

ఆవిధానందులు

భారత రక్తదాతలే ప్రాణదాతలు



- రక్తదాతలు.. ప్రాణదాతలు
 - రక్తంతో ప్రాణదానం
 - నేడు ప్రపంచ రక్తదాతల
బినోత్వవం'



అన్ని దానాల కన్నా రక్త దానం గొప్పది. ఇది మరొకరి ప్రణిం నిలబడుతుంది. ఈ సత్యం తెలుసుకున్న పలవురు ఆపత్కాలంలో ఉన్నవారిక రక్తం జిచ్చి ప్రదాతలుగా నిలుస్తున్నారు. ఎందరో మానవతావాదులు స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేసేందుకు ముందుకొచ్చి ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. మనిషి శలీరంలో రక్త ప్రసరణ అధ్యాతాలకు నిలయం. 1665 లో రక్త ప్రసరణ విధానం కనుగొనడంతో మొదలైన అస్కి, రక్తమాల్పది రాపదానికి బాటులు వేసింది.

జయవంకర్ భూపాలపురి బ్యారో (నినాదం స్వాత్మ):
 1969లో దాక్షర రివర్ లోవర్ ఒక కక్కడ నుంచి
 మరో కక్కడ ప్రయోగశక్తికంగా రక్తం ఎక్కించి
 విజయవంతంగా రక్త మార్పిది చేశారు. దీనితో
 అందరోనూ ఆనస్కర్ పెరిగింది. ప్రయోగాల
 జంతువుల నుంచి మనుషులకు గొర్చింది. గొర్చి
 రక్తాన్ని మనిషికి ఎక్కించడం ద్వారా శాస్త్రజ్ఞులు
 మరో ప్రేలురాయిని దాటారు. 1818లో మనిషి
 రక్తాన్ని మరో మనిషికి ఇస్టేషన్‌లో నుంచి కూడా
 దాక్షర జైవ్ బండల్ విజయవంతంగా
 పూర్తిచేశారు. 1936లో తీవ్రగాయాలైన, రక్తాప్రాపణ
 జరిగి ప్రాణపాయ ఫైఫి ఏర్పాటితే మరో వ్యక్తి రక్త
 ఇప్పడం ద్వారా ప్రోణలు నిలపట్టనే విషయం
 వెలుగులోకి వచ్చింది. 1962లో మన దేశంలో
 తొలిసారిగా రక్తదాన శిబిరాన్ని జావహర్
 యునివర్సిటీలో ఏర్పాటు చేశారు.

రక్తం..! రకాలు..!

1901లో రక్తంలో ఏ, బీ, వే అనే వివిధ రకాల గ్రావులు ఉంటాయని డాక్టర్ లాండీస్‌ను కుమగొన్నారు. రక్తాన్ని వివిధ గ్రావులుగా వీటికరించిన ద్రవ్యాలు ఎవరి రక్తం ఎవరికి ఇప్పాలో శాస్త్రియంగా నిర్దారించారు. ఇందులో ఏ, బీ, ఓ ఎటీలో ఉంటుందని 1940లో డాక్టర్ ఈనర్ కనిపెట్టారు. దీని ధ్వారా ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పోయాయి. రక్తం తీసుకునేవప్పుడు కన్చితంగా గ్రావు పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. ఇందులో కూడా ఓకే గ్రావు ఉన్నవారికి సైతం రక్తాన్ని కొన్ని సందర్భాల్లో సరిపోదు. ఆ సమయంలో కన్చితంగా గ్రాపింగ్ చేశాకే రక్తం ఎక్కిస్తారు. ఈ విప్పయంలో ఎలాంటి తేడాలు లేకుండా వైయ్యిని సమక్కణలో పరీక్షలు నిర్వహించి ఆ తర్వాత రేగికి రక్తం ఇస్తారు.

రక్తం దానం ఎవు చేయు..! 18 నుంచి 60 వీళ్ల పెద్దను నుండి 45 కిలోలు బిరువును ఆశోగ్యపెంతులు ఎవరైనా రక్తానం చేయపచు. ముధుమేహం, గుండి జయ్యలు లేనివారు రక్తపోయి సాచారణంగా ఉన్నపూర్వ రక్త దానం చేయడం ఉత్పమం. అయితే రక్తం ఇప్పాడనికి ముందు 75 గంటలు పాటు మందులేవి తీసుపోవద్దు. ప్రధానంగా ఆప్పిలీన్ సంబంధిత మందులు అనిలే వాడోద్దు. ప్రతి మూడు నెలలకొసారి రక్తానం చేయపచ్చ. ప్రతి మనిషి రక్తం లోని జీవకటాల జీవితకాలం నాలుగు నెలలు మాత్రమే.. రక్తానం చేసిన తరువాత 24 గంటల్లోగా ప్లాస్టిక్ పీర్పుతుంది. నాలుగు వారాల్లో జీవకటాలు పీర్పడతాయి. రక్తం దానం చేయడం వల్ల ఎలాంటి ఇఖ్యంది ఉండదు. మన రక్తం మనకు వచ్చేస్తుంది. దీనిపై చాలా మందికి అపోపోలు ఉండడం వల్ల రక్తానానికి మందుకు

సినాంబు

మంర్చికట్

ଓ পঢ়কংশ

నమ్మలేని రాబడి మీ సొంతం



నీయర్ నీలీజన్ సెవింగ్ స్క్రోమ్ (ఎన్-ఎన్సిఎస్ఎస్) భారతదేశంలో ప్రథమ వుడ్డతుతో వనిచేస్తుంది. పరచి విరమణ తర్వాత ఫ్రిష్ప్లైన్ ఆదాయం అవసరమయ్యే నీయర్ నీలీజన్కు ఆర్కిక భద్రత కల్పించడానికి 2004లో దీనిని ప్రవేశపెట్టారు. 60 ఏక్టు, అంతకంలో ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వారందరికి త్రిమానికానికి ఒకసారి చెల్లించేలా 8.2 శాతం ఫ్రి రహ్మీ రేటుతో ఈ వధకాన్ని అందుబాటులో ఉంచారు. అలాగే ఈ వధకంలో గరిష్టంగా 5 సంవత్సరాల కాలంలో రూ. 30 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టపచ్చ. దీనిని అడనంగా మాదు సంవత్సరాలు పొడిగించవచ్చు. ఈ స్క్రోమ్ సెక్షన్ 40సి కింద పెట్టుబడికి పను మినహాయింపు లభిస్తుంది. కానీ తెరవవచ్చు. పొరులు తమ పాన్ కార్డ్, ఆధార్ కార్డ్లల ద్వారా ఎన్సిఎస్ఎస్ భాగాను తెరవవచ్చు. కీలక అంతాలు అర్థత ఉన్న వారందరూ ఎన్సిఎస్-ఎన్సో కనీసం రూ. 1,000 నుండి గరిష్టంగా రూ. 30 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టపచ్చ ఎన్సిఎస్ఎస్ వడ్డి రేటు ఏటా 8.2 శాతంగా నిర్ణయించబడుతుంది. రేటు త్రిమానికానికి ఒకసారి అవ్వి అంత ఉన్న వధకాన్ని అందుబాటులో ఉంచారు. తుది రేటు ద్రవ్యోఖ్యాణం, మార్కెట్ పరిస్థితులు, ఇతర అంతాల ద్వారా నిర్ణయిస్తారు.ఈ పొదువు వధకం బదు సంవత్సరాలు ఉంటుంది. మిరు ఈ కాలాన్ని మరో మాదు సంవత్సరాలు పొడిగించుకోవచ్చు. మెఘార్ అయిన చెందిన ఒక

ಖ್ಯಾತ ಲೇಕುಂಡಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಂಕು ಖೂತಾ



వర్తించవు. ప్రాథమిక రూపే ఏటీటం -కమ్-డిటిట్
 కార్డ్ ఉచితంగా అందిస్తారు. వార్డ్ కి నిర్వహణ
 రుసుము ఉండదు. భాత్కల్లో గరిష్టంగా
 అనుమతించదగిన బ్యాలెన్స్ రూ. 50,000 వరకు
 ఉంటుంది. నెలకు నాలుగు ఉపసంహరణలు
 మాత్రమే అనుమతి ఉంటుంది.
జడివేఫ్స్ ఫ్స్ బ్యాంక్ ప్ర్యూవర్
ఫ్స్ సేవింగ్స్ ఖాతా
 భారతదేశంలోని ఎంపిక చేసిన ప్రముఖ సంస్థల
 నుంచి గ్రాహయోల్డ్ మరియు పోట్ గ్రాహయోల్డ్
 విద్యుత్తర్వులకు అందుబాటులో ఉంది. ఉచిత నిర్ధుల
 బదీలు, నెష్ట్, ఆర్టీఎస్, ఎపిఎస్, ఏటీటం
 వినియోగం, నగదు డిపాలిట్లు/ఉపసంహరణలు
 వంటి సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆన్‌న్‌
 బ్యాంకుల్లో అపరిమిత ఏటీఎం లావాదేవీలు
 చేయవచ్చు. ఆపోరం, ప్రయాణం, పోలింగ్‌గై
 ప్రత్యేకమైన దీర్ఘలు అందించే పీసా సిగ్నేచర్
 డిటిట్ కార్డ్‌తో వస్తుంది. 35 లక్షల వ్యక్తిగత
 ప్రమాద కవర్ మరియు 1 కోటి రూపాయలు

విమాన ప్రమాద బీమాను అందిస్తుంది.
 హెచ్‌డీఎఫ్స్ బ్యాంకు బేసిక్ ఖాతా దర్శా సేఫ్
 డిపాలిట్ లాకర్ సౌకర్యాన్ని పొందే అవకాశం. త్రీ
 పాసెబుక్ సర్వీసుతో పాటు ఏటీఎంలో ఉచిత
 నగదు డిపాలిట్లతో పాటు విత్తించా సేవలు
రూపే డిటిట్ కార్డ్ సేవలు
 నెలకు 4 వరకు ఉచిత ఉపసంహరణలు, ఏటీటం
 ఏటీఎం లావాదేవీలు, ఆర్టీఎస్, నెష్ట్,
 ఎపిఎస్, బ్రాంచ్ ఉపసంహరణలు, నిధుల
 బదీలులు, స్టోండింగ్ సూచనలు, ఈఎంలు,
 పీఎస్ చెల్లింగ్లు ఉన్నాయి.
యాక్టిస్ బ్యాంక్ బేసిక్ సేవింగ్స్ ఖాతా
 రూపే డిటిట్ కార్డ్ ఉచితంగా జారీ చేస్తారు.
 రోజువారి ఏటీఎం విత్తించా పరిమితి రూ.
 40,000, షపింగ్ పరిమితి రూ. 1,00,000గా
 ఉంది. ఉచిత పాసెబుక్, నెలవారీ ఇ-
 సేట్మెంట్లు, ఎన్సిఎస్ అలెర్ట్ మీకు
 అనుకూలమైన సమయంలో ఇంటర్వ్యూ, మొబైల్
 బ్యాంకింగ్ సేవలను ఆశ్చర్యించవచ్చు.

పాదుపుతొ ఉన్నత భవిష్యత్కు మలుపు

విద్యార్థి దిన నుంచ వాటించాల్సింది..!
 విద్యార్థులకు ఆర్టిక నిర్మాణ అనేది చాలా కష్టతరమై
 విషయం. పరిమిత ఆదాయం, స్థిరమైన భర్తలు, భి
 హేయాలనే కోరిక వంటి వాటితో పొదుపు చాలా కష్ట
 అవుటంది. అయితే అన్నట్టే సాధనాలు, కొన్ని తెలివై
 ఎంపికల నసోయంతో పొదుపు అలవాట్లను
 పెంచుకోవచ్చిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. విద్యార్థుల
 తమ అన్నట్టే పొదుపు ప్రయాణాన్ని పొరాంధించడాని
 తెలివే చిట్టాలను తెలుసుకుండా.

నిలవ-ప వరమయును నడ
 చేసుకోవాలి.
పొదుపు భూతా
 విద్యార్థుల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన
 భూతాను ఎంచుకోండి. చాలా బ్యాంకులు హి
 లేకుండా అన్నలైన్ జీర్ణా-బ్యాలెన్స్ భూతాలను
 అందిస్తున్నాయి. కొన్ని మీ బ్యాలెన్స్ పై వ్యక్తిగొప్ప
 జాయా. ప్రత్యేక భూతాను కలిగి ఉండడం ఈ
 ఖర్చు చేయకుండా పొదుపు చేయడానికి ప్రత్యే
 తత్త్వవసర పరిశీలనులకు లేదా భవిష్యత్తు అవ
 అర్థిక పరిపూర్ణిని నిర్మించడంలో సహాయపడు
 ఒక్కటిగీ యావ్చలు
 సాంకేతికత మీరు ట్రాక్టో ఉండటానికి

ముఖ్యమంత్రుల ఫండ్స్

ఇన్వెస్ట్ర్యూషన్స్ కు అలెర్ట్

ఆ విషయంలో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి

ఏయూఎం లేదా నిర్వహణలో ఉన్న ఆస్తులు అంటే
 ముఖ్యమవర్ష ఘండ్ నిర్వహించే మొత్తం దబ్బు విలువ. ఇందులో
 ప్రజలు పెట్టబడి వెళ్లిన మొత్తం దబ్బు, వేళ్లి, డివిడెండులు లేదా
 ఘండ్ పెట్టబడులలో పెరుగుదల రాఫా వచ్చే లాభాలు
 ఉంటాయి. ఉదాహరణకు చాలా మంది వ్యక్తులు ఒక ఘండ్లో
 పెట్టబడి పెడితే అది కాలక్రమానికి పెరిగితే ఏయూఎం
 పెరుగుతుంది. ఎంత మంది వ్యక్తులు పెట్టబడి పెడతారు లేదా
 ఉపసంహరించుకుంటారు, అలగే మార్కెట్ ఎలా వసిచేస్తున్నందనే
 దానిపై ఆధారపడి ఏయూఎం ప్రతిరోధానికి పెరగవచ్చే లేదా
 తగ్గవచ్చు. సాధారణంగా పెద్ద ఏయూఎం అంటే ఆ ఘండ్ చాలా
 మంది పెట్టబడిదారులతో ప్రజాదరశ పొందిదని విశ్వసిస్తారు.
 అయితే ఆ ఘండ్ ఎల్లపుడూ మంచి రాబడిని ఇప్పుడు. కొన్సొసార్లు
 చిన్న ఘండ్లు పెద్ద వాటి కంటే మెర్గూ గని చేస్తాయని నిపుణులు
 చెబుతున్నారు. కాలబ్లీ ముఖ్యమవర్ష ఘండ్ పరిమాణాన్ని
 చూడడానికి ఏయూఎం చాలా మంచి మార్కెటుని సూచిస్తున్నారు.
 ముఖ్యమవర్ష ఘండ్ పెట్టబడిదారులు ఏయూఎంను ఆర్థిక
 చేస్తున్నికి పెంచం చాలా అవసరం ఎందుకంటే ఇది ముఖ్యమవర్ష
 ఘండ్కు సంబంధించిన అనేక అంశాలను ప్రభావితం చేస్తుంది.
 మొదట అధిక ఏయూఎం సాధారణంగా పెట్టబడిదారుల
 విశ్వాసం, నిధుల ఫీర్టాఱ్స్‌న్ని సూచిస్తుంది. పెట్టబడిదారులు తమ
 దబ్బును ఇప్పటికే గణనీయమైన మొత్తంలో ఆస్తులను నిర్వహిస్తున్న
 నిధుల్లో పెట్టబడి పెట్టడానికి మరింత నమ్మకంగా ఉంటారు. పెద్ద
 ఏయూఎం ఉన్న నిధులు తరగా స్కూల్కు సంబంధించిన ఆర్థిక
 వ్యవస్థల నుండి ప్రయోజనం పొందుతాయి. అలగే కాలక్రమానికి
 ఇర్చు నిపుణుతై తగ్గిస్తాయి. మాడ్సోది ఒక పెద్ద ఏయూఎం
 మెర్గూనికి చెప్పిన వ్యాప్తి అందిస్తుంది. అలగే ఆస్తుల్లో ప్రమాదాన్ని
 వ్యాపించవజేస్తుంది. అయితే ఇది ఎల్లపుడూ మెర్గూని పనితీరుకు
 నింపితం కాదు. కొన్ని సంరక్షణల్లో ముఖ్యంగా స్కూల్-క్యాప్ లేదా
 స్కోల్ ఘండ్లల్లో చాలా పెద్ద ఏయూఎం స్కోల్ ధరలను
 ప్రభావితం చేయికుండా ఘండ్ మేనేజర్లు దబ్బును సమర్థవంతంగా
 ఉపయోగించడం కష్టతరం చేస్తుంది. అందుపల్లి ఘండ్
 మూల్యాంకనంలో ఏయూఎం అనేక అంశాలలో ఒకటిగా ఉండాలి
 ఇది ఘండ్కు సంబంధించిన స్కోల్, ప్రజాదరణ గురించి మీకు
 తెలియజేస్తుంది.

వ్యక్తిగతించడానికి, ఖర్చులను ప్రాక్త చెయ్యడానికి, మిరు ఎక్కడ తగ్గించుకోవచ్చి చూపించడానికి సహాయపడతాయి. కొన్ని యావీలు పొఱు లక్ష్మీలను నిర్దేశించుకోవడానికి, అలాగే మీ బస్టేచ్సు అదుపులో ఉండడానికి రిప్యూండర్లను పంచడానికి కూడా మిమ్మల్ని అనుమతిస్తాయి.

పొదుపులను ఆటోమేట్ చేయడం

పొదువు ఆటోమేటిక్‌గా జరిగినప్పుడు నుంభం అవుతుంది. ప్రతి వారం లేదా నెలకు మీ ప్రధాన భాతా నుంచి మీ పొదువు భాతాకు ఆటో-బిలీని సెట్టి చేయాలి. ఒకేసారి రూ. 100 అయినప్పటికీ అది కాలక్రమేణా పెరుగుతుంది. దాని గరించి ఆటో-బించాల్సిన అవసరం లేకుండా స్థిరంగా ఉండడానికి ఆటోమేషన్ మికు సహాయపడుతుంది.

తగ్గింపుల ప్రయోజనాలు

విధాల్యీగా ఉండడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అనేక వెబ్‌సైట్లు, యావీలు ప్రైవెంగ్ సేవలు, సాఫ్ట్‌వేర్, దుస్తులు, ఆపోర డెలివరీ మరియు మరినింటిపే విధార్యాలు డిస్ట్రింగ్లను అందిసాయి.

