



- యునెస్కో మెమరీ ఆఫ్ వరల్డ్ రిజిస్టర్లో చేటు
- కేంద్రమంత్రి గజేంద్రసింగ్ షెకావత్ పోస్ట్
- భారతీయులు గర్వింపచే విషయమన్న ప్రధాని మోడీ



ధన్ఖడ్ వ్యాఖ్యలు సుప్రీంపై దాడే

2

- వక్స్ బిల్లు రాజ్యాంగ విరుద్ధమే
- సిపిఐ కార్యదర్శి రామకృష్ణ విమర్శలు

శనివారం ఏప్రిల్ 19, 2025

సంపుటి - 21

పేజీలు - 12 + 8

సంచిక 212

వెల - 7

నిఖార్సేన జర్నలిజం

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Warangal, Nizamabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Khammam, Karimnagar, Hyderabad, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

హైదరాబాద్కు మరో భారీ పెట్టుబడి



రూ. 10,500 కోట్లతో ఏటా డేటా సెంటర్ క్లస్టర్ ఏర్పాటు

సిఎం రేవంత్ సమక్షంలో కుదిరిన ఒప్పందం
జపాన్ పర్యటనలో భారీ పెట్టుబడుల సాధన

జపాన్ పర్యటనలో ఉత్త, తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బృందం హైదరాబాద్లో భారీ పెట్టుబడులను సాధించింది. రూ. 10,500 కోట్లతో ఏటా డేటా సెంటర్ క్లస్టర్ ఏర్పాటుకు ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఎన్టీఆర్-డేటా, నెయిసా సంస్థలు సంయుక్తంగా ఈ డేటా సెంటర్ క్లస్టర్ను ఏర్పాటు చేయనున్నాయి. టోక్యోలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమక్షంలో తైవాన్లో ఒప్పందాలపై ప్రభుత్వ అధికారులు, సంస్థల ప్రతినిధులు సంతకాలు చేశారు.

- ఇండియా-జపాన్ ఎకనామిక్ పార్టనర్షిప్
- తెలంగాణను ఏటా రాజధానిగా తీర్చిదిద్దే ప్రాజెక్ట్ ఇదే
- జపాన్ పారిశ్రామిక, వ్యాపారవేత్తలతో రేవంత్

హైదరాబాద్, (నినాదం):

మరోపైపు రుద్రారంలో రూ. 562 కోట్లతో మరో పరిశ్రమ ఏర్పాటుకు తోపిబా ఒప్పందం చేసుకుంది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సమక్షంలోనే తోపిబా అనుబంధ సంస్థ టీటీడీఐ ప్రతినిధులు ఎంకో యూపి సంతకాలు చేశారు. విద్యుత్ సరఫరా,

పంపిణీ రంగంలో పెట్టుబడులు, అవిష్కరణలకు ఈ ఒప్పందం జరిగింది. రుద్రారంలో ఇప్పటికే ఈ సంస్థ రెండు ఫ్యాక్టరీలను నిర్వహిస్తోంది. ఈ భారీ పెట్టుబడులపై సీఎం రేవంత్ హార్దం వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విధానాలు భారీగా పెట్టుబడులను ఆకర్షిస్తున్నాయి. నమ్మకమైన, నాణ్యమైన

విద్యుత్ సరఫరాతో పెట్టుబడులు వస్తున్నాయి. తెలంగాణలో సింగిల్ విండ్ అనుమతులను ప్రభుత్వం ఇస్తోంది. నిపుణులు ఉన్నందున ఏటా డేటా సెంటర్ సేవలో తెలంగాణ అగ్రగామిగా నిలుస్తోంది. ఎన్టీఆర్ భారీ పెట్టుబడులతో డేటా సెంటర్ హబ్గా హైదరాబాద్

బిఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభలో మహిళలకు పెద్దపీట



ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేయాలన్న పార్టీ ఆధ్వర్య కెసిఆర్

భూభారతితో సమస్యలకు చెక్

అవగాహన సదస్సులో పాంగులేటి

- పైసా ఖర్చు లేకుండా భూభారతిలో ఫిర్యాదులు
- తహసీల్దార్ పరిధిలో సమస్యలు పరిష్కారం
- ఉమ్మడి జిల్లాకు ఒక సిసిఎల్ఎ, ట్రిబ్యునల్ ఏర్పాటు



నెల రోజుల కాల్యుల విరమణ పాటిద్దాం



- చర్చలకు సానుకూల వాతావరణం కల్పిద్దాం
- శాశ్వత పరిష్కారం కోసం ముందుకు సాగుతాం
- మావోయిస్టు పార్టీ నార్తర్ - వెస్ట్ సబ్ జోన్లో బ్యూరో రూపేష్ పేరుతో విడుదల
- ఫత్తీన్ గడ్డ ఉప ముఖ్యమంత్రి సుందించాలని విన్నవం

2

దళిత విద్యార్థులు వివక్షను ఎదుర్కోరాదు



- రోహిత్ వేముల చట్టాన్ని రూపొందించండి
 - కర్నాటక సిఎం సిద్ధరామయ్యకు రాహుల్ లేఖ
- న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): అత్యున్నత న్యాయస్థానం సెంట్రల్ వర్మిటీ విద్యార్థి రోహిత్ వేముల పేరు అందరికీ గుర్తుండే ఉంటుంది. గతంలో పలు కారణాలతో హైకోర్టులో అత్యున్నత న్యాయస్థానం పార్లాడ్ దళిత విద్యార్థి రోహిత్ వేముల

తరువాతి పేజీలో

నమస్తే సికింద్రాబాద్

మీ ఆశీస్సులతో, లలితా జ్యువెల్లరీ వారి 61వ శోరూం బ్రహ్మాండమైన ప్రారంభోత్సవం.

ఈరోజు (19-04-2025) ఉ॥ 10.35 గం.లకు సుస్వాగతం !

3-3-14, EVV అవెన్యూ, కింగ్స్ వే, ఆర్ పి రోడ్. ఫోన్: 8925990417 / 18

అక్షయ తృతీయ బ్రహ్మాండ ఆఫర్

ఏప్రిల్ 12 - మే 4

బంగారు నగలపై తరుగులో **2% & 3% తగ్గింపు**

మార్కెట్ లో ఇప్పటికే ఉన్న మా తక్కువ తరుగులో నుంచి

వజ్రాభరణాలు క్యారెట్ కు **రూ. 6000 తగ్గింపు**

మార్కెట్ లో ఇప్పటికే ఉన్న మా తక్కువ క్యారెట్ ధర నుంచి (1 Carat = 200 Milligrams)

0% V.A. బంగారు నాణేలను తరుగే లేకుండా కొనుక్కోండి

లలితా జ్యువెల్లరీ మాక్స్ లిమిటెడ్

హైదరాబాద్: నోమాజిగూడ | దిల్లీసుభావగర్ | కూకట్ పల్లి | చందానగర్ | సుచిత్రా సర్కిల్
ఖమ్మం • వరంగల్ • మిర్యాలగూడ • నిజామాబాద్

మజ్లిస్ పార్టీ ఉచ్చులో కాంగ్రెస్ బిఆర్ఎస్



మూడు పార్టీలది తెలంగాణను మంచే ఎజెండా

- జీవోఎంసీ స్థితి దారుణంగా మారింది
- ఎమ్మెల్యే సన్నాహక సమావేశంలో మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, (నినాదం): ప్రజలను దోపిడీ చేసి.. ఆడబిడ్డలపై అహుయితాలకు పాల్పడ్డ.. ప్రజల రక్తం తాగిన మజ్లిస్ పార్టీకి కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు జీ హాజూరంటున్నాయని కేంద్ర మంత్రి, తెలంగాణ టీడీపీ అధ్యక్షుడు జి.కిషన్

రెడ్డి మండిపడ్డారు. ఈ వేరకు కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్, మజ్లిస్ పార్టీలపై కిషన్ రెడ్డి విమర్శలు గుప్పించారు. ఈ మూడు పార్టీలు కలిసి తెలంగాణను ముంచే పత్తుగడలు వేస్తున్నాయని ఆయన ఆరోపించారు. శుక్రవారం బేగంపేట హరిత ప్లాజాలో

తరువాతి పేజీలో

మద్యం విక్రయాల్లో నేను జోక్యం చేసుకోలేదు

- అందుకు కర్క, కర్క క్రియ అంతా రాజ్ కసిరెడ్డి
- లిక్కర్ స్కామ్ సిట్ విచారణలో విజయసాయిరెడ్డి



విజయవాడ, (నినాదం): గత జగన్ ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన మద్యం విక్రయాల్లో తాను ఎప్పుడూ జోక్యం చేసుకోలేదని రాజ్యసభ మాజీ సభ్యుడు విజయసాయి రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. నాటి మద్యం విక్రయాల్లో కర్క, కర్క, క్రియ

తరువాతి పేజీలో

విద్యార్థుల వీసాల రద్దులో 50శాతం భారతీయులే

- ఆందోళన వ్యక్తంచేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ
- ఆమెరికా దృష్టికి తీసుకెళ్లాలన్న జైరామ్ రమేష్



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): ఆమెరికాలోని విదేశీ విద్యార్థుల వీసాలను ట్రంప్ యంత్రాంగం పెద్ద మొత్తంలో రద్దు చేస్తున్న క్రమంలో కేంద్రం జోక్యం చేసుకోవాలని కాంగ్రెస్ డిమాండ్ చేసింది. ఆమెరికా ప్రభుత్వం రద్దు చేసిన వీసాల్లో 50 శాతం భారతీయ విద్యార్థులవేనని

తరువాతి పేజీలో

మా పవన్ సర్ పోరాటాలను గుర్తించారు

- డిప్యూటీ సీఎం పవన్ పెద్ద మనుషు
- గిరిజనుల ముఖాల్లో విరుచువల్లులు
- కాళ్లకు చెప్పులతో కనిపించిన గిరిజనులు



లమరావతి, (నినాదం): డిప్యూటీ సీఎం, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ మరో సారి తన దౌత్యత్వాన్ని చాటుకున్నారు. అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా దుంగుగుడ మండలం పెద పాడు గ్రామస్థులందరికీ చెప్పులు పంపిణీ చేశారు. ఇటీవల ఆడవిత్తల్ బాట అనే కార్యక్రమంలో భాగం గా పవన్ ఆదివాసీ గ్రామం పెదపాడులో పర్యటించిన సమయంలో పాంగి మిథు

తరువాతి పేజీలో

బెట్టింగ్ యాప్లపై త్వరలోనే నిషేధం

- జీవితాలు నాశనం అవుతున్నాయి
- సమగ్రచట్టం తెస్తామన్న మంత్రినారా లోకేశ్



కాకాణి ఎక్కడున్నా బయటకు రావాలి



- వీడియో హాజరైన జగన్ సరికాదు
 - ఎమ్మెల్యే శామరెడ్డి చంద్రహాసన్ రెడ్డి
- నెల్లూరు, (నినాదం): మాజీ మంత్రి కాకాణి గోపరత్న రెడ్డి.. గత నెలరోజులుగా పరారీలో ఉన్నారని, ఆయన కోసం హైదరాబాద్

తరువాతి పేజీలో

First Ever Factory Outlet

Less Expense More Saving

GRAND OPENING ON APRIL 19, 2025 @CHANDA NAGAR

FLAT **20% OFF** on V.A. April 19th to 27th Offer Valid Across All Stores

V.A. 2-12%

GET 70% EXCHANGE VALUE ON SILVER JEWELLERY

NO MAKING CHARGES

GET 65% EXCHANGE VALUE ON ALL STONES

MUKUNDA JEWELLERY RETAIL PVT LTD

040-28999999

OUR STORES

KUKATPALLY	KHAMMAM
KOTHAPET	SOMAJIGUDA
HANAMKONDA	SUCHITRA
CHANDA NAGAR	

మేడే ఉత్సవాలను జయప్రదం చేయండి

• సిపిఎం ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శి వై.విక్రమ్

ఖమ్మం, ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్): మే 1వ తారీఖున ప్రపంచ కార్మిక దినోత్సవం పురస్కరించుకొని ఖమ్మం డివిజన్ వ్యాప్తంగా ఘనంగా మేడే ఉత్సవాలు నిర్వహించాలని సిపిఎం ఖమ్మం డివిజన్ కార్యదర్శి వై విక్రమ్ కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. గురువారం ఖానాపురం హావేలి సిపిఎం పార్టీ ఆఫీసులో గాబి అంజయ్య అధ్యక్షతన పార్టీ మండల కమిటీ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముందు ఇటీవల మరణించిన సిపిఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు, ఖమ్మం జిల్లా సీనియర్ నాయకులు యగ్గా శ్రీకాంత్ గారి చిత్రపటానికి వై విక్రమ్ పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా విక్రమ్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలను అవలంబిస్తూ కనీస వేతన చట్టాలను అమలు చేయకుండా వారి హక్కులను కాలరాసే విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం లేబర్ కోడు చట్టాలను తీసుకురావడం దుర్మార్గమని, ఈ లేబర్ కూడా చట్టాలకు వ్యతిరేకంగా కార్మికులంతా దేశవ్యాప్తంగా పోరాటాలు నిర్వహిస్తున్నా కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం ఏమాత్రం పట్టించుకోవడం లేదని ఈ ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా భవిష్యత్తులో కార్మికులంతా ఐక్యమై మిలిటెంట్ ఉద్యమాలు చేయాలని కార్మికులకు పిలుపునిచ్చారు. అమెరికా నగరంలోని చికాగో పట్టణంలో ఆనాడు కార్మికులు చిందించిన రక్తంలో



నుంచి పుట్టిన ఈ కార్మిక జెండా కార్మిక వర్గానికి అంద అని ఆ అమరవీరుల స్ఫూర్తితో ఈ మేడే కార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఒక్క కార్మికుడు జయప్రదం చేయాలని కోరారు ఖమ్మం నగరంలో ఈ మేడే ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించడానికి క్యాడర్ సమాయత్తం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. సిపిఎం హావేలి మండల కార్యదర్శి దొంగల తిరుపతి రావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఉన్నటువంటి అసంపూర్ణత కార్మికులు కనీస వేతనాలు లేక, పని ప్రదేశాల్లో కనీస సౌకర్యాలు లేక, రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ లేక అనేక రకాలుగా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, పని గంటలు పెరిగి వారిపై పని ఒత్తిడి పెరుగుతుందని, దాంతోపాటు పెరుగుతున్న నిత్యవసర వస్తువుల ధరల వల్ల వచ్చే వేతనాలు సరిపోక ఆర్థికంగా

కార్మికులకు కృంగిపోతున్నారని అన్నారు. కార్మికులు ఈ సమస్యలపై పోరాటాలు చేస్తే తప్ప ప్రభుత్వాలు వాటంతట అవి పరిష్కరించే చరిస్థితల్లో లేవని భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉద్యమాలు మేడే స్ఫూర్తితో నిర్వహించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు పిన్నింటి రమ్య, మండల కమిటీ సభ్యులు కత్తుల అమరావతి, గాబి వెంకటాద్రి, పోతురాజు వెంకటీ, తిప్పర్తి నరసింహారావు, జట్ల ఆనందరావు, తాళ్లపూడి మంగమ్మ, సత్తెనపల్లి శ్రీను, తోట నాగరాజు, వడ్డేపల్లి నరేంద్ర, గొర్రెముచ్చు నాగేశ్వరరావు, చారు ప్రసాద్, మాచర్ల గోపాల్, నల్లమల సత్యనారాయణ, వేదగిరి మురళి, శాఖ కార్యదర్శి డి విజయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పంచాయతీ స్థలంలో చేతి వృత్తుల వారికి దుకాణాలు కట్టించాలి

• సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ నాయకులు పండ్లూరి వీరబాబు డిమాండ్..

దమ్మపేట, ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్): మండల కేంద్రంలోని ప్రధాన రహదారి ప్రక్కన ఉన్న సంతపాక స్థలంలో సంబంధిత అధికారులు దుకాణాలు కట్టి చేతి వృత్తుల వారికి అద్దెకు ఇస్తామని చెప్పి ఇప్పుడు మాట తప్పారని సిపిఐ ఎంఎల్ మాస్ లైన్ పార్టీ నాయకులు పండ్లూరి వీరబాబు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సంతపాకలో దగ్గర ఉన్న గ్రామపంచాయతీ స్థలం ఎంతో విలువైనదని అటువంటి స్థలంలో రెండు పబ్లిక్ టాయిలెట్స్ కట్టి చేతులు దులుపుకోవడం సరికాదన్నారు. ఆ స్థలంలో చేతి వృత్తుల వారికి దుకాణాలు కట్టించి అద్దెకి ఇవ్వాలని అన్నారు. ఆ దుకాణాలపై వచ్చిన అద్దె దబ్బాలు తో గ్రామపంచాయతీ అభివృద్ధికి ఉపయోగపడేలా చేయాలని, లేనియెడల ప్రజలే అడ్డుకోవాల్సిన దృష్టికి వస్తుందని హెచ్చరించారు. సంబంధిత అధికారులు సంతపాక స్థలంలో దుకాణాలు కట్టించి చేతి వృత్తుల వారికి అద్దె ఇవ్వాలని లేదని మరి ఏదో చేయాలనుకుంటే మా పార్టీ ఆ స్థలంలో గుడారాలు వేస్తామని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

నేడే భూ భారతి చట్టంపై సెమినర్...

- ఖమ్మంలోని డివీఆర్ సీ భవనం వేదికగా ఏర్పాటు
- గ్రామ రెవెన్యూ అధికారుల సంక్షేమ సంఘం

ఖమ్మం, ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్): భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం జిల్లాలలో విధులు నిర్వహిస్తున్న పూర్వ వీఆర్ఓ, వీఆర్ఓ ల నుండి పదోన్నతులు పొందినవారికి విధులు, బాధ్యతలపై ప్రత్యేక సెమినార్ ఏర్పాటు చేసినట్లు గ్రామ రెవెన్యూ అధికారుల సంక్షేమ సంఘం తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు గరికి ఉపేంద్రరావు శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. డివీఆర్ సీ భవనం అవ్వని ఇప్పటి రెవెన్యూ శాఖలోకి విచ్చేయడానికి విల్గిన్ ఇచ్చిన సోదర, సోదరిమణులకు నేడు (19 -4- 2025) ఉదయం 10 గంటల నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు ఖమ్మంలోని డివీఆర్ సీ భవనం లో... (బ్రెఫింగ్ రోడ్డు లోని కొత్త బస్టాండ్ వెనకాల) (1) డివీఆర్ విధులు, బాధ్యతలపై (జీఎంఎస్ వెంబర్ 129, తేదీ: 29 -3 - 2025 ఉదహరించిన), (2) భూ భారతి 2025, నూతన ఆర్ ఓ ఆర్ చట్టంపై, (3) మానవ విలువలు- సంబంధాలు, (4) ఉద్యోగుల సర్వీస్ రూల్స్- హక్కులు, (5) మానవ పరిణామ క్రమం, (6) వృత్తి (ఉద్యోగం)- మన జీవితాన్ని సమన్వయం చేసుకోవడం ఎలా ? అనే అంశాలపై అనుభవజ్ఞులైన వారిచే అవగాహన కల్పించడం జరుగుతున్నది. కావున ఖమ్మం మరియు భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో విఆర్ఓ మరియు వీఆర్ఓ నుండి పదోన్నతులు పొందిన సోదర సోదరిమణులు... రేపు ఉదయం 10 గంటలకే విచ్చేసి సాయంత్రం ఐదు గంటల వరకు జరిగే ఈ విలువైన ప్రోగ్రామ్ ను వినియోగించుకోవాలని గరికి ఉపేంద్ర రావు తెలిపారు.

నూతన సీఐ గంగాధరి కు సన్మానం



పహాళూరు ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్) తెలంగాణ యువజన సంఘాల ఐక్య వేదిక ఆధ్వర్యంలో కడ్రాల్ మండలానికి బిబిటి పై వచ్చిన సీఐ గంగాధర్ గారిని శాలువాతో సన్మానించి మహాత్మా జ్యోతిరావు, సావిత్రిబాయి ఫూలే గార్ల చిత్ర పటాన్ని బహుకరించిన తెలంగాణ యువజన సంఘాల ఐక్య వేదిక రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎల్లోళ్ళ రాఘవేందర్ కు ఈ కార్య క్రమంలో కాపుల కుమార్ గాడ్ సిద్ధిగారి మహేష్ చెన్న మోని కృష్ణ ముదిరాజ్ మైసిగండ్ వివేకానంద యాత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు సభాపతి సీతారాం నాయక్ కావలి కుమార్ క్రాంతి కుమార్ యువజన సంఘాల నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పర్యావరణ పరిరక్షణ, మానవ రహిత

వ్యవసాయం దిశగా పరిశోధనలు సాగాలి



• ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ

వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయ ఉపకులపతి ప్రొఫెసర్ అల్లాస్ జానయ్య

మహేశ్వరం, ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్) ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధన, విస్తరణ సలహా మండలి 48వ సమావేశం ఈరోజు రాజేంద్రనగర్ లోని వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం ఆడిటోరియం సెమినార్ హాల్ లో జరిగింది. విశ్వవిద్యాలయ ఉపకులపతి ప్రొఫెసర్ అల్లాస్ జానయ్య అధ్యక్షతన ఈ సమావేశం జరిగింది. దీనిలో విశ్వవిద్యాలయ బోధన సిబ్బంది, శాస్త్రవేత్తలు, రైతులు, ఉద్యాన, పశుసంపర్క విశ్వవిద్యాలయ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సంస్థలు, వ్యవస్థలూ మారాలని జానయ్య అన్నారు. అధునాతన సవాళ్లని ఎదుర్కొనేందుకు భారతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన మండలి ఎప్పటికప్పుడు పునర్వ్యవస్థీకరణ చర్యలు చేపడుతుందని అదేవిధంగా తాను ఉపకులపతిగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత విశ్వవిద్యాలయంలో మార్పులకి శ్రీకారం చుట్టానన్నారు. వీటిని దశలవారీగా చేపడుతున్నారన్నారు. ఒకప్పుడు ఆహార భద్రత కోసం అధిక దిగుబడి విధానాలు అవలంబించామన్నారు. అందుకోసం నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు నిర్మించి ఎరువుల ఫ్యాక్టరీలు విరివిగా స్థాపించామని వివరించారు. అందువల్ల నేడు అన్ని ఆహార ధాన్యాల ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరిగిందన్నారు. 1947-50 ల మధ్యకాలంలో దేశం సాధించిన దిగుబడులు నేడు తెలంగాణ ఒకటే సాధిస్తుందన్నారు. మారిన వాతావరణ పరిస్థితులు, ఉత్పత్తి పెరుగుదల కారణంగా నేడు కొత్త సవాళ్లు ఎదురుతున్నాయని

జానయ్య అన్నారు. సహజ వ్యవసాయం, సేంద్రియ వ్యవసాయ చర్యలు, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, డ్రోన్స్, రోబోటిక్ టెక్నాలజీ వినియోగాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఆ దిశగా పరిశోధనలు సాగాలని జానయ్య సూచించారు. అదేవిధంగా ప్రకృతి పరిరక్షణకు అనువైన విధానాల్ని తీసుకురావాలన్నారు. దేశవ్యాప్త వందలాది పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలన్నారు. జూన్ రెండవ తేదీన రాష్ట్రంలోని ప్రతి గ్రామంలో ఇద్దరు, ముగ్గురు రైతులకి విశ్వవిద్యాలయం తరఫున నాణ్యమైన విత్తనాలు అందించనున్నామన్నారు. 2047 నాటికి మానవ రహిత వ్యవసాయం రానున్నదన్నారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి అధిక ఆహార ఉత్పత్తులని ఎగుమతి చేయడానికి ఉన్న అవకాశాల్ని అందిపుచ్చుకోవడానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యల్ని తీసుకుంటుందని.. ఈ అంశంలో విశ్వవిద్యాలయం నాటివ్ భాగస్వామిగా ఉండనుందన్నారు. రాష్ట్రం నుండి ప్రతి ఏటా సుమారు 20వేల కోట్ల రూపాయల విలువ గల బియ్యాన్ని ఎగుమతి చేసే అవకాశం ఉందని.. కానీ అందుకు అవసరమైన వనరులు లేవన్నారు. ఆహార ఉత్పత్తులకి విలువ జోడింపుకు అవసరమైన పరిశోధనలపై దృష్టి పెట్టాలని జానయ్య సూచించారు. పరిశోధన, విస్తరణలకు సంబంధించి 2022- 23, 2023-24 నివేదికలని పరిశోధన సంచాలకులు డాక్టర్ బలరాం, విస్తరణ సంచాలకులు డాక్టర్ యాదాద్రి సమావేశంలో వివరించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు తమ అభిప్రాయాలు పంచుకున్నారు. ఉపకులపతి జానయ్య ఇతర అధికారులతో కలిసి విశ్వవిద్యాలయం ఎలక్ట్రానిక్ విభాగం వివిధ అంశాలపై రూపొందించాలని విడుదల చేశారు. రిజిస్టర్ డాక్టర్ విద్యాసాగర్ వందన సమర్పణ చేశారు.

శిథిలావస్థకు చేరుకుంటున్న భవనాలు..



• ఉపయోగంలోకి తేవాలంటున్న ప్రజలు

పనపర్తి ప్రతినిధి, ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్): ప్రజలకు అందుబాటులో కార్యాలయాలు ఉండాలన్న ఉద్దేశంతో ప్రభుత్వం భవనాలు నిర్మిస్తున్న వాటిని వినియోగంలోకి తేకపోవడంతో అవి శిథిలావస్థకు చేరుకుంటున్నాయి. వాటికి మరమ్మత్తు చేయకపోవడం, వినియోగంలోకి తీసుకురాక పోవడంతో ప్రజాధనం దుర్వినియోగంతో పాటు ప్రజలకు అసౌకర్యంగా మారుతున్నది. పనపర్తి జిల్లా గోపాల్ పేట మండలం ఏడుట్ల గ్రామంలో ఎన్నో సంవత్సరాల క్రితం ప్రభుత్వ పాఠశాల వక్రనే మహిళా సంఘాల ద్వారా భవనం, పశు వైద్యశాల(నబ్ సెంటర్) భవనాలను నిర్మించారు. వీటిని వినియోగంలోకి తెచ్చారో లేదో తెలవదు కానీ అవి నేడు శిథిలావస్థకు చేరుకుంటున్నాయి. ఏడుట్లలో నిర్మించిన ద్వారా మహిళా సంఘం భవనం గురించి

గోపాల్ పేట మండల కేంద్రంలో ఉన్న ఇందిరా క్రాంతి పథం(వెలుగు) కార్యాలయంలో సమాచారం అడిగితే తమకు తెలియదని అక్కడి అధికారులు చెబుతున్నారు. వెటర్నరీ అనుపత్తి గురించి మండల పశువైద్యాధికారిని సమాచారం అడిగితే తమకు తెలియదని సమాధానం ఇచ్చారు. ఈ రెండు కార్యాలయాలు ప్రజలకు నిత్యం అవసరం ఉంటాయని గతంలో సాంఘభవనాలను ప్రభుత్వం నిర్మించింది. కానీ ఆ భవనాలను ఎందుకు వినియోగంలోకి తేలేదో ఎందుకు అక్కర కార్యాలయాలు పెట్టలేదో తెలియదు కానీ భవనాలు మాత్రం శిథిలావస్థకు చేరుతున్నాయి. ఇబ్బడికెనా సంబంధిత జిల్లా స్థాయి అధికారులు ఆ గ్రామంలో వెళ్లి శిథిలావస్థలో ఉన్న ద్వారా మహిళా సంఘ భవనం, వెటర్నరీ భవనాలను పరిశీలించాలని వలువురు కోరుతున్నారు. అవి వినియోగంలోకి వస్తాయో.. రావా.. వస్తే మరమ్మత్తులకు ఎన్ని నిధులు అవసరమవుతాయో అనే విషయాన్ని ప్రభుత్వానికి నివేదిక వంటి ఉపయోగంలోకి తీసుకురావాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.

అంబేడ్కర్ విగ్రహం ముట్టుకుంటే ఎంతటి త్యాగాలకైనా సిద్ధం



భీమచేపరపల్లి ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్): ఎల్లెత్తర్ల మెదక్ జాతీయ రహదారి విస్తరణ పనులలో భాగంగా భీమచేపరపల్లి మండలంలోని ముల్లూూర్ అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని తొలగిస్తే ప్రాణ త్యాగానికైనా సిద్ధమని అంబేద్కర్ సంఘం మండల కన్వీనర్ బొల్లంపల్లి రాజు (కాంతారావు) అన్నారు. శుక్రవారం భీమచేపరపల్లి మండలంలోని ముల్లూూర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం ఎదుట షకార్టుతో అందోళన చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా రాజు మాట్లాడుతూ బాబా సాహెబ్ అంబేద్కర్ విగ్రహం ఈ ప్రాంతంలో దిక్కుపిగా ఉందని, గొప్ప ఉద్యమాలకు కేంద్రంగా ఉందన్నారు. నియోజకవర్గానికి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఇద్దరు మంత్రులు స్పందించి విగ్రహం చుట్టూ సుందరికరణ పనులు చేయించాలని విజ్ఞప్తి చేసారు. ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ విగ్రహం తొలగిస్తే ఊరుకోబోమని అన్నారు. దళిత, బహుజన, ప్రజా సంఘాల నాయకులు, మేధావులు తరలింపు అంశంలో స్పందించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబేద్కర్ సంఘం రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి తూముల సదానందం, నాయకులు మాడుగుల బాబు, బుసుమర్ల రాజు, తూముల స్వామి, మాడుగుల అజిత, తాడూరి చిరంజీవి, రాజయ్య, అశోక్, తాళ్లపల్లి బలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మృతుడి కుటుంబానికి చేయూత



భీమచేపరపల్లి ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్): హనుమకొండ జిల్లా భీమచేపరపల్లి మండలంలో గత కొంత కాలంగా పెద్ది వసంత చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మండలంలోని రాంనగర్ గ్రామానికి చెందిన మాజీ సర్పంచ్ పార్థుడి వెంకటయ్య ఇటీవల గుండెపోటుతో మరణించగా, మృతుడి కుటుంబానికి, ట్రస్ట్ అధ్యక్షులతో ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పెద్ది వెంకటనారాయణ శుక్రవారం 50 కిలోల బియ్యాన్ని అందజేసి తన దాతృత్వాన్ని చాటుకున్నారు. ఇందులో కాంగ్రెస్ నాయకులు సయ్యద్ ఖాష, మాజీ సర్పంచ్ గోపాల్ సంపత్, పెద్దవేని కొమరయ్య, కదిరి బాబు, దప్పి శ్రీనివాస్, కనకం నరేష్, మల్లయ్య, ప్రభాకర్, పోచయ్య, సృజన్, శ్రీనివాస్, గాడ్ కృష్ణ తదితరులు ఉన్నారు.

హైదరాబాద్ టు శ్రీశైలం జాతీయ రహదారిని

విస్తరించాలని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డికి వినతి



మహేశ్వరం ఏప్రిల్ 18 (నినాదం స్పెషల్) : హైదరాబాద్ నాంపల్లి బీజేపీ పార్టీ కార్యాలయంలో మంత్రివర్గం జి కిషన్ రెడ్డి కు మాజీ జాతీయ బీసీ కమిషన్ సభ్యులు తల్లోజు అచారి అమనగల్ మాజీ జెడ్పీసీ కండ ప్రసాద్ కేంద్ర మంత్రివర్గం తో మాట్లాడుతూ... హైదరాబాద్ నుండి శ్రీశైలం జాతీయ రహదారిని నాలుగు లైన్లు రహదారిగా విస్తరించాలని శ్రీశైలం హైవే చాలా రద్దీగా మారడంతో చాలా ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. తమ దృష్టి లో హైదరాబాద్ నుండి శ్రీశైలం హైవేలో నాలుగు లైన్లుగా మార్చి ప్రమాదాలు జరగకుండా అరికట్టాలని కేంద్ర మంత్రి తో వినతి పత్రములో సమర్పించారు. పలు అభివృద్ధి విషయాల గురించి చర్చించడం మరియు తదనంతరం రుసున్న స్థానిక ఎన్నికలు మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల గురించి ప్రత్యేకంగా చర్చించుకోవడం జరిగింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టిలో పెట్టుకొని శ్రీశైలం జాతీయ రహదారిని వెంటనే నిర్మించాలని మంత్రి కోరారు. అనంతరం మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

భక్తిశ్రద్ధలతో గుడ్ ఫైదే వేడుకలు

మహేశ్వరం ఏప్రిల్ 18

(నినాదం స్పెషల్):

కల్వకుర్తి పట్టణంలోని వర్క్స్ వర్కాంటిన్ మెమోరియల్ చర్చ్ లో శుక్రవారం గుడ్ ఫ్రైడే వేడుకలు భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకున్నారు. క్రైస్తవులు క్రీస్తు మరణాన్ని స్మరించుకుంటూ 40 రోజులుగా ఉపవాస దీక్షలు శుక్రవారంతో ముగిశాయి. ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం మూడు



గంటల వరకు క్రీస్తు మరణాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ చర్చ్లో ప్రత్యేక ప్రార్థన చేశారు. ఈ సందర్భంగా చర్చ్ పాస్టర్ రెవరెండ్ జెబీ రాజు మానవాళి కోసం యేసు ప్రభు చేసిన కృషి త్యాగాలను క్రైస్తవ సోదర సోదరులకు వివరించారు. క్రీస్తు నిలువలో పలికిన ఏడు మాటలు క్రైస్తవ మార్గములో నడుస్తున్న వారికి ఎన్నో ఆధ్యాత్మిక సత్కారాలు నేర్పిస్తాయన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ సత్యమార్గాన్ని అలవర్చుకోవాలన్నారు. తల్లిదండ్రుల పట్ల బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. మనిషి చనిపోయేంత వరకు ఏనుప్రభు బోధనలను స్మరించుకుంటూ సమాజానికి ప్రజలకు ఎలా ఉపయోగకరంగా ఉండాలి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చైర్మన్ జోహార్ల వైస్ చైర్మన్ స్టీవెన్ సన్, సెక్రటరీ రామస్వామి, జాయింట్ సెక్రటరీ, జగద్వీష్, ఇజ్రాయల్, సురేష్, బాబు, ఇంజమూరి రాజు, ప్రేమ్, విజయ్ కుమార్, బోలై రాజు, యాత్ చైర్మన్ నరేష్ రవి, సెక్రటరీ ఆనంద్, యాత్ వైస్ చైర్మన్, జ్యోతి ప్రసాద్, ఆనంద్ కుమార్, ఎంబి వార్కంటిన్ మెమోరియల్ చర్చ్ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మేషుల్ మల్కాజిగిరి, ఏప్రిల్ 18(నివాడ న్యూస్): రాచకొండ కమిషనరేట్ పరిధిలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో భాగంగా వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లలో ఆదార్శంగా నిష్ఠించి పనిచేసే, సామాన్య ప్రజలకు ఆందిస్తున్న సేవలను నమ్మకీయంగా కమిషనరేస్ నుద్దేశ బాబు షుక్రవారం వస్తూనందం పోలీస్ స్టేషన్ ఆశ్రయంగా తనివీలి చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్టేషన్ పరిసరాలను పరిశీలించారు. స్టేషన్ కార్యాలయ పరిశీలించడంతో పాటు రిసెప్షన్, పోలీస్ ఓఫీస్ వంటి పలు విభాగాల పనితీరు, సీటీవీల నిర్వహణ వంటి అంశాలను నమ్మకీయంగా, సమమౌఖ్యంగా ప్రశ్నాతాళ నిష్ఠించి ఎల్లెడలా ఆప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశాలను అడేశించారు. పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు తీసుకుంటున్న చర్యలను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. మహిళా భద్రతకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించారు.

ఈ ఫుడ్స్ తింటే మీ బుర్ర సూపర్ ఫాస్ట్



ప్రతి రోజూ ఉదయం తీసుకునే ఆహారం మన శరీరానికి మాత్రమే కాదు.. మన మెదడు పనితీరుపైనా ప్రభావం చూపుతుంది. ముఖ్యంగా బ్రెక్ ఫాస్ట్ లో మేధస్సును వేగవంతం చేయడానికి, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడానికి, అలసటను తగ్గించే ఆహారాలు తీసుకుంటే మెదడు శక్తివంతంగా ఉంటుంది. అలాంటి ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

అవకాడో
అవకాడోలో సహజంగా మంచి కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. శరీరంలోని రక్త ప్రసరణ మెరుగవుడంతో మెదడుకు అవసరమైన ఆక్సిజన్ పోషకాలు సరిగా అందుతాయి. దీనివల్ల మనం శీఘ్రంగా ఆలోచించగలగడం, ఏ విషయాన్ని అయినా గుర్తు పెట్టుకోవడం సులభంగా జరుగుతుంది.

ఓట్స్
ఓట్స్ లో పుష్కలంగా ఉండే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెదడుకు అవశ్యకమైన శక్తిని సమపాక్షాల్లో విడుదల చేస్తాయి. బ్రెక్ ఫాస్ట్ గా ఓట్స్ తీసుకుంటే మెదడు మెల్లగా శక్తిని అందుకుంటూ రోజంతా చురుకగా ఉంటుంది. ఇది శారీరకంగా కాదు, మానసికంగా కూడా మనకు శక్తిని ఇస్తుంది.

వాలెనట్స్
వాలెనట్స్ లో అధికంగా ఉండే ఒమెగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు మెదడు ఆరోగ్యానికి అమూల్యమైనవి. ఇవి నాడీమండలానికి అవసరమైన సహాయం చేస్తూ జ్ఞాపక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా విటి పాత చాలా ఉంటుంది.

బ్లూబెర్రీలు
బ్లూబెర్రీలలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెదడును ఆక్సిడేటివ్ స్ట్రెస్ నుంచి రక్షిస్తాయి. ఇవి మెదడు కణాలను డ్యామేజ్ కాకుండా కాపాడి దీర్ఘకాలికంగా మెదడును ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ముఖ్యంగా వయస్సుతో వచ్చే జ్ఞాపక శక్తి లోపాలను తగ్గించడంలో ఇవి సహాయకరంగా ఉంటాయి.

చియా సీడ్స్
చియా సీడ్స్ చిన్నవైనప్పటికీ పోషకాల పరంగా అమితమైన శక్తిని కలిగివున్నవే. ఇందులో ఉండే ఒమెగా-3 యానిడ్లు, ఫైబర్ మెదడుకు శక్తినిచ్చి దానిని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇవి రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేందుకు సహాయపడతాయి.

పాలకూర
పాలకూరలో విటమిన్ కె, ఫోలేట్ వంటి పోషకాలు మెదడుకు ఎంతో అవసరం. ఇవి మెదడును దృఢంగా ఉంచుతాయి. జ్ఞాపక శక్తిని కాపాడడంలో, మెదడు కణాల అభివృద్ధిలో పాలకూర కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

గుమ్మడి గింజలు
గుమ్మడి గింజల్లో జింక్, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంతో పాటు, ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

నడుం నొప్పి

కదలలేదా..?

రోజంతా కూర్చుని పని చేసే ఉద్యోగులు తప్పనిసరిగా శరీర భంగిమపై దృష్టి పెట్టాలి. కుర్చీలో కూర్చునేటప్పుడు వెన్నెముక నేరుగా నిలబడేలా చూసుకోవాలి. భుజాలు విశ్రాంతిగా ఉండేలా చేతులు సహజంగా నెమ్మదిగా ఉంచాలి.ఈ విధంగా కూర్చుంటే నడుముపై వచ్చే ఒత్తిడి తగ్గి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఈ చిన్న చిన్న పనులు చేసి నొప్పి నుండి లిబిఫ్ పొందండి..!

ప్రతిరోజూ కొన్ని నిమిషాలు నడక చేయడం, స్విమ్మింగ్ వంటివి చేయడం వల్ల నడుం చుట్టూ ఉన్న కండరాలు ఊపిరి పీల్చునట్లు పనిచేస్తాయి. ఇవి కాస్త తేలికగా మారి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఉద్యోగస్తులు లేదా పెద్దవాళ్ళు ఈ వ్యాయామాలను అలవాటు చేసుకోవాలి.ఆఫీస్ లో పని చేసే వారు ఎరోనామిక్ డిజైన్ తో కూడిన కుర్చీలను ఉపయోగించాలి. ఇవి వెన్నెముకకు సరైన మద్దతు ఇచ్చి నడుము నొప్పిని గణనీయంగా తగ్గిస్తాయి. అందువల్ల సాధ్యమైనంత వరకూ సర్దుబాటు చేసుకునే స్థిరమైన కుర్చీలు ఎంచుకోవడం మంచిది.జిమ్ లేదా ఇంట్లో బయర్ పులు ఎత్తేటప్పుడు నడుము చుట్టూ ఉన్న కండరాలపై అధిక ఒత్తిడి పడకుండా జాగ్రత్తపడాలి. సరైన పొజిషన్ లేకుండా బయర్ పులు ఎత్తడం వల్ల నడుములో నొప్పి అనుభవం ఉండవచ్చు. ఈ అలవాట్లు దీర్ఘకాలిక నొప్పికి కారణమవుతాయి.నొప్పి ఉన్న ప్రదేశంలో ఐస్ ప్యాక్ లేదా హాట్ బ్యాగ్ వాడడం వల్ల కండరాలు విశ్రాంతి పొందుతాయి. ఇది తాత్కాలికంగా అయినా నొప్పిని

తగ్గించడంలో చాలా ఉపయోగపడుతుంది.ప్రతిరోజూ 10 నుంచి 15 నిమిషాలు స్ట్రెచింగ్ వ్యాయామాలు చేయడం ద్వారా నడుం చుట్టూ ఉన్న కండరాలు బలంగా మారుతాయి. దీని వల్ల నడుమునొప్పి తగ్గుతుంది. స్ట్రెచింగ్ అనేది దీర్ఘకాలిక ఉపశమనం ఇస్తుంది.నిద్రపోతున్నప్పుడు పరుపు కూడా నడుము ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. చాలా గట్టి లేదా చాలా మెత్తగా ఉన్న పరుపులు కంటే మధ్యస్థ గట్టిగా ఉండే నడుముకు మద్దతు ఇచ్చే పరుపులు మంచివి. ఇవి నిద్రపోతున్నప్పుడు వెన్నెముకకు సహాయం చేస్తాయి.రోజూ సరిపడా నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థ పదార్థాలు బయటకు వెళ్ళిపోతాయి. ఇది కిడ్నీలు, వెన్నెముక, మొత్తం శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. అయితే నీరు తక్కువగా తాగితే శరీరంలోని కండరాలు గట్టిపడతాయి.వెన్నెముక ఆరోగ్యానికి మానసిక స్థితి కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. రోజూ కొన్ని నిమిషాలు యోగా, ధ్యానం, డిష్ బ్రీటింగ్ చేయడం ద్వారా శరీరానికి విశ్రాంతి కలుగుతుంది. ఇది

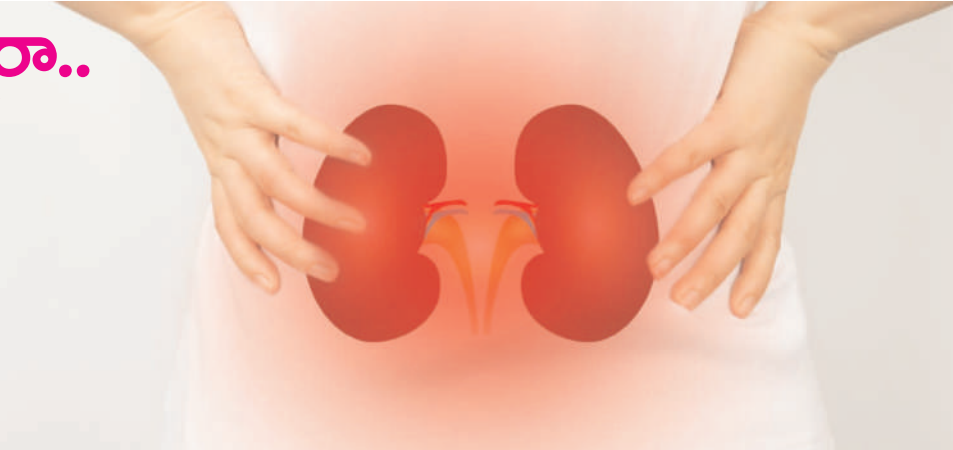
నడుం నొప్పిని తగ్గించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ సులభమైన మార్గాలు పాటిస్తే నడుం నొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందొచ్చు.

కిడ్నీల విషయంలో అత్రధగగా ఉంటున్నారా..

మున్నుడు గోస పడాల్సి వస్తుంది చూసుకోండి మరీ..!

ప్రతి రోజు ఎక్కువ మాంసం తినడం శరీరంలో ఆమ్లాలు ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. దీని ప్రభావం కిడ్నీలపై పడుతుంది. రెడ్ మీట్ లేదా మాంసాహారం ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కిడ్నీలు అధికంగా పనిచేయాల్సి వస్తుంది.దీని ఫలితంగా కిడ్నీల సామర్థ్యం సడలించి వాటి పని సామర్థ్యం క్రమంగా తగ్గిపోవచ్చు.రోజువారీ ఆహారంలో ఎక్కువగా ఉప్పు తీసుకోవడం వల్ల సోడియం స్థాయిలు పెరిగి, రక్తపోటు సమస్య తలెత్తుతుంది. ఇది కిడ్నీలపై ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్లలో ఎక్కువ ఉప్పు ఉండటం వల్ల దీని ప్రభావం మరింత అధికంగా ఉంటుంది.చక్కెర ఎక్కువగా తినడం వల్ల బరువు పెరగడం, షుగర్ రెవల్స్ పెరగడం వంటి సమస్యలు ఉత్పన్నమవుతాయి. ఇవి కలిసివచ్చి కిడ్నీ పని

సామర్థ్యాన్ని దెబ్బతీయగలవు. మధుమేహం ఉన్నవారికి కిడ్నీ సమస్యలు మరింత త్వరగా వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది.తాత్కాలిక ఉపశమనం కోసం తరచూ పెయిన్ కిల్లర్ టాబ్లెట్స్ వాడటం వల్ల అవి కిడ్నీకి నెమ్మదిగా హానికరం అవుతాయి. ఇలా అజాగ్రత్తగా వాడితే మూత్రపిండాల పనితీరును బాగా ప్రభావితం చేయవచ్చు.ధూమపానం చేయడం శరీరానికి ఎన్నో రకాల దుష్ప్రభావాలు కలిగిస్తుంది. అందులో కిడ్నీ ఆరోగ్యంపై కూడా గణనీయమైన ప్రభావం ఉంటుంది. సిగరెట్స్ వల్ల కిడ్నీలకు రక్తప్రవాహం తగ్గిపోతూ అవి బలహీనపడుతాయి.నీటిని సరిపడా తీసుకోకపోవడం వల్ల మూత్రపిండాలకు తగిన సహాయం ఉండదు. శరీరంలో తగినంత నీరు లేకపోతే మలీనాలు సరిగ్గా బయటకు పోవు. దీంతో ట్యాక్సన్ నిల్వవుతూ కిడ్నీలు అధికంగా పని చేయాల్సి వస్తుంది.సరైన నిద్ర లేకపోతే శరీరంలోని అన్ని అవయవాల పనితీరు బలహీనపడుతుంది. ఇందులో కిడ్నీలు కూడా ఉంటాయి.

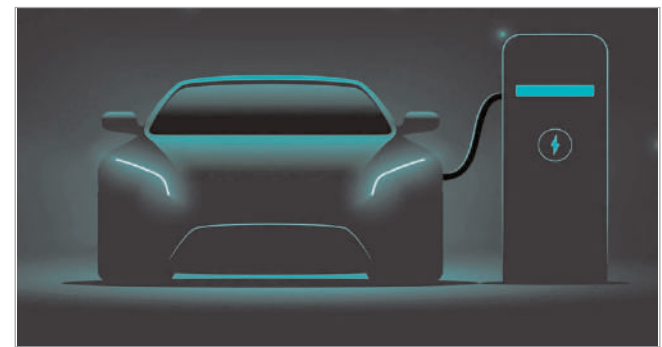


నిద్ర తగ్గితే హార్మోన్ల సమతుల్యత తప్పిపోతుంది. దీని ప్రభావం కిడ్నీల పనితీరుపై పడుతుంది.మీ కుటుంబ సభ్యుల్లో ఎవరికైనా కిడ్నీ సంబంధిత వ్యాధిలు ఉంటే మీకూ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది జన్యుపరమైన విషయమే. అందుకే కుటుంబ చరిత్ర ఉన్నవారు ముందుగానే జాగ్రత్తలు పాటించడం అవసరం. కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవాలంటే మన ఆహారం, జీవన విధానం సరిగా ఉండాలి.

భారత మార్కెట్ కు ఈవీ కార్ల క్యూ

ఆ కారుకు గట్టి పోటీనిస్తున్న కార్లు ఇవే..!

ఎంజీ విండ్సర్ ఈవీ సెప్టెంబర్ 2024లో భారత మార్కెట్లోకి ప్రవేశించింది. టాటా నెక్సాన్ ఈవీ అధిగమించి తనదైన ముద్ర వేసింది. ప్రస్తుతం విండ్సర్ ఈవీ 37.9 కేడబ్ల్యూఐఎన్ బ్యాటరీ ప్యాక్ తో అమర్చబడి ఉంది.ఈ కారు 331 కిలోమీటర్ల పరిధిని అందిస్తుంది. అయితే తాజాగా ఎంజీ విండ్సర్ 50 కేడబ్ల్యూఐఎన్ బ్యాటరీ ప్యాక్ ఎంపికను ప్రారంభించాలని యోచిస్తోంది. ఈ నెలలో అంటే ఏప్రిల్ 2025లో ప్రారంభించాలని భావిస్తున్న ఈ లాంగ్-రేంజ్ వెర్షన్ ఒక్కసారి ఛార్జ్ చేస్తే 460 కిలోమీటర్లు ప్రయాణించే అవకాశం ఉంది.హ్యుందాయ్ భారత మార్కెట్లో టాటా నెక్సాన్ ఈవీ వంటి వాటికి పోటీగా కొత్త కాంపెక్ట్ ఎలక్ట్రిక్ ఈ కారు ఎన్యూఎవీను లాంచ్ చేయాలని



ప్రయత్నాలు చేస్తుంది. ప్రస్తుతానికి ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి వివరాలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ ఎలక్ట్రిక్ వెన్యూ 2025 ఏప్రిల్ నాటికి దేశంలో విడుదల కానున్న నెక్స్-జెన్ ఐసీఈ వెన్యూ ఆధారంగా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. వెన్యూ ఈవీ బలపాత ఈ-జీఎంపీ(కే) ప్లాట్ ఫారమ్ ఆధారంగా పని చేస్తుంది. ఇది రాబోయే ఇన్స్టర్ ఆధారిత ఈవీ కోసం కూడా ఉపయోగించే ఉంది. అయితే ఈ కారు గురించి ప్రస్తుతానికి ఎలాంటి అధికారిక

-నిర్దిష్ట ట్రాండింగ్ లను పొందుతుందని అంచనా వేస్తున్నారు. బ్యాటరీ ప్యాక్ వివరాలు రహస్యంగా ఉంచినప్పటికీ సైరోస్ ఈవీను ఒక్కసారి ఛార్జ్ చేస్తే దాదాపు 400 కిలోమీటర్ల రేంజ్ తో వచ్చే అవకాశం ఉంది. కియా సైరోస్ ఈవీ టాటా నెక్సాన్ ఈవీ, మహీంద్రా ఎక్స్ యూఎ400 ఈవీ వంటి వాటికి పోటీనిస్తుంది.2023 టోక్యో మోటార్ షోలో సుజుకి ఈ ఈడబ్ల్యూఎక్స్ కాన్సెప్ట్ ను ప్రదర్శించింది. భారతదేశంలో మారుతి సుజుకి ఈడబ్ల్యూఎక్స్ ఆధారంగా కొత్త చిన్న ఈవీని విడుదల చేయనుంది. 2024లో దేశంలో ఈడబ్ల్యూఎక్స్ కోసం డిజైన్ పేటెంట్ దాఖలు చేసినది. ఈ కారున 2026-2027 సంవత్సరంలో ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. ఈ కారు వివరాలు అందుబాటులో లేనప్పటికీ ఈడబ్ల్యూఎక్స్ ఆధారిత ఈవీ ఒకే ఛార్జ్ పై దాదాపు 250 కిలోమీటర్ల పరిధితో వస్తుందని భావిస్తున్నారు.

బీఎస్ఎన్ఎల్ యూజర్లకు గుడ్ న్యూస్..

5 నెలల చెల్లుబాటుతో చౌకైన రీఛార్జ్ ప్లాన్

బెనిఫిట్స్ ఇవే!

జియో, ఎయిర్టెల్, విబి తమ ప్లాన్ లను ఖరీదైనవిగా మార్చినప్పటి నుండి బీఎస్ఎన్ఎల్ దాని పూర్తి ప్రయోజనాన్ని పొందుతూ ఒకదాని తర్వాత ఒకటి గొప్ప ప్లాన్ లను అందిస్తోంది.ఇటీవల కంపెనీ 5 నెలల పాటు రీఛార్జ్ చేయనవసరం లేని ప్లాన్ ను కూడా ప్రవేశపెట్టింది. కంపెనీ రూ.400 కంటే తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన గొప్ప ప్లాన్ తో ముందుకు వచ్చింది. కానీ ఇందులో మీరు డేటా, అవరిమిత కాలింగ్, SMS సౌకర్యాన్ని కూడా పొందుతున్నారు. ఇది ఈ ప్లాన్ ను మరింత ప్రత్యేకంగా చేస్తుంది. ఈ ప్లాన్ ప్రయోజనాలు ఏంటో తెలుసుకుందాం.... 70 రోజుల నుండి 365 రోజుల వరకు చెల్లుబాటు అయ్యే అనేక ప్లాన్ లను అందిస్తున్నప్పటికీ, ఇటీవల కంపెనీ తన పోర్ట్ ఫోలియోకు 150 రోజుల చెల్లుబాటును పొందుతున్న కొత్త ప్లాన్ ను



జోడించింది. ఈ ప్లాన్ ధర రూ.397. ఈ ధర వద్ద ఏ ప్రైవేట్ టెలికాం కంపెనీ కూడా 150 రోజుల పాటు ఉండే ప్లాన్ ను అందించడం లేదు. కంపెనీ కచ్చందమైన తన వైపు ఆకర్షించడానికి ఇలాంటి ప్లాన్ లను తీసుకువస్తున్నట్లు అనిపిస్తుంది.ఈ రూ. 397 ప్లాన్ లో మీరు ప్రారంభంలో 30 రోజుల పాటు

అవరిమిత కాలింగ్ సౌకర్యాన్ని పొందుతారు. ఇది మాత్రమే కాదు ఈ ప్లాన్ లో మొదటి 30 రోజులు ప్రతిరోజూ 2 డేటా కూడా అందిస్తోంది. అంటే, ఈ ప్లాన్ లో ఒక నెల పాటు మొత్తం 60%+ డేటా అందుబాటులో ఉంటుంది. అదే సమయంలో 30 రోజుల తర్వాత, మీరు మీ అవసరానికి అనుగుణంగా ప్లాన్ ను

తగ్గేదేలే.. మళ్ళీ పెరిగిన పసిడి ధరలు



పసిడి ధరలు పరుగులు పెడుతున్నాయి.. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా లక్ష మార్కులు చేరువైంది.. అంతర్జాతీయంగా ఏర్పడిన ఆర్థిక ఉద్రిక్తతలతో బంగారం రేటు చుక్కలనంటుతోంది.అమెరికా, చైనాల మధ్య సుంకాల షోరు, ఇంకా అంతర్జాతీయంగా పెరిగొన్న పలు పరిణామాల నేపథ్యంలో పసిడి ధర రికార్డు స్థాయికి చేరింది. ప్రస్తుతం బలియన్ మార్కెట్ లో స్వస్థమైన పసిడి ధర 98వేలకు చేరుకుంది. తాజాగా బంగారం ధర పెరగగా.. వెండి ధర స్వల్పంగా తగ్గింది. 18 ఏప్రిల్ 2025 శుక్రవారం ఉదయం ఆరు గంటల వరకు పలు వెబ్ సైట్లలో నమోదైన ధరల ప్రకారం.. దేశీయంగా 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.89,210, 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల గోల్డ్ ధర రూ.97,320 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ.99,900 లుగా ఉంది. కాగా.. బంగారం పది గ్రాములపై రూ.10 మేర ధర పెరగగా.. వెండి కిలోపై రూ.100 మేర ధర తగ్గింది. కాగా.. ప్రాంతాల వారీగా బంగారం, వెండి ధరల్లో వ్యత్యాసం ఉంటుంది. ఇంకా ప్రతిరోజూ ధరల్లో మార్పులు జరుగుతుంటాయి..

దేశంలోని ప్రధాన నగర్లలో బంగారం, వెండి ధరలు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకోండి..

బంగారం ధరలు..
హైదరాబాద్ లో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.89,210, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.97,320 గా ఉంది.విశాఖపట్నం, విజయవాడ నగర్లలో 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.89,210, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.97,320గా ఉంది.ఢిల్లీలో 10 గ్రాముల 22 క్యారెట్ల పసిడి ధర రూ.89,360, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.97,470 గా ఉంది.ముంబైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.89,210, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.97,320 గా ఉంది.చెన్నైలో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.89,210, 24 క్యారెట్ల రేటు రూ.97,320 గా ఉంది.బెంగళూరులో 22 క్యారెట్ల ధర రూ.89,210, 24 క్యారెట్ల ధర రూ.97,320 గా ఉంది.

వెండి ధరలు..
హైదరాబాద్ లో కిలో వెండి ధర రూ.1,09,900విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో రూ.1,09,900ఢిల్లీలో వెండి కిలో ధర రూ.99,900 లుగా ఉంది.ముంబైలో రూ.99,900గా ఉంది.బెంగళూరులో రూ.99,900 చెన్నైలో రూ.1,09,900 లుగా ఉంది.కాగా, ఈ ధరలు ఉదయం 6 గంటలకు నమోదైనవిగా గమనించగలరు.



ఇందిరా డెయిలీ గేదెల కొనుగోలు పారదర్శకంగా జరగాలి

- అదనపు కలెక్టర్ స్థాయి అధికారికి బాధ్యత
- చెరువులు, పర్యాటక అభివృద్ధి పనులకు వెంటనే టెండర్లు పిలవండి
- అధికారుల సమీక్ష సమావేశాల్లో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం

ఖమ్మం, ఏప్రిల్ 18 (నినాదం న్యూస్) : మధిర నియోజకవర్గానికి ఇందిర కోవరేటివ్ డెయిలీ ప్రతిష్ఠాత్మక పథకం, ఈ పథకం కింద కీలకమైన గేదెల కొనుగోలు ప్రక్రియ పారదర్శకంగా జరగాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు ముఖ్య అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం డాక్టర్ బి.ఆర్ అబ్బేద్వర్గి సచివాలయంలో మధిర నియోజకవర్గానికి సంబంధించిన ఇందిరా డెయిలీ, చెరువులు-పర్యాటక రంగం పనుల అభివృద్ధిపై విస్తృతస్థాయిలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఇందిరా కో-ఆపరేటివ్ డెయిలీ ప్రాజెక్టులో గేదెల కొనుగోలు అనేది కీలకమైన అంశమని, ఈ వ్యవహారం అంతా కూడా అదనపు కలెక్టర్ స్థాయి అధికారి తో పాటు డిఆర్పి, పీడి పర్యవేక్షణలో జరగాలని ఆదేశించారు. కొనుగోలు వ్యవహారంలో ఎటువంటి పారపాట్లు జరిగిన సంబంధిత అధికారిదే బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. గేదెలు ఎక్కడ, ఏవి కొనుగోలు చేయాలి అనేది



అభిదారుల నిర్ణయానికి వదిలివేయాలని ఆదేశించారు. 20 వేల మంది అభిదారులు, 40 వేల గేదెలతో డెయిలీ ప్రారంభిస్తున్న నేపథ్యంలో గేదెలకు అవసరమైన గడ్డి పెంపకం, అవసరమైన స్థలం పైన సమీక్ష చేశారు. గేదెలు కొనుగోలు చేసే సమయంలో ఇన్సూరెన్స్ చేయించాలని అధికారులకు సూచించారు. గ్రామాల్లో సమావేశాలు నిర్వహించేటప్పుడు అందరినీ ఆహ్వానించాలని, అదనపు ఆదాయం సృష్టించడం, గేదెల సంరక్షణ, పాల సేకరణ,

మార్కెటింగ్ తదితర అంశాల అన్నిటి పైన అభిదారులకు అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. పాల వ్యాపారంలో అభిదారులకు అవగాహన కలిగించేందుకు ముల్కూరు, విజయ వంటి డెయిలీ ల సందర్శనకు కడలవారిగా తీసుకువెళ్లాలని అధికారులను డిప్యూటీ సీఎం ఆదేశించారు. డెయిలీ నిర్వహణకు సంబంధించిన పూర్తిస్థాయి కార్యాలయం, సిబ్బందిని వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. నలహాదాయం వెంటనే

నియమించాలని కోరారు. డెయిలీ కమిటీ సభ్యులు కనీసంగా వారానికి ఒకసారి సమావేశాలు నిర్వహించేలా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. అభిదారుల ఇళ్లలో గేదెల సంరక్షణకు పెద్ద నిర్మాణం, పచ్చి, ఎండు గడ్డి అభిదారుల ఇళ్లకు నేరుగా సరఫరా చేసేందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు పైన సమీక్షించారు. గేదెలకు నిరంతరం ఆరోగ్య పరీక్షలు, చికిత్సలు నిర్వహించేందుకు ప్రతి మండలానికి రెండు పశు వైద్య అంబులెన్సులు అందుబాటులోకి తీసుకురావన్నట్లు వివరించారు. చెరువులు - పర్యాటక అభివృద్ధికి వెంటనే టెండర్లు పిలవండి మధిర, జమలాపురం చెరువులను టూరిజం ప్రాజెక్టులు అభివృద్ధి చేసేందుకు అనుమతులు వచ్చిన నేపథ్యంలో వెంటనే టెండర్లు పిలిచి పనులు ప్రారంభించాలని డిప్యూటీ సీఎం నీటిపారుదల, పర్యటక శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ చెరువుల పరిధిలో టూరిజం ప్రాజెక్టులో భాగంగా నిర్మించనున్న కాటేజీలు, బోట్స్, మినీ హాట్స్ కు సంబంధించిన డిజైన్లను డిప్యూటీ సీఎం పరిశీలించారు. వీటితోపాటు మాటూరు, బయ్యారం, కలకోట, చిరుమర్రి, ముత్తారం, చింతకాని చెరువులు,- పర్యాటక ప్రాంతాల అభివృద్ధి ప్రగతిని ఈ సమావేశంలో సమీక్ష జరిపారు. సమావేశంలో డిఆర్పి పిడి సన్యాసయ్య, సెల్ఫ్ సరిత, నీటిపారుదల శాఖ అధికారులు సీ ఈ రమేష్ బాబు, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఈఈ రామకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతుల పక్షాన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

- రైతులు కొనుగోలు కేంద్రాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి
- డోర్లకల్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రామచంద్రు నాయక్

దోర్లకల్/మరిపెడ ఏప్రిల్ 18 (నినాదం న్యూస్) : కొనుగోలు కేంద్రాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని డోర్లకల్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రామచంద్రు నాయక్ అన్నారు. మహబూబాద్ జిల్లా మరిపెడ మండలం గుండెపూడి గ్రామంలో స్వయంకృషి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ఎమ్మెల్యే రామచంద్రు నాయక్ ప్రారంభించి మాట్లాడారు... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో రైతులకు రైతు భరోసా తో పాటుగా, సన్న పథకు క్షింభాకు 500 రూపాయల బోనస్ అందించడం జరుగుతుం



దన్నారు... గుండెపూడి గ్రామంలో అంతర్గత సీసీ రోడ్ల నిర్మాణానికి నిధులను కూడా మంజూరు

చేయడం జరిగిందన్నారు.. మహిళలకు ఉచిత బస్సు, వడ్డీ లేని రుణాలను అందించడం

జరిగిందని, నిరుద్యోగ యువత కోసం రాజీవ్ యువ వికాసం ద్వారా 50 వేల నుండి నాలుగు లక్షల రూపాలను అందజేసి వ్యాపారులుగా మారుస్తున్నామన్నారు... కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదల పక్షాన కొట్టడే ప్రభుత్వమని, నియోజకవర్గంలో 3500 ఇండ్లు మంజూరు కాగా అర్హులైన నిరుపేదలకు మాత్రమే ఇండ్లను మంజూరు చేయాలని కోరారు... ఈ కార్యక్రమంలో స్వయంకృషి మహిళా సంఘం సభ్యులు ఉమా, సైదమ్మ, మంజుల, కేసముద్రం మార్కెట్ డెవలప్మెంట్ గడ్డం వెంకటే రెడ్డి, కాంగ్రెస్ గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు సూరభోయిన ఉప్పలయ్య, కాంగ్రెస్ గ్రామ నాయకులు రేఖ ఉప్పలయ్య, గడ్డం దామోదర్ రెడ్డి, రేఖ శ్రీను, పెద్దపురి శ్రీను, రేఖ మల్లేశం, రేఖ నరేష్, యాకేష్, గడ్డం శ్రీనివాస్, అశోక్, గడ్డం శ్రీనివాస్, బైరోజు నాగేంద్ర చారి, దేవేంద్ర చారి, బలరాం చారి, బోడపట్ల రామూర్తి, అంగడి లక్ష్మయ్య అధికారులు ఏవో వీర సింగ్, పిపీఎం రాములు నాయక్, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఇంకా తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రణాళికాబద్ధంగా ఖమ్మం అభివృద్ధికి చర్యలు

- ప్రతిఒక్కరూ బాధ్యతాయుతంగా నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి
- 16వ డివిజన్ లో సీసీ రోడ్ల నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రి తుమ్మల

ఖమ్మం ఏప్రిల్ 18 (నినాదం న్యూస్): ప్రణాళికా బద్ధంగా ఖమ్మం నగర అభివృద్ధికి చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జోళి శాఖామంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు అన్నారు. శుక్రవారం మంత్రి, ఖమ్మం మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ 16వ డివిజన్ లోటన్ పిల్స్ నందు టియూఎఫ్ఐడిసి నిధులు రూ.100 లక్షలతో నూతనంగా నిర్మించనున్న సీసీ రోడ్ల నిర్మాణ పనులకు నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ అభిషేక్ అగస్త్య, ప్రజా ప్రతినిధులతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ ఖమ్మం నగరాన్ని సుందరంగా తీర్చిదిద్దాలని, క్రమపద్ధ తిలో అభివృద్ధి చేయాలని, వివిధ శాఖలు సమన్వయం చేసుకుంటూ ప్లాన్ ప్రకారం అభివృద్ధి జరగాలని అన్నారు. ఖమ్మం నగరం లో ఉన్న అధికార యంత్రాంగం, ప్రజా ప్రతినిధులు ప్రజల అవసరాల కోసం అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని మంత్రి సూచించారు. లోటన్ పిల్స్ నందు డైరెక్ట్ వ్యవస్థకు ప్రతిపాదనలు ఇవ్వాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నది, కాల్వ లపై అక్రమ నిర్మాణాలు, రోడ్లపై ఏ రకమైన మత ప్రార్థనా మందిరాలు ఉండవద్దని, అట్టి వాటిని ప్రారంభంలోనే అడ్డుకోవాల్సినా. క్రమపద్ధతిలో అభివృద్ధి చేస్తేనే ప్రజలకు ఉపయోగం ఉంటుందని అన్నారు. అక్రమణల లో ఎక్కడైనా పేదలు ఉంటే వారికి అవసరమైన ఇండ్ల స్థలం, ఇండ్లు, జీవనోపాధికి ప్రభుత్వ పథకాల క్రింద ద్వారా సహాయం అందించాలని అన్నారు. మనం ఆరోగ్యంగా

ఉండాలంటే మురికి కాలువలు నీరు నిల్వ ఉండకూడదని, నగరం శుభ్రంగా ఉండాలని అన్నారు. పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం మనందరి బాధ్యత అని, ప్రజలు కూడా బాధ్యతాయుతంగా ఉండాలని మంత్రి తెలిపారు. పనులు నాణ్యతతో పూర్తిచేయాలని అన్నారు. చేపట్టిన పనులు పర్యాకాల వచ్చే లోగానే పూర్తిచేయాలని, ప్రజలు ఇబ్బందులు పడకుండా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి అన్నారు. మంజూరు పనులు పూర్తిచేయాలని, కావాల్సిన పనులకు ప్రతిపాదనలు సమర్పించాలని, నిధులు తెచ్చే బాధ్యత తనదని మంత్రి తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఖమ్మం మున్సిపల్ కమిషనర్ అభిషేక్ అగస్త్య మాట్లాడుతూ ఖమ్మం నగర అభివృద్ధికి కోట్ల రూపాయలను మంత్రిలు మంజూరు చేయించారని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచే కాకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి కూడా నిధులు సాధించడం జరిగిందని అన్నారు. చేపట్టిన పనులు నాణ్యతతో, కాలపరి మితిలో పూర్తయ్యేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం మంత్రి 39వ డివిజన్ జై బాపు, జై భీమ్, జై సంవిధాన్, రాజ్యాంగ పరిరక్షణ యాత్రను ప్రారంభించారు. నగర మేయర్ పునుకొల్లు సీరజ, ఖమ్మం మార్కెట్ కమిటీ అధ్యక్షురాలు. క్రమపద్ధతిలో అభివృద్ధి చేస్తేనే ప్రజలకు ఉపయోగం ఉంటుందని అన్నారు. అక్రమణల లో ఎక్కడైనా పేదలు ఉంటే వారికి అవసరమైన ఇండ్ల స్థలం, ఇండ్లు, జీవనోపాధికి ప్రభుత్వ పథకాల క్రింద ద్వారా సహాయం అందించాలని అన్నారు. మనం ఆరోగ్యంగా



థగ్ లైఫ్ నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ విడుదల
కమల్ హాసన్ హీరోగా ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నం తెరకెక్కిస్తోన్న చిత్రం 'థగ్ లైఫ్'. పాన్ ఇండియా స్థాయిలో భారీ తారాగణంతో ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ విడుదలైంది. ఏఆర్ రెహమాన్ అందించిన సంగీతం అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ పాటకు కమల్ హాసన్ లిరిక్స్ అందించారు. ఆయనతో పాటు శింబు కూడా ఈ పాటలో చిందేకారు. జూన్ 5న ఈ సినిమా విడుదల కానుంది.



విజయవాడలో కీర్తి సురేశ్ సందడి

విజయవాడలో టాలీవుడ్ మహానటి కీర్తి సురేశ్ సందడి చేశారు. నగరంలో కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన ఓ పాపింగ్ మాలే ఓపెనింగ్ కు వచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కీర్తి సురేశ్ ముసందుకు అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చారు. నటితో సెల్ఫీలు, ఫోటోలు దిగేందుకు ఎగబడ్డారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు ప్రసారం వైరల్ అవుతున్నాయి. నేను 'లైలా' అనే చూపీతో తెలుగు ప్రేక్షకులని పలకరించింది కీర్తి సురేశ్. ఆ తర్వాత 'మహానటి'తో ప్రేక్షకులకు మరింత దగ్గరైంది. ఈ సినిమాతో జాతీయ ఉత్తమసినీగా అవతరించింది. ఆ తర్వాత తెలుగు, తమిళ, హిందీ భాషల్లో పరుగు పెట్టి సినిమాలు చేస్తోంది. ప్రస్తుతం కీర్తి ఓ శ్రేణి ప్రాజెక్టుతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. కీర్తి ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా వెబ్ సీరీస్ లో బాలీవుడ్ నటి రాధికా ఆప్టే కీలక పాత్రలో నటించబోతుంది.



గుడి కావాలంటున్న ఊర్వశి రెవెల్..

వెండితెరపై హిట్ పుట్టించే ఊర్వశి రాలేతా.. అఫ్ స్పైర్స్ తన నోటి దురదతో వివాదాలు కొరి తెచ్చుకుంటుంది. మొన్నామధ్య తాను నటించిన సినిమా పండకోట్లు రాబట్టింది, కియార నటించిన సినిమా ప్లామ్ అయిందని కామెంట్స్ చేసింది. రోజు రోజుకీ ఈ బ్యూటీకీ పైత్యం పెరిగిపోతుందనే చెప్పాలి. తాజాగా మరోసారి అతిగా అనిపించే కామెంట్స్ చేసింది ఊర్వశి. ఓ మీడియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ నార్త్ ఇండియాలో నా పేరు మీద ఒక గుడి ఉంది. బట్రినాథ్ టెంపుల్ పక్కన ఉన్న ఊర్వశి టెంపుల్ నా కోసం కట్టారు. అలాగే టాలీవుడ్ లో చిరు సీనియర్తో ఎంట్రి ఇచ్చి బ్యాక్ టూ స్టార్ హీరోల సినీమాలతో నాకు ఫ్యాన్స్ వచ్చారు. నార్త్ లో లాగే నాకు సౌత్ లో కూడా నా ఫ్యాన్స్ గుడికట్టాలని కోరు తున్నాను' అని చెప్పింది. ఈ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. పైత్యం ఎక్కువైతే ఇతర ఇలానే మాట్లాడుతూ తారని బాలీవుడ్ బ్యూటీపై నటిజన్స్ ట్రోలింగ్ చేస్తున్నారు.



కన్నప్ప అద్భుతంగా ఉంటుంది

నటుడు మంచు మనోజ్ వెల్లడి మంచు విష్ణు కీలక పాత్రలో ముకేశ్ కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన తాజా చిత్రం 'కన్నప్ప' ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ జూన్ 27న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ చిత్ర ప్రచారంలో భాగంగా మంచు విష్ణు పలు విషయాలపై మాట్లాడారు. ముఖ్యంగా దక్షిణాది చిత్రాలను హిందీ ప్రేక్షకులకు మరింత చేరువ చేయాలన్నారు. అన్ని వర్గాలు, భాషల వారు చూసేలా మనం సినిమా తీస్తున్నప్పుడు హిందీ ప్రేక్షకుల వద్దకు కూడా వెళ్లి మన సినిమాను ప్రచారం చేసుకోవాలని అన్నారు. అందుకే 'కన్నప్ప' నా గత చిత్రాల మార్కెట్ కన్నా మించిపోవడమే కాదు, భారీ బడ్జెట్తో రూపొందించాం. ఈ సినిమాను ఎక్కువ మంది ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకెళ్లాల్సిందే మా ఆలోచన. మా 'కన్నప్ప' ప్రేక్షకులను సంభ్రమాశ్చర్యాలకు గురిచేస్తుంది. ఎన్నో అద్భుతమైన కథలు ఇంకా ఉన్నాయి. అవి కార్పొరేషన్ దాల్చి విషయమై బాలీవుడ్ స్టార్లతో ఇప్పటికే చర్చలు కొనసాగిస్తున్నాం అని మంచు విష్ణు అన్నారు. ప్రజలెప్పుడూ వీళ్ళ దక్షిణాది, వాళ్ళ ఉత్తరాది నటులు అని చూడరు. అందరూ మన నటులే అనుకుంటారు. దర్శక నిర్మాతలు మూలాలకు వెళ్లి కథా రచనపై దృష్టిపెట్టాలి. అప్పుడే అందులోని భావోద్వేగాలను కథలోకి తీసుకురాగలరు. ప్రస్తుతం దక్షిణాది చిత్రాలు ఇదే పంథాను అనుసరిస్తున్నాయి. అదే సమయంలో విజయల రేటు మాత్రం అన్ని ఇండస్ట్రీల్లోనూ ఒకటే ఉంది. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ ఇండస్ట్రీలను బాలీవుడ్ కు వ్యతిరేకంగా చూపించడం సరైనది కాదని నా అభిప్రాయం అని అన్నారు.



అర్జున్ సన్నాఫ్ వైజయంతి..

పాత కథకు కొత్త మెరుగులు

నిర్మాణంలో ఉండగానే చర్చనీయాంశమైన సినిమా 'అర్జున్ సన్నాఫ్ వైజయంతి'. కల్యాణ్ రామ్ సినిమా అనిగానే మన ఆడియన్స్ సినిమాపై ఆసక్తి చూపించడం సాధారణం. ఈ సినిమాలో ఆయనకు సీనియర్ నటి విజయశాంతి కూడా తోడవుడంతో సినిమాపై అంచనాలు పెరిగాయి. పైగా తల్లికాదులకు నేపథ్య కథాంశంతో రూపొందిన ఈ సినిమాలో విజయశాంతి తనకు బాగా కలిసొచ్చిన పోలీస్ ఆఫీసర్ రోల్ చేశారు. కల్యాణ్ రామ్ పాత్ర అత్యంత శక్తిమంతంగా ఉంటుందని ప్రమోషన్స్ లో మేకర్స్ తెలియజేశారు. కథలోకి వెళితే, వైజయంతి(విజయశాంతి) సినియర్ ఐపీఎస్ ఆఫీస్. ఆమెకు ఒక్కతానొక్క కాదుకు అర్జున్(కల్యాణ్ రామ్). అర్జున్ ని ఎలాగైనా ఐపీఎస్ అఫీసర్ గా చూడాలనేది వైజయంతి కల. అందుకు తగ్గట్టే తనను ఐపీఎస్ చేయిస్తుంది. బ్రినింగ్ కోసం ఢిల్లీ పంపిస్తుంది. ఏడాది బ్రినింగ్ పూర్తి చేసుకొని తిరిగిరావాల్సిన అర్జున్.. వెళ్లిన అయిదోరోజే తిరిగి వచ్చేస్తాడు. కారణం తన తండ్రి మరణం. నేనే అధికారి అయిన తన తండ్రి సముద్రంలో ప్రమాదవశాత్తూ మరణించాడని పోలీసులు చెబుతారు. నిజానికి అర్జున్ తండ్రి మరణానికి కారణం ప్రమాదం కాదు.. అదో హత్య! ఆ విషయం తెలుసుకున్న అర్జున్.. తన తండ్రిని చంపిన వ్యక్తులపై పగ తీర్చుకోవాలనుకుంటాడు. కానీ.. అర్జున్ ని వైజయంతి వారిస్తుంది. చట్టప్రకారం దోషులకు శిక్షపడేలా చేస్తానని, నువ్వు ఐపీఎస్ పూర్తి చేయాలని చెప్పి కొడుకుని మళ్లీ బ్రినింగ్ కి పంపించేస్తుంది. ఏడాది తర్వాత అర్జున్ శిక్షణ ముగించుకొని తిరిగిస్తాడు. తన తండ్రి కేసుకు సంబంధించిన జడ్జిమెంట్ ఆరోజే. అర్జున్ తండ్రిని హత్య కాదని, అది ప్రమాదవశాత్తే జరిగిందని కోర్టు తీర్పు ఇస్తుంది. హంతకులు కోర్టు నుంచి బయటకొస్తూనే వైజయంతిని అవమానంగా మాట్లాడతారు. అన్యాయం ముందు చట్టం, న్యాయం ఓడిపోవడం కల్లాడా చూస్తాడు.



బద్రి.. లీ రిలీజ్ కు సన్నాహాలు

పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ కెరీర్ తొలినాళ్లలో వచ్చిన సినిమా బద్రి. బ్యాక్ టూ బ్యాక్ హిట్స్ కొడుతున్న లైమ్ లో పూరి జగన్నాథ్ ని దర్శకునిగా పరిచయం చేస్తూ చేసిన సినిమా బద్రి. 2000లో విడుదలైన ఈ సినిమా సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసింది. మరీ ముఖ్యంగా పవర్ స్టార్ చెప్పిన 'నువ్వు నంద అయితే నేను బద్రి బద్రినాథ్ అయితే' ఇంటి అన్నటువంటి డైలాగ్స్ యూట్ లో మంచి క్రేజ్ ను తీసుకువచ్చాయి. పవర్ స్టార్ బెస్ట్ సినిమాలో బద్రికి స్పెషల్ ప్లేస్ ఉంటుంది. కాగా ఇప్పుడు మరోసారి బద్రి తన మానీ వ్యూసరిజం చూపించేందుకు రెడీ అవుతున్నాడు. టాలీవుడ్ లో ఇటీవల రిలీజ్ క్రింద జోరుగా సాగుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో బద్రి కూడా రిలీజ్ చేసేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. వాస్తవానికి ఈ సినిమా ఎప్పుడో రిలీజ్ కావాల్సి ఉంది కానీ అనుకూల కారణాల వలన వాయిదా పడుతూ వస్తుంది. కానీ ఈ ఏడాది పవన్ బద్రి దే కాకుండా అనగా సైబరాబ్ 2కి రిలీజ్ చేసే ప్లానింగ్ లో ఉన్నట్లుగా తెలుస్తుంది. ప్రస్తుతం ట్వింట్ పనులు జరుగుతున్నాయని సమాచారం. మంచి క్యాలిబ్రిటీతో, పర్ఫెక్ట్ ఆడియో క్యాలిబ్రిటీతో ఈ సినిమాను రిలీజ్ తీసుకురావన్నారని టాక్.

