



నినాదం

నిఖార్సే జరులిజం



02

కంచగచ్చిబొలి భూములపై విచారణ వాయిదా సుప్రీంకోర్టులో దీనిపై విచారణ ఉండటంతో..

మంగళవారం, జూన్ 24, 2025 సంపుటి - 21 సంచిక 279 వెల - 7 పేజీలు - 12 - 8

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP.. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

ఇరాన్ పై విరుచుకు పడుతున్న ఇజ్రాయిల్

రగులుతున్న పశ్చిమాసియా



- ఇరాన్ పై విరుచుకు పడుతున్న ఇజ్రాయిల్
- 15 యుద్ధవిమానాలతో పలు ప్రాంతాల్లో దాడులు
- ఇరాన్ పై దాడులకు అమెరికాలో నిరసనలు
- ప్రజలు రోడ్లమీదకు వచ్చి ఆందోళనలు
- ఇరాన్ హెచ్చరికలలో పలు నగరాల్లో అప్రమత్తం
- ఇజ్రాయిల్ లో రష్యన్ల జనాభా ఎక్కువ
- అందుకే ఇరాన్ కు మద్దతు ఇవ్వడం లేదు
- రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ సంచలన ప్రకటన

పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతపై ఐరాన అత్యవర భేటీ

అమెరికా దౌత్య నీతిని దెబ్బతీసిందని ఇరాన్ వెల్లడి

యుద్ధం లక్షా లు నెరవేరాయన్న నెతనాహువా

రైతుభరోసా నిధుల విడుదలతో రైతుల్లో ఆనందం



- హామీ మేరకు ఎకరాకు రూ.12వేల నిధుల విడుదల
- నేడు మండలాల్లో రైతుభరోసా సంబరాలు
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడి

హైదరాబాద్, జూన్ 23 (నినాదం): రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 9 రోజుల్లో రూ. కోట్లలో రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేసినట్లు తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు వెల్లడించారు. ఇప్పటి వరకు కోటి 49లక్షల 39వేల 111 ఎకరాలకు రైతు భరోసా అందించిన ఘనత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానిదేనని తెలిపారు. ఎకరాకు రూ. 12వేల చొప్పున అన్ని వ్యవసాయ భూములకు అందించినట్లు తెలిపారు. గాంధీభ వన్ లో టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన జై బాపి, జై డి.ఎం. జై సంవిధాన్ కో ఆర్డినేటర్ల సమావేశంలో భట్టి విక్రమార్కు పాల్గొని మాట్లాడారు.

రప్పారప్పా ఆ పార్టీ నేతలను జైలులో వేయాలి



- పూర్తి అవినీతిలో కూరుకున్న పార్టీ బిఆర్ఎస్
- హరిష్ రావు తప్ప మరెవ్వరూ ఆ పార్టీ నుంచి గెలవరు
- 28న నిజామాబాద్ కు హోంమంత్రి అమిత్ షా రాక
- నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్పింద్ వెల్లడి



25 నుంచి 29 వరకు ట్యాంక్ బండ్ పై చేతివృత్తుల ప్రదర్శన

ఉజ్జయిని మహాకాళి బోనాలకు ఆహ్వానం సిఎంను కలిసి పత్రిక అందించిన మంత్రులు

హైదరాబాద్, హైదరాబాద్: 25 నుంచి అషాడంతో బోనాల నందడి నెల కొననుంది. అయితే తొలి ఆదివారం గోల్కొండ బోనాలతో నందడి నెలకొంటుంది. తరువాత ఉజ్జయిని మహాకాళి బోనాలు, తరువాత లాల్ దర్వాజా బోనాలు జరుగుతున్నాయి.

తెలంగాణ కేబినెట్ భేటీలో పలు కీలక నిర్ణయాలు

హైదరాబాద్, నినాదం: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన సోమవారం కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో కేబినెట్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో పలు కీలక అంశాలపై మంత్రి మండలితో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చర్చించారు. ప్రధానంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు, ఐనకపర్లపై చర్చ జరిగింది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై డి.ఎం. జై వన్ లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి రాసిన లేఖపై కేబినెట్ లో సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు గత కేసీఆర్ ప్రభుత్వంలో మంత్రివర్గ ఆమోదం ఉందా లేదా అనే అంశంతో పాటు పూర్తి వివరాలను ఈ నెల 30వ తేదీలోగా

సోపర్ పాలసీకి కేబినెట్ ఆమోదం



కమిషన్ కి అందించాలని కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. డి.ఎం. జై వన్ కమిషన్ కు మినీ టోల్ కూడిన పూర్తి నివేదిక ఇవ్వాలని తెలంగాణ కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. అలాగే సోపర్ పాలసీ కేబినెట్ ఆమోదించింది. మంగళవారం తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతు భరోసా విజయోత్సవ సభలు నిర్వహించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రెవెన్యూ సదస్సుల్లో వచ్చిన 9 లక్షల ఫిర్యాదులను సైబల్ డైవ్ ద్వారా క్రియర్ చేయాలని కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకుంది. కాగా, మంత్రివర్గ సమావేశానికి కొత్తగా బాధ్యతలు చేపట్టిన మంత్రులు వివేక్ వెంకటస్వామి, అడ్డూరి లక్ష్మణ్, వాకిటి శ్రీహరి హాజరయ్యారు.

డబుల్ ఇంజిన్ సర్కార్ తో మార్పు చూపించాం



- స్వచ్ఛాంద్రపథదేవ్ విజన్ 2047ను లక్ష్యంగా పాలన
- మూడు రాజధానుల పేరుతో జగన్ వంచన
- రాజధాని లేకుండా చేసిన ఘనత వైకాపాది
- జగన్ దెబ్బకు పారిపోయిన పారిశ్రామిక వేత్తలు
- ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ పోతున్నాం
- సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు సమావేశంలో చంద్రబాబు

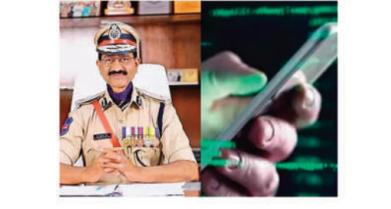
ఉప ఎన్నికల్లో సత్తా చాటిన ఆప్

- గుజరాత్, పంజాబ్ లో సీట్లు నిలబెట్టుకున్న ఆమ్ ఆద్మీ
- కేరళలో ఎల్ డిఎఫ్ కు షాక్..కాంగ్రెస్ వశమైన నిలంబర్
- రాజ్యసభకు వెళ్లడం లేదన్న ఆప్ కన్వీనర్ కేజ్రీవాల్

విజెపి ఎంపి రఘునందన్ రావుకు బెదిరింపులు

ఆరోసాల్ దాటవేత ధోరణి..

సిబ్ విచారణకు ప్రభాకర్ రావు స్పష్టమైన సమాధానం ఇవ్వని వైనం



హైదరాబాద్, నినాదం: తెలంగాణను కుదిపెనిన ఘోస ట్యాంపింగ్ కేసు దర్యాప్తులో కీలక మలుపు తిరిగింది. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడిగా ఉన్న రాష్ట్ర స్పెషల్ ఇంటెలిజెన్స్ ట్రాన్స్ మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావు సోమవారం ఆరోసాల్ సిబ్ విచారణకు హాజరయ్యారు. ఇప్పటికే ఐదుసార్లు విచారణకు లోనైన ఆయన, ఈసారి కూడా జూరీహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్లో విచారణకు హాజరయ్యారు. ఈ వ్యవహారంపై అధికారులు ప్రశ్నిస్తే ప్రభాకర్ రావు పూర్తిగా సహకరించట్లదని సమాచారం.

మాజీ సీఎస్ శాంతికుమారి విచారణ

ఫోన్ ట్యాంపింగ్ వివాదంలో మరో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. తాజాగా ఈ కేసులో స్పెషల్ ఇన్వెస్టిగేషన్ టీం మాజీ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతికుమారి, జిఎడి ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ (సాటికల్) రఘునందన్ రావులను విచారణకు పిలిచి వారి స్టేట్మెంట్లను సమూహం చేసింది.

కాళేశ్వరం విచారణలో విఫలం

సిబిఐ విచారణకు కాంగ్రెస్ వెనకడుగు బజెపి నేత ఎన్.వి.ఎస్ ప్రభాకర్ విమర్శలు



కాళేశ్వరం అవినీతి నుంచి బయటపడేందుకు భారాన నేతలు అసహాయం పడుతున్నారని మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎన్.వి.ఎస్ ప్రభాకర్ అన్నారు. దీనిపై విచారణలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విఫలం అయ్యిందన్నారు. సిబిఐ విచారణకు మాత్రం ఎందుకు అంగీకరించడం లేదన్నారు. అందుకే అసమానులు కలుగుతున్నాయని అన్నారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో భారాన అవినీతిపై ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు.

రక్షణ, అంతరిక్ష రంగంలో భారీగా పెట్టుబడులు

- సాంకేతికత, నవీన ఆవిష్కరణలకు కేంద్రంగా రాష్ట్రం
- నూతన పాలసీ ద్వారా 50 నుంచి లక్ష కోట్ల పెట్టుబడుల లక్ష్యం
- అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేసిన ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు

యువతను మోసం చేస్తున్న కూటమి ప్రభుత్వం

- హామీల అమలులో పూర్తిగా విఫలం
- చంద్రబాబు ఎన్నికల హామీలు నెరవేర్చే వ్యక్తి కాదు..
- యువతపోరు కార్యక్రమంలో వైసీపీ సీనియర్ల విమర్శలు

మోడీ నాయకత్వంలో సమగ్రాభివృద్ధి

- దేశంలో అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు
- ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్షురాలు పురందేశ్వరి

మొక్కలు నాటుదాం.. పర్యావరణాన్ని కాపాడదాం

చిజ్జేపీ నాయకుడు ప్రమోద్ కుమార్
చేవ్జె, జూన్ 23 (నినాదం) : పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరి సహజక బాధ్యతగా మొక్కలు నాటి పర్యావరణాన్ని కాపాడుకుందాం అని బిజెపి నాయకుడు ప్రమోద్ కుమార్ అన్నారు.



అభివృద్ధికి దోహదం - ప్రగతి రథ చక్రం



ఉమ్మెట్ కె.వివేకానంద్
కుత్బుల్లాపూర్, జూన్ 23 (నినాదం) : 125 - గాజుల రామారం డివిజన్ క్లెయిన్ నగర్ లోని డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల సముదాయం నుంచి బిజెపి నగర్ వరకు సూతనంగా ఏర్పాటుచేసిన అడ్వైస్ బస్సు సర్వీసును బిజెపి పార్టీ వివేకానంద్, ఉమ్మెట్ కె.వివేకానంద్ అధ్యక్షతన హాజరు ప్రారంభించారు.

ఇళ్ల వాసులు, సమీప కాలనీల వాసులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.
అనంతరం అడ్వైస్ బస్సులో ఎమ్మెల్యే ప్రయాణించారు. ఈ కార్యక్రమంలో 2 బి.హెచ్.కె డిగ్రీల్లో హాసినా ఫాల్ ఓనర్స్ కో ఆపరేటివ్ సొసైటీ అధ్యక్షులు సాయిల వెణు, సలహాదారులు సాజిద్, భానం, ఉపాధ్యక్షులు ఎం.డి. అతిక్ రహమాన్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎన్.కె.వీ.బి, కోశాధికారి బింగి యాదగిరి, పార్టీ డైరెక్టర్ పయ్యప్ప శ్రీనివాస్ యాదవ్, బిజెపి పార్టీ డివిజన్ అధ్యక్షులు విజయ్ రాంరెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కస్తూర్ బాల రాజ్, అయ్యకేట్ కమలాకర్, సనూజ్ భాయ్, తెలంగాణ సాయి, సాయి బాబా, చెట్ల వెంకటేశ్, వినూ చౌదరి, బాబీ చౌదరి, వాహిద్, గోపన్న రెడ్డి, శివా నాయక్, ఆసిఫ్, చంద్ర గౌడ్, ప్రసాద్, జైరెడ్డి, మహిళా అధ్యక్షురాలు సంద్యా రెడ్డి, నాయకురాలు మామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాలనీ సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తాం.

ఉమ్మెట్ ఎమ్మెల్యే బండాల లక్ష్మారెడ్డి
కాప్రా డివిజన్ పరిధిలోని కాలనీలలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు కృషి చేస్తామని ఉమ్మెట్ ఎమ్మెల్యే బండాల లక్ష్మారెడ్డి తెలిపారు. తన దృష్టికి వచ్చిన సమస్యల పరిష్కారానికి జిహాద్ అనే అధికారులతో మాట్లాడి అవసరమైన పనులు చేపడతామని తెలిపారు.



వర్షాకాలంలో అభికారులు సన్నద్ధం కావాలి

పీఠనీ చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ
వర్షాకాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని పూర్తి స్థాయిలో సన్నద్ధం కావాలని, ప్రజలకు ఎరువంటే ఇబ్బంది లేకుండా అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకోవాలని జిహాద్ అనే అధికారులతో చర్చించారు.



కమిషన్ తో చర్చించడం జరిగింది. పెండింగ్ లో ఉన్న పనులు త్వరితగతిన పూర్తయ్యేలా అధికారులకు ఆదేశాలు ఇవ్వాలని, అసంపూర్ణ మిగిలిపోయిన పనులు త్వరితగతిన పూర్తయ్యేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, వర్షాకాలంలో గల ఎదురయ్యే సమస్యల పట్ల పూర్తి స్థాయిలో సన్నద్ధం అయ్యేలా అధికారులకు ఆదేశాలు ఇవ్వాలన్నారు.

వితంతు మూడారాన్ని అరికడదాం

జిహాద్ పార్టీ, జూన్ 23 (నినాదం) : వితంతు మూడారాన్ని అరికడదాం సమాజంలో వారిని సమాన గౌరవించమని మాజీ కార్యకర్తల కార్యకర్తల నిరసనకు గాడితే అన్నారు. జిహాద్ పార్టీ మున్సిపల్ కార్యకర్తల వరల్డ్ లోని వికలాంగుల కాలనీలో అంతరాత్మీయ వితంతువుల దివ్యోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని బాలవికాస స్వచ్ఛంద సంస్థ హైదరాబాద్ డివిజన్ డైరెక్టర్ బాబిద్ వెంకటేశ్ అధ్యక్షతన సోమవారం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.



తెలిపారు. వితంతువుల పిల్లల చదువుకు ఆర్థిక సాయం అందించడంతోపాటు ప్రభుత్వం అందించే విభజన ప్రతి ఒక్కరికి అందేలా కృషి చేయాలని అన్నారు. అనంతరం కాలనీవాసులతో కలిసి రాష్ట్ర నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ సర్పంచ్ శంకర్ గౌడ్, బాలవికాస హైదరాబాద్ కోఆర్డినేటర్ వినోద్ రెడ్డి, భావన రమేష్ చారి, రాజ్, మంజుల, రవి, భాస్కర్ గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనుల్లో నాణ్యత పాటించాలి

కార్యకర్తల శ్రావణ్
అల్వాల్, జూన్ 22 (నినాదం) : అభివృద్ధి పనులు నాణ్యత ప్రమాణాలతో చేయాలని కార్యకర్తల శ్రావణ్ అధికారులకు సూచించారు.



వర్షాకాలం ముందస్తు ప్రత్యేక పాలిశుద్ధ్య కార్యక్రమం

అల్వాల్, జూన్ 22 (నినాదం) : వర్షాకాలం ముందస్తు ప్రత్యేక పాలిశుద్ధ్య కార్యక్రమాల 139 ఉమ్మెట్ అండ్ బాక్ డివిజన్ సజీ రెడ్డి కాలనీ యందు నిర్వహించుట జరిగింది. కార్యక్రమంలో కార్యకర్తల కేంద్ర కమిటీ కార్యకర్తల పాల్గొని సత్వ రెడ్డి కాలనీ పనులు ఉమ్మెట్ అధికారుల పై ముందుగానే కాలువ పరిపాలనా ప్రాంతాలలో సుమారు 50 మంది కార్యకర్తలతో కార్యక్రమం చేపట్టినది. సత్వ రెడ్డి కాలనీ ప్రజలకు తమ ఇంటిలోని పాత గుడ్డలు ఫ్యాబ్రిక్ చెప్పులు తదితర వస్తువులు అన్ని మరుగుదొడ్డి కాలువ యందు వేయమన్నారని అడ్వై వ్యర్థలు కాలేజి యందు కల్లర్లు వద్ద పెరుకుపోయి అకాల వర్షాలకు కాలవలు నీరు బయటకు వస్తున్నది లోతులు ప్రాంతాలు జలమయం అవుతున్నాయని గతంలో అనేక ఉమ్మెట్లతో ఏర్పాటు చేసిన ఇల్లీ నాళాలలో వ్యర్థాలు వేయరాని ఇంటిలోని చెత్తను జిహాద్ అనే వారు ఏర్పాటు చేసిన స్వచ్ఛ అలో దీప్తి ఉమ్మెట్ అధికారులకు గురి అవుతున్నది తెలిపారు. సూతనంగా భవనం నిర్మాణాలు చేపట్టిన మరుమియం పాతభవనాలను ఇక్కడికి తెచ్చుకునేవారు భవనం శిథిలాలను రోడ్లపైని బిజెపి ప్రదేశాలలో వేయరాని కార్యకర్తల అందుకు జిహాద్ అనే వారు సూచించారు. అందుకు జిహాద్ అనే వారు సూచించారు. అందుకు జిహాద్ అనే వారు సూచించారు.



పాటించాలని ఇంటిలోని చెత్తను స్వచ్ఛ అలో దీప్తి కు మాత్రమే ఇవ్వాలని అందుకు ప్రతిఫల వారికి వంద రూపాయలు ఇవ్వాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో శ్రీమతి మంజుల సర్కిల్ ఉపవైద్యాధికారిని మాట్లాడుతూ మహిళల ఆరోగ్యానికి ఉంటేనే ఉ కుటుంబం అంతా సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి ఉంటుందని తెలిపారు. ముఖ్యంగా కుటుంబ వ్యవస్థ అనేది మహిళలపైనే ఆధారపడి ఉంటుందని అందరి ఆరోగ్యం కూడా వారిపైనే ఆధారపడి ఉంటుందని వారంతా ఆరోగ్యానికి ఉంటేనే అంటే ఇంటి నుండి భావనరణము వరకూ పరిశుభ్రంగా ఉంటారని అందుకు మహిళలకు తమ ఇంటిలోని చెత్తను నిరుపయోగమైనటువంటి వస్తువులను పాత లైట్లు ట్యూబులు తొట్టూ, కాలపు తదితరులు స్వచ్ఛ అలో దీప్తి నిర్వహించాలని అరికడదాం అని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యకర్తల కేంద్ర కమిటీ, శ్రీమతి మంజుల సర్కిల్ ఉపవైద్యాధికారి శ్రీనివాస్ ఎస్ఎఫ్ఎల రాములు, శేఖర్, పద్మ, యాదగిరి, స్థానిక నాయకులు బాబు, సత్యనారాయణ, కిషోర్, కాలనీ అధ్యక్షుడు బల్లంపే రెడ్డి, శ్రీనివాస్, శాస్త్రి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్ వాడీ కేంద్రాన్ని పూర్తి చేయాలని వినతి



నాచారం, జూన్ 23 (నినాదం) : నాచారం డివిజన్ ఏరుకలబట్టి లో ప్రభుత్వ పాఠశాల (అంగన్ వాడీ కేంద్రం) భవన నిర్మాణ పనులు పూర్తి అవుతున్నందున నిధులను మంజూరు చేయించి పాఠశాల భవన నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయాలని ఉమ్మెట్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ పరమేశ్వర్ రెడ్డిని కలిసి వినతి ప్రతంబ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూతనకంటి రాజు, మహేష్ యాదవ్, గడ్డకొంటి, స్వామి, సంతోష్ రెడ్డి, రాజువరకల, సంజీవి పాల్గొన్నారు.

మారుతీనగర్ లో పర్యటించిన కార్యకర్తల



నాచారం, జూన్ 23 (నినాదం) : చరపల్లి డివిజన్ మారుతి నగర్ లో పర్యటించిన జిహాద్ అనే స్టాండ్ కమిటీ సభ్యులు, కార్యకర్తల బృందం శ్రీదేవి యాదవ్, కాలనీ పరిస్థితులను ప్రత్యక్షంగా సమీక్షించారు. పర్యటనలో మూడు ప్రధాన సమస్యలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. కాల్య పక్కన ఉన్న డ్రైనేజీ రక్షణ వాల్ నిర్మాణం, నీటి రోడ్ నిర్మాణం డ్రైనేజీ సమస్య పరిష్కారం. ఈ సమస్యలను త్వరలోనే పరిష్కరించిన హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, డివిజన్ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొక్కలతోనే మానవాళి మనుగడ

చేవ్జె నియోజకవర్గంలో
25 వేల చెట్లు నాటడమే లక్ష్యం
ఘనంగా శ్యామ్ ముఖర్జీ వర్ధంతి
చేవ్జె, జూన్ 23 (నినాదం) : మొక్కలతోనే మానవాళి మనుగడ అని బిజెపి నేత చేవ్జె మాజీ ఎమ్మెల్యే కె.వి. రత్నం అన్నారు. సోమవారం చేవ్జె మునిపాలిటీ కేంద్రంలో చేవ్జె బిజెపి మున్సిపల్ అధ్యక్షుడు అతేలి అనంత రెడ్డి, డాక్టర్ బైపేట్ రెడ్డి అధ్యక్షతన కేవల గ్రాండ్ జన సంఘ వ్యవస్థాపకులు కాండ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ బలిదానం దినోత్సవం ప్రాంగణం అమ్మకు వందలం కార్యక్రమంలో భాగంగా మొక్కలు నాటారు.



రాజ్యాంగాలు ఉండేవని ప్రధానమంత్రి మోడీ వచ్చాక ఆరికట్టి 317 రద్దుచేసి ఒక రాజ్యాంగాన్ని అమలు చేశారని గర్వి చేశారు. ప్రపంచంలోనే దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను మూడో స్థానానికి తీసుకువచ్చారని ప్రతి ఒక్కరికి ఉండడానికి ఇట్లు చేసుకోవడానికి పని ప్రజల కోసం ఎన్నో సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రవేశపెట్టారని గర్వి చేశారు. రాష్ట్రాన్ని పాలించడం చేతకాకపోతే సీఎం రేవంట్ రెడ్డి రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రాన్ని సడిపి అధికారం బిజెపి పార్టీకి ప్రజలే ఇస్తారన్నారు. మోడీ ప్రస్తుతం పై ప్రత్యేక దృష్టి పాధించాలని అందులో భాగంగా ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి వాటిని సంరక్షించాలన్నారు. మొక్కలు నాటి కార్యక్రమం నిరంతరం ప్రతిఫల అని తెలిపారు. అమ్మకు ప్రేమతో ప్రతి ఒక్కరు మొక్కలు నాటాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి వెంకట రెడ్డి, కుంభ క్రీనివాస్ ఎండోమెంట్ సెల్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు కేశవప్ర వెంకట రెడ్డి, అభిషేక్ రెడ్డి, చేగూరి ప్రవీణ్ రెడ్డి, ఆశోక్, ప్రకాష్, రాంద్ర శేఖర్ రెడ్డి, జై సింహా రెడ్డి, శ్రీకాంత్, కరుణాకర్, వెంకటేశ్, బిజెపి, బీజేపిఎం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

సివిల్ జూనియర్ జడ్జిగా విజయకుమార్ ఉపాధ్యాయ బాధ్యతలు

ఘనంగా స్వాగతం పలికిన బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు
చేవ్జె, జూన్ 23 (నినాదం) : పెండింగ్ ఉన్న కేసుల సత్వర పరిష్కారం కోసం తన వంతు కృషి చేస్తానని జూనియర్ సివిల్ కోర్టు జడ్జిగా విజయ కుమార్ ఉపాధ్యాయ పేరొన్నారు. సోమవారం రంగారెడ్డి జిల్లా చేవ్జె జూనియర్ సివిల్ కోర్టు న్యాయమూర్తిగా విజయ కుమార్ ఉపాధ్యాయ బాధ్యతలను చేపట్టారు. స్థానిక కోర్టు ఆవరణలో చేవ్జె బార్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెస్ ప్రెసిడెంట్ నిర్వహించారు. అధ్యక్షులతో ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. అనంతరం పూర్ణిలో అందజేసిన శుభాకాంక్షలు తెలియ జేశారు. అనంతరం పెండింగ్ ఉన్న కేసుల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు, మాట్లాడుతూ గత కొంతకాలంగా జూనియర్ జడ్జి లేకపోవడం వలన ఎదురుకున్న సమస్యలు, కేసుల గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్వాస్థ్య సెక్టర్ ప్రభాకర్ రెడ్డి, ఏశీకీ, లేడీ కె. ప్రెజెంటర్ గీత వనజాక్షి, త్రినరత్ రవీందర్ రెడ్డి, త్రినరత్ వల్మీకీ, ఎక్సిక్యూటివ్ మెంబర్స్ తలారి ప్రకాశం, శివరాజ్ గౌడ్, సీహెచ్ రవీందర్, ప్రదీప్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ స్తంభాలను వెంటనే మార్చాలి

అభికారులను ఆదేశించిన ఎమ్మెల్యే
కుత్బుల్లాపూర్, జూన్ 23 (నినాదం) : కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం 125 - గాజుల రామారం డివిజన్ గాజుల రామారం గ్రామ చౌరస్తాలో రోడ్డు విస్తరణలో భాగంగా రోడ్డుకు అడ్డంగా ఉండి ప్రమాదాలకు కారణమవుతున్న విద్యుత్ స్తంభాలను బిజెపి పార్టీ వివేకానంద్, ఉమ్మెట్ కె.వివేకానంద్ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఏ ప్రాంతమైన అభివృద్ధి చెందాలంటే మౌలిక వసతులు, రవాణా వ్యవస్థలు అత్యంత కీలకమని పేర్కొన్నారు. కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలోని రోడ్డు విస్తరణ అవుతుంటే అడ్డంగా ఉండి అనేక ప్రమాదాలకు కారణమవుతున్న విద్యుత్ స్తంభాలను వెంటనే వచ్చుకున్న మార్చాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానికులు ఎం.లక్ష్మణ్, బి.యూ.ఎం. యాదవ్, వెంకటయ్య, శివయ్య, గోపన్న, సుబ్బి, పాక్స్ రెడ్డి వరుష శ్రీనివాస్ యాదవ్, బిజెపి పార్టీ డివిజన్ అధ్యక్షులు విజయ్ రాంరెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు కస్తూర్ బాల రాజ్, అయ్యకేట్ కమలాకర్, సనూజ్ భాయ్, తెలంగాణ సాయి, సాయి బాబా, చెట్ల వెంకటేశ్, వినూ చౌదరి, బాబీ చౌదరి, వాహిద్, గోపన్న రెడ్డి, శివా నాయక్, ఆసిఫ్, చంద్ర గౌడ్, ప్రసాద్, జైరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాకు దారి చూపండి

చేవ్జె, జూన్ 23 (నినాదం) : మాకు దారి చూపండి మహా ప్రభు అంటూ ఓడిఎఫ్ (ఫ్యాక్షన్) ఉద్యోగులు చేవ్జె డివిజన్ అధికారి చంద్రకళ కు విన్నవించుకున్నారు. తమ ప్లాట్లకు వెళ్లే రోడ్డును ఓ రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థ వాళ్లు కట్టా తన కాంపౌండ్ వాల్ కట్టారని ఓడిఎఫ్ (ఆర్గనైజ్డ్ ఫ్యాక్షన్) ఉద్యోగులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్లాట్లకు వెళ్లేందుకు దారి చూపించాలని కోరుతూ సోమవారం చేవ్జె అధికారి చంద్రకళ కు వినితి వ్రతం అందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ... ఉద్యోగులంతా కలిసి 1990 లో శంకర్ పల్లి పరిధి నిర్మాణంలోని సర్వే నెం. 51లో శంకర్ పల్లి - ఓడిఎఫ్ రోడ్డుకు రెండో బిల్ అయిన 3 ఏకరాల 8.5 గుంటల భూమిని కీ. మాణిక్యం వద్ద కొనుగోలు చేశామని చెప్పారు. 1992 లో గ్రామ పంచాయతీ అనుమతితో బాలాజీ ఓడిఎఫ్ కాలనీ పేరుతో 58 ప్లాట్లూ లే-అవుట్ చేశామని, దీనికి 1983లోనే కీ. మాణిక్యం పొందిన 52 సర్వే నెంబర్ (8.39 ఎకరాలు) నుంచి 30 ఫీట్ల రోడ్డు ఉండని తెలిపారు. దాదాపు 35 ఎండ్లూ ఎలాంటి సమస్య లేనిదే, గత ప్రభుత్వంలో ఈ రెండు సర్వే నెంబర్లలోని ప్లాట్లకు ఎల్ అరెన్స్ కూడా చేయించుకున్నామని వెల్లడించారు. కానీ, ఇటీవల తమ ప్లాట్ల వచ్చు వెంచర్ చేసిన 'సెల్సు' లాబీంగ్ గ్రూప్ లో రియల్ ఎస్టేట్



సంస్థ రోడ్డును కట్టా చేసి ప్రసార నిర్మాణం చేసిన ఆరోపించారు. ప్రస్తుతం తమలో చాలా మంది ఓల్డ్ రిజిస్టర్ అయ్యారు. ఇట్లు కట్టకుండామనే దారి లేకుండా ప్రాంతంలోని వాణియారు. పలుమార్లు మున్సిపల్ కమిషనర్ కు ఫిర్యాదు చేసినా సమస్య తీరలేదని, ప్రభుత్వం వారప తీసుకొని స్వాయం చేయాలని కోరారు. స్పందించిన అధికారి వెంటనే ఫీల్డ్ విజిట్ చేసి సమస్య పరిష్కరించాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ ను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓడిఎఫ్ కాలనీ ప్రెసిడెంట్ ఎంకేఎం ప్రసాద్, వైస్ ప్రెసిడెంట్ బండి శ్రీనివాస్, సెక్రటరీ అర్జున్, జాయింట్ సెక్రటరీ సురేష్, త్రినరత్ ప్రకాష్ రాజు పాల్గొన్నారు.

ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి పేదలకు వరం : ప్రణవ్



-లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ జమ్మికుంట్ల, జూన్ 24 (నినాదం న్యూస్):

ప్రభుత్వ హాస్పిటల్లలో సైతం ఆర్థికాధికారం లేని వారకు సేవలు అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది

ఆంటీ డ్రగ్ పై విద్యార్థులకు అవగాహన



మల్కాజ్, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): ఆంటీ డ్రగ్ పై మల్కాజ్ ప్రభుత్వ కళాశాలలో విద్యార్థులకు సోమవారం మల్కాజ్ సీఎం నీలం రవి అవగాహన కల్పించారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ళతో పేదోడి సొంతింటి కల సాకారం

వెల్లూరు, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): పేదవాడి సొంతింటి కల ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరితో సాకారమైంది మండల అధికారులు,

ఇల్లంతకుంటలో శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ బలిదాన్ దివస్

జమ్మికుంట్ల, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): భారతీయ జనతా పార్టీ ఇల్లందకుంట్ల మండలం లోని అన్న బాత్ లో అనేక అధ్యక్షులు బెర్రెట్ల రమణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో



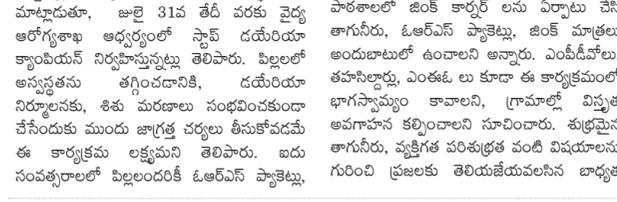
పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత



జమ్మికుంట్ల, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని బిజెపి సీనియర్ నాయకులు జమ్మికుంట్ల పట్టణ

జింక్ కార్నర్లను ఏర్పాటు చేయాలి

-కలెక్టర్ పమేలా సత్యతి కరీంనగర్, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): ఐదు సంవత్సరాల లోపు పిల్లల్లో దేయేయి వ్యాధి నివారణ చర్యల్లో భాగంగా అంగన్వాడీ కేంద్రాలు,



ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు నోట్ బుక్కుల వితరణ

జమ్మికుంట్ల, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): హుజూరాబాద్ మండలం శాలపల్లి ఇందిరానగర్ కు చెందిన చిన్నక్క మల్లారెడ్డి తన తండ్రి చిన్నక్క పాపిరెడ్డి జ్ఞాపకార్థం

అవగాహన రాహిత్యంతో మాట్లాడుతున్న బండి సంజయ్

-బిఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు జి రామకృష్ణ రావు కరీంనగర్, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): కాశీశ్వరం అంత వెస్ట్ అని బండి సంజయ్ మాట్లాడడం ఆయన ఆవేషానికి నిదర్శనం అని



ఘనంగా శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ బలిదాన్ దివస్

జమ్మికుంట్ల, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): జమ్మికుంట్ల బిజెపి పట్టణ అధ్యక్షులు కొలకాని రాజు ఆధ్వర్యంలో శ్యాం ప్రసాద్ ముఖర్జీ బలిదాన్ దివస్

ప్రభుత్వం 13 మే 1953 లో ఆరెస్సు చేసి జైలుకు పంపింది, నెల రోజుల వ్యవధిలోనే జూన్ 23 1953 లో జైలులో మరణించారు.

అభివృద్ధి పేరుతో అక్రమ వాసుల్లే నీ లక్ష్యమా

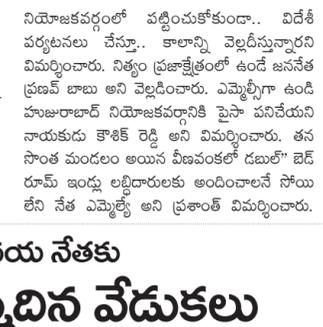
- నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి రూ. 1000 కోట్లు తెస్తానన్నావు అమ్మెళ్ళే కాకతీ పై కాంగ్రెస్ యువనేత ప్రశాంత్ పవేల్ పైలే



“దబూల్” ఇండ్లు శిథిలావస్థకు చేరుకుంటున్నా... స్థానిక ఎమ్మెల్యే కొశిక రెడ్డి కి కనీస పట్టింపు లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

జన హృదయ నేతకు ఘనంగా జన్మదిన వేడుకలు

జమ్మికుంట్ల, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పాడి కొశిక రెడ్డి తన స్వగృహమైన వీణవంక మండలం



మృతురాలి కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన ప్రణవ్



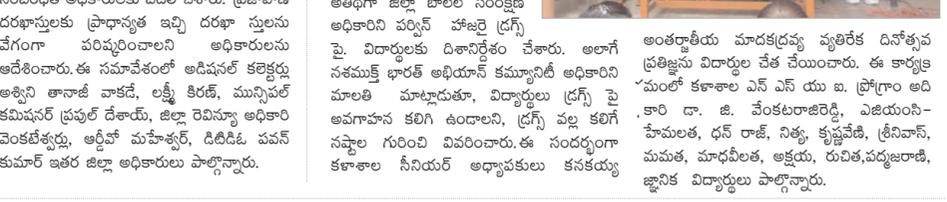
జమ్మికుంట్ల, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): జమ్మికుంట్ల మున్సిపల్ పరిషత్ కొత్తపల్లి లో మాజీ జెడ్పీయూ ఆరుకాల వీరేశ లింగం సోదరి

జమ్మికుంట్ల, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్):

జమ్మికుంట్ల వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ ఎర్రం సతీష్ రెడ్డి వ్యవస్థాపక సందర్భంగా

అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్య వ్యతిరేక దినోత్సవ వారోత్సవాలు

కరీంనగర్, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): స్థానిక ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలలో ప్రెస్ సాల్ అయి నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ మాదకద్రవ్య వ్యతిరేక దినోత్సవ వారోత్సవాలు నిర్వహిస్తున్నారని



అవగాహన రాహిత్యంతో మాట్లాడుతున్న బండి సంజయ్

-బిఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు జి రామకృష్ణ రావు కరీంనగర్, జూన్ 23 (నినాదం న్యూస్): కాశీశ్వరం అంత వెస్ట్ అని బండి సంజయ్ మాట్లాడడం ఆయన ఆవేషానికి నిదర్శనం అని



ఈ నిళ్లు రోజూ తాగితే...

ఘగర్ కంట్రోల్...

బార్లీ వాటర్.. ఎక్కువగా వేసవికాలంలో ఇవి తీసుకుంటూ ఉంటారు. శరీరంలోని వేడిని తగ్గించి, తక్కువ శక్తిని అందించే గుణాలు దీనిలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. బార్లీ గింజల్లో పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. బార్లీలో క్యాలరీయం, ఐరన్, మాంగనీసు, మెగ్నీషియం, జింక్, రాగి.. వంటి ఖనిజ లవణాలతో పాటు విటమిన్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను మెండుగా ఉంటాయి. బార్లీ వాటర్ తరచూ తాగితే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. ముఖ్యంగా, ఘగర్ పీషింట్స్ కు బార్లీ వాటర్ ఔషధంలా పనిచేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. డయాబెటిస్ పీషింట్స్ బార్లీ వాటర్ ఎందుకు తీసుకోవాలి? ఈ స్థితిలో చూద్దాం?



బార్లీ వాటర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ చేస్తుంది...
బార్లీ వాటర్ తరచూ తీసుకుంటే.. రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు కంట్రోల్లో ఉంటాయని ఓ అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. బార్లీలో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గ్లూకోజ్ స్థాయిలలో సెడవ్ ప్లైక్లు, పడిపోవడాన్ని నివారిస్తుంది. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, వైట్ రైస్ తీసుకునేవారి కంటే.. బార్లీ ఆహారంగా తీసుకున్నవారిలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నాయి. అందుకే, ఘగర్ పీషింట్స్ రోజూ బార్లీ వాటర్ తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు?

ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ పెంచుతుంది...
ఘగర్ పీషింట్స్ ఎదుర్కొనే మరో సమస్య ఇన్సులిన్ నిరోధకత. మన శరీర కణాలు ఇన్సులిన్ తక్కువగా రియాక్ట్ అయినప్పుడు, ఈ పరిస్థితి ఎదురవుతుంది. బార్లీలో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగు చేస్తుంది. అంతేకాదు, బార్లీలోని బయోయాక్టివ్ సమ్మేళనాలు ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచుతాయి.



శీతలీయక మేలు చేస్తుంది...
బార్లీ నిళ్లు శీతలీయక మేలు చేస్తాయి. శీతలీయక ఆరోగ్యంగా ఉంటే.. మన శరీరం ఆహారంలోని పోషకాలను సమర్థవంతంగా

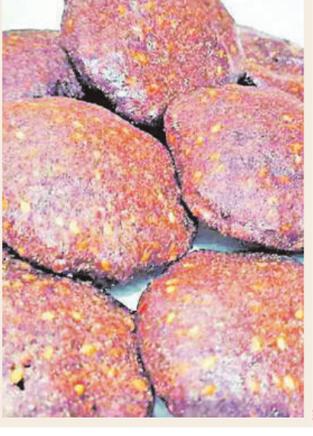
గ్రహిస్తుంది, ఘగర్ ను కంట్రోల్లో ఉంచుతుంది. రోజూ తీసుకుంటే.. సి. హెల్త్ న్యూమాన్ రిపోర్ట్ చేసింది. 'బార్లీ ఫర్ ఫుడ్ అండ్ హెల్త్: సైన్స్, టెక్నాలజీ, అండ్ ప్రాడక్ట్స్' అనే పుస్తకం ప్రకారం, " బార్లీ వాటర్ కడుపు నొప్పిని తగ్గించే సమర్థులు, గ్యాస్ట్రోఎంటెరిక్స్ నివారిస్తుంది. **కొలెస్ట్రాల్ కలిగిస్తుంది...** ఘగర్ పీషింట్స్ కొలెస్ట్రాల్ లెవల్స్ కంట్రోల్లో ఉంచుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తూ ఉంటారు. చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఎక్కువైతే.. గుండె సమస్యలు ముప్పు ఎక్కువవుతుంది. బార్లీ శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ నిర్వహించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం.. బార్లీని ఆహారంగా తీసుకున్నవారిలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ లెవల్ తగ్గింది.



బార్లీ వాటర్ ఇలా తయారు చేసుకోండి...
బార్లీని లెత బంగారు రంగు వచ్చే వరకు వేయించుకొని, పొడర్ చేసుకోవాలి. మూడు కప్పుల నీటిని పొయ్యి మీద పెట్టి మరి గించాలి. రెండు చెంచాల బార్లీ పొడిని పావు కప్పు నీటిలో ముం దుగా కలిపి ఉంచుకోవాలి. మరిగిన నీటిలో ఈ మిశ్రమాన్ని కలిపి. పది నిమిషాలు ఉడికించి చల్లార్చి వడకట్టుకోవాలి. ఈ నీటికి పావు గ్లాసు వల్చని మజ్జిగ్, చిటికెడు ఉప్పు కలిపి తాగండి. **గమనిక:** ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఇవి పాటించడం వల్ల ఫలితాలు అనేవి వ్యక్తిగతం మాత్రమే. వీటిని పాటించే ముందు డైటీషియన్ ను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

రాగి బూరెలు...

కావలసిన పదార్థాలు: రాగిపిండి: ఒక కప్పు, పసపుతి: పావు కప్పు, నూనె: డిప్ ఫ్రై చేసుకోవడానికి, సుపులు: ఆర కప్పు, కొబ్బరిపొడి: ఒక కప్పు, బెల్లం: ఒక కప్పు, తయారీ విధానం: ముందుగా సుపులను దోరగా వేయించుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు ప్లేట్ మీద మందపాటి గిన్నె పెట్టి బెల్లం వేసి కొంచెం నిళ్లు పోసి కలిగించాలి. బెల్లం కరిగిన కొబ్బరిపొడి, దాల్చా వేసి ఉడికించి సుపులు, రాగిపిండి కూడా వేసి బాగా కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు పిండిని కొంచెం కొంచెం తీసుకుని బూరెల్లా ఒత్తుకుని నూనెలో వేయించుకునే సరి. తీపి తీపి రాగి బూరెలు రెడీ.



టమాటా కెచప్ తో వెంటాడే సైడ్ ఎఫెక్ట్ ఇవే..!

మనలో చాలా మందికి స్నాక్స్ తీసుకునే సమయంలో టమాటా కెచప్ పక్కన ఉండాలి. డిప్ ఏదైనా టమాటా కెచప్ తీసుకోవడం చూస్తుంటాం. టమాటా కెచప్ రుచితో పాటు వంటకాల బేస్ ను కూడా పెంచుతుంది. అయితే బయట స్టోర్స్ లో టమాటా కెచప్ ను కొనుగోలు చేసి వాడటం మంచిది కాదని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్టోర్స్ లో తీసుకున్న టమాటా కెచప్ వాడకంలో సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ పొందిఉంటాయని ప్రముఖ న్యూట్రిషిస్ట్ రిచా గంగాని సోషల్ మీడియా పోస్ట్ లో వెల్లడించారు. రిటైల్ స్టోర్స్ లో దొరికే టమాటా కెచప్ లో రుచిని, రంగును జోడించేందుకు పలు కెమికల్స్, యాడిటివ్స్ జోడిస్తారని రిచా గంగాని చెప్పుకొచ్చారు. ఇవి వివిధ రకాలుగా ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయి. వీటిలో అధికంగా ఘగర్, సాల్ట్, ప్రక్లోజ్, ట్రిజలెటిన్, కార్బో సిరెన్ కలిపిఉండటంతో శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయని ఆమె వివరించారు. టమాటా కెచప్ కేవలం 20 శాతం మాత్రమే నిజమైన టమాటాలను వాడతారు. మిగిలినదంతా ఘగర్, ట్రిజలెటిన్ కావడంతో వీటిని అధిక మొత్తంలో తీసుకుంటే అజీర్తి, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్, గుండెలో మంట, వికారం వంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ పొందిఉంటాయి. వాణిజ్యపరంగా రూపొందించే టమాటా కెచప్ లో అధిక మోతాదులో ఘగర్, సాల్ట్, కార్బో సిరెన్ వాడటంతో బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంది. టమాటా కెచప్ ను తరచూ తీసుకుంటే మధుమేహ ముప్పు తప్పదు. న్యూట్రిషిస్ట్ రిచా గంగాని హెచ్చరించారు. టమాటాలు, డేట్స్ తో ఇంట్లోనే టమాటా కెచప్ ను తయారుచేసుకుంటే అనారోగ్యం బారినపడి తప్పించుకోవచ్చని ఆమె చెబుతున్నారు.



మార్కెట్

పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు..

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం నష్టాల్లో ముగిసాయి. ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న వేళ.. ఆగ్రరాజ్యం ఆమెరికా ఇరాన్ లోని మూడు అణుకేంద్రాలపై మిస్సైళ్లతో విరుచుకుపడింది. ఆమెరికా దాడుల ప్రభావం మార్కెట్ పై పడింది. మదుపరలు అప్రమేయంగా వ్యవహరించారు. ఫలితంగా మార్కెట్లు పతనమయ్యాయి. క్రితం సెషన్ లో పోలిస్ట్ సెన్సెక్స్ 81,704.07 పాయింట్ల వద్ద సెన్సెక్స్, సెన్సెక్స్ మొదలైంది. ఇంట్రిండిక్ 82,169.67 పాయింట్ల గరిష్ఠస్థాయి తాకిన సెన్సెక్స్.. అత్యల్పంగా 81,476.76 పాయింట్లకు పడిపోయింది. చివరకు 511.38 పాయింట్ల నష్టంతో 81,896.79 వద్ద ముగిసింది. నిట్టి సైతం 140.50 పాయింట్ల తగ్గి 24,971.90 వద్ద స్థిరపడింది. క్రేడిట్ డిస్కంట్ 1,794 షేర్లు లాభపడాయి.. మరో 2,113 షేర్లు పతనమయ్యాయి. క్రెడిట్, భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, హిందూల్స్ ఇండస్ట్రీస్, అదానీ ఎంటర్ప్రైజెస్, బజాజ్ ఫైనాన్స్ నిట్టిలో ప్రధానంగా లాభాలను ఆర్జించాయి. ఇస్కోసిస్, ఎల్.ఎం.ఎస్.ఐ, హీరో మోటోకార్ప్, ఎం.ఎం.ఎం, హెచ్.ఎస్.ఎల్ టెక్నాలజీస్ నష్టపోయాయి. రంగాల వారీగా చూస్తే టెక్, ఎఫ్.ఎం.సి, ఆటో, బ్యాంక్, టెలికాం 0.3 నుంచి 1.5 శాతం పతనమయ్యాయి. కన్సూమర్ డ్యూరబల్స్, మీడియా, మెటల్, క్యాపిటల్ గూడ్స్ 0.3-4 శాతం పెరిగాయి. బీఎస్ఈ మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 0.2 శాతం, స్మాల్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 0.6 శాతం పెరిగాయి.

హర్యాజ్ జలసంధి మూసివేత..!

అమెరికా దాడికి నిరసనగా హర్యాజ్ జలసంధిని మూసివేసేందుకు ఇరాన్ పార్లమెంట్ ఆమోదం తెలిపింది. అయితే, తుది నిర్ణయానికి అత్యున్నత భద్రతా సంస్థ ఆమోదం అవసరం. పర్షియన్ గల్ఫ్ ను అరేబియా సముద్రంతో కలిపే ఈ ఇరుకైన మార్గం ద్వారా ప్రపంచంలో పెద్ద చమురు వ్యాపారం జరుగుతుంది. అలాంటి దీన్ని మూసివేస్తే ప్రపంచవ్యాప్తంగా చమురు ధరలు పెరుగుతాయి.

ఈ మార్గాన్ని ఇరాన్ మూసివేయకుండా ఆపాలని ఆమెరికా విదేశాంగ కార్యదర్శి మార్క్ రూబియో చెప్పారు. అయితే, భారత్ లో కొన్ని వారాల పాటు ఇంధన అవసరాలు తీర్చేందుకు తగినంత చమురు అందుబాటులో ఉన్నది. భారత్ అనేక మార్గాల నుంచి ఇంధనాన్ని దిగుమతి చేసుకుంటుందని ప్రకటించింది. మెక్సికోయం మంత్రి హార్టీస్ సింగ్ హుర్రీ అన్నారు. భారత్ తరఫున ప్రపంచంలోనే మూడో అతిపెద్ద చమురు దిగుమతిదారు కాగా.. గ్యాస్ దిగుమతిలో నాలుగో స్థానంలో ఉన్నది. ప్రభుత్వం రెండు వారాలుగా పశ్చిమాసియా పరిస్థితిని నిశితంగా గమనిస్తోందని.. ప్రధాని మోడీ నాయకత్వంలో గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా సరఫరాను వైవిధ్యంతో తీసుకువచ్చామని కేంద్ర మంత్రి హార్టీస్ సింగ్ హుర్రీ పేర్కొన్నారు. ఇప్పుడు హర్యాజ్ జలసంధి నుంచి ఎక్కువగా తీసుకురావడం లేదని పేర్కొన్నారు. భారత్ మొత్తం రోజూకు 55 లక్షల బ్యారెల్స్ చమురు దిగుమతి కోసం 20 లక్షల బ్యారెల్స్ మాత్రమే మార్గం ఉంది. జలసంధి ద్వారా వస్తున్నది. అయితే, గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా రష్యా, అమెరికా, బ్రిటిష్ తదితర దేశాల నుంచి చమురు సరఫరాను పెంచారు. రష్యా నుంచి వచ్చే చమురు హర్యాజ్ ద్వారా రాదు.. రష్యా నుంచి వచ్చే చమురు హర్యాజ్ మార్గం ద్వారా రాదు. ఇది నూరుశాతం కాదు.. కేవలం 10 శాతం మాత్రమే. పసిఫిక్ మహా సముద్రం ద్వారా వస్తుంది. యూఎస్, పశ్చిమ ఆఫ్రికా, లాటిన్ అమెరికా నుంచి సరఫరా ఖరీదైనప్పటికీ ఆచరణీయమైన ఎంపికగా మారుతుంది.. ఇంధన సరఫరా స్థిరత్వాన్ని నిర్ధారించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని కేంద్రమంత్రి తెలిపారు. భారత్ తరఫున ఇంధన భద్రత.. జవహర్ లాల్ నెహ్రూ విశ్వవిద్యాలయంలోని జాతీయ భద్రతా అధ్యయనాల ప్రత్యేక కేంద్రంలో అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ లక్ష్మణ్ కుమార్ బెహరా మాట్లాడుతూ.. ఈ ఇరుకైన మార్గాన్ని మూసివేయడం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇంధన సరఫరాపై గణనీయమైన ప్రభావాన్ని చూపుతుందని, భారత్ తరఫున ఇంధన భద్రతను కూడా ప్రభావితం చేస్తుందని అన్నారు. భౌగోళిక రాజకీయ సంక్షోభానికి



దారిపై ఈ ముఖ్యమైన పిప్పింగ్ మార్గంలో ఏదైనా అంతరాయం ఇరాక్, కొంతవరకు సౌదీ అరేబియా, భారత్ తరఫున ముడి చమురు దిగుమతులను ప్రభావితం చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. చమురు ధరలు పెరుగుతుంటే భయం ఈ ప్రాంతంలో పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తత కారణంగా చమురు ధరలు ఇప్పుడే పెరిగే అవకాశం ఉందని తర్కం అన్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితిలో ఇరాన్ ప్రతికారం తీసుకుంటే.. ధరలు బ్యారెల్స్ 80-90 నుంచి వంద బ్యారెల్స్ వరకు దాల్చడం చేరుకోవచ్చని అంచనా. ప్రాంతీయ దేశాల కరెన్సీ అస్థిరత.. పెట్టుబడిదారులు ఇతర స్థిరమైన మార్కెట్ల వైపు మొగ్గు చూపవచ్చు.. ఆర్థిక వృద్ధిపై ప్రభావం చూపుతుందని కూడా ఆయన అన్నారు. ఇరాన్ చాలా నష్టపోతుంది: రూబిన్ హర్యాజ్ మార్గాన్ని మూసివేస్తే ఇరాన్ చాలా నష్టపోతుందని యూఎస్ డిప్యూటీ సెక్రటరీ వెంటాన్ మాజ్ ఆఫ్ ఫోర్ మైఖేల్ రూబిన్ అన్నారు. ఆసియాకు వెళ్లే చమురులో 44 శాతం ఈ మార్గం గుండానే వెళుతుందని ఆయన అన్నారు. ఇందులో ఎక్కువ భాగం చైనా వెళుతుందని ఆయన అన్నారు. ఇరాన్ హర్యాజ్ మార్గాన్ని మూసివేయడానికి ప్రయత్నిస్తే.. ఆమెరికా ప్రతిస్పందన ఇప్పుడని స్పాంజర్ అన్నారు. బ్రిటన్, ఫ్రాన్స్ నుంచి మద్దతు ఇస్తాయని.. ఇరాన్ చర్య అత్యవసరం నష్టపోతున్నది. పేర్కొంటున్నారు. పశ్చిమాసియాలో భారత్ తరఫున వాణిజ్యంపై ప్రభావం.. యుద్ధం తీవ్రతరం కావడం ఇరాక్, జోర్డాన్, లెబనాన్, సిరియా, యెమెన్ వంటి పశ్చిమాసియా దేశాలలో భారత్ తరఫున వాణిజ్యంపై భారీ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. భారత్ తరఫున వారికి 8.6 బిలియన్ డాలర్ల ఎగుమతి చేస్తుంది. 33.1 బిలియన్ల డాలర్ల దిగుమతి చేస్తుంది. హర్యాజ్ మార్గాన్ని మూసివేయడం వల్ల సరుకు రవాణా కూడా పెరుగుతుంది. ముడి చమురును మోసుకెళ్లే ప్రతి నాల్గవ నౌక ఇక్కడి నుంచే వస్తుంది. ప్రపంచంలోని రోజూకూడా చమురు సరఫరాలో 30 శాతం ఇక్కడి నుంచే వస్తుంది.

స్వల్పంగా తగ్గిన బంగారం, వెండి ధరలు..

దేశంలో ఇటీవల లక్ష రూపాయలకు చేరుకున్న 10 గ్రాముల పసిడి ధరలు (%వృద్ధి తీవ్రం శీతలీయక 23% 2025) ఇంకా అలాగే కొనసాగుతున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా నెలకొన్న పరిస్థితుల నేపథ్యంలో వీటి ధరలు భారీగా పుంజుకున్నాయి. కానీ నేడు (జూన్ 23, 2025వ) గత ధరలతో పోలిస్తే స్వల్పంగా తగ్గుముఖం పట్టాయి. ఇటీవల భారీగా పెరిగిన తర్వాత గోల్డ్ రిల్లే కోత వరకు తగ్గడం ఒత్తిడితో ఉన్న వినియోగదారులకు కొంత ఉర్రటం కలిగించే విషయమని చెప్పుచున్నా. డాలర్ తో పోల్చుకుంటే రూపాయి విలువ పెరగడం, మార్కెట్లో స్థిరత్వం వంటి పలు అంశాల కారణంగా

దేశీయ మార్కెట్లో పసిడి ధరలు తగ్గి ఛాన్స్ ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో జూన్ 23, 2025వ గుర్తే 800 టెన్జెల్ ప్రకారం ఉదయం 6.30 గంటల నాటికి హైదరాబాద్, విజయవాడలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల గోల్డ్ రేటు రూ.100,740 గా ఉంది. ఈ రేటు నిన్నటితో పోల్చుకుంటే రూ. 10 తగ్గింది. ఇక 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పసిడి ధర రూ. 92,340 కి చేరింది. ఇదే సమయంలో ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.100,890 కి చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల గోల్డ్ రేటు 10 గ్రాములకు రూ. 92,490 గా ఉంది.

వెండి రేట్లు ఇలా.. మరోవైపు వెండి ధరలు కూడా తగ్గిపోయాయి. ఢిల్లీలో కేజీ వెండి ధర రూ. 100 తగ్గి రూ.1,09,900 స్థాయికి చేరుకుంది. ఇక చెన్నై హైదరాబాద్ లో రూ. 1,19,900 గా ఉంది. మరోవైపు పూణెలో రూ.109,900లో ఉండగా, బెంగళూరు, వడోదర, కేరళ, ఢిల్లీలో కూడా రూ.109,900 స్థాయిలో ఉంది. స్టాక్ మార్కెట్ల ప్రారంభమైన తర్వాత బంగారం, వెండి రేట్లలో మార్పులు జరిగి అవకాశం ఉంది. కాబట్టి వీటిని కొనుగోలు చేసే ముందు వీటి ధరలను తప్పక తెలుసుకోవాలి.

కొలుపుల మార్కెట్లపై ఉద్రిక్తతల ప్రభావం

ముంబై: భౌగోళిక ఉద్రిక్తత ప్రభావం మన దేశంలోని కొలుపుల మార్కెట్లపైనూ కనిపిస్తోంది. కంపెనీలు నియామకాలకు ఏమాత్రం సాహసించడం లేదు. ఉన్న ఉద్యోగులతోనే నెట్టుకొచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. కంపెనీలకు మానవ వనరుల సేవలు అందించే 'జీనియస్ కన్సల్టెంట్స్' అనే సంస్థ ఈ మేరకు ఒక సర్వే విడుదల చేసింది. గత నెల 12 నుంచి ఈ నెల 6వ తేదీ వరకు ఈ సంస్థ ఇందుకోసం వివిధ రంగాలకు చెందిన 2,006 మంది ఉద్యోగులను ఆన్లైన్ లో ఇంటర్వ్యూ చేసి ఈ సర్వేను విడుదల చేసింది. ఒక వేళ నియామకాలు తప్పనిసరైనా కంపెనీలు క్యాష్ మందితో సరిపెడుతున్నాయి. కొన్ని కంపెనీలైతే కాంట్రాక్టు పద్ధతిలో లేదా ఫ్రీలాన్స్ పద్ధతిలో పనులు కానిచ్చేస్తున్నాయని ఆ సర్వేలో తెలిసింది. ఈ సర్వేలో పాల్గొన్న ఉద్యోగుల్లో 63 శాతం మంది తమ కంపెనీలు నియామకాలు పూర్తిగా పక్కన పెట్టడం లేదా తగ్గించాయని చెబితే 15 శాతం మంది మాత్రం తమ కంపెనీలు కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులు లేదా ఫ్రీలాన్సింగ్ పద్ధతిలో పనులు చేసే వారి వైపు మొగ్గు చూపుతున్నట్లు చెప్పారు.

