



రజనీకాంత్ సైలే వేరు

నేటి తరంలోనూ రజనీకీ అభిమానులు అభినందనలు తెలిపిన పవన్ కళ్యాణ్

అమరావతి (నినాదం):

అగ్ర కథానాయకుడు రజనీకాంత్ సినిమా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగు పెట్టి 50 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా ఏపీ డిప్యూటీ- సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ శుభాకాంక్షలు చెప్పారు. నటుడిగా స్వర్ణోత్సవ సంబ

రాలు చేసుకుంటున్న రజనీకాంత్ మరిన్ని విభిన్న పాత్రలతో నీనీ ఫ్రియంలను మెప్పించాలని ఆకాంక్షించారు. వెండితెరపై 'సూపర్ స్టార్' రజని అని -బ్రిటిష్ కనిమిం చగానే థియేటర్లు ఏ విధంగా మార్గోగతాయో >>>వివరాలు 2లో

ninadam.in

నినాదం

తెలుగు దినపత్రిక

ఆదివారం, ఆగస్టు 17, 2025

సంపుటి - 21

సంచిక 333

పేజీలు -12 + 8

వెల - 7



నిఖార్సేన జర్నలిజం

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Warangal, Nizamabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Khammam, Karimnagar, Hyderabad, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పపీడనం

ఏపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ వెల్లడి



అమరావతి (నినాదం): వాయువ్య బంగాళాఖాతం, దానిని ఆనుకుని ఉన్న పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతంలో మరోక అల్పపీడనం ఏర్పడి అవకాశం ఉందని ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ వెల్లడించింది. భారత వాతావరణ శాఖ సూచన మేరకు దక్షిణ ఛత్తీస్ గఢ్ దాని పరిసర ప్రాం

తాల్లో అల్పపీడనం కొనసాగుతోందని చెప్పింది. వీటి ప్రభావంతో రానున్న మూడు రోజుల పాటు కోస్తాలో చెదురుమదురు గా భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని స్పష్టం చేసింది. ఇక రాయలసీమలో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది.

>>>వివరాలు 2లో

బస్సు ప్రయాణంలోనూ మోసమా?



ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చే దమ్మేదీ

వైఎస్సార్ సీపీ మహిళా అధ్యక్షురాలు వరుడు కళ్యాణి

వివరాలు 2లో..

అలాస్కా వేదికగా అగ్రదేశాల భేటీ

సరదాగా మాట్లాడుకున్న ట్రంప్, పుతిన్

సైనిక దర్శంతో ప్రదర్శించిన ట్రంప్



వాషింగ్టన్: ఉక్రెయిన్ యుద్ధాన్ని ముగించడమే లక్ష్యంగా రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్తో భేటీ అయ్యారు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్. అలాస్కా వేదికగా జరిగిన ఈ అరుదైన సమావేశం యావత్ ప్రపంచం దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఇద్దరు నేతల వాగ్దాటి దృష్ట్యా ఈ భేటీ వాడివేడిగా సాగుతుందని అంతా భావించారు. కానీ, అందుకు భిన్నంగా ట్రంప్ పుతిన్ చాలా ఆత్మీయంగా కనిపించారు. ఈ సందర్భంగా అమెరికా అధ్యక్షుడి 'పవర్ ఫై' మాసీ పుతిన్ ఒకీత ఆశ్చర్యానికి లోనయ్యారు. అలాస్కాలోని జాయింట్ బేస్ ఎల్మెండాల్డ్ రిచర్చ్ సైనిక స్థావరానికి తొలుత ట్రంప్ చేరుకున్నారు. కాసేపటి తర్వాత పుతిన్ అక్కడకు విచ్చేశారు. రష్యా అధ్యక్షుడికి ట్రంప్ ఆత్మీయంగా స్వాగతం పలికారు. షేక్ హ్యాండ్ ఇచ్చి చిరునవ్వుతో పలకరించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రంప్ తమ సైనిక సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శించడం చర్చ సీయాంశంగా మారింది. వీరిద్దరూ అక్కడ ఏర్పాటు

>>>వివరాలు 2లో

కంగనా రనౌత్ ద్విపాత్రాభినయం

అటురాజకీయం..ఇటు సినిమా రంగం

ఆడవారి నెలసరి బాధలపై హాట్ కామెంట్స్



న్యూఢిల్లీ (నినాదం): నటి, ఎంపీ కంగనా రనౌత్ ఏ విషయంలో అయినా ముక్కుసూటిగా ఉంటారు. ఎంపీగా ఆమె హిమాచల్ మండి నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. నెలసరి సమయంలో ఉండే బాధ, ఇబ్బందులు సామాన్య మహిళలకే కాదు.. సెలబ్రిటీలకు తప్పవన్నారు నటి, ఎంపీ కంగనా రనౌత్. వారు కూడా ఈ సమస్యలకు అతీతం కాదన్నారు. సినీరంగం నుంచి రాజకీయ రంగ ప్రవేశం చేసిన కంగనా తాజాగా ఈ రెండు రంగాలను పోలుస్తూ మహిళాగా తాను ఎదుర్కొంటున్న సమస్యను పంచుకున్నారు. ఈ రెండు రంగాలు పూర్తిగా భిన్నమైనవి. ఇండస్ట్రీలో హీరో యన్నకు కారవాణ్ణి ఉంటాయి. అప్పటికే డోర్ చిత్రికరణలు సమయంలో ప్రత్యేకమైన సదుపాయాలు కూడా చిత్రబృందం

>>>వివరాలు 2లో

ఉచిత బస్సు టికెట్తో సెల్ఫీ పంపండి : లోకేశ్

అమరావతి:రాష్ట్రంలో మహిళా సాధికారత ఎలా ఉందో ప్రపంచానికి చాటుదామని విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ పిలుపునిచ్చారు. ఉచిత బస్సు టికెట్తో సెల్ఫీ దిగి ట్వాగ్ చేయాలని మహిళలను కోరారు. సురక్షితంగా.. గౌరవంతో కూడిన ఉచిత బస్సు ప్రయాణాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతి మహిళకు కల్పిస్తోందని వెల్లడి

చారు. మహిళలకు కల్పిస్తున్న ప్రతి ఉచిత బస్సు టికెట్ ఆశ, స్వేచ్ఛ, గౌరవంతో కూడినదని వ్యాఖ్యానించారు. ఇది స్వాతంత్ర్య, సమానత్వంతో కల్పించిన అవకాశం అని తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం స్త్రీ శక్తి, ఉచిత బస్సు ప్రయాణ పథకంతో మహిళలకు సాధికారత కల్పించడం గర్వంగా ఉందని మంత్రి లోకేశ్ అన్నారు.



ఇదేనా జగన్ మార్క్ దేశభక్తి మాజీమంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి

అమరావతి (నినాదం): మాజీ సీఎంగా జగన్ పండ్రాగట్ట్ రోజు జాతీయ జెండా ఎగరేయకపోవడం దారుణమని, ఆయన మూర్ఖత్వానికి నిదర్శనమని మాజీ మంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి అన్నారు. గన్ రెడ్డి.. ఎందుకంత అహంకారమని తెదేపా ఎమ్మెల్యే సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. ఈమేరకు ఆయన సోపల్ మిడియాలో పోస్టు చేశారు. లక్షల మంది

>>>వివరాలు 2లో

పౌరాట యోధులను విస్మరించిన మోడీ

స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో ఆర్ఎస్ఎస్ పాత్ర లేదు

సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామకృష్ణ

విజయవాడ,(నినాదం): స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో ప్రాణాలర్పించిన ఆజాద్ చంద్రశేఖర్, భగత్ సింగ్, అల్లూరి సీతారామరాజు పేర్లు ప్రధాన ప్రస్తావించకపోవడం శోచనీయం అని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామకృష్ణ అన్నారు. స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో కాంగ్రెస్, సీపీఐ తీరుగురించి పాత్ర.. ఆర్ఎస్ఎస్ కు స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో ఎలాంటి సంబంధం లేదని తెల్పి చెప్పారు. ఆర్ఎస్ఎస్ ను ప్రధాన మంత్రి మోడీ ప్రశంసించడం సీపీఐ ఖండిస్తోంది..

>>>వివరాలు 2లో



ఉద్యమకారులనుకనే వాళ్లకు వేలకోట్లు ఎక్కడివి?

- అసలైన ఉద్యమకారులు తాము ఉద్యమకారులమని చెప్పుకోలే
- కొందరు గాలి ప్రణాళికలతో దేశాన్ని ఎలలని చూశారు
- వ్యక్తిగత కళ్లకేసం రాజకీయాలు వాడుకునే స్థాయిలో లేను
- అందరికీ హసిత భాషాలు పుస్తకావిష్కరణలో సిఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, (నినాదం): తెలంగాణ ఉద్యమంలో ఆనాటి నుంచినేదీ వరకు అసలైన ఉద్యమకారులు ఎవరు కూడా తాము ఉద్యమకారుణ్ణి అని చెప్పుకోలేదని, కొద్దిమంది ఉద్యమకారులని చెప్పుకునే వాళ్లకి తీవీలు, పేపర్లు, వేల కోట్లు ఎక్కడి నుంచి

వచ్చాయో తనకు అర్థం కావడం లేదని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. కొందరు గాలికి అనుకూలంగా ప్రణాళికలు వేసుకుని, దేశానికి నాయకత్వం వహించాలనే మురాళతో తెలంగాణ పేరు, పేగు బంధాన్ని తెంచుకున్నారని హాకీక్షంగా

స్త్రీశక్తి పథకంతో మహిళలకు భరోసా

ఆనాడు ఎన్టీఆర్... నేడు బాబు

కృషి అభినందనయం

మాజీమంత్రి పీతల సుజాత వెల్లడి అమరావతి (నినాదం): ఆడబిడ్డలను వృద్ధిలోకి తీసుకురావాలన్న సిద్ధాంతమే తెలుగుదేశం పార్టీ విధానమని ఏపీడబ్ల్యుఃజేఎఫ్ చైర్ పర్సన్, మాజీ మంత్రి పీతల సుజాత అన్నారు. ఆనాడు ఎన్టీఆర్ మహిళల హక్కుల కోసం అనేక సంస్కరణలు తీసుకొచ్చారని గుర్తు చేశారు. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ద్వారా ఆనే విత్తనం వేసి.. నేడు కోటి మంది మహిళలు వాళ్ల

>>>వివరాలు 2లో



సరోగసి పేరుతో శిశు విక్రయాలు

పేద మహిళలకు డబ్బులు

ఆశ చూపి పిల్లల సేకరణ

డాక్టర్ నమ్రత నేరాంగీకార

పత్రంలో పోలీసులు వెల్లడి



హైదరాబాద్, (నినాదం): దేశ వ్యాప్తంగా కలకలం సృష్టించిన స్వస్థి ఫెర్టిలిటీ సెంటర్ కేసుకు సంబంధించి కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. డాక్టర్ నమ్రత నేరం అంగీకరించినట్లు కన్వెషన్ రిపోర్ట్లో పోలీసులు పేర్కొన్నారు. సికింద్రాబాద్ స్వస్థి ఫెర్టిలిటీ కేసులో పోలీసుల దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ కేసులో నిందితురాలు డాక్టర్ నమ్రత నేరాంగీకార పత్రంలో కీలక అంశాలు నమోదు చేశారు. నమ్రత నేరాన్ని అంగీకరించినట్లు- పోలీసులు పేర్కొన్నారు. నేరాంగీకార పత్రంలోని వివరాల ప్రకారం.. విజయవాడ, సికింద్రాబాద్, విశాఖలో ఫెర్టిలిటీ- సెంటర్లు నడిపారు. సరోగసి పేరుతో

>>>వివరాలు 2లో

పాక్ వరద మృతులు 321కి చేరిక



లాహోర్:పాకిస్థాన్, పాక్ ఆక్రమిత కశ్మీర్లోని పలు ప్రాంతాల్లో వరదలకు మృతి చెందిన వారి సంఖ్య 321కు చేరుకుంది. ఈ విషయాన్ని అక్కడి అధికారులు వెల్లడించారు. గల్లంతయిన వారి కోసం గాలిస్తున్నారు. గత మూడు రోజులుగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఆకస్మిక వరదల కారణంగా రెండు రోజుల్లోనే 321 మంది మరణించినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఖైబర్ పఖ్తూఖ్వా ప్రావిన్స్లోనే 307 మంది చనిపోయినట్లు ఆ రాష్ట్ర విపత్తు నిర్వహణ విభాగం పేర్కొంది. ఖైబర్ పఖ్తూఖ్వా ప్రావిన్స్లోని లోయర్ డిల్, బజౌర్, అబోటాబాద్, జబ్బాల్తో సహా పలు ప్రాంతాల్లో ఆకస్మిక వరదలు, కొండచరియలు విరిగిపడటంతో భారీ విధ్వంసం చోటుచేసుకుంది. వరదల కారణంగా పదుల సంఖ్యలో భవనాలు, పాఠశాలలు దెబ్బతిన్నాయి. పలు వంతెనలు కూడా కొట్టుకుపోయాయి.

>>>వివరాలు 2లో



విమానంలో సాంకేతిక లోపం వెంటనే ల్యాండ్ చేసిన ఫైలట్



బెంగళూరు: విమానం ఇంజిన్లో సాంకేతిక లోపం ఏర్పడిన పాకింగ్ ఫుటల్ శనివారం కర్ణాటకలో వెలుగుచూసింది. బెల్గాం నుంచి ముంబై వెళ్తున్న ఓ విమానంలో ఇంజిన్లో సాంకేతిక లోపం ఏర్పడినట్లు ఫైలట్

2

దుర్గాదేవి ఆలయానికి అన్నివిధాల సహకరిస్తాం

అర్జన్ శాసనసభ్యులు ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 16 (నినాదం) : మాట్లాడుతూ దుర్గాదేవి ఆలయ అభివృద్ధికి అన్ని విధాలుగా సహకరిస్తానని అర్జన్ శాసనసభ్యులు ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ అన్నారు. నగరంలోని గుమ్మా కాలనీలో దుర్గాదేవి ఆలయ సూతన కమిటీ ప్రమాణ స్వీకారం కార్యక్రమం శనివారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ, నూరా చైర్మన్ కేశ వేణు, బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు దినేష్ పటేల్ కులచారి, 16వ డివిజన్ స్పాన్సర్ కార్పొరేటర్ వంచ రెడ్డి ప్రవళిక శ్రీధర్ లు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ మాట్లాడుతూ దుర్గాదేవి ఆలయ అభివృద్ధికి అన్ని విధాలుగా సహకరిస్తానని, ఎమ్మెల్యే నిధుల నుండి రూ.5 లక్షలు, నా ట్రస్ట్ ద్వారా మరో రూ.1 లక్ష ఆలయానికి అందజేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఆలయంలో నిత్యపూజా కార్యక్రమాలు కొనసాగించాలన్నారు.రాబోయే సవరాత్రులలో అమ్మవారి కార్యక్రమాల ప్రాశస్త్యం జరగాలన్నారు. ఈ అమ్మవారు చాలా మహిమగలదన్నారు నగర ప్రజలు ఒకసారి అమ్మవారి ఆశీర్వాదం

తీసుకోవాలని కోరారు.చైర్మన్ కేశ వేణు మాట్లాడుతూ ఆలయ అభివృద్ధికి తన పూర్తి సహకారం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి విషయంలో కమిటీ సభ్యుల నిర్ణయాలు తీసుకుంటామన్నారు. ప్రభుత్వం నుంచి ఎటువంటి అవసరం ఉన్న నా వంతుగా ప్రయత్నం చేసి ఆలయ అభివృద్ధిలో భాగస్వామి అవుతానని పేర్కొన్నారు బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు

దినేష్ పటేల్ కులచారి మాట్లాడుతూ ఇంత గొప్ప ఆలయం మన ఇందూరు నగరంలో ఉండటం అద్భుతమని, కొత్త కమిటీ సనాతన ధర్మ పరిరక్షణలో భాగస్వాముల్లో అలయాభివృద్ధికి కృషి చేయాలన్నారు.సూతన కమిటీ అధ్యక్షుడు అమందు విజయ్ కృష్ణ మాట్లాడుతూ కమిటీ బాధ్యత నాకు అప్పగించిన గుమ్మా సంఘ సభ్యులకు ధన్యవాదాలని, అమ్మవారి ఆశీస్సులతో ఆలయ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తానని తెలిపారు.

కృష్ణుడు నడిచిన ధర్మ మార్గం సమస్త మానవాళికి ఆదర్శం



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 16 (నినాదం) : శ్రీ కృష్ణ జన్మాష్టమి సందర్భంగా నగరంలో దుబ్బి శ్రీకృష్ణ దేవాలయంలో అర్చన ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ గుప్తా పాల్గొన్నారు ప్రతేక పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. శ్రీ కృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన అర్జన్ ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ధర్మసంస్థపన కొరకు శ్రీ మహా విష్ణువు ఒక్కొక్క యుగంలో ఒక్కో అవతారం ఎత్తుతారని ద్వాపర యుగంలో ఎనిమిదో అవతారంగా శ్రీ శ్రీకృష్ణుడు జన్మించాడని ప్రపంచాన్ని ధర్మ మార్గంలో నడిపించడానికి, ధర్మసంస్థపన కొరకు శ్రీ కృష్ణుడు నడిచిన ధర్మామార్గం సమస్త మానవాళికి నిదర్శమన్నారు. మహాభారతం, భగవద్ గీత మొత్తం శ్రీ కృష్ణుని జీవిత పుత్రతపామే అన్నారు. ముఖ్యంగా భారతదేశం అంటేనే సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు నిలయం అని చిన్నారుల దగ్గర నుండి యువతి యువకులు శ్రీ కృష్ణ, గోపిక వేళాధారణలో ఉట్టి కొట్టే కార్యక్రమాన్ని సంబరంగా జరుపుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. నేడు ప్రపంచ దేశాలలో కూడా కృష్ణాష్టమిని పెద్ద ఉత్సవంగా జరుపుకోవడం గర్వకారణం అన్నారు. ధర్మ రక్షణ రక్షితే అంటే ధర్మాన్ని రక్షిస్తే ధర్మం మనల్ని రక్షిస్తుందన్నారు. గోవుని దేవతగా పూజించే హిందువులు హిందువుల ఆధ్యాత్మిక దైవం అయినా గోవులని రక్షించాలని ప్రతి హిందూ కుటుంబం గోవులను సంరక్షించుకోవాలని ఇండికో గోమాతను పెంచుకోవాలని సూచించారు. ప్రభుత్వాలు గోవుల సంరక్షణకు కఠినమైన చట్టాలు తీసుకురావడమే కాకుండా వాటిని అమలు చేయాలన్నారు.దేశం ధర్మ మార్గం పైవు నడవడానికి ఆ కృష్ణుని ఆశీర్వాదం దేశ ప్రజలందరి పై ఉండాలని, ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో వర్షిల్లాలని కోరుకున్నట్లు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో నూరా చైర్మన్ కేశ వేణు, మాజీ కార్పొరేటర్ వంచారెడ్డి ప్రవళిక, శ్రీధర్, నాయకులు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాజ్ పేయి సేవలు మరువలేనివి

మండల జుజెపి పార్టీ అధ్యక్షులూ బీలావతి భయానంద్

చెవ్వ ఆగస్టు 16(నినాదం): భారతరత్న పద్మ విభూషణ్, మాజీ ప్రధానమంత్రి అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి 7వ వర్సంతి పురస్కరించుకొని శనివారం చెవ్వ శంకరపల్లి మండల కేంద్రంలో బీజేపీ మండల పార్టీ అధ్యక్షులూ బీలావతి భయానంద్ ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా బీలావతి భయానంద్ మాట్లాడుతూ సూర్యవంతులు ఉన్నంతవరకు అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి పేరు నిలిచే ఉంటుంది. పరిణతి చెందిన రాజకీయ నైపుణ్యం, విప్లవాత్మక నిర్ణయాల్తో దేశాన్ని అభివృద్ధి చెప్పే నడిపించిన మహానాయకుడు ఆయన" అని పేర్కొన్నారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన రాష్ట్ర కౌన్సిల్ సభ్యుడు బసగళ్ళ రాములు గౌడ్ మాట్లాడుతూ వాజ్ పేయి నిజమైన దేశభక్తుడు. ఆయన మనసులో ఎల్లప్పుడూ పేదల పట్ల ప్రేమ, సేవ ఉండేది. మంచితనమే ఆయన శక్తి. కష్టమైన సమస్యలు వచ్చినా శాంతంగా, సహనంతో పరిష్కరించేవారు. మంచి పాలని ఎలా ఉండాలో చూపించిన నాయకుడు ఆయన. అందుకే అందరూ ఆయనను ఇష్టపడారు, గౌరవించారు" అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యుడు వాసుదేవ్ కన్నా, మున్సిపల్ అధ్యక్షుడు దయాకర్ రెడ్డి, వెంకటయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లోతట్టు ప్రాంతాల్లో పర్యటించిన కలెక్టర్



అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులకు ఆదేశం

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 16 (నినాదం) : ఎడతెరిపి లేకుండా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్న సేపట్లంలో కలెక్టర్ టి.వి.నయ్ కృష్ణారెడ్డి శనివారం క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తూ పరిస్థితిని స్వయంగా సమీక్షించారు. నిజామాబాద్ నగరంలో పాటు బోధన్ పట్టణంలోని లోతట్టు ప్రాంతాలతో పాటు పర్తి మండలం జలాల్పూర్ తదితర ప్రాంతాలలో కలెక్టర్ పర్యటించారు. జలాల్పూర్ వద్ద లోతెవేల్ వంతెనపై నుంచి ప్రవహిస్తున్న వరద జలాలను పరిశీలించారు. ప్రమాదాలకు ఆస్కారం లేకుండా జలాల్పూర్ - బదావహాద్ మార్గంలో రాకపోకలను నిలిపి వేయించాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రత్యామ్నాయ మార్గాల ద్వారా ట్రాఫిక్ ను దారి మల్లించాలని అన్నారు. చెరువులు, కాల్వలు, కుంటలు, వాగులలోకి



ఎవరు కూడా చేపల వేటకు,ఈత కోసం వెళ్లకుండా కట్టడి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. ప్రధాన రహదారులపై నుండి వరద జలాలు ప్రవహిస్తున్న చోట ఇరువైపులా పోలీసు బందోబస్తు నిర్వహించాలన్నారు. జిల్లాలో ఎక్కడ కూడా ప్రాణ నష్టం సంభవించడం, ప్రజలు, పశువులు వరదలో చిక్కుకోవడం వంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా ముందుగానే అప్రమత్తతతో కూడిన చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ సూచించారు. రెండు రోజుల పాటు జిల్లాలో భారీ నుండి తిరి భారీ వర్షాలు కురిసి అవకాశాలు ఉన్నాయని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరికలు చేసినందున అధికారులు అందరూ తమతమ కార్యస్థానాలలో ఉంటూ పరిస్థితులను నిశితంగా పర్యవేక్షించాలని హితవు పలికారు. భారీ వర్షాల కారణంగా ఎక్కడైనా ఇబ్బందులు ఏర్పడితే, వెంటనే సహాయక చర్యలు చేపట్టాలని సన్నద్ధమై ఉండాలన్నారు.

సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గంలో గంటిసురేష్ కు చోటు

కొడంగల్, ఆగస్టు 16 (నినాదం): సిపిఐ పార్టీ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యునిగా కొడంగల్ కి గంటిసురేష్ కి అవకాశం దక్కినట్లు తాను తెలిపారు. తాండూరు పట్టణంలో నిర్వహించిన మహాసభల ముగింపు సభలో తనను జిల్లా

కార్యవర్గ సభ్యుడిగా ప్రకటించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆపార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి విజయలక్ష్మి పండిట్, కొత్తగూడెం ఎమ్మెల్యే కూనంనేని సాంబశివరావు జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యురాలు పద్మ పద్మి పాల్గొన్నారు.



దేశం గర్వించదగ్గ నాయకుడు అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి

అర్జన్ శాసనసభ్యులు ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 16 (నినాదం) : స్వాతంత్ర్య సమరయోధులుగా,క్విట్ ఇండియా ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర వహించిన వ్యక్తి భారతరత్న అటల్ బీ దేశం గర్వించదగ్గ నాయకుడని అర్జన్ శాసనసభ్యులు ధన్ పాల్ సూర్యనారాయణ అన్నారు. భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో శనివారం అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి వర్సంతి సందర్భంగా వారి చిత్రపటానికి ధన్ పాల్ పూల మాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ జాతీయ పునః నిర్మాణం కోసం దేశభక్తి పాపించిందే రాష్ట్రీయ స్వయం సేవక్ సంఘ్ లో క్రియాశీలకంగా పని చేసారన్నారు. రాజకీయంగా ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావడం కోసం దేశ అభివృద్ధి లక్షంగా ప్రజా సేవే మార్గంగా ఏర్పాటు చేసిన జన్ సంఘ పార్టీ అధ్యక్షులుగా తరువాత భారతీయ జనతా పార్టీ ఏర్పాటులో కీలక పాత్ర పోషించి పార్టీ అధ్యక్షులుగా పని చేసారన్నారు. మొదట రెండు ఎంపీ సానాతన పరిమితం ఉన్న పార్టీని ప్రభుత్వం సాక్షాత్తహా ఏర్పాటు చేసేలాగా కృషి చేసిన గొప్ప రాజనీతి వేరుడు అటల్ బీ కొనియాడారు. 3 నెర్రు భారత ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసి సూర్యోపాసన అందించి చరిత్రలో ఎక్కిన నాయకుడని రాజకీయ భీష్మ పితామహుడుగా అటల్ బీ, రాజకీయ పార్టీలకు అతితంగా అందరి మెచ్చిన నాయకుడని అన్నారు.అటల్ బీ



నాయకత్వంలోనే భారతదేశంలో విద్య, వైద్యం మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు బాటలు వేసారన్నారు. ప్రభుత్వాలు, అధికారం వస్తుంటాయి పోతుంటాయి దేశమే మాకు ప్రధానం అన్న అటల్ బీ వ్యాఖ్యలు రాజకీయ నాయకులను ఎంతగానో ప్రేరేపిస్తోన్నాయి.నేటి యువ తరం, రాజకీయ నాయకులు అందరం అటల్ బీ ని ఆదర్శంగా తీసుకొని వారి అడుగుజాడల్లో నడిచి అటల్ బీ కలలు కన్నా జాతీయ పునః నిర్మాణం కోసం అందరం కలిసి పని చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు నాగళ్ళ లక్ష్మి నారాయణ, బీజేపీ నాయకులు మల్లేష్ యాదవ్, మాస్టర్ శంకర్, ప్రభాకర్, కోడూరు నాగరాజు, పుట్టవేరందర్, హరీష్ రెడ్డి, వంచ రెడ్డి శ్రీధర్ ,మల్లం వపన్, పవన్ ముందడ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

24న పురిమళ్ల ఫౌండేషన్ వార్షికోత్సవం

భోగోజు సముద్రము-పురుషోత్తం స్మారక పురస్కారం అందుకోసున్న ప్రముఖ కవి మాల్వార్తీ



పురస్కారం అందజేస్తున్నామని తెలిపారు. అంతేకాకుండా ప్రతి ఏడాది అంతర్జాతీయ స్థాయిలో వర్తమాన రచయితలతో "పాట బోలలకూ కథలు, కవితల పోటీలు నిర్వహిస్తూ పురస్కారాలను అందజేస్తున్నామన్నారు. ప్రతి ఏడాది ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని లబ్ధిప్రతిష్ఠలైన సాహితీవేత్తలకు భోగోజు సముద్రము - పురుషోత్తం పురస్కారంతో పాటు పది వేల నగదు బహుమతిని అందజేస్తున్నామని సునంద తెలిపారు. ఈ ఏడాది ప్రముఖ కవి మాల్వార్తీకి ఈ పురస్కారాన్ని అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు భోగోజు సముద్రము-

పురుషోత్తం స్మారక పురస్కారాన్ని 2019లో ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా అభినవ మొల్ల చక్రవర్తుల లక్ష్మి నర్తమ్యక్తి, 2020లో ప్రముఖ సాహితీ వేత్త ఆంగ్ల అధ్యాపకులు కీ.శే పొత్తూరి వేంకట సుబ్బారావుకు, 2021లో ప్రముఖ కవి, రచయిత, అధ్యాపకులు డాక్టర్ దిలావర్ కి, 2022 లో ప్రముఖ కవయిత్రి, తెలంగాణ గజల్ రచయిత్రి కీ.శే జైం ఇందిర, 2023లో ప్రముఖ రచయిత, నంది అవార్డు గ్రహీత తాడికొండల నర్సంహారావుకు, 2024లో ప్రముఖ కథా రచయిత్రి నమ్మల ఉమాదేవికి అందజేశామని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో అక్షరాల శోప నిర్వాహకులు నామా పురుషోత్తం, దానారాజు శ్రీనివాస్, రాచవర్రు ఉపేందర్ పాల్గొన్నారు.

జాతీయ జెండాను అవమానించిన.. మున్సిపల్ కమిషనర్ ను సస్పెండ్ చేయాలి

సీపీఎం మొయినాబాద్ మండల కన్వీనర్ సిహెచ్ ప్రవీణ్ కుమార్

నియోజకవర్గం మొయినా బాద్ మున్సిపల్ పరిధిలోని బిలుకూరు వార్డులో 12 గంటలకు జాతీయ జెండాను ఎగురవేయడాన్ని సీపీఎం పార్టీ తీవ్రంగా ఖండించింది. సీపీఎం పార్టీ మొయినాబాద్ మండల కన్వీనర్ సిహెచ్ ప్రవీణ్ కుమార్ రాష్ట్ర మున్సిపల్ డైరెక్టర్ జిల్లా కలెక్టర్ డిమాండ్ చేశారు. భారతదేశంలో పుట్టి ప్రభుత్వ అధికారి అయ్యిందీ జాతీయ జెండాను అవమాని పరుస్తూ 12 గంటలకు జాతీయ జెండాను ఎగురవేయడం మున్సిపల్ కమిషనర్ జాతీయ జెండాను అవమాని నింపడమే అన్నారు జాతీయ జెండాను ఆప్టారే జెండా అని ఎలా సంతోధిస్తారు

ఈ దేశంలో పుట్టి ప్రజల పన్నులతో జీతాలు తీసుకుంటున్న కమిషనర్ అహంకార ధోరణికి ఇది నిదర్శనం అని అన్నారు. స్వతంత్ర దినోత్సవం నాడు జరిగిన ఘటనపై మున్సిపల్ ఉన్నతాధికారులు,జిల్లా కలెక్టర్ విచారణ జరిపి మున్సిపల్ కమిషనర్ ను సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు లేని చక్రంలో మున్సిపల్ ఆఫీస్ ముందు సీపీఎం ఆధ్వర్యంలో ధర్మా చేపడతామని, చిన్నపయసలో తల్లిదండ్రులను కోల్పోవడం బాధాకరం అని, వారిని వెంటిపోషించే వారికి భారం కాకూడదని, బిల్లల భవిష్యత్ గురించి ఆలోచించి, బిల్లల చదువుల కోసం



చెవ్వ, ఆగస్టు 16 (నినాదం): జాతీయ జెండాను అవమానించిన మున్సిపల్ కమిషనర్ ను సస్పెండ్ చేయాలని సీపీఎం మొయినాబాద్ మండల కన్వీనర్ సిహెచ్ ప్రవీణ్ కుమార్ డిమాండ్ చేశారు. పురస్కారం స్వాతంత్ర దినోత్సవం పురస్కరించుకొని, చెవ్వ

డ్రగ్స్ గంజాయి మత్తు పదార్థాలను నిర్మూలించాలి



మండల కేంద్రంలో పివైఎల్ ఆధ్వర్యంలో బైక్ ర్యాలీ యువతకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలి



గుండాల, ఆగస్టు 16 (నినాదం): మండల కేంద్రంలో ప్రగతిశీల యువజన సంఘం పి వై ఎల్ రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపుతో భాగంగా దాగ్స్ గంజాయి మత్తు పదార్థాలను నిర్మూలించి యువత భవిష్యత్తును కాపాడాలని డిమాండ్ చేస్తూ మండల కేంద్రంలో సిపిఐ ఎంఎల్ పాస్ లైన్ కార్యాలయం సెంటర్ నుండి పోలీస్ స్టేషన్ వరకు బైక్ ర్యాలీ నిర్వహించారు. యువతకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు లేకపోవడంతో యువత డ్రగ్స్ గంజాయి మత్తు పదార్థాలు సేవిస్తూ జీవితాలను నాశనం చేసుకుంటున్నారని, గుండాల మండల పోలీస్ థాఫ్టు సైడ్ రాఫ్టు తో గంజాయి డ్రగ్స్ తో కూడిన పోస్టర్ అవిష్కరించడం జరిగింది. పి.వై.ఎల్ జిల్లా అధ్యక్షులు పూనెం మంగయ్య, పి వై ఎల్ మండల అధ్యక్షులు వుత్తే శ్రవణ్ ఈ సందర్భంగా

మాట్లాడుతూ యువతకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు లేకపోవడం వలనే యువత పక్కదారులు వదుతున్నారని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు ప్రభుత్వం పట్టి పట్టకట్టు ఉండవలసి. చెడు వ్యసనాలకు డ్రగ్స్ గంజాయి బెట్టింగ్ బానిసలై జీవితాలను నాశనం చేసుకుంటున్నారని వారన్నారు, గ్రామాలలో పట్టాలలో విప్లవిడిగా పుట్టగొడుగుల పుట్టకొస్తున్న బెల్టు షాపులు ప్రభుత్వం అధికార యంత్రాంగం ఏమి చేస్తుందని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికలలో బెట్టి షాపులను లేకుంటా చేస్తానని అన్నదని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్ర కేంద్ర ప్రభుత్వాలను ఎన్నికల సమయంలో నిరుద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాలని యువతలకు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని, చెడు వ్యసనాలను బెట్టింగ్ యాక్టు ను బెల్టు షాపులను నిర్మూలించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. లేనిదేదల పి వై ఎల్ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెద్దఎత్తున పోరాడుతామని వారు హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పివైఎల్ మండల నాయకులు, ధారావత్ మోహన్, కొమరం సమ్యయ్య, పూణేం కృష్ణ, కుంజ నరేష్, వాగ్డోయిన మోహన్ రావు, పూనెం ప్రభాకర్, గోగిల వసంతరావు, పూనెం సుధాకర్, పూనెం అలివేందర్, పూనెం సతీష్, సునావత్ శంకర్ పాల్గొన్నారు.

జాతి మరువని మహానేత అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి

మాజీ ఎమ్మెల్యే రత్నం భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలో పున నివాళులు



చెవ్వ ఆగస్టు 16(నినాదం): జాతి మరువని మహానేత రాజకీయ చరిత్రలో అజరామరమైన నాయకుడిగా నిలిచిన మాజీ ప్రధానమంత్రి, భారతరత్న శ్రీ అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి అని మాజీ ఎమ్మెల్యే రత్నం అన్నారు. దినంగత నేత మాజీ ప్రధాని అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి వర్తంతిని పురస్కరించుకొని చెవ్వ పట్టణ కేంద్రంలో భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలో వారి చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళు లర్పించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ వాజ్ పేయి గారు భారత ప్రజాస్వామ్యాన్ని మరింత బలపరిచిన దూరదృష్టి గల నాయకుడు. ఆయన దేశభక్తి, కవిత్యం, ప్రసంగాల లోతు ప్రజలకు ఎప్పుడీ ప్రేరణ, దేశ అభివృద్ధి, సుశాసనానికి ఆయన చేసిన కృషి చరిత్రలో

చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుంది. ప్రధానిగా ఉన్న సమయంలో తీసుకున్న ఆనేక నిర్ణయాలు, సుస్థిర ఆర్థిక విధానాలు, అంతర్జాతీయ వేదికలపై భారత ప్రతిష్ఠను పెంచిన ఆయన కృషి మరువలేనిది. శాంతి-ప్రగతి-ఐక్యత పట్ల ఆయన చూపిన కట్టుబాటు, నేటి తరానికి ఒక ఆదర్శం. ఈ సందర్భంగా ఆయన అత్యుక్త శాంతి చేకూరాలని మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థిస్తూ, ఆయన చూపిన మార్గంలో నడిచి దేశ అభ్యున్నతికి కృషి చేయడం

అతల్లి అనంత రెడ్డి కుందం శ్రీనివాస్ జై శంకర్ పతి సత్యనారాయణ కృష్ణ రెడ్డి అశోక్ రాజు శ్రీకాంత్ రెడ్డి ప్రవీణ్ రెడ్డి గణేష్ భార్గవ్ రెడ్డి ప్రకాష్ కర్ణభాకర్ రాగా వెంకటేశ్ చాకలి శ్రీనివాస్ రవి లక్ష్మినారాయణ చలదేశ్విర్ రెడ్డి జయనిహం రెడ్డి ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన పిల్లలకు ఆర్థికసాయం

కొడంగల్, ఆగస్టు 16 (నినాదం): బొంరాన్ పేట్ మండలంలోని నాగిరెడ్డి పల్లి గ్రామానికి చెందిన వెంకటయ్య-లక్ష్మి దంపతులు ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతిచెందారు. దంపతులిద్దరూ మృతిచెందడంతో ఆనాథలుగా మిగిలిన వృత్తదంపతుల సంతానానికి బొంరాన్ పేట్ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ వారశాలలో విద్యనభ్యసించిన 2003-04 బిచ్ బ్యాచ్ మిత్రులు రూ"51,200లు ఆర్థికసాయం అందించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ, చిన్నపయసలో తల్లిదండ్రులను కోల్పోవడం బాధాకరం అని, వారిని వెంటిపోషించే వారికి భారం కాకూడదని, బిల్లల భవిష్యత్ గురించి ఆలోచించి, బిల్లల చదువుల కోసం

మిిత్రులందరూ కలిసి తమవంతు ఆర్థిక సాయం అందించేందుకు ముందుకు వచ్చినట్లు ధాతలు తెలిపారు.బిల్లల చదువుల కోసం ఆర్థిక సాయం అందించేందుకు ముందుకు వచ్చి, ఆర్థిక సాయం అందించి వారిని వారి మిత్రులు అభినందించారు.



ఆకాశం నుంచి అగాధం వరకు..

మేఘ విస్ఫోటనం విపత్తు

**జీవితాలపై గర్జించిన
మేఘాల వర్ష విపత్తు**

కాశ్మీర్ లో తాజాగా సంభవించిన మేఘ విస్ఫోటనం మరోసారి ప్రకృతి వైపరీత్యాల భయానక రూపాన్ని చూపించింది. ఆగస్టు 14న జమ్మూ కాశ్మీర్ కిష్టార్ జిల్లా చానోటి గ్రామ సమీపంలో మేఘాలు ఒక్కసారిగా చీలి. పది క్షణాల్లోనే వందల మిల్లీమీటర్ల వర్షం కురవడంతో కొండ చరియలు కూలి పోయాయి. మట్టి ప్రవాహాలు ఉధృత మయ్యాయి, గ్రామాలపైకి నీరు దూసుకువచ్చి వందలాది మంది చిక్కుకు పోయారు. ఈ విపత్తులో అధికారిక గణాంకాల ప్రకారం అరవై మందికి పైగా మృతి చెందగా చంద మందికి పైగా గాయపడ్డారు, రెండువందల మందికి పైగా అక్కడక్కడ పోయారు. రక్షణ చర్యలతో సుమారు మూడు వందల మందిని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. సంఘటనా స్థలంలో ఆర్మీ, ఎన్టీఆర్ఎఫ్, ఎన్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు రక్షణ కార్యక్రమాల కొనసాగిస్తున్నాయి. యాత్రికులు చేరే మచైల్ మాతా ఆలయానికి వెళ్లే మార్గంలోనే ఈ విపత్తు సంభవించడంతో మృతల సంఖ్య పెరగడానికి కారణమైంది. రెండు నిమిషాల్లోనే ప్రవాహం గ్రామాల్ను ముంచేసిందని ప్రత్యక్ష సాక్షులు చెబుతున్నారు. ఇది కొత్త విషయం కాదు. హిమాలయ ప్రాంతాల్లో మేఘ విస్ఫోటనాలు తరచూ సంభవిస్తున్నాయి.

మేఘ విస్ఫోటనం ప్రకృతి వైపరీత్యాలలో అత్యంత భయనక రూపం. ఆకాశంలో చిన్న విస్ఫోటంలో ఏర్పడిన దట్టమైన వర్ష మేఘాలు ఒక్కసారిగా చీలి పది క్షణాల్లోనే వందల మిల్లీమీటర్ల వర్షం కురిపించడం వల్లే ఈ విపత్తు సంభవించింది. సాధారణంగా ఒక గంటలో 10 సెంటీమీటర్ల కంటే ఎక్కువ వర్షం ఒకే ప్రదేశంలో పడితే దానిని మేఘ విస్ఫోటనం (Cloud Burst) అని వాతావరణ శాస్త్రజ్ఞులు నిర్వచించారు. కానీ భారత హిమాలయ ప్రాంతాల్లో ఇది జరిగే వేళ ఒక్క గంటలోనే 100 మిల్లీమీటర్ల నుండి 250 మిల్లీమీటర్ల వరకు వర్షపాతం సమాదృశ తీవ్రత కలిగిన వర్షం వచ్చింది. ఇంత పెద్ద ఎత్తున కురిసిన వర్షం వల్ల కొండ చరియలు

కూలి పోవడం, ప్రవాహాలు ఉధృతంగా మారడం, గ్రామాలు మొత్తం కొట్టుకు పోవడం తరచూ జరుగు తున్నాయి.

మేఘ విస్ఫోటనం శాస్త్రీయంగా ఎలా సంభవిస్తుందో పరిశీలిస్తే, వేడి కారణంగా గాలి లోని నీటి ఆవిరి బలంగా పైకి లేచి ఎత్తైన పర్వత ప్రాంతాల్లో మేఘాలుగా ఘనీకృతమవుతుంది. గాలి చలనం లేకపోవడం వలన అవి ఒకే ప్రాంతంలో నిలకడగా ఉండి పోతాయి. క్రమంగా ఆవిరి మొత్తం ఒక్కసారిగా కండెన్స్ అయి భారీవర్ష రూపంలో కురుస్తుంది. కొండలపై ఇది జరిగితే ఆ నీరు కిందికి ఉధృతంగా ప్రవహించి చిన్న నదులు

విస్ఫోటనంతో మందాకిని, అలకనంద నదులు ఉప్పొంగి ముప్పై వేల మందికి పైగా యాత్రికులు చిక్కుకు పోయారు. అధికారిక గణాంకాల ప్రకారం 5,700 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 2021 జూలైలో హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని ధర్మశాల సమీపంలో మేఘ విస్ఫోటనం సంభవించి కేవలం రెండు గంటల్లోనే 150 మిల్లీమీటర్ల వర్షం కురిసి పలు వంతెనలు కొట్టుకు పోయాయి. 2022లో అమర్ నాథ్ యాత్ర గుహ సమీపంలో మేఘ విస్ఫోటనం జరగడంతో మట్టి ప్రవాహాలు ఉధృతమై 16 మంది యాత్రికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు, వందల మంది చిక్కుకు పోయారు.



కూడా ప్రళయ రూపం దాల్చుతాయి. దీనివల్ల ప్రాణ నష్టం, ఆస్తి నష్టం అనివార్యమవుతుంది.

భారత దేశంలో మేఘ విస్ఫోటనం ఎక్కువగా హిమాలయ ప్రాంతాల్లోనే సంభవిస్తున్నది. జమ్మూ కాశ్మీర్, లడఖ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రాలు దీనికి ప్రధాన కేంద్రాలు. 2010లో లడఖ్ లోని లేహ్ ప్రాంతంలో మేఘ విస్ఫోటనం సంభవించి 200 మందికి పైగా మరణించగా, 400 మందికి పైగా గాయ పడ్డారు. 2013 జూన్ లో ఉత్తరాఖండ్ లోని కేదార్ నాథ్ జరిగిన మేఘ విస్ఫోటనం ఆధునిక భారత చరిత్రలోనే అత్యంత ఘోరమైనదిగా పరిగణించ బడుతుంది. ఒకే వర్షపు

ఈ సంఘటనలు చూపిస్తున్న దేమిటంటే హిమాలయాల భౌగోళిక నిర్మాణం, వాతావరణ మార్పులు మేఘ విస్ఫోటనాలను మరింత ఉధృతం చేస్తున్నాయి. నిపుణుల అంచనాల ప్రకారం గత రెండు దశాబ్దాల్లో మేఘ విస్ఫోటనాల తీవ్రత పెరుగుతూ వస్తోంది. ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడంతో గాలిలో నీటి ఆవిరి అధికమవడం, వాతావరణంలో అస్థిరత పెరగడం కారణాలుగా శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు.

ఈ విపత్తు వల్ల కలిగే నష్టం కొద్ది గంటల వ్యవధిలోనే వందల కోట్ల రూపాయల ఆస్తి నష్టం, వందల ప్రాణనష్టం దాకా దారితీస్తుంది. ఉదాహరణకు 2013 కేదార్ నాథ్



విపత్తు తరువాత ఉత్తరాఖండ్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన నివేదిక ప్రకారం సుమారు రూ. 12,000 కోట్ల ఆస్తి నష్టం జరిగింది. మౌలిక వసతులు ధ్వంసమై పునర్నిర్మాణానికి సంవత్సరాలు పట్టాయి.

నివారణ చర్యలలో ముందస్తు అంచనా వ్యవస్థలు కీలకం. భారత వాతావరణ విభాగం (IMD) డోప్లర్ రాడార్లు, ఉపగ్రహ సాంకేతికతలతో ముందుగానే హెచ్చరికలు ఇవ్వడానికి ప్రయత్నిస్తున్నది. కానీ మేఘ విస్ఫోటనం వ్యాపార్యం చిన్నదిగా ఉండడం, సంభవించే సమయాన్ని ఖచ్చితంగా చెప్పలేక పోవడం వల్ల సవాళ్లు ఎదురవుతున్నాయి. అయినప్పటికీ స్థానిక ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం, ప్రమాద ప్రాంతాలను గుర్తించి సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించడం, పర్వత ప్రాంతాల్లో బలమైన నిర్మాణాలు చేయడం, అటవీ సంరక్షణ ద్వారా మట్టి చరియలు తగ్గించడం వంటి చర్యలు కొంతవరకు ఫలితాన్నిస్తాయి.

మేఘ విస్ఫోటనం అనేది మనిషి నియంత్రితం లేని సహజ విపత్తు. అయినప్పటికీ శాస్త్రీయ పరిశోధనలు, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ముందస్తు హెచ్చరిక వ్యవస్థలు సమర్థవంతంగా పనిచేస్తే ప్రాణనష్టం, ఆస్తి నష్టం గణనీయంగా తగ్గించవచ్చు. వాతావరణ మార్పుల నేపథ్యంలో ఇటువంటి విపత్తులు మరింత ఎక్కువవుతున్నాయని నిపుణుల హెచ్చరికలు మనకు ఒక సంతేకం. కాబట్టి ప్రకృతిని కాపాడటం, పర్యావరణ సమతుల్యతను నిలబెట్టడం మేఘ విస్ఫోటనాల దుష్పరిణామాలను తగ్గించే అత్యవసర చర్యగా భావించాలి.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ట, సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్, కాలమిస్ట్...9440595494

సంపాదకీయం

ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ విడిపడ్డాక లెక్కలు తీస్తే రెండు రాష్ట్రాల్లోనూ అప్పులు విపరీతంగా పెరిగాయి. ఒకరిపై ఒకరు బురదజల్లుకుంటున్నారే తప్ప...సమస్య గురించి మాట్లాడడం లేదు. అప్పులు తీర్చే విధమేమిటో చెప్పడం లేదు వేలకోట్లు వడ్డీలకు చెల్లిస్తున్నారు తప్ప, దుబారా అరికట్టే ప్రయత్నం చేయడం లేదు. దుబారా నేతల జీతాలు, విమానాలు, హెలికాప్టర్ల ఖర్చు కింద ఉంది. అలాగే ఉచిత పథకాల కిందా పద్ధతి ఉంది. ఇవన్నీ అరికట్టకుండా ఐదేళ్లు పాలించినా అప్పులుపెరుగుతాయే తప్ప తగ్గవని గుర్తించాలి. ప్రజలు కూడా ఉచితాలకు అలవాటు పడితే మనమీదే భారం పడుతుందని గమనించాలి. ఇకపోతే ఎఫ్ఎల్ చంద్రబాబు అమరావతి, పి-4 అంటూ పరుగులు తీస్తున్నారు. అమరావతిలో ఉన్న భూమి చాలదన్నట్లు మరో 45 వేల ఎకరాలకు బెండర్ పెట్టారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి...మరిన్ని అప్పులు చేసేస్తున్నారు. వడ్డీల భారం ప్రజలకు తప్పడం లేదు. గమ్యత్తు ఏంటంటే రెండు రాష్ట్రాల్లో కూడా ఇదే పద్ధతి కొనసాగుతోంది. అప్పులు తేవడం, వడ్డీలు కట్టడం ఇదే పాలనగా సాగుతోంది. సకాలంలో జీతాలు చెల్లించడం కూడా మనకార్యంగా చెప్పుకుంటున్నారు. మరోవైపు రాజకీయంగా ఎదురుదాడితో నిరంతరం విమర్శలకు పదను పెడుతున్నారు. ఎఫ్ఎల్ జగన్మోహన్ విమర్శించడంతోనే టిడిపి నేతల కాలం గడిచిపోతోంది. పెన్షన్లు పెంచాలం, స్త్రీలకే పథకం అమలు చేశాం.. సూపర్ సిక్స్ పథకాలు అమలు చేస్తాం అన్న నినాదం మార్కెట్ గుతోంది. ఫులివెందుల విజయంతో బ్రహ్మాండం ధ్రులు అయినట్లుగా ప్రచారం చేసుకుంటున్నారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ తమపై కేసులు పెడతామని బెదిరించారని సింగపూర్ ప్రభుత్వ నేతలు తన పర్యటన సందర్భంలో చెప్పినట్లు చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రివర్గ సమావేశంలో వివరించారని సమాచారం. జగన్మోహన్ రాజకీయంగా అణగారేస్తేనే టిడిపి నిలుస్తుంది. అందుకే ఫులివెందులలో నానా ధ్రామాలు అడారు. జగన్ అధికారంలో ఉండగా అంతకుమించి అన్నట్లుగా వ్యవహరించారు. ఇప్పుడు టిడిపికి సమయం వచ్చింది. ఈ క్రమంలో సింగపూర్ పర్యటన తరువాత తాను వారిని బాబు దువ్వె, క్షమాపణలు కూడా చెప్పానన్న రీతిలో చంద్రబాబు వివరణ ఇచ్చుకున్నారు. వారు మట్టి అమ

రావతికి రావడానికి విముఖంగా వున్నారని, ఆఖరుకు పెట్టబడిందారుల సమావేశానికి రావడానికి కూడా బలవంతంగా ఒప్పించానని కూడా చంద్రబాబు చెప్పుకొచ్చారు. అయితే జగన్పై తాము కేసులు పెడతామని చెప్పినట్లు- ఆయన సింగపూర్లో వుండగానే టిడిపి అధికారిక ట్వీట్ లో పేర్కొన్నారు. ఇంతకూ ఎవరి మీద ఎవరు కేసులు పెడతామన్నారనేది త్వరలో తెలసంది. అయితే జగన్ వర్సెస్ కూటమి అన్నట్లుగా ఎఫ్ రాజకీయాలు సాగుతున్నాయి. చెల్లి పర్సెల కూడా సమయం చిక్కినప్పుడలా అన్న జగన్పై చిరున లేస్తున్నారు. మొత్తంగా జగన్ కుకాలం కలసి రావడం లేదు. ఇదిలావుంటే ఇక తెలంగాణలో బిసె రిజర్వేషన్ రాజకీయం నడుస్తోంది. స్థానిక ఎన్నికలు ముగిసే వరకు ఇదే నడుస్తుంది. తెలంగాణ రాజకీయాల్లో ఒక విచిత్రం ఏమంటే కీలకమైన మూడు పార్టీలూ మిగిలిన రెండు పార్టీలూ కుమ్మక్క అయ్యాయని పరస్పరం ఆరోపించుకుంటున్నాయి. బిసె బిల్లు గట్టెక్కుక పోవడానికి బిఆర్ఎస్, బిజెపిలు కుమ్మక్కయ్యాయని కాంగ్రెస్ ఆరోపిస్తుంది.

కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ కుమ్మక్కయ్యారని బిజెపి ఆరోపిస్తోంది. కాంగ్రెస్, బిజెపి కుమ్మక్కయ్యారని బిఆర్ఎస్ ఆరోపిస్తోంది. మొత్తంగా చూషా రాజకీయాలు నడిచిస్తున్నాయి.

బిజెపి, బిఆర్ఎస్ ఒకటేనని కాంగ్రెస్ అంటుంటే...కాంగ్రెస్ బిజెపితో కుమ్మక్కయ్యారని బిఆర్ఎస్ తిట్టిపోస్తుంటుంది. నేనేం తక్కువ అన్నట్లు కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ 'మ్యాన్ ఫిక్సింగ్' అంటుంటుంది బిజెపి. మొత్తంగా రాజకీయంగా మైలేజీ కోసం మూడు రాజకీయ పార్టీలు నానా తంటాలు పడుతున్నాయి. బిసె రిజర్వేషన్ లెక్కలు తేలేలా లేవు. స్థానిక ఎన్నికలకు కేవలం పార్టీపరంగా రిజర్వేషన్లు అమలు చేసేకోక తప్పదు. ఇదిలావుంటే పానకంలో పుడకలా తాజాగా కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి రేపంత్ పై బాబోలుంగా తిరుగుబాటు ప్రకటించారు. మునుగోడే ముఖ్యం అంటూనే తన మంత్రి పదవి కోరికనుప దేవదే వల్ల చేస్తున్నారు. తనకు మంత్రి పదవి ఇస్తానని మాట తప్పారని ఆరోపిస్తున్నారు. వచ్చే పదేళ్లు నేనే ముఖ్యమంత్రిగా వుంటానని రేపంత్ చెప్పడంలో రాజకీయంగా దాడి ప్రారంభించారు. రాజగోపాల్ గతంలో బిజెపిలో చేరి, మునుగోడలో చతికిల పడి, మల్లీ ఎన్నికల ముందే కాంగ్రెస్ లోకి వచ్చి ఎమ్మెల్యేగా గెలిచారు. కాంగ్రెస్ లో రాధానికి మంత్రి పదవిని డిమాండ్ చేసినట్లు చెబుతున్నారు. ఇప్పుడు మంత్రి పదవి లేకుంటే ఆయన రాజకీయ మునుగడ కట్టంగా మారనుందన్న రీతిలో మాట్లాడుతున్నారు. అయితే మంత్రి పదవి అన్నది రాహుల్ బిట్టే బిక్త. ఆయన ఒకే చేస్తేనే ఇక్కడ పదవి వస్తుంది. ఇది జగమెరిగిన సత్యం. రాజగోపాల్ ఏదయినా రాహుల్ తో తేలుకోవాలి. కాకా పట్టాల్సింది అక్కడే. ఇక తెలంగాణ రాజకీయాల్లో మరో తమాషా ఏమంటే బిజెపిలో కేంద్రమంత్రులు బండి సంజయ, కిషన్ రెడ్డి, ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ లు మూడు శిబిరాల్లో బిఆర్ఎస్ లో కెసిఆర్ గాక కెటిఆర్, కవిత, హరిశ్ ల మధ్య ప్రత్యక్ష పోటీనే నడుపుతున్నది. తమ పార్టీని బిజెపితో కలిపేందుకు కొన్ని దయ్యాలను పని చేస్తున్నారంటే కవిత అంటుంటే, ఆమె వెనక ఉన్న శక్తులు చేరి ఇలా మాట్లాడిస్తున్నాయని విధేయ నేతల ఆరోపణ. కాంగ్రెస్ లో సరే ఎలాగూ వేరేయ నేతలు పోటీ పడుతూనే వుంటారు. ఈ రాజకీయ మాయాజాలంలో ఎవరు ఏమిటో ప్రజలకు బాగా తెలుసు. వారు దగ్గరనుంచి అన్నీ గమనిస్తున్నారని ఆయా పార్టీల నేతలు గుర్తించాలి. తమ ధ్రామాల్ ను ప్రజలు గుర్తిస్తున్నారని కూడా గమనించాలి. ఇలాగే రాజకీయ ధ్రామాలు అడితే ఏదో ఒకరోజు ఓమ్మడో ఒకప్పుడు వారు తమ అత్యున్న వెళ్లగక్క తప్పదు.

సరోగిని పేరుతో

శిశు విక్రయాలు

పేద మహిళలకు డబ్బులు ఆశ చూపి పిల్లల సేకరణ

డాక్టర్ సమ్రత్ నేరాంగికార పత్రంలో పోలీసులు వెల్లడి

హైదరాబాద్ : దేశ వ్యాప్తంగా కలకలం సృష్టించిన సృష్టి ఫెర్లిలిటీ- సెంటర్ కేసుకు సంబంధించి కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. డాక్టర్ సమ్రత్ నేరాంగికారిని చివరికి కన్నెడన్ రిపోర్ట్ లో పోలీసులు పేర్కొన్నారు. సికింద్రాబాద్ సృష్టి ఫెర్లిలిటీ కేసులో పోలీసుల దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ కేసులో నిందితురాలు డాక్టర్ సమ్రత్ నేరాంగికార పత్రంలో కీలక అంశాలు సమాను చేశారు. సమ్రత్ నేరాన్ని అంగీకరించినట్లు- పోలీసులు పేర్కొన్నారు. నేరాంగికార పత్రంలోని వివరాల ప్రకారం.. విజయవాడ, సికింద్రాబాద్, విశాఖలో ఫెర్లిలిటీ- సెంటర్ నడిపారు. సరోగిని పేరుతో సమ్రత్ రూ.20 లక్షల నుంచి రూ.30 లక్షల వసూలు చేశారు. ఏజెంట్లను నియమించుకొని పిల్లలను కొనుగోలు చేశారు. ఆసుపత్రికి వచ్చే గర్భిణులకు డబ్బులు ఆశచూపి శిశువు

విక్రయానికి ఒప్పందం చేసుకున్నారు. ప్రసవం తర్వాత బాలింతల నుంచి పిల్లల్ని కొనుగోలు చేశారు. ఆ పిల్లలను సరోగిని ద్వారా పుట్టిన వారిగా నమోదించారు. పై విషయాలతో పాటు.. పలు పోలీసు స్టేషన్లలో తనపై కేసులు నమోదైనట్లు- సమ్రత్ ఒప్పుకొన్నారు. ఆ కన్నెడన్ రిపోర్టు ప్రకారం డాక్టర్ సమ్రత్ ఏం చెప్పిందంటే.. '1998లో మొదటిసారి విజయవాడలో ఫెర్లిలిటీ- సెంటర్ ను స్థాపించారు. 2007లో సికింద్రాబాద్ రెండో జ్ఞాంచేసు ప్రారంభించాను. ఆ తర్వాత వైజాగ్ లోనూ మరో ఫెర్లిలిటీ సెంటర్ ను ప్రారంభించాను. తన రెండవ కుమారుడు జయంతిక్యన్ న్యాయవాదిగా ఉంటూ సహకరించేవాడు. సరోగిని పేరుతో ఒక్కో జంట దగ్గర 20 నుండి 30 లక్షల వరకు వసూలు చేశారు. ఏజెంట్ ద్వారా పిల్లలను కొనుగోలు చేసేవాడు. అబార్షన్ కోసం అన్నీ తీసి వచ్చే గర్భిణీలను గుర్తించి వారికి డబ్బులు ఆశ చూపారు. ప్రసవం తర్వాత వారి పిల్లల్ని కొనుగోలు చేశారు. ఎంతోమంది పిల్లలు లేని దంపతులకు సరోగిని ద్వారా పుట్టిన పిల్లలుగా నమోదించారు. మొదట మహారాష్ట్రలో పోలీస్ స్టేషన్లో సమ్రత్ మీద కేసు నమోదు అయింది. ఆ తరువాత వైజాగ్ టూ టౌన్ , గోపాలపురం పోలీస్ స్టేషన్ లో ఐదు కేసులు.. గుంటూరు కొత్తపేటలో మరో కేసు నమోదైంది. 2020లో మహారాష్ట్రలో నమోదైన కేసులో రిమాండ్ కు వెళ్లి వచ్చారు. పిల్లల్ని కొనుగోలు చేయడంలో సంజయ్ తో పాటు సంతోష్ కీలకంగా వ్యవహరించారు. సికింద్రాబాద్ సెంటర్లో సూపర్ జర్ కం ఫార్మసిస్ట్ గా కృష్ణ.. రిసెప్షన్ గా వర్మ..- టెలికాలింగ్ అర్చన, మేరీ,

సోనా.. సర్దుగా సురేఖ.. ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ గా ప్రభాకర్ ఉన్నారు. వైజాగ్ సెంటర్లో మేనేజర్ గా కళ్యాణి, ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ గా రమ్య ఉన్నారు. విజయవాడలో డాక్టర్ మధులత, డాక్టర్ కిషోర్ బాబు, డాక్టర్ కరుణ కీలకంగా వ్యవహరించారు. అనన్టీషియా డాక్టర్ గా గాంధీ హాస్పిటల్ కి చెందిన నదానందం కీలకంగా ఉన్నారు. డబ్బు మొత్తాన్ని వివిధ బ్యాంకులకు బదిలీ చేసేవారు. సరోగిని తో పీట్లు- మొత్తాన్ని ఎవరు ముట్టుకోకుండా భద్రంగా దాచేవారు. కన్నెడన్ రూమ్ లో ప్రత్యేక బాక్సులో వీటిని భద్రపరిచారు. గోపాలపురంలో పిర్మారు చేసిన రాజస్థాన్ దంపతుల కేసులో సరోగిని ద్వారా బిడ్డను ఇస్తానని హామీ ఇచ్చారు. అక్కడే తేడా కొట్టడంతో డొకంకా కలిగింది.

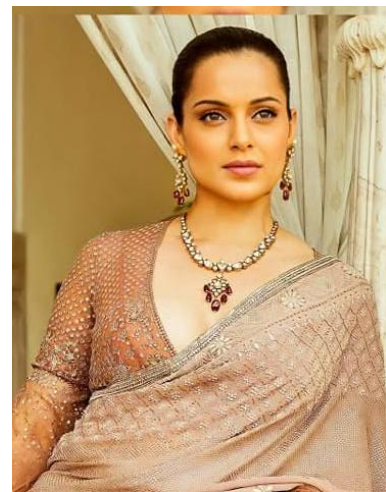


కంగనా రనౌత్ ద్విపాత్రాభినయం

అటురాజకీయం ..ఇటు సినిమా రంగం
ఆడవారి నెలసరి బాధలపై హాట్ కామెంట్స్

న్యూఢిల్లీ, నినాదం:

నటి, ఎంపీ కంగనా రనౌత్ ఏ విషయంలో అయినా ముక్కుసూటిగా ఉంటారు. ఎంపీగా ఆమె హిమాచల్ మండి నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారు. నెలసరి సమయంలో ఉండే బాధ, ఇబ్బందులు సామాన్య మహిళలే కాదు.. సెలబ్రిటీలకు తప్ప వచ్చారు నటి, ఎంపీ కంగనా రనౌత్. వారు కూడా ఈ సమస్యలకు అతీతం కాదన్నారు. సినీరంగం నుంచి రాజకీయ రంగ ప్రవేశం చేసిన కంగనా తాజాగా ఈ రెండు రంగాలను పోలుస్తూ మహిళగా తాను ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను పంచుకున్నారు. ఈ రెండు రంగాల పూర్తిగా భిన్నమైనవి. ఇండస్ట్రీలో హీరోయిన్స్ కు కారవాణులు ఉంటాయి. అఫ్టర్ డోర్ చిత్రీకరణల సమయంలో ప్రత్యేకమైన సదుపాయాలు కూడా చిత్రబృందం ఏర్పాటు చేస్తుంది. దాంతో వీరియడ్స్ సమయంలో మరింత శ్రద్ధ తీసుకునే వీలుంటుంది. వాష్రూమ్ లకు వెళ్లే సదుపాయం ఉంటుంది. విశ్రాంతి కూడా తీసుకోవచ్చు. అవసరం అనుకుంటే టీవీతో చెప్పి మినరల్ వాటర్ ను కూడా వేడి చేసి ఉపయోగించుకోవచ్చు. కానీ, ఇప్పుడు నేను ఉంటోన్న రంగం పూర్తిగా వేరు. ఒక్కసారి పర్యటనలో భాగంగా రోజుకు 12 గంటలు ప్రయాణించాల్సి వస్తుంది. కనీసం టాయిలెట్ కు వెళ్లడానికి కూడా ఉండదు. నాకే కాదు.. ఇతర ఎంపీలకు కూడా ఇదే సమస్య ఉంది. అందరూ అనుకునేంత చిన్న ఇబ్బంది కాదని. పెద్ద విపత్తుతో పోల్చొచ్చు. ఢిల్లీ పర్లిమెంట్ కూడా అసార్థం అని తెలిపారు. తన సటనతో నాలుగు జాతీయ అవార్డులను సొంతం చేసుకున్న ఈ నటి.. 2024లో భాషా తరపున హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని మండీలో ఎంపీగా పోటీ- చేసి విజయం సాధించారు. అమ్మాయిలు వరుసులో ఉండి ఏదైనా సాధించాలనే పట్టుదలతో ఉన్నప్పుడు ఒక పేజీ అయ్యి పిల్లలు ఉన్న వ్యక్తి మీతో సంబంధం పెట్టుకోవాలని ప్రయత్నిస్తే అది మగవాడి తప్పు కాదు. మీరు పెళ్లి అయిన వాళ్ళతో సంబంధం పెట్టుకోవడం మీ తప్పు అని జనాలు ఎప్పుడూ మహిళలను తప్పుగా చూస్తారు. ఇలాంటి సందర్భాల్లో అమ్మాయి తప్పు చేసినట్లే, మగవాడి తప్పు చేశాడు అని ఎవరు అనుకోరంటూ కంగనా అభిప్రాయపడింది. అలాగే డేటింగ్ యాప్ వాడకం గురించి కంగనా మాట్లాడుతూ.. ఇవి సమాజంలో మురికి కాలువ లాంటివని.. ఆత్మవిశ్వాసం లేనివారు, ఎవరో ఒకరి గుర్తింపు కోసం చూసేవాళ్ళ మాట్లే ఇలాంటివి వాడు తారని కంగనా చెప్పుకోచ్చింది. పెద్దలు కుదిర్చిన వివాహం ద్వారా అయిన లేదా చదువుకున్న-బైంట్ అయిన అమ్మాయిలు తమ పార్టనర్ లను వెతుక్కోవాలని కంగనా సూచించింది. అలాగే లివ్-ఇన్ రిలేషన్లు అమ్మాయిలకు సురక్షితం కాదని కంగనా చెప్పుకోచ్చింది. ఇలాంటి రిలేషన్ లో అమ్మాయిలకు గర్భం వస్తే కుటుంబం నుంచి సరైన తోడు ఉండదని చెప్పుకోచ్చింది. ఇకపోతే నెలసరి బాధలపై ఇటీవల నటి జాన్వీ కపూర్ కూడా స్పందించింది. అబ్బాయిలకు ఈసమస్య ఉంటే తెలిసేదని వ్యాఖ్యానించింది.





శరీరం లోపల జరుగుతున్న తీవ్రమైన సమస్యకు మొదటి సంకేతం కావచ్చు. వాతావరణంలో మార్పు వల్ల కూడా కొన్ని సార్లు ఆకలిపై ప్రభావం పడుతుంది. ఉదాహరణకు, వేసవి లేదా వర్షాకాలంలో, చాలా మందిలో జీవక్రియ కొంచెం నెమ్మదిస్తుంది, దీని కారణంగా ఆకలి తగ్గుతుంది. కానీ ఈ మార్పు వారాల తరబడి కొనసాగితే, దానితో పాటు అలసట, బరువు తగ్గడం, బలహీనత వంటి సమస్యలు ఉంటే.. అది ఏదైనా పెద్ద వ్యాధికి సంకేతం కావచ్చు. మొదటగా ఆకలి తగ్గడానికి గల కారణాలు చూసుకుంటే..జీర్ణక్రియ సరిగా లేకపోతే ఆకలి తగ్గుతుంది. పొట్టలో పుండ్లు లేదా కాలేయ సమస్య వంటి కడుపు, జీర్ణ సంబంధిత వ్యాధులు ఆకలిని తగ్గిస్తాయి. ఈ వ్యాధులలో, తరచుగా కడుపులో భారంగా అనిపించడం, కొద్దిగా తిన్న తర్వాత కూడా నిండినట్లు అనిపించడం, కొన్నిసార్లు వాంటులు లేదా వికారం వంటివి ఉంటాయి. మరోవైపు, థైరాయిడ్ హార్మోన్ సాము క్షీణించివుంటుంటే, అది ఆకలిని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. హైపోథైరాయిడిజంలో, జీవక్రియ నెమ్మదిస్తుంది, ఇది కూడా ఆకలిని తగ్గిస్తుంది.

ఆకలి లేకపోవడం కేవలం కడుపు లేదా థైరాయిడ్ సమస్యల వల్ల మాత్రమే కాదు, కొన్నిసార్లు ఇది మధుమేహం, మూత్రపిండాల వ్యాధి, గుండె వైఫల్యం లేదా కొన్ని రకాల క్యాన్సర్ల వంటి ప్రారంభ లక్షణం కూడా కావచ్చు. ఇవే కాదు నిరాశ లేదా ఆందోళన వంటి కొన్ని మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా కొన్నిసార్లు ఆకలిని ప్రభావితం చేస్తాయి. నిరాశలో, తరచుగా ఆహారం తినాలని అనిపించదు. శరీరంలో మార్పుల వల్ల ఆకలి తగ్గడం శరీరంలో ఇన్సులిన్ కూడా ఆకలి తగ్గడానికి కారణం కావచ్చు. 90% (క్రయ), వైరల్ హెపటైటిస్ లేదా ఏదైనా రక్తమేస దీర్ఘకాలిక ఇన్సులిన్ లాగా, ఈ వ్యాధులలో శరీరం ఇన్సులిన్తో పోరాడటానికి తన శక్తిని ఖర్చు చేస్తుంది. ఆకలి సహజంగానే తగ్గుతుంది. చాలా సార్లు ఈ వ్యాధులకు ఎక్కువ కాలం మందులు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది, ఇది కూడా ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. వైద్యుడిని ఎప్పుడు సంప్రదించాలి? మరి దీనికి పరిష్కారం ఏమిటి? మీ ఆకలి కొన్ని రోజులు తక్కువగా ఉండి, ఆ తర్వాత సాధారణ స్థితికి వస్తే, ఎలాంటి ప్రభావం లేదు.. కానీ ఈ మార్పు 2 వారాల కంటే ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అక్కడ సూచించే రక్త పరీక్షలు, కాలేయ పనితీరు, థైరాయిడ్, చక్కెర సాము పరీక్షలు అనేక విషయాలను స్పష్టం చేస్తాయి.ఆకలి లేకపోవడం అనేది ఎల్లప్పుడూ చిన్న విషయం కాదు. ఇది శరీరం ఏదో దాగి ఉన్న సమస్య గురించి మిమ్మల్ని హెచ్చరించే మార్గం. సమయానికి సరైన చర్యలు తీసుకోవడం ద్వారా, మీరు ఈ సమస్య నుంచి ఉపసమనం పొందడమే కాకుండా.. సకాలంలో వ్యాధిని కూడా దూరంచేసుకోవచ్చు. ఆలస్యం చేయకండి, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి.ఈ సమస్యను తగ్గించుకోవడానికి ఆహారంపై శ్రద్ధ వహించండి రోజంతా చిన్న చిన్న భోజనం తినండి ఆధిక ప్రోటీన్, ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తినండి నీటి కొరత ఉండనివ్వకండి మీరు అలసిపోతే, తగ్గినంత నిద్ర పొందండి. మీ వైద్యుడు సూచించిన విధంగా నష్టమొట్టను తీసుకోండి. ధ్యానం, యోగా లేదా తేలికపాటి నడకలు వంటి కార్యకలాపాలు చేయండి.

ఇంకముందు ఆకలి కేయటంరేదో అయితే జాగ్రత్త

మీకు ఇష్టమైన ఆహారం మీ ముందు ఉన్నప్పటికీ తినాలని అనిపించకపోవడం ఎప్పుడైనా జరిగిందా? ఇంతకుముందు ఈజీగా రెండు రోజులు తినే మీరు.. ఇప్పుడు ఒకటి తినగానే కడుపు నిండినట్లు లేదా తినాలనిపించకపోవడం జరుగుతుందా..చాలా

మంది ఈ సమస్య అలసట, మానసిక స్థితి అని విన్నుస్తారు. కానీ ఈ పరిస్థితి పదే పదే జరుగుతూ చాలా కాలం పాటు కొనసాగితే, దానిని తేలికగా తీసుకోవడం చాలా తప్పుని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఆకలి తగ్గడం కొన్నిసార్లు

ఒత్తిడిలో ఆకలి తగ్గుతుంది

మీ పిల్లలు రాత్రిపూట కాళ్ల నొప్పులతో ఏడుస్తున్నారా..?

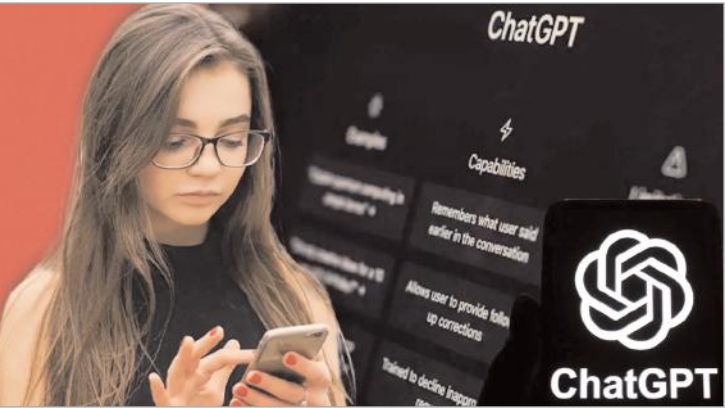
పిల్లలు రాత్రిపూట కాళ్ల నొప్పితో ఇబ్బంది పడడం చూసి చాలా మంది పేరెంట్స్ టెన్షన్ పడతారు. రోజంతా ఆడుకుని, అలసిపోయారు అనుకుని కాసేపు మసాజ్ చేసి పదిలేస్తారు.పిల్లలు కూడా వెంటనే రిలీఫ్ పొంది మరుసటి రోజు మామూలుగా ఉంటారు. ఇలాంటి నొప్పులను మనం సాధారణంగా గ్రోయింగ్ పెయిన్స్ అని అనుకుంటూ ఉంటాం. చాలా వరకు ఇది నిజమే అయినా కొన్నిసార్లు అది వేరే పెద్ద సమస్యకు సైన్ కావచ్చు. అందుకే ప్రతీసారి తేలిగా తీసుకోవడం కరెక్ట్ కాదు. గ్రోయింగ్ పెయిన్స్ అంటే ఏంటి..? పిల్లలు త్వరగా పెరిగే దశలో ఉన్నప్పుడు కండరాలు, ఎముకలు పెరగడం వల్ల ఇలాంటి నొప్పులు వస్తుంటాయి. ఇవి ఎక్కువగా తొడలు, పిక్కల్లో, రాత్రిపూట కనిపిస్తాయి. కొన్నిసార్లు రెండు కాళ్లలో ఒకేసారి నొప్పి రావడం కామన్. మసాజ్ చేస్తే, గోరువెచ్చని నీటితో కావడం పెడితే లేదా రెస్ట్ తీసుకుంటే వెంటనే నొప్పి తగ్గుతుంది. ఇవి సాధారణంగా ఒక రోజులోనే తగ్గిపోతాయి. ఇలాంటి నొప్పులకి డాక్టర్ దగ్గరికి వెళ్లాల్సిన అవసరం ఉండదు. ఎప్పుడు డాక్టర్ ని కలవాలి..? కొన్నిసార్లు కాళ్ల నొప్పికి కారణం వేరే ఉండవచ్చు. కింది లక్షణాలు మీ పిల్లల్లో కనిపిస్తే మాత్రం డాక్టర్ ను కన్సల్ట్ అవ్వడం చాలా ముఖ్యం. నిరంతరంగా అలసిపోవడం, బరువు తగ్గడం.



నొప్పి రోజంతా ఉండడం, ఒక రోజులో తగ్గకపోవడం. కిళ్ళలో వాపు కనిపించడం. రెండు కాళ్లలో కాకుండా ఒకే కాలులో నొప్పి ఉండడం.



మీరు చాట్ జీపీటీ వాడుతున్నారా..?



ప్రసిద్ధ చాట్బాట్ చాలా తక్కువ సమయంలోనే ప్రజల జీవితాల్లో తన స్థానాన్ని సంపాదించుకుంది. ఇప్పుడు కంపెనీ చెల్లింపాల్సి వినియోగదారుల కోసం భారతీయ రూపాయలలో నల్లస్క్రీన్స్ ప్లాన్లను ప్రవేశపెట్టడం ప్రారంభించింది. ఈ చర్యతో కంపెనీ భారతీయ కస్టమర్లకు చెల్లింపులను సులభతరం, మరింత సౌకర్యవంతంగా చేయాలనుకుంటున్నట్లు కనిపిస్తోంది. కోసం భారతదేశం అతిపెద్ద, వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న వినియోగదారుల కోసం స్థాపరాలలో ఒకటి కాబట్టి ఇది కంపెనీకి కూడా ఒక ముఖ్యమైన అడుగు. ChatGPT ప్లాన్ ప్లాన్ ధర: మనీకంట్రోల్ నివేదిక ప్రకారం.. ఫైలట్ ప్రాజెక్ట్ కింద, ప్లాన్ ప్లాన్ ధర తో సహా రూ. 1999గా నిర్ణయించగా, దాని ప్రో ప్లాన్ ధర నెలకు రూ. 19,900గా నిర్ణయించింది. డీమ్డ్ ప్లాన్ ను ఉపయోగించే వ్యాపారాలు నెలకు రూ. 2099 చెల్లింపాలి. ఇప్పటివరకు భారతీయ వినియోగదారులుదాల్దలో చెల్లింపాల్సి వచ్చింది. అంటే ప్లాన్ ప్లాన్ కోసం

20 (సుమారు రూ. 1752), ప్రో ప్లాన్ కోసం 200 (సుమారు రూ. 17,528), డీమ్డ్ ప్లాన్ కోసం 30 (సుమారు రూ. 2,629) చెల్లింపాల్సి ఉంటుంది. తాజా, అత్యంత భారతీయ రూపాయలలో నల్లస్క్రీన్స్ ప్లాన్లను ప్రవేశపెట్టడం ప్రారంభించింది. ఈ విషయం వస్తుంది. -5 12 భారతీయ భాషలకు మద్దతుతో ప్రారంభించింది. ఇది భారతీయలకు గతంలో కంటే మరింత ప్రజాదరణ పొందిన చాట్బాట్ గా మారింది.అమెరికా తర్వాత ఓపెన్ఎఐకి భారతదేశం ఇప్పుడు రెండవ అతిపెద్ద మార్కెట్ గా మారింది. అలాగే చాట్జిపిటి వినియోగం వరంగా త్వరలో అమెరికాను అధిగమించగలదని సామ్ ఆల్ట్రమాన్ కూడా సూచించాడు. భారతీయ వినియోగదారులను ఆకర్షించడానికి ప్రయత్నిస్తున్న ఏకైక కంపెనీ ఓపెన్ఎఐ కాదు. గూగుల్, పెర్సెక్యూటీ వంటి ప్రత్యర్థులు కూడా వేగంగా విస్తరిస్తున్నారు. 36 కోట్ల మంది కస్టమర్లను చేరుకోవడానికి పెర్సెక్యూటీ భారత్ ఎయిర్బీఈతో చేతులు కలిపింది.



చెల్లింపు ఛార్జీలు లేకుండానే.. ఎలా ఈ కంపెనీలకు కోట్ల ఆదాయం వస్తుందో తెలుసా?

నేటి డిజిటల్ యుగంలో, వంటి యాప్లు మన దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా మారిపోయాయి. ?1 నుండి లక్ష రూపాయల వరకు అన్ని లావాదేవీలు ఈ యాప్ల ద్వారానే జరుగుతున్నాయి.చాలా మంది పాకెట్లో డబ్బులు పెట్టుకోవడమే మానేశారు. ప్రతి ఒక్కరు ఈ యాప్లు యాప్స్ నే వాడేస్తున్నారు. అయితే ఈ యాప్స్ చెల్లింపులకు ఎలాంటి ఛార్జీస్, కమిషన్లు తీసుకోవు. అయినప్పటికీ ఈ కంపెనీలు ప్రతి సంవత్సరం వేల కోట్ల రూపాయలు ఎలా సంపాదిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరికీ ఈ డౌట్ ఉంటుంది. అయితే ఈ కంపెనీలు చాలా భిన్నమైన ఆదాయ వనరులను కలిగి ఉన్నారు. ఇది నమ్రుకం, అధిక వినియోగం, విస్తృత సేవలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. వారి ప్రధాన ఆదాయ వనరులు చూసుకుంటే.. ఈ క్రింది విధంగా ఉన్నాయి వాయిస్-ఆఫ్ డిజిటల్ స్క్రీన్ సర్వీస్ మీరు కూడా దుకాణానికి లేదా చిన్న లేదా పెద్ద దుకాణానికి వెళ్ళినప్పుడు, “మీకుంటే రూ.100 వచ్చింది” అని చాలాసార్లు విని ఉంటారు కూడా.. ఈ స్క్రీన్ల ఈ కంపెనీలకు చెందినవి. ఈ కంపెనీలు ఈ స్క్రీన్ సేవలను దుకాణదారులకు నెలకు రూ. 100కి అర్జీలు ఇస్తాయి. ఈ స్క్రీన్లకు



దేశంలోని 30 లక్షలకు పైగా దుకాణాలలో ఉపయోగించబడుతున్నాయి. దీనివల్ల కంపెనీలకు నెలకు రూ. 30 కోట్లు, సంవత్సరానికి రూ.360 కోట్లకు పైగా ఆదాయం వస్తుంది. ప్రాప్య్ కార్డ్స్, ప్రమాదపథ్ మనం ఏదైనా పేమెంట్ చేసినప్పుడు మనకు ప్రాప్య్ కార్డులు వస్తుంటాయి.. వాటిలో వివిధ కంపెనీల నుండి క్యాష్బ్యాక్ లేదా కూపన్లు ఉంటాయి. కంపెనీలు ఈ కూపన్ల ద్వారా కస్టమర్లను ఆకర్షిస్తాయి. కానీ, దీని వెనుక ఒక బిజినెస్ స్ట్రాటజీ

ఉంది. వివిధ ట్రాండ్లు ఈ కంపెనీలకు తమ ప్రకటనల కోసం డబ్బులు చెల్లిస్తాయి. ట్రాండ్లు తమ ప్రకటనల ద్వారా మిలియన్ల మంది యాక్టివ్ వర్క్ ఫోర్స్ ను చేరుకోవడం ద్వారా డబ్బు సంపాదిస్తాయి. కాబట్టి, ఇది కంపెనీలకు రెట్టింపు ప్రయోజనాన్ని ఇస్తుంది. సాఫ్ట్వేర్ సేవలు, రుణ సేవలు ఈ కంపెనీలుని కేవలం చెల్లింపు సేవగా కాకుండా, చిన్న వ్యాపారులకు పూర్తి పరిష్కారంగా మార్చాయి. భవిష్యత్తులో, ఈ కంపెనీలు సాఫ్ట్వేర్ యాప్ ను సర్వీస్ చిన్న దుకాణదారులకు రుణాలు ఇవ్వడం వంటి సేవలను ప్రారంభిస్తాయి. ఇది వారికి భారీ లాభాలను ఆర్జించే అవకాశం తెల్పిపెడుతుంది. ఇలాంటి వనరుల ద్వారా, వంటి కంపెనీలు ఎటువంటి లావాదేవీ రుసుము వసూలు చేయకుండా భారీ ఆదాయాన్ని సంపాదిస్తాయి.

సామాన్యులకు గుడ్ న్యూస్.. వీటి ధరలు తగ్గనున్నాయ్..!

దేశవ్యాప్తంగా పన్ను భారాన్ని తగ్గించే ప్రయత్నంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ శుక్రవారం తన స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగంలో ‘శుభవరి’ తరం సంస్కరణలను ప్రకటించారు.2025 దీపావళి నాటికి సంస్కరణలు అమలు చేయవచ్చని మోడీ సూచనప్రాయంగా చెప్పారు.కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ నిర్వాణంలో ఒక పెద్ద మార్పుని నిర్దేశిస్తుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న నాలుగు స్లాట్లను తగ్గించడమే కేంద్రం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ప్రస్తుత నాలుగు స్లాట్లు 5%, 12%, 18%, 28%. ఈ స్లాట్లలో 5%, 18% ఈ చర్య అని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.దీనితో 28% స్లాట్లోని 90 శాతం వస్తువులు 18% స్లాట్కు మారుతాయని, 12% స్లాట్లోని 99 శాతం వస్తువులు 5% స్లాట్కు మారుతాయని వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ విధంగా కేంద్రం



నిత్యావసరాల వస్తువులతో సహా వస్తువులను తగ్గిస్తుందని, ధరలు తగ్గుతాయని భావిస్తున్నారు.1 రూపాయకే రోజు 2%+ డేటా.. అనీలిమిటెడ్ కార్ప్.. అదిరిపోయే ఆఫర్ పొగాకు, సిగరెట్లు, కోలాతో సహా ఎర్రబెడ్ పానీయాలను, పానీ మసాలాపై పన్ను రేట్లలో మార్పులు ఉంటాయి. బంగారం, వెండి, పత్రాలపై ప్రత్యేక తక్కువ రేటు వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ విధంగా కేంద్రం

మధ్యపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వస్తులు విధించే ప్రస్తుత పద్ధతి కొనసాగుతుందని నివేదించింది. తగ్గుతున్న ధరలు జీవిత బీమా ప్రీమియంలు, ఆరోగ్య బీమా ప్రీమియంలు ధరలు తగ్గే అవకాశం ఉన్న ప్రధాన వస్తువులు. మందులు, వైద్య పరికరాలు, గ్లాకోక్స్ మీటర్లు, పంక్, కూరగాయల రసాలు, ముందుగా ప్యాక్ చేసిన కార్బురి సిగ్గు, టెలివిజన్లు, వాషింగ్ మెషిన్లు, పురుగుమందులు, నోటిబుక్లు, జామీలు, పండ్ల జెల్లీలు, వస్త్రాలు, ఎరువులు, పురుగుత్తాదక శక్తి, కోలాతో లెన్లు, కంప్యూటర్ మెషిన్లు, సైకిళ్లు, ట్రైసిక్లీలు, డిజీవాషర్లు, పెన్సిల్లు, జ్యామితి పెట్టెలు, వ్యవసాయ పరికరాలు, వ్యాక్సేషన్లు, సిమెంట్ మొదలైన వాటి ధరలు తగ్గే అవకాశం ఉంది.

చియా సీడ్స్ తో అందం రెట్టింపు



మంచి ఆరోగ్యం బరువు తగ్గడానికి ప్రస్తుతం చాలా మంది చియా విత్తనాలను ఎక్కువగా తాగుతున్నారు. కానీ, ఇది మన చర్మానికి కూడా చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని మీకు తెలుసా..?అవును.. చియా సీడ్స్ అందాన్ని పెంపొందించడానికి అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. చియా గింజలు యాంటీఆక్సిడెంట్లతో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని లోపలి నుండి నిర్మూలకరణ చేయడానికి పనిచేస్తాయి. వీటిలో ఉండే ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు చర్మ తేమను కాపాడటానికి సహాయపడతాయి. దీనిని తినడంతో పాటు, మీరు దానిని కలబంద జెల్ తో కలిపి మీ ముఖానికి కూడా అప్లై చేయవచ్చు. ఇలా చేయటం వల్ల కలిగే లాభాలేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం

చియా సీడ్స్ ను స్క్రీన్ నానెట్టి ఆ సీడ్స్ రోజు తాగితే చర్మం చాలా బాగుంటుంది. ముఖం కాంతివంతంగా, అందంగా మారుతుంది. చియా గింజలు శరీరం నుండి అన్ని రకాల విషాలను బయటకు పంపడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులో జింక్ ఉంటుంది. ఇది మెటిమలను కూడా తగ్గిస్తుంది. చియా విత్తనాలలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మాన్ని ప్రకాశవంతం చేస్తుంది. మెగ్నీషియం, కాల్షియం చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. మీరు దీనితో ఫేస్ స్క్రీ తయారు చేసి ముఖానికి అప్లై చేయవచ్చు. ఇది చర్మానికి ఉపశమనం ఇస్తుంది. ఈ నల్ల విత్తనాలను సూట్, సలాడ్ లేదా పెరుగుతో కలిపి కూడా తినవచ్చు. మీకు కావాలంటే, ఉదయం నీటిలో కలిపి తీసుకోవచ్చు.. ఇలా చేయడం వల్ల శరీరం లోపలి నుండి శుభ్రపడుతుంది.

చియా గింజలు ముఖం నుండి మంట, ఎరువులను తగ్గించడంలో కూడా చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటాయి. అవి అలసట, త్వరగా పుద్దాప్యాన్ని కలిగించే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతాయి. చియా విత్తనాలను స్క్రబ్ గా ఉపయోగించవచ్చు. ఇందుకోసం ఒక టేబుల్ స్పూన్ చియా సీడ్స్ తో తేనె, నిమ్మరసం కలిపి స్క్రబ్ చేసినట్లయితే మృత కణాలు తొలగిపోయి ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఈ నల్ల గింజలు శరీరాన్ని శుభ్రపరుస్తాయి. చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా చేస్తాయి. చియా సీడ్స్ పొడిలో గ్రీక్ యోగర్ట్ కలిపి ముఖానికి రాసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేయడం వల్ల స్క్రీన్ టోన్ బాగుంటుంది. ముఖం కాంతివంతంగా మారుతుంది.

1 రూపాయకే రోజు 2%+B డేటా.. అనీలిమిటెడ్ కార్ప్.. అదిరిపోయే ఆఫర్



ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని టెలికాం ప్రొవైడర్ డిజిటల్ తన 4%నెట్ వర్క్ ను సాఫ్ట్ లాన్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. 4%సేవలు భాగస్వామి నెట్ వర్క్ ద్వారా వినియోగదారులకు అందుబాటులో ఉంటాయి.ఇది అవసరమైన కవరేజీని అందిస్తుంది. “డిజిల్ సాఫ్ట్ లాన్ వే భాగస్వామి నెట్ వర్క్ యాక్సెస్ అమెరిక ద్వారా 4%+యూజ్-ఎ-సర్వీస్ గా అందించనుంది. ఇది సిమ్లతో అనుకూలమైన 4 పరికరాలతో చివరి-మైలు రేడియో కవరేజీని అందిస్తుంది. దేశవ్యాప్తంగా 4%+ రోల్ అవుట్లు పూర్తి చేయడానికి ఉద్దేశించబడింది. ఇది స్వదేశీ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి నిర్మించారు.బిఎస్ఎన్ఎల్ గతంలో తన 4% విస్తరణలో రూ.25,000 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టింది. 1 లక్ష మైలైల్ టవర్లను ఏర్పాటు చేసింది. ఈ ప్రాజెక్టులో ఎక్కువ భాగం డిఎస్ఎన్, సి-డాల్ నేతృత్వంలోని కన్సార్షియంకు లభించింది. తన టెలికాం నెట్ వర్క్ ను మరింత పెంచడానికి కంపెనీ అదనంగా రూ.47,000 కోట్లు పెట్టుబడి పెట్టాలని యోచిస్తోంది. రూ.1 సిమ్ ఆఫర్:

‘గ్రేడ్డ్ ఆఫర్’ అనే అద్భుతమైన కొత్త ప్లాన్ ప్రవేశపెట్టింది. దీని ధర కేవలం 1 రూ.1. ఈ ఆఫర్ తో కొత్త కస్టమర్లు ఒక నెల పాటు గొప్ప ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. కేవలం 1 రూ.తో వినియోగదారులు ప్రతిరోజు 2%+ హె-స్పీడ్ డేటా, భారతదేశంలోని ఏ ఫోన్ కైనా అపరిమిత కాల్, ప్రతిరోజు 100 కాల్ టెక్స్ సందేశాలను పొందుతారు. ఇది కూడా: మీరు టీఎస్ఎన్ఎల్ సిమ్ తీసుకుంటున్నారా? ముందు ఇవి తెలుసుకోండి! ఈ ప్రత్యేక ఆఫర్ ఆగస్టు 1 నుండి ఆగస్టు 31 వరకు పరిమిత కాలం వరకు అందుబాటులో ఉంటుంది. భారతదేశంలోని అన్ని ప్రాంతాలలోని కొత్త కస్టమర్లకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఈ డిల్లో చేరడానికి మీరు కేవలం 1 రూపాయలకు కొత్త సిమ్ కార్డ్ ను కొనుగోలు చేయాలి. ఈ ఆఫర్ మొదటిసారి సైన్ అప్ చేస్తున్న వారికి మాత్రమే అంటే కొత్త సిమ్ కొనుగోలు చేస్తున్నారా. ఈ టెన్ ఫిట్స్ 30 రోజుల వరకు అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ సరికొత్త ఆఫర్ భారత టెలికాం చరిత్రలో అతి తక్కువ ధర గల ప్రీమియండ్ ప్లాన్ లలో ఒకటిగా నిలుస్తుంది. అంతే కాదు బిఎస్ఎన్ఎల్ తన 4%+ నెట్ వర్క్ మోబైల్ సదుపాయాలను విస్తరించడానికి వేగవంతమైన చర్యలు చేపడుతుంది.

మనుషులలో కమిషనర్ అయాజ్, టౌన్ సీఠ రామకృష్ణ గౌడ్, నిరాహుకులు రాజు యాదవ్, పట్టణం, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సుంకరి రమేష్ చరణరామారావు, గ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు శరీశర్లు పోటీనారు.

అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

ఖమ్మం ప్రతినీధి ఆగస్టు 16 (నినాదం) : మున్నేటికి ఎగువ ప్రాంతంలో భారీ వర్షాలు కురుస్తుండటంతో మున్నేరుకి వరద ముప్పు పొంచి ఉందని కేంద్రం ఖమ్మం వద్ద మున్నేరు 14.75 అడుగుల మేర ప్రవహిస్తున్నందున ఎటువంటి సమస్య రాకుండా అధికార యంత్రాంగం అంతా అప్రమత్తంగా ఉండాలని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అదేశించారు. పునరావాస కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేసి మంపుకు గురి అయ్యే ప్రాంతాలను గురించి ఆయా ప్రాంతాల ప్రజలను పునరావాస కేంద్రాలకు తరలించాలని, పునరావాస కేంద్రాల వద్ద అన్ని రకాల సౌకర్యాలు కల్పించాలి. మున్నేరు పరివాహక ప్రాంతంలో ఉన్న 12 డివిజన్ లో ప్రజలకు అవసరమైన అత్యవసర తక్షణ సహాయం అందించాలని తుమ్మల జిల్లా కలెక్టర్, ఉన్నతాధికారులను అదేశించారు



వర్షపు నీరు నిల్వకుండా చూడాలి

రానున్న 2 రోజులు

అప్రమత్తంగా ఉండాలి

నగరంలో పలు

ప్రాంతాలు పరిశీలించిన

కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి

కరీంనగర్, ఆగస్టు 16(నినాదం) : భారీ వర్షాల నేపథ్యంలో ప్రజలు ఇబ్బంది పడకుండా రోడ్లపై, ఖాళీ స్థలాలు వద్ద వర్షపు నీరు నిలవకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, భారీ వర్షాల సూచన నేపథ్యంలో రానున్న రెండు రోజులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని కలెక్టర్ పమేలా సత్పతి.. అధికారులను అదేశించారు. వరద నీరు నిలిచే అవకాశం ఉన్న జిల్లా కేంద్రంలోని కట్టరాంపూర్ పరిధిలోని గౌతమినగర్, అలుగుసూర్ చౌరస్తాలను శనివారం నగరపాలిక కమిషనర్ ప్రస్తుత దేశాయ్, డీఆర్ఎఫ్(డిజాస్టర్ రిస్కొన్సెస్ ఫోర్స్) సిబ్బందితో కలిసి పరిశీలించారు. గౌతమినగర్ లో డ్రైనేజీ లేక రోడ్లపై, ఖాళీ స్థలాల్లో వరద చేరుతుంది. దీంతో



భూముల యజమానులు అభ్యంతరం తెలుపగా.. ప్రజలకు, వాహనదారులకు ఇబ్బంది లేకుండా వరద వేళ్లా ఏర్పాట్లు చేయాలని, అధికారులను అదేశించారు.వర్షాల వేళ నిత్యం అప్రమత్తంగా ఉంటూ.. నాలాలు శుభ్రం చేసి రోడ్లపై చెత్తాచెదారం లేకుండా చూడాలని పేర్కొన్నారు. మునిసిపల్ రెవెన్యూ, హిల్స్, ఆర్ అండ్ బి, విద్యుత్,

పంచాయతీరాజ్ ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులు రానున్న రెండు రోజుల్లో మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని అన్నారు. సమస్యయంతో వర్షాల వల్ల ఎదురయ్యే సమస్యలను పరిష్కరించాలని అదేశించారు. వారి వెంట మున్సిపల్ డిజి వెంకటేశ్వర్లు, టౌన్ ప్లానింగ్ ఏసీఐ శ్రీధర్, డీఆర్ఎఫ్ సిబ్బంది రెవెన్యూ అధికారులు తదితరులు ఉన్నారు.



నయాగర్ బొగత పర్యాటకుల ఫిదా



ములుగు జిల్లా వాణేరు మండలం చీకుపల్లి అటవీ ప్రాంతంలోని తెలంగాణ నయాగర్ బొగత జల పాతం వద్ద పర్యాటకుల సందడి నెలకొన్నది. ఎగువ అటవీ ప్రాంతాల నుంచి వరద నీరు భారీగా వచ్చి చేరుతున్నది. దీంతో జలపాతం అందాలకు పర్యాటకులు ఫిదా అవుతున్నారు. శనివారం సెలవు రోజు కావడంతో పర్యాటకులు పెద్ద ఎత్తున తరలి వచ్చారు. దీంతో పరిసర ప్రాంతాలు కోలాహలంగా మారాయి. పట్టణ ప్రాంతాల నుంచి బోగతకు వచ్చిన పర్యాటకులు స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పూర్వాయంతో వద్ద సెల్ఫీలు, ఫోటోలు దిగి ఎంజాయ్ చేశారు.

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూటీ (నినాదం)

వైభవంగా శ్రీ కృష్ణాష్టమి వేడుకలు

ఆకట్టుకున్న చిన్నారుల కృష్ణుడు, గోపికల వేషధారణ

గ్రామాల్లో ఉట్ట సుబరం



వేషధారణలు ఆకట్టుకు న్నాయి. సాయంత్రం వల్లెవల్లెనా పిడిపిడిన ఉట్ట కొట్టే కార్త్యకమంలో ప్రజలు ఉత్సాహంగా పాలు పంచుకున్నారు.



హుజూర్ నగర్, ఆగస్టు 16, (నినాదం): సూర్యపేట జిల్లా గరిడేపల్లి మండల వ్యాప్తంగా కృష్ణాష్టమి వేడుకలు శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. వేడుకల సందర్భంగా భక్తులు కృష్ణమందిరానికి చేరుకొని ప్రత్యేక దర్శనం చేసుకున్నారు. శ్రీకృష్ణుడి కోలాహాణము, శ్రీకృష్ణతులాభారం నిర్వహించారు. చిన్నారులు శ్రీకృష్ణుడి వేషధారణలతో పూజలకు హాజరయ్యారు. నూతల రాంరెడ్డి కుమారుడు గగన్ రెడ్డి కుమార్తె అనన్య, నూతల గోపిరెడ్డి కుమార్తె ఆరాధ్య చిన్నారులు కృష్ణుడు, గోపికల వేడుకలను ఆకట్టుకున్నారు.



త్వరలోనే నాగ్ కొత్త సినిమా ప్రకటన

చిరంజీవి, వెంకటేష్, బాలకృష్ణ సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తుంటే.. కింగ్ నాగార్జున మాత్రం గట్టి కంట్రాక్ట్ కోసం కష్టపడుతున్నారు. 2022లో వచ్చిన బంగారాజు తర్వాత నాగ్ పెద్దగా హిట్ చూడలేదు. బ్రహ్మాస్త్ర హిట్ అయినప్పటికీ ఆది రజబీర్, అమితాబ్ బచ్చన్ ఖాతాలోకి చేరిపోయింది. ఆ తర్వాత వచ్చిన ది గోస్ట్ బాక్సాఫీస్ దగ్గర బోల్తా కొట్టగా.. నా సామి రంగా పర్డెన్సరీవించింది. కింగ్ హీరోగా కాస్త ట్రైక్ ఇచ్చి.. సపోర్టింగ్ అండ్ సైషల్ రోల్స్ కు పివ్వడం.. నాగార్జున ఇటీవలే ధనుష్ 'కుబేరీ'తో 'ప్రేక్షకుల్ని అలరించారు. ప్రస్తుతం రజనీకాంత్ 'కూబ్'తో థియేటర్లో సందడి చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో నాగ్ విలన్ గా నటించారు. అయితే కింగ్ కొత్త సినిమా విషయంలో మాత్రం క్లారిటీ- రావడం లేదు. కానీ ఇప్పటికే నాగ్ కొత్త సినిమాపై గట్టిగా కనరత్తులు చేస్తున్నారు. ఈసారి ఆయన తమిళ దర్శకుడితో మెల్నోన్ మూవీ చేయబోతున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. 'రా.కార్తీక్' దర్శకత్వంలో నాగార్జున సినిమా చేయబోతున్నారు. ఈ ప్రాజెక్టును 'కింగ్ 100' వర్సింగ్-ట్రెండింగ్ మొదలు పెట్టబోతున్నారు. తాజా అప్పేట్ ప్రకారం.. ఈ చిత్రాన్ని నాగార్జున పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ నెల 29న ప్రకటించనున్నట్లు సమాచారం. దీనికోసం ఇప్పటికే ఓ లుక్స్ కూడా సిద్ధం చేసినట్లు- తెలుస్తోంది. అన్నపూర్ణ స్టూడియోసు ప్రారంభించి 50 ఏళ్లు అవుతున్న సందర్భంగా ఈ ప్రాజెక్టును నాగ్ తమ సంస్థలోనే స్వయంగా నిర్మించనున్నారు. ప్రస్తుతం ట్రీ ప్రాజెక్ట్ వల్ల జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమా షూటింగ్ త్వరలోనే మొదలుకొనుందని సమాచారం.



చిరంజీవి బర్త్ డేకు విశ్వంభర టీజర్ విడుదల



ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న అభిమానులు

మోసాఫర్ చిరంజీవి ప్రస్తుతం రెండు సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నాడు. అందులో విశ్వంభర భారీ బడ్జెట్ తో వస్తోంది. పశ్చిమ దైర్ఘ్యంలో వస్తున్న ఈ సినిమాను సోపియా ఫాంటసీ థ్రిల్లర్ గా తీసుకొస్తున్నారు. జెట్ సిన్డ్రమ్ తో షూటింగ్ జరుగుతోంది. త్వరలోనే రిలీజ్ కాబోతున్న ఈ సినిమా నుంచి భారీ అప్పేట్ రాబోతోంది. మూవీ టీజర్ ను ఇప్పటికే కట్ చేసినట్లు- తెలుస్తోంది. ఆగస్టు 22న చిరంజీవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా టీజర్ ను రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు- తెలుస్తోంది. త్వరలోనే రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించబోతున్నారు. ఇప్పటికే ఆర్ ఆర్ కూడా కంప్లీట్ అయిపోయిందంటుంది. గతంలో వచ్చిన ఫస్ట్ గ్రింప్స్ పై కొన్ని విమర్శలు వచ్చాయి. వీవీఎస్ విక్ గా ఉందనే ప్రచారం జరిగింది. అందుకే ఈసారి ఎలాంటి విమర్శలకు తావు లేకుండా చూస్తున్నారంటుంది. పశ్చిమ అన్నిరకాల జాగ్రత్తలు తీసుకున్న తర్వాతనే మోసాఫర్ మెప్పే విధంగా టీజర్ ను కట్ చేయించినట్లు తెలుస్తోంది. చిరంజీవి కెరీర్ లోనే భారీ బడ్జెట్ తో వస్తున్న ఈ సినిమాను యూవీ క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తోంది. త్రిపు, అమితా రంగనాథ్ హీరోయిన్లుగా చేస్తున్నారు. కీరవాణి మ్యూజిక్ అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో చిరంజీవి పాత కాలం నాటికి వెళ్లే సీన్స్ కూడా ఉంటాయంటున్నారు. వింటేజ్ చిరు లక్ గురించి ఇప్పటికే చర్చ జరుగుతోంది. కాబట్టి చిరంజీవి లుక్ ఈ సినిమాలో మరింత ఇం-టెన్స్ ను పెంచే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఈ టీజర్ తో మోసాఫర్ ను సంతృప్తి పరిచేసి మూవీపై భారీగా అంచనాలు పెంచాలని చూస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ లోనే మూవీ రిలీజ్ అవుతుందనే టాక్ మొన్నటి వరకు నడిచింది. కానీ ఇప్పుడు ఆక్టివ్ కు పిష్టి అయిందనే వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి.

త్వరలో ఆఫ్రికాకు రాజమౌళి

అక్టోబర్ కీలక సన్నివేశాల చిత్రీకరణ

మహేష్ బాబు హీరోగా రాజమౌళి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న సినిమాపై ఆసక్తికరం మైన అవేడేట్స్ వచ్చాయి. మహేష్ బాబు పుట్టినరోజు సందర్భంగా రాజమౌళి స్వయంగా గా ఈ సినిమా గురించి కొన్ని విషయాలు వెల్లడించారు. కేవలం కొన్ని ప్రెస్ మీట్ లు లేదా అవేడేట్స్ ద్వారా సినిమా కథాంశాన్ని పూర్తిగా వివరించలేమని రాజమౌళి స్పష్టం చేశారు. సినిమా గురించి రక్షిణికప్పుడు ఏది అవేడేట్ ఇవ్వాలి అదే ఇస్తామని తెలిపారు. రక్షిణికప్పుడు ఇటీవల జరిగిన అల్లర్ల కారణంగా ఆక్టోబర్ ప్లాన్ చేసిన షూటింగ్ వాయిదా పడింది. సెప్టెంబర్ రెండో వారంలో సౌత్ ఆఫ్రికాలో షూటింగ్ ప్రారంభమయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. సౌత్ ఆఫ్రికా పెద్దపూర్ అలసంగం కావడంతో, ఈ మధ్య హైదరాబాద్ లోనే హీరోయిన్ తో కొన్ని కీలక సన్నివేశాలను షూట్ చేశారు. రాజమౌళి, బాడీ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్ మీద మహేష్ ఫోకస్ పెట్టారు. ఈ సినిమా మహేష్ బాబు కెరీర్ లోనే ఒక మైలురా యాగా నిలిచిపోతుందని, రాజమౌళి స్థాయికి తగ్గట్టుగా భారీ బడ్జెట్ తో, గ్రాండ్ విజువల్స్ తో తెరకెక్కుతుందని అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు.



బెంగాల్ ఫైల్స్ ట్రైలర్ విడుదల

ది కశ్మీర్ ఫైల్స్, 'ది తాష్కెంట్ ఫైల్స్' వంటి వివాదాస్పద చిత్రాలతో గుర్తింపు పొందిన దర్శకుడు వికే రంజన్ అగ్నిహోత్రీ దర్శకత్వంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం ది బెంగాల్ ఫైల్స్. ఈ సినిమాను అభిషేక్ అగర్వాల్ ఆర్ట్ వరకాంపై అభిషేక్ అగర్వాల్ నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మాటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం సెప్టెంబర్ 5న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో బెంగాల్ నాటిల్ మూవీ నుంచి ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది. అభిషేక్ అగర్వాల్, పల్లవి జోషి సహనిర్మాతలుగా వ్యవహరించిన ఈ చిత్రంలో విభున్ చక్రవర్తి, అనుపమి ఖేర్, పల్లవి జోషి, గోవింద్ నామదేవ్ వంటి ప్రముఖ నటులు కీలక పాత్రల్లో నటించారు.



రామయ్యాణంలో నాటి హనుమత్ పాత్ర

చాలి చిలిపిగా, అల్లరిగా ఉంటుందన్న సన్నీ డియోల్

బాలీవుడ్ నుంచి మోస్ట్ ప్రెస్టిజియస్ ప్రాజెక్ట్ లో ఒకటి 'రామాయణ' దాదాపు రూ.4000 కోట్ల బడ్జెట్ తో రాబోతున్న ఈ చిత్రం 45కి పైగా భాషల్లో విడుదల కాబోతుంది. ఇక ఈ సినిమాలో రాముడిగా రజ్ బీర్ కిహూర్ నటించబోతుండగా.. సాయిపల్లవి సీత పాత్రలో నటిస్తుంది. రాజుడిగా కన్నడ స్టార్ హీరో యష్, హనుమంతుడిగా సన్నీ డియోల్, లక్ష్మణుడిగా రవి దూబే తదితరులు నటించబోతున్నారు. అయితే ఈ సినిమాలో తన పాత్రకు సంబంధించి తాజాగా ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నాడు నటుడు సన్నీ డియోల్. ఈ చిత్రంలో హనుమంతుడి పాత్ర పోషిస్తున్నందుకు చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఈ రోజు చాలా సరదాగా అల్లరిగా ఉండడంతో పాటు ఉత్సాహంగా ఉంటుందని సన్నీ తెలిపాడు. నా పాత్రకు సంబంధించి త్వరలోనే షూటింగ్ ప్రారంభంకానుంది. ఇలాంటి పాత్రలు చాలా సవాలతో కూడుకున్నవని అందులో పూర్తిగా లీనమై నటించాలని సన్నీ అభిప్రాయపడ్డారు. 'ప్రేక్షకులకు ఒక గొప్ప సినిమాటిక్ అనుభూతిని పంచడానికి చిత్రబృందం నిరంతరం శ్రమిస్తోందని ఆయన తెలిపారు. హాలీవుడ్ సినిమాల స్థాయికి ఏమాత్రం తగ్గకుండా ఈ సినిమాను రూపొందిస్తున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు. రామాయణం లాంటి మహాకావ్యాన్ని అన్నిసార్లు తెరకెక్కించినా కొత్తగానే ఉంటుందని, ఈ సినిమాతో ప్రపంచమంతా రామాయణం గొప్పతనాన్ని మరిసారి తెలుసుకుంటుందని సన్నీ డియోల్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

