

ఉపరాష్ట్రపతి రాజీనామాపై తొలగని ఉత్కంఠ

న్యూఢిల్లీ : ఉపరాష్ట్రపతి జగదీష్ ధన్ఖడ్ రాజీనామాపై అనుమతాలను వ్యక్తం అవుతూనే ఉన్నాయి. ఆయన రాజీనామా వెనక లోతైన కారణం ఉంటుందని కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తుంది. అధికార బిజెపి మాత్రం ఎలాంటి వాఖ్యలు చేయడం లేదు. అలాగే ధన్ఖడ్ కూడా తన రాజీనామాపై ఎలాంటి ప్రకటనా చేయలేదు. మొత్తానికి ఈ సస్పెన్స్ ఇప్పట్లో తెరపడేలా లేదు. ఇదిలావుంటే అనూహ్యంగా ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి రాజీనామా చేసి అందర్నీ ఆశ్చర్యానికి గురిచేసిన జగదీష్ ధన్ఖడ్ తన రాజీనామాకు ముందు ఎలాంటి ముందస్తు **2**

ఆ రోజు రాత్రి ధన్ఖడ్ రాష్ట్రపతిని కలిశారా జాతీయ మీడియాలో ఆశ్చర్య కథనాలు తదుపరి ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికపై ఇన్ డ్యూస్



నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

గురువారం, జూలై 24, 2025

సంపుటి - 20

సంచిక 193

వెల - 4రూ

పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.

బసి రిజర్వేషన్ బిల్లు ఆమోదించకుండా తాత్కాలికం

మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు లేనేలేవు వెనకబాటుతనం ప్రాతిపదికన గుర్తింపు పార్లమెంటులో ఒత్తిడి తెచ్చేలా కాంగ్రెస్ పెద్దలకు నివేదిస్తా ఢిల్లీలో మీడియా సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి



తెలంగాణ ప్రభుత్వం పంపిన బిసి రిజర్వేషన్ బిల్ ఆమోదించకుండా కేంద్రం ఆలస్యం చేస్తున్నదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. విద్య ఉపాధి అంశాలతో పాటు, సానిక సంస్థల రిజర్వేషన్ రెండు బిల్లులను ఆమోదించడం లేదన్నారు. బుధవారం ఢిల్లీలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.

న్యూఢిల్లీ : కేంద్రం బిల్లును ఆమోదించకపోతే, ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు మా వ్యూహం ముందుగానే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. మత ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లు లేవని.. మతాల ప్రాతిపదిక కాదన్నారు. వెనుకబాటు తనమే తమ ప్రాతిపదిక

అని స్పష్టం చేశారు. గురువారం ఉదయం మల్లికార్జున ఖర్గే, రాహుల్ గాంధీలను కలుసుకుని తెలిపారు.. సర్వే వివరాలు వివరిస్తామని స్పష్టం చేశారు. తమ తరపున పార్లమెంట్ లో ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తేవాలని కోరతమన్నారు. అలాగే సర్వే కోసం జరిగిన

పత్రికా పై కాంగ్రెస్ ఎంపీలకు వివరిస్తామని వెల్లడించారు. జనగణనలో కులగణన చేద్దామని.. జనగణనలో కులగణన ఎలా చేయచ్చు.. దేశానికి తెలంగాణ మోడల్ గా నిలిచిందో వివరిస్తామన్నారు. తాము చేసిన సర్వే దేశానికి రోల్ మోడల్ అని చెప్పారు. **2**



పరిశ్రమలు రావాలి... ఉపాధి దక్కాలి

సిఎం రేవంత్ సంకల్పం ఇదే

సబివాలయంలో ఫిక్స్ సిబ్బంది తదితర సంస్థలతో శ్రీధర్ బాబు

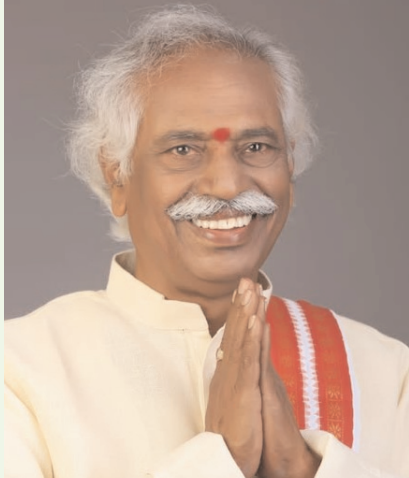
తెలంగాణకు కొత్త పరిశ్రమలు రావాలి... ఇక్కడి యువతకు ఉపాధి దక్కాలన్నదే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం సంకల్పమని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుర్గి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. బుధవారం డా.బీఆర్ అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో సిబ్బంది, ఫిక్స్ ఎఫ్ టీసీసీబి, ఎఫ్ టీ, టీఎస్, టీఎస్, టీఎస్, టీఎస్ టీ-ఎస్ టీ-ఎస్ తదితర పారిశ్రామిక సంఘాల ప్రతినిధులతో ఆయన ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు.

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ పురోగతిలో భాగస్వామ్య మవుతున్న పారిశ్రామికవేత్తలకు అన్ని రకాలుగా అందగా ఉంటుంది అని సూచించారు. గత వారం కురిసిన వర్షాలకు సగంరోజు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు తలెత్తాయని, మరోసారి అలాంటి ఘటనలు జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులతో హైదరాబాద్ ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడారు. ఈ క్రమంలో అధికారులకి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అప్రమత్తంగా

ప్రతి పరిశ్రమను కాపాడుకుంటూ, ముఖ్యంగా రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకగా ఉన్న ఎంఎస్ఎంఈ రంగానికి అందగా ఉంటూ, అలాగే... కార్మికుల ప్రయోజనాలను కాపాడుతూ అని వివరించారు. **మిగతా 2**



దత్తాత్రేయను ఉప రాష్ట్రపతి చేయాలి



తెలంగాణ నేతలకు బిజెపి అన్యాయం చేస్తోంది ఉపరాష్ట్రపతి ధన్ఖడ్ రాజీనామా విచారకరం ఢిల్లీ మీడియా సమావేశంలో రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్

న్యూఢిల్లీ : బిజెపికి చిత్తశుద్ధి ఉంటే బందారు దత్తాత్రేయను ఉపరాష్ట్రపతిని చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ధన్ఖడ్ రాజీనామా తో భాళీఅయిన స్థానంలో బిసి అయిన దత్తాత్రేయకు ఛాన్స్ ఇవ్వాలని అన్నారు. ఢిల్లీలో

ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఓబీసీలను న్యాయం చేయాలని భాజపాని కోరుతున్నానని అన్నారు. కేంద్ర పదవుల్లో తెలంగాణకు, టీసీలకు అన్యాయం జరుగుతోందన్నారు. గతంలో భాజపా రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా ఉన్న టీసీ నేతను తొలగించారు. ఇప్పటికీ దత్తాత్రేయను గవర్నర్ పదవి నుంచి తొలగించారు. టీసీ అయిన దత్తాత్రేయను ఉప రాష్ట్రపతిని చేయాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. ఎంతో పార్లమెంటులో అనుభవం ఉన్న నేతగా దత్తాత్రేయకు పేరుందన్నారు. **మిగతా 2**

భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం అప్రమత్తం



రాష్ట్రంలో.. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తుండటంతో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హైదరాబాద్ ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. 3 రోజుల పాటు భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశముందని వాతావరణశాఖ హెచ్చరికలు జారీ చేయడంతో హైదరాబాద్ సీపీ సీపీ ఆనంద్, కలెక్టర్ దాసరి హరిచంద్రన్, జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ఆర్.వి కల్వన్, హైదా కమిషనర్ రంగనాథ్, మెట్రో వాటర్ వార్డ్స్, ట్రాఫిక్ అధికారులతో మంత్రి సమీక్షించారు.ప్రజలకు ఇబ్బంది లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. హైదరాబాద్లోని 141 వాటర్ లాగింగ్ పాయింట్స్ వద్ద ప్రత్యేక సిబ్బందిని ఏర్పాటు- చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

వాటర్ లాగింగ్ పాయింట్స్ వద్ద ప్రత్యేక సిబ్బంది ఏర్పాటు అధికారులతో సమీక్షించిన మంత్రి పొన్నం కూకట్‌పల్లిలో భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్

హైదరాబాద్ : ఎన్టీఆర్ఎఫ్, ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు కూడా అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. గత వారం కురిసిన వర్షాలకు సగంరోజు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు తలెత్తాయని, మరోసారి అలాంటి ఘటనలు జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులతో హైదరాబాద్ ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడారు. ఈ క్రమంలో అధికారులకి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. అప్రమత్తంగా

మహాలక్ష్మితో ఆర్టీసికి లాభాల పంట

ఉచిత ప్రయాణంతో ఆర్టీసికి రూ.6680 కోట్ల ఆదాయం 200 కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలపై డిప్యూటీ సీఎం వెల్లడి మహిళలకు శుభాకాంక్షలు చెప్పిన భట్టి



తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ 200 కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలు చేసి రూ.6680 కోట్ల రూపాయలు ప్రయాణ వార్షికు అదా చేసుకున్న సందర్భంగా హైదరాబాద్లోని ఎంజీబీఎస్ బస్టాండ్లో మహాలక్ష్మి సంతరాలు చేపట్టింది. ఉచిత బస్సు ప్రయాణాల వేడుకలకు డిప్యూటీ- సీఎం భట్టి విక్రమ్వార్, మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి సహా ఆర్టీసీ ఎంపీ సజ్జనార్ హాజరయ్యారు. ఆర్టీసీ వేడుకలలో పాల్గొన్న డిప్యూటీ- సీఎం భట్టి రాష్ట్ర మహిళలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

హైదరాబాద్ : ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రవేశపెట్టిన తర్వాత ఆర్టీసీ లాభాల్లోకి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. 200 కోట్ల మహిళా ఉచిత ప్రయాణాల పూర్తయిన సందర్భంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆర్టీసీ పందగ కార్మికులను ఏర్పాటు- చేసింది. ఇందిరలకు ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే 2023 డిసెంబర్ 9న ఆర్టీసీలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రారంభించాం. 200 కోట్ల ఉచిత

మహిళా ప్రయాణికులు 6680 కోట్లు- ఆదా చేసుకున్నారు వారికి శుభాకాంక్షలు. మునిగిపోతున్న పదవ ఎందుకు ఎక్కువగానే ఆరోజు అన్నారు. ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ప్రవేశపెట్టిన తరువాత ఇప్పటికే ఆర్టీసీ లాభాల్లోకి వచ్చింది. మునిగిపోతున్న పదవ కాదు లాభాల్లోకి వస్తున్న ప్రభుత్వ సంస్థ. 200 కోట్ల మహిళా ప్రయాణికుల వార్షికులను 6680 కోట్ల రూపాయలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆర్టీసీకి చెల్లించింది. **మిగతా 2**

పదేళ్లలో ఆర్టీసీని నిర్వీర్యం చేశారు

ఓ దశలో ఆర్టీసీ మనుగడపైనే ఆందోళన ఇప్పుడెప్పుడో సంస్థను లాభాల్లోకి తెస్తున్నారని 200 కోట్ల ప్రయాణాల పూర్తి వేడుకల్లో మంత్రి పొన్నం



నక్షా లేని గ్రామాలకు తుదిరూపు

ఐదు గ్రామాల్లో ప్రయోగాత్మక సర్వే 413 గ్రామాలకు నక్షాలు లేకన్న పట్టిండుకోని బిఆర్ఎస్ సర్వేపై అధికారులతో మంత్రిపొన్నంలేటి సమీక్ష

హైదరాబాద్ : దశాబ్దాలుగా రాష్ట్రంలో నక్షా లేని 413 గ్రామాలకు గాను ఐదు గ్రామాలలో ప్రయోగాత్మకంగా చేపట్టిన రీసర్వేను విజయ వంతంగా పూర్తిచేశామని వీలైనంత త్వరితగతిన ఆ ఐదు గ్రామాల్లో సర్వే బౌండరీస్ యాక్ట్ ప్రకారం నక్షా మ్యాప్ నకు తుదిరూపునిస్తామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొన్నంలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి వెల్లడించారు. బుధవారం డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ సచివాలయంలోని తన కార్యాలయంలో రీసర్వేపై ముఖ్యమంత్రి ముఖ్య కార్యదర్శి శేషాద్రి **2**

పెట్టుబడులకు అనుకూలంగా ఆంధ్రప్రదేశ్

ఎడారిలో ఒయాసిస్సు.. దుబాయ్ అభివృద్ధి అక్కడి అభివృద్ధిలో భారతీయల పాత్ర 2047 నాటికి మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ జనపరి నాటికి క్యాంటమ్ కంప్యూటింగ్ వ్యాఖ్య ఏర్పాటు ఆన్లైన్లోనే ఏకకాలంలో అనుమతుల ప్రక్రియ ఇన్వెస్టిమెంట్ గ్లోబల్ ఏపీ సదస్సులో సీఎం చంద్రబాబు



విజయవాడ : ఏపీలో 2026 జనవరి నాటికి క్యాంటమ్ కంప్యూటింగ్ వ్యాఖ్య ఏర్పాటు- చేస్తామని ప్రకటించారు. యూఎకె అభివృద్ధిలో భారత్

భాగస్వామ్యం హరణీయమని అన్నారు. ఇదే సందర్భంలో దుబాయ్ను చూస్తుంటే తనకు అనుభూతి వేస్తోందని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. దుబాయ్లో

సంక్షోభాలను అవకాశాలుగా మలచుకుంటేనే అభివృద్ధి సాధ్యమని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఉద్ఘాటించారు. ఆర్థిక సంస్కరణలు, 1995లో విశ్వవ్యాప్త రిఫర్మాలతో పరిస్థితి మారినదని తెలిపాడు. ఏదాని నేపథ్యంలో సృష్టించిన దేశం దుబాయ్ అని కొనియాడారు. సరికొత్త ఆర్థికవ్యవస్థతో కొత్త ఆవిష్కరణలు సాధ్యమని నొక్కిచెప్పారు. వికస్య భారత్లో 2047 నాటికి మూడో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ ఎదుగుతోందని వ్యాఖ్యానించారు.

ఎడారి ప్రాంతాలు, టీసీలు వర్షాలకులకు అవకాశం అనుభూతిని కలిగిస్తాయని సీఎం చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు. ఎడారి నుంచి స్ఫూర్తిని సృష్టించిన దేశం దుబాయ్ అని, పట్టుదలకు ఆది నిదర్శనంగా నిలిచిందని అన్నారు. విజయవాడలో నిర్వహించిన ఇన్వెస్టిమెంట్ గ్లోబల్ ఏపీ సదస్సుకు సీఎం హాజరయ్యారు. **2**

అన్ని హాస్టళ్ళకు క్యావిటీ ఫైన్ రైస్

హాస్టళ్ళో ఇక స్టీల్ పాత్రల వినియోగం

గురుకులాల్లో విద్యా ప్రమాణాలు పెంపొందించాలి

ఓరియంటేషన్ కార్యక్రమంలో మంత్రి అడ్డూరి

హైదరాబాద్,జూలై23 : రాష్ట్రంలోని అన్ని సంక్షేమ వసతి గృహల్లో పౌర సరఫరాల శాఖతో సమన్వయం చేసి, నాణ్యమైన , ఫైన్ రకం బియ్యం అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ వెల్లడించారు. వసతి గృహల్లో ఇక నుండి అల్పామినియం పాత్రలకు బదులుగా స్టీల్ పాత్రలలో వండాలని ఆయన ఆదేశించారు. ఇందుకు అయ్యే ఖర్చుల అంచనా నివేదిక సమర్పించాలని అధికారులకు సూచించారు. సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మీమణ్ కుమార్ బాధ్యతలు స్వీకరించిన తరువాత తొలిసారిగా, రాష్ట్రంలోని సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల విద్యాలయాలలో పని చేస్తున్న జోనల్ అధికారులు, ప్రిన్సిపల్స్‌తో ఓరియంటేషన్ కార్యక్రమం హైదరాబాద్ వేదికగా బుధవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పర్యావరణ అవగాహన పెంపొందిం చేేందుకు ‘మిషన్ ప్రకృతి’పై కుదుర్చుకోవడం అభిగించి. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ... గత ప్రభుత్వ పాలనలో ఉద్యోగుల సమస్యలకు పట్టించుకునే నాధుడు లేడని ఇప్పుడు పరిస్థితి మారిందన్నారు. ఉద్యోగుల సమస్యలను న్యాయపరంగా పరిష్కరించేందుకు పూర్తి స్థాయిలో

నిరుపేదలకు అండగా నిలవాలి

వారికి ఆసరా అందించి స్థిరపడేలా చేయాలి

ఫిక్సీ,మహిళా పాలిశ్రామికవేత్తలతో కలెక్టర్

విజయవాడ,జూలై23 : ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ జీవనాన్ని కొనసాగిస్తున్న నిరుపేదలకు ఆసరాను అందించి, జీవితంలో స్థిరపడేలా ఫిక్సీ, మహిళాపాలిశ్రామికవేత్తలు మార్గదర్శకులుగా నిలవాలని.. ప్రభుత్వం పేదరికాన్ని నిర్మూలించాలనే ఉద్దేశంతో అమలుచేస్తున్న పీ4 విధానంలో భాగస్వాములుగా ముందుకురావాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా. జి.లక్ష్మిమాత కోరారు. ఫిక్సీ లేడీస్ ఆర్గనైజేషన్ విజయవాడ ప్రతినిధులతో బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ లక్ష్మిమాత కలెక్టరేట్‌లోని ఆయన ఛాంబర్‌లో పీ4 విధానం అమలుపై ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పేదరికాన్ని సమూలంగా నిర్మూలించి, 2047 నాటికి స్వర్ణాంధ్రను సాధించాలనే లక్ష్యంతో పీ4 విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టడం జరిగిందన్నారు. పేదలు పూర్తిస్థాయిలో పేదరికం నుంచి బయటపడలేకపోతున్నారనే విషయాన్ని గుర్తించి, పీ4 విధానంలో మార్గదర్శులు ద్వారా నిరుపేదలైన బంగారు కుటుంబాలను ఎంపిక చేసుకొని వారిని దత్తత తీసుకోవడం ద్వారా ఆయూ కుటుంబాలు వారు ఆర్థికంగా, కుటుంబ పరంగా ఆశించిన స్థాయిలో ఆర్థిక, ఆరోగ్య పరిపుష్టిని సాధించేవరకు చేయూతనివ్వడం ముఖ్య ఉద్దేశమన్నారు. పీ4 విధానం ద్వారా బంగారు కుటుంబాన్ని ఎంపిక చేసుకొని ఆ కుటుంబంవారు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను గమనించి విద్య, వైద్యం, ఉపాధి, నైపుణ్యాభివృద్ధి వంటి అంశాల్లో ఆసరా ఇచ్చేందుకు ఆర్థిక పరిపుష్టి సాధించిన వారు మార్గదర్శులుగా ముందుకురావాలని సూచించారు. జిల్లాలో 86 వేల బంగారు కుటుంబాలను గుర్తించడం జరిగిందని, ఇప్పటికే దాదాపు 3,700 మంది మార్గదర్శులు ముందుకురావడం అభినందనీయమన్నారు. ఎఫ్ఎల్ఎఫ్ మహిళా పాలిశ్రామికవేత్తలు.. సామాజిక దృక్పథంతో నిరుపేదలను ఆదుకోవడం ద్వారా రాష్ట్రాభివృద్ధిలో తమవంతు సహకారం అందించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. ప్రభుత్వం ఆశించిన ఫలితాల సాధనకు పీ4 విధానంలో భాగస్వాములై బంగారు కుటుంబాలకు ఆసరా అందించాలని కలెక్టర్ లక్ష్మిమాత మహిళా పాలిశ్రామికవేత్తల దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. దీనిపై స్పందించిన ఎఫ్ఎల్ఎఫ్ ప్రతినిధులు స్పందిస్తూ తమ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో త్వరితో సమావేశాన్ని నిర్వహించి బంగారు కుటుంబాలను ప్యక్తిగతంగా, సంస్థ పరంగా ఎంపిక చేసుకొని అందగానిలిచేందుకు తమవంతు కృషిచేస్తామని తెలిపారు. పేదలను ఆర్థికంగా పైకి తీసుకొచ్చేందుకు పీ 4 విధానం ఎంతో విశిష్టమైనదని.. ఇందులో భాగస్వాములు కావడం తమవంతు బాధ్యతగా గుర్తిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ??సమావేశంలో ఎఫ్ఎల్ఎఫ్ – విజయవాడ సీనియర్ వైస్ చైరెవర్సన్ సుప్రియా మాలివేసి, నెక్లబ్ నుంచి అటార్నీ, –బి-జెరల్ తల్లాభవానీ డేవిసేని, జాయింట్ నెక్లటరీ డిప్టీ చలసాని, జిల్లా పరిశ్రమల అధికారి బి.సాంబయ్య పాల్గొన్నారు.

బిసి బిల్లుకు బిజెపి మోకాలడ్డు

టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశకుమార్ గౌడ్

హైదరాబాద్,జూలై23 : బిజెపి, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు బీసీలకు వ్యతిరేకమని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశకుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అక్రెడిట్స్ తీసుకొచ్చేందుకు చేస్తోన్న ప్రయత్నాలకు బీఆర్ఎస్ మోకాలడ్డుతోందని విమర్శించారు. బుధవారం మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. తాము పంపిన బీసీ రిజర్వేషన్ బిల్లును రాజ్యాంగంలోని 9వ షెడ్యూల్‌లో చేర్చేందుకు భాజపా ససీమిరా అటోందని.. 42 శాతం రిజర్వేషన్ల ఇవ్వడం ఆ పార్టీకి ఇష్టం లేనట్లుగా ఉందన్నారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లును 9వ షెడ్యూల్‌లో చేర్చడం ఎందుకు సాధ్యం కాదన్నారు. అలాంటప్పుడు అసెంబ్లీలో భాజపా ఎమ్మెల్యేలు ఎందుకు అంగీకరించారని ప్రశ్నించారు. బిల్లు ప్రతిపాదన దిట్టికి చేరేసరికి ఎందుకు మాట మారుస్తున్నారో చెప్పాలన్నారు. భాజపా జాతీయ నాయకత్వం.. తమ అభిప్రాయాన్ని ఆ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి నోటితో పలికిస్తూ పలాయనం చిత్తగిస్తోంది. బీసీ బిల్లు కోసం పార్లమెంట్‌ను ప్రంభించజేస్తాం. ఈ నెల 25న జరగనున్న ఓబీసీల సదస్సులో రాహుల్ గాంధీ బీసీ గొంతు–కె–నిలవలేతున్నారు. బీసీ వ్యతిరేక పార్టీలైన భాజపా, భారత రాష్ట్ర సమితి నుంచి బీసీలంతా బయటకు రావాలని మహేశకుమార్ గౌడ్ పిలుపునిచ్చారు.



ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ప్రిన్సిపాళ్ళకు సర్టిఫ్డ్ మ్యాటర్ కు సంబంధిత అంశాలను నియమావళి మేరకు పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గతంలో విద్యార్థులు డార్మటరీల్లోనే పాఠాలు విని, అక్కడే తిన్న ఫుటనలు విన్నప్పుడు ఎంతో బాధ కలిగింది. ఇకపై హాస్టళ్ళను స్వయంగా పర్యటిస్తానన్నారు. సమస్యలు నేరుగా తెలుసుకుంటానని మంత్రి తెలిపారు. విద్యార్థులకు ఆరోగ్య పరిరక్షణపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని, అందుకోసం ఆరోగ్యశాఖ కార్యదర్శి క్రిస్టినా గారికి ఇప్పటికే సూచనలు చేసినట్లు– చెప్పారు. ప్రతి హాస్టల్‌కు 15 రోజులకొకసారి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నుండి వైద్య బృందం వచ్చి విద్యార్థులకు

ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకుంటాం అని పేర్కొన్నారు. తాను కూడా ఒక సామాన్య కుటుంబం నుంచి వచ్చి, ఈ గురుకులాల్లోనే చదువుకున్న విద్యార్థినే.. బాధ్యతలు తెలిసినవాడినని మంత్రి చెప్పారు. విద్యా ప్రమాణాల పెంపే లక్ష్యంగా అధ్యాపకులు పనిచేయాలని మంత్రి దిశా నిర్దేశం చేశారు. విద్యార్థుల హిత్వాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని, సబ్జెక్ట్ వారీగా మెనుకబడ్డ వారిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టాలని జోనల్ అధికారులకు, ప్రిన్సిపాళ్ళకు ఆదేశాలు ఇచ్చారు. డైనింగ్ హాల్స్, మెన్‌లో ఎలాంటి నిబంధనల ఉల్లంఘన జరగకుండా చూడాలని, వసతి గృహాల పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని ఆన్వారు. సంక్షేమ హాస్టళ్ళకు అవసరమైన నిధుల కోసం ఉప

ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కుతో మాట్లాడి వెంటనే మంజూరు చేయిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పరకాల డిగ్రీ కళాశాల తాత్కాలిక మరమ్మత్తులకు అవసరమైన నిధులను ఇన్‌చార్జి మంత్రితో మాట్లాడి ఆ కలెక్టర్‌తో సమన్వయం చేసుకొని వీలైనంత త్వరగా పరిష్కరిస్తానని ఆయన అక్కడికక్కడే హామీ ఇచ్చారు.గత ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యం వల్ల డైట్ చార్జీలు, కాస్టిటిక్ ఛార్జీల పెంపుపై దృష్టి సారించలేదని తమ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన వెంటనే మెన్ , కాస్టిటిక్ చార్జీలను పెంచిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. వచ్చే విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభానికి ముందే యూనిఫాం, హాస్, పుస్తకాలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సర్టిఫ్డ్ మేటర్, 010 పద్దు వేతనాలు, హెల్త్ కార్డుల పరిష్కారానికి ప్రభుత ముఖ్య కార్యదర్శితో మాట్లాడి పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. పిల్లలకు అందించే మినీ విషయంలో అందులో జరిగే విస్తృతాి లోటుపాట్లపై ప్రతిపక్షాలు, సోషల్ మీడియాలో బురద జల్లినా, అధికారులు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశించారు ఈ కార్యక్రమంలో కార్యదర్శి డా. వి.ఎస్. అలగు వర్షల్ మాట్లాడుతూ... ఇంతవరకు గురుకులలో చేపట్టిన విభిన్న విసూత్తమైన కార్యక్రమాలను ఆమె క్లుప్తంగా వివరించారు ఈ సందర్భంగా సంక్షేమ వసతి గృహాలకు సంబంధించి పూర్తిగా అందడందలు అందిస్తారని చెప్పిన మంత్రికి ఆమె కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ ప్రభుత్వానికి అండగా ఉండడంతో సంస్థ మరిన్ని నూతన లక్ష్యాలను చేరగలదని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు.

స్థానిక ఎన్నికల్లో సత్తా చాటుదాం

ఇవి మనకు ప్రీ ఫైనల్ ఎలక్షన్లు

కెసిఆర్ కీలకం కావాలంటే లోకల్ ఫైట్ గెలవాలి

కందువా కప్పి ఆపశ్యినిస్తూ శ్రేణులకు కెటిఆర్ దిశానిర్దేశం



హైదరాబాద్,జూలై23 : స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో గెలుపు బీఆర్ఎస్ పార్టీకి మలుపు అని ఆ పార్టీ వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు తమ పార్టీ సిద్ధమని కేటీఆర్ చెప్పారు. లోకల్ బాడీ ఎన్నికలు బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ప్రీ ఫైనల్స్ లాంటినన్నారు. ఎన్నికలకు బీఆర్ఎస్ కార్యక్తరుల సన్నద్ధం కావాలని కూడా ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. మళ్ళీ కేసీఆర్ కీలకం కావాలంటే.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ముఖ్యమని కేటీఆర్ చెప్పారు. బుధవారం తెలంగాణ భవన్లో కేటీఆర్ పార్టీ శ్రేణులతో భేటీ అయిన సందర్భంగా ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. లోకల్ బాడీ ఎన్నికలను ఆహూషిగా తీసుకోవద్దన్న కేటీఆర్.. పోటీచేసే అభ్యర్థులపై స్థానిక బీఆర్ఎస్ నేతలు ఏకాభిప్రాయానికి రావాలన్నారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బంపర్ మెజార్లీతో బీఆర్ఎస్ పార్టీ గెలుస్తుందని, కాంగ్రెస్ కార్యక్రల్లాగా పనిచేస్తున్న అధికారులంతా అప్పుడు సెట్ రైల్ అవుతారని కెటీఆర్ అన్నారు. రాబోయే ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలకు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు ప్రీ ఫైనల్ లాంటివని, కేటీఆర్ టికెట్ ఎవరికి ఇచ్చినా వారిని గెలిపించుకోవాలని పార్టీ క్యాడర్‌కు సూచించారు. వికారాబాద్ నియోజకవర్గానికి చెందిన కాంగ్రెస్, బీజేపీ నేతలు భారీ సంఖ్యలో బీఆర్ఎస్‌లో చేరారు. తెలంగాణ భవన్‌లో జరిగిన కార్యక్రమంలో కేటీఆర్ వారిని పార్టీలోకి సాధరంగా ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పార్టీ శ్రేణులు ఇంటింటికి టిరిగి కాంగ్రెస్ చేస్తున్న మోసాలను ప్రజలకు వివరించి చెప్పాలన్నారు. పాలిచ్చే బరెసు పక్కనపెట్టి ఎగిరితన్నే దున్నుతోతును తెచ్చుకున్నట్లు– అయిందని తెలంగాణ ప్రజలు బాధపడుతున్నారని కేటీఆర్ చెప్పారు. ఆరు కార్యరంటీల పేరుతో అడ్డగిలు హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ పార్టీ, ఇవాళ తెలంగాణ ప్రజలను దారుణంగా మోసం చేసినదన్నారు. మీసినవ కార్పాలయాల్లో ఇచ్చే రేషన్ కార్డులను జారీచేసి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పెద్దపెద్ద సభల్లో గవార్లు కొట్టుకుంటున్నాడని విమర్శించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఎంపీటీసీలు, జడ్పీటీసీలుగా గెలువండి. మిమ్మల్ని ఏ అధికారి వేధించడం. కాంగ్రెస్ వట్ల ప్రజల్లో ఉన్న అంతా లేని వ్యతిరేకతను అందిపుచ్చుకోవాలి. అభ్యర్థితో సంబంధం లేకుండా కారు గుర్తుకు ఓటు–చేసే లాగా ప్రజలను వైతస్యపరిస్తే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో వికారాబాద్ నియోజకవర్గం లోని అన్ని మండలాలు, జిల్లా పరిషత్ స్థానం బీఆర్ఎస్‌దే అవుతుంది. సమైక్య పాలనలో తెర్లు అయిన తెలంగాణను బాగు చేయాలన్న లక్ష్యంలో వధేయ–ఇద్దా అధికారంలో ఉండి డిక్షగా భజ్వలేదని ముఖ్యమంత్రితో సహా కాంగ్రెస్ నేతలు తెలంగాణలోని నల్లూడ వద్దల సంక్షేమం కోసం పాటు–పడ్డార. అనాడు ప్రజల కోసం పనిచేస్తూ పార్టీ నాయకులను పట్టించుకోకపోవడం వాస్తవం. రేపు అధికారంలోకి వచ్చాక గతంలో చేసిన తప్పును పునరావృతం చేయం. అటు– ప్రభుత్వాన్ని, ఇటు– పార్టీని సమన్వయం చేసుకుంటూ పార్టీ కార్యక్తరుల, నాయకులను కళ్ళలో పెట్టు–కుని చూసుకుంటాం’ అన్నారు. వికారాబాద్ ప్రజల దశాబ్దాల స్వప్నమైన జిల్లాను ఏర్పాటు– చేసి సరిగా చెప్పుకోలేమింయం. వికారాబాద్‌కు మెడికల్, నర్సింగ్ కాలేజీ వస్తుందని కలలో కూడా ఎవరూ అనుకోలేదు. కానీ కేసీఆర్ దాన్ని సాకారం చేశారు. పెన్షన్లు 2000 అవుతాయని, రైతుబంధు ౮౦చనీగా పడుతుందని, రుణమోక్షి అవుతుందని, రైతు బీమా చేస్తారని, బాలింతలకు కేసీఆర్ కిట్ ఇస్తామని ఎవరూ ఊహించలేదు. కానీ అవన్నీ చేసి చూపించాం. అయితే వాటిని సరిగా ప్రజలకు చెప్పుకోలేకపోయాం. ఆడబిడ్డలకు 300 కోట్ల రూపాయలు వడ్డీలేని రుణాలను ఇచ్చి ఏదో ఘనకార్యం చేసినట్లు– కాంగ్రెస్ సంబరాలు చేసుకుంటుంది. కానీ కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నప్పుడు ఆడబిడ్డలకు 3000 కోట్ల రూపాయల వడ్డీలేని రుణాలు ఇచ్చారు. కానీ ఏనాడూ వాస్తవ గొప్ప పనిలాగా చెప్పుకోలేదు. బీఆర్ఎస్ పాయంలో ఒక్క రేషన్ కార్డు కూడా ఇవ్వలేదని ముఖ్యమంత్రితో సహా కాంగ్రెస్ నేతలు అబద్ధాలు ప్రచారం చేస్తున్నారు. కాని అధికారంలో ఉన్న తొమ్మిదేళ్ళు 6.5 లక్షల రేషన్ కార్డులను అర్థులకు ఇచ్చాం. ఒక్క రంగారెడ్డి జిల్లాలోనే 90 వేల కార్డులు ఇచ్చాం. అయితే ఈ వసులు అన్నింటిని ఏవో ఘనకార్యాలగా మేము ఎప్పుడూ భావించలేదు. ప్రజలకు రొట్టె–నీగా చేసేవే అనుకున్నాం. అయితే మీసినవ సెంటర్‌లో ఇచ్చే రేషన్ కార్డులకు కూడా ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పెద్దపెద్ద సభలు పెట్టి చెప్పుకుంటున్నాడు అని కేటీ–ఆర్ విమర్శించారు.ఆరు గ్యారంటీల పేరుతో తెలంగాణ ప్రజలను కాంగ్రెస్ దారుణంగా మోసం చేసింది. పెన్షన్ తీసుకునే పెద్దవసుపులకు రేవంత్ రెడ్డి 40 వేల రూపాయలు బాకీ ఉన్నాడు. ఆడపిల్లలకు ఐదు లక్షల భరోసా కార్డు, స్కూటీలు, నెలకు 2,500 రూపాయలు ఇస్తా అన్నాడు. కానీ ఏమి చేయలేదు. ప్రస్తుతం తెలంగాణలోని ప్రతి ఆడబిడ్డకు రేవంత్ రెడ్డి 50 వేల రూపాయలు బాకీ ఉన్నాడు. రాహుల్ గాంధీ ఫోటోతో గ్యారంటీ– కార్డులు ఇచ్చి తెలంగాణ ప్రజలకు కాంగ్రెస్ నాయకులు అరచేతిలో వైకుంఠం చూపించారు. 11 సార్లు రైతుబంధు వేసి ఏనాడు కేసీఆర్ రాజుకీయం చేయలేదు. అన్నదాతలకు న్యాయం చేశామనే అనుకున్నారు. నాట్లు– చేసేటప్పుడు ఇవ్వకుండా ఓట్లు–చేసే –టైముకు రేవంత్ రెడ్డి రైతుబంధు వేస్తున్నాడు. అధికారంలోకి వచ్చిన 20 నెలలో ఒకసారి మాత్రమే రైతుబంధువేసి దానికి సరిదిరాలు చేసుకోవాలని చెప్పన్నాడు’ అని మండిపడ్డారు. ఫిజు రీయింబర్స్‌మెంట్ రాక విద్యార్థులు చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కళ్యాణలక్ష్మిమి కింద తులం బంగారం ఇస్తానని చెప్పి రేవంత్ రెడ్డి పత్తా లేకుండా పోయాడు. ముఖం బాగా లేక అడ్డం పగలగొట్టుకున్నట్లు– రేవంత్ రెడ్డి ప్రవర్తిస్తున్నాడు. ఆయనకు పాలన చేతగట్ట కాఖలు సమర్థత లేక రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదాయాన్ని పెంచడం చేతకాని దద్దమ్మ రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయలేక కేసీఆర్‌ను నిందిస్తున్నాడని మండిపడ్డారు.

కంచగచ్చిబోలి భూములపై విచారణ

తదుపరి విచారణ 13కు వాయిదా

న్యూఢిల్లీ,జూలై23 : కంచ గచ్చిబోలి భూముల వ్యవహారంపై సుప్రీంకోర్టులో బుధవారం విచారణ జరిగింది. వాదనలు విన్న అనంతరం ఈ విచారణని ఆగస్టు 13 వ తేదీకి సుప్రీంకోర్టు వాయిదా వేసింది. కంచ గచ్చిబోలి భూముల్లో చేపట్టిన వ్యూహరణ పరిరక్షణకు చేపట్టిన చర్యలపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం అఫిడవిట్ దాఖలు చేసింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అఫిడవిట్‌పై రి+–లపై దాఖలకు ప్రతివాదలు సమయం కోరారు. ప్రతివాదుల విజ్ఞప్తి మేరకు తదుపరి విచారణను ఆగస్టు 13వ తేదీకి వాయిదా వేసింది సీజిబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ ధర్మాసనం. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం అన్ని చర్యలు తీసుకున్నట్లు– తెలంగాణ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అఫిడవిట్‌లో పేర్కొంది ప్రభుత్వం. కంచ గచ్చిబోలి భూముల్లో అనుమతులు లేకుండా చెట్లు– కొట్టేసిన వ్యవహారంపై సుమోటోగా తీసు సమాధు చేసి విచారణ చేపట్టింది సుప్రీంకోర్టు. గత విచారణ సందర్భంగా... స్టేబిల్ రిపోర్ట్ దాఖలు చేయాలని సీజిబి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం ఆదేశించింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలతో తీసుకున్న చర్యలను అఫిడవిట్ రూపంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం స్టేబిల్ రిపోర్ట్ దాఖలు చేసింది.

భారత్- పాక్ కాల్పులపై ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు

వివరణ ఇవ్వడంలో ప్రధాని మోడీ విఫలం

మండివద్ద విపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ

న్యూఢిల్లీ,జూలై23 : భారత్ –పాక్ మధ్య కాల్పులు విరమణకు ఒప్పించానని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ 25 సార్లు చెప్పారని, దీనిపై కేంద్రం వివరణ ఇవ్వాలని లోక్‌సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ డిమాండ్ చేశారు. పార్లమెంట్ ప్రాంగణంలో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. కేంద్రం ఏమని చెబుతుంది. ట్రంప్ కాల్పుల విరమణ చేయించారా ? కానీ అలా చెప్పలేరు. అయినా అదే నిజం. ఇది కేవలం కాల్పుల విరమణ వరకే కాదు. మనం చర్చించాల్సిన చాలా పెద్ద సమస్యలు ఉన్నాయి. కాల్పుల విరమణ చేయించినట్లు 25 సార్లు ట్రంప్ చెప్పారు. అసలు ట్రంప్ ఎవరు ? అది ఆయన పనికాదు. ప్రధాని సమాధానం ఇవ్వడం లేదు. అది వాస్తవం అని రాహుల్‌గాంధీ పేర్కొన్నారు. భారత్‌పాక్ మధ్య కాల్పుల విరమణకు ఒప్పించామని మంగళవారం కూడా అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరోసారి ప్రకటించారు. ఈ ఘర్షణలో ఐదు విమానాలు కూలిపోయినట్లు చెప్పారు. కాకపోతే.. ఏ దేశానివో మాత్రం వెల్లడించలేదు. ఈ ఘర్షణ అణుయుద్ధం వరకు వెళ్లేదన్నారు. రెండు వైపులా యుద్ధ విమానాలు కూలిపోయినట్లు– పేర్కొన్నారు. మరోవైపు ఇటీవల జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్‌దోభాల్ ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతూ భారత్ వైపు నష్టం జరిగినట్లు– కనీసం ఓ గాజు పెంకునైనా చూపించాలని సవాల్ చేయడం గమనార్హం.

భారీ ఉగ్రకుట్రను భగ్నం చేసిన బలగాలు

నలుగురు ఆల్‌ఖైదా ఉగ్రవాదుల అరెస్ట్

అహ్మదాబాద్,జూలై23 : భారత్‌లో భారీ ఉగ్రకుట్రను గుజరాత్ యాంటీ టెర్రర్ స్వాట్స్ బుధవారం నాడు భగ్నం చేసింది. అల్‌ఖైదా ఉగ్రవాద సంస్థకు చెందిన నలుగురు టెర్రరిస్టులను అరెస్టు చేసింది. వీరిలో ఒకరిని ఢిల్లీలో, మరొకరిని నొయిడాలో, మరో ఇద్దరిని గుజరాత్‌లోని అహ్మదాబాద్, మోదాసాలో అరెస్టు చేసింది. అరెస్టు చేసిన ఉగ్రవాదులను మహమ్మద్ ఫైక్, మహమ్మద్ ఫరీస్, సైపుల్ ఖురేషి, జీషన్ అలీగా గుర్తించారు. వీరింతా 20–25 ఏళ్ల లోపు వారేనని, దేశంలో భారీ కుట్రలకు వీరు ప్లాన్ చేశారని గుజరాత్ పోలీసులు తెలిపారు. వీరు సోఫల్ మీడియాలో ఒకరితో ఒకరు సంబంధాలు నెరపుతున్నట్లు– గుర్తించామని, తదుపరి విచారణ జరుపుతున్నామని తెలిపారు. కాగా, ఢిల్లీ పోలీసులు సైతం గతేదాది ఆగస్టులో అల్‌ఖైదా అనుబంధ టెర్రర్ మాడ్కూల్ అబ్దుల్‌ఖల్లూర్ చేశారు. ఉత్తరప్రదేశ్, జార్ఖండ్, రాజస్థాన్ రాష్ట్రాల్లో 14 మందిని అరెస్టు చేశారు. వీరికి వివిధ రకాల ఆయుధాల వాడకంలో శిక్షణ ఇచ్చినట్లు గుర్తించారు.

పల్నాడు జిల్లాలో దారుణం

తల్లండ్రీకొడుకుల దారుణ హత్య

నిందితుడు గడ్డం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి అరెస్ట్

భాపట్ల,జూలై23 : ఉమ్మడి ప్రకాశం జిల్లా సంతమాగులూరు మండలం పాత మాగులూరు శివారులో తండ్రి కొడుకు దారుణ హత్యకు గురయ్యారు. పల్నాడు జిల్లా నరసరావుపేట కోర్టు వద్ద తండ్రి కొడుకులు వీరాస్వామి రెడ్డి, ప్రకాశ్ రెడ్డిని బుధవారం కాండరు వృక్షులు కిడ్నాప్ చేసి.. కారులో తరలించారు. ఆ తరవాత వారిని శివారులో గొంతుకోసి హత్య చేశారు. ఈ ఘటనలో ప్రధాని నిందితుడు గడ్డం అనిల్ కుమార్ రెడ్డిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. అనంతరం అతడిని పోలీస్ స్టేషన్‌కు తరలించారు. ఈ సంఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగా నిందితుడు గడ్డం అనిల్ కుమార్ రెడ్డిని విచారిస్తున్నారు. అయితే ఆర్థిక లావాదేవీల్లో విభేదాల కారణంగానే వీరద్దరిని ప్రత్యర్థులు హత్య చేశారని పోలీసులు వివరించారు. కిడ్నాప్ చేస్తుండగా ఈ విషయాన్ని అక్కడే ఉన్న స్థానికులు చూసి.. ఆ కారును బ్రైక్‌పై వెంబడించారు. అంతేకాకుండా.. ఈ విషయాన్ని పోలీసులకు తెలియజేశారు. ఇక ఈ తండ్రి కొడుకులను సంతమాగులూరు మండలం పాత మాగులూరు వద్దనున్న రియల్ ఎస్టేట్ వెంచరల్‌లో తీసుకు వెళ్లి.. వారి గొంతు కోసం హత్య చేశారు. ఇంతలో బ్రైక్‌పై వచ్చిన స్థానికులతోపాటు పోలీసులు అక్కడికి చేరుకున్నారు. ఆ క్రమంలో వారంతా కలిసి.. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడు అనిల్ కుమార్ రెడ్డిని పట్టుకున్నారు. మరోవైపు గొంతు కోయడంతో ఆ తండ్రికొడుకులు ఇద్దరూ అక్కడికక్కడే మరణించారు. వారి వ్యవదేశాలను పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకుని పోస్టుమార్డం నిమిత్తం సహసరావుపేట ప్రభుత్వాసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై సమాచారం అందుకున్న బాధిత కుటుంబికులు.. ఆసుపత్రికి చేరుకుని కన్నీరుముగ్గురయ్యారు. ఇక ఈ ఘటనలో నిందితులు ఉపయోగించిన స్పార్కియో కారును పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ హత్య వెనుక ఎవరెవరూ ఉన్నారనే కోణంలో దర్యాప్తు జరుపుతున్నారు.

ములుగు జిల్లాలో భారీ వర్షాలు

బొగత జలపాతం పరవళ్లు

ములుగు,జూలై23 : ములుగు జిల్లాలో భారీగా వర్షాలుకురుస్తున్నాయి. వాగులు వంకలు పొగుతున్నాయి. దీంతో రాకపోకలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఏర్పడ్డాయి. వాజేడులో కుండపోత వర్షాలతో బొగత జలపాతం పరవళ్లు తొక్కుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో పర్యటకుల భద్రత దృష్ట్యా ఈ జలపాతాన్ని తాత్కాలికంగా మూసిఉంటుందని ములుగు జిల్లా ఫారెస్ట్ అధికారి ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఈ జలపాతం ఉప్పొంగి ప్రవహిస్తుండటంతో ఇప్పటికే అప్రమత్తమైన అధికారులు.. హెచ్చరిక బోర్డులను ఏర్పాటు– చేశారు. సందర్శకులను అనుమతించడంలేదు. మరోవైపు, ముత్యందూర్, కొంగల, మామిడిరెడ్డి, కృష్ణాపురం జలపాతాలను సైతం శాశ్వతంగా మూసివేస్తున్నట్లు–ప్రకటించారు. పర్యటకులను ఆయా జలపాతాల వద్దకు అనుమతించబోమని తెలిపారు.

సంపాదకీయం

నేతల ఆర్థిక అవినీతికి చెక్ పెట్టదెలా?

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అప్పులు చేసిన నేతలను తిడుతూ పోతున్న ప్రస్తుత సిఎంలు రేపంతో రెడ్డి, చంద్రబాబు లు కూడా అప్పులనే ఆశ్రయిస్తున్నారు. అప్పులతోనే పాలన సాగిస్తున్నారు. ఆర్థిక నియంత్రణ లేకుండా పోతోంది. దుబారా ఖర్చులు విపరీతంగా ఉన్నాయి. వారి రక్షణకు విపరీతంగా ఖర్చు చేస్తున్నారు. దీనికి తోడు జీత భత్యాలు కూడా విపరీతమే. ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు ఇతరలు జీతభత్యాలు కూడా లెక్కకు మిక్కిలి ఖర్చు చేస్తున్నారు. వీటిని తగ్గించే ప్రయత్నాలు లేవు. ఇక ఓట్ల కోసం ఉచిత పథకాలను కొనసాగిస్తున్నారు. ఇవన్నీ ఆలోచిన చేసి, ఖర్చులు తగ్గించుకోవాలన్న ప్రయత్నం జరగడం లేదు. ఇద్దరు సిఎంల ధోరణి ఇలాగే ఉంది. గతంలో పనిచేసిన కెసిఆర్, జగన్‌లు కూడా ఇంతకు మించి అన్నట్లు ప్రజాధనాన్ని దుబరా చేశారు. వేలకోట్లు వెనకేసుకున్నారు. నష్టపోతే పోయేది ప్రజలే అన్న ధోరణిలో పాలన సాగించారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇప్పుడు విపక్షంలో ఉన్న బిఆర్ఎస్, వైకాపాల తీరు ఒక్కటిగానే ఉంది. ప్రభుత్వంలో ఉండగా అలానే ఉండేది. ఇద్దరి మనస్తత్వాలు ఒక్కటే అన్నది మెల్లగా ఇప్పుడు జనాలకు అర్థం అవుతోంది. అధికారంలో ఉండగా అడ్డు అడుపు లేకుండా వ్యవహరించారు. నియంతృత్వ పోకడలతో ప్రజాధనాన్ని మంచినీళ్ల ప్రాయంగా ఖర్చు పెట్టారు. నియంతల్లా పాలించారు. చరిత్రలో నియంతలను చూడకున్నా.. ఎలా ఉంటారో ఈ ఇద్దరినీ చూసిన వారికి అర్థం అయివుంటుంది. తెలంగాణ సెంటిమెంట్‌ను అడ్డం పెట్టుకుని నయా నియంతలా వ్యవహరించిన కెసిఆర్ రాష్ట్రాన్ని అప్పులకుప్పగా చేసి, వ్యవస్థలను భ్రష్ట పట్టించి.. ఇప్పుడు ఎదురుదాడి విమర్శలతో తప్పులను కప్పి పుచ్చుకునేందు తంటాలు పడుతున్నారు. అందుకే అధికారు రుచి మరిగిన ఈ ఇద్దర్నూ ..మరోమారు అధికారంలో ఉండేలా పథకాల రచన చేసి రాష్ట్రాలను దోచేశారు. ఇబ్బడి ముబ్బడిగా అప్పులు చేసి రాష్ట్రాలను దివాళా తీయించారు. పథకాల పేరుతో నగదును దోచి పెట్టారు. చేతికి ఎముక లేదన్నట్లుగా పథకాల రూపకల్పనతో నగదు బదిలీలు చేశారు. అభివృద్ధి పేరుతో అప్పులు చేసి సంపద సృష్టించామని గొప్పలు చెప్పారు. ప్యాలెస్‌లు కట్టుకున్నారు. సిఎం క్యాంప్ కార్యాలయం, సచివాలయం పేరుతో కెసిఆర్ దుబారాకు తెరలేపారు. కాశీశ్వరంతో రాష్ట్రాన్ని దివాళా తీయించారు. ఇక జగన్ విశాఖలో రాజప్రాసాదాలు నిర్మించు కున్నారు. ఎల్లప్పుడూ తమదే అధికారం అని విగ్రహీగారు. పేదవాడికి ఓ చిన్న ఇల్లుకు నానా తంటాలు పడ్డా, తమకు మాత్రం రాజప్రాసాదాలు కావాలని భావించారు. ఇంతగా డబ్బును వినియోగించి, ప్రజల చెమటను విలాసాలకు ఉపయోగించేశారు. కరిమింగిన వెలగపండులా ఇప్పుడు పరిస్థితి అంతా డొల్లగా మారింది. ఇద్దర్నూ అధికారం కోల్పోయాక కానీ అసలు విషయం ప్రజలకు కూడా తెలియలేదు. ఎంతగా అంటే రాష్ట్రం కోలుకోలని విధంగా అప్పులు చేశారు. ఈ అప్పులను తీర్చడమేలా అన్నది పక్కన పెట్టిన రేపంతో, చంద్రబాబులు ఉచిత పథకాలను కొనసాగిస్తూనే ఉన్నారు. వ్యక్తిగత దుబారాను తగ్గించు కోవడం లేదు. హెలికప్టర్లు, ప్రత్యేక విమానాల్లో ప్రయాణాలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఇక అప్పులు చేసి రాష్ట్రాలను దివాళా తీసిన బిఆర్ఎస్, వైకాపా నేతలు..మొగుడిని కొట్టి మొగసాలకు ఎక్కిందన్న సామెతలా..చేసిన తప్పులన్నీ చేసి, ఇప్పుడేమో నానాయాగీ చేస్తున్నారు. ఎపిలో అక్రమాలు, అహింస రాజ్యమేలు తున్నాయని జగన్ గగ్గోలు పెడుతున్నారు. పోలీస్ అధికారులపై జాలుం ప్రదర్శించడం కూడా జరిగి పోయాయి. పరామర్శల పేరుతో నానా హంగామా సృష్టించారు.తనకు విపక్ష హోదా ఇవ్వడానికి భయపడుతున్నారని కూడా విమర్శలు చేస్తున్నారు. అధికారంలో ఉన్నా, లేకున్నా హుందాతనం ప్రదర్శించడంలో కెసిఆర్ ఆయన పరివారం, ఇటు జగన్ ఆయన పరివారం విఫలం అయ్యారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అధికార మార్పిడి జరిగిన తర్వాత అప్పట్లో పరిస్థితులు ఎలా ఉండేవో ఇప్పుడు ఎలా ఉన్నాయో ప్రజలకు అర్థం అవుతోంది. ఐఎఎస్, ఐపీఎస్ అధికారులు ఇంతగా ఎందుకు దిగజారిపోయారా అని అనుమానం కలుగుతోంది. ఎపిలో జగన్ అధికారంలో ఉండగా ఒక రకమైన భయానక వాతావరణం ఉండింది. బయటకు విమర్శలు చేస్తే...యూ ట్యూబర్లపైనా కేసులు పెట్టి వేధించిన ఘటనలు చూశాం. ప్రజలంతా భయం గుప్పిట్లో బతికారు. జగన్‌తో పాటు ఆయన కోటరీలో ఉన్న వారి వల్ల అధికార యంత్రాంగం చేష్టలుడిగి చూసింది. తెలంగాణలో కూడా అధికార వ్యవస్థ భ్రష్టుపట్టి పోయింది. ఫోన్ ట్యాపింగ్‌తో ప్రత్యర్థుల ఫోన్లను ట్యాప్ చేశారు. అధికార దుర్వినియోగం విపరీతంగా సాగింది. ప్రగతి భవన్ పేరిట ప్యాలెస్‌ను పోలిన భవనాన్ని నిర్మించజేసి అందులో నుంచి కాలు బయటపెట్టకుండా కనుసైగలతో రాష్ట్రాన్ని పాలించిన కేసీఆర్‌కు తెలంగాణ ప్రజలు తగిన గుణపాఠం చెప్పారు. అయినా ఆయనతో పాటు కొడుకు, అల్లుడి తీరులో మార్పు కనిపించడం లేదు. పాశ్చాత్యపం కానరావడం లేదు. బటన్లను నొక్కడం వల్ల మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తామని జగన్ నమ్మి అడ్డగోలు పనులు చేశారు. అందుకే జగన్‌ను జనం కనిగా ఓడించినా.. కారణాలు తెలుసుకోలేక పోతున్నారు. ఆత్మవిమర్శల చేసుకోవడం లేదు. రోడ్డెక్కి నానా హంగామా చేయాలని చూస్తున్నారు. అందుకే ప్రజలతో పాటు, అణచివేతకు గురైన నేతలు తమకు ఎదురైన అనుభవాలను గుర్తుచేసుకుంటూ పగ తీర్చుకోవాలని రగిలిపోతున్నారు. సొంత చెల్లెళ్లు వైఎస్ షర్మిల, డాక్టర్ సునీతలు చేస్తున్న ఆరోపణలకు సమాధానం చెప్పడం లేదు. చేసిన తప్పులను పక్కన పెట్టిన బిఆర్ఎస్ నేతలు కెటిఆర్, హరీష్ రావు, కవితలు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని తూర్పార పట్టి పనిలో పడ్డారు. గత ఐదేళ్ల పాలనా అనుభవాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని కెసిఆర్, జగన్‌లు తమ విధానాలు మార్చుకోవాలి. పాశ్చాత్యపం ప్రకటించాలి. పాలకుల అవినీతిపై ఖచ్చితంగా విచారణ జరగాలి. శిక్షలు పడాలి. అందుకు ఇప్పుడున్న వ్యవస్థలో సాధ్యం కాదు. లోక్‌పాల్ వంటి వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తేనే పాలకుల అవినీతిని అరికట్టగలం. అక్కడే సమగ్ర విచారణ జరగగలదు. ఈ విషయంలో ప్రజలంతా లోక్‌పాల్ కోసం ఉద్యమించాలి. రాజకీయ అవినీతిపై ప్రజలే యుద్ధం చేయాలి.

ఆక్రమణల తొలగింపులో అక్రమాలు



అసోంలో చేపడుతున్న తొలగింపు చర్యలు నైతికంగా సమర్థనీయం కాదు. చట్టపరంగా కూడా సమర్థించలేం. తగిన నోటీసు ఇచ్చి, సరైన విచారణలు, పునరావాసం లేకుండా ఎలాంటి తొలగింపులు చేపట్టలేమని సుప్రీంకోర్టు గతంలో వదేపదే పేర్కొంది. 1985లో ఓల్గా టెన్వీన్ వర్గస్ బాంబే మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కేసులో రాజ్యాంగం లోని ఆర్టికల్ 21 ప్రకారం జీవించే ప్రాథమిక హక్కులో భాగంగా, జీవనోపాధి హక్కు అని కోర్టు స్పష్టం చేసింది. 2006 అటవీ హక్కుల చట్టం ఏటాగా ఆడవులలో నివసించేవారి హక్కులకు స్పష్టంగా రక్షణ కల్పిస్తుంది. వారి సమస్యలు పరిష్కరించేవరకూ ఎలాంటి తొలగింపులు జరగరాదని ఆదేశిస్తుంది. అసోం సర్కార్ మాత్రం క్రమబద్ధీకరణకు బదులు బుల్డోజర్లు, సాయుధ పోలీసుల సాయంతో ఖాళీ చేయించే మార్గాన్నే ఎన్నుకుంది. అసోంలో కొనసాగుతున్న తొలగింపు కార్యక్రమాలు పాలనాపరమైన, అభివృద్ధిని కాకుండా, రాజకీయ, వలసరాజ్యాల నాటి భూవిధానాలను గుర్తుచేస్తున్నాయి. ఇది ఆందోళనకరం. ఈ మధ్య గోల్పూరా, ధుబ్రీ, దరంగ్, ఇతర జిల్లాలలో జరిగిన కాల్చివేతలు కేవలం భూపునరుద్ధరణకు సంబంధించినవే కావు. ఆక్రమణల తొలగింపు, ప్రభుత్వ భూమి తిరిగి నిర్వహించే చేసుకోవడం అన్న ముసుగుతో బలహీనవర్గాలను, ముఖ్యంగా బెంగాలీ మాట్లాడే ముస్లింలను లక్ష్యంగా చేసుకుని క్రమబద్ధంగా సాగిన దారుణాలు. దయ, కనికరం లేకుండా క్రూరంగా తొలగింపులు సాగాయి. ఎటువంటి నోటీసులు లేకుండా

ఇళ్లు, స్కూళ్లు, మసీదులు, నివాసాలను కూల్చేయడం ద్వారా రాజ్యాంగ హక్కులు, మానవతా సూత్రాలను బేఖాతర చేశారు. అంతర్జాతీయ చట్టాలపై భారతదేశ బాధ్యతను కూడా తీవ్రంగా నిర్లక్ష్యం చేశారు. మరీ దారుణం ఏమిటంటే, ఒక మతపరమైన సమర్థన. మొత్తం జనాభాను ఆక్రమ ఆక్రమణదారులు, బయట వ్యక్తులన్న సాకుతో కోతపెడుతున్నారు. ఇది దుష్టపాలనే కాదు, సంక్షేమ రాజ్యం అన్న సూత్రాన్ని దెబ్బతీసి ప్రమాదకరమైన రాజకీయ వ్యూహం. జులై 12 17 తేదీల మధ్య గోల్పూరాలోని పైకాన్ రిజర్వ్ ఫారెస్ట్‌లో 2,500 హైగా నిర్వాణాలు కూల్చివేయబడ్డాయి. 1,080 కుటుంబాలవారు నిర్వాసితులయ్యారు. - వీరిలో ఎక్కువ మంది దశాబ్దాలుగా అక్కడ నివసిస్తున్న బెంగాలీ సంతతికి చెందిన ముస్లింలు. భారీ పోలీసు బందోబస్తుతో ఇళ్లు, మసీదుల కూల్చివేతసాగింది. నిర్వాసితులు ప్రతిఘటించినప్పుడు పోలీసులు కాల్పులకు తెగబడ్డారు.ఈ ఘర్షణలో ఒకవ్యక్తి చనిపోగా, పలువురు గాయపడ్డారు. అన్యూలు ఆక్రమించిన అటవీభూమిని విడిపించాల్సిన అవసరాన్ని నొక్కి చెబుతూ ప్రభుత్వం ఈ చర్యలను సమర్థించుకుంది. ధుబ్రీ జిల్లాలో అధికారులు, సార్, ధర్మల్ విద్యుత్ ప్రాజెక్టుల సాకు చెప్పి, వాటి కోసం ఈనిలారంభంలో దాదాపు 1,400 కుటుంబాలను అంటే దాదాపు పది వేలమంది ప్రజలను ఖాళీ చేయించారు. ప్రతిపక్షాలు ముఖ్యంగా ఆల్ ఇండియా యునైటెడ్ డెమోక్రాటిక్ ఫ్రంట్ (ఎఐయుడిఎఫ్)కు చెందిన ప్రతిపక్ష నాయకులు దీనిపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కేవలం

అదానీ, అంబానీ వంటి కార్పొరేట్ కంపెనీలకు కట్టబెట్టేందుకు భూమిని ఖాళీ చేస్తున్నారని ఆరోపిస్తున్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకో, అభివృద్ధి కోసమో కాకుండా కేవలం కార్పొరేట్ సంస్థలకు ప్రయోజనం కలిగించేందుకో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ తొలగింపు విధానాన్ని అనుసరిస్తోందనే అభిప్రాయం బలపడుతోంది. అలాగే, జూన్ నెలలో గోల్పూరా జిల్లాలోని హసీలాబీల్ చిత్తడి నేలల్లోని 660కి పైగా కుటుంబాలను నిరాశ్రయులను చేశారు. జల్ జీవన్ విషన్ కోసం ఇళ్లు, స్కూళ్లు, ప్రభుత్వం నిర్మించిన నీటి బ్యాంకులు, మౌలిక సదుపాయాలను బుల్డోజర్లతో కూల్చి వేశారు. తలదాచుకునే చోటు కరవైన ఆ కుటుంబాలకు పునరావాసం కల్పించలేదు. వారు ఇప్పుడు దుర్గర పరిస్థితుల్లో తాత్కాలికంగా వేసుకున్న గుడిసెల్లో నివసిస్తున్నారు. దరంగ్‌లోని సిపజార్ -ధల్బూర్ ప్రాంతంలో బహిష్కరణలతో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. ప్రభుత్వం చేపట్టిన డ్రైవ్ 2021లో ఇద్దరు పౌరులను కాల్చి చంపడంతో విమర్శల పాల్గొంది. ప్రభుత్వం అవఖ్యాతి పాల్గొంది. 2024 మేలో మరో ఆవరేషన్ జరిగింది. ఫలితంగా మరో 400 కుటుంబాలకు గూడు లేకుండా పోయింది. పునరావాసం కల్పిస్తామని ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలు గాలికి పోయాయి. నల్బరి, హహిలాఖిల్, అశుధుబి వంటి జిల్లాలలో కూడా స్థానం భ్రంశం కథలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. 2023- 2025 మధ్య గోల్పూరా, ధుబ్రీ, నల్బరి జిల్లాలలో 8 లక్షల హైగా కుటుంబాలు నిర్వాసితులయ్యారని మానవహక్కుల సంఘాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. కోన్నా పర్గాలను లక్ష్యాలను చేసుకుని ఈ తొలగింపులను చేపట్టినట్లు భావిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ఈ కార్యకలాపాలను ఆక్రమణదారులను తొలగించే డ్రైవ్‌గా కలర్ ఇస్తున్నప్పటికీ, నిలువదీత కోల్పోయిన జనం కథనాలు వేరేగా ఉన్నాయి. వీరిలో చాలామందికి భూరికార్డులు ఉన్నాయి. దశాబ్దాలుగా ఈ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నారు. కానీ ఇతర వర్గాలనుంచి, ముఖ్యంగా హిందువుల నుంచి దశాబ్దాలుగా స్థిరపడినవారిని ఎక్కువగా తప్పించారు. ముఖ్యమంత్రి హిమంత బిశ్మి శర్మ ఈ నివాసాలను ఆక్రమ ఆక్రమణదారులు అనీ, బయట వ్యక్తులు అని వదేపదే అంటారు.

శ్రీశైలానికి పెరిగిన వరద ఉధృతి

కొనసాగుతున్న విద్యుత్ ఉత్పత్తి

శ్రీశైలం,జూలై23 : ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి చేరుతున్న వరద నీటి కారణంగా శ్రీశైలం జలాశయానికి వరద ఉధృతి పెరుగుతోంది. జూరాల, సుంకేపల ప్రాజెక్టుల నుంచి వరద వచ్చి డ్యామ్‌లో చేరుతున్నది. ప్రస్తుతం జలాశయానికి 91,812 క్యూసెక్కులు ఇన్‌ఫ్లో వస్తున్నది. ఇక అవుట్ ఫ్లో 1,14,709 క్యూసెక్కులుగా సమాధైంది. ఒక స్పిల్ వే గేట్ ఎత్తి 27.52 క్యూసెక్కుల నీటిని సాగేర్‌కు విడుదల చేస్తున్నారు. పోతిరెడ్డిపాడు హెడ్ రెగ్యులేటరీ నుంచి 20 వేల క్యూసెక్కుల నీరు విడుదలవుతోంది. ఎడమ గట్టు- , కుడిగట్టులో విద్యుత్ ఉత్పత్తి కొనసాగుతున్నది. ఎడమగట్టు- నుంచి 35,315 క్యూసెక్కులు, కుడిగట్టు- నుంచి 31,870 క్యూసెక్కులు వరద దిగువకు వెళు తున్నది. శ్రీశైలం జలాశయం పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగులు కాగా, ప్రస్తుతం 883.80 అడుగుల మేర నీరుంది. డ్యామ్ పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 215.80 టీ-ఎంసీలు కాగా, ప్రస్తుతం 208.72 టీ-ఎంసీల మేర నిల్వ ఉందని అధికారులు తెలిపారు. అయితే, ప్రస్తుతం బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన ఉపరితల ద్రోణి ప్రభావంతో తెలుగు రాష్ట్రాల్లోపాటు- ఎగువ ప్రాంతాల్లో వానలు దంచికొడుతున్నాయి. వర్షాలు ఇలాగే కొనసాగితే కృష్ణా నదికి వరద ఇంకా పెరుగుతుందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.

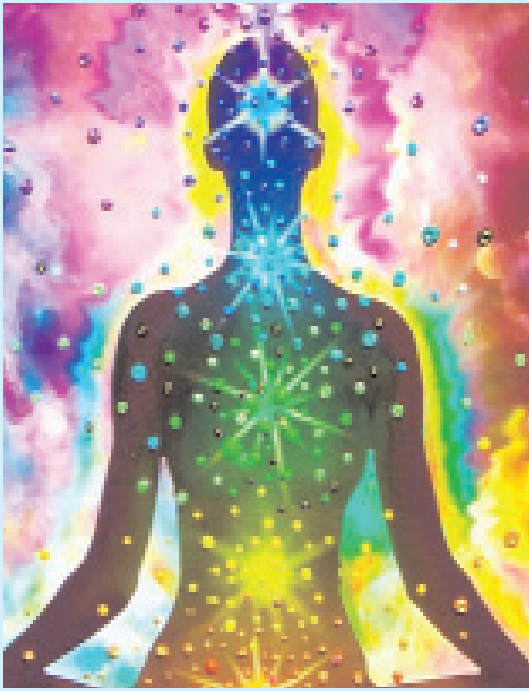
నైట్ పార్క్ చేసిన బస్సు దగ్ధం నిప్పు పెట్టిన దుండగులు

మిర్యాలగూడ,జూలై23 :పార్కింగ్‌లో ఉన్న నైట్‌హాట్ ఆర్టీసీ బస్సుకు కొందరు దుండగులు నిప్పుపెట్టారు. ఈ ఘటన నల్గొండ జిల్లా మిర్యాలగూడ మండలం తడకమళ్ల గ్రామంలో ఆర్ధరాత్రి చోటా- చేసుకుంది. మిర్యాలగూడ డిపోనకు చెందిన బస్సును రోజు- మాదిరిగానే గ్రామంలోని ప్రధాన బస్‌స్టాప్ కూడలిలో పార్కింగ్ చేశారు. గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు బస్సు వెనుకవైపు నిప్పుబోలించడంతో మంటలు చెలరేగాయి. గమనించిన డ్రైవర్, కండక్టర్.. పోలీసులు, ఫైర్ సిబ్బందికి సమాచారమందించడంతో మంటలు ఆర్పివేశారు. ఈ ఘటనలో బస్సు వెనుక భాగం ట్రైగ్గర్ సహా పూర్తిగా దగ్ధమైంది. నిప్పుపెట్టిన ఆకతాయిల కోసం పోలీసులు గాలింపు చేపట్టారు. ఎవరు ఈ పనిచేశారన్నది పోలీసులు ఆరా తీస్తున్నారు.

మెండైన జీవితానికి రెండు భావనలు

నిజమైన యోగులు, అంతర్బుద్ధితో భగవంతుడిని దర్శించి అతని యందే ఏకత్వాన్ని పొంది, సమత్వ దృష్టితో సర్వు భూతాలనూ భగవంతుడిలో, భగవంతుడిని సర్వుభూతాల్లోనూ దర్శిస్తారు. సమదర్శన (సమవర్తన కాదు) అలవడుతుంది. దీపానికి మనీ ఎలాంటిదో మనసునకు అలోచనలు అలాంటివే. నిజమైన యోగులు, అంతర్బుద్ధితో భగవంతుడిని దర్శించి అతని యందే ఏకత్వాన్ని పొంది, సమత్వ దృష్టితో సర్వు భూతాలనూ భగవంతుడిలో, భగవంతుడిని సర్వుభూతాల్లోనూ దర్శిస్తారు. సమదర్శన (సమవర్తన కాదు) అలవడుతుంది. దీపానికి మనీ ఎలాంటిదో మనసునకు అలోచనలు అలాంటివే. అలోచనల జన్మస్థానాన్ని గమనించి, చెదు అలోచనలను అక్కడే నియంత్రించి, ప్రశాంతస్థితిని పొందిన వాని అలోచనలలో మనీలాంటి చెదు భావనలు పొడచూపవు. యోగయుక్తులైన వారి మెనులలో మైత్రి, కరుణ, సంకోపం, ఉపేక్షలు వెలుగు చూస్తాయి. మైత్రి అంటే సకల జీవుల పట్ల స్నేహభావన, ప్రేమ, దయను చూపడం. కరుణ అంటే ఇతరుల బాధలకు స్పందించి, వాటిని తగ్గించడానికి ప్రయత్నించడం. సహోపేషం అంటే ఇతరుల సంతోషాన్ని చూసి ఆనందించడం. ఉపేక్ష అంటే సుఖదుఃఖాలు,

మంచి చెడులు, లాభనష్టాలు లాంటి భౌతిక విషయాలపై సమతుల్యతను కలిగి ఉండి, వాటిపై మమకారం లేకుండా ఉండగలగడం. ఫలితంగా మనసు ప్రశాంతమై సమత్వాన్ని పొందుతుంది. సమదర్శన సాధ్యమడుతుంది. యోగ సాధనలో మనసుకు సున్నితత్వం, సహనభూతి అలవడుతుంది. వ్యక్తిగత ఎదుగుదల, సమాజంతో సత్సంబంధాలు ఏర్పడటానికి వ్యక్తిలో సున్నితత్వం, సహనభూతులు అవసరం. భావోద్వేగాలను అదుపు చేసుకోవడం, సమాజాన్ని అవగాహన చేసుకోవడం సున్నితత్వం. దీని కారణంగా తప్పు జరిగినప్పుడు క్షమాపణ చెప్పతూ, ప్రవర్తనను సరిచేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తాం. ఇతర జీవుల కష్టసుఖాలలో, భయాలలో, వారి జీవన పరిధులలో అనుబంధాన్ని పెంచుకుంటాం, ఆత్మీయతను పంచుకుంటాం. తద్వారా ప్రపంచంతో వర్ధిష్టమైన అనుబంధాలు ఏర్పడుతాయి. ఇతరులు చెప్పేది శ్రద్ధగా వినడం, ఇతరుల భావాలను అర్థం చేసుకోవడం, ఇతరులతో ఆత్మీయతను పంచుకోవడం, పెంచుకోవడమే సహనభూతి. దీనివల్ల సకల జీవులను ఒకటిగా కలిపే మానవత్వమనే బంధం పరిచుగోస్తుంది. సమాజంతో సంబంధాలు పెరుగుతాయి.



ఆధ్యాత్మికం

విద్యా, వైద్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి

♦ భూపాలపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 23 (హైదరాబాద్ న్యూస్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా రేగోడ మండల కేంద్రంలోని మహాత్మా జ్యోతి బా పూలే గురుకుల పాఠశాల, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. మొదట మహాత్మా జ్యోతి బా పూలే గురుకుల పాఠశాలలో కిచెన్ షెడ్, స్టోర్ రూమ్, క్లాస్ రూములను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలని సీజనల్ వ్యాధుల బారిన పడకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పాఠశాల పరిసరాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు వ్యక్తిగత శుభ్రతను అవగాహన కల్పించాలని తెలిపారు. వంటకు ఉపయోగించే కూరగాయలు, పప్పులు, మాంసం నాణ్యత పాటించాలని అన్నారు. ఏదీనైన సమస్య ఏర్పడితే వెంటనేపై అధికారులకు సమాచారం అందించాలని విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఆసౌకర్యం కలిగితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. గురుకుల పాఠశాలలో కూరగాయలు నిల్వ ఉంచడానికి ప్రత్యేక ర్యాక్ లు అందిస్తామని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు.

అనంతరం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని సందర్శించి రోగుల హాజరు నమోదు రిజిస్టర్, ఎలాంటి జబ్బులతో ఆసుపత్రికి వస్తున్నారు అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. మెరుగైన వైద్యసేవలందిస్తేనే ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై ప్రజలకు నమ్మకం పెరుగుతుందని అన్నారు. ఆసుపత్రి ల్యాబ్, ఫార్మసీ, ఇన్ పేషెంట్ వార్డులను పరిశీలించి సీజనల్ వ్యాధులపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. డెంగ్యూ, మలేరియా, చికెన్ గున్యా లాంటి వ్యాధులు బారిన పడిన వారి వివరాలు వెంటనేపై అధికారులకు తెలుపాలని సూచించారు. గ్రామాలలో ప్రజలకు సీజనల్ వ్యాధుల నియంత్రణకు తీసుకోవాల్సి న ముందు జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. వ్యాధులు, ప్రబలిత ప్రాంతాల్లో మెడికల్ క్యాంపులు నిర్వహించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశారు. అన్ని ఆసుపత్రుల్లో అవసరమైన వ్యాక్సిన్లు, మందులు అందుబాటులో ఉంచుకోవాలని ఆదేశించారు.. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రత్యేక అధికారి సునీల్ కుమార్, ఇంచార్జి డిఎంహెచ్.డా శ్రీదేవి, ఆసుపత్రి వైద్యులు డా హిమలిందు, తహసిల్దార్ శ్వేత, ఎంపీఓవో వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలల నిర్వహణ మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలి

♦ భూపాలపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 23 (హైదరాబాద్ న్యూస్): రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలల నిర్వహణ మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించాలని విద్యార్థులకు అందుతున్న సౌకర్యాల కల్పన పరిశీలనకు ప్రతి రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల మరియు హాస్టల్ లో వసతులు పర్యవేక్షణకు ఒక ప్రత్యేక అధికారిని నియమించినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. ప్రత్యేక అధికారులు వారికి కేటాయించబడిన

రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలను పరిశీలించి, వసతులు సౌకర్యాల కల్పనపై సమగ్ర సమాచారం ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. నివేదిక ఆధారంగా త్వరలో ప్రిన్సిపాల్స్ మరియు ప్రత్యేక అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహిస్తామని ఆయన తెలిపారు. అందువల్ల ప్రత్యేక అధికారులు తప్పని సరి వారికి కేటాయించిన రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలను సందర్శించి, వారి ఫీడ్బ్యాక్ను అందచేయాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు.



జిల్లాలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

♦ అత్యవసర సహాయం కోసం కంట్రోల్ రూమ్ నంబర్ 9030632608 ♦ భూపాలపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 23 (హైదరాబాద్ న్యూస్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలో ఎడతెరపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాలకు ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ చెరువులు, నదిలోకి వెళ్ళొద్దని తెలిపారు. సెల్ఫీలు, రీల్స్ చేయడానికి వెళ్ళొద్దని పటిష్ట పర్యవేక్షణ చేయాలని ఆసుమతి లేదని ప్రజలు యంత్రాంగానికి సహకరించాలని తెలిపారు. వర్షంలో విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్లు, సెల్ టవర్లు, చెట్ల కింద నిలబడరాదని విద్యుత్ ప్రమాదం జరిగే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. విద్యుత్ ప్రమాదాలు సంభవించే అవకాశం ఉండడంతో విద్యుత్ స్తంభాలు, స్పే వైర్లు తదితర వాటిని తాకరాదని హెచ్చరించారు. వర్షాల కారణంగా చెట్లు కొమ్ములు, వాహనాలు, భవనాలపై విద్యుత్ తీగలు పడే ప్రమాదం ఉండడంతో అలాంటి ప్రాంతాల్లో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. డ్రెయినేజీ, నాళాలు పొంగిపొర్లే ప్రాంతాలు, వరద పారుతున్న సందర్భాలలో పిల్లలను వెళ్ళకుండా నియంత్రణ చేయాలని, తగు జాగ్రత్తలు పాటించాలని స్పష్టం చేశారు. వాగులు, వంకలు, చెరువుల వద్దకు పిల్లలు, పెద్దలు వెళ్ళకుండా ఉండాలని తెలిపారు. పరిశీలనపై ఉన్న భవనాల్లో నివసిస్తున్నవారు సురక్షిత ప్రదేశాలకు వెళ్ళాలని సూచించారు. భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో జిల్లా

కలెక్టర్ కార్యాలయంలో కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. అత్యవసర సహాయం కోసం లేదా ఏవైనా సమస్యలు ఎదురైతే ప్రజలు కంట్రోల్ రూమ్ నంబర్ 9030632608కు కాల్ చేయాలని ప్రజలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రజలు పిడుగు పడే సమయాల్లో జాగ్రత్తలు పాటించి ప్రాణాలు కాపాడుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ తెలిపారు. కారుమబ్బులు కమ్ముకుని, భారీ శబ్దాలు, కళ్లు మిరుమిట్లు గొలిపే మెరుపులు, శబ్దాలు వస్తున్నాయంటే పిడుగులు పడతాయని గుర్తించి ప్రజలు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. పిడుగుపాటుకు ప్రజలు, పశువులు మరణిస్తున్నారని, ముఖ్యంగా వ్యవసాయ క్షేత్రాల్లో, చెట్లకింద ఉండే వారు పిడుగుపాటుకు గురవుతున్నారని తెలిపారు. ప్రజలు పిడుగు పడే అవకాశం ఉన్నప్పుడు బయట తిరగక పోవడం మంచిదని , ఉరుములు, మెరుపులు వస్తున్నప్పుడు బయటకు వెళ్ళకుండా ఇంటిపట్టుకొనే ఉండాలని తెలిపారు. పిడుగుల బారిన పడకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఉరుములు, మెరుపులు వస్తున్నప్పుడు బహిరంగ ప్రదేశాల్లో ఉండకూడదని, లోహపు వస్తువులను చేతిలో పట్టుకోవడం మంచిది కాదని తెలిపారు. చెట్ల కింద, విద్యుత్ స్తంభాల దగ్గర ఉండకూడదన్నారు. పిడుగులు చెట్లపై లేదా విద్యుత్ స్తంభాల దగ్గర పడే అవకాశం ఉంది, కాబట్టి వాటికి దూరంగా



ఉండాలని సూచించారు. ఉరుములు, మెరుపులు వస్తున్నప్పుడు నదుల్లో, వాగుల్లో, చెరువుల్లో స్నానం చేయడం మంచిది కాదని, భూమి మీద అరికాళ్లు పూర్తిగా పెట్టుకుండా వేళ్ల మీద కూర్చోవాలని అన్నారు. పిడుగు పడినప్పుడు విద్యుత్ ప్రభావం ఎక్కువగా పడే అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి ముడుచుకుని అవకాశం ఉంటుంది కాబట్టి ముడుచుకుని కూర్చోవాలన్నారు. మోకాళ్లపై చేతులు, తలపెట్టి దగ్గర ముడుచుకుని కూర్చోవడం వల్ల పిడుగు పడినప్పుడు వెలుపడే విద్యుత్ ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుందని వివరించారు. స్వీట్ బోర్ నుండి అన్ని

కనెక్షన్లు తీసివేయాలని, షవర్ స్నానం, చేతులు, గిన్నెలు కడగడం వంటివి చేయకూడదని, ఇంటి తలుపులు, కిటికీలను మూసి ఉంచాలన్నారు. ఎక్కువగా పిడుగుపాటుకు వ్యవసాయ పనులు చేసే రైతులు, ఆరు బయట పనిచేసే కార్మికులు, నీటి గొట్టాలు బిగించే సిబ్బంది, విద్యుత్ టవర్ల వద్ద పనిచేసే వారు, వాహనదారులు, పాదచారులు పిడుగుపాటుకు ఎక్కువగా గురవుతున్నారని జాగ్రత్తలు పాటించి ప్రాణహాని నుండి బయట పడాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రజలకు సూచించారు.

వసతి గృహాల బాట పట్టిన ప్రత్యేక అధికారులు

♦ విద్యార్థులకు కల్పిస్తున్న సౌకర్యాల పరిశీలన ... ♦ జిల్లా కలెక్టర్ కు నివేదిక



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 23 (హైదరాబాద్ న్యూస్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలోని అన్ని వసతి గృహాల్లో విద్యార్థులకు కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలపై కలెక్టర్ శ్రీ రాహుల్ శర్మ ఆదేశాల మేరకు బుధవారం ప్రత్యేక అధికారులు హస్తక్షేపం సందర్శించారు. విద్యార్థులకు భోజనం, ఉండేందుకు వసతి, హాస్టల్ శుభ్రత, తాగునీరు, విద్యుత్ సరఫరా, ఆరోగ్య సంరక్షణ తదితర అంశాలపై అధికారులు పరిశీలన నిర్వహించారు. విద్యార్థులతో మాట్లాడి వారి అభిప్రాయాలు తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు హాస్టల్ వంటగదులు, భోజన క్రమం, ఆరోగ్య నిబంధనలు, హాజరు పట్టికలు, మరుగుదొడ్లు, మంచినీటి పరిస్థితిని పరీక్షించారు. అవసరమైన మార్పులు, మెరుగుదలలపై వివరాలతో కూడిన నివేదికను కలెక్టర్ కు సమర్పించనున్నారు. ప్రతి వసతి గృహం విద్యార్థులకు సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా, శుభ్రంగా విద్యాభ్యాసానికి అనువుగా అవకాశకరంగా ఉండేలా అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలన్న జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆదేశాల మేరకు అధికారులు మూకుమ్మడిగా హాస్టల్ల బాట పట్టారు. విద్యార్థులకు సౌకర్యాలు కల్పించడంలో నిద్రక్తుం సహింహ్వాని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ స్పష్టం చేశారు.



గుండెకు మేలు చేసే ఉల్లి కాడలు..

రక్తప్రసరణ సజావుగా సాగాలంటే వీటిని తినాల్సిందే



ఉల్లిపాయలో అనేక సుగుగుణాలు ఉంటాయి. అందుకే ఉల్లి చేసిన మేలు తల్లి కూడా చేయడనే నానుడి ప్రజాజీవనంలో స్థిరపడి పోయింది. ఉల్లిపాయలే కాదు ఉల్లి కాడలు కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఆహారాల్లో అగ్రస్థానంలో ఉన్నాయి. ప్రతి మార్కెట్లో ఉల్లి కాడలు తక్కువ ధరకే లభ్యమవుతుంటాయి. ఉల్లి కాడలను ఇతర కూరగాయలతో కూడా జోడించి వంటలు చేయొచ్చు. ఆకర్షణీయంగా కనిపించడమేకాకుండా రుచి కూడా అద్భుతంగా ఉంటుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఉల్లి కాడలు హృద్రోగులకు, వృద్ధులకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఉల్లి కాడల్లో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. దీన్ని కూరలో వేసుకుని తింటే గుండె జబ్బులు తగ్గుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. అలాగే ఉల్లి కాడల్లో ఉండే క్వెర్సెటిన్ అనే పదార్థం యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గా పనిచేస్తుంది. ఈ యాంటీఆక్సిడెంట్ ప్రి రాడికల్స్ తో పోరాడుతుంది. అలాగే గుండె జబ్బుల వంటి తీవ్రమైన సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందుతుంది. ఇందులో విటమిన్ సి, ఫోలిక్ యాసిడ్, ఫైబర్ ధమనులను ఆరోగ్యంగా ఉంచి గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతాయి. ఉల్లి కాడలను తినడం వల్ల రక్తంలోని కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. అంటే, శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటే, దానిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో అధికంగా సల్ఫర్ ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా ఇందులోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు శరీర నొప్పిని తగ్గిస్తాయి. నిత్యం ఉల్లి కాడలను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటే శరీరంలో రక్తప్రసరణ సజావుగా జరుగుతుంది. ఇది శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

అంత దేంజరా..? ఫ్రిజ్ లో పెట్టిన పుచ్చకాయ తింటే.. శరీరంలో ఏమవుతుందంటే..!



సమగ్ర సీజన్ మొదలైంది. ఎండలు మండిపోతున్నాయి. ఉదయం 10దాటిందంటే.. సూర్యుడు ప్రతాపం మొదలవుతుంది. ఇంట్లోంచి బయటకు అడుగు పెట్టామంటే.. చాలు ఉక్కుపోత చెమట పట్టడం సహజం. బయటకు వెళ్తాక బట్టలన్నీ చెమటతో తడిసిపోతున్నాయి. మన శరీరం నుండి పోషకాలు కోల్పోవడమే దీనికి కారణం. అయితే దీన్ని బ్యాలెన్స్ చేసేందుకు చాలామంది వేసవిలో పుచ్చకాయ ఎక్కువగా తింటుంటారు. పుచ్చకాయలో లైకోపీన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఎలిమెంట్స్, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, పొటాషియం, అమినో యాసిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నించే వారికి కూడా ఈ పండు బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇందులో క్యాలరీలు చాలా తక్కువ కాబట్టి. ఈ పండును తీసుకోవడం వల్ల మన పొట్ట ఎక్కువ సమయం నిండుగా ఉంటుంది. ఈ పండు వేసవిలో ఎండ వేడిమి నుండి మన శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతుంది. అలాగే ఇందులో 92శాతం నీరు ఉంటుంది. కాబట్టి ఇది మన శరీరానికి ఎక్కువ వాటర్ కంటెంట్ అందిస్తుంది. తాజా పుచ్చకాయలో సిట్రిలిన్ అనే ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లం ఉంటుంది. ఈ సిట్రిలిన్ నైటిక్ ఆక్సైడ్ 6 ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఫలితంగా రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. పుచ్చకాయలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఫలితంగా, పుచ్చకాయ శరీరంలో చక్కెర పరిమాణాన్ని నియంత్రిస్తుంది. డైటింగ్ చేసేవారికి కూడా పుచ్చకాయ చాలా మంచిది. కానీ కొందరం పుచ్చకాయను రిఫ్రిజిరేటర్ లో ఉంచి తింటారు. కానీ ఇలా చేయడం వల్ల పోషక విలువలు తగ్గుతాయని మీకు తెలుసా..సాధారణంగా కొంతమంది మార్కెట్ నుండి పండ్లను కొనుగోలు చేసి ఇంటికి తెచ్చిన తర్వాత వాటిని ఫ్రిజ్ లో ఉంచుతారు. అయితే పండ్లను కోసి ఫ్రిజ్ లో ఉంచే అలవాటు ఉంటే మాత్రం వెంటనే దానిని వదిలేయండి. ముఖ్యంగా పుచ్చకాయను ఫ్రిజ్ లో పొరపాటున కూడా పెట్టకూడదు. పుచ్చకాయను రిఫ్రిజిరేటర్ లో ఉంచడం కంటే గది ఉష్ణోగ్రత వద్ద ఉంచడం మంచిదని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఎంత ఎండలోనైనా పుచ్చకాయ చాలా చల్లగా ఉంటుంది. తినడానికి రుచికరమైనది. కానీ కట్ చేసిన పుచ్చకాయను ఫ్రిజ్ లో ఉంచితే ఫుడ్ పాయిజన్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. సాధారణంగా కోసిన పుచ్చకాయపై బ్యాక్టీరియా పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా హానికరం.

నేలపై పడుకుంటే ఇన్ని లాభాలా..? తెలిస్తే బెడ్ కు గుడ్ బై చెప్పేస్తారు..!

కాలం మారింది..

దాంతో మాటుగానే

ప్రజల జీవన

విధానాలు

మారిపోతున్నాయి.

సౌకర్యాల విషయానికి

వస్తే చాలా మంది

ప్రజలు లగ్జరీ లైఫ్

కోసం పరుగులు

పెడుతున్నారు.కానీ

నేటికీ నేలపై పడుకునే పాత సంప్రదాయం ఇప్పటికీ సరైనదని మరోసారి నిరూపించబడింది ఈ ఆధునిక యుగంలో అందరూ మంచాలు, సుతిమెత్తినీ బెడ్లను వాడుతున్నారు. కానీ, అలాంటి మంచాన్ని వదిలి నేలపై పడుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో తెలుసా..? ఆ లాభాలు తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. నేలపై పడుకోవడం వల్ల కలిగే అసంఖ్యాక ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. నేల మీద పడుకోవడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం: మనస్థైర్యవేత్తలు నేలపై పడుకోవడం వల్ల శరీరం రిలాక్స్ చేస్తే, నేలతో అనుబంధం ఏర్పడుతుందని అంటున్నారు. నేలపై పడుకోవడం వల్ల శరీర భంగిమ సరైన రీతిలో ఉంటుంది. అదే బెడ్ పై పడుకున్నప్పుడు మనం నిద్రించే సమయంలో కుంగి ఉంటాయి. ఇది అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. నేలపై పడుకోవడం వల్ల వెన్నెముక నిటారుగా ఉంటుంది. మనం నేలపై పడుకున్నప్పుడు మన శరీరం పూర్తిగా రిలాక్స్ అవుతుంది. మనం పూర్తి విశ్రాంతి తీసుకుంటాము. ఇది వెన్నెనొప్పిని తగ్గిస్తుంది. వెన్నెముకపై ఒత్తిడి తగ్గించుకునేందుకు బిల్డ్ ను వాడుకోవచ్చు. నడుము భాగంలో పలుచని బిల్డ్ ను పెట్టుకుని నిద్రించాలన్నది వైద్యుల సూచన. నేలపై పడుకోవడం వల్ల కలిగే ఆధ్యాత్మిక ప్రయోజనాలు: నేలపై పడుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి కావలసిన సహజమైన నిశ్రాంతి లభిస్తుంది. ఇది మన వీపును నిటారుగా ఉంచుతుంది. కండకాలాను రిలాక్స్ చేస్తుంది. పీరు ఫ్లాట్ థోర్ లో పడుకున్నప్పుడు, మీ మనస్సులోని ఆందోళన కూడా తగ్గుతాయి. నేటి బీజ్ లైఫ్ అత్యధిక ఒత్తిడితో కూడిన యుగంలో నేలపై నిద్రపోవడం మనల్ని ప్రకృతికి దగ్గర చేస్తుంది. భూమితో అనుసంధానం చేయడం ద్వారా మనం మరింత సమతుల్యత, ప్రశాంతతను పొందవచ్చు. నేలపై పడుకోవడం వల్ల మంచి నిద్రపడుతుంది. అదే విధంగా నిద్రలో సహజ శరీర కదలిక ఉంటుంది. పరువులు, నిద్ర ఒత్తిడి ఉంటుంది. మంచి రక్త ప్రసరణ ఉంటాయి. వేసవిలో నేలపై పడుకోవడం వల్ల శరీరానికి కాస్త చల్లగా అనిపిస్తుంది. నేల చల్లదనానికి, శరీర ఉష్ణోగ్రత నెమ్మదిగా తగ్గిపోతుంది. దీనివల్ల మరింత గాఢంగా నిద్ర పోవచ్చు. అంతేకాదు, చాలా మంది ఆఫీసు, ఇంటి పనితో అలసిపోతుంటారు. బాడీ పెయిన్స్ తో బాధ పడుతుంటారు. ఆ పెయిన్స్ ఉన్న వారు బెడ్ కి గుడ్ బై చెప్పి నేల మీద పడుకోవడం అలవాటు చేసుకోండి. ఆ హాయిని మీరు ఆస్వాదిస్తారు.

భూపాలపల్లి జిల్లావ్యాప్తంగా విత్తనాలు ఎరువుల దుకాణంలో పోలీసుల తనిఖీలు..



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 23, (హైదరాబాద్ న్యూస్): జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్పీ ఆదేశాల మేరకు వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, తాసిల్దార్ లతో సంయుక్తంగా ఏర్పడి జిల్లా పోలీసులు జిల్లా వ్యాప్తంగా ఆయా పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలో ఉన్న విత్తన ఎరువుల దుకాణంలో, ఎరువుల సైక్ల పై తనిఖీలు నిర్వహించారు. తనిఖీలలో భాగంగా ఎరువుల సంఘంపై ఉన్న లేబుల్ తో పాటు లేబుల్లో ఉన్న వివరాలు వివరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. గోదాములలో నిలువ ఉంచిన విత్తన సంఘంల ఎరువుల వివరాలను సేకరించారు. లైసెన్స్ వివరాలను అలాగే ఎరువుల సంఘంల సరఫరా చేసిన కంపెనీ వివరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. ఫెర్టిలైజర్స్ షాప్ లపై ప్రతి రోజు తనిఖీలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఈ తనిఖీలలో ఆయా పోలీస్ స్టేషన్ల ఎస్సై లు, ఎమ్మార్వో లు, వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయ సమస్యలపై తహసిల్దార్ కి వినతిపత్రం



కాటారం జూలై 23(హైదరాబాద్ న్యూస్): ఉపాధ్యాయ సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ కాటారం మండల తహశీల్దార్ నాగరాజు కి ఉపాధ్యాయ సంఘాల పోరాట కమిటీ ఆధ్వర్యంలో వినతిపత్రం అందజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో యుఎస్ పిఎస్ జిల్లా నాయకులు టొండ్ల సతీష్, అత్తేరా లక్ష్మణ్ నాయక్, బాసోతు రాజు నాయక్, క్యాతం శ్రీధర్ పాల్గొన్నారు,

జున్ను తింటే ఆ వ్యాధులన్నీ మటాష్.. పరిశోధనల్లో వెల్లడి



శాఖాహారంలో అత్యధిక పోషకాలు ఉండే వాటిల్లో జున్ను ఒకటి. పాలతో తయారుచేసే జున్నులోనో పోషకాలు చేపలు, మాంసంతో సమానంగా ఉంటాయి. అందుకే జున్నును ప్రోటీన్ ‘పవర్ హౌస్’గా పరిగణిస్తారు. అమెరికన్ ఫుడ్ డేటా సెంటర్ ప్రకారం.. 100 గ్రాముల కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. జున్ను తినడం వల్ల శరీరంలోని అనేక వ్యాధులు నయం అవుతాయట. అనేక వ్యాధులకు చీజ్ ఔషధంలా పని చేస్తుందని చెబుతున్నారు.లో ప్రచురించిన యూనివర్సిటీ హాస్పిటల్ లోలోని పరిశోధకుల అధ్యయనం.. క్యాన్సెర్ యొక్క వ్యాధికి ప్రోటీన్ లోపంగా కారణంగా పేర్కొంది. ఈ వ్యాధి కారణంగా శరీరం బిక్కిలిపోతుంది. ఇది అధిక బలహీనత, అలసట కలిగిస్తుంది. రోగి ఇటువంటి స్థితిలో జున్ను తింటే, త్వరగా కోలుకుంటాడని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ రోజుల్లో అధిక మంది ఫ్లాట్ లివడతో బాధపడుతున్నారు. కాలేయ కణాలలో కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. ఇది శరీరంలో ప్రోటీన్ లేకపోవడం వల్ల సంభవిస్తుంది. కాబట్టి ప్రోటీన్ లోపాన్ని అధిగమించడానికి జున్ను తినవచ్చు. ప్రోటీన్ లోపం వల్ల ఎముకల బలం తగ్గుతుంది. ఇది రీలు ఎముకల వ్యాధి ప్రమాదానికి దారితీస్తుంది. ఆ తర్వాత క్రమంగా వగుళ్లకు దారితీస్తుంది. జున్నులో ప్రోటీన్, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. అందుకే ఇన్ని ప్రయోగాలు ఉన్న జున్నును ఆహారంలో చేర్చుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు.

మహిళల్ని ఉచిత బస్సు ప్రయాణం మహిళలకు వరం

◆ భూపాలపల్లి శాసన సభ్యులు గండ్ల సత్యనారాయణ రావు



జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 23,(హైదరాబాద్ న్యూస్): మహిళలకు మహిళల్ని ఉచిత బస్సు ప్రయాణం వరమని భూపాలపల్లి శాసన సభ్యులు గండ్ల సత్యనారాయణ రావు తెలిపారు. బుధవారం సాయంత్రం భూపాలపల్లి బస్టాండ్ లో డిపో మహిళల్ని ఆదాయం రూ. 73,83,43,000 రూపాయలు వచ్చినట్లు తెలిపారు. మహిళలకు ప్రయాణ భద్రత, ఆర్థిక భారం తగ్గించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన మహిళల్ని ఉచిత బస్సు ప్రయాణ పథకం ఎంతో ప్రయోజనకరంగా మారిందని ఆయన పేర్కొన్నారు.ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ ససోతోపేతమైన చొరవ వల్ల మహిళలు ఉచిత ప్రయాణం చేస్తూ చార్జీల దబ్బులు కుటుంబ అవసరాలకు ఉపయోగిస్తున్నారని, దీని వల్ల ఆర్థిక భారం తగ్గిందన్నారు. ఉచిత ప్రయాణం వల్ల అవసరమైన ప్రదేశాలకు ఒక్క రూపాయి ఖర్చు లేకుండా ప్రయాణిస్తున్నారన్నారు. ఇది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళా సాధికారత దిశగా తీసుకున్న కీలకమైన అడుగు అని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఎప్పటికప్పుడు ఆర్థిసీకి నిధులు విడుదల చేస్తోందన్నారు. ఒక్క మన భూపాలపల్లి డిపోలోనే 1,44,72,000 మంది మహిళలు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం చేశారని, ఆర్థిసీకి మహిళల్ని ఆదాయం రూ. 73,83,43,000 రూపాయలు వచ్చినట్లు తెలిపారు. మహిళలకు ప్రయాణ భద్రత, ఆర్థిక భారం తగ్గించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన మహిళల్ని ఉచిత బస్సు ప్రయాణ పథకం ఎంతో ప్రయోజనకరంగా మారిందని ఆయన పేర్కొన్నారు.ప్రభుత్వం తీసుకున్న ఈ ససోతోపేతమైన చొరవ వల్ల మహిళలు ఉచిత ప్రయాణం చేస్తూ చార్జీల దబ్బులు కుటుంబ అవసరాలకు ఉపయోగిస్తున్నారని, దీని వల్ల ఆర్థిక భారం తగ్గిందన్నారు. ఉచిత ప్రయాణం వల్ల అవసరమైన ప్రదేశాలకు ఒక్క రూపాయి ఖర్చు లేకుండా ప్రయాణిస్తున్నారన్నారు. ఇది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మహిళా సాధికారత దిశగా తీసుకున్న కీలకమైన అడుగు అని ఆయన పేర్కొన్నారు.



ఈ సందర్భంగా మహిళలకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ మహిళల్ని బస్సుతో మీ ప్రయాణం ఆనందదాయకంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం భూపాలపల్లి నుండి దూడేకులపల్లి గ్రామానికి వయా కమలాపూర్, రాంపూర్, గొల్లబుద్దారం మీదుగా బస్సు సర్వీసును ఆర్థిసీ డిఎంతో కలిసి ప్రారంభించారు. అనంతరం బస్సులో

బాంబులగడ్డ వరకు ఆర్థిసీ డిఎం ఇందూ, జిల్లా ఆర్టీఐ మెంబర్ సుంకరి రామచంద్రయ్య, భూపాలపల్లి డిఎస్సీ సంపత్ రావు, సీఐ నరేష్ తో కలిసి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు ప్రయాణం చేశారు. కార్యక్రమంలో ఆర్థిసీ అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు, మహిళా ప్రయోజకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని గురుకులాల కిచ్చెన్లలో నిఘా నేత్రాలు

- ◆ లోకల్ బాడీలతో కమిటీ త్వరలో మార్గదర్శకాలు.. ◆ రెగ్యులర్ గా ఫీల్డ్ విజిట్లు ప్రతి నెలా నివేదికలు..
- ◆ సీసీ కెమెరాలను కమాండ్ కంట్రోల్ రూమ్ కు అనుసంధానం ◆ ప్రత్యేక టీమ్ గురుకులాలను మానిటరింగ్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 23,(హైదరాబాద్ న్యూస్): రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని గురుకులాల కిచ్చెన్లలో ఇక నుంచి ఆత్యాధునికమైన సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఈ మేరకు ఉన్నతాధికారులకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాన్నిచ్చినట్లు సమాచారం. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ గురుకుల్లో ఈ కెమెరాలను ఫిట్ చేయనున్నారు. ఇప్పటికే గురుకులాల సెన్టీలో భాగంగా ప్రాంగణంలో సీసీ కెమెరాలు ఉన్నప్పటికీ, నేరుగా కిచ్చెన్లోనూ సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాల్సిన అవసరం ఉన్నదని సీఎం సూచించినట్లు సమాచారం. దీంతో పాటు అడిషనల్ కలెక్టర్లు, స్టానిక్ నేతలు, అధికారులతో కమిటీ వేయాలని ప్రభుత్వం సూచించింది. ఇందుకు సంబంధించిన మార్గదర్శకాలను ప్ర భుత్వం త్వరలోనే కలెక్టర్లకు జారీ చేయనున్నది. వానాకాలం సీజన్ షురూ కాగానే రెగ్యులర్ గురుకులాల్లో ఫుడ్ పాయిజన్ ఫుటనలు ప్రభు త్యాన్ని ఇరకాటంలో పడేస్తున్నాయి. గతంలోనూ జరిగినప్పటికీ, సోషల్ మీడియా ప్రభావంతో ఇప్పుడు మరింత ఎక్కువగా పబ్లిక్ లో చర్చ జరుగుతున్నది. హాస్టల్స్, గురుకులాల్లోని ఫుట నలతో ప్రతిపక్షాలు కూడా ప్రభుత్వంపై ఎటాక్ చేస్తున్నాయి. దీంతోనే ఫుడ్ పాయిజన్ ఫుటనల ను సీరియస్ గా తీసుకున్న ప్రభుత్వం, స్పష్టమైన యాక్షన్ ప్లాన్, సెక్యూరిటీమెజర్స్ తో ముందుకు సాగాలని భావిస్తున్నది. స్పష్టమైన ఆధారాలను



పసిగట్టేందుకు కిచ్చెన్లోనూ సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు.. ఇప్పటి వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఏ గురుకులాల్లోని కిచ్చెన్లోనూ సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయలేదు. సహజంగానే ఆ అవసరం కూడా ఉండదు. కానీ, ఈ దశా తప్పనిసరిగా ఏర్పాటు చేయాల్సిందేనని సీఎం నుంచి ఆదేశాలున్నాయి. ఈ కెమెరాలు ఏర్పాటు వెనక బలమైన కారణం ఉన్నదనే విషయాన్ని అధికారులు చెప్తున్నారు. ఈ మేరకు ప్రభుత్వానికి ప్రత్యేక రిపోర్టు కూడా ఉన్నట్లు వివరిస్తున్నారు. గత కొన్ని రోజుల నుంచి వరుసగా గురుకులాల్లో ఫుడ్ పాయిజన్ ఫుటనలు జరుగుతున్నాయి. గత ఏడాదిలోనూ ఎక్కువగానే సంభవించాయి. దీంతో ప్రభుత్వం సీరియస్ గా తీసుకొని

ఘటనపై వివిధ రూపాల్లో సీక్రెట్ ఎంక్వయిరీ చేసింది. పూర్తి స్థాయిలో స్టడీ చేసిన తర్వాత ప్రభుత్వానికి పలు అనుమానాలు తలెత్తాయి. ఆ తర్వాత మరోదశా విచారణ తర్వాత ఫుడ్ పాయిజన్లలో కుట్ర కోణం దాగినట్లు ప్రాథమికంగా అంచనా వేసింది. గతంలో గురుకులాలకు బాస్ గా ఉన్న అధికారికి ఫేవర్ గా ఉన్న కొంత మంది ఎంప్లాయిస్ ఈ పాయిజన్ కారణమవుతున్నారనే అనుమానాలు సర్కార్లో ఉన్నాయి. దీంతోనే ఇలాంటివి పున రాష్ట్రం కాకుండా, ఒక వేళ చేసిన స్పష్టమైన ఆధారాలను పసిగట్టేందుకు కిచ్చెన్లోనూ సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వం నుంచి డ్రిక్ట్ ఆదేశాలున్నాయి. ఆయా సీసీ కెమెరాలను

కమాండ్ కంట్రోల్ రూమ్ కు అనుసంధానించాలని సీఎం ఆదేశించారు. అక్కడి నుంచి ప్రత్యేక టీమ్ గురుకులాలను మానిటరింగ్ చేయనున్నాయి. ఎన్ ఐఎన్లో సంస్థ అధికారులకు ట్రైనింగ్..? ఇక నుంచి ఫుడ్ పాయిజన్ల జరగకుండా గురుకులాపై ఎన్ ఐఎన్ (నేషనల్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ నూట్రీషన్) కూడా ఫోకస్ పెట్టనున్నది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం నుంచి ఎన్ ఐఎన్కు ప్రమోజన్ వెక్కింది. ఆ సంస్థ అధికారులు కూడా సముఖంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అన్ని గురుకులాల పరిస్థితిని ఎన్ ఐఎన్ అధికారులు నైతం పరిశీలించనున్నారు. ఆ తర్వాత స్టాఫ్స్ ట్రైనింగ్, డ్రెస్ షీట్ రూప కల్పన వంటివి చేయనున్నారు. స్టాండర్డ్ ప్రోటోకాల్ ఆవరేషన్(ఎన్ వోపీ) ని కూడా సూచించనున్నారు. తప్పనిసరిగా ఫోలో అవ్వాలని ఆదేశాలని అధికారులను ఇక ఫుడ్ సేఫ్టీ ఆఫీసర్లు కూడా సీక్రెట్ రెయిడ్స్ చేయనున్నారు. ఎప్పటికప్పుడు శాంపిల్స్ సేకరించి టెస్టులు నిర్వహించనున్నారు. నిర్దేశం వహించిన అధికారులపై వెంటనే చర్యలు తీసుకునేలా యాక్షన్ ప్లాన్ కూడా రెడీ అవుతున్నది. మరోవైపు అడిషనల్ కలెక్టర్లు కూడా గురుకులాల్లో ఒక పూట భోజనం అనే కార్యక్రమాన్ని ఇంప్లిమెంట్ చేయనున్నారు. అడిషనల్ కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పడిన కమిటీ నిత్యం ఆహారాన్ని చెక్ చేయనున్నది. ప్రభుత్వానికి ప్రతి నెల అధికారులు రిపోర్టులు పంపించాలని తెలిపినట్లు సమాచారం..

ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాల దృష్ట్యా జిల్లా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- లోతట్టు ప్రాంతాలను, నది వరదను చూడడానికి వెళ్లకూడదు. - అత్యవసరమైతే తప్ప ఇళ్లలో నుండి బయటికి రాకూడదు
- అత్యవసర సమయంలో డయల్ 100 - లేదా పోలీస్ కంట్రోల్ రూమ్ 8712658129 నంబర్
- జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కిరణ్ ఖరే

జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూలై 23 హైదరాబాద్ న్యూస్ జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలో ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాల దృష్ట్యా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ కిరణ్ ఖరే బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. రానున్న మరో 3 రోజులు భారీ వర్షాలు ఉన్న నేపథ్యంలో ప్రజలెవ్వరూ లోతట్టు ప్రాంతాలను, చెరువులు, కుంటలను గోదావరి, మానేరు నదులను చూడడానికి వెళ్లకూడదని, వెలితే ప్రమాదాలు జరగడానికి అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. అత్యవసర సమయంలో డయల్ 100 లేదా జిల్లా పోలీస్ కంట్రోల్ రూమ్ నంబర్ 87126 58129 ను సంప్రదించవలసిందిగా సూచించారు. భారీ వర్షాల దృష్ట్యా ప్రజలు ముఖ్య సూచనలు

పాటించాలని జిల్లా ఎస్పీ కోరారు. అత్యవసరమైతే తప్ప ప్రయాణాలు చేయకూడదు. ప్రమాద కారణాల దృష్ట్యా చెరువులు, కుంటలను చూడటానికి వెళ్లరాదు. రైతులు పొలాలో విద్యుత్ మోటార్ల వద్ద జాగ్రత్తలు వహించాలి. విద్యుత్ స్తంభాలను గాని, వైర్లను కానీ చేతులతో తాకకూడదు. నీరు నిలువ ఉన్న వీధుల్లో నడక నుండి వెళ్లరాదు. వాగులు వంతలు ట్రిక్ల లపై నుండి పొంగి, ప్రవహించే సమయంలో దాటడానికి ప్రయత్నించరాదు. పొడైన పాత భవనాల కింద, శిథిలావస్థలో ఉన్న భవనాల ప్రక్కన నివాసంలో ఉండరాదని ప్రజలను కోరారు జిల్లా పోలీసు అధికారులు, సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని, లోతట్టు ప్రాంతాల వరద ప్రభావం ఉన్న ప్రజలను అప్రమత్తం చేయాలని జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు.



బోనాల ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న టిపిసిసి ఉపాధ్యక్షుడు బండి రమేష్



కూకట్లపల్లి జూలై 23 : ఆషాఢ మాసం బోనాల వందుగను పురస్కరించుకుని కూకట్లపల్లి నియోజకవర్గం, కూకట్లపల్లి డివిజన్ లోని ఏ వి బి పురం, అల్లాపూర్ డివిజన్ లోని వివేకానందనగర్, జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం లోని ఎర్రగడ్డ డివిజన్ సుగర్, నగర్, శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం లోని మియాపూర్ డివిజన్ లలోని దేవాలయాల్లోని అమ్మవార్లను దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు చేసి తొట్టెల ఊరేగింపు, ఘటాల ఉత్సవాలు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న టిపిసిసి ఉపాధ్యక్షుడు కూకట్లపల్లి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి బండి రమేష్ తో పాటు నాయకులు గొట్టిముక్కల వెంకటేశ్వర రావు, మేకల రమేష్, రమణ, సుదర్శన్, శివ చౌదరి, వాసు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలి



ముత్తూరం,జూలై,23.: ముత్తూరం మండలంలో నూతనంగా నిర్మించే ఇందిరమ్మ ఇండ్ల త్వరగా పూర్తి చేయాలని తహసీల్దార్ మధుసూదన్ రెడ్డి బుధవారం ఎంపీడీవో సురేష్ ఎమ్మెల్యే సరేష్ తో సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు.ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ మధుసూదన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇళ్ల నిర్మాణాల యొక్క ఖర్చులు తగ్గించేలా తాపీ మేస్ట్రీలతో మాట్లాడుతామని అన్నారు.ఇంటి నిర్మాణానికి అవసరమయ్యే ఇటుకను కూడా తక్కువ ఖరీదుతో వచ్చేలా ప్రణాళిక చేశామన్నారు.ప్రభుత్వం ఇచ్చిన కొలతల ప్రకారమే నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేయాలన్నారు.ఈ సమావేశంలో ముత్తూరం ఎస్ఐ గోపతి సరేష్ ఎంపీడీవో సురేష్ పాల్గొన్నారు.

మైనర్ బాలికతో అసభ్యంగా ప్రవర్తించిన వ్యక్తి అరెస్ట్



ముత్తూరం,జూలై,23.: ముత్తూరం మండలంలో మైనర్ బాలికతో అసభ్యంగా ప్రవర్తించిన వ్యక్తిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు.పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కాల్యశ్రీరాంపూర్ మండలం ఇదులాపూర్ గ్రామానికి చెందిన చౌదరి సదానందం గత కొంత కాలంగా పారుపల్లి గ్రామానికి చెందిన మైనర్ బాలికను వేదిస్తున్నాడని కుటుంబ సభ్యులు పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు.ఫిర్యాదు మేరకు ఏసిబి మల్లాదిపల్లి ఆధ్వర్యంలో నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకొని విచారణ చేపట్టిన అనంతరం రిమాండ్ కు తరలించారు.ఏసిబి వెంట ముత్తూరం ఎమ్మెల్యే గోపతి సరేష్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

భద్రతతో పాటు జీతాలు ఇవ్వాలి

- గ్రామపంచాయతీ ఆపరేటర్లు



ధర్మారం, జూలై 23: ఉద్యోగం రీత్యా భద్రత కల్పించి మూడు నెలల జీతాలు అందించాలని సంబంధిత అధికారులకు వినతి పత్రం అందించిన గ్రామపంచాయతీ ఆపరేటర్లు పెద్దపెల్లి జిల్లా అన్ని మండలాల గ్రామ పంచాయతీలలో పని చేస్తున్న ఆపరేటర్లు యొక్క మూడు నెలల జీతాలు వెంటనే విడుదల చేయటకు మరియు ఉద్యోగ భద్రత కల్పించటకు కోరుతూ అన్ని మండలాల్లోని మండల పంచాయతీ అధికారి మరియు మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి జిల్లా పంచాయతీ అధికారి (ఇంచార్జి) జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ (స్థానిక సంస్థలు) మరియు జిల్లా కలెక్టర్ గారికి వినతి పత్రం అందించిన ఈ పంచాయతీ ఆపరేటర్లు ఈ సందర్భంగా అధికారులు సానుకూలంగా స్పందించినట్లు తెలిపారు.

ప్రజా ప్రభుత్వంలో పర్యాటక రంగానికి పెద్దపీట

- ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణ రావు
- సబ్బితం జలపాతం అభివృద్ధికి 6 కోట్లు మంజూరు
- సబ్బితం పర్యాటకులకు తీరనున్న కష్టాలు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వంలో పర్యాటక రంగానికి పెద్ద పీట వేస్తూ పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలోని సబ్బితం గట్టు సింగారం గ్రామంలోని జలపాతం అభివృద్ధికి పర్యాటక శాఖ రూ. 6 కోట్లు మంజూరు చేసిందని పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకుంట విజయ రమణరావు తెలిపారు.పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులుగా ఎన్నికైన తర్వాత సబ్బితం

జలపాతాన్ని పర్యాటకంగా అభివృద్ధి పరచడానికి ఆ జలపాతాన్ని సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే అధికారులతో కలిసి కలియ తిరిగారు. ఆ క్రమంలో సబ్బితం జలపాతం వద్ద పర్యాటకులు పడుతున్న ఇక్కట్లను తీర్చడానికి ఎమ్మెల్యే విజయ రమణ రావు నిధులు మంజూరు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నివేదిక సమర్పించారు. దానికి అనుగుణంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర



ప్రభుత్వం ?6 కోట్ల రూపాయలు మంజూరు చేసింది. గతంలో ఎంతో మంది ఎందరో ప్రజా ప్రతినిధులు సబ్బితం జలపాతాన్ని సందర్శించి దానిని అభివృద్ధి చేస్తామని కల్లబోల్లి మాటలు చెప్పి పబ్బం గడిపారని ఎమ్మెల్యే విజయ రమణ రావు ప్రకటనలో తెలిపారు. కానీ ప్రజా ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ సర్కార్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పర్యాటక రంగానికి పెద్ద పీట

వేస్తుందని తెలిపారు.పెద్దపల్లి నియోజకవర్గంలో సబ్బితం గట్టు సింగారం జలపాత అభివృద్ధి కోసం 6 కోట్లు మంజూరు చేసినందుకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి గారికి, పర్యాటక శాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు గారికి మరియు నిధులు మంజూరుకు సహకరించిన జిల్లా మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు గారికి పెద్దపల్లి శాసనసభ్యులు చింతకుంట విజయ రమణరావు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సమస్య రహిత డివిజన్ గా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యం

- కార్పొరేటర్ నార్మి శ్రీనివాసరావు

కూకట్లపల్లి జూలై 23 : అభివృద్ధి, సంక్షేమం విషయంలో రాజీలేని కృషి చేస్తున్నట్లు హైదర్ నగర్ డివిజన్ కార్పొరేటర్ శ్రీనివాసరావు అన్నారు. బుధవారం డివిజన్ పరిధిలోని హైదర్ నగర్ గడ్డ వద్ద మంజీరా నీరు, డ్రైనేజ్ తో కలసి అవరకుభ్రంగా నీరు సరఫరా అవుతుండటం వల్ల త్రాగు నీరు సమస్య వస్తున్నందున, హెచ్ ఎం డబ్ల్యు ఎస్ ఎస్ బి సిబ్బందితో కలసి సమస్యను పరిశీలించారు. బీకేజీ నివారణ పనులను వెంటనే పూర్తి చేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ, మంజీరా నీరు, డ్రైనేజ్ తో కలసి అవరకుభ్రంగా నీరు సరఫరా అవుతుండటం వల్ల త్రాగు నీరు సమస్య వస్తున్నందున, హెచ్ ఎం డబ్ల్యు ఎస్ ఎస్ బి సిబ్బందితో కలసి, కాలనీ వాసుల విజ్ఞప్తి మేరకు అధికారులను తీసుకుని వెంటనే సమస్యను పరిష్కరించాలని చెప్పడం జరిగింది

అని, అలాగే ప్రజా సమస్యలే పరిష్కార ధ్యేయంగా ముందుకు వెళ్తున్నామని, సంతుతిత, సమగ్ర అభివృద్ధి లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని కార్పొరేటర్ నార్మి శ్రీనివాస రావు తెలిపారు. అదేవిధంగా కాలనీ వాసులు అందరూ కలిసి కాలనీ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని, కాలనీ వాసులందరి సమిష్టి కృషితో ఆదర్శపంచమైన కాలనీ గా తీర్చిదిద్దడామని కార్పొరేటర్ తెలిపారు. ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా తన దృష్టికి తీసుకువస్తే పరిష్కరిస్తానని, ఎల్లవేళలా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటానని, అదేవిధంగా డివిజన్ లో పెండింగ్ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేసి ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా కృషి చేస్తామని ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో హెచ్ ఎం డబ్ల్యు ఎస్ ఎస్ బి మేనేజర్ ప్రయోంకర్, డ్రైనేజ్ సూపర్వైజర్ నరేంద్ర, డివిజన్ నాయకులు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు తోడ్పాటు

- 4,30,800 రూపాయల విలువగల ఆర్డర్ కాంపౌండ్ బో పంపిణీ
- ఆర్డర్ క్రీడాకారుడికి కాంపౌండ్ బో అందజేసిన జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : జిల్లాలో శ్రీదలకు సంబంధించి ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థిని విద్యార్థులకు అవసరమైన తోడ్పాటు అందించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష అన్నారు. బుధవారం జిల్లా కలెక్టర్ కోయ శ్రీ హర్ష సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో తన చాంబర్ లో ప్రతిభా వంతుడైన ఆర్డర్ క్రీడాకారుడు తానివర్తి యశ్వంత్ కు 4,30,800 రూపాయల విలువ గల అంతర్జాతీయ స్టాండర్డ్ తో కూడిన కాంపౌండ్ బో పంపిణీ చేశారు. ఎలిగేడు మండలం సుల్తాన్ పూర్ గ్రామానికి చెందిన దానివర్తి యశ్వంత్ ఆర్డర్ లో పోటీలలో పాల్గొనేందుకు తనకు కాంపౌండ్ బో కావాలని జిల్లా కలెక్టర్

కు దరఖాస్తు చేసుకోవడం జరిగింది. విద్యార్థి దరఖాస్తు పరిశీలించిన జిల్లా కలెక్టర్ 4 లక్షల 30 వేల 800 రూపాయలను మంజూరు చేస్తూ విద్యార్థినికి అవసరమైన కాంపౌండ్ బో కొనుగోలు చేసి నేడు పంపిణీ చేశారు. విద్యార్థి భవిష్యత్తులో ఆర్డర్ లో గొప్ప క్రీడాకారుడుగా ఎదగాలని, జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయి పోటీలలో రాణించాలని తద్వారా పెద్దపల్లి జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకుని రావాలని అవసరమైన అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు తోడ్పాటు జిల్లా యంత్రాంగం తరపున అందిస్తామని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా యువజన క్రీడా శాఖ అధికారి సురేష్ కుమార్, శ్రీనివాస్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



భవన నిర్మాణాల అనుమతి కోసం చర్యలు తీసుకోండి

- ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు

కూకట్లపల్లి జూలై 23 : భవన నిర్మాణాల కోసం కావలసిన అన్ని అనుమతులు ఉన్నా వాటి నిర్మాణానికి అనుమతించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ కూకట్లపల్లి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే మాధవరం కృష్ణారావు, డివిజన్ కార్పొరేటర్ మందడి శ్రీనివాసరావు తో కలిసి బుధవారం జోనల్ కమిషనర్ అపూర్వ చౌహాన్ కలిసి విజ్ఞప్తి చేశారు. కెపిహెచ్ఐ డివిజన్ లోని వసంత్ నగర్, ఎన్ ఆర్ ఎస్ ఏ కాలనీ, భగత్ సింగ్ నగర్, ఫేస్ (1), (2), సర్కార్ పటేల్ నగర్, సిబిసిఐడి కాలనీ, మొదలగు ప్రాంతాల్లో భవన నిర్మాణాలు అనుమతుల కోసం చర్యలు తీసుకోవాలని, వీరు ఎల్ ఆర్ ఎస్, ఇతర అన్ని అనుమతులు ఉన్నా ప్రభుత్వం నిర్మాణాలకు అనుమతి ఇవ్వకపోవడం ప్రజల్ని ఇబ్బంది పెట్టడమేనని, దీనిపై ఇదివరకు కలెక్టర్ ని కలిసి వినతి పత్రం అందించామని, త్వరలోనే ఈ సమస్యను పరిష్కరించి అనుమతులకు మార్గం సుగమం అయ్యేటట్లు ఏర్పాటు చేయాలని ఈ సందర్భంగా జోనల్ కమిషనర్ అపూర్వ చౌహాన్ ను కోరారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ మందడి శ్రీనివాస్ రావు, డివిజన్ అధ్యక్షులు కృష్ణారెడ్డి, కాలనీ అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.



స్పెషల్ సీమ చింతకాయలు..

ఎక్కడైనా కనిపిస్తే అసలు వదలకండి.. తింటే కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే..



సీమచింతతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అనేకం ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి మంచి ప్రత్యామ్నాయం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. విటమిన్-సి సమృద్ధిగా ఉన్నందువల్ల సీమ చింతకాయ తింటే శరీరానికి అవసరమైన రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ఫెక్షన్ల నుంచి కాపాడుతుంది. ఇందులో విటమిన్, ఎ, బి, సిలతో పాటు మెగ్నీషియం, ఐరన్ ఇంకా ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా వుంటాయి. సీమ చింతలో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. విటమిన్- సి, ఎ, పొటాషియం, ఐరన్ లాంటి అనేకానేక విటమిన్లు, మినరల్స్ ఇందులో ఉన్నాయి. ఇందులోని డైటరీ ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచి, ఏకాగ్రతను కలిగించే గుణం వీటిలో వున్నాయి. చీమ చింతకాయలను



మధుమేహులు కూడా తగు మోతాదులో తింటే ఏమి కాదంటున్నారు నిపుణులు. సీమ చింతకాయలలో గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువ. కాబట్టి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను త్వరగా పెంచదు. అలా డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి సీమచింత మంచి ఆహారమే. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి చీమచింతకాయలు మంచి ఆహారం అంటున్నారు. చీమచింతలో క్యాల్షియం నిల్వలున్న కారణంగా ఎముక బలానికి ఉపయోగపడతాయి. మానసిక ఒత్తిడితో బాధపడేవారికి చీమ చింతకాయలు ఔషధంలా పనిచేస్తాయి. మోతాదుకి మించి వీటిని తింటే జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. సీమ చింతకాయలో విటమిన్-ఎ ఉంటుంది. దీంతో కంటిచూపు మెరుగ్గా ఉండేలా చూస్తుంది. కేలరీలు తక్కువ, ఫైబర్ ఎక్కువ. అలా బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి సీమచింత మంచి ప్రత్యామ్నాయం. గబ్బిణీలు, బాలింతలు వీటిని తినకుండా వుండటమే మంచిదని చెబుతున్నారు. వగరుగా వుండే చీమచింతకాయలు తింటే గొంతు పట్టుకుంటుంది కనుక వాటిని తినకూడదని చెబుతున్నారు.

కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఏబీవీపీ సెక్రటరీగా మేకల జ్ఞానేశ్వర్

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి : పెద్దపల్లి జిల్లా యువతకు గర్వకారణంగా నిలిచిన ఘనత కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం ఏబీవీపీ యూనివర్సిటీ సెక్రటరీగా మేకల జ్ఞానేశ్వర్ (పెద్దపల్లి) ఎన్నికయ్యారు. ఈ సందర్భంగా జ్ఞానేశ్వర్ మాట్లాడుతూ నా పైన సమ్మతంతో ఇంతటి బాధ్యతను అప్పగించిన ఏబీవీపీ రాష్ట్ర న్యాయకత్తానికి విశ్వవిద్యాలయ నేతలకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నానని, నా సామర్థ్యంపై సమ్మతం ఉంచి ఈ బాధ్యతను అప్పగించిన ప్రతి నాయకుడికి మరియు నన్ను అన్ని వేళలా ప్రోత్సహించిన విశ్వవిద్యాలయ సీనియర్లకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఇది నా వ్యక్తిగత విజయంగా కాకుండా, ప్రతి సామాన్య విద్యార్థి ఆశయాలకు నిలిచిన విజయంగా భావిస్తున్నానని, విద్యార్థి సమస్యలపై నిరంతరం పోరాటం చేస్తూ, విద్యార్థి సంక్షేమం కోసం ఏబీవీపీ సిద్ధంగా ఉంటుందని, ఏబీవీపీ అనేది ఒక భావజాలం అని విద్యార్థి హక్కుల కోసం ఎంతటి పోరాటాల కైనా సిద్ధంగా ఉంటుందని, క్లాస్ రూమ్ లో కూర్చోనే విద్యార్థి నుంచి ఎదురులేని సమస్యలతో బాధపడే ప్రతి ఒక్కరికీ భరోసాగా నిలవాలన్నదే నా లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. ఆత్మగౌరవం కోల్పోతున్న విద్యార్థులకు న్యాయం చేకూర్చే మార్గంలో నా ప్రతి ఆడుగు పోరాటపురితమేనని, నిరుద్యోగం, ఫీజుల భారం, హాస్టల్ సమస్యలు, ఆకడమిక్ లోపాలు వంటి అనేక అంశాలపై మా ఉద్యమం నిరంతరం సాగుతుందని ఈ బాధ్యతను నిబద్ధతతో నెరవేర్చేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని జ్ఞానేశ్వర్ తెలిపారు. యూనివర్సిటీ సెక్రటరీగా ఎన్నికైన మేకల జ్ఞానేశ్వర్ కు ఏబీవీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి మార్కెట్ రాంబాబు, యూనివర్సిటీ ఇన్చార్జ్ నిమ్మల రాజేష్, తదితరులు ఆభినందనలు తెలియజేశారు.



పోచంపల్లి ఆదర్శ విద్యార్థులకు కలెక్టర్ ప్రశంసలు



మానకొండూర్, జూలై 23,: కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలం పోచంపల్లి ఆదర్శ పాఠశాలకు చెందిన విద్యార్థులు ప్రభుత్వం మహాలక్ష్మి పథకం ద్వారా ప్రవేశపెట్టిన ఉచిత బస్సు పథకం విజయవంతమైన సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థ నిర్వహించిన వ్యాసరచన, డ్రాయింగ్ పోటీలలో పాల్గొని మొదటి, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాల్లో నిలవగా బుధవారం జిల్లాకేంద్రంలో కలెక్టర్ పమేలా సత్కృతి విద్యార్థులను ఆభినందించి ప్రశంసలను అందజేశారు.

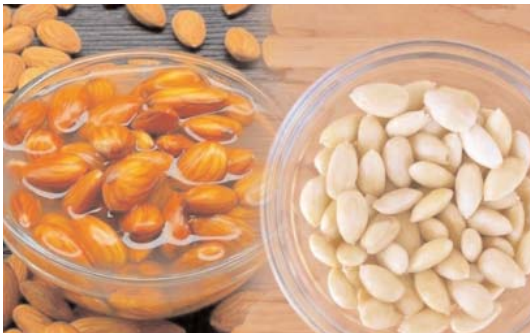
నేడు తిమ్మాపూర్ మండల బిజెపి సన్నాహక సమావేశం

తిమ్మాపూర్, జూలై 23,: కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం కొత్తపల్లిలోని ఒ ఫంక్షర్ హాలులో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల సందర్భంగా బీజేపీ అధ్యక్షంలో సన్నాహక సమావేశం నిర్వహిస్తున్నట్లు మండలాధ్యక్షులు సుగుర్తి జగదీశ్వరా చారి బుధవారం ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. స్థానిక ఎన్నికలపై గ్రామాల్లోని రాజకీయ పరిస్థితులు, సానుకూల అంశాలతో పాటు ప్రజలేదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలపై నిర్వహించాల్సిన నిరసన కార్యక్రమాలపై చర్చించేందుకు ప్రతి గ్రామంలో పోటీ చేసే బిజెపి ఆశావాహులు, కార్యకర్తలు తప్పకుండా సమావేశానికి హాజరకావాలని కోరారు. ఉదయం 11గంటలకు నిర్వహించే సమావేశానికి పరిశీలకులుగా ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశ మండల కన్వీనర్ నరహరి లక్ష్మారెడ్డి హాజరవుతున్నట్లు తెలిపారు.



బాదం పప్పు నానబెట్టి తింటే మంచిదా? లేదంటే పచ్చిగా తింటే మంచిదా?

చాలా మందికి రోజూ ఉదయాన్నే నానబెట్టిన బాదంపప్పు తినడం అలవాటు. అయితే బాదంపప్పు నానబెట్టి తింటే మంచిదా.. లేదంటే అలాగే పచ్చిగా తింటే మంచిదా అనే సందేహం కూడా చాలా మందిలో ఉంటుంది. బాదంపప్పు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కానీ మీరు సరైన పద్ధతిలో తింటేనే ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. కాబట్టి బాదంపప్పును పచ్చిగా తినాలా? నానబెట్టి ఎలా తినాలా అనే విషయం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. బాదంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా బాదంలో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ కూడా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరానికి పోషకాలను అందిస్తాయి. బాదం పప్పును ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకుంటే ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. ఇందుకోసంరాత్రి పడుకునే ముందు కొన్ని బాదంపప్పులను నీళ్లతో వేసి నానబెట్టాలి. తర్వాతవాటిని తొక్కు తీసి ఉదయం పూటా ఖాళీ కడుపుతో తినాలి. అలాగే బాదంపప్పును స్నాక్స్ గా కూడా తినవచ్చు. పచ్చి వాటి కంటే నానబెట్టిన బాదం శరీరానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది. అలాగే బాదం షేక్ చేసి కూడా తాగొచ్చు. కానీ బాదంలో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల బరువు పెరగడానికి దారితీయవచ్చు. అందుకే వీటిని పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. నట్లెలర్స్ ఉన్నవారు వాటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోకూడదు. ఎల్లర్లీ ఉన్న వారు వీటికి దూరంగా ఉండటం బెటర్.



చేపల వేటకు వెళ్ళి ఇద్దరు మృతి



తిమ్మాపూర్, జూలై 23,: కరీంనగర్ జిల్లా తిమ్మాపూర్ మండలం ఎల్వెండిలోని మానేరునదిలో బుధవారం చేపల పట్టెందుకు వెళ్ళి ప్రమాదవశాత్తు ఇద్దరు వ్యక్తులు మృతి చెందారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.... కరీంనగర్ పట్టణానికి చెందిన సయ్యద్ రిజ్వాన్ (20), సయ్యద్ సర్ఫర్ (55), మహమ్మద్ ఇసాన్ (83) అనే ముగ్గురు మానేరు నదిలో చేపలు పడుతుండగా రిజ్వాన్, సర్ఫర్ లు ప్రమాదవశాత్తు నిట మునిగి మృతిచెందారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనాస్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాలను కరీంనగర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోని మార్చురికి తరలించి మృతుడు రిజ్వాన్ తండ్రి రజాక్ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ కదిర శ్రీకాంత్ గౌడ్ తెలిపారు.

ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని తనిఖీ చేసిన జిల్లా ఉపవైద్యాధికారి



శంకరపట్నం, జూలై 23,: కరీంనగర్ జిల్లా శంకరపట్నం మండలకేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని జిల్లా ఉప వైద్యాధికారి, మలేరియా జిల్లా అధికారి వైద్యులు రాజగోపాల్ బుధవారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. వ్యాధుల ముప్పు అధికంగా ఉన్న గ్రామాలు, సానిటేషన్, డ్రై డే ఆక్టివిటీస్ పై ఆరాతీసి, వర్తకాలంలో ప్రజలే వ్యాధుల పట్ల ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సిబ్బందికి సూచించారు. డైయారియా, డెంగ్యూ వరిక్ష కీటకు ఆరోగ్య కేంద్రానికి అందించి ఎవరెవైనా వ్యాధి లక్షణాలు కనిపిస్తే కరీంనగర్ కు పంపించాలని ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో ఆరోగ్య కేంద్ర వైద్యులు శ్రావణ్ కుమార్, వైద్యులు ఎం. సురేష్, హెల్త్ సూపర్వైజర్ అనీల్ కుమార్, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ సంద్య, ఫార్మాసిస్ట్ అర్చన పాల్గొన్నారు.

ఆశా వర్కర్ మృతికి ఆరోగ్య కేంద్ర సిబ్బంది నివాళులు



శంకరపట్నం, జూలై 23,: కరీంనగర్ జిల్లా శంకరపట్నం మండలం రాజాపూర్ కు చెందిన ఆశా వర్కర్ మాతంగి భాగ్య లక్ష్మి (40) బుధవారం ఉదయం గుండెపోటుతో మృతిచెందింది. లక్ష్మికి ఒక కుతరు, ఒక కుమారుడు ఉండగా మండల ఆరోగ్య కేంద్రం ద్వారా గ్రామంలోని ప్రజలకు లక్ష్మి విశేష సేవలందించిందని గుర్తు చేస్తూ మృతురాలికి నివాళు లర్పించి ఆ కుటుంబానికి ఆరోగ్య కేంద్ర వైద్యులు శ్రావణ్ కుమార్, సిబ్బంది ప్రగాధ సానుభూతిని తెలిపారు

ఘనంగా డిసిసి కార్యదర్శి ఇర్ఫాన్ పుట్టినరోజు వేడుకలు



మానకొండూర్, జూలై 23,: కరీంనగర్ జిల్లా మానకొండూర్ మండలకేంద్రంలో యూత్ కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షుడు కోంద్ర సురేష్ అధ్యక్షంలో బుధవారం డిసిసి కార్యదర్శి మహమ్మద్ ఇర్ఫాన్ పుట్టినరోజు వేడుకలను నాయకులు కేక్ కోసి మిఠాయిలు పంచిడి చేసి ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ మండలాధ్యక్షుడు సందగిరి రవీంద్ర చారి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి త్యాజ్ పల్లి సంపత్ గౌడ్, నాయకులు మరుపు ప్రేమ్ కుమార్, వరాహల చారి, సరేష్ గౌడ్, రమేష్, మహమ్మద్ అజర్, అశోక్, శ్రీనివాస్ గౌడ్, సాయి చరణ్, శ్రీకాంత్, అర్జున్, హరీష్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇల్లంతకుంటలో విద్యాసంస్థల బండ్ విజయవంతం



ఇల్లంతకుంట, జూలై 23,: రాజన్న సీరిస్సి జిల్లా ఇల్లంతకుంట మండలకేంద్రంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల అధ్యక్షులలో తలపెట్టిన పాఠశాల, జూనియర్ కళాశాలల బండ్ విజయవంతమైనదని విజయవెళ్ళ జిల్లా కార్యదర్శి మండల అనీల్ కుమార్ అన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం వెంటనే దృష్టి సారించి విద్యారంగ సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరుతూ విద్యాసంస్థల బండ్ కు సహకరించి విజయవంతం చేసిన విద్యాసంస్థలకు, ఉపాధ్యాయులకు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో విజయవెళ్ళ మండలాధ్యక్షుడు బందారి చందు గౌడ్, పున్ని పవన్, దొమ్మటి శ్రీహరి, గుంటి రాజు , జామచెట్టి ఈశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రోహిత్, కోహ్లా 2027 వరల్డ్ కప్ వరకు ఆడటం కష్టమే..

ఇండియన్ క్రికెట్ లెజెండ్స్ రోహిత్ శర్మ , విరాట్ కోహ్లా ఇద్దరూ టెస్టులు, టి20లకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. ఇప్పుడు కేవలం వన్డే ఫార్మాట్‌లో మాత్రమే కొనసాగుతున్నారు. 2027 వన్డే వరల్డ్ కప్ (వరకు వీరిద్దరూ వన్డేలు ఆడే అవకాశం ఉంది. అయితే భారత్ మాజీ స్పిన్నర్ హర్షాజన్ సింగ్ మాత్రం అది కష్టమని చెబుతున్నారు. 2023లో రోహిత్ కెప్టెన్సీలో ఇండియా వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ చేరింది. కానీ మరో కప్పు గెలిచే అవకాశాన్ని చేజార్చుకుంది. ఆ తర్వాత భారత్ 2024 %బి%20 వరల్డ్ కప్ గెలిచింది. వెంటనే రోహిత్, కోహ్లా పార్ట్ ఫార్మాటేకి రిటైర్మెంట్ ఇచ్చేవారు. ఇటీవలే టెస్టుల నుంచి కూడా తప్పుకొన్నారు. ఇద్దరూ వన్డే వరల్డ్ కప్పై ఛోకస్ పెట్టారు. అయితే ఇతర ఫార్మాట్లలో ఆడకుండానే అత్యుత్తమ ఫామ్‌లో ఉండటం కష్టమని హర్షజన్ అంటున్నారు. విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ ఇద్దరూ దక్షిణాఫ్రికాలో జరగబోయే 2027 వన్డే ప్రపంచ కప్ వరకు క్రికెట్ ఆడాలనుకుంటున్నారు. వాస్తవానికి ఇద్దరికీ 2023 వన్డే ప్రపంచ కప్ చాలా మెమరబుల్. బ్యాటింగ్‌లో అద్భుతంగా రాణించారు. లీగ్ స్టేజీలో, సెమి ఫైనల్స్‌లో ఓటమి అనేదే లేకుండా ఆన్‌టీటెన్గా ఇండియా ఫైనల్ చేరింది. కానీ ఫైనల్‌లో ఆస్ట్రేలియా చేతిలో అనూహ్యంగా ఓడిపోయింది. ఈ ఓటమి భారత్ షేయర్స్‌ని, ఫ్యాన్స్‌ని తీవ్రంగా కలచివేసింది. దీంతో కోహ్లా, రోహిత్ ఇండియాకు మరో వరల్డ్ కప్ అందించాని బలంగా నిర్ణయించుకున్నారు. 2027లో ట్రోఫీ గెలవాలని చట్టదలతో ఉన్నారు. భారత మాజీ స్పిన్నర్, ప్రపంచ కప్ విజేత హర్షజన్ సింగ్ తన



యూట్యూబ్ ఛానల్‌లో కోహ్లా, రోహిత్ రిటైర్మెంట్ ఫ్లాగ్స్ గురించి తన ఆలోచనలు షేర్ చేసుకున్నారు. వీరిద్దరూ టి20లు, లేదా టెస్టులలో యాక్టివ్గా లేరు కాబట్టి, 2027 ప్రపంచ కప్‌లో ఆడటానికి ఇబ్బంది పడవచ్చని అభిప్రాయపడ్డారు. రెండు ఫార్మాట్‌ల నుంచి వైటౌగడం వల్ల మ్యాన్ ప్రాక్టీస్ తగ్గవచ్చని, ఫార్మ్‌గా ఉండటం, అత్యున్నత స్థాయిలో పోటీ పడటం కష్టమవుతుందని చెప్పారు. ‘వారు ఇతర ఫార్మాట్లు ఆడటం లేదు. మీకు ఎంత కమిట్‌మెంట్ ఉన్నా లేదా మీరు ఎంత గొప్పవారైనా, ఎవరికైనా చాలా కష్టం అవుతుంది. కంటిన్యూగా గేమ్

ఆడకపోతే వెనుకబడిపోతారు’ అని హర్షజన్ వివరించాడు.ఈ విషయాన్ని వివరించడానికి, హర్షజన్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ పరిస్థితిని మరొక భారత క్రికెట్ లెజెండ్ ఎంఎస్ ధోనితో పోల్చారు. 2019 ప్రపంచ కప్ తర్వాత ధోని అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నుంచి డి రిటైర్ అయ్యాడు. కానీ ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ (లో ఆడటం కొనసాగించాడు. అయితే ధోని ఇటీవల %గులా% సీజన్లలో బ్యాటింగ్‌లో పెద్దగా సక్సెస్ కాకపోవడాన్ని గుర్తు చేశాడు. ధోని ఫామ్ తగ్గుతూ వస్తోందని తెలిపాడు. ‘ధోని ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ లో ఆడటం మనం

చూశాం. గత మూడు సీజన్లలో అతని పర్ఫార్మెన్స్ చూడండి. ఆరు సంవత్సరాల క్రితం ఇండియాకి రెగ్యులర్‌గా ఆడుతున్నప్పుడు ధోనికి, ఇప్పటి ధోనికి మీకు స్పష్టంగా తేడా తెలుస్తుంది.’ అని వివరించాడు. 2025 ఆక్టోబర్ 19 నుంచి ఆస్ట్రేలియాతో జరిగే మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్ కోసం కోహ్లా, రోహిత్ వన్డే జట్టులోకి తిరిగి రానున్నారు. ఇండియా టాప్ ఆర్డర్‌కు స్థిరత్వం, బలాన్ని తెస్తారు. వరల్డ్ కప్ వరకు ఫ్యాన్స్‌కి వన్డేల్లో మాత్రమే కనిపిస్తారు.

పలు మార్పులతో బరిలోకి దిగనున్న ఇరుజట్లు

ఇంగ్లాండ్ తో మాంచెస్టర్ లోని ఓల్డ్ ట్రాఫోర్మ్ వేదికగా జరుగుతున్న నాలుగో టెస్టులో తొలుత బ్యాటింగ్ చేయనుంది. బుధవారం ప్రారంభమైన ఈ మ్యాచ్ లో టాస్ గెలిచిన ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ జెన్ స్టోక్స్ బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. కీలకమైన ఈ మ్యాచ్ కోసం ఇరుజట్లు మార్పులు చేశాయి. ముఖ్యంగా ఇండియా గాయపడిన తెలుగు కుర్రాడు, పేస్ ఆల్ రౌండర్ నితీష్ రెడ్డి స్థానంలో మరో షేయర్ శార్దూల్ ఠాకూర్ ను జట్టులోకి తీసుకుంది. ఇక స్టార్ పేసర్ జస్ ప్రీత్ బుర్రా ఈ మ్యాచ్ లో ఆడనున్నారు. 24 ఏళ్ల కుర్ర పేసర్ అన్నల్ కాంబోజ్ అరంగేట్రం చేయనున్నారు. అలాగే వెటరన్ షేయర్ కరుణ్ నాయర్ స్థానంలో లెఫ్టాండర్ సాయి సుదర్శన్ ను జట్టులోకి తీసుకున్నాడు. ఇంగ్లాండ్ బౌలింగ్ లో ఒక మార్పు చేసింది. గాయపడిన షోయల్ బషీర్ స్థానంలో లియామ్ డానస్ ను జట్టులోకి తీసుకుంది. ఇక ఈ వేదిక స్కింగ్ బౌలింగ్ కు అనుకూలంగా ఉండటంతో అటు బ్యాట్ కు ఇటు బంతికి సమతూకం ఉండనుందని తెలుస్తోంది. ఈ వేదికపై ఇండియా ఎప్పుడూ గెలవకపోవడంతో.. ఈసారి రెక్క సరి చేయాలని భావిస్తోంది. ఇక గెలుపే టాఫెల్ గా బరిలోకి దిగిన ఈ మ్యాచ్ లో కొన్ని మార్పులతో భారత్ ఆశ్చర్యపర్చింది. ముఖ్యంగా వెటరన్ కరుణ్ స్థానంలో సాయి సుదర్శన్ ను జట్టులోకి తీసుకుంది. అనుభవం కంటే కూడా ఫామ్ నే దృష్టిలో పెట్టుకుని టీమ్ మేనేజ్మెంట్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఉంది. ఇప్పటికే మూడు టెస్టులు ఆడిన కరుణ్.. కంబాక్స్ లో అంతగా ఆకట్టుకోలేదు. ఆరు ఇన్నింగ్స్ లలో కలిపి 131 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. దీంతో సుదర్శన్ ను జట్టులోకి తీసుకుంది. మరోవైపు శార్దూల్ ను తీసుకుని ఆశ్చర్యానికి గురి చేసింది. నితీష్ బ్యాటింగ్ ఆల్ రౌండర్ కాగా, శార్దూల్ బౌలింగ్ ఆల్ రౌండర్. తొలి టెస్టులో తను విఫలం కాగా, ఈ మ్యాచ్ లో ఆకట్టుకోవాలని టీమ్ మేనేజ్మెంట్ భావిస్తోంది. ఇక కెప్టెన్ గా ఈ సిరీస్ లోనే బాధ్యతలు తీసుకున్న శుభమాన్ గిల్.. ఈ మ్యాచ్ లోనూ టాస్ గెలవలేదు. వరుసగా నాలుగోసారి కూడా టాస్ ఓడిపోయాడు. మరోవైపు టాస్ గెలిచిన స్టోక్స్ .. మరింత ఆత్మవిశ్వాసంతో బౌలింగ్ తీసుకున్నాడు. ఈ వేదికపై ఫస్ట్ బౌలింగ్ చేసిన రికార్డు లేకపోయినప్పటికీ, తన జట్టుపై ఉన్న విశ్వాసంతో ఈ నిర్ణయాన్ని తీసుకున్నాడు. తొలి రోజు క్లౌడ్ కవర్ ఉండటంతోపాటు పిచ్ కాస్త బౌలర్లకు సహకరిస్తుండటంతో స్టోక్స్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఈ మ్యాచ్ ద్వారా అనుల్ కాంబోజ్ అరంగేట్రం చేశాడు. చివరిసారి ఈ వేదికలో దిగజ్ఞం అనిల్ కుంభే అరంగేట్రం చేయగా.. ఇప్పుడే ఆదే ఇన్స్యల్ (పిత్) గల కాంబోజ్ కూడా డెబ్యూ చేయడం విశేషం. మరో వైపు అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో ఒక ఇన్నింగ్స్ లో పదికి పది వికెట్లను కుంభే తీయగా, డౌమెస్టిక్ లో కాంబోజ్ ఒక ఇన్నింగ్స్ లో పదికి పది వికెట్లు తీయడం విశేషం. తను కూడా కుంభేలాగా రాణించాలని టీమ్ మేనేజ్మెంట్ భావిస్తోంది.

ముగింపు అంచున రోహిత్ శర్మ కెరీర్

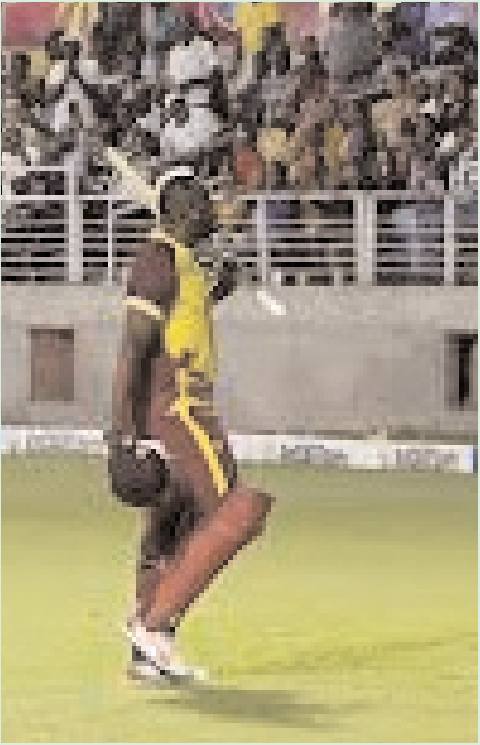
ఐసీసీ టీ20 ప్రపంచ కప్, ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలలో భారత క్రికెట్ జట్టును విజయపథంలో నడిపించిన కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ కెరీర్ ముగింపు అంచున ఉంది. 38 ఏళ్ల రోహిత్ శర్మ టెస్ట్ క్రికెట్‌తో పాటు టీ20 నుంచి కూడా రిటైర్ అయ్యాడని తెలిసిందే.ఇప్పుడు అతను వన్డేల్లో మాత్రమే ఆడుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. కానీ, ఈ సంవత్సరం టీమిండియా చాలా తక్కువ వన్డే మ్యాచ్‌లు ఆడాల్సి ఉంది. అందువల్ల, గౌతమ్ గంభీర్ సన్నిహితుడు రోహిత్ ఫామ్పై చాలా ప్రభావం చూపుతుంది. ఇటీవల, భారత జట్టు అనుభవజ్ఞుడైన అటగాడు హర్షజన్ సింగ్ కూడా దీని గురించి మాట్లాడాడు. 2027 ఇంకా చాలా దూరంలో ఉందని అతను తన యూట్యూబ్ ఛానెల్‌లో చెప్పుకొచ్చాడు. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా ఇతర ఫార్మాట్లలో ఆడటం లేదు. అయితే, స్థిరంగా క్రికెట్ ఆడకపోతే, అల ముందుకు సాగదు. ధోని ఐపీఎల్‌లో ఆడుతున్నా.. గత మూడు సంవత్సరాలుగా అతని ప్రదర్శన గతంతో ఉన్నంతగా లేదు. ఇప్పుడు రోహిత్, కోహ్లా పరిస్థితి కూడా ఇలాగే మారింది.భారత జట్టు అనుభవజ్ఞుడైన అటగాడు రోహిత్ శర్మ భవిష్యత్తు కెరీర్ గురించి అనేక ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. రోహిత్ శర్మ వయసు ప్రస్తుతం 38 సంవత్సరాలు. అతను వన్డే ప్రపంచ కప్ ఆడే సమయానికి అతనికి 40 సంవత్సరాలు ఉంటుంది. ప్రస్తుతం అతని ఫిట్‌నెస్‌పై చాలా ప్రశ్నలు తలెత్తాయి.



కాబట్టి, ఇటువంటి పరిస్థితిలో, అతని బరువు, ఫిట్‌నెస్ కారణంగా అతని పునరాగమనం కష్టంగా అనిపిస్తుంది. హిట్‌మ్యాన్ బ్యాట్ పరుగులు రాబట్టడంలో తరుచుగా విఫలమవుతూనే ఉంది. ఇలాంటి బ్యాటింగ్ కారణంగా, అతను కొన్నిసార్లు జట్టుకు భారంగా మారుతున్నాడు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో, గౌతమ్ గంభీర్ కూడా లయలో

లేకుండా జట్టులోకి తిరిగి రావడానికి అతనికి అవకాశం ఇవ్వలేదనేది పెద్ద ప్రశ్నగా మారింది.వీటన్నిటిలో అతి ముఖ్యమైన కారణం మైదానం నుంచి దూరంగా ఉండడం. వాస్తవానికి, భారత జట్టు రాబోయే కాలంలో తక్కువ వన్డే సిరీస్‌లు ఆడవలసి ఉంటుంది. ఇటువంటి పరిస్థితిలో, రోహిత్ శర్మ మైదానానికి దూరంగా ఉంటాడు.

నెఫ్ఫర్



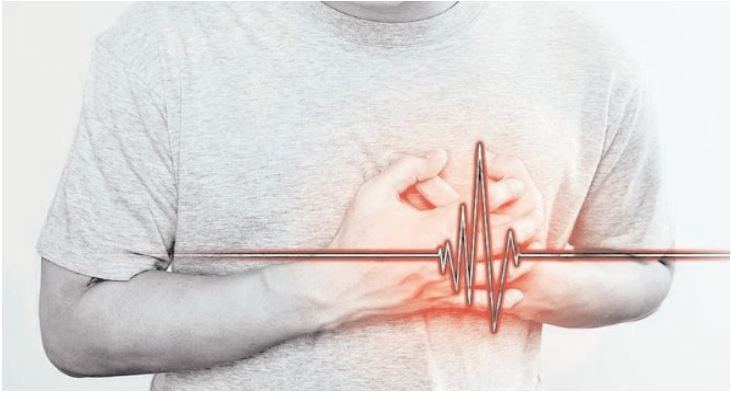
రసెల్‌కు ప్రత్యేక గౌరవం

వెస్టిండీస్ స్టార్ ఆల్‌రౌండ్ 37ఏళ్ల అండ్రూ రసెల్ తన ఇంటర్నేషనల్ కెరీర్‌లో చివరి మ్యాచ్ ఆడేశాడు. ఆస్ట్రేలియాతో ఐదు టీ20 సిరీస్‌లో భాగంగా తాజాగా జరిగిన రెండో మ్యాచ్‌తో రసెల్ అంతర్జాతీయ కెరీర్ ముగిసింది. కాగా, స్వదేశంలో జరిగే ఆస్ట్రేలియా సిరీస్‌లో రెండు మ్యాచ్‌ల తర్వాత కెరీర్ ముగించనున్నట్లు రసెల్ ఇటీవలే ప్రకటన చేశాడు. ఇక తాజా మ్యాచ్‌తో రసెల్ 15ఏళ్ల కెరీర్‌కు ఎండ్ కార్డ్ వదిలింది.ఈ మ్యాచ్? అరంభానికి ముందు వెస్టిండీస్-ఆస్ట్రేలియా అటగాళ్లు రన్స్‌లో?కు మైదానంలో ఇరువైపులా నిలబడి చప్పట్లతో స్వాగతం పలికారు. అందరికీ అభివాదం చేసుకుంటూ రసెల్ గ్రౌండ్‌లోకి వచ్చాడు. అతడికి గోల్డెన్ బ్యాట్ బహుకరించారు. మ్యాచ్ అనంతరం రసెల్ భావోద్వేగానికి లోనయ్యాడు. తనకు ఈ అవకాశం ఇచ్చిన విండిస్ క్రికెట్ బోర్డు, అభిమానులకు థాంక్స్ చెప్పాడు. ‘ఈ అవకాశం వెస్టిండీస్ క్రికెట్ బోర్డుకు నేను కృతజ్ఞతలు చెప్పాలనుకుంటున్నాను. సొంత (విండిస్) ప్రేక్షకుల ముందు చివరి మ్యాచ్ ఆడటం చాలా ఆనందంగా ఉంది. వెస్టిండీస్ తరపున ప్రాతినిధ్యం వహిస్తూ అనేక మ్యాచ్‌లు ఆడటం సంతోషంగా ఉంది. జట్టు భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు అందుకోవాలని కోరుకుంటున్నా. నాకు ఇన్నేళ్ల కెరీర్‌లో మద్దతుగా నిలిచిన అందరికీ ధన్యవాదాలు’ అని రసెల్ అన్నాడు. కెరీర్‌లో చివరి మ్యాచ్‌లోనూ రసెల్ ఫైర్ ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో ఏడో స్థానంలో బ్యాటింగ్‌?కు వచ్చి రసెల్ రష్యాడించాడు. 15 బంతుల్లోనే 240 స్ట్రైక్ రేట్‌తో 36 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 2 ఫోర్స్, 4 సిక్స్‌లు ఉండడం విశేషం. దీంతో విండిస్ 20 ఓవర్లలో 172 పరుగులు చేసింది. అనంతరం ఛేదనలో ఆసీస్ ఈ లక్ష్యాన్ని 15.2 ఓవర్లలోనే రెండో వికెట్ల కోర్స్‌పై అందుకుంది. జోష్ ఇంగ్లిష్ (78 పరుగులు), కామెరూన్ గ్రీన్ (56) అదరగొట్టారు.2010లో రసెల్ టెస్టు మ్యాచ్‌తో అంతర్జాతీయ కెరీర్ ప్రారంభించాడు. శ్రీలంకతో అరంగేట్రం చేశాడు. అయితే రసెల్‌?కు అదే తొలి, ఆఖరి టెస్టు మ్యాచ్ అయ్యింది. ఎక్కువగా టీ20, వన్డేలోనే ఆడాడు. 86 %%20 మ్యాచ్‌లలో వెస్టిండీస్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. ఇందులో 1122 పరుగులు చేశాడు. అలాగే 61 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇక 56 వన్డేలు ఆడిన రసెల్ 1034 రన్స్ చేశాడు. 70 వికెట్లు కూల్చాడు. కాగా, వెస్టిండీస్ 2012, 2016లో టీ20 వరల్డ్‌?కమ్ ఛాంపియన్‌?గా నిలిచింది. ఈ రెండు ప్రపంచకప్ జట్లలో రసెల్ న భగ్గుడు.

పేసర్ అన్నల్ కంబోజ్ చరిత్ర

టీమిండియా అరంగేట్ర పేసర్ అన్నల్ కంబోజ్ చరిత్ర సృష్టించాడు. 35 ఏళ్ల తర్వాత మాంచెస్టర్ వేదికగా టెస్ట్ క్రికెట్‌లోకి అరంగేట్రం చేసిన భారత అటగాడిగా నిలిచాడు. ఐదు టెస్టుల అందర్నన్-సచిన్ ట్రోఫీలో భాగంగా ఇంగ్లాండ్‌తో జరుగుతున్న నాలుగో టెస్టుతో అన్నల్ కంబోజ్.. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లోకి అడుగుపెట్టినా. భారత్ తరపున టెస్ట్ క్రికెట్‌లోకి అడుగుపెట్టిన 318వ అటగాడిగా అన్నల్ కంబోజ్ నిలిచాడు.భారత పేసర్లు ఆకాష్ డిష్, అర్బింద్ సింగ్ గాయాలతో జట్టుకు దూరం కావడంతో అన్నల్ కంబోజ్ ఈ అవకాశాన్ని అందుకున్నాడు. ఆకాష్ డిష్ తరహా శైలిలోనే బౌలింగ్ చేయగల సామర్థ్యం ఉండటంతో ప్రసిద్ధ కృష్ణుడు కాదని ఈ యువ పేసర్‌కు టీమిండియా మేనేజ్‌మెంట్ అవకాశం కల్పించింది. దాంతో అనిల్ కుంభే సరసన ఈ యువ పేసర్ నిలిచాడు. 1990లో మాంచెస్టర్‌లోని ఓల్డ్ ట్రాఫోర్డ్ మైదానం వేదికగానే అనిల్ కుంభే టెస్ట్ క్రికెట్‌లోకి అరంగేట్రం చేశాడు. ఆ తర్వాత అన్నల్ కంబోజ్.. ఈ మైదానంలో తొలి మ్యాచ్ ఆడుతున్నాడు. ఓపరల్‌గా ఈ మైదానంలో అరంగేట్రం చేసిన 11వ అటగాడిగా అన్నల్ కంబోజ్ నిలిచాడు. 51 ఏళ్ల తర్వాత ఈ ఘనతను అందుకున్న తొలి భారత పేసర్‌గా రికార్డ్ సాధించాడు. 1974లో మదన్ లాల్ ఇదే మైదానంలో టెస్ట్ క్రికెట్‌లోకి అరంగేట్రం చేశాడు.హర్షానాకు చెందిన అన్నల్ కంబోజ్.. గత సీజన్ రంజీ ట్రోఫీలో ఒకే ఇన్నింగ్స్‌లో 10 వికెట్లు తీసి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. దేశవాళీ క్రికెట్‌లో అన్నల్ కంబోజ్ మెరుగైన రికార్డ్స్ ఉన్నాయి. జయ్ వాజార్ ట్రోఫీ 2023-24లో హర్షానా విజేతగా నిలవడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. 10 మ్యాచ్‌ల్లో 3.58 ఎకానమీతో 17 వికెట్లు పడగొట్టాడు. 30 టీ20ల్లో 19.85 సగటుతో 28 వికెట్లు పడగొట్టాడు. 25 టెస్ట్ ఏ మ్యాచ్‌ల్లో 20.20 సగటుతో 40 వికెట్లు తీసాడు. 24 టెస్ట్ క్లాస్ మ్యాచ్‌ల్లో 22.89 సగటుతో 79 వికెట్లను ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. ఇంగ్లాండ్ పర్యటనలో భారత్ ఏ తరపున రెండు మ్యాచ్‌ల్లో ఐదు వికెట్లు తీయడంతో పాటు బ్యాటింగ్‌లో హఫ్ సెంచరీ సాధించాడు. బ్యాటింగ్ సామర్థ్యం కలిగి ఉండటం అతని అదనపు బలం. దాంతోనే అతనికి టీమిండియా మేనేజ్‌మెంట్ అవకాశం కల్పించింది. ఐదు టెస్టుల సిరీస్‌లో 2-1తో వెనుకంజలో ఉన్న టీమిండియా.. సిరీస్ రేసులో నిలవాలంటే ఈ మ్యాచ్ గెలవడం కీలకం.

విశ్లేషణ



తన కోపమే.. తన శత్రువు!

తన కోపమే తన శత్రువు అని పెద్దలమాట. అనవసరమైన ఆవేశం అనేక అసరాలకు కారణం అవుతుంది. శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. వీటికి మాటికి చిటపటలాడుతుంటే.. సామాజిక బంధాలపైనూ దుష్ప్రభావం పడుతుంది. నియంత్రణ కోల్పోతే.. కొన్నిసార్లు ప్రాణాంతకంగానూ పరిణమిస్తుంది. కారణం లేకుండా వచ్చే కోపం.. గుండె సంబంధ సమస్యల్ని పెంచుతుంది. ఇవే కాకుండా.. అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు 'కోపం' ముఖ్యకారణం అవుతుంది. గుండెకు చేటు.. ఎప్పుడూ అగ్రహంతో ఊగిపోయేవారిలో గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కోపం వచ్చినప్పుడు రక్తపోటు గణనీయంగా పెరుగుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అనవసరంగా కోపానికి వచ్చేవారిలో కరోనరీ హార్ట్ డిసిజ్ (సీహెచ్డీ) ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా.. కోపంలో ఉన్నప్పుడు ఒత్తిడి హార్మోన్లయిన అడ్రినలిన్, కొర్టిసోల్ వేగంగా విడుదలవుతాయి. దాంతో రక్తపోటు, గుండెకోటుకోవడం పెరిగి.. గుండెపోటుకు దారితీస్తుంది. మానసికంగానూ ముప్పే.. తరచుగా కోపానికి రావడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుంది. అందరిపైనా అగ్రహవేశాలు ప్రదర్శిస్తుంటే.. దగ్గరివాళ్లు కూడా దూరమవుతారు. ఫలితంగా ఒంటరిగా మిగిలిపోతారు. ఈ పరిస్థితి నిరాశ, ఆందోళనకు దారితీస్తుంది. కొందరిలో నిద్రలేమి సమస్య కూడా కనిపిస్తుంది. దీర్ఘకాలంలో ఏకాగ్రత లోపించడం, నిర్ణయాలు తీసుకునే సామర్థ్యం దెబ్బతినడం లాంటివి జరుగుతాయి.

ఒక కప్పు సోయాబీన్ను ఉడకబెట్టి తింటే ఎన్నో సమస్యలకు పరిష్కారం..!!

ఆరోగ్యవంతమైన ఆహారాల్లో సోయాబీన్ ది మొదటి స్థానం. వీటిల్లో మంచి పోషకాలు ఉంటాయి. సోయా బీన్ను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. వీటిని రోజంతా నీటిలో నానబెట్టి సాయంత్రం ఉడికించి తినటం ద్వారా ఆరోగ్యం వరంగా ప్రయోజనాలు అధికంగా ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటిల్లో ప్రాటీన్లతో పాటుగా పలు రకాల విటమిన్లు.. ఐరన్ తో సహా శరీరానికి కావాల్సిన పోషాలు ఉంటాయి. ప్రతీ రోజు సోయాబీన్ ను ఉడక బెట్టి కప్పు మోతాదులో తీసుకోవటం ద్వారా ప్రోటీన్లు, కొవ్వులు, పిండి పదార్థాలు, ఫైబర్ 6 గ్రాములు లభిస్తాయి. అలాగే విటమిన్లు కె, బి9, బి1, బి2, బి3, బి5, బి6, ఐరన్,



మాంగనీస్, ఫాస్ఫరస్, కాపర్, మెగ్నీషియం, జింక్, పొటాషియం, సెలీనియం, క్యాల్షియం అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. అందువల్ల పోషకాహార లోపంతో బాధపడుతున్నవారు సోయాబీన్ ను రోజూ తింటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలో జీవ క్రియలు సక్రమంగా జరుగుతుంది. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. నాన్ వెజ్ తినని వారు ప్రోటీన్ కోసం వీటిని తినవచ్చు. సోయాబీన్లో ఉండే ప్రోటీన్ కారణంగా చెడు కొలిస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలిస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

డైటింగ్ చెయ్యకుండా బరువు తగ్గొచ్చా?



ఊబకాయం సమాజంలో ప్రస్తుతం అతిపెద్ద సమస్య. అధిక బరువుతో బాధపడుతున్న వారు బరువు తగ్గడం కోసం ఎన్నో ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. ప్రతిరోజు జిమ్ కి వెళ్లే వాళ్ళు, విపరీతమైన డైటింగులు చేసేవాళ్ళు, తక్కువ కాలంలో ఎక్కువ బరువు తగ్గాలని అదేపనిగా ఫోకస్ చేసే వాళ్ళు ఉన్నారు. అయితే అది ఏమాత్రం మంచిది కాదు. డైటింగ్ లేకుండా కూడా బరువును ఈజీగా తగ్గవచ్చు కొందరు బరువు తగ్గడం కోసం భోజనం మానేసి రకరకాల డైటింగ్ పద్ధతులను ఫాలో అవుతూ ఉంటారు. అయితే బరువు తగ్గాలనుకునేవారు

డైటింగ్ ఒకటి చేస్తే సరిపోదు. డైటింగ్ లేకుండా కూడా బరువును ఈజీగా తగ్గవచ్చు. అయితే దానికి ఏం చేయాలి? ఎలా చేయాలి? అనేది ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. బరువు తగ్గాలంటే ఇవి పాటించండి బరువు తగ్గాలని భావించేవారు డైటింగ్ చేయక పోయినప్పటికీ కొన్ని పద్ధతులను పాటిస్తే బరువు అదుపులో ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకుంటే డైటింగ్ చేయకున్నా పర్సనల్ డాన్ ఆహార నియమాలు విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. చక్కెర కంటెంట్ ఎక్కువగా ఉండే పానీయాలు తాగకూడదు. టీ, కాఫీల వంటి వాటికి దూరంగా ఉండాలి. ఫైబర్

ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. ఇవి చేస్తే కూడా ఈజీగా బరువు తగ్గుతారు కొవ్వు తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. ప్రతిరోజు తప్పనిసరిగా వాకింగ్ చేయడం ఒక అలవాటుగా మార్చుకోవాలి. పని లేకుండా అధిక బరువు నుంచి విముక్తి పొందాలంటే వూర్తిగా ఆహారాన్ని మానేయాల్సిన అవసరం లేదు. మంచి పోషకాలతో కూడిన ఆహారాన్ని క్రమ పద్ధతిలో కొద్ది మొత్తంలో తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. శారీరక వ్యాయామం చేయడం, క్రమ పద్ధతిలో ఎక్సర్సైజులు చేయడం, యోగా వంటివి చేయడం చేయాలి.వర్షాకాలంలో

ఇమ్మ్యూనిటీ పెంచే ఆహారాలు, వీటితో కూడా టెనిఫెట్స్ క్రమబద్ధమైన జీవన విధానాన్ని అలవరచుకుంటే ఊబకాయానికి చెక్ మంచి జీవనశైలి ని అలవర్చుకోవాలి. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, ప్రతిరోజు ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల పాటు నిద్రపోవడం వంటి మంచి అలవాట్లను నేర్చుకోవాలి. ఉదయం నిద్ర లేచిన దగ్గర నుండి నిద్రపోయే వరకు ఒక మంచి క్రమబద్ధమైన జీవన విధానాన్ని అలవరచుకోవడం వలన ఊబకాయం సమస్య నుండి విముక్తి పొందవచ్చు. ఆరోగ్యకరమైన శరీరాన్ని కూడా పొందవచ్చు.

గర్భిణీ స్త్రీలు ఎండి చేపలు తింటున్నారా..?

గర్భిణీ స్త్రీల ఆహారం విషయంలో అనేక సందేహాలు ఉంటాయి, ముఖ్యంగా సంప్రదాయ ఆహార పదార్థాలైన ఎండి చేపల విషయంలో. సాధారణంగా, గర్భిణీ స్త్రీలు ఎండి చేపలు తినడం సురక్షితమే, కానీ కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ముఖ్యం. ఎందుకు సురక్షితం? ఎండి చేపలు పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. వీటిలో ప్రోటీన్లు, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, విటమిన్ డి, కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పోషకాలు గర్భిణీ స్త్రీలకు, పుట్టబోయే బిడ్డ ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు శిశువు మెదడు, కళ్ళ అభివృద్ధికి తోడ్పడతాయి. విటమిన్ డి ఎముకల ఆరోగ్యానికి, కాల్షియం దంతాల నిర్మాణానికి కీలకం. శిశుుజనితఅంబిఎవత్ గ్రానీషన్ తీవ్ర ఎవ: గ్రానీషు ఎ అనువశీ ాత్రీంశీ =ముం% “హంస మహాపురుష రాజయోగంతో ఈ రాశులవారికి కుబేర యోగం” తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు: మెర్క్యూరీ స్థాయిలు: కొన్ని పెద్ద చేపల్లో మెర్క్యూరీ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అధిక మెర్క్యూరీ శిశువు నాడీ వ్యవస్థకు హానికరం. కాబట్టి, సార్లినీలు, అంజెల్ చేపలు వంటి చిన్న చేపల ఎండిన రూపాలను ఎంచుకోవడం మంచిది. షార్క్, స్కోర్పిడ్స్, కింగ్ మెకెరల్ వంటి పెద్ద చేపలకు దూరంగా ఉండాలి. శుభ్రత, నిల్వ: ఎండి చేపలను శుభ్రమైన వాతావరణంలో, పరిశుభ్రంగా తయారు చేసి, నిల్వ చేసినవి మాత్రమే తినాలి. వాటిలో ఎలాంటి శిలీంధ్రాలు (ఫంగస్) లేకుండా చూసుకోవాలి. ఉప్పు శాతం: ఎండి చేపల్లో ఉప్పు శాతం ఎక్కువగా ఉంటుంది. గర్భధారణ సమయంలో అధిక ఉప్పు రక్తపోటుకు దారితీయవచ్చు. కాబట్టి,



ఎండి చేపలను తినే ముందు నీటిలో బాగా నానబెట్టి, ఉప్పు తగ్గించి వండకోవాలి. వండకునే విధానం: ఎండి చేపలను బాగా ఉడికించి తినాలి. పచ్చిగా లేదా నగం ఉడికించిన వాటికి దూరంగా ఉండాలి. మొత్తంగా, గర్భిణీ స్త్రీలు ఎండి చేపలను

మితంగా, సరైన జాగ్రత్తలతో తీసుకుంటే పోషక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఏదైనా సందేహం ఉంటే మీ డాక్టర్ లేదా డైటీషియన్ ను సంప్రదించడం ఉత్తమం.

మార్కెట్

వాట్సాప్ లో కుప్పలు తెప్పలుగా మెసేజ్లు వస్తున్నాయా..?

మీ కోసమే స్పెషల్ ఫీచర్ తెస్తున్న మెటా కంపెనీ..! వాట్సాప్ యాజరకు మెటా కంపెనీ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న కోట్లాది మంది యాజర్ల కోసం ఎప్పటికప్పుడు సరికొత్త ఫీచర్లను పరిచయం చేస్తుంటుంది. వాట్సాప్ లో కుప్పలు తెప్పలు సందేశాలు వస్తుంటాయి. వాటన్నింటినీ చదవడం ఇబ్బందికరంగా మారుతున్నది. ఈ క్రమంలోనే సరికొత్తగా వాట్సాప్ కు 'క్వీక్ రిక్వెస్ట్' ఫీచర్తో కొత్త ఏజి ఎనేబుల్డ్ ఫీచర్ను జోడించబోతున్నది. దాంతో యాజర్లు చదవలేని మల్టిపుల్ మెసేజ్లను ముఖ్యాంశాలను తెలుసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. అంటే ఒక్క మెసేజ్ ను చదవాల్సిన అవసరం లేకుండా అన్నింటినీ కలిపి ముఖ్యాంశాలను అందిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఈ ఫీచర్ వాట్సాప్ అండ్రాయిడ్ బీటా వెర్షన్ 2.25.21.12లో బీటా టెస్టర్లకు అందుబాటులో ఉందని వాట్సాప్ లాకర్ వాబీఇన్స్ తెలిపింది.



అదానీ కోసం డబుల్ ఇంజిన్ సర్కార్లు..

విద్యుత్తు కాంట్రాక్టులో అదానీ కంపెనీలకు అనుచిత లబ్ధి పోటీ లేకుండా టెండర్లు కట్టబెట్టడానికి కొత్త నిబంధనలు బీజేపీపాలిత మహారాష్ట్ర, రాజస్థాన్ ప్రభుత్వాల నిర్ణయం

హైదరాబాద్ : ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త గౌతమ్ అదానీ గ్రూప్ కంపెనీల ప్రయోజనాల కోసం ప్రధాని మోదీ ఉవ్విళ్ళూరుతారని వివక్షాలు మండిపడుతూ ఉంటాయి. ప్రతిపక్ష నేతల ఆరోపణలను నిజం చేస్తూ అదానీ కంపెనీలకు లబ్ధి చేకూర్చేలా కేంద్రంలోని ఎన్నియే సర్కారు పలు నిర్ణయాలు తీసుకోవడం ఇప్పటికే వివాదాస్పదమయ్యింది. తాజాగా రాష్ట్రాల్లోని బీజేపీ డబుల్ ఇంజిన్ సర్కార్ల కూడా అదానీకి ప్రయోజనం చేకూర్చడానికి శాయశక్తులా ప్రయత్నిస్తుండటం, దాని కోసం ఏకంగా టెండర్ నిబంధనల్లోనే మార్పుచేర్పులు చేయడం సంవలసంగా మారింది. ఈ చేరకు 'ది రిపోర్టర్ కలిక్వి' ఓ సంవలసాత్మక కథనంలో వెల్లడించింది. అసలేం జరిగింది? బీజేపీ అధికారంలో ఉన్న మహారాష్ట్ర, రాజస్థాన్ విద్యుత్తు అవసరాల కోసం ఇటీవల టెండర్



నోటిఫికేషన్లు జారీ అయ్యాయి. 25 సంవత్సరాలకు గానూ రాష్ట్ర విద్యుత్తు సరఫరా కోసం విద్యుత్తు ఉత్పత్తి కంపెనీలు బిడ్లు దాఖలు చేయాల్సిందిగా ఆ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. అయితే, సోలార్ విద్యుత్తుతో పాటు ధర్మల్ విద్యుత్తును కూడా ఉత్పత్తి చేసే కంపెనీలే ఈ

బిడ్డింగ్ లో పాల్గొనాలంటూ రెండు ప్రభుత్వాలు కొత్త నిబంధనలు తీసుకొచ్చాయి. దీంతో సోలార్ రంగంలో పెట్టబడదు పెట్టిన కొత్త కంపెనీలు, విండ్ల నుంచి ధర్మల్ రంగానికి పరిమితమైన పాత కంపెనీలు ఈ బిడ్డింగ్ లో పాల్గొనడానికి వీలు లేకుండా పోయింది. అటు సోలార్, ఇటు

ధర్మల్ విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేసే ఆల్టా గ్రూప్ వంటి అతి తక్కువ కంపెనీలే ఈ బిడ్డింగ్ లో పాల్గొనే అర్హతను సంపాదించాయి. బిడ్డింగ్ ప్రక్రియలో చివరకు అదానీ కంపెనీ మాత్రమే మిగిలింది. దీంతో మహారాష్ట్రకు 6,600 మెగావాట్లు (5,000 మెగావాట్లు సోలార్ విద్యుత్తు, 1,600 మెగావాట్లు ధర్మల్ విద్యుత్తు) సంబంధించిన కాంట్రాక్ట్ ను అదానీ కంపెనీ గెలుచుకొన్నది. ఇక రాజస్థాన్ కు అవసరమైన 11,200 మెగావాట్లు (8,000 మెగావాట్లు సోలార్ విద్యుత్తు, 3,200 మెగావాట్లు ధర్మల్ విద్యుత్తు) ప్రాజెక్టులో అదానీ గ్రూప్ కంపెనీ ముందంజలో నిలిచింది. విమర్శల జడివాస.. అదానీ గ్రూప్ కంపెనీకి లబ్ధి చేకూర్చడానికి బీజేపీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిబంధనలను మార్చాయని హక్కులు కార్యకర్తలు మండిపడుతున్నారు. 2014 టౌగ్గు కుంభకోణం కేసులో సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పునుకు విరుద్ధంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రవర్తించాయని ధ్వజమెత్తుతున్నారు. విద్యుత్తు ఉత్పత్తి, సరఫరాలో గుత్తాధిపత్యం కారణంగా కరెంటు ఛార్జీలు పెరిగే ప్రమాదమున్నదని విశ్లేషకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇది అంతిమంగా విమోచాగ దారులపై అదనపు భారంగా మారుతుందని విరుచుకుపడుతున్నారు.



ట్రంప్ టారిఫ్ లకు స్పార్ట్ ట్రిక్

న్యూయార్క్ : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ విధించిన ప్రతికార సుంకాలను అధిగమించేందుకు అక్కడి కంపెనీలు తెలివిగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. అగ్రరాజ్య విమానయాన సంస్థ డెల్టా ఎయిర్లైన్స్.. ఫ్రాన్స్ లో తయారైన తమ ఎయిర్ బస్ విమానాల నుంచి ఇంజిన్లను విడదీసి న్యూఢానికి తెచ్చుకుంటున్నది. అలా

మిగతా విడిభాగాలనూ దిగుమతి చేసుకుంటున్నది. దీంతో 10 శాతం సుంకాలు తగ్గుతున్నాయి. దీన్నే టారిఫ్ ఇంజనీరింగ్ అంటారు. ఇది లీగల్. నిబంధనలకు లోబడే ఈ ప్రక్రియ సాగుతుండటంతో సుంకాల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తున్నది. నిజానికి ఇది ఇప్పటిది కాదు. 1881లోనే దీన్ని ప్రయోగించి కార్పొరేట్లు లబ్ధి పొందారు.

ఎబి ద్వారా బీసీ హాస్టళ్ళ పర్యవేక్షణ

దీంతో బీసీ హాస్టళ్లలో జవాబుదారీతనం త్వరలోనే యావ్ రూపొందిస్తాం
అడ్మిషన్లు పెంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలి
ఫీస్ లెక్కగ్నన ద్వారా విద్యార్థుల హాజరు సంక్షేమశాఖ అధికారులతో మంత్రి సవిత సమాక్ష

విజయవాడ,జూలై23 : ఆర్టీఘిషియల్ ఇంఫర్మిటెన్స్ ద్వారా బీసీ హాస్టళ్ళ పర్యవేక్షణ చేపట్టనున్నామని, త్వరలోనే దీనికి సంబంధించిన యావ్ రూపొందించనున్నదని రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి ఎస్.సవిత తెలిపారు. ఏఐఐటీ బీసీ హాస్టళ్ళ జవాబుదారీతనం మరింత పెరగనున్నట్లు - వెల్లడించారు. వచ్చే నెల 30లోగా హాస్టళ్ళకు మంజూరైన మరుగుదొడ్లు నిర్మాణం పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఆదరణ 3.0 ద్వారా కుల వృత్తుదారులకు ఆధునిక పరికరాలు ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. విజయవాడ నగరంలోని ఓ ప్రైవేటు-హోటల్ లో బుధవారం ఆయా జిల్లాల బీసీ సంక్షేమ శాఖాధికారులు, డీబీసీడబ్ల్యూఈవోలు, ఏబీసీడబ్ల్యూఈవోతో నిర్వహించిన సమాక్షా సమావేశంలో మంత్రి సవిత పాల్గొని ప్రసంగించారు. ముందుగా బీసీ హాస్టళ్ళు, ఎంజేబీ స్కూళ్ళ నిర్వహణ తీరుతెన్నులను రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి ఎస్.నత్యనారాయణ వివరించారు. అనంతరం మంత్రి సవిత మాట్లాడుతూ, బీసీ హాస్టళ్ళ నిర్వహణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని ఆదేశించారు. అడ్మిషన్లు పెంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. వచ్చే నెల అయిదో తేదీలోగా అడ్మిషన్లు పూర్తి చేయాలని స్పష్టంచేశారు. ముఖ ఆధారిత గుర్తింపు ద్వారా విద్యార్థుల హాజరులో అటంకాలు ఏర్పడితే, ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకొచ్చి సమస్య పరిష్కారించు కోవాలన్నారు. వచ్చే నెల అయిదో తేదీలోగా నిర్దేశించిన లక్ష్యయం మేర



అడ్మిషన్లు పూర్తి చేయాలని మంత్రి సవిత స్పష్టంచేశారు. బీసీ హాస్టళ్ళ అభివృద్ధికి సీఎం చంద్రబాబునాయుడు అధిక ప్రాధాన్యమిస్తున్నారని మంత్రి సవిత తెలిపారు. దీనిలో భాగంగానే గతం ప్రభుత్వం పెట్టిన డ్రైట్ బిల్లుల బకాయిలు చెల్లించడమే కాకుండా, ఎప్పటికప్పుడు డ్రైట్ బిల్లులు చెల్లిస్తున్నామన్నారు. హాస్టళ్ళలో రాత్రి సమయాల్లో హెచ్ డబ్ల్యూవోలు ఉండాలని స్పష్టంచేశారు. హాస్టళ్ళ పనితీరు మరింత మెరుగుపడాలంటే నిరంతర పర్యవేక్షణ అవసరమన్నారు. మంత్రిగా తాను అన్ని జిల్లాల్లో ఉన్న బీసీ హాస్టళ్ళను, ఎంజేబీ స్కూళ్ళను ఎప్పటికీకప్పుడు ఆకస్మిక తనిఖీలు చేస్తున్నట్లు- వివరించారు. డీబీసీడబ్ల్యూఈవోలు, ఏబీసీడబ్ల్యూఈవోలు తరుచూ హాస్టళ్ళను సందర్శించాలని, వీలైతే రాత్రి బస కూడా చేయాలని ఆదేశించాలని, ఆ డ్రైరీని ప్రతి ఏటా అయిదో తేదీలోగా రాష్ట్ర కార్యాలయానికి పంపించాలని తెలిపారు. హెచ్ డబ్ల్యూఎస్ లు రాత్రి సమయాల్లో హాస్టళ్ళలో తప్పనిసరిగా బస చేయాల్సిందేనని మంత్రి సవిత స్పష్టంచేశారు. విద్యార్థులను బాధ్యతతో సొంత

బిడ్డల మాదిరిగా చూసుకోవాలన్నారు. సన్న బియ్యం భోజనంతో విద్యార్థుల ఆనందంగా కడుపు నింపుకుంటు-న్నారన్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బీసీ హాస్టళ్ళలో మరపుతులు చేపట్టామని మంత్రి సవిత వెల్లడించారు. ఇందుకోసం ప్రభుత్వం రూ.13 కోట్లు వెల్పించిందని అన్నారు. స్వచ్ఛాంద్ర కార్పొరేషన్ నిధులతో పలు హాస్టళ్ళలో మరుగుదొడ్లు నిర్మిస్తున్నా మన్నారు. ఈ వసులు ఆగస్టు 30వ తేదీ నాటికి పూర్తి చేయాలన్నీ స్పష్టం చేశారు. ఎప్పటికీప్పుడు బిల్లులు అందజేయాలని, దీనివల్ల నిధులు త్వరితగతిన మంజూరు చేయడానికి అవకాశం కలుగుతుందన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని బీసీ హాస్టళ్ళలో ఆర్వో ఎ+-లాంటి-, సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు- చేయనున్నట్లు మంత్రి సవిత తెలిపారు. బీసీ బిడ్డల విద్యకు కూటమి ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యమిస్తోందని, హాస్టళ్ళ జవాబుదారీ తనం మరింత పెంచేలా ఆర్టీఘిషియల్ ఇంఫర్మిటెన్స్(ఏఐఐ)ను వినియోగించనున్నట్లు- మంత్రి సవిత తెలిపారు. ఏఐ ద్వారా మేను అమలు, పరిపూర్ణత పర్యవేక్షణ, విద్యార్థులు, సిబ్బంది హాజరు పంటి అంశాలను పర్యవేక్షించనున్నట్లు- తెలిపారు. ఏఐఐో హాస్టళ్ళలో

వైద్యారోగ్య శాఖ పరిధిలో సాధారణ బదిలీలు

ఉద్యోగసంఘాలకు మినహాయింపులపై స్పష్టత ఇవ్వాలి

ఇటీవలి బదిలీలపై లెక్కలు తేల్చాలన్న మంత్రి సత్యకుమార్

అమరావతి,జూలై23 : వైద్యారోగ్య శాఖ పరిధిలో జరిగే సాధారణ బదిలీల్లో వివిధ ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులకు మినహాయింపులెచ్చి విషయంపై స్పష్టత ఇవ్వాలని మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ ఉన్నతాధికారులను ఆదేశించారు. ఇటీవల సాధారణ బదిలీల పక్తియ ముగిసిన నేపథ్యంలో ఈ అంశంపై లెక్కలు తేల్చాలని ఆయన కొరారు. మంత్రిత్వ శాఖ పరిధిలో ఇటీవల చేపట్టిన సాధారణ బదిలీల్లో నియమాలు మేరకు 7,100కి పైగా వివిధ స్థాయిల్లో వైద్యులు, అధికారులు, ఇతర సిబ్బంది బదిలీ అయ్యారు. బదిలీల పక్తియలో భాగంగా 800కి పైగా సిబ్బంది వారివారి స్థానాల్లో కొనసాగారు. ఇందులో సింహా భాగంగా ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులు తమతమ స్థానాల్లో కొనసాగుతున్నారు. జిఎడి మార్గదర్శాలను అనుసరించి గుర్తింపు పొందిన ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులు ఒకే చోట 9 నంపత్తుల కొనసాగవచ్చు. ఈ సాచీతో వారు ఒకే చోట సుదీర్ఘకాలంపాటు- కొనసాగదంపై పలు అభ్యంతరాలు వెలుపడ్డాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ విషయంపై అమలులో ఉన్న నియమాలు, మార్గదర్శకాలను క్లుష్టంగా పరిశీలించి, ఇవి దుర్వినియోగం కాకుండా చూసేందుకు తగు ప్రతిపాదనలను రూపొందించాలని మంత్రి సత్యకుమార్ ఉన్నతాధికారుల్ని ఆదేశించారు. సాధారణ పాలనా శా(జిఎడి) గుర్తింపు పొందిన 6 ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధులు సాధారణ బదిలీలనుంచి వివిధ స్థాయిల్లో మినహాయింపు పొందారు. కార్మిక చట్టాల పరిధిలో పనిచేసే కొన్ని ట్రేడ్ యూనియన్లు కోర్టు ద్వారా తమ ప్రతినిధులకు మినహాయింపు పొందాయి. వీరికి మినహాయింపు అర్హత లేదని ఒక వాదన ఉంది. వైద్యారోగ్య శాఖ పరిధిలో జిల్లా, జోనల్, రాష్ట్ర స్థాయి కార్యాలయాల్లో వేలాది మంది రెగ్యులర్ సిబ్బంది పనిచేస్తారు. ఈ మూడు స్థాయిల్లో పలు సంఘాల ప్రతినిధులకు మినహాయింపు ఇవ్వాలనిపై సందేహం ఉందన్నారు. కార్మిక చట్టాల పరిధిలో పనిచేసే కొన్ని ట్రేడ్ యూనియన్లు కోర్టు ద్వారా తమ ప్రతినిధులకు మినహాయింపును ఒకే విధతలో ఇవ్వాలి. వేరువేరు కాలాల్లో అన్వయించాలా అన్న అంశంపై స్పష్టత కొరవడడంతో...దీన్ని అసరాగా తీసుకొని కొందరు ప్రతినిధులు 15-20 నంపత్తుల పాటు- ఒకే చోట విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. తదుపరి సాధారణ బదిలీల్లో ఈ విషయంపై స్పష్టమైన విధానాన్ని అవలంబించడానికి తగు ప్రతిపాదనల్ని రూపొందించాలని మంత్రి శ్రీ సత్యకుమార్ యాదవ్ సూచించారు. పలు సంఘాలు బదిలీలు నుంచి తమ ప్రతినిధులకు మినహాయింపులు కోరుతున్న నేపథ్యంలో ఆయా అంశాలపై స్పష్టత రూపొందించాలని మంత్రి కోరారు.

శ్రీశైలంలో వైభంగా ఆరుద్రోత్సవం

శ్రీశైలం,జూలై23 : శ్రీశైలంలో బుధవారం ఆరుద్రోత్సవాన్ని వైభంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారు. ఆరుద్రోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని శ్రీభ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి వార్లకు వైభవంగా స్వర్ణ రథోత్సవం జరిగింది. వేకువజామున శ్రీమల్లికార్జున స్వామికి అర్చకులు మహాన్నాసపూర్ణుల ఏకాదశ రుద్రాభిషేకం, అన్నాభిషేకం నిర్వహించారు. ఉదయం 7.30 గంటలకు స్వర్ణ రథంపై కొలువైన స్వామిఅమ్మ వార్లకు శాస్త్రోక్తంగా పూజలు చేసి అర్చకులు మంగళహారతులు సమర్పించారు. భక్తుల శివ నామస్మరణలు, కళాకారుల నృత్య సందడి నడుమ అలయ మాడ వీధుల్లో స్వామిఅమ్మ వార్లకు స్వర్ణ రథోత్సవం కన్నుల పండువగా జరిగింది. దేవస్థానం ఈవో ఎం.శ్రీనివాసరావు, అలయ సిబ్బంది కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

పార్టీ అన్నాక విభేదాలు సర్వసాధారణం

అన్ని పార్టీల్లోనూ విభేదాలు ఉన్నాయి

ఈటెల, బండి వ్యవహారంపై ధర్మపురి వ్యాఖ్య

న్యూఢిల్లీ,జూలై23 : పార్టీ అన్నాక వ్యక్తులు, వారి మధ్య విభేదాలు సహజమని బీజేపీ ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ అన్నారు. ఇది అన్ని పార్టీల్లోనూ ఉందన్నారు. కుటుంబ పార్టీల్లో కూడా అన్నా చెల్లెళ్ళకు, కూడా విభేదాలు ఉన్నాయని అన్నారు. కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ , మల్యాజేగిరి ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ విషయంపై ధర్మపురి అరవింద్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీఆర్ఎస్ , కాంగ్రెస్ పార్టీల్లో నేతల మధ్య ఉన్న వైరంపై కూడా ఈ సందర్భంగా ఆయన గుర్తుచేశారు. బుధవారం అరవింద్ ఢిల్లీలో మీడియాతో మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్లో రాజగోపాల్ రెడ్డి ఏం చేస్తున్నాడు.. ఆ పార్టీ పైా కమాండ్ ఏం చేస్తోంది. అలాగే కొండా మురళి, కొండా సురేఖలు ఏం చేస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్లో కవిత, కేటీ-ఆర్ ఏం చేస్తున్నారు. పార్టీ అన్నాక కొన్ని వివాదాలు నడుస్తూ ఉంటాయి. బీజేపీ పాత అధ్యక్షుడు, కొత్త అధ్యక్షుడు కలిసి ఈటెల రాజేందర్, బండి సంజయ్ల విషయంలో కూర్చోని మాట్లాడాలని సూచించారు. అవసరమైతే బీజేపీ అధిష్ఠానం పెద్దలు మాట్లాడాలని చెప్పుకోవచ్చారు. ఈటెల, బండి సంజయ్ల విషయంలో బీజేపీ కేంద్ర పైా కమాండ్ నోడల్ ఎంక్యువరీ కమిషన్ వేసుకోవాలని సూచించారు. రాజాసింగ్ ఎక్కుడున్నా తామని గౌరవిస్తామని.. ఆయన బడియాలాజికల్ మ్యూజ్ అని అభివర్ణించారు. ఆయన సస్పెండ్ కాతేదని.. ాజైన్ చేశారని గుర్తుచేశారు. రాజాసింగ్ రేపు పార్టీ సభ్యత్వం కోసం మిస్స్ కాలే ఇన్స్ మెంబర్షిప్ తీసుకోవచ్చని సూచించారు. కొన్ని విషయాల్లో మనస్తాపం చెంది రాజాసింగ్ రాజీనామా చేశారని చెప్పుకోవచ్చారు. తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీలకు ఒక్కొక్కరికి రెండు నియోజకవర్గాల బాధ్యతలు ఇవ్వాలని ఎంపీ అరవింద్ కోరారు. ఎంపీలు పనిచేసేందుకు అవకాశం ఇవ్వాలని.. ఫలితం చూపించకపోతే పక్కకు పెట్టాలని అన్నారు. ఏ పార్టీకైనా కార్యకర్తలు కీలకమని తెలిపారు. కార్యకర్తలు, నాయకులు అయ్యే సమయం ఇదని ఉద్ఘాటించారు. ఇందూరు జిల్లాలో జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ పదవిని తామని గెలుస్తున్నామని జోస్యం చెప్పారు. తెలంగాణలో వచ్చేవి కార్యకర్తల కోసం జరిగే ఎన్నికలని.. బీజేపీ శ్రేణులు ఈ విషయాన్ని ప్రాధాన్యతగా తీసుకోవాలని సూచించారు. తమ కార్యకర్తలను నాయకులుగా చేయాలని కోరారు. రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీజేపీ గెలుపే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగాలని ఎంపీ ధర్మపురి అరవింద్ బిలుపెనిచ్చారు.

ప్రతిష్ఠాత్మక సంస్థల పెట్టుబడులు

పెట్టుబడులపై మరో ముందుడు

విశాఖలో నాలుగు సంస్థల ఏర్పాటుకు అంగీకారం

సిఎం చంద్రబాబు సమక్షంలో 9వ ఎన్ఐఏబిఐ సమావేశం ఆమోదం

భవిష్యత్ పెట్టుబడులకు అనుగుణంగా విశాఖ మాస్టర్ ప్లాన్

అమరావతి,జూలై23 : ఐదేళ్లలో 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పనే లక్ష్యంగా కూటమి ప్రభుత్వం చేస్తున్న ప్రయత్నాలు సత్ఫలితాలను ఇస్తున్నాయి. 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పనపై మంత్రివర్గ ఉప సంఘం చైర్మన్గా ఉన్న నారా లోకేష్... మంత్రివర్గ సహచరులతో కలిసి పెట్టుబడుల కోసం చేస్తున్న ప్రయత్నాలు కార్యరూపం దాల్చుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో ప్రతిష్ఠాత్మత సంస్థలను రాష్ట్రానికి రప్పించడంలో మరో అడుగు ముందుకు పడింది. కొత్తగా మరో 4 కంపెనీలు పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకు వచ్చాయి. ప్రతిష్ఠాత్మక సంస్థలైన సిఫి, సత్యా, బివిఎం, ఎఎన్ఎస్ఆర్ సంస్థలు రూ.20,216 కోట్ల పెట్టుబడులకు ముందుకు రాగ... ముఖ్యమంత్రి ఆధ్వర్యతన సచివాలయంలో బుధవారం జరిగిన 9వ ఎన్ఐఏబిఐ సమావేశం ఆమోదం తెలిపింది. ఈ పెట్టుబడుల ద్వారా 50,600 మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయి. ఈ సందర్భంగా 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పన సబ్ కమిటీకి చైర్మన్గా ఉన్న నారా లోకేష్ ... సమావేశంలో ఆయా పెట్టుబడులు గురించి వివరించారు. ప్రతిష్ఠాత్మక సంస్థల రాకతో విశాఖ ఖ్యాతి మరింతగా పెరుగుతుందని ఆయన అన్నారు. ఈ పెట్టుబడులపై ఆయా సంస్థలతో

జరిపిన చర్చలు, వాటి స్థితిగతులు, బలాబలాలు వెల్లడించారు. అనంతరం సిఎం మాట్లాడుతూ... భవిష్యత్ పెట్టుబడులకు, అవసరాలకు తగ్గట్టుగా విశాఖ మాస్టర్ ప్లాన్ కూడాలని అన్నారు. విశాఖలో భూమి లభ్యత తక్కువగా ఉందని... ఇప్పటికే అన్నిలాకర్ మిట్టల్ స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్ సహా అనేక సంస్థలకు భూములు ఇస్తున్నామని చెప్పారు. ఈక్రమంలో విశాఖకు వచ్చే సంస్థలకు అనువైన భూమిని చూపాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. మరోవైపు పనశుల రాకుండా ప్రణాళికలు అమలు చేయాలని సిఎం ఆదేశించారు. పూణె, బెంగుళూరు వంటి పట్టణాల్లో ట్రాఫిక్, మోటోక సదుపాయాల సమస్యలను ఈ సందర్భంగా అధికారులు ప్రస్తావించగా... అటు-వంటి సమస్యలు ఉత్పన్నం కాకుండా చూడాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ముందుగా ప్రణాళికలతో అధికారులు పనిచేయాలన్నారు. పూణె, బెంగుళూరు వంటి చోట్ల నేడు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు మన దగ్గర తలెత్తుకుండా చూడాలన్నారు. కంపెనీలకు ఏర్పాటు- చేయడంతో పాటు- సామాన్య ప్రజలు ఆయా ప్రాంతాల్లో నివసించడానికి అవసరమైన ఏకా స్థితి కుడా ఉండాలనే విషయాన్ని గుర్తుపెట్టుకుని ప్రణాళికలు అమలు చేయాలని సిఎం అన్నారు. సిఫీ ఇన్ఫులీట్ స్పెసెస్ లిమిటెడ్ విశాఖపట్నంలో మొదటిదశలో రూ.1,466 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టునుంది. దీంతో 200 మందికి ఉపాధి లభించనుంది. రెండవదశలో రూ.15,000 కోట్ల పెట్టు-బడులు... 400 మందికి ఉద్యోగావకాశాలు రానున్నాయి. సాత్యా డెవలప్మెన్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ విశాఖపట్నం-మధురవాడలో రూ.1,500 కోట్ల పెట్టుబడులు పెడుతుండగా, 25,000 మందికి ఉద్యోగాలు దక్కునున్నాయి. బీబీఎం ఎనర్జీ అండ్ రెసిడెన్సీ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ విశాఖపట్నం-ఎందాడలో రూ.1,250 కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టునుంది. దీంతో 15,000 మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు వస్తాయి. ఎఎన్ఎస్ఆర్ గ్లోబల్ కార్పొరేషన్ ప్రైవేట్ లిమి-టె-డ్ విశాఖపట్నం-మధురవాడలో రూ.1,000 కోట్ల పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ముందుకొచ్చింది. తద్వారా 10,000 ఉద్యోగావకాశాలు వస్తాయి. సిఫీ -బెక్కాలెజ్స్ ప్రముఖ ఐటీ-

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనంతో పాటు- భద్రతతో కూడిన విద్య అందించనున్నట్లు- మంత్రి సవిత వెల్లడించారు. సీఎం చంద్రబాబునాయుడు స్ఫూర్తితో బీసీ హాస్టళ్ళ అభివృద్ధికి వీ4 మోడల్ అమలు చేయనున్నట్లు- మంత్రి సవిత తెలిపారు. మార్గదర్శకులను గుర్తించి, బీసీ హాస్టళ్ళను దత్తత ఇచ్చే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుడుతున్నామన్నారు. హాస్టళ్ళలో అన్ని రకాల మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడంతో పాటు- విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యను అందించడానికి తమవంతల సాయంగా ముందుకొచ్చే దాతలను గుర్తించాలని మంత్రి సవిత సూచించారు. దాతల ద్వారా సీఎస్ఆర్ నిధులు సేకరించాలన్నారు. బీసీ హాస్టళ్ళ అభివృద్ధికి ప్రతి అవకాశాన్నీ వినియోగించుకోవాలని డీబీసీడబ్ల్యూఈవోలను, ఏబీసీడబ్ల్యూఈవోలను మంత్రి సవిత ఆదేశించారు. కుల వృత్తుదారులకు ఆధునిక పరికరాల అందజేసి, వారి పుంధురానికి సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఆదరణ 3.0 పథకానికి శ్రీకారం చుట్టారని మంత్రి సవిత తెలిపారు. లబ్ధిదారుల అవసరాలకు అనుగుణంగా ఆధునిక పరికరాలను ఇవ్వడానికి కూటమి ప్రభుత్వం రూ.1000 కోట్లు- మంజూరు చేసిందన్నారు. మహిళలకు అందజేస్తున్న ఉచిత కుట్టు- శిక్షణ విజయవంతం కావడంపై మంత్రి సవిత సంతృప్తి వ్యక్తంచేశారు. త్వరలోనే మహిళలకు కుట్టు- మిషన్లు అందజేయబోతున్నామన్నారు. కేవలం కుట్టు- మిషన్లు ఇవ్వడంతోనే సరిపెట్టుకుండా, వారు తయారు చేసే దుస్తులకు మార్కెటింగ్ నడుపాలనం కల్పించాలని బీసీ కార్పొరేషన్ అధికారులను మంత్రి సవిత ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ చంద్రశేఖర్ రాజు, ఎంజేబీ స్కూళ్ళ కార్యదర్శి మాధవీలత, 26 జిల్లాలకు చెందిన డీబీసీడబ్ల్యూఈవోలు, ఏబీసీడబ్ల్యూఈవోలు, ఎంజేబీ స్కూళ్ళ కన్వీనర్లు, బీసీ కార్పొరేషన్ ఈడీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆపరేషన్ సిందూర్ పై 29న చర్చ

బిఎసిలో అంగీకరించిన ప్రభుత్వం

న్యూఢిల్లీ,జూలై23 : పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాలను కుదిపేస్తున్న పహలాం ఉగ్రదాడి, ఆపరేషన్ సిందూర్ అంశాలపై జూలై 29న ఉభయ సభల్లో సుదీర్ఘంగా చర్చ జరగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. లోక్సభలో 16 గంటలు, రాజ్యసభలో 9 గంటల పాటు- దీనిపై ఎంపీలు మాట్లాడనున్నట్లు- అంగమాడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. బుధవారం జరిగిన పార్లమెంట్ బిజెసెన్ అడ్మిజరీ కమిటీ- (బీసీ) సమావేశంలో దీనిపై నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. జమ్ముకశ్మీర్ లోని పహలాంలో ఈ ఏడాది ఏప్రిల్లో ఉగ్రదాడి జరగ్గా, ప్రతీకారంగా భారత్ ఆపరేషన్ సిందూర్ చేపట్టింది. పాకిస్తాన్, పీవోకే లోని ఉగ్రశిబిరాల్లో లక్షంగా మెరుపు దాడులు చేసింది. అత్యంత కచ్చితత్వంలో కీలక ఉగ్రస్థావరాలను ధ్వంసం చేసింది.దీనికి ప్రతిగా పాకిస్తాన్ కూడా భారత్ పైకి డ్రోన్లు, క్షిపణులు పంపించింది. దీంతో ఇరుదేశాల మధ్య కొన్ని రోజుల పాటు- భీకర ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొంది. అనంతరం పాకే అభ్యర్థన మేరకు భారత్ కాల్యుల విరమణకు అంగీకరించింది.అయితే ఈ రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధాన్ని తానే ముగించానంటూ అమెరికా అడ్మిక్సురు ట్రంప్ పదేపదే ప్రకటించడం-న్నారు. దీంతో అగ్రరాజ్య ఆరోపణలపై పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో చర్చ జరపాలని కాంగ్రెస్సహా విపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు, పహలాం దాడి వెనుక నిస్సా వైఖరిపై వంటి ఆరోపణలను భారత్ ప్రధాని నరేంద్రమోడి సమాధానం చెప్పాలని పట్టు-బడుతున్నాయి. విపక్షాల నిరసనలతో పార్లమెంట్ కార్యకలాపాలకు అంతరాయం కలుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో దీనిపై చర్చకు తాజాగా తేదీని నిర్ణయించారు. ప్రస్తుతం ప్రధాని మోడి విదేశీ పర్యటనకు వెళ్లారు. మాట్లివులు, యాకే పర్యటన ముగించుకొని జూలై 26న స్వదేశానికి తిరిగొస్తున్నారు. దీంతో జూలై 29న లోక్సభలో జరిగే చర్చలో ప్రధాని పాల్గొనే అవకాశాలు ఉన్నట్లు- తెలుస్తోంది.

పార్లమెంట్లో ఆగని విపక్షాల రగడ

మూడోరోజూ ఉభయసభలు వాయిదా

న్యూఢిల్లీ,జూలై23 : ప్రభుత్వ మొంది వైఖరితో పార్లమెంట్ వర్గాల సమావేశాలు వరుసగా మాడవ రోజు ఎలాంటి చర్చ లేకుండా తుదిచిపెట్టుకుపోయాయి. బీహార్లో చేపట్టిన ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (ఎస్ఐఆర్)ను వ్యతిరేకిస్తూ బుధవారం ఉభయ సభల్లోనూ ప్రతిపక్షాలు ఆందోళన చేపట్టాయి. ప్లకార్డులు ప్రదర్శిస్తూ చర్చ జరపాల్సిందేనని పట్టుబట్టాయి. బుధవారం ఉదయం ప్రారంభమైన వెంటనే ఉభయ సభలు మధ్యాహ్నానికి వాయిదా పడ్డాయి. తిరిగి సమావేశమైన వెంటనే మరో రెండుసార్లు వాయిదా పడ్డాయి. మంగళవారం కూడా పార్లమెంటు ఎలాంటి కార్యకలాపాలను నిర్వహించలేదు. రాజ్యసభ ప్రారంభం కాగానే బీహార్ ఎస్ఐఆర్ సహా పలు అంశాలపై చర్చ జరపాలంటూ రూల్ 267 కింద ప్రతిపక్షాలు 25 నోటీసులిచ్చాయి. ఔంగాలీ పలనకార్యకులపై విపక్ష మరెయి దేశంలో పెరుగుతున్న విమాన ప్రమాద ఘటలను సహా మరీకొన్నా అంశాలను లేవనెత్తారు. అయితే ఈ నోటీ-సులను డిప్యూటీ- చైర్మన్ హరివంశ్ రాయ్ తిరస్కరించారు. వెంటనే ప్రతిపక్షాలు నిరసనలు చేపట్టాయి. శ్రీలంక నావికాదళం భారతీయ జలద్రవ్యను అర్పిస్తే చేసిన అంశాన్ని లేవనెత్తేందుకు డిఎంకె ఎంపీ వైకే యల్పించారు. అయినప్పటికీ ప్రభుత్వం మొందిపట్టు-దలతో చర్చకు తిరస్కరించింది. నిరసనల మధ్య ఎగువ సభ గురువారానికి వాయిదా పడింది. లోక్సభలో సైతం ఇదే పరిస్థితి నెలకొంది. వివిధ అంశాలపై చర్చ జరపాలని డిమాండ్ చేస్తూ ప్రతిపక్షాలు ఆందోళన చేపట్టాయి. వెల్లోకి దూసుకువెళ్లారు. మొదట చైర్మన్ సభను మధ్యాహ్నానికి వాయిదా వేశారు. తిరిగి ప్రారంభమైన కొంతసేబడికే సభను గురువారానికి వాయిదా వేస్తున్నట్లు- చైర్మన్ ప్రకటించారు. ఎలాంటి చర్చ, కార్యకలాపాలు లేకుండా ఉభయ సభలు గురువారానికి వాయిదా పడ్డాయి.

ఐపిఎస్ సంజయ్కు బెయిల్ కేసు

49 షేజిల హాకోర్లు తీర్పుపై సుప్రీం ఆశ్చర్యం

న్యూఢిల్లీ,జూలై23 : ఏపీకి చెందిన ఐపీఎస్ అధికారి సంజయ్ ముందస్తు బెయిల్కు 49 షేజిలతో రాష్ట్ర హాకోర్లు తీర్పు ఇవ్వడంపై సుప్రీంకోర్టు ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేసింది. ముందస్తు బెయిల్ సమయంలోనే ఉన్నత న్యాయస్థానం మొత్తం కేసు విచారణ, 'మిని ట్రయల్' జరిపినట్లు ఉందని ధర్మాసనం వ్యాఖ్యానించింది. అగ్నిమాపకదళం డీజీఈ సంజయ్ అవినీతికి పాల్పడ్డారంటూ దాఖలైన కేసులో ఏపీ హాకోర్లు గతంలో ఆయనకు ముందస్తు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ఆ తీర్పును సవాల్ చేస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును అణ్వయించింది. దీనిపై జస్టిస్ అహ్మద్ నౌఖత్లలోని ధర్మాసనం బుధవారం విచారణ జరిపింది. అవినీతి జరిగినట్లు- స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నా వాస్తవాలను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా సంజయ్కు హాకోర్లు ముందస్తు బెయిల్ ఇచ్చిందని ఏపీ ప్రభుత్వం తరపున అదనపు సాలిసిటర్ జనరల్ ఎస్కే రాజు వాదించారు. 49 షేజీలతో ముందస్తు బెయిల్ తీర్పు ఇవ్వడాన్ని చూసి ధర్మాసనం ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేస్తూ.. కేసుకు సంబంధించిన ఒప్పంద పత్రం, ఇన్వాయిసీవను సమర్పించాలని ఆదేశించింది. అనంతరం తదుపరి విచారణను ఈనెల 30కి వాయిదా వేసింది.

యాదాద్రిశుడికి

రూ.2,45,48,023 నగదు

యాదగిరిగుట్ట,జూలై23 : యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఆలయానికి భక్తుల రాకతో పాటే ఆదాయం కూడా సమకూరుతోంది. ఇటీవల భారీగా వస్తున్న భక్తులతో హుండిల్లో గత 41 రోజులూ భక్తులు అలయంలోనే హుండిల్లో గత 41 రోజులూ భక్తులు సమర్పించిన నగదు, నగల కానుకలను బుధవారం అలయ సిబ్బంది లెక్కించారు. ఈ లెక్కింపు ద్వారా రూ.2,45,48,023 నగదు సమకూరినట్లు అలయ ఈవో వెంకట్రావు తెలిపారు.



హాట్ కేకుల్లా అమ్మడైన హరిహర వీరమల్లు టీకెట్లు

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా నటించిన పిరియాడికల్ యాక్షన్ చిత్రం హరిహర వీరమల్లు మరొకసారి గంటల్లో థియేటర్స్ లో అడుగుపెడుతోంది. ఈ సినిమా అడ్వాన్స్ షేల్డ్లో ధూసుకెల్తోంది.. నైజాం పిరియాల్ నేటి నుండి అన్ని షోస్ కు అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయగా హాస్ ఫుల్స్ తో ధూసుకెల్తోంది. ఇక ఈ సినిమాను రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రాత్రి 9.30 గంటలకు ప్రీమియర్స్ చేయబోతున్నారు. ఏపీలో ఇప్పటికీ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయగా సోల్డ్ అవుట్ అయ్యాయి. కానీ నైజాం లో పంపిణీదారులకు, ఎగ్జిబిటర్స్ కు మధ్య చిన్న తకరారు నడుస్తోంది. దాంతో ప్రీమియర్స్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయలేదు. అయితే ఇప్పుడు ఈ వివాదానికి ఫుల్ స్టాప్ పడింది. హైదరాబాద్ లోని సింగిల్ స్క్రీన్స్ కు సంబంధించి బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేసారు. కానీ ఇలా ఓపెన్ చేయడం అలా నిమిషాలలోనే డికెట్స్ బుక్ అవడం జరిగాయి. ఒక రకంగా చెప్పాలంటే పవర్ స్టార్ సినిమా అందరి కంటే ముందే చూసేయాలని ఫ్యాన్స్ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. డికెట్స్ హాట్ కేకుల్లా బుక్ అవుతున్నాయి. ఇప్పటివరకు కేవలం అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ లోనే వరల్డ్ వైడ్ గా రూ. 29.5 కోట్లు- రాబట్టింది. ఇందులో కేవలం పాన్ ఇండియా వాటిగా 4,388 షోస్ కు గాను రూ. 18.11 కోట్లతో 40.04శాతం ఆక్యుపెన్సీ రాబట్టింది.



పవన్ స్వాగ్ అంటే ఇష్టం: నారా లోకేశ్

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ నటించిన హరిహర వీరమల్లు జోరు చూస్తుంటే గత సినిమాల తాలూకు రికార్డులు బద్దలు కొట్టేలా ఉన్నాడు. మొదటి రోజు ఓపెనింగ్స్ ఊహించిన దానికి మించి ఉండేలా కనిపిస్తోంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎక్కడ చూసిన హరిహర వీరమల్లు చూంగామా కనిపిస్తోంది. పవర్ స్టార్ ను ఎప్పుడెప్పుడు స్క్రీన్ మీదా చూస్తామా అని ఫ్యాన్స్ ఎదురు చూస్తున్నారు. మరొకసారి గంటల్లో హరిహరుడు వీరతాండవం చేయబోతున్నాడు. కాగా హరిహర వీరమల్లుకు అటు- సిని ప్రముఖులు.. ఇటు- రాజకీయ ప్రముఖులు తమ అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. అంధప్రదేశ్ ఐటీ మినిస్టర్ నారా లోకేశ్ హరిహర వీరమల్లుకు విశేష్ తెలియజేస్తూ 'మా పవన్ అన్న సినిమా హరిహర వీరమల్లు విడుదల సందర్భంగా సినిమా నిర్మాణంలో పాలుపంచుకున్న చిత్ర బృందానికి అభినందనలు. పవర్ స్టార్ అభిమానుల్లాగే నేనూ ఈ సినిమాను చూసేందుకు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురు చూస్తున్నాను. పవనన్న, ఆయన సినిమాలు, ఆయన స్వాగ్ నాకు చాలా చాలా ఇష్టం. పవర్ స్టార్ పవర్ ఫుల్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో 'హరిహర వీరమల్లు' అద్భుత విజయం సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని ఆయన వ్యక్తిగత ఖాతాలో టీ-+-వట్ చేసారు. నారా లోకేశ్ చేసిన ఈ ట్వీట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. నారా లోకేశ్ కు కృతజ్ఞలు తెలుపుతూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. నేడు ప్రీమియర్స్ తో విడుదల కానున్న హరిహర వీరమల్లు సినిమాను పవర్ స్టార్ తో కలిసి నారా లోకేశ్ స్పెషల్ చూడబోతున్నట్టు- సమాచారం.

హరిహర వీరమల్లు కథపై అప్పడే అంచనాలు

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ వెండితెర ఆగమనానికి మరెంతో టైమ్ లేదు. హరిహర వీరమల్లు ప్రీమియర్స్ తో రిలీజ్ కాబోతోంది. అందుకు సంబంధించి బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయగా హాట్ కేకుల్లా అమ్మడవుతున్నాయి. అయితే అసలు ఈ సినిమా ఇండస్ట్రీ ఇన్ సైడ్ టాక్ ఏంటి ఎలా ఉందని ఈలోగానే కొందరు ఆరాటాలు స్టార్ చేసారు. విశ్వసనీయ సమాచారం ప్రకారం హరిహర వీరమల్లు టాక్ ఎలా ఉందంటే.. క్రిష్ జాగ్రహాడి రాసిన ఈ సినిమా కథ చాలా బాగుందట. కోహినూర్ డైమండ్ చుట్టూ తిరిగే ఈ కథను క్రిష్ అలాగే ఏ ఎం జ్యోతికృష్ణ అద్భుతంగా తెరకెక్కించారట. పవర్ స్టార్ ఎంట్రీ సీన్ చాలా బాగుంటుందని ఫ్యాన్స్ కు డ్రీట్ ఇస్తుందని టాక్. అయితే సినిమాలో ఎక్కువ క్యారెక్టర్స్ ఉండడం వలన పాత్రల పరిచయానికి కాస్త ఎక్కువ -టైమ్ తీసుకున్నారని అక్కడ కాస్త స్లో అవుతుందని, యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ సూపర్ గా ఉంటాయట. ఇక ఇంటర్వెల్ ఎపిసోడ్ భారీగా ఉంటుందని తెలుస్తోంది. ప్రతి భాక్ ఫ్యాన్స్ కు గూస్ బమ్మ ఇస్తుందట. పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ ఈజ్ తో చాలా బాగా చేసాడని, ఎలివేషన్స్ కూడా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. లాంగ్ గ్యాప్ తర్వాత వస్తున్న ఫ్యాన్స్ కు పవర్ స్టార్ పూర్తి ఫ్యాన్స్ స్పెషల్ ఇవ్వబోతున్నాడని సమాచారం అందుతోంది. మరి హరహర ఎలా ఉండబోతున్నాడని అనేది మరికొన్ని గంటల్లో పూర్తి క్లారిటీ వస్తుంది.



షెడ్యూల్ ప్రకారమే మిరాయ్ విడుదల

హనుమాన్ సినిమాతో పాన్ ఇండియా ఇమేజ్ సొంతం చేసుకున్నాడు యువ నటుడు తేజనజ్ఞ ఈ టాలెంటెడ్ యాక్టర్ హీరోగా నటిస్తున్న మరో పాన్ ఇండియా అడ్వెంచరస్ మామి మిరాయి. కార్మిక్ ఫుట్ ఫునీని దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ మూవీలో ఢిల్లీ భామ రితికా నాయక్ ఫీమేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తోంది. మంచు మనోజ్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాడు. సినిమా కోసం ఎదురుచూస్తున్న వారి కోసం మ్యూజికల్ అవ్వడే అందించారు. ఈ

మూవీ ఫస్ట్ సింగిల్ వైట్ ఉంది అవ్వడే అందించారు. వైట్ ఉంది అంటూ సాగే మెలోడీ ట్రాక్ ను జులై 26న తెలుగుతోపాటు- పలు ప్రధాన భాషల్లో విడుదల చేయనున్నట్టు- ప్రకటించారు. సాంగ్ అవార్డ్స్ మెంట్ పోస్టర్ లో తేజ నజ్జ, రితికా నాయక్ రొమాంటిక్ ఫోజులో ఉండటం చూడొచ్చు. మిరాయి అనుకున్న షెడ్యూల్ ప్రకారమే 2025 సెప్టెంబర్ 5న పలు భాషల్లో విడుదల కానున్నట్టు- ప్రకటించి సినిమా వాయిదా వుకార్లకు చెక్

పెట్టారు మేకర్స్. ఈ చిత్రాన్ని పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీ బ్యానర్ పై టీ-జీ విశ్వపానీ తెరకెక్కిస్తుండగా.. గౌర హరి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ మూవీ 2డి, 3డి వెర్షన్ లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివిధ భాషల్లో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుందని ఇప్పటికే వార్తలు రాగా.. దీనిపై మేకర్స్ నుంచి క్లారిటీ- రావాల్సి ఉంది. మేకర్స్ ఇప్పటికే విడుదల చేసిన మిరాయి టైటిల్ గ్రింప్స్ వీడియోకు మంచి స్పందన వస్తోంది.

రతన్ టాటా కూడా పెళ్లి చేసుకోలేదు: నిత్యామినన్

బాప్ తో సంబంధం లేకుండా ప్రేక్షకుల్లో ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న నటి నిత్యా మేనన్. ఇప్పుడు 'సార్ మేడమ్' చిత్రంతో మళ్ళీ అభిమానుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఈ సినిమా జూలై 25న విడుదల కాబోతున్న సందర్భంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న నిత్య, ప్రేమ, సంబంధాల గురించి తన వ్యక్తిగత అభిప్రాయాన్ని పంచుకున్నారు. నిత్య మాట్లాడుతూ.. 'ఒకప్పుటి నా ఆలోచనలతో పోలిస్తే, ఇప్పుడు ప్రేమకు నా జీవితంలో అంత ప్రాధాన్యం లేదు. ప్రేమకు, సోల్ మేట్ కు మనం అవసరమని, లేకపోతే జీవితం అసంపూర్ణమని అనుకునే రోజులు నాకు కూడా వచ్చాయి. అలాంటి వ్యక్తిని వెతికిన అనుభవం కూడా ఉంది. కానీ.. కాలక్రమేణా అర్థమైంది.. మన జీవితం ఒక్క వ్యక్తి మీద ఆధారపడి ఉండాలి అవసరం లేదని. ఒక్కడే ఉండటం ఒక లోపం కాదు. రతన్ టాటా కూడా పెళ్లి చేసుకోలేదు కదా! జీవితంలో పెళ్లి జరగకపోయినా మరేదేం ఉండదు. కొన్నిసార్లు తొడు లేదు అనే బాధ కలుగుతుంది. కానీ నేను ఈ స్వేచ్ఛను ఆస్వాదిస్తున్నాను. జీవితంలో అనుభవించిన పాఠాల వల్లే నేను ఈ స్థితిలో ఉన్నాను. ఏదైనా జరిగిన అది మన మంచికి అనుకోవడం నేర్చుకున్నాను' అని అన్నారు. నిత్య మాటలు కూడా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.

20 ఏళ్ల కెరీర్ లో ఎంతో నేర్చుకున్నా: రజినా

సిని నేపథ్యం లేకుండా ఇండస్ట్రీకి వచ్చి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు నటి రజినా. ఆమె పరిశ్రమకు వచ్చి 20 ఏళ్లు అయిన సందర్భంగా తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్ గురించి మాట్లాడారు. 20 ఏళ్ల కెరీర్ ను మైలురాయిగా ఎందుకు చూస్తూ అర్థమైందన్నారు. కానీ, తాను కొన్ని విషయాల్లో అగ్రస్థానంలో లేనన్నారు. కొన్నేళ్లుగా వరుసగా తెరపై కనిపించనప్పటికీ 20 ఏళ్లంటే చాలా పెద్ద విషయమని చెప్పారు. గతంలో ఓమారు సంవత్సరంలో నాకు పని చేయాలనిపించలేదు. యాక్షింగ్ మానేయాలనుకున్నాను. అంగీకరించిన ప్రాజెక్టులు పూర్తి చేశాను. 2018 నుంచి అవకాశాలు వరుస పెట్టాయి. ఒకేతరహా పాత్రల్లో నటించకూడదని నిర్ణయించుకున్నాను. టాలీవుడ్ లోకి వెళ్లిన తొలికాళ్లలో ఉదయం 6 గంటలకే నాకు డైలాగులు తెచ్చి ఇచ్చేవారు. అప్పుడు నాకు తెలుగు రాదు. దీంతో ఎంతో కష్టపడాల్సి వచ్చింది. అన్ని డైలాగులు కంఠస్థం చేశాను. భావోద్వేగాలను అర్థం చేసుకున్నాను. లైన్ టూ లైన్ నేర్చుకోవడం ప్రాక్టీస్ చేశా. ఇప్పుడు తెలుగు బాగా మాట్లాడగలను. నాకు సిని నేపథ్యం లేదు. ఇండస్ట్రీకి రావాలనుకున్నప్పుడు నటించి, ఇంటికి వస్తేయడమే అని భావించాను. కానీ, కాలం గడిచేకొద్దీ పీఆర్ లు, సోషల్ మీడియా ప్రాధాన్యం గురించి అర్థమైంది. నేను వీటికి చాలా రోజులు దూరంగా ఉన్నాను. నా నటనను చూసి అవకాశం ఇవ్వాలి కానీ, పబ్లిసిటీ చూసి కాదని అనుకున్నాను. కానీ, ఇప్పుడు సోషల్ మీడియా ద్వారానే నా పనిని ప్రేక్షకుల్లోకి తీసుకెళ్తున్నాను' అని చెప్పారు.

