

హైదరాబాద్, (నినాదం): జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని చెన్నైలోని రవీంద్ర కాన్సుల్ జనరల్ శ్రీ వాలెర్ భోద్వాయేవ్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణలో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులను, పెట్టుబడులకు సంబంధించిన అంశాలను చర్చించారు. పూర్వపుర సిటీతో పాటు పలు అంశాలు చర్చకు వచ్చినట్లు సమాచారం.



ట్రంప్ తీరుతో ఆర్థికరంగంపై ప్రభావం

దేశీయంగా వృద్ధి తగ్గడం మారకంపై తీవ్రంగా పడుతోంది. అయిమెనికా దూకుడు విధానాలు, భారత్ లక్ష్యంగా విపరీతంగా టారిఫ్లు విధించడంతో అంతర్జాతీయంగా భారత్ మార్కెట్లకు కూడా ఒడిదుడుకులు ఎదుర్కొంటున్నాయి.

బుధవారం మే 21, 2025

సంపుటి - 21	పేజీలు -12 + 8
సంచిక 244	వెల - 7

నిఖార్సేన జర్నలిజం

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Warangal, Nizamabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Khammam, Karimnagar, Hyderabad, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

యూట్యూబర్ జ్యోతి మల్లోత్తాపై ప్రశ్నల వర్షం

- లోతుగా దర్శాపై చేస్తున్న అధికారులు
- పాక్ ఇంటెలిజెన్స్ తో ఉన్న సంబంధాలపై ఆరా



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): హర్యానాకు చెందిన యూట్యూబర్ జ్యోతి మల్లోత్తాపై దేశద్రోహం ఆరోపణలతో విచారణను భారత ఇంటెలిజెన్స్ ముమ్మరం చేసింది. ఈ కేసులో పాకిస్తాన్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆప రెట్రెన్స్, ఢిల్లీలోని పాక్ హైకమిషన్

కాళేశ్వరం విచారణను నీరుగార్చే కుట్ర

- విఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీల కుట్రరాజకీయం
- విజిపి నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్టీఎస్ఎస్ ప్రభాకర్



హైదరాబాద్, (నినాదం): కాళేశ్వరం కూలడానికి కారణమేవరో తెల్పడానికి ఇంత ఆలస్యమెందుకని బిజెపి నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్టీఎస్ఎస్ ప్రభాకర్ ప్రశ్నించారు. కాళేశ్వరం విచారణను నీరు గార్చేందుకు ప్రయత్నం జరుగుతోందని అన్నారు. విద్యుత్ కొనుగోళ్ల విషయంలో మా విచారణను నీరుగార్చారని మండిపడ్డారు.

దేశానికి ఆదర్శంగా భూ భారతి



- భూ సమస్యల శాశ్వత పరిష్కారమే లక్ష్యం
- జూన్ 2నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా భూముల సర్వే
- కొత్తగా 6 మేల మంది సర్వేయర్ల నియామకం
- భూభారతి చట్టంతో భూయజమానులకు హక్కు
- మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడి

రాజకీయాలకు అతీతంగా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సంపూర్ణ మద్దతు అందిస్తూ రాష్ట్ర బీటీ పరిశ్రమలు శాఖ మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబు

రాష్ట్రంలోనే ప్రతి రైతుకు భరోసా భరత కట్టించాలని ఎన్డీయే రాత్తులు శ్రమించి, మేధావులతో చర్చించి, ఒక్క రోజు ఆలస్యం జరిగిన పేదలకు మంచి జరగాలనే తపనతో భూ భారతి చట్టాన్ని తయారు చేశాం. భవిష్యత్తులో ఏ రాష్ట్రంలో రెవెన్యూ చట్టం తయారు చేయాలన్న ఆదర్శంగా ఉండే విధంగా భూ భారతి చట్టం ప్రజా ప్రభుత్వం తయారు చేసిందని, దేశానికి ఆదర్శంగా భూ భారతి చట్టం నిలుస్తుందని అన్నారు.

హైదరాబాద్, (నినాదం): దేశానికి ఆదర్శంగా ప్రభుత్వ రూపొందించిన భూ భారతి చట్టం నిలుస్తుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హోజింగ్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎలిగేడు మండలం మున్సిపల్ గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం వద్ద ఏర్పాటు చేసిన భూ భారతి చట్టం -2025 పై నిర్వహించిన రెవెన్యూ సదస్సులో మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాష్ట్ర బీటీ పరిశ్రమలు శాఖ మంత్రి డి. శ్రీధర్ బాబు, ప్రభుత్వ సలహాదారు (ఫ్రోటోకాల్

&పబ్లిక్ రిలేషన్స్) హర్రీష్ వేణుగోపాల్, జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష, ఎమ్మెల్యేలు చింతకుంట విజయ రమణారావు, మక్కన్ సింగ్ రాజ్, రాకూర్, ఎమ్మెల్యే టి.భాను ప్రసాద్ రావులతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, గత ప్రభుత్వ పెద్దలు స్వార్థ పూరితంగా నాలుగు గోడల మధ్య ఎవరి అభిప్రాయాలు తెలుసుకోకుండా ధరజీ చట్టం తయారు చేసిందని అన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం దేశంలోనే 18 రాష్ట్రాల్లోనే 20 చట్టాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి వేల మంది ప్రజల అభిప్రాయాలు తెలుసుకొని వారి కోరిక

మేరకు భూ భారతి చట్టం తయారు చేశామని అన్నారు. గత ప్రభుత్వం ధరజీ చట్టం తెచ్చి 3 సంవత్సరాలు గడిచిన రూల్స్ తీసుక రాలేదని, తమ ప్రభుత్వం భూ భారతి చట్టం రూల్స్ ప్రవేశపెట్టిందని, ఈ నిబంధనల ప్రకారం సాధా జైనామా ధరభాస్సులు పరిష్కారం అవుతాయని అన్నారు.పెండింగ్ ఉన్న సాధా జైనామా చట్టం సమస్యలకు భూ భారతి ద్వారా పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు.గత ప్రభుత్వం సాధా జైనామా ధర భాస్సులు స్వీకరించినప్పటికీ ధరజీ చట్టంలో సాధా జైనామా గురించి అసలు పెట్టలేదని ఆరోపించారు. గత ప్రభుత్వం రెవెన్యూ వ్యవస్థను,

రాజ్ భవన్ చోరీ కేసులో ట్విస్ట్

- హక్క్ డిస్కో చోరీ శ్రీనివాస్ హస్తం
- మార్కెటింగ్ ఫోటోలు డిలీట్ చేసేందుకే శ్రీనివాస్ యత్నం
- ఎలాంటి ఫైల్స్ మాయం కాలేదని పోలీసుల గుర్తువు



వక్స్ చట్టంపై మరోమారు సుప్రీం విచారణ

ప్రతిపాదిత మూడు అంశాలపైనే విచారణ - ధర్మాసనంను కోరిన కేంద్ర ప్రభుత్వం

ఇదిలా ఉండగా.. మూడు అంశాల విషయానికి వస్తే.. వక్స్ లై యూజర్ లేదంటే.. వక్స్ లై డిడ్ కింద వక్స్ గా ప్రకటించిన ఆస్తులను తొలగించే లభికారం కాగా.. రాష్ట్రాల వక్స్ బోర్డులు, సింగిల్ వక్స్ కౌన్సిల్ మున్సిపేటరులను నియమించడాన్ని మున్సిల వ్యతిరేకించడం రెండో అంశం కాగా.. మూడో అంశం నిబంధనకు సంబంధించింది.

న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): వక్స్ చట్టాన్ని సవాల్ చేసే సూచనలు పిటిషన్లపై ఏదైనా మధ్యంతర ఉత్తర్వులు జారీ చేస్తే.. దాన్ని మూడు అంశాలకే పరిమితం చేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును కోరింది. వక్స్ చట్టంపై దాఖలైన పిటిషన్లపై జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం మంగళవారం విచారణ జరిపింది. ఈ సందర్భంగా

కేంద్రం తరపున హాజరైన సౌనిసిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా కేంద్రం తరపున వాదనలు వినిపిస్తూ.. గత డెడ్ లైన్ లాగానే విచారణను పరిమితం చేయాలని సీజేబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్, జస్టిస్ అగ్నేష్ జార్జ్ మానీ ధర్మాసనానికి తెలిపారు. కోర్టు మూడు అంశాలను గుర్తించిందని తుషార్ మెహతా



మినీ అంగన్ వాడీల జీతాలు వునరుద్ధరించాలి

- పెంచిన జీతాలు ఎలా తగ్గిస్తారో చెప్పాలి
- తెలంగాణ రైజింగ్ అంబే ఇడెనా
- సిఎం రేవంత్ కు హామీ రాష్ట్ర బహిరంగ లేఖ

మినీ అంగన్ వాడీ కార్యకర్తలను అంగన్ వాడీలుగా గుర్తించి పూర్తి జీతం చెల్లించాలని బీజెపి ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు. అంగన్ వాడీలుగా గుర్తించ ఏడాది దాటిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వారికి ఇప్పటికీ పెరిగిన జీతం ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ ఇచ్చిన జీతాన్ని కాపీ కొట్టి రేవంత్ సర్కార్ ప్రచారం చేసుకున్న దని మండిపడ్డారు.

హైదరాబాద్, (నినాదం): మూడు నెలలు మాత్రమే పెంచిన జీతం ఇచ్చి గతేడాది కాలంగా వారిని పాత జీతానికే పని చేయించుకుంటున్నారని ఆగ్రే వం వ్యక్తంచేశారు. జీతాన్ని రూ.13,650 నుంచి తిరిగి రూ.7,800కి తగ్గించడం దారుణమని, బహుశా పెంచిన జీతం అసలు తగ్గించే కొత్త సాంప్రదాయానికి తెర లేపిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దేశంలో ఎక్కడా లేదేమోనని ఎద్దేవా చేశారు. అన్నింటా తెలంగాణ రైజింగ్ అంబే ఇడెనా అంగన్ వాడీల జీతాలు తగ్గించడం ఎంతవరకు సమంజసమన్నారు. >>>తరువాయి 2లో



విదేశాంగ విధానంపై ప్రపంచ దేశాలకు వివరణ

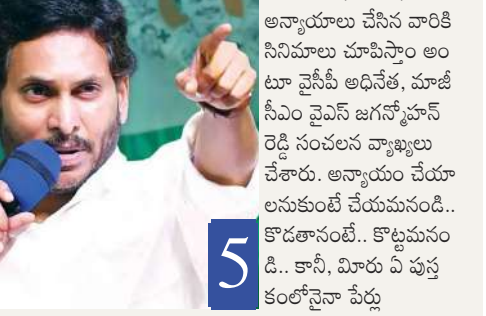
- బృందంలో తనను ఎంపిక చేసినందుకు కృతజ్ఞతలు
- ప్రధాని మోడీకి కాంగ్రెస్ ఎంపి శశి ధరూర్ లేఖ



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): ఆపరేషన్ సిందూర్ నేపథ్యంలో భారత విదేశాంగ విదానాన్ని ప్రపంచ దేశాలకు వివరించేందుకు తనను ఎంపిక చేయడంపై కాంగ్రెస్ ఎంపి శశి ధరూర్ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ లేఖ రాశారు. భారత్ కు ప్రాతినిధ్యం వహించే బాధ్యతను తనపై విశ్వాసంతో అప్పగించిన నందుకు ప్రధాని మోడీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన తార్కిక, భాషా పటిమకు అనుగుణంగా ప్రధాని మోడీ ఎంపిక ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. విమర్శకులను తికమక పెట్టడానికి ప్రధాని నిర్ణయం అత్యున్నత పాపనా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉందనీ కితాబునిచ్చారు. దేశాన్ని బలోపేతం చేసేందుకు అన్ని వర్గాల వారిని >>>తరువాయి 2లో

అన్యాయం చేసిన వారికి శిక్షలు తప్పవు

- స్థానిక సంస్థల ప్రజాప్రతినిధులతో జగన్ ఖేటి
- రాసి పెట్టుకొండి... అంటూ సీరియస్ వార్నింగ్



పుష్కర స్నానం... పుణ్యఫల తీరం

కాళేశ్వర దర్శనం సర్వపాపహరణం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూరో/మహాదేవపూర్(నినాదం): దేశంలోనే సరస్వతి పుష్కరాలను తెలంగాణ రాష్ట్రంలో దక్షిణ కాళీగా పేరుగాంచిన కాళేశ్వరంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న సరస్వతి పుష్కరాలలో పలు రాష్ట్రాల నుండి భక్తులు తరలివచ్చి పుష్కర స్నానం ఆచరిస్తుండటంతో కాళేశ్వర తీరం పుణ్యఫల తీరంగా మారింది. పుష్కర స్నానమాచరించిన భక్తులు శ్రీ కాళేశ్వర ముక్తేశ్వర స్వామిని దర్శించుకోవడంతో తెలిసి తెలియక చేసిన సర్వ పాపాలు భరించకపోతాయని ప్రగాఢ నమ్మకం. దీంతో ఆరవ రోజు సైతం పలు రాష్ట్రాల నుండి సరస్వతి పుష్కరాలలో



డోర్ డెలివరీకి గుడ్ బై

- జూన్ 1నుంచి రేషన్ పొపుల్లోనే బియ్యం పంపిణీ
- వృద్ధులకు ఇంటి వద్దకే బియ్యం చేరవేత
- కేబినెట్ నిర్ణయాలను వెల్లడించిన నాదెండ్ల



అమరావతి (నినాదం): జూన్ ఒకటో తేదీ నుంచి రాకేంద్ర దకాబాల ద్వారానే రేషన్ సరఫరా చేస్తామని, 66 ఏళ్లు పైబడిన వృద్ధులకు డోర్ డెలివరీ చేస్తామి ఏపీ పౌరసరఫరా శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ తెలిపారు. మంత్రివర్గ సమావేశం అనంతరం కేబినెట్ నిర్ణయాలను మంత్రి పార్లమెంటులో >>>తరువాయి 2లో

రైతులను ఆదుకునేందుకు అన్ని చర్యలు

- పెరిగిన పంటల దిగుడి...ధరలపై ప్రభావం
- రేషన్ స్టాన్లో నగదు బదిలీపై చర్య
- లిక్కర్ స్వామీపై మాట్లాడకండి
- కేబినెట్ ఖేటిలో సిఎం చంద్రబాబు సూచన



అమరావతి (నినాదం): రైతుల్ని ఆదుకునేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నామని ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు చెప్పారు. రైతులకు స్థానిక చేకూరేలా, క్షేత్ర స్థాయిలో ఫలితాలు కనిపించేలా ప్రభుత్వ చర్యలు ఉంటాయని తెలిపారు. సీఎం చంద్రబాబు ఆధ్వర్య క్షత ఏపీ కేబినెట్ లో రైతాంగ సమస్యలపై సుదీర్ఘ

చర్చ జరిగింది. రేషన్ స్టాన్లో నగదు బదిలీపై చర్య చేశారు. కేబినెట్ సమావేశంలో 45 నిమిషాలు వ్యవసాయరంగం, అన్నదాతల కష్టాలు, మార్కెటింగ్ పై చర్చ జరిగింది. గత ఏడాదితో పోల్చుకుంటే ఈ ఏడాది వివిధ పంటల దిగుబడులు పెరిగాయని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. అంతర్జాతీయ పరిణామాలు, దేశవేదికాల్లో నెల

పనిచేసిన వారికే పార్టీలో పదవులు

- పైరవీ చేసి తెచ్చుకుంటే వక్స పెడతాం
- మినీ మహానాడులో భూమా అభిలషియ వార్నింగ్



క్సొన్న ప్రత్యేక పరిస్థితుల కారణంగా వివిధ పంటల ధరలపై ప్రభావం పడినట్లు అధికారులు సీఎం చంద్రబాబుకు తెలిపారు. మిర్చి, పొగాకు, ఆక్సా, కోకో, చెరుకు, మామిడి వంటి పంట ఉత్పత్తుల ధరలు తగ్గడానికి గల కారణాలు వివరించారు. రైతుల్ని ఆదుకునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పారు. >>>తరువాయి 5లో



ఈ కూరగాయలు తింటే మలబద్ధకం గ్యారెంటీ..

నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసా..?

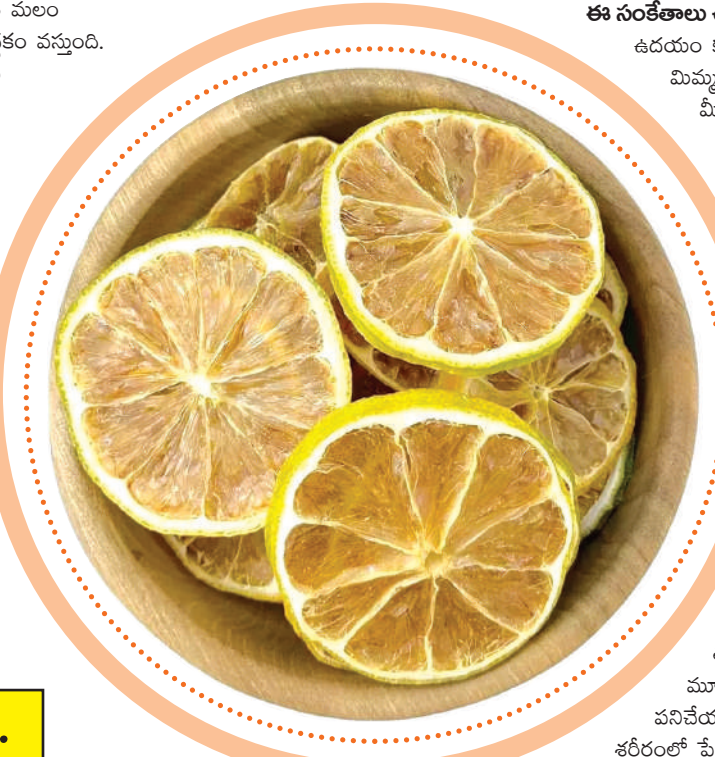
బెండకాయను చాలా మంది ప్రైవేట్ చేసి తినడం ఇష్టపడతారు. ఇందులోని పీచు అధికంగా ఉండటంతోపాటు, జిగురు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కొందరికి సులభంగా జీర్ణం కావు. తరచూ ఎక్కువగా తీసుకుంటే మలబద్ధకానికి దారీ తీస్తుంది. బాగా జీర్ణం కాని ఆహారం పేగుల్లో ఎక్కువసేపు ఉండిపోతే మలం సరిగా బయటకు రాదు. బ్రోకలీ, కాబీఫ్లవర్, బ్రస్సెల్స్ మొలకలలో ఫైటోకెమికల్స్, విటమిన్లు మొదలగా ఉన్నప్పటికీ.. కొంతమందిలో ఈ కూరగాయలు తీసుకున్న వెంటనే ఉబ్బసం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాంటి పరిస్థితుల్లో మల విసర్జన సాఫీగా జరగక మలబద్ధకం తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. ముఖ్యంగా వీటిని బాగా చండకుండా



తింటే ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చు. క్యారెట్స్ను కూరగాయగా భావిస్తారు. ఇందులో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కానీ దీన్ని వచ్చిగా తీసుకున్నప్పుడు లేదా అధిక మోతాదులో తిన్నప్పుడు జీర్ణ ప్రక్రియ మందగిస్తుంది. తిన్నది సరిగా జీర్ణం కాకపోతే మలం గట్టిగా అయి మలబద్ధకం వస్తుంది. సెలెరీలో కరగని పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి

కొంతమందికి జీర్ణ సమస్యలను కలిగిస్తాయి. శరీరానికి ఇది అంతగా సరిపోకపోతే మల విసర్జనలో అటంకం కలిగి మలబద్ధకంగా మారుతుంది. ఈ కూరగాయను తక్కువ మోతాదులో మాత్రమే తీసుకోవడం మంచిది. పైనన్నీ

మన ఆరోగ్యానికి మంచి కూరగాయలే అయినా.. కొన్నిసార్లు వీటి వల్ల మలబద్ధకం లాంటి సమస్యలు రావచ్చు. మన శరీరానికి ఏది సరిపోతుందో తెలుసుకొని మనం తినే విధానాన్ని మార్చుకోవడం మంచిది. ఒకవేళ సమస్యలు ఎక్కువైతే డాక్టర్స్ను కలవడం ఉత్తమం.



ఈ సంతోషాలు ఉంటే ప్రమాదమే!

ఉదయం కళ్ళు తెరిచిన వెంటనే ఆర్డర్లో మిమ్మల్ని మీరు గుర్తించలేకపోవడం. మీ ముఖం వాపుగా అనిపిస్తే లేదా మీ నోటిలో వింత రుచిగా అనిపిస్తే, దానిని విస్మరించవద్దు. కొన్నిసార్లు ఈ సమస్య సాధారణమే కావచ్చు. కానీ ఇది పడే పడే సంభవిస్తే ఇది మూత్రపిండాల దెబ్బతినడానికి ముందస్తు హెచ్చరిక అని వైద్యులు అంటున్నారు. నిజానికి, మూత్రపిండాల ప్రధాన విధి శరీరం నుండి వ్యర్థాలను, అదనపు నీటిని తొలగించడం, కానీ మూత్రపిండాల సరిగ్గా పనిచేయవచ్చు, ఈ వ్యర్థాలు శరీరంలో పేరుకుపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. దీని కారణంగా ముఖం వాపు, చెదురు, అలసట వంటి సమస్యలు పెరగడం ప్రారంభిస్తాయి. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు అలాంటి లక్షణాలను చూసినట్లయితే అప్రమత్తంగా ఉండండి. మరి ఎప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండాలి తెలుసుకుందాం.

1. ముఖం మీద వాపు

శరీరం నుండి వ్యర్థాలను, అదనపు నీటిని తొలగించడం మూత్రపిండాల పని. అది సరిగ్గా పనిచేయవచ్చు శరీరంలో నీరు నిలిచిపోవడం ప్రారంభమవుతుంది. దీని ఫలితంగా ఉదయం నిద్రలేమానే కళ్ళు, ముఖం వాపు రూపంలో కనిపిస్తుంది.

2. నోటి రుచి ఎందుకు దుర్వాసన వస్తుంది?

దీన్ని ఎలా తినాలి?

ఎండిన నిమ్మకాయలను నేరుగా తినవచ్చు లేదా చాట్నీలో లేదా ఇతర వంటకాలకు జోడించడం ద్వారా తినవచ్చు. వీటిని మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా, మీ ఆరోగ్యాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకోవచ్చు.

గమనిక

ఈ కంటెంట్ సాధారణ సమాచారాన్ని మాత్రమే అందిస్తుంది. మరింత సమాచారం కోసం ఎల్లప్పుడూ వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోవద్దు.

జ్యూస్లు తీసుకోవడం ఎంతో ఉత్తమం. వాటిలో క్యారెట్ జ్యూస్ ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం పొందింది. దీనిలో ఉండే పోషకాలు శరీరాన్ని శుభ్రపరచడంతో పాటు బరువు తగ్గించే ప్రక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. క్యారెట్లో ఫైబర్ మోతాదులో ఉండటం వల్ల ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఉత్తమంగా పని చేసేలా చేస్తుంది. బీటా కేరోటిన్, యాంటీఆక్సిడెంట్ల వంటి పదార్థాలు శక్తినిచ్చే తత్వాన్ని కలిగి ఉంటాయి. క్యారెట్ జ్యూస్ ఈ జ్యూస్ అధికంగా తినే అలవాటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. దీన్ని తాగిన తర్వాత ఆకలి తగ్గుతుంది, తద్వారా ఎక్కువగా తినకుండా ఉంటారు. ఫలితంగా శరీరంలో కాలరీలు తగ్గడానికి తోడ్పడుతుంది. క్యారెట్లో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. ఇది ఆహారం సులభంగా జీర్ణం కావడానికి సహాయపడటంతో పాటు, శరీరంలో

సన్నగా కాలంటే ఈ జ్యూస్ తాగండి..

కొవ్వు పేరుకుపోకుండా కాపాడుకుంది. సహజమైన తీపి ఉన్నప్పటికీ దీని గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించగలదు. అందుకే మధుమేహం ఉన్నవారు కూడా దీన్ని మితంగా తీసుకోవడం మంచిది. క్యారెట్లో ఉండే పోషకాల ప్రభావంతో చర్మానికి ఆరోగ్యకరమైన ఉన్నవారు వస్తుంది. ఇది శరీరంలో సహజమైన ప్రకాశాన్ని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. క్యారెట్ జ్యూస్ తయారు చేయడానికి ముందుగా రెండు నుంచి మూడు తాజా క్యారెట్ల తీసుకొని శుభ్రంగా కడిగి పై



పొట్టు తీసేయాలి. ఆ తర్వాత వాటిని చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి మిక్సీలో చేయాలి. ఇప్పుడు తగినంత నీరు చేసి మిక్సీ గ్రౌండ్ చేయాలి.

ఇలా గ్రౌండ్ చేసిన మిక్సీని బిల్డ్రీ వడకట్టాలి. రుచి కోసం నిమ్మరసం లేదా కొద్దిగా అల్లం కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఈ జ్యూస్ తాగితే శక్తివంతమైన ఫలితాలు లభిస్తాయి. దాంతో శరీరం ట్యాక్టిస్ను బయటకు పంపి స్వచ్ఛతను కాపాడుతుంది. రోజూ ఇలా చేస్తే కొన్ని వారాల్లో మార్పు స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. ఈ జ్యూస్ను తాగడమే కాకుండా.. మీరు రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో పచ్చి కూరగాయలు, ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే పదార్థాలను తప్పకుండా చేర్చాలి. ఉదాహరణకు చికెన్ సలాడ్, గ్రీన్ సలాడ్ వంటి ఆరోగ్యకరమైన ఎంపికలను తీసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా వ్యాయామాన్ని నిత్యక్రమంగా కొనసాగించడం కూడా అత్యంత అవసరం.



అందరికీ నచ్చే కొత్త స్కూటర్..

ప్రత్యేకతలు, ధర వివరాలు ఇవే..!

మన దేశంలో ఆత్మధీకంగా అమ్ముడయ్యే స్కూటర్లలో సుజాకి యాక్సిస్ ఒకటి. దీనిలో కొత్త ఎడిషన్ను సుజాకి మోటార్ సైకిల్ ఇండియా విడుదల చేసింది. దీని ధరను రూ. 1,01,900 (ఎక్స్ షోరూమ్)గా నిర్ణయించారు. 4.2 అంగుళాల కలర్ డిఎఫ్ డిస్ ప్లేలో విజువల్స్ చాలా స్పష్టంగా కనిపిస్తాయి. పెర్ల్ మ్యూల్ ఆక్సా సిల్వర్ అనే కొత్త రంగులో దీన్ని తీసుకువచ్చారు. అలాగే ప్రస్తుతం ఉన్న మోటార్ సైకిల్ మ్యూల్ నంబర్ 2. మోటార్ సైకిల్ మ్యూల్ సైల్వర్ బిజ్, పెర్ల్ గ్రేన్ వైట్, సాల్డ్ బ్లూ గ్రీన్ అనే రంగుల్లో కూడా అందుబాటులో ఉంది. కొత్త స్కూటర్ లో 124 సీసి సింగిల్ సిలిండర్ ఇంజన్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కంపెనీకి చెందిన అన్ని 125 మోడళ్లలోనూ దీన్నే వినియోగిస్తున్నారు. ఈ ఇంజన్ నుంచి 6500 ఆర్పీఎం వద్ద 8.31 బీహెచ్ పీ శక్తి, 5000 ఆర్పీఎం వద్ద 10.2 ఎస్ ఎం గరిష్ట టార్క్ విడుదల అవుతుంది. ఇంజన్ ఫ్యూయల్ ఇంజక్షన్, సీపీడి ఆటోమేటిక్ ట్రాన్స్ మిషన్, కిక్ - ఎలక్ట్రిక్ స్టార్టర్ తదితర ప్రత్యేకతలు ఉన్నాయి. ఇతర ప్రత్యేకతల్లో వెలితే స్కూటర్ ముందు భాగంలో ఎల్ఈడీ హెడ్ ల్యాంప్, వెనుక భాగంలో ఎల్ఈడీ టెయిల్ ల్యాంప్ ఏర్పాటు చేశారు. వన్ షఫ్ట్ సెంట్రల్ లాక్ సిస్టమ్, ఎక్స్ టర్నల్ ఫ్యూయల్ ఫిల్టర్ క్యాప్ ఆకట్టుకుంటున్నాయి. సుజాకి ఇంజన్ కిట్ స్పిన్, యూఎస్ బీ ఫోర్స్, ముందు భాగంలో యుటిలిటీ ప్యాకెట్లు, రెండు హుక్కులు, సీటు కింద రెండు హుక్కులు, స్టోరేజీ తదితర ఫీచర్లు ఆకట్టుకుంటున్నాయి. సుజాకి యాక్సిస్ రైడ్ కనెక్ట్ ఎడిషన్ స్కూటర్ 46 కిలోమీటర్ల వైట్ ఇస్తోంది. టెలిస్కోపిక్ యూనిట్లు, వెనుక భాగంలో స్పిగ్ ఆర్మ్ మోటార్డ్ సస్పెన్షన్, ముందు భాగంలో డ్రమ్, డిస్క్ బ్రేకులు, వెనుక వైపు డ్రమ్ బ్రేకులు అవుతాయి. ఈ స్కూటర్ ఫ్యూయల్ ట్యాంకు కెపాసిటీ 5.3 లీటర్లు. బరువు సుమారు 106 కిలోలు. కా.. సుజాకి మోటార్ సైకిల్ ఇండియా ప్రైవేటు లిమిటెడ్ సేల్స్ అండ్ మార్కెటింగ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ దీపక్ ముత్రేణ్ మాట్లాడుతూ పట్టణ ప్రాంతాల్లో రాకపోకలకు వీలుగా ఉండేలా కొత్త స్కూటర్ ను తయారు చేశామన్నారు. ట్రాఫిక్ రద్దీలోనూ చాలా సులువుగా డ్రైవింగ్ చేసుకోవచ్చున్నారు. కలర్ డిఎఫ్ డి డిజిటల్ డిస్ ప్లే, ఆకర్షణీయమైన కరంగుతో అందంగా తీర్చిదిద్దారు. విశ్వసనీయత, సౌకర్యం, సామర్థ్యానికి ఈ స్కూటర్ నిదర్శనంగా నిలుస్తుందని ఆయన తెలిపారు.

‘ఎక్స్ పోర్ట్స్’లో ఇతర దేశాలతో పోటీపడుతున్న భారత్..

ఆ రంగంలో వేగంగా వృద్ధి

ఇటీవల విడుదలైన డేటా ప్రకారం దేశంలో పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు, వజ్రాలు వంటి సాంప్రదాయ ఎగుమతులను అధిగమించి భారతదేశ స్పార్ట్స్ ఎగుమతులు గత మూడేళ్లలో బాగా పెరిగాయి. అమెరికాకు దాదాపు ఐదు రెట్లు, జపాన్ కు దాదాపు నాలుగు రెట్లు పెరిగాయి. స్పార్ట్స్ ఎగుమతులు 2023-24లో 15.57 బిలియన్ల డాలర్లు, 2022-23లో 10.96 బిలియన్ల డాలర్లు నుంచి 2024-25లో 24.14 బిలియన్ల డాలర్లు చేరుకున్నాయి. గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారతదేశం స్పార్ట్స్ ఎగుమతుల్లో అత్యధిక వృద్ధిని నమోదు చేసిన మొదటి ఐదు దేశాలు అమెరికా, నెదర్లాండ్స్, ఇటలీ, జపాన్, చెక్ రిపబ్లిక్ గా ఉన్నాయి.



అమెరికాకు భారతదేశం ఎగుమతులు 2022-23లో 2.16 బిలియన్ల డాలర్లు నుంచి 2023-

మిలియన్ల డాలర్లు పెరిగాయి. ఈ వేగవంతమైన పెరుగుదల వల్ల స్పార్ట్స్

భారతదేశంలో అత్యధికంగా ఎగుమతి చేసిన వస్తువుల్లో ఒకటిగా మారిందని. పెట్రోలియం ఉత్పత్తులు, వజ్రాలు వంటి ఎగుమతులను అధిగమించడానికి దోహదపడిందని వాణిజ్య మంత్రిత్వ శాఖ అధికారి తెలిపారు. ఉత్పత్తి సంబంధిత ప్రోత్సాహక (పీఎల్ఐ) పథకం వంటి ప్రభుత్వ పథకాల వల్ల వృద్ధి వేగంగా కూడా గణనీయమైన అందుబాటుగా మారింది. ‘చేక్ ఇన్ ఇండియా’ సర్వీస్ నివేదిక ప్రకారం 2024లో భారతదేశ స్పార్ట్స్ ఎగుమతుల్లో ఆటో, సామన్స్ గాదాపు 94 శాతం వాటాను కలిగి ఉన్నాయి. 2024లో మేడ్ ఇన్ ఇండియా కలిగి ఉన్నాయి. ఎగుమతులు సంవత్సరానికి 6 శాతం పెరిగాయి. 2025లో భారతదేశంలో స్పార్ట్స్ తయారీ వృద్ధి అంచనా 2025లో రెండంకెలలో పెరుగుతుందని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

డాక్టర్లు తెల్ల కాంటు.. లాయర్లు నల్ల కాంటు ఎందుకు ధరిస్తారో తెలుసా?

అసలు సీక్రెట్ ఇదే..

సాధారణంగా పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో విద్యార్థులు ఒకే రకమైన యూనిఫాం ధరించడం మీరు చూసే ఉంటారు. అదేవిధంగా ఆస్పత్రుల్లో పనిచేసే వైద్యులందరూ తెల్లకోటు ధరించడం, న్యాయవాదులు నల్లకోటు ధరించడం మీరు చూసే ఉంటారు. లాయర్లు, ఇద్దరు ఎల్లప్పుడూ నల్ల కోట్లు మాత్రమే ఎందుకు ధరిస్తారు? డాక్టర్లు తెల్లటి కోట్లు ఎందుకు ధరిస్తారు? మీరు ఎప్పుడైనా ఆలోచించారా.. దీని వెనుక ఏమైనా కారణాలు ఉన్నాయి? ఈ రెండు వృత్తులకు ఈ ప్రత్యేకమైన కోటు రంగును ఎందుకు తేలాయుచారు. ఎందుకు వైద్యులు, న్యాయవాదులు నిర్దిష్ట రంగు కోట్లు ఎందుకు ధరిస్తారు? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..

న్యాయవాదులు నల్ల కోట్లు ఎందుకు ధరిస్తారు? నిజానికి నలుపు రంగు న్యాయం, అధికారం, గౌరవానికి చిహ్నంగా పరిగణించబడుతుంది. న్యాయవాదులు నల్ల కోటు ధరించి కోర్టులోకి

ప్రవేశించినప్పుడు, అది వారి పని తీవ్రత, నిష్పాక్షికతను ప్రతిబింబిస్తుంది. ఈ రంగు న్యాయంలో పక్షపాతం లేదని, నిర్ణయాలు పూర్తి నిష్పాక్షికంగా తీసుకోబడతాయని సూచిస్తుంది. న్యాయం కోసం.. న్యాయవాదులు, న్యాయమూర్తులు విధుల్లో ఉన్నప్పుడు నల్ల కోట్లు ధరిస్తారు. మరో ముఖ్య విషయం ఏమిటంటే.. నలుపు రంగులో ఎటువంటి మరకలు అంత తేలికగా కనిపించవు. దీనివల్ల న్యాయవాదులు ఎల్లప్పుడూ ప్రాఫెషనల్ గా కనిపిస్తారు. ఒక విధంగా ఇది వారి వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన ఇమేజ్ ను కాపాడుకోవడానికి సహాయపడు తుంది. న్యాయవాదులు నల్ల కోట్లు ధరించడం వెనుక ఉన్న చరిత్ర విషయానికొస్తే.. 17వ శతాబ్దంలో బ్రిటిష్ రాజు చార్లెస్ II మరణం తర్వాత న్యాయవాదులు, న్యాయమూర్తులు అతని మరణానికి సంతాపం తెలుపుతూ నల్లటి దుస్తులు ధరించారట. కానీ కాలక్రమంగా అది ఒక సంప్రదాయంగా కొనసాగింది.

వైద్యులు తెల్ల కోట్లు ఎందుకు ధరిస్తారు?

వైద్యులు తమ విధి నిర్వహణలో తెల్లటి కోట్లు ధరిస్తారు. దీని వెనుక ఉన్న కారణం ఏమిటంటే.. తెలుపు రంగు స్వచ్ఛత, పరిశుభ్రత, విశ్వాసానికి చిహ్నం. వైద్యుడి తెల్లటి కోటు స్వచ్ఛత, పరిశుభ్రత, నిజాయితీని సూచిస్తుంది. రోగులు తెల్లటి కోటు ధరించిన దెబ్బుడిని చూసినప్పుడు.. ఆ వైద్యుడు తమ ఆరోగ్యాన్ని పూర్తిగా కాపాడుతాడనే నమ్మకం వారికి కలుగుతుంది. తెల్ల రంగు ప్రభావం చాలా గాఢంగా ఉంటుంది. తెల్లటి కోటు ధరించిన వైద్యుడిని చూసినప్పుడు రోగులు శాంతి, భద్రతా భావాన్ని పొందుతారు. వైద్యులు ధరించే తెల్లటి కోటుల చరిత్రను పరిశీలిస్తే.. 19వ శతాబ్దం మధ్యకాలంలో వైద్య శాస్త్రం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నప్పుడు పరిశుభ్రతకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం జరిగింది. దీంతో అప్పటి నుంచి వైద్యులు తెల్లటి కోట్లు ధరించడం ప్రారంభించారు. తెల్లటి వస్తువులపై మరకలు సులభంగా



కనిపిస్తాయి. దీని వలన వైద్యులు తరచుగా శుభ్రత, పరిశుభ్రతను ప్రతిబింబిస్తారు. తెలుపు రంగు ఆరోగ్యం, స్వచ్ఛతను సూచిస్తుంది. అటువంటి లు, క్లినికల్లో పరిశుభ్రత స్థాయి చాలా ముఖ్యం. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకుని తెల్లటి కోట్లు ధరిస్తారు. ఇది వైద్యులకు పరిశుభ్రత ప్రాముఖ్యతను గుర్తు చేస్తుంది. అంతేకాకుండా తెల్లటి కోటు ధరించడం వల్ల వైద్యులు ప్రాఫెషనల్ గా, విశ్వసనీయంగా కనిపిస్తారు. ఇది రోగుల నమ్మకాన్ని పొందడంలో వారికి సహాయపడుతుంది. అందువలన న్యాయవాది నల్ల కోటు నిష్పాక్షికతను సూచిస్తే.. వైద్యుడి తెల్ల కోటు నమ్మకం, స్వచ్ఛతను ప్రతిబింబిస్తుంది.

తెలంగాణ జర్నలిస్టుల ఫోరం

రజతోత్సవ జాతరను జయప్రదం చేద్దాం

రజతోత్సవ పోస్టర్ను ఆవిష్కరించిన
మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్,
ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్హైదరాబాద్ జలవిహార రజతోత్సవ
సభకు తరలివారిటీయూడబ్ల్యుజె జిల్లా అధ్యక్షుడు
లాయక్ పాషా

హైదరాబాద్, (నినాదం):

తెలంగాణ జర్నలిస్టుల ఫోరం రజతోత్సవ సంబరాల పోస్టర్ను రాష్ట్ర రవాణా టీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్, వేములవాడ శాసనసభ్యులు ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్ చేతుల మీదుగా మంగళవారం యూనియన్ ప్రతినిధుల మధ్య ఆవిష్కరించారు. తెలంగాణ జర్నలిస్టు ఫోరం రజతోత్సవ సభకు జర్నలిస్టు సమాజం పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి జయప్రదం చేయాలని టీయూడబ్ల్యుజె రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా



అధ్యక్షుడు లాయక్ పాషా పిలుపునిచ్చారు. టీజిఎఫ్ ఆవిర్భావ దినోత్సవం ఈనెల 31వ తేదీన 25 వసంతాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా హైదరాబాద్ జలవిహారలో నిర్వహించే రజతోత్సవ సభకు జిల్లా నుండి జర్నలిస్టు సోదరులు పెద్ద ఎత్తున కదలి రావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

మంగళవారం టీజిఎఫ్ రజతోత్సవాల సందర్భంగా త పోస్టర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. 2001 మే నెలలో తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్భవమే ఊపిరిగా టీజిఎఫ్ విర్ధిల్లింది గుర్తు చేశారు. అనాడు ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్భవంలో ముందు వరుసలో నిలబడి

రాష్ట్ర సాధించడంలో కీలక భూమిక పోషించిన వారు. టీజిఎఫ్ పుట్టి 25 సంవత్సరాలు, పూర్తి అవుతున్న సందర్భంగా హైదరాబాద్ లోని జల విహారలో 'జర్నలిస్టుల జాతర'ను నిర్వహిస్తున్నారని, ఈ జాతరకు అన్నీ రాజకీయ పార్టీల ముఖ్యులు హాజరవుతారన్నారు. హైదరాబాద్ లోని జల విహారలో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న రవితోత్సవ సభను విజయవంతం చేయాలన్నారు. ఈ జాతరకు జిల్లాలోని అన్ని మండలాల నుంచి జర్నలిస్టు సోదరులు హాజరుకావాలని కోరారు. టీయూడబ్ల్యుజె 143 రాష్ట్ర అధ్యక్షులు అల్లం నారాయణ అధ్యక్షతన రజతోత్సవ సభను నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో టింజు జిల్లా అధ్యక్షులు ఇరుకుల ప్రవీణ్ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి సామల్ గుట్ట, వేములవాడ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు మహమ్మద్ రఫీ, యూనియన్ సీనియర్ ప్రతినిధులు గర్గాను ప్రసాద్, పరకాల ప్రవీణ్, టీ న్యూస్ ప్రసాద్, తంగళ్ళపల్లి ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ పాటు పెద్ద సంఖ్యలో జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.

జాబ్ టెక్ కంపెనీ 'టెక్ గ్రాడ్స్' బ్రోచర్ విడుదల

చేపల్లె మే 20 (నినాదం న్యూస్):

చేపల్లె నియోజకవర్గం శంకరపల్లి మున్సిపాలిటీకి చెందిన కొత్తపల్లి రవీందర్ 14 సంవత్సరాల బడి పరిశ్రమ అనుభవం తర్వాత తన ఉద్యోగానికి రాజీనామా చేసి, బడి రంగం కోసం టెక్ గ్రాడ్స్ అనే సూతన స్టార్టప్ అను ఇటీవల స్థాపించారు. హైదరాబాద్ కి చెందిన తొలి జాబ్ టెక్ కంపెనీ 'టెక్ గ్రాడ్స్' బ్రోచర్ ను మంగళవారం చేపల్లె ఎంపీ కొండా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి నగరంలోని ఆయన నివాసంలో విడుదల చేశారు. టెక్ గ్రాడ్స్ వ్యవస్థాపకుడిని అభినందిస్తూ తన నియోజకవర్గం నుంచి వచ్చిన ఈ సామాజిక ప్రేరణతో కూడిన స్టార్టప్ అను అభినందించారు. భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఎంపీ రవీందర్ ను ఆకాంక్షించారు. రవీందర్ మాట్లాడుతూ టెక్ గ్రాడ్స్ లక్ష్యం డిగ్రీ, టీఈ., టీఎస్ విద్యార్థులు, బడి ఆసక్తిగల అభ్యర్థులకు నైపుణ్యాభివృద్ధి, కెరీర్ మార్గదర్శనం, ఇంటర్వ్యూ, జాబ్ రెడీనెస్, టాప్ ఎంపెన్సి కంపెనీలో నిరుద్యోగ యువత, యువకులకు ఉద్యోగ అవకాశాలను కల్పించడం. ఈ సంస్థ



విద్యా వ్యవస్థ, బడి పరిశ్రమ మధ్య గల నైపుణ్య భావీని పూర్తిచేయడం బడి పరిశ్రమ నిపుణుల సహకారంతో ప్రత్యేకమైన ప్రోగ్రామ్ ను రూపొందించింది. ఉద్యోగంలో ఉన్న బడి నిపుణులకు కూడా తక్కువ సమయంలో కెరీర్ ను అభివృద్ధి చేసుకునే విధంగా ప్రత్యేకంగా డిజైన్ చేసిన ప్రోగ్రామ్ లు అందిస్తున్నారు. టెక్ గ్రాడ్స్ కేవలం ఉద్యోగం పొందడానికే కాకుండా, బడి రంగంలో విజయవంతంగా ఎదగడానికి అవసరమైన సమగ్ర మద్దతును అందించే జాబ్ టెక్ పోల్ ఫార్మ్. ఈ సంస్థ సేవలను పొందదలచిన వారు వెబ్ సైట్ www.tekgrads.com లేదా మెయిల్ బడి support@tekgrads.com ద్వారా సంప్రదించాలని ఆయన కోరారు.

అమ్మవారిని నేమ్మిక్కుగ్గే వారికి అంతా శుభం..

పీపిసి చైర్మన్

ఆరెకపూడి గాంధీ

శేరిలింగంపల్లి, ప్రతినిధి,

(నినాదం న్యూస్):

అమ్మ దయ ఉంటే అన్నీ ఉన్నట్టేనని, సర్దుకత్తులు తానేఅయిన అతల్లిని నమ్మకున్న వారికి అంతా శుభం జరుగుతుందని పీపిసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ అన్నారు. మంగళవారం శేరిలింగంపల్లి డివిజన్ పరిధిలోని పాపిరెడ్డి కాలనీలో వడ్డెర సంఘం అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన శ్రీశ్రీశ్రీ రేణుక ఎల్లమ్మ అమ్మవారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన, శ్రీ రేణుకా ఎల్లమ్మ జమదగ్ని వివాహ మహోత్సవం కార్యక్రమం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీపిసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని సీనియర్ నాయకులు మారబోయిన రాజు యాదవ్, గణేష్ ముదిరాజులతో కలిసి



ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శ్రీ రేణుకా ఎల్లమ్మ ఆశీస్సులతో ప్రజలంతా ఆయురారోగ్యాలతో అష్టైశ్వర్యాలతో జీవించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు ఎర్రగుడ్డ శ్రీనివాస్ యాదవ్, మల్లేష్ యాదవ్, మల్లేష్ గౌడ్, చింతల రాజు, శివరాత్రి బిక్రపతి, శివరాత్రి మల్లేష్, పల్లవు యాదయ్య, ఇరగదిండ్ల కుంచం రమేష్, పల్లవు వీరయ్య, ఇరగదిండ్ల శేఖర్, ఇరగదిండ్ల నాగరాజు, ఇరగదిండ్ల వరకురాం, ఇరగదిండ్ల యాదగిరి, వరి కుప్పల కృష్ణ, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మరణించిన హోంగార్లు కుటుంబానికి సైబరాబాద్ పోలీసుల మద్దతు..

హోంగార్లు కుటుంబానికి రూ.6.28 లక్షల ఆర్థిక సాయం..

శేరిలింగంపల్లి, ప్రతినిధి,

(నినాదం న్యూస్):

సైబరాబాద్ పోలీసులు పెద్ద మనసు చాటుకున్నారు. సోమవారం సైబరాబాద్ జాయింట్ కమిషనర్ ఆఫ్ పోలీస్ (ట్రాఫిక్), డాక్టర్ గజారావు భూషోల్, ఐపీఎస్, మియాపూర్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ కు చెందిన దివంగత హోంగార్లు ఆధికారి ఎస్. సింహవలం కుటుంబానికి మేధుల్ ట్రాఫిక్ డీసీపీ గుణశేఖర్, మియాపూర్ ట్రాఫిక్ డీసీపీ వెంకటయ్య, ట్రాఫిక్ ఇన్ స్పెక్టర్ ప్రకాష్ సమక్షంలో రూ.6.28,000 చెక్కును అందజేశారు. శ్రీకాళకుండు చెందిన హోంగార్ ఆఫీసర్ ఎస్. సింహవలం (43) 2007 నుండి సేవలందిస్తున్నారు. మియాపూర్ ట్రాఫిక్



పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో 07.04.2025న విధుల్లో ఉన్నప్పుడు జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో ఆయన విషాదకరంగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఇతర విభాగాలతో సహా సైబరాబాద్ పోలీసుల నిబ్బంది సమర్థవంతంగా అతని భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు, వృద్ధ తల్లిదండ్రులతో సహా దుఃఖంలో గార్డ్ ఆఫీసర్ ఎస్. సింహవలం ఆదుకోవడానికి సైబరాబాద్ పోలీసులు సహాయపడ్డారు.



రోమాంటిక్ థ్రిల్లర్లో.. రితూవర్మ

యంగ్ హీరోయిన్ మన తెలుగు అమ్మాయి రితూవర్మ తన అందం, అభినయంతో మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకుంది. సినిమా షో కి దూరంగా కథకు ప్రాధాన్యమున్న పాత్రలే చేస్తూ దూసుకెళ్తున్నారని రితూ. రీసెంటగా త్రినాథరావు నక్కిన దర్శకత్వంతో సందీప్ కిషన్ హీరోగా తెరకెక్కిన 'మజాకా' మూవీతో విజయం సాధించింది. ఇక ఇదే హీరో జోషిలో రితూ ప్రజలలో 'దేవిక అండ్ దాస్' అనే రోమాంటిక్ అండ్ థ్రిల్లర్ వెబ్ సిరీస్ తో రాబోతుంది. ఈ మధ్యకాలంలో థ్రిల్లర్ వెబ్ సిరీస్ ను చూడటానికి ప్రేక్షకులు బాగా ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు.

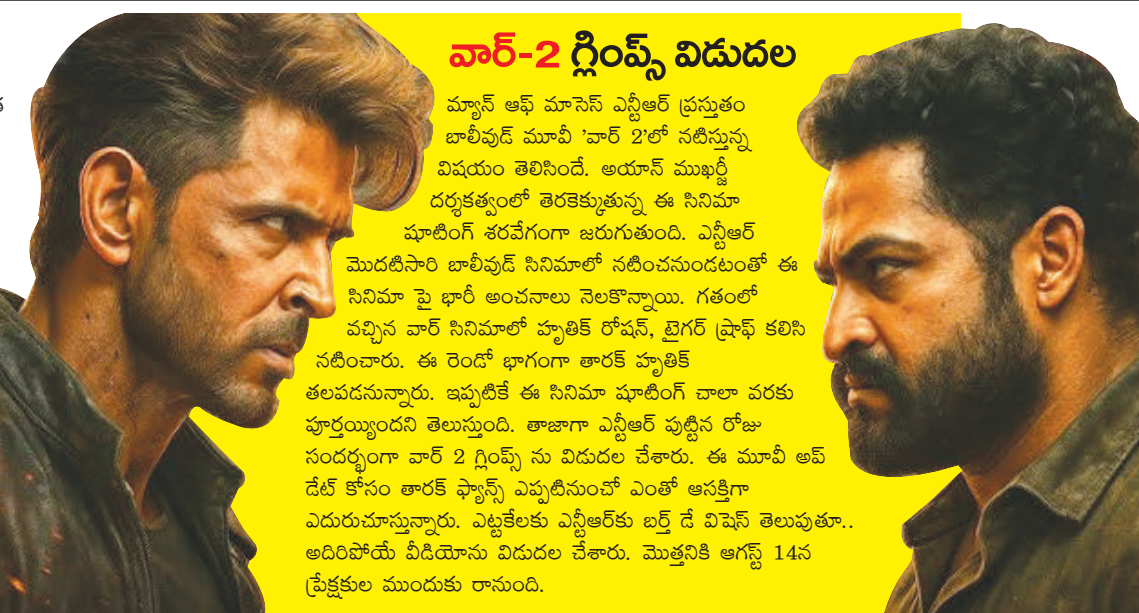
అందుకే రెంటింగ్లో కూడా థ్రిల్లర్ చిత్రాలు ముందు స్థానంలో ఉంటున్నాయి. ఇందులో భాగంగా రీతు వర్మ నటిస్తున్న ఈ 'దేవిక అండ్ దాస్' అనే థ్రిల్లర్ వెబ్ సిరీస్ ను జూన్ ఫిల్మ్ ఈ సీరీస్ నిర్మించగా.. రీతు తో పాటుగా శివ కందుకూరి, సూర్య పశ్వి, సుబ్బరాజు, మౌనికా రెడ్డి, సోనియా సింగ్, చాగంటి సుధాకర్, తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఇక ఇప్పటికే రిలీజ్ అయిన ఫస్ట్ లుక్ ఎంతో ఆకట్టుకోగా తాజాగా ఈ సీరీస్ కు సంబంధించివ ట్రైలర్ విడుదల చేశారు.ఇందులో రీతు వర్మ టీచర్ రోల్ లో డిఫరెంట్ గా ఉండబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది.



మొదట్లో కామెడీ నడిచి ఒక్కసారిగా వైరెస్ మొదలైంది.కానీ ఎక్కడ కూడా స్టోరీ లీన్ అవుతుందా ట్రైలర్ ను బాగా కట్ చేశారు. మొత్తానికి రోమాంటిక్ థ్రిల్లర్ నేపథ్యంలో సాగే ఈ ట్రైలర్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటోంది. కాగా ఈ చిత్రం జూన్ 6 నుంచి డిస్ట్రిబ్యూట్ స్టార్ లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది.

ఎల్లమ్మ కోసం వేణు అప్పకవ్వలు

ఎలాంటి అవసరాలు లేకుండా వచ్చిన 'బలగం' సినిమా ఎంత పెద్ద విజయం సాధించిందో చెప్పక్కర్లేదు. చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా మూవీ చూశారు ప్రేక్షకులు. మొత్తానికి ఇప్పటివరకు కమెడియన్ గా ఉన్న వేణు.. మొదటి సినిమాతోనే ఒక ప్రత్యేక స్థానం సమృథం సంపాదించుకున్నారు. దీంతో వేణు దర్శకుడిగా బిజ్ అవుతాడని, బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు చేస్తాడని అంతా అనుకున్నారు. కానీ.. ఆయన 'ఎల్లమ్మ' అనే సినిమాను చేయాలనే సకల్పంతో ముందుగా ఈ కథను నానికి వినిపించాడని, ఆయన ఆసక్తి చూపించినప్పటికీ ఫైనల్ వర్షన్ నచ్చక పోవడంతో సున్నితంగా తిరస్కరించారట. దీంతో ఫైనల్ గా నిలిచి వడ్డకు చేరుకుంది. ఆయన పూర్తి కథ విన్న తర్వాత ఓకే అన్నారు. త్వరలోనే ఒప్పందాలు సైతం పూర్తి అవుతోతున్నాయట. ఇందులో భాగంగా తాజాగా వేణు ఈ మావీకి సంబంధించిన అవ్ డేట్ ఇచ్చారు.



వార్-2 గ్లింప్స్ విడుదల మ్యూన్ ఆఫ్ మానెస్ ఎన్టీఆర్ ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ మావీ 'వార్ 2'లో నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయినా ముఖ్య దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా మావీంగ్ శరవేగంగా జరుగుతుంది. ఎన్టీఆర్ మొదటిసారి బాలీవుడ్ సినిమాలో నటించనుంటుంటే ఈ సినిమా పై భారీ అవసరాలు నెలకొన్నాయి. గతంలో వచ్చిన వార్ సినిమాలో హ్యాథిక్ రోషన్, టైగర్ ష్రాఫ్ కలిసి నటించారు. ఈ రెండో భాగంగా తారక్ హ్యాథిక్ తలపడనున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా మావీంగ్ చాలా వరకు పూర్తయ్యిందని తెలుస్తుంది. తాజాగా ఎన్టీఆర్ పుల్లిన రోజు సందర్భంగా వార్ 2 గ్లింప్స్ ను విడుదల చేశారు. ఈ మావీ అవ్ డేట్ కోసం తారక్ ఫ్యాన్స్ ఎప్పుడెప్పుడో ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఎట్టతేలకు ఎన్టీఆర్ కు బర్త్ డే విశేషం తెలుపుతూ.. ఆదిరిపోయే వీడియోను విడుదల చేశారు. మొత్తానికి ఆగస్ట్ 14న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

పట్టాలకెక్కిన తేజా సజ్జా మిరాయ్

హనుమాన్ సినిమాతో హీరోగా తేజ సజ్జా మార్కెట్ ఎలా పెరిగిందో తెలిసిందే. దెబ్బకు మూడు వందల కోట్ల క్లబ్ లో జాయిన్ అయిపోయాడు. అయితే హనుమాన్ వచ్చి ఏడాది దాటిపోయింది. కానీ ఇంకో కొత్త మూవీ ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు రాతోపోతున్నాడు. గత ఏడాది తేజ సజ్జా 'మిరాయ్' అనే ప్రాజెక్టుని ప్రకటించారు. కార్తీక్ ఫుట్ ఫుట్ నేని దర్శకత్వంలో పీవల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీ బ్యానర్ పై టీజి విశ్వ ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్న ఈ యాక్షన్ అద్వైతంలో, తేజ సజ్జా సూపర్ యోధ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఇందులో భాగంగా తాజాగా ఈ మావీ గురించి ఇంటర్వ్యూ అవ్ డేట్ ఒకటి బయటకు వచ్చింది. నిర్మాత మంబైలోని చారిత్రాత్మక గుహలలో సినిమా కొత్త మావీంగ్ షెడ్యూల్ ను ప్రారంభించారు. తేజ సజ్జా తో పాటు.. కొంతమంది ప్రధాన పాత్రలు కూడా ఈ షెడ్యూల్ లో పాల్గొనేటట్లున్నారు. ఆగస్టులో విడుదల డేట్ అనుకోగా ఆ గడువుకు చేరుకోవడానికి సినిమాకు సంబంధించిన వసులు.. షెడ్యూల్ ప్రకారం స్క్రీన్ గానే జరుగుతున్నాయి. ఇక రాకింగ్ స్టార్ మనోజ్ మును ప్రతియాయకుడిగా, రితికా నాయక్ కథానాయికగా నటించిన ఈ మావీ ప్రపంచవ్యాప్తంగా 8 వేర్వేరు భాషల్లో 2డి మరియు 3డి ఫార్మాట్ లో గ్రాండ్ గా విడుదల అవుతుంది.

కీరవాణిని సన్మానించిన పవన్ కళ్యాణ్

మన మూలాల నుంచి పుట్టిన వక్త్రీ అంతర్జాతీయ స్థాయికి ఎదగడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని పవన్ కళ్యాణ్ సీఎం, అగ్ర కథానాయకుడు పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. ఆయన కీలక పాత్రలో నటించిన హిస్టారికల్ యాక్షన్ డ్రామా 'హరి హర వీరమల్లు' క్రిస్ జాగర్లమూడి, ఎం. జ్యోతికృష్ణ దర్శకత్వం వహించారు. ఆస్కార్ అవార్డు గ్రహీత ఎం.ఎం.కీరవాణి స్వరాలు సమకూర్చారు. ఈ సందర్భంగా సంగీత దర్శకుడు కీరవాణి స్వరాలను సందర్శించిన పవన్ కళ్యాణ్ ఆయనను సన్మానించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ.. 'హరిహర వీరమల్లు' కోసం కీరవాణి చేసిన 'సలసల్' పాటను 50 సార్లు విన్నా. పౌరుషం తగ్గితే సలసల్ పాట వింటే పౌరుషం వస్తుందని అన్నారు. తన జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసిన అంశాలను కథలుగా మలిచి రాసిన పుస్తకాన్ని ఈ సందర్భంగా డివ్యూట్ - సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు కీరవాణి బహుమతిగా అందించారు. 'మిరాయ్' అద్వైత వక్త్రీ అంటూ ఆప్యాయంగా పవన్ అడగటంతో కీరవాణి తన గదిలోకి వెళ్లి తీసుకొచ్చి మరీ చూపించారు. ఆ అవార్డును పవన్ కళ్యాణ్ తన చేతుల మీదుగా మరోసారి కీరవాణికి అందించారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియోను చిత్ర నిర్మాణసంస్థ విడుదల చేసింది. ఎం. రత్నం నిర్మాతగా వ్యవహరించిన 'హరి హర వీరమల్లు' జూన్ 12న ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. నిధి అగర్వాల కథానాయక. బాలీ డియోల్ ప్రతియాయకుడిగా నటిస్తున్నారు.

