

నా వ్యాఖ్యలు వెనక్కు తీసుకోను

కేటీఆర్ లీగల్ నోటీసులకు
భయపడేది లేదు

- 'పదేళ్ల అవినీతికి మేం రక్ష.. మా దోపిడీకి మీరు రక్ష'
- ఇదీ కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల తీరు
- అందుకే కేసీఆర్ కుటుంబంపై చర్యలు తీసుకోవట్లేదు
- ఫోన్ ట్యాపింగ్లో తండ్రికొడుకుల హస్తం
- కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్



కరీంనగర్, ఆగస్టు 9(నినాదం):

రాష్ట్రంలో విచిత్రమైన పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. మీ 10 ఏళ్ల అవినీతికి మేం రక్ష మా దోపిడీకి మీరు రక్ష.. అంటూ కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలు ఒకరికొకరు అవినీతి, దోపిడీలకు పాల్పడటం మధ్యనున్న 'రక్ష' బంధమే కారణమని ఎద్దేవా చేశారు.

న్నాయి అని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ మండిపడ్డారు. 10 ఏళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనలో పెద్ద ఎత్తున అవినీతికి పాల్పడ్డారని తేలికా కేసీఆర్ కుటుంబంపై కాంగ్రెస్ చర్యలు తీసుకోకపోవడానికి ఆ రెండు పార్టీల మధ్యనున్న 'రక్ష' బంధమే కారణమని ఎద్దేవా చేశారు.

ధర్మస్థల
వ్యవహారంలో
కానరాని
పురోగతి

చూపిన
చోటల్లా
తప్పుతున్నా
బయటపడని
ఆనవాళ్లు

వివరాలు 6



వివరాలు 6

nindam.in

నినాదం

తెలుగు దినపత్రిక

నిఖార్సైన జర్నలిజం

ఆదివారం, ఆగస్టు 10, 2025

సంపుటి - 21

సంచిక 326

వెల - 7

పేజీలు - 12 - 8

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

అరెస్ట్ ట్రంప్..!

• ఊపందుకున్న ట్రంప్ వ్యతిరేక ప్రచారం

• భారత్లోనే కాదు...ప్రపంచ వ్యాప్తంగా..

• అమెరికా ఉత్పత్తులు బ్యాన్ చేయాలన్న డిమాండ్

• ఎక్స్ వేదికగా కోకాకోలా, పిజ్జా, కేఎఫ్ఎస్ఎల్ బహిష్కరణ ఉద్యమం

ట్రంప్ తీరుపై అగ్రహంతో ఉన్న భారతీయులు ఆయనకు వ్యతిరేకంగా ఏకమవుతున్నారు. అమెరికా ఉత్పత్తులను నిషేధించాలన్న స్థాయికి ప్రచారం చేస్తున్నారు. ఇది ఒక భారత్లోనే కాదు...ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వస్తోంది. ట్రంప్కు వ్యతిరేకంగా సొంత దేశంతో పాటు అంతటా నిరసనలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఇటీవల ట్రంప్కు వ్యతిరేకంగా నిరసించిన ఆన్లైన్ క్యాంపెయిన్లో భాగస్వాములవుతున్నారు. 1500కు పైగా పోస్టులు 'ట్రంప్ ఈజ్ అన్ఫిట్ ఫర్ ఆఫీస్' అనే హ్యాష్ట్యాగ్తో, 'అరెస్ట్ ట్రంప్' అనే హ్యాష్ట్యాగ్, కీలక పదాలతో కూడిన పోస్టులు 1900 ఉన్నాయి. దాదాపు 300 మంది నెటిజన్లు వ్యక్తిగత దూషణలు, అవమానపర్చే పదాలతో 3000కు పైగా పోస్టులు చేశారు.

-నినాదం, ఇంటర్ నెట్ డెస్క్

పాక్కు
రూ.400
కోట్ల నష్టం
భారత్పై
ద్వేషంతో..



పాకిస్తాన్ తీసుకున్న ఆ నిర్ణయం ఆ దేశానికి తీవ్ర నష్టం కలుగజేసింది. ఈ నిర్ణయం కారణంగా పాకిస్తాన్ రెండు నెలల్లోనే దాదాపు రూ.400 కోట్ల కోల్పోయింది.

2

క్విట్ బీజేపీ..

నినాదంతో ముందుకు వెళ్లాల్సిందే

రాజ్యాంగం మార్చాలన్న కుట్రలో ఆ పార్టీ

- గాంధీభవన్లో క్విట్ ఇండియా కార్యక్రమంలో పీసీసీ చీఫ్
- ఏఐసీసీ ఆదేశాల మేరకే జనహిత పాదయాత్ర
- పాదయాత్రకు పెద్దఎత్తున స్పందన

బీసీ రిజర్వేషన్లకు కట్టుబడి ఉన్నాం

- మీడియా చిట్చాట్లో మహేశ్ కుమార్ గౌడ్

ఏఐసీసీ ఆదేశాల మేరకే జనహిత పాదయాత్ర చేస్తున్నామని టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. ఈ పాదయాత్రకు పెద్దఎత్తున స్పందన వచ్చిందన్నారు. ప్రజలు కూడా నేరుగా వచ్చి కలుస్తున్నారని అన్నారు. గాంధీభవన్లో మీడియాతో చిట్చాట్లో ఆయన మాట్లాడారు.

హైదరాబాద్, ఆగస్టు9(నినాదం):

రాజ్యాంగం మార్చాలని టీజేపీ ప్రభుత్వం కుట్ర చేస్తోందని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. బిజెపి చర్యలన్నీ ఈ కోవలో భాగంగానే సాగుతున్నాయని అన్నారు. శనివారం గాంధీభవన్లో క్విట్ ఇండియా దినోత్సవం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ జెండా ఎగరవేశారు. క్విట్ బిజెపి నినాదంతోనే దేశానికి రక్షణ అన్నాడు. అలాగే... ఎలక్షన్

కమిషన్పై ఏఐసీసీ అగ్రవేత రాహుల్ గాంధీ ఇచ్చిన పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ప్రదర్శించారు. ఈ సమావేశంలో టీ-పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క, మంత్రులు హిస్సం ప్రభాకర్, జూపల్లి కృష్ణారావు, మాజీ ఎంపీ వి. హనుమంతరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడారు. రాష్ట్ర, దేశ ప్రజలకు రాఫ్టి పార్లమెంట్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

2



ఆపరేషన్ సిందూర్లో
5 జెట్లను కూల్చేశాం

- 'ఎస్ 400 ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమ్ సాయంతో..
- ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ అమర్ ప్రీత్ సింగ్



న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు9(నినాదం):

ఆపరేషన్ సిందూర్ సందర్భంగా పాకిస్తాన్కు చెందిన ఐదు జెట్లను కూల్చేశామని ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ అమర్ ప్రీత్ సింగ్ తెలిపారు. బెంగళూరులో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. 'ఎస్ 400 ఎయిర్ డిఫెన్స్ సిస్టమ్ సాయంతో ఐదు పాకిస్తాన్ జెట్లను పీల్చడేశాము. ఐదు జెట్లను మాత్రమే కాకుండా.. ఓ భారీ 'ఎయిర్బర్న్ ఎర్లీ వార్నింగ్' అండ్ కంట్రోల్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్'ను కూడా కూల్చేశాము. రెండు వైమానిక స్థావరాలు ధ్వంసం చేశాం. మే 9, 10 తేదీల్లో ఆపరేషన్ సిందూర్ నిర్వహించాం. >>>తరువాం2లో

మిలటరీ, సాంకేతిక అంశాలపై
రష్యాతో భేటీ

కొనసాగుతున్న అజిత్ దోవల్ పర్యటన

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు9(నినాదం):

జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ దోవల్ పర్యటన కొనసాగుతోంది. ఈ పర్యటనలో భాగంగా మొన్న రష్యా అధ్యక్షుడు పుతీన్తో సమావేశం

మైన దోవల్.. తాజాగా ఆ దేశ ఉప ప్రధాని డెనిస్ మంతురోవ్తో భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మిలటరీ-సాంకేతిక ఒప్పందాలపై ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిపినట్లు రష్యా రాయబార కార్యాలయం ప్రకటించింది. >>>తరువాం2లో..



సేవింగ్స్ ఖాతా
బ్యాంకెన్ 50వేలు

వినివినివి
బ్యాంక్
నిర్ణయం

ప్రైవేట్ రంగానికి చెందిన వినివినివి బ్యాంక్ తన సేవింగ్స్ ఖాతాల కనీస పగటు-బ్యాంక్ డైరెక్ట్ నిబంధనల్లో భాగం పంపు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది.



మేం లేకుండా
శాంతి చర్యలా?

రష్యాతో ఎటువంటి రాజీలు చేయబోం
ట్రంప్, పుతిన్ భేటీపై జెలెన్స్కీ వ్యాఖ్యలు

న్యూఢిల్లీ : అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ మధ్య జరగనున్న శిఖరాగ్ర సమావేశాన్ని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు పోలో డిమిరీ జెలెన్స్కీ శనివారం తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఉక్రెయిన్ ప్రత్యక్ష ప్రమేయం లేకుండా కుదిరిన ఏదైనా ఒప్పందం అసమర్థమైనది, ప్రమాదకరమైనది అని అన్నారు. >>>2లో..

ఆదివాసీల జీవితాల్లో
వెలుగులు
నింపే లక్ష్యం

చంద్రబాబు ఆదివాసీ
దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

అమరావతి, నినాదం:

అంతరాజీయ ఆదివాసీ దినోత్సవం సందర్భంగా ఆదివాసీ సోదర సోదరీమణులకు ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈమేరకు ఆయన 'ఎక్స్' వేదికగా పోస్టు చేశారు. ఏజెన్సీ ప్రాంతాలను మైదాన ప్రాంతాలతో సమానంగా అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు.



334

రాజకీయ పార్టీల గుర్తింపు రద్దు

జాబితా నుంచి తొలగింపు
నిర్ణయం తీసుకున్న ఈసీ

బీహార్ ఓట్ల రివిజన్ను సమర్థించుకున్న ఈసీ

దేశంలో రాజకీయ పార్టీల జాబితాను కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం సవరించింది. గుర్తింపు పొందని 334 రాజకీయ పార్టీలను జాబితా నుంచి తొలగించింది. నిబంధనల ప్రకారం.. ఈసీ వద్ద సమోదైన రాజకీయ పార్టీలు ఆరేళ్లలో కనీసం ఒక్క ఎన్నికలోనైనా పోటీ చేయాల్సి ఉంటుంది.



తెలంగాణలో ఎన్టీపిసి
80వేల కోట్ల పెట్టుబడి

ప్లాటింగ్ సోలార్ ద్వారా 6,700 మెగావాట్ల ఉత్పత్తి



తెలంగాణకు ఎన్టీపిసి పెద్ద గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. విద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగంలో దేశంలోనే అగ్రగామి అయిన ఎఫ్ఎస్ఎస్. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో భారీ పెట్టుబడులకు సన్నద్ధమైంది. సంస్థ ఛైర్మన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ గౌరీశంకర్ నామకత్తుతోని ప్రతినిధుల బృందం సీఎం రేపంత్ రెడ్డితో భేటీ అయింది.

హైకోర్టు ఆదేశాలకనుగుణంగా స్థానిక ఎన్నికలు

కావాలనే రిజర్వేషన్లపై

బీజేపీ రాద్ధాంతం : పొన్నం ప్రభాకర్

ముస్లిం రిజర్వేషన్ల అంశాన్ని మా ప్రభుత్వం ఎక్కడా పేర్కొనలేదు..

భిక్షాటనకు చిన్నారిని కొనుగోలు చేసిన జంట

తండ్రి సూత్రధారి

కేసు చేదించిన రైల్వే పోలీసులు

రూ.5 వేలకు బాలికను భిక్షాటనకు విక్రయం

తండ్రితో పాటు

మరో ఇద్దరు నిందితుల అరెస్టు

వియదువాడ, ఆగస్టు9(నివాడం): వ్యవసాయం బానిసైన భర్త... భార్యకు తెలియకుండా మూడేళ్లు కుతురునా అవపాఠంపి వివాహమైనం చేస్తున్న ఒక జనమిత్ర పత్రికంబాదా... తండ్రికావే తెలియకుండా వియదువాడ రైల్వే పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. కాక కేసులో అసలు నిందితుల తండ్రి అని పోలీసులు నిర్ణయించారు. కాక మేరకు వియదువాడ ప్రభుత్వ రైల్వే పోలీసులు (జి.ఆర్.సి) ఇన్ స్పెక్టర్ జె.వి.రమణ, ఆర్.వి.ఎస్. ఇన్ స్పెక్టర్ భాగవతులను మీదగా సమావేశంలో వివరాలు వైదొలగించారు. భార్య జిల్లా వేదికలలో గ్రామంలో సేదించి నెలకొని వసుప్నా, వెంకటేశ్వరమ్మ భార్యభర్తలు. వీరికి ఏడుగురు సంతానం, చెడు వ్యవసాయం బానిసైన భర్త కుమారుడు భార్యతో గోడవలు పడుతున్నాడు. నాలుగు నెలల క్రితం కుటుంబంలో గొడవలు జరుగుతుంటే భార్య పిల్లలతో కలసి భర్తకు వేదికాలంలోనే



ధూరంగా ఉంటేనే వెళ్లి ఆమెకు తెలియకుండా తన పని సంతానం మార్చడం ప్రాచీనమే తీసుకుని విజయవాడలో విక్రయించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. విజయవాడ రైల్వేస్టేషన్లో ఫ్యాషాపై నడుపుతూ ప్యాకేజీలు విక్రయిస్తున్న ప్రకాశం జిల్లా మేమవరవానికి చెందిన బొల్లా శ్రీహనులు, పేర్లపల్లి వరసరాధి, క్రిష్ణాబులు చేసుకుంటున్న నగల విపరీత సహజీవనం చేస్తున్నారు. ఆ నెల 7న విజయవాడ స్టేషన్లో వారిని నైపుల మహానీ పరిరయం చేసుకుని తన కిడ్నీ మెక్రియాసాని తెలియదంతో ఆ విపరీతమైన క్రిష్ణాబులు చేయమని ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించాలనే ఆశతో ఏడాదు. విజయవాడలో వారు రూ.5 వేలు ఇచ్చి విపరీతని కొనుగోలు చేసుకున్నారు. విజయవాడలోనే ఉంటే బాలిక ఆమెకి

తెలివోహితంధంధానివం వారు రాజమండ్రిలో బాధితకా
శీర్షికలన వయంవనికీ తీసుకువెళ్లారు. అంతరం వచ్చడ
వల్ల అనుమానం వస్తుందోనీ తండ్రి మన్నానీ వెంటిరు
నట్లుగా ఆడే రోజు రాత్రి 10.30 గంటలకు తన భిన్న వంధో
కానికే చేకారని ఒకరని, రెండవకే కాంధీని వల్ల తప్పని
యందని పొంతన లేకుండా జీవితీ పోవీనులకు తెలిపాడు.
ముగ్గురు నిందితులను అరెస్టు చేసిన జీవితీ
తండ్రి ప్రవర్తనకు అనుమానం వచ్చిన పోవీనులు తల్లి లేకుండా
మార్కెట్ బిరుదో ఎందుకు వచ్చామని విచారణ చేయగా ఒకసారి
భార్య చేసినవివరాలని, మరోసారి ఆమె వదిలివీ వెళ్లిపోయినది
చెప్పారు. పోవీనులు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి తల్లి
అనుకూల తెలుసుకుని ఆమెను పిలిపించారు. అరెస్టుపై
నవకారంకాక స్వేచ్ఛనోలోనీ నీవే మరొకరు పరిశీలించని
పోవీనులు.. నిందితుల భారతను తీసుకువెళ్తున్నట్లు వినియారు.
ఒకస్వేచ్ఛలోనీ నీవే కేవలంను పరిశీలించి నిరూపించారు.
నవో రాజమండ్రికి వెళ్లి బిరుదో తీసున్నట్లు గుర్తించి డ్రైవర్ నందరి
తెలుసుకుని స్టాఫ్ చేసి అనుమానంలేకు విచారణ చెప్పగలిగో
భారతను తీసుకుని ఒక మహిళ, పురుషుడు బస్సులో ప్రయా
ణిస్తున్నట్లు తెలుసుకున్నారు. రాజమండ్రికి జీవితీ పోవీనులకు
నవకారం అందించి వారిని అదుపుకొని తీసుకున్నారు.
అంతరం పోవీనులు అక్రమకు చేరుకుని బాధితకా పాటు
ఇద్దరు నిందితులను విజయవాడ తీసుకువచ్చి భారతను తల్లికి
అప్పగించారు. తండ్రికి పాటు భారతను కొనుగోలు చేసిన
నిందితులను అరెస్టు చేసి ఏడాదికే తరలించారు.

పులివెందులలో

ఈసీ నిద్ర నటిస్తోంది

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸೈಟ್

[illegible]

ప్రవారానికి వేలైన మృతి రాదీ చేశారు. ముమ్మడి ప్రావృత్తులకు దీవుడీ దరు, గంగుల ప్రయత్నాలకు దీవుడీ దరు, అయినప్పటికీ సేవ ప్రారాధనా చేసిన మృత్యు. దేవుడు దుష్టులను పురిచివలె పంపడునన్నారు. మధ్యం ఏదరై పారుతోంది. ఎన్నికల కమిషన్‌ను కుట్రీ పరిగెత్తును వివరంగా ఎన్నికల ప్రక్రియను నాకీ భ్రష్టం లేకపోయి ఇక సామన్యముల పరిగెత్తు ఎంతి? పోలీసులు మృత్యు కృత్యాల చేయకనన్నారు. దీక్షిదీ కలెక్షన్‌ను పోలీసులే ఎన్నికల ప్రావృత్తు చేసేవన్నారు. మక్షిమలెత్తి పేర్లు నానా ముఖాలుతూ. దేశంలో ఇంత ఘోరంగా సామన్యముల పరిగెత్తు జరుగలేదు. ఎన్నికల కమిషన్ కర్రుమునుకుని నిద్ర పడిపోయింది.

నరసాచార్యులవారిని నిరర్థకముగా నిగ్రహించినట్లే వారిని ఏమీ చేయలేరు. ఎన్నికల కమిషన్ సీట్లో కూర్చున్న వాళ్ళ ఇలా ప్రభుత్వంపై ప్రజాస్వామ్యం ఎలా బ్రతుకుతుంది. ఓటర్లకి మార్గంగా పోలింగ్ స్టేషన్లను మార్చుకుంటారు. ఎన్నికల కమిషన్ సీట్లో కూర్చున్న ముందు చేసిన ప్రమాణాలను గుర్తుచేసుకోవాలని కోరాం. కేవలం జైల్లోనే ఉన్న ఖాన్ చేసిన చంద్రబాబు కాళ్ళ వద్ద వరకూ అంటూ ఫుటూ మిమల్చుకునే వాళ్ళు. ఢీకొట్టిన పంధాకర్ణి బాబు మాట్లాడుతూ... జైల్లోనే ఎన్నికల్లో అభ్యర్థులకు తెలిలేదని, రమేష్ తూరదవనను హత్య చేయాలని హాకారని మంపిషాద్లు. ఇప్పుడు కూడా ఈనీ మొదలు నరే వీరాద్వైని అయిన హాకారమిప్పుడు

వైఎస్ సునీతారెడ్డి ఆవేదన

అర్థం చేసుకోవాలి

ఆమెకు అంతా అండగా నిలవాల్సిందే : లోక్ సత్తా

పెనుజనుగనందు ఆగమ్యుని(నాచందం): తన తండ్రి మాజుమగనిల్లె వెనెని వేసకానంద రెడ్డి హత్తు జరిగి ఆరేళ్ల అయినా నాన కుటుంబానికి న్యాయం జరుగలేదంటున్నా వెనెని సునీత రెడ్డి అనేవనమ న్యాయ కేంద్ర ప్రభుత్వాలు అర్థం చేసుకోవాలి లోకే సత్తాపాల్గొ ర్తాన్త అర్థుష్టరు భీష్మరేణి డాబ్బి కొరారు. శనివారం పార్లీ జిల్లా కౌన్సిలరులలో విలేకరతుకే మాట్లాడుతూ.. తన తండ్రిని హత్తు చేసిన వాడు.. దానికి సహకరించిన వారు.. రాజకీయాల నిడలే పబ్లిక్స్ కి తిరుగుతుంటే ఎవ్వరు ఏమి చెయ్యలేదని సరస్వితీ నెలకొందని ఆమె ఆందోహన చెందుతున్నారన్నారు. హైకోర్టు 6 కేసులు, సుప్రీంకోర్టులో 6 కేసులు ఉన్నాయని,ఆమె చెబుతున్నారని ఒక ఆడపిల్ల ఆధారాలతో ఎవరు హత్తు చేశారో డబ్బికి ఎవరు సహకరించారో,ఎవరు తమ కుటుంబాన్ని ఎలా తప్పకుండా పట్టించారో వివరాలతో ప్రాణాలకు తెగించి బయట పెడుతున్నా,వీలీసు వ్యవస్థ, న్యాయ వ్యవస్థ,కేంద్ర దర్శావ్య సరస్వతి తుగ్రగిని న్యాయం చేయకపోవడం దారణమన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తగ్గూ తనన న్యాయం సునీత రెడ్డికి జరిగినా చర్యలు తీసుకోవాలని భీష్మరేణి కారాజుకురాల్లో వివేక హత్తు తేజవాన్తగా నానచలనం సృష్టిచేసినందు,దర్శావ్య సరస్వతి మొదలు నిరదలో ఉన్నట్టు - కనీసనానంద భీష్మరేణి ఆరోపించారు. కేంద్ర దర్శావ్య సరస్వతి కూడా కుట్రలు చేసినందులో విఫలం కావడం వేరూ రాజకీయ కారణాలు ఉన్నట్టు - ప్రజలు అభిప్రాయమెడుతున్నారని ఇది ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థకి మంచిది కాదన్నారు.

వివేకా హత్య కేసు.. ఆ సమయంలో సీబీఐకి ఎందుకు అప్పగించలేదు?

పాశ్చాత్య ఆగ్రహం, ఆగ్రహం (నిరసన): వైఎస్ వివేకానంద హత్య కేసుకు సంబంధించి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సిగ్గులేకుండా ముట్టాడుతున్నారని శాసన మండలి ప్రతిపక్ష నేత బొత్తు సత్యనారాయణ ధ్వజమెత్తారు. వైఎస్ వివేకానంద హత్య కేసులో లేనిదేని ఆరోపణలు చేసి బదులు.. ఆ కేసును సీబీఐతో విచారణ చేయించడానికి ఎందుకు వెనకడుగు పెట్టినారని బొత్తు నిలదీశారు. అసలు వివేకానంద హత్య కేసు చంద్రబాబు హయాంలో జరిగిందని, మరి ఆ సమయంలో ఎందుకు సీబీఐకి అప్పగించలేదన్నారు. వైఎస్ జగన్ ఆ హయాంలో ఆ కేసును సీబీఐకి అప్పగించిన

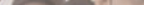
ఒక గ్రామంలో ఓట్లు మరో గ్రామంలో వినియోగించకోవడం ఏంటి?

వైఎస్ఆర్ జిల్లా, అగస్త్య9(నివాదం): వైఎస్సార్
కడప జిల్లా పులివెందుల రూరల్ మండలం
షెడ్యూల్డ్ కుల సంఘం సోనింగ్ బాండ్

హుమల్తా ప్రభుత్వం కుట్ట చేస్తోందని మాజీ ఎమ్మెల్యే రాచపర్తి శివప్రసాద్‌గిద్దె మండిపడ్డారు. ఒక గ్రామంలోని ఓట్లను మరో గ్రామంలోకి వెళ్లి ఓటేసిలా చేయడం చేసేకు ప్రభుత్వం కుట్ట దాకి ఉందని విమర్శించారు. ఒక గ్రామంలో ఓట్లు మరో గ్రామానికి వెళ్లి వినియోగంపరచడం ఎంటని ఆయన ప్రశ్నించారు. కనీసం మహిళాల్లో రాచపర్తి.. "ఏంత పోకడలకు చంద్రబాబు

ప్రేరేపిస్తే, ఎన్నికల కమిషన్ సహకరిస్తోంది. చంద్రబాబు ఇగోను సంతృప్తి పరచడానికి పోలీస్ జాబ్ పని చేస్తుంది. కేసు

శాంఠియితకమైన వాకావరణంలో ఎన్నికలు
కోరుకుంటానని, మామై మేమూ దాడులు
చేసుకుంటానని మాకు బిడ్డ, వెలి లేదు.
వైఎస్సార్‌సీపీకి సంబంధించిన చివరి
కార్యక్రమాల ఆరంభం చేసినా మేము
భయపడం. మా పార్టీ మహిళలు బాతూలు వెళ్లి
వచ్చినవానిని నిర్దోగ ఉన్నారా, దాడులు,
విధ్వంసాలతో సాగాలీ అనుకోవడం కుట్రలీ
ఆలోచన. 12వ తేదీ పులివెందుల రూరల్



పజలు వైఎస్సార్‌సీపీకి పట్టం కట్టడం ఖాయం' అని రాదముల్లు స్పష్టం చేశారు.

య ఉత్తవాలకు

ಎಂಪಿ ವೈಎಸ್ ಅವಿನಾಶ್ ರೆಡ್ಡಿಪ್ಪೆ ಕೆಸು ನಮೋದು

వేసవి, ఆగస్టు(సెప్టెంబరు): వైసిపి కడప ఎంపీ వైఎస్ ఆనాద్ రెడ్డితో పాటు పలువురు నేతలను పోలీసులు నోటీసులు జారీ చేశారు. పులివెందుల జడ్జి టీడీపీ ఉప ఎన్నిక కడప సబ్ డివిజన్ ఆక్రమ పరితటణ ఉద్దేశంగా మానసం తండ్రి తెలిపింది. మరొకప్పుడు పులివెందుల మండలం తుమ్మలపల్లికి చెందిన విశ్వనాథరెడ్డి వైసిపిని వీడి టీడీపీలో చేరేస్తాడని తెలుస్తోంది. అయితే పార్టీ మానసం తండ్రి ఆనాద్ రెడ్డి, ఆయన తండ్రి వైఎస్ భాస్కరరెడ్డి, దేవరెడ్డి శివసర్వోదయ రెడ్డి, ఆనాద్ పీపి రామచంద్రారెడ్డి పాలు- తగ్గి గ్రామానికి చెందిన గంగాధర్ రెడ్డిలు తనను తీవ్రంగా బెదిరించాడని విశ్వనాథరెడ్డి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఫోన్ కాల్ దేశాను కూడా పోలీసులకు అందజేశారు. విశ్వనాథరెడ్డి ఫిర్యాదు మేరకు పులివెందుల పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. 41వ 80వ సెక్షన్లందీతలకు నోటీసులు ఇచ్చారు. మాజీ మంత్రి వేకే హక్కు కేసులో నిందితులుగా భాస్కరరెడ్డి, శివసర్వోదయ రెడ్డిలు వైరలలో పరతల మేరకు హైదరాబాద్ లో ఉన్నారు. దీనితో, పులివెందుల పోలీసులు హైదరాబాద్ కు వెళ్లి నోటీసు నోటీసు అందలకు. ముమూసలోజాల్లో వివరణ ఇవ్వాలని నోటీసులో పేర్కొన్నారు. మిగిలిన నిందితులుగా

సింహాచలం మామాల లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆభరణాల తనిఖీ

విశాఖ, ఆగస్టు9(నివాడ): సింహాచలం మామాల లక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆభరణాలను పైవేమాన్ కమిటీ నభ్యయ తనిఖీలు చేస్తున్నారు. గత ఏడాది కడప ప్రాంతానికీ చెందిన ప్రభాకరాచారి అప్పన్న భట్టు నునుగూడిన రజత, సువర్ణ ఆభరణాల తూనికలో తీరాలయ్యారు.ని. ఆభరణాలు మారుమయ్యలను, వాటి నిజాలు నిగ్గు తేల్చాలని దేవదయ్యతాళా కమిటీనుకొ క్షిరార్థం చేశారు. దీంతో అప్పటి దేవదయ్యతాళా ప్రాంతీయ కమిటీక కమిషనరీ కె.సుబ్బారావు ఏకారణకు ఆదేశించారు. ఈ మేరకు దేవదయ్యతాళా జ్యులరీని రివీజ్చేసి అప్పీన పల్లెం రాజు, ఈ ఏడాది జనవరి 17, 18 తేదీల్లో రికార్డులను పరిశీలించారు. అలయం, పర్వనిధి, బ్రజిలీలో ఆభరణాలను తూనికలు వేసి రికార్డులను నిర్ధం చేశారు.

తాని ఆభరణ ప్రదర్శనశాలలోనే పన్నుపులు తనిఖీ చేయలేదు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రాక్రియం పూర్తిచేయాలని విజయనగరం మాన్యస్, ఆరసపల్లి దేవస్థానం ఈజ్, ప్రసాద్ చైర్మన్గా పైవేమాన్ కమిటీని నియమింపారు. ఈ మేరకు పైవేమాన్ కమిటీ జనవారి ఆభరణాల తనిఖీలు చేపట్టారు.

ధర్మస్థలిపై సీపీఐ నారాయణ సంచలన వ్యాఖ్యలు

తిరుమల, ఆగస్టు 9 (నినాదం): కర్ణాటకలోని ధర్మస్థలిలో

సారాయణ సంస్థాన వ్యాఖ్యలు చేశారు. శ్రీశ్రీ వైరస్, సభ్యులను మంచి అర్థం చేయటానికి దీనినినే చేశారు. దాదాపు 500 మంది అమ్మయ్యలపై లైంగిక దాడి చేసి, హత్య చేసి పూర్తి పట్టారంటూ ఆరోపణలు చేశారు. నీటిపై జాడలు తార్చుర్చు సారాయణ తిరుమలలో మీడియాతో మట్టూరుతు.

కర్ణాటకలోని ధర్మపురి శ్రీశ్రీ ఒక కుటుంబం చేతిలో ఉంది. ధర్మపురి శ్రీశ్రీకు శ్రీశ్రీకు 100 కట్నం ఆదాయం వస్తుంది. శ్రీశ్రీ వైరస్, సభ్యులను మంచి అర్థం చేయటానికి, శ్రీశ్రీను ప్రాంతానికి విభాగం స్వాధీనం చేసుకోవాలి. 500 మందిపై లైంగిక దాడి చేసి వీరిని పూర్తి పట్టారు. ఆది దేవస్థానమా తోకే సూనా వాడితో. తనకి శ్రీశ్రీ పుర్రె, ఎముకలు బయటపడకున్నాయి. కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉంది కాబట్టి నీటి చేశారు. మరో ప్రభుత్వం అయితే ఇది బయటకు వెళ్లి దాడు ఆటలు నందలన అయ్యటం చేశారు.

నీటి తప్పకాలు.. దేశవ్యాప్తంగా సంవలసిన స్పష్టమైన కర్ణాటకలోని ధర్మస్తత ఖననాల కేసులో మరో కీలక పరిణామం జరిగింది. ఈ కేసును విచారమైన ప్రత్యేక ధర్మాన్ని బుందం(నీటి) మరో క్రొత్త ప్రత్యేక తప్పకాలు చేపట్టింది. గుర్తు తెలియని ఫిర్యాదుదారుడు జన్మిన నమానారం. అందరొకానీ ఈ ప్రత్యేకం తప్పకాలు చేపట్టినట్లు ఆధికారులు తెలిపారు. క్షుత్రాంకం ఆ ప్రాంతంలో నీటికే పాటు ధర్మాన్ని నీపుణులు, అంకతకే నిబుంది కూడా ఉన్నారు. ఈ తప్పకాలు ఉపనమైన భౌతక మధ్య నిర్మాణించినట్లు ఆధికారులు చెప్పారు. ఈ కేసు ఆ నలం నుంచి సేమగ్గు వాటి నిబుంది జన్మించేవరకు విధించినవరకు. అన్ని ఆధికారులు జాగ్రత్తగా పరిశీలననున్నామని అల్లెదారు, తరగిలారు, సెలెగిలారు, సెలెగిలారు కలుగవచ్చు.



ప్రక్రియ అధారంగా ఉంటాయని తెలిపారు. అయితే, ఈ దృష్ట్యా ప్రజలు, రాజకీయ వర్గాల్లో విస్తృతమైన చర్చలకు దారి తీసిందని అధికారులు అన్నారు.

ఘటన కోర్టు కీలక నిర్ణయం

మరోవైపు ధర్మస్థలలో సామాజిక అంత్యక్రియల కేసును ముగించుకుందా మిడతలు నిరోధించడానికి సుప్రీంకోర్టు నిరాశించింది. అలయూన్ని నిర్మాణాస్తున్న కుటుంబాన్ని లక్షంగా చేసుకుని మీడియా కథనాలు మచ్చునూరుని ధర్మస్థల అలయూ కార్యదర్శి వేసిన పిటిషన్ వివాదానికి నందరంగు సామ్రాజ్యం ఈ పేరుకు పోయింది. చర్యలు నష్టం కలిగించే కంపెనీలను తొలగించాలని కోరుతూ ధర్మస్థల అలయూ కార్యదర్శి దాఖలు చేసిన పిటిషన్ను వున్నవనతొలగించాలని కర్ణాటకలోని బ్రతుల్లో కోర్టును ఆడిశించింది. చాలా అర్ధదేన కేసుల్లో మాత్రమే గ్యాగ్ ఆర్డర్లు జారీ చేసేదాని అలయూ కోర్టు పోయింది. అన్ని విషయాలను బ్రతుల్లో కోర్టు ముందు ఉంచాలని పిటిషన్లను ఆడిశించింది.

మంత్రాలయ ఉత్సవాలకు

టిటిడి పట్టువస్త్రాలు



పంత్రియమం, ఆగస్టు 9 (దివెపత్రిక) రెండుమల తిరుపతి దేవస్థానం నుంచి శనివారం పట్టపుపల్లెనాటి క్షేత్రానికివచ్చి రామచంద్రస్వామి మఠంగా చేరినట్లు నామి. వచ్చినారం రామచంద్రస్వామి నన్న రాక్షాక్షేపానా సందర్భంగా బీదీమి ఎడక రామకృష్ణ తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానా నుండి తీరావ వస్త్రాన్ని తీసుకువచ్చారు. శ్రీ మఠం అధికారము,పండితుల సేవే మంత్రాల ముద్ర తిరుపతి వాయుదేవాలయ నదుమ ప్రధాన ఆలయ మహావారాధన వద్ద నుంచి రామచంద్రయ వద్దతల్లి స్వాగతం పలికారు. ముద్ర కార్తాదర్ గుండ శ్రీ మహానికి చేరుకున్న వారు గ్రామ దేవత శ్రీ మంలపమృకు చీరను అందజేసి విదేవ పూజలతో సమర్పణతో మంగళ హారతులు స్వీకరించారు. అనంతరం శ్రీరావ వస్త్రాన్ని స్వామివారికి అప్పగించారు. శ్రీ స్వామివారి భక్తితో శ్రీ స్వామి ఆకా మాల తిరుపతి నుండి వచ్చే వస్త్రాన్ని సమర్పించారు. అనంతరం బీదీమి ఆకారము బంధా శేషవంశం, ప్రసాదాలను స్వామివారికి సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామివారి శ్రీరామకృష్ణ ను అతని కుటుంబ సభ్యులకు అతీర్చించారు, వారిని శేషవంశం, మేమింకో మరియూ ఫల మంత్రాక్షరల అందజేసి సత్కరించారు.

ముదురు నారు నాటుకోవచ్చు

వరి నారు కొనలను తుంచుకోవాలి

కుదురుకు నాలుగైదు వేయాలి

మెళుకువలు పాటించాలి

సస్యరక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో (నినాదం):

ఈ ఏడాది ఖరీఫ్ లో వర్షాలు ఆలస్యమవుతున్నాయి. దీంతో తెలంగాణ వ్యాప్తంగా చాలా ప్రాంతాల్లో వరి నాలు ఆలస్యమవుతుంది. మొదట్లో చిరు జల్లులకు రైతులు దుక్కులు దున్నుకుని నారు మడులను ముందుగా తయారు చేసుకుని నారు పోసుకున్నారు. అయితే సాధారణంగా సుమారు నెల

రోజుల వయస్సు గల నారును నాలుకుంటారు. ప్రస్తుతం రైతులు అనుకున్న సమయంలో నాలు వేయలేక పోతున్నారు. దీంతో నారుమడులు ముదిరిపోతున్నాయి. తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పలు గ్రామాల్లో చెరువులు, కుంటలు, బోరుబావులు, బోర్ల కింద సాగు చేస్తున్న రైతులు నాలు వేసేటప్పుడు సరైన మెళుకువలు

పాటించడం ద్వారా మంచి దిగుబడులు సాధించవచ్చని వ్యవసాయ శాఖ ఆఫీసర్లు సూచిస్తున్నారు. గ్రామాల్లో రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు.

రైతులు పాటించాల్సిన మెళుకువలు..!

ముదురు నారు నాటాల్ని వచ్చినప్పుడు మొదట నారు కొనలు తుంచాలి. ఈ విధంగా వేయడం వల్ల కాండం తొలుతు పురుగు పెట్టిన గుడ్డు నశించి పురుగుల ఉధృతి పొలంలో తగ్గుతుంది. చదరపు మీటరులో సుమారు 44 మొక్కలకు తగ్గకండా నాటాలి.

ముదురు నారు నాటడం వల్ల కాండం తొలిచే పురుగు ఉధృతి ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే నారు కొనలు తుంచి నాటాలి. ఆ తర్వాత పురుగు ఆర్తిక నష్ట పరిమితి సాయని అంచనా వేసుకుని నిఫారను చేసిన సమగ్ర సస్యరక్షణ చర్య పాటించాలి. ముదురు నారు నాటిన పొలంలో ఉల్లి కొడు ఉధృతి ఎక్కువగా

ఉంటుంది. దుబ్బుకు ఉల్లికొడు సోకిన పిలక ఉన్నప్పుడుతే ఎకరాకు 10 కిలోల కాల్షియూమ్ 3జీ గుళికలు నాలు వేసిన పది రోజుల తర్వాత వేసుకోవాలి. ఆలస్యంగా ముదురు నారు నాటిన పొలంలో ఇతర పురుగులైన ఆకుముదత, దోమ ఉధృతిని కూడా గమనించి సకాలంలో సస్యరక్షణ చర్యలు చేపడితే ఆశించిన దిగుబడులు సాధించవచ్చు. **నారు కొనలు తుంచి నాటుకోవాలి...! ఆనూజ్, ఎంపివో మహమ్మత్తూరం. (జయశంకర్ భూపాలపల్లి)**

ముదురు నారు నాటాల్ని వచ్చినప్పుడు కొనలు తుంచి నాలుకోవడం మేలు. ఇలా కొనలు తుంచడం వల్ల వరిలో కాండం తొలుతు పురుగు ఉధృతి తగ్గుతుంది. అలాగే నత్రజనిని మూడు దఫాలుగా కాకుండా రెండు సార్లు మాత్రమే వేసుకోవాలి. సస్యరక్షణ చర్యలు చేపడితే ఫలితాలు మెరుగ్గానే ఉంటాయి. మెళుకువలు పాటిస్తే మంచి ఫలితాలు సాధించవచ్చు.

ఉదయాన్నే పసుపుతో ఇది కలిపి తీసుకుంటే చాలు

దెబ్బకు లివర్‌ను స్వస్థ వేసి కడిగిగివ్వే..

నేటి బిజీ లైఫ్‌లో మనం తీసుకునే ఆహారం, పానీయాలపై పెదగా శ్రద్ధ చూపలేకపోతున్నాము. కొన్నిసార్లు మనం బయటి ఆహారం తింటాము.. కొన్నిసార్లు ఆలస్యంగా ఆహారం తీసుకుంటాము.. ఆలస్యంగా నిద్రపోతాము.. సరిగ్గా నిద్ర కూడా తాగము. ఇవన్నీ మన మొత్తం శరీరంపై ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతాయి.. కానీ పిల్లనిటిలో అతిపెద్ద ప్రభావం కాలేయంపై ఉంటుంది. లివర్ శరీరాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది.. కానీ దానిపై ఎక్కువ ఒత్తిడి ఉన్నప్పుడు, అది మురికితో నిండిపోవడం ప్రారంభిస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, కాలేయం సరైన సంరక్షణ చాలా ముఖ్యం.. అయితే.. మీరు ఉదయం చనువుతో ఒక ప్రత్యేకమైన పదార్థాన్ని తింటే, కాలేయం స్వయంచాలకంగా శుభ్రపడటం ప్రారంభమవుతుంది. అతి ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే ఈ పదార్థ ఖరీదైనది కాదు లేదా కష్టం అన్నది కాదు. కాబట్టి ఆ పదార్థం ఏమిటి.. దానిని ఎలా ఉపయోగించాలో తెలుసుకుందాం..

కాలేయాన్ని శుభ్రం చేయడానికి, మీకు రెండు పదార్థాలు మాత్రమే అవసరం.. వాటి సహాయంతో కాలేయాన్ని శుభ్రం చేయవచ్చు. అవేంటో కాదు పసుపు.. అతిమధురం.. ఆయుర్వేదం ప్రకారం.. ఈ రెండు కూడా పవిత్రపుల్ల.. పసుపు, అతిమధురంలో ఎన్నో పోషకాలు, జీవజ్వ గుణాలు వున్నవిగా దాగున్నాయి. **పసుపుతో ఎన్నో జీవజ్వగుణాలు..**

ఆయుర్వేదంలో పసుపును కాలేయ రక్తకుండా అని కూడా పిలుస్తారు. దీనిలో ఉండే కర్బుమిన్ అనే మూలకం కాలేయం నుండి పేరుకుపోయిన మురికిని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. పసుపును క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయంలో మంట నయం అవుతుందని, జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుందని, పిత్త రసం ప్రవాహం పెరుగుతుందని, దీనివల్ల కొవ్వులు సులభంగా జీర్ణమవుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు విశ్వాసిస్తారు. **అతిమధురం..**

అతిమధురం ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇది కాలేయం వేడిని చల్లబరుస్తుంది.. కాలేయం దెబ్బతిన్న కణాలను మరమ్మత్తు చేస్తుంది. అలాగే, అతిమధురం వినియోగం హార్మోన్లను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. పసుపు అతిమధురం క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే, కాలేయం పూర్తిగా శుభ్రం అవుతుంది.. అలాగే.. దెబ్బతిన్న కాలేయం స్వయంచాలకంగా మరమ్మత్తు చేయబడుతుంది. పసుపు విష పదార్థాలను శుభ్రపరుస్తుంది.. అతిమధురం కాలేయాన్ని మరమ్మత్తు చేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ఎలా తీసుకోవాలి:

దీని కోసం, అర టీస్పూన్ పసుపు, సగం అతిమధురం పొడి కలపండి. ఈ పొడిని ఒక గ్లాసు గోరువెచ్చని నీటిలో వేసి బాగా కలపండి. ప్రతి ఉదయం అల్పాహారానికి ముందు ఖాళీ కడుపుతో త్రాగాలి. ఈ సులభమైన గ్లాసు సహాయం మీ కాలేయాన్ని ప్రతిరోజూ డిటాక్స్ చేయడంలో సహాయపడుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పసుపు, అతిమధురం రెండూ ఆయుర్వేదంలో చాలా సంవత్సరాలుగా ఉపయోగించబడుతున్నాయి. దీన్ని మీ ఉదయం దినచర్యలో చేర్చుకోవడం ద్వారా, మీరు మీ కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు.

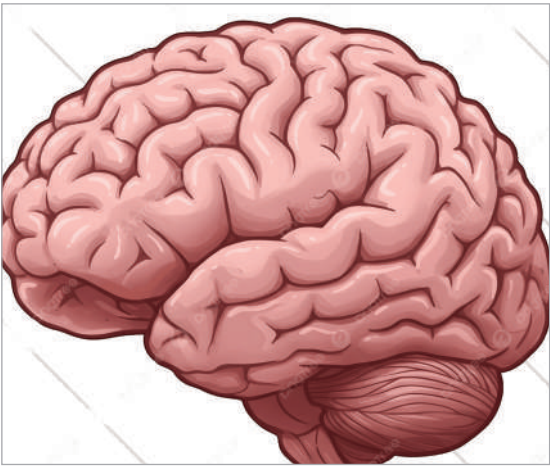


మీ బ్రెయిన్ ఫార్మ్‌గా పని చేయాలంటే

శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన భాగాల్లో మెదడు కూడా ఒకటి. బ్రెయిన్‌పైనే శారీరక స్థితి, మానసిక స్థితి అనేది ఆధారపడి ఉంటుంది. మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉండక పోతే.. ఆ ఎఫెక్ట్ బాడీ, మనసుపై కూడా పడుతుంది. మెదడును యాక్టివ్‌గా, ఫార్మ్‌గా ఉంటే అందరిలో మీరే ముందు ఉంటారు. శరీరానికి కాదు మెదడు కూడా పలు రకాల పోషకాలు అందించాలి. అప్పుడే యాక్టివ్‌గా పని చేస్తుంది. మెదడును ఫార్మ్‌గా చేసే వాటిల్లో ఓమేగా 3 ఫ్యాటీ

యాసిడ్స్ చాలా ముఖ్యం. ఇవి బ్రెయిన్ కణాలను రక్షిస్తాయి. కాబట్టి ఓమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉన్న ఆహారాలు తీసుకోవాలి. మెదడు చురుకుగా పని చేస్తూ ఫార్మ్‌గా ఉండాలంటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా కావాలి. ఇవి ఎక్కువగా బెల్లీరీన్ జాతికి చెందిన పండ్లు, ఆకు కూరలు, బహుళా పంటి వాటిల్లో లభిస్తాయి. ఇవి మెదడుపై పడే ఆక్సిడేషన్ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. మెదడును హెల్త్‌గా ఉండాలంటే లీన్ ప్రోటీన్ కూడా

చాలా అవసరం. ఇవి చికెన్, మటన్, గుడ్డు, టీన్స్ వంటి వాటిల్లో లభిస్తాయి. అదే విధంగా పిల్‌మిస్సే బి12, ఇ, జింక్ వంటివి చాలా అవసరం. ఇవి మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కేవలం ఆహారమే కాకుండా మెదడుకు ఎక్సర్ సైజ్ కూడా చాలా ముఖ్యం. మెదడుకు ఎప్పుడూ కొత్త విషయాలను అందిస్తూ ఉండాలి. ఆక్సీజన్ చల్లగానే, పజిల్స్, బుక్స్ చదవడం వల్ల బ్రెయిన్ ఎక్సర్ సైజ్‌గా ఉంటుంది.



వాహనదారులకు గుడ్‌న్యూస్.. ఇక టోల్ ఛార్జ్ రూ.15లే..



చేయవచ్చు. **వార్షిక పాస్ ప్రయోజనాలు:** కొత్త వార్షిక ఫాస్‌గా పాస్ వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మీరు ప్రస్తుతం ఉపయోగిస్తున్న ఫాస్‌గా సు తరచుగా రీఛార్జ్ చేసుకోవాలి. అయితే వార్షిక పాస్‌ను సంవత్సరానికి ఒకసారి మాత్రమే రీఛార్జ్ చేసుకోవాలి. దాని చెల్లుబాటు గడువు ముగిసిన తర్వాత మీరు దానిని మళ్ళీ పునరుద్ధరించాలి. ఈ వార్షిక పాస్ జారీ చేసిన తర్వాత ప్రజలు టోల్ చెల్లించడానికి యాత్ర యాప్, నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా అధికారిక వెబ్‌సైట్ (www.nhai.gov.in) ఇన్‌స్టాల్ చేసుకోవచ్చు.

డిపెన్‌పబ్ మైక్రోసాఫ్ట్‌ను తినేస్తుంది

సత్య నాదెళ్లకు ఎలాన్ మస్క్ వార్నింగ్!

మైక్రోసాఫ్ట్ సీఈఓ సత్య నాదెళ్ల -5 సు విడుదల చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. దీనిని ఆయన ఇబ్రహీం అత్యంత శక్తివంతమైన మోడల్‌గా అభివర్ణించారు. దీనిపై, టెక్ డిగ్రెస్ ఎలోన్ మస్క్ రాబోయే రోజుల్లో ఓపెన్ మైక్రోసాఫ్ట్‌ను తినేస్తుందని వ్యంగం గా వ్యాఖ్యానించారు. సత్య నాదెళ్ల తనకు బదులిస్తూ, 50 సంవత్సరాలలో చాలా మంది వచ్చి వెళ్లిపోయారని చమత్కరించారు. ఇది అజూర్ క్లౌడ్‌పై రీక్షణ పొందిందని, ఇప్పుడు ఇది మైక్రోసాఫ్ట్ 365 కోపిలెట్, మైక్రోసాఫ్ట్ కోపిలెట్, గిట్‌హబ్ కోపిలెట్, అజూర్ ఫౌండ్రీలకు శక్తినిస్తుందని ఆయన అన్నారు. -5 మెరుగైన కోడింగ్ నైపుణ్యాలు, అధునాతన చాట్ ఫీచర్లను తీసుకువస్తుందని, ఇది వినియోగదారులు, డెవలపర్లు, సంస్థలకు గేమ్-చేంజింగ్ ఉంటుందని సత్య నాదెళ్ల అభిప్రాయపడ్డారు. సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్‌లో పోస్ట్ చేస్తూ, రెండుసార్ల సహాయకత్వం క్రితం బింగ్ లో - 4 ప్రారంభించినప్పటి నుండి ఇప్పటివరకు ప్రయోజనం అద్భుతంగా ఉందని పేర్కొన్నారు. పురోగతి వేగం మరింత పెరుగు తోందని ఆయన అన్నారు. -5 ను మైక్రోసాఫ్ట్ పర్యావరణ వ్యవస్థలో విలీనం చేస్తారు. మైక్రోసాఫ్ట్ కోపిలెట్ ఇప్పుడు -5 ద్వారా శక్తినిచ్చే న్యూ మోడ్‌ను కలిగి ఉంటుంది. ఇది మెరుగైన సమాధానాలు, సృజనాత్మక అభిప్రాయాలను అందిస్తుంది. సందర్భాన్ని బట్టి స్పందిస్తుంది. మైక్రోసాఫ్ట్ 365 కోపిలెట్ వినియోగదారులు సంక్లిష్టమైన ప్రశ్నలకు సమాధానాలు, సుదీర్ఘ

రైల్వే టికెట్ కానుగోలు చేస్తే 20 శాతం డిస్కాంట్..



ప్రయాణానికి రెండు టిక్కెట్లను కలిపి బుక్ చేసుకుంటే తిరుగు ప్రయాణానికి సంబంధించిన ప్రాథమిక ఛార్జ్‌పై 20% తగ్గింపు ఉంటుంది. ఒకే పేరు, పదాలతో రిటర్న్, యు రిటర్న్ టిక్కెట్లను బుక్ చేసుకునే ప్రయాణికులకు మాత్రమే ఈ డిస్కాంట్ అందుబాటులో ఉంటుంది. రెండు టిక్కెట్లు ఒకే తరగతి, ఒకే స్లీప్‌జెట్ (మెయిర్) అయి ఉండాలి. వేర్వేరుగా టికెట్ 2025 అక్టోబర్ 13 నుండి 26 అక్టోబర్ మధ్య ప్రయాణానికి ఉండాలి. రిటర్న్ టికెట్ నవంబర్ 17 నుండి 2025 డిసెంబర్ 1 మధ్య ప్రయాణానికి ఉండాలి. ఉదాహరణకు టికెట్ రూ.1000 అయితే రూ.800 మాత్రమే చెల్లించాలి. **వి విషయాలను గుర్తుంచుకోవాలి?**

ఈ కొత్త పథకం ప్రకారం, ముందుగా రిటర్న్ టికెట్ బుక్ చేసుకోవాలి. ఆపై కనెక్టింగ్ జర్నీ ఫీచర్ ఉపయోగించి రిటర్న్ టికెట్ బుక్ చేసుకోవాలి. రిటర్న్ టికెట్ బుక్ చేసుకునే టప్పుడు అడ్వాన్స్ రిజర్వేషన్ ఫీరియడ్ నియమం వర్తింతుంది. రెండు వైపులా ఉన్న టిక్కెట్లను మాత్రమే నిర్ధారించాలి అనేది షరతు. టికెట్‌లో ఎటచుమెంట్ మార్పులు చేయలేరు. వాపసు సౌకర్యం ఉండదు. రిటర్న్ టికెట్ బుక్ చేసుకునేప్పుడు ఇతర డిస్కాంట్, వోచర్, పాస్, లేదా రైలు ప్రయాణ కూపన్ వర్తింపదు. ఈ పథకం అన్ని తరగతులు, ప్రత్యేక రైలు పాస్ అన్ని రైల్వే వర్తిస్తుంది. ఫైర్ ఫైర్ ఉన్న రైల్వేలో ఈ సౌకర్యం అందుబాటులో ఉండదు. రెండు టిక్కెట్లను ఒకే మార్గమున ద్వారా బుక్ చేసుకోవాలి అనివైజ్ (ఇంటర్వెల్) లేదా రిజర్వేషన్ కొంటర్ నుండి. చార్జ్ తయారీ సమయంలో చార్జీలో ఏదైనా తేడా ఉంటే ప్రయాణికుల నుండి ఆదనపు డెబ్బు సేయబడుతుంది. **ఈ స్కీమ్ వెనుక కారణం ఏమిటి?** పండుగ సీజన్‌లో వేరేర తేదీలో ప్రయాణికుల రద్దీని ఈ అఫర్ విభజిస్తుందని రైల్వే మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ అభిప్రాయపడ్డారు.

ఆన్‌లైన్ ఫుడ్ డెలివరీలో కొత్త మోసం..!



జాగ్రత్త పడకుంటే తీవ్రంగా నష్టపోతారు..

ఈ రోజుల్లో అందరూ ఆన్‌లైన్‌లో ఫుడ్ ఆర్డర్ చేస్తున్నారు. మీరు కొదా అలాగే చేస్తుంటే, కొంచెం జాగ్రత్తగా ఉండండి. ఎందుకంటే మార్కెట్లో కొత్త స్కామ్ వెలుగు చూసింది. ఈ మోసం చాలా సైలెంట్‌గా జరుగుతోంది. ఈ స్కామ్ గురించి తెలుసుకుంటే, అది కేవలం స్క్రీన్ లోపం అని మీరు అనుకుంటారు. కానీ వాస్తవానికి ఇది రిస్కారెంట్‌కు పోసి కలిగింది. కస్టమర్‌లను తప్పుదారి వైపునకు దోచుకోవడానికి, అలాగే ఫుల్ కాలేదు, కాబట్టి మొత్తం డెబ్బు తిరిగి ఇవ్వారు. కొద్ది సేపటి తర్వాత డెలివరీ బామ్ బిజ్నెస్ తీసుకొని వెళ్ళారు. మీకు రిఫండ్ వచ్చి ఉంటుంది..

100 కి.మీ రేంజ్.. - కేవలం రూ.60 వేలకే.. -మార్కెట్‌ను షేక్ చేసి ఈవీ

భారతీయ ద్వీపక వాహన సంస్థ జెల్ ఎలక్ట్రిక్ దేశంలోనే అత్యంత చౌకైన హై స్పీడ్ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ జెల్ నెట్లె సు విడుదల చేసింది. ఈ స్కూటర్ ఎక్స్-షోరూమ్ ధర కేవలం రూ.59,990. ఆనెక్టివ్‌మైన విషయం ఏమిటంటే ఈ ధరలోపు కూడా కంపెనీ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ అన్ని లక్షణాలను అందిస్తోంది. ఈ స్కూటర్ 100 కి.మీ వరదీని, క్రూయిజ్ కంట్రిలో పంటి అధునాతన లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. దీనికి చాలా సే హెల్మ్ డివైస్ అందిస్తోంది, డ్రాప్‌ఇన్ ఛార్జ్, క్రూయిజ్ కంట్రిలో, పోర్టబుల్ బ్యాటరీ ఉన్నాయి. భద్రత కోసం దీనికి కులలోర్ ఉన్నాయి. ఈ స్కూటర్‌లో 1.8 పోర్టబుల్ (లిథియం ఫ్లోరో సోసైట్) బ్యాటరీ ఉంది. ఇది 100 కి.మీ వరదీని, థర్మల్ భద్రతను, ఇంజిన్ సులభంగా ఛార్జింగ్‌ను అందిస్తుంది. ఈ స్కూటర్ 1.5 మోటార్‌లతో పనిచేస్తుంది. ఇది ఈ ఎలక్ట్రిక్ స్కూటర్ గరిష్టంగా 55 మేగ్నీ చేరుకోవడానికి పిలు కల్పిస్తుంది. అన్ని Jello డిలీవరీలలో బుకింగ్‌లు ప్రారంభమయ్యాయి.

