



సర్క్యులర్ ఎకానమికి

నాంది పలకాలి

ఒక పరిశ్రమ వేస్ట్..మరో పరిశ్రమకు ముడిసరుకు

విజన్, పీపుల్, నేచర్, - టెక్నాలజీలకు ప్రాధాన్యం

అభివృద్ధి సూచికలపై సెం చంద్రబాబు సమీక్ష

అమరావతి (నినాదం): ఒక పరిశ్రమలో తయారైన వేస్ట్ మరో పరిశ్రమకు ముడి సరుకు అయ్యేలా సర్క్యులర్ ఎకానమికి నాంది పలకాలని సీఎం చంద్రబాబు సూచించారు. అత్యుత్తమ సాంకేతికతను పాలనకు అనుసంధానించి మెరుగైన సేవలు అందించాలని సూచించారు. ఉత్పత్తులకు విలువ జోడిరపు కీలకమన్న సీఎం.. దాని ద్వారానే రాష్ట్ర స్థూల ఉత్పత్తి గణనీయంగా పెరుగుతుందని తెలిపారు. విజన్, పీపుల్, నేచర్, - టెక్నాలజీలకు ప్రాధాన్యమిస్తూ చేసే పాలనతో అత్యుత్తమ ఫలితాలు వస్తాయని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. నాణ్యమైన జీవన ప్రమాణాలను సాధించడమే

లక్ష్యంగా ప్రణాళికలు రూపొందించుకోవాలని అధికారులకు ఆయన సూచించారు. రాష్ట్ర స్థూల ఉత్పత్తి, అభివృద్ధి సూచికలపై వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులతో సచివాలయంలో సీఎం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఆర్థికాభివృద్ధితో పాటు రాష్ట్రంలోని ప్రజలకు నాణ్యమైన జీవన ప్రమాణాలు ముఖ్యమని సీఎం అన్నారు. కుటుంబాన్ని యూనిట్ గా తీసుకుని పథకాలు, కార్యక్రమాలు రూపొందించాలని.. కనీస అవసరాలు అందించాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. 2025-26 ఆర్థిక సంవత్సరంలో తలసరి ఆదాయం రూ.3,47,871 సాధించాలని, **»వివరాలు 2లో**



సూపర్ సిక్స్ హామీలో ఉచిత బస్సు ప్రయాణం
ఆగస్ట్ 15నుంచి అమలుకు వర్యలు: మంత్రి
అమరావతి (నినాదం): సూపర్ సిక్స్ హామీలో భాగంగా మహిళలకు ఇచ్చిన ఉచిత బస్సు ప్రయాణం హామీని

అదనపు జడ్జిగా జస్టిస్ తుహిన్ కుమార్ ప్రమాణం



అమరావతి (నినాదం): పీఠాధ్యక్షుడు అదనపు జడ్జిగా జస్టిస్ తుహిన్ కుమార్ గేదెల ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఆయనతో హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ధీరజ్ సింగ్ రాజుర్ ప్రమాణస్వీకారం చేయించారు. తుహిన్ నియామకంతో హైకోర్టులో న్యాయమూర్తుల సంఖ్య 30కి చేరింది. తుహిన్ కుమార్ స్వస్థలం ఉమ్మడి శ్రీకాకుళం జిల్లా కత్తుల కవిటి గ్రామం. 1994 మార్చి 9న బార్ కౌన్సిల్లో న్యాయవాదిగా ఆయన పేరు నమోదైంది. 2000-2004 మధ్య హైకోర్టులో ప్రభుత్వ సహాయ న్యాయవాదిగా సేవలు అందించారు. 2010-14 మధ్య జీఎంసీ తరఫున హైకోర్టులో స్టాండింగ్ కౌన్సిల్ గా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. 2016-17లో పీఠాధ్యక్షుడు న్యాయవాదుల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శిగా పనిచేశారు.

జార్జండ్ మాజీ సీఎం శిబిరాసోరెన్ కన్నుమూత

ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించిన జార్జండ్ సీఎం హేమంత్

సంతాపం ప్రకటించిన రాష్ట్రపతి ముర్ము, ప్రధాని మోదీ



రాంచి, (నినాదం): జార్జండ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి శిబిరాసోరెన్ (81) కన్నుమూశారు. మూత్రపిండాల సమస్యతో బాధ పడుతూ దిల్లీలోని గంగారాం ఆస్పత్రిలో ఆయన తుది శ్వాస విడిచారు. ఈ విషయాన్ని ఆయన కుమారుడు, జార్జండ్ ముఖ్యమంత్రి హేమంత్ సోరెన్ ఎక్స్ వేదికగా వెల్లడించారు. మన ప్రయతేత దిపోహ్ గురూజీ మనల్ని విడిచివెళ్లిపోయారు.



తిరుమల భద్రతలు

టిటిడి పెద్దపీట

- ఆధార్ వివరాలు తీసుకోమంటే విమర్శలా
- భూమన వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ భాను ప్రకాష్

తిరుమల, (నినాదం): టీటీడి మాజీ చైర్మన్ భూమన కర్ణ జాకర్ రెడ్డి వ్యాఖ్యలపై టీటీడి బోర్డు సభ్యుడు భాను ప్రకాష్ రెడ్డి స్పందించారు. తిరుమలలో ఏదో జరిగిపోతుందని భూమన కర్ణజాకర్ రెడ్డి అసత్యాలు ప్రచారం చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. సోమవారం తిరుమలలో భానుప్రకాష్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. **»వివరాలు 2లో**

సరిహద్దుల్లో చైనా

ఆక్రమణలు

రాహుల్ వ్యాఖ్యలపై సుప్రీం ఘాటు హెచ్చరిక

ఆధారాలు ఉన్నాయా అంటూ ప్రశ్నలు



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): సుప్రీంకోర్టు సోమవారం రాహుల్ గాంధీకి గట్టి హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. 2020 గల్ఫాన్ వ్యాప్తిలో జరిగిన మర్షణల గురించి ఆయన చేసిన కామెంట్స్ కారణంగా ఈ హెచ్చరిక చేసింది. రాహుల్, తన భారత్ జోడో యాత్రలో చైనా 2,000 చదరపు కిలోమీటర్ల భారత భూభాగాన్ని **»వివరాలు 2లో**

రఘురామపై

కానిస్టేబుల్ కేసు

ఇక దీనిని కొనసాగించలేననని సుప్రీంకు వివరణ

అఫిడవిట్ సమర్పించాలని ఆదేశిస్తూ విచారణ వాయిదా



తెలంగాణ వ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు

- హైదరాబాద్ లో దంచికొట్టిన వాన
- నాలాలు పొంగి పొర్లడంతో ట్రాఫిక్ జామ్
- అవసరమైతే తప్ప బయటకు రావద్దని హెచ్చరిక



పిజి వైద్య కోర్సుల్లో ప్రభుత్వ కోటా

15శాతం పనిచేసే వైద్యులకు రిజర్వ్ - వైద్యారోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ వెల్లడి

అమరావతి (నినాదం): 2025-26 విద్యా సంవత్సరానికి పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ (పి.జి) వైద్య విద్య కోర్సుల ప్రవేశాల్లో ప్రభుత్వ వైద్యుల రిజర్వేషన్ కోటాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్దేశించింది. ఈ విషయంలో వైద్యారోగ్య శాఖ ప్రతిపాదనను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆమోదించారు. 2028-29 సంవత్సరంలో ప్రభుత్వాన్ని పత్రంలో క్లినికల్, నాన్ - క్లినికల్ స్పెషలిస్టుల అవసరాలను మదింపు చేసి ప్రభుత్వం రిజర్వేషన్ కోటాపై నిర్ణయం తీసుకొంది. దీంతో పాటు - ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో (పిహెచ్

సీలు) పనిచేసే వైద్యుల ఆకాంక్షలను కూడా పరిగణలోకి తీసుకుని రిజర్వేషన్ కోటా విషయంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు - వైద్యారోగ్య శాఖ మంత్రి శ్రీ సత్యకుమార్ తెలిపారు. 2025-26 సంవత్సరంలో జరిగే పి.జి. వైద్య విద్య కోర్సుల్లో జరిగే ప్రవేశాలలో 7 క్లినికల్ సబ్జెక్టుల్లో ప్రభుత్వ పిహెచ్ సీ వైద్యులకు 15 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. జనరల్ మెడిసిన్, జనరల్ సర్జరీ, పీడియాట్రిక్స్, గైనెకాలజీ, ఎనస్థీసియా, ఎమర్జెన్సీ మెడిసిన్ మరియు రైడియాలజీ కోర్సుల్లో **»వివరాలు 2లో**



వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ పై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన



సచివాలయాలు పరిధిలో నేడు ర్యాలీలు: కలెక్టర్
ఏలూరు, (నినాదం): వాట్సాప్ గవర్నెన్స్ పై ప్రజలకు విస్తృత అవగాహన కలిగించేందుకు ప్రతీ నెల 5వ తేదీన జిల్లాలోని అన్ని సచివాలయాలు **»వివరాలు 2లో**

భారత్ పై మరిన్ని సుంకాలు విధిస్తా



ఆక్రోశం వెల్లగక్కిన ట్రంప్

వాషింగ్టన్:

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ భారత్ పై మరోసారి తన ఆక్రోశాన్ని వెల్లగక్కారు. ఇటీవల భారత్ పై 25 శాతం ప్రతీకార సుంకం విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించిన ట్రంప్.. తాజాగా మరిన్ని సుంకాలు విధిస్తానని హెచ్చరించారు. రష్యా నుంచి భారత్ భారీగా చమురు కొనుగోలు చేస్తోందని, ఆ చమురును **»వివరాలు 2లో**

స్కూటీని ఢీకొన్న లారీ

ముగ్గురు విద్యార్థుల దుర్మరణం



కాళేశ్వరం కమిషన్ కు

కేబినెట్ ఆమోదం

అన్ని రాజకీయ పార్టీలు తమ అభిప్రాయాలను తీసుకుంటూ లక్షకొట్ట ప్రాజెక్టు కుంగిపోవడం బాధాకరం అసెంబ్లీలో చర్చకు పెడతామని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటన

కాళేశ్వరం కమిషన్ చైర్మన్ జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ సమర్పించిన నివేదిక కు రాష్ట్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపిందని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. దీనిని అసెంబ్లీలో పెడతామని అన్నారు. విచారణకు సంబంధించిన వివరాలను కమిషన్ విశ్లేషణాత్మకంగా నివేదికలో పొందుపరిచిందని చెప్పారు.

చారు. ఎవరిపైనా కక్ష సాధింపులు, వ్యక్తిగత ద్వేషం తమ ఉద్దేశం కాదనే అన్ని వివరాలనూ మీడియా ముందు ఉంచామని తెలిపారు. జలవనరుల కోసం కొట్లాడి తెచ్చుకున్న తెలంగాణలో దాదాపు రూ.లక్ష కోట్లతో నిర్మించిన కాళేశ్వరం మేడిగడ్డ కుంగిపోయే ప్రమాదంలో పడింది. అందుకే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజాధనం దుర్నియోగాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని న్యాయ విచారణ కోసం జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ ను నియమించాం. ఘోష్ కమిషన్ అందరితో మాట్లాడి ప్రభుత్వానికి నివేదికను సమర్పించింది.



కాళేశ్వరం కోసం అధిక వడ్డీలతో రూ.84వేల కోట్ల అప్పు

- తుమ్మిడిపాట్టి నుంచి మేడిగడ్డకు మార్పు
- రాజకీయాలకు తావు లేకుండా విచారణ
- జలవనరుల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కేమర్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, (నినాదం):

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు కోసం గత పాలకులు అధిక వడ్డీలతో రూ.84వేల కోట్ల అప్పు తెచ్చారని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. క్యాబినెట్ ఛీఫ్ - అనంతరం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, ఇతర మంత్రులతో కలిసి మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. రూ.38వేల కోట్లతో తుమ్మిడిపాట్టి వద్ద ప్రాజెక్టు చేపట్టాల్సి ఉండగా.. మేడిగడ్డకు మార్పారని చెప్పారు. భారీగా తెచ్చిన అప్పులతో చేపట్టిన కాళేశ్వరం.. భారత రాష్ట్ర సమితి హయాంలోనే కూలిపోయిందన్నారు. **»వివరాలు 2లో**



కాళేశ్వరం కాంగ్రెస్ కమిషన్

- కొందరిని అరెస్ట్ చేసిన భయపడేది లేదు
- కాంగ్రెస్ దుష్ప్రచారాన్ని ఎండగట్టాలి
- పార్టీ శ్రేణులకు కనీఆర్ పిలుపు

కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ పనికిరాదన్నవాడు అజ్ఞాని

గజెట్, (నినాదం): కొంత మంది బీఆర్ఎస్ నేతలను అరెస్ట్ చేయవచ్చు.. భయపడ వద్దని వారికి బీఆర్ఎస్ అధినేత కెసీఆర్ సూచించారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ పనికిరాదన్నవాడు అజ్ఞాని అని ఆయన అభివర్ణించారు. కాంగ్రెస్ దుష్ప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టాలని బీఆర్ఎస్ శ్రేణులకు ఆయన పిలుపునిచ్చారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ ప్రయోజనాలను అమలు చేసేందుకు వివరించాలని సూచించారు. కాళేశ్వరంపై కేబినెట్ లో ఏం నిర్ణయం తీసుకుంటారో వేచి చూద్దామని పార్టీ నేతలతో మాజీ సీఎం కేసీఆర్ పేర్కొన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరుగుతున్న కేబినెట్ సమావేశంలో భారీ నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ పై కమిషన్ నివేదికను పవర్

పాయింట్ ద్వారా ప్రజెంటేషన్ చేశారు. అదే సమయంలో ఎర్రపల్లిలోని తన ఫామ్ హౌస్ లో పార్టీ ముఖ్య నేతలతో బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అది కాళేశ్వరం కమిషన్ కాదు.. కాంగ్రెస్ కమిషన్ అని వ్యాఖ్యానించారు. కాళేశ్వరం కమిషన్ రిపోర్ట్ ఊహించినదేనని స్పష్టం చేశారు. దీనిపై ఎవరూ అందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కాళేశ్వరం, సుందర్ల, మేడిగడ్డ బ్యారేజీలను నిర్మించారు. అయితే 2023 అక్టోబర్ లో మేడిగడ్డ బ్యారేజీలోని పిల్లర్లు కుంగాయి. ఇంతలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు వచ్చాయి. **»వివరాలు 2లో**

వర్షాకాలంలో ఈ జాగ్రత్తలు పాటించండి.. జలుబు, దగ్గు అస్సలు మీ దరి చేరవు!

వర్షాకాలం ఎండల నుంచి ఉపశమనం కలిగించినప్పటికీ, జలుబు, దగ్గు వంటి వ్యాధులు రావడానికి సహకరిస్తుంది. ఈ సీజన్లో వాతావరణంలో తేమ, వర్షాల సమయంలో ఉష్ణోగ్రతలో హెచ్చుతగ్గుల కారణంగా.. జనాలు తరచూ జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటూ ఉంటారు. ఈ సీజన్లో గాలిలో ఉండే వైరస్లు, బ్యాక్టీరియా మరింత చురుగా మారతాయి, ఇది ఇన్ఫెక్షన్ వ్యాప్తి చెందే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది.

పిల్లలు, వృద్ధులు, ఇప్పటికే ఉన్న వ్యాధులు ఉన్నవారు వంటి బలహీనమైన రోగనిరోధక శక్తి

ఉన్నవారు దీనికి త్వరగా బలైపోతారు. అలాగే, వర్షంలో తడవడం, తడి బట్టలు వేసుకోవడం వల్ల జలుబు, జ్వరం వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అలాంటప్పుడే మనల్ని మనం రక్షించుకోవడంతో పాటు మన రోగనిరోధక శక్తిని బలంగా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాధారణ జలుబు, జ్వరాన్ని తేలికగా తీసుకోవడం వల్ల కొన్నిసార్లు తీవ్రమైన పరిణామాలను ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. మనం పదేపదే ఇలాంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడినప్పుడు మన శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తి బలహీనపడటం ప్రారంభమవుతుంది. దీని కారణంగా శరీరం అలసిపోయినట్లు అనిపిస్తుంది, ఎలాంటి పని చేయాలనిపించదు. ఇది మన నిద్రపై కూడా తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. జలుబు, జ్వరం తగ్గకుండా ఇలానే కొనసాగితే, శ్వాస తీసుకోవడం కూడా ఇబ్బందిగా మారుతుంది. అందువల్ల, సకాలంలో చికిత్స మరియు జాగ్రత్త చాలా ముఖ్యం.



వర్షాకాలంలో జలుబు, దగ్గు మన దరిచేరకుండా ఉండాలంటే ఏం చేయాలి?

వర్షాకాలంలో జలుబు, దగ్గు వేగంగా వ్యాప్తి చెందే ఇన్ఫెక్షన్లు కాబట్టి, వాటి నుండి మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోవడం చాలా ముఖ్యం అని ఢిల్లీలోని ప్రముఖ హాస్పిటల్ వైద్యుల ప్రకారం.. వర్షా కాలంలో జలుబు, దగ్గు బారిన పడకుండా ఉండాలంటే ఈ

కచ్చితంగా ఈ జాగ్రత్తలు పాటించాలని అంటున్నారు. ముందుగా మనం వర్షంలో తడిసిపోకుండా మౌసూన్ వాల్, ఒకవేలా అనుకోకుండా వర్షంలో తడిచినా వెంటనే వెంటనే బట్టలు మార్చుకుని వేడి నీటితో స్నానం చేయండి. శరీరాన్ని వెచ్చగా ఉంచడానికి తేలికపాటి వెచ్చని దుస్తులు ధరించండి. పసుపు పాలు, తులసి అల్లం లేదా కషాయం వంటి వేడి పానీయాలు తాగడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అలాగే తేలికపాటి, వేడి ఆహారాన్ని తినండి, చల్లని వస్తువులను తీసుకోవడం తగ్గించండి. దానితో పాటు మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, నిమ్మ, ఆమ్లా, నారింజ వంటి విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే పండ్లను తీసుకోండి. రోజుకు ఒకసారి ఆవిరి పట్టడం వల్ల, ముఖ్యంగా గొంతు నొప్పి ఉంటే, ఉపశమనం లభిస్తుంది. లక్షణాలు తీవ్రమైతే, వైద్యుడిని సంప్రదించండి. ఇంటిని శుభ్రంగా ఉంచండి, కాలంలో జలుబు, దగ్గు బారిన పడకుండా చూడు కడుక్కండి.

Nutritional Benefits of Grapes

ద్రాక్ష పండ్లు ఎక్కువగా తింటే.. ఆ సమస్యలకు రెడ్ కార్డెట్ వేసినట్టే

బరువు పెరుగుతుంది ద్రాక్ష పండ్లను ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఊబకాయం పెరుగుతుంది. ద్రాక్ష చాలా తియ్యగా ఉంటుంది. ఇందులో కేలరీల పరిమాణం చాలా ఎక్కువ. అధిక కేలరీల తీసుకోవడం బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. విటమిన్-కె, థయామిన్, ప్రోటీన్, కొవ్వు, పీచు, కాఫర్ ద్రాక్షలో ఉంటాయి. ద్రాక్షను ఎక్కువగా తినడం వల్ల బరువు పెరిగి ప్రమాదం ఉంది.

వీరేచనాలు.. తమకు అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ ద్రాక్షను తినే వ్యక్తులు, వీరేచనాలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. ద్రాక్ష తియ్యగా ఉండటం వల్ల కడుపు సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే కడుపుబ్బర వచ్చినప్పుడు ద్రాక్షను ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోకూడదని అంటారు.

కిడ్నీ సమస్య.. మధుమేహం, మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉన్నవారు ద్రాక్షను ఎక్కువగా తినకూడదు. ఇది దీర్ఘకాలిక మూత్రపిండ వ్యాధి వచ్చే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. డయాబెటిక్ రోగి రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది. ద్రాక్షను ఎక్కువ పరిమాణంలో తినడం వల్ల మూత్రపిండాల, మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

అల్సర్ సమస్య.. ద్రాక్షపండ్లను ఎక్కువగా తినేవారికి చేతులు, కాళ్ళలో కూడా అల్సర్ సమస్య ఉండవచ్చు. ద్రాక్షలో డ్రమ్ ప్రోటీన్ బిటి ఉంది. ఇది అల్సర్ సమస్యలను కలిగిస్తుంది. దీని వల్ల ముఖంపై దురద, దద్దురు, వాపులు వస్తాయి. ద్రాక్షను ఎక్కువగా తినడం వల్ల కూడా అనాఫిలాక్సిస్ వస్తుంది.

గర్భధారణలో ఇబ్బందులు.. ద్రాక్షలో పాలిఫెనాల్ అనే మూలకం ఉంటుంది. దీని కారణంగా, పుట్టబోయే బిడ్డలో ప్యాంట్రయాటిక్ సమస్యలు కనిపిస్తాయి. గర్భధారణ సమయంలో ద్రాక్షను ఎక్కువగా తినడం వల్ల గర్భధారణ మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుంది.



మొలకెత్తిన వెల్లులి పడేస్తున్నారా.? మీ నష్టపోయినట్టే..

మొలకెత్తిన పండ్లు, కూరగాయల వినియోగం గురించి చేర్చే వ్యక్తులు విభిన్న అభిప్రాయాలను కలిగి ఉంటారు. మొలకెత్తిన పండ్లు లేదా కూరగాయలు ఆరోగ్యానికి హానికరం అని చాలా మంది నమ్ముతారు. కానీ, ఇది తప్పుని నిపుణులు అంటున్నారు. మొలకెత్తిన పండ్లు, కూరగాయలు మన శరీరానికి ఎంతో మేరే చేస్తాయి. అందులో కొన్ని మాత్రం ప్రత్యేక ప్రయోజనాలు అందిస్తాయి. ఈ లిస్టులో తప్పక చేర్చాల్సినది మాత్రం వెల్లులిని.



చాలా ప్రయోజనకరంగా పరిగణిస్తారు. దీన్ని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల క్యాన్సర్ రిస్క్ తగ్గుతుంది.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో మొలకెత్తిన వెల్లులిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వెల్లులిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మీ శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు పని చేస్తాయి. అలాగే ఇన్ఫెక్షన్, వానల్ అటాక్ ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో మొలకెత్తిన వెల్లులిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వెల్లులిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మీ శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు పని చేస్తాయి. అలాగే ఇన్ఫెక్షన్, వానల్ అటాక్ ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుంది.

మరిన్ని కష్టాల్లో అనిల్ అంబానీ.. డజనుకు పైగా బ్యాంకులకు ఈడీ నోటీసులు..!

రిలయన్స్ గ్రూప్ అధిపతి అనిల్ అంబానీ కష్టాలు మరింత పెరిగాయి. ఇప్పటికే మనీలాండరింగ్ కేసులో ఆయన పాత్రపై దర్యాప్తు చేపట్టిన ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) తాజాగా పలు బ్యాంకులకు నోటీసులు జారీ చేసి వివరాలను కోంది. వీటిల్లో ఆయన కంపెనీలకు చెందిన రుణ మంజూరు పత్రాలు వంటివి ఉన్నాయి. మొత్తం 12-13 బ్యాంకులకు దర్యాప్తు సంస్థ నుంచి నోటీసులు వెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. వీటిలో పబ్లిక్ సెక్యూరిటీ, ప్రైవేటు సెక్యూరిటీ బ్యాంకులు ఉన్నాయి. ఇవి రిలయన్స్ హోసింగ్ ఫైనాన్స్, రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్, రిలయన్స్ కమర్షియల్ ఫైనాన్స్ వంటి సంస్థలకు భారీగా అప్పులు ఇచ్చాయి. తాజాగా ఈడీ నోటీసులు అందుకొన్న జాబితాలో ఎస్బీఐ, యాక్సెస్ బ్యాంక్, ఐసీఐసీఐ, హెచ్ఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్, యూకో బ్యాంక్, పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్, సిండ్ బ్యాంక్ ఉన్నట్లు ఆంగ్లప్రతిక ఎన్డీటీవీ కథనంలో పేర్కొంది. అనిల్ అంబానీ సంస్థలకు ఇచ్చిన అప్పుల్లో మొండి బకాయిలుగా మారిన కేసుల్లో కొందరు అధికారులకు ఈడీ నుంచి నోటీసులు వెళ్ళాయి. వీరిని లోన్ క్లియరెన్స్లకు సంబంధించి అనుసరించిన ప్రాసెస్లను అడిగినట్లు తెలుస్తోంది.



గత వారం రూ.3,000 కోట్ల రుణ మోసం కేసులో అనిల్ అంబానీ గ్రూప్తో సంబంధం ఉన్న పాదసారధి బిస్నెస్ అండ్ ఫైనాన్స్ కేసు. ఆయన బిస్నెస్ ట్రేడ్ లింక్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్కు ఎండ్. పీఎంఎల్లో చట్టాన్ని ఆయనపై ప్రయోగించారు. రిలయన్స్ పవర్ కోసం దాదాపు రూ.68.2 కోట్లకు తప్పుడు హామీ పత్రాలను అతడు సమర్పించినట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్నాడు. యన్ బ్యాంక్ నుంచి రిలయన్స్ గ్రూప్ కంపెనీలకు లభించిన రూ.3,000 కోట్ల రుణంపై ఈడీ దర్యాప్తు

బ్లాక్ డీల్: పేటీఎం నుంచి యాంట్ గ్రూప్ ఖేట్!

ప్రముఖ ఫిన్ టెక్ సంస్థ పేటీఎం నుంచి యాంట్ గ్రూప్ పూర్తిగా వైదొలగింది. పేటీ ఎంట్లో ఉన్న మిగిలిన 5.4 శాతం వాటాను బ్లాక్ డీల్ ద్వారా పూర్తిగా విక్రయించనుంది. గోల్డ్ మన్ శాక్సీఇండియా సెక్యూరిటీస్, సిబీ గ్రూప్ గ్లోబల్ మార్కెట్స్ ఇండియా సీల్ నిర్వహించిన వేల న్నాయి. మంగళవారం జరగబోయే ఈ బ్లాక్ డీల్లో భాగంగా ఒక్కో షేరు ఫ్లోర్ ఫ్రైస్ రూ.1020గా నిర్ణయించినట్లు తెలిసింది. దీని విలువ సుమారు రూ.3,845 కోట్లుగా ఉండే బోతోంది. సోమవారం మార్కెట్ ముగిసే సమయానికి పేటీఎం షేరు విలువ రూ.1078.20లో పోల్చి 5.4 శాతం డిస్కంట్ కే పెట్టే విక్రయం ఉండగలదు. పేటీఎం మాత్రం సంస్థ 2023 ఆగస్టు నెలలో 5.97 శాతం నికెట్స్లో గడిచిన రెండేళ్లలో పలు సమస్యలకు వాటాలను విక్రయించింది. వారెన్ బిషేట్కు చెందిన బెర్కెషైర్ హాత్సే, జాన్సన్ కెం దినస్పాన్సర్స్ తమవాటాలు విక్రయించాయి. అలిబాబాకు చెందిన యాంట్ గ్రూప్ కూడా 2023 ఆగస్టులో 10.3శాతం వాటాను, ఈ విధాది మే నెలలో 4 శాతం వాటాను విక్రయించింది. తాజాగా మిగిలిన వాటాను విక్రయించబోతోంది. దీనిపై అటు పేటీఎం గానీ, యాంట్ గ్రూప్ గానీ స్పందించలేదు.

భారత్పై రూ.96,000 కోట్ల భారం

ద్వి: భారత ఎగుమతులపై అదనపు సుంకాలు, జరిమానాలను అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించారు. అమెరికా బెదిరింపులకు స్పందనగా రష్యా చమురు దిగుమతులను తగ్గించుకుంటే, భారత్పై ఏటా 9-11 బిలియన్ డాలర్ల (దాదాపు రూ.78,000-96,000 కోట్లు) భారం పడొచ్చని ప్రజ్ఞేపకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రపంచంలో మూడో అతిపెద్ద చమురు నిల్వగోదానూ, దిగుమతి దేశంగా భారత్ ఉంది. 2022లో రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ప్రారంభమైన తర్వాత రష్యా చమురుపై పశ్చిమ దేశాలు ఆంక్షలు విధించాయి. దీంతో రష్యా ధరలకు రష్యా నుంచి చమురు దిగుమతి చేసుకుని భారత్ గణనీయంగా లభి పొందింది. యుద్ధానికి ముందు భారత దిగుమతుల్లో రష్యా చమురు వాటా 0.2 శాతం కంటే తక్కువగా ఉంది. ప్రస్తుతం 35-40 శాతానికి చేరింది. ఫలితంగా భారత దిగుమతి భారం తగ్గి, రిటెయిల్ ఇంధన ధరలు, డ్రాఫ్ట్లూణం అదుపులో ఉండటానికి దోహదపడింది.



రికార్డు లాభాలను నమోదు చేయగలిగాయి. అయితే, భారత చమురుపై 25 శాతం సుంకాలను ట్రంప్ ప్రకటించారు. రష్యా చమురు, ఆయుధాలను కొనుగోలు చేసే అదనంగా జరిమానా విధిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ 25% సుంకాలను ఇప్పటికే నోటీస్ చేయగా, జరిమానా విషయంలో స్పష్టత రావడం. రష్యా చమురు నుంచి ఉత్పత్తి చేసిన ఉత్పత్తుల దిగుమతులను వచ్చే జనవరి నుంచి బలోపా సమస్య (ఈయూ) నిషేధం విధించడంతో, రోషాయే రోజుల్లో భారత సంస్థల ఇబ్బందులు రెట్టించు అయ్యే అవకాశాలున్నాయి. గతేడాది ముడిచమురు దిగుమతులపై భారత్ 137 బిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు చేసింది. భారత్లోకి రోజుకు వచ్చే

చర్మ సమస్యల నివారణ కోసం వేప, చర్మ సమస్యల దురద, దద్దురు, మొటిమలు. వేప ఆకులు ఈ సమస్యల నుండి మీకు చాలా వరకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. 15 ఆకులను ఒక లీటరు నీటిలో కలిపి అరగటం పాటు మరిగించి సాధారణ నీటిలో కలుపుకుని స్నానం చేస్తే చర్మానికి సంబంధించిన అన్ని రకాల ఇన్ఫెక్షన్లను తొలగిపోతాయి.

చర్మ సమస్యల నివారణ కోసం వేప: వర్షాకాలంలో సాధారణం వచ్చే చర్మ సమస్యల దురద, దద్దురు, మొటిమలు. వేప ఆకులు ఈ సమస్యల నుండి మీకు చాలా వరకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. 15 ఆకులను ఒక లీటరు నీటిలో కలిపి అరగటం పాటు మరిగించి సాధారణ నీటిలో కలుపుకుని స్నానం చేస్తే చర్మానికి సంబంధించిన అన్ని రకాల ఇన్ఫెక్షన్లను తొలగిపోతాయి.



మొటిమల సమస్యకు చెక్: శరీరంలో ఏ ప్రదేశంలోనైనా కురుపుల లేదా మొటిమల సమస్య ఉంటే వేప ఆకులతో పాటు దాని జెరడును రుట్టి ఆ ప్రదేశంలో రాయండి. కొద్ది రోజుల్లో ఆ సమస్య తొలగిపోతుంది.

చపాతీ, పరోటా, పుల్కా వంటివి తింటున్నప్పుడు పక్కన ఉల్లిపాయ ముక్క సంతాపించుకుంటే వచ్చే మజానే చేరు కదా. అయితే రోడ్డినా వట్టి ఉల్లిపాయ కాకుండా ఇలా ఫ్లేవర్తో ట్రై చేయండి. తిన్నప్పుడు 'తోడా ప్యాజ్ డాల్...' అంటూనే ఉంటారు!



తోడా ప్యాజ్ డాల్

దీనికోసం ఉల్లిపాయలను వీలైనంత సన్నగా, గుండ్రంగా తరిగి రింగులు రింగులుగా విడదీసి చల్లదీని నీళ్లలో కొద్దిసేపు నానబెట్టుకోవాలి.

మసాలాతో..

కారం, ఉప్పు - తగినంత, కొత్తిమీర - అరకప్పు, నిమ్మరసం - అరకప్పు, పచ్చిమిర్చి - 2, అవసాన - చెంచా, చాల్ మసాలా లేదా గరం మసాలా - చెంచా.

తయారీ: చల్లదీని నీళ్లలో నానబెట్టిన ఉల్లిపాయల ముక్కలను నీళ్లలోంచి వంచుకుని ఒక గిన్నెలోకి తీసుకోవాలి. అందులో కారం, ఉప్పు, కొత్తిమీర, టీన్సీవేషి, పేర్లు ప్రధానంగా లాభపడతాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో ట్రెండ్ క్రాఫ్ బ్యారెల్ ధర 68.84 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్వుతుండగా.. బంగారం ఔన్నా 3406 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.

లాభాల్లో ముగిసిన సూచీలు..

ముంబయి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి సానుకూల సంతకాలుబి వెబ్లో, ఐటీ, ఆటో స్టాక్స్లో కొనుగోళ్ల మద్దతుతో సూచీలు రాణించాయి. ముఖ్యంగా జులై నెలకు సంబంధించి అమెరికా జులై డేటా ఊహించిన దానికంటే తక్కువగా వచ్చింది. దీంతో అమెరికా ఫెడ్ రిజర్వంలో వడ్డీ రేట్లలో కోత విధిస్తుందన్న అంచనాలు మన మార్కెట్లో బోవీ నింపాయి. అమెరికాలో వడ్డీ రేట్లు తగ్గితే ఆ మేర అక్కుడి బాండ్లపై రాబడి తగ్గడంతో పాటు, దాలర్ కూడా బలహీన పడుతుంది. ఇది భారత్ వంటి వర్తమాన మార్కెట్లకు లాభించే అంశం. ఈ క్రమంలోనే ముదీపర్ల సంపదగా భావించే బిసినెసులో నమోదిత కంపెనీల



మొత్తం విలువ దాదాపు రూ.4.5 లక్షల కోట్లు పెరిగి

రూ.449 లక్షల కోట్లకు చేరింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 80,765.83 పాయింట్లు వద్ద (క్రితం ముగింపు 80,599.91) లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా లాభాల్లోనే కొనసాగింది. ఇంట్రాడేలో 81,093.19 పాయింట్లు వద్ద గరిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరికి 418.81 పాయింట్లు లాభంతో 81,018.72 వద్ద స్థిరపడింది. నిష్ఠి 157.40 పాయింట్లు లాభంతో 24,722.75 వద్ద ముగిసింది. దాలల్లో రూపాయి మారకం విలువ 87.70గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో పవర్గ్రేడ్ కార్పొరేషన్, హెచ్ఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్, ఐసీఐసీఐ బ్యాంక్, హిందూస్థాన్ యూనికాంట్ షెల్లర్ మినహా మిగిలిన అన్ని షేర్లు లాభాల్లో ముగిశాయి. టాటా స్టీల్, టీఈఎల్, ఆదాని ఫోన్స్, టెక్ మహింద్రా, టీన్సీవేషి షేర్లు ప్రధానంగా లాభపడతాయి. అంతర్జాతీయ విపణిలో ట్రెండ్ క్రాఫ్ బ్యారెల్ ధర 68.84 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్వుతుండగా.. బంగారం ఔన్నా 3406 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.

కావాలిసవి:

పెరుగు - 6 చెంచాలు, క్రీమ్ - కొద్దిగా, మిరియాల పొడి - చెంచా, యాలకుల పొడి - అర చెంచా, పచ్చిమిర్చి - 2, కొత్తిమీర - అరకప్పు, కరిగించిన వెన్న కొద్దిగా.

తయారీ:

ఒక గిన్నెలోకి నానబెట్టిన కొన్ని ఉల్లిపాయల ముక్కలను తీసుకొని అందులో పెరుగు, క్రీమ్, మిరియాల పొడి, చిన్న చిన్న పచ్చిమిర్చి, యాలకుల పొడి, కరిగించిన వెన్న, కొత్తిమీర చేసి బాగా కలపాలి.

ప్రజా మన్ననలు పొందేలా 'ప్రజా పాలన' సాగుతుంది

జగదీశ్వర్ గౌడ్

శేరిలింగంపల్లి, ప్రతినిధి, (నినాదం) : అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలును నిత్యం పర్యవేక్షిస్తూ, ప్రజా సంబంధాలను మెరుగు పరుచుకుంటూ 'ప్రజా మన్ననలు పొందేలా కాంగ్రెస్ 'ప్రజా పాలన' సాగుతుందని డిపిసిసి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వి జగదీశ్వర్ గౌడ్ అన్నారు. సోమవారం హాఫీజ్ షేక్ డివిజన్ పరిధిలోని హెచ్.ఎం.దబ్బు,ఎస్.ఎస్.బి కార్యాలయంలో ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో జగదీశ్వర్ గౌడ్ పాల్గొని శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలో తమ దృష్టికి ప్రజలు తీసుకువచ్చిన మంజీర పైస్ లైన్, అందర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజి పైస్ లైన్ వసతులపై జీఎం, డిజిఎం ఇతర అధికారులతో కలిసి సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి పి.రేచంట్ రెడ్డి దివస్మితంలో అధికారులు అభివృద్ధి, సమస్యల పరిష్కారమే ద్వేయంగా ముందుకు సాగుతున్నారని అన్నారు. ప్రజావాణిలో వచ్చే సమస్యలను అధికారులు ప్రత్యేక చొరవ చూపి సత్కారమే పరిష్కరిస్తున్నారని, అందుకే ప్రజావాణిపై ప్రజల్లో విశ్వాసం పెరిగిందని అన్నారు.

బాధ్యతలు స్వీకరించిన అదనపు కలెక్టర్ చంద్రా రెడ్డి

రంగారెడ్డి జ్యూరీ, ఆగస్టు 4 (నినాదం): రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ గా (సెల్యూ) కె. చంద్రా రెడ్డి సోమవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. కొంగరకలానీ లోని సమీకృత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలోని తన చాంబర్ కు చేరుకుని బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టరేట్ ఏజ్ సునీల్ కుమార్ అదనపు కలెక్టర్ కు స్వాగతం పలికి, పరిచయం చేసుకున్నారు. రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ గా గతంలో అదనపు కలెక్టర్ గా పని చేసిన ఎం.వి.భూపాల రెడ్డి ఏపీసీ కేసులో ఆరెస్ట్ కావడంతో అదనపు కలెక్టర్ ప్రతిమా సింగ్ గారికి ఇన్ చార్జ్ బాధ్యతలు అప్పగించడం జరిగినది. ప్రస్తుతం ప్రతిమా సింగ్ గారు మెటర్నిటీ సెలవులో వెళ్లడంతో ప్రభుత్వం హెచ్ఎండిఎ బుద్ధిపూర్తి మంత్రి కృష్ణ గారిని పని చేస్తున్న శ్రీ కె.చంద్రా రెడ్డిని రంగారెడ్డి జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ గా ప్రభుత్వం ఇటీవలే బదిలీ చేసింది. ఈ మేరకు అదనపు కలెక్టర్ కె. చంద్రా రెడ్డి సోమవారం ఇక్కడికి చేరుకుని బాధ్యతలు స్వీకరించారు.



ఉప్పల్ మాల బస్తీ అభివృద్ధికి..

రూ.కోటి 22 లక్షలు

మంజూరు పత్రాలను బస్టివాసులకు అందజేసిన కార్పొరేటర్



మేడ్చల్ మల్వాజిగిరి ప్రతినిధి,ఆగస్టు4(నినాదం): ఉప్పల్ డివిజన్ మాల బస్తీ అభివృద్ధికి మరో సారి భారీగా నిధులు మంజూరు చేయించినట్లుగా కార్పొరేటర్ మందుముల రజితవరమేశ్వర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. కమ్యూనిటీ హోల్ బ్యారెస్ట్ పనులకు కొరకు రూ.32 లక్షలు, ఎస్సీ, ఎస్టీ శృణాన వారికి అభివృద్ధికి రూ.90 లక్షల నిధులు ఖర్చు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. కాలనీ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్యేషన్ సభ్యులకు కార్పొరేటర్ రజిత వరమేశ్వర్ రెడ్డి, ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ పరమేశ్వర్ రెడ్డి నిధుల మంజూరుకు సంబంధించిన ప్రోసిడింగ్ పత్రాలను అందజేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డి ఆదేశాలతో ఉప్పల్ డివిజన్ కు భారీగా నిధులు మంజూరు చేయించినట్లుగా ఉప్పల్ కార్పొరేటర్ రజిత వరమేశ్వర్ రెడ్డి, ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు. సీఎం ఉప్పల్ నియోజకవర్గం అభివృద్ధి కోసం ప్రత్యేకంగా నిధులను కేటాయిస్తున్నట్లుగా చెప్పారు. అందులో భాగంగానే ఉప్పల్ మాల బస్తీ కమ్యూనిటీ హోల్ మరియు గ్రేవి యార్డ్ కు సైతం నిధుల కేటాయింపు జరిగిందన్నారు. ఇదే తరహాలో ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలోని అన్ని ప్రాంతాలలో అభివృద్ధి పనులను చేపట్టినట్లుగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రఘు, సంజీవ్, వెంకటేశ్, రవి,సవీర్,శేఖర్, బాలురావు, రమేష్, హరిబాబు, బాలేరాజ్, సర్పంచిరావు, పద్మా రావు, రాజు, పద్మారావు, బాలు, సంతోష్, శ్రీనివాస్, నరేష్, ప్రభు,వర్మన్,సుమన్, భాబి, రాజు కుమార్,హరి కృష్ణ, కృష్ణ, యారయ్య, ప్రభాకర్, ప్రకాశ్, భాను, మురళి, అభిలాష్, కన్నయ్య పాల్గొన్నారు.

మహా గర్జనకు లక్షలాదిగా తరలిరండి

టీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మోనార్ దుర్గాప్రసాద్

జవహర్నగర్ ఆగస్టు 4 (నినాదం) : వికలాంగుల ఆత్మసంఘపు స్ఫూర్తి ప్రధాత బిడుగు బలహీన వర్షాల ఆశాజ్యోతి పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత మంకర్కపల్లి ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 13వ తేదీన రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్లో నిర్వహించే దివ్యాంగుల చేయూత పింఛనదారుల మహా గర్జన సదస్సుకు మేల్పల్లి మల్వాజిగిరి జిల్లా నుండి లక్షలాదిగా తరలిరావాలని టీ ఆర్ ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మోనార్ దుర్గాప్రసాద్ డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర దివ్యాంగుల సమితి టీఆర్ఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మహమ్మద్ మున్ను ఆదేశానుసారం సోమవారం జవహర్ నగర్ లో దివ్యాంగులు, చేయూత పింఛనదారుల తో ప్రత్యేక సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి టీ ఆర్ ఎస్ ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మోనార్ దుర్గాప్రసాద్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ గత ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మేనిఫెస్టో లోను కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పురులకు దివ్యాంగులకు గీత కార్యకులకు బీడీ కార్యకులకు లుంటురి మహిళలకు చేనేత కార్యకులకు ఇతర సామాజిక వర్గాల వారికి నాలుగు వేల రూపాయల పింఛన్ పెంపొందించిన దివ్యాంగులకు 6000 పెన్షన్లు పెంపొందించిన హామీ ఇచ్చి అధికారం చేపట్టిన కాంగ్రెస్



ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి 20 నెలలైనా పెన్షన్ల దారుల హామీని నెరవేర్చకపోవడం శోచనీయమన్నారు. సమాజంలో వెనుకబడిన ఉన్నటువంటి దివ్యాంగులు దుర్భర జీవితం గడుపుతున్నారని ఇక్కడనా వారికి పెంచిన పెన్షన్లు వెంటనే అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. నూతన పెన్షన్లకు దరఖాస్తు చేసుకున్న పెన్షన్ల దారులకు కొత్త పింఛన్ల మంజూరు చేయాలని వికలాంగులకు గీత కార్యకులకు బీడీ కార్యకులకు చేనేత కార్యకులకు ఇతర సామాజిక పింఛనదారులకు ఇచ్చిన హామీలను తక్షణమే పెన్షన్లు పెంచాలని డిమాండ్ చేశారు.

నవగ్రహ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవంలో పాల్గొన్న కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి

కుత్బుల్లాపూర్, ఆగస్టు 4 (నినాదం): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం నిజాంపేట్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ బానుపల్లి శ్రీ వసన్తి దేవయ్యక, అభయంజనేయ స్వామి దేవస్థానం బ్రహ్మ ఆధ్వర్యంలో శ్రీ హేమామ్మ కాలనీ, అలయ కమిటీ సభ్యుల ఆహ్వానం మేరకు అభయ అంజనేయ సహిత నవగ్రహ ప్రతిష్ఠా మహోత్సవంలో కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. నియోజకవర్గ ప్రజలు ఎల్లప్పుడూ సుఖ: సంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని అంజనేయ స్వామిని వేడుకున్నట్లు ప్రకటన లో పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ కొలన్ వీరందర్ రెడ్డి,

కలెక్టర్ నారాయణరెడ్డి



రంగారెడ్డి జ్యూరీ, ఆగస్టు 4 (నినాదం) : 1 నుండి 19 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు ఉన్న పిల్లలందరికీ, దివ్యాంగులకు తప్పనిసరిగా అత్యాచారంతో మాత్రమే వేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ సి. నారాయణ రెడ్డి సంబంధిత శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. సోమవారం కలెక్టరేట్లోని సమావేశ మందిరంలో డి- వార్డింగ్ డే (జాతీయ సువిపురుగుల నిర్మాణ

ప్రభుత్వ ఆస్పత్రుల్లో రికార్డులు తప్పనిసరి

ఆకస్మిక తనిఖీచేసిన కలెక్టర్ మనుచౌదరి

ఎక్స్ట్రీ డేట్ చూసి రోగులకు

మందులు లందించాలని సూచనలు

మేడ్చల్ మల్వాజిగిరి ప్రతినిధి,ఆగస్టు4 (నినాదం): వంద మందిరోగులకు ఎక్స్ట్రీ డేట్ చూసి జాగ్రత్తగా ఇచ్చి అందులో ఒక్కరికి డేట్ చూడకుండా ఇన్ వంద మందిరోగులకు చేసిన వైద్యం కనిపించకుండా పోతుంది. అందుకే ఫార్మ్ లోని సిబ్బంది ఎప్పుడీకప్పుడు మెడిసిన్ ఎక్స్ట్రీ డేట్ చెక్ చేస్తూ ఆన్ లైన్ లోనే కాకుండా మ్యాసువల్ గా కూడ రిజిస్ట్రేషన్ నిర్వహిస్తూ.. ఆప్రమత్తంగా ఉంటూ పేషంట్లకు మందులు పంపిణీ చేయాలని మేడ్చల్ మల్వాజిగిరి జిల్లా కలెక్టర్ మన చౌదరి వైద్య సిబ్బందికి సూచించారు. సోమవారం ఫుట్పాస్ వందలంలోని ఏరియా ఆసుపత్రిని జిల్లా కలెక్టర్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టరు మాట్లాడుతూ ఎ ఎస్ సి ఎన్ని కేసులు విన అయితున్నాయి, పరీక్షలకు రానివారిని వివిధంగా గుర్తిస్తున్నారని గైనకాలజిస్ట్ దాక్షిను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఎఎస్ సి పరీక్షలకురానివారిని గుర్తించి ఆసుపత్రిని, ఎఎస్ సిల ద్వారా వారికి క్యాన్సర్ లో ఇప్పించాలని కలెక్టరు తెలిపారు. ప్రతి నెల ఎన్ని కేసులు సి సిక్స్ అవుతున్నాయని, సి సిక్స్ వరకు వెళ్లకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకునేలా పేషంట్లకు జాగ్రత్తలు, నలహాలు, సూచనలు ఇవ్వాలన్నారు. ఇన్ పేషంట్లు గా ఉన్న దివ్యులతో ఏమైంది ఇప్పుడు



ఎలా ఉంది, ఎం చదువుతున్నారు , జ్యూరం తగ్గిపోతుంది అని కలెక్టరు మాట్లాడారు. ఎస్సెన్సియల్ మెడిసిన్ ఇన్వెన్ షు పరిశీలించి, మందులు ఎలా తెప్పిస్తున్నారని అవసరమైన మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ల్యాబరేటరీని పరిశీలించిరోజుకు ఎన్ని పరీక్షలు చేస్తున్నారని,ఇక్కడ ఎన్ని పరీక్షలు అందుబాటులో ఉన్నాయని, ఇక్కడ లేని పరీక్షలు ఎక్కడ చేయిస్తున్నారని వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆదేవిధంగా ఎక్స్ రే విభాగాన్ని పరిశీలించి డిజిటల్ ఎక్స్ రే ఉందా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఫోటోగ్రఫీ మిషన్ ను పరిశీలించి 5 మిషన్ల సరిపోతున్నాయా అని కలెక్టరు అడుగగా, సరిపోతున్నాయని మెడికల్ ఆఫీసర్ సమాధానమిచ్చారు. ఓపి పేషంట్ల సమీక్ష రిజిస్ట్రేషన్ పార్ట్ లో ఆఫ్ డేట్ అవుతుందా అని కలెక్టర్ అలా తీసారు. కలెక్టర్ ఆసుపత్రి మేత్తం కలియ నీరిగి పరిశీలించి, అవసరమైన వైద్య పరికరాలకు, మరమ్మత్తులకు ఎస్సెమేషన్ చేసి తనకు



పంపాలని కలెక్టర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ కు సూచించారు. రోగులకు అందిస్తున్న సేవలు, సిబ్బంది హాజరు పట్టిక ఓపి రిజిస్టర్, డెలివరీ రిజిస్టర్, పరిశీలించి వైద్య సిబ్బందికి తగ్గ సూచనలు చేశారు. పేద ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం వైద్య శాఖను బలోపేతం చేస్తూ పటిష్ట కార్యచరణ ద్వారా ముందుకు పోతుందని దానికి అనుగుణంగా వైద్య సేవలు అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు.

సీజనల్ వ్యాధులను దృష్టిలో పెట్టుకొని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆప్రమత్తంగా ఉందని, జిల్లాలోని ఆరోగ్య కేంద్రాలను పటిష్టంగా పర్యవేక్షిస్తున్నామన్నారు. వైద్య సిబ్బంది సమయపాలన, మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించడంలో ఆదర్శంగా నిలుస్తారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫుట్పాస్ తహసీల్దారు రజని, మెడికల్ ఆఫీసర్, ఆసుపత్రి సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి చేసే వరకు విశ్రమించబోను

పిపసి చైర్మన్

ఆరెకపూడి గాంధీ

శేరిలింగంపల్లి, ప్రతినిధి, (నినాదం) : శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం సమగ్ర అభివృద్ధి చేసే వరకు విశ్రమించబోనని పిపసి చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ అన్నారు. సోమవారం వివేకానంద నగర్ డివిజన్ పరిధిలోని వివేకానంద నగర్ కాలనీ, ఆర్ఎస్ కాలనీ ఫ్లెన్ 1, హెచ్ పి మెట్రోలో కమిషన్ లో 5 మిషన్ల సరిపోతున్నాయా అని కలెక్టరు అడుగగా, సరిపోతున్నాయని మెడికల్ ఆఫీసర్ సమాధానమిచ్చారు. ఓపి పేషంట్ల సమీక్ష రిజిస్ట్రేషన్ పార్ట్ లో ఆఫ్ డేట్ అవుతుందా అని కలెక్టర్ అలా తీసారు. కలెక్టర్ ఆసుపత్రి మేత్తం కలియ నీరిగి పరిశీలించి, అవసరమైన వైద్య పరికరాలకు, మరమ్మత్తులకు ఎస్సెమేషన్ చేసి తనకు



నియోజకవర్గం, కాలనీల అభివృద్ధి ద్వేయంగా పలు అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేచంట్ రెడ్డి మార్గదర్శకంలో శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గం, అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చేసే ఆదర్శవంతమైన, ఆగ్రామి నియోజక వర్గంగా తీర్చిదిద్దాలని తెలియచేశారు. ఆదేవిధంగా మౌలిక వసతుల కల్పనకు పెద్ద పీట వేస్తామని, సీసీ రోడ్డు వంటి అభివృద్ధి పనులను నాణ్యత ప్రమాణాలతో చేపట్టాలని, నాణ్యత విషయంలో ఎక్కడ రాజీ పడకూడదని అధికారులకు సూచించారు. ప్రజలకు ట్రాఫిక్ రహిత, సుఖవంతమైన, మెరుగైన రవాణా సౌకర్యం కొరకు శాదు శక్తుల కృషి చేస్తానని తెలిపారు. పనుల్లో జాప్యం లేకుండా

శ్రుతితగతిన పనులు పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించడం జరిగినది. రాజ్ లోని రోజులలో శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గంలో మరిన్ని కాలనీలలో ఓపెన్ జిమ్ లను ఏర్పాటు చేసి, ప్రజలకు మంచి ఆరోగ్యాన్ని అందించే దిశగా అన్ని వయస్సు తీసుకోవలం జరుగుతున్నదన్నారు. ప్రస్తుత జీవన విధానంలో ప్రతి ఒక్కరూ విధిగా వ్యాయామలు చెయ్యటం ఎంతో అవసరమని, ఆరోగ్యం బాగుంటే మనిషి ఏదైనా సాధించగలడని, ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు, కార్యకర్తలు, కాలనీ వాసులు, కాలనీల ఆసోసియేషన్ సభ్యులు, మహిళలు తదితరులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కాలనీలలో కలుషిత నీరు.. చర్చలు తీసుకోండి

కార్పొరేటర్ ప్రేమకుమార్

అల్వాల్, ఆగస్టు 4 (నినాదం): ఈస్ట్ ఆనంద్ బాగ్ డివిజన్ పరిధిలోని వెంకటేశ్వర్ నగర్ లో గత కొద్ది రోజుల్లో నుండి మంజూరా బారర్ కలుషిత నీరు వస్తుందని స్థానికులు

కార్పొరేటర్ వై ప్రేమ కుమార్ దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరిగింది వెంటనే స్పందించి జలమందలి జిఎం సునీల్ కుమార్ మేనేజర్ సీవీస్ తో కలిసి పరిశీలించి సమస్య పరిష్కరించాలని కోరడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానికులు రాజు, ఉమర్, కృష్ణజేత, సంతోష్, యాదవ్, కుమార్, బబితా, కిషోర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు

డిమాండ్ తో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో చలో ఢిల్లీ

జెండా ఊపి రైలును ప్రారంభించిన మీనాక్షి నటరాజన్, మహేష్ కుమార్ గౌడ్, మంత్రులు

మేడ్చల్ మల్వాజిగిరి ప్రతినిధి,

ఆగస్టు4,(నినాదం): రాష్ట్రంలో

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో

బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు

కల్పించాలనే డిమాండ్ తో

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఈనెల 7న

తలపెట్టిన ఛలో ఢిల్లీ

కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో

తరలివెళ్లారు. చర్యపల్లి రైల్వే

స్టేషన్ నుంచి ఏర్పాటు చేసిన

ప్రత్యేక రైలును సోమవారం

పిపసి రాష్ట్ర ఇంచార్జ్ మీనాక్షి

నటరాజన్, డిపీసీసీ ఆధ్వర్యం

మహేష్ కుమార్

గౌడ్,మంత్రులు పాస్టం

ప్రభాకర్,వాకిటీ శ్రీహరి,

బొంతు రామ్మోహన్,మేడ్చల్

ఇంచార్జ్ పత్రేష్ యాదవ్ తో

పాటు ఉప్పల్ నియోజకవర్గం

కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మందుముల పరమేశ్వర్ రెడ్డి జెండా ఊపి రైలును

ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బింగోజీగూడ,చెరపల్లి, కాపా కార్పొరేటర్లు ధర్మల్లి

రాజేశ్వర్ రెడ్డి, బొంతు శ్రీదేవి,స్వర్ణరాజ్ శివమణి, ఉప్పల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్

నాయకులు,డివిజన్ ఆధ్యక్షులు,కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



స్కాట్ లడ్డిషన్లకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

మంథన్ బోన్ ఆగస్టు 04 (నినాదం) : 2025-2026 విద్యా సంవత్సరానికి గాను ఇంటర్మీడియట్ మొదటి సంవత్సరం ఎంపీఐ, బైటీస్ విభాగంలో మిగిలిన స్థితుకు బాలబర నుండి స్కాట్ అడ్మిషన్లకు దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నట్లు తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల/కళాశాల (బాలబర) మంథన్, ప్రిన్సిపాల్ శ్రీనాథ్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.బుధవారం మంథన్ పట్టణంలోని తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల/కళాశాలలోస్కాట్ అడ్మిషన్లకు ఉదయం 9 గంటల నుండి ఎంపీఐ విభాగంలో, బైటీస్ విభాగంలో మిగిలిన స్థితుకు కొన్నిటింగ్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని ఆయన వివరించారు. 2025 మార్చిలో వరే తరగతి ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులు అర్హులని ఆయన తెలిపారు. స్కాట్ కొన్నిటింగ్ కు వచ్చే విద్యార్థులు తప్పనిసరిగా తమ యేక ఓరిజినల్ విద్యార్హత పత్రాలు (డిస్, మెమో, కుల ప్రువీకరణ పత్రం, ఆదాయ ధృవీకరణ పత్రం, ఆధార్ జిరాఫ్స్, 4 పాస్ పోర్టు సైజు ఫోటోలు) వెంట తీసుకురావాలని ఆయన సూచించారు.

ప్రజావాణి అల్లీలను సత్కరమే పరిష్కరించాలి

-అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి,ఆగస్టు 04 (నినాదం): ప్రజావాణి అల్లీలను సత్కరమే పరిష్కరించాలని, ప్రజావాణి దరఖాస్తులకు అత్యంత ప్రాధాన్యతనిచ్చి అల్లీలను పెండింగ్ లో ఉంచకుండా పరిష్కరించాలని అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సంచారాధికారి అధికారులను ఆదేశించారు.సోమవారం ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో భాగంగా అదనపు కలెక్టర్ డి.వేణు సమీకృత జిల్లా కలెక్టరేట్ లో ప్రజల నుండి దరఖాస్తులను స్వీకరించారు. స్వీకరించిన వివరాలను సత్కరమే పరిష్కరించాలని అదనపు కలెక్టర్ ఆదేశించారు.ప్రజావాణి కార్యక్రమంలో సలబంధిత జిల్లా అధికారులు,తదేతరులు పాల్గొన్నారు.

రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ తనిఖీ



సూర్యాపేట జిల్లా ప్రతినిధి ఆగస్టు 4 (నినాదం) : జిల్లా ప్లీస్ కే, సరసింహ సోమవారం సూర్యాపేట రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ ను డి.ఎస్.పి ప్రసన్నకుమార్ తో కలిసి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రాబోయే సాంకేతి సంస్థల ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకొని పని చేయాలని సూచించారు. స్టేషన్ పరిధిలో గల గ్రామాలు, కాలనీలు, పట్టణాల తో ప్లెట్రోలింగ్ తనిఖీలు నిరంతరం నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ప్రజా ఫిర్యాదులకు తక్షణమే స్పందించాలని మహిళ కేసులలో ప్రజాశక్తి ప్రకారం పని చేయాలని తెలిపారు. సీని కెమెరాల విద్యుత్ అంతాపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని అవసరమైన వ్యక్తుల కదలికలపై నిఘా ఉంచాలని పేర్కొన్నారు. అనంతరం పోలీస్ స్టేషన్ మ్యాన్ గ్రామాల సరిహద్దులను, కేస్ ఫైల్స్, కోర్టు వ్యవహారాలు, రిసెప్షన్, సీజ్ చేసిన వాహనాలను పరిశీలించారు. సీబి రాజశేఖర్, ఎస్ఐలు బాలునాయక్, యాకాబ్, సిబ్బంది అంజలి రెడ్డి, శేఖర్ రెడ్డి, సీసీ సందీప్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హరిహర దేవాలయంలో ఎన్నిపిని

ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ప్రత్యేక పూజలు

గోదావరిఖని ఆగస్టు 04 (నినాదం): శ్రావణమాసం ను పురస్కరించుకుని సోమవారం హరి హర దేవాలయంలో ఎన్నిపిని ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ చందన్ కుమార్ సమంత రాఫీ సమంత లు లోక కళ్యాణం కోసం జరిపిన మహా మృత్యుంజయ హోమాం రుద్రహోమాం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

ఓదెల మల్లన్న డైరెక్టర్ దంపతులకు ఆశీర్వాచనాలు అందజేసిన అర్చకులు

అర్చకులు వల్ల కొండ మహేష్, రమేష్

సుల్తానాబాద్, ఆగస్టు 04 (నినాదం): పెద్దపల్లి జిల్లాలో ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన ఓదెల శ్రీ భ్రమరాంబ మల్లికార్జున స్వామి ఆలయం ట్రస్ట్ బోర్డు డైరెక్టర్ గా నియమితులైన సుల్తానాబాద్ మేం డల కేంద్రానికి చెందిన సామల యమున హరికృష్ణ దంపతులకు సోమవారం సాంకేతి శ్రీ శివాలయం అర్చకులు వల్లకొండ మహేష్, వల్లకొండ రమేష్ లు వేద ఆశీర్వాచనములు అందజేశారు. ఈ సం దర్భంగా అలయ కమిటీ చైర్మన్ అల్లెకి సత్యనా రాయణ, డైరెక్టర్లు దాదం బింగిమూర్తి, గండి రా జు, న్యాతరి శ్రీకాంత్, రామచందర్, ప్రముఖులు అల్లెకి అనంద్, పల్లా ఆశోక్, అల్లెకి ఆశోక్, టీ.కే. ప్రభాకర్, సామల రాజేంద్ర ప్రసాద్, రామిడి రవీందర్, నిట్టూర్ శ్రీనివాస్ తదితరులు భక్తులు యమనా హరికృష్ణ దంపతులను శాలువాలతో సత్కరించారు.

విన్నపాలు స్వీకరించి.. పరిష్కారానికి ఆదేశించి

మంచిర్యాల ప్రతినిధి, ఆగస్టు 4 (నినాదం): సన్మార్గంలోని కలెక్టర్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన ప్రజావాణి కార్యక్రమానికి ఫిర్యాదు దారులు పోలి తారు. జిల్లా నలు మూలల నుంచి వచ్చి కలెక్టర్ కుమార్ దీపకకు దరఖాస్తులు ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి దరఖాస్తులు క్లుప్తంగా పరిశీలించి వెగంగా సమస్యలను పరిష్కరించాలని సలబంధిత శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. క్యాత సవర్ణి మున్సి పల్ పరిధిలోని 2వ వార్డు ప్రజలు ప్రభుత్వ స్కూల్ కి కట్టా కాకుండా కాదాదా లిసి కోర్టు తీర దరఖాస్తు పత్రో ఆదేశాల తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. బిల్లంపల్లి సమీకృత కూరగాయల మార్కెట్లో

మండలం గుడిపేట, ఆర్ ఆండ్ఆర్ కాలనీవాసులు ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టులో మంపుకు గురిన వారికి పునరా వాసంలో భాగంగా గ్రామ అభివృద్ధి కోసం కేటాయించిన భూమిని కొందరు అక్రమంగా ఆక్రమిస్తున్నారని, ప్రజా ప్రయోజనార్థం కేటాయించబడిన భూమిని కొపాలాని కొరారు. జైహూర్ మండల కేంద్రానికి చెందిన సహరాజును తనకు ఇంటి నెలం ఉందని ఇంటినిప్పు ఇద్దరు దరఖాం పడంచేయాలని కోరారు. బుధవారం అందజేశారు. అదనపు కలెక్టర్ చంద్రయ్య, మంచిర్యాల, బిల్లంపల్లి రాజాస్వామి మండల అధికారులు శ్రీనివాస్ రావు, హరికృష్ణ లు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి బాలింత ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోనే ప్రసవం చేసుకోవాలి

అంతర్గత తహసీల్దార్ తూము రవీందర్ పటేల్ ముగ్గుపాలు తాగిన పాప ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది



గోదావరిఖని ఆగస్టు 04 (నినాదం): పెద్దపల్లి జిల్లా అంతర్గత మండల కేంద్రంలో తల్లి పాల పోషకాహార పురస్కారం కాని ప్రత్యేక కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని సీడి పిఐ. ఆర్.ఎస్. పటేల్ ఆదేశాల తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈ ఆహారం పల్లె అభివృద్ధి అధికారులకు ఉండగలు గుతారు. అలాగే ప్రతి ఒక్కరు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలోనే ప్రసవం

చేయాలన్నది నా విజ్ఞప్తి. ప్రభుత్వ వైద్య సిబ్బంది, ఎస్ఎలం, ఆశీ పర్వర్లు ప్రతిరోజూ సేవలందించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. మీ ఇంటి వద్దకు వచ్చి మీ ఆరోగ్య పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలిస్తున్నామి,” అని వివరించారు.ప్రసవం అనంతరం తల్లిలు తమ ముగ్గు పాలను బిడ్డలకు ఇవ్వడం అత్యంత అవసరమని, ముగ్గుపాలు తాగిన పాప ఆరోగ్యంగా, రోగ నిరోధక

తతో పెరుగుతుందని ఆయన అన్నారు. “దబ్బా పాలు, ఇతర పాలు విల్లలకు ఇవ్వకుండా ముగ్గుపాలే పానకం బలం. గర్భధారణ చివరి నెలలలో అకుకారులు, పప్పులు, పాలు వంటి పోషకాహారం తీసుకుంటే ప్రసవానంతరం తల్లికి పాలు బాగా వస్తాయి,” అని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిడిఎస్ సూపర్వైజర్ అంజలి, అంతర్గత ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి చెందిన డాక్టర్ ఉదయా కిరణ్ పాల్గొన్నారు. వారు ఉదయా కిరణ్ తో పాల్గొన్నారని వివరించారు. అంగ నాటి కేంద్రాల ద్వారా నెలనెలా సర్వేరా అయ్యే బాలామృతం, కోడిగిన్నె, పప్పు పప్పులు తల్లిలకు తప్పక తీసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్నాడి తదితరులు వివిధమంది గర్భిణీలకు ఉపదేశాలు పాల్గొన్నారు.

రీల్ హీరోలను కాదు రియల్ హీరోలను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి

ప్రముఖ మోటివేషనల్ స్పీకర్, సైకాలజిస్ట్ సుధీర్ సంద్ర



కోదాడ,ఆగస్టు 4(నినాదం): విద్యార్థి తమ జీవితంలో సినిమాలో నటించే రీల్ హీరోలను కాకుండా, రియల్ హీరోలైన తల్లిదండ్రులు, తీవ్రమైన దేశ క్షేమం కోసం కృషి చేసే సైనికులు, రైతులను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని ప్రముఖ మోటివేషనల్ స్పీకర్, సైకాలజిస్ట్ సుధీర్ సంద్ర అన్నారు. సోమవారం కోదాడ పట్టణంలోని ఎస్ ఆర్ ఎస్ కాలేజీ లో విద్యార్థులకు కెరీర్ గైడ్స్ , పేరంటి మీటింగ్ లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. మానవ జీవితంలోనే విద్య తోనే ఉన్నత సాహస, మర్యాద, గౌరవం లభిస్తాయన్నారు. విద్యార్థులు ఇంటర్మీడియట్ నుండి 6 సంవత్సరాల పాటు కష్టపడితే వారి జీవిత గమనం సాఫీగా సాగుతుందని తెలిపారు. ఇంటర్మీడియట్ స్థాయిలో విద్యార్థులు అధ్యక్షులకు లోను కాకుండా, ఉన్నత లక్ష్యాన్ని నిరీశించుకొని దాన్ని సాధించేందుకు కష్టపడాలని కోరారు. తమ పిల్లల బాగు కోసం తల్లిదండ్రులు

కష్టపడతారని, వారి కష్టాన్ని గమనించి భవిష్యత్తులో వారికి కష్టాలు లేకుండా పిల్లలు చదువుకోవాలన్నారు. విద్యార్థులు కష్టపడి కాకుండా ఇష్టపడి చదువున్నప్పుడే వారు మంచి ఫలితాలు సాధిస్తారని, విద్యార్థులు చదువును భారంగా కాకుండా ఇష్టంగా మార్చుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న కాలేజ్ చైర్మన్ వడ్డే రాజేష్ చౌదరి మాట్లాడుతూ తమ కాలేజీ లో విద్యార్థులకు చదువు పై ఇష్టాన్ని పెంచే విధంగా విద్యా బోధన చేస్తున్నామని తెలిపారు. విద్యార్థులకు కావలసిన అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించు ఉత్తమ ఫలితాలు సాధిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం కాలేజీలో నిర్వహించిన పరీక్షలలో ర్యాంకులు సాధించిన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలేజ్ చైర్మన్ వడ్డే రాజేష్ చౌదరి, డైరెక్టర్ మహేశ్వర్ రెడ్డి, కరనాంధంబల్ వెణుగోపాల్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ జి. పి, అకడమిక్ డైరెక్టర్ మైసం రామయ్య, పలువురు అధ్యాపకులు, పాల్గొన్నారు.

కార్యకర్తలకు గుర్తింపు బజెపితోనే



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి, ఆగస్టు04(నినాదం): కార్యకర్తలను ప్రజాప్రతినిధులుగా గెలిపించుకునే పార్టీ కేవలం భారతీయ జనతా పార్టీయేనని ఆ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు కర్ల సంజీవరెడ్డి అన్నారు. జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, బిఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసిన నల్లా మనోహరరెడ్డి తన అనుచరులతో కలిసి మంగళూరు లో బిజెపిలో చేరుతున్నట్లు ప్రకటించారు. ఎంపి గార్లనులో జరిగే చేరికల కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రారావు హాజరవుతారని అన్నారు. ఈ సమావేశానికి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడితో పాటు మాజీ మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపిలు పాల్గొంటారని తెలిపారు. దాదాపు రెండువేల మందితో రాబోయే చేపట్టునున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. నల్లా మనోహరరెడ్డి చేరిక బిజెపికి అదనపు బలం కానుందని, అసలైన కార్యకర్తలకు గుర్తింపు బిజెపిలోనే సాధ్యమని స్పష్టం చేశారు. జిల్లాలో ఊహించిన విధంగా బిజెపి ఎదుగుతోందని ఇదే పరిస్థితి కొనసాగితే మునిసిపల్, జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ, సర్పంచులను అత్యధిక స్థానాల్లో గెలుపొందుతామని ధిమా వ్యక్తం చేశారు.రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి పర్యటనను విజయవంతం చేయాలని ఆయన కార్యకర్తలకు అభివృద్ధిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో నాయకులు రాకూర్ రాంసింగ్,పల్లె సదానందం, జంగ చక్రధరరెడ్డి, వెల్లంపల్లి శ్రీనివాసరావు, పర్ల సమయ్య,ఆత్మపల్లి క్రాంతి, మోలం నేర్పంగం,మంధేన కృష్ణ, కొమ్మల పుషపా, అమలగూని ప్రదీప్,తూడి రవీందర్,భూషణవేణి శ్రీనివాస్ గౌడ్, ముస్తాల్ సంతోష్,కాసనగట్ల విజయ,శివంగారి సతీష్,మేరుగు రవీందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాయత్రి కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఐసి 2025 సర్టిఫికెట్లు అందజేత

పెద్దపల్లి ప్రతినిధి,ఆగస్టు04(నినాదం): గాయత్రి డిగ్రీ,ఫీజీ కళాశాలకు చెందిన విద్యార్థులు నేషనల్ స్కూల్స్ వర్సెస్ వర్సెస్ క్విజ్ కాంపిటీషన్ (ఎస్ ఎస్.సి.పి.2025) మినిస్ట్రి ఆఫ్ ఎడ్యుకేషన్ నుండి విడుదలైన ఎస్ ఎస్ సి పి 2025 పర్యావరణ వారోత్సవాల్లో భాగంగా గాయత్రి కళాశాల విద్యార్థులు సుమారు 100కు పైగా క్విజ్ కాంపిటీషన్ పాల్గొని ఎస్.ఎస్.సి.పి 2025 సర్టిఫికెట్స్ పొందే విజయభేరి మోగించారు.ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల కరనాంధంబల్ అల్లెకి శ్రీనివాస్ పాల్గొని సర్టిఫికెట్లను అందించారు.అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ,విద్యార్థులు ప్రతి రోజూ కళాశాలకు హాజరైనప్పుడే అన్ని సబ్జెక్టులపై పట్టు సాధించవచ్చని అలాగే డిగ్రీ సబ్జెక్ట్ కాకుండా కాంపిటీషన్ ఎక్కువ కు ప్రీమిర్ చేయడానికి అవసరమైన నైపుణ్యాలు, పెంపొందించుకోవడానికి డిగ్రీ మంచి ఫాలో ఫామి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల ప్రిన్సిపల్ రవీందర్, నాక్ కో ఆర్డినేటర్ శారద,ఎస్ ఎస్



ఎస్ ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ నమద్ మరియు ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.

యువత స్వయం ఉపాధితో ఆర్థికంగా ఎదగాలి

మంథన్ ఆగస్టు 4 (నినాదం): యువత స్వయం ఉపాధి మార్గాలను అభివృద్ధి చేయడానికి ఎడగొలని మంథన్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్ పర్సన్ పుట్ట శైలజ పేర్కొన్నారు. సోమవారం మంథన్ పట్టణం శ్రీ మహాలక్ష్మిలో శ్రీ మహానాథ పూజ స్తోమ ఆమె ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ యువత ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల కోసం

ఎదురు చూడకుండా స్వ యం ఉపాధి అవకాశాలను అందిపు వుకొని ఆర్థికంగా ఎద గాలని ఆమె తెలిపారు. పూజా సామాగ్రిని మరెక్కడ లేనివిధంగా రాష్ట్రాన్ని సస్యం ద్వారా విద్యుత్తు చేయడం చాలా బాగుందని ఆమె పేర్కొన్నారు. శ్రీ మంజునాథ పూజ స్తోమ యాజమాన్యానికి కుభాకాం క్షేమ తెలిపారు.

ఉద్యోగం కన్నా ప్రజాసేవే మిన్న

-ప్రజాసేవ కై మున్సిపల్ ఉద్యోగంకు శ్రావణ్కుమార్ రాజేనామా

పెద్దపల్లి రూరల్,ఆగస్టు 04 (నినాదం) ప్రజలకు సేవ చేయాలనే దృక్పథంతో నిత్యం తమ వార్డులో పేద ప్రజలకు పాల్గొని హింద్ సేవ యూత్ ద్వారా గత సంవత్సరం గా మన కార్యక్రమాలు చేస్తూ,సేవలను అంతా కుక్కు శ్రావణ్ కుమార్ భరోసా ఇస్తున్నాడు. పెద్దపల్లి పట్టణానికి చెందిన 26 వార్డు శ్రావణ్ కుమార్ తన మున్సిపల్ ఉద్యోగానికి విరమణ రాజీనామా పత్రాన్ని సోమవారం మున్సిపల్ కమిషనర్ అకుల వెంకటేశ్ కు అందించారు.గత 5 సంవత్సరాలుగా సానిటేషన్ విభాగంలో ఓఎస్ ఉద్యోగిగా పనిచేస్తూ ప్రజాసేవ కోసం రాజీనామా చేసినట్లు శ్రావణ్ కుమార్ తెలిపారు.రానున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో 26వ వార్డు కౌన్సిలర్ గా పోటీ చేయాలని నిర్ణయించుకొని ఉద్యోగం తో రాజీనామా చేసే పెద్దపల్లి మున్సిపల్ కమిషనర్ అకుల వెంకటేశ్ కి అందించారు.ప్రజా సేవయే పరమావధిగా ఎల్లప్పుడూ ప్రజలతో మమేకమై అందుబాటులో ఉంటూ ప్రజలకూ సేవ చేస్తానని శ్రావణ్ కుమార్ అన్నారు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ప్రసవాలను ప్రోత్సహించాలి



పెద్దపల్లి ప్రతినిధి,ఆగస్టు04(నినాదం) : ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి లోనే ప్రసవాలను ప్రోత్సహించాలని మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ సాగిగ్ మల్లయ్య అన్నారు.ముమూరు కాపు సంఘం నాయకులు,సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు,పెద్దపల్లి మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ సాగిగ్ మల్లయ్య కాతురు రాపల్లి చంద్రి అశోక్ దంపతులు ఆదర్శ దంపతులుగా ఉండేందుకు ప్రభుత్వ దవాఖానలో వైద్యం చేయించుకోగ,గత రెండు రోజుల క్రితం పెద్దపల్లి మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ కాతురు చందన్ పండంటి బాబుకు జన్మనిచ్చింది.ఈ సందర్భంగా సహచర మిత్రుడైన సూగిగ్ మల్లయ్య కాతురు దంపతులను సానిక నాయకులు, మాజీ సర్పంచ్ గాంగ్లె మల్లెశంకర్,కీర్తి రాజయ్య, బ్రెండ్ర్ శ్రీనివాస్,కమలాకర్ తదితరులు ఆసుపత్రికి వెళ్లి బాబును ఎత్తుకుని శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

పాత్రికేయున్ని పరామర్శించిన అంతర్గత తహసీల్దార్

గోదావరిఖని ఆగస్టు 04 (నినాదం): పెద్దపల్లి జిల్లా అంతర్గత మండలం గోదావరి గ్రామానికి చెందిన తెలంగాణ వాణి దినపత్రిక విలేఖర్ల పల్లికొండ మధుకర్లు అంతర్గత తహసీల్దార్ తూము రవీందర్ పటేల్ వ్యక్తిగతంగా ఇంటికి వెళ్లి పరామర్శించి, భరోసా కల్పించారు. ఇటీవల మధుకర్ తన విధి నిర్వహణలో భాగంగా అనుకోకుండా ప్రమాదానికి గురయ్యారు. ఈ ప్రమాదంలో ఆయన మోకాటికి తీవ్ర గాయం కాగా దాని ప్రభావంగా నడవలేని స్థితి ఏర్పడటంతో డాక్టర్లు శస్త్ర చికిత్స చేయగా ప్రస్తుతం ఆయన విశ్రాంతి అవసరమైనందున ఇంటికి తీసుకువెళ్లబడ్డారు.ఈ విషయం తెలిసిన అనంతరం, అంతర్గత తహసీల్దార్ తూము రవీందర్ పటేల్ శనివారం మధుకర్ నివాసానికి వెళ్లి ఆయనను సేరామర్చించారు. మధుకర్ ఆరోగ్య పరిస్థితి అడిగి తెలుసుకున్నారు. త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ ధైర్యం చెప్పారు. విలేఖరుల సేవల సహజానికి ఎంతో అవసరమని, బాధలో ఉన్న విలేఖరులను పరామర్శించడం తమ కర్తవ్యమని తహసీల్దార్ పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా తహసీల్దార్ వెంట విలేకరులు రవికుమార్, తగిగుం కల్లూర్ ఉన్నారు.

