

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajamahundry, Visakhapatnam, Srikakulam

**తెలుగు రాష్ట్రాలకు  
కొత్త జడ్జిలు**



**హైదరాబాద్, (నినాదం):** దేశవ్యాప్తంగా పలు రాష్ట్రాల హైకోర్టు న్యాయమూర్తుల బదిలీకి సుప్రీంకోర్టు కొలిటియం సిఫారసు చేసింది. 11 హైకోర్టులకు చెందిన 21 మంది జడ్జిల బదిలీకి సుప్రీంకోర్టు జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ నేతృత్వంలోని కొలిటియం ప్రతిపాదించింది. మద్రాస్ హైకోర్టు జడ్జి జస్టిస్ బట్టూ దేవానంద్ ఏపీ హైకోర్టుకు బదిలీ కొలిటియం ప్రతిపాదించింది. కర్ణాటక హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ సుమలత, జస్టిస్ లలిత కన్నెగంటి తెలంగాణ హైకోర్టుకు బదిలీ ప్రతిపాదించింది. పల్నా హైకోర్టు జడ్జి జస్టిస్ అబిషేకరెడ్డి తెలంగాణ హైకోర్టుకు బదిలీ చేయాలని, తెలంగాణ హైకోర్టు జడ్జి సుజయ్ పాల్ కలేకర్ హైకోర్టుకు బదిలీ కొలిటియం సిఫారసు చేసింది.

**పహలాంగలో క్యాబినెట్ మీట్..  
ఉగ్రదాడిని ఖండిస్తూ ఒమర్ పాస్**



02

**అక్రమార్కులను కఠినంగా శిక్షిస్తాం**

నేరస్తులు ఎక్కడున్నా వదిలి పెట్టం  
ఆసల్యమైనా శిక్ష నుంచి తప్పించుకోలేరు



**కడప, (నినాదం):** ఆంధ్రప్రదేశ్లో అక్రమార్కులను శిక్షించే బాధ్యత ప్రజలు మనకు ఇచ్చారు. తప్పు చేసిన వారిని ఉపేక్షించేదే లేదని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు హెచ్చరించారు. ఏపీలో నేరస్తులకు పాటు లేదని, ఎవరు అవినీతి చేసినా మొత్తం కత్తిస్తామన్నారు. నేరస్తులు ఎక్కడున్నా వదిలిపెట్టం అని, తప్పు చేసిన వారికి కాస్త ఆసల్యమైనా శిక్ష తప్పదని వ్యాఖ్య ఇచ్చారు. వైసీపీ అవినీతి, అక్రమాలపై రాజీవేని పోరాటం చేశాం అని.. అవినీతిపై పోరాటం చేస్తే ఇప్పుడు సీబీఐ విచారణ చేసే పరిస్థితి వచ్చిందని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పుకోవచ్చు.

- మహిళా సాధికారతకు ప్రత్యేక కృషి
- నిజాయితీ రాజకీయాలే తెలుగుదేశం ఆస్తి
- ఏపార్టీలో అయినా టిడిపి వర్షిటి విద్యార్థులే
- మహానాడు వేదికగా ఘాటు హెచ్చరికచేసిన చంద్రబాబు



మూడు రోజుల పాటు మహానాడులో సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. ఈ రాష్ట్ర దశ దిశా మార్చే కార్యక్రమాలను చెప్పారు. తండ్రి ఆస్తిలో చాలిలకలకు హక్కు దగ్గర నుంచి ద్వారా సమూహ సాధికారత వరకు మహిళలకు పెద్దపీట వేశాం. రాజకీయ పార్టీలలో నేను కూడా నిశ్చయించాను. నేను ఒక సైనికుడిని, నిరంతరం పోరాటం చేస్తా. మీరు, నేను కలిస్తే ఆకాశమే హద్దుగా

పనిచేయ గలుగుతాం. తెలుగుదేశం పార్టీ సీటి నిజాయితీతో రాజకీయాలు చేస్తుంది. ప్రభుత్వంలో అవినీతిపై పోరాటం చేశాం. ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఉన్న ఏ పార్టీలో చూసినా టిడిపి పార్టీ యూనివర్సిటీలో చదివిన విద్యార్థులే ఉన్నారు. కేంద్రంలో మన రాష్ట్ర పరపతి పెరిగింది. దేశంలోనే అన్ని పార్టీలు మనల్ని చూసి టిడిపిని గుర్తించేలా వచ్చారు. దేశంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం

టీసుకున్న అనేక నిర్ణయాలలో టిడిపి కీలక పాత్ర పోషించింది. కడపలో జరుగుతున్న ఈ మహానాడు ఒక చరిత్రను తిరగరాస్తుంది అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. జల హారతి ద్వారా ప్రతి ఎకరాకు నీరు ఇవ్వడం కోసమే నదులు అనుసంధానం చేపట్టాం. హైడ్రో సిటీతో హైదరాబాద్లో ఆనాడు నేను జరిపిన

**18 మంది మావోయిస్టుల  
లోంగుబాటు**



చర్య: చత్తీస్ గఢ్ లోని సుక్మా జిల్లాలో పోలీసుల ఎదుట 18 మంది మావోయిస్టులు లోంగిపోయారు. పిఎల్ జెపి (పిపుల్స్ లిబరేషన్ గెరిల్లా ఆర్మీ) బెటాలియన్ లో చురుకుగా ఉన్న నలుగురితో సహా 18 మంది లోంగిపోయారు. వారిలో 10 మందిపై గతంలో మొత్తం రూ.38లక్షల రివాల్యూ ప్రకటించారు. సుక్మా ఎస్సీ కిరణ్ చవాన్ ముందు వీరు లోంగిపోయారు. చత్తీస్ గఢ్ ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న చక్కల్ రహత గ్రామ పంచాయతీ పథకం కింద సాధించిన విజయంగా దీనిని ఎస్సీ పెర్మనెన్సీ ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసిన ఆపరేషన్ కిగర్లో పెట్టెవత్తున మావోయిస్టులను భద్రతాదళాలు మట్టుచెట్టాయి. ఈ నేపథ్యంలో వీరు లోంగిపోయినట్లు తెలుస్తోంది

**ప్రశ్నించే వారిపై కేసులు  
పరిపాటిగా మారింది**

నిర్బంధం ఇలాగే కొనసాగితే..  
ప్రజలే తిప్పి కొడతారు  
మాజీ మంత్రి సింగిరెడ్డి  
నిరంజన్ రెడ్డి హెచ్చరిక



2

**ఉగ్రవాద ముల్లు  
వీరిపడేస్తాం**

1947లో దేశాన్ని ముక్కలు చేసిన దగ్గరనుంచి పాకీది ఉగ్రబాబే



02

- పిఎంకే స్టాడియంలో పబ్లిక్ మాటలను లక్ష్యపెట్టిన పాలకులు
- అదే ఇప్పటికీ మనలను వెధ్దిస్తోంది
- గుజరాత్ పర్యటనలో ఎలైడలా దేశభక్తి కనపించింది
- ఇది భారత్ ప్రజల హృదయాలను ఆవిష్కరించింది
- రెండోరోజు గుజరాత్ పర్యటనలో మోడీ

భారత్ నుంచి ఉగ్రవాద ముల్లును వీరిపెట్టిన ప్రధాని మోడీ చెప్పారు. గుజరాత్ పర్యటనలో భాగంగా రెండోరోజు మంగళవారం ప్రధాని మోడీ గాంధీనగర్ లో ర్యాబీ నిర్వహించారు. తర్వాత మహాత్మా మందిర్ లో రూ.5,536 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సభలో ప్రధాని మాట్లాడుతూ.. మరోసారి పాకిస్తాన్ ను అక్షంగా చేసేటటు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. దేశం నుండి ఉగ్రవాద ముల్లును తొలగించాలని తమ ప్రభుత్వం నిర్ణయించినదని చెప్పారు. నేను గత రెండు రోజులుగా గుజరాత్ లో ఉన్నాను. నిన్న వడోదర్, ధావోద్, భుజ్, అహ్మదాబాద్.. ఈరోజు గాంధీనగర్ ను సందర్శించాను. నేను ఎక్కడికి వెళ్లినా.. అది కాషాయ్ సముద్రం గర్లించే శబ్దంలాగా, దేశభక్తి తరంగంలా అనిపించింది. కాషాయ్ సముద్రం గర్లన, రెవరెవలాడే త్రివర్ణ పతాకం, ప్రతి హృదయంలో మాతృభూమి పట్ల అపారమైన ప్రేమను చూపించింది. ఇది చూడటానికి మరలూరని దృశ్యం అని ఆయన అన్నారు.



02 -గాంధీనగర్, (నినాదం):



**20కోట్ల అప్పు  
తీర్చలేక అవస్థలు**

వ్యక్తి సహా ఏడుగురు  
కుటుంబ సభ్యుల ఆత్మహత్య

**న్యూఢిల్లీ, (నినాదం):** హర్యానాలోని పంచులలో ఏడు మంది విపం తాగి కారులో బలవస్తరణానికి పాల్పడిన విషయం కలకలం రేపింది. ప్రవీణ్ మిట్టల్ అనే వ్యక్తి చెందిన కుటుంబం ప్రాణాలు కోల్పోయింది. అయితే ఆ ఘాటమీ సుమారు 20 కోట్ల అప్పు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రవీణ్ మిట్టల్ తో పాటు- ఆయన భార్య, తల్లిదండ్రులు, ముగ్గురు పిల్లలు కారులో సామూహిక ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారు. సూసైడ్ నోట్ రాసి వదిలినట్లు- గుర్తించారు. అంత్యక్రియలను సందిపే అగర్వాల్ నిర్వహించాలని కోరుతూ ఆ నోట్ లో తెలిపారు. అయిదు రోజుల క్రితం ఆ వ్యక్తి ప్రవీణ్ మిట్టల్ ఫోన్ లో మాట్లాడినట్లు- తేల్చారు. వివరాలికి వెళ్తే.. ప్రవీణ్ మిట్టల్ కొన్నేళ్ల క్రితం హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని బడ్డిల్ చెత్త ఫ్యాక్టరీ పెట్టాడు. రుణం తీర్చని కారణంగా ఆ ఫ్యాక్టరీను బ్యాంకు వాళ్లు కొన్నాళ్లకు సీజ్ చేశారు. తీవ్రమైన అప్పుల్లోకి వెళ్లిన మిట్టల్.. పంచులకు నుంచి డెప్రెషన్ నుంచి వెళ్లారు. ఆరేళ్ల పాటు కుటుంబానికి దూరంగా ఉన్నాడు. ఇది నుంచి వెళ్లిపోయిన

**రాజీవ్ యువ వికాసం  
2న లబ్ధిదారులకు  
మంజూరు పత్రాలు**



**హైదరాబాద్, (నినాదం):** తెలంగాణలోని నిరుద్యోగులకు మంత్రి సీతక్క శుభవార్త తెలిపారు. ఉపాధి అవకాశాల కల్పన కోసం రాజీవ్ యువ వికాసం ద్వారా జూన్ 2న లబ్ధిదారులకు మంజూరు పత్రాలు అందజేయనున్నామని వెల్లడించారు. రూ. లక్ష లోపు యునిట్లకు మొదటి దశలో ప్రొసీడింగ్స్ ఇవ్వాలని ప్రభుత్వ నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక విభాగం సందర్భంగా రేపటి ప్రభుత్వం అంబికైన్ లబ్ధిదారులకు మంజూరు పత్రాలను అందించనున్నట్లు ప్రకటించారు.

నిరుద్యోగ యువతకు ఇప్పటికే మంజూరు చేసిన కోట్ల సంఖ్యను నిర్ణయించింది. దరఖాస్తు చేసుకున్న నిరుద్యోగులంతా రాజీవ్ యువ వికాసాన్ని సర్టిఫై చేసుకోవాలని మంత్రి సీతక్క సూచించారు. నిరుద్యోగుల పాలిట వరంగా రాజీవ్ యువ వికాసం నిలుస్తోందని, బదులు బలహీన వర్గాలు, పెద్ద యువత జీవితాల్లో రాజీవ్ యువ వికాసం వెలుగులు నింపనుందని వ్యాఖ్యానించారు.

**శోభనకు పద్మభూషణ్.. మందకృష్ణకు పద్మశ్రీ**

దిల్లీలో 'పద్మ' పురస్కారాల రెండో విడత ప్రధానోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము పలు రంగాల్లో విశేష సేవలందించిన పలువురికి ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలను ప్రధానం చేశారు.



02

**2న కవిత కొత్తపార్టీ**

పర్మిల లాగ్ పాదయాత్రకు సన్నాహాలు కెసిఆర్ డైరెక్షన్ లోనే కవిత కొత్త పార్టీ బిజెపి ఎంపి రఘునంద్ రావు సంచలన వ్యాఖ్యలు

**మెదక్, (నినాదం)** తెలంగాణలో ఎమ్మెల్యే కవిత పాదయాత్ర చేస్తాదని, అలాగే జూన్ 2న కొత్త పార్టీ ప్రకటన చేస్తామని మెదక్ ఎంపి రఘునంద్ రావు తెలిపారు. జూన్ 2న కవిత కొత్త పార్టీ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పర్మిల తరహాలో తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పాదయాత్ర చేయనుందని అన్నారు. తుఫాన్ లో రఘునంద్ రావు పర్యటించారు. ఆయన విడివిడిగా మాట్లాడుతూ.. బిఆర్ఎస్ లో జరుగుతున్న పరిణామాలపై కోపం చెప్పారు. మాజీ సీఎం కెసిఆర్ కవితతో పార్టీ పెట్టినారని అన్నారు. తండ్రి, కుమార్తె మధ్య మధ్యపర్చుకుంటున్న ప్రశ్నించారు. కవిత గలిచినప్పుడు కెసిఆర్ దేవుడయ్యారని, ఇప్పుడు దేవుడు ఎలా అయ్యారని విమర్శించారు. దేయ్యాల మధ్య పదేళ్ల రాజకీయం ఎందుకని రఘునంద్ రావు అడగడం చేశారు. ఎమ్మెల్యే కలకంట్ల కవిత రాసిన రోజు రాజకీయాల్లో సంచలనమైంది.

**ఆ జిల్లాలకు ఆలెర్ట్..**

రేపు, ఎల్లుండి భారీ వర్షాలు..

వరకాలం ముందే వచ్చేసింది. రావోయే రెండు రోజుల్లో భారీ వర్షాలు కురవనున్నాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. అలాగే పలు జిల్లాలకు అధికారులు ఆరెంజ్, ఎల్ అలెర్ట్ జారీ చేశారు.



నైరుతి రుతుపవనాలు దక్షిణ తెలంగాణలోకి విస్తరించాయి. ఉత్తర బంగాళాఖాతంలో ఉప రిలేట్ ఆవరణం ఏర్పడింది. ఈ కారణంగా రేపు, ఎల్లుండి తెలంగాణలో భారీ వర్షాలు కురవనున్నాయని వాతావరణ శాఖ ప్రకటించింది. అలాగే పలు జిల్లాలకు అధికారులు ఆరెంజ్, ఎల్ అలెర్ట్ జారీ చేశారు. హైదరాబాద్, (నినాదం)

**వైఫల్యాలను కప్పి పుచ్చుకునేందుకే నోటీసులు**  
కెటిఆర్ కు నోటీసులు వెనక కాంగ్రెస్ కుటుంబ మందిపడ్డ సూర్యపేట ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి

**సూర్యపేట, (నినాదం):** కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్ని రంగాల్లో విఫలమైందని మాజీ మంత్రి, సూర్యపేట డి.ఆర్.ఎస్ ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి విమర్శించారు. అవినీతి విషయం లోనే ఆయన ప్రతి సాధ్యమైన ధ్వజమెత్తారు. అన్ని శాఖల్లో కమాండ్ చేసే వారి ఎజెండా అని మండిపడ్డారు. ఏ మంత్రి ఎంత సంపాదించా, సీఎం సీటుకు ఎక్కా పోటీపడాలన్న స్లోయ్ తప్ప మరేకటి లేదన్నారు. అభివృద్ధిని పక్కపెట్టి దోపిడీదారీ

అవకాశం ఉంది. భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు. చాలా ప్రాంతాల్లో పీడుగులు పడే అవకాశం కూడా ఉన్నందున పాత పనులు, చెట్ల కింద ఉండకూడదని హెచ్చరిస్తున్నారు. పోలాలకు వెళ్లి రైతులు మరలించే అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.

02

















# తొక్కె కదా!

### ఎన్ని ప్రయోజనాలో తెలిస్తే..

# ఖరీదైన బాదం, పిస్తా కాదు..

### రోజూ గుప్పెడు పళ్ళిలు తింటే చాలు.. లెక్కకు మించి లాభాలు..!



అద్భుతమైన పండు ప్రయోజనాలు అన్నీ ఇన్నీ కావని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, కేవలం పండు మాత్రమే కాదు.. కివీ తొక్కలు కూడా బోలెడన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలిగి ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..



శుభ్రంగా కడగాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఆ తర్వాత దాన్ని జ్యూస్ లా చేసుకుని తీసుకోవచ్చునని అంటున్నారు. లేదంటే తొక్కను ఎండబెట్టి మెత్తగా చేసుకుని కూడా ఉపయోగించవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు.

కరోనా అనంతరం ప్రజల్లో ఆహారం, ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన పెరిగింది. దీంతో చాలా మంది ఆరోగ్యానికి అవసరమైన ఆహారాలపై ఎక్కువగా దృష్టిపెడుతున్నారు. ఇందులో భాగంగా పండ్లు, కూరగాయలతో పాటు నట్స్, సీడ్స్, డ్రైఫ్రూట్స్ ని కూడా ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారు. బాదం, పిస్తా వంటి ఖరీదైన డ్రై ఫ్రూట్స్ కి బదులుగా తక్కువ ధరకు లభించే పళ్ళిలు తింటే అంతే ప్రయోజనం అంటున్నారు నిపుణులు.



నరైన మోతాదులో ప్రతినిత్యం పళ్ళిలు తినటం వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు. శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెడు కొలెస్ట్రాల్ ని కరిగించడంలో పళ్ళిలు అద్భుతంగా సహాయపడతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా పని చేయడానికి, ముఖ్యంగా గుండె ధమనుల్లో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా నిరోధించడంలో పళ్ళిలు సహాయం చేస్తాయి. ఫలితంగా గుండె పోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి.

ఉంటుంది. కాబట్టి చిన్నపిల్లలు, పెద్దలు పళ్ళిలను తినడం వల్ల మెదడును చురుగ్గా ఉంటుంది. గర్భిణులు నిత్యం పళ్ళిలు తీసుకుంటే అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి పళ్ళిలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి.

పళ్ళిలు తినడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే కాల్షియం, మెగ్నీషియం, ఎముకలను దృఢంగా తయారు చేస్తాయి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉండటం వల్ల జలుబు, దగ్గు వంటి సమస్యల బారిన పడకుండా ఉంటాయి. అయితే, పళ్ళిలు ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కావచ్చు. కానీ వీటిని అతిగా తీసుకోవడం మంచిది కాదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

పళ్ళిలు తినటం వల్ల బ్రెస్ట్ పాస్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది తరచుగా హాస్పిటల్ హాల్లో అని పిలువబడే సెలెనియం స్థాయిలను పెంచుతుంది. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తుంది. నిరాశను తగ్గిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. జింక పుష్పలంగా ఉండే వేరుశనగులు తినటం జ్ఞాపకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. అల్టిమార్న్ వ్యాధిని నివారిస్తుంది.

కీళ్ల నొప్పులు, నడుము నొప్పు, మెద నొప్పు వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు

పళ్ళిలలో విటమిన్ ఈ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. దీన్ని పల్ల మెదడు చురుగ్గా ఆరోగ్యంగా

కివీ ఫ్రూట్స్.. వీటినే చైనీస్ గూస్బెర్రీస్ అని కూడా అంటారు.. ఈ పండు పోషకాల గని.. కివీలో విటమిన్లు A, E, C, పొటాషియం, కాబియం, మెగ్నీషియం, కాపర్, ఐరన్, మాంగనీస్, విటమిన్ బి6 సమృద్ధిగా నిండివున్నాయి.

ఇది శరీరంలో కణజాల పెరుగుదల, మరమ్మత్తుకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. కివీలో షైబర్ మెండుగా ఉంటుంది. ఈ

# ప్రతిరోజూ పరగడుపున వేపాకులు తింటే..

### ఈ అద్భుతాలు జరుగుతాయి..!



పరగడుపున వేపాకులు తినడం వల్ల లివర్ డీటాక్స్ అవుతుంది. ఆర్డెరటిస్ సమస్య నుంచి విముక్తి పొందేందుకు వేపాకులు చాలా బాగా ఉపయోగపడతాయి. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. వేపాకులు నమిలి తినడం వల్ల శరీరం మెటబోలిజం మెరుగుపడుతుంది. ఆకలి క్రమబద్ధీకరణ అవుతుంది. బరువు నియంత్రణకు దోహదపడుతుంది.

వేప ఆకుల సారాన్ని ప్రతిరోజూ తాగడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీనివల్ల ఎన్నో రకాల అంటువ్యాధులు, అనారోగ్యాలు రాకుండా ఉంటాయి. వేపాకుల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే వీటిలో యాంటీ మైక్రో బయల్ లక్షణాలు కూడా ఎక్కువ. వివిధ ఇన్ఫెక్షన్లతో పోరాడే శక్తిని ఈ వేపాకుల రసం శరీరానికి అందిస్తుంది.



తినడం వల్ల సెలెనియం ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దాంతో నోట్లో బ్యాక్టీరియా ఉండదు. కేవలీ సమస్య పోతుంది.

డయాబెటీస్ రోగులకు వేపాకులు చాలా మంచివి. బ్లడ్ షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. వేపాకులు తినడం వల్ల గ్లూకోస్, మలబద్ధకం, బ్లోటింగ్ వంటి సమస్యలు క్రమంగా దూరమవుతాయి. రోజూ పరగడుపున వేపాకులు తినడం వల్ల ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సంక్రమణ వ్యాధుల ముప్పు తొలగిస్తుంది.

వేపాకుల్లో ఉండే పోషకాలతో నాడీ వ్యవస్థ రిలాక్స్ అవుతుంది. మెదడుకు ఉపశమనం కలుగుతుంది. వేపాకులను ప్రతిరోజూ సమలదం వల్ల నోరు పరిశుభ్రంగా మారుతుంది. పరగడుపున వేపాకులు

# ఈ జ్యూస్ తాగితే బోలెడన్నీ బెనిఫిట్స్.. తెలిస్తే..

బీట్ రూట్లో నైట్రిట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తనాళాలను విశాలం చేసి, రక్తపోటును తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. ఇది గుండె జబ్బులను తగ్గించడంలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. బీటాసెనిన్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది ప్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడి, క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను తొలగిస్తుంది.



తగ్గుతుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. ఇందులో ఉండే సహజ చక్కెరలు రోజూ ఉత్సాహంగా ఉంచుతాయి.

బీట్ రూట్లో ఉండే విటమిన్లు, ఖనిజాలు చర్మం ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ఇది చర్మాన్ని మృదువుగా, మెరిసిపోయేలా చేస్తుంది. ఇందులో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తహీనతను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. బీట్ రూట్లో ఉండే పోషకాల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.

సహాయపడుతుంది. ఇందులో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది రక్తహీనత, జీర్ణ సమస్యలు, గుండె జబ్బులు వంటి అనేక ఆరోగ్య సమస్యల నివారణలో సహాయపడుతుంది.

బీట్ రూట్లో బీటెన్ అనే పోషకం ఉంటుంది. ఇది కాటేయం ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంలో

బీట్ రూట్లో నైట్రిట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తనాళాలను వెడల్పు చేసి రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తాయి. తద్వారా రక్తపోటు



# లాభాల బాటలో బీఎస్ఎన్ఎల్..

### ల18 ఏళ్ల తర్వాత వరుసగా రెండోసారి..



ప్రభుత్వ రంగ బెలికా సంస్థ బీఎస్ఎన్ఎల్ లాభాల బాటలో కొనసాగుతోంది. మార్చి 31, 2025 తో ముగిసిన నాల్గవ త్రైమాసికంలో రూ. 280 కోట్ల లాభాన్ని నమోదు చేసింది. ఇది పరుసగా రెండవ త్రైమాసిక లాభాన్ని నమోదు చేసింది కంపెనీ మంగళవారం తెలిపింది.

లాభాలు, నిర్వహణ లాభం మాత్రమే కాదు, సానుకూల మార్కెట్ కూడా కాదు, కానీ 2007 తర్వాత వరుసగా రెండవసారి త్రైమాసిక ప్రాతిపదికన నికర లాభం అని కేంద్ర బెలికా మంత్రి జ్యోతిరాదిత్య సింధియా మీడియాతో తెలిపారు.

ఈ మేరకు కేంద్ర కమ్యూనికేషన్ శాఖ మంత్రి జ్యోతిరాదిత్య సింధియా ట్వీట్ చేశారు. గత ఏడాది ఇదే కాలంలో కంపెనీ రూ. 849 కోట్ల నష్టాన్ని నమోదు చేసింది. '18 సంవత్సరాలలో మొదటిసారిగా, పరుసగా త్రైమాసిక లాభాలు, నికర

మాడవ త్రైమాసికంలో కంపెనీ పన్ను తర్వాత రూ. 262 కోట్ల లాభాన్ని నమోదు చేసింది. వరుసగా లాభాలను నమోదు చేయడంతో 2025 ఆర్థిక సంవత్సరానికి కంపెనీ నష్టం 2024 ఆర్థిక సంవత్సరంలో రూ. 5,370 కోట్ల నుండి రూ. 2,247 కోట్లకు తగ్గింది %దీహిహి% తెలిపింది. 2025 ఆర్థిక



సంవత్సరానికి %దీహిహి% నిర్వహణ ఆదాయం 7.8 శాతం పెరిగి రూ. 20,841 కోట్లకు చేరుకుందని బీఎస్ఎన్ఎల్ కేంద్ర చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఏ. రాజదత్త శే రవి అన్నారు. ఇది %శీ%24లో రూ. 19,370 కోట్లకు ఉండవచ్చు.

క్రమశీకణితో కూడిన వ్యయ నియంత్రణ, వేగవంతమైన 4%+5%+ విస్తరణతో బీఎస్ఎన్ఎల్ ఈ వృద్ధి పథ్యాన్ని నిలబెట్టుకోవడంలో, ప్రతి భారతీయుడికి సరసమైన, అధిక-నాణ్యత కనెక్టివిటీని అందించడంలో సమర్థులుగా ఉందని రవి అన్నారు. లాభాలను మా అంతిమ లక్ష్యంగా వెంబడించడం లేదు. ప్రజా సేవలో బెలికా (శ్రేష్టతను మేము పునర్నిర్మించింపకుంటాము. మనం నిరంతరం సరైన మనస్సును - అద్భుతమైన సేవలను అందించడం వల్ల అనుకున్న లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చునని.

# పసిడి ప్రియులకు అల్ట్..

### తగ్గిన బంగారం, పెరిగిన వెండి



దేశంలో బంగారం వెండి ధరలు మార్కెట్లో ఎప్పుడీకప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. 24 క్యారెట్ పసిడి ధర సగటున 95 వేల స్థాయి నుంచి తగ్గడం లేదు. ఈ క్రమంలోనే మే 27, 2025న ఉదయం నాటికి బంగారం రేటు స్వల్పంగా తగ్గగా, వెండి ధరలు మాత్రం పుంజుకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే గుడి రిటర్న్స్ వెబ్సైట్ ప్రకారం ఈరోజు ఉదయం 6.30 గంటల సమయానికి హైదరాబాద్, విజయవాడలో 24 క్యారెట్ బంగారం ధర 10 గ్రాములకు రూ. 400 తగ్గిపోయి రూ. 97,630కి చేరింది. 22 క్యారెట్ పసిడి ధర కూడా 10 గ్రాములకు రూ. 400 తగ్గి రూ. 89,500కి చేరుకుంది. మరోవైపు దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ గోల్డ్ రేటు 10 గ్రాములకు రూ. 97,780 స్థాయికి చేరగా, 22 క్యారెట్ గోల్డ్ రేటు 10 గ్రాములకు రూ. 89,640 ఉంది.

ఈ బంగారం ధరల్లో కూడా.. మట్రి కమోడిటీ వెక్స్చుర్స్ లో కూడా బంగారం ధరలు రూ. 700 తగ్గి 10 గ్రాములకు రూ. 95,650 వద్ద స్థిరపడ్డాయి. జూన్ 2025 గడువుతో ఉన్న బంగారం ధర రూ. 486 తగ్గి రూ. 95,935కి చేరింది. ఇది 0.5% పతనాన్ని సూచిస్తుంది. ఈ క్రమంలో వ్యాపారంలో బంగారం ధర రూ. 95,507 వద్ద ఇండ్రాడే కనిష్టాన్ని తాకింది. ఈ తగ్గుదలకు కారణం కామెక్ బంగారం ధరల్లో బలహీనత, రూపాయి విలువలో అస్థిరత అని ఎల్ కేసీ సెక్యూరిటీస్ ను చెందిన వీవీ రీసెర్చ్ అనల్లిస్ట్ జితేంద్ అన్నారు. వెండి ధరల్లో పెరుగుదల బంగారం ధరలు తగ్గుతున్నప్పటికీ, వెండి ధరలు మాత్రం స్వల్పంగా పెరగడం విశేషం. ఈ క్రమంలో ఢిల్లీలో ప్రస్తుతం కిలో వెండి ధర రూ. 100 పెరిగి రూ. 1,00,100 మార్కులు తాకింది. ఇక హైదరాబాద్, వరంగల్, తిరుపతి, విజయవాడలో కిలో వెండి ధర రూ. 100 పెరిగి రూ. 111,100 స్థాయికి చేరుకుంది. ఇదే సమయంలో చెన్నై, కేరళ, భువనేశ్వర్, త్రివేంద్రం ప్రాంతాల్లో వెండి ధరలు రూ. 111,100గా ఉన్నాయి. వారణాసి, గోవా, నోయిడా, రాజ్ కోట్, మైసూర్, సూరత్, ముంబై, పాట్నా ప్రాంతాల్లో కేజీ వెండి రేట్లు రూ. 100100గా కలవు. MCXలో వెండి ధరలు రూ. 42 లేదా 0.04% పెరిగి కిలోకు రూ. 98,045 వద్ద ముగిశాయి.

ధరల పతనానికి కారణాలు బంగారం ధరల తగ్గుదలకు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లోని కొన్ని అనేక అంశాలు కారణమయ్యాయి. అమెరికా యూరోపియన్ యూనియన్ వస్తువులపై సుంకాల అమలును జూన్ 1 నుంచి జూలై 6 వరకు వాయిదా వేయడంతో అయి దేశాల్లో ఉద్రిక్తతలు తాత్కాలికంగా తగ్గాయి. దీంతో బంగారంపై ఆకర్షణ ఉద్దేశంగా తగ్గిపోయింది. మరోవైపు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అసిల్ ఇంకీ బయోటెక్ అమెరికాలో ఆయా దేశాల్లో ఉద్రిక్తతలు తాత్కాలికంగా తగ్గాయి. దీంతో బంగారంపై ఆకర్షణ ఉద్దేశంగా తగ్గిపోయింది. గత వారం బంగారం ధరలు దాదాపు 5% పెరిగాయి. ఇది సుంకాల అనిశ్చితి, అమెరికా ఆందోళనల వల్ల సంభవించింది.

# రెండ్రోజుల లాభాలకు బ్రేక్..

### 600 పాయింట్లకు పైగా కోల్పోయిన సెన్సెక్స్



అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ప్రతికూల ప్రభావం రెండ్రోజుల లాభాలకు బ్రేక్ వేసింది. హెబీ వెయిట్ షేర్లలో అమ్మకాలతో పాటు అల్ట్, ఎఫ్ఎమ్సీసీ, ఐటీ గంగాల సమ్మేలు సూచించు కిందకు లాగాయి. ప్రస్తుతం వెలువడుతున్న త్రైమాసిక ఫలితాలు కూడా మార్కెట్లను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. దీంతో సెన్సెక్స్, నిష్ప మంగళవారం సమ్మేలు బాట పట్టాయి

బ్రేక్ వేసింది. హెబీ వెయిట్ షేర్లలో అమ్మకాలతో పాటు అల్ట్, ఎఫ్ఎమ్సీసీ, ఐటీ గంగాల సమ్మేలు సూచించు కిందకు లాగాయి. ప్రస్తుతం వెలువడుతున్న త్రైమాసిక ఫలితాలు కూడా మార్కెట్లను ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. దీంతో సెన్సెక్స్, నిష్ప మంగళవారం సమ్మేలు బాట పట్టాయి

గత రెండు సెషన్లలో భారీగా లాభపడిన డేట్లను సూచించు కిందకు దిగి వచ్చాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ప్రతికూల ప్రభావం రెండ్రోజుల లాభాలకు

సోమవారం ముగింపు (82, 176)తో పోల్చుకుంటే మంగళవారం ఉదయం దాదాపు 150 పాయింట్ల నష్టంతో మొదలైన సెన్సెక్స్





### నేటి తరం యువతకు ఆదర్శం రమేష్

- ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి
- కంటి చూపు లేకపోయినా డిగ్రీ ఉత్తీర్ణత
- కంప్యూటర్ కోర్సులు పూర్తి
- దివ్యాంగుడి కోటాలో డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లుతోపాటు
- పెన్షన్ల అందించిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్



**పటాన్ చెరు మే 27 (నినాదం స్పృహ) :** కంటి చూపు లేకపోయినా.. అనుకున్న లక్ష్యాన్ని సాధించడమే ధ్యేయంగా.. మొక్కజొన్న డిక్షన్ గ్రామంలోని తో పాటు మూడు కంప్యూటర్ కోర్సులు పూర్తి చేసిన దివ్యాంగుడు రమేష్ జీవితం నేటి తరం యువతకు స్ఫూర్తిదాయకమని పటాన్ చెరు ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి అన్నారు. పటాన్ చెరు పట్టణానికి చెందిన రమేష్ తొమ్మిదవ తరగతి చదివే సమయంలో కంటి చూపు కోల్పోయాడు. ఉన్నది చదువులు చదివి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం సాధించాలన్న లక్ష్యం నిరూపించాడంతో తీవ్ర నిరాశ నిస్పృహలకు లోనయ్యాడు. ఈ నేపథ్యంలో స్థానిక రైల్వే ఉద్యోగి.. మైత్రి క్రికెట్ అధ్యక్షులు హనుమంత రెడ్డి రమేష్ పరిస్థితిని తెలుసుకొని ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి సహకారంతో వెన్నుండి నిలిచారు. పడవ తరగతితో పాటు పటాన్ పట్టణంలోని డాక్టర్ అబ్దుల్ కలాం డిగ్రీ కళాశాలలో ఓపెన్ డిగ్రీ చదివే ప్రాజెక్టుపై.. ఉత్తీర్ణత అయ్యేలా సహకరించారు. రైల్వే డిపార్ట్మెంట్లోని అంద ఉద్యోగుల సహకారంతో వివిధ కంప్యూటర్ కోర్సులు పూర్తిచేసేలా కృషి చేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి సహకారంతో.. దివ్యాంగుల కోటాలో. ప్రభుత్వ డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్లతో పాటు.. ప్రభుత్వ పెన్షన్ అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డిని కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు రమేష్. తన ఉన్నతికి వెన్నుండి నిలుస్తూ సంపూర్ణ సహకారం అందించడం పట్ల కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ మాట్లాడుతూ.. జీవితంలో ఒక లక్ష్యం నిర్దేశించుకోవడం అంటే, మనం సాధించాలనుకున్నది ఏమిటో స్పష్టంగా తెలుసుకోవడమే.. ఈ అంశంలో రమేష్ కంటి చూపు లేకపోయినా లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకుని ఆకుంఠిత డిక్షన్ పూర్తి చేశారని అభినందించారు. రాజీయే రోజుల్లో ప్రభుత్వ ఉద్యోగం సాధించేలా శిక్షణ ఇప్పించడంతోపాటు.. తాత్కాలికంగా ఉపాధి కల్పించేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. రమేష్ విషయంలో శిక్షకుడిగా సహకారమందించిన మైత్రి క్లబ్ అధ్యక్షుడు హనుమంత రెడ్డిని అభినందించారు.

### నియోజకవర్గాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తూ

- ఎమ్మెల్యే జారె ఆదినారాయణ
- 7.30 కోట్లతో మినీ ట్యాంక్ బండగా రామాంజనేయ కుంట, చెరువుల మరమ్మత్తుల పరిశీలన

**డబ్బుపేట, మే 27(నినాదం స్పృహ) :** మండలంలో స్థానిక శాసనసభ్యులు జారె ఆదినారాయణ మంగళవారం పర్యటించారు. ఈ క్రమంలో లంకాలపల్లి గ్రామంలో సీతారామ లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ కాలువపై నిర్మించనున్న పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. త్వరితగతిన ట్రిడ్డి నిర్మాణ పనులు పూర్తిచేయాలని దీని ద్వారా స్థానిక రైతులు రాకపోకలకు, పంట రవాణాకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా మారుతుందని తెలిపారు. అనంతరం మండల కేంద్రంలోని పేరంటాల చెరువును పరిశీలించి అక్కడ జరుగుతున్న మరమ్మత్తులను గురించి అధికారులతో కలిసి సమీక్షించారు. చెరువు మరమ్మత్తులు త్వరగా పూర్తయితే నిలువ సామర్థ్యం పెరుగుతుందని, అధిక వర్షాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని అలుగు కాలువలను అధ్యక్షంగా నిర్మించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ క్రమంలోనే కోవూల చెరువు అలుగు కాలువ మరమ్మత్తుల పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలన్నీ రైతుల సంక్షేమం కోసమేనని, వారి అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు చేసిందన్నారు. ప్రతి గ్రామానికి మౌలిక సదుపాయాలు కల్పన వ్యవసాయానికి సమ్మర్దిగా సేరు అందించడం, పంట పొలాలకు రహదారుల



సౌకర్యం వంటి ఉపయోగకర పనులు నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో వ్యవసాయ రంగాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని అన్నారు. **మినీ ట్యాంక్ బండగా రామాంజనేయకుంట...** అనంతరం ముడియాతో మాట్లాడుతూ

మండల కేంద్రాన్ని అభివృద్ధి బాటలో ముందు ఉంచుతానని, త్వరలోనే మండలంలో 7.30 కోట్లతో రామాంజనేయకుంటను మినీ ట్యాంక్ బండగా మార్చనున్నట్లు ఈ సందర్భంగా ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు రావు గంగాధర్ రావు, కర్నూల రమేష్, చిన్నంకెట్టి యుగంధర్, వాసం శ్రీనివాసరావు, దిశా కమిటీ సభ్యులు సాగం ఏనుమని, సోయం ప్రసాద్, పగడాల రాజాబాబు, చిన్నంకెట్టి చిట్టిబాబు, పర్రాజనేని ప్రసాద్, కొయ్యల అచ్యుతరావు, సాయిల సర్పి, రొయ్యల కుమార్, ఇరిగేషన్ డిఈ కృష్ణ, ఏఈ కృష్ణ, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, గ్రామ ప్రజలు, ఆయకట్టు రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



### వడ్లు వర్షానికి తడవకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోండి

**- జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి అదేశం**  
పవనప్రతి ప్రతినిధి, మే 27(నినాదం స్పృహ) : కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ఉన్న వడ్లు వర్షానికి తడిచిపోకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదర్శ్ సురభి అదేశించారు. మంగళవారం గోపాల్ పేట మండలం లోని ఏడుట్ల గ్రామ బజార్ కొనుగోలు కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ సందర్శించారు. అకస్మాత్తుగా వర్షాలు పడుతున్నందున కొనుగోలు కేంద్రంలో వడ్లు తడిచిపోకుండా టార్చాలిన్ లు కప్పి తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. తేమ శాతం సరిపోయిన వడ్లు త్వరగా తూకం చేసి లారిల్లో ఎక్కించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అదేశించారు. లారిల్లో ఎక్కువగా వచ్చే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని, హమాలిల సంఖ్య పెంచి ధాన్యం త్వరగా తరలించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సివిల్ సప్లై అధికారిని అదేశించారు. మండలంలో ఇంకా పరిశోధన జరుగుతున్నాయని రైతులు కలెక్టర్ దృష్టికి తెచ్చారు. కలెక్టర్ గోపాల్ పేట మండలంలోని ఆధునిక వ్యవసాయ గోదాములను సందర్శించారు. ధాన్యాన్ని త్వరగా తరలించడం, ట్రాన్స్పోర్ట్ కాంట్రాక్టర్లతో మాట్లాడి జాప్యం లేకుండా చూడాలని సివిల్ సప్లై అధికారిని అదేశించారు. సివిల్ సప్లై అధికారి విశ్వనాథ్, గోపాల్ పేట తహసీల్దార్ పాడు నాయక్ తదితరులు కలెక్టర్ వెంట ఉన్నారు

### బీసీ విద్యార్థులు ఉపకార వేతనాల కై దరఖాస్తులను సమర్పించాలి

**- జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారిణి జ్యోతి**  
**ఖమ్మం, మే27(నినాదం) :** 2024-25 సంవత్సరంలో ప్రభుత్వ ఎయిడెడ్ స్కూల్స్ నందు చదువుతున్న 9వ, 10వ తరగతి బీసీ విద్యార్థులు ఉపకార వేతనాల కొరకు దరఖాస్తులను సమర్పించాలని జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారిణి జి. జ్యోతి మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అభ్యర్థుల తల్లిదండ్రుల వార్షిక ఆదాయం గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో లక్షా యాభై వేలు, పట్టణ ప్రాంతాల రెండు లక్షలకు మించి ఉండకూడదని, మీసిన ద్వారా తహసీల్దార్ చే జారీ చేయబడిన ఆదాయ సర్టిఫికెట్, ఆధార్ కార్డు, బీసీ కుల దృవీకరణ పత్రం, బ్యాంకు పాస్ బుక్ కానీ లతో విద్యార్థులు ఆన్ లైన్ లో వెబ్ సైట్ [http:// telananaepass.cgg.gov.in](http://telananaepass.cgg.gov.in) ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని తెలిపారు. విద్యార్థులు తమ ఆన్ లైన్ దరఖాస్తు ప్రింట్ తీసుకొని, జిలాక్స్ సర్టిఫికేషన్ జతపరిచి సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని జిల్లా బీసీ సంక్షేమ అధికారి కార్యాలయం కార్యాలయం, రెండవ అంతస్తు, రూమ్ నెంబర్ ఎస్ -30, వెంకటాయపాలెం నందు సమర్పించాలని బీసీ సంక్షేమ అధికారిణి ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.



### ఛాంబర్ ద్వారానే టికెట్లు పెంపు అభ్యర్థనలు



- నా సినిమా అయినా సరే.. వ్యక్తిగతంగా రావద్దు
- డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కీలక అదేశాలు

ధియేటర్ల మూసీవేత అంతంపై పెద్ద రగడ జరుగుతోంది. ఇప్పటికే ఈ అంశంపై పవన్ కళ్యాణ్ సీనియర్ గా స్పందించారు. దానిపై ఇప్పటికే అల్లు అరవింద్, దిలీ రాజు కూడా తమకు సంబంధం లేదని క్లారిటీ ఇచ్చుకున్నారు. పవన్ కళ్యాణ్ కే మధ్యత పలికారు. ఈ క్రమంలోనే పవన్ కళ్యాణ్ మరోసారి ఘాటుగా స్పందించారు. సినిమాటోగ్రఫీ మంత్రి కండల దుర్గేష్ తాజాగా పవన్ కళ్యాణ్ తో సమావేశం అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో కీలక విషయాలను చర్చించారు. అనంతరం పవన్ కళ్యాణ్ కీలక అదేశాలు, వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇక నుంచి సినిమా టికెట్ల ధరల పెంపుకోసం వ్యక్తిగతం రావద్దని తేల్చి చెప్పారు. 'నా సినిమా టికెట్ ధరల పెంపుకోసం అయినా సరే ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ద్వారానే రావాలి. ఇక నుంచి ఎవరూ వ్యక్తిగతంగా రావద్దు. అలా పవన్ సినిమా ఇండస్ట్రీలో బక్సోస్ పెరుగుతుంది. హరిహర్ వీరమల్లు సినిమాకు అయినా సరే నిర్మాత వ్యక్తిగతంగా కాకుండా ఫిల్మ్ ఛాంబర్ ద్వారానే రావాలి. మండలి ద్వారానే వచ్చి అట్టి పెట్టి సంప్రదింపులు జరపాలి. అంతే గానీ తనమన అనే బేధాలు పాటించొద్దు. ఇక నుంచి ఫిల్మ్ ఇండస్ట్రీలో మనకు అందరూ సమా సమే. నిర్మాత వ్యక్తిగతంగా కాకుండా చలనచిత్ర మండలి ద్వారా పవన్ అందరికీ సమాన న్యాయం జరుగుతుంది. ఇందులో ఎలాంటి తారతమ్యాలు లేవు. అందరూ మనకు సమానమే. ఇప్పటి వరకు ఎవరికీ ఎలాంటి బేధాలు మేము చూపించలేదు. కాబట్టి ప్రభుత్వంతో అందరూ అలాగే బిహేవ్ చేస్తే బెటర్. టికెట్ల ధరల పెంపుపై కూడా పునరాలోచనలు చేస్తాం. ఎలా పడితే అలా పెంచకుండా నిర్దిష్ట స్థాయిలోనే ధరలు పెంచేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తాం అని పవన్ కళ్యాణ్ తెలిపారు.

### ఇలాంటి ట్రోల్స్ నా విజయాన్ని ఆపలేవు

**- నెటిజనుల స్ట్రాంగ్ తొంటర్ ఇన్ఫుంట్ల ఊర్వశి..**  
ఇటీవల ప్రాన్స్ లో జరిగిన కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో బాలీవుడ్ సినీ తారలు సైఫల్ దున్నులు ధరించి సైఫల్ అట్రాక్షన్ గా నిలిచారు. అయితే ఈ వేడుకల్లో బాలయ్య బ్యూటీ ఊర్వశి రోజేలా కూడా పాల్గొని నందడి చేసింది. ఇక ఆమె ఇందులో మెట్లపై నిల్చిని ఫోటోలకు పోజులిచ్చింది. ఇక ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోలు, ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో ఊర్వశి కేన్స్ వేడుకల్లో పాల్గొన్న వారికి ఇబ్బంది కలిగించిందని దూరంగా ప్రోత్స్ చేస్తున్నారు. కామన్ సెన్స్ ఉపయోగించకుండా అక్కడ ఫోటోలు దిగడం అవసరమా అని నెటిజన్లు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. తాజాగా, ఈ విషయంపై ఊర్వశి క్లారిటీ ఇస్తూ ఇన్ స్టాగ్రామ్ ద్వారా ఓ సంచలన పోస్ట్ పెట్టింది. "నెటిజన్లు కొంతమంది నేను మెట్లపై దారిన బ్లాక్ చేశానంటూ తప్పుగా ప్రచారం చేస్తున్నారు. అక్కడ ఫోటోలు దిగడానికి నేను అనుమతి తీసుకున్నాను. కేన్స్ వేడుకల్లో ప్రతి నియమాన్ని పాటించాను. ఎంతో గౌరవంగా ఆ వేడుకలకు హాజరయ్యాను. ఈ విమర్శలకు ప్రధాన కారణం అసూయ మాత్రమే. ఇలాంటి ట్రోల్స్ ను నేను పట్టించుకోను. ఇలాంటివి నా విజయాన్ని ఆపలేవు. మీరు నన్ను ఎంత ట్రోల్ చేసినా ఇతరుల లాగా దబ్బలు చెల్లించను. నేను బహుశా రాయ్ అవ్వడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాను అనుకుంటున్నారా. ఒకరిలా ఉండటానికి నేను ఇంద్రస్థితికి రాలేదు. కేన్స్ నన్ను కలిసిపోవడానికి ఆహ్వానించలేదు."

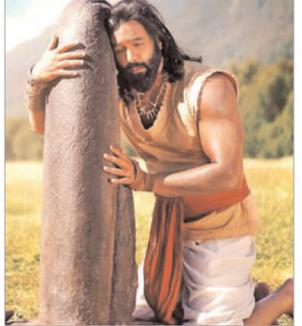


### ఈ పోస్టు లైక్ చేసిన వాళ్లు ఒక శుభవార్త వింటారు

నీతోడు కావాలి అనే తెలుగు సినిమా ద్వారా టాలీవుడ్ సినీ పరిశ్రమకు ఎంతో ఇచ్చింది హీరోయిన్ చార్మీ కౌర్. తొలిసారిగా తను నటించిన ఈ మూవీ బాక్సాఫీసు వద్ద అంతగా విజయం సాధించలేదు. కానీ వెంటనే కారల్ కిను కిను అనే తమిళ సినిమాలో నటించే అవకాశం వచ్చింది. ఈ మూవీ బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ కొట్టడంతో ఈ బ్యూటీకి వరుస అవకాశాలు లభించాయి. దర్శకుడు కృష్ణవంశీ తన శ్రీ అంజనేయం చిత్రం ద్వారా ఛార్మీని తెలుగు తెరకు తిరిగి పరిచయం చేశాడు. తర్వాత నీకే మనసిచ్చానులో నటించి ప్రేక్షకుల్ని మెప్పించింది. పలు సినిమాలు పరాజయం పొందినప్పటికీ ఛార్మీకి తెలుగులో మంచి గుర్తింపు లభించింది. చార్మీ కౌర్ పుట్టుకతో పంజాబీ అయినప్పటికీ బొద్దుగా, అచ్చ తెలుగు పిల్లలాగా ఉండటం వల్ల అప్పటి నుండి ఆమెకు తెలుగులో విరివిగా అవకాశాలు వచ్చిపడ్డాయి. వాటిని సద్వినియోగం చేసుకుంటూ అనతి కాలంలోనే ఆమె తెలుగులో అగ్ర నాయికగా ఎదిగింది. 2007 డిసెంబరులో విడుదలయిన మంత్ర ఊహించని విజయం సాధించి తెలుగు కథానాయికలలో ఛార్మీకి ప్రత్యేక స్థానం కట్టబెట్టింది. నన్నెన్నో హీరో ప్రధానాంశాలుగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో ఛార్మీ నటనకు ప్రేక్షకుల, విమర్శకుల ప్రశంసలు దక్కాయి. అయితే ఈ బ్యూటీ తాజాగా సోషల్ మీడియాలో ఓ ట్రేజీ పోస్ట్ పెట్టింది. క్యూట్ పిక్స్ పంతుకుని... "ఈ పోస్టును లైక్ చేసిన వాళ్లు త్వరలోనే ఒక శుభవార్త వింటారు" అనే క్యాప్షన్ రాసుకొచ్చింది. ఈ పోస్ట్ వీక్షించిన నెటిజన్లు తమదైన శైలిలో కామెంట్లు చేస్తున్నారు.

### కన్నప్ప హార్ట్ డిస్కా చోరీ : అందులోనే ప్రభాస్ యాక్షన్ సీన్లు

మంచు విష్ణు హీరోగా తెరకెక్కుతున్న 'కన్నప్ప' సినిమాకు సంబంధించి ఓ కీలక పరిణామం చోటు చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. కన్నప్ప చిత్రానికి సంబంధించిన ముఖ్యమైన దృశ్యాలు, డిటా ఉన్న హార్ట్ డ్రైవ్ మాయం అయినట్లు చిత్రబృందం తాజాగా వెల్లడించింది. ఇప్పటికే 24 ఫ్రేమ్స్ ఫ్యాక్టరీపై నిర్మాణ సంస్థ నమ్మక ద్రోహం కేసు కూడా నమోదు చేసింది. సినిమా ఎగ్జిక్యూటివ్ నిర్మాత రెడ్డి విజయ కుమార్ ఫిర్యాదు మేరకు ఫిల్మ్ నగర్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ఇదిలావుంటే మిన అయిన హార్ట్ డిస్కాకి సంబంధించి కీలక సమాచారం బయటపడింది. ఈ హార్ట్ డిస్కాలో సినిమాలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న పాస్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ యాక్షన్ సీన్లు కూడా ఉన్నాయని తెలుస్తోంది. దీనిపై చిత్రబృందం ఇప్పటివరకు ఎటు-వంటి అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. 'కన్నప్ప' సినిమాలో ప్రభాస్ దాదాపు 30 నిమిషాల పాటు- కనిపించనున్నారని మంచు విష్ణు ఇటీవల వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ 'రుద్ర' అనే శక్తివంతమైన పాత్రలో కనిపించబోతున్నారని, సినిమా కథను మలుపు తిప్పే విధంగా ఉంటుందని చిత్ర బృందం చెబుతోంది.



### పుష్ప పాత్రను మిస్ చేసుకున్నా: నారా రోహిత్

నారా రోహిత్ గురించి తెలుగు ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేయాలని అవసరం లేదు. నారా చంద్రబాబు నాయుడు తమ్ముడు నారా రామమూర్తి నాయుడు కుమారుడైన రోహిత్ సినిమాల మీద ఆసక్తితో ఎప్పుడో బాబు అనే సినిమాతో హీరోగా లాంఛ్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత చేసిన సోలో ఇలాంటి సినిమా ఆయనకు మంచి హిట్ వచ్చింది. ఆ తర్వాత చేస్తున్న సినిమాలన్నీ వైవిధ్యంగా ఉన్నా ఎందుకీ హిట్స్ అందుకోలేకపోయాడు. అయితే ఆయన తాజాగా ఖైరవం అనే సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధమవుతున్నాడు. ఈ సినిమాలో ఆయన మంచు మనోజ్, బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ తో కలిసి స్వీట్ షేర్ చేసుకున్నాడు. మే 30వ తేదీన ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న నేపథ్యంలో నారా రోహిత్ మీడియాతో ముచ్చటించాడు. ఈ సందర్భంగా అనేక విషయాల పంచుకున్న ఆయన తాను పుష్ప లాంటి సినిమాను మిస్ చేసుకున్నట్లు వెల్లడించాడు. తనను పుష్ప సినిమాలోని ఫహద్ ఫాజిల్ క్యారెక్టర్ కోసం ముందు అడిగారని, అయితే మాటలు జరుగుతున్న సమయంలోనే ఆ సినిమాను పాస్ ఇండియా సినిమాగా చేయాలని భావించి ఆ సమయంలో ఫహద్ ఫాజిల్ ను సంప్రదించారని చెప్పుకొచ్చాడు. ఇక ఖైరవం సినిమా బాగా కుదిరిందని, తమిళంలో శశి కుమార్ చేసిన పాత్ర తాను ఇక్కడ పోషించానని చెప్పుకొచ్చాడు. కచ్చితంగా ఖైరవం హిట్ అవుతుందని నమ్మకం ఆయన వ్యక్తం చేశాడు. నెల రోజుల్లో మళ్లీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నట్లు వెల్లడించాడు.

