

ఓలా, ఊబెర్, ర్యాపిడ్ల గుత్తాధిపత్యం

చెక్ పెట్టేందుకు రంగంలోకి కేంద్రం త్వరలోనే దీక్షియంగా క్యాబ్ సర్వీసులు కేంద్రహాంమంత్రి అమిత్ షా వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ :

ప్రస్తుతం దేశంలో గుత్తాధిపత్యాన్ని చెలాయించుకున్న ఓలా, ఊబెర్, ర్యాపిడ్ వంటి కంపెనీలకు చెక్ పెట్టేందుకు కేంద్రం సన్నద్ధం అవుతోంది. పబ్లిక్ ట్రాన్స్పోర్ట్ షార్ట్ కేటగిరీలో సేవలను అందిస్తున్న ఈ కంపెనీలు ప్రయాణికుల డేటాను చిల్ల పడుతున్నాయి. ఆన్లైన్ క్యాబ్ బుకింగ్ సేవల వ్యాపారంలో ఇవి గుత్తాధిపత్యాన్ని చెలాయిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇవి ప్రజలనుంచి అధికంగా రేట్లు - షుల్లులు చేయటం నుంచి ద్రవ్యపతనం తప్పకుండా చెల్లింపు వరకు అనేక ఆరోపణలను సైతం అందుకుంటున్న వాటిని తెలిసింది. అయితే తాజాగా కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా వీటి గుత్తాధిపత్యానికి బ్రేక్ వేసి అతిపెద్ద ప్రకటన గురించి పార్లమెంటుకు వెల్లడించారు. మోడీ సర్కార్ రానున్న కొద్ది నెలల్లో క్యాబ్ సేవలను ఓలా, ఊబెర్ తరహాలోనే స్టాట్స్ చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోందని వెల్లడించారు. ఇందుకోసం సహకార ట్యాక్స్ ఫ్లాట్ ఫారమ్ అందుబాటులోకి తీసుకొస్తున్నట్లు - ప్రకటించారు. ప్రజలు తమ టూవీల్స్, ట్రిబిల్స్, ఆటోలు, కార్లను ఇందులో నమోదు చేసుకోవటం ద్వారా ప్రయోజనం పొందవచ్చని ప్రకటించారు. ప్రజలకు టూవీల్స్, ట్రిబిల్స్, ఆటోలు, కార్లను ఇందులో నమోదు చేసుకోవటం ద్వారా ప్రయోజనం పొందవచ్చని ప్రకటించారు. ప్రజలకు టూవీల్స్, ట్రిబిల్స్, ఆటోలు, కార్లను ఇందులో నమోదు చేసుకోవటం ద్వారా ప్రయోజనం పొందవచ్చని ప్రకటించారు.



యని ఆయన అన్నారు. ఈ ప్రకటన ప్రైవేటు-సర్వీస్ ప్రొవైడర్లకు ఓలా, ఊబెర్, ర్యాపిడ్ లకు నిర్దేశించినట్లుగా చేస్తోంది. ఇప్పటికే ఓపెన్ సీ వంటి ఓపెన్ ఫ్లాట్ ఫారమ్ ఆధారంగా బెంగళూరు, ఢిల్లీ, హైదరాబాద్, చెన్నై వంటి ప్రధాన మెట్రో నగరాలలో వివిధ యాప్స్ సేవలను దిగ్గజ కంపెనీల పోటీ - ఇప్పుడు సంగతి తెలిసింది. ఇక ఇప్పుడు ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని సంస్థ రంగంలోకి దిగితే పోటీ - మరంత పెరుగుతుందని తెలుస్తోంది. కానీ ప్రజలకు దీని వల్ల మెరుగైన సేవలు తక్కువ ధరలకు లభించే అవకాశం ఉందని కొందరు భావిస్తున్నారు. ఇదే క్రమంలో కేంద్ర త్వరలోనే అతిపెద్ద ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కంపెనీని కూడా సహకార సంఘాల ఆధారంగా స్టాట్స్ చేయాలనే ప్రణాళికలను రచిస్తోందని అమిత్ షా వెల్లడించటం ప్రైవేటు - బీమా కంపెనీలను కుదిపేస్తోంది. ఓలా ఊబెర్ వంటి పెద్ద

కార్పొరేట్ల హవాను రెయిడ్ హాయిల్ గా వ్యాపారంలో నివారించడానికి ప్రయత్నాలు దీనికి ముందు 2017లోనే ఢిల్లీలో స్టాట్స్ అయ్యాయి. ఇందులో భాగంగా ఢిల్లీలోని ట్యాక్సీ డ్రైవర్లు ప్రత్యేకంగా సేవా క్యాబ్ పేరుతో ముందుకొచ్చారు. ఇదే తరహా చర్యలు కేరళ రాష్ట్రంలోనూ కనిపించాయి. అయితే ఇవి పెద్ద కార్పొరేట్లను ఎదుర్కొని నిలబడటంలో సఫలం కాలేకపోయాయి. అయితే కేంద్ర హోం మంత్రి ప్రకటించిన కొత్త యాప్ వీటి ఆధిపత్యాన్ని తగ్గించే నిలబడటం లాగా లేక మట్టికర్రలుగా అనే అంశం వేది చూడాలని విషయం. అయితే బెంగళూరు కేంద్రంగా స్టాట్స్ అయిన ఓపెన్ సీ ఫ్లాట్ ఫారమ్ నమ్మ యాప్ మాత్రం కొచ్చి, కలకత్తా, మైసూరు, హైదరాబాద్ వంటి నగరాలకు విస్తరించి ముందుకు సాగుతోంది.

బంగాళు జాతీయ దినోత్సవ సుభాకాంక్షలు

తాత్కాలిక అధ్యక్షుడు యూనస్ కు మోడీ లేఖ

న్యూఢిల్లీ : బంగ్లాదేశ్ 53వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని భారత ప్రధాని మోడీ బంగ్లా తాత్కాలిక అధ్యక్షుడు తకు లేఖ రాశారు. బంగ్లాదేశ్ 53వ జాతీయ దినోత్సవం జరుపుకున్న సందర్భంగా గురువారం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఆ దేశ తాత్కాలిక ప్రభుత్వాధినేత ముహమ్మద్ యూనస్ కు లేఖ ద్వారా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రధానంగా 1971 బంగ్లాదేశ్ విముక్తి యుద్ధం అవిచ్ఛిన్న స్ఫూర్తిని భారతదేశం-బంగ్లాదేశ్ సంబంధాలకు పునాదిగా అభివృద్ధించారు. ఆ దేశ స్థాపనలో భారతదేశం పాత్రను బంగ్లాదేశ్ గుర్తు చేశారు. బంగ్లాదేశ్ లో షేక్ మజిబుర్రాహ్మద్ వారసత్వాన్ని తుడిచి పెట్టడానికి ప్రయత్నాలు చేస్తున్న సమయంలో లేఖలో విముక్తి యుద్ధం గురించి ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. షేక్ హసీనా ప్రభుత్వాన్ని పడగొట్టి తాత్కాలిక ప్రభుత్వాధినేతగా యూనస్ ముహమ్మద్ బంగ్లాదేశ్ లో అధికారం చేపట్టిన నాటి నుంచి ఆ దేశంలో హిందువులపై హింస చర్యలను నిరంకుశంగా మరొంది. విదేశాంగ మంత్రిత్వ శాఖ అధికారిక నివేదికల ప్రకారం, ఆగస్టు 2024 నుంచి ఫిబ్రవరి 2025 మధ్య బంగ్లాదేశ్ లో మైసూరిటీ-లుగా ఉన్న హిందువులపై 2,374 కి పైగా హింసాత్మక దాడులు జరిగాయంటేనే పరిస్థితి తీవ్రత పాలు ఉండో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఈ కారణంగానే చిరకాల మిత్రులైన భారత్, బంగ్లాదేశ్ మధ్య దూరం పెరుగుతూ వస్తోంది. ఇలాంటి సమయంలో స్నేహ హస్తం అందించేందుకు ఇండియా ఎల్లప్పుడూ సిద్ధమనే సంకేతం పంపిస్తూ లేఖ రాయడం విశేషం.



వ్యవసాయ సంక్షోభ సవాళ్లు !

వ్యవసాయాభివృద్ధికి ఎంతచేసినా తక్కువే. ధాన్యం పండిస్తున్న రైతులను కాపాడుకుంటేనే మనకు నోట్లోకి ముద్దపొతుంది. కార్పొరేట్ కంపెనీలను మించి వారికి రాయితీలు ఇవ్వడం కూడా మంచిదే. వ్యవసాయకంగా దేశాన్ని బలోపేతం చేస్తే...అనుబంధంగాలను ప్రోత్సహిస్తే దేశంలో ఆకలిచావులు ఉండవు. ధాన్యానికి కొరత ఉండదు. పండిన పంటలను తక్కువ ధరలకు ప్రజలకు అందించేలా కూడా కార్యచరణ ఉండాలి. ఈ విషయంలో కేంద్ర రాష్ట్రాల కలిసి వ్యవసాయాభివృద్ధికి, రైతుల సంక్షేమానికి బృహత్ ప్రణాళిక రచించాలి. వ్యవసాయానికి ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తున్నారు. సబ్సిడీలు అందిస్తున్నారు. ధాన్యం సజావుగానే కొంటున్నామని అంటున్నారు. పాలకులు, ప్రతిపక్ష నేతలు రైతుజనం చేస్తున్న వారి జీవితాలు మాత్రం బాగుపడడం లేదు. నిరంతరం ఉచిత విద్యుత్ అందుకొంటే తరహాలో దేశవ్యాప్తంగా ఇప్పటికే అప్పట్లో అవకాశాలు ఉండవు. అయితే రైతులకు అత్యవసరం వచ్చినప్పుడు అందుకోవాలి. సోలార్ విద్యుత్ కు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. రైతుభరోసా వంటి కార్యక్రమాల అమలు చేసినా లాభం లేదు. ఇకపోతే ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తున్న కారణంగా...సరఫరాకు తగ్గట్టుగా ఉత్పత్తి కూడా ముఖ్యమే. దేశంలో సరిపడా విద్యుత్ ఉండాలేదా అన్న ఆలోచన చేయాలి. ఉత్పత్తి అవకాశాలు పెంచుకోవాలి. సోలార్ విద్యుత్ కు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. అలాంటి వ్యవస్థలను పంపిణీలో పాటు, లభ్యత కూడా సహజం కావాలి. ముందుగా దేశంలో నిరంతర విద్యుత్ ఉత్పత్తి కోసం కృషి జరగాలి. ఉన్న విద్యుత్ ను ఇప్పుడు సరఫరా చేయడానికే సరిపోదు. విద్యుత్ ఉత్పాదకత పెంచుకుంటే ఉచిత విద్యుత్ సాధ్యం కాదని కూడా పాలకులు తెలుసుకోవాలి. అయితే రైతుల అత్యవసరాలపై నివేదికలను పట్టించుకోవడం లేదు. అధికశాతం ప్రజల జీవనాధారమైన వ్యవసాయరంగం పట్ల, రైతుల పట్ల కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల బాధ్యతా రహితంగా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శలు ఉన్నాయి. విద్యుత్ నియంత్రణ బిల్లుకు నడుం బిగించిన కేంద్రం రాష్ట్రాలపై ఒత్తిడి తెస్తోందన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. విద్యుత్ నియంత్రణ అంతా ఇక కేంద్రం చేతిలోకి వెళ్లితే రాష్ట్రాలపై విద్యుత్ భారం తడిసి పోవడం కానంది. వ్యవసాయ రంగంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నామని, అగ్రి బేసిడ్, ప్రాసెసింగ్ పై దృష్టి పెట్టామని, పంటలను గింజు ఉత్పత్తిపైనా ప్రధాని మోడీ గతంలో చేసిన ప్రకటన ఎలాంటి ఫలితం సాధించలేదు. ఎందుకంటే ఏడుగురేళ్లుగా ఈ రంగంలో మార్పులు ఉంటే అన్నాధాని ధరలు దిగి రావాలి. కానీ అలాంటి దేమీ లేదు. నిజానికి రైతులు ఉద్బంధించడం వల్ల...మోడీ సాగుచట్టాలను ఉపసంహరించుకున్నారు. ఇప్పటికీ ధాన్యం కొనుగోళ్లు సాగక రైతులు అందోళనకు గురవుతున్నా కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పట్టించుకోవడం లేదు. ఇంతకన్నా నిర్లక్ష్యం మరోకటి ఉండదు. ఆరుగాలం కట్టించి పంటలు పండిస్తున్న రైతులు కాడి దించితే మనకు కడుపులో ముద్దకూడా దిగదని గుర్తించాలి.ఈ కార్పొరేట్ల ఉత్పత్తులు మన ఆకలి తీర్చవని తెలుసుకోవాలి. రైతులకు సంబంధించి తీసుకుంటున్న చర్యలు ఫలితం ఇవ్వడం లేదు. ఇలాంటి సందర్భంలో రైతులకు మేలు చేయాలనుకుంటే సాగుచట్టాలపై విస్తృతంగా దేశవ్యాప్తంగా కాకున్నా కనీసం పార్లమెంటులో చర్చ సాగేది. నిజానికి దేశంలో నూనెగింజు ఉత్పత్తి పెరిగితే నూనెధరల పెరుగుదల జరిగేది కాదు. అందుకే వ్యవసాయ రంగం పురోగమించడానికి తీసుకుంటున్న చర్యలు మాత్రం గొప్పగా లేవనే చెప్పాలి. ప్రధానంగా దిగుబడులు తీవ్రంగా దెబ్బతీస్తున్నా వాటిని నిరోధించి, దేశీయంగా వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను ప్రోత్సహించడంలో కేంద్రం విఫలం అవుతోంది. వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల దిగుమతులను తగ్గించి, సైనికులు వ్యవసాయాన్ని ప్రోత్సహించడం, గిట్టుబాటు ధరలు కల్పించడం వంటివిన్న మూలకే పరిష్కారం అయ్యాయి. దేశంలో వ్యవసాయ రంగం అత్యంత సంక్షోభంలో కూరుకుని పోయి ఉన్న సమయంలో ఈ భారీ దిగుమతులు జరగడం గమనార్హం. చెప్పాలంటే, ఇంత భారీ మొత్తం దిగుమతుల కోసం ఖర్చు చేయకుండా, భారతీయ రైతాంగంపై ఖర్చు చేసి ఉంటే పరిస్థితి ఎంతోకొంత మెరుగుపడి ఉండేది. అన్ని ప్రభుత్వాల రైతులను ఆదుకోవడం గురించి, వ్యవసాయాభివృద్ధి గురించి గొప్ప ఉపన్యాసాలు, హామీలు ఇవ్వడంతోనే సరిపెట్టే తున్నాయనే విషయం వాస్తవ పరిస్థితులను గమనించినప్పుడు అర్థం అవుతుంది. కేవలం ఒక్క సంవత్సరం లోనే దేశీయ వ్యవసాయానికి కేటాయించిన బడ్జెట్ కన్నా మూడు రెట్లు ఎక్కువగా ఆహార ధాన్యాలను మనం దిగుమతి చేసుకున్నామంటే, మన నేతలు ఆ రంగం పట్ల ఎంత శ్రద్ధ పెడుతున్నారో అర్థమవుతుంది. హరిత విప్లవం నుంచి లభిస్తోంది. ఆహార ధాన్యాలలో స్వయం సమృద్ధిని సాధించిన దేశం ఇప్పుడు ఆ పలాలను నిర్లక్ష్యంగా జారపెడుతుంటుంటూ, ఆహార ధాన్యాల దిగుమతిదారుల అవుతోంది. పనులు విప్లవాన్ని అది కావాలని ధ్వంసం చేసిన కారణంగా ఏర్పడిన ఫలితాల నుంచి మనం ఎలాంటి పాఠానూ నేర్చుకోలేదు. పంటల నూనెల విషయంలో ఈ విప్లవం కారణంగా స్వయం సమృద్ధి సాధించిన మనం దళవారీగా దిగుమతి సుంకాన్ని దాదాపుగా సున్నాకు దించిన వేపధర్మంలో మాల్టాలోకి దిగుమతి ఉత్పత్తులు వెల్లెవలా వచ్చిపడ్డాయి. పంటల నూనెలు 60 శాతం దిగుమతి చేసుకుంటున్నాం. పెరుగుతున్న ఆహార ధరలను నియంత్రించేందుకు దిగుమతులు అవసరమన్న వాదనను అర్థం పెట్టాకొని, విదేశాల్లో కర్రలు చౌకైన, సబ్సిడీ ఇచ్చిన వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల దిగుమతులను అనుమతిస్తున్నారు. దేశంలో మంచి పంటలు పండి సబ్సిడీ, దిగుమతులు వెల్లెవలా వచ్చి పడుతున్నాయి. దిగుమతులు ఎంత ఎక్కువగా వచ్చి పడితే, అది అంతగా సన్నకారు రైతుల జీవనోపాధిపై వేటు పడుతుంది. తమ ఉత్పత్తిని అమ్ముకోలేక, సన్నకారు రైతులు వ్యవసాయాన్ని వదిలి, చిన్నచిన్న ఉద్యోగాల కోసం పట్టణ ప్రాంతాలకు వలసపెడుతున్నారు. దేశంలో ఉపాధి సృష్టి జరుగని పరిస్థితిలో, సన్నకారు రైతులను పట్టణాలకు వెళ్ళే పరిస్థితులు సృష్టించడమన్నది ఆర్థికంగా అర్థరహితమైన విషయం.



వస్తువులు, సేవల నాణ్యత, సామర్థ్యం, స్వచ్ఛత, ధర, ప్రమాణం.. వీటికి సంబంధించిన సమాచారాన్ని తెలుసుకోనే హక్కును కలిగి ఉండటమే వినియోగదారుల యొక్క హక్కు అని అర్థం. భారత దేశంలో 1986లో వినియోగ దారుల ప్రయోజనార్థం, వారి హక్కుల పరిరక్షణ కోసం వినియోగ దారుల హక్కుల పరిరక్షణ చట్టం రూపొందించారు. భారత రాష్ట్రపతి ఆమోదంతో 1986 డిసెంబర్ 24న ఉత్తర్వులు జారీ అయ్యాయి. ఈ చట్టం ప్రకారం వినియోగ దారులకు ఆరు హక్కులు ప్రకటించింది.

వినియోగ దారుల రక్షణ మానవ ప్రాణాలకు, ఆస్తికి ప్రమాద కారక వస్తువులు, సేవల నుంచి రక్షణ పొందే హక్కు... అవసరాలు తీర్చడమే కాకుండా, దీర్ఘకాలం మన్నే వస్తువులు, సేవలను పొందాలి. సమాచారం పొందే హక్కు...అవాంఛిత వ్యాపార కార్యకలాపాల నుంచి వినియోగ దారులకు రక్షణ కల్పించేందుకు వస్తు నాణ్యత, బరువు, స్వచ్ఛత, పుష్టి, ప్రమాణం గురించి తెలియ జేయాలి. నాణ్యమైన సేవల పొందే సమాచారాన్ని తెలుసుకునే హక్కు ఉంది. వస్తువులను, సేవలను ఎంపిక చేసుకునే హక్కు...వివిధ రకాల వస్తువులు, సేవల పొందేటప్పుడు వాటి మధ్య రేటు తెలుసుకోవడం మంచిది. సమచిత రేటులో నాణ్యత, సేవల పొందడం. ప్రాతినిధ్యం వహించే హక్కు...వినియోగ దారుల ఆసక్తిని, వారి అవసరాలను సరైన వేదికలు, ధోరణులలో వినిపించడం. వినియోగ దారుల సంక్షేమార్థం ఏర్పాటు చేసిన వివిధ వేదికలలో ప్రాతినిధ్యం వహించడం. వినియోగ దారుల ధోరణులలో విజ్ఞప్తి చేయడం

వినియోగ దారుల హక్కుల పట్ల అవగాహన అవసరం

ద్వారా లభించింది. ఇప్పుడు సైబర్ నేరాల కారణంగా దాని స్థానంలో కొత్త చట్టాన్ని తెచ్చారు. ఈ నూతన చట్టాన్ని 2020 జూలై 20 నుంచి దేశవ్యాప్తంగా అమలు పరుస్తున్నారు. వినియోగ దారులకు తక్కువ ఖర్చులో, ఇబ్బందులకు తావు లేని రీతిలో, శీఘ్రంగా ఫిర్యాదులను పరిష్కరించే వెసులుబాటు కల్పించానే సంకల్పంతో దేశ వ్యాప్తంగా వేరు వేరు సెలక్షన్ లో వినియోగదారుల వేదికలను నెలకొల్పడం జరిగింది.

రక్షణ చట్టంలోని 9వ సెక్షన్ మూడు అంశాల వివాద పరిష్కార సంస్థల ఏర్పాటుకు మార్గం తెలుపుతోంది. (ఎ) కేంద్ర ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్ ద్వారా ఏర్పాటు చేసే జాతీయ వినియోగదారుల వివాదాల పరిష్కార సంస్థం. ఈ కోర్టునే జాతీయ సంఘంగా వ్యవహరిస్తారు. (బి) కేంద్ర ప్రభుత్వం ముందున్న అనుమతితో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక నోటిఫికేషన్ ద్వారా ఏర్పాటు చేసే రాష్ట్ర వినియోగదారుల పరిష్కార సంస్థం. ఈ కోర్టునే రాష్ట్ర సంఘంగా కూడా వ్యవహరిస్తారు. (సి) రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక నోటిఫికేషన్ ద్వారా ఆ రాష్ట్రంలోని ప్రతి జిల్లాలోనూ ఏర్పాటు చేసే వినియోగదారుల వివాదాల పరిష్కార వేదిక. ఈ కోర్టునే డిస్ట్రిక్ట్ ఫోరమ్ గా కూడా వ్యవహరిస్తారు. ఈ ఏజెన్సీ లన్నీ వాటి స్వభావం, అధికారాల పరంగా కానీ - జ్యూడిషియల్ యంత్రాంగంగా పని చేస్తాయి.

జాతీయస్థాయిలో సెంట్రల్ కన్సూమర్ అథారిటీ అనే ప్రత్యేక వ్యవస్థను రూపొందించే తగిన విచారణాధికారాలు, విచక్షణాధికారాలు కల్పించారు. ఇందులో డైరెక్టర్ జనరల్ స్థాయి అధికారితో కూడిన కమిటీ ఉంటుంది.

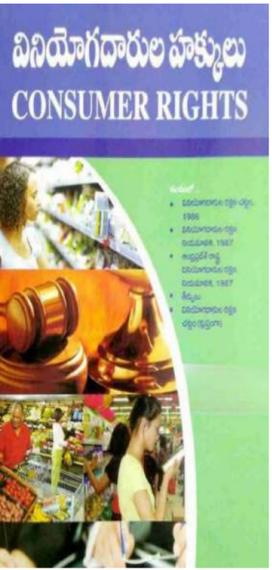
నేలాలకు పాల్పడినట్లు నిరూపితమైన వ్యక్తులపై, సంస్థలపై అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటారు. నూతన చట్టం ప్రకారం.. ఆరోగ్యులు చేయించే అధికారం, మూడు సంవత్సరాల వరకు జైలు శిక్షను, పది లక్షల రూపాయల వరకు జరిమానాను విధించే అధికారం సెంట్రల్ అథారిటీకి ఉంటుంది. జిల్లా కమిషన్లు ఇచ్చిన తీర్పులపై ఉన్నత రాష్ట్రస్థాయి కమిషన్లు ఆశ్రయించేందుకు వ్యతిరేక పాల్గొననే యాభైశాతం లేదా 25 వేలు రాష్ట్ర

కమిషన్ లో డిపాజిట్ చేయాల్సి ఉంటుంది. గతంలో ఉన్న 30 రోజులకు బదులుగా 45 రోజులుగా కాల వ్యవధిని నిర్ణయించారు. రాష్ట్ర కమిషన్ లో డ్రెసిడెంట్ తో పాటు విద్యా సలుగురు సభ్యులుండాలి. రెండు బెంచీలు నిర్వహించి వినియోగ దారులకు సత్వర న్యాయం అందించేందుకు కృషిచేయాలి. ఈ పేరకు రాష్ట్రాలను కేంద్రం ఆదేశించింది. భవిష్యత్తులో జిల్లా, రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిలో అధ్యక్షులు, సభ్యుల నియామకం కాలాన్ని ఐదేండ్లకు బదులు నాలుగేండ్లకు కుదించారు. గరిష్ట వయస్సు 65 ఏండ్లుగా నిర్ణయించారు.

- రామ కిషోర్ నంగన భట్ల... 9440595494

భగవంతుడిపై భారం వేయాలి !

జీవితానుభవాలను ఉపయోగించి సాధించిన అసలని నిర్ణయించింది. ఆ భగవంత్ ప్రాప్తి కేవలం ఈ దినాధన చేయవలసి ఉంటుంది. ఆధ్యాత్మిక సాధనలో గురుశిష్య సంబంధాలు మర్యాద, మార్గాల కిశోర న్యాయాలూ భాసిస్తాయంటారు పెద్దలు. కాళి పిల్ల తల్లిని అంటిపెట్టుకుని ఉండగా, పిల్లిపిల్ల తల్లి సంరక్షణలో జీవిస్తుంది. ఆధ్యాత్మిక సాధనలో శిష్యుడు, గురువును సంపూర్ణంగా నమ్మక ముందు మర్యాద కిశోర న్యాయంగానూ, సమీప తరవాత మార్గాల కిశోర న్యాయంగానూ అలరారుతాయి. అంటే, సంపూర్ణ తరవాగతి పొందిన భక్తి యోగ క్షేమాలు భగవంతుడి మాను కంటుంటుంది. కష్టాలు ముంచుకు వచ్చినా భగవంతుడిపై భారం వేసిన తనకు కాదు అన్నట్లు జీవించగల కర్మవ్యవహారం ఉంటే సుఖసంతోషాలకు లోబుండదు. సాధనలో ఆ మెట్టుదాకా ఎదిగిన తరవాత సాధకు డిని ఏ కష్టాలూ బాధించవు. మిగిలేది అంతటా ఆనందమే! మానవ జన్మ దేవదేవుని ప్రాప్తి కోసం



మామిడి పువ్వుతోనూ బోలెడన్నీ లాభాలు..

మధుమేహంతో పాటు మరెన్నో రోగాలకు దివ్యోషధం..!

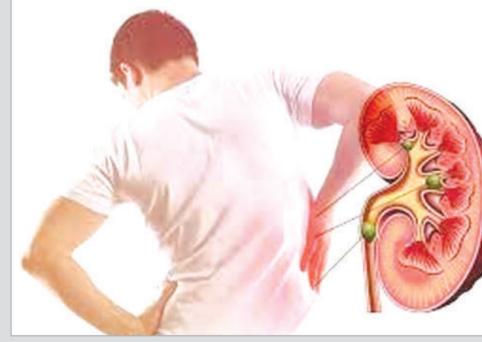
మామిడి పూలలో పైబర్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా కాపాడుతుంది. దీంతో డయాబెటిస్ ముప్పు రాకుండా కాపాడుకోవచ్చు. మామిడి పూలలో యాంటీ ఇంప్లమెంటరీ, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి మొటిమలు, యాక్నే వంటి చర్మ సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతాయి. చర్మ సౌందర్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.



మామిడి పూలలో పువ్వులపై పోషకాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి అజీర్ణం, కడుపు ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సంబంధ సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతాయి. జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి. మామిడి పూలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇంప్లమెంటరీ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి మంట, వాపు వంటి సమస్యలు తగ్గిస్తాయి. కీళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచి అర్థదైటిస్ రాకుండా కాపాడుతాయి. మామిడి పూలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. తద్వారా అనేక రకాల ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. మామిడి పూలలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇంప్లమెంటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో రక్త ప్రసరణ మెరుగ్గా జరిగిలా చూస్తాయి. దీంతో గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. హృదయ సంబంధ సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. మామిడి పూలను దగ్గ తగ్గించడంలోనూ ఉపయోగిస్తారు. ఇది దగ్గు, ఆస్తమా, బ్రాంకైటిస్ వంటి శ్వాస సంబంధ సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంది. ఊపిరితిత్తులను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మామిడి పూలలో పైబర్ ఉంటుంది. దీనిని తినడం వల్ల బరువు అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. బరువు తగ్గడాని చూసేవారు ఈ పువ్వు తినడం మంచిది. వేసవిలో చాలా మంది ముక్కుబిచ్చడం సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. వేడి వల్ల ఈ సమస్య వస్తే, మామిడి పువ్వు వాసన ఈ సమస్యను సయం చేస్తుంది. అంతేకాదు... మామిడి పూలలోని పోషకాలు ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి మానసిక సమస్యలు రాకుండా చూస్తాయి. ఇవి అలసటను కూడా దూరం చేస్తాయి. మెంటల్ క్లారిటీని పెంచుతాయి.

కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. రోజుకు ఎంత వాటర్ తాగాలో తెలుసా..?

వేసవిలో హైడ్రేటింగ్ ఉండటం చాలా అవసరం. నీరు తగినంతగా తాగడం వల్ల కేవలం శరీరాన్ని హైడ్రేటింగ్ ఉంచడమే కాకుండా మూత్రపిండాల పనితీరును కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. నీరు త్రాగడం వల్ల శరీరంలో ఉన్న మలినాలు బయటకు వెళ్లి శరీరంలోని అవయవాలు సరిగా పనిచేస్తాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో పెరిగిన ఉష్ణోగ్రతల వల్ల నీరు త్రాగడం మరింత అవసరం. సరైన హైడ్రేషన్ లేకపోతే మూత్రపిండాలకు మేలు జరగదు. దీని వల్ల రోగాల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది.



వేసవిలో ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నప్పుడు శరీరం ఎక్కువ చెమట ద్వారా ప్రవాలను కోల్పోతుంది. ఈ సమయంలో ఎక్కువ నీరు త్రాగడం ద్వారా శరీరంలోని ప్రవాల సమతుల్యతను నిలుపుకోవచ్చు. నీరు తగినంతగా తాగడం మూత్రపిండాలకు అవసరం. ఎందుకంటే అవి శరీరంలోని అవయవాలను బయటకు పంపడం, విషద్రావణను తొలగించడం వంటి కీలక విధులను నిర్వహిస్తాయి. అందువల్ల వేసవిలో ఎక్కువగా నీరు తాగడం శరీరానికి అవసరమైన బలం అందిస్తుంది.

మూత్రపిండాల శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి. ఇవి రక్తంలో ఉన్న మలినాలను తొలగించడం, ఎలక్ట్రోలైట్ల సమతుల్యతను కాపాడటం, రక్తపోటు నియంత్రించడం వంటి పనులు చేస్తాయి. కానీ ఈ ప్రక్రియలన్నీ సజావుగా సాగేందుకు తగినంత నీరు అవసరం. రోజుకు తగినంత నీరు త్రాగకపోతే, మూత్రపిండాల ఒత్తిడికి లోబరుతాయి. ఈ ఒత్తిడితో వాటి పని క్రమంగా తగ్గి మూత్రపిండాలలో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రతి రోజు తగినన్ని నీరు తాగడం అత్యవసరం.

మూత్రపిండాల శరీరంలో ఫిల్టర్ సిస్టమ్ లా పని చేస్తాయి. నీరు తగినంతగా తీసుకోకపోతే రక్తంలో ఉన్న వ్యర్థాలు మూత్రపిండాలలో పేరుకుపోతాయి. దీనివల్ల అవి ఎక్కువగా పని చేయాల్సి వస్తుంది. ఇది రాళ్లకు దారితీస్తుంది. ఈ రాళ్లు కొన్ని సందర్భాల్లో పెద్ద సమస్యలకు కారణం కావచ్చు అని ముంబైలోని యూరాలజిస్ట్ డాక్టర్ అంటున్నారు. వేసవిలో నీరు త్రాగడం కేవలం ఒక అలవాటు మాత్రమే కాదు. ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ముఖ్యం.

ప్రతిరోజు కనీసం ఎనిమిది గ్లాసులు నీరు తాగాలి. అంటే సుమారు రెండు లీటర్ల వరకు. అయితే వేసవిలో శరీరం ఎక్కువగా చెమటతో నీటిని కోల్పోతుంది. ఆ సమయంలో ఆ సప్లైని భర్తీ చేయడానికి ఎక్కువ ప్రవాలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాధారణ నీరు, రసం, కొబ్బరి నీరు, నిమ్మరసం వంటి ప్రవాలను పుష్కలంగా త్రాగడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన నీటి అవసరం తీరుతుంది. అందువల్ల వేసవిలో శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజంతా ప్రవాల తాగడం చాలా అవసరం అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు.

బార్లీ నీళ్లు తాగితే శరీరానికి చలువ చేయడమే కాదు..



బార్లీ నీటిలో తక్కువ గ్లైసెమిక్ సూచిక ఉంటుంది. దీని అర్థం ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ముఖ్యంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు దీనిని తాగడం మంచిది.

తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ కారణంగా, బార్లీ నీరు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతుంది. ఆరోగ్యానికి మంచిది. బార్లీ నీటిలో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇది శరీరాన్ని వైరస్లు, బ్యాక్టీరియా వంటి వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తుంది. తరచుగా వచ్చే అనారోగ్యాలను నివారించడానికి ప్రతిరోజూ ఈ నీటిని తాగడం మంచిది. బార్లీ నీటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. అయితే, ఇందులో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది.



అందువల్ల తక్కువ సమయంలోనే కడుపు నింపుతుంది. ఇది ఎక్కువగా తినకుండానే సులభంగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. బార్లీ నీరు ఆరోగ్యకరమైన బరువు తగ్గడానికి ఉపయోగపడుతుంది. గర్భిణీలు బార్లీ నీళ్లు తాగడం చాలా మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. బార్లీ నీటిలో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు గర్భంలో శిశువు ఆరోగ్యంగా



పెరగడానికి సహాయపడతాయి. ఇది శిశువు అభివృద్ధికి సహాయపడటమే కాకుండా, తల్లికి శక్తిని కూడా అందిస్తుంది. గర్భిణీలు తరచుగా మూత్రవిసర్జన సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. అటువంటి సందర్భంలో బార్లీ నీరు ఈ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బార్లీ నీరు తాగడం వల్ల స్త్రీలకు మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్ల నుండి రక్షణ లభిస్తుంది. ఇది ముఖ్యంగా ప్రసవం తర్వాత లేదా వయసు పెరిగే కొద్దీ మూత్ర సమస్యలను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. దీనితో పాటు, ఈ నీరు శరీరంలో హార్మోన్ల సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. బార్లీ నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. దీనిలోని పోషకాలు శరీరానికి అవసరమైన శక్తిని చెల్లించే అందిస్తాయి. ఈ నీరు కడుపు సమస్యలు, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. బార్లీ నీరు ఆరోగ్యానికి మంచిదే, కానీ దానిని మితంగా తాగాలి. ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని దుష్ప్రభావాలు సంభవించవచ్చు. అందుకే వైద్యుల సూచనల మేరకు మితంగా వాడటం అవసరం.



పడుకునే ముందు పళ్లు తోమకుంటే ఇంత డేంజరా..?

మీరు పడుకునే ముందు బ్రష్ చేయడం వల్ల నోటి శుభ్రతను పొందించినవారవుతారు. ఈ అలవాటు మీకు లేకపోతే వెంటనే చేసుకోవాలని చెప్పన్నారు. లేదంటే అంతకు మించిన సమస్యలను కొనితెచ్చుకుంటున్నారని వైద్యులు చెప్పన్నారు.

దీనిని ప్రతిఒక్కరూ అవగాహన పెంచుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని దీన్ని మీ కుటుంబ సభ్యులు స్పృహతలతో పంచుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. నిద్రపోయే ముందు తక్కువగా పళ్లు తోముకోవడం వల్ల మీ గుండె ఆరోగ్యంపై గణనీయమైన ప్రభావం చూపుతుందని నోటి పరిశుభ్రత సరిగా లేకపోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు గుండె ఆగిపోయే ప్రమాదం ఎక్కువగా

ఉంటుందని డాక్టర్లు అంటున్నారు. మీరు నిద్రపోయే ముందు పళ్లు తోముకోకపోతే, మీకు హృదయ సంబంధ వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. నోటి పరిశుభ్రత సరిగా లేకపోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని ఆధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇక్కడ మీరు గుర్తుంచుకోవలసిన మూడు విషయాలు ఉన్నాయి.

1. నోటి నుండి వచ్చే బాక్టీరియా రక్తప్రవాహంలోకి ప్రవేశించి, కాలక్రమేణా గుండెను ప్రభావితం చేసే మంటను సృష్టించుతుంది.
2. నోటి పరిశుభ్రత సరిగా లేకపోవడం వల్ల

వచ్చే చిగుళ్ల వ్యాధి, హృదయ సంబంధ సమస్యల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.

3. క్రమం తప్పకుండా దంతాలను తోముకోవడంతో పాటు దంతాలను శుభ్రం చేసుకునే వ్యక్తులకు ఆరోగ్యకరమైన హృదయం గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుందని ఆధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కాబట్టి, మీ నోటి పరిశుభ్రతను పొందించడం మీ హృదయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి సులభమైన మార్గాలలో ఒకటి.

మీ దినచర్యలో ప్రతిరోజూ రాత్రి బ్రష్ చేసుకోవడం ద్వారా, ప్రాణాంతక వ్యాధుల నుండి గుండె వైఫల్యం నుండి కూడా మీ గుండెను కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



ఉద్యోగాలకు గండం గ్యారెంటీ.. కానీ ఆ 3 రంగాలు ఫుల్ సేఫ్ కృత్రిమ మేధస్సుపై బల్గేట్స్ వ్యాఖ్యలు

కృత్రిమ మేధస్సులో ఓపెన్ ఏబి చాట్ జీపీటీ పేను సంచలనం సృష్టించిందనే చెప్పాలి. దీనిని 2022లో ప్రారంభించిన నాటి నుంచి థింకింగ్, పనులు చేసే విధానంలో కీలక మార్పులు తీసుకువచ్చింది.

జెమిని, కోపెలెట్, డీప్సీక్ వంటి ఇతర చాట్బాట్లు ఇప్పటికీ పర్సెన్ టూల్స్ గా ఉపయోగపడుతున్నాయి. ఏబి పనితీరుం ఇప్పుడు అందరికీ తమ ఉద్యోగాలు ఉంటాయో.. ఊడతాయోనన్న డైలమాలో పడేసింది. చాలా వరకు నిపుణులు చేసే పనుల్ని ఏబి టూల్స్ చేసేయడమే ఇందుకు కారణం. గత నెలలో మైక్రోసాఫ్ట్ సహ వ్యవస్థాపకుడు బిల్ గేట్స్ చాలా విషయాల్లో మనుషుల సానాన్ని భర్తీ చేస్తుందని ఆసనం మరింత ఆందోళన కలిగిస్తుంది.

ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రముఖ సంస్థలన్నీ ఈ సాంకేతికతను వినియోగిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో ప్రపంచ కుబేరుడు బిల్ గేట్స్ (69) పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. అంటేంటే..

జెన్నెస్ మానాంగ్, సామ్ అల్టమాన్, సేల్ఫోన్స్ CEO మార్క్ బెన్ యోఫ్ వంటి పలు నివేదికలు, నిపుణులు సమీప భవిష్యత్తులో కోడింగ్ చేసే ఉద్యోగులు తొలుత తమ ఉపాధిని కోల్పోయే మొదటి జాబితాలో ఉన్నట్లు భావిస్తున్నారు. అయితే మూడు ముఖ్య రంగాల్లోని నిపుణులు సానాన్ని ఎప్పటికీ భర్తీ చేయలేదని గేట్స్ అంటున్నారు. ముఖ్యంగా జీవసాస్కవేత్లను భర్తీ చేయడంలోకి అంతసేన లేదని గేట్స్ తిర్చి పారేశారు. కానీ వ్యాధి నిర్ధారణ, DNA

విశ్లేషణ వంటి వాటిని చేయడానికి ఉపయోగకరమైన సాధనంగా ఇది పనికొస్తుందని అన్నారు. శాస్త్రీయ అభివృద్ధులకు అవసరమైన సృజనాత్మకత దీనికి లేకపోవడమే ఇందుకు కారణమని అంటున్నారు. ఎన్నో ఎక్స్ పర్ట్ రంగంలో కూడా ఇప్పటికీ పూర్తిగా ఆటోమేటెడ్ చేయలేకపోతుంది. కాబట్టి ఈ రంగంలో నిపుణుల సానాన్ని భర్తీ చేయలేదని గేట్స్ పేర్కొన్నారు.

జనరేటివ్ రోజురోజుకూ మరింత శక్తివంతమవుతుండటంతో ఉద్యోగ నియామకాల్లో ప్రతిభ కలిగిన నిపుణుల విషయంలో ఈ సాంకేతికత ఎలా పని చేస్తుందనే దానిపై భారీ ప్రభావాన్ని చూపుతుందని, కొన్ని రంగాల్లో AI మానవ మేధస్సును అధిగమిస్తుందని అన్నారు.

ఆ పోస్టాఫీసు పథకంలో పెట్టుబడితో రాబడి వరదే..



సంవత్సరాలు, 5 సంవత్సరాల కాలానికి టీడీ ఖాతాలను తెరిచే సౌకర్యాన్ని అందిస్తుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం కింద పనిచేసే

పోస్టాఫీసు టీడీ ఖాతాలపై 6.9 శాతం నుండి 7.5 శాతం వరకు వడ్డీని అందిస్తోంది. పోస్టాఫీసులో 2 సంవత్సరాల టీడీపై 7.0 శాతం వడ్డీని ఇస్తున్నారు. టీడీ ద్వారా మీరు 2, 2 లక్షలు డిపాజిట్ చేస్తే, మెచ్చూరిటీ సమయంలో మీకు మొత్తం రూ. 2,29,776 లభిస్తుంది. దేశంలోని ఏ పౌరుడైనా పోస్టాఫీసులోని టీడీ పథకంలో ఖాతాను తెరవవచ్చు. మీరు టీడీ ఖాతాలో కనీసం రూ. 1000 డిపాజిట్ చేయవచ్చు. అయితే దానిలో గరిష్ట డిపాజిట్ పరిమితి లేదు. కచ్చెమర్ తనకు కావాల్సినంత దబ్బును డిపాజిట్ చేయవచ్చు. పోస్టాఫీసులో 2 సంవత్సరాల టీడీ రూ. 2 లక్షలు డిపాజిట్ చేస్తే, మెచ్చూరిటీ సమయంలో మీకు మొత్తం రూ. 2,29,776 లభిస్తుంది, ఇందులో రూ. 29,776 నికర, స్థిర వడ్డీ వస్తుంది. మీరు టీడీ ఖాతాను తెరిచిన వెంటనే, మెచ్చూరిటీ సమయంలో మీకు ఎంత దబ్బు వస్తుందో మీకు తెలుస్తుంది. పోస్టాఫీసులో టీడీ ఖాతాను తెరవడానికి ఆ పోస్టాఫీసులోనే పొరుపు ఖాతా ఉండాలి.

