

మాస్కో: ఇరాన్‌లోని ఫోర్స్, నాటాంజ్, ఇన్సూహ్ అణు కేంద్రాలపై ఆదివాచారం తెల్లవారజామన అమెరికా టీ-2 బాంబర్లపై దాడి చేయడంపై రష్యా మాజీ అధ్యక్షుడు, రష్యా భద్రతా మండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ డిమిట్రీ మెడవేదేవ్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు



28



ఇద్దరు పిల్లలను చంపి హరిపాపియన తండ్రి.. కేసులో బిగ్ టీవీస్

28



‘ఫోర్’ పరిసరాల అతలాకుతలం!

అమెరికా దాడులు..

ఇరాన్ లోని ఫోర్ అణు కేంద్రంపై అమెరికా విరుచుకుపడిన వీధులం తెలిసిందే. వర్షంతో కింద సుమారు 100 మీటర్ల లోతులోని ఈ స్కాక్వియర్ ఫ్లాంట్ లక్ష్యంగా వైమానిక దాడులు చేపట్టింది. ఈ దాడుల ధాటికి అక్కడి పర్వత ప్రాంతం దెబ్బతిన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఉప్పగిహా చిత్రాల ఆధారంగా ఓ అంతర్జాతీయ వార్తాసంస్థ ఈమేరకు విశ్లేషించింది. మరోవైపు..దాడులకు ముందే అణు కేంద్రం ప్రవేశ మార్గాలను టెక్నోసీ మూసివేసినట్లు సమాచారం.

ఎయిరిండియా విమానానికి

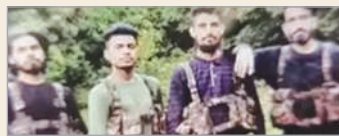
బాంబు బెదిరింపు.. రియాద్‌కు మళ్ళింపు



జూన్ 21న బర్లిన్‌లోని హేమ్ నుంచి ఢిల్లీకి బయల్దేరిన ఎయిరిండియా విమానానికి (AI-114) బాంబు బెదిరింపు వచ్చింది. దీంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు ఆ విమానాన్ని రియాద్‌కు మళ్ళించారు. అక్కడ సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయి ప్రయాణికులంతా డిగ్‌డంట్ అంతా ఊపిరి పిల్చుకున్నారు.

పహల్గా ఉగ్రదాడి..

ముష్కరులకు ఆశ్రయం ఇద్దరి అరెస్టు



జమ్మూకశ్మీర్‌లోని పహల్గాంలో ఇదివరకే పహల్గాంకులపై జరిగిన ఉగ్రదాడితో దేశం మొత్తం దిగ్భ్రాంతికి గురైన సంగతి తెలిసిందే. ఈ దాడులకు తెగబడిన ఉగ్రవాదులకు ఆశ్రయం కల్పించిన ఇద్దరు వ్యక్తులను జాతీయ దర్శాప్త సంస్థ (ఎన్‌ఐఏ) అరెస్టు చేసింది. ఈ మేరకు ఎన్‌ఐఏ ఆదివారం ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది.

సింగయ్య మృతి..

పోలీసుల అదుపులో జగన్ కారు డ్రైవర్



మాజీ సీఎం జగన్ సహా పలువురిపై కేసు నమోదు

గుంటూరు: చీలి సింగయ్య మృతి కేసులో మాజీ సీఎం జగన్ ను సందిగ్ధానికి చేర్చినట్లు గుంటూరు ఎస్సీ సబ్ డివిజన్ కుమార్ తెలిపారు. ఆదివారం రాత్రి ఎస్సీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో కేసు వివరాలను వెల్లడించారు. “ఈనెల 18న జగన్ పల్నాడు పర్వత సందర్భంగా గుంటూరులోని విడుకూరు రోడ్డులో ప్రమాదం జరిగింది. రోడ్డు పక్కన తీవ్ర గాయాలతో పడి ఉన్న చీలి సింగయ్యను అనుపత్రికి తరలించగా.. అప్పటికే మృతి చెందినట్లు వైద్యులు ప్రకటించారు. మృతుని భార్య లార్యు ఫిర్యాదు మేరకు తోలుత కేసు సమాధి చేసి దర్యాప్తు చేపట్టాం.

సీఎం చీలి పుటేజ్, డ్రైవర్ దృశ్యాలు, ఘటనా



సత్యనాథ్ (నినాదం): పల్నాడు జిల్లా రెంటిఫోర్స్ పర్యటన సందర్భంగా మాజీ సీఎం జగన్ వాహనం ఢీకొని సింగయ్య మృతి చెందిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటనపై పోలీసులు దర్యాప్తు ముమ్మరం చేశారు. ఈ క్రమంలో జగన్ కారు డ్రైవర్‌ను నల్లబున పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతడి నుంచి వివరాలు సేకరిస్తున్నారు. ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో వాహనం కింద వ్యక్తి పడినట్లు గుర్తించారు? ఆ సమాచారాన్ని జగన్‌కు తెలియజేశారా? ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే వాహనం అవకుండా ఎందుకు వెళ్ళిపోయారు? తదితర విషయాలపై జగన్ కారు డ్రైవర్ నుంచి సమాచారాన్ని పోలీసులు తెలుసుకుంటున్నారు. మరోవైపు జగన్ పర్యటనకు సంబంధించి మీడియాలు పోలీసులు క్షుణ్ణంగా పరిశీలిస్తున్నారు. ఆయన పర్యటనను ఎవరిచేరు మీడియాలు తీశారనే దానిపై ఆరా తీస్తున్నారు. వారి నుంచి పుటేజీ సేకరిస్తున్నారు.

సజ్జలపై క్రిమినల్ కేసు



02

తాడేపల్లి (నినాదం): వైకాపా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి తాడేపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌లో క్రిమినల్ కేసు సమాధానం. రాష్ట్ర ఎస్సీ కార్యాలయం డైరెక్టర్ కంభంపాటి శిరీష ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. రాజధాని మహిళలపై సజ్జల.. అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేశారని శిరీష ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. దీంతో 352,353(2), 196(1) సెక్షన్ల కింద సజ్జలపై కేసు నమోదు చేశారు. తాడేపల్లి పోలీస్ ఖాతాలో కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

భోజనం తిన 56 మంది విద్యార్థులకు అస్పృశ్యత



విజయపురం: మధ్యాహ్న భోజనం తిన విద్యార్థులు అస్పృశ్యతకు గురైన ఘటన చిత్తూరు జిల్లా విజయపురం మండలం పన్నూరులో ఆదివారం చోటుచేసుకుంది. స్థానిక ఎస్సీ ఎయిడెడ్ హాస్టల్‌లో మధ్యాహ్నం భోజనం తిన్న 56 మంది విద్యార్థులు అస్పృశ్యతకు గురయ్యారు. దీంతో హాస్టల్ సిబ్బంది వారిని సగరి పరియ్యా ఆస్పత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ప్రసంగం వారి ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉన్నట్లు సమాచారం.

తెలంగాణ జాగృతిలో ‘యూనిటీ ఆటో యూనియన్’ విలీనం

02

సింగయ్య మృతికి జగన్‌నే కారణం

ఏపీ పీసీసీ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల

“కారు కింద పడ్డారని చూడకుండా కాన్వాయ్ కొనసాగించడం ఏంటి? విగ్రహోవిషరణకు ఇద్దరిని బలి ఇస్తారా? ఇదేం రాజకీయం..

ప్రజల ప్రాణాలతో శవ రాజకీయాలు చేస్తారా? వైఎస్ షర్మిల

అమరావతి: జగన్ వాహనం కింద పడి సింగయ్య నలిగిన దృశ్యాలు భయానకంగా, ఒళ్ళు గగుర్పొడిచేలా ఉన్నాయని ఏపీ పీసీసీ చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల అన్నారు. వైకాపా బలప్రదర్శనలకు, హత్యలకు జగన్ ఏం సమాధానం చెబుతారంటూ ‘ఏక్స్’ బేదికగా పలు ప్రశ్నలు సంధించారు.



రాజ్యానికి అద్దం పడుతోంది.

బలప్రదర్శన చేసి సింగయ్య మృతికి జగన్ కారణమయ్యారు. పర్యటనకి విరుద్ధంగా జన సమీకరణ జరుగుతుంటే పోలీసులు ఎలా సహకరించారు? ఎందుకు ప్రత్యేక పాత్ర వహించారు? ఇంటెలిజెన్స్ ప్రవక్తను ఎందుకు నిద్ర పుచ్చారు? ప్రజా సమస్యలపై పోరాడితే అంక్షలన్నీ కాంగ్రెస్ పార్టీకేనా? కాంగ్రెస్ చేసి ఉధృహలకు, ధర్మాలకు హాస్ ఆర్స్‌లు చేస్తారు. డిక్షలు భగ్గం చేస్తారు. రాష్ట్రీయ తోక్‌వెట్టి మా గొంతు నొక్కుతారు. వైకాపా చేసిన బలప్రదర్శనలకు, హత్యలకు జగన్ ఏం సమాధానం చెబుతారు? కూటమి ప్రభుత్వం ఏం సమాధానం చెబుతుంది?” అని షర్మిల ప్రశ్నించారు.

అమరావతిని మెడికల్ హబ్‌గా చేయడమే చంద్రబాబు లక్ష్యం ఎంపీ కేశినేని చిన్ని

విజయవాడ: రాజధాని అమరావతి ప్రాంతాన్ని మెడికల్ హబ్‌గా అభివృద్ధి చేయడమే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు లక్ష్యమని, విజయవాడకు మరిన్ని అనువైనతలు రావాలని విజయవాడ ఎంపీ కేశినేని శివనాథ్ (బిస్సె) ఆకాంక్షించారు. సగరంలో సూపర్ నంగా ఏర్పాటు చేసిన డాక్టర్ ఎస్.సుబ్బారావు నిరంతర ఫోన్ కార్యక్రమం ఎంపీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సగరంలో డాక్టర్ ఎస్.సుబ్బారావు గొప్ప పురుషుని వైద్యులని, ఆయన పురుషోత్తమ అనుపత్రి పూర్వాలు చేసి ప్రారంభించుకోవడం సంతోషంగా ఉందన్నారు.



హబ్‌గా మార్చేందుకు.. యువ వైద్యులు ఇతర ప్రాంతాలకు వెళ్తుంటే ఇక్కడ వైద్య సేవలు అందంగా ఉండవచ్చు. ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్యం అందించాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే గడ్డ రామ్మోహన్ కొమండలం శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధునాతన టెక్నాలజీతో సగరంలోనే హాస్పిటల్ ప్రారంభించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్యం అందించాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే గడ్డ రామ్మోహన్ కొమండలం శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మోడల్ ఎడ్యుకేషన్‌కు ఆ స్కూల్ నిదర్శనం

వీఆర్ హైస్కూల్‌లో అడ్మిషన్ ముగిశాయని బోర్డు.. మంత్రి లోకేశ్



మార్పులకు నిదర్శనమన్నారు. ఏపీ మోడల్ ఎడ్యుకేషన్ కోసం గత ఏడాది కాలంగా తాను చేస్తున్న కృషికి నారాయణ సహకారం ప్రశంసనీయమని తెలిపారు. ఈ మేరకు మంత్రి లోకేశ్ అడ్మిషన్ ముగిశాయని వీఆర్ హైస్కూల్‌వద్దిన బోర్డును ఎక్స్‌లైట్ చేశారు.



తెలంగాణ జాగృతిలో ‘యూనిటీ ఆటో యూనియన్’ విలీనం



మీనాక్షి వద్దకు వరంగల్ కాంగ్రెస్ నేతల పంచాయితీ..

కొండా దంపతులపై.. క్రమశిక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలి

హైదరాబాద్, (నినాదం): తెలంగాణ జాగృతిలో ‘యూనిటీ ఆటో యూనియన్’ విలీనమైంది. ఆదివారం బెంజారాహిల్స్ లోని నివాసంలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు, ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత సమక్షంలో జాగృతిలో చేరారు. యూనిటీ ఆధ్వర్యము మహద్దర్ అబ్దుల్ సలీం, ప్రధాన కార్యదర్శి సయీద్ రహ్మాన్ అలీ హాస్సీ సహా యూనియన్ నాయకులందరూ తెలంగాణ జాగృతిలో చేరారు. హైదరాబాద్ లోనే అతిపెద్ద ఆటో యూనియన్ తెలంగాణ జాగృతిలో విలీనం కావడం

గిన్నీస్ బుక్ మీద ఉన్న తల్లి సూపర్ సిక్స్ మీద లేదు..

మాజీ మంత్రి ఫైర్

చంద్రబాబుకు గిన్నీస్ బుక్‌పై ఉన్న శ్రద్ధ సూపర్ సిక్స్ లెండంటూ వైసీపీ నేత, మాజీ మంత్రి కేసినాథ్ అమరీనాథ్ ఫైర్ అయ్యారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత ఉత్తరంద్రకు ఏం చేసిందో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. చంద్రబాబు యోగా కార్యక్రమాన్ని పట్టినిటి కోసమే వాడుకున్నారని తెలిపారు. యోగాకు కార్యక్రమానికి వచ్చిన విద్యార్థులకు కనీస సౌకర్యాల కల్పించలేదని కనీసం పేర్కొన్నారు. 300 కోట్లు ఖర్చు పెట్టి గిరిజన విద్యార్థులకు కనీస సౌకర్యాల కల్పించలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.



పాఠశాలను అభివృద్ధి చేయడం నా బాధ్యత మంత్రి నారాయణ

నెల్లూరు (స్టోన్ హౌస్ పేట): ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు వినుకూరు ప్రవేశపెట్టిన పీ4 కార్యక్రమంలో భాగంగా అల్లూరు వరాల అభివృద్ధి కృషి చేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర పరపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి పొంగూరు నారాయణ తెలిపారు. ఆదివారం నెల్లూరు వీఆర్ హైస్కూల్‌లో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనుల పురోగతిని రాష్ట్ర పత్రి బోర్డు చైర్మన్ అబ్దుల్ అజీజ్, సుధా చైర్మన్

నాన్ టాక్స్ రెవెన్యూపై దృష్టి సారించండి

ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క సచివాలయంలో కెబినెట్ సభ కమిటీ భేటీ

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నాన్ టాక్స్ రెవెన్యూ రాబడులను పెంచడంపై అధికారులు సీయస్ గా దృష్టి సారించాలని ఇన్ ప్రా వ్యక్తం అండ్ కమిటీలో సభ కమిటీ చైర్మన్ ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క అధికారులకు సూచించారు. గత ప్రభుత్వం పథకాలను ఒక్కటి కూడా అమలు చేయకుండా కొత్తగా రూ.33,600 కోట్లను సంగ్రహించడం అమలు చేస్తున్నట్లు ఉప ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. అధికారంలోకి వచ్చిన



- పీఎస్ ఛార్జర్స్ ఆరెకపూడి గాంధీ

అర్ధలింగంపై, ప్రతినిధి, (నివాదం హ్యూస్) : ప్రజా అసహనాలకు అనుగుణంగా మౌలిక సౌకర్యాల కల్పించడంలో ఈ వడ ప్రసన్న లేదని పిఎస్ ఐఎస్ వ్యవస్థాపక మానిజి గాంధీ అన్నాడు. ఈసరి 25వ చంపానగర్ డివిజన్ పరిధిలోని శ్రీదేవి థియేటర్ నుండి అమీన్ ఫూర్ వరకు రూ. 45 కోట్ల రూపాయల అంచనాపూర్వం నూతనంగా చేపట్టబోయే రోడ్డును బట్టి, పరిశ్రమ, వాణిజ్యం, కానసగర్ వ్యవసాయాల కాక్కు మంత్రి దుద్దిగడ్డ శ్రీధర్ బాబు చేతుల మీదుగా శంకుస్థాపన చేయనున్నాం నుందర్పంగా పిఎస్ నైర్వర్ణ తెలిపారు. గాంధీ, కాన్పూర్లో మంజుల రఘునాథ్ రెడ్డితో కలిసి వారం ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మట్లాడు తూ ఏఎన్ ఐఎస్ సమస్య త్వరలోనే తీరును, ప్రజల సౌకర్యం, ప్రజాసహనం, దృష్టా శ్రీదేవి థియేటర్ నుండి అమీన్ ఫూర్ వరకు రోడ్డు త్వరలోనే రోడ్డు విస్తరణ పనులు చేపట్టడం జరుగుతుందని అన్నారు. రెడ్డి ప్రాంతంలో ప్రజల సౌకర్యం అన్ని వాళ్లకంటే రోడ్డు విస్తరణ పనులు చేపడు తామని, రోడ్డు విస్తరణ పనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని తెలిపారు. అదేవిధంగా మౌలిక సౌకర్య కల్పనకు బెర్హట్ పీక్ వస్తామని, ప్రజలకు మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కలిపిస్తామని తెలిపారు. ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలగకుండా నుఖవంతమైన ప్రయాణానికి బాటలు వస్తాయని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు రఘుపతి రెడ్డి, నారాగెడ్డి, మహిపాల్, ప్రసాద్, సందీప్ రెడ్డి, కాలనీల అమీన్,ఎస్ నఖ్వులు, కాలనీల నామల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంగీతం ఓ శక్తివంతమైన విశ్వ భాష

- కెప్టెన్ డా బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి, విశ్రాంత ప్రిన్సిపాల్



శక్తివంతమైన విశ్వ భావ అని, సుస్వర సంగీతానికి సరిహద్దులు లేవని, కులమతవర్గ వర్గ జాతి విభేదాలకు అతీతంగా మానవ జాతిని ఏకం చేసే మహాత్మర సామర్థ్యం సంగీతానికి ఉందని ప్రముఖ రచయిత, వీణాంత ప్రధానాచార్యులు కెస్సెన్ డా బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ రోజు కళాకారుల ఖిల్లా కరీంనగర్ పట్టణంలో బీజే ఇండియా చేసినట్ల క్లబ్ ఏర్పాటు చేసిన అంతర్జాతీయ సంగీత దినోత్సవ సమావేశంలో ముఖ్య అధిగా వజ్రేజ్ మహ్మద్లతోపాటు పంజీతీమారులను మంత్రిమన్నప్పి చేసే సంగీతం మానవ జాతికి లభించిన దివ్య భవ్య ఉపకరణం అని, సుస్వర సంగీతానికి చరించని వారుందరని అన్నారు. మనకు సన్నిప కళలో ప్రావీణ్యం పొందడం, ఆ కళను ప్రచారం చేయడం, కొణాకారులను ప్రోత్సహించడం లాంటివి విధిగా చేయాలని పౌర సమాజాన్ని కోరారు. మహిషాసుర వృక్షలు తమ అమూల్య జీవితాలను సంగీత పరిస్థితికి అంకితం చేస్తూ అద్వితీయ సేవలు తెచ్చువ్వారని అన్నారు. రంగ మహందర్ పందన సమర్పణ చేసిన ఈ కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ సంగీత కళాకారులు డి. బి. శర్మ, శాద్వియ నాట్సు శిక్షకులు వడిగల్వల్లి రంగాచార్యులు, గాయకులు కదార్ సుందర్లు, తలలా వాయిద్య నిపుణులు కొండపర్తి పోతులూరి చారిలను క్లబ్ వజ్రాన ఘనంగా సన్మానించారు. ఊ సందర్భంగా సన్మాన గ్రహీత కె బి శర్మ మహ్మద్లతోపాటు మన సన్నిహిత్, వారసత్వ సంపదలను క్రాహించే తెలివి ఈ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసిన సన్మంద సంస్థకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.



భాగమై యుపతత శారీరక మానసిక వికాసానికి తోడ్పాటుపడ ఇవ్వాలి. క్రీడా మైదానాలు విద్యార్థులవిద్యార్థులతో పాటు యువతతో నింపిపోవాలి. రేపటి దృఢమైన మోహనంపైత్రిక బాలలు వేసే విధం క్రీడలు యుపతత జీవనశైలితో విడదీయాలి. ఏకరసం కావాలి. 2025 అంతర్జాతీయ ఓంపిన్ గేమ్స్ ను నినాదంగా “కదులుదాం. పడ (లెటెజ్ మున్)” అనబడ అంకాన్ని తీసుకుందాం. క్రీడల ప్రాధాన్యాన్ని ఏకరసం పెడుతూ, ఆటలు ఆడుతూ, చెయిట కక్కుటూ, గెలుపం ఓడుతూ, క్రీడాభిమాని ప్రదర్శనలు, సంస్కార అంకాంగ్కరణలందూ దేశాభివృద్ధితో భాగనామ్యం అవు గెనదాన్ని జీవితంలో భాగం చేసుకుందాం.

డా: మధుసూదన్ రెడ్డి

99497

9949700037

ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಕ್ರಿಡಾ ಮೈದಾನಗಳು !

23 జానీ "అంతర్జాతీయ ఓలంపిక్ దినోత్సవం" సందర్భంగా)

క్రీడలు ఆనంద చేసేటటు. క్రీడలు సమైక్యతను పోషించే సాధనాలు. ఆరోగ్యకరత తీరరానికి చవత్త, ఆధిక ప్రధానము కలిగిన క్రీడలు పవకటకాలు. శారీరక స్థులత ఒక నిశ్చల్య ప్రపంచ వివత్తుగా మారతూ, రేపటి ప్రజాగోస్థానిని పాతేరు మానుస్తుంది, రోగాలు ముప్పు ముందు నిలబెడుతున్నవి. క్రీడా విభాగం నిసారం "దృఢమైన శరీరంతో పదునైన మెదడు" అని మనకు తెలుసు. శారీరక దృఢతకు ఊటేనే మెదడు చురుకుగా పని చేస్తుంది. లాభావకైతేనే, ప్రధుత్వేతర అంతర్జాతీయ స్పర్షలంద సంతృప్తి "అంతర్జాతీయ ఓలంపిక్ సంగ్రహం (జనశి)" ప్రపంచ మానవాళిని ఏకం చేయడానికి క్రీడా స్థలాలను కేంద్రంగా చేసుకుంది. తను నీకరించిన 90 శాతానికి పైగా నిధులను క్రీడలతో ఖర్చు చేస్తున్న జనీన ను సులభం క్రైరొ లాగా ఉన్నది.

4.7 మిలియన్ల డాలర్లను ప్రపంచవ్యాప్తంగా వెచ్చిస్తున్నది.

అందరూ కలిసి రోగంగా, ఎక్కువగా, శక్తివంతంగా స్థాయి:

అటు కలిసి ఉన్న మేలగా ఓలంపిక్ సంగ్రహం హుదాయి.

నీలం, పసుపు, నలుపు, ఆకు పచ్చ, ఎరుపు రంగుల రంగుల మానవ సహిత ఐదు ఖండాలను నూచిస్తున్నాయి.

ఓలంపిక్ క్రీడాకా పై కలిసి ఐదు రంగులతో పాటు "ఫ్లాగ్స్, హైయర్స్, సైంబల్స్ - ఐక్యతతో" అనే నిసారం ఉంటుంది.

1913లో "డానిస్ పెరి డి కుట్టెస్" అను ఫ్లాగ్స్ దేశస్థుడు రూపొందించిన అంతర్జాతీయ ఓలంపిక్ కమిటీని తెలిసారి స్థాపించడా జరిగింది. జనీన వ్యవస్థాక దినంగా 23 జానీ 1948 నుంచి ప్రతి ఏట "అంతర్జాతీయ ఓలంపిక్ దినోత్సవం (ఇంటర్నల్ షరత్ ఓలంపిక్ డే)" నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా మారింది. అన్ని పర్వాల ప్రజలను క్రీడల పట్ల ఆకర్షిస్తూ వారి ఆరోగ్యానికి పూనాటు సున్నాయి. క్రైస్తవ, స్థూపకీలత, గౌరవం అనే మీద ఓలంపిక్ జిందా రెపరెపలాడుతున్నది. ఓలంపిక్ దినం వేదికగా క్రీడాకారులు, క్రీడాకలిసి మైదానాలను పుడతూ, ఆనంద సాగరం మునుగుతూ, సరదాగా "ఓలంపిక్ పరుగు" "ఓలంపిక్ రోడ్డు" ను పెద్ద ఎత్తున నిర్వహించడం జరుగుతోంది. ఇదే దాదాపు 150౦ పైగా "ఓలంపిక్ కమిటీ (ఎన్ఓఓ)"లు చురుకుగా "శారీరక చురుకుదనం, ఆరోగ్యవంతమైన జీవనాదంతో వాడవాడలా, ఊరు ఊరున ఓలంగులుతో, క్రైడీమహానాన్ని వెళ్ళమీదాన్ని నేర్పుడం, అన్వేషించడం" అను మూడు అంశాలపై దృఢంగా నిలబడినవి.

1913లో "బారెన్ పెరి డి కుబ్జెన్" అను స్వానిన్ దేశస్థుడు రాహునించింది. అంతర్జాతీయ ఓలంపిక్ కమిటీని తెలిసారి ఆహ్వానించి జరిగింది. ఐ.సి.సి వ్యవస్థాపక దినంగా 23 జూన్ 1948 నుంచి ప్రతి ఏట "అంతర్జాతీయ ఓలంపిక్ దినోత్సవం (ఇంటర్ నేషనల్ ఓలంపిక్ డే)" సాధించడం అనవాయితీగా మారింది. అన్ని వర్గాల ప్రజలను క్రీడల పట్ల ఆకర్షించే వారి ఆలోచనానికే పునాదులు వున్నాయి. క్రైస్తవ, స్నేహపూరిత, గౌరవం అనే మేధ ఓలంపిక్ జెండా రెండువేదాలకున్నది. ఓలంపిక్ దినం వేదికగా క్రీడాకారులు, క్రీడాకమనీ మైదానంలో ఆడుతూ, ఆంధ్రం సాగర మునుగుతూ, సందర్శా "ఓలంపిక్ పరగు" "ఓలంపిక్ రన్"ను పెద్ద బ్రతుకు నిర్వహించడం జరుగుతోంది. నేడు దాదాపు 150కి పైగా "ఓలంపిక్ కమిటీ (ఎన్ఐఓఐ)"లు చురుకుగా పనిచేస్తూ చురుకుదనం, ఆరోగ్యం ఉర్రపెనెన జీవనాదంలో వాడవాడలా, ఊరు ఊరున ఓలంపిక్ దినంతో, క్రీడాభిమానులన్ని వ్యక్తులన్నీ సర్వస్వం, అన్వేషించడం" అను మూడు అంశాల ఓలంపిక్ కమిటీలు తిరుగుతున్నాయి. విద్యుత్

భద్రకాళి వరంగల్ ఆలయంలో
బోనాల ఉత్సవం

- భక్తి, సంప్రదాయం, సమకాలీన

భక్తు స్మరాల నమ్మకత
వంగల భద్రకాళి అమ్మవారికి బోలాలను ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం గతంలో తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని తాత్కాలికంగా వాయిదా వేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర దేవదారు శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ ప్రకటించారు. అయితే ఇటీవల భద్రకాళి అమ్మవారి నేనాలికి సంబంధించి కొంతమంది నుంచి అభ్యంతరాలూ రావడంతో పాటు.. పలు సోషల్ మీడియా మాధ్యమాల్లో ఈ విషయంపై తప్పుడు వార్తల ప్రచురణమైన దృష్ట్యా, ఈ కార్యక్రమాన్ని తాత్కాలికంగా వాయిదా వేయాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుతం స్థానికంగా నెలకొన్న రాజకీయ విభేదాలను.. పవిత్రమైన అమ్మవారికి ముడి పెట్టి కొందరు ఉద్దేశ పూర్వకంగానే ఇబ్బందుల సృష్టించారమని విభావించి.. ఈ

కార్యక్రమంలోకి అసాంఘిక శక్తులను ప్రేరేపించి గొడవలు సృష్టించనే అనుమానంతో బోనాల నిర్వహణ రద్దు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. తెలంగాణ సంస్కృతిలో బోనాల వంటగతు ఉన్న ప్రాధాన్యత ప్రత్యేకమైనది. అయితే 2025లో జరిగిన బోనాల సంవత్సరాన్ని కొన్ని సంఘటనలు వివాదాస్పదంగా మారడం, సామాజిక వేదికలపై భిన్న ఆధిప్రాయాలను రేకెత్తించడం గమనించ దగినది. సంప్రదాయ ఆచరణలు, ఆధునిక సంస్కృతినలు, రాజకీయ ప్రమోదం ఇవన్నీ కలసి భక్తి వేదికపై ఒక కొత్త తరహా చర్చకు దారి తీశాయి. బోనాల సందర్భంగా సంబంధించి ప్రశ్నలను వేవధారణకు దేవాలయ ప్రాంగణం, బోనాల సమర్పించే తమ తలపై రాకపోతూ, ప్రార్థనలు కొనసాగుతు ఒక జీవ శి సందర్భంగా



ఆచారాలు ఎంతో విశిష్టత కలవివే. శక్తి ఆచారాల వర్ణమాలి భాగంగా, గ్రామీణ ప్రజలు తల్లి దేవతను సునీస్తూ ప్రత్యక్షమైన సృష్టాలు చేస్తారు. వర్ణాధారిత వన్నే మహిళాళు వాలరు ప్రాంగణంలో శక్తి సృష్టాలు చేస్తారు. భోనం అలవే మహిళాళిని ముంగుచే సునీస్తూ ప్రాణతల్లి, దీన్ని ఆచరారు తలన్నే మోసుకుంలా అలరులానికి శక్తి సృష్టాలు, కుటుంబ సభ్యులం కోసం ప్రార్థన చేస్తారు. ఈ విధానం నేటికీ సాగుతున్న అక్షర సంగ్రహలానికి క జీవన లెల్లం, అయితే ఈ సృష్టాలను విశిష్టంగా గుర్తించే అక్షరం

రాజకీయ జోక్యం, ఆధునికత పేరుతో సంప్రదాయాల్ని పనిపిరితో ప్రయత్నాలు అనేకమంది దృష్టిలోకి ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. బోనాలకు ప్రభుత్వ సహకారం అవసరమే అయినా, దాన్ని ఒక ప్రచార వేదికగా మలచడం వల్ల పనుల యొక్క అసత్య కష్టతకి విక్రత మవుతుంది. ఈ పనుడుగ నమయంలో నేను ప్రధాన అంశం ౩ ఆలయ నిర్మాణం. లక్ష్మణుని భక్తులు చేసేసప్పుడు భగవత, పాఠశుద్ధ్యం, కర్మాల్లెస్స, పెద్దరికి, చివరలోకి ప్రత్యేక విర్గాల్లు వంది అవసరాలు మరింత ప్రాధాన్యత పొందుతాయి. ఆలయ పరిసరాల్లో వ్యాపారాలు ధరల పెంపు, కాశ్యత పనుతుల కొరత వంది సమస్యలు కూడా ప్రతిసారి పునరావృత మవుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా, నమమ వలలో ప్రజలు కలిసి పనిచేస్తే, భగవత అలయ పనిచేసే బోనాల పనుడుగ భక్తి, సాంస్కృతిక పునరుద్ధరణకు వివర్గాగా నిలవగలదు. ఆందులో సంప్రదాయాలు విలువ, భక్తుల గౌరవం, సమకాలీన అవసరాల నెరవేరు అనుసంధానం ఉంటే, అప్పుడు మాత్రమే ఈ పనుడుగ పూరిస్తాయి చైతన్యం లభిస్తుంది.

- రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల

ಸಿನಿಯರ್ ಇಂಡಿಪೆಂಡೆಂಟ್

[illegible][illegible]

ఆ మంత్రి పేరుతో సినిమా తీయాలని ఉంది: బాలకృష్ణ

అమరావతి (నినాదం స్పూన్): బసవతారకం క్యాన్సర్ ఆసుపత్రి 25 ఏళ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సెల్యూలర్ జూబ్లీ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్మ, వైద్య ఆరోగ్య మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహ, ఆసుపత్రి చైర్మన్ నందమూరి బాలకృష్ణ, విశాఖపట్నం ఎంపీ శ్రీ భరత్, నారా బ్రాహ్మణి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా హాస్పిటల్ చైర్మన్, నటుడు నందమూరి బాలకృష్ణ మాట్లాడు తూ.. తాను సింహా.. పేరుతో చాలా లు తీశాను అని.. కానీ ఇప్పుడు వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రి దామో దర రాజనర్సింహ పేరుతో ఒక తీయాలనుకుంటున్నానని బాలకృష్ణ అన్నారు.ఎన్టీఆర్, బసవతారకం పుణ్యదంపతుల రూపమే ఈ బసవతారకం క్యాన్సర్ హాస్పిటల్ అని ఆయన అన్నారు. 2000 జూన్ 22న అటల్ బిహారీ



వాజపేయి ఈ హాస్పిటల్‌ను ప్రారంభించారని.. అప్పటి నుండి ఇప్పటి వరకు అందరి సహాయ సహకారాలతోనే ఈ హాస్పిటల్ ఇప్పుడు ఈ స్థాయికి వచ్చిందని ఆయన అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోనూ

వెయ్యి వదకలతో హాస్పిటల్ నిర్మించబోతున్నామని బాలకృష్ణ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన రెండు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.ఇక తర్వాత వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రి

దామోదర రాజనర్సింహ మాట్లాడుతూ.. ఈ హాస్పిటల్ విశ్వ విఖ్యాత నటు సార్వభౌమ నందమూరి తారక రామ రావు కల అని.. నందమూరి తారక రామారావు ప్రజల మనిషి అని చెప్పుకొచ్చారు. ఆయన జీవితం ప్రతి ఒక్కరికి ఆదర్శప్రాయం అని మంత్రి తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రిగా ఆయన తెలుగు ప్రజలకు చేసిన సేవలు ఎన్నటికీ మరిచిపోలేనివని మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ అన్నారు.మరోవైపు నటుడు బాల కృష్ణతో తనకున్న అనుభందాన్ని మంత్రి పంచుకున్నారు. తాను ఇప్పటి వరకు చాలా మందిని కలిశాను.. కానీ బాలకృష్ణ మాత్రం చాలా డిప్రెంట్ మనిషి అని ఆయన అన్నారు. సానైటీ పట్ల కమిట్యెంట్తో ఉన్న హీరో బాలకృష్ణ అని మంత్రి అన్నారు. పేద, ధనిక, కుల, మత భేదాలు లేకుండా ప్రతి ఒక్కరికి బసవతారకం హాస్పిటల్ సేవలు అందించడం ఎంతో గొప్ప విషయమని పేర్కొన్నారు.

మధురై చేరుకున్న డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

-ఘన స్వాగతం పలికిన తమిళనాడు బీజేపీ చీఫ్!



అమరావతి (నినాదం స్పూన్): ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ తమిళనాడు పర్యటనకు వెళ్లారు. మధురైలోని మురుగ భక్తర్థి మానాడులో పాల్గొనేందుకు వెళ్లిన ఆయన మధ్యాహ్నం ఒంటిగుంటకు ఎయిర్పోర్టుకు చేరుకున్నారు.అప్పటికే ఎయిర్పోర్టుకు వచ్చి వేచిఉన్న తమిళనాడు బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు నైనార్ నాగేంద్రన్, తమిళనాడు అబ్జర్వర్ పొంగులేటి సుధాకర్ రెడ్డి, తమిళనాడు బీజేపీ నాయకులు పవన్ కల్యాణ్కు ఘనస్వాగతం పలికారు. వీరితో పాటు బీజేపీ తమిళనాడు రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ చక్రవర్తి, రాష్ట్ర నాయకుడుశ్రీ అమర్ ప్రసాద్ రెడ్డి , మధురై జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీ మారి చక్రవర్తి, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ రామ శ్రీనివాస్, సీనియర్ రాజకీయ నాయకులు శ్రీ రాధాకృష్ణన్ తదితరులు కూడా పవన్ కల్యాణ్కు స్వాగతం పలికారు.కాగా పర్యటనలో భాగంగా పవన్ కల్యాణ్ ముందుగా సాయంత్రం తిరువర కుండ్రం శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి ఆలయాన్ని సందర్శిస్తారు. ఆక్రమ స్వామి వారిని దర్శించుకుంటారు. తర్వాత అమ్మ తిరట్ ప్రాంగణంలో మానాడులో పాల్గొంటారు.

ఆమెను ఆదర్శ వివాహం చేసుకున్నాడు

-ఆ ఒక్క కారణంతో అంతమొందించాడు

అమరావతి (నినాదం స్పూన్): గుంటూరులోని గోరీల దొడ్డికి చెందిన రాజు మిర్చి యార్లులో హమాల్ గా పనిచేస్తుంటాడు. పదిహేనేళ్ల శ్రీతం రఘురామ్ నగర్ కు చెందిన లక్ష్మిని ప్రేమించాడు.ఆమెనే పెళ్లి చేసుకుంటానని పంతం పట్టాడు. అయితే ఆమెకు అప్పటికే వివాహం అయింది. మొదటి భర్తతో విభేదాల నేపథ్యంలో విడాకులు తీసుకుంది. అప్పటికే ఆమెకు ఇద్దరు పిల్లలున్నారు. అయినా లక్ష్మిని వివాహం చేసుకునేందుకు రాజు ముందుకొచ్చారు. వీరిద్దరి పదవయం కూడా హైదరాబాద్ లో ఒక ప్రైవేటు కంపెనీలో పనిచేస్తుండగా మొదలైంది. రాజును



నమ్మిన లక్ష్మి అతన్ని వివాహం చేసుకుంది. అప్పటి నుంచి ఇద్దరూ గుంటూరులోనే ఉంటున్నారు. లక్ష్మి కొడుకు టెక్నీషియన్ గా పనిచేస్తుండగా.. కుమార్తె అకౌంటెంట్ గా పనిచేస్తుంది. అయితే కొన్నేళ్లుగా రాజు ౯౫% లక్ష్మి వద్దనే విభేదాలు మొదలయ్యాయి.. లక్ష్మి ప్రవర్తనపై అనుమానం పెంచుకున్న రాజు ఆమెను తరుచూ

కొడుతుండేవాడు. పిల్లలిద్దరూ పని చేస్తుండటంతో రాజు పని మానేశాడు. లక్ష్మిని పనిలోకి వెళ్లకుండా కట్టి దీ చేశాడు. అయినప్పటికీ అనుమానం తీర లేదు.శనివారం పిల్లలిద్దరూ పనిలోకి వెళ్లిన తర్వాత లక్ష్మితో రాజు ఘర్షణ వడ్డాడు. కోపంతో ఆమెపై కత్తితో దాడి చేసి గొంతు కోశాడు. ఆ తర్వాత రాజు కూడా గొంతు కోసుకున్నాడు. అయితే కొద్దిసేపటి తర్వాత కుమార్తె లక్ష్మికి ఫోన్ చేయగా మూలుగులు వినిపించాయి. దీంతో వెంటనే ఆమె తన అన్నకు ఫోన్ చేసి ఇంటికి రమ్మని చెప్పింది. పిల్లలిద్దరూ ఇంటికి వచ్చే సరికి తల్లిదండ్రులిద్దరూ రక్తపు మడుగులో పడి ఉన్నారు.లక్ష్మి అప్పటికే చనిపోగా, రాజు కొనఊపిరితో కొట్టుమిట్టాడుతున్నాడు. వెంటనే రాజును అసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం రాజు జిజిహ్వ లో చికిత్స పొందుతున్నాడు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అల్బర్ట్.. ఈ ప్రాంతాల్లో ఉరుములతో కూడిన వర్షాలు

అమరావతి (నినాదం స్పూన్): తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భిన్న వాతావరణం కొనసా గుతోంది.. కొన్ని చోట్ల వర్షాలు కురుస్తుంటే.. మరోవైపు సూర్యుడు సైతం సెగలు కక్కులు కక్కుతున్నాడు.. ఈ క్రమంలో వాతావరణ శాఖ కీలక ప్రకటన చేసింది..రుతుపవనాలు, డ్రోజీ ప్రభావంతో ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలో వర్షాలు కురుస్తాయని పేర్కొంది. తెలంగాణలో పశ్చిమ, నైరుతి దిక్కుల గాలులు వీస్తున్నాయని.. వీటి ప్రభావంతో వచ్చే రెండు రోజులు వర్షాలు కురుస్తాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఆదివారం, సోమవారం రాష్ట్రంలోని కొన్ని జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ ఉరుములు మెరుపులతో గంటకు 30 నుండి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈడురు గాలులు వీచే అవకాశం ఉందని చెప్పింది.ఆదివారం తెలంగాణ లోని ఆదిలాబాద్, కొమరంభీం, మంచిర్యాల, నిర్మల్, నిజామాబాద్, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, మలుగు, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, సూర్యాపేట, మహబూబాబాద్, వరంగల్,



హన్మకొండ, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్లాజిగిరి, వికారాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్, కామారెడ్డి, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది. ఉష్ణోగ్రతలు: ఈ రోజు తెలంగాణలోని ఖమ్మంలో

గరిష్ఠంగా 38, మహబూబ్ నగర్ లో కనిష్ఠంగా 32 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశం ఉంది.

అంధ్రా వెడల్ రిపోర్ట్.. ఏపీలో కూడా వర్షాలు కురుస్తాయని అమరావతి వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఆదివారం శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, మన్యం, అల్లూరిలో తేలికపాటి నుంచి మోస్తారు వర్షాలు, విశాఖ, అనకాపల్లి, కాకినాడ, కోనసీమ, తూగో, పగో, ఏలూరు, కృష్ణా, గుంటూరు, బాపట్ల, పల్నాడు, ప్రకాశం, నెల్లూరు, కర్నూలు, నంద్యాల, అనంతపురం, సత్తుపాలం, తిరుపతి జిల్లాల్లో కొన్నిచోట్ల తేలికపాటి వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉంది.

విశాఖ యోగాంధ్ర కార్యక్రమానికి గిన్నిస్ రికార్డు

అమరావతి (నినాదం స్పూన్): ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన యోగాంధ్ర-2025 కార్యక్రమం రికార్డు సృష్టించింది. 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా 3.01లక్షల మందితో విశాఖలోని ఆర్మీ బీచ్ లో నిర్వహించిన యోగాంధ్ర 2025 కార్యక్రమం గిన్నిస్ రికార్డు వరల్డ్ రికార్డ్ లో చోటు దక్కించుకుంది.గతంలో గుజరాత్ పేరు మీద ఉన్న ఈ రికార్డును ఆంధ్రప్రదేశ్ బ్రేక్ చేసింది. ఇదే కాకుండా ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా గిరిజన విద్యార్థుల చేసిన సూర్య నమస్కారాలకు గాను మరో గిన్నిస్ రికార్డు లభించింది.అయితే యోగాను ఒక జీవన విధానంగా మార్చేందుకు ఏపీ ప్రభుత్వం చేస్తున్న కృషిని ప్రధాని మోదీ ప్రశంసించారు. మోగా డే సందర్భంగా విశాఖపట్నంలో జరిగిన యోగాంధ్ర కార్యక్రమం గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్ లో చోటు దక్కించుకోవడంపై ఆయన హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఎక్స్ ప్లాతారో ఒక పోస్ట్ చేశారు. ఏపీ ప్రజలు యోగాను



తమ వైసందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా చేసుకునే ఉద్యమాన్ని బలోపేతం చేసిన తీరు అభినందనీయమని ఆయన పేర్కొన్నారు. విశాఖలో జరిగిన యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో తాను కూడా పాల్గొన్నానని.. ఈ కార్యక్రమం అనేక మందిని మంచి ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సు దిశగా తీసుకెళ్తుందని ప్రధాని మోదీ తెలిపారు.నిత్యం యోగా చేయడం ద్వారా

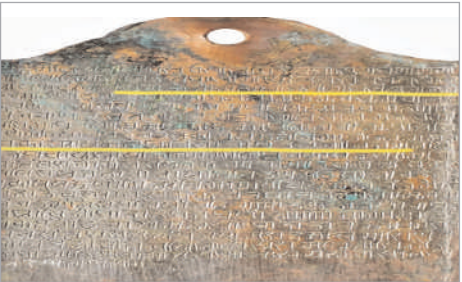
శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుప రుతుందని ఆయన తెలిపారు. ఇది ప్రజల సమగ్ర అభివృద్ధికి దోహదపడుతుందని స్పష్టం చేశారు. ప్రజలందరూ యోగాను తమ జీవితంలో భాగంగా చేసుకొని నిత్యం చేయడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని పొందవచ్చని ఆయన తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు జరగాలని ఆకాంక్షించారు.

లిక్కర్ స్కామ్ కేసులో దర్యాప్తు ముప్పురం..

అమరావతి (నినాదం స్పూన్): ఆంధ్రప్రదేశ్ లిక్కర్ స్కామ్ కేసు దర్యాప్తు ముప్పురంగా కొనసాగుతోంది. అన్ని లింకులపై ఫోకస్ పెట్టిన సీల్.. అనుమానితులందరిపైనా ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టింది.డౌట్ వస్తే చాలు ఫోకస్ చేస్తోంది. అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తోంది. మాజీ ఎమ్మెల్యే చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి ఆరెస్టుతో సీల్ దూకుడు పెంచింది. ఇందులో ఉమ్మడి చిత్తూరు జిల్లాకు చెందిన వైసీపీ నేతల ప్రమేయం కాకలేవుతోంది.. లిక్కర్ కేసులో చిత్తూరు జిల్లాకున్న అన్ని మూలాలను వెతుకుతోంది సీల్.. ఈ క్రమంలో చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి సన్నిహితులు ముగ్గురి కోసం గాలిస్తుండటం.. చిత్తూరు జిల్లా పాలిటిక్స్ లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇప్పటికే లిక్కర్ కేసు ఎఫ్ బిఆర్ లో ఏ4 గా రాజంపేట ఎంపీ పెద్దిరెడ్డి మిథున్ రెడ్డి పేరుండగా.. ఈ కేసులో చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డిని ఈ నెల 17న సీల్ ఆరెస్టు చేసింది. ఏ38 గా చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి ఉండగా ఏ 39 గా చెవిరెడ్డి తనయిదు చంద్రగిరి వైసీపీ ఇన్చార్జ్ చెవిరెడ్డి మోహన్ రెడ్డి పై కూడా సీల్ కేసు నమోదు చేసింది.

శ్రీశైలంలో లభ్యమైన రాగి రేకుల శాసనాలు

అమరావతి (నినాదం స్పూన్): నంద్యాల జిల్లాలోని శ్రీశైలంలో 2021లో లభ్యమైన రాగి రేకుల శాసనాలు ఆసక్తికర నమూనాన్ని తెలియజేశాయి. భారత పురావస్తుశాఖ శాసనాల అధ్యయన విభాగం నందాలకుడు మునిరత్నంరెడ్డి తెలిసిన వివరాల ప్రకారం..ఈ శాసనాల్లో తోకచక్కులు, ఉల్కాపాతానికి సంబంధించిన విశేషాలు ఉండటాన్ని గుర్తించారు.ప్రతి 72-80 ఏళ్లలో భారీ



సంఖ్యలో ప్రకాశవంతమైన తోకచక్కులు పడడం, ఉల్కాపాతాలు సంభవించడం సాధారణమని శాసనాలు సూచిస్తున్నాయి. పురాతన కాలంలో ఈ ప్రకృతి సంఘటనలపై వివేచన భయం ఉండేదట. 1456లో విజయనగర రాజ్యంలో తోకచక్కులు పడతాయన్న అంచనాలు భయాందోళనలకు దారితీశాయి.ఆ సమయంలో విజయనగర రాజు మల్లికార్జున, తోకచక్కుల ప్రభావాన్ని నివారించేందుకు శ్రీశైలంలో భారీ స్థాయిలో శాంతి హోమాలు నిర్వహించారు. ఈ పూజలు విజయవంతమయ్యాయని విశ్వసించిన రాజు.. తన సామ్రాజ్యంలో తోకచక్కుల ప్రభావం లేకపోవడం పట్ల సంతుష్టి చెందాడు. శాంతి హోమంలో ముఖ్యపాత్ర పోషించిన లింగనార్య అనే వేద పండితుడికి, రాజు సింగపుర అనే గ్రామాన్ని దానం ఇచ్చారు. లింగనార్య ఖగోళశాస్త్రంలో ప్రావీణ్యం ఉన్న వేద పండితుడని శాసనాలు తెలియజేస్తున్నాయి.రాజు మల్లికార్జున ఈ విశేషాలను సంస్మృతం, నాగరి భాషల్లో రాగి రేకులపై శాసనాలుగా రాయించారని అధికారులు తెలిపారు. 2021లో వెలుగుచూసిన ఈ రాగి శాసనాలు పురాతన ఖగోళ విజ్ఞానాన్ని తెలియజేస్తున్నాయి. ఈ వివరాలు విజయనగర సామ్రాజ్యంలో ఖగోళచరిత్ర, ఆధ్యాత్మిక చర్యల ప్రాముఖ్యతను చాటిచెబుతున్నాయి.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో విలసిల్లుతున్న శక్తి పీఠాలు

దక్షయజ్ఞంలో అగ్నిలో దూకిన సతీదేవి శరీరాన్ని చేతల్లో పట్టుకొని విలపిస్తూ పరమశివుడు భారత ఖండం అంత తిరుగుతున్న సమయంలో ఆ జన్మంతా శరీర భాగాలు ఒక్కోచోట పడతాయి.అవే అష్టాదశ శక్తి పీఠాలుగా వెలిసాయి. నిజానికి ఇవి మొత్తం 108. వాటిలో అతి ముఖ్యమైన 18 ఉన్నాయి. వాటిలో నాలుగు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్నాయి.క్రమరాంబిక ఆలయం కూడా అష్టాదశ శక్తి పీఠాలలో ఒకటి. ఇది నంద్యాల జిల్లాలోని శ్రీశైలంలో ఉంది. ఇది ఆంధ్ర తెలంగాణ సరిహద్దు ప్రాంతం. అప్పట్లో ఆధ్యాత్మిక గురువు ఆదిశంకరాచార్యులు ఈ ఆలయాన్ని నిర్మించారని, ఇక్కడ శివానంద లహరిని రచించారని చెబుతారు.పురుషాభిక్త దేవి ఆలయం ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని కాకినాడ జిల్లాలోని పిఠాపురంలో కుక్కుట్టేశ్వర స్వామి ఆలయ ప్రాంగణంలో ఉంది. కుక్కుట్టేశ్వర స్వామి ఆలయంలోకి ప్రవేశించగానే మనకు పాదగదు సరోవరం అని పిలువబడే ఒక కొలను కనిపిస్తుంది. ఇక్కడ పిట్టదేవతల పూజలు చేస్తారు.మాణిక్యాలం దేవి ఆలయం అష్టాదశ శక్తి



పీఠాలలో ఒకటి. ఇది కోనసీమ జిల్లాలోనూ ద్రాక్షారామంలో ఈ దేవి కొలువై ఉంది. ద్రాక్షారామం ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని ఐదు ఆరామ క్షేత్రాలలో ఒకటి. మిగిలిన నాలుగు కుమారరామ, క్షీరారామ, భీమారామ, అమరారామ ఆలయాలు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉన్న శక్తి పీఠాల్లో ఒకటి



ఇంట్లో దోమలు ఎక్కువగా ఉన్నాయా.. ఈ టిప్స్‌ను పాటించండి



వర్షాకాలం వచ్చేసింది. సీజనల్ వ్యాధులు ఇప్పటికీ చాలా మందికి వస్తున్నాయి. ఈ సీజన్ లో దోమలు కూడా దాడి చేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. ఇలాంటి వాతావరణం ఉంటే దోమలు వృద్ధి చెందడం చాలా సులభతరం అవుతుంది. దీంతో దోమలు పుట్టలు పుట్టలుగా తయారై మన ఇండ్లలోకి వచ్చి మనపై దాడి చేస్తాయి. రాత్రి, పగలు తేడా లేకుండా మన రక్తాన్ని పీల్చి పిప్పి చేస్తుంటాయి. దీంతో మనకు అనేక విష జ్వరాలు, ఇన్‌ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. అయితే కొన్ని రకాల సహజసిద్ధమైన చిట్టాలను పొటిస్తే దోమల బెడద ఉందరు. దోమలను తరచుగా కొట్టవచ్చు. అందుకు ఏం చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. దోమలను తరచుగాంటే ముందుగా దోమలు లేకుండా చూడాలి. ఇంటి చుట్టు పక్కల లేదా ఇంట్లో నీరు నిల్వ ఉండకుండా చేయాలి. దోమలకు ఇవే ఆవాసాలు కనుక నీరు ఎక్కడా నిల్వ ఉండకుండా చేయాలి.

ఆయిల్స్..
చెత్తను కూడా శుభ్రం చేయాలి. ఎప్పుడీకప్పుడు పారిశుధ్య కార్మికులకు చెత్తను అందించాలి. ఇక దోమలను తరిమేందుకు యాకలిప్టస్ ఆయిల్ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఒక గ్రేస్ బాటిల్‌లో కొన్ని నీళ్లను తీసుకుని అందులో కొన్ని ముక్కల యాకలిప్టస్ ఆయిల్ వేయాలి. తరువాత బాగా కలపాలి. దీన్ని దోమలు ఉన్న చోట గ్రేస్ చేయాలి. దీంతో దోమలు పారిపోతాయి. సిట్రోనెల్లా ఆయిల్ కూడా ఇలాగే అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని కూడా సీటిలో కలిపి ఉపయోగించాలి. దోమలను తరిమి కొట్టడంలో చేప నూనె కూడా అద్భుతంగానే పనిచేస్తుంది. మార్బెల్‌లో మనకు పలు రకాల ఎనెస్‌యియల్ ఆయిల్స్ లభిస్తాయి. ఇవన్నీ కూడా దోమలను తరిమికొట్టగలవు. లావెండర్ ఆయిల్, పెప్టర్ మింట్ ఆయిల్, టీ ట్రీ ఆయిల్, కోస్ ఆయిల్, సినామన్ ఆయిల్, సోయాబీన్ ఆయిల్.. ఇలా పలు రకాల ఆయిల్స్ లభిస్తాయి. వీటిలో ఏ ఆయిల్‌ను వాడినా కూడా ఎంతగానో ఉపయోగం

ఉంటుంది. **మొక్కలు..**
దోమలను తరిమికొట్టాలంటే మీ ఇంట్లో కొన్ని రకాల ఇండోర్ మొక్కలను పెంచుకోవాలి. సిట్రోనెల్లా గ్రాస్ అని పిలవబడే ఓ రకమైన గడ్డిని ఇంట్లో పెంచాలి. ఇది మసీదో రీపెల్లెంట్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. దీని వాసన దోమలకు నచ్చదు. దోమలను తరిమి కొడుతుంది. ఈ మొక్క నిమ్మ వాసన వస్తుంది. అందుకనే దోమలు పారిపోతాయి. లావెండర్ అనే మొక్కను ఇంట్లో పెంచుతున్నా కూడా దోమల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. ఈ మొక్క నుంచి వచ్చే వాసన కూడా దోమలకు పడదు. దోమలు దూరంగా పారిపోతాయి. తులసి మొక్క ఉన్న ఇంట్లోకి దోమలు రావని చెబుతారు. కనుక తులసి మొక్కను కూడా పెంచుకోవాలి. బంతి పూల మొక్కలను ఇంట్లో లేదా ఇంటి ఆవరణలో పెంచితే దోమల బెడద నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. బంతిపూలు వెదజల్లే వాసన దోమలకు నచ్చదు. దోమలు దూరంగా పారిపోతాయి.

ఈ చిట్టాలు కూడా..
పుడినా మొక్కలను ఇంట్లో పెంచుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. పుడినా ఆకుల నుంచి వచ్చే వాసన దోమలకు నచ్చదు. అవి దూరంగా పారిపోతాయి. లెమన్ బామ్ అనే మొక్కను పెంచుతున్నా కూడా ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది. దీని నుంచి వచ్చే ఘ్రాటిన నిమ్మ వాసన దోమలకు నచ్చదు. ఇది దోమలను పారిపోయేలా చేస్తుంది. అలాగే రోజ్‌మేరీ మొక్కలను కూడా ఇంట్లో పెంచుకోవచ్చు. ఇవి కూడా దోమల నుంచి రక్షణను అందిస్తాయి. కాల్మీస్, యాకలిప్టస్, వెల్లులి మొక్కలను పెంచుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇవన్నీ దోమలు రాకుండా చేస్తాయి. అలాగే ఒక పాత్రలో కొద్దిగా నీటిని తీసుకుని అందులో కొన్ని కర్రులను బిళ్లలను వేసి గదిలో పెట్టాలి. దాని నుంచి వచ్చే వాసనకు కూడా దోమలు పారిపోతాయి. పారిపోతాయి. ఇలా దోమలను తరిమి కొట్టవచ్చు.

పిస్తా పప్పుతో.. ఆరోగ్య ప్రయోజనాలెన్నో

ప్రస్తుతం చాలా మందిలో ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ, అవగాహన పెరిగాయి. అందులో భాగంగానే ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు అనేక మార్గాలను అనుసరిస్తున్నారు. రోజూ వ్యాయామం చేయడంతోపాటు పోష్టికాహారం తీసుకునేందుకు ప్రాధాన్యతను ఇస్తున్నారు. అయితే ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం విషయానికి వస్తే ఏది తినాలి.. అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. లేదా కొందరికి అసలు అలాంటి ఆహారం తినేందుకు టైం లభించడం లేదు అని భావిస్తారు. కానీ రోజుకు కేవలం 5 నిమిషాల సమయం వెచ్చిస్తే చాలు, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని తినవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అలాంటి ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాల్లో పిస్తా పప్పు కూడా ఒకటి. దీన్ని నానబెట్టాల్సిన పనిలేదు. పెసంపై కాస్త వేయిచి నిల్వ చేసి పెట్టుకుంటే ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు కాస్త పింక్ సాల్ట్ చల్లి తినవచ్చు. దీంతో ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలు లభించడమే కాదు, పోషకాలు కూడా అందుతాయి.

రోజుకు ఎంత తినాలి..?
పిస్తాపప్పును రోజూ వారి ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఈ పప్పును రోజూ తినేందుకు పెద్దగా సమయం పట్టదు. పిస్తాపప్పును రోజుకు 30 గ్రాముల మోతాదులో తినాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంటే సుమారుగా 20 నుంచి 25 పిస్తాపప్పులను తింటే చాలవుమాట. ఇది గుప్పెడుకు సమానంగా ఉంటుంది. పిస్తాపప్పును తింటే అనేక పోషకాలు లభిస్తాయి. పిస్తాలో విటమిన్ బి6 అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి



పెరిగేలా చేస్తుంది. నాడీ మండల వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఈ పప్పులో విటమిన్ బి1, విటమిన్ ఇ కూడా అధికంగానే ఉంటాయి. పిస్తా పప్పులో పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్, కాపర్, మాంగనీస్, మెగ్నీషియం, బెరన్, జింక్ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఇతర ఏ ఆహారాలను తినకపోయినా రోజూ ఈ పప్పును తింటే చాలు, అనేక పోషకాలను పొందవచ్చు. **యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికం..**
పిస్తా పప్పులో పుక్త సంబంధ ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. అందువల్ల శాకాహారులకు ఇవి మంచి ఆహారంగా

ఉంటాయి. **గుండె ఆరోగ్యానికి..**
పిస్తాపప్పును గుండె ఆరోగ్యానికి చక్కని ఆహారంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పప్పును రోజూ తింటే శరీరంలో ఉండే కొలిస్ట్రాల్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. చెడు కొలిస్ట్రాల్ తగ్గి మంచి కొలిస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. దీని వల్ల హార్ట్ బ్లాక్స్ ఏర్పడవు. గుండె పోటు రాకుండా రక్తిస్తాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పడుతుంది. పిస్తా పప్పు గైసీమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. పప్పులను తినవచ్చు.

ఘాటుగా ఉందని ముల్లంగిని పక్కన పెట్టేస్తున్నారా..?

మనకు అందుబాటులో ఉన్న అనేక రకాల కూరగాయల్లో ముల్లంగి కూడా ఒకటి. ఇది మనకు రెండు రకాలుగా లభిస్తుంది. ఎరుపు, తెలుపు రంగుల్లో మనకు కనిపిస్తుంది. చాలా మంది తెలుపు రంగుకు చెందిన ముల్లంగిని ఉపయోగిస్తారు. అయితే ముల్లంగికి ఉండే ఘ్రాటిన వాసన, రుచి కారణంగా చాలా మంది దీన్ని తినేందుకు అంతగా ఇష్టపడరు. కానీ దీంతో జాగ్రత్త తయారు చేసి రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తాగవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. ముల్లంగిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముల్లంగిలో ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇందులో సాల్యూబల్, ఇన్‌సాల్యూబల్ అని రెండు రకాల ఫైబర్స్ ఉంటాయి. ఇవి పెగుల్లో మలం కదలికలను సులభతరం చేస్తాయి. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. షుగర్, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిలు సైతం అదుపులో ఉంటాయి.

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..
ముల్లంగిలో ఉండే పాలిశాకరైడ్స్ కారణంగా ఇది ప్రీబయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. అంటే జీర్ణ వ్యవస్థలో ఉండే మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చేస్తుందన్నమాట. దీంతో జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. మనం తినే ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు



బలం కలుగుతుంది. ముల్లంగిలో అపైలెజ్ అనే సహజసిద్ధమైన ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే సంక్లిష్టమైన పిండివదార్థాలను సులభంగా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో గ్యాస్, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ముల్లంగిలో ఉండే గ్లూకోస్లేట్ అనే సమ్మేళనాలు, బెనోథయోనయనేట్స్ అనే సమ్మేళనాలు పైత్య రసాన్ని ఉత్పత్తి చేయడంలో దోహదం చేస్తాయి. దీంతో లివర్‌లో ఉండే వ్యర్థాలు సులభంగా బయటకు పోతాయి. లివర్ క్లీన్ అవుతుంది. దీని వల్ల కొవ్వు సులభంగా కరిగిపోతుంది. పోషకాను శరీరం సరిగ్గా

శోషించుకుంటుంది. **రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు..**
ముల్లంగిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సైతం అధికంగానే ఉంటాయి. ముఖ్యంగా విటమిన్ సి, ఆంథో సయనిన్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్, పాలిఫినాల్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ రాక్సికల్స్‌ను నిర్మూలించడంలో సహాయం చేస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా శరీరంలో అంతర్గతంగా వచ్చే వాపులను నివారించవచ్చు. ఇది గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా చేస్తుంది. ముల్లంగిలో అధికంగా

ఉండే విటమిన్ సి శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌లా పనిచేస్తుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. అందువల్ల తరచూ ముల్లంగిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు, ఫ్లు, జ్వరం, ఇన్ ఫెక్షన్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. శరీర జీవక్రియలు సైతం సక్రమంగా నిర్వహించబడతాయి.

డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి..
ముల్లంగి గైసీమిక్ ఇండెక్స్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల దీన్ని తింటే షుగర్ లెవెల్స్ అమాంతం పెరగవు. పైగా ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ షుగర్ లెవెల్స్‌ను తగ్గిస్తాయి. కనుక డయాబెటీస్ ఉన్నవారు ముల్లంగిని రోజూ తీసుకుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం కలుగుతుంది. శరీరం ఇన్సులిన్‌ను సరిగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. ముల్లంగిలో ఉండే యాంథో సయనిన్స్ యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల గుండె జబ్బులు రాకుండా రక్తిస్తాయి. ముల్లంగిలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది శరీరంలోని సోడియం స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. రక్త నాళాలను ప్రాణీక పరుస్తుంది. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ముల్లంగి ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. ఇలా ముల్లంగిని ఆహారంలో ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



NINADAM MARKET

హౌసింగ్ రుణానికి ఇదే మంచి సమయం..

సొంత ఇల్లు కట్టుకోవాలని, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి హాయిగా దానిలో ఉండాలనేది మీ కల. ఆ కోరిక తీరే సమయంలో కోసం ఎదురు చూస్తున్నారా.. అయితే మీ నిరీక్షణకు తెరదించేయండి. వెంటనే మీకు దగ్గరలోని ప్రభుత్వ ప్రైవేటు బ్యాంకులకు వెళ్లి హౌసింగ్ లోన్ (ఇంటి రుణం) కోసం దరఖాస్తు చేసుకోండి. ఎందుకంటే రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా ఈ నెల (జూన్) 50 బేసిస్ పాయింట్ల రెపోరేటు తగ్గించింది. దీంతో బ్యాంకుల నుంచి తీసుకునే రుణాలకు వడ్డీలు గణనీయంగా తగ్గాయి. తక్కువ వడ్డీకే రుణాలను పొందే అవకాశం కలిగింది. దేశంలోని ప్రభుత్వ ప్రైవేటు రంగాలకు చెందిన అన్ని బ్యాంకులూ హౌసింగ్ రుణాలను మంజూరు చేస్తాయి. కానీ అవి వసూలు చేసే వడ్డీరేట్లో స్వల్ప తేడాలు ఉంటాయి. ఇటీవల ఆర్థిక రెపోరేటును తగ్గించడంతో ఆ ప్రభావం బ్యాంకింగ్ రంగంపై పడింది. ఇప్పటికీ రుణాలు తీసుకున్న వారికి వాయిదాల మొత్తం తగ్గింది. కొత్తగా రుణాలు తీసుకునే వారికి తక్కువ వడ్డీకే అందజేస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ప్రైవేటు రంగ బ్యాంకుల కన్నా ప్రభుత్వ బ్యాంకుల తక్కువ వడ్డీకే హౌసింగ్ లోన్లు మంజూరు చేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో వివిధ బ్యాంకులు వసూలు చేస్తున్న వడ్డీరేట్ల వివరాలు ఇలా

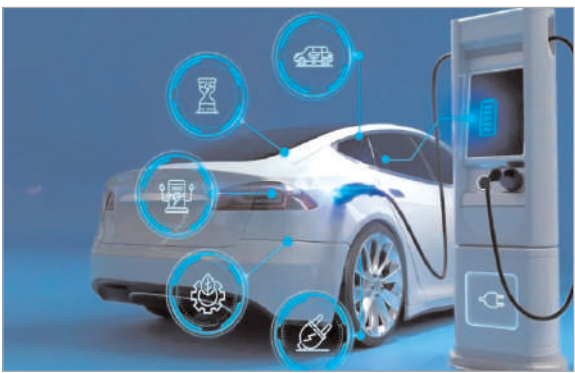
ఉన్నాయి. **ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు**
ప్రముఖ ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకు అయిన స్టేట్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియాలో హౌసింగ్ రుణంపై 8 నుంచి 9.20 శాతం వడ్డీ వసూలు చేస్తున్నారు. బ్యాంకు ఆఫ్ బరోడాలో రూ.30 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల రుణానికి 8 నుంచి 9.65 శాతం వరకూ, రూ.75 లక్షల పైగా తీసుకుంటే 9.90 శాతం వడ్డీ విధిస్తున్నారు. యూనియన్ బ్యాంకులో రూ.30 లక్షల వరకూ 7.85 నుంచి 10.25 వరకూ. అలాగే రూ.75 లక్షల వరకూ తీసుకుంటే 7.85 నుంచి 10.40 శాతం వడ్డీ చెల్లించాలి. వంజాల్ నేషనల్ బ్యాంకులో రూ.30 లక్షలకు రూ.7.55 నుంచి 9.35 శాతం వరకూ, ఆపై మొత్తానికి రూ.7.50 నుంచి 9.25 శాతం వడ్డీ వసూలు చేస్తున్నారు. బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియాలో రూ.75 లక్షల వరకూ 7.85 నుంచి 10.35 శాతం వరకూ, ఆపై తీసుకున్న రుణానికి రూ.7.85 నుంచి 10.60 శాతం వసూలు చేస్తున్నారు. అత్యల్పంగా బ్యాంక్ ఆఫ్ మహారాష్ట్ర 7.35 శాతం, యాకో, ఇండియన్ బ్యాంకు రూ.7.40 శాతం వడ్డీరేటు విధిస్తున్నాయి. ప్రైవేటు రంగ బ్యాంకులు కోటక్ మహింద్రా బ్యాంక్ లో రూ.8.65, బిసెనీబి బ్యాంకులో రూ.8.50 శాతం



నుంచి వడ్డీరేట్లు ప్రారంభమవుతున్నాయి. యాక్సీస్ బ్యాంకులో రూ.75 లక్షల వరకూ రుణానికి రూ.8.75 నుంచి 12.80 శాతం, ఆపై మొత్తానికి 8.75 నుంచి 9.65 శాతం వడ్డీ వసూలు చేస్తున్నారు. హాఫ్ ఎస్సీసీలో 8.25, సౌత్ ఇండియన్ బ్యాంకులో 8.30, కరూర్ వైశ్యాబ్యాంకులో 8.45 శాతం వడ్డీ విధిస్తారు. కర్ణాటక బ్యాంకులో 8.62 శాతం, ఫెడరల్ బ్యాంకులో 9.15 శాతం, టీఎంబీలో 8.50 శాతం నుంచి వడ్డీరేట్లు మొదలవుతున్నాయి. అత్యల్పంగా హెచ్ఎస్సీసీ 8.25 శాతం, బిసెనీబి, హెచ్ డీఎఫ్ సీ బ్యాంకులు 8.45 శాతం వడ్డీ వసూలు చేస్తున్నాయి.

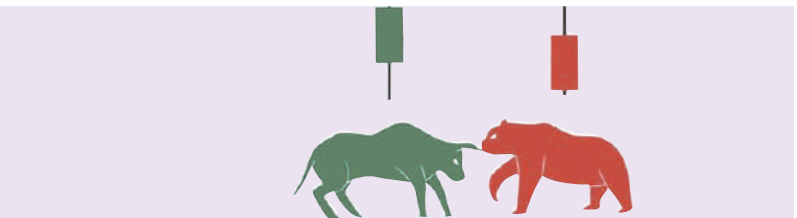
వీలర్ విషయానికి వస్తే పెట్రోలు వాహనాలకు రూ.3.21 ఖర్చవుతుంటే, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు మాత్రం రూ.1.28 ఖర్చు చేస్తే సరిపోతుంది. మన దేశంలో ఎక్కువమంది ప్రజలు పేద, మధ్యతరగతి వారే. వీరికి అతి తక్కువ నిర్వహణ వ్యయం కలిగిన వాహనాలతో ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. దీంతో పెట్రోలు, డీజిల్ వాహనాలకంటే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలపైనే ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్నారు. పైగా వీటి వల్ల పర్యావరణానికి మేలు కూడా జరుగుతుంది. తగ్గుతున్న బ్యాటరీ ఖర్చులు, రాష్ట్ర ప్రోత్సాహకాలు, ఇతర రాయితీలు కూడా ఈవీల వినియోగం పెరగడానికి మరో కారణమని చెప్పవచ్చు. ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల విభాగంలో ద్వితీయ, త్రితీయ వెర్షన్లు అమ్మకాల్లో దూసుకుపోతున్నప్పటికీ, ట్రక్కులు బస్సులు తదితర భారీ వాహనాలు వెనుకబడి ఉన్నాయి. ఎందుకంటే డీజిల్, సీఎన్ జీ, ఎల్ఎన్ఢీ తో సడిచే భారీ వాహనాలంటే ఎలక్ట్రిక్ భారీ వాహనాలు చాలా ఖరీదైనవి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ విభాగంలో కూడా తక్కువ ఖరీదుకు వాహనాలు రూపొందించేలా పరిశోధనలు జరగాల్సి ఉంది.

ఆధునిక కాలంలో ద్వితీయ వాహనం
ప్రతి ఒక్కరికీ కనీస తప్పనిసరిగా మారింది. తమ అవసరాల కోసం అందరూ వినియోగించాల్సిన అవసరం ఏర్పడింది. చదువు కొంటున్న మేజర్లయిన పిల్లలు, ఉద్యోగం చేసే పురుషులు, మహిళలతో పాటు వ్యాపారం చేసుకునే వారందరూ ద్వితీయ వాహనాలను పాడుతున్నారు. ప్రస్తుతం మన దేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల వినియోగం పెరుగుతోంది. ఇటీవల కాలంలో సంప్రదాయ పెట్రోలు వాహనాలతో పోల్చితే ఈ ఏ కొనుగోలు చేసేవారు ఇటీవల విపరీతంగా పెరిగారు.



సంప్రదాయ వాహనాలతో పోల్చితే వీటికి నిర్వహణ ఖర్చు బాగా తక్కువగా ఉండమే కారణం. సీఈఈడబ్ల్యూ అనే సంస్థ ఇటీవల చేసిన అధ్యయనంలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. కొన్నింటి ఆన్ ఎనర్జీ, ఎన్యూస్వెంట్ అండ్

వాహనాల విభాగంలో పెట్రోలు సడిచే వాహనాలకు కిలోమీటర్ కు రూ.2.46 ఖర్చవుతుండగా, ఎలక్ట్రిక్ వాహనానికి కేవలం రూ.1.48 మాత్రమే అవుతోంది. ఇక ప్రీ



ఆధార్‌లో మార్పులు చేయాలా ఈ విషయాలు తెలుసుకోవాల్సిందే..!

భారతదేశంలోని ప్రజలకు ఆధార్ అంటే పరిచయం అక్కర్లేని పేరు. ప్రస్తుత రోజుల్లో ప్రతి చిన్న అవసరానికి ఆధార్ ఆధారం అవుతుంది. ప్రభుత్వాల సంక్షేమ పథకాల అమలుకు ఆధారే ప్రామాణికంగా తీసుకుంటున్నాయి. ఇంతటి కీలక పాత్ర పోషించే ఆధార్ కార్యంలో వివరాల మార్పు అనేది పెద్ద ప్రవాసనంగా మారుతుంది. ఆధార్ కార్యభారతదేశంలో గుర్తింపునకు కీలకమైన రుజువుగా పనిచేస్తుంది. వినియోగదారులు బ్యాంకు ఖాతాలను తెరవడం, పాసిపోర్ట్ కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవడం వంటి వివిధ పనులను నిర్వహించడానికి వీలు కల్పిస్తుంది. గుర్తింపు ద్రువీకరణ, వివిధ సేవలను పొందేందుకు ఆధార్ కార్డుపై కచ్చితమైన సమాచారాన్ని నిర్వహించడం చాలా అవసరం. వినియోగదారులు తమ సమాచారం తాజాగా, కచ్చితమైనదిగా ఉండేలా చూసుకోవడానికి నవీకరణలు చేయడానికి పరిమితులు, ప్రక్రియలు గురించి తెలుసుకోవాలి. అయితే ఆధార్ కార్డులోని వ్యక్తిగత వివరాల అవేరేట్స్‌కు సంబంధించి భారత విశిష్ట గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ (యూబిడిఎఐ) నిర్దిష్ట నిబంధనలను పాటిస్తుంది. అవేరేట్స్ ఓసారి తెలుసుకుందాం.

పేరు మార్పులపై పరిమితులు
ఆధార్ వినియోగదారులు కార్డులో తమ పేరును రెండుసార్లు మార్పుకోవచ్చు. స్పెల్లింగ్ లోపాలను సరిదిద్దడం, పేర్

క్రమాన్ని మార్చడం లేదా వివాహం కారణంగా పేర్లను అవేరేట్ వంటి చిన్న మార్పులకు అనుమతి ఉంటుంది. ఈ ఆధారం అవుతుంది. ప్రభుత్వాల రుసుము వర్తిస్తుంది. దీని వలన వినియోగదారులు ఒకే అభ్యర్థనలో రెండు ఫీల్డ్స్‌ను నవీకరించవచ్చు. ఆసాధారణ సందర్భాల్లో వినియోగదారులు మార్చే సారి మార్గాలంటే మాత్రం ప్రాంతీయ యూబిడిఎఐ కార్యాలయానికి అప్పీల్ చేయవచ్చు. **పుట్టిన తేదీ**
వినియోగదారులు తమ పుట్టిన తేదీ (డీజీబీ)ని ఒక్కసారి మాత్రమే నవీకరించగలరు. మరన్ని మార్పులు అవసరమైతే వినియోగదారులు ఆధార్ కేంద్రంలో చెల్లుబాటు అయ్యే రుజువును సమర్పించి దివ్యసంబంధ ప్రక్రియను అనుసరించాలి. అభ్యర్థన తిరస్కరిస్తే సహాయం కోసం 1947 నంబర్డ్ టెలిఫోన్ ద్వారా యూబిడిఎఐను సంప్రదించవచ్చు. **ఫోటో ఎన్ని సార్లు**
ఆధార్ కార్డులో వినియోగదారులు తమ ఫోటోను, బయోమెట్రిక్ వివరాలను అవేరేట్‌లో ఎన్నిసార్లు చేసుకోవచ్చు. ఫోటో మార్పులకు ఎలాంటి పరిమితి లేదు. ఫోటోను అప్డేట్ చేయడానికి వ్యక్తులు సమీపంలోని ఆధార్ సమాధు కేంద్రాన్ని సందర్శించాలి. ఫోటోగ్రాఫ్‌లు, వీరిముద్రలతో సహా బయోమెట్రిక్ అవేరేట్స్‌ను ఆన్లైన్ పూర్తి చేయలేరు.



అర్బులైన పేదలకు దశల వారీగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు

- ఏడులాపురం మున్సిపాలిటీని ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో కృషి
- పలు రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రివర్గం పాంగులెటి

ఖమ్మం, జూన్ 22 (నినాదం స్పెషల్):

అర్బులైన పేదలకు దశల వారీగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు మంజూరు చేస్తామని, ఎవరు అందోళన పడాల్సిన అవసరం లేదని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖల మంత్రివర్గం పాంగులెటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. ఆదివారం మంత్రివర్గం, ఏడులాపురం మున్సిపల్ పరిధిలో, పట్టణించి పలు రోడ్డు నిర్మాణపనులకు శంకుస్థాపనచేశారు. ఏడులాపురం మున్సిపల్ ప్రాంతం నాయుడుపేట



జంక్షన్ వద్ద 4 కోట్ల రూపాయలతో ఖమ్మం - మహబూబాబాద్ నాలుగు లైన్ల రహదారి విస్తరణ పనులకు, పెద్దతండ్ గ్రామంలో ఖమ్మం - సూర్యాపేట ఆర్ అండ్ బి రోడ్డు నుండి శ్రీ యోగానంద సాయి ఆశ్రమం చల్లపల్లి గార్లెన్ వరకు కోటి 50 లక్షలతో నిర్మించనున్న బి.టి.

రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు, గుడిమల్ల వాటర్ ట్యాంక్ నుండి బోడగట్ల దొంక వరకు కోటి 21 లక్షలతో నిర్మించనున్న బి.టి. రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు మంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా లిమింట్లవర్మలు పాంగులెటి శ్రీనివాస రెడ్డి మాట్లాడుతూ నింపవల్లంనర్సర

కాలంగా సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను సమానంగా అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు. పేదలకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా అభివృద్ధి చేపట్టామని అన్నారు. అర్బులైన పేదలందరికీ తప్పనిసరిగా ఇందిరమ్మ ఇండ్లు అందించే బాధ్యత తాను తీసుకుంటున్నానని అన్నారు. రేషన్ కార్డు ఉన్న పేదలకు సన్న బియ్యం సరఫరా చేస్తున్నామని అన్నారు. ఏడులాపురం మున్సిపాలిటీని ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో పని చేస్తున్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ అండ్ బి ఎస్. ఈ. యాకోబ్, ఇబి. యుగంధర్, ఖమ్మం ఆర్.ఓ. నరసింహారావు, ఏడులాపురం మున్సిపల్ కమిషనర్ ఐ. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పంచాయతీరాజ్ ఇంజనీరింగ్ విభాగం అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కల్తీ విత్తనాలు అమ్మితే కఠిన చర్యలు

- జూలై నాటికి అవసరమైన ఎరువులు, విత్తనాలు అందుబాటులో పెట్టకొనాలి
- ఆయిల్ పామ్ పంట విస్తరణకు కట్టుబిట్టమైన చర్యలు
- వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, షాకీ శాఖల మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

కరీంనగర్, జూన్ 22 (నినాదం స్పెషల్): ప్రతి ఒక్కరి సహకారంతో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాను సమగ్రంగా అభివృద్ధి చేయాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, షాకీ శాఖల మంత్రివర్గం, ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. ఆదివారం మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టరేట్ లోని ఆడిటోరియం హాల్ లో ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలో వ్యవసాయ శాఖ, విద్యా శాఖ, హౌసింగ్ తదితర శాఖల పని తీరు పై రాష్ట్ర టీసీ రవాణా శాఖ మంత్రి వర్మలలు పాస్పం ప్రభాకర్, బడి పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు, ప్రభుత్వ సలహాదారు ప్రోటోకాల్ పబ్లిక్ రిలేషన్స్ హర్రల్ వేణుగోపాల్, ప్రభుత్వ ఐపి ఆడి శ్రీనివాస్, ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టర్లు పమేలా సత్యతి, కోయి శ్రీ హర్ష, సందీప్ హుమార్ ర్పు, సత్య ప్రసాద్, సుధా చైర్మన్ కోమటిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు కల్వకుంట్ల సంజయ్, మేడిపల్లి సత్యం, చింతకుంట విజయ రమణారావు, మక్తన్ సింగ్ రాజ్ ఠాకూర్, డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్, కవ్వంపల్లి సత్య నారాయణ, గంగుల కమలాకర్ లతో కలిసి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా పరిధిలో వర్షా భావ పరిస్థితులు, క్రాప్ ఐడింగ్, సాగు వివరాలు, విత్తనాలు, ఎరువుల లభ్యత, రైతు భరోసా, ఆయిల్ పామ్ సాగు, ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు, గ్రాండ్రింగ్ జరిగిన ఇండ్లు, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులు, బడి బాట, మధ్యాహ్న భోజనం, తదితర అంశాల ను ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లాల వారీగా సంబంధిత జిల్లా కలెక్టర్లు లు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ, గత ఏడాదిన్నర కాలంగా గత పాలకుల హయాంలో అమలు చేసిన సంక్షేమ పథకాలను కొనసాగిస్తూ, ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీ అమలు చేస్తున్నామని

అన్నారు. హార్డికల్చర్ అధికారులతో పాటు వ్యవసాయ శాఖలోని ఏ.ఈ.ఓ., ఏ.ఓ.లు కూడా లక్ష్యాలు నిర్దేశించుకొని పని చేయాలని మంత్రి ఆదేశించారు. నగరం పరిసర ప్రాంతాల్లో కూరగాయల సాగు పెద్ద ఎత్తున చేయాలని మంత్రి తెలిపారు. విద్యా శాఖ పట్ల జిల్లా కలెక్టర్లు లు శ్రద్ధ వహించాలని, ప్రైవేటు పాఠశాలల కంటే మెరుగ్గా మన ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు విద్య అందాలని, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థుల సమాధులు పెంచాలని, మన ప్రభుత్వ పాఠశాలలో వస్తున్న మార్కులను ప్రజలకు వివరించాలని మంత్రి ఆదేశించారు. పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి వర్మల దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ, రాబోయే 3.5 సంవత్సరాల వ్యవధిలో సామరేషన్ పద్ధతిలో నిరుపేదలందరికీ ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరు చేస్తామని అన్నారు. ఎమ్మెల్యేల దృష్టిలో ఉన్న నిరుపేదల జాబితాను కలెక్టర్ లకు అందిస్తే ఇందిరమ్మ కమిటీ లో ద్వారా ప్రూవీని చేయించి, ఆదర్శన నిరు పేదలైతే పార్టీలకతీతంగా తప్పనిసరిగా మంజూరు చేస్తామని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. మంత్రి పాస్పం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ, 9 రోజుల వ్యవధిలో 9 వేల కోట్ల రూపాయల రైతుల ఖాతాలో జమ చేస్తున్న వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రైతులు హుల్స్థాయిలో కాకపోయినా తమకు ఉన్న పొలంలో కొంతమేర పని నుంచి ఆయిల్ పామ్ పంటి పంటలకు విస్తరించాలని అన్నారు. ఎమ్మెల్యే గంగుల కమలాకర్ మాట్లాడుతూ, భారత దేశం అవసరాల కోసం పెద్ద ఎత్తున ఎడిబిల్ ఆయిల్ దిగుమతి చేసుకుంటున్నామని, దీనిని తగ్గించేందుకు ప్రభుత్వం ఆయిల్ పామ్ సాగు విస్తరణ ప్రోత్సహించడం చాలా మంచి పరిణామమని అన్నారు. కరీంనగర్లో గతంలో సీఎం స్పెషల్ ఫండ్ క్రింద 350 కోట్ల నిధులతో 120 రోడ్డు నిర్మాణ పనులు ఉమ్మడి కరీంనగర్ ఇంచార్జి మంత్రి తుమ్మల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి ఆయిల్ పామ్ సాగు చేపట్టిన పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే విజ్జిపై చెశారు. నాణ్యతతో కూడిన విద్య ప్రభుత్వ పాఠశాలలో అందేలా చూడాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్లు లు, రెవెన్యూ డివిజన్ అధికారులు, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, హార్డికల్చర్ అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సంబంధిత అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాళేశ్వరంపై మోదీ చెప్పిందే బీజేపీ విధానం

- కేసీఆర్ కుటుంబానికి రేపంత్ రెడ్డి సర్కార్ రక్షణ కవచం
- కాళేశ్వరంపై సీబీఐ విచారణ జరపాలన్నదే మా డిమాండ్
- కేంద్ర హోం శాఖ సహాయమంత్రి బండి సంజయ్

కరీంనగర్, జూన్ 22 (నినాదం స్పెషల్): కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు విషయంలో బీజేపీపై విశ్లేషణ ప్రచారం జరుగుతోందని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ మండిపడ్డారు. కాళేశ్వరం విషయంలో మా స్టాండ్ వెరీ క్లియర్. ప్రధానమంత్రి మోదీ చెప్పిన మాటలే బీజేపీ విధానం. 12 ఏళ్లు ప్రధానిగా సీబీఐవంతమైన పాలన అందిస్తున్న మోదీగారే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కేసీఆర్ కుటుంబానికి ఏదీఎంలా మారందని చెప్పారు. అదే మా బీజేపీ స్టాండ్. ఆ ప్రాజెక్టుపై సీబీఐ విచారణ జరపాలన్నదే మా డిమాండ్. గతంలో మరోదానికి తాపత్రయం అని స్పష్టం చేశారు. గత ఎన్నికల సమయంలో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు అవినీతిపరులమని, దీనిపై సీబీఐ విచారణ జరపాలని రాహుల్ గాంధీ చెప్పిన మాటలు ఏమయ్యాయని ప్రశ్నించారు. రూ.38 వేల కోట్ల ప్రాజెక్టును రూ.1.2 లక్ష కోట్ల అంచనాలు పెంచిన కేసీఆర్ కుటుంబం వేల కోట్లు దోచుకుందన్నారు. కాళేశ్వరంతో ప్రయోజనం లేకుండా పోయిందన్నారు. ఈరోజు ఉదయం కరీంనగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో బండి సంజయ్ మాట్లాడారు. కాళేశ్వరంపై బీజేపీ స్టాండ్ మారందని, బీజేపీని తో కుమ్మక్కైందని కొంత మంది విష ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఈ విషయంలో బీజేపీ స్టాండ్ వెరీ క్లియర్. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కేసీఆర్ కుటుంబానికి ఏదీఎంలా మారందని సాక్షాత్తు ప్రధానమంత్రి



నరేంద్రమోదీ చెప్పారు. ఆయనతోపాటు అమిత్ షా, జేపీ నద్దా కూడా మాట్లాడారు. ఈ ప్రాజెక్టులో జరిగిన అవినీతిపై సీబీఐ విచారణ జరపాలన్నదే బీజేపీ విధానం. అంతేతప్ప ఊసరవెల్లి మాదిరిగా విధానాలు మార్చుకునే పార్టీ బీజేపీ కానే కాదు. 11 ఏళ్లుగా ప్రధానిగా కొనసాగుతూ, సీబీఐవంతమైన పాలన అందిస్తున్న మహానాయకుడు మోదీ ఏ ఆధారాలేకుండా కేసీఆర్ కుటుంబానికి ఏదీఎంలా మారందని చెబుతారో చెప్పరు కదా. మీరే ఆలోచించండి. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో పనిచేసిన అధికారులే వందల కోట్లు సంపాదించారంటే, ఇక కేసీఆర్ కుటుంబం ఏ స్థాయిలో అవినీతికి పాల్పడిందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేసీఆర్ కుటుంబాన్ని పదిలం కొందరు అధికారులనే బలి చేయాలనుకోవడం దుర్మార్గం. నేనడుగుతున్నా కేసీఆర్ అవినీతికి పాల్పడ్డారని ఆధారాలున్నా ఇంకా ఎందుకు అరెస్ట్ చేయడం లేదు. గత ఎన్నికల్లో కాళేశ్వరంపై సీబీఐ విచారణ జరపాలని రాహుల్ గాంధీ చెప్పారు కదా? కాంగ్రెస్ ని ఇప్పుడు అధికారంలో ఉంది కదా? మరి

సంస్థ కాదు. రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 246 ప్రకారం... పార్లమెంట్ అమోదించి ఏర్పాటు చేసిన అధికారీ ఇది. ఎన్టీఎస్ సృతంకట్టిన బురద చల్లుతారా కేబినెట్ ఆమోదం, సబ్ కమిటీ సిఫార్సులతో కాళేశ్వరం కట్టారని బీజేపీ చెబుతుంటే... ఆ ఆధారాలు ఎందుకు బయటపెట్టడం లేదు? తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఇప్పుడు కూడా మంత్రిగా ఉన్నారా కదా వాస్తవాలు ఆధారాలతోనహా ప్రజల ముందుంచాలని కోరుతున్నా న్నారు. కరీంనగర్ లో అర్బులైన జల్లెట్లలందరికీ ఇండ్ల స్థలాలు ఇవ్వాలన్నదే ముఖ్యంగా జల్లెట్లలకు కేటాయించిన స్థలాలకు సంబంధించిన ఫైలు విషయంపై కలెక్టర్ తో మాట్లాడిన సందంధిత శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డితోనూ మాట్లాడి తప్పకుండా స్థలాల్ని చూడమని కోరాడు. అట్లాగే మిగిలిన అర్బులైన జల్లెట్లలందరికీ కూడా స్థలాలు ఇప్పించేందుకు యత్నిస్తా. బీజేపీ అధికారంలోకి వస్తే తప్పకుండా స్థలాల్ని భాద్యత తీసుకుంటానన్నారు.



బంపర్ ఆఫర్ అందుకున్న స్టార్ కిడ్..

ముదగర్ అజిత్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన బాలీవుడ్ మూవీ 'పతి పత్నీ జైర్ వో' ఎలాంటి హిట్ అందుకుందో తెలిసిందే. కార్తీక్ ఆర్యన్, భూమి పద్దెకర్, అనన్య పాండే ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన ఈ మూవీని టీ-సిరీస్ బ్యానర్ పై భూషన్ కుమార్, రేణు రవి చోప్రా, కృష్ణన్ కుమార్ నిర్మించారు. ఫుల్ ఫన్ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం 2019లో విడుదలై బాక్సాఫీస్ వద్ద సూపర్ సక్సెస్ అందుకుంది. ఇప్పుడు దీనికి సీక్వెల్ తెరకెక్కించే పనిలో ఉన్నారని మేకర్స్, ఈ క్రమంలోనే తాజాగా ఈ మూవీ సీక్వెల్ కు సంబంధించిన లేటెస్ట్ అప్డేట్ నెట్టింబ పక్కర్లు కొడుతోంది. ప్రేక్షకులను సవ్యల్లో ముంచెత్తిన 'పతి పత్నీ జైర్ వో' సీక్వెల్లో హీరోయిన్ గా బాలీవుడ్ బ్యూటీ సారా అలీఖాన్ ను ఫిక్స్ చేశారట మేకర్స్. ఆయుష్మాన్ సారా ప్రధాన పాత్రల్లో ఈ సీక్వెల్ తెరకెక్కుతుందని తెలుస్తుండగా.. ధర్మా ప్రొడక్షన్స్ ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నట్లు టాక్ అయితే.. దీనిపై అఫీషియల్ అనౌన్స్మెంట్ రావాల్సి ఉంది. కాగా.. సారా త్వరలో 'మెట్లో ఇన్ ది నోతో' ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. ఇంకా ఈ సినిమా విడుదల కాకముందే.. హిట్ సీక్వెల్లో సారా నటించబోతున్నట్లు వార్తలు వైరల్ అవుతుండగా అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.



ఎన్టీఆర్ చేతిలోకి భారీ సినిమా..

- ఇక ఇండస్ట్రీ షేక్ కావాల్సిందే

జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ఈ పేరు ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో మార్కోగుతోంది. అన్నగారు సీనియర్ ఎన్టీఆర్ వారసత్వాన్ని అందిపుచ్చుకొని.. టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీలో అగ్రశ్రేణి హీరోగా జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కొనసాగుతున్నారు. దాదాపు 15 సంవత్సరాలకు పైగా... ఇండస్ట్రీలో స్టార్ హీరోగా కొనసాగుతున్నా జూనియర్ ఎన్టీఆర్. తన కెరీర్ లో.. యమదొంగ, నూడెంట్ వెంబరీ చనీ, లాంటి పెద్ద సినిమాలు చేసి సక్సెస్ అయ్యారు. ముఖ్యంగా రాజమౌళి దర్శకత్వంలో వచ్చిన సినిమాతో ఆయన క్రేజ్ ప్రపంచ స్థాయికి పెరిగింది. అయితే.. ఇప్పుడు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ వార్ 2 సినిమాతో ఫుల్ బిజీగా ఉన్నారు. ఈ సినిమాలో జూనియర్ ఎన్టీఆర్ ప్రత్యేక పాత్రలో కనిపించబోతున్నారు. అలాగే ఇటు తెలుగులో ప్రతాంశ్ సీల్ దర్శకత్వంలో భారీ బడ్జెట్ సినిమా చేస్తున్నారని జూనియర్ ఎన్టీఆర్. అదే సమయంలో కొరటాల శివ దర్శకత్వంలో వచ్చిన దేవర్ 2 సినిమా కూడా చేయాల్సి ఉంది. ఈ ప్రాజెక్టులు మొత్తం పూర్తయిన తర్వాత జైలర్ ఫేమ్ నెట్లన్ తో సినిమా చేసేందుకు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ సిద్ధమవుతున్నారట. ఈ మేరకు చర్చలు కూడా జరుగుతున్నట్లు చెబుతున్నారు. గతంలో బిస్మిల్ జైలర్ లాంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాలను నెట్లన్ తీసి సక్సెస్ అయ్యారు. ఇప్పుడు జూనియర్ ఎన్టీఆర్ కోసం కూడా జైలర్ తరహాలోనే కొత్త కథను సిద్ధం చేస్తున్నారట నెట్లన్. ఈ మేరకు ఇప్పటికే చర్చలు జరిగాయని.. త్వరలో అధికారిక ప్రకటన రానుందని చెబుతున్నారు.



'కుబేర' టికెట్ రేట్లు పెంపు..

నిర్మాత షాకింగ్ కామెంట్స్

కోటివుడ్ స్టార్ హీరో ధనుష్, టాలీవుడ్ కింగ్ నాగార్జున, నేషనల్ క్రేజ్ రషిక్ మందన్నా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'కుబేర'. ఈ మూవీని అమిగోస్ (క్రియేషన్స్) ప్రైవేట్ లిమిటెడ్తో కలిసి శ్రీవేంకటేశ్వర్ సినిమాస్ ఎల్ఎల్పి బ్యానర్ పై సునీల్ నారంగ్, పున్నుర రామ్ మోహన్ రావు భారీ బడ్జెట్తో తెరకెక్కించారు. కుబేర చిత్రం ఈ నెల(జూన్) 20వ తేదీన గ్రాండ్ గా విడుదలై టాక్ బస్టర్ టాకీతో దూసుకుపోతుంది. ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంతో పాటు భారీ కలెక్షన్లు సాధిస్తూ బాక్సాఫీస్ వద్ద రాణిస్తుంది. అయితే, ఇటీవల కుబేర సినిమా టికెట్ల రేట్లను పెంచుతూ ఏటీఎల్ని కూటమి ప్రభుత్వం ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. ఇందులో భాగంగా మల్టిప్లెక్స్, సింగిల్ స్క్రీన్స్ లో రూ.75 వరకు పెంచుకుని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. పది రోజుల పాటు టికెట్ ధరలు పెంచుకునే వెసులుబాటు కల్పిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఏటీఎల్ కుబేర సినిమా టికెట్ల ధరలపై నిర్మాత సునీల్ నారంగ్ స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. కుబేర మూవీ సమయంలో పని విషయంలో కాస్త ఒత్తిడికి గురయ్యానని తెలిపారు. సెన్సార్ విషయంలో టెన్షన్ పడ్డాను. దీనికి మించి వేరే టెన్షన్ ఏమీ లేదు అని చెప్పారు. తాను సాధారణంగా టెన్షన్ ఇచ్చే బ్రెవు కానీ ఈసారి తీసుకోవాల్సి వచ్చిందని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. అయితే ఈ సమయంలో నాగార్జున సాయం చేశారని సునీల్ నారంగ్ చెప్పుకొన్నారు. ఏటీఎల్ కుబేర సినిమాకు టికెట్లపై రూ.75 పెంచలేదని నిర్మాత సునీల్ నారంగ్ పేర్కొన్నారు. కొన్ని చోట్ల టికెట్ రేట్లు మరీ తక్కువగా ఉన్నాయి. అందుకే రూ.25, రూ.50 మేర పెంచామని తెలిపారు. రూ.75 వరకు పెంచుకోవచ్చని ప్రభుత్వం నుంచి అనుమతి తీసుకున్నాం.. కానీ అంత మొత్తంలో పెంచలేదు.



ఆ నటుడితో ప్రేమలో పడిన మమిత బైజు..

మలయాళ బ్యూటీ మమిత బైజు 'ప్రేమలు' చిత్రంతో ఫుల్ ఫేమ్ తెచ్చుకుంది. ఈ సినిమాతో అమ్మడు రెంజీ ఒక్కసారిగా మారిపోయింది. తన నటన, అందానికి ఫుల్ మార్కులు వడ్డాయి. దీంతో తెలుగు, తమిళ, హిందీ భాషల్లో మమితకు వరుస అవకాశాలు అందుకుంటూ ఫుల్ ఫామ్లో ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ భామ ప్రేమలు- జన నాయగన్ ద్యూట్, ఇరెండు వసం వంటి చిత్రాల్లో నటిస్తూ ఫుల్ బిజీ అయిపోయింది. ఇవన్నీ భారీ ప్రాజెక్ట్స్ అయినప్పటికీ అమ్మడు డేట్స్ విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుంది. ఇదిలా ఉంటే.. నేడు మమిత పుట్టిన రోజు కావడంతో మరో సినిమాలో నటిస్తున్నట్లు అధికారిక ప్రకటన విడుదలైంది. సంగీత్ ప్రతాప్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్న చిత్రంలో మమిత హీరోయిన్ గా అవకాశం అందుకుంది. ప్రొడక్షన్ -20 పేరుతో రాబోతున్న ఈ మూవీకి గోవింద్ వసంత్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని దిలీప్ పాల్స్ తెరకెక్కి స్తుండగా.. దీనిని ఆఫీస్ ఉస్మాన్ బ్యానర్ పై నిర్మిస్తున్నారు. అయితే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను షేర్ చేయాలి.. ఇందులో నవ్వుతూ కనిపించి కుర్రాళ్ళ గుండెలను కొల్లగొడుతోంది. ఇక ఈ పోస్టర్ ను సంగీత్ 'ప్రేమ ఎప్పుడూ మెసార్లే లేదు.. అనుకోకుండా ఒకరినొకరు ఆర్డర్ చేసుకునే వరకు వచ్చింది' అనే క్యాప్షన్ ను జత చేశారు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ ప్రేక్షకుల్లో చర్చలయిపోతూ మారింది. ఇక ఇదే పోస్ట్ ను మమిత కూడా ఇన్స్టాగ్రామ్లో షేర్ చేసింది. అయితే ఇది ఒక హుటొల్ క్యాప్షన్తో రాబోతున్నట్లు చెప్పకనే చెప్పారు. కాగా, మమిత బైజు, సంగీత్ ప్రేమలో ఉన్నట్లు గత కొద్ది కాలంగా పలు పుకార్లు విశారం చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇక ఇప్పుడు ఆమె పక్కనే హీరోగా చేసే చాన్స్ కొట్టేశారు. దీంతో ఈ పోస్టర్ చూసిన నెటిజన్లు వీరిద్దరు నిజంగా ప్రేమించుకున్నారని చర్చించుకుంటున్నారు. అందుకే ఈ పోస్ట్ ను నెటిజన్లు వీరిద్దరు నిజంగా ప్రేమించుకున్నారని చర్చించుకుంటు వాడి ఇంటరెక్టివ్ తన ప్రేమను ఇలా వ్యక్త పరిచాడని కొందరు నెటిజన్లు కామెంట్లు చేస్తున్నారు.

