



















# ఆప్రాంగులు

## భారత ప్రాంగులు



- రక్తదాతలు.. ప్రాణదాతలు
  - రక్తంతో ప్రాణదానం
  - నేడు ప్రపంచ రక్తదాతల  
బినోత్వవం'



అన్ని దానాల కన్నా రక్త దానం గొప్పది. ఇది మరొకరి ప్రణిం నిలబడుతుంది. ఈ సత్యం తెలుసుకున్న పలవురు ఆపత్కాలంలో ఉన్నవారిక రక్తం జిచ్చి ప్రదాతలుగా నిలుస్తున్నారు. ఎందరో మానవతావాదులు స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేసేందుకు ముందుకొచ్చి ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారు. మనిషి శలీరంలో రక్త ప్రసరణ అధ్యాతాలకు నిలయం. 1665 లో రక్త ప్రసరణ విధానం కనుగొనడంతో మొదలైన అస్కి, రక్తమాల్పది రాపదానికి బాటులు వేసింది.

జయవంకర్ భూపాలపురి బ్యారో (నినాదం స్వాత్మ):  
 1969లో దాక్షర రివర్ లోవర్ ఒక కక్కడ నుంచి  
 మరో కక్కడ ప్రయోగశక్తికంగా రక్తం ఎక్కించి  
 విజయవంతంగా రక్త మార్పిది చేశారు. దీనితో  
 అందరోనూ ఆనస్కర్ పెరిగింది. ప్రయోగాల  
 జంతువుల నుంచి మనుషులకు గొర్చింది. గొర్చి  
 రక్తాన్ని మనిషికి ఎక్కించడం ద్వారా శాస్త్రజ్ఞులు  
 మరో ప్రేలురాయిని దాటారు. 1818లో మనిషి  
 రక్తాన్ని మరో మనిషికి ఇచ్చే ప్రతియును కూడా  
 దాక్షర జైవ్ బండల్ విజయవంతంగా  
 పూర్తిచేశారు. 1936లో తీవ్రగాయాలైన, రక్తాప్రాపణ  
 జరిగి ప్రాణపాయ ఫైఫి ఏర్పాటితే మరో వ్యక్తి రక్త  
 ఇప్పడం ద్వారా ప్రోణలు నిలపట్టనే విషయం  
 వెలుగులోకి వచ్చింది. 1962లో మన దేశంలో  
 తొలిసారిగా రక్తదాన శిబిరాన్ని జావహర్  
 యునివర్సిటీలో ఏర్పాటు చేశారు.

**రక్తం..! రకాలు..!**

1901లో రక్తంలో ఏ, బీ, వే అనే వివిధ రకాల గ్రాపులు ఉంటాయని డాక్టర్ లాండీస్‌ను కుమగొన్నారు. రక్తాన్ని వివిధ గ్రాపులుగా వీసీకరించిన ద్రవ్యాలై ఎవరి రక్తం ఎవరికి ఇప్పాలో శాస్త్రియంగా నిర్దారించారు. ఇందులో ఏ, బీ, టి ఎటీలో ఉంటుందని 1940లో డాక్టర్ ఈనర్ కనిపెట్టారు. దీని ధ్వారా ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా పోయాయి. రక్తం తీసుకునేవప్పుడు కన్చితంగా గ్రాపు పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు. ఇందులో కూడా ఓకే గ్రాపు ఉన్నవారికి సైతం రక్తాన్ని కొన్ని సందర్భాల్లో సరిపోదు. ఆ సమయంలో కన్చితంగా గ్రాపించి చేశాకే రక్తం ఎక్కిస్తారు. ఈ విషయంలో ఎలాంటి తేడాలు లేకుండా వైయుని సమక్షంలో పరీక్షలు నిర్వహించి ఆ తర్వాత రేగికి రక్తం ఇస్తారు.

రక్తం దానం ఎవు చేయు..! 18 నుంచి 60 వీళ్ల పెద్దను నుండి 45 కిలోలు బిరువును ఆశోగ్యవంతులు ఎవరైనా రక్తానం చేయవచ్చు. ముధుమేహం, గుండి జయ్యలు లేనివారు రక్తపోయి సాచారణంగా ఉన్నపూర్వ రక్త దానం చేయడం ఉత్పమం. అయితే రక్తం ఇప్పాడనికి ముందు 75 గంటలు పాటు మందులేవి తీసుపోవద్దు. ప్రధానంగా ఆప్పిలీన్ సంబంధిత మందులు అనిలే వాడోద్దు. ప్రతి మూడు నెలలకొసారి రక్తానం చేయవచ్చు. ప్రతి మనిషి రక్తం లోని జీవకట్టాల జీవితకాలం నాలుగు నెలలు మాత్రమే.. రక్తానం చేసిన తరువాత 24 గంటల్లోగా పూస్పా ఏర్పడుతుంది. నాలుగు వారాల్లో జీవకట్టాలు ఏర్పడతాయి. రక్తం దానం చేయడం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. మన రక్తం మనకు వచ్చేస్తుంది. దీనిపై చాలా మందికి అపోపోలు ఉండడం వల్ల రక్తానానికి మందుకు

# సినాంబు

---

# మంర్చికట్

ଓ পঢ়কংশ

# నమ్మలేని రాబడి మీ సొంతం



నీయర్ నీలీజన్ సెవింగ్ స్క్రోమ్ (ఎన్-ఎన్సిఎస్ఎస్) భారతదేశంలో ప్రథమ వుడ్డతుతో వనిచేస్తుంది. పరావి విరమణ తర్వాత ఫ్రిష్ప్లైన్ ఆదాయం అవసరమయ్యే నీయర్ నీలీజన్కు ఆర్కిక భద్రత కల్పించడానికి 2004లో దీనిని ప్రవేశపెట్టారు. 60 ఏక్టు, అంతకంబే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్న వారందరికి త్రిమానికానికి ఒకసారి చెల్లించేలా 8.2 శాతం ఫ్రి రహ్మీ రేటుతో ఈ వధకాన్ని అందుచూటులో ఉంచారు. అలాగే ఈ వధకంలో గరిష్టంగా 5 సంవత్సరాల కాలంలో రూ. 30 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టపచ్చ. దీనిని అడనంగా మాదు సంవత్సరాలు పొడిగించవచ్చు. ఈ స్క్రోమ్ సెక్షన్ 40సి కింద పెట్టుబడికి పను మినహాయింపు లభిస్తుంది. కానీ తెరవవచ్చు. పొరులు తమ పాన్ కార్డ్, ఆధార్ కార్డ్లల ద్వారా ఎన్సిఎస్ఎస్ భాాశాను తెరవవచ్చు. కీలక అంతాలు అర్థత ఉన్న వారందరూ ఎన్సిఎస్-ఎన్సో కనీసం రూ. 1,000 నుండి గరిష్టంగా రూ. 30 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టపచ్చ ఎన్సిఎస్ఎస్ వడ్డి రేటు ఏటా 8.2 శాతంగా నిర్ణయించబడుతుంది. రేటు త్రిమానికానికి ఒకసారి అవ్వి డేట్ చేస్తారు. తుది రేటు వ్రద్ధేయ్యాణం, మార్కెట్ పరిస్థితులు, ఇతర అంతాల ద్వారా నిర్ణయిస్తారు.ఈ పొదువు వధకం బదు సంవత్సరాలు ఉంటుంది. మిరు ఈ కాలాన్ని మరో మాదు సంవత్సరాలు పొడిగించుకోవచ్చు. మెఘార్ అయిన చెందిన ఒక

# ಖರ್ಚು ಲೆಕುಂಡಾ ಬ್ಯಾಂಕು ಖರಾತ್ರಾ



వర్తించవు. ప్రాథమిక రూపే ఏటీటం -కమ్-డిటిట్  
 కార్డ్ ఉచితంగా అందిస్తారు. వార్డ్ కి నిర్వహణ  
 రుసుము ఉండదు. భాతాల్స్ గరిష్టంగా  
 అనుమతించదగిన బ్యాలెన్స్ రూ. 50,000 వరకు  
 ఉంటుంది. నెలకు నాలుగు ఉపసంహరణలు  
 మాత్రమే అనుమతి ఉంటుంది.  
**జడివీఫ్స్ ఫ్స్ బ్యాంక్ ప్ర్యూవర్**  
**ఫ్స్ సేవింగ్స్ ఖాతా**  
 భారతదేశంలోని ఎంపిక చేసిన ప్రముఖ సంస్థల  
 నుంచి గ్రాహయోల్డ్ మరియు పోట్ గ్రాహయోల్డ్  
 విద్యుత్తర్వులకు అందుబాటులో ఉంది. ఉచిత నిర్ధుల  
 బదీలు, నెష్ట్, ఆర్టీఎస్, ఎపిఎస్, ఏటీటం  
 వినియోగం, నగదు డిపాలిట్లు/ఉపసంహరణలు  
 వంటి సేవలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆన్‌న్‌  
 బ్యాంకుల్లో అపరిమిత ఏటీఎం లావాదేవీలు  
 చేయవచ్చు. ఆపోరం, ప్రయాణం, పోలింగ్‌గై  
 ప్రత్యేకమైన దీర్ఘలు అందించే పీసా సిగ్నేచర్  
 డిటిట్ కార్డ్‌తో వస్తుంది. 35 లక్షల వ్యక్తిగత  
 ప్రమాద కవర్ మరియు 1 కోటి రూపాయలు

విమాన ప్రమాద బీమాను అందిస్తుంది.  
 హెచ్‌డీఎఫ్స్ బ్యాంకు బేసిక్ ఖాతా దర్శా సేఫ్  
 డిపాలిట్ లాకర్ సౌకర్యాన్ని పొందే అవకాశం. త్రీ  
 పాసెబుక్ సర్వీసుతో పాటు ఏటీఎంలో ఉచిత  
 నగదు డిపాలిట్లతో పాటు విత్తించా సేవలు  
**రూపే డిటిట్ కార్డ్ సేవలు**  
 నెలకు 4 వరకు ఉచిత ఉపసంహరణలు, ఏటీటం  
 ఏటీఎం లావాదేవీలు, ఆర్టీఎస్, నెష్ట్,  
 ఎపిఎస్, బ్రాంచ్ ఉపసంహరణలు, నిధుల  
 బదీలులు, స్టోండింగ్ సూచనలు, ఈఎంలు,  
 పీఎస్ చెల్లింగ్లు ఉన్నాయి.  
**యాక్టిస్ బ్యాంక్ బేసిక్ సేవింగ్స్ ఖాతా**  
 రూపే డిటిట్ కార్డ్ ఉచితంగా జారీ చేస్తారు.  
 రోజువారి ఏటీఎం విత్తించా పరిమితి రూ.  
 40,000, షపింగ్ పరిమితి రూ. 1,00,000గా  
 ఉంది. ఉచిత పాసెబుక్, నెలవారీ ఇ-  
 సేట్మెంట్లు, ఎన్సిఎస్ అలెర్ట్ మీకు  
 అనుకూలమైన సమయంలో ఇంటర్వ్యూ, మొబైల్  
 బ్యాంకింగ్ సేవలను ఆశ్చర్యించవచ్చు.

# పాదుపుతొ ఉన్నత భవిష్యత్కు మలుపు

విద్యార్థి దిన నుంచ వాటించాల్సింది..!  
 విద్యార్థులకు ఆర్టిక నిర్మాణ అనేది చాలా కష్టతరమై  
 విషయం. పరిమిత ఆదాయం, స్థిరమైన భర్తలు, భి  
 హేయాలనే కోరిక వంటి వాటితో పొదుపు చాలా కష్ట  
 అవుటంది. అయితే అన్నట్టే సాధనాలు, కొన్ని తెలివై  
 ఎంపికల నసోయంతో పొదుపు అలవాట్లను  
 పెంచుకోవచ్చిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. విద్యార్థుల  
 తమ అన్నట్టే పొదుపు ప్రయాణాన్ని పొరాంధించడాని  
 తెలివే చిట్టాలను తెలుసుకుండా.

విషయాన్ని భోజనాన్ని ప్రాణం చేసుకోవడానికి, స్నానానికి విషయాన్ని భోజనాన్ని ప్రాణం చేసుకోవడానికి, స్నానానికి పాపింగ్ చేయడానికి ఉత్సవం రిసీవ్ వెబ్సైట్లు లేదా యాప్లికేషన్లు ఉపయోగించండి. మీరు హాస్టల్ లేదా ఫీటీలో నివసిస్తున్నపుర్వికీ మిరే భోజనం వండుకు మీ నెలవారి ఖర్చులో పెద్ద తేడాను గమనించవచ్చు ఒక్కాచ్చేచ్

నెలుపుకొనుత సలవ-ల పరమాత్మన నడ  
 చేసుకోవాలి.  
**పొదుపు భాతా**  
 విద్యార్థుల కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన  
 భాతాను ఎంచుకోండి. వారా బ్యాంకులు హి  
 లేకుండా ఆస్తైన్ జీర్ణా-బ్యాంక్స్ భాతాలను  
 అందిస్తున్నాయి. కొన్ని మీ బ్యాంక్స్ పై వ్యక్తిగతి  
 ఇస్తాయి. ప్రత్యేక భాతాను కలిగి ఉండటం ఈ  
 ఖర్చు చేయకుండా పొదుపు చేయడానికి ప్రత్యే  
 తశ్శివనర పరిస్థితులకు లేదా భిషిష్ఠత్తు అవ  
 ఆర్కిక పరివ్యవస్థిని నిర్మించడంలో సహాయపడు  
 బహుశిల్పిగా యావేలు

## ముఖ్యమంత్రుల ఫండ్స్

# ఇన్వెస్టర్స్ కు అలెర్ట్

ఆ విషయంలో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి

ఏయూఎం లేదా నిర్వహణలో ఉన్న ఆస్తులు అంటే  
 ముఖ్యమహర్ ఫండ్ నిర్వహించే మొత్తం దబ్బు విలువ. ఇంగల్లో  
 ప్రజలు పెట్టుబడి పెట్టిన మొత్తం దబ్బు, వార్క్, డివిడెండ్లు లేదా  
 ఫండ్ పెట్టుబడులలో పెరగునదల ద్వారా వచ్చే లాభాలు  
 ఉంటాయి. ఉదాహరణకు వాలా మంది వ్యక్తులు ఒక ఫండ్లో  
 పెట్టుబడి పెడితే అది కాలక్రమేణా పెరిగితే ఏయూఎం  
 పెరగుతుంది. ఎంత మంది వ్యక్తులు పెట్టుబడి పెడతారు లేదా  
 ఉపసంహరించుకుంటారు, అలాగే మార్కెట్ ఎలా పనిచేస్తుందనే  
 దానిపై ఆధారపడి ఏయూఎం ప్రతిరోజు పెరగవచ్చ లేదా  
 తగ్గవచ్చ. సాధారణంగా పెద్ద ఏయూఎం అంటే ఆ ఫండ్ చాలా  
 మంది పెట్టుబడిదారులతో ప్రజాదరశ పొందిదని విశ్వసిస్తారు.  
 అయితే ఆ ఫండ్ ఎల్లప్పుడూ మంచి రాభడిని ఇష్టారు. కొన్నిసార్లు  
 చిన్న ఫండ్లు పెద్ద వాటి కంటే మెర్గుగ్ పని చేస్తాయిని నిపుణులు  
 చెబుతున్నారు. కాలట్టి ముఖ్యమహర్ ఫండ్ పరిమాణాన్ని  
 చూడగూనికి ఏయూఎం చాలా మంచి మార్కెటుని సూచిస్తున్నారు.  
 ముఖ్యమహర్ ఫండ్ పెట్టుబడిదారులు ఏయూఎంను ఆర్థిక  
 చేసుకోవడం చాలా అవసరం ఎందుకంటే ఇది ముఖ్యమహర్  
 ఫండ్కు సంబంధించిన అనేక అంశాలను ప్రభావితం చేస్తుంది.  
 మొదట అధిక ఏయూఎం సాధారణంగా పెట్టుబడిదారుల  
 విశ్వాసం, నిధుల సీరియాస్చి సూచిస్తుంది. పెట్టుబడిదారులు తమ  
 దబ్బును ఇప్పటికే గణిస్తయిపైన మొత్తంలో ఆస్తులను నిర్వహిస్తున్న  
 నిధుల్లో పెట్టుబడి పెట్టడానికి మరింత నమ్మకంగా ఉంటారు. పెద్ద  
 ఏయూఎం ఉన్న నిధులు తరచుగా స్క్రోల్క సంబంధించిన ఆర్థిక  
 వ్యవస్థల నుంచి ప్రయోజనం పొందుతాయి. అలాగే కాలక్రమేణా  
 ఖర్చు విశ్వత్తిని తగ్గిస్తాయి. మాడోది ఒక పెద్ద ఏయూఎం  
 మెర్గుగ్ నెఱివ్వాల్సి అందిస్తుంది. అలాగే ఆస్తుల్లో ప్రమాదాన్ని  
 వ్యాపింపజేస్తుంది. అయితే ఇది ఎల్లప్పుడూ మెర్గుగ్ పనితీరుకు  
 సంకేతం కాదు. కొన్ని సంరక్షాల్లో ముఖ్యంగా స్క్రో-క్యాప్ లేదా  
 స్కోర్స్ ఫండ్లో చాలా పెద్ద ఏయూఎం స్క్రో ధరలను  
 ప్రభావితం చేయికుండా ఫండ్ మేనేజర్లు దబ్బును సమర్పించంగా  
 ఉపయోగింపడం కష్టతరం చేస్తుంది. అందుపల్లి ఫండ్  
 మూల్యాలుకనంలో ఏయూఎం అనేక అంశాలలో ఒకటీగా ఉండాలి  
 ఇది ఫండ్కు సంబంధించిన స్క్రో, ప్రజాదరణ గురించి మీకు  
 తెలియజేస్తుంది.

వర్గికరించడానికి, ఖర్చులను ప్రాక్ చేయడానికి, మిరు ఎక్కడ తగ్గిచుటేవన్నే చూపించడానికి సహాయపడతాయి. కొన్ని యాచల్ పొదుపు లక్ష్మీలను నిర్శేషించుకోవడానికి, అలాగే మీ బషట్టెను అదుపులో ఉంచడానికి రిమైండర్లను పుంచడానికి కూడా మిమ్మల్ని అనుమతిస్తాయి.

### పొదుపులను ఆటోమేట్ చేయడం

పొదుపు ఆటోమేటిక్ గా జరిగినప్పుడు సులభం అవుతుంది. ప్రతి వారం లేదా నెలకు మీ ప్రధాన భాతానుంచి మీ పొదుపు భాతాకు ఆటో-బిద్జినీ సెట్వ్ చేయాలి. ఒకేసారి రూ. 100 అయినప్పటికీ అది కాల్కమెట్ పెరగుతుంది. దాని గిరించి ఆలోచించాల్సిన అవసరం లేకుండా స్థిరంగా ఉంచడానికి ఆటోమేషన్ మీకు సహాయపడతుంది.

### తగ్గింపుల ప్రయోజనాలు

విద్యుత్తీర్ణా ఉండడం వల్ల ఆనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అనేక వెబ్‌సైట్లు, యాచల్ స్ట్రీమింగ్ నేపలు, స్టోవ్స్, దుస్తులు, ఆపోర్ డెలివరీ మరియు మరిన్నించిపే విద్యార్థుల డిస్ట్రిబ్యూటర్లను అందిస్తాయి.



