

సంపాదకీయం

అప్రకటిత ఎమర్జెన్సీలో
మన ప్రజాస్వామ్యం!

మమర్షిని చీకటి రోజులు పోయాయి. 50 ఏళ్ల క్రితం నాటి ఘటనలు తలచుకుంటూ నాటి ప్రధాని ఇందిరను దునుమాడుతున్నారు. అప్పటికీ ఇప్పటికీ పెద్దగా తేడా కనిపించడం లేదు. ఎమర్జెన్సీలో లేము అన్నదే కనిపిస్తుంది తప్ప...ప్రజలు అప్రకటిత ఎమర్జెన్సీలో కాలం గడుపుతున్నారు. ప్రస్తుత పాలకుల్లో ఇది బాగా కనిపిస్తోంది. పార్లమెంటులో సమస్యలపై చర్చ ఉండదు. వారు తీసుకున్న నిర్ణయాల్లో అమలవుతాయి. ఇష్టానుసారం ఎన్కోంటర్తో సక్లెన్సు తుడుముట్టించే నిరంకుశ విధానం నడుస్తోంది. అస్పెన్ నక్సల్స్ పేరుతో మేధావులు గళమెత్తుకుండా చేస్తున్నారు. విమర్శలను తట్టుకునే స్థితిలో నేటి పాలకులు లేరు. విపక్షాలు కూడా అధికారమే పరమావధిగా ఎత్తులు వేస్తున్నారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ఇదో గేమ్. ధరలు తగ్గించాలని అడగవద్దు. ఉద్యోగాలు కావాలని రోడ్లకివద్దు. చదువులు కావాలని కోరుకోవద్దు. మంచి ఆరోగ్యం కావాలని డిమాండ్ చేయవద్దు. జిఎస్టీ పాతలు తగ్గించాలని ఎలుగిత్రకూడదు. వారి దయా దాక్షిణ్యాల మేరకు బతకాల్సిన దుస్థితిలో భారత ప్రజాస్వామ్యం నడుస్తుందని గుర్తించాలి. పాలకులు మాత్రమే మంచి జీవితం గడుపుతున్నారు. విమానాల్లో తిరుగుతున్నారు. ప్రజలు మాత్రం నేటికీ అరాకాష్, నిరుద్యోగం తదితర సమస్యలతో కట్టుబడిపోతున్నారు. ఎమర్జెన్సీని నిందిస్తూ మనం సాధించిన ప్రగతి ఏమిటో నేతలు చర్చించాలి. నేటికీ అధికార పక్షం, విపక్షం తమకు తోచిన విధంగా నిరంకుశ విధానాల్లో అమలంబిస్తున్నాయి తప్ప ప్రజల కోణంలో ఆలోచించడం లేదు. అందుకే ప్రస్తుతం దేశంలో కొత్తగా చీకటి రోజులు తాండవిస్తున్నాయి. నేతలు తమ నిరంకుశ విధానాలతోనే నేటికీ రాజ్యమేలుతున్నారు. పేరుకే ప్రజాస్వామ్యంగా మనమంతా ఘనంగా చెప్పుకుంటున్నా. స్వేచ్ఛగా బతికే పరిస్థితి లేదు. స్వేచ్ఛగా మాట్లాడే పరిస్థితులు లేవు. ప్రభుత్వాలను విమర్శించే అవకాశం ఉండడం లేదు. ప్రభుత్వాలను విమర్శించే వేదిక లేకుండా పోయాయి. పత్రికలు బాకరాల మారాయి. ప్రజా ఉద్యమాలను అణచివేయడంలో ఇందిరను మించి పోయారు. ఇందిరాగాంధీ ఎమర్జెన్సీ వల్ల కేవల రాజకీయ నాయకులే జైలులు వెళ్లారు. ఇది తప్పే. ఎమర్జెన్సీ చీకటి రోజులను నిందించాల్సిందే. కేవలం తన పదవిని కాపాడు కునేందుకు ఇందిర ఎమర్జెన్సీ అస్త్రాన్ని ఉపయోగించింది. అయితే ఆనాడు మనమంతా గుర్తించని మరొకాణం కూడా ఒకటి ఉంది. ఎమర్జెన్సీలో వ్యవస్థలన్నీ పక్కాగా నడిచాయి. గ్రామస్థాయిలో కూడా ఆఫీసులు సమయానికి నడిచాయి. ఉద్యోగులు సక్రమంగా పనిచేశారు. లంచం పుచ్చుకోవాలంటేనే పణికిపోయారు. కలీల బెడద తొలగింది. నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు అదుపులో ఉన్నాయి. బ్లాక్ మార్కెట్లో భరతం పట్టారు. వేళకు బస్సులు, ట్రైన్లు నడిచాయి. ఇన్ని మంచి పనులు జరిగినా ఇవన్నీ ఎప్పుడూ ప్రచారంలోకి రాలేదు. ఎందుకంటే ప్రచారకర్తలు రాజకీయ నాయకులే కనుక వీటి గురించి ఎక్కడా ప్రస్తావించలేదు. ఈనాడు అలాంటి పరిస్థితి ఎందకు లేదో ప్రజలు చర్చించాలి. అందుకే ఆనాటి ఎమర్జెన్సీని తలదన్నీలా నేటి పాలకులు తమ విధానాలను కొనసాగిస్తున్నారు. యాభై సంవత్సరాల క్రితం 1975లో అప్పటి ప్రధానమంత్రి శ్రీమతి ఇందిరాగాంధీ 21 నెలల పాటు దేశంలో అత్యయంస్థితిని విధించారు. తనను వ్యతిరేకించిన నేతలను జైళ్లలో తోసారు. అదగడానికి వీలు లేకుండా చేశారు. ఇదంతా కేవలం పదవిని కాపాడుకునే ప్రయత్నం తప్ప మరోటి కాదు. నిజంగానే ఇందిర తీసుకున్న ఈ నిరంకుశ నిర్ణయం దేశవ్యాప్తంగా ప్రకంపనలు సృష్టించింది. జనుప్రకాశ్ నారాయణ్ ఉద్యోగించే జనతా పార్టీకి అంకురారాజ్య చేశారు.ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ను ఓడించి మహాపహలంతా ఒక్కటిగా చేరి జనతా పార్టీగా అధికారం చేపట్టారు. మంచి నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. కానీ అది ఎంతో కాలం నిలవలేదు. ప్రధాని పదవికి పోటీపడిన వారంతా జనతాపార్టీని విచ్ఛిన్నం చేశారు. ఇలా జనతా సమయంలోనూ, తరవాత ఎన్టీఆర్ హయాంలోనూ ఇలాగే జరిగింది. కాంగ్రెస్కు వ్యతిరేకంగా నాటి ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీఆర్ నేషనల్ ఫ్రంట్ను స్థాపించి,దానిని అధికారంలోకి తీసుకుని వచ్చేందుకు ప్రయత్నించినా, అదికూడా ఎక్కువ కాలం నిలవలేదు. మనదేశంలో ప్రజాస్వామ్యం వల్ల రాజకీయ నేతలు బాగుపడలే తప్ప ప్రజలు బాగుపడలేదని 78 స్వాతంత్ర్యం వల్ల తెలిసింది. కాన్ని కుటుంబాల్లో బాగుపడుతున్నారు. ప్రతి ఎన్నికల్లో నూ ప్రజలు ఓడిపోతున్నారు. రాజకీయ నాయకులు గెలుస్తున్నారు. నిరంకుశం పైకి కనపించకుండా అప్రకటిత ఎమర్జెన్సీ విధానాలు కొనసాగిస్తున్నారు. ప్రధానంగా వారసత్వ రాజకీయాలదే పెత్తనంగా మారింది. మళ్ళీమళ్ళీ తామే గెలవాలన్న కుట్రల వ్యూహంతో చేస్తున్న విన్యాసాలు, పథకాలు, ప్రయత్నాలు దేశాన్ని పురోగమించడానికి అడ్డుపడుతున్నాయి. భారతదేశం బ్రిటిష్ వలస పాలన సంకెళ్లను తెంచుకున్న తర్వాత, మన ప్రజాస్వామ్యానికి ఎమర్జెన్సీ రూపంలో తీవ్రమైన ముప్పు ఎదురైందన్నది ముమ్మటికీ నిజం. అంతకు ముందు అంతే బ్రిటిష్ల కన్నా ముందు కూడా మొఘలులు, ఖల్సీలు, నిజాంలు ఇలా ఎందరో దేశాన్ని పాలించి భారత దేశాన్ని పాదకున్నారు. బ్రిటిష్లు కూడా దోచుకున్నారు. వీరితా నిరంకుశంగానే దోచుకున్నారు. ఆ తరవాత స్వాతంత్ర్యం ఉద్యమం జరిగి, దేశం ముక్కలుగా విభజించబడిన తరవాత దోపిడీ కొత్త రూపంలో ప్రవేశించింది. ఆనాడు రాజులు రాజ్యమేలితే ఇప్పుడు కుటుంబాలు రాజ్యమేలుతున్నాయి. నెహ్రూ వారసత్వం ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉంది. రాహుల్ను ప్రధానిని చేయడమే లక్ష్యమని కాంగ్రెస్ నేతలు నిత్యం స్మరిస్తూనే ఉంటారు. వందలాది ప్రతిపక్ష నేతలను, వేలమంది కార్యకర్తలను కారాగారాల్లో నిర్బంధించింది. పౌరహక్కులకు, ప్రాథమిక హక్కులకు ఎమర్జెన్సీ భాతరేసింది. భావప్రకటన స్వేచ్ఛను, వాక్ స్వాతంత్ర్యాన్ని మంచిచేసింది. శాంతిభద్రంగా నిరంతరం తెలియజేయడానికి కూడా ఎక్కడా ఎవరూ గుమికదానికీ వీల్లేకుండా చేసింది. పత్రికా స్వేచ్ఛకు సంకెళ్ల వేసింది. సెన్సార్షిప్ విధించింది. ఆఖరుకు న్యాయవ్యవస్థ స్వతంత్రత తమ కూడా క్షణం వేయడానికి ప్రయత్నించింది. ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించి ఇవన్నీ చేసిన ఇందిరనే మళ్ళీ ప్రజలు ఎన్నుకున్నారు. ఆమె తనయుడినే మళ్ళీ ప్రధానిగా ఎన్నుకున్నారు. ఇప్పుడు ఆయన తనయుడు రాహుల్ ప్రధాని కావాలంటూ కోసం శపథం తీసుకున్నారు. ప్రజలకు విద్య, వైద్యం అందించకుండా, కనీస వసతుల కల్పించకుండా చేస్తున్న పాలన కారణంగా ప్రజలు చైతన్యం కావడం లేదు. ఓట బ్యాంక్ రాజకీయాల్లో ప్రజలు ఓడిపోతున్నారు. ప్రజాస్వామ్యం మనుగుల్లో నిరంకుశ నేతలు రాజ్యమేలు తున్నారు. యాభై సంవత్సరాల క్రితం మన ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ పునాదులను కదిలించిన అత్యయం స్థితి నేటి తరానికి చరిత్ర. దీనిగురించి తెలుసుకోవాల్సిందే. నేడు జరుగుతున్న పాలనా తీరును కూడా చర్చించాలి. నిజానికి ఆనాడు జనతా పార్టీ విజయం అత్యయం స్థితికి ముగింపు పలికింది. ప్రజాస్వామ్య విలువలు గలిచాయి. ఆ చీకటి కాలం నుంచి మనం నేర్చుకున్న పాఠాలను భారతదేశ ప్రజాస్వామ్య బలోపేతానికి కృషి చేయాలి. ఇది రాజకీయ నాయకుల వల్ల కాదని తేలిపోయింది. ప్రజాస్వామ్య సూత్రాలను కాపాడటానికి, పౌర స్వేచ్ఛను రక్షించడానికి, అధికార సమతౌల్యం ఉండేలా పటిష్టమైన వ్యవస్థ మనగలగడానికి ప్రజలు గట్టిగా నిలబడాలి. అప్పుడే మనమంతా స్వేచ్ఛగా బతకగలం. పాలకులు కూడా ఒళ్ళు దగ్గర పెట్టుకుని పాలన చేయగలరు. ఎమర్జెన్సీని వ్యతిరేకిస్తూనే, రాజకీయ నేతల అప్రకటిత ఎమర్జెన్సీ కార్యక్రమాలను నిర్దీయాలి. అప్పుడే దేశానికి మంచిరోజులు వసాయని గుర్తించాలి.

ఇరాన్ పాశుపతాస్త్రం.. హర్షాజీ



నానా ఇజ్రాయేల్ యుద్ధంలో ఆగ్రూజ్యం అమెరికా ఊహించిన దానికన్నా ముందుగానే ప్రవేశించడమే కాకుండా ఇరాన్ అణుపరిశోధనపై భీకర దాడులకు దిగడంతో వస్త్రహితి ఒక్కునాగా మారిపోయింది. ఇంతవరకు ఇజ్రాయేల్, ఇరాన్ మధ్య పోరుగానే ఉన్న ఈ యుద్ధం ఇప్పుడు అమెరికా రంగప్రవేశంతో ముగిసిన ప్రపంచ యుద్ధానికి లేదా అణుయుద్ధానికి దారితీసే ప్రమాదం ఉందా అనే ప్రశ్నలపై వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఇజ్రాయేల్ తన మద్దతుగా ఇరాన్ పై దాడి చేసే విధముగా రెండు వారాల్లో వర్షయం తీసుకుంటానని చెప్పా వచ్చింది (అంటే ఆ ప్రకటన చేసిన రెండు రోజులకే హఠాత్తుగా ఇరాన్ అమెరికా పై దుర్భేధనలు మెరుపుదాడులు చేయడంతో వస్త్రహితి మరింత ఉద్రిక్తంగా మారింది. ఈ దాడి జరిగిన తర్వాత ఇరాన్ తన అణుపరిశోధనపై దాడి చేయడం ద్వారా అమెరికా 'పెద్ద రెడ్ లైన్' ను దాటేసిందని, దీనికి దేశం శాస్త్రవేత్తైన ప్రతిభానిని అనుభవించత తప్పదు' కుదా హెచ్చరించింది. ఇంతకీ భారత్ - పాకిస్తాన్ మధ్య అణుయుద్ధం సంభవింపవచ్చుగా తానే చొరవ తీసుకున్నా అని ఇరాన్ ను కలుపుల చివరనుంచి తనకొనసాగిస్తానని నోటిల్ కాంటి బహుమతి తనకే దక్కాల్సి ఉందంటూ గొప్పలు చెప్పుకుంటూ వచ్చిన బ్రంహ్ మహాశయదు ఇప్పుడు తానే స్వయంగా ఇరాన్ పై ప్రత్యక్ష దాడులకు దిగడం ద్వారా మరో భీకర యుద్ధానికి ఎందుకు తెలిసినా దానికే ఎవరికీ అర్థం కాని ప్రశ్న ఇరాన్ అణుస్థానాల సమకూర్పుకొందా చేయడం కోసమే తాము ఈ దాడి చేశామని బ్రంహ్ చెప్పకోవచ్చు కానీ అందులో పూర్తి నిజం లేదని ప్రపంచ దేశాలున్నట్టికీ తెలుసు. ఎందుకంటే ఇరాన్ చాలా సేనావ్యయోధిని అనేరేయిండు ఛద్దీ కాస్తాన్ ను కొనసాగిస్తోంది. అంతేకాదు, ఏ క్షణానో నేనూ అణుస్థాని తయారు

యంగల స్థితిలో ఉందని అమెరికా, ఇజ్రాయేల్ దేశాలు సైతం అంటున్నాయి. అందుకే అణ్వస్త్ర వ్యాప్తి నిరోధక ఒప్పందంలో చేరాలని ఇరాన్‌ను ట్రంప్ తీవ్రస్థాయిలో అభిదీ తెచ్చిన కన్నాడు. ఈ దిశగా ఇరుదేశాల మధ్య ఆరేదు విడతలుగా చర్చలు కూడా జరిగాయి. ఈ దశలో ఇరాన్ అణు స్థావరాలను ధ్వంసం చేసే విధంగా భీకర దాడులకు దిగడంతో ఆ అవకాశాలు చేజిరిగినట్లే. అణ్వస్త్ర వ్యాప్తి నిరోధక పట్టణంపై వైదొలగుతామని ఇరాన్ హెచ్చరించడంతో తనకు నచ్చిన విధంగా అణు ఇంధనాన్ని శుద్ధి చేసుకోగలుగుతుంది. అంతర్జాతీయ అణు ఇంధన సంస్థ(% $\times$ తెలివీఆఫ్ఇంటర్నాషనల్) ాఫ్తేవిఅల్ జుఅవత్తీస్సావ్రవఅవెఅం%) (ఐఎఇఎ) వల్ల సంస్థల పర్యవేక్షణకు కూడా అనుమతించడం. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే ఇరాన్ మరింత వేగంగా అణ్వాయుధాలను తయారు చేసుకునే అవకాశం లభిస్తుంది.అయితే ఇరాన్ అంతరి సాధనం చేసే స్థితిలో ఇప్పుడు ఉందా అనేదే ప్రశ్న. గతంలో ఇరాన్ ఇజ్రాయేల్ ఘర్షణల సమయంలో ఏ దేశం అపవైతి కంటే స్పష్టంగా తెలిసినది. అయితే ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి ఉందనిపించలేదు. ఇరాన్‌పై అమెరికా దాడులను రష్యా, చైనాలు తీవ్రంగా ఖండించాయి. అయితే ఈ రెండు దేశాలు ఇరాన్‌కు నేరుగా సైనిక సాయం చేసే స్థితి లేదు. టర్కీ, ఖతార్, సౌదీఆరేబియా లాంటి గల్ఫ్ దేశాల పరిస్థితి కూడా అలానే ఉంది. గతంలో ముస్లిం దేశాలపై ఇరాన్‌కు అందే నిధిచాయి. కానీ ఇప్పుడు అవి ప్రత్యక్షంగా ఇరాన్‌కు మద్దతుగా నిలిచేలా కనిపించలేదు. మరోవైపు ఖతార్ సహా పలు అసీయా దేశాలు సైతం యరుపక్షాలకూ దూరంగా ఉంటున్నాయి. ఉద్రేకతలు తగ్గించుకోవాలని, చర్చలు ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని నలహే ఇస్తున్నాయి. కానీ ఆ నలహేను అవి ఎంతమేరకు

రాయదుర్గంలో యువతి
అనుమానాస్పద మృతి



హైదరాబాద్ : రామదర్శంలో
ఓ యువతి ఓయో హోటల్లో
యువతి సూపైడ్ చేసుకున్న
ఘటన ఆలస్యంగా వెలుగులోకి
వచ్చింది. పోలీసుల వివరాల
ప్రకారం... నల్లగండ్లలో
నివాసం ఉంటున్న అనూష
(26) బ్యూటీషియన్గా

ఎనిచేస్తున్నారు. అనూషకు పెళ్లి జరిగినప్పటికీ భర్తతో విభేదాలు తలెత్తాయి. దీంతో భర్త నుంచి దివిడియైన యువతి.. తల్లిదండ్రుల వద్దనే ఉంటోంది. వారిని చూసుకుంటూ బియ్యిషేయిస్తానామి కింటాలు నిర్మిస్తానంది. ఈ క్రమంలో ఈనెల 22న నాయంత్రం ఆరు గంటల సమయంలో స్నేహితుల వద్దకు వెళ్తున్నట్లు యువతి తల్లిదండ్రులకు చెప్పి ఇంకో నుంచి వెళ్లింది. అయితే రాత్రి గడిచినప్పటికీ అనూష ఇంటికి రాకపోవడంతో తల్లిదండ్రులు అంతోలోన వ్యక్తం చేశారు. ఆమెకు ఫోన్ చేసినప్పటికీ స్పందించడపోవడంతో యువతి కోసం గాలింబడం మొదలుపెట్టారు. బంధువులను ఫోన్ చేసి అనూష గురించి అడగ తీశారు. అంతలో ఎవరూ రాలేదని చెప్పడంతో వారు తీవ్ర ఆందోళనకు గురయ్యారు. అయితే రాయదుర్గుంలోనే వ్యూటిన్ ఓయో లాక్స్లో స్టాన్డన్ ఉరివేసుకొని అత్యుపశ్చకు పాల్పడింది అనూష. ఈ విషయాన్ని ఓయో లాక్స్ నిబ్బంది పోలీసులకు సమాచారం అందించడం... వారు అత్యుదకు చేరుకుని మృతదేహాన్ని స్వాగ్రహం చేసుకున్నారు. అయితే అనూష ఎదురుకు నూనెన్ చేసుకుందనే విషయం తెలియూట్టి ఉంది. యువతి మృతి విషయంపై తల్లిదండ్రులకు సమాచారం అందించారు పోలీసులు. కానీ యువతి అత్యుపశ్చకు కుటుంబ సభ్యులు పలు అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. దీనిపై పోలీసు లకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో రాయదుర్గుం పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి విచారణ ప్రారంభించారు. అసలు యువతి లాక్స్కు ఎందుకు వచ్చింది.. యువతతో పాటు ఎవరైనా వచ్చారా.. అత్యుపశ్చకు గల కారణాలు, యువతి అత్యుపశ్చకు పాత్ర పాల్గొ అలా కేంంలో పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు.

యువతకు ఆర్కజినని మంచి అవకాశం



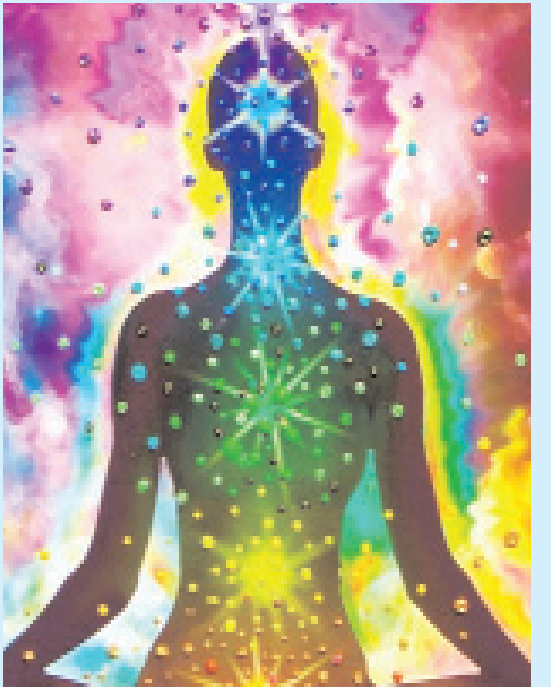
హైదరాబాద్, జూన్ 25 : దివ్యమైన సంతానం కోరుకునే దంపతులకు రామకృష్ణ మఠం ఆద్యవ్యవస్థలో మార్గానిర్దేశం చేస్తున్న ఆర్థ్య జనని ఉపకరణం స్కాన్డ్ షిఫ్టులు అందించేందుకు మరోసారి ముందుకు వచ్చింది. ఇందుకోసం 18 నుంచి 30 సంవత్సరాల లోపు యువతీ యువకులకు జాతీయస్థాయి ఆన్లైన్డ్ స్కాలర్షిప్ టెస్ట్ నిర్వహించనుంది. స్కామ్ వివేకానికి దా ప్రాక్టీస్ నిర్మాణం, జ్ఞాన యోగ ప్రంగణాల ఆధారంగా రూపొందించిన నాల్గైస్ డ్రింగ్ట్ అనే పుస్తకంపై టె నిర్వహించనుంది. మాత్ర టెస్ట్ జూలై 20న జరగనుంది. ఇప్పటికీ రిజిస్ట్రేషన్ పుక్రియ ప్రారంభమైంది. ఆర్థ్యజనని విప్లవే ద్వాసా రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని డాక్టర్ అనువదిన రెడ్డి తెలిపారు. మెయిన్ క్విజ్ ఆగస్టు మూడున జరగనుంది. విజ్ఞాపితైన 150 మంది యువతీ యువకులకు ఆకర్షణీయ స్కాలర్షిపులు అందిస్తామన్నారు. మరిన్ని వివరాలకు 8977863881 నంబర్ కు వాట్సాప్ చేయాలని సూచించారు. హైదరాబాద్ రామకృష్ణ మఠం లో

మేకానానంద షాట్ సెంటర్లో సేవలందిస్తున్న ప్రత్యేక వైద్యపు బృందం 2018 నవంబరులో అర్జుణుని ప్రాథమికోచింది. అనేక మంది ఉత్సాహపంతులైన, సేవాభావతత్పరులైన వైద్యులు, యోగా నిపుణులు, క్షిరీకర సైకాజీస్టులు, నాన్వేషర్ నిపుణులు, గాయకులు అర్జుణుని బృందంలో ఉన్నారు. ఎటువంటి లాభాపేక్ష లేకుండా గత 5 సంవత్సరాలుగా, అర్జుణుని నన్ను, కాథోలిక్ తల్లి తండ్రులకు “స్పృహలే” కూడిన కర్పూరాణ, “పేరంటింగ్” గురించి అవగాహన కల్పించే విధంగా అఫి లైన్, ఆన్ లైన్ వర్క్ షాపులు నిర్వహిస్తుంది. ఇది గర్భిణీ స్త్రీలు, వారి శిశువుల శ్రేయస్సు కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించబడిన కార్యక్రమం. యోగా, ధ్యానం, బేబీ బాండింగ్ టెక్నిక్స్, ఆత్మీయ గానం, వ్యూహాని, లైఫ్ స్టైల్ తదితర అంశాలతో కూడిన ఈ 3గంటల వర్క్ షాప్ ఆధ్యాత్మికత, ఆధునిక విజ్ఞానంతో కూడిన అద్భుతమైన మేళాంపు. కడుపులో పెరుగుతున్న శిశువు యొక్క శారీరక, భావోద్వేగ, మేధోపరమైన, ఆధ్యాత్మిక ఉన్నతికి ఈ వర్క్ షాప్ ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది.

నిద్ది చాలా సుఖమా!

ధన దారోప వృద్ధేషు దుఃఖం యుక్తం న తప్నుతా.. 'ధన దారాదులు వృద్ధి చెందితే దుఃఖించాలి కాని, నతప్నుతే చెందరాదు'. మోహమాదు పెరిగితే ప్రపంచంలో ఎవనికీ శాంతి కలుగుతుందో? అది నీ ఉపనిషత్ వాఖానం. ధనదారాదులంటే డబ్బు, భార్య పిల్ల మొదలైనవి. ఇవి పెరిగి క్యా్దో సమస్యలే తప్ను మనశ్శాంతి లభించదు కదా! ధనం వట్ల ఏ రక్తమైన యావ లేని హుహూభాషని జీవిత పృథ్వాంతం ఒకటి ఈ సందర్భంగా తెలుసుకుండా. తంజావూరు దగ్గర 'తిరువయ్యూరు గ్రామంలో ఒక భిక్షుకుడు చిరుతలు వాయస్తూ పాడుతున్నాడు. చేతలో తిన్నా.. వీవు పోతా ఉన్నవి. గృహస్థులు భిక్షు చేస్తున్నారు. ఈ లోటలో ఆ పాత్రలో ఒక బ్రాహ్మణుడు బియ్యం వేశాడు. భిక్షుకుడు వెంటనే వణికిపోయాడు. ఎందుకంటే బియ్యంతోపాటు అందులో బంగారు నాణేలు ఉన్నాయి. అది చూసి వెంటనే బియ్యాన్ని సేసివీధిలో పారబోశాడు. నాణేలతో బియ్యం వైలపడ్డా వేరుపడ్డాయికదామో? అని బ్రాహ్మణుడు ఆశ్చర్యపోయాడు. ఆ భిక్షుక గాయకునికి

బంగారం అంటే వైరాగ్యం. తంజావూరు పాలకుడు శరభోజీ మహారాజు ఆతనికి ఎలాగైనా ధనం సమర్పించాలని వ్యర్థ ప్రయత్నాలు చాలా చేసాడు. చెయ్యక
దియ్యలేనో నాణేలు ఏకాదశి ఎన్ని భిక్ష వేయమని బ్రాహ్మణుడిని నియోగించాడు. అదీ ఇలా విఫలం అయింది. అంతటి 'వైరాగ్యం' కలిగిన గాయకుడు సామాన్యుడా! శ్రీరామచంద్రుని కల్తాబు గుణాలను కీర్తిస్తూ కృతులను నిరందించిన భారతీయ వాగ్గేయకారులలో మొట్టమొదటివాడు, త్యాగరాజు. 'నిధి చాలా సుఖమా! రామని/ సన్నిధి సేవ సుఖమా! నిజముగ వల్లు మననా..'. మొదలైన కీర్తనలు ఆయన వైరాగ్యరాగ రామభజనీ వేవేళ్ల రీతినిపిస్తాయి. రాజులెంత గొప్పవాళ్లు అయినా వారిని స్తుతించరాదని ఈ కీర్తనలోనే.. 'మమత బంధనయూత నరస్సతి సుఖమా..'. అని బాహుళింగా చెప్పాడు. తన సంగీతాన్నంతా సర్వేశ్వరుడైన శ్రీరామచంద్రునికి సమర్పించుకుని మహాభక్తులను 'నమర్చిచప్పగా' పేరు గాంచిన సంగీత చక్రవర్తి త్యాగరాజు.



ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕಂ

ఆపరేషన్ కగార్ ను నిలిపివేయండి

- మావోయిస్టులతో శాంతి చర్చలు జరపండి ● కేంద్రానికి వామపక్ష పార్టీల తో కలిసి ఢిల్లీ ముట్టడి కి పిలుపు నిస్తాం
- శాంతి చర్చల కోసం కేంద్రంపై ఒత్తిడి తెస్తాం ● కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆపరేషన్ కగార్ ను వెంటనే నిలిపివేయాలి
- మావోయిస్టులతో చర్చలు జరపాలి: ప్రజా సంఘాల డిమాండ్ ● సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి తాండ్ర సదానందం డిమాండ్



రామగిరి, జూన్ 26:- తెలంగాణ- ఛత్తీస్ గఢ్ సరిహద్దుల్లోని కర్రగుట్టల్లో నెలకొన్న ఉద్రిక్త వాతావరణాన్ని నిలువరించేలా చొరవ చూపాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ‘ఆపరేషన్ కగార్’ను వెంటనే నిలిపివేయాలని మావోయిస్టుల తో సంభందాలు ఉన్నాయని ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో ఛత్తీస్ గఢ్ లో కర్ర గుట్టల్లో ఉన్న ఆదివాసి ప్రజలను కేంద్ర ప్రభుత్వం మారణహోమం సృష్టించి వేలాది మంది ఆదివాసీ గిరిజన ప్రజలను చంపుతుందని, వెంటనే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆపరేషన్ కగార్ ను నిలిపి వేయాలని, లేకుంటే వామపక్ష పార్టీల తో కలిసి ఢిల్లీ ముట్టడి కి పిలుపు నిస్తామని సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి తాండ్ర సదానందం హెచ్చరించారు. రామగిరి మండల మహాసభ మంగళవారం కే ఎల్ మహేంద్ర భవన్ లో జరిగిన సిపిఐ మహాసభలో సింగరేణి కాలరీస్ వర్కర్స్ యూనియన్ ఎటెలియూసి ఉప ప్రధాన కార్యదర్శి వై.వి రావు, సిపిఐ జిల్లా పూర్వ కార్యదర్శి గౌతం గోవర్ధన్ లతో కలిసి ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం మార్చి 2026 లోపు దేశంలో మావోయిస్టులను లేకుండా మట్టు పెట్టేందుకు ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో మావోయిస్టుల ను, ఆదివాసీ గిరిజన ప్రజలను మారణహోమం సృష్టించి చంపుతుందని ఆయన విమర్శించారు. ఛత్తీస్ గఢ్ లో కర్ర గుట్ట లో ఉన్న మావోయిస్టుల తో పాటు ఆదివాసి ప్రజలను అకారణంగా కేంద్ర బలగాలను

రంగంలోకి దింపి చంపుతున్నారని, ఎంతో మంది అమాయక ప్రజలు తమ విలువైన ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఆయన పేర్కొన్నారు. మావోయిస్టులు ఈ దేశ ప్రజలని, వారు ఎక్కడ నుండో రాలేదని, ఎక్కడైతే అణిచివేత ఉంటుందో అక్కడి ప్రజల రక్షణ కోసం, వారి హక్కుల సాధన కోసం మావోయిస్టులు ఉంటూ ప్రజల అణిచివేత కు వ్యతిరేకంగా ఉద్యమిస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆపరేషన్ కగార్ ను నిలిపి వేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సిపిఐ అధ్యక్షులలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగిందని ఆయన అన్నారు. అదేవిధంగా ఆపరేషన్ కగార్ ను నిలిపి వేయాలని, అరు నెలల పాటు కాల్యులు విరమణ చేశామని మావోయిస్టుల కేంద్ర ప్రభుత్వం కు లేఖ రాశారని, అదేవిధంగా సిపిఐ పార్టీ కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం కు లేఖ రాయడం జరిగిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఐనా కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా ఆపరేషన్ కగార్ కార్యదర్శి గౌతం గోవర్ధన్ లతో కలిసి ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం మార్చి 2026 లోపు దేశంలో మావోయిస్టులను లేకుండా మట్టు పెట్టేందుకు ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో మావోయిస్టుల ను, ఆదివాసీ గిరిజన ప్రజలను మారణహోమం సృష్టించి చంపుతుందని ఆయన విమర్శించారు. ఛత్తీస్ గఢ్ లో కర్ర గుట్ట లో ఉన్న మావోయిస్టుల తో పాటు ఆదివాసి ప్రజలను అకారణంగా కేంద్ర బలగాలను



సృష్టించి ప్రజలను భయాందోళనలకు గురి చేయడం దుర్మార్గమైన చర్య అని ఆయన విమర్శించారు. ఇప్పటికైనా కేంద్ర ప్రభుత్వం తమ మొంది వైఖరి విడనాడి ఆపరేషన్ కగార్ ను నిలిపి వేయాలని, లేకుంటే వామపక్ష పార్టీల తో కలిసి సిపిఐ పార్టీ లీడు తీసుకొని ఢిల్లీ ముట్టడి కి పిలుపు నిస్తామని ఆయన హెచ్చరించారు. అదే విధంగా దేశం లో సిపిఐ పార్టీ అవిరూపం జరిగి వంద సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా 2025 డిసెంబర్ 26 లోపు సిపిఐ జాతీయ, రాష్ట్ర, జిల్లా, మండల, గ్రామ మహాసభలను జరుపుకోవాలని, నూతన నాయకత్వం తో దేశ వ్యాప్తంగా ప్రజల సమస్యల్ని పరిష్కరించడం కోసం ఉద్యమాలు నిర్వహించాలని పార్టీ జాతీయ సమితి నిర్ణయించిందని ఆయన పేర్కొన్నారు. అందులో భాగంగా ఈ నెల 28 న పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో సిపిఐ జిల్లా

నాలుగవ మహాసభ ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, ఇల్లి మహాసభ లను ప్రజలు కార్యకులు, పార్టీ ప్రజా సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని జయప్రదం చేయాలని ఆయన కోరారు. ఇంకా ఈ సమావేశంలో ఏ ఐ వై ఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి మార్కపురి సూర్య సిపిఐ, ఏటెలియూసి నాయకులు జూపాక రామచందర్, ఎమ్.ఆర్.సీ రెడ్డి, క్రాంతి, డీటీ రావు, ఇప్ప గంగాధర్, సాంబశివ రెడ్డి, రంజిత్, మొందయ్య, రాజేందర్, ధర్మయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు. రామగిరి మండలం నూతన కమిటీ కార్యదర్శి గా జూపాక రామచందర్, సహాయ కార్యదర్శి గా క్రాంతి కార్యవర్గ సభ్యులు గా ఎమ్.ఆర్.సీ రెడ్డి, క్రాంతి, డీటీ రావు, ఇప్ప గంగాధర్, సాంబశివ రెడ్డి, రంజిత్, మొందయ్య, రాజేందర్, ధర్మయ్య లను ఎన్నుకోవడం జరిగింది.

డ్రగ్స్ ద్వారా జరిగే దుష్పరిణామాలను వివరంగా విద్యార్థులకు వివరించారు..



శామీర్ పేట, జూన్ 25 : తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల జగద్గిరిగట్ట, శామీర్ పేట బుధవారం యన్ సి సి తరపున ఏంటి డ్రగ్స్ అవేర్సెస్ ప్రోగ్రామును శామీర్ పేట పోలీస్ స్టేషన్ వారు

నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హరిక దబ్బా ఎస్ ఐ పి శామీర్ పేట మాట్లాడుతూ డ్రగ్స్ ద్వారా జరిగే దుష్పరిణామాలను వివరంగా విద్యార్థులకు తెలిపారు. పోలీస్ జాబ్ మీద ఇంట్రెస్ట్ ఉన్న విద్యార్థులకు ఏ బుక్స్ చదివితే మంచిది అని తెలియజేశారు.



ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డా! ఇషత్ మాట్లాడుతూ ఈ అవేర్సెస్ ప్రోగ్రాం ద్వారా విద్యార్థులతో పాటు కళాశాలలో ఉన్న అధ్యాపకులకు కూడా చాలా విషయాలను తెలియచేసారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ ఇషత్, వైస్

ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ చేతన, అకడమిక్ వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి ప్రవంతి , ఎన్ సి సి ప్రోగ్రామ్ అఫీసర్ డాక్టర్ అనిత, సుధా మాధురి, యూ పి సి సైబర్ వారియర్, శ్రీనివాస్ పీసీ %౮౭% మైగ్రేట్ మొబైల్ స్టాఫ్, అధ్యాపక బృందం విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

తులసి నీళ్లు రోజూ తాగితే అమృతం తాగినట్లే..! అందం, ఆరోగ్యంతో పాటు బోలెడు ప్రయోజనాలు!

యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు నిండివున్న తులసి రోగనిరోధక వ్యవస్థను పునరుద్ధరించడానికి, ఇన్ఫెక్షన్తో పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. ఈ వేడి సీజన్లో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల అదృశ్యమైన ప్రయోజనాలు ఉన్నాయం టున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఖాళీ కడుపుతో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, కడుపునొప్పి, గ్యాస్, అసిడిటీ వంటి అసౌకర్యాల నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఈ పానీయం శరీరాన్ని శుభ్రపరచడంలో, ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణ ప్రక్రియను ప్రారంభించడంలో సహాయపడుతుంది. దాని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలతో, తులసి నీరు దగ్గు, జలుబు లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. శ్వాసకోశ ఆరోగ్యాన్ని సమర్థవంతంగా బలోపేతం చేస్తుంది. తులసి ఆకులు సహజమైన డిటాక్సిఫైయర్. ఉదయాన్నే పరగడుపున తులసి నీటిని తాగడం వల్ల డిటాక్సిఫికేషన్ జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో తులసి నీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలోని టాక్సిన్స్, క్రిములు బయటకు వెల్లిపోతాయి. జీర్ణ సబంధ వ్యాధులు దూరంగా ఉంటాయి.



తులసి నీటిని తాగడం వల్ల చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా సహాయపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు చర్మ పరిస్థితులకు చికిత్స చేయడానికి ఉపయోగపడతాయి. తులసి

నీటిని తాగడం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. తులసి నీరు కార్నిసాల్ హార్మోన్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుందని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది శరీరంలో ఒత్తిడిని

కలిగించే ఒత్తిడి హార్మోన్ అని కూడా పిలుస్తారు. తులసి నీటిని తాగడం వల్ల కార్నిసాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అలాగే మీరు ఒత్తిడి లేకుండా ఉండేందుకు సహాయపడుతుంది.

పదోన్నతితో బదిలి అవుతున్న ఓసీ-వన్ అధికారులకు ఘన సన్మానం



రామగిరి, జూన్ 26:- సింగరేణి ఆర్డీ-శ్రీ ఏరియాలో ఓసీ-వన్ నందు పనిచేస్తూ పదోన్నతితో బదిలి అవుతున్న అధికారులు డి.రమేష్, అందే కోటయ్య లను ఘనంగా సన్మానించారు. మూడు నెలల పాటు ఆర్డీ-శ్రీ, ఓసీ-వన్ మేనేజర్ గా పనిచేసి గోదావరిఖని కోల్ మైన్స్ గ్రూప్ ఏజెంట్ గా పదోన్నతి పొందిన డిప్యూటీ జనరల్ మేనేజర్ డి రమేష్, రక్షణ అధికారిగా పని చేస్తున్న అదనపు మేనేజర్ అందే కోటయ్య శ్రీరాంపూర్ ఏరియా ఇంచార్జిగా వన్ ఏ ఇంక్లెస్ మేనేజర్ గా పదోన్నతి పొంది బదిలీ అయినా సందర్భంగా ఆర్డీ శ్రీ, ఓసీ-వన్ ప్రాజెక్టు కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో శాలువాజ్ఞతో ఘనంగా సన్మానించి వారు గనిలో చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా గనిలో సహకరించిన ఉద్యోగులందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తూ, అదే దిశలో మిగతా అధికారులకు, యాజమాన్యానికి సహకరిస్తూ రక్షణతో కూడిన ఉత్పత్తి సాధనకు కృషి చేయాలని డి రమేష్, అందే కోటయ్య లు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గని ప్రాజెక్టు అధికారి జింగిడి రాజశేఖర్, అదనపు మేనేజర్ బైరి రమేష్, రక్షణ అధికారి చిప్ప జనార్ధన్, కాలరీ ఇంజనీర్ జి ఎస్ నజీర్ అహ్మద్, సూపర్వైజర్స్ డిటి రావు, మామిడి సాంబయ్య మోతుకూరి సాంబయ్య, డేగ వెంకట్రాజం, రాంపల్లి రాజేందర్, ఊదరి ఓదయ్య, కొలిపాక సారయ్య, కాంటేనర్ బుగ్గజి, శివగోపాల్, నవ్వు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్ట్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి పై దాడి చేయడం సరికాదు

- నిందితులను గుర్తించి చర్యలు తీసుకోవాలి
- తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ జిల్లా అధ్యక్షు పీక కిరణ్ డిమాండ్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూన్ 25(హైదరాబాద్ న్యూస్): ములుగు జిల్లా తాడ్యాయి మండలం నార్లపూర్ గ్రామానికి చెందిన జర్నలిస్ట్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి పై మంగళవారం సాయంత్రం కొంతమంది కలసి దాడి చేయటం సరికాదని తెలంగాణ ప్రజా ఫ్రంట్ జిల్లా అధ్యక్షుడు పీక కిరణ్ అన్నారు. ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి మధ్య వారధిగా ఉండే జర్నలిస్టులపై దాడులు నిరంతరం కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఏదైనా సమస్య ఉంటే కూర్చోని మాట్లాడాలే తప్ప, దాడులు చేయడం ఎంతవరకు సమంజసం అని ప్రశ్నించారు. శ్రీకాంత్ రెడ్డి పై జరిగిన దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తుందని, దాడికి పాల్పడిన వ్యక్తులను గుర్తించి



చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు పోలీసులను కోరారు. తేనిపక్షంలో తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఆందోళన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. శ్రీకాంత్ రెడ్డి పై జరిగిన దాడిని ప్రతి ఒక్కరు ఖండించాలని పీక కిరణ్ పిలుపునిచ్చారు.

క్రిమినల్ కేసులు పెట్టాలి

- కాటారం మండల జర్నలిస్టుల డిమాండ్



కాటారం జూన్ 25(హైదరాబాద్ న్యూస్): ములుగు జిల్లా తాడ్యాయిలో జర్నలిస్టు శ్రీకాంత్ రెడ్డిపై దాడి చేసిన కాంగ్రెస్ నాయకులను పార్టీ నుండి నస్పండ్ చేసి వారిపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలని కాటారం మండల జర్నలిస్టులు ప్రభుత్వాన్ని డిమాండు చేశారు. జర్నలిస్టుపై దాడిని నిరసిస్తూ మండల కేంద్రంలో బుధవారం రాస్తారోకో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దాడి చేసిన వారికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టుల పై దాడి చేస్తే ఇక పై సమాంశేది లేదని అన్నారు.వారి పై కఠిన చర్యలు తీసుకునే వరకు జర్నలిస్టుల పోరాటం కొనసాగుతుందని అన్నారు. ఈ ధర్నాలో జర్నలిస్టులు చీర క్రావత్ రెడ్డి, గైని రమేష్, రాం రెడ్డి, పెండాల రంజిత్ కుమార్, కట్ల రవి, మంతెన రాజబాబు, గజ్జల రాజయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేవలం రూ.20తో యూరిక్ యూసిడ్ సమస్య నుంచి బయటపడొచ్చు.. ఎలాగో తెలుసా?

శరీరంలో యూరిక్ యూసిడ్ పెరిగినప్పుడు రోగనిరోధక వ్యవస్థ సరిగా పనిచేయదు. దీంతో రకరకాల సమస్యలు మొదలుపెడతాయి. యూరిక్ యూసిడ్ స్థితికాలుగా మారి వేగ్ కీళ్లలో ఇరుక్కుపోయి తీవ్రమైన నొప్పిని కలిగిస్తాయి. అంతేకాకుండా దీని వల్ల అనేక ఇతర సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో శరీరం నుంచి యూరిక్ యూసిడ్ను తొలగించడానికి కొన్ని ఆహార అలవాట్లు మార్పుకుంటే ఈ సమస్య నుంచి తేలికగా బయటపడొచ్చు. యూరిక్ యూసిడ్ను తగ్గించగల 5 ప్రభావవంతమైన హోమ్ రెమెడీస్ ఇవే.. ఉసిరికాయలో విటమిన్ సి, యూంటి ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అలాగే యూరిక్ యూసిడ్ సమస్యను సయం చేస్తుంది. వేప శరీరం మొత్తం నిర్విషీకరణలో కూడా బాగా పనిచేస్తుంది. రోజువారీ ఆహారంలో చేపలు తినడం వల్ల యూరిక్ యూసిడ్ స్థాయిలు తగ్గించుకోవచ్చు. ఇందులోని యూంటి ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలు వాపును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవిమాత్రమేకాదు సరిగ్గా పనిచేయడానికి కూడా సహాయపడుతుంది. దీని కారణంగా టాక్సిన్స్ తొలగిపోతాయి. ఫలితంగా యూరిక్ యూసిడ్ శరీరం నుంచి సులభంగా బయటికి పోతుంది. ఆయుర్వేదంలో కరకాయ (మైరోబాలిన్)కు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ఇందులో నిర్విషీకరణ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది శరీరంలోని టాక్సిన్స్, యూరిక్ యూసిడ్లను సులువుగా బయటకు పంపుతుంది. మైరోబాలిన్ తీసుకోవడం జీర్ణక్రియకు కూడా మంచిది. దీని సహాయంతో యూరిక్ యూసిడ్ సమస్య నుంచి తేలికగా బయటపడొచ్చు. అలాగే గట్టే సమస్యలు కూడా సయమవుతాయి..

గోదావరి ఖనిలోని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ స్టేడియం అభివృద్ధికి వాకర్స్ తో ఎమ్మెల్యే సమీక్ష

గోదావరి ఖని టౌన్ : రామగుండం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు ఎం.ఎస్. రాజ్ రాకూర్ తమ సతీమణి మనాలి రాకూర్ తో కలిసి గోదావరిఖనిలోని జవహర్లాల్ నెహ్రూ స్టేడియంలో వాకర్స్ తో కలిసి పాదయాత్ర (వాక్) చేయడమైంది. ఈ సందర్భంగా వారు వాకింగ్ చేస్తున్న వాకర్స్ ను స్వయంగా కలసి వారి అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. ఉదయపు చల్లని వాతావరణంలో ప్రజలతో మమేకమై, వారి అవసరాలను దగ్గరగా తెలుసుకున్నారు జవహర్లాల్ నెహ్రూ స్టేడియం తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనే మంచి పేరు వచ్చే విధంగా అభివృద్ధి చేసి చూపిస్తా: ఈ సందర్భంలో శాసనసభ్యులు రాజ్ రాకూర్ స్టేడియం యొక్క ప్రస్తుత పరిస్థితిని సమీక్షించారు. క్రీడాభివృద్ధికి, యువతలో ఆరోగ్యవంతమైన జీవనశైలి ప్రోత్సాహానికి ఈ స్టేడియం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. వాకర్స్ తో మాట్లాడేటప్పుడు, వారు ఎత్తిచూపిన సమస్యలు మరియు అభివృద్ధి, అవసరాలను మనస్తూర్తిగా పరిశీలించిన శాసనసభ్యులు, సమగ్ర అభివృద్ధి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టేందుకు సంబంధిత



అధికారులతో చర్చలు జరిపి త్వరలోనే కార్యచరణ ప్రారంభమవుతుందని హామీ ఇచ్చారు. అత్యవసరంగా చేపట్టవలసిన అభివృద్ధి అంశాల్లో భాగంగా: వాకింగ్ ట్రాక్ మరమ్మత్తులు స్టేడియం లోని రాత్రి వెలుగుల ఏర్పాటు, పబ్లిక్ టాయిలెట్స్ మహిళల మరియు వృద్ధుల కోసం ప్రత్యేక వాకింగ్ జోన్స్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజ్ వ్యవస్థలో మెరుగుదల ఏర్పాటు. ఈ కార్యచరణలో స్థానిక కార్పొరేటర్లు, క్రీడా సంఘాల ప్రతినిధులు, వాకింగ్ క్లబ్ సభ్యులు, మరియు ఇతర అధికార ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.



విద్యుత్తు సరఫరాను మెరుగుపరచడానికి 33/11 కేవీ సబ్ స్టేషన్లు

◆ ఎమ్మెల్యే చేతుల మీదుగా “ఖని ‘లో రెండు ట్రాన్స్ ఫార్మర్లు ప్రారంభం

గోదావరి ఖని టౌన్ : విద్యుత్తు సరఫరాను మెరుగుపరచడానికి గాను గోదావరిఖని పట్టణం లో రెండు ట్రాన్స్ ఫార్మర్లను రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్కాన్ సింగ్ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు.. శారద నగర్, రామమందిర్ ఏరియాల్లో రూ. 2 కోట్ల 40 లక్షల రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించిన 33/11 కేవీ సబ్ స్టేషన్లను ఎమ్మెల్యే రాజ్ రాగూర్ ప్రారంభించి మాట్లాడుతూ సిఎం. రేవంత్ రెడ్డి పేదల కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల ఉచిత కరెంట్ అందించడం జరిగిందన్నారు. ఈ సబ్ స్టేషన్లలో 8 మెగావాట్ల సామర్థ్యం గల

రెండు ట్రాన్స్ ఫార్మర్లు ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా ప్రాంతీయ ప్రజలకు నిరవధికంగా, ఒత్తిడిలేని విద్యుత్ సరఫరా అందుబాటులోకి రానుందన్నారు. ఇంతకుముందు 5 మెగావాట్ల ట్రాన్స్ ఫార్మర్ ద్వారా విద్యుత్ పంపిణీ జరుగుతుండగా, ఇప్పుడు 8 మెగావాట్ల ట్రాన్స్ ఫార్మర్ల ఏర్పాటు వల్ల విద్యుత్ డిమాండ్ ను సమర్థవంతంగా నిర్వహించేందుకు వీలవు తుందన్నారు.. ఇది పరిశ్రమలు, గృహాల విద్యుత్ అవసరాలకు పెద్ద అవును ఉపయోగ పడుతుందన్నారు. ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు



అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు ఈ సబ్ స్టేషన్ల ద్వారా భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని విద్యుత్ సరఫరా వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తున్నామన్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యుత్ సంబంధిత అధికారులు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చక్కగా చదువుకోండి తల్లిదండ్రులకు దేశానికి పేరు తీసుకురండి

◆ బాలికల పాఠశాల అభివృద్ధికి సహకరిస్తా ◆ పైవేటు పాఠశాలలకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు ◆ రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్కాన్ సింగ్ రాజ్ రాకూర్



గోదావరి ఖని టౌన్ : పైవేటు పాఠశాలలకు దీటుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలను తీర్చిదిద్దడానికి కృషి చేస్తున్నామని రామగుండం ఎమ్మెల్యే మక్కాన్ సింగ్ రాజ్ రాకూర్ అన్నారు. తాను ఎమ్మెల్యే అయిన తర్వాత దాదాపు పాఠశాలల కోసం రూ. 10 కోట్ల రూపాయలను కేటాయించానని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ పాఠశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులు చక్కగా చదువుకొని తల్లిదండ్రులకు రాష్ట్రానికి దేశానికి మంచి పేరు ప్రతిష్టలు తీసుకురావాలని సూచించారు. గోదావరిఖని జిల్లా పరిషత్

ఉన్నత బాలికల పాఠశాలను శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో ఉన్న వసతులను ఆయన పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు నోటుబుక్కులు యూనిఫామ్ లను ఎమ్మెల్యే చేతుల మీదుగా అందజేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఎన్నికలకు ముందు పాదయాత్రలో భాగంగా ఈ పాఠశాలలో ఒకరోజు బస్ చేశానని అన్నారు. అప్పుడే ఈ పాఠశాలను అభివృద్ధి చేయాలనే ఆలోచన కలిగిందన్నారు. దాదాపు రెండు ఎకరాల



స్థలంలో ఈ పాఠశాలలను నిర్మించాలని భావించడం జరిగిందన్నారు. కాగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు వచ్చి పట్టణం నడిబొడ్డున ఈ పాఠశాల ఉండడంతో విద్యార్థుల సంఖ్య కూడా ఎక్కువగా ఉందని తన దృష్టికి తీసుకొని రావడం జరిగిందన్నారు. అసంపూర్తిగా ఉన్న భవనాలను నిర్మించడానికి, పాత గదులను కొంత తొలగించి నూతనంగా గదులను నిర్మించడానికి తన వంతు సంపూర్ణ మద్దతు ఉంటుందన్నారు. విద్యార్థులు క్రీడలలో రాణించాలని, అదేవిధంగా మంచి లక్ష్యాలతో

ముందుకు సాగాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు జింక మల్లేశం, ఉపాధ్యాయులు పినిబి శాస్త్రి, రమాదేవి, అరుంధతి, సంపత్ రావు, పి.డి. కనుకుంటల లక్ష్మణ్, శ్రీనివాస్, రాజమౌళి, రామచంద్ర రావు, కాంగ్రెస్ పార్టీ మున్సిపల్ ఛైర్ మన్ బీదర్, మాజీ కార్పొరేటర్ మహంకాళి స్వామి, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు బొంతల రాజేష్, ఎం. డి. ముస్తఫా, పాతపల్లి ఎల్లయ్య, దూళిక్కల సతీష్, పాఠశాల విద్యార్థులు పోషకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమర్జెన్సీ నిర్బంధానికి యాభై ఏళ్లు

- చీకటి రోజుకు వ్యతిరేకంగా అమరవీరుల స్మృతిపం వద్ద పాఠ హక్కుల సంఘం నిరసన

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని బస్ స్టేషన్ సమీపంలో గల అమరవీరుల స్మృతిపం వద్ద బుధవారం పాఠ హక్కుల సంఘం ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో ఎమర్జెన్సీ నిర్బంధానికి వ్యతిరేకంగా నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పాఠ హక్కుల సంఘం ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి బొడ్డుపెల్లి రవి మాట్లాడుతూ ఇందిరా ప్రభుత్వం 1975 జూన్ 25 రోజు ఆర్డరాత్రి ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించి 21నెలల కాలం ఎమర్జెన్సీని కొనసాగించడంతో భారతదేశంలోని ప్రజలకు పౌర ప్రజాస్వామిక హక్కులను హరించి భారతదేశ వేలాదిమంది ప్రజలను బందీలుగా చేసి హక్కులను కాలరాసి అనేక చిత్రహింసలకు గురిచేసిందన్నారు. నాటి నుండి నేటి వరకు క్రూరమైన చట్టాలను తీసుకు వచ్చారని, ఎమర్జెన్సీ తర్వాత 1985 టదా చట్టాన్ని 2002లో ఫోటా చట్టాన్ని 2004 నుండి ఉపా చట్టాన్ని తీసుకువచ్చి 2024 వరకు క్రూరమైన చట్టాన్ని అమలుపర్చి ప్రజలు, కళాకారులు, విద్యార్థులు, జర్నలిస్టులు, మేధావులను ఉపా చట్టంతో నిర్బంధించారని పేర్కొన్నారు. ఆపరేషన్ గ్రీన్ హింద్ ఆపరేషన్ చహార్ ఆపరేషన్ కొనసాగించి 2025 జనవరి 1 నుండి ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో 560 మందిని ఎన్ఫోర్స్ పేరుతో హత్య చేయడాన్ని నిరసిస్తూ నిరసన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పాఠ హక్కుల సంఘం ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కమిటీ ఉపాధ్యక్షుడు నారా వినోద్,సహాయ కార్యదర్శి రెడ్డి రాజుల సంపత్ ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రభుత్వ పాఠశాలలో కాన్సియస్సెస్ క్లబ్ ఏర్పాటు...

హుసకొండూర్, జూన్ 25: కరీంనగర్ జిల్లా హుసకొండూర్ మండలం చెంబర్లలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ఎక్సైజ్ శాఖ పోలీసులు బుధవారం కాన్సియస్సెస్ క్లబ్ ను ఏర్పాటుచేసి మదకద్రవ్యాల నిర్మూలనపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మత్తు పదార్థాలతో కలిగే దుష్పరిణామాలను వివరించి వాటికి దూరంగా ఉండాలని విద్యార్థులకు విజ్ఞప్తి చేస్తూ కాన్సియస్సెస్ క్లబ్ లో సభ్యులుగా ముగ్గురు ఉపాధ్యాయులు, ఇద్దరు విద్యార్థులుంటారని,మదక ద్రవ్యాలపై ఏదైనా సమాచారం ఉంటే వీక్షకి తెలియజేయాలని విద్యార్థులకు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు లక్ష్మన్ రావు, ఉపాధ్యాయులు, ఎక్సైజ్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



రామగుండం బ్రాంచి జీవిత బీమా ఏజెంట్ల నూతన కార్యవర్గం ఎన్నిక - అధ్యక్షులుగా జనగామ సదయ్య - ప్రధాన కార్యదర్శిగా కటకం సతీష్ - కోశాధికారిగా అంబాల బాబు



గోదావరి ఖని టౌన్ రామగుండం బ్రాంచి భారతీయ జీవిత బీమా ఏజెంట్ల సమాఖ్య నూతన కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకున్నారు. భారతీయ జీవిత బీమా ఏజెంట్ల సమాఖ్య 1964 వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశం ఆదివారం ఓ ప్రయివేట్ ఫంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి సంఘ అధ్యక్షులు గుడికందుల రవి అధ్యక్షత వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఎన్నికలు నిర్వహించడం జరిగింది. రామగుండం ఏజెంట్ల సంఘం అధ్యక్షుడిగా జనగామ సదయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శిగా కటకం సతీష్,, కోశాధికారిగా అంబాల బాబు ఎన్నికయ్యారు.ఈ సమావేశం లో ఆలిండియా పాలిటికల్ యాక్షన్ కమిటీ చైర్మన్ బోయినపల్లి ప్రభాకర్ రావు, కరీంనగర్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు గట్టు రాజయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి పెంచాల రంగారావు, ఆర్థిక కార్యదర్శి గంధం వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొన్నారు.ఎన్నికలు కమిటీ ప్రతినిధులు గా వి. తిరుపతిరెడ్డి, ఎస్. రమేష్, కె. సత్యనారాయణ, ఈ. కనకయ్య, వేముల శంకర్, అచ్చే వేణు, భాస్కర కుమారస్వామి, ఆకుల సురేష్, కాశెట్టి శివ, చింతల శ్రీనివాస్, పోలే రాజు, చింతం శ్రీనివాస్, డి.ఆర్. రఘు, కందుల శ్రీనివాస్, ఐ. శ్రీనివాస్, ఎం. సత్యం, ఆర్. రవి, కె. శ్రీధర్, గౌరె అనిల్ లు వ్యవహరించారు.ఈ సమావేశానికి రాష్ట్రం నలుమూలల నుంచి విచ్చేసిన 500 మందికి పైగా ఏజెంట్లు హాజరయ్యారు.

ఆరోగ్య రామగుండమే లక్ష్యంగా వంద రోజుల కార్యాచరణ

- నగరపాలక డిప్యూటీ కమిషనర్ వెంకటస్వామి



గోదావరి ఖని టౌన్ పరిసరాల పరిశుభ్రతకు ప్రథమ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని రామగుండం నగర పాలక సంస్థ డిప్యూటీ కమిషనర్ నాయని వెంకట స్వామి అన్నారు. వంద రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళికలో భాగంగా మంగళ వారం మెయ్య ఆధ్వర్యంలో ఎన్ టి పి సి అన్నపూర్ణ కాలనీ , మేడిపల్లి సెంటర్ లలో సామాజిక , ప్రజా మరుగుదొడ్లు పరిశీలించి స్పెషల్ డ్రైన్ నిర్వహించి పరిశుభ్రం చేయడంతో పాటు శ్రీ జ్యోతి , శ్రీ సరస్వతి , వెన్నెల మహిళా సమాఖ్య లు , రామగుండం పట్టణ సమాఖ్య సమావేశాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అన్నపూర్ణ కాలనీ అంబేద్కర్ కమ్యూనిటీ హాల్ , ఎఫ్ సి ఐ క్రాస్ రోడ్స్ లో ని మహిళా భవన్ లో నిర్వహించిన వేర్వేరు సమావేశాల్లో డిప్యూటీ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ వంద రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళిక లో భాగంగా చేపడుతున్న కార్యకలాపాలను వివరించారు. తడి చెత్త , పొడి చెత్త వేరు చేసి అందించడం , ప్లాస్టిక్ నిషేధం , కుక్క కాటు బారిన పడకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు , దోమల నిర్మూలనకు చేపట్టవలసిన చర్యలు తదితర అంశాలను వివరించారు. వంద రోజుల కార్యాచరణ ప్రణాళిక విజయవంతం చేస్తామని వారిచే ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో సానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ కిరణ్ ,మెయ్మె టి ఎం సి మౌనిక , సి పి శ్వేత, ఆర్ పి లు , ఓ బి లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా మోర్చా ఆధ్వర్యంలో అమ్మ పేరు మీద మొక్కలు నాటిన సోమారపు లావణ్య



గోదావరి ఖని టౌన్ భారతీయ జనతా పార్టీ మహిళా మోర్చా ఆదేశాల మేరకు మంగళవారం రోజు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కాలేజీ గ్రౌండ్ లో అమ్మ పేరు మీద మొక్కలు నాటే కార్యక్రమం మహిళా మోర్చా నాయకురాలు సోమరపు లావణ్య ఆధ్వర్యంలో 200 మొక్కల కు పైగా, కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ జై పాశం, లెక్చరర్స్, బీజెపి నాయకులు, స్టాఫ్స్, మహిళల చేత నాటించడం జరిగింది తదనంతరం బస్టాండ్ ప్రాంగణం లో మహిళా మోర్చా ఆధ్వర్యంలో మారేడు, తులసి, ఉసిరి మరియు పూల మొక్కలు పంచడం జరిగింది . ఈ కార్యక్రమంలో లో స్టేట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ సుల్తాన్ లక్ష్మీనారాయణ, స్టేట్ ఎస్ సి మోర్చా నాయకులు కాశీపేట శివాజీ, పెద్దపల్లి రవీందర్, మహబూబి రామన్న, మాజీ మాడల్ అదేక్ష్యులు గోపాని సవీన్ గౌడ్, దాసరి శ్రీనివాస్, మేకల శివ, మేడి రాజు, శ్రవణి, మంజుల, వనజ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అర్జీ 1 ఏరియాలో ఫిట్టర్, ఎలక్ట్రిషియన్ సర్వేస్ పోస్టుల కౌన్సిలింగ్



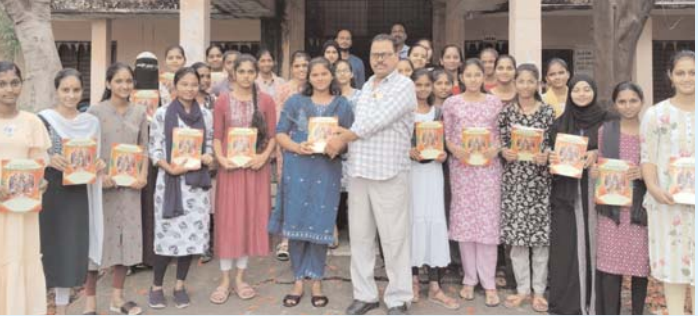
గోదావరిఖని ప్రతినిధి : అర్జీ 1 ఏరియా జిఎం కార్యాలయం నందు ఫిట్టర్, ఎలక్ట్రిషియన్ సర్వేస్ పోస్టుల కోసం కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించటం జరిగింది. ఇట్టి కౌన్సిలింగ్ కమిటి అధికారులైన యన్.బి.బి జియం గోపాల్ సింగ్, ఏరియా ఇంజనీరు దాసరి వెంకటేశ్వర్ రావు, ఏజిఎం ఐఈడి ఆంజనేయులు, పర్సనల్ మేనేజర్ ముప్పిడి రవీందర్ రెడ్డి సమక్షంలో నిర్వహించటం జరిగింది. ఇట్టి కౌన్సిలింగ్ కు ఆర్.జి.1 ఏరియాకు సంబంధించిన ఫిట్టర్ లు, ఎలక్ట్రిషియన్ ఉద్యోగులు వివిధ గమల నుండి పాల్గొనటం జరిగింది. మెత్తం ఫిట్టర్ సర్వేస్ పోస్టుల కోసం 47 మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా సినియారిటీ ప్రాతిపదికన 8 పోస్టులను ఇవ్వటం జరిగింది. ఎలక్ట్రిషియన్ పోస్టుల కోసం 44 మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా 7 పోస్టులను సినియారిటీ ప్రాతిపదికన భర్తీ చేయటం జరిగింది. వీరికి సినియారిటీ ఆధారంగా సర్వేస్ పోస్టులను ఇవ్వటం జరిగిందని, ఇట్టి కౌన్సిలింగ్ ను పూర్తి పారదర్శకంగా కమిటి అధికారుల సమక్షంలో నిర్వహించటం జరిగింది. ఇట్టి కౌన్సిలింగ్ సినియర్ పి.బి.ఎం.డి.ఫిలోజ్ ఖాన్, సినియర్ అసిస్టెంట్ అసైన్డ్ వివిధ గమల ఫిట్టర్, ఎలక్ట్రిషియన్ ఉద్యోగులు పాల్గొనటం జరిగింది.

ఆర్ జి 1 ఏరియా అధికార ప్రతినిధిగా పదవి బాధ్యతలు చేపట్టిన పర్సనల్ మేనేజర్‌ని సన్మానించిన సేవా సమితి సభ్యులు



గోదావరిఖని ప్రతినిధి : ఆర్.జి. 1 ఏరియాకు అధికార ప్రతినిధిగా పర్సనల్ మేనేజర్ ముప్పిడి రవీందర్ రెడ్డి పదవి బాధ్యతలు చేపట్టిన సందర్భంగా సింగరేణి సేవా సమితి సభ్యులు, ఫ్యాక్టరీ మెంబర్స్‌వారిని పర్సనల్ విభాగం నందు శాలువాతో సన్మానించటం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సేవా సభ్యులు తెలియజేస్తూ సింగరేణిలోనే కీలకమైన రామగుండం ఏరియా-1 అధికార ప్రతినిధిగా బాధ్యతలు చేపట్టటం గొప్ప అవకాశం అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమములో సేవా సభ్యులు రమాదేవి, సత్యావతి, పద్మ, రేష్మ, శ్రీదేవి, ప్రవతి, శారద,లత,పనితా సేవాసమితికే ఆర్డినెటరీ మేడిటరలపతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత పాఠ్య పుస్తకాలు, నోటు బుక్కుల పంపిణీ



రామగిరి జూన్ 26:- మంథని ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో తెలుగు అకాడమీ ముద్రించిన పాఠ్య పుస్తకాలతో పాటు శ్రీసీకా రామ సేవ సదన్ అందించిన నోటు బుక్కులను విద్యార్థులకు బుధవారం ప్రెస్విపాల్ సయ్యద్ సలీం పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ కళాశాలలో చదివే వారికి వేల రూపాయలు విలువైన అకాడమీ పుస్తకాలని అందించామన్నారు. ప్రైవేటు సంస్థలకు ధీటుగా ఫలితాలు సాధిస్తూన్న ప్రభుత్వ కళాశాలలో అడ్మిషన్ పొంది పఠాము అందించే సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు, నిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

యువత బంగారు భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్న డ్రగ్స్

- స్వచ్ఛసమాజ నిర్మాణానికి ప్రతిఒక్కరూ పాటుపడలి
- పెద్దపల్లి జిల్లా న్యాయమూర్తి కుంచాల సునీత



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి: స్వచ్ఛమైనసమాజానిర్మాణానికి ప్రతిఒక్కరు పాటుపడాలని పెద్దపల్లి జిల్లా న్యాయమూర్తి కుంచాల సునీత పిలుపునిచ్చారు. బుధవారం జిల్లా న్యాయ సేవ అధికారి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో మాదకద్రవ్యాలకు వ్యతిరేకంగా గోదప్రతిని విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, మత్తుపదార్థాలకు అలవాటు పడి జీవితాన్నినాశనం చేసుకోవద్దని సూచించారు. పిల్లలప్రవర్తనపై తల్లిదండ్రులు దృష్టి సారించాలన్నారు. విద్యార్థులు గంజాయి, డ్రగ్గుకు అలవాటు పడకుండా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలన్నారు. మత్తు పదార్థాలు విక్రయిస్తున్నా, రవాణా చేస్తున్నా సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ కు లేదా డయర్ 100కు సమాచారం అందించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా లీగల్ అథెడీక్స్ సెక్రటరీ స్వప్నరాణితో పాటు న్యాయాదులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్.టి.ఐ ప్రకారం సమాచారం ఇవ్వాలిందే

రామగిరి, జూన్ 26:- మంథని అసిస్టెంట్ లేటర్ కార్యాలయంలో పూర్తి సమాచారం ఇవ్వాలని ఆర్టిఐ ప్రకారం దరఖాస్తు పెట్టిన నానువాళ్ళు నారాయణ రెడ్డి కి పూర్తి సమాచారం ఇవ్వాలని ఆర్టిఐ కమిషనర్ మంథని లేటర్ అసిస్టెంట్ కార్యాలయానికి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. గత రెండు సంవత్సరాల క్రితం సమాచారం కోసం దరఖాస్తు చేసుకునే నారాయణరెడ్డిని హైదరాబాద్కు పిలిపించిన కమిషనర్ ఆయన ఫిర్యాదు చేసిన దానిపై విచారలు తెలుసుకుని మంథని లేటర్ కార్యాలయం కమిషనర్ ముందు హాజరైన వారికి 15 రోజుల్లోగా సమాచారం ఇవ్వాలని ఆయన ఆదేశించారు. దీనిపై ఫిర్యాదుదారుడు నారాయణరెడ్డి హర్ష వ్యక్తం చేశారు. రెండు సంవత్సరాల క్రితం దరఖాస్తు చేసుకున్న లేటర్ కమిషనర్ కు ఆయన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

గొర్రెలతో గాంధీ భవన్ కు వెళ్లడంలో దురుద్దేశం లేదు

● ప్రభుత్వంలో యాదవుల పాత్ర లేదనే ఆవేదనతో మాత్రమే నిరసన ● యాదవ సంఘం నాయకులు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : ఈనెల 23న హైదరాబాద్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం గాంధీ భవన్ కు గొర్రెలతో వెళ్లడంలో ఎలాంటి దురుద్దేశం లేదని యాదవ సంఘం నాయకులు తెలిపారు. పెద్దపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని యాదవ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ కార్యాలయంలో గొర్రెల కావడం సంక్షేమ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు నల్లెండ్ల రామలు యాదవ్ అధ్యక్షతన బుధవారం జరిగిన పత్రికా సమావేశంలో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మారం తిరుపతి యాదవ్, అఖిల భారత యాదవ మహాసభ జిల్లా అధ్యక్షుడు మేకల మల్లేశం యాదవ్, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు చిలారపు పర్వతాలు యాదవ్ మాట్లాడారు. గత 20 నెలలుగా గొర్రెలు, మేకలు, పశు వులకు సంబంధించిన మందులను వాటి బాగోగులను పశుసంవర్ధక శాఖ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పట్టించు కోవడంలేదని, కాంగ్రెస్ పార్టీలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో యాదవుల పాత్ర లేకుండానే ప్రభుత్వము నడుస్తున్నదని ఆవేదనతో నిరసన మాత్రమే తెలిపినట్లు చెప్పారు. యాదవుల పాత్ర లేకుండా

ప్రభుత్వాలు నడవలేదని, కానీ రెండుసార్లు మంత్రివర్గ విస్తరణ జరిగినా కూడా మంత్రివర్గంలో స్థానం కల్పించలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రస్థాయి నామినేటిద్ పదవులలో ఒక్కటి కూడా అందించలేదని పార్టీ పదవుల్లో కూడా యాదవుల ప్రాతినిధ్యం లేకుండా ఉన్నదని అవమానంగా, అగౌరవంగా భావించి మా ఆవేదనను ప్రభుత్వానికి, కస్తూర్బి అయిన కాంగ్రెస్ పార్టీకి తెలియజేయాలనే ఉద్దేశంతో గొర్రెలను గాంధీభవన్ కు తోలుకొని వెళ్లినట్లు పేర్కొన్నారు. రానున్న రోజుల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చే నామినేటిద్ పదవులలో పెద్దపల్లి జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించాలని, పశు సంవర్ధక శాఖకి ఒక మోడల్ జిల్లాగా పేరొందిన పెద్దపల్లి జిల్లాను పరిగణలోకి తీసుకొని ఇక్కడి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు పదవులను అందించాలని కోరారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర గొర్రెల మేకల పెంపకందారుల అభివృద్ధి సమైక్య చైర్మన్ పదవిని పెద్దపల్లి జిల్లాకు కల్పించే బాధ్యత



మంత్రి శ్రీధర్ బాబుపై ఉన్నదని అభిప్రాయపడ్డారు. నూతనంగా మంత్రి బాధ్యతలు చేపట్టిన అడ్మిని లక్ష్మణ్ కుమార్, పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే విజయ రమణారావు, రామగుండం ఎమ్మెల్యే రాజ్ లాకూర్ మక్వాన్ సింగ్ బాధ్యత తీసుకోవాలని అఖిల భారత యాదవ మహాసభ తరపున విజ్ఞప్తి చేశారు. ఇతర పార్టీలు అయిన బిఆర్ఎస్, బిజెపి యాదవులకు పార్టీ పదవులలో, నామినేటిద్ పదవులలో మా దావాషా ప్రకారం పదవులను ఇవ్వని పక్షంలో బిజెపి, బిఆర్ఎస్

రాష్ట్ర పార్టీ కార్యాలయాలను పెద్ద ఎత్తున గొర్రెలు, మేకలతో ముట్టడిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో జితేన్ ఎస్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వేల్పుల నాగరాజ్ యాదవ్, ఉప్పరి శ్రీనివాస్ యాదవ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మేకల సర్వయ్య యాదవ్, పెద్దపల్లి మండల అధ్యక్షుడు దాడి చంద్రమౌళి యాదవ్, దొంగతుర్తి మాజీ ఎంపీటీసీ దాడి సదయ్య యాదవ్, యువజన విభాగం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి మల్లెత్తుల నాగరాజు యాదవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రిపోర్టర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డిపై దాడి చేయడం హేయమైన చర్య

- ఘటనకు పాల్పడ్డ వారిని కఠినంగా శిక్షించాలి - ఈ ఘటనకు మంత్రి సీతక్క బాధ్యత వహించాలి
- భవిష్యత్ లో ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా సీఎం చొరవ చూపాలి
- టీయూడబ్ల్యుజే (ఐజేయు) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బుర్ర సంపత్ కుమార్ గౌడ్

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : తమకు వ్యతిరేకంగా వార్తలు రాస్తున్నాడనే నెపంతో ములుగు జిల్లా తాడ్యాయి మండలం నార్లపూర్ గ్రామానికి చెందిన ఆంధ్రజ్యోతి రిపోర్టర్ శ్రీకాంత్ రెడ్డి పై అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన నాయకులు, కార్యకర్తలు హత్యాయత్నానికి పాల్పడిన ఘటనను టీయూడబ్ల్యుజే (ఐజేయు) రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బుర్ర సంపత్ కుమార్ గౌడ్, పెద్దపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు మల్లెపర్చల వంశీ విద్యాసంధి, జిల్లా కార్యదర్శి నారాయణ దాసు అతోక్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఈ ఘటనకు రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క బాధ్యత వహించాలని, ఇలాంటి ఘటనలు రాష్ట్రంలో పునరావృతం కాకుండా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చర్యలు

తీసుకోవాలని వారు కోరారు. ఈ మేరకు బుధవారం ప్రకటన విడుదల చేశారు. ప్రజలకు ప్రభుత్వానికి మద్దతు జర్పిలిస్తులు వారిదిగా నిలుస్తున్నారని, ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అమలులో జరిగే లోపాలను ఎత్తిచూపడం జర్పిలిస్తుల విధి అని అన్నారు. జర్పిలిస్తులు కావాలని తప్పుడు వార్తలు రాస్తే లీగల్ గా చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, వారిని భయభ్రాంతులకు గురి చేసే విధంగా భౌతిక దాడులకు దిగడాన్ని సహించేది లేదని పేర్కొన్నారు. మంగళవారం తాడ్యాయి వద్ద కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన పలువురు నాయకులు, కార్యకర్తలు జర్పిలిస్తు శ్రీకాంత్ రెడ్డిని అటకాయించి కారులో

ఎక్కించి హత్యాయత్నానికి పాల్పడడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామన్నారు. భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తే భయపడేది లేదని, రాజకీయాల్లో నేతలు వస్తుంటారు, పోతుంటారని అలాంటివారిని తాము ఎంతో మందిని చూశామని, జర్పిలిస్తులు శాశ్వతంగా కొనసాగుతారనే విషయాన్ని ఏ నాయకుడైన మరువకూడదని అన్నారు. జర్పిలిస్తు శ్రీకాంత్ రెడ్డిపై దాడి చేసిన వారిని వెంటనే అరెస్టు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాం. లేనట్లయితే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా తమ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో ఆందోళన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని వారు హెచ్చరించారు. దత్తురెడ్డి అకాల మరణం పత్రికా రంగానికి తీరని లోటు

టియూడబ్ల్యుజే ఐజేయు సంతాపం పత్రికా రంగంలో సీనియర్ జర్నలిస్టు, వరంగల్ ఈనాడు బ్యూరో చీఫ్ జీడిపల్లి దత్తురెడ్డి అకస్మాత్ మరణం పత్రికా రంగానికి తీరని లోటుని టీయూడబ్ల్యుజే ఐజేయు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు బుర్ర సంపత్ కుమార్, జిల్లా అధ్యక్షులు మల్లెపర్చల వంశీ విద్యాసంధి, ప్రధాన కార్యదర్శి నారాయణదాసు అతోక్ అన్నారు. దత్తురెడ్డి మృతిపట్ల సంతాపం వ్యక్తం చేశారు. పత్రికా రంగంలో విశేష్ సేవలందిస్తూ దత్తురెడ్డి పిన్న వయస్సులోనే గుండెపోటుతో కన్నుమూయడం బాధాకరమన్నారు. దత్తురెడ్డి మృతిపట్ల జిల్లా యూనియన్ నాయకులు, సభ్యులు సంతాపం తెలిపారు.

దళిత గిరిజన విద్య పైన చిత్త శుద్ధి లేని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

◆ కెవిపిఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి కల్లెపల్లి అశోక్ ◆ బెస్ట్ అవైలబుల్ స్కీం పెండింగ్ బకాయిలు

విడుదల చేయాలని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో కెవిపిఎస్ ఆధ్వర్యంలో ధర్మా

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి దళిత గిరిజన విద్య పైన చిత్త శుద్ధి లేదని కెవిపిఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి కల్లెపల్లి అశోక్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం పెద్దపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం ముందు బెస్ట్ అవైలబుల్ స్కీం పెండింగ్ బకాయిలు విడుదల చేయాలని విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులతో కెవిపిఎస్ ఆధ్వర్యంలో ధర్మా నిర్వహించారు. అనంతరం కల్లెపల్లి అశోక్ మాట్లాడుతూ బెస్ట్ అవైలబుల్ స్కీం విద్యార్థిని విద్యార్థులకు 3 సంవత్సరాలుగా పెండింగ్ బియ్యలు ఉండడం వలన జిల్లాలో విద్యార్థులను స్కూల్లో జాయిన్ చేసుకోవడం లేదని, ఫిజిలు కట్టమని పుస్తకాలు బట్టలు కొనమని ఎంతో మనోవేదనకు యజమాన్యాలు గురిచేస్తున్న అధికారులు పట్టి పట్టనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారని తీవ్రంగా విమర్శించారు. రాష్ట్ర మంత్రులు కానీ జిల్లా



కలెక్టర్ కానీ ఎలాంటి శ్రద్ధ చూపడం లేదని అన్నారు. విద్యార్థులకు విద్య అందించటం ఇప్పటికైనా పెండింగ్ బియ్యలు విడుదల చేసి ప్రతి ఒక్క విద్యార్థిని పాఠశాలలో జాయిన్ చేయించి బట్టలు

పుస్తకాలు అందించాలని కోరారు. జిల్లా అధ్యక్షులు మొందుపల్లి శ్రావణ్ మాట్లాడుతూ పెండింగ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి బెస్ట్ అవైలబుల్ స్కీమ్ విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారంకోసం రాష్ట్రవ్యాప్త

ఉద్యమాలు చేపడతామని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ,సరెడ్ లావణ్య, రమేష్, శ్రీనివాస్, రవి,సంతోష్ గిత్, వినోద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పేద బిడ్డల విద్యాభివృద్ధికి పాటుపడాలి

శ్రీధూరు, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివే పేద బిడ్డల విద్యాభివృద్ధికి పాటుపడాలని టిపిసీని రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షురాలు హనుమాద్ద రూస్సీ రెడ్డి అన్నారు. డివిజన్ కేంద్రంలోని నితిన్ భవన్ లో వందేమాతరం ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు 10 వేల పలకలు పంపిణీ చేసిన అనంతరం వందేమాతరం ఫౌండేషన్ ప్రతినిధులతో కలిసి రూస్సీ రెడ్డి అక్షరాభ్యాసం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ..... ప్రభుత్వ బడుల బాగు కోసం వందేమాతరం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు రవీందర్ రావు చేస్తున్న కృషి అభినందనీ యువన్నారు. పేద బిడ్డలను ఉన్నతులుగా మార్చేందుకు వందేమాతరం చేస్తున్న ప్రయత్నం ప్రశంసనీయమన్నారు. ఫౌండేషన్ చేపడుతున్న విద్యా సేవా కార్యక్రమాలు ప్రభుత్వానికి ప్రేరణగా నిలుస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేద బిడ్డల అభివృద్ధికి యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ గురుకులాలను ఏర్పాటు చేస్తుందని తెలిపారు. విద్యారంగంపై ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేక విజన్ ఉందన్నారు. విద్యారంగ అభివృద్ధికి పాటుపడుతున్న వందేమాతరం ఫౌండేషన్ కు హెన్రీ జెఆర్ ఫ్యామిలీ అధిపతి ట్రస్ట్ తరపున రూ.1 లక్ష తక్షణ విరాళం, శ్రీధూరు మాజీ సర్పంచ్,నాన్న పెద్దనాన్న ఫౌండేషన్ చైర్మన్ ధరావత్ రాజేష్ నాయక్ రూ.20 వేల సగములు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వందేమాతరం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకులు రవీంద్ర, కాంగ్రెస్ వర్కుంగ్ (పెసిడెంట్ మేకల కుమార్, కాంగ్రెస్ నాయకులు డాక్టర్ పోనగోటి సర్వేశ్వరరావు, పెదగాని సోమయ్య,చావల బాపు రెడ్డి, ధరావత్ రాజేష్ నాయక్, పేరటి యాకూల్ రెడ్డి, పింగిలి ఉష, మంగళవల్లి రామచంద్రయ్య, జిరుగ సురేందర్ రెడ్డి,చెవిటి సదాకర్, కందాడి అప్పిరెడ్డి, జలకం శ్రీనివాస్, బాలకృష్ణ, నరూట్టి గజానంద్, డీకొండ మధు, యనమల్ల శ్రీనివాస్, వెలుగు మహేశ్వర్, రాజేష్ యాదవ్, అఖిరామ్, మహేష్ యాదవ్, పరుకురాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డాక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీకి ఘన నివాళులు



గోదావరి ఖని టౌన్ : డాక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ బలిదాన్ దివాన్ దినోత్సవ సందర్భంగా రామగుండం జిల్లా ఆఫీస్ లో వారికి ఘనంగా నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. వారి యొక్క త్యాగాలను గుర్తు చేసుకుంటూ, ఒకే దేశంలో రెండు ప్రధానాలు రెండు చివళ్ళు రెండు జెండాలు ఉండకూడదని నినాదాన్ని పాఠ్రమెంటు లో లేవనెత్తి భారతదేశంలో ప్రజలకు చైతన్యం చేసినటువంటి గొప్ప వ్యక్తి శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ వారు కాశ్మీర్లో హిందువుల కోసం మరియు 370 ఆర్టికల్ రద్దు కోసం కూడా పోరాటం చేసిన మొట్టమొదటి వ్యక్తి శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ , వారి జీవితాన్ని దేశానికి త్యాగం చేసి వారి యొక్క మరణం ఇంకా రహస్యంగానే ఉండడం వల్ల మరి ఈరోజు బలిదాన్ దివాన్ గా వారి యొక్క వర్తంతిని భారతీయ జనతా పార్టీ జరుపుకుంటుంది ఈ కార్యక్రమంలో స్టేట్ కోస్టిల్ మెంబర్ సిన్హ లక్ష్మీనారాయణ, శివాజీ, మహిళా మోర్చా నాయకురాలు సోమారపు లావణ్య, మహావదిరామన్న, పెద్దపల్లి రవీందర్,నవీన్, మేడి రాజు ,శ్రవణ్ ,రాజు స్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేషనల్ ఒలంపియాడ్లో ప్రతిభ చూపిన గీతాంజలి విద్యార్థులు

- మొగురం వైష్ణవి, ఇల్లందుల రాగమాలిక
- అభినందించిన కరస్పాండెంట్ కంది రవీందర్ రెడ్డి



గోదావరి ఖని టౌన్ : దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన ఎస్ఐఎంఎస్ నేషనల్ ఒలంపియాడ్లో గీతాంజలి విద్యార్థులు ప్రతిభ కనబరిచారు. మొగురం వైష్ణవి జాతీయస్థాయిలో సెకండ్ ర్యాంక్, ఇల్లందుల రాగమాలిక స్టేట్ ఫస్ట్ ర్యాంక్తో పాటు బూడిద లాస్ట్ స్టేట్ 6 వ ర్యాంక్ గాజుల స్వార్ని జోసల్ 5 వ ర్యాంక్, ఆరేపల్లి సాత్విక్ జోసల్ 3 వ ర్యాంక్ కైవసం చేసుకున్నట్లు నేషనల్ ఒలంపియాడ్ కన్వీనర్ అరుకాల రామచంద్రారెడ్డి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇంతటి ఘన విజయం సాధించిన గీతాంజలి విద్యార్థులకు పాఠశాల కరస్పాండెంట్ కంది రవీందర్ రెడ్డి , ఉపాధ్యాయులు, పోషకులు అభినందనలు తెలిపారు.

ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయం గోడల పైన కుడ్డ చిత్రాలు వేయిస్తున్న నగరపాలక సిబ్బంది



గోదావరి ఖని టౌన్ : వంద రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళిక ఐ ఇ సి కార్యకలాపాల్లో లో భాగంగా తడి చెత్త , పొడి చెత్త ఇంటి వద్దనే వేరు చేసి మున్సిపల్ వాహనానికి అందించడం , చెత్త రీ సైకిలింగ్, ప్లాస్టిక్ నిషేధం వంటి అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడానికి కుడ్డ చిత్రాలను (వాల్ ఆర్ట్) వేసి పనులు గురువారం శాసన సభ్యుని కార్యాలయం వద్ద ప్రారంభమయ్యాయి. శాసన సభ్యుని కార్యాలయం ప్రహారీ గోడకు వేసిన కుడ్డ చిత్రాలను రామగుండం నగర పాలక సంస్థ డిప్యూటీ కమిషనర్ నాయని వెంకటస్వామి పరిశీలించారు. ఆ తరువాత ఆక్సెస్ మున్సిపల్ సిబ్బంది , మెప్పా ఆర్ పి లతో వంద రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళిక విజయవంతం చేస్తామని ఆయన ప్రతిజ్ఞ చేయించారు. వంద రోజుల కార్యచరణ ప్రణాళికలో భాగంగా చేపట్టిన ప్రత్యేక పారీకుర్చు పనులు గురువారం కూడా కొనసాగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో సానిటరీ ఇన్స్ పెక్టర్ కుమార స్వామి , ఎన్నికాన్యాయం ఇంజనీర్ మధుకర్ , వార్డు అధికారులు , అసిస్టెంట్లు , జవాన్లు , మెప్పా ఆర్ పి లు పాల్గొన్నారు.

మానవత్వం సాటి 40 వేలు విరాళం అందించిన ప్రభుత్వామోదిత పాఠశాలల సంఘం

- ట్రస్టా వైవేట్ ఉపాధ్యాయులు రమేష్ కుటుంబానికి 40 వేలు విరాళం ఇచ్చిన ట్రస్టా



గోదావరి ఖని టౌన్ : గోదావరిఖని పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో అనేక పాఠశాలలో హిందీ విషయ భోదకులుగా అనేక సంవత్సరాలు పని చేసిన రమేష్, ప్రస్తుతం ఉబ్బరయ, సిద్ధార్థ హై స్కూల్స్ లో పని చేస్తు గుండ పోటుతో పరమపదించినారు. అందులకు వారి కుటుంబ సభ్యులను బ్రస్మా రామగుండం కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులు సమ్మా రావు ఆధ్వర్యంలో కలిసి పరామర్శించి వారి కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాధ సానుభూతి తెలిపి 40వేలు అందచేసారు ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథులు గా హజరైనా బ్రస్మా రాష్ట్ర కన్వీనర్ అరుకాల రామశృంగారరావు మాట్లాడుతూ రమేష్ లేని లోలు ఎవరు తీర్చలేనిది అని, హిందీ ఉపాధ్యాయులుగా పాఠశాల విద్యార్థింగానికి చేసిన కృషి అభినంద నీయమన్నారు. ఇంకను ఈ కార్యక్రమంలో బ్రస్మా నాయకులు కొత్త శ్రీనివాస్ రెడ్డి, యం.విజయానందు, పరుపాటి అంజలెడ్డి, చంద్రపట్టి తిరుపతి రెడ్డి, యన్. వెంకటేశ్వర రావు, ఊర సమ్మి రెడ్డి, భోగా నాగరాజు పాల్గొని సంతాపం ప్రకటించారు.

అభివృద్ధి పథంలోకి పరుగులు పెడుతున్న రామగుండం

◆ పలు పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎంపి, ఎమ్మెల్యే

గోదావరి ఖని టౌన్ : అభివృద్ధి పథంలో రామగుండం ముందుకు దూసుకుపోతున్నదని ఎం ఎల్ ఏ ఎం.ఎస్.రాజ్ తాకూర్ అన్నారు. రెండు కోట్ల రూపాయల అంచనా వ్యయంతో ఎన్ టి పి సి హెలిప్రాక్ట్ ట్యాంక్ నుండి సరఫరా పల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాల వరకు సి సి రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు ఆయన శుక్రవారం శంఖుస్థాపన చేశారు . ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కోట్లాది రూపాయలతో రామగుండంలో అన్ని డివిజన్ లలో రోడ్లు, కాలువల నిర్మాణ పనులు చురుగ్గా సాగుతున్నాయని అన్నారు. రామగుండంలో మూత పడిన జైన్ కో పవర్ హౌస్ స్థానంలో 55 వేల కోట్ల విలువైన విద్యుత్ ప్రాజెక్టు సాధించామని అన్నారు.రామగుండానికి పునర్ వైభవం తెచ్చే



విధంగా నవ నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టామని అన్నారు. పెద్దపల్లి ఎం పి గడ్డం పంత్ కృష్ణ మాట్లాడుతూ రామగుండం లో అభివృద్ధి పనులు జోరుగా సాగుతున్నాయని అన్నారు. కాకా వెంకట స్వామి కృషితో



సింగరేణి కార్మికులకు ఫింఛను మంజూరయినప్పటికీ నాటి నుండి నేటి వరకు పెరగలేదని దృష్టికి వచ్చిన వెంటనే పాఠ్రమెంట్ లో ప్రస్తావించి ఫింఛను మొత్తం పెరగడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు

తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగర పాలక సంస్థ ఎస్ ఇ శివానంద్, ఇ ఇ రామన్, తాజా మాజీ కార్పొరేటర్లు మహంకాళి స్వామి, కొలిపాక సుజాత పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

దేశ భద్రత, సమగ్రత కోసం తన ప్రాణాలు అర్పించిన గొప్ప నేత శ్యాం ప్రకాశ్ ముఖర్జీ

◆ బిజేపి రామగుండం ఇంచార్జ్ కందుల సంధ్యారాణి

గోదావరి ఖని టౌన్ : డాక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ బలిదాన్ దివస్సను పురస్కరించుకుని భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలో జనగామ మరియు ఎన్టీపీసీ లో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమం నిర్వహించ బడింది. ఈ కార్యక్రమానికి బిజేపి ఆయన రామగుండం నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ శ్రీమతి కందుల సంధ్యారాణి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ డాక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ దేశ భద్రత, సమగ్రత కోసం తన ప్రాణాలు అర్పించిన గొప్ప నేత. 'ఒక దేశం ఒక జెండా

ఒక రాజ్యాంగం' అనే నినాదంతో ఆయన చేపట్టిన పోరాటం భారతదేశ చరిత్రలో మైలురాయిగా నిలిచింది. కాశ్మీర్లో ప్రత్యేక హోదా వ్యతిరేకంగా, దేశంలో సమానత కోసం ఆయన చేసిన పోరాటం ప్రతి భారతీయుడికి గర్వకారణం. ఇప్పటి తరానికి ఆయన త్యాగాలు తెలుసుందాలన్న ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమం చేపట్టాం. పర్యావరణ పరిరక్షణ ద్వారా భవిష్యత్తు తరాలకు ఆరోగ్యకరమైన జీవనవాతావరణాన్ని అందించాలిని బాధ్యత మనదే. మొక్కలు నాటడమే ఆయన బలిదానాన్ని స్మరించుకోవడానికి ఒక సముచిత మార్గం,"



అని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించిన పార్టీ శ్రేణులను సందర్భారాణి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు... ఈ కార్యక్రమంలో జనగామ మండల అధ్యక్షులు గుండబోయిన

భూమయ్య, ఎన్టీపీసీ మండల అధ్యక్షులు మిట్టపల్లి సతీష్ అర్చుకులు శ్రీనివాస్ శర్మ గుండెబోయిన వెంకటయ్య , పోలేరాజు, కనకరాజు ,జనగామ సాయిలు, తదగొండ సర్పయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు..

డ్రగ్స్ వాడకం యువత వ్యతిరేకించాలి

◆ చెడు అలవాట్లు,మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలి ◆ డ్రగ్స్ కు సంబంధించి సమాచారం తెలిస్తే వెంటనే 14446 కు అందించాలి ◆ యాంటీ డ్రగ్ క్యాంపెయిన్ ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : డ్రగ్స్ మత్తు పదార్థాల వాడకాన్ని యువత తీవ్రస్థాయిలో వ్యతిరేకించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు.బుధవారం సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో డ్రగ్స్ కు వ్యతిరేకంగా ఏర్పాటు క్యాంపెయిన్ లో చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష పాల్గొన్నారు. కలెక్టరేట్ లో ఏర్పాటు చేసిన ఐ యామ్ అంటి డ్రగ్ సోల్డియర్ ఫోటో పాయింట్ వద్ద కలెక్టర్ ఫోటో తీసుకున్నారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ క్యాంపెయిన్ లో చేసిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష మాట్లాడుతూ, యువత చెడు అలవాట్లు, మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని అన్నారు.సరదా కోసం ప్రారంభమయ్యే డ్రగ్స్ లాంటి అలవాట్లు మన జీవితాలను నాశనం చేస్తాయని అన్నారు.డ్రగ్స్ ప్రీ తెలంగాణ కోసం ప్రభుత్వం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటుందని అన్నారు. డ్రగ్స్ కు

బానిసైన వారి కోసం పునరావాస కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసిందని అన్నారు. డ్రగ్స్ కు సంబంధించి ఎటువంటి సమాచారం తెలిసినా ప్రభుత్వ బోల్ డ్రీ నెంబర్ 14446 కు వెంటనే అందించాలని కలెక్టర్ సూచించారు.విద్యార్థులు సరైన మార్గంలో నడిచేలో తల్లిదండ్రులు ఉపాధ్యాయులు నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని అన్నారు. పిల్లలు చెడు అలవాట్లు చేసుకోకుండా చూడాలని, ఎప్పుడైనా విచిత్రంగా ప్రవర్తిస్తే వెంటనే దానికి గల కారణాలు తెలుసుకోవాలని, ఏదైనా అలవాట్లు, మత్తు పదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని అన్నారు.సరదా కోసం ప్రారంభమయ్యే డ్రగ్స్ లాంటి అలవాట్లు మన జీవితాలను నాశనం చేస్తాయని అన్నారు.డ్రగ్స్ ప్రీ తెలంగాణ కోసం ప్రభుత్వం కట్టుదిట్టమైన చర్యలు తీసుకుంటుందని అన్నారు. డ్రగ్స్ కు



ఐఐటీ, జేఈఈ, నీట్ సబ్జెక్టు నిపుణులకై దరఖాస్తుల ఆహ్వానం



తిమ్మాపూర్, జూన్ 25: సాంఘిక సంక్షేమశాఖ గురుకుల విద్యాలయాల సీవోఈ కళాశాలల్లో ఐఐటీ, జేఈఈ, నీట్, సీఎంఎ, క్లాట్ లో తగిన శిక్షణ ఇచ్చేందుకు వృత్తి అర్హత, అనుభవం కలిగిన నిష్ణాతులైన బోధకులను తాత్కాలిక పదవితో దరఖాస్తులకై ఆహ్వానిస్తూ విద్యాలయాల సంస్థ మంగళవారం ఒక ప్రకటనను విడుదల చేసింది.గౌలిదొడ్డి గురుకులం(బాలురు),బాలికల గురుకులం, ఉప్పల్(బాలురు), కరీంనగర్(బాలికలు) నార్సింగ్ (బాలికలు), షేక్ పేట(బాలురు), మహేంద్రపేట్(బాలికలు), ఫలక్ సుమా(బాలికలు), నీట్ కు సంబంధించి చిలుకూరు(బాలురు), నరూర్ నగర్(బాలికలు),సీఎంఎ, క్లాట్ ఇల్లపాపంపల్లం (బాలికలు), హైదరాబాద్(బాలురు) విద్యాలయాల్లో మార్చి 20 పోస్టులు, ఫిబ్రవ్రి 21, కెమిస్ట్ 20, బాటనీ 10, జవాలజీ 9, సీఎంఎ ఫౌండేషన్(అన్ని పేషర్లకు) 4, క్లాట్ (టిగల్లనింగ్ 1, లాజికల్ సీఎంఎ 1, క్లాట్ 1) ఖాళీగా ఉన్నట్లు తెలుపుతూ ఈనెల 27న గడితం, ఫిబ్రవ్రి, కెమిస్ట్ బోధకులకు గౌలిదొడ్డి(హైదరాబాద్), 28న బాటనీ, జవాలజీ,సీఎంఎ, క్లాట్ బోధకులకు నార్సింగ్(హైదరాబాద్)లో పరీక్షరేఖ దెమో, ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహిస్తున్నామని అర్హత కలిగిన అభ్యర్థులు దృవపత్రాలతో హాజరైతే ఎంపికైన వారికి అనుభవం ఆధారంగా గంటకు రూ.650 వరకు గౌరవ వేతనం ఉంటుందని వివరాలకు హెల్ప్ లైన్ నం: 0402339159, స్టానిక సిఓ.ఈ అలుగునూర్ డ్రిస్ట్రీక్ట్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి:7337349518 ద్వారా సంప్రదించాలని గురుకులాల కార్యదర్శి అలుగు పర్వతి ప్రకటనలో తెలిపారు.

బాలసదనం సూపరింటెండెంట్ నియామకాల్లో అవకతవకలు అవాస్తవం

- జిల్లా సంక్షేమ అధికారి పి. వేణు గోపాల రావు

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : బాలసదనం సూపరింటెండెంట్ నియామకాల్లో అవకతవకలు అనే ప్రచారంలో ఉన్న వార్తలు అవాస్తవమని జిల్లా సంక్షేమ అధికారి పి. వేణు గోపాల రావు బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.జిల్లాలోని అనాధ బాలికల ఆశ్రమం కల్పించడానికి 2021 సంవత్సరంలో ప్రభుత్వం బాలసదనం మంజూరు చేసిందని అన్నారు.జిల్లా కలెక్టర్ అదేశాల మేరకు బాల సదనం ప్రారంభించి, జిల్లాలోని అనాధ బాలలు, పాక్షిక అనాధ బాలల వివరాలను సేకరించి వారిలో అవసరం ఉన్న 48 మంది బాలలను బాల సదనంలో చేర్చించామని అన్నారు.ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ప్రకారం సూపరింటెండెంట్ తో సహా అన్ని ఉద్యోగాలు అవుట్స్ సోర్సింగ్ లో మాత్రమే మంజూరు అయ్యాయని, 48 మంది పిల్లల అలస పాలన చూసుకోవడానికి 24 గంటల ఉద్యోగుల పర్యవేక్షణ అవసరం ఉందని, ఇందు కోసం ప్రస్తుతం జిల్లా బాలల సంరక్షణ విభాగంలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగుల సర్వీసులను రీ- ఎంపిక చేసుకున్నామని, ఎలాంటి కొత్త నియామకాలు జరగలేదని జిల్లా సంక్షేమ అధికారి ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

మా భూమిని మాకు ఇప్పించండి



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : వారసత్వంగా రావలసిన మా భూమిని ఎక్కువగా పట్టా చేయించుకున్న వారి నుండి మాభూమిని మాకు ఇప్పించాలని పెద్దపల్లి మండలం కొత్తపల్లికి చెందిన నెత్తెట్ల ఓదెలు, సదయ్య, శ్రీనివాస్, రజిత అధికారులను వేడుకున్నారు. పెద్దపల్లి డ్రైన్ క్లత్ లో బుధవారం విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ గ్రామంలోని సర్వే నెంబరు 369/2/1 లో మాకు ఉండాల్సిన భూమి కంటే తక్కువగా ఉందని వాపోయారు. ఆభూమిని మా బంధువులు అయిన నెత్తెట్ల సదయ్య, బాపు పట్టా చేయించుకున్నారని ఆరోపించారు. మా భూమిని తిరిగి మాకు పట్టా చేయమంటే నెత్తెట్ల సదయ్య, బాపు, రాజ్ కుమార్ డెడింపులకు పాల్పడుతున్నారని తెలిపారు. మా భూములకు వెళ్లకూడా అడ్డుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. పెద్ద మనుషుల సమక్షంలో పంచాయితీలు నిర్వహించినా మాకు పూయం జరగడం లేదని, రెవెన్యూ, పోలీసు అధికారులు జోక్యం చేసుకుని మా భూ సమస్య పరిష్కరించాలని కోరారు.

విశ్లేషణ



ఉపవాసం ఇలా చేస్తే ఎన్నో ప్రయోజనాలు - ఈ పారపాట్లు చేయద్దు..!!

ఉపవాసం గొప్ప ఔషధం. శరీరంలో నిత్యం పోరాటం చేసే అవయవాల పై ఒత్తిడి తగ్గించి ఆరోగ్యం అందిస్తుంది. ఆధ్యాత్మికంగా ఉపవాసం వారంలో ఏడో ఒక రోజు పాటిస్తూ ఉంటారు. అయితే, ఇది సైన్స్ పరంగానూ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది అని నిరూపితం అయింది. అదే సమయంలో ఉపవాసం పేరుతో కొందరు ఎన్నో మినహాయింపులు ఇచ్చేస్తారు. ఖచ్చితమైన నిపుణుల సూచనల మేరకు ఉపవాసం ఉంటే ఆరోగ్య పరంగా ప్రయోజనాలు అందుతాయి. అదే సమయంలో కొందరికి ఈ ఉపవాసం మంచిది కాదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఉపవాసంలో ఎన్నో ఆరోగ్య రహస్యాల ఉన్నాయి. వారంలో ఒక రోజు ఉపవాసం ఉండటం ద్వారా అద్భుతమైన లాభాలు ఉన్నాయి. ఇది సైన్స్ పరంగానూ నిరూపితం అయింది. ఉపవాసం కనీసం 12 గంటలు ఉండాలి. దీని కారణంగా కొవ్వు కరిగి ప్రక్రియ పెరుగుతుంది. ముఖ్యంగా పొట్ట, తొడల దగ్గర ఉండే కొవ్వు కరుగటానికి అవకాశం ఏర్పడుతుంది. తద్వారా శరీర బరువు తగ్గుతుంది. ఏదైనా ఒక రోజు వారంలో ఉపవాసం చేస్తే ఆకలి హఠాత్తు నియంత్రణలోకి వస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాగా, ఉపవాసం కారణంగా క్లోమ గ్రంథి పైన ఒత్తిడి తగ్గి.. శరీరం ఇన్సులిన్‌ను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. షుగర్‌ లెవల్స్‌ నియంత్రణలోకి వస్తాయి. అయితే డయాబెటిస్‌ ఉన్నవారు ఫాస్టింగ్‌ చేసే సమయంలో మందులను వాడకూడదు. లేదంటే షుగర్‌ లెవల్స్‌ మరి అధికంగా పడిపోతే మరింత సమస్యగా మారుతుంది. ఉపవాసం వలన మంచి కొలెస్ట్రాల్‌ పెరగటం తో పాటుగా.. రక్త నాణ్యతలో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీని ద్వారా గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వారంలో ఒక రోజు ఉపవాసం ఉంటే శరీరం తనకు తాను అవసరమైన మార్పులు చేసుకొనే వెసులుబాటు కలుగుతుంది. అవయవాలు మళ్లీ పునరుత్తేజం చెంది యాక్టివ్‌గా మారుతాయి. మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. నీరసం, అలసట దూరం అవుతాయని పరిశోధనలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. అయితే గర్భిణీతో ఉన్న మహిళలు లేదా పాలిచ్చే తల్లులు ఉపవాసం ఉండడం మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. టైమ్‌ 2 డయాబెటిస్‌ ఉంటే డాక్టర్‌ సూచన మేరకు మాత్రమే ఉపవాసం చేయాలి.టైమ్‌ 1 డయాబెటిస్‌ ఉన్నవారు ఉపవాసం చేయవద్దని నిపుణులు తేల్చి చెబుతున్నారు. కిడ్నీ, లివర్‌ వ్యాధులు ఉన్నవారు, గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు, బీజీ మందులను తీసుకుంటున్నవారితో సహా పోషకాహార లోపం ఉన్నవారికి ఉపవాసం మంచిది కాదు. ఉపవాసం ఉన్న సమయంలో నీళ్లను అధికంగా తాగాలి. ఆకలికి తట్టుకోలేకపోతే తేనె, నిమ్మరసం కలిపిన నీళ్లను తాగుతుండాలి. లేదా తేనెపం వండ్లను మాత్రమే తినాలి. ఇలా ఉపవాసం చేస్తే చక్కని ఫలితం ఉంటుంది.

మార్కెట్

దేశంలో 30కోట్లు 5జీ కస్టమర్లు

స్మార్ట్ఫోన్లలో రోజుకు 1జీబీకిపైగానే డాటా వినియోగం

ఎలక్ట్రాన్ మొబిలిటీ రిపోర్ట్లో వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ : గత ఏడాది చివరి నాటికి దేశంలో 5జీ వినియోగదారులు 29 కోట్లకు చేరారని మంగళవారం విడుదలైన ఎరిక్సన్ మొబిలిటీ రిపోర్ట్లో తేలింది. మొత్తం భారతీయ మొబైల్ వినియోగదారుల్లో ఇది 24 శాతమని పేర్కొన్నది. అలాగే ఒక్కో స్మార్ట్ఫోన్ యాజర్ నెలకు 32 జీబీ డాటాను వాడుకున్నారని ఈ తాజా నివేదికలో ఎరిక్సన్ స్పష్టం చేసింది. ఈ క్రమంలోనే 2030కల్లా ఇంచుమించుగా మూడురెట్లు పెరిగి దేశీయ 5జీ సబ్స్క్రిబర్లు దాదాపు 98 కోట్లకు చేరుకోవచ్చని (దేశీయ మొబైల్ వాడకుండాలో 75 శాతం), నెలకు స్మార్ట్ఫోన్ వినియోగదారుల డాటా వాడకం 62 జీబీని తాకవచ్చని అంచనా వేసింది. ఇక 2030 నాటికి దేశంలో 4జీ కస్టమర్లు ప్రస్తుతంతో పోల్చితే సుమారు 60 శాతం పడిపోయి 23 కోట్లకు పరిమితం కావచ్చుంటూ ఈ అన్వేషణ రిపోర్టులో స్పీడిష్ టెలికం కంపెనీ చెప్పింది. నిరుసు సవంబర్లో విడుదల చేసిన రిపోర్టులో 2030 నాటికి దేశంలో 5జీ యూజర్లు 97 కోట్లకు పెరగవచ్చని, 4జీ కస్టమర్లు 24 కోట్లుగా ఉంటారని అంచనా వేసింది. నెలవారీ డాటా వినియోగం కూడా స్మార్ట్ఫోన్లకు 66 జీబీగా ఉండొచ్చన్నది. అయితే తాజా నివేదికలో ఈ నెంబర్లను సవరించింది.



ఇది డిజిటల్ రామాయణం



దైనందిన జీవితంలో మంచి, చెడు తెలుసుకోవడానికి పురాణ కథలు ప్రేరణగా నిలుస్తాయి. రామాయణ, మహాభారతంలోని దృష్టాంతాలు ఉదాహరిస్తే సీతి, నిజాయితీ పిల్లల బుర్రకెక్కుతాయని పెద్దలు ఆ కథలే చెబుతుండేవారు. ఇప్పుడు కథలు ఎక్కడివి? డిజిటల్ మానియాలో ప్రదర్శించాడు! రాముడు ఫేక్ న్యూస్ నమ్మేవాడు కాదు. వనవాసం తొలిరాళ్లలో భరతుడు దండెత్తడానికి వస్తున్నాడని లక్ష్మణుడు చెప్పినా.. రాముడు గుడ్డిగా నమ్మలేదు. భరతుడు వచ్చింది తనను తీసుకెళ్లడానికి అని నిజం తర్వాత తేటతెల్లమైంది. రాముడు వివాదాస్పద కొట్టుకుపోతున్నారంతా! కానీ, ఈ సాంకేతిక ప్రపంచంలో పాటించాల్సిన విధులు, తెలుసుకోవాల్సిన పరిమితులు, పొంది ఉన్న ప్రమాదాల గురించి ఎన్ని హెచ్చరికలు జారీ అవుతున్నా.. పెడచెవిన పెడుతున్నారు. అందుకే ఈ ప్రయత్నం. రామాయణ పాత్రలతో డిజిటల్ అక్షరాస్యత పెంచుకుందాం.. రాముడుధర్మానికి ప్రతిరూపం. ఆయనలా సీతిగా, నిజాయితీగా ఉండాలంటే.. డిజిటల్ అట్రాక్షన్లకు గురికాకూడదు. శూరభ్రాణ అట్రాక్ట్ చేయడానికి వచ్చినా.. రాముడు విముఖత

ప్రదర్శించాడు! రాముడు ఫేక్ న్యూస్ నమ్మేవాడు కాదు. వనవాసం తొలిరాళ్లలో భరతుడు దండెత్తడానికి వస్తున్నాడని లక్ష్మణుడు చెప్పినా.. రాముడు గుడ్డిగా నమ్మలేదు. భరతుడు వచ్చింది తనను తీసుకెళ్లడానికి అని నిజం తర్వాత తేటతెల్లమైంది. రాముడు వివాదాస్పద కొట్టుకుపోతున్నారంతా! కానీ, ఈ సాంకేతిక ప్రపంచంలో పాటించాల్సిన విధులు, తెలుసుకోవాల్సిన పరిమితులు, పొంది ఉన్న ప్రమాదాల గురించి ఎన్ని హెచ్చరికలు జారీ అవుతున్నా.. పెడచెవిన పెడుతున్నారు. అందుకే ఈ ప్రయత్నం. రామాయణ పాత్రలతో డిజిటల్ అక్షరాస్యత పెంచుకుందాం.. రాముడుధర్మానికి ప్రతిరూపం. ఆయనలా సీతిగా, నిజాయితీగా ఉండాలంటే.. డిజిటల్ అట్రాక్షన్లకు గురికాకూడదు. శూరభ్రాణ అట్రాక్ట్ చేయడానికి వచ్చినా.. రాముడు విముఖత

అవహరించాడు. మళ్లీ సీతమ్మను పొందడానికి రామచంద్రుడు యుద్ధమే చేయాల్సి వచ్చింది! ఈ దృష్టాంతాన్ని నేటి డిజిటల్ యుగానికి అన్వయించుకుంటే.. మన డేటా ప్రైవసీ సేఫ్టీ ఎంత ముఖ్యమో తెలుస్తుంది. కాస్త ఏమరుపాటుగా ఉన్నా.. మన డేటా సైబర్ రావణుల చేతికి చిక్కుడం ఖాయం. ఫోటోలు, లోకేషన్, వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ఎవరికైనా సులభంగా అందుబాటులో ఉంచితే అది ఓ డిజిటల్ లంకకు మార్గం వేసినట్లే. సోషల్ మీడియాలో దారితీస్తుంది. 'నేను ఇప్పుడు వెకేషన్లో ఉన్నాను' అని లోకేషన్ ట్యాగ్ తో పోస్ట్ చేస్తే, దొంగ రావణులకు మీ ఇల్లు ఖాళీగా ఉందని తెలిసిపోతుంది. ఇంకేముంది.. మీ ఇల్లు గుల్ల చేస్తారు. సో.. మీ డేటా లేదా డబ్బు చోరీకి గురికాకుండా.. ప్రైవసీ మెయింటేన్ చేయండి. మన డేటాని రక్షించేందుకు డ్రాంగ్ పాస్ వర్డ్, టూ-ఫ్యాక్టర్ ఆథెంటికేషన్ వాడాలి. పారాచూషర్.. రావణాసురుడు మాయావి, మోసం చేయడంలో నిపుణుడు. ఈ ఆన్లైన్ లోకంలో సైబర్ రావణులు ఎవరంటే స్వామర్, హ్యాకర్స్! ఫిషింగ్ మెయిల్స్, సోషల్ ఇంజనీరింగ్, ఆన్లైన్ గ్రూమింగ్.. ఇవన్నీ రావణుడి ట్రిక్స్ లాంటివే. అందుకే, ఆన్లైన్లో ఎవరిని పదితే వారిని గుడ్డిగా నమ్మకూడండి. లింక్స్ క్లిక్ చేసేటప్పుడు, మెయిల్స్ ఓపెన్ చేసేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండండి. రావణుడి మాయలో పడకుండా సూచుకోండి! ఫిషింగ్ లింక్స్, ఇ-మెయిల్స్ ని గుర్తించండి. ఉదాహరణకు, మీరు లాటరీ గెలిచారు, ఈ లింక్ క్లిక్ చేయండి అని వచ్చే మెసేజ్లు రావణుడి మాయలే. ఇలాంటి లింక్స్ క్లిక్ చేస్తే మీ డేటా గోవిందా!

అనుమానాస్పద ఇ-మెయిల్స్ ని ఓపెన్ చేయకండి! ప్రైవసీ సేఫ్టీ లైన్.. లక్ష్మణుడు సీతమ్మను రక్షించేందుకు గీసిన రేఖ గుర్తుదా? ఇది ఆన్లైన్లో మన ప్రైవసీ సెక్యూర్సీ సేఫ్టీ లైన్ అవుతుంటుంది. కాస్త ఏమరుపాటుగా ఉన్నా.. మన డేటా సైబర్ రావణుల చేతికి చిక్కుడం ఖాయం. ఫోటోలు, లోకేషన్, వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ఎవరికైనా సులభంగా అందుబాటులో ఉంచితే అది ఓ డిజిటల్ లంకకు మార్గం వేసినట్లే. సోషల్ మీడియాలో దారితీస్తుంది. 'నేను ఇప్పుడు వెకేషన్లో ఉన్నాను' అని లోకేషన్ ట్యాగ్ తో పోస్ట్ చేస్తే, దొంగ రావణులకు మీ ఇల్లు ఖాళీగా ఉందని తెలిసిపోతుంది. ఇంకేముంది.. మీ ఇల్లు గుల్ల చేస్తారు. సో.. మీ డేటా లేదా డబ్బు చోరీకి గురికాకుండా.. ప్రైవసీ మెయింటేన్ చేయండి. మన డేటాని రక్షించేందుకు డ్రాంగ్ పాస్ వర్డ్, టూ-ఫ్యాక్టర్ ఆథెంటికేషన్ వాడాలి. పారాచూషర్.. రావణాసురుడు మాయావి, మోసం చేయడంలో నిపుణుడు. ఈ ఆన్లైన్ లోకంలో సైబర్ రావణులు ఎవరంటే స్వామర్, హ్యాకర్స్! ఫిషింగ్ మెయిల్స్, సోషల్ ఇంజనీరింగ్, ఆన్లైన్ గ్రూమింగ్.. ఇవన్నీ రావణుడి ట్రిక్స్ లాంటివే. అందుకే, ఆన్లైన్లో ఎవరిని పదితే వారిని గుడ్డిగా నమ్మకూడండి. లింక్స్ క్లిక్ చేసేటప్పుడు, మెయిల్స్ ఓపెన్ చేసేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండండి. రావణుడి మాయలో పడకుండా సూచుకోండి! ఫిషింగ్ లింక్స్, ఇ-మెయిల్స్ ని గుర్తించండి. ఉదాహరణకు, మీరు లాటరీ గెలిచారు, ఈ లింక్ క్లిక్ చేయండి అని వచ్చే మెసేజ్లు రావణుడి మాయలే. ఇలాంటి లింక్స్ క్లిక్ చేస్తే మీ డేటా గోవిందా!

ఈ ఒక్క పానీయంతో మీకు సూపర్ ఆరోగ్యం!

మన శరీరాన్ని చల్లబరిచి, మనకు ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే పానీయాలలో మజ్జిగ ఒకటి. మజ్జిగ ఎన్నో అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది. మజ్జిగ మన శరీరంలో నిర్బలీకరణ ని నివారిస్తుంది. ప్రతిరోజు మజ్జిగ తాగడం వల్ల మన శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. మజ్జిగలో ఉండే ఆరోగ్యకరమైన బ్యాక్టీరియా మరియు లాక్టిక్ ఆమ్లం జీర్ణక్రియకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. మజ్జిగతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మజ్జిగ మన జీవక్రియను పెంచుతాయి. క్రమం తప్పకుండా పేగు కదలికలకు ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తాయి. మజ్జిగ మలబద్దకాన్ని, కడుపులో తిప్పడం వంటి లక్షణాలను బాగా తగ్గిస్తుంది. మజ్జిగలో క్యాలరీలు మరియు కొవ్వు తక్కువగా ఉండటం వల్ల, బరువు తగ్గాలనుకునే వారు మజ్జిగను ఒక మంచి ఎంపికగా చేసుకోవచ్చు. మన బరువును నియంత్రించడానికి కూడా మంచిగా ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది. మజ్జిగతో డీ హైడ్రేషన్ కు చెక్ మజ్జిగలో నీరు మరియు పొటాషియం అంటే ఎలక్ట్రలైట్ లు ఉండడం వల్ల ఇవి శరీరంలోని నీటి సమతుల్యతను కాపాడటానికి దోహదం చేస్తాయి. ఫలితంగా శరీరం డీహైడ్రేషన్ కాకుండా మజ్జిగ కాపాడుతుంది. మజ్జిగలో రిటేన్షన్ వన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది శక్తిని



అందించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ఇందులో ఉండే అమైనో ఆమ్లాలను నియంత్రిస్తుంది. మజ్జిగ రోజుంతా మనల్ని చురుగ్గా ఉండేలా చేస్తుంది. మజ్జిగతో కాలేయ ఆరోగ్యం మజ్జిగలో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడానికి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. మజ్జిగ క్యాల్షియం మరియు

విటమిన్ డి లకు మంచి మూలం కావడంతో ఎముకలకు మంచి బలాన్ని ఇస్తుంది. మజ్జిగ కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. కాలేయం యొక్క మరమ్మతుకు పునరుత్పత్తికి మజ్జిగ సహాయపడుతుంది. మజ్జిగలోని కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో ఎంతగానో సహాయపడతాయి.

మజ్జిగతో పేగు ఆరోగ్యం, చర్మ ఆరోగ్యం మజ్జిగ పేగు ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. కడుపులో మంటలు తగ్గించి గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. మజ్జిగ ఆరోగ్యకరమైన చర్మాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. మజ్జిగ వేడి వాతావరణంలో శరీరాన్ని రిఫ్రెష్ చేయడమే కాకుండా శరీరాన్ని చల్లబరిచి ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది.

మరోసారి లేఆఫ్స్ కు సిద్ధమైన మైక్రోసాఫ్ట్.. !



ఆర్థిక అస్థిరత, పెరుగుతున్న కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) వినియోగం వల్ల టెక్ ఇండస్ట్రీలో ఉద్యోగాల కోతలు కొనసాగుతున్నాయి. మైక్రోసాఫ్ట్, గూగుల్, అమెజాన్ లాంటి దిగ్గజ కంపెనీలు వందల మంది ఉద్యోగులను ఇంటికి పంపుతున్నాయి. ఈ సంవత్సరంలో ఇప్పటివరకు 130కిపైగా కంపెనీలు దాదాపు 61 వేల మందికి పైగా ద్యోగులను తొలగించాయి. ఇక ప్రముఖ టెక్ దిగ్గజం మైక్రోసాఫ్ట్ ఇప్పటికే వేలాది మంది ఉద్యోగులను తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరో రౌండ్ లేఆఫ్స్ కు సంస్థ సిద్ధమవుతున్నట్లు తెలిసింది. 2025 ఆర్థిక సంవత్సరం ముగింపు దశకు చేరుకుంటున్న

తరుణంలో మైక్రోసాఫ్ట్ మరోసారి ఉద్యోగుల కోతకు సిద్ధమైనట్లు విశ్లేషనీయ వర్గాలను ఊటంకిస్తూ జాతీయ మీడియాలో వార్తలు వస్తున్నాయి. కంపెనీ పునర్నిర్మాణంలో భాగంగా వేలాది మందిపై వేలు వేయనున్నట్లు తెలిపింది. వచ్చే వారం ప్రారంభంలో లేఆఫ్స్ గురించి సంస్థ ప్రకటింతో అవకాశం ఉన్నట్లు సదరు కథనాలు పేర్కొంటున్నాయి. వేలాది మందిపై ఈ ప్రభావం ఉండనున్నట్లు సమాచారం. తాజా లేఆఫ్స్ లు %ఎవేజీఐ% విభాగంలో (%ఎవేజీఐ% న అజబలంఅజీఐ%) ఉండనున్నట్లు సమాచారం. గత 18 నెలల కాలంలో మైక్రోసాఫ్ట్ చేపట్టినన్న నాలుగో అతిపెద్ద

ఉద్యోగాల కోత ఇదే కావొచ్చని టెక్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. వరుస లేఆఫ్స్ తో సంస్థలోని ఉద్యోగులు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. ఎప్పుడూ ఎలాంటి వార్త వివాదాస్పదమోనోనీ అందోళన చెందుతున్నారు. కాగా, మైక్రోసాఫ్ట్ ఈ ఏడాది మే నెల ముగ్యలో వేలాది మంది ఉద్యోగులను తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. తమ నిబ్బందిలో మూడు శాతం మందికి లేఆఫ్ లు ఇచ్చింది. అంటే దాదాపు 6వేల మందిని తొలగించింది. 2023లో 10 వేలమందికి ఉద్యోగాలను పలికిన 2025 ఆర్థిక సంవత్సరం మార్పులను అమలు చేస్తూన్నాం' అని మైక్రోసాఫ్ట్ తెలిపింది.

స్థాయిలను తగ్గించడం, సంస్థ కార్యక్రలాపాలను క్రమబద్ధీకరించడమే ముఖ్య లక్ష్యమని సంస్థ ప్రతినిధి ఒకరు చెప్పారు. ఇక ఈ ఏడాది జనవరిలో కూడా పనితీరు ఆధారంగా కొంతమందిని సంస్థ తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. ఈనెల ఆరంభంలో కూడా పలువురిపై సంస్థ వేటు వేసింది. డైరెక్ట్ మార్కెట్లో పోటీదారుగా నిలవడానికి, కంపెనీ పునర్ నిర్మాణ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవడానికి కోతలు తప్పదం లేదని మైక్రోసాఫ్ట్ పేర్కొంది. 'మార్కెట్లో పైచేయి సాధించేలా సంస్థను ఉత్తమంగా ఉంచేందుకు అవసరమైన సంస్థాగత మార్పులను అమలు చేస్తూన్నాం' అని మైక్రోసాఫ్ట్ తెలిపింది.

సాఫ్రాన్ ఫైటర్ జెట్ సెంటర్

హైదరాబాద్ : ఫ్రెంచ్ కు చెందిన విమాన ఇంజిన్ల తయారీ సంస్థ సాఫ్రాన్ రాష్ట్రంలో మరిన్ని పెట్టుబడులు పెట్టడానికి ముందుకొచ్చింది. ఏకోస్టెన్ ఇంజనీరింగ్లో వందేదక్షకుపైగా చరిత్ర ఉన్న సాఫ్రాన్.. హైదరాబాద్లో ఇప్పటికే రెండు ప్రపంచస్థాయి ఉత్పాదక కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసింది. తాజాగా మంగళవారం సచివాలయంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు సమక్షంలో సాఫ్రాన్ జనరల్ మేనేజర్ పియరీ ఫెర్మాండెజ్ కొత్త పెట్టుబడులను ప్రతిపాదించారు. సూతనంగా ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ ఇంజన్ సర్వీసెస్ కేంద్రాన్ని నెలకొల్పబోతున్నట్లు ఆయన ప్రకటించారు. రఫేల్, ఎం 88 ఫైటర్ జెట్ ఇంజిన్ నిర్మాణానికి, ఓవర్ హోలింగ్ పనులు ఇక్కడే నిర్వహించడానికి వీలు పడనున్నదన్నారు. తద్వారా వచ్చే ఏడాది చివరి నాటికి కొత్తగా 150 మందికి ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించను న్నాయని, అనంతరం రకలకాగా మరో 750 మందికి ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం రఫేల్ యుద్ధ విమానాల ఇంజిన్లకు కీలక విదీభాగాలను తయారు చేస్తున్న సాఫ్రాన్ .. ఇకదీ నుంచే ఇతర దేశాలకు ఎగుమతి చేస్తున్నది కూడా. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆశ్చర్యకర ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించబోతున్న ఫ్లూవర్ సిటీలో పెట్టుబడులు పెట్టేలా ఫ్రెంచ్ కంపెనీలను ప్రోత్సహించాలని ఇఫ్ ప్రతినిధులను కోరారు. అందిస్తున్న ప్రోత్సాహ కాలను ఆయన వివరించారు. 'తెలంగాణ ట్రాండ్స్ ను విశ్వవ్యాప్తం చేయాలనే దూరదృష్టితోనే సీఎం రేచంట్ రెడ్డి 30 వేల ఎకరాల్లో పీపీపీ విధానంలో ఫ్లూవర్ సిటీ అభివృద్ధికి శ్రీకారం చుట్టారని, అంతర్జాతీయ భాగస్వామ్యంతో ఈ కారాన్ని మరింత ముందుకు తీసుకెళ్లాలన్నదే తమ సంకల్పమన్నారు.



పాండ్యతో డేటింగ్పై స్పందించిన నటి ఇషా

టీమిండియా ఆలీకాండర్ హార్మిక్ పాండ్యతో బాలీవుడ్ నటి ఇషా గుప్తా డేటింగ్లో ఉన్నట్లు గత కొన్ని రోజులుగా వార్తలు సోషల్ మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఈ వార్తలపై ఎట్రకేలకు స్పందించింది నటి ఇషా గుప్తా. తాజాగా ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఇషా గుప్తా మాట్లాడుతూ.. అవును, మేమిద్దరం కొంతకాలం మాట్లాడుకున్నాం. కానీ మేము డేటింగ్ చేశామని నేను

అనుకోవడం లేదు. కొన్ని నెలల పాటు మా మధ్య సంభాషణలు జరిగాయి. బహుశా ఇది జరగవచ్చేమో, లేదా జరగకపోవచ్చేమో అన్న దశలో ఉండేవాళ్ళం. మేం డేటింగ్ దశకు చేరుకోకముందే అది ముగిసిపోయింది. కాబట్టి దాన్ని డేటింగ్ అని చెప్పలేం అని వివరించారు. తమ మధ్య ఎలాంటి గొడవలు లేవని, మనస్ఫుర్తలు కూడా రాలేదని.. అయితే మేము కలవడం అనేది రాసిపెట్టిలేదని తెలిపారు. మేమిద్దరూ చాలా భిన్నమైన వ్యక్తులమని, అందుకే విషయాలు ముందుకు సాగలేదని ఇషా చెప్పుకోచ్చారు.

భారీ సినిమా నుంచి శ్రీలీల అవుట్

ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో క్రేజీ బ్యూటీగా దూసుకుపోతుంది అందాల భామ శ్రీలీల. కన్నడ ఇండస్ట్రీ నుంచి వచ్చిన ఈ అమ్మడు బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు చేసి మెప్పిస్తుంది. పెళ్లి సందడి సినిమాతో హీరోయిన్ గా టాలీవుడ్ కు పరిచయమైంది శ్రీలీల. తొలి సినిమానే దర్శకేంద్రుడు రాఘవేంద్రరావు దర్శకత్వ పర్యవేక్షణలో చేసింది ఈ చిన్నది. ఆ తర్వాత మాస్ నుంచారాజు రవితేజ హీరోగా నటించిన ధమాకా సినిమాలో హీరోయిన్ గా చేసింది. ఈ సినిమా మంచి విజయాన్ని అందుకుంది. కానీ ఆ తర్వాత శ్రీలీల చేసిన సినిమాలేవీ బాక్సాఫీస్ దగ్గర విజయాన్ని సాధించలేకపోయాయి. స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో ఛాన్స్ లు అందుకున్నప్పటికీ ఈ అమ్మడి అనుకున్నంత సక్సెస్ మాత్రం రాలేదు. భగవంత్ కేసరి సినిమా హిట్ అయినప్పటికీ ఆ హిట్ బాలయ్య ఖాతాలోకి వెళ్లిపోయింది. మహేష్ బాబు గుంటూరు కాలం సినిమాలో నటించినా కూడా ఆ సినిమా కూడా నిరాశపరిచింది. చివరగా నితిష్ తో రాబిన్ చూడ్ సినిమా చేసింది. కానీ ఈ సినిమా కూడా నిరాశపరిచింది. ప్రస్తుతం పవన్ కళ్యాణ్ ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ సినిమాలో నటిస్తుంది ఈ అమ్మడు. అలాగే అక్కినేని అఖిల్ హీరోగా నటిస్తున్న లెనిన్ అనే సినిమాలోనూ హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. మొన్నామధ్య ఈ సినిమా నుంచి పోస్టర్ ను కూడా విడుదల చేశారు. అయితే ఇప్పుడు అఖిల్ సినిమా నుంచి శ్రీలీల తప్పుకుందని తెలుస్తుంది.



ఆ స్టార్ హీరోయిన్ బూత్మల్లో నా ఫాటో ఉండేది : సల్మాన్ఖాన్

బాలీవుడ్ స్టార్ సల్మాన్ ఖాన్ వరుస సినిమాలతో పుల్ బిజీగా ఉన్నారు. రీసెంట్ డేస్ లో సల్మాన్ ఖాన్ నటించిన సినిమాల పండకోళ్లు మార్చ్ ను దాటేశాయి. కాగా హిట్స్, ఫ్లాప్స్ తో సంబంధం లేకుండా వరుసగా సినిమాలు చేసి మెప్పిస్తున్నారు. ఇటీవలే మురగదాస్ తో కలిసి సికిందర్ అనే సినిమా చేశాడు. భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైన ఈ సినిమా ఊహించని విధంగా డిజాస్టర్ అయ్యింది. ఈ సినిమాలో రష్మిక మందన్న హీరోయిన్ గా నటించింది. అలాగే కాజల్ అగర్వాల్ కీలక పాత్రలో నటించింది. ఇప్పుడు సల్మాన్ తన సినిమా పనుల్లో బిజీగా ఉన్నారు. 50 వయసు దాటినా కూడా సల్మాన్ ఖాన్ పెళ్లి చేసుకోకుండా బ్యాచిలర్ గా ఉన్నాడు. అంతే కాదు ఈమధ్య సల్మాన్ ఖాన్ ను చంపేస్తామని ఓ గ్యాంగ్ బెదిరిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.. ఇదిలా ఉంటే తాజాగా సల్మాన్ ఖాన్ కపిల్ శర్మ షోకు గెస్ట్ గా హాజరయ్యాడు. ఈ షోలో ఆయన ఆసక్తికర కామెంట్స్ చేశాడు. ఈ షోలో సల్మాన్ ఖాన్ ఫోటోలను ఫ్లక్సీల్లో రోడ్డుపక్కన, సెలూన్ షాప్స్ లో ఎలా వాడుకుంటారో ఫోటోలు వేసి చూపించారు. ఈ ఫోటోలకు స్టాంం పడిపడి నవ్వుకున్నారు. అలాగే ఆయన మాట్లాడుతూ హీరోయిన్ కరీనా కపూర్ బాత్రూమ్లో కూడా నా పోస్టర్ ఉందని విన్నాను. నేను ఒకసారి వల్ల ఇంటికి కూడా వెళ్లి చూశా.. అప్పుడు ఆమె వయసు 8 ఏళ్ళు ఉంటాయి. ఆ తర్వాత ఆమెకు 15 ఏళ్ళు వచ్చాకా నా పోస్టర్ తీసేసి రావాలి రాయ్ పోస్టర్ పెట్టకుంది అని చెప్పుకోచ్చాడు.

గంగూలీ బయోపిక్లో రాజ్కుమార్

సినిమా ఎప్పుడు ప్రారంభమంటే..?

భారత క్రికెట్ జట్టు మాజీ కెప్టెన్, బీసీసీఐ మాజీ అధ్యక్షుడు సౌరవ్ గంగూలీ జీవిత చరిత్ర ఆధారంగా ఓ బయోపిక్ రాబోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ బయోపిక్కి సంబంధించి తాజాగా అప్డేట్ వచ్చింది. గత కొన్నేళ్లుగా ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి చర్చలు జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. గంగూలీ పాత్రలో ఎవరు నటిస్తారనే దానిపై రజీవ్ కపూర్, ఆయుష్మాన్ ఖురానా వంటి పలువురు నటుల పేర్లు వినిపించాయి అయితే చివరిగా ఆ అవకాశం బాలీవుడ్ నటుడు రాజ్ కుమార్ రావుకి దక్కింది. గంగూలీ బయోపిక్లో రాజ్ కుమార్ రావుని చిత్రయానిట్ ఖరారు చేసినట్లు తెలుస్తుంది. దీనిపై అధికారిక ప్రకటన రావడమే తరువాయి. మరోవైపు ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి సౌరవ్ గంగూలీ మాట్లాడుతూ, తన బయోపిక్ పనులు వేగంగా జరుగుతున్నాయని, 2026 జనవరిలో షూటింగ్ ప్రారంభమవుతుందని తెలిపారు. అదే ఏడాది డిసెంబర్లో సినిమా విడుదల కావచ్చని కూడా ఆయన పేర్కొన్నారు. రాజ్కుమార్ రావు తన పాత్రను పోషించడం పట్ల తాను సంతోషంగా ఉన్నానని, సినిమాకు తన పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని గంగూలీ చెప్పారు. రాజ్కుమార్ రావు కూడా ఈ పాత్రపై తన ఉత్సాహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. గంగూలీ గారి బయోపిక్లో నటించడం అనేది చాలా పెద్ద బాధ్యత. కాస్త ఆందోళనగా ఉంది, కానీ చాలా సరదాగా కూడా ఉంటుందని అనుకుంటున్నాను” అని ఆయన తెలిపారు. గంగూలీ బెంగాలీ కావడంతో, ఆ భాషను నేర్చుకుంటున్నానని, తన భార్య పత్రలేఖ (ఆమె బెంగాలీ) సహాయం తీసుకుంటున్నానని రాజ్కుమార్ రావు వెల్లడించారు.



టాలీవుడ్లో కనిపించని బేబమ్మ

ఉప్పెన సినిమాతో సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టింది. మొదటి సినిమాతోనే ఇండస్ట్రీలో సంచలనం సృష్టించింది ఈ వయ్యారి. బ్యాక్ టూ బ్యాక్ హిట్ సినిమాలతో ఆకట్టుకుంది. ఆ తర్వాత శ్యామ్ సింగరాయ్, బంగారాజు సినిమాలతో హ్యాట్రిక్ హిట్స్ ఖాతాలో వేసుకుంది ఈ వయ్యారి. తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ స్టేటస్ సంపాదించుకుంది. అయితే వరుసగా మూడు హిట్స్ ఖాతాలో వేసుకున్న ఈ వయ్యారి.. ఆ తర్వాత ఆమె కెరీర్ ఊహించని విధంగా మారిపోయింది. వరుసగా హ్యాట్రిక్ హిట్స్ అందుకున్న మాచర్ల నియోజకవర్గం, ఆ అమ్మాయి గురించి మీకు చెప్పాలి, మనమే వంటి సినిమాలు వరుస ఫ్లాపులు పడ్డాయి. దీంతో తెలుగులో అవకాశాలు తగ్గిపోయాయి. ప్రస్తుతం జస్టి ఫర్ ఫేంజ్ చిత్రంతో మలయాళంలోకి అడుగుపెట్టింది. ఈ సినిమాతో అక్కడ బేబమ్మకు మంచి క్రేజ్ వచ్చేసింది. ఇక ఇప్పుడు తమిళంలోనూ అవకాశాలు అందుకుంటుంది. కార్తీ సరసన వా వాతియార్ సినిమాలో నటిస్తుంది. ఇప్పటికే ఈ మూవీ విడుదల కావాల్సి ఉండగా అనుహ్యంగా వాయిదా పడింది. అలాగే తమిళంలో లవ్ ఇన్నూరెన్స్ కంపెనీ చిత్రంలో నటిస్తుంది. ఈ మూవీ సెప్టెంబర్ 18న అడియన్స్ ముందుకు రానుంది. వీటితోపాటు జీని అనే తమిళంలో చిత్రంలో నటిస్తుంది. ఇవే కాకుండా బేబమ్మకు తమిళంతోపాటు మలయాళంలోనూ మరిన్ని ఆఫర్స్ వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. తాజాగా మరో క్రేజ్ ఛాన్స్ కొట్టేసింది. పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ రూపొందిస్తున్న ఖలీఫా చిత్రంలో ఈ అమ్మడు కనిపించే ఛాన్స్ ఉన్నట్లు టాక్. 2022లోనే ఈ మూవీ ప్రకటన వచ్చినప్పటికీ.. పృథ్వీరాజ్ వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉండడంతో సినిమా ఆలస్యమయ్యింది. ఇక ఇప్పుడు జూలై నుంచి ఈ చిత్రం రెగ్యులర్ షూటింగ్ స్టార్ట్ కానున్నట్లు తెలుస్తోంది.



సుమంత్ సినిమాను మెచ్చుకున్న మహేష్

మహేష్ బాబు ఎంత పెద్ద స్టార్ హీరోనో అంతే మంచి మనిషి.. సాయంలోనే కాదు తన సినిమాలతో పాటు పక్కవారి సినిమాలను కూడా ఎంతో సపోర్ట్ చేస్తూ ఉంటారు. చిన్న సినిమా పెద్ద సినిమా అని తేడా లేకుండా తన సపోర్ట్ అందిస్తూ ఉంటారు. ఇప్పటికే మహేష్ బాబు ఎన్నో సినిమాల టైటిల్స్, టీజర్లు, సాంగ్స్ ను రిలీజ్ చేశారు. అలాగే తాను చూసిన సినిమా ఏదైనా మంచిగా అనిపిస్తే వెంటనే సోషల్ మీడియా వేదికగా ఆ సినిమా టీమ్

కు అభినందనలు తెలుపుతారు మహేష్. ఈ క్రమంలోనే ఇప్పుడు ఆయన ఓ ఎమోషనల్ డ్రామా పై ప్రశంసలు కురిపించారు. ఇటీవలే కుబేర సినిమా పై ప్రశంసలు కురిపించిన మహేష్ తాజాగా మరో సినిమాను అభినందిస్తూ సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. ఆ సినిమా ఏ దంటే.. ఇటీవల విడుదలై మంచి రెస్పాన్స్ సొంతం చేసుకున్న సినిమాల్లో అనగనగ సినిమా ఒకటి. సుమంత్, కాజల్ చౌదరి జంటగా నటించిన ఈ సినిమా ఎమోషనల్

డ్రామాగా తెరకెక్కింది. ఈ సినిమాలో సుమంత్ తన నటనతో ఆకట్టుకున్నాడు. ఈ సినిమా ట్రైల్స్ గా ఓటీటీలో విడుదలైంది. తండ్రి కొడుకు మధ్య ఉండే ఎమోషనల్ బాండ్ ను చక్కగా చూపించారు. ఈ సినిమా చూసిన ప్రేక్షకులు తమ అభిప్రాయాన్ని ఇప్పటికే సోషల్ మీడియా వేదికగా తెలిపారు. తాజాగా మహేష్ బాబు కూడా ఈ సినిమా పై ప్రశంసలు కురిపించాడు.