

ఉగ్రస్థావరాలు లక్ష్యంగా భారత్ దాడి

- పాక్ లో పౌరులకు నష్టం కలగొందా దాడులు
- ఆధునిక వ్యవస్థతో పాక్ ను నిర్వీర్యం చేశాం
- అణుస్థావరంపై దాడి తమ లక్ష్యంలో లేదు
- ఎయిర్ మార్షల్ ఎ.కె.భార్గవ్ వెల్లడి



వివరాలు 2లో..

నిరంతరాయంగా ఉపగ్రహ పర్యవేక్షణ

- 10 భారతీయ ఉపగ్రహాలకు 24 గంటలు విన
- ఇస్రో ఛైర్మన్ వి.నారాయణన్ వెల్లడి

మంగళవారం మే 13, 2025

సంపుటి - 21
సంచిక 236

పేజీలు -12 + 8
వెల - 7

నిఖార్సేన జర్నలిజం

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Warangal, Nizamabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Khammam, Karimnagar, Hyderabad, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

సాహసాలకు సెల్యూట్

పాకిస్తాన్ గుండెల్లో బాంబులు పేల్చిన భారత్

సైనికుల హక్కమానికి

2లో..

- పాకిస్తాన్ తో చర్చలు అంటే పీవీకే, ఉగ్రవాదంపైనే
- ఉగ్రవాదం ఏ రూపంలో ఉన్నా తుద ముట్టిస్తాం
- పార్లీలన్నీ ఏకతాటిపైకి వచ్చి అందగ నిలిచాయి
- జాతినుద్దేశించి ప్రసంగించిన ప్రధాని సరేంద్రమోదీ

న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): ఆపరేషన్ సిందూర్ లో బలగాలు ఎంతో దైర్యాన్ని ప్రదర్శించాయని ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ తెలిపారు. మన సైన్యం చూపిన తెగవకు సెల్యూట్ చేస్తున్నా నన్నారు. ఈ సందర్భంగా భారత్ సైన్యానికి, శాస్త్ర వేత్తలకు సెల్యూట్ చేస్తున్నట్లు ప్రధాని మోదీ ప్రకటించారు. అమాయక పౌరులను ఉగ్రవాదులు పొట్టన పెట్టుకున్నారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ అనంతరం ప్రధాని మోదీ సోమవారం న్యూఢిల్లీలో జాతినుద్దేశించి ప్రసంగించారు. మన దేశం వీరత్వాన్ని చాటుకుందన్నా

రు. మన మహిళల సిందూరాన్ని దూరం చేస్తే.. ఏమవుతుందో చూపించామని చెప్పారు. ఉగ్రవాదులు కలలో కూడా ఊహించని డెబ్బ కొట్టా మన్నారు. పాకిస్తాన్ లోని ఉగ్ర శిబిరాలు ధ్వంసం చేశామని వివరించారు. అలాగే ఉగ్రవాద కేంద్రాలను సైతం ధ్వంసం చేశామని ఆయన పేర్కొన్నారు. 100 మంది కరుడుగట్టిన ఉగ్రవాదులను సైతం హతమార్చామని ప్రధాని మోదీ సోదాహరణగా వివరించారు. ఉగ్రవాదులపై దాడులకు సైన్యానికి పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇచ్చామని గుర్తు చేశారు. సైన్యం చేసిన దాడికి పాకిస్తాన్ సైతం నివ్వెర

పోయిందన్నారు. పాకిస్తాన్ నిహా, సాంకేతికత భారత్ ముందు తేలిపోయిందని పేర్కొన్నారు. ఉగ్రవాదులను నియంత్రించాల్సిన పాక్ మనపై ఎదురు దాడి చేసిందంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పాకిస్తాన్ మన న్యూల్స్, ఆన్సెట్రలు, గురుద్వారాలను టార్గెట్ చేసిందని వివరించారు. పాకిస్తాన్ డ్రోన్లు, మిస్సైల్స్ కూల్చివేశామని ప్రధాని మోదీ తెలిపారు. మనం హేత్రం పాకిస్తాన్ గుండెల్లో బాంబులు పేల్చామని చెప్పారు. పాకిస్తాన్ లోని ఎయిర్ బేస్ లను సైతం ధ్వంసం చేశామన్నారు.

పాక్, టిబెట్ లో భూకంపం

- వదికిలోమీటర్ లోతులో ప్రకంపనలు
- ఎలాంటి ప్రాణనష్టం జరగలేదని వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): పాకిస్తాన్, టిబెట్ లో భారీ భూకంపం సంభవించింది. పాక్ లో రెక్టర్ స్కేలుపై భూకంప తీవ్రత 4.6 గా నమోదైంది. టిబెట్ లోనూ భూకంపం సంభవించింది. రెక్టర్ స్కేలు పై భూకంప

తరువాతి 2లో..

ఈటల ఫ్రెస్టేషన్ లో ఉన్నాడు

- సిఎం రేవంత్ పై ఈటల అనుచిత వ్యాఖ్యలు
- మండిపడ్డ పిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్
- భాషను మార్చుకోవాలని సూచన



హైదరాబాద్, (నినాదం): మల్లాభోగిరి టీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ దిగజారి మల్లాభుతున్నారని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డిపై

తరువాతి 2లో..

తెలంగాణలో పెట్టుబడుల వెల్లువ

- ఏడాదిన్నరలో 3లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు
- లక్ష వరకు ఉద్యోగావకాశాల కల్పన
- ఐటీ కంపెనీ ప్రారంభోత్సవంతో సిఎం రేవంత్

గవర్నర్ జెఫ్ఫరీ దేవ్ పర్యటించి రేవంత్ భట్టి ఆర్థిక మెరుపుని నిరూపించాడు.. అందరి పోటీలపై వివరణ



హైదరాబాద్, (నినాదం): తాము అధికారం చేపట్టిన తరువాత తెలంగాణకు 3లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు సాధించామని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. అలాగే ఐటీ తదితరంగా లక్ష ఉద్యోగాల కల్పనకు అవకాశాలు కల్పించామన్నారు. సాఫ్ట్ వేర్, లైఫ్ సైన్సెస్ రంగాల్లో హైదరాబాద్ జీసీసీ హబ్ గా మారిందని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. హైదరాబాద్ లోని నానక్ రామ్ గూడలో సానాటా సాఫ్ట్ వేర్ సంస్థను ముఖ్య మంత్రి రేవంత్ ప్రారంభించి మాట్లాడారు. ఏబిఎడ్ డేలా సెంట్రల్, తయారీ రంగాలకు హైదరాబాద్ కేంద్రంగా మారిందన్నారు. కొత్తగా రూ.3 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు, లక్షకు పైగా ఉద్యోగాలు సృష్టించినట్లు చెప్పారు. మరిన్ని ప్రపంచ స్థాయి కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం యోచిస్తోందని అన్నారు. రాష్ట్రంలో అభివృద్ధి, పెట్టుబడులు, ఉద్యోగాలు

శుభాభివృద్ధిని తెలిపారు. సానాటా సాఫ్ట్ వేర్ అత్యాధునిక పర్యావరణ వ్యవస్థలను రూపొందించడం గర్వకారణమన్నారు. మైక్రో సాఫ్ట్ వేర్, ఐటీ, ఐఎస్ సీసీ, విద్యోగ వంటి ఐటీ-డిగ్ జాబు తమ క్యాంపస్ లను

తరువాతి 2లో..

తెలంగాణ అప్పులపై శ్రేతపత్రం విడుదల చేయాలి

- టీజేపీని పబ్లిక్ లిమిటెడ్ కంపెనీగా మారుస్తూ రహస్య జేవో
- లక్షా 75 వేల ఎకరాలను కుదవబెట్టే యత్నంలో సిఎం
- మీడియా సమావేశంలో కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు



హైదరాబాద్, (నినాదం): తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేస్తున్న అప్పులపై శ్రేత పత్రం విడుదల చేయాలని బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత డిమాండ్ చేశారు. మరోవైపు కంప గచ్చి బొలి భూములను కుదుప పెట్టి రూ.10 వేల కోట్లు అప్పు తెచ్చారని చెప్పారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో కవిత మాట్లాడారు. రేవంత్ ప్రభుత్వం రూ.1.80 లక్షల కోట్ల అప్పులు చేసింది.

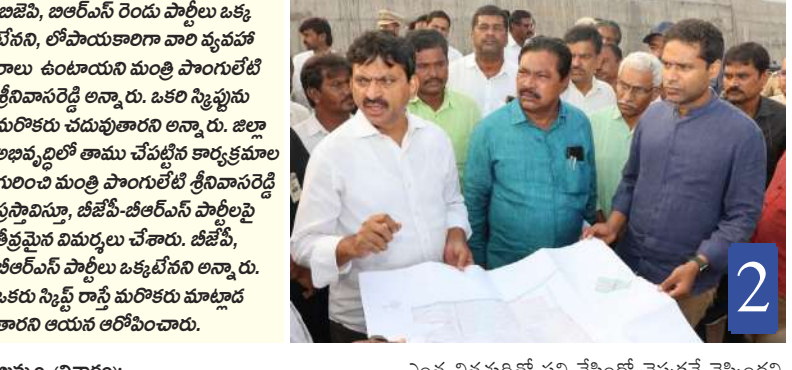
అన్నాడు ఇంద్ర ఎవరి ఒత్తిళ్లకు తలగ్గలేదు

• ఆమె అవకాశాల అని జాబ్ చేయి పాగిదాడు

• కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి

బిఆర్ఎస్, బిజెపిలు రెండూ ఒక్కటే

- ఒకరి స్వేచ్ఛ మరొకరు చదువుతారు • వారికి ప్రజల పట్ల చిత్తశుద్ధి లేదు
- మున్నే రు నడి పరివాహక ప్రాంత ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా లిట్టెనింగ్ వాలే నిర్మాణం
- సుమారు 676 కోట్లతో వేగంగా జరుగుతున్న లిట్టెనింగ్ వాలే నిర్మాణ పనులు
- మున్నే రు లిట్టెనింగ్ వాలే నిర్మాణ పనుల పురోగతిని పరిశీలించిన మంత్రి పొంగులేటి



బిజెపి, బిఆర్ఎస్ రెండు పార్టీలు ఒక్కటేనని, లోపాయికారీగా వారి వ్యవహారాలు ఉంటాయని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. ఒకరి స్వేచ్ఛను మరొకరు చదువుతారని అన్నారు. జిల్లా అభివృద్ధిలో తాము చేపట్టిన కార్యక్రమాల గురించి మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ప్రస్తావించారు. బిజెపి-బిఆర్ఎస్ పార్టీలపై తీవ్రమైన విమర్శలు చేశారు. బిజెపి, బిఆర్ఎస్ పార్టీలు ఒక్కటేనని అన్నారు. ఒకరు స్వేచ్ఛ రాష్ట్ర మరొకరు మాట్లాడతారని ఆయన ఆరోపించారు.

ఖమ్మం, (నినాదం): ప్రతిపక్ష పాత్ర పోషించడంలో తప్పులేదు. కానీ విమర్శలు చేస్తే వాటికి నిజాయితీ ఉండాలి. ప్రజలు అన్నం పుస్తం చేస్తారు. గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై నిప్పులు చెరిగిన మంత్రి, సీతారామ ప్రాజెక్టుకు కరెంటు కూడా ఇవ్వలేని స్థితిలో ఉండే ప్రభుత్వం ప్రజల అవసరాలపై

ఎంత చిత్తశుద్ధితో పని చేసిందో చెప్పకనే చెప్పిందని అన్నారు. భూమికి బదులుగా భూమి ఇవ్వాలన్నదే ప్రభుత్వ ఉద్దేశ్యమని, కానీ తాత్కాలికంగా నగదు రూపంలో సాయం అందిస్తున్నారని మంత్రి పొంగులేటి రెండో మూడు రోజుల్లో అందరికీ సాయం అందుతుంది. స్థలాలు పోతున్న వారికి పరి పరం ఇచ్చేలా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని తెలిపారు.

రాష్ట్రంలో విద్యుత్ చార్జీలు పెంచం

- జగన్ హయాంలో విద్యుత్ శాఖ దుర్వినియోగం
- విద్యుత్ శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్

అమరావతి (నినాదం): రాష్ట్రంలో విద్యుత్ చార్జీలు పెంచలేదని, పెంచబోమని విద్యుత్ శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ చెప్పారు. కొందరు యాక్టివ్ గ్రూప్ ఫీల్డ్ ఎన్ట్రీ మీద రద్దుదారం చేశారని, వది వది ప్రభుత్వం

నకిలీ మద్యంతో రాష్ట్రంలో పెరిగిన జబ్బులు

- కాలేయ, కిడ్నీ వ్యాధులు గురించి
- నకిలీ మద్యం తయారీకి జగన్ అనుమతి
- నర్సుల దినోత్సవంలో మంత్రి సత్కారమార్ హాదమ్

విజయవాడ, (నినాదం): మద్యం కుంభకోణం ద్వారా ప్రపంచం విస్తరించిన వైకాపా నేత అవినీతికి పాల్పడ్డారని వైద్యారోగ్యశాఖ

నర్సుల సేవలు అనన్య సామాన్యం



• రోగుల పాలిబ్ వారు మాతృమూర్తులు

• వలువరు నర్సులను సత్కరించిన పవన్ కళ్యాణ్

గుంటూరు(నినాదం): వైద్యరంగంలో నర్సులు అందిస్తున్న సేవలు అనన్య సామాన్యమని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కొనియాడారు. పోరెస్ న్స్ వైటింగ్ గేట్ స్మూర్తితో.. రోగులకు స్వస్థత కలిగేలా

వృత్తికి గౌరవాన్ని తీసుకువస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. నిస్వార్థంగా వారు అందించే సేవలు వెలకట్టలేనివన్నారు. నర్సుల చేతి స్పర్శ కూడా రోగిలో మానసిక స్థిరత్వం పాటు సాంత్వన కలిగిస్తుందని

The Pride of TELANGANA | MAHARASHTRA

ALPHORES

EAPCET ACADEMY

Exceptionally Accomplishes the Most SPECTACULAR with the BEST STATE RANKS in TG EAPCET Results-2025

The Most Prolific Academician
Dr. V. NARENDER REDDY garu
Chairman

203 B. VARSHITH KNR

206 ADIBA FIRDOS KNR

The Academicians of Grand Tour of Success
Dr. V. NARENDER REDDY garu, Chairman, with the WONDROUS RANKERS

250 M. PRANEETH KNR	286 K. MANOJ KUMAR KNR	296 B. SRINITYA KNR	339 G. KUSHAL PRIYA KNR	438 G. RISHITHA KNR	447 J. ANUSHA KNR	485 K. ARCHANA KNR	551 M.A. ZEESHAN KNR	567 CH. SRINIDHI KNR
572 K. VEERENDRA KNR	606 M. ROUTH REDDY KNR	614 ABU UMAR KNR	639 ASNA MAHESH KNR	704 P. SRINITHY A REDDY KNR	732 K. SRI RANCHARAN KNR	735 K. HASINI KNR	738 RANSHA KORIN KNR	752 D. SUMAGNYA KNR
762 L. SHARANYA KNR	763 G. SINDHU KNR	801 B. ABHIGNA KNR	807 J. VANIKA KNR	831 V. AKSHAY KNR	838 D. HARI SHANKER KNR	839 B. BHUVANA KRUTHI KNR	853 A. SHASHI PREETHAM KNR	908 K. SAI SHRYANG REDDY KNR
920 Y. HRUSHIKESH KNR	927 MD. SAFROZ KNR	992 K. GAAYATRI KNR	997 A. SRINIA REDDY KNR	1018 D. KARTHI REDDY KNR	1028 N. ASHWARYA KNR	1032 T. SAI VIGNESH KNR	1098 K. SRIVALLI KNR	1117 D. SAI HANSIKA KNR
1130 N. AISWARYA KNR	1133 D. SRIRAM KUSHIK KNR	1148 M. VARSHINI KNR	1182 G. MANVITHA KNR	1243 N. PRANAY SAI KNR	1244 ZEENATH FATHIMA KNR	1325 J. MYTHILU PATEL KNR	1337 B. SUPRIYA KNR	1347 B. AKSHARA KNR
1348 K. AJAY RAM KNR	1384 P. VATHSALYA KNR	1397 P. SPURTHI KNR	1408 Y. KRISHNA CHITHANYA KNR	1444 L. SAHANA REDDY KNR	1457 CH. NAVEEN DAS KNR	1473 K. SUJAL KNR	1514 T. PRAHARSHINI KNR	1551 A. MADHU KNR
1589 M. VISHAL REDDY KNR	1617 P. SANAITA KNR	1650 G. NAVYA KNR	1656 P. AKSHITA KNR	1725 M. SIRI KNR	1737 ADEEBA TABASSUM KNR	1746 R. JASHWANTHI KNR	1779 SYEDA AYESHA FATHIMA KNR	1809 B. SIRI CHANDANA KNR
1814 SHARISTA KNR	1820 S. SRIDHANYA KNR	1859 Y. ADARSHITHA KNR	1901 UMME HANI KNR	1920 T. MAHESHWARI KNR	1939 Y. NIRMAL KIRAN KNR	1963 G. LAXMI PRASANNA KNR		

STATE FIRST MARKS IN IPE 2025

997 J. ANJANA KNR

996 K. RUTHVIK KNR

ALPHORES with the BEST PERCENTILES in IIT-JEE (MAIN) 2025

99.90 N. ANIRUDH SAI	99.87 J. VANIKA	99.81 E. ANKITH SAI	99.77 V. HRUSHIKESH	99.69 CH. BAL SUMUKH	99.61 D. VISHAL
99.58 L. SHARANYA	99.51 B. SUMIT KUMAR	99.48 MD. ABDUL HAD	99.41 MD. ABUL ZEESHAN	99.38 A. SHASHI PREETHAM	99.13 Y. SANJITHA REDDY
99.09 K. SRI SHRYANG REDDY					

HYDERABAD: SUCHITRA ALWAL 91608 61444 | GHATKESAR 91601 28444 | KARMANGHAT 92468 34441
NEW NALLAKURTA 91608 67444 | HASTINAPURAM 91339 73444
KARIMNAGAR 91335 88857, 91602 94441 | JAGTIAL 92470 66444 | HANAMKONDA 91333 12830
MANCHERIAL 9160264443 | NIRMAL 91602 94446 | ARMOOR 91604 63444 | NIZAMABAD 91604 15444

LONG TERM IIT & NEET ADMISSIONS OPEN

మనసు 'దోసె'శారు.. సార్..



ఖమ్మం/ సత్తపల్లి.మే 12(నివాదం స్కూప్): హంగు ఆర్కాటానికి దూరంగా ఉంటా.. ఎల్లప్పుడూ ప్రజలతో మమేకమయ్యే ఖమ్మం ఎంపీ రామ సహాయం రఫ్ఫురాం రెడ్డి.. సోమవారం ఉదయం రోడ్డు వెంట టిఫిన్ బండి వద్ద దోస తిన్నారు. ఆశ్చర్యాచుపేట నియోజకవర్గం లో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేసేందుకు.. స్థానిక ఎమ్మెల్యే జాల్ ఆదినారాయణతో కలిసి వెళుతూ.. పోలీస్ స్టేషన్ రింగ్ సెంటర్ లో ఆగారు. రోడ్డు వెంట ఉన్న టిఫిన్ బండి వద్దకు ఓ సామాన్యుడి మాదిరి గా వెళ్లి హాఫ్ టీ, సెంటర్ ఇడ్లీ తీసగా.. సార్ భలే సింపుల్ అంటూ స్థానికులు ఒకటి%రి%త ఆశ్చర్యంగా చూశారు. అక్కడన్న.. స్థానిక ఆదివాసీ యువతను ఆప్యాయంగా పలకరించగా..వారంతా ఎంపీ తో సెల్ఫీలు తీసుకుని ఆనందించారు.

‘శ్రీ చైతన్య’ పేరుతో మోసం

•అదనపు కలెక్టర్ కు ఫిర్యాదు

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, మే 12 (నివాదం స్కూప్) : నగర శివారులోని కంఠేశ్వర్ బైపాస్ రోడ్డులో పూర్తిగా నిర్మాణం కాని భవనాన్ని చూపుతూ శ్రీ చైతన్య పేరుతో విద్యార్థులకు అడ్మిషన్లు ఇస్తున్నారని టిజీపీఐ నాయకులు అన్నారు. ఈ మేరకు సోమవారం ప్రజవాణిలో అదనపు కలెక్టర్ ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం నగరంలో కొనసాగుతున్న శ్రీచైతన్య విద్యాలంపైలతో సరైన అనుమతులు లేకపోగా, ప్రస్తుతం నిర్మాణంలో ఉన్న మరో భవనాన్ని చూపి విద్యార్థులకు అధికారులనుంచి ఎటువంటి అనుమతులు లేకుండా అడ్మిషన్లు చేసి విద్యార్థుల తల్లి తలిదండ్రులను మోసం చేస్తున్నారన్నారు. బాధ్యులను వెంటనే పట్టుకొని క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసే విధంగా పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించాలని కోరారు. తక్షణమే డిజివో నుండించి విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు మోసపోకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఫిర్యాదు చేసిన వారిలో నగర నాయకుడు వినయ్, మహేశ్ తదితరులు ఉన్నారు.

గ్రామ ప్రాప్టెల్ తయారు చేయాలి

•కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్



సూర్యాపేట ప్రతినిధి మే 12(నివాదం స్కూప్): ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమోఘ్ తిప్పిన భూభారతి చట్టం క్రింద రైతులు ప్రజల నుండి వచ్చిన దరఖాస్తులను క్లుప్తంగా పరిశీలన జరిపిన మీదట క్షేత్రస్థాయిలో సమగ్ర విచారణ చేయాలని కలెక్టర్ తేజస్ నందు లాల్ పవర్ తెలిపారు. సోమవారం కలెక్టరేట్లోని సమావేశ మందిరంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రెవెన్యూ పి రాంబాబుతో కలిసి కలెక్టర్ రెవెన్యూ అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. భూభారతి దరఖాస్తుల పరిశీలన, విచారణ అంశాలపై మార్గ నిర్దేశం చేశారు. ముందుగా డెస్క్ వర్క్ ద్వారా రెవెన్యూ రికార్డులతో దరఖాస్తులు వివరాలను సమగ్రంగా పరిశీలన చేసుకోవాలని, క్షేత్రస్థాయికి వెళ్లి నిబంధనల అనుగుణంగా విచారణ జరపాలన్నారు. ధాన్యం కొనుగోలు వేగవంతంగా చేయాలని అన్నారు హుజూర్ నగర్ ,కోదాడ డివిజన్లో 98% ధాన్యం కొనుగోలు పూర్తి అయ్యాయని, తుంగభద్ర, సూర్యాపేట డివిజన్ లోని సెంటర్లో ఇంకా కొనుగోలు జరుగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు . వారం రోజులలో ధాన్యం కొనుగోలు పూర్తి అయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.ఈ కార్యక్రమంలో సూర్యాపేట ఆర్డీఓ వేణుమధవరావు, కోదాడ సూర్యనారాయణ, హుజూర్ నగర్ శ్రీనివాసులు, అన్ని మండలాలకు చెందిన తాహసీల్దారులు డిలీలు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పార్టీ కార్యాలయానికి

స్థలాన్ని కేటాయించండి

•డిసిసి అధ్యక్షులు చెవిటి వెంకన్న యాదవ్

సూర్యాపేట ప్రతినిధి మే 12 (నివాదం స్కూప్): జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం కు స్థలం కేటాయించాలని వ్యవసాయ రైతు సంక్షేమ కమిషన్ సభ్యులు డిసిసి అధ్యక్షుడు చెవిటి వెంకన్న యాదవ్ సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నంద్ లాల్ పవార్ కు వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. గుర్తింపు పొందిన రాజకీయ పార్టీలకు భూమిని కేటాయించి ఆస్తిపన్ను నుండి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మినహాయింపు కేటాయించిందని అన్నారు. స్థల కేటాయింపు విషయంలో కలెక్టర్ చొరవ చూపాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి చకోల రాజేశ్వర రావు , పట్టణ అధ్యక్షుడు అంజన్ అలీ మార్కెట్ డైరెక్టర్ ధరావత్ వీరన్న నాయక్, వింతవళ్ళ రమేష్ ,ఎలిమినేటి అభినయ్, కరుణాకర్ రెడ్డి, వాసు, వెంకన్న, అబ్దుల్ రహీం, అన్నమయ్య రాము, సాయి నేత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే ప్రజావాణి లక్ష్యం

•ఎస్పీ కే .నరసింహ

సూర్యాపేట ప్రతినిధి మే 12 (నివాదం స్కూప్) : ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే ప్రజావాణి లక్ష్యం అని జిల్లా ఎస్పీ కే నరసింహ అన్నారు .సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో ఫిర్యాదుదారుల తో మాట్లాడి ఆర్డీలను పరిశీలించారు. ఫిర్యాదు దారులకు భరోసా కల్పించాలని ప్రతి అంశాన్ని చట్ట పరిధిలో పరిష్కరించి బాధితులకు న్యాయం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదేవిధంగా సూర్యాపేట జిల్లా కోదాడ ట్రాఫిక్ పోలీస్ స్టేషన్ నందు పనిచేస్తున్న కానిస్టేబుల్ రాంబాబు ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందడంతో పోలీసు చేయూత పథకం ద్వారా ఆయన కుటుంబానికి రెండు లక్షల రూపాయలను అందజేశారు. సిబ్బంది కుటుంబాల సంక్షేమం కోసం పోలీసు శాఖ కృషి చేస్తుందని అన్నారు. అంతకుముందు పట్టణంలోని జిల్లా పరిషత్ పాఠశాలలో బాల భవన్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన వేసవి ఉచిత శిక్షణ శిబిరాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు పిల్లలకు మేధస్సు జ్ఞాపకశక్తి ప్రయోగాత్మక విధానం పెంపొందించే విధంగా శిక్షణ ఇవ్వాలని సూచించారు. మేధస్సు, జ్ఞాపకశక్తి పెంచే క్రిడల్ పై విద్యార్థులు దృష్టి పెట్టాలని చరవాణికలకు ,చెదు అలవాటులకు దూరంగా ఉండాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎఆర్ ఆదనపు ఎస్పీ జనార్ధన్ రెడ్డి సూర్యాపేట డివిజన్ డి.ఎస్.పి పార్థసారధి ,బాల భవన్ సూపరింటెండెంట్ రాధా కృష్ణారెడ్డి, పాల్గొన్నారు.

సరస్వతీ పుష్కరాలకు పటిష్ఠ భద్రతా ఏర్పాట్లు



•ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే

మహాదేవపూర్ మే 12, (నివాదం స్కూప్): ఈనెల 15 నుండి 26 వరకు పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమైన కాళేశ్వరంలో జరిగే సరస్వతి పుష్కరాలకు అత్యంత పటిష్ఠ భద్రత ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు జిల్లా ఎస్పీ కిరణ్ ఖరే తెలిపారు. సోమవారం కాళేశ్వరంలో పుష్కర ఘాట్ల సందర్శనతోపాటు పోలీసు భద్రత ఏర్పాట్లు పార్లొంగ్ స్థలాలను ఎస్పీ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సరస్వతి పుష్కరాలకు తెలంగాణతో పాటు మహారాష్ట్ర చత్తీస్గడ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ అలాగే వివిధ రాష్ట్రాల నుండి పెద్ద ఎత్తున భక్తులు వస్తారని సరిహద్దు రాష్ట్రాలైన మహారాష్ట్ర చత్తీస్గడ్ పోలీసుల సమన్వయంతో పని చేస్తున్నామని వివరించారు. గోదావరి పనివాహక ప్రాంతాల్లో పకస్టుంది భద్రత చర్యలను చేపట్టామని పుష్కరాల సందర్భంగా మట్టితోన్ 1 నుంచి 3500 మంది పోలీసు అధికారులు

సిబ్బంది మూడు షిఫ్టులో విధులు నిర్వహిస్తారని తెలిపారు. ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ట్రాఫిక్ సమస్య లేకుండా శాంతిభద్రతల పర్యవేక్షణ, 200 సీసీ కెమెరాలు మరియు డ్రోన్ టెమెరాలను కమాండ్ కంట్రోల్ కు అనుసంధానం చేశామని తద్వారా ట్రాఫిక్ శాంతిభద్రతలను 24 గంటలు పర్యవేక్షిస్తామని వెల్లడించారు. పుష్కరాలకు వచ్చే భక్తుల వాహనాల పార్కింగ్ స్థలాలు సిద్ధంగా ఉన్నాయని వాహనాలు నిలవడానికి 14 పార్కింగ్ స్థలాలు 7 హెల్పింగ్ పాయింట్స్ సిద్ధం చేశామని తెలిపారు. ఏవైనా కారణాలతో వాహనాలు రోడ్డు మధ్యలో నిలిచిపోతే తొలగించేందుకు క్రేన్లు పోలింగ్ వాహనాలు జెసిబిలను సిద్ధం చేశామని పుష్కరాలలో దొంగతనాల నివారణకు క్రైమ్ పోలీసులు పని చేస్తారని పాతనిరస్తులపై నిఘా వేసి ఉంచామని పేర్కొన్నారు.మహాశిలు, చిన్నపిల్లల రక్షణ కోసం ప్రత్యేక మహిళా పోలీస్ విభాగంతో పాటు చీటీలు పనిచేస్తాయని, అంతేకాకుండా హైదరాబాద్ వరంగల్ నుంచి వచ్చే వాహనాలు కాటారం నుండి పలుగుల ఎక్స్ రోడ్

మీదుగా కాళేశ్వరం చేరుకోవాలని, కరీంనగర్ నుంచి వచ్చే వాహనాలు మంథని గంగాం ఎక్స్ రోడ్డు, పలుగుల ఎక్స్ రోడ్ మీదుగా కాళేశ్వరం రావాలని, మహారాష్ట్ర,చత్తీస్గడ్, నిర్మల్, ఆదిలాబాద్,అసిఫాబాద్, మంచిర్యాల,నుంచి వచ్చే వాహనాలు సిరిపాంచ ఇంటర్ స్టేట్ బ్రిడ్జి నుంచి కాళేశ్వరం చేరుకోవాలని భక్తుల సౌకార్యార్థం ట్రీ సెటిల్ బస్సులు నడుపుతున్నామని, గాట్ల వద్ద ప్రమాదాలు చోటు చేసుకోకుండా ఎస్ డి ఆర్ ఎఫ్,ఎస్ డి ఆర్ ఎఫ్, సింగరేణి రెస్క్యూ టీం లు ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. భక్తుల క్షేమమే పోలీసుల అభిమతమని ప్రజలు పోలీసులకు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు ఎస్పీ బోనాల కిషన్, కాటారం భూపాలపల్లి పర్రికల్ డిఎస్పీలు రామ్మోహన్ రెడ్డి, సంపత్ రావు, నారాయణ నాయక్, మహాదేవపూర్,కాటారం సీబిలు రాం చందర్ రావు, నాగార్జున రావు, నరేష్, కాళేశ్వరం ఎస్సై తమాషా రెడ్డి తో పాటు జిల్లా పరిధిలోని ఎస్సెలు పాల్గొన్నారు.

వరంగల్ నగరాన్ని సుందరంగా తీర్చిదిద్దండి



•బల్లియా కమిషనర్ అశ్విని తానాజీ వాకడే

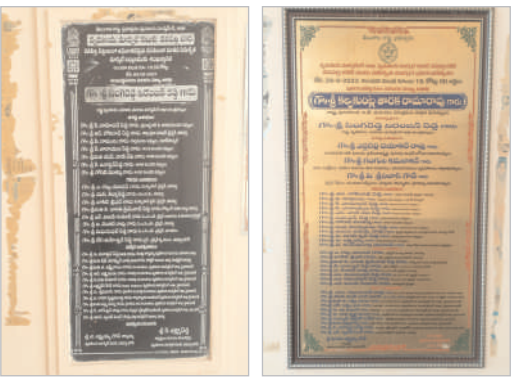
•హస్తకొండ, వరంగల్ నగరాల్లో

శానిటేషన్ తనిఖీలు....

వరంగల్ బ్యారో (నివాదం స్కూప్): వరంగల్ బ్రి సిటీని సుందరంగా తీర్చిదిద్దాలని బల్లియా కమిషనర్ అశ్విని తానాజీ వాకడే అన్నారు. మిస్ వరల్డ్ - 2025 అందగత్తెల పర్యటన నేపథ్యం లో ముందస్తుగా హానమకొండ, వరంగల్ నగరాల్లో కమిషనర్ సోమవారం క్షేత్ర స్థాయి లో శానిటేషన్, హార్దికల్చర్ విభాగాల తనిఖీలు నిర్వహించి సమర్థవంతం గా చేపట్టుటకు అధికారులకు తగు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భం గా

కమిషనర్ మాట్లాడుతూ మిస్ వరల్డ్- 2025 పోటీలో పాల్గొంటున్న అందగత్తెలు ఈ నెల 14న వరంగల్, హానమకొండ నగరాల్లో పర్యటన జరుగుతోందని ఇందుకోసం నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా, ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దడం అత్యంత ప్రధానమని, ముఖ్యంగా సెంట్రల్ మీడియన్ లు ప్రధాన కూడళ్ల ను శుభ్రం గా ఉండేలా చూడడం తో పాటు నగరమంతటా సుందరీకరణ పనులపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. వరంగల్ ను గ్లోబల్ స్థాయిలో పరిశుభ్రమైన, పచ్చదనంతో పరిడవిల్లేలా సుందరీమణుల కు స్వాగతం పలికేలా తీర్చిదిద్దాలని కమిషనర్ తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఈ కార్యక్రమంలో సిఎం హెచ్ ఓ డా.రాజారెడ్డి హెచ్ ఓ ఓ రమేష్ లక్ష్మారెడ్డి ఎం.హెచ్.ఓ డా. రాజేష్ సానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్ సంపత్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపయోగంగా సమీకృత మార్కెట్



•మార్కెట్ ప్రారంభోత్సవం

చేసి ఏడాదిన్నర

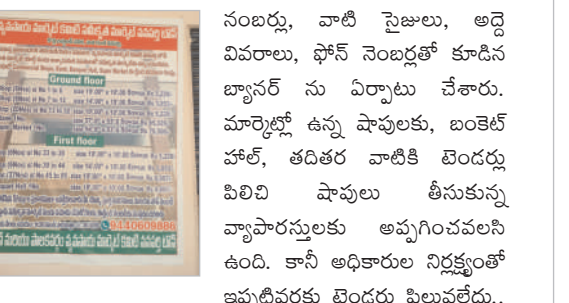
•వినియోగంలోకి తేపడంలో

మార్కెట్ అధికారుల నిర్ణయం

•ప్రజాభవనం దుర్గినియోగం..

నెరవేరిన ప్రభుత్వ లక్ష్యం

వనపర్తి ప్రతినిధి, మే 12 (నివాదం స్కూప్): వనపర్తి పట్టణ ప్రజలకు నిత్యవసర సరుకులు, కూరగాయలు, బ్యాంకు, బంకెట్ హాల్, సూపర్ మార్కెట్, కమర్షియల్ షాపులు ఒకే దగ్గర ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు సౌకర్యం కల్పించాలన్న ఉద్దేశంతో గత టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పట్టణంలోని పాత గంజ్ లో అభునాతన సమీకృత మార్కెట్ ను నిర్మించింది. అప్పటి రాష్ట్ర వ్యవసాయ, సహకార, మార్కెటింగ్ శాఖ మంత్రి సింగిరెడ్డి నిరంజన్ రెడ్డి సమీకృత మార్కెట్ కు రూ.19 కోట్ల 50 లక్షలు మంజూరు చేశారు. సమీకృత మార్కెట్ కు 03-05-2021న నిరంజన్ రెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ మార్కెట్ కు 29-09-2023 న అప్పటి రాష్ట్ర పురపాలక, బడి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు ప్రారంభోత్సవం చేశారు. ఈ మార్కెట్ లో కమర్షియల్ షాప్స్, బ్యాంకు, బంకెట్ హాల్, సూపర్ మార్కెట్ ఏర్పాటు చేశారు. గ్రౌండ్ ఫ్లోర్ లో 32 షాపులు, బ్యాంకు, సూపర్ మార్కెట్, ఫస్ట్ ఫ్లోర్ లో 49 షాపులు, బంకెట్ హాల్ కోసం ఏర్పాటు చేశారు. మార్కెట్ ప్రారంభోత్సవం చేసి ఏడాదిన్నర గడిచిన వినియోగంలోకి తేపడంలో మార్కెట్ అధికారులు, పాలక వక్షం నిర్ణయం చేస్తున్నారనే విమర్శలు ఉన్నాయి. ఇన్ని నిధులు వెచ్చించి అప్పటి ప్రభుత్వం అభునాతన సమీకృత మార్కెట్ ను నిర్మించింది. దీనిని వినియోగంలోకి తేకపోవడంతో ప్రజాభవనం దుర్గినియోగం కావడమే కాకుండా ప్రభుత్వ లక్ష్యం నెరవేరకుండా పోయింది. వనపర్తి పట్టణంలో రోడ్డుపైనే కూరగాయలు, నిత్యవసర సరుకులు అమ్ముతున్నారు. ప్రజలు కూరగాయలు, నిత్యవసర సరుకులు, ఇతర వాటికోసం ఎక్కువపడితే అక్కడ వెళ్ళవలసి వస్తుంది. కూరగాయలు కోసం రోడ్డుపైకి ప్రజలు రావడంతో వాహనదారులకు, ప్రజలకు ఇబ్బందులతో పాటు ప్రమాదాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఒకే దగ్గర మార్కెట్ ను నిర్మిస్తే ప్రజలకు సౌకర్యంగా ఉంటుందని గత ప్రభుత్వం సమీకృత మార్కెట్ ను నిర్మించింది. అందులో షాపుల వారీగా ఆర్థెసు అధికారులు నిర్ణయించి మార్కెట్ దగ్గర షాపుల



షాపులు అప్పగించలేదు. దీంతో ఏడాదిన్నరగా వ్యవసాయ మార్కెట్ కార్యాలయానికి వచ్చే ఆదాయానికి గండి పడింది. వ్యవసాయ మార్కెట్ అధికారులు, పాలకవర్గం సమీకృత మార్కెట్ ను వినియోగంలోకి తేకుంటే భవనం శిథిలావస్థకు చేరే ప్రమాదం ఉందని పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు. అన్నీ ఉన్న.. అబ్బని నోట్లో వని అన్నట్లు.. అభునాతనంగా అన్ని హంగులు, సౌకర్యాలతో నిర్మించిన సమీకృత మార్కెట్ ను ప్రారంభించకపోవడం దుర్దృష్టకరమని అంటున్నారు. ఇప్పటికైనా వ్యవసాయ మార్కెట్ అధికారులు, పాలకవర్గం స్పందించి సమీకృత మార్కెట్ ను ప్రారంభించి పట్టణ ప్రజలకు అందుబాటులోకి తేవాలని కోరుతున్నారు.మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బండారు శ్రీనివాస్ గౌడ్ వివరణ: గతంలో మార్కెట్ లో ఉన్న షాపులకు ఎక్కువ కిరాయిలు నిర్ణయించడం వల్ల ఎవరు ముందుకు రాలేదని చెప్పారు. షాపుల కిరాయిలు తగ్గిస్తే వ్యాపారస్తులు ముందుకు వచ్చి షాపులు తీసుకుంటారనే ఉద్దేశంతో కిరాయిలు తగ్గించాలని రాష్ట్ర స్థాయి అగ్రికల్చర్ అధికారులకు తెలిర్ వరందం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. కిరాయిలు తగ్గించాలని వారు అనుమతి ఇస్తే వెంటనే బెండర్లు విలివి వ్యాపారస్తులకు షాపులు కేటాయిస్తామని అన్నారు.



మక్కా వెళ్తున్న యాత్రికుడికి

చిన్నారెడ్డి సన్మానం



వనపర్తి ప్రతినిధి, మే 12 (నివాదం స్కూప్): వనపర్తి పట్టణానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ మైనారిటీ సీనియర్ నాయకులు నయ్యర్ అక్తర్ కుమారుడు నయ్యర్ అక్తార్ మక్కాకు వెళ్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా సోమవారం రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు జిల్లెల చిన్నారెడ్డి పవిత్ర మక్కాకు వెళ్తున్నా అక్తార్ ను శాలువా, పూలమాలలతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇస్లాం ఐదు సూత్రాలలో మక్కా యాత్ర ఒకటిదని అన్నారు. ప్రతి ఒక్క ముస్లిం సోదరులు ఒక్క సార్లైన మక్కా హజ్ యాత్ర చేయాలన్నారు. ఎప్పుడైనా హజ్ యాత్ర చేస్తే వాటిని ఉప్పా ఆంటారన్నారు. ముస్లిం సోదరులు జిల్లెల చిన్నారెడ్డికి అల్లా అలీస్సులు ఎప్పుడూ ఉండాలని ఆశీర్వాదించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మైనార్టీ నాయకులు కమ్మర్ మియా, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ మత్స్యకార సెల్ అధ్యక్షుడు నందిమల్ల యాదన్న, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ టీసీ సెల్ అధ్యక్షుడు కోట్లపి, పట్టణ కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి బాబా, కోళ్ళ వెంకటేష్, రాగి వేణు, ముస్లిం మత పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

వెల్లంకి గెస్ట్ హౌస్ లో

మిస్ వరల్డ్ పోటీదారులు



చింతపల్లి, మే 12 (నివాదం స్కూప్): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న మిస్ వరల్డ్ పోటీలలో భాగంగా ప్రపంచంలోని సుందరీమణులు మండల పరిధిలోని తీదేడు గ్రామ శివారులో గల వెల్లంకి గెస్ట్ హౌస్ లో సోమవారం సేద సాగారు. హైదరాబాద్ మహానగరం లో 110 దేశాలకు చెందిన సుందరీమణులు మిస్వరల్డ్ పోటీల్లో పాల్గొంటుండగా, ఆసియా దేశాల నుంచి వచ్చినవారు మాత్రం నల్గొండ జిల్లా నాగార్జున సాగర్ లోని బుద్ధవనం సందర్శించడానికివెళుుండగా మార్గ మధ్యలో వెల్లంకి గెస్ట్ హౌస్ లో విశ్రాంతి తీసుకోవడం కోసం అగారు.బొద్దుమతంపై విశ్వాసం, బుద్ధుని చరిత్ర తెలుసుకోవాలనే ఆసక్తి గల 20 దేశాలకు చెందిన మిస్వరల్డ్ పోటీదారులు బొద్దు ఢిమ్ పార్కు ని స్వాగంతో బుద్ధుని విగ్రహాల చెంత జరిగే ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడానికి ఇక్కడి నుంచి బయలుదేరి వెళ్లారు. ఏ ఎస్ పి హానిక వర్త్యవేక్షణలో నిల రాజా, ఎస్సై యాదయ్య లు గట్టి బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.

ప్రైమరీ స్కూల్లో చోరీ

మల్లర్, మే 12 (నివాదం స్కూప్): జయంతకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మల్లార్ మండల కేంద్రం తాడిచెర్ల ఎస్పీ కాలనీ లో ప్రైమరీ స్కూల్(ఎంపీ పిఎస్) 43 ఇంపు ల టీవీని ఎవరో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు దొంగలించారు. ఉడదు భాస్కర్, లక్ష్మీనారాయణ, మరియు వారి మిత్రబృందం చే పాఠశాలకు, విద్యార్థుల యొక్క మనోభివృద్ధికి దోహదదేలా ఈ టీవీని నదానందం ఆధ్వర్యంలో మనోబర్ మానంలో పాఠశాలకు ఇవ్వడము జరిగింది. విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు ఆధ్వర్యంలో ఈ టీవీని చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంచడం జరిగింది. కానీ ఈ టీవీని దొంగలించడం వల్ల విద్యార్థులకు మరియు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు ఎంతో మనోచేదనకు గురి చేయడం జరిగింది. పోలీస్ స్టేషన్ లో కాంప్లైమెంట్ కూడా ఇవ్వడం జరిగింది. దయచేసి ఎవరైనా టీవీ నీ అమ్మడం చేసిన అనుమానంగా టీవీ తో కనబడిన తెలియ పరచగలరు.

అవగాహన లేమి.. తగ్గుతున్న దిగుబడి!

- రైతులు వెనుకంజ
- ఇష్టానుసారంగా ఒకేరకమైన పంటల సాగు
- మొక్కజొడిగానే లభికారుల సూచనలు

కోదాడ (నినాదం) : రైతుల అవగాహన లేమి పంటలదిగుబడిపై ప్రభావం పడుతోంది. ప్రధానంగా ఏ భూమిలో ఏ రకమైన పంటలు సాగు చేయాలో.. ఏ భూమిలో ఏ పోషకాల స్థాయి ఎలా ఉంది.. ఎలాంటి ఎరువులు, పురుగుల మందులు వాడాలన్నా విషయాలపై రైతులకు అవగాహన ఉండాలంటే తప్పనిసరిగా భూసార పరీక్షలు చేయించుకోవాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం జిల్లా రైతాంగానికి భూసార పరీక్ష లపై ఎలాంటి అవగాహన లేకపోతో.. క్షేత్రస్థాయి లో ఉండే వ్యవసాయ అధికారులు సైతం ఈ దిశగా రైతాంగాన్ని చైతన్యపర్చడంలో నిర్లక్ష్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు ఉన్నాయి. **జిల్లాలో 83 క్షేత్రస్థ..** జిల్లావ్యాప్తంగా 83 క్షేత్రస్థ ఉన్నాయి. వాటి పరిధిలో దాదాపు 6.30 లక్షల ఎకరాల్లో



వివిధ పంటలు సాగువుతుంటాయి. జిల్లాలో సుమారు 2.70లక్షల మంది రైతులుఉన్నా రు. ఏటా పర్యాకాలం, యాసంగిలో వరితో పాటు పత్తి, వేరుశనగ, కంది, పెసర, మొక్కజొన్న, మినుములు సాగు చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో నేలల స్వభావం, అవసరమైన ఎరువులు, మందులు, ఏ నేలలో ఏ పంట వేస్తే ఆధిక దిగుబడి వస్తుందోనన్నది

అవగాహన లేకుండానే ఏటా ఒకేవిధమైన పం టలను రైతాంగం సాగు చేస్తోంది. చాలామంది రైతులు ఏటా పత్తి మినహా ఇతర ఏ పంటలను సాగు చేయడం లేదు. అసలు ఆ నేల పత్తి పంటకు అనుకూలమో కాదో కూడా తెలి యని పరిస్థితిల్లో సాగు చేసి నష్టపోతున్నారు. **పరీక్షలు చేయించుకుంటేనే..**

ప్రధానంగా రైతులు పంటలు సాగుపై పెను తున్న దృష్టి.. ఆ భూమిలో ఉన్న పోషకాల స్థాయి తెలుసుకోవడంలో చూపడం లేదు. దీంతో విచ్చలవిడిగా ఎరువులను వాడడంతో పెట్టుబడి వ్యయం పెరగడం, ఎరువులు ఫలితాన్ని ఇవ్వకపోవడంతో దిగుబడి ఆశించిన మేర రావడం లేదు. రైతులు భూసార పరీక్షలు చేయించుకుంటే వాటి ఫలితాల ఆధారంగా పంటలు సాగు చేస్తే దిగుబడులు పెరు గుతాయని అధికారులు పేర్కొంటున్నారు. భూసార పరీక్షల ద్వారా వ్యవసాయ క్షేత్రాల్లోని ఉదజని, లవణ సూచిక పోషకాలు, నత్ర జని, భాస్వరం, పొటాష్ష లభ్యత వివిధంగా ఉండే తెలుసుకునే అవకాశముంటుంది. దీంతో ఏ పోషకాలు తక్కువగా.. ఏ పోషకాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయో వాటి ఆధారంగా ఎరువులు వినియోగిస్తే సరిపోతోంది. నేల స్వభావాన్ని బట్టి అధికారుల సూచనల మేరకు పంటలను సైతం సాగు చేయొచ్చని. దీంతో దిగుబడి పెరగుతుందని అంటున్నారు.

మండలంలో ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే విస్తృత పర్యటన

- సీసీ రోడ్డు డ్రైనేజీల ప్రారంభోత్సవాలు
- యువత మరియు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి
- ఎంపీ రామ సహాయం రఘురామ్ రెడ్డి

డబ్బుపేట, మే 12(నినాదం స్పృస్): ఖమ్మం పార్లమెంట్ సభ్యులు రామసహాయం రఘురామ్ రెడ్డి స్థానిక శాసనసభ్యులు జాకె ఆదినారాయణతో కలిసి సోమవారం అశ్వాపూరపేట మండలంలో విస్తృతంగా పర్యటించారు. ముందుగా మండలంలో మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఏఎన్ఆర్ నగర్ పేరాయంగూడెం ఫైర్ కాలనీలలో ఎంజిఎన్ఆర్ఇజిఎస్ నిధులు ద్వారా మంజూరైన ఒక కోటి మొత్తం రెండులక్షల తొంబై వేలతో నిర్మించిన సీసీ రోడ్లను ప్రారంభించారు. అనంతరం కావడిగుండ్ల వంచాయతీ ఎమ్మెల్యే దత్తత గ్రామమైన చెన్నాపురంలో ఎంజిఎన్ఆర్ఇజిఎస్ నిధులతో మంజూరైన ఒక కోటి ఏడులక్షల ఇరవై వేల రూపాయలతో నిర్మించిన సీసీ రోడ్డు డ్రైనేజీలు తదితర అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన అనతి కాలంలోనే ఈ నియోజకవర్గానికి అధిక నిధులు కేటాయించి సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అందించడం జరుగుతుందని, దానికి అమగుణంగా ఈరోజు రెండు కోట్ల నలభై లక్షలతో నిర్మించిన సీసీ రోడ్డు డ్రైనేజీలకు ప్రారంభోత్సవాలు చేయడం జరిగిందన్నారు. గ్రామీణ గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేక ప్రణాళికతో ముందుకు వెళ్తున్నామని



అందులో భాగంగానే మారుమూల గిరిజన గ్రామమైన చెన్నాపురాన్ని దత్తత తీసుకుని అన్ని రకాల మౌలిక వసతులు కల్పించి అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అందించే సంక్షేమ పథకాలను చక్కగా నడిపియోగం చేసుకుని ఆర్థిక స్వావలంబన సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యంగా రాజీవ్ యువ వికాస్ పథకం ద్వారా అతిక్వాడ్ రోజుల్లోనే నిరుద్యోగ యువతీ యువకులకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తామన్నారు. ఇందిర మహిళాశక్తి కార్యక్రమం ద్వారా మహిళల అభ్యున్నతికి కృషి చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఆర్డీఎఫ్ఆర్ పట్టణం పొంది పోడు సాగు చేసుకుంటున్న ప్రతి ఒక్కరికీ త్వరలోనే ఇందిర సౌర గిరి వికాస్ పథకం ద్వారా సూరు శాతం సబ్సిడీతో సోలార్ పంప్ సెట్లు ఖరీదు, మోటార్లు అందిస్తామని, పాపాయిల్



పంట సాగు చేసేలా ప్రోత్సహించి రాయితీల ద్వారా ఎరువులు బింద సేద్యం పరికరాలు అందిస్తామని తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్య అందించటం కొరకు ప్రభుత్వం చిత్రపద్ధితో పని చేస్తుందని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు హాస్టళ్లలో పాస్టిక ఆహారం అందించటం కోసం నూతనంగా మెసూ అందిస్తున్నామన్నారు. కాపున ప్రతి ఒక్కరూ

చదువు విలువ తెలుసుకొని ఉన్నత చదువులు చదవాలన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో నివసించే వారు మత్తు పదార్థాలకు చెదు వ్యసనాలకు బానిసత్వం కాకుండా వారి వారి కుటుంబాలను సందర్శించుకోవాలన్నారు. రాతోయే మూడున్నర సంవత్సరాలలో ముఖ్యమంత్రి రేపంతో రెడ్డి నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి లబ్ధి చేకూర్చేలా ప్రభుత్వ పథకాలు అందిస్తుందన్నారు. ఈ క్రమంలోనే అశ్వాపూరపేట నియోజకవర్గ కేంద్రంలో ప్రభుత్వ వైద్యశాలలో నేషనల్ నర్సింగ్ డే సందర్భంగా మహిళా ఉద్యోగినులను ఘనంగా సన్మానించారు. పర్యటనలో భాగంగా గిరిజనుల ఆరోగ్య దైవమైన శ్రీశ్రీశ్రీ గుబ్బల మంగమ్మ అమ్మవారిని దర్శించుకొని రాష్ట్ర ప్రజలు పాడిపంటలతో ఆయురారోగ్యాలతో సుభిక్షంగా వర్ధిల్లాలని ప్రార్థించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే కృష్ణప్రసాద్, ఎంపీడిఎ్ ప్రవీణ్ కుమార్, ఎంపీఓ శ్రీరామమూర్తి, పంచాయితీరాజ్ డిఈ శ్రీధర్, ఏఈ ఎం అక్షిత్, ఆర్ డబ్ల్యు ఎస్ డిఈ నలీం, ఏఈ సతీష్, మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్ ప్రదీప్ కుమార్, ఆరోగి డి కృష్ణ, ఆర్ ఆండ్ బి డిఈ ప్రకాష్, ఏఈ రాకేష్, మండల అధ్యక్షులు చంద్రా రంజాణు, మండల నాయకులు జూపల్లి రమేష్, బాబు, కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు కార్యక్రమ, అభిమానులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుందరీమణుల పర్యటకు పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు - జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర టీఎస్



ములుగు ప్రతినిధి, (నినాదం): చారిత్రాత్మకమైన సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు నిలయమైన రామప్పలో మిన వరల్డ్ -2025 పోటీల్లో పాల్గొనే సుందరి మణులు పర్యటించున్న నేపథ్యంలో వారికి ఎటువంటి ఇబ్బందులు ఉత్పన్నం కాకుండా పకడ్బందీ ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని ములుగు కలెక్టర్ టీఎస్ దివాకర అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ మేరకు తగిన పోలీస్ బందోబస్తును ఏర్పాటు చేయాలనీ, అలాగే రూల్స్ మ్యాప్ ప్రకారం ఈ ప్రాంతాలను క్షుణ్ణంగా పోలీసు బృందాలు తనిఖీలు చేయాలని పేర్కొన్నారు. మిన వరల్డ్ -2025 సుందరిమణులు ఈ నెల 14న రామప్ప ఆలయం సందర్శించనున్న నేపథ్యంలో సోమవారం ఈ మేరకు వారికి చేపట్టే ఏర్పాట్లపై జిల్లా ఉన్నత అధికారులతో జిల్లా ఎస్సీ శబరిమ్మ, అడిషనల్ కలెక్టర్ మహేందర్ జీ తో కలిసి ఆయన సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ అధికారులకు కీలక ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ఈ నెల 14 న మిన వరల్డ్ అందాల పోటీల్లో పాల్గొనే దాదాపు 35 మంది సుందరి మణులు హైదరాబాద్ నుంచి తెలంగాణ జరూర్ అనా.. అనే టైటిల్ తో రూపొందించిన ఏసీ బిన్నులో రామప్పకు నేరుగా చేరుకుంటారని తెలిపారు. రామప్ప సందర్శించే సుందరిమణులకు ఎటువంటి అవాకర్శ్యం కలుగకుండా చూడాలని సూచించారు. వారికి ఎక్కడా ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా అధికారులు దగ్గరుండి అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ఆయా కార్యక్రమాల జరిగే చోట కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు చేయాలని, ఆలయ పరిసర ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశించారు. పకడ్బందీ చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులు నిర్దేశంగా వ్యవహరించవద్దని పేర్కొన్నారు. ఆయా విభాగాల వారిగా ఏర్పాట్ల పర్యవేక్షణకు ప్రత్యేక అధికారులను నియమించాలని సూచించారు. అధికారులు బాధ్యతాయుతంగా తమకు అప్పగించిన విధులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని పేర్కొన్నారు. అధికారులు అందరూ సమన్వయంతో పనిచేసి సుందరిమణుల పర్యటన కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని తెలిపారు. వారి పర్యటన సందర్భంగా చేపట్టిన అన్ని పనులను సత్వరమే పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. రామప్ప ఆలయ సందర్శన ప్రపంచ సుందరి మణులకు ఒక తీపి జ్ఞాపకం గా ఉండాలని, ఆ మేరకు అధికారులు నకల ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ సూచించారు. సుందరిమణులు అమృతపడేలా ఏర్పాట్లు ఉండాలని పేర్కొన్నారు. అధికారులు తమకు కేటాయించి స్వీట్లతో ముందుగానే కూర్చోవాలని అన్నారు.ఈ సమావేశంలో ఆయా శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నారని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు



వైరా, మే12 (నినాదం స్పృస్) : లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ వైరా అనే ఒక స్వచ్ఛంద సంస్థ ద్వారా 2009లో ప్రారంభించి మారుమూల గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించి, ఇప్పటి వరకు 40,000 వేల కంటి ఆపరేషన్లు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ హాస్పిటల్ ద్వారా ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా, వరంగల్ మరియు చక్క రాష్ట్రం అయిన ఏపీ నుండి కూడా అనేక వేల మంది నిరంతరం వైద్య సేవలు పొందుతున్నారు. ఈ హాస్పిటల్ ద్వారా ముగ్గురు క్యాబ్లైన్ల ద్వారా, 20 మంది సిబ్బందితో అతి తక్కువ ఫీజుతో మరియు అతి తక్కువ ఖర్చుతో కొంత మందికి పూర్తి ఉచితంగా కంటి వైద్య సేవలు అందించడం జరుగుతుంది. మా సంస్థ తరపున ఉచితంగా కుట్టు విషన్ను, తోపుడు బండ్లు, వీల్ చైర్లు, ఫ్రీజర్ బాక్సులు, ల్యాప్టాప్ అందించడం జరుగుతుంది. ఉచిత సేవలతో పాటు ఇన్ని వేల ఆపరేషన్లు నిర్వహించేటప్పుడు బి.పి, షుగర్, గ్లూకాసూ పెషంటికి సహజంగానే చిన్న చిన్న ఇబ్బందులు వస్తాయి. వైరాలో ఉన్న ఎవైకె స్వచ్ఛంద సంస్థ మరియు ఉచిత కంటి చికిత్స నిర్వహించే సంస్థ కూడా మాదే. దానిని ఆధారంగా చేసుకొని అక్షిత్ అనే పేపర్ ద్వారా మా మీద చెరు రాతలు రాస్తూ డాక్టర్లు బ్లాక్లెయింట్ చేస్తూ చెడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. గతంలో కూడా ఇదే వ్యక్తి వేరే హాస్పిటల్ మీద కూడా చెడు రాతలు రాస్తూ డాక్టర్లు భయభ్రాంతులకి గురి చేస్తున్నారు.మాకు మీడియా మీద ఆపారమైనటువంటి గౌరవం, సమ్మతం కూడా ఉంది. ఇటువంటి వైరాతో సంబంధం లేని తల్లాడ మండలానికి చెందిన చలపతి గౌడ్ అను వ్యక్తి 2 పేపర్లను ఆసరా చేసుకొని డాక్టర్ల మీద చెడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఈ అక్షిత్ పేపర్ ప్రభుత్వ గుర్తింపు ఉండాలేదా అని ఆరా తీయగలరు. అక్షిత్ తప్పుడు కథనాలు రాయడం ద్వారా మా హాస్పిటల్ ఇమేజ్, ప్రతిష్ఠ దెబ్బతింటున్నాయి. మా హాస్పిటల్ ద్వారా అనేక మంది వైద్యులు కూడా మా దగ్గర శిక్షణ పొందుతున్నారు. ఇటువంటి మంచి చేరున్న సంస్థ మీద కావాలని దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారు. మా హాస్పిటల్ గురించి నిజానిజాలు తెలియాలంటే ప్రజలలో ఆరా తీయగలరు. దయచేసి ఆ వ్యక్తి మీద తగు చర్యలు తీసుకొని మమ్మల్ని ఆ వ్యక్తి బారి నుండి కాపాడగలరని పోలీస్ స్టేషన్లో లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు ఫిర్యాదు చేశారు.

రాజకీయాలకు అతీతంగా ఇందిరమ్మ ఇళ్ళు ఇవ్వండి

- కాంగ్రెస్ ఎన్నికల వాగ్దానాలు అమలు చేయాలి
- సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి నున్నా నాగేశ్వరరావు



సత్తుపల్లి, మే 12 (నినాదం స్పృస్) : స్థానిక సత్తుపల్లి లాి వీర వెంకయ్య భవన్ లో సి.పి.ఎం సత్తుపల్లి డివిజన్ కార్యవర్గ సమావేశం జరిగి శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన జరిగినది. ఈ సమావేశంలో సి.పి.ఎం జిల్లా కార్యదర్శి నున్నా నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ ఇందిరమ్మ ఇల్లు లబ్ధిదారులు ఎంపిక పారదర్శకంగా నిర్వహించాలని అర్చులైన లబ్ధిదారులకు రాజకీయాలకు అతీతంగా ఇల్లు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇల్లు పథకం అసలైన లబ్ధిదారులకు న్యాయ ఇన్సైన్ విధంగా ఇష్ట విషయంలో ఎలాంటి రాజకీయ ప్రలోభాలకు లోబడకుండా అధికారులు సంబంధిత లబ్ధిదారులకు అండే విధంగా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాజీవ్ యువ వికాస్ కు ఇప్పటికే దరఖాస్తులు తీసుకునే ప్రక్రియ పూర్తి అయిన నేపథ్యంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో పెద్ద పేతున ఆందోళన కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులను గుర్తించి తక్షణమే వారికి రుణ సౌకర్యం అండే విధంగా ప్రభుత్వం తగు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు అనేక వాగ్దానాలు చేసినదన్నారు. అరు గారెంబిలు అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని అన్నారు. మహిళాశక్తి పథకం కింద మహిళలకు 2500 ఇస్తామని, 2000 రూపాయలు పెన్ను 4000 ఇస్తామని, అర్చులైన ప్రతి ఒక్కరికి రుణమోసే రైతుబంధు ఇస్తామని, ప్రతి సంవత్సరం వ్యవసాయ కూలీలకు 12000 రూపాయలు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు వీటిని అమలు చేయడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చాలని లేని యెడల సి.పి.ఎం

నిద్రపోయే ముందు

కివీలు తింటే !

పండ్లు అసగానే అరటిపండ్లు, ఆపిల్స్, ద్రాక్ష ఇలాంటి పండ్ల గురించే ఎక్కువగా మాట్లాడుకుంటారు. కానీ, మనం ఎక్కువగా తీసుకోని పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో హెల్ప్ చేస్తాయి. అలాంటివాటిలో కివీ ఒకటి. వీటిని తీసుకుంటే ఏయే లాభాలుంటాయో తెలుసుకోండి.

నిద్రపోయే ముందు రెండంటే రెండు కివీలు తింటే కొలెస్ట్రాల్, బరువు తగ్గడమే కాదు, ఇంకెన్నో సమస్యలు దూరమవుతాయట 2కివీ పండ్లు అసగానే ఇది వరకటి రోజుల్లో ఎక్కువోట మాత్రమే దొరికేవి. కానీ, ప్రజెంట్ సూపర్ మార్కెట్స్, ఆన్ లైన్ ప్లాట్ ఫామ్స్ ఇలా ఎక్కడైనా చాలా ఈజీగా దొరుకుతున్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉంటాయి. మరి ముఖ్యంగా రాత్రుళ్లు పడుకునేటప్పుడు తీసుకోవడం అది కూడా 4 వారాల పాటు తీసుకుంటే ఎక్కడలేనన్ని లాభాలున్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. మరి ఆ లాభాలెంటి.. వాటిని మీ చేసుకోవద్దంటే ఏం చేయాలో తెలుసుకోండి.

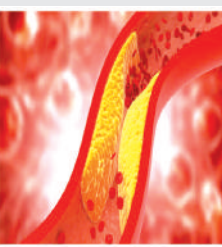


ఇదే షుగర్

అంతేకాదు, కివీ పండ్లలో లో గైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. దీని వల్ల రక్తప్రవాహంలో నెమ్మదిగా చక్కెర విడుదలవుతుంది. ఈ కారణంగా రక్తంలో షుగర్ లెవల్స్ బ్యాలెన్స్ గా ఉంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల స్క్వెల్ క్రేమ్స్ తగ్గి అతిగా తినడం వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి. అకలి తగ్గుతుంది.



కొలెస్ట్రాల్



కివీ పండ్లం కెరోటినాయిడ్ యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గిస్తాయి. బాడీలో ఫ్యాట్ పెరిగితే చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అయితే, ఈ పండ్లు తినడం వల్ల ఫ్యాట్ వల్ల వచ్చే సమస్యల్ని దూరం చేయొచ్చు. దీంతో పాటు ఇన్ ఫ్లమేషన్ కూడా తగ్గించొచ్చు.

జీర్ణ సమస్యలు

ముందుగా చెప్పుకున్నట్లుగా ఇందులో ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ కారణంగా జీర్ణ సమస్యలైన కడుపు నొప్పి, మలబద్ధకం, అసిడిటీ, గ్యాస్ సమస్యలు రావు. ఇందులో సోల్యూబిల్, ఇన్ సోల్యూబిల్ ఫైబర్ జీర్ణ సమస్యల్ని దరిచేరనివ్వదు.



బరువు తగ్గడం

కివీ పండ్లలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. దీంతో ఎవరైతే కేలరీలు తగ్గించుకోవాలనుకునేవారికి ఇది బెస్ట్ ఫ్రూట్. అంతేకాకుండా, దీనిలో ఫైబర్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల చాలాసేపటి వరకూ కడుపు నిండుగా ఉంటుంది. దీంతో ఇంక్ ఫుడ్ తినరు. బరువు కూడా ఈజీగా తగ్గుతారు.



మిరాకిల్ స్లీప్ ఫ్రూట్

కొంతమంది హెల్త్ ఎక్స్ పర్ట్స్ కివీని మిరాకిల్ స్లీప్ ఫ్రూట్ అని చెబుతుంటారు. ఎందుకంటే, వీటిలో నిద్రకి హెల్ప్ చేసే ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా సెరోటోనిన్ కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ పండ్లు తినడం వల్ల మానసిక స్థితి మెరుగ్గా మారి రిలాక్స్ గా ఫీల్ అవుతారు. అదే విధంగా, ఈ పండు తింటే నిద్రకి హెల్ప్ చేసే మెలటోనిన్ కూడా అందుతుంది. నిద్రలేమితో బాధపడేవారు వీటిని తినడం వల్ల నిద్ర నాణ్యత మెరుగ్గా మారుతుంది. హాయిగా నిద్రపోతారు. కివీలోని విటమిన్ సి, పాలీఫెనాల్స్, ఆక్సికరబం ఒత్తిడి, వాపుని తగ్గించి నిద్రలేమి సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల క్రెయిన్ పనితీరు మెరుగ్గా ఉంటుంది.

బ్లాక్ కాఫీలో ఇది కలిపి తాగితే చాలు.. 15 రోజుల్లో బరువు....!

బ్లాక్ కాఫీ ఎంత ఆరోగ్యకరమైనప్పటికీ దాంతో పాటు నెయ్యి కలిపి తీసుకుంటే వదిలంత ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు అంటున్నారు ఫిట్ నెస్ కోచ్ నితేశ్ సోని. పరగడుపున బ్లాక్ కాఫీ తాగే అలవాటున్న వాళ్లు ఓ చిన్న చిట్కా ఫాలో అయితే బరువు తగ్గడంతో పాటు ఫ్యాటీ లిపిడ్, కార్బియం సమస్యలూ తగ్గిపోతాయని చెబుతున్నారు. బ్లాక్ కాఫీలో ఒక పదార్థం కలిపి తాగితే చాలు, ఫిట్ నెస్ కోచ్ చెప్పిన చిట్కాతో 15 రోజుల్లో బరువు తగ్గుతారు



చాలా మందికి ఉదయం లేవగానే వేడి వేడి కాఫీ తాగడం రోజు మొదలు కాదు. బెడ్ కాఫీతోనే రోజుని మొదలు పెట్టే వాళ్లు ఉన్నారు. రోజంతా కనీసం ఐదు రకపుల కాఫీ తాగకపోతే ఏదో వెలిగింది అనిపిస్తుంది. అయితే.. ఇందులో కూడా రకరకాల కాఫీలు ఉంటాయి. కాస్తంత హెల్త్ కాన్సియస్ గా ఉంటే బ్లాక్ కాఫీ తీసుకోవడానికే ఇష్టపడతారు. అందులో కెఫైన్ తక్కువగా ఉంటుంది. గుండెకి ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. కాస్త చేదుగా ఉన్నప్పటికీ ఆరోగ్యానికి మంచిది అని బ్లాక్ కాఫీ తాగిస్తుంటారు.

ముఖ్యంగా ఫిట్ నెస్ కోసం చూస్తున్న వాళ్లు ఈ నియమాన్ని కచ్చితంగా పాటిస్తారు. అయితే.. బ్లాక్ కాఫీ ఎంత ఆరోగ్యకరమైనప్పటికీ దాంతో పాటు నెయ్యి కలిపి తీసుకుంటే వదిలంత ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చు అంటున్నారు ఫిట్ నెస్ కోచ్ నితేశ్ సోని. పరగడుపున బ్లాక్ కాఫీ తాగే అలవాటున్న వాళ్లు ఓ చిన్న చిట్కా ఫాలో అయితే బరువు తగ్గడంతో పాటు ఫ్యాటీ లిపిడ్, కార్బియం సమస్యలూ తగ్గిపోతాయని చెబుతున్నారు. ఇన్ స్టాగామ లో పోస్ట్ చేసిన ఓ వీడియోలో ఈ షీ కాఫీ గురించి వివరించారు. ఎలా తయారు చేసుకోవాలి ఎన్ని రోజులు తాగాలన్నట్టి చెప్పారు.

మొటిమలు దూరం చేసే

చియాసీడ్స్!

మనం అరోగ్యంగా ఉండేందుకు కొన్ని ఫుడ్స్ హెల్ప్ చేస్తాయి. అవే మన స్కిన్ కేరేలో కూడా యాడ్ చేసే కొన్ని పదార్థాలు ఉన్నాయి. వీటితో చాలా లాభాలుంటాయి. అలాంటివాటిలో చియాసీడ్స్ కూడా ఒకటి. ఎండాకాలంలో చర్మాన్ని చల్లగా మార్చి మొటిమలు, ముడతల్ని దూరం చేసే చియాసీడ్స్, ఎలా వాడాలంటే ? చియాసీడ్స్.. బరువు తగ్గించడంలో ఇవి కీ రోల్ పోషిస్తాయి. అంతేకాదు, వీటిని వాడడం వల్ల స్కిన్ డీటాక్స్ అవుతాయి. ఈ చియా సీడ్స్ లో ఎసెన్షియల్ న్యూట్రియెంట్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, హైడ్రేటింగ్ ప్రొపర్టీస్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చర్మంలోని టాక్సిన్స్ ని దూరం చేసి స్కిన్ గ్లో అయ్యేలా చేస్తాయి. వీటిని వాడడం వల్ల స్కిన్ ఎలా డీటాక్స్ అయి స్కిన్ హెల్త్ గా ఎలా మారుతుందో తెలుసుకోండి.



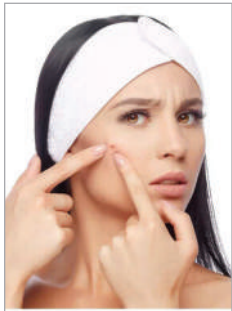
శ్రీ రాధికల్స్ తో పోరాడేందుకు

చియా సీడ్స్ లో ఎక్కువగా యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి స్కిన్ ని డీటాక్స్ చేస్తాయి. ఈ చిన్న గింజల్లో పాలీఫెనాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి శ్రీ రాధికల్స్ నుంచి చర్మాన్ని కాపాడతాయి. ఇవి స్కిన్ సెల్స్ ని డ్యామేజ్ కాకుండా, ముందుగానే వచ్చే వ్యూహాల్ని లక్షణాలను తగ్గిస్తుంది. పోల్యూషన్, యూవి కిరణాలు, సరిలేని డైట్ కారణంగా వచ్చే సమస్యల్ని చియా సీడ్స్ దూరం స్కిన్ తాజాగా కనిపించేలా చేస్తుంది. రెగ్యులర్ గా చియా సీడ్స్ ని తీసుకుంటే ఆక్సిడైటివ్ డైస్ తగ్గి బాడీ నేమరల్ గా డీటాక్స్ అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో హెల్త్, రేడియేంట్ స్కిన్ మీ



సొంతమవుతుంది. ఇన్ ఫ్లమేషన్ తగ్గేందుకు

చియా సీడ్స్ లో ఫైబర్ బెస్ట్ ఒకటిగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉంటాయి. ఇందులో ఆల్ఫా లినోలెనిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇందులోని ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఎరుపుడనం, ఇరిటేషన్, యాక్సీ సమస్యల్ని తగ్గిస్తాయి. ఇన్ ఫ్లమేషన్ కారణంగా స్కిన్ ప్రాబ్లమ్స్, ఎర్గిమా, సోరియాసిస్, యాక్సీ సమస్యలకి కారణమవుతుంది. అయితే, చియాసీడ్స్ ని డైట్ లో యాడ్ చేస్తే స్కిన్ సాఫ్ట్ అండ్ సూత్ గా మారుతుంది. చియా సీడ్స్ లో జింక్ ఉంటుంది. ఇది ఆయిల్ ప్రొడక్షన్ ని రెగ్యులేట్ చేస్తుంది. దీని వల్ల ఎక్స్ ట్రా సెబమిని కంట్రోల్ చేస్తుంది. దీంతో యాక్సీ క్రోకల్స్, స్పార్స్ ని తగ్గిస్తుంది. ఈ గింజల్లో విటమిన్ ఈ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వల్ల స్కిన్ ని కాపాడుకోవచ్చు. స్కిన్ డ్యామేజ్ కాకుండా ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల నేచురల్ క్లెయిర్ గా పని చేస్తుంది.



హైడ్రేట్ గా ఉండేందుకు

స్కిన్ హైడ్రేట్ గా ఉంటే టాక్సిన్స్ ఈజీగా బయటికి వెళ్లిపోతాయి. దీని వల్ల

స్కిన్ క్లియర్ గా మారుతుంది. చియా సీడ్స్ లో నిద్రని అబ్జార్న్ చేసే గుణం ఉంటుంది. వీటిని నీటిలో వేసి నానబెట్టినప్పుడు అవి జెల్ లా మారతాయి. వీటిని తీసుకున్నప్పుడు స్కిన్ హైడ్రేషన్ గా మారుతుంది. స్కిన్ కూడా ప్లంపీగా మారుతుంది. సాఫ్ట్ అండ్ డీటాక్స్ అవుతుంది. దీంతో పాటు చియా సీడ్స్ ఇన్ ఫ్లమేషన్ స్కిన్ కేర్ ప్రొడక్ట్స్ మాయిశ్చరైజ్ లాక్ చేస్తుంది. దీని వల్ల డ్రైస్ తగ్గుతుంది. దీని వల్ల డీ హైడ్రేషన్ తగ్గుతుంది. చియా సీడ్స్ ని తీసుకోవడం వల్ల గట్టి హెల్త్ మెరుగ్గా మారుతుంది. ఇందులో డైటల్

ఫైబర్ ఉంటుంది. దీని వల్ల జీర్ణ శక్తి మెరుగ్గా మారుతుంది. దీని వల్ల టాక్సిన్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి.



చియా సీడ్స్ ఫేస్ మాస్క్ చియా సీడ్స్ స్కిన్ కేర్ ఫేస్ మాస్క్ లా కూడా వాడొచ్చు ?

కావాల్సిన పదార్థాలు

2 టేబుల్ స్పూన్స్ చియా సీడ్స్
1 టేబుల్ స్పూన్ తేనె
అరకప్పు పెరుగు
1 టీస్పూన్ నిమ్మరసం
తయారీ విధానం

చియా సీడ్స్ ని నీటిలో వేసి 10 నిమిషాల పాటు ఉంచి జెల్ లా అయ్యేవరకూ ఉంచండి. ఇందులోనే తేనె, పెరుగు, నిమ్మరసం వేసి కలపాలి. దీనిని ముఖానికి రాసి 15 నిమిషాల పాటు ఉంచి తర్వాత క్లీన్ చేయాలి. దీనిని గోరువెచ్చని నీటితో క్లీన్ చేయాలి. దీంతో డెడ్ స్కిన్ సెల్స్ పోతాయి, పోర్స్ క్లీన్ అవుతాయి. స్కిన్ హైడ్రేట్ అవుతాయి. స్కిన్ తాజాగా మారుతుంది. డీటాక్స్ అవుతుంది.



NINADAM MARKET

10 శాతానికిపైగా దూసుకెళ్లిన రిలయన్స్



ఊపు తెచ్చింది. ఈ క్రమంలోనే ఇన్వెస్టర్లు కొనుగోళ్లకు మొగ్గుచూపుతుండగా.. సూచీలు మంచి లాభాల్లో కదలాడుతున్నాయి. సెన్సెక్స్ 2500 పాయింట్లకుపైగా పెరగగా.. నిఫ్టీ చూస్తే 800 పాయింట్లకుపైగా లాభాల్లో ఉంది. దీంతో చాలా కంపెనీల షేర్లు సోమవారం సెషన్లో.. ఇన్వెస్టర్లకు మంచి లాభాలను అందిస్తున్నాయి. ఇక దిగజ వ్యాపారవేత్త.. రిలయన్స్ గ్రూప్ ఛైర్మన్ అనిల్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ పవర్ షేర్లు ఒక్కసారిగా 10 శాతానికిపైగా పెరిగాయి. ఈ కంపెనీ 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరం,

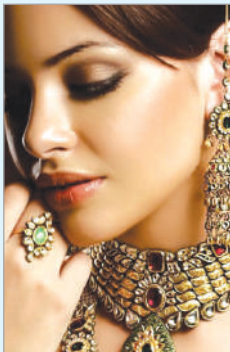
నాలుగో త్రైమాసిక ఫలితాల్లో లాభాలు నమోదు చేయడంతో పాటు, దాని అనుబంధ సంస్థ భారీ సోలార్ పవర్ ఆర్డర్లను దక్కించుకోవడమే దీనికి ప్రధాన కారణం. రిలయన్స్ పవర్ ఈ జనవరి-మార్చి త్రైమాసికంలో రూ. 126 కోట్ల నికర లాభాన్ని ఆర్జించింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం ఇదే కాలంలో రూ. 397. 56 కోట్ల నష్టం వాటిల్లినప్పటికీ, ఈసారి వ్యయాలు గణనీయంగా తగ్గడంతో కంపెనీ లాభాల బాట పట్టింది. ఈ వార్తల నేపథ్యంలో సోమవారం ఉదయం బ్రేడింగ్లో రిలయన్స్ పవర్ షేర్లు ఒక దశలో 13 శాతానికిపైగా పెరిగి రూ. 43.92 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకాయి. ప్రస్తుతం 10 శాతానికిపైగా లాభంతో రూ. 42.78 వద్ద ఉంది.

మహిళలకు సూపర్ గుడ్ న్యూస్..

నేడు రూ.88వేలకు

పడిపోయిన బంగారం ధరలు

మన ఇంట్లో ఏ చిన్న శుభకార్యం జరిగినా బంగారం కొనుగోలు చేస్తుంటాము. ఇక అందులోనూ పెళ్లి సీజన్ వచ్చిందంటే గోల్డ్ కి మరింత గొడవ పెరిగి కొనుగోలు కూడా పెరుగుతుంది. అయితే ఈ మధ్య కాలంలో బంగారం ధరలు భారీగా పెరుగుతున్నాయి. దీంతో సామాన్య ప్రజలు నిరాశకు గురైతున్నారు. అయితే ఈ రోజు బంగారం ధరలు భారీగా తగ్గాయి. ఇక ప్రధాన నగరాల్లో హైదరాబాద్, విజయవాడలో నిన్న రూ.90,450 ఉన్న 22 క్యారెట్ల బంగారం ధరలపై రూ.1650 తగ్గి రూ.88,800 ఉంది. అలాగే నిన్న రూ.98,680 ఉన్న 24 క్యారెట్ల బంగారం ధరలపై ఈ రోజు రూ.1800 తగ్గి రూ.96,880 గా ఉంది. ఇక ఇటు వెండి ధరలు రూ.2000 తగ్గి కిలో రూ. 1,09,000గా ఉంది.



నేటి బంగారం ధర హైదరాబాద్లో ఎంతంటే....

22 క్యారెట్ల బంగారం ధర - రూ.88,800
24 క్యారెట్ల బంగారం ధర - రూ.96,880
నేటి బంగారం ధర విజయవాడలో ఎంతంటే
22 క్యారెట్ల బంగారం ధర - రూ.88,800
24 క్యారెట్ల బంగారం ధర - రూ.96,880

భారత్-పాక్ కాల్పుల విరమణ.. స్టాక్ మార్కెట్లకు ఫుల్ జోష్

భారత్-పాకిస్తాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో గత వారం స్టాక్ మార్కెట్లు భారీ నష్టాలను చవిచూసిన సంగతి తెలిసిందే. శనివారం ఈ రెండు దేశాల మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం కుదిరింది. దీంతో భారత్ స్టాక్ మార్కెట్లు పరుగులు పెడుతున్నాయి. భారీ లాభాలను ఆర్జిస్తున్నాయి. అన్ని రంగాలూ లాభాల్లో కదలాడుతున్నాయి. సెన్సెక్స్ ఏకంగా 2000 పాయింట్లకు పైగా లాభాల్లో ఉంది. నిఫ్టీ కూడా అదే బాటలో నడుస్తోంది. గత శుక్రవారం ముగింపు (79, 454)తో పోల్చుకుంటే సోమవారం ఉదయం 800 పాయింట్లకు పైగా లాభంతో మొదలైన సెన్సెక్స్ ఆ తర్వాత మరిన్ని లాభాలను ఆర్జించింది. 2000 పాయింట్లకు పైగా



లాభంలో కొనసాగుతోంది. ప్రస్తుతం ఉదయం 10:05 గంటల సమయంలో 2223 పాయింట్ల లాభంతో 81,678 వద్ద కొనసాగుతోంది. మరో

వైపు నిఫ్టీ కూడా సెన్సెక్స్ బాటలోనే కదులుతోంది. ప్రస్తుతం 694 పాయింట్ల లాభంతో 24, 702 వద్ద కొనసాగుతోంది. అమెరికా-చైనా మధ్య కూడా టారిఫ్ చర్చలు సానుకూలంగా ముగిసినట్లు వార్తలు వస్తుండడం కూడా మార్కెట్లకు కలిసి వస్తోంది.

సెన్సెక్స్ లో హెచ్ఎఫ్సీఎల్, ఇంటర్నెట్ లిమిటెడ్, ఎస్ఎస్ఎల్ కుబాబా, అదానీ గ్రీన్ ఎనర్జీ, అదానీ ఎంటర్ప్రైజెస్ షేర్లు లాభాల్లో ఉన్నాయి. సన్ఫార్మా, దివీస్ ల్యాబ్స్, ధైన్ మార్క్, సోలార్ ఇండస్ట్రీస్ షేర్లు సప్లాల్లో ఉన్నాయి. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 1699 పాయింట్ల లాభంతో కొనసాగుతోంది. బ్యాంక్ నిఫ్టీ 1566 పాయింట్ల లాభంతో ఉంది.

ప్రజలకు మాట ఇస్తే తప్పుకునేదే లేదు

- నిరుపేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇంట్లు మంజూరు
- ప్రతి పనిని చిత్తశుద్ధితో పూర్తి చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం
- ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు భూమిపూజ చేసిన మంత్రి సీతక్క



మంగళేష, మే12 (నినాదం న్యూస్) : రాష్ట్రంలోని ప్రజా పాలన ప్రభుత్వం ప్రతి పనిని చిత్తశుద్ధితో పూర్తి చేయడమే కాకుండా ఇచ్చిన మాట కట్టుబడి ప్రతి పనిని పూర్తి చేస్తున్నామని రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణ అభివృద్ధి, స్త్రీ శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డాక్టర్ ధనసరి అనసూయ (సీతక్క) అన్నారు. తాను ములుగు నియోజకవర్గంలోని ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ దశలవారీగా పూర్తి చేయడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నానని స్పష్టం చేశారు. సోమవారం మంగళేష మండలం నర్సింహపాగర్ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని శనగకుంట్ల గ్రామంలో అగ్నిమాపక బాధితులకు ఇండ్లను మంజూరు చేసి జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ డిఎన్ తో కలిసి భూమి పూజ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క మాట్లాడుతూ గత సంవత్సరం జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో శనిగ కుంటలోని కొన్ని కుటుంబాల వారు సర్వస్వం కోల్పోగా ఆ క్షణమే కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి బాధిత కుటుంబాలకు వంట సామాన్లతో పాటు బట్టలను అందజేయడం జరిగిందని, 300 స్వచ్ఛంద సంస్థలతో బాధిత కుటుంబాలకు సహాయం అందించడం జరిగిందని వివరించారు. అగ్నిమాపక బాధితులు ధైర్యం కోల్పోకుండా ఆత్మవిశ్వాసం కల్పించడానికి ప్రత్యేక సహాయ కార్యక్రమాలు చేపట్టడంతో పాటు బడిపిడి ద్వారా అర్థిక సాయం అందజేయడం జరిగిందని తెలిపారు. గ్రామంలో ముఖ్యంగా మంచినిదీ యద్ధడిని నివారించడానికి సంబంధిత శాఖల అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేయడంతో నేడు ప్రతి ఇంటి జిల్లాలో ఎక్కడ మంచి నీటి ఎద్దడి ఏర్పడకుండా ముందస్తు ప్రణాళిక నిర్దం చేసుకుని చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, పరిపాలన కేంద్రంగా ఉంటున్న బడిపిడిలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించడమే కాకుండా అదనంగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేశారని అన్నారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు కాని పేదరు ఎవరు ఆందోళన చెందవద్దని రెండవ దశా ఇండ్లను మంజూరు చేయడానికి చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్లను నిర్మిస్తున్న లబ్ధిదారులకు త్వరగతిన బిల్లులు చెల్లించడానికి కలెక్టర్ చర్యలుతీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ దివాకర్ డిఎన్ మాట్లాడుతూ శనిగకుంట్ల గ్రామంలో నీటి సమస్య ఉన్న కారణంగా గ్రామస్థులు నీటిని నిలువ చేసుకొని సేవించడం వలన అనేక వ్యాధుల బారిన పడ్డారని, మంత్రి ఆదేశాల మేరకు పూర్తిస్థాయిలో మంచినిదీ సమస్యను తీర్చామని అన్నారు. ప్రభుత్వం, మంత్రి సీతక్క ఆదేశాల మేరకు ప్రతి పనిని చిత్తశుద్ధితో పూర్తి చేయడానికి చొరవ చూపుతున్నామని, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు విషయంలో మధ్యవర్తులకు విమాత్రం అవకాశం కల్పించడం లేదని స్పష్టం చేశారు. వరద ముప్పు, అగ్ని ప్రమాద బాధితులకు అన్ని విధాలుగా సాయం చేస్తున్నామని తెలిపారు. సమావేశంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ బీమలపాటి మహేందర్ జీ, మంగళేష తహసీల్దార్ తోట రవీందర్, ఎంపీడి. బి. భద్రు, ఇంచార్జ్ ఎంపీడి. కే.కిషోర్ కుమార్, నర్సింహపాగర్ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి పోరక రూప్ సింగ్ పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదలకు అండగా ప్రజా ప్రభుత్వం

- 9 వేల కోట్లతో యువతకు స్వయం ఉపాధి యూనిట్ల ఏర్పాటు
- లబ్ధిదారులకు కళ్యాణలక్ష్మి, సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులను అందజేసిన మంత్రి పొంగులేటి

ఖమ్మం, మే12(నినాదం న్యూస్) : నిరుపేదలకు ప్రజా ప్రభుత్వం అండగా ఉండి, ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడే వారికి ముఖ్యమంత్రి రిలీఫ్ ఫండ్ ద్వారా తగిన సహాయం అందజేస్తున్నామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖల మంత్రివర్యులు పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు.సోమవారం మంత్రి, తిరుమలూరు పాలెం మండలంలో పర్యటించి పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు చేసి, లబ్ధిదారులకు కళ్యాణలక్ష్మి, సి.ఎం.ఆర్.ఎఫ్. చెక్కులను అందజేసారు. తిరుమలూరుపాలెం ఎంపీడి.క.కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో పాల్గొని 64 మంది కళ్యాణ లక్ష్మి లబ్ధిదారులకు లక్ష 116 రూపాయల చొప్పున చెక్కులను, 57 మంది సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ లబ్ధిదారులకు మొత్తం 18 లక్షల 65 రూపాయల విలువ గల చెక్కులను మంత్రి



అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ పేద ప్రజలకు అండగా ఉండేందుకు చిత్తశుద్ధితో ప్రభుత్వం పని చేస్తుందని, అర్థిక పరిస్థితి బాగా లేకపోయినా పేదల కష్టాలలో పాలు పంచుకోవాలని కళ్యాణలక్ష్మితో పాటు, ప్రభుత్వం విద్య, వైద్యానికి పెద్దపీట వేసిందని, ముఖ్యమంత్రి రిలీఫ్ ఫండ్ క్రింద గడచిన సంవత్సర కాలంలో 1056 కోట్లు విడుదల చేసిందని అన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ దశలవారీగా ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరు చేస్తామని

అన్నారు. మే నెలాఖరు వరకు అర్హులకు రేషన్ కార్డులు పంపిణీ కార్యక్రమం చేపడతామని, నిరుద్యోగ యువతకు రాజీవ్ యువ వికాసం కార్యక్రమం ద్వారా ప్రతి నియోజకవర్గంలో 4 వేల మందికి చేయూత నిచ్చి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 9 వేల కోట్లు ఖర్చు చేసి సబ్సిడీ యూనిట్లు ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు. అనంతరం గోపాయిగూడెంలో ఎస్.డి.ఎఫ్. నిధులు 13.50 లక్షలతో నిర్మించనున్న మండల ప్రజా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆదనపు తరగతి గది నిర్మాణానికి

శంఖస్థాపన చేశారు. ధాన్య కొనుగోలు కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేసి, కొనుగోలు ప్రక్రియ వేగవంతం చేయాలన్నారు. రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు పెట్టవద్దని, తరుగు పేరిట కడింగ్ చేస్తే ఉత్పత్తిచేది లేదని అన్నారు. మేడిదపల్లి గ్రామం ఎస్.సి. కాలనీలో 16 లక్షలతో నిర్మించనున్న అంతర్గత సీసీ రోడ్ల నిర్మాణాలకు, తిమ్మకూటలో 35 లక్షలతో నిర్మించనున్న అంతర్గత సీసీ రోడ్ల నిర్మాణాలకు, ఎర్రగడ్డ ఎస్.సి. కాలనీలో 30 లక్షలతో నిర్మించనున్న అంతర్గత సీసీ రోడ్ల నిర్మాణ పనులకు మంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గవర్నరుల సంస్థ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు, రాష్ట్రసీటిపాలక అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ మువ్వ విజయ్ బాబు, జిల్లా పురపాలక అధికారి పుల్లయ్య, ఖమ్మం ఆర్డీ.జి. నర్సింహారావు, పాలెం నియోజకవర్గ ప్రత్యేక అధికారి రమేష్, ఏపీఎ సరిత, తిరుమలూరుపాలెం ఎంపీడి.జి. ఎస్సె. సిలార్ సాహెబ్, ఇంచార్జ్ తహసీల్దార్ సుధీర్, ప్రజాప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిర్లక్ష్యపు శిశువులకు అండగా ఊయల

- తైడిల్ బేజీ రిసెప్షన్ సింబల్ ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్
- పమేలా సత్కృతి

కరీంనగర్, మే 12(నినాదం న్యూస్) : అప్పుడే పుట్టిన శిశువును వద్దనుకునే వారు నిర్లక్ష్యంగా రోడ్లపై, కొత్త కుప్పల్లో వదిలి వేయవద్దని, శిశువుల సంరక్షణ ఏర్పాటుచేసిన ఊయల క్రిడిట్ బేజీ రిసెప్షన్ సింబల్ వదిలి వెళ్లాలని జిల్లా కలెక్టర్ పమేలా సత్కృతి పేర్కొన్నారు.సోమవారం జిల్లా కేంద్రంలోని సమాచారం ఇవ్వవచ్చని, వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచబడతాయని తెలిపారు. శిశువులను రోడ్ల పైన, చెత్తకుప్పల పైన వదిలేయడం వల్ల మరణించే అవకాశం ఉందని, ఎంతోమంది పిల్లలు లేని దంపతులు దత్తత కోసం ఆశ్రయిస్తున్నారని తెలిపారు. వదిలి వేసిన శిశువులను చట్టప్రకారం దత్తత ఇస్తారని వివరించారు. ఆపడలో చైల్డ్ హెల్త్

చేసుకోవచ్చని సూచించారు. శిశువులకు అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నా వైద్యం అందించి శిశుగృహకు తరలించి పెంచి పెద్ద చేస్తారని అన్నారు. ఈ ఊయల వద్ద ఎలాంటి సీసీ కెమెరా వర్తకక్షణ ఉండదని, ఊయలలో వేసిన వారిపై నిఘా, విచారణ వంటివి ఉండవని తెలిపారు. వివరాలు వెల్లడించిన పుడికి అవి గోప్యంగా ఉంచబడతాయని అన్నారు. నేరుగా శిశువును అప్పగించాల సుకునేవారు 9490881098 నెంబర్ కు సమాచారం ఇవ్వవచ్చని, వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచబడతాయని తెలిపారు. శిశువులను రోడ్ల పైన, చెత్తకుప్పల పైన వదిలేయడం వల్ల మరణించే అవకాశం ఉందని, ఎంతోమంది పిల్లలు లేని దంపతులు దత్తత కోసం ఆశ్రయిస్తున్నారని తెలిపారు. వదిలి వేసిన శిశువులను చట్టప్రకారం దత్తత ఇస్తారని వివరించారు. ఆపడలో చైల్డ్ హెల్త్



లైన్ నెంబర్ 1098ను సంప్రదించాలని సూచించారు. త్వరలో జిల్లాలోని జమీన్దారులు, హుజూరాబాద్, చొప్పండి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ఊయలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. బస్టాండ్ లో రైల్వేస్టేషన్లోనూ ఊయల ప్రారంభిస్తామని వివరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ప్రమోద్ దేశాయ్,

జిల్లా సంక్షేమ అధికారి సరస్వతి, డిఎంహెచ్వో వెంకటరమణ, జిల్లా ప్రధాన ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్ వీరాద్రి, ఆర్ ఎంఓ నవీన్, డీసీపీ.పి. వర్మన్, చైల్డ్ హెల్త్ లైన్ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ సంతోష్ పాల్గొన్నారు. జిల్లా ప్రధాన ఆసుపత్రిలో ఊయలను డిఎంహెచ్వో వెంకటరమణ, డీడబ్ల్యు. సరస్వతి ప్రారంభించారు.



ఎస్ట్రీ -నీల్ సినిమాలో శ్రద్ధా కపూర్

పాన్ ఇండియా స్టార్ జూనియర్ ఎస్ట్రీ ప్రకాంత్ నీల్ డైరెక్షన్ లో చేస్తున్న మూవీ ఘాటింగ్ వేగంగా జరుగుతోంది. మొన్నటి దాకా కర్ణాటకలో ఓ పెద్దపూల్ కంప్లీట్ చేశారు. ప్రస్తుతం ఎస్ట్రీ ఫౌండేషన్ లో బీజీగా ఉన్నారు. కాగా ఈ మూవీలో హీరోయిన్ గురించి ఎప్పుడూ ఏదో ఒక న్యూస్ వినిపిస్తూనే ఉంది. ఇప్పటికే రుక్మిణి పసంత్ సటిస్టుండనే టాక్ ఎక్కువగా వచ్చింది. ఆమె పేరుపై ఇంకా కన్ఫర్మేషన్ రాలేదు. ఈ క్రమంలోనే మరో స్టార్ హీరోయిన్ సు ఇందులోని సెకండ్ హాఫ్ కోసం తీసుకుంటున్నారంటు. సెకండ్ హాఫ్ లో కీలక పాత్ర కోసం ఆమెను తీసుకుంటున్నట్లు- తెలుస్తోంది. ఆమె ఎవరో కాదు బాలీవుడ్ బడా హీరోయిన్ శ్రద్ధా కపూర్. ఆమెకు ఇప్పటికే ప్రకాంత్ నీల్ స్టోరీ గురించి చెప్పగా దాదాపు ఓకే చెప్పేసిందంటు. త్వరలోనే డినిపై అధికారిక ప్రకటన రాబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. శ్రద్ధా కపూర్ కు ఆమె బాలీవుడ్తో పాటు ఇటు సాత్ లో మంచి ఫోలోయింగ్ ఉంది. ఆమెను ఇందులో తీసుకుంటే బిజినెస్ పరంగా కూడా కలిసొచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. శ్రద్ధా కపూర్ మొన్ననే స్త్రీ సినిమాతో భారీ హిట్ అందు కుంది. ఈ పాన్ ఇండియా సినిమాలో ఆమె సటిస్ట్రీ మూవీకి మంచి క్రేజ్ పెరుగు తుందని.. హిందీ మార్కెట్ లో ఇది బాగా కలిసి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నట్లు చెబుతున్నారు.

నాగార్జునతో ఛాన్స్ మిస్ చేసుకున్న కాజల్



టాలీవుడ్లో మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న నటీమణులలో కాజల్ అగర్వాల్ ఒకరు. ఇప్పటి వరకు ఎన్నో సినిమాలతో, అద్భుతమైన విజయాలు అందుకున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ.. కేవలం తెలుగు సినిమాలో మాత్రమే కాకుండా ఇతర భాషల్లోనూ దాదాపు అందరం స్టార్ హీరోలతో జతకట్టింది. తన నటన అందంతో ఇండియా వ్యాప్తంగా మంచి క్రేజ్, ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ దక్కించుకుంది. ఇక పోతే కాజల్ కేవలం హీరోయిన్ పాత్రలు మాత్రమే కాకుండా స్పెషల్ సాంగ్స్ కూడా చేసింది. అయితే తాజాగా ఈ అమ్మడు, నాగార్జునకు సంబంధించిన ఆసక్తికర వార్త ఒకటి వెరల్ అవుతుంది..టాలీవుడ్ సీనియర్ స్టార్ హీరోలలో ఒకరైన నాగార్జున ఇంకా కాజల్ కాంబోలో ఇప్పటివరకు ఒక్క సినిమా కూడా రాలేదు. కానీ వీరిద్దరి కాంబోలో రెండు సినిమాలు మిస్ అయినట్లు- తెలుస్తోంది. నాగార్జున నటించిన 'రగడ' అనే మూవీ చూసి ఉంటారు. ఇందులో అనుష్క, ప్రియమణి హీరోయిన్లుగా నటించారు. అయితే మొదట ఈ మూవీలోని ప్రియమణి పాత్రకు కాజల్ను అనుకున్నారట. కానీ కొన్ని కారణాల వల్ల ఆమెను కాకుండా ప్రియమణిని తీసుకున్నారు. ఇక నాగార్జున హీరోగా రూపొందిన 'ది షోర్ట్' మూవీ లో కూడా మొదట కాజల్ను హీరోయిన్ గా అనుకున్నారు. కానీ అది కుదరకపోవడంతో ఆ సినిమాలో సోనాల్ చౌహాన్ ను హీరోయిన్గా తీసుకున్నారు. ఇలా రెండు సార్లు నాగార్జున తో నటించే అవకాశాన్ని కాజల్ మిస్ అయినట్లు- తెలుస్తోంది.

నందమూరి కుటుంబంలో మరో తారకరామారావు

నందమూరి హరికృష్ణ మనవడు, జానకిరామ్ కుమారుడు నందమూరి తారక రామారావు హీరోగా పరిచయమవుతున్న విషయం తెలిసిందే. నందమూరి వంశం నాలుగో తరం వారసుడిగా తారక్ ఎంక్రి ఇప్పటికే తున్నాడు. ప్రముఖ



దర్శకుడు వైవిఎన్ చౌదరి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం సోమవారం పూజా కార్యక్రమాలతో లాంఛనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ వేడుకకు నారా భువనేశ్వరి, దగ్గుబాటి పురందేశ్వరి, గారపాటి లోకేశ్వరి తదితరులు హాజరయ్యారు. నారా భువనేశ్వరి హీరో హీరోయిన్లపై క్లాష్ కొట్టి వారిని అభినందించారు. అయితే ఈ మూవీ ప్రారంభమైన సందర్భంగా.. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సోషల్ మీడియా వేదికగా తారక రామారావుకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తారక రామారావు ఇండస్ట్రీలో ఆదుగుపెడుతున్న సందర్భంగా ఆయనకు నా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు. ఎస్ట్రీ గొప్ప విజయాలు అందుకోవాలని కోరుకుంటున్నానని సీఎం చంద్రబాబు తన పోస్ట్లో పేర్కొన్నారు. మూవీ ప్రారంభోత్సవం అనంతరం హీరో తారక రామారావు మాట్లాడుతూ, మా ముత్రాత ఎస్ట్రీ, మా తాత హరికృష్ణ, మా నాన్న జానకిరామ్ ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ నాతోనే ఉంటాయని సమృతాన్నాను. ఈ రోజు నా కుటుంబ సభ్యులందరూ నన్ను ప్రోత్సహించడానికి ఇష్టపడ్డారావడం ఎంతో సంతోషాన్నిచ్చింది. ప్రేక్షకుల ప్రేమాభిమానాలే నన్ను ముందుకు నడిపిస్తాయని సమృతాన్నాను. ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రకటించినప్పటి నుంచి మీడియా ఎంతో సహకరించింది. వారందరికీ కృతజ్ఞతలని అన్నారు.

పాన్ ఇండియా పేరుతో వంచన

- అనురాగ్ కశ్యప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

తన వ్యాఖ్యలతో కొత్త వివాదానికి అనురాగ్ కశ్యప్ తెరలేపారు. ఇటీవల పస్తున్న పాన్ ఇండియా చిత్రాలు అనేవి ఒక పెద్ద స్కాం అని విమర్శించారు. పాన్-ఇండియా సినిమాలకు కేటాయిస్తున్న భారీ బడ్జెట్లు, వాటి నిర్మాణానికి తీసుకుంటున్న ఎక్కువ సమయం వల్ల ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. మంచి కథలు చెప్పడం కంటే కేవలం పెద్ద సెట్ల కోసం ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేస్తున్నారని ఆయన విమర్శించారు. 'ఉరి: ది సర్కిల్ ++ల్యూక్రే', 'బాహుబలి', 'కేజీఎఫ్' వంటి విజయవంతమైన చిత్రాల వద్దటినే ఇప్పుడు చాలా పాన్ ఇండియన్ సినిమాలు అనుసరిస్తున్నాయని కశ్యప్ అన్నారు. ఈ క్రింద కొత్త ఆలోచనలకు అడ్డుపడుతోందని, కథను చెప్పే విధానం యొక్క నాణ్యతను తగ్గిస్తోందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. పెద్ద స్కాయిలో వివేచం అందించడం కంటే బలమైన కథాంశాలపై దృష్టి పెట్టడం చాలా ముఖ్యమని ఈ సందర్భంగా ఆయన నొక్కి చెప్పారు. చాలా సినిమాలు మంచి కథల వల్లే విజయం సాధించాయని, కేవలం 'పాన్-ఇండియా' అనే పేరు వల్ల కాదని ఆయన గుర్తు చేశారు. అయితే కొన్ని పాన్-ఇండియా చిత్రాల విజయాన్ని ఆయన అంగీకరించారు. ముఖ్యంగా ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వం వహించిన 'అర్అర్అర్' సినిమాను ఆయన మెచ్చుతున్నారు. అలాగే, 'స్ట్రీవంట్' సినిమాలు విడుదలయ్యే ముందు పాన్-ఇండియా చిత్రాలుగా గుర్తింపు పొందకపోయినా గొప్ప విజయాలని సాధించాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. పెద్ద బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న పాన్-ఇండియా సినిమాలలో కేవలం 1శాతం మాత్రమే బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని అందుకుంటున్నాయని కశ్యప్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎక్కువ కలెక్షన్ కోసం ఎక్కువ సినిమాలు తీయడం వల్ల సినిమా నిర్మాణ నాణ్యత దెబ్బతింటోందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు.

