

అక్షర సంకల్పానికి చూట్లు !



సంపాదకీయం

ప్రతి ఆవాసంలోనూ స్కూలు పెట్టి విల్లలకు విద్యను చేరువ చేయాలన్న సంకల్పంతోనే ఏర్పాటు చేసిన ఏకేపాఠశాల పాఠశాలలు కనుమరగు అయ్యాయి. ప్రభుత్వ పాఠశాలను ఓ క్రమపద్ధతిలో సైన్స్ పాఠశాలలు మింగేశాయి. దీంతో మారుమూల గ్రామాల ప్రజలకు ప్రైవేట్ స్కూళ్లు దిక్కురాయి. వారు మెల్లగా గ్రామాలకు బస్సులను పెట్టి, మండల కేంద్రాల్లో స్కూళ్లు పెట్టి, అందమైన బోయ్స్ కాలేజీలు చూపి ముగ్గులోకి దింపతూ వచ్చారు. ఇలాగనే దశాబ్దాలంగా ప్రైవేట్ స్కూళ్లు విజ్ఞానభారతీ ప్రభుత్వ పాఠశాలలు కనుమరగు అయ్యాయి. ఉమ్మడి ఎవీలో ఇలా అనేక స్కూళ్లు మూతపడ్డాయి. రాష్ట్ర విభజన తరువాత కూడా పాఠశాలలు ఇదే ధోరణి అవలంబించడంతో అనేక పాఠశాలలు మూతపడ్డాయి. డిస్పిన్సరీ గడవ, జీతాల గడవ అలాంటి లేకుండా చేసి కుట్రలో భాగంగా అనేక స్కూళ్లను మూసేశారు. ఘనత వహించిన తెలంగాణలో కెసిఆర్ సర్కార్ ఈ విషయంలో వడిపడిగా ఆడుగులు వేసింది అందుచే విద్యారంగంలో తీసుకున్న చర్యలు క్షేత్రస్థాయిలో ఎలాంటి ప్రభావం చూపలేదు. వేదలకు విద్య ఉంది అనిపించినా ఆలోచన లేకుండా ప్రభుత్వాల నిర్ణయాలు తీసుకున్నాయి. ఇంగ్లీషు మీడియం ఆశ చూపి స్కూళ్లు విలీనం చేసి పిల్లలలు తమ సమీప స్కూళ్లకు వెళ్లే అవకాశం కోల్పోయేలా చేసిన ఘనతను దీని సీఎం జగన్ సాధించారు. ఒకప్పుడు విద్యను గ్రామస్థాయిలో తీసుకుని వెళ్లాలన్న సంకల్పంతో ఏకేపాఠశాల పాఠశాలలను ప్రారంభించారు. చిన్న గ్రామానికి కూడా స్కూలు ఉండాలన్న సంకల్పం వచ్చింది. అక్కడ ఒక్కరో టీచర్ను నియమించి నడిపించారు. దీంతో అనేక గ్రామాల్లో ఏకేపాఠశాల స్కూళ్లు ఏర్పడ్డాయి. తల్లిదండ్రులకు తమపిల్లలను ఉన్న ఉబ్బోని స్కూలుకు పంపడం వల్ల ఆక్షరజ్ఞుల సంపదించింది. ఇది ఆక్షరాస్యతతో తోడ్పడింది. ఆక్షరాస్యతను పెంచే క్రమంలో ఇదో విప్లవాత్మక చర్యగా చూచాలి. ఈ లక్ష్యం దెబ్బతినకుండా ప్రభుత్వాలను ఇదంతో వక్రీభువనం అయ్యవ్వవస్తూ అమలు చేయడానికి రోయి వాటిని మూతేశారు. ప్రభుత్వాల జీతాల భారం తగ్గించుకునే క్రమంలో స్కూళ్లు విలీనం చర్యలకు పూనుకున్నాయి. దీనివల్ల సామాన్యులకు ప్రభుత్వ విద్య దూరం అయ్యింది. ఇది కూడా కార్పొరేట్ కుట్రలో భాగమే అని చెప్పాలి. వారు వెనకపుది అడిచిందే కారణంగానే ప్రభుత్వాలకు ఈ చర్యలకు దిగాయి. ఈ సమస్యను అర్థం చేసుకోకుండా ప్రాథమిక పాఠశాలలను.. ప్రాథమికోన్నత, ఉన్నత విద్యాపాఠశాలలో విలీనం చేసారు. గతంలో పాలించిన జగన్ నాయకత్వంలోని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం పై విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు తీవ్ర నీరసం వ్యక్తం అయ్యింది. మా పాఠశాలను వేరే పాఠశాలలో విలీనం చేయవద్దంటూ విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చేశారు. నిజానికి ప్రతి గ్రామానికి పాఠశాల ఉండాలన్న సంకల్పం దెబ్బతనికుండా మూడవసారి ప్రభుత్వం విలీనం చేసేంతో ఇలా చేయడంతో సామాన్యులకు విద్యను దూరం చేశారు. అలాగే ఉధృత తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇదే తరుతు కోససాగింది. ఇలా వందలాది పాఠశాలలను మూసేశారు. ఇదంతా కుట్రపూరితంగా జరిగిన కార్యక్రమంగా గుర్తించాలి. దీంతో ప్రైవేట్ విద్యా సంగల్లు తమ విస్తరణకు అవకాశంగా తీసుకున్నాయి. గ్రామాలకు బస్సులను నడిపితూ, మండల కేంద్రాల్లో స్కూళ్లను పెడుతూ, వాటిని పెంచుకుంటూ వచ్చారు. దీంతో విద్యలో తల్లిదండ్రులు ఇంటిమయండుకు వచ్చే బస్సులో తమ పిల్లలను ప్రైవేట్ స్కూళ్లకు పంపుతున్నారు. దీంతో వారిపై ఆర్థికభారం పడుతోంది. అనివారంగా ఇప్పుడు గ్రామాల్లో ప్రజలకు తమ పిల్లలు ప్రైవేట్ స్కూలుకు బిల్ చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఇంగ్లీషు మీడియం పెట్టాలన్న సంకల్పం మంచిదే అయినా గ్రామాలకు పాఠశాలలను దూరం చేయడం మాత్రం సరికాదు. ప్రాథమిక పాఠశాలలను విలీనం చేయడం ద్వారా తమ పిల్లలు బడులకు దూరమవుతుండటా తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్న తీరు ప్రభుత్వం వెంటనే గుర్తించి దిద్దుబాటు చర్యలు తీసుకోవాలి. సంస్కరణల పేరుతో పాఠశాలలను మూసివేసామంటే ఎలాగని గతంలోనే ఎపి హైకోర్టు నిలదీసింది. జాతీయ విద్యార్థిధానమంటూ విద్యార్థులకు చట్టానికి విరుద్ధంగా పాఠశాలలు విలీనం, ఉపాధ్యాయుల పేరుబద్ధీకరణ ఎలా చేపడతారని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించింది. విద్యార్థులకు చట్టం మేరకు విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయుల నిష్పత్తిని పాటేస్తున్నట్లు కనిపించడం లేదని కూడా హైకోర్టు అభిప్రాయం వడింది. ప్రాథమిక విద్య మాతృభాషలోనే ఉండాలని విద్యా హక్కు చట్టం చెబుతోంది. సర్కారు చర్యలు విద్యా వ్యవస్థను బలపరచేలా ఉండాలే కాక నిర్దిష్టం చేసేలా ఉండకూడదని పాలకులగుర్తించడం లేదు. నూతన విద్యా విధానం అమలు పేరుతో పాఠశాల విద్య దెబ్బతినకుండా, పిల్లలకు పాఠశాలలు దూరం కాకుండా చూసుకోవాలి. పాఠశాల విలీనం, ఉపాధ్యాయుల పేరుబద్ధీకరణ ద్వారా స్కూళ్లు సంఖ్యను తగ్గించే ప్రయత్నం చేయరాదు. స్కూళ్లను పెంచి, సాకాశాలు కల్పించి, టీచర్లను పెంచడం ద్వారా మరింత పటిష్టంగా ప్రభుత్వ విద్య అమలయ్యేలా చూడాలి. ప్రభుత్వ అనారోపిత చర్య కారణంగా ఏర్పారాలు, బాలికల చదువుకు దూరమవుతూ ప్రమాదం ఉంది. విద్యారంగం అన్నది ని రాష్ట్రానికైనా ప్రాధమికంగా కాలాలి. ఏకేపాఠశాల స్కూళ్లను మరింతగా మెరుగు పరచి ఇద్దరు ఉపాధ్యాయులను నియమించాలి. దీంతో నిరుద్యోగ సమస్యా తీరవచ్చు. ఆర్థికంగా భారమైనా విద్యాయరంగానికి కేటాయంపులు పెంచి అనుత్యాదక రంగాలకు, ఉపేతపథకాలకు కోతలు పెట్టాలి. అప్పుడే విద్యారంగం పటిష్టం కావడంతో పాటు.. ఆక్షరాస్యతా ఉద్యమం ముందు సాగగలదు.

వ్యవసాయ విధానంలో లోపం

సమగ్ర సాంకేతికతకు దూరం

అనుబంధరంగాలకు
దక్కని ప్రోత్సాహం

కేంద్రం వద్దకు ధరలు ప్రకటింప...రైతుకు అన్నా కన్నామని చెప్పడం...అయినా రైతులను పరిశీలిత మారడం లేదు. ఇటీవలే మధ్యకు ధరలను కేంద్రం నవించింది. పరి మొదలైనది వలలు వంటలకు మధ్యకు ధరలను నవించింది. అయితే వ్యవసాయ ముఖ్యచిత్తం మారినా...ఆర్థికంగా రైతులు, దానిని నమ్ముకున్న ఇతర వసాభుల్లో బాగు వడడం లేదు. ఇకపోతే వీడితల నుంచి నూనె దిగుమతి వేరుకనగ రైతులకు శరూ ఘాతంగా మారింది. నూనెల ధరలు ముడుతున్న న్నా. నూనెగింజల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించడం లేదు. వంటల విధానంలో శాస్త్రాన్ని ధృక్పథం చేసివడం, సేంద్రాలను ఎరువుల బిరుదుల రహితను ఎరువులు వాడడం వల్ల భూసారాల తగ్గుకోంది. ఆధునిక ఆర్థిక వ్యవస్థలో రైతుల నమ్మన్నలు మరింత జిలం అవుతున్నాయి తప్ప మరేషిగారా కావడం లేదు. కేంద్రాన్ని ప్రభుత్వాలకు స్వప్రమైన వ్యవసాయక విధానం లేకపోవడం రైతుల పాలిట శాపంగా మారిపోయింది. వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు పెరుగుతన్నా రైతుల ఆర్థికతలను వ్యవస్థ మార్తం బాగువడడం లేదు. అవసరం కన్నా, లేకున్నా ఇబ్బది ముద్దాగా అకారధాన్యాలు ను దిగుమతి చేసుకోవడం కూడా రైతులకు శాపంగా మారింది. కట్టిలు కూడా రైతుకు కలు, సున్నాయి. మాన అనవలాలకు సరివడా కండులు, మరివప, ఇతర వంటలను రైతులు చెమటోడ్డి



పాపంబినా వాణికి కొనుగోలు చేయదు లేదు. అతాకి మన అనవసరము అనగుణంగా పంబలు విధానం తీసుకుని రావాలి. పంబలు విధానం మూర్ఖులు రావాలని రైతులతో పాటు, శాస్త్రవేత్తలు, నిపుణులు కూడా కొడుకుకుబున్నారు. మినిస్టికొ కార్పొరేట్ లేదా ఇతర కంపెనీలు నిజానికి ఆదాయాన్ని ఉద్యోగ కల్పనను వ్యవస్థాపించి గ్రేమ్ క కల్పిస్తాంది. వ్యవసాయానికి పెద్దపీట చేసి గ్రేమ్ ఈ రంగం దేశ ఆర్థిక పురోగతిలో కీలకం కానుంది. అయినా ఈ విషయంలో ప్రభుత్వానికి సన్నద్ధ ధోరణి తప్ప మరేదీ కాదు. నేటికీ పంబలు విధానం, కొనుగోళ్ల విధానం సరకుగా అమలు చేయడం లేదు. దాన్నిగానితో మగ్గుమన్ను దాన్లను దేశం దాటి పోవడం లేదు. వాణికి ఇతర దేశాల

కు అమ్మయ్యననేలా విధానాలు అమలు కావడం లేదు. బస్సుకాజాతి కంపెనీలకు ఎర్ర తివాచీలు పేర్చుకున్న ప్రభుత్వాలు రైతులను అన్నాకూడ రంగంకాదు చూస్తున్న తీరు దాడులకు కాక మరో రీతి కాదు. అనేక కంపెనీలకు ఇస్తున్న రాబులీయ మాదిరి వ్యవసాయానికి కూడా రాయలీయ ఇవ్వి వంటల ఉత్పత్తిని నవతాల తీసుకుంటే దేశంలోని మనకు దరిద్రం పోతుంది. ఈ క్రమంలో నీ సాగియ వ్యవసాయానికి చేయూతను ఇస్తే అంతరూపీయంగా మన వంటలకు డిమాండ్ కూడా పెరుగుతుంది. అలాగే దేశంలో ఇన్న వ్యవసాయ భూమిలో ఎక్కడెక్కడ ఏ వంటల మందుతుందో తెలుసుకుని.. అందుకు అనుగుణంగా మంటల విధానం తీసుకు రాలాది. ఇది ప్రాసెసింగ్ యంత్రాలు పెట్టి

యనుచును ప్రోత్సహించినది దాస్తూ నిరుద్యోగమునకు వెళ్లి పట్టెనున్నా. కానీ అలా జరగదని నేనున్నా. నన్ను ప్రోత్సహించిన వారి పంకెలా కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల చర్యలకు పూనుకొన్నావని తరుణంలో యోగి జీవితాలలో చెబుటలమారుతున్నా. దేశీయంగా వ్యవసాయం పురోభివృద్ధి పాటువదలలేదని వ్యవసాయరంగం నిర్మణులు అభిప్రాయపడుతున్నా. అలా చేయడం వల్ల వ్యవసాయరంగం అతిపెద్ద ఉత్పాదక రంగంగా మారుగలదని అన్నారు. పుడే కొనసాగి యూనిట్లను పరిచితంపచిది. తెలంగాణలో పండి జొన్నామకుజ్జోన్నాస్థ పంటలకు సరైన ధరలు రావడం లేదు. రైతులను ఆదుకున్నామని చెబుతున్నా ప్రభుత్వాలూ...త్రేక్షనాలో రైతులు దాన్యం కొనాటంటూ ఆందోళన చేస్తున్నా వట్టిపనుకొని దొర్లాడం నేటికీ కనిపిస్తోంది. రైతుల గురించి మార్పులుతున్న పాలకులు దాన్యం కొనకొళ్లలో మున్ను ఆందోళనలు పట్టియుకోవడం లేదు. ముందుగా వానాశయం శీఘ్రతలో యాసగొని ఏ దాన్యం చేయాలో మండలాల వారిగా నిర్ణయించి... రైతులకు సూచనలు చేయాలి. అవసరమైతే వారినిప్రశ్నించి చేయాలి.కానీ అందుకు భిన్నంగా ప్రభుత్వాల వ్యయసాయం కొనసాగుతున్నా. నిజానికి దాన్యం కొనుగోలు అన్నది ఒక పంటకు ముందే నిర్ణయించాలి. ఏ పంట చేయాలో ముందే చెప్పాలి. కానీ అదేమీ చేయడం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మీద కేంద్రం...కేంద్రంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల దుమ్మెత్తి సాగుతున్నదం సరికాదు. దాన్యం కొనుగోలు విషయంలో ఒకరి మీద ఒకరు సెపే సెట్టేసుకోవడం తప్ప దాన్యం నిలువడం కానేరదుకు నిర్దుష్ట ప్రణాళికతో ముందుకు రావడం లేదు.

ఆటలతో పిల్లల పరిపూర్ణ వ్యక్తిత్వ వికాసం!

(11 జూన్ “అంతర్జాతీయ

అటల దిన్తోత్సవం” సందర్భంగా..)

ఆటలు పిల్లల జన్మ పూర్వ, బాల్యం ఆటలకు
నిలవరు. ఆటల్లో ఆనందాన్ని పొందడం
చెన్నారలకు ఇష్టమైన ఏకైక విద్య. పిల్లలు,
పాఠశాల విద్యార్థుల విద్యార్థులు, యువత తప్పక
ఆటలు కొంత సమయాన్ని కేటాయించాలి.
ఆటలతో అనేక ప్రత్యేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి.
పిల్లల సర్వతోమహాభివృద్ధికి, వ్యక్తిత్వ వికాసానికి
ఆటలు దోహదపడతాయి. చిన్నవార్లలో
స్వస్థశరీరత పెంచడం, సామాజిక నైపుణ్యాలను
వృద్ధి చేయడం, ప్రపంచ నేర్వడం గూర్చి అవగా
హన చదువుతున్న ఆటలతో సుసాధనం అవు
తుంది. ఆటల ద్వారా పిల్లలు తమ బాంధవ్య
లను వ్యక్తం చేయడం, నేర్వడం అలవృత్తి
వడం, కొత్త విషయాలను నిర్వహించడం, ఆమిత
సంతోషాలను పొందడం జరుగుతుంది. ఆటలకు
ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం ద్వారా పిల్లల్ని ఆరోగ్యదర్శు
గా తీర్చిదిద్దడంకో పాటు వారి ఉజ్జ్వల భవిష్యత్
కోసం పూనాటలు చేయడం, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని
గట్టిపరచే బాధ్యతలను వేరులుగా తయారు చేయ
డానికి తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకులు, ఉపాధ్యాయు
లు, విద్యార్థులు యాజమాన్యాలు తొలి ప్రాధాన్యం
ఇవ్వాలి.

అంతర్జాతీయ అటల దినోత్సవం:
అటలు ఒక వివేచనాత్మక అంధం చే వేదకలు
పూత్రమే కదలి, అన్ని వర్గాల, వయస్సుల వారికి
అటలు ఒక సాంస్కృతిక భాషగా జాతీయతాభావం,
సాంస్కృతిక వికాసం, సామాజిక-ఆర్థిక ప్రగతి
ముదిగివేడి ఉంటాయి. పిల్లలకు అటల ప్రాధాన్యత
ని గుర్తించిన ఐరాన చొరవతో అటల ప్రయోజన
సాలన తద్వరద్రులు, కుటుంబాల నభ్యులు,
సంరక్షకులు, విద్యాలయ యజమానలు, ఉపా
ధ్యక్షులు, పౌర సమాజానికి విపరీతదానికి



ప్రతి ఏట 11 జూన్ రోజున “అంతర్జాతీయ అటల దినోత్సవం” (ఇంటర్నేషనల్ డే ఆఫ్ ఫ్రీ) పాటించడం అనవాయితీగా మారింది. 2025 అంతర్జాతీయ అటల దినం ఇతివృత్తంగా “అటల నా ఎంపికకొంది - ప్రతి రోజు” (హాజీజ్ నా శై - ఎల్దెన్) అనడం అలాకానీ తీసుకొని ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారని, పిల్లలకు చేరువగా అటల అనిపించుకూడదానికి ప్రభుత్వాలు, వ్యాపార సంస్థలు, పౌర సంఘాల కూడా ప్రాధాన్యతాక్రమంలో పోరవ చూపాలి. అటల సంస్థగిని కాపాడడం, ప్రోత్సహించడం, అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం ద్వారా పిల్లల సర్వోచ్యుతాభివృద్ధి జరుగుతుందని తెలుసుకోవాలి.

అటలతో బహుళ ప్రయోజనాలు:
 సేంద్ర్యతపాదానికి ఓ శక్తివంతమైన వేదిక అటల పంపిణీ మార్కెట్. అటలతో పిల్లల్లో మేధా, సామాజిక, భావోద్వేగ, ఆధ్యాత్మిక, మానసిక, శారీరక అభివృద్ధి జరుగుతుంది. అటల ద్వారా అటలతో కలిసి పని చేయడం (టీమ్స్ నిర్మింట్),

శ్రీరా. స్వూర్త పెంపొందించబడదు. నాయకుత్వ లక్షణాలు పెరగడం, నిలకడను నేర్చుకోవడం, సామాజిక సవాళ్ళను ఎదుర్కోవడం, ఓటమిని ఆశ్రింపు చేసుకోవడం, భద్రతను జయించడం అలాంటి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఊహకత్తి, సుజననకలత, ఆవిష్కరణ ద్వారాలు తెరుచుకుంటాయి. అలల ద్వారా పాఠాలు నుంచిగతా ఆర్థం కావడం, సమగ్ర శ్రేయస్సు జనగూడడం, ఆశావహ దృక్పథం పెరగడం జరుగుతుంది. అలాగే విల్లల్లో మానసిక ఉత్సాహాన్ని, శారీరక దృఢత్వాన్ని కలిగితిరిగి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొనసాగుతున్న యుద్ధాలు, సంక్షోభాలు, విపత్తుల సమయంలో విల్లల చరిత్రను దుర్గంగా ఉంటాయి. ఇలాంటి సమయంలో విల్లల్ల సంతోష పెరుగుదలని అలలు మాత్రమే సరైన సాధనాలుగా పని చేసాయి.

ఆటల ప్రాధాన్యం తెలియని పెద్దలు :
నేటి విద్యావిధానంలో ర్యాంకులు, మార్కులు, గ్రేడ్ల వరదల్లో తల్లిదండ్రులు కూడా కొటుకుపోతున్నా

గు. పిల్లలు వసు కావడానికి తల్లిదండ్రులు సరైన సమయం కూడా ఇవ్వడం లేదు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 78 శాతం మంది పేదరికాల్లో అతలు అవసరమైన భావిచదువుకోలేదని, 73 శాతం మంది పిల్లలు తమ తల్లితండ్రులు అనుమతించినదని లేదని తెలపడం విచారనీయం. పేదరికానికి అవిద్య, సంస్కృతాలు, విపత్తులు, వివక్ష లాంటి అంతాటు పిల్లలను అతలకు దూరం చేస్తున్నాయి. అతల రూపంలో పాఠాలు నేర్చడం, మరేమోనూ లేదని పదకొని అని నేడు ప్లే స్కూల్స్ పేరుతో పాఠశాలలు వెలుస్తూన్నాయి. అతల ఆధార భోదనలు పిల్లలకు సంతోషానికి కూడని చక్కటి, స్వల్ప విధమైన అవగాహనను కల్పిస్తున్నాయి. అతల ద్వారా పిల్లలకు ఓ.కె.న, సహనం, సామర్థ్యం సమగ్రత భావనలు, సంస్కృతాల నివారణ, శాంతి అనివసన లాంటివి బలపడతాయి. పిల్లలు ఆధునికీకరణం వారి కనీస మానవ హక్కులు అలాంటి భదురకు పిల్లలకు హాసనం చేస్తే పిల్లల ఉజ్జల అధురకు తీర్చి వేయడం కలుగుతుంది. పిల్లల జీవితంలో అతలు ఓ చక్కటి ప్రవర్తనకు మార్గం చూపుతాయి. ప్రపంచ పేదరికలను ఆకలిపి చూడకుచు, దుష్ట రహస్యాలను అవివృతం చేయకు, తమ లక్ష్యాలు దైర్ఘికం నేరుకోవడం, పశుపక్ష్యాదాశుర్యాలను అలవర్చుకోవడం, భావోద్వేగాలను నియంత్రించుకోవడం, పరిష్కార పుష్కలంగా ఎదగడం లాంటివి ప్రయోజనాల కలిగిన అతలను ఆదానికి పిల్లలను ప్రోత్సహిస్తాం, యువస్థను మరిచి పిల్లలగా మారతూ వారితో కలిసి అతలు ఆడదాం. అతలు అవ్వడాని పంపే దివ్య సాధనాలని, అమాల్బుధాని సంతోషాలను బహుకరించే వేదిక అతలు అలాశ్రమ అని తెలుసుకుదాం, పిల్లల ఉజ్జల భవిష్యత్తుకు అతలతో పునాదులు వేర్చాలి.

- డా : బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి,
9949700037

నిస్వార్థ త్యాగజీవి రాంప్రసాద్ బిస్మిల్..

సంప్రదిస్తే, దిన్నిల్ గొప్ప స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, ప్రతిభావంతుడైన రచయిత. దిన్నిల్ భారతదేశాన్ని బ్రిటిష్ పాలన నుండి విముక్తి చేయడానికి తన జీవితంతో త్యాగం చేశాడు. 1920 నానవేళ్ళరంతో, అతను నవించిన కవిత 'నన్నూల్ మరియూ జాడుగిపాల్ ముఖ్యలితో' కవిత 'మిందున్ను' రెంట్టికత్త ఆహ్వానించినప్పటికీ, మిందున్ను, 'సంప్రదించుకో ఆహ్వాని', 'భగత్ సింగ్', 'నీచింద్ర నాథ్ బక్ష్', 'అష్టాకుల్లు ఖాన్' మరియు 'జగ్జియ్యంద్ర' సభల్లో వదిలి గొప్ప విప్లవకారులు కూడా ఈ సంస్థలో వదిలి చేసినవారు. సంప్రదిస్తే, దిన్నిల్ జూన్ 11, 1897న ఉత్తరప్రదేశ్ లోని షిజాపూర్ నగరంలో జన్మించిన ఒక బ్రాహ్మణ కుటుంబంలో జన్మించినాడు. దిన్నిల్ మైదాన మౌరనాస్ నగరం రునాల్-లాల్ (గ్రామంలో నివసించేవాడు. అతనిని 'మిందుల్' పేరు 'మరగిబిల్', అతను షిజాపూర్ నగరంలో మునిపాలిచిల్ జిల్లాలో, అతని తల్లి పేరు 'మూలవతి'. దిన్నిల్ అతని తల్లిదండ్రులకు రెండవ సంతానం. మొదట్లో అతనికి చదువుపై ఆసక్తి లేదు కానీ ఆమెపై ఎక్కువ ఆసక్తి ఉండేది.

నేడు రాంప్రసాద్ బిస్మిల్ జయంతి సందర్భంగా...

భారతీయ జాతీయవాది, ఆర్య సంహా ప్రచారకుడు భావన రమచంద్రన్ మరణశిక్ష గురించి చదివిన తర్వాత అతనిలో మొదటిసారిగా దేశభక్తి భావన తలెత్తింది. బిస్మిల్ (హిందీలో రాంప్రసాద్ బిస్మిల్) పాఠశాల విద్య తర్వాత రాజకీయాల్లో చేరాడు. కానీ కొంతకాలం తర్వాత ఆయన ఇతర సంఖ్యలు కాంగ్రెస్ పార్టీ యొక్క భారతవాద భావజాలంలో భ్రష్టు పడ్డారు. దీని తరువాత, ఆయన పండిట్ జెండాబాద్ దీక్షిత్ మార్గదర్శకత్వంలో 'మాతృభూమి' అనే విప్లవాత్మక సంస్థను స్థాపించారు. తన సంస్థకు నిధులు సేకరించే ఉద్దేశ్యంతో, ఆయన ఒక సంవత్సరంలో మూడు దేశీయల తోసాని, ఆయనకు పద్దా గణ్యు రాలేదని చెబుతారు.



1918లో ఆయున 'మైసూరు కుట్ర' లో కూడా పాల్గొన్నారు, దీనిలో దీనిలో మరియు పండిట్ జెండా లాల్ దీక్షిత్ ప్రభుత్వం నిషేధించిన పుస్తకాలను అమ్ముతూ దారికి వోయారు. 1925లో జరిగిన కాకోరై రైలు కుట్ర, దాని కార్యకలాపాలే ప్రధానంగా నిధులు సేకరించడం లక్ష్యంగా హిందుస్థాన్ రిపబ్లిక్ అసోసియేషన్ స్థాపించబడింది. (బ్రిటిష్ పాలన నుండి తొలగించుకోవడానికి చేరుదానికి ఆయుధాలు, డబ్బు చాలా అవసరమని హిందుస్థాన్ రిపబ్లిక్ అసోసియేషన్ నభ్యులు విశ్వసించారు. ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి, వారు కాకోరై వద్ద ఒక రైలు స్టేషన్ ప్రభుత్వ ఖజానాను దోచుకుంటున్నారని షాన్ సూరి. తరువాత ఆగస్టు 9, 1925న,

విముక్తి చేయడానికి ఆయుధాలు, డబ్బు చాలా అవసరమని హిందుస్తాన్ రిపబ్లిక్ అసోసియేషన్ సభ్యులు విశ్వసించారు. ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి, వారు కాకోర్ వద్ద ఒక రైలు నుండి ప్రభుత్వ ఖజానాను దోచుకోవాలని ప్లాన్ చేశారు. తరువాత ఆగస్టు 9, 1925న,

పాపానందస్వామి, లక్ష్మీ వంశస్థుడు ఉన్న దాన రైలు పాపాదిలో బిస్మిల్, చంద్రశేఖర్ ఆకాడమీ మరియు అప్పాచిట్టాల్ ఖాన్ నలు చంద్రానూరు. కాకరే రైలు కుల గురించి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వానికి తెలియదు. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం రాంప్రసాద్ బిస్మిల్, అప్పాచిట్టాల్ ఖాన్, శాశిరేడ్ల లాహిరీ, తాకూర్ సోషల్ సింగ్తో బాటు ఆతరువాత ముందే స్వాతంత్ర్య ప్రభుత్వంపై ముప్పులను అరిచే వేరూరు. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం ప్రతి విప్లవకారుడిపై తీవ్రమైన ఆరోపణలు చేస్తూ కేసు నమోదు చేసి 18 నెలల వాడు మరియు విరాంధి బిస్మిల్ ను డిసెంబర్ 19, 1927న గోరూపాచల జైలులో ఉరితీశారు. బిస్మిల్ ఉరి తీయడానికి 20 రోజుల రోజుల ముందు జైలులోనే దాదాపు 190 మేజిల్ ఆత్మకథ రాశారు. డిసెంబర్ 20, ఆయన ఉరి తీయడానికి ఒక రోజు ముందు, ఆయన తల్లి విచారించడానికి కలిసింది. ఆత్మకథను "బనారస్ దాన్ చతుర్దే" 1988 సంవత్సరంలో ప్రచురించారు.

- ఆలంపందార్ వేణుమాధవ్, హైదరాబాద్, 8686051752

- ఆళవందార్ వేణుమాధవ్, హైదరాబాద్,
8686051752

విద్యారంగ సమస్యలపై నిర్దేశం..

ఏటేటా పెరుగుతున్న సమస్యలు - కార్పొరేట్ స్కాళ్లకు మేలుచేసే చర్యలు

హైదరాబాద్, జూన్ 10 :



సంస్కృతము భర్త చేయడం విస్తరించిందని అంటున్నారు. పాఠ్య పుస్తకాలు, యూనిఫాంలు అందరికీ పంపిణీ చేయాలని, అవివృద్ధికి అనువహించాలన్నారు. పాఠశాలల ఆధిక స్థితిని సాగించి ఆరికట్టాలన్నారు. విద్యార్థుల ఆరోగ్యం పరిరక్షించుట, జీవన శిక్షణను దృష్టిలో ఉంచుకొని పాఠశాల నిర్మాణం వ్యవస్థను పూర్తి చేయాలని ప్రజ్ఞాపత్ర చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థులకు సేవను నిర్వహించే ప్రభుత్వం ప్రైవేటు విద్యాసంస్థలకు తమిళనాడులోని అతిథి వ్యవస్థాపనను మించి పడుతున్నాయి. ప్రభుత్వము విద్యాసంస్థలను నిర్వహించే సేవను పనిని బీబీసీ నేతలు ఆరోపించారు. విద్యాసంస్థలలో నిర్దేశిత పాఠశాల భవనాల నాటికీ ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు పాఠ్యపుస్తకాల పంపిణీ జరగడం లేదన్నారు. విద్యార్థులకు యూనిఫాంల పంపిణీ జరగలేదని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలోని నమస్కరణల నిర్దేశించినట్లుగానే నోచుకోవడం లేదన్నారు. వనశల నుండి సాధారణ కరవుతో విద్యార్థులు నశింపబడుతున్న పరిస్థితులను వారే కేసువయ్యా అంటున్నారు. ఉపాధ్యాయులు కొరత నేటికీ తీరలేదన్నారు. ప్రభుత్వం ఇకనైనా నిర్వహించే ధోరణి ఉన్నదని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలలో విద్యావ్యవస్థ మెరుగుదలకు తక్షణము చర్యలు చేపట్టనున్నారు. అది వక్రంలో తమ ఆందోళన తీవ్రతను చేసా

మహర్షి, మరోపైవు పాఠశాలలు పునఃప్రారంభం
నక్కాచేస్తాను. 12వ పాఠశాలలు తరచుకో
నవలసిందిగా. ఇప్పటికీ ప్రైవేట్ పాఠశాలలు
తెరుచుకున్నాయి. ప్రైవేట్ పాఠశాల సంగతులకు
లేదీటుగా సర్కారు బదుల్ మెర్గింగ్ ఏర్పాటు
అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామన్నవి ఓ
పైవు ప్రభుత్వం చెబుతోంది. మరో పైవు సర్కారు
పైవులో నమస్కరం పరిష్కారానికి వచ్చుచుందో
చర్యలు తీసుకోవడం లేదు. పాఠశాలలు తిరిచి
తెరుచుకుంటే వారాలు ధాడినా పాఠశాల వ్యవస్థలు,
యూనిఫామ్లు వూర్తిపాఠశాలలో విద్యార్థులకు
అందరందరికీ, ఏలా ఇదే తలతు కొనసాగు
తోంది. దీంతో దీర్ఘకాల ఆటంకం కలుగుతున్న
దీ. దీంతో విద్యార్థులు ఇబ్బందులు పడుతు
న్నారు. గతంలో విద్యా సమస్యలకు ప్రారంభానికి
ముందులే పాఠ్య పుస్తకాలను నమకరణానికి
పాఠశాలలు ప్రారంభం అయ్యాక హెచ్చించే
వాడిని ప్రభుత్వకెల్లె విద్యార్థులకు అందించేవారు.
కాగా ప్రస్తుతం పుస్తకాలు సరిగ్గా లేకపోయితే
వచ్చిన వాడిని ఆయా పాఠశాలలకు పంపిణీ
చేస్తేస్తారు. ఇది కాక ట్యాబులెట్లు పంపిణీచే
వాడే కాకుండా వాల్ ఫోన్లను కూడా పంపిణీ
చేస్తున్నట్లే ఉన్నాయి. వీటిని గ్రామాల వారిగా
గుర్తించే వనిష్కరించుకుంటుంటుంది. అప్పుడే
పాఠశాలలు బలోపేతం అవుతాయి.

(91వించడం) వి.భూంధర్ 9 జూన్ 2025
సంపాదక కరీంనగర్ తుది స్థాన విడిచిన
సంపాదక అక్షర నివాళి
ఉత్తర తెలంగాణలో తొలితరం వైద్య నిపుణులు
అయిన దా:భూంధర్ అండ్ తెలియని వారుండరు
అంటే అతిథియైతే కాదు. కరీంనగర్ కేంద్రంగా
చేసుకొని తొలితరం నివేదిక సర్వస్వం ఆయన చేసి
న అపారమైన వైద్య సేవలు అనన్యునా మన్యం,
అభినందనల ప్రకారం గుంటూరు ఉత్తర తెలంగాణ
“శీర్షిక విశామనామకం” పేరొందిన “దా: భూంధర్
దశాబ్దానా” అంటేనే రోగులకు ఒక నమ్మకం,
ప్రాణం మీద ఒ భరోసా. గ్రామీణుల కంటే గతరీతి
ప్రపంచం కలుగుతుంది నుంచి విడిగిన దా: భూంధర్
జీవన ప్రస్థానం మనందరికీ, ముఖ్యంగా నేటి
వైద్యులకు దూర దీపంగా నిలుస్తుంది.
జంగంపల్లి సుందర్ దీక్షిత్ పదకొండవైద్య ప్రస్థానం
వి.లక్ష్మి నేమి- కిస్సారెడ్డి పదపతలకు 9 జూలై
1936న దేశామజుదా జిల్లా, కామారెడ్డి సమీప
జంగంపల్లి గ్రామంలో జన్మించిన భూంధర్ పాఠ
శాల విద్యను జంగంపల్లి, ధోమపాడం, కామూ
రెడ్డిలో పూర్తిచేసి, 1953-55లో హైదరాబాదు
సంస్థ కళాశాలలో పీయూస్ (ఇంటర్) పూర్తి
చేసారు. భూంధర్ ఉపాధ్యాయ సేవలో కళాశాల
సంస్థానం

లో 1955-60 మధ్య ఎంబీబీఎస్ పూర్తి చేశారు. ఆనంతరం ప్రతిష్టాపత్రక "ఆల్ ఇండియా ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డిస్కాల్గరీ"లో సైన్స్ లో రీడా ఎయిమ్మూట్. ఢిల్లీలో ఎంఎస్ జనరల్ సర్వీస్ 1963లో ప్రథమ స్థానంలో పూర్తి చేసి, నాటి "దేశ ప్రముఖ ప్రధాన జనపూర్వాలలో సెక్రూస్" చేతల మద్యం "గోల్డ్ మెడల్" సంగర్ధం అందుకున్న ఆత్మ్యన్నత వైద్య నిపుణులు మన ప్రముఖ తెలంగాణ ముద్దు బిడ్డ కా: భూంధరం. అంతే కాకుండా సెక్రూస్ లో ఆధా గోల్డం కలిగినపుడు వైద్యం కూడా చేసిన ఘనుడు మన కా: భూంధరం. ఎయిమ్మూట్ జనరల్ సర్వీస్ పూర్తిచేసిన తర్వాత ఆమెరికన్ వైద్య తమ దేశం కావాలని వేడుకున్నప్పటికీ తన ప్రాంత ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందించాలనే ఏకైక లక్ష్యంతో తెలంగాణలో స్థిరపడిన తన భక్తుడు మన కా: భూంధరం.

ఉద్యోగ, వైద్య పుత్తి పర్యం:
1963-64లో ఢిల్లీ ఎయిమ్మూట్ రిజిస్ట్రార్ కా విధులు నిర్వహించే కా: భూంధరం ఆనంతరం ఉన్నాయిమా మెడికల్ కాలేజీ, హైదరాబాద్ ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ గా పని చేసాడు. ఆక్టోబర్ 1964 నుంచి 1969 వరకు పరంగల్ కాకతీయ మెడికల్ కళాశాలలో రిజిస్ట్రార్, పరంగల్ ఆజీ యం ఆసుపత్రిలో ఆసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్.

స్వర్గీగా ఆట బోధనలో, ఇటు వైద్య విశిష్టలో మిన్న అనమయ్య సేవలు అందించారు. 1969 నుంచి 1976వరకు కరీంనగర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వివిధ స్థాయిల్లో విశేష వైద్య సేవలను అందించారు. తరువాత కరీంనగర్ పట్టణంలో “డా: భూంరెడ్డి బహుశానా” ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో ఏడు దశాబ్దాలుగా శ్రేష్ఠ చికిత్స నిపుణుడిగా అవిత్రాంత సేవలు అందించారు. పేదల వక్షపాతా, నమ్మకమైన ప్రజా వైద్యులుగా ఉత్తర తెలంగాణ ప్రజలకు ఎనలేని సేవలను అందించిన డా: భూంరెడ్డి నిరూపణత మనందరికీ ఆదర్శం.

బాపాదేవుల ప్రభుత్వాగ్రి డ్రియితమ డా: భూంరెడ్డి నాటి పేరి తరం జనతలో స్వర్గీగా వైద్యరంగంలో అత్యున్నత సేవలను అందించారు డా: భూం రెడ్డి ఉత్తర తెలంగాణ అందరినీ నమోజానకి ఎనలేని సేవలు అందించారు. ఐఎంఎ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా, జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యుడిగా, ఐఎంఎ కరీంనగర్ శాఖకు జీవితకాల గౌరవ సలహాదారుగా నేటి వైద్యులకు, ఆసుపత్రులకు చక్కటి మాధుర్యేనైనా ఉన్నా వచ్చిన డా: భూంరెడ్డి వ్యక్తిత్వం ముహూనూ తం, ప్రవర్తన ప్రశంసనీయం. ఆయన సరళ జీవన విధానం, రంగుల పట్టు చూపే నైపుణ్యం, నమోజానకి నేనల్లరి పొందే వల్లగా ఆయన ప్రజలకు సేవలు అందించారు.

మంచిత ఇనుమడింపజేశాము. కరీంనగర్లో
వలిమిడి అనందరావు మెడికల్ కళాశాల, రేచెరు
లయన్స్ కలెజ్ ఆసుపత్రి, కరీంనగర్ బావిలో
భవన నిర్మాణం, శుక్రూత స్వాస్థ్య ఆసుపత్రి లాం
చీ ముఖ్య అనువత్రల స్థాపనలో ప్రధాన భూమి
కను నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ఆరోగ్య
రెడ్డి సంక్షేమ సంఘం కరీంనగర్ వ్యవస్థాపక
అధ్యక్షుడిగా ఆయన చూపిన చొరవ, చేసిన కృషి
పొడూదాయకం.

ప్రెస్టెనామడీ సేవోపాధ్యక్షులు..

డా. భూంరెడ్డి అశి నిధారణంగా కనిపించే అపర
మేధావి, ఎన్నడూ నేలవిడిచి సాగు చేయని మహా
మనిషి, మానవీయతకు చిరునామా, మనుష్యుడే
దేవుడు, ప్రెస్టెనామడీని నిర్మించిన, నరోశ్రీ దేవిని
వివాహమాడిన డా:వి.భూంరెడ్డి పుత్రుడు ప్రముఖ
యెద్దలగు డి.నిగూరలయ్యారణ రెడ్డి, మంగుర
య్యలగుర్రెన కుమార్తెలూ ఉన్నారు. డా: వి.భూం
రెడ్డి కుమారులందరూ వలెపురు ప్రెద్ద్య నిపుణులు
ఉండటం, వారు ప్రజా సేవలో పుణ్యేతులా కావడం
ఉత్తర తెలంగాణ ప్రజలు చేసుకున్న పుష్కలంగా
భావిస్తారు. డా:భూంరెడ్డి విప్లవ పౌర సం బంధా
లు నా కలిగి ఉండటం, ఆయన ప్రెద్ద్య చికిత్సలతో
బయటపడిన రోగులుకుకాబట్టా ధోరణు న విల
సింపజేడం, అందరినీ ఆత్మీయంగా పలకరించడం
ఆనుభవించిన వారందరూ నేడు ఆత్రునయనాల
జో ఆయనకు తుది వీడ్కోలు వలకడం
హృదయతోంది. డా: భూం రెడ్డి అమర రహే”
అంటూ కనీశీ నివాసాలు అలిగారు.

బాటియే మజ్జారి నమ్మ రాష్ట్ర కమిటీ
 కిల్యేమేరకుంబంకరారు రజినీ
 కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టరేట్ ధర్మా
 కార్యకమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా
 జిల్లా కలెక్టర్ గారు ముఖ్యమంత్రి కి
 మెమోరాండం అందజేశారు. ఈ
 కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు పసుల
 శ్రవణ్ చే మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కనీస
 వేతనాల జీవోలు వెలసిన నవంబరి
 కార్మికుల కనీస వేతనం 25000 చేతు
 పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు., భవన్
 నిర్మాణ సంక్షేమ బోర్డు అధ్యక్షురాలి
 నిధులు స్వామి వేలన వారి శిశిరిం.
 బీడీ బోర్డును ప్రక్షాళన చేసి కార్మిక్
 సంఘాలకు ప్రాతినిధ్యం ఇవ్వాలి కేరారు
 ఆదే విధంగా ఈమీపే 95 కనీస పెన్షన్
 1000 నుండి రూపాయలు ఐదువేలకు
 పెంచాలని, మరియి ఆసపాదకుల రంగ
 కార్మికులకు సంక్షేమ బోర్డును ఏర్పాటుచేసి
 ఈమీపే,మిపే కలిగించాలి పేద
 కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టరేట్ వద్ద
 పతకాలతో ఈనెల హజీరాల్లో ఏర్పాటు చేసి
 కార్మికులకు ఆధునిక వస్త్రధారణ అందించాలని
 పేర్కొన్నారు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదో
 ద్రవ్యరక ఇన్సూన్సు 12 000వేల
 రూపాయలు వెలసిన చెల్లెదానాని డిమాండ్
 చేశారు లేని పక్షంలో కార్మికుల పక్షాన పెన్
 షన్లు కలబోతు కాలంలో ఆందోళన
 చేయాలిగాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు
 . ఈ కార్యక్రమంలో బీడీ కార్మిక్ సంఘ
 రాష్ట్ర కార్యదర్శి రేణిగుంట శంకర్
 పాల్గొన్నారు.



మట్టి పరీక్షలు చేసుకుంటే మంచిది..

ఎండాకాలం దుక్కులతో ఎంతో మేలు

వానాకాలం సాగుకు ఉపయోగం ఏ భూమిలో ఏ పంట వేయాలో తెలుసుకోవాలి ఎరువులు, రసాయనాల వాడకం తగ్గిస్తే మేలు అధిక దిగుబడులకు సంరక్షణ చర్యలే కీలకం

జరుశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూరో, (నినాదం): ఏ నేలలో ఎలాంటి పంటలు వేయాలో తెలుసుకోవడంతో పాటు నేలలో సహజంగా ఉండే పోషక పదార్థాలను గుర్తించేందుకు ఎరువులు, రసాయనాల వాడకంతో కలిగే సమస్యలను నివారించేందుకు మట్టి పరీక్షలు దోహదపడతాయి. మట్టి సాగునీ పురుగు మందుల వాడకంతో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి తెలుసుకునే వీలు కలుగుతుంది. భూసార పరీక్షలు చేయించి సంరక్షణ చర్యలు పాటిస్తే అధిక దిగుబడులు పొందే అవకాశం ఉంది. ఇందుకోసం మిగి మెట్రోల్ పరీక్ష కేంద్రాలున్నాయి. రైతులు ప్రతి గ్రామంలో కేంద్రంలో తీసుకువచ్చి భూసార పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. అంతే కాకుండా వేసవిలో దుక్కులు దున్నుకుంటే ఎంతో మేలు చేస్తాయి.

పుట్టగొడుగులు తినడం మీకూ ఇష్టం ఉండదా?



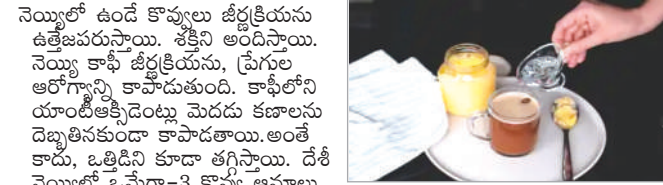
కొంతమందికి పుట్టగొడుగులు అన్నలు నచ్చవు. వాటికి రుచి ఉండదని చెప్పే వారు కూడా లేకపోలేదు. కానీ ఇవి మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అందుకే పుట్టగొడుగులను మన ఆహారంలో తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. వీటిని రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే నమ్మలేని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. పుట్టగొడుగులు రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడమే కాకుండా క్యాన్సర్ తో సహా అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల నుంచి మనల్ని రక్షిస్తాయి. వీటిని ప్రతిరోజూ తినలేకపోయినా కనీసం వారానికి ఒకసారి తినడానికి ప్రయత్నించాలి. పుట్టగొడుగులు ఎందుకు తినాలి? వీటిపల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు లభిస్తాయో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం..



పుట్టగొడుగులు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఇవే..

పుట్టగొడుగులలో లభించే యాంటీఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. అవి శరీరాన్ని వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. పుట్టగొడుగులలో లభించే సహజ పోషకాలు శరీరంలో కాలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పుట్టగొడుగులు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి పుట్టగొడుగులు చాలా మంచివి. వీటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉండటం వల్ల, వీటిని క్రమం తప్పకుండా తినడం వల్ల మీకు ఆకలి తగ్గుతుంది. దీంతో క్రమంగా బరువు పెరగకుండా చేస్తుంది. పుట్టగొడుగులలో విటమిన్ డి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకల ఆరోగ్యానికి చాలా

రోజూ ఒక కాఫీ ఎందుకు..? ఓ సారి ఇలా ట్రై చేయండి.. ఇందులోని ఆరోగ్య రహస్యాలు తెలిస్తే..



నెయ్యిలో ఉండే కొవ్వులు జీర్ణక్రియను ఉత్తేజపరుస్తాయి. శక్తిని అందిస్తాయి. నెయ్యి కాఫీ జీర్ణక్రియను, ప్రేగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. కాఫీలోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు మెదడు కణాలను దెబ్బతీసకుండా కాపాడతాయి.అంతే కాదు, ఒత్తిడిని కూడా తగ్గిస్తాయి. దేశీ నెయ్యిలో ఒకేమా్ 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన బరువు తగ్గడం, మెదడు అభివృద్ధిలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి.

బరువు తగ్గడానికి బ్లెక్ కాఫీ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. రోజూ ఒక గ్లాసు నెయ్యి కాఫీ తాగడం వల్ల శరీరానికి నిరంతర శక్తి లభిస్తుంది. అతిగా తినాలనే కోరిక తగ్గుతుంది. ఇది మీరు సులభంగా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది.

నేయ్యిలో విటమిన్ ఎ, ఇ ఉంటాయి. కాఫీతో కలిపితే శరీర రోగనిరోధక శక్తి రెట్టింపు అవుతుంది. నెయ్యిలోని బ్యూటిక్ యానీడ్ పెగు పొరపరుస్తాయి. నెయ్యిలోని బ్యూటిక్ యానీడ్ పెగు పొరపరుస్తాయి. నెయ్యిలోని బ్యూటిక్ యానీడ్ పెగు పొరపరుస్తాయి.

ప్రయోజనాలు..!

- పరీక్షల్లో ఉన్న ఆమ్ల, క్షార సూచిక లవణాలు వస్తాయి. సెంట్రీయ కర్పనం లభిస్తానని, లభ్య పోటాషియం ఏ నిష్పత్తిలో ఉన్నాయో తెలుసుకోవడంతో పాటు ఆమ్లగుణం ఉన్న నేలలను జీవంతో భాగచేయవచ్చు.
- పొలంలో ఉన్న మట్టిసంతా పరీక్షించేందుకు వీలుకాదు. పొలంలో ఉన్న మట్టి సమూహాలను సేకరించి విశ్లేషణకు ఉపయోగిస్తారు. సాధారణంగా పొలంలో పంట తీసినప్పుడు నేల పొడిగా ఉన్నప్పుడు మట్టి సమూహాలను సేకరించాలి.

ఎంత లోతులో తీయాలి..!

- మొక్క వేరు పోయే లోతువరకు బహువార్లు తోటల భూములకు 6 అడుగుల లోతువరకు మట్టి సమూహాలను సేకరించాలి. నేలలో పైరు లేకుండా ఉండే సమయంలో తీయడం మంచిది. నీరు పెట్టక ముందే సమూహాలు తీసుకోవాలి. పొరు నేలలో రెండు సమూహాలను సేకరించాలి. పై పొరలో 22.5 సెంటీ మీటర్లు, కింది పొరలో 22.5 సెంటీమీటర్ల నుంచి 45 సెంటీ మీటర్ల లోతు వరకు తీసి మట్టి సమూహాలు పంపించాలి.

ఎండాకాలంలో దుక్కులు ఎంతో మేలు..!

రైతులు వేసవిలో ఆడపా దడపా కురిసిన వర్షాలకు దుక్కులు దున్నుకోవాలి. వర్షపు నీటికి వేసవి దుక్కి ఆదు అంగుళాలు లోపలికి వెళ్ళాలి. దీంతో వేసవి దుక్కులు వానాకాలం సాగుకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. నీటి సమూహాలను ఉన్న చోట రైతులు ఒక వర్షాల కోసమే ఎదురు చూడకుండా భూమిని నీటితో తడిపి వేసవి దుక్కులు దున్నుకోవాలి. అంతే కాకుండా పంట కోత కోయగానే నేలలో ఉన్న పదునుతో కూడా దున్నుకోవవచ్చు.



భూసారం తగ్గేందుకు కారణాలు..!

- మోతాదుకు మించి రసాయన ఎరువుల వినియోగం
- సేంద్రియ ఎరువుల వినియోగం గణనీయంగా తగ్గడం ద్వారా పొడ ఆమ్ల లక్షణాలు పెరగడం.
- పంట మార్పిడి పాటించకపోవడం.
- భూసార సంరక్షణ వధులను పాటించకపోవడం.
- ప్రకృతి వైపరీత్యాల-వరలు.

భూసార పరీక్షలతో అనేక లాభాలు

- మట్టిలో పోషక పదార్థాల స్థాయిని తెలుసుకోవచ్చు.
- నేల ఖాతిక, రసాయనస్థితిని బట్టి ఆ భూములు ఏ పంటకు ఏ ఎరువులు ఎంత మోతాదులో ఏ రూపంలో వాడాలి తెలుసుకోవచ్చు
- పంట పొలాల్లో పొడ ఆమ్ల స్థాయి నిర్ధారించి అదుపు చేసేందుకు తగు చర్యలు తీసుకోవచ్చు.
- ఎరువులపై అనవసరపు ఖర్చు తగ్గించుకోవచ్చు.



రకాల పురుగులు. శిలీంధ్రాలను ఆశ్రయం కల్పించి పరోక్షంగా పంట నాశనానికి కారణం అవుతాయి. కాబట్టి వేసవిలో లోతు దుక్కులు దున్ను కోవాలి. వేసవి

మట్టి సమూహాలను సేకరించే విధానం..!

- నేలపై గడ్డి, చెత్త కలుపు తీసివేయాలి
- పొడ లేదా గడ్డపారతో తవ్వాలి
- V ఆకారంలో 7-8అంగుళాల లోతుదాకా గొయ్యి తవ్వాలి.
- ఎకరానికి 8నుంచి10వేట్ల ఉపసమూహాలు సేకరించాలి.
- సేకరించిన ఉపసమూహాలను శుభ్రమైన డబ్బాలోకి చేర్చి బాగా కలపాలి.
- ఆరటెస్టిన్ తర్వాత గడ్డలు వగలగొట్టి కలపాలి.తర్వాత మట్టిని పొడిగా చదునుచేసి సమూహ 4భాగాలుగా విభజించాలి.
- మూలాలకు ఎదురుగా ఉన్న భాగాల మట్టిని తీసుకోవాలి. మిగిలిన మట్టిని పారవేయాలి. 1/2 కిలో మట్టిని సమూహా వచ్చేదాకా చేయాలి.
- తర్వాత సమూహాలను శుభ్రమైన చిన్న సంచీలో గాని, ప్లాస్టిక్ సంచీలో గాని నింపాలి.
- పైవిధంగా సేకరించిన మట్టి సమూహాలను భూసార పరీక్షా కేంద్రంలో పరీక్షించి ఆ భూముల్లో ఉదజని సూచిక (పిహెచ్) లవణ సూచిక సెంట్రీయ కర్పనం, లభ్య సర్రజని, భాస్వరం, పొటాష్ అధిక దిగుబడికి వేయాల్సిన ఎరువుల మోతాదు తెలుసుకోవాలి.

దుక్కులు దున్నే ముందు పశువుల మందను తోలడం లేదా, పశువుల పెంట చెరువు మట్టిని వెదజల్లి తర్వాత దున్నడం వల్ల పైన ఉన్న సారవంతమైన నేల లోపలికి పోయి భూసారం అభివృద్ధి చెందుతుంది తద్వారా పంట దిగుబడి పెరుగుతుంది. పంట కోత అనంతరం మిగిలిన అవశేషాలు ఎందు ఆకులు, చెత్త చెదారం, కాల్చి వేయకుండా వాటిని దున్నడం వలన



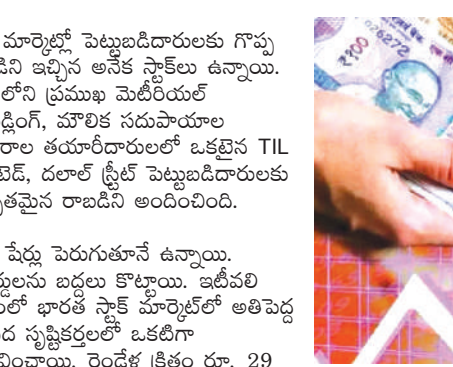
సమూహాల సేకరణ.. జాగ్రత్తలు..!

- ఎరువులు వేసిన వెంటనే మట్టి సమూహాలను సేకరించవద్దు.
- చెట్ల కింద, గొట్ల వక్కన, కంకెర వద్ద మట్టి పరీక్షలకు మట్టిని వాడొద్దు.
- కంపాస్, పశువుల ఎరువుల కుప్పల కింద మట్టి కింద సేకరించవద్దు.
- మట్టి సమూహ తీసుకు వచ్చేటప్పుడు నేల పైన ఉన్న పై భాగంలో చెత్త చెదారం తొలగించాలి.
- తేమ తక్కువ ఉన్న చోట మట్టి సమూహాలను సేకరించ వద్దు. తేమ ఎక్కువగా ఉండే నీడలో ఆరటెట్టాలి.

అవి నేలలోకి పోయి ఎరువుగా మారుతాయి. తద్వారా పంటకు కావలసిన పోషకాలు లభిస్తాయి. పంట కోత అనంతరం వివిధ కటకాలు నిద్రావస్థ దశకు, పంట కోయకాడల్లో, నేలల్లో త్రొక్కిచెదారంతో ఉంటాయి.



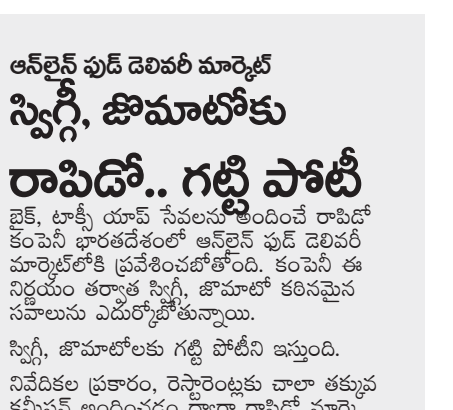
రెండేళ్ల కిందటి లక్ష.. ఇప్పుడు 12 లక్షలు.. ధనవంతులను చేసిన స్టాక్స్!



స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడిదారులకు గొప్ప రాబడిని ఇచ్చిన అనేక స్టాక్లు ఉన్నాయి. దేశంలోని ప్రముఖ మెటీరియల్ హ్యాండ్లింగ్, మౌలిక సదుపాయాల పరికరాల తయారీదారులలో ఒకటైన TIL లిమిటెడ్, దలాల్ స్ట్రీట్ పెట్టుబడిదారులకు అద్భుతమైన రాబడిని అందించింది.

దాని షేర్లు పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. రికార్డులను బద్దలు కొట్టాయి. ఇటీవలి కాలంలో భారత స్టాక్ మార్కెట్లో అతిపెద్ద సంపద సృష్టికర్తలలో ఒకటిగా ఉద్భవించాయి. రెండేళ్ల క్రితం రూ. 29 ట్రిలింగ్ ధర నుండి ఈ స్టాక్ 1,141% పెరిగి రూ.363.90 స్థాయికి చేరుకుంది.

మార్కెట్లో పెట్టుబడి పెట్టబడ్డప్పుడు మీరు మల్టిబ్యాగర్ స్టాక్లను కనుగొని వాటి రాబడిని చూడాలి. 2 సంవత్సరాల క్రితం



రూ.29 ధర ఇప్పుడు రూ. 382 ధరకు చేరుకున్న మల్టిబ్యాగర్ స్టాక్ గురించి తెలుసుకుందాం. నేడు మల్టిబ్యాగర్ స్టాక్-క్వామ్ స్టాక్లు దృష్టి సారించాయి. TIL లిమిటెడ్ కంపెనీ షేర్లు మధ్యాహ్నం 12 గంటల ప్రాంతంలో BSEలో

4.99% లాభంతో రూ. 382.05 వద్ద ట్రేడవుతున్నాయి.

గత 1 నెలలో కంపెనీ స్టాక్ 82.97% వరకు రాబడిని ఇచ్చింది. అదే సమయంలో ఇది 3 నెలల్లో 102.70%



రూ.29 ధర ఇప్పుడు రూ. 382 ధరకు చేరుకున్న మల్టిబ్యాగర్ స్టాక్ గురించి తెలుసుకుందాం. నేడు మల్టిబ్యాగర్ స్టాక్-క్వామ్ స్టాక్లు దృష్టి సారించాయి. TIL లిమిటెడ్ కంపెనీ షేర్లు మధ్యాహ్నం 12 గంటల ప్రాంతంలో BSEలో

4.99% లాభంతో రూ. 382.05 వద్ద ట్రేడవుతున్నాయి.

గత 1 నెలలో కంపెనీ స్టాక్ 82.97% వరకు రాబడిని ఇచ్చింది. అదే సమయంలో ఇది 3 నెలల్లో 102.70%



ఇందులో ఇన్వెస్ట్ చేస్తే లక్షాధికారి కావచ్చు!

పోస్టాఫీసులో సూపర్ స్కీమ్..

ప్రతి ఒక్కరూ తాము కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బును సురక్షితమైన, గొప్ప రాబడిని ఇచ్చే ప్రదేశంలో పెట్టుబడి పెట్టాలని కోరుకుంటారు. అందుకే మీరు కూడా ఈ ఆలోచనను దృష్టిలో ఉంచుకుని పెట్టుబడి పెట్టాలని ఆలోచిస్తుంటే, పోస్ట్ ఆఫీస్ పొదుపు పథకాలు మీకు గొప్ప ఎంపికగా ఉంటాయి.

మూసివేస్తే, మీరు చేసిన పెట్టుబడి మొత్తాన్ని మాత్రమే తిరిగి పొందగలరు. మీరు వడ్డీ ప్రయోజనాన్ని పొందే అవకాశాన్ని కోల్పోవచ్చు. మీరు 1 లక్ష డివైజిల్ చేసినట్లయితే 5 సంవత్సరాల తర్వాత మీకు దాదాపు 1.45 లక్షలు లభిస్తాయి. ఈ పథకంలో, మీరు మీ పిల్లల పేరు మీద కూడా సులభంగా ఖాతాను తెరవవచ్చు. ఈ పథకం నిమగ్నల ప్రకారం, మీరు 10 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయస్సు ఉన్న పిల్లల పేరు మీద ఖాతా తెరస్తే, తల్లిదండ్రులు ఖాతాను నిర్వహిస్తారు.

పోస్టాఫీసులోని నేషనల్ సేవింగ్స్ పోస్ట్ ఆఫీస్ పథకం NSCలో 5 సంవత్సరాల పాటు ఒకేసారి రూ. 5 లక్షలను డివైజిల్ చేయడం ద్వారా పెట్టుబడిదారుల చాలా ప్రయోజనం పొందవచ్చు. దీనిపై ప్రస్తుత వడ్డీ రేటు సుమారుగా 7.7%. ఈ పథకంలో ప్రతి సంవత్సరం మీ డివైజిల్ మొత్తంపై వడ్డీని పొందుతారు. ఉదాహరణకు మొదటి సంవత్సరంలో 5 లక్షలపై రూ.38,500 వడ్డీ మొత్తాన్ని రూ.5,38,500 అదేవిధంగా ప్రతి సంవత్సరం వడ్డీని జోడించడం ద్వారా 5 సంవత్సరాలు పూర్తయిన తర్వాత మొత్తం రూ.7,24,513 అవుతుంది. మీరు మొత్తం రూ.2,24,513 నికర లాభం పొందవచ్చు.

నేషనల్ సేవింగ్స్ సర్టిఫికేట్ స్కీమ్ ద్వారా లభించే ఈ వడ్డీ రేటు కాంపౌండింగ్ ప్రాతిపదికన అందిస్తుంది. ఈ పథకంలో రాబడి మొత్తం 5 సంవత్సరాల తర్వాత మాత్రమే పెట్టుబడిదారుడి ఖాతాకు బదిలీ చేస్తారు.

ఈ పథకంలో ఎంత వడ్డీ? జాతీయ పొదుపు ధృవీకరణ పత్రంలో NSCపథకం పెట్టుబడిదారులకు మంచి వడ్డీని ఇవ్వడానికి కూడా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ పథకం దాని రాబడి, ప్రయోజనాల కారణంగా అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన చిన్న

