

కత్తులు, గొడ్డళ్లతో 52మంది నరికివేత

కాంగ్రే, నినాదం:

అప్రికా దేశమైన కాంగోలో
ఇస్లామిక్ స్టేట్ మద్దతు
కలిగిన తిరుగుబాటు-దా
రులు రెచ్చిపోయారు.
కత్తులు, గొడ్డళ్లతో 52
మందిని నరికి చంపేశారు.
ఈ విషయాన్ని పానీక అధికా
రులు తెలిపారు. కాంగో
దేశాల చేతిలో ఓటమి పాలవ
డంతో రగిలిపోయిన అలైట్
దమోక్రటిక్ ఫోర్సెస్ (ఎడీ

ఎఫ్) సభ్యులు ఈ ఘాతుకా
నికి పాల్పడ్డారని అక్కడి
అధికారి తెలిపారు. బెని,
లుబెర్ ప్రాంతాల్లోని
పొరులపై ఏడీఎఫ్ తిరుగుబా
టుదారులు దాడికి పాల్పడి
నట్లు వెల్లడించారు. నిద్రపో
తున్న ప్రజలను లేపి..
తాళ్లతో చేతులు కట్టి కత్తులు,
గొడ్డళ్లతో అతికిరాతకంగా
నరికి చంపారన్నారు.

తరువాయి 2



కాంగోలో తిరుగుబాటుదారుల కిరాతకం

ninadam.in

నినాదం

తెలుగు దినపత్రిక

నిఖార్సైన జర్నలిజం

బుధవారం, ఆగస్టు 20, 2025

సంపుటి - 21

సంచిక 336

వెల - 7

పేజీలు - 12 - 8

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

6 వేల విద్యార్థి వీసాల రద్దు



అమెరికా చట్టాల
ఉల్లంఘించారనే ఆరోపణలతో..
వెల్లడించిన ఫాక్స్ న్యూస్..

వాషింగ్టన్, నినాదం:

సుమారు 6,000కు పైగా విద్యార్థుల వీసాలను
అమెరికా విదేశాంగశాఖ రద్దు చేసినట్లు
సీనియర్ అధికారి ఒకరు తెలిపారు. వలస చట్టం
అనుబంధ మరయు జాబితా భద్రతా ఇబ్బందులను
తగ్గించడం వంటి ప్రయత్నాల్లో భాగంగా వీసా
రద్దు చర్యలు తీసుకున్నట్లు- పర్యవేక్షకులు, తీవ్రమై
న నేరాలు, ఉగ్రవాద సంబంధిత కార్యకలాపాలు
సహా అమెరికా చట్టాలను ఉల్లంఘించడం, ఎక్కు
వకాలం దేశంలో ఉండటం వంటి కారణాలతో
ఈ వీసాలను తిరస్కరించినట్లు- సమాచారం.



బెట్టింగ్ యాప్లకు ముకుతాడు

ఆన్లైన్ గేమింగ్ బిల్లుకు
కేబినెట్ ఆమోదం

- నేడు పార్లమెంట్ ముందుకు
బిల్లు వచ్చే అవకాశం
- కోటా-బురిడీలో గ్రీన్ ఫీల్డ్
ఎయిర్ పోర్ట్ నిర్మాణం
- కలక్-భువనేశ్వర్ 6 తీర్థ రంగ్
రోడ్డు నిర్మాణానికి ఓకే
- కేంద్ర కేబినెట్ పలు కీలక
నిర్ణయాలు

కాశ్మీర్ కమిషన్ పై హైకోర్టులో సవాల్



- నివేదికపై స్టే ఇన్వాలిడ్ కెసిఆర్,
హరీష్ రావు పిటిషన్లు
- త్వరలో అసెంబ్లీలో చర్చకు
రానున్న సమయంలో పిటిషన్లు
- హైకోర్టుకు ఎక్కడంతో
మరోమారు కాశ్మీర్ కమిషన్ పై
సర్వతా చర్చ

ఒక్క ఫోటో వెయ్యి భావాలకు సమానం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19 (నినాదం):

ఒక్క ఫోటో వెయ్యి భావాలకు సమానం అని, రాష్ట్రంలో ఫోటోజర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి వారిలో
ప్రాధికారం పెంపొందించేందుకు చర్యలు చేపట్టాలని రాష్ట్ర సమాచార పౌర సంబంధాలు,
రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని పురస్కరిస్తూ
రించుకొని మంగళవారం రాష్ట్ర సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ నిర్వహించిన ఫోటోగ్రఫీ
ఫోటోలో విజేతలకు నేడు బహుమతి, నగదు పురస్కారం అందించే కార్యక్రమానికి మంత్రి
పొంగులేటి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి,
రామకృష్ణ రావు, మాడియా అకాడమీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సమాచారశాఖ స్పెషల్ కమాండర్
సి.హెచ్. ప్రయాంక, సీఎం కార్యాలయం సీనియర్ అధికారులు అతిథులుగా హాజరయ్యారు. జ్యోతి
ప్రజ్వలన చేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.

- ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ
దినోత్సవం సందర్భంగా
పురస్కారాలు
- ఫోటో జర్నలిస్టుల
సంక్షేమానికి కృషి
మంత్రి పొంగులేటి



ఓయూ 84వ స్నాతకోత్సవంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న ఇస్రో చైర్మన్ డాక్టర్ వి.నారాయణన్
చేతుల మీదుగా పిహెచ్ డి పట్టా అందుకున్న డాక్టర్ జె. బాబులాల్ (జెబిఎల్) - నినాదం 2

తెలుగు వాడిని ఉపరాష్ట్రపతిగా ఎన్నుకుందాం

పార్టీలకతతీంగా ఎన్టీఆర్ స్ఫూర్తితో ఓటేద్దాం

- రాజ్యాంగ పరిరక్షణకు ఈ ఎన్నిక ఎంతో ముఖ్యం
- తెలుగు రాష్ట్రాల పార్టీల నేతలకు సీఎం రేవంత్ వినతి



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19 (నినాదం):

పార్టీలకతతీంగా తెలుగువాడైన జస్టిస్
బి.సుదర్శన్ రెడ్డిని ఉపరాష్ట్రపతిగా
ఎన్నుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి
చేశారు. ఆయనను కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా ఎంపిక
చేయలేదని, ఇండియా కూటమి అభ్యర్థిగా
మాత్రమే ఎంపిక చేశారని అన్నారు. పివీసి
సంస్థల నుంచి ఎన్నుకునే సమయంలో
ఆనాడు ఎన్టీఆర్ ఏకగ్రీవ ఎన్నికకు పిలుపుని

చ్చారని, ఆయన స్ఫూర్తితో మనమంతా తెలు
గువాడైన సుదర్శన్ రెడ్డిని గెలిపించుకుందా
మని అన్నారు. దేశంలో రాజ్యాంగ వ్యవస్థలను
ఎన్నియే దుర్వినియోగం చేస్తోందని రేవంత్ రెడ్డి
విమర్శించారు. జూబ్లీహిల్స్ లోని నివాసంలో
ఏర్పాటు- చేసిన మీడియా సమావేశంలో
ఆయన మాట్లాడారు. ప్రజాస్వామ్యాన్ని, ఎన్నిక
ల వ్యవస్థలను ఎన్నియే అపహాస్యం చేస్తోంది.
రాజ్యాంగ రక్షణ కోసం పోరాడుతున్న కూటమి

తరువాయి 2లో..

ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా జస్టిస్ బి.సుదర్శన్ రెడ్డి

ఇండియా కూటమి పోటీ అభ్యర్థి
ఖరారు చేసిన ఎవక్ల నేతలు

న్యూఢిల్లీ, నినాదం:

ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో తమ
అభ్యర్థిని పోటీకి నిలపాలని
ఇండియా కూటమి నిర్ణయం
చింది. ఈ మేరకు ఉప రాష్ట్రపతి
అభ్యర్థిగా తెలంగాణకు చెందిన
విశాంత జస్టిస్ బి. సుదర్శన్ రెడ్డి
పేరును ఇండియా కూటమి
మంగళవారం ఖరారు చేసింది.
జస్టిస్ బి. సుదర్శన్ రెడ్డి.. గతంలో
సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూర్తిగా పని
చేశారు. 2007 నుంచి 2011
మధ్య సుప్రీంకోర్టు న్యాయమూ
ర్తిగా జస్టిస్ బి. సుదర్శన్ రెడ్డి
విధులు నిర్వహించారు. ఆ
తర్వాత గోవా లోకాయుక్తగా
నైతం ఆయన పని చేశారు. జస్టిస్



సుదర్శన్ రెడ్డి స్వస్థలం తెలంగాణ
లోని రంగారెడ్డి జిల్లా ఆకుల
మైలారం గ్రామం. ఉప రాష్ట్రపతి
ఎన్నిక ఏకగ్రీవం చేయాలని మోడి
ప్రభుత్వంలోని పలువురు కేంద్ర
నైతం ఆయన పని చేశారు. జస్టిస్

తరువాయి 2లో..

హైదరాబాద్ లో మరో దుర్ఘటన

- వినాయక విగ్రహం తరలిస్తుండగా విద్యుత్ షాక్
- హైటెన్షన్ వైర్ తగలడంతో ఇద్దరు యువకులు దుర్మరణం



హైదరాబాద్, (నినాదం):

హైదరాబాద్ రామంతాపూర్ లో
శ్రీకృష్ణాష్టమి చేడుకుల్లో విషాదం
మరువకముందే బండ్లగూడలో
మరో ఘటన చోటుచేసుకున్నది.
వినాయక విగ్రహాన్ని తీసుకెళ్తుం
డగా విద్యుత్ షాక్ తో ఇద్దరు
యువకులు మృత్యుచెందారు.
కొందరు యువకులు భారీ
వినాయక విగ్రహాన్ని తీసుకెళ్తు
న్నారు. ఈ క్రమంలో బండ్లగూడ
వద్ద లంబోదరుడి విగ్రహానికి హై
టెన్షన్ వైర్ తగలడంతో
శ్రీకృష్ణాష్టమి విద్యుత్ షాక్
తగిలింది. దీంతో ఇద్దరు
యువకులు అక్కడికక్కడే మర
ణించారు. మరో షక్తి తీవ్రంగా
గాయపడ్డారు.

2

రామంతాపూర్ విద్యుత్ దుర్ఘటనపై హెచ్ఆర్సి సీరియస్

నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశం

తక్షణమే కేబుల్ వైర్లు కట్ చేయండి

విద్యుత్ స్తంభాలపై కేబుల్ వైర్లను
యుద్ధప్రాతిపదికన తొలగించాలని
ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క
అధికారులను ఆదేశించారు. ఇటీవల
రాష్ట్రంలో పలుచోట్ల టీవీ, ఇంటర్నెట్
కేబుల్ (వైర్లు) ఏర్పాటులో
నిర్లక్ష్యంతో విద్యుత్ ప్రమాదాలు
చోటుచేసుకున్నాయి.



2

కేటీఆర్ అబద్ధపు ప్రచారం

కేయెస్సె సెమీకండక్టర్ పరిశ్రమ విషయంలో..

ఐటీ, పరిశ్రమల మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు



వివరాలు 2

తెలంగాణ రైతులకు అన్యాయం చేయొద్దు

- తక్షణమే యూరియా కోటా విడుదల చేయండి
- కేంద్రానికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వినతి
- తెలంగాణ కోటా ఇవ్వాలిందే..
- రైతులను ఇబ్బందులు పెట్టడం సరికాదు
- బిజెపి, బిఆర్ఎస్ కుట్రలు మానితే మంచిది
- పిసిసి చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్
- యూరియా రాజకీయంపై తెలంగాణ ఎంపిల
ఆందోళన
- పార్లమెంట్ ముందు నిరసన ప్రదర్శన

రాజకీయ రిజర్వేషన్లు అవసరం లేదు



- విద్యా ఉద్యోగాల్లోనే రిజర్వేషన్లు
- ఉద్యోగులకు జీతాలు కూడా చెల్లించడం లేదు
- కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ లకు బిజెపి
ప్రత్యామ్నాయం
- వికారాబాద్ పర్యటనలో బిజెపి అధ్యక్షుడు
రాంచంద్రరావు

వివరాలు 2

విప్లవ జోహార్లు

నీతి, నిజాయితీకి మారుపేరుగా
నిలిచిన మహా నాయకుడు....
మరణించి జీవించే అమర జీవితం,
ధృవతారవై మా అందరికీ
మార్గ నిర్దేశకుడివై మా అందరి
మధ్య జీవిస్తూనే ఉంటావు.
మార్క్సిస్టు పార్టీ ముద్దుబిడ్డ,
నమ్మిన సిద్ధాంతం కోసం
కదవరకు పని చేసిన
మచ్చలేని మహానాయకుడు

అమరజీవి కామ్రేడ్ దొంగల కోటయ్య గారు
సీపీఎం పార్టీ సీనియర్ నాయకులు
మరణం : 09-08-2025

భార్య : దొంగల విజయ

కుమారుడు - కోడలు :
దొంగల తిరుపతిరావు - జ్యోతి
సీపీఎం పార్టీ ఖానాపురం (హా) కార్యదర్శి
కుమార్తె - అల్లుడు :
అల్లాడి ఉమ - డా॥ నాగేశ్వరరావు

మనవలు, మనమరాక :
డా॥ అల్లాడి స్వజన్
దొంగల శరణ్తేజ
దొంగల సింధూజ,
అల్లాడి హరిక

సంతాప సభ :
వి. 21-08-2025 గురువారం
గోశాల దగ్గర, బేకులపల్లి, 7వ డివిజన్,
ఖమ్మం.

IN THE COURT OF THE
HON'BLE ADDL. JUNIOR
CIVIL JUDGE,
R. R. DISTRICT,
AT: HAYATH NAGAR
O.S.No. 612 OF 2025

Between:
Emmidi Lakshamma and
others

AND Plaintiffs

1. Thasildhar, Hayathnagar Mandal
2. All Concerned

.....Defendants

To, All Concerned

It is hereby take notice that the plaintiffs herein have filed the above suit in the above mentioned court for declaration of legal heirs and successors of deceased Late Emmidi Beerappa who was died on 19-11-2022. The said matter is posted to 26-08-2025 for appearance of any objectionable persons. Therefore it hereby informed that if anybody having interest or claim on the legal heirs of said deceased person may appear in the above-mentioned court by 10: 30 AM., either in person or through an advocate on the above-mentioned date. If you failed to appear before the court, the Hon'ble Court would be decided the matter in your absence.

(BY ORDER OF THE COURT)
BANDI NARESH
ADVOCATE
4-2-86, Old Road, Hayathnagar
Ranga Reddy District Cell No.
9985717982

ఫోటోగ్రాఫర్ల సంక్షేమానికి కృషి

ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి



జనార్దం/హనూచెరు, ఆగస్టు 19
(నివాసం): నియోజకవర్గాని పోటీగ్రాఫర్ల సంగ్రహానికి కట్టుబడి ఉన్నామని హనూచెరు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రపంచ పోటీగ్రోఫ్ డివోత్సవం పురస్కారంహక్కిని, ప్రొఫెసర్ పోటీగ్రోఫర్లకు అవార్డులుహక్కిని హనూచెరు వారి ఆధ్వర్యంలో హనూచెరు జిల్లాలోని క్యాంపస్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన వేడుకలో మెట్టెట్టె పట్టించి అతిథిగా ఆదిగ్రామ హోదాధ్యక్షులు, ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతున్న.... ప్రభుత్వ సంగ్రహం పథకాల అమలులో పోటీగ్రాఫర్లకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని తెలిపారు. పోటీగ్రోఫ్ రంగంలో వస్తున్న ఆధునిక సాంకేతికత అందిపుచ్చుకున్నట్లు మునుగంపి ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనిసియేషన్ ఛీఫ్ కృష్ణలు అంజలి, ప్రధాన కార్యదర్శి లక్ష్మారెడ్డి, హనూచెరు ఆధ్వర్యం కన్నడ యూద్ధ, ప్రతినిధులు శరత్, మహిపాల్ రెడ్డి, పవన్, సునీల్, అనిల్, సుగ్ర, వీరన్న, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గుంతలమయంగా ప్రధాన రహదారి

నరకయాతన పడుతున్న విద్యార్థులు
ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్న కాలనీవాసులు
పట్టించుకోని అధికారులు



మృత్యుపిట, ఆగష్టు 19(నవంబర్) రోజు కనీసంరేండ్లో మల్లాం కాలనీకి వెళ్లే దాడు. దీనిపై గుంతకల్లో బురదమయంగా మారిందని రోడ్డున నడవాలంటే అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొలువామని కాలనీ ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మంగళవారం కాలనీ సైతం రైల్వేయేరుకు రోడ్డికి సమీపాన మహాపాళి ప్రతిరోజు తమ పిల్లలు ఈ రోడ్డున నడవాలంటే అనేక ఇబ్బందులు వలచుతూ సాక్షుల ద్వారా రైల్వేస్టేషన్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అట్టి సమయంలో రాత్రిపూట వచ్చిన అవసరం నిజమైంది. కి వెళ్ళాలన్న ప్రాణాలు గుంతకల్లో పట్టుకుని వెళ్ళువామని, కనీసం వీధి రైల్వే స్టేషన్ వరకుగడం తమ గోయలు వెల్లబడాలని అనేకసార్లు తమ సమస్యను సానాక నాయకుల ప్రజా ప్రతినిధులకు చెప్పిన పట్టియందుకు సైనిక నాయకులు కేవలం ఫిర్యాదులు వ్రాసివదిచి అయ్యారని గ్రామస్థులు మండిపడ్డారు. గత నెలలో మాకు దగ్గరే ఉన్న కార్పొంటరీ కాలనీ ఒక బీదీ రోడ్డుకు సానాక ఎవరైనా అవసరమైన కేసారాని, అలాగే రెండు మాసాల క్రిందే ఇదే రోడ్డు మార్గంలో పొంగులబీడీ రైల్వే స్టేషన్ కాలనీకి వచ్చారని, అప్పుడు వారి సమస్య సానాక నాయకులు మా సమస్యను పరిష్కరించుకుని వివరించలేదను అందోహాసం వ్యక్తం చేశారు. సానాక నాయకులకు మా సమస్య తెలియదా...? లేక మా కాలనీ పై వివరాలు తెలియదా...? అంటూ ప్రశ్నించారు. కనీసం రోడ్డు మార్గంలో వీధిరైల్వే కూడా లేవని



మహిళలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా స్థానిక ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక చొరవ చూపి మా కాలనీ రోడ్డు సమస్యను పరిష్కరించాలని మల్లారం ప్రజలు కోరారు.



మారాయి. ప్రధానంగా సానిక జయలక్ష్మి టాకీస్ దగ్గర్లో ఉన్న బ్రిడ్జి వద్ద రోడ్డు పెద్ద పెద్ద గుంతలతో దర్భనమిస్తుంది. రోడ్డుపై ఎన్నిసార్లు మరమ్మత్తులు చేసినా ఎన్ని లక్షల రూపాయలు ఖర్చు చేసినా గుంతలు గుంతలు గానే ఉన్నాయని వాహనదారులు తీవ్రంగా విమర్శిస్తున్నారు.

ప్రభుత్వ ఆధికారాలు రోడ్డుపై ఉన్న గుంతలను పూడ్చి వారముతులు చేయాలని ఆదేశాలు ఇచ్చినప్పటికీ కొందరు గుత్తేదారులు సామూహిక చేసుకుంటున్నారో తప్పు పనిలో నాణ్యత కనిపించలేదని, తూతూ మంత్రిగా గుంత పూడ్చింది చేతులు దులుపుతుంటున్నారని. వర్షానీ పడటంతో మరలా గుంతలు బయటపడటం గుత్తేదారుల పనితీరు కంటికి కట్టొస్తున్నట్లుగా కనపడతుందని ప్రయాణీకులు ఆవేదన వ్యక్త చేస్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా తెలంగాణ రాష్ట్ర సర్కారు శాఖ మంత్రి తమ్ముల నాగేశ్వరరావు ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించిన పాపాయిల్ ఫ్యాక్టరీ వల్లే గాలి భయంకరమైన మాలమాలపు వర్ష వర్షం దురతి పుర్గిడి నిత్యం వందల నెలఖాళి వాహనదారులు, పాపాయిల్ గెయిల రవాణా చేసే వాహనదారులు అనేక ఇబ్బందులకు గురవుతున్న చూసి చూడదగినట్లుగా ఆధికారులు నిర్లక్ష్యం వహించడం చేట్ల మండల ప్రజల ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా నందింజిత్ ఆధికారులు కానీ పాపాయిల్ ఆధికారులు కానీ స్పందించి గుంతలను పూడ్చి శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని ప్రజల కోరుతున్నాము.

108 ఆకస్మిక తనిఖీ

జిల్లా వ్యాప్తంగా తనిఖీలు నిర్వహించిన
వైద్యాధికారి, వారి వైద్య బృందం

మేకర, ఆగస్టు 19, (నివాసం): మేడ్చల్ జిల్లా, కీనర ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ ఆఫ్ ఇంజనరీ ఉంటూన్న కీనర 108 వాహనాన్ని మేడ్చల్ జిల్లాలో డిప్యూటీ డి.ఎం, ఎన్.ఓ. ఉమ్మడి నవ్వట్ల తలెంగాలు ప్రభుత్వ గ్రామ పంచాయతీ ఆఫీసుకు సమర్పించి దేశంలో వారి ఆదేశాలనుబందగా మేడ్చల్ జిల్లాలో ఉన్న అన్ని 108 వాహనాలపైన కార్యక్రమాలు చేపట్టగా కీనర 108 వాహనాన్ని అక్కడకు తనిఖీ చేసారు.

వాహనం చనివీరిన సకరాంతం ఉండగా లేదా అని ఆమోదించినందుకు, అలాగే 108 వాహనంలో వైద్య పరికరాలు ఉన్న ఉన్నాయి లేదా అని పరీక్షించినందుకు, అత్యవసరం వచ్చినప్పుడు ఉపయోగించే వైద్య పరికరాలు ఏ ఈ.టి.సి (ఆర్మిడార్) అవుతుంది అయి, ఆగిన గుండెకు ఫోకస్ ఇచ్చి మరిల కాట్టుకునేటట్లు చేసే పరికరం), ట్రాన్సకో ఆపరిటర్ (శ్వాస నాళంలో శ్వాసకు అడ్డుకా ఉన్న ద్రవాలను తొలగించే పరికరం) ముఖ్యతలే పార వాహనంలో (రోగి యొక్క నోరు, శ్వాస మోం, టి.బి.వీ నీ కొలిచే పరికరాలు,) అంబు బ్యాగ్స్ (శ్వాస తీసుకోవటంలో బాగా ఉపకరించు ఉన్నవవి), శ్వాస ఆగి రోయానుపరంగా కృత్రముగా శ్వాస అందించే ఉపకరింపు) మొదలైన వాటిని పరికరాలు ఉన్నందుకు వని చెప్పవచ్చుగా లేదా అని, వారు అన్ని రకాల వైద్య పరికరాలు పరిశీలించి వాటి చనివీరినందుకు తెలుసుకున్నారు. కీనర 108 అంబులెన్స్ వాహనంలో అన్ని వైద్య పరికరాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి, వాటి చనివీరిన కూడా నమదుపరంగా ఉండి అని నిర్ధారణ తెలిపారు. కీనర ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ ఆఫ్ ఇంజనరీ వద్దను 108 వాహనాన్ని కీనర, బంగళూరు, ఈ.సి.బి.ఎల్ వాహనాలతో తనిఖీ చేసినవారు వారు తెలిపారు. 108 వాహనం తనిఖీలు చేసి, సంక్రమణ పొందునట్లు వారు



తెలిసినరు. అన్ని 108 అంబుబెన్స్ వాహనాల్లో అన్ని వైద్య పరికరాలు, ఆత్రేయపర మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అవి వైద్య నశుప్రై వైద్యనశీకారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేధుర్ జిల్లా ఉప సెక్రటరీగా దాక్టర్ నశ్రమ్ము, కీర్తన ప్రభుత్వ హాస్పిటల్ దాక్టర్, మునుజు రెడ్డి, మేధుర్ జిల్లా 108 ప్రత్యేకం, మేనకర్ భూమి నాగారం, మేధుర్ జిల్లా 108 కోర్టులో ఉన్న తిరుపతు, కీర్తన 108 నిబ్బంది ఉ.ఎం.టి. చిత్రం రెడి, సైలర్ రాంబాబు, ఉ.సి.ఇ.ఆర్ 108 అంబుబెన్స్ నిబ్బంది నాగరాజు, సైలర్ కామరాజు, బద్దగరా 108 నిబ్బంది రాజ్ కి, సైలర్ వరప్రసాద్ పాల్వేనూరు.

పార్కలగండి ఆశ్రమ పాఠశాలలో ఇన్స్పెక్టర్ ఇగ్నైట్ కార్యక్రమం

పశ్చిమపేట, ఆగస్టు 19(నవరసం): ముందు పరిధిలోని పార్కులలోని టాల్ బలర ఆక్రమణ మారతలలో సాగిత కాననసమర్థులు జారీ ఆదినామాలయం చొరవతో వివిధవిధానములకు విరుద్ధత పాలు విలువైన పరిజ్ఞానం, మెలకువలు అందించే దిశగా ఇన్వెర్ట్ ఇగ్నెట్ కార్పొరేషన్ కార్యక్రమమును ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏడీఓడి, చంద్రమౌళి సాంగ్గిని అయిన మాట్లాడారు. ఆయన వివిధవిధానములకు విలువైన పరిజ్ఞానం మేధావులు పంపించాంనీ దిశగా స్థానిక నేతలనుపై చొరవతో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమముని విద్వాంసి విద్వార్థులు సమన్వయంగా చేసుకొనిన తెలిపారు. విద్వార్థులు అన్ని రంగాల్లో సామర్థ్యాన్ని సాధించుకునే మెలకువలను నేర్చునే గెవిస్తూ కార్యక్రమమునకి ప్రేరణగా చుట్టిన విద్వాంసుల్లో జాల ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలతో తెలిపారు. విద్వార్థుల ధీమత్తుకు కోసం వివిధవిధానములకి కార్యక్రమముల ఎంతో ఉపయోగకరమని పేర్కొన్నారు. విద్వత్ కృతి సమన్వయముని నడుపుచున్నారం చేసుకొని లక్ష్యాన్ని సాధించారు, చురుప్రత్యేక కాకుండా జీవితంలో కూడా అత్యుత్తముని ఎంతో ప్రాముఖ్యమని విద్వార్థులకు సూచించారు. విద్వార్థులు పెద్ద కలలు కనాలి శాదీని నెరవేర్చుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ఉపవిధానములు, నిబంధి, విద్వార్థులు పాల్గొన్నారు.



వేతనాలు అందక... ఆశాల 'నిరాశ'

జవహర్ నగర్, ఆగస్టు 19(నివాడు): సకాలంలో ప్రభుత్వం వేతనాలు ఇవ్వకపోదలైతే సకాలాల్లో నిరాశను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు ఆకా కార్మికులకు వేతనాలు అందదలైదలైతే జవహర్ నగర్ కార్మిక్స్ ప్రభుత్వ దూకాటా ముందు మంగళవారం ఆకాల నిరవధిత సమ్మె కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆకా కార్మికుల మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వ్యక్తం చేసిన ఫైన్లో పెట్టిన విధంగా వేతనాలు పెంచుతామని, ఉద్యోగ భద్రత కల్పిస్తామని చెప్పిన మాటలు నిరీమాణలుగా మిగలుతున్నాయని ప్రభుత్వంపై దుమ్ముపెట్టికారు. వెంటనే డిమాండ్ల సరికేర్లాలని లేదంటే పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమిస్తామన్నారు.

[illegible]

పట్టింక సెంటర్‌లో చోటి

ఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించిన సీపీ సాయిచైతన్య



వివాహానికి ప్రతినిధిగా ఆగస్టు 19 (నివాడలో) : నిజామాబాద్ నగరంలో 3వ టౌన్ ప్రాంతంలోని గల వలసత్వకాలంలో కాలనీ గల ఎవ్ లిబి ఏషియన్ సెంటర్ లో వేర్వేరు యత్నం జరిగింది. ఏషియన్ల వారి చేసేందుకు గుర్తు తెలియని పుస్తకాలు గానీ కట్టర్ లతో మౌగిళ్ళవారం తెల్లవాసమున ఏషియన్ సెంటర్ లోకి ప్రవేశించారు. గానీ కట్టర్ లతో ఏషియన్ ముషన్ ను కట్ చేసేందుకు యత్నం ఏషియన్ అంతాం అలర్ట్ మేనేజ్ స్టానిక్ ప్రాజెక్టునుకు అందింది. దీనితో హుటాహుటిన పోలీసులు అక్రమిస్తే చేదుకోసాగే అగుండులు వ్యాన్లతో వరాలి అయ్యారు. సందంబితో వ్యాన్ ను పాలా గానీ వివరాల వ్యాన్లతో వరాలి పారిపోయారు. పోలీసులు అగుండులు గానీ పోలీసు శాఖ ముమ్మరంగా తనిఖీలు చేపట్టింది. అంతలో రాష్ట్ర ఏషియన్లను పాలా వరాలి కంటింటింటి అనుమహాలా ప్రవేశమహాలాలు. అయితే వారి జరిగిన ఏషియన్ల నిజామాబాద్ పోలీసు కమిషన్ సాయంత్రేను వరాలింపారు. స్టానిక్ గానీ కెమెరా వ్యవస్థలను వరాలింపారు. సీనియర్ టీం డ్రాగూ టోగిలను పట్టుకున్నందుకు కేసు వరాలింపారు అధికారులుకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పోలీసు కమిషన్ వారి పాలా నగర నిజా శ్రీనివాస్ రాజు, 3వ టౌన్ ఎవ్వు పారింపాలు తువరలపాలా.

ఈత చెట్ల పెంపకంతో కల్లు గీత కార్మికులకు ఉపాధి

అసిస్టెంట్ ఎక్స్‌జే సూపరింటెండెంట్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి

[illegible]

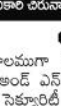
ముస్లింల ప్రార్థన కోసం

ఎకరం ప్రభుత్వ భూమిని కేటాయింపు



పైరా, ఆగస్టు 19 (నవనంద్రం): పైరా మునిసిపాలిటీ పరిధిలో మున్సిపల్ సేకరణలు రింజాన్ (సేకరణ) సమయంలో, ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించుటకు వారు ఎన్నార్లు సంవత్సరాల పైనే లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. మున్సిపల్ సేకరణలు అందరూ తనని శాసనసభ్యులు మాత్రమే రాండాన్ నాయక్, దృష్టికి తెలుపుతున్నారని కమిటీ అధ్యక్షులు శ్రీ పున్నార్లు దుర్గాప్రసాద్, దృష్టికి తీసుకొస్తారంటే మంగళవారం చెరువు బజార్ లో ఉన్న ప్రభుత్వ స్కూలుకు పరిశీలించి పరిశీలించిన సమయంలో ఏ అయితే ప్రభుత్వ కార్యాలయాల ఆధి భవనాల్లో ఉంటున్నాయో వాటినిద్దినీ ఈ ప్రభుత్వ స్కూలులో నిర్మించి ఒక ఉండం భూమిలో మున్సిపల్ సేకరణలకు ఉద్దాక కు కేటాయించబడి జరిగింది. మండల రెవెన్యూ ఆధికారి ఎమ్మార్వో, మున్సిపల్ కమిషనర్ సమక్షంలో స్థల పరిశీలించి ఉద్దాక ఒక ఉండం భూమి కేటాయించినారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ సేకరణలు శాసనసభ్యులు మాత్రమే రాండాన్ నాయక్, జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులు శ్రీ పున్నార్లు దుర్గాప్రసాద్ కు కృతజ్ఞతలు తెలుపబడితారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఏడునూరి సీతారామలు, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు శిలం వెంకట సుబ్బారావు, కొడిజెడ్ర మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వడ్డే నారాయణస్వామి, దాసరి దానియ్యలు, వెంపలు కృష్ణ ప్రసాద్, పిమ్మి అశోక్, ఆది అనందరావు, షేక్ సానిరు సానిరాబ్, షేక్ బాబు జానీ, షేక్ కౌసర్, షేక్ మీరా, మరియు మున్సిపల్ పెర్సన్లు పాల్గొన్నారు.

[illegible]



SHRIRAM
Finance

ಶ್ರೀರಾಮ ಫಿನಾನ್ಸ್ ಟಾಕಾಪಿಡ್

(ಸಂಯೋಜಿತವಾಗಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಶ್ರೀನಿವಾಸ, 960618 ರವರಿಗಾಗಿ ಬಹುಮಾನವಾಗಿ) ಅಂಚೆಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಿದ 36 ಅಂಕಗಳ ಪುಟ ಸಂ. 144, 36 ಅಂಕಗಳ ಬಹುಮಾನವಾಗಿ ಪಡೆದ ಗಳಿಕೆ ಸಂಖ್ಯೆ: 000032 ಕಡೆಗೆ ಅಂಕಗಳ ಪುಟಗಳ ಪರಿಶೀಲನಾ (ಡೆಬಿಟ್-2) ಪುಟಗಳ ಸಂ. 02, ಅಂಕಗಳ ಪುಟ ಸಂಖ್ಯೆ: 25, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80,

[illegible][illegible][illegible]

పాడి పశువుల కొనుగోలులో నిబంధనలు పాటించాలి

స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ డాక్టర్ శ్రీజ

ప్రతి పాడి పశువుకు బీమా సౌకర్యం కల్పించాలి

ఇందిరా మహిళా డ్రైయిరిపై

సమావేశం నిర్వహించిన అదనపు కలెక్టర్



తప్పకుండా పాటించాలని, రహస్యా కోసం పటిష్ట చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. బ్యాంకుల వారిగా లబ్ధిదారుల కేటాయింపు, జాయింట్ ఖాతా ప్రారంభం నిర్దేశిత లక్ష్యం ప్రకారం పూర్తి కావాలని అన్నారు. పశువుల కొనుగోలు పూర్తయిన తర్వాత బ్యాంకు ఖాతా ద్వారా చెల్లింపులు చేయాలని, ప్రతి మండలంలో లబ్ధిదారులకు ఎక్కడి నుంచి పాడి పశువులు కొనుగోలు చేయాలి అనే అంశం పైననే చేయాలని అన్నారు. రాజీయే శుక్రవారం నుంచి పాడి పశువుల కొనుగోలు ప్రక్రియ ప్రారంభం కావాలని అదనపు కలెక్టర్ సందర్శించి అధికారులను అభిశిక్షించారు. పాడి పశువుల పైననే చేయదానికి లబ్ధిదారులను కూడా తీసుకొని వెళ్లాలని, వారి ఆమోదంతోనే తుది పశువుల ఎంపిక

ఉంటుందని అన్నారు. ప్రతి పాడి పశువుకు భీమా సౌకర్యం కల్పించాలని అన్నారు. పాడి పశువుల కొనుగోలు 2 నుంచి 3 రోజుల పట్టే అవకాశం ఉన్నందున, అక్కడ వసతి సౌకర్యాలను ముందస్తుగానే ప్లాన్ చేసుకోవాలని అన్నారు. కొనుగోలు చేసిన ప్రతి పాడి పశువుకు జియో ట్యాగ్ చేయాలని, ఎటువంటి అక్రమాలకు ఆస్కారం ఇవ్వకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలని, కొనుగోలు చేసే ప్రతి పాడి పశువు ఆరోగ్య స్థితిగతులను వెబర్పర్ డాక్టర్ పరిశీలించాలని అన్నారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి అధికారి సన్యాసయ్య, ఎస్సీ, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ అధికారులు, ఎంపీటీడీలు, బ్యాంకు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఖమ్మం జిల్లాలో పెరుగుతున్న విషజ్వరాలు

పాలిశుద్ధంపై దృష్టి పెట్టండి

బిజిపి జిల్లా అధ్యక్షులు నెల్లూరు కోటేశ్వరరావు

జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారికి

వినతిపత్రం అందజేశే



అవసరం ఉందని అన్నారు. అదేవిధంగా ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు , మండల ఆసుపత్రులో ప్రత్యేక వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి గ్రామాల వారిగా ప్రజలకు సేవలు అందించాలని, మందులు మరియు రక్తపరీక్షా సదుపాయాలను సమృద్ధిగా అందుబాటులో ఉంచాలని ఆయన కోరారు. నెల్లూరు కోటేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ గత పది రోజుల వర్షాల కారణంగా జిల్లా అంతటా జలమయిగిన వాతావరణం ఏర్పడిందని, దాని ప్రభావం ఆరోగ్యరంగంపై తీవ్రంగా పడుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా అధికారులు పరిస్థితిని గమనించి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటే మరిన్ని ప్రాణ నష్టం జరగకుండా నివారించవచ్చని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజలు ఆందోళనలో ఉన్నప్పటికీ జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి విజయభాయ్ ఆధ్వర్యంలో తగిన చర్యలు త్వరితగతిన ప్రారంభమవుతాయని, ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణ కోసం అధికారులు కృషి చేస్తారనే సమృతం ఉందని ఆయన వినతిపత్రంలో పేర్కొన్నారు. వినతి పత్రం సమర్పించిన వారిలో బిజిపి నాయకులు గంటేల విద్యాసాగర్, అల్లిక అంజయ్య, నల్లబిట్ల ప్రవీణ్ కుమార్ తదితరులు ఉన్నారు.

ప్రైవేట్ ఆస్పత్రులు ప్రభుత్వ నిబంధనలు పాటించాలి

• జిల్లా వైద్యాధికారి డాక్టర్ కళావతి భాయ్

ఖమ్మం, ఆగస్టు 19(నివాదం): ప్రైవేట్ ఆస్పత్రి యాజమాన్యాల ప్రభుత్వ నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని జిల్లా వైద్యాధికారి డాక్టర్ కళావతి భాయ్ అన్నారు. మంగళవారం ఐ.డి.ఓ.సి. ప్రాంగణంలోని ప్రగతి మీటింగ్ హాల్లో జిల్లాలో రిజిస్ట్రేషన్ అన్ని ప్రైవేట్ ఆసుపత్రుల మేనేజింగ్ డైరెక్టర్లు, యజమానులకు, అల్లాసాండ్ స్పానింగ్ సెంటర్లు, క్లినిక్స్, డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్లు, ఇన్సర్టిబిల్ సెంటర్లు, అన్ని ప్రైవేట్ ఆసుపత్రులు, సర్టిఫైడ్ హోమ్స్, క్లినిక్లు, డయాగ్నోస్టిక్ సెంటర్లు, అల్లాసాండ్ స్పానింగ్ సెంటర్లు, ఆయుష్ క్లినిక్లతో పాటు ప్రైవేట్ డాక్టర్లు, డెంటిస్టులు, మరియు ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ , రెడియాలజిస్టులు, గెనరాలజిస్టులకు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో మన్యావార్షం 2.00 లకు ఐ.డి.ఓ.సి. కాంప్లెక్స్ లోని

ప్రగతి మీటింగ్ హాల్లో వైద్య సేవల చట్టాలపై జిల్లా కలెక్టర్ అధ్యక్షతన ఓరియంటేషన్, అవగాహన సభ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి డా.బి.కళావతి భాయ్ , ప్రోగ్రాం అధికారి డా. చందు నాయక్ తెలిపారు. 1.క్లినికల్ ఎస్టాబ్లిష్మెంట్ యాక్ట్ నియమాలు, నిబంధనలు, చర్యలు & శిక్షలు, 2.పిసి & పిఎన్డిటి యాక్ట్ 1994 రూల్స్ 1996, 3.MTP చట్టం 1971, 2021 & సర్టోఫికేషన్ చట్టం, 4.సిజిబిల్ వ్యాధులు మలేరియా (ఐడిఎస్) పోర్టల్, 5.ఆయుష్మాన్ భారత్ డిజిటల్ మిషన్లో ABDM పోర్టల్ హెల్త్ సెసిలిటీ రిజిస్ట్రేషన్ (హెచ్ఎఫ్ఆర్) మరియు హెల్త్ ప్రొఫెషనల్ రిజిస్ట్రేషన్ (హెచ్ఎఫ్ఆర్) లో సమాచార విలీనం, 6.వైద్య నిర్ణయం, అనైతిక వర్తకులు,



7.అగ్నిమాపక భద్రత, బయో మెడికల్ & కాలుష్య నియంత్రణ బోర్డు సమస్యలు, సంబంధిత విభాగాలు మొదలైన అంశాలపై కలెక్టర్ మరియు జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ మరియు జిల్లా రిజిస్ట్రార్ ఆధారించి అధ్యక్షతన నిర్వహిస్తున్న ఓరియంటేషన్ శిక్షణ కార్యక్రమానికి తప్పనిసరిగా హాజరుకావాలని ఆదేశించడం జరిగిందిని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి డా. బి. కళావతి భాయ్ తెలిపారు.

ఘనంగా ఫాటోగ్రఫీ దినోత్సవం

డాగురుకు నివాకులర్పించిన ఫోటోగ్రాఫర్లు



సీనియర్ ఫోటోగ్రాఫర్లకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో జిల్లా కార్యదర్శి తాలూకా అధ్యక్షులు శ్రీకాంత్ కార్యదర్శి శివ కోశాధికారి సలూమ్ మాజీ జిల్లా అధ్యక్షులు కొప్పుల రమేష్ గంధం ప్రసాద్ సభ్యులు సుధాకర్ రెడ్డి రఘు అజయ్ వీరేందర్ శ్రీనివాసులు సహాదేవురు రంజిత్ నాగరాజు పాల్గొన్నారు.

సైబర్ నేరాలపై అవగాహన

ఖమ్మం, ఆగస్టు 19(నివాదం): భారతీయ స్టేట్ బ్యాంక్ జిల్లా పరిషత్ శాఖ ఖమ్మం, ఆధ్వర్యంలో సైబర్ నేరాల పట్ల అవగాహన కార్యక్రమం జరిగింది. జిల్లా పరిషత్ అవరణలో లో కళాకారుల బృందం నాటకం మరియు ఆట పాటల రూపంలో ఖాతాదారులకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది అనంతరం భారతీయ స్టేట్ బ్యాంక్, జిల్లా పరిషత్ శాఖ మేనేజర్ ప్రైట్ ఇబ్రహీం గారు మాట్లాడుతూ ప్రజలు సైబర్ నేరాలపై తో జాగ్రత్తగ ఉండాలి అని అనుమానం వస్తే వెంటనే 1930 కాల్ చేసి తెలియజేయండి మరియు ఎస్ఐబి బ్యాంక్ లావాదేవీలు కారకు 18001234 ద్వారా కావాసిన సమాచారం పొందవచ్చు అని తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం



లో ఎస్ఐబి బ్యాంక్ అధికారులు, సిబ్బంది, జిల్లా పరిషత్ అధికారులు సిబ్బంది, మరియు ఖాతాదారులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

వీఆర్ఓలను యధాస్థానంలో కొనసాగించాలి

మున్సిపల్ వర్క్స్ లండం ఎంపైయూస్ యూనియన్ జిల్లా గౌరవ అధ్యక్షులు సబ్బని లత



మున్సిపల్ కార్పొరేషన్, మున్సిపాలిటీ లలో వీఆర్ఓ లను శానిటేషన్ సెక్షన్ కు కేటాయించలేదని అలాంటి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ కమిషనర్ లో ఎందుకు కేటాయించారన్నారు. రెండు సంవత్సరాలుగా నిజామాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో వివిధ సెక్షన్ లో 60 మంది వీఆర్ఓ లు విధులు నిర్వహిస్తున్న వారిలో 15 మంది మహిళా విఆర్ఓలు గత రెండు సంవత్సరాలుగా ఇంజనీరింగ్ సెక్షన్ గార్డెన్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్న వారిని అక్కడ గార్డెన్ లో

విధులను ఖాలిగా ఉంచి 15 మందిని శానిటేషన్ సెక్షన్ లోకి ఎందుకు బదిలీ చేశారని ప్రశ్నించారు. 15 మంది వీఆర్ఓ లు ఎందుకాసానంలో నియమించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ వర్క్స్ లండం ఎంపైయూస్ యూనియన్ (బిఎల్ డీయూ) జిల్లా కార్యదర్శి మేకల రాజేందర్, బిఎల్ డీయూ సగర్ అధ్యక్షులు అనిల్ కుమార్, మున్సిపల్ వీఆర్ఓ లు, ఎస్. మంజుల, దేవమ్మ సన్ను బాయి, సురేఖ, సాయిలు మిగతా మహిళా కార్యకులు పాల్గొన్నారు.

24, 25న బ్రహ్మకుమారి ఆధ్వర్యంలో మెగా రక్తదాన శిబిరం

తలసేమియూ బాధితులకు ఆసరాగా రక్తదాన శిబిరం
దేశవ్యాప్తంగా లక్ష యూనిట్ల సేకరణకు శిబిరాల ఏర్పాటు
విలేజుల సమావేశంలో బ్రహ్మకుమారి అరుణ



ఖమ్మం, ప్రతినిధి ఆగస్టు 19 (నివాదం): తలసేమియూ బాధితులకు అందగా నిలిచేందుకు తమవంతు కర్తవ్యంగా ఈనెల 24, 25న ఖమ్మంలో బ్రహ్మకుమారి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో మెగా రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేసినట్లు రాజయోగిని బ్రహ్మకుమారి అధిపతి ఖమ్మం ఇన్చార్జ్ బి. కె. అరుణ తెలిపారు. ఖమ్మం కలెక్టర్ మంగళవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేజుల సమావేశంలో బ్రహ్మకుమారి అరుణ మాట్లాడుతూ... దేశవ్యాప్తంగా బ్రహ్మకుమారి ఆధ్వర్యంలో మెగా రక్తదాన శిబిరాలు నిర్వహిస్తున్నామని, లక్ష యూనిట్ల రక్తాన్ని సేకరించి అవసరం ఉన్న బాధితులకు వినియోగించేలా మానవ సేవయే మాధవ సేవా భావించి, తమ వంతు కర్తవ్యం గా ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఖమ్మంలోని కన్నా బజార్ రామాలయం టెంపుల్, కె ఎల్ ఎమ్ షోరూం సమీపంలో ఉన్న బ్రహ్మకుమారి సంస్థ కార్యాలయంలో ఈనెల 24, 25న మెగా రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. సేకరించిన రక్తాన్ని తల సేమియూ

బాధితులకు, అదేవిధంగా అవసరం ఉన్న పేషెంట్లకు ఉపయోగపడే విధంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. రక్తదానం చేసే దాతలకు ఈ సందర్భంగా సర్టిఫికేట్లు అందించటం జరుగుతుందన్నారు. మానవత దృక్పథంతో చేసే ఈ సామాజిక కార్యక్రమంలో ప్రతి ఒక్కరు భాగస్వాములు కావాలని, రక్తదానం చేసే అవడంలో ఉన్న వారికి ప్రాణదానం చేసే విధంగా రక్తాన్ని దానం చేయాలిందిగా విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ విలేజుల సమావేశంలో బ్రహ్మకుమారి గీత, బ్రహ్మకుమారి రమాదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్టిక్ మృతికి సంతాపం తెలిపిన
బిఆర్ఎస్ నాయకులు

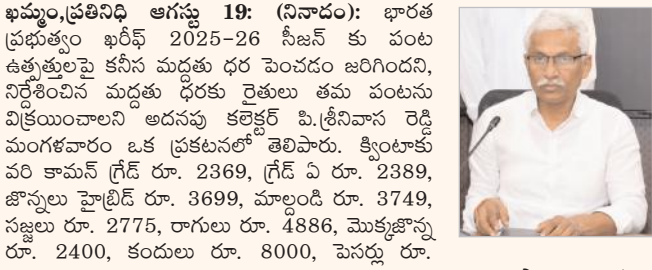


ఖమ్మం, ఆగస్టు 19(నివాదం): ఖమ్మం సగర్ పరిధిలోని గోపాలపురం 8వ డివిజన్ కాలనీల్లో నంద్ర ఇటీవల జరిగిన గృహపతీ కార్టిక్ తీవ్రంగా గాయపడి చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు.రాకెష్ అనే వ్యక్తి చికిత్స పొందుతున్నాడు.విషయం తెలుసుకుని బిఆర్ఎస్ నాయకులు వారి ఇంటికి చేరుకొని కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు.గృహపతీ కాణిమైన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీస్ వారిని కోరారు. కార్టిక్ పార్థివదేహానికి ఫూలమాల చేసి నివాళులు అర్పించి 5వేల రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందించిన మాజీ మంత్రి పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ వ్యక్తిగత సహాయకులు రమికెరకే, యూజ్ అధ్యక్షులు దేవభక్తిని కిషోర్, ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు సురేష్,బీసీవిభాగనాయకులువీరేందర్,మనోహ్,రాము తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖరీఫ్ సీజన్ పంటలకు మద్దతు ధర పెంపు

అదనపు కలెక్టర్ శ్రీనివాస రెడ్డి

నిర్దేశించిన మద్దతు ధరకు రైతులు పంటను విక్రయించాలి



ఖమ్మం,ప్రతినిధి ఆగస్టు 19: (నివాదం): భారత ప్రభుత్వం ఖరీఫ్ 2025-26 సీజన్ కు పంట ఉత్పత్తులపై కఠిన మద్దతు ధర పెంచడం జరిగిందని, నిర్దేశించిన మద్దతు ధరకు రైతులు తమ పంటను విక్రయించాలని అదనపు కలెక్టర్ పి.శ్రీనివాస రెడ్డి మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. క్వింటాకు వరి కామన్ గ్రేడ్ రూ. 2369, గ్రేడ్ ఏ రూ. 2389, జొన్నలు హైబ్రిడ్ రూ. 3699, మాజుండి రూ. 3749, సజ్జలు రూ. 2775, రాగులు రూ. 4886, మొక్కజొన్న రూ. 2400, కందులు రూ. 8000, పెసర్లు రూ. 8768, మినుములు రూ. 7800, వల్లికాయ రూ. 7263, పొద్దు తిరుగుడు గింజలు రూ. 7721, సోయాబీన్ ఎల్లో రూ. 5328, నువ్వులు రూ. 9846, నైజర్ సీడ్ రూ. 9537, పత్తి ఫాదగాడి మధ్య రకం (29.5-30.5) రూ. 8110, మధ్య రకం (24.5- 25.5) రూ. 7710 రూపాయలు మద్దతు ధరగా నిర్ణయించడం జరిగిందని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. మద్దతు ధర అంశాన్ని రైతులు గమనించి తమ పంట ఉత్పత్తులను ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన కొనుగోలు కేంద్రాలలో అమ్ముకొని కఠిన మద్దతు ధర పొందాలని, అదనపు కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.

యూరియాపై యుద్ధభేరి

పార్లమెంట్ వద్ద నిరసన గళమెత్తిన ఖమ్మం ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి

మద్దతు తెలిపిన కాంగ్రెస్ అగ్ నాయకురాలు ప్రియాంక గాంధీ వార్డ



ఖమ్మం ప్రతినిధి ఆగస్టు 19 (నివాదం): కేంద్ర ప్రభుత్వ మొండి వైఖరితో తెలంగాణకు యూరియా కేటాయింపులో తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతోందని ఖమ్మం ఎంపీ రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి పార్లమెంట్ అవరణలో నిరసన గళమెత్తారు. తెలంగాణకు చెందిన ఇతర కాంగ్రెస్ ఎంపీలతో కలిసి మా రాష్ట్రానికి యూరియా నిల్వలు కేటాయించడని మా రైతుల ఇబ్బందులు తీర్చండి అంటూ నిినాదాలతో హెచ్చరించారు. కాంగ్రెస్ అగ్ నాయకురాలు, ఎంపీ ప్రియాంక గాంధీ వార్దా హాజరై వీరి నిరసనకు మద్దతు తెలిపారు. కేంద్రం గతంలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఇంకా తెలంగాణ రాష్ట్రానికి రావాల్సిన 3 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియాను తక్షణమే కేటాయించాలని డిమాండ్ చేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణకు సంబంధించిన ఎంపీలు పాల్గొన్నారు.

42 డివిజన్లో మేయర్ స్పెషల్ డ్రైవ్

ఖమ్మం, ఆగస్టు 19(నివాదం): తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తమ్మల నాగేశ్వరరావు అధికారంతో మేయర్ పునకొల్లు నీరజ స్థానిక కార్పొరేటర్ కార్పొరేటర్ పాకలపాటి విజయనిర్మల శేషగిరి ఆధ్వర్యంలో వైరా రోడ్లోని 42 వా డివిజన్ డ్రైవేజ్ లపై స్పెషల్ డ్రైవ్ నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ అనిల్ , శానిటరీ సూపర్వైజర్,శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్,మరియు శానిటేషన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ధీర్జి జంతర్ మంతర్లో నిరసనలో ఖమ్మం ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి

ఖమ్మం, ఆగస్టు 19(నివాదం): గ్రామీణ బ్యాంకులను ప్రభుత్వ రంగంలో కొనిసాగించాలని, ప్రైవేటీకరణ ఆపేయాలని అఖిల భారత ప్రాంతీయ గ్రామీణ బ్యాంకు ఉద్యోగుల సంఘం ఆధ్వర్యంలో దేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ లో కొనిసాగిన నిరసన కార్యక్రమానికి..ఖమ్మం ఎంపీ రామసహాయం రఘురాం రెడ్డి మంగళవారం హాజరై, మద్దతు ప్రకటించారు. అందగా ఉంటామన్నారు. రెడ్డి జాగ్రత్తి ఆధ్వర్యంలో ఈడబ్ల్యూఎస్ కమిషన్, కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలనే డిమాండ్ తో కొనిసాగుతున్న 36 గంటల నిరసన దీక్షకు ఖమ్మం ఎంపీ రఘురాం రెడ్డి హాజరై.. సంఘభావం ప్రకటించారు. కచ్చితంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్తామని అభయమిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో పలువురు కాంగ్రెస్ ఎంపీలు పాల్గొన్నారు.





కేంద్రం యూరియా రాజకీయం !

హూరీయా కొరత,సంపదాపై కేంద్రం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోంది. బిజినెస్తలు కూడా సమస్యను పరిష్కరించేందుకు నాయం చేయకుండా ఎదురుదాడి చేస్తున్నారు.ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల రైతులు పాలాలు పదిటి క్యూబిక్ మీటర్ బి నిలబడి మోరాయి చేస్తున్నారు. చాలాకాలం క్రితవాళ్ళ పాత మోరాయిరూ కోసం క్యూలు కట్టవలసివచ్చింది. ఇది స్థానిక బిజినెస్ నేతలకు కనిపించక పోవడం దారుణంగా ఉంది.సమస్యలను తెలుసుకుని వారధిగా నిలబాసిన స్థానిక బిజినెస్ నేతలు రాజకీయ విమర్శలకు పాల్పడుతున్నారా అన్న అనుమానం కలుగుతోంది. పార్లమెంటులో వేదిక కూడా ఆందోళన చేస్తున్నా పట్టియింకా చర్యలు లేవు. పోషకం రైతుల పట్ల తీవ్ర నిర్లక్ష్యమే చూడాలి. యూరీయా కోసం పార్లమెంటులో ఎదుట రైతుల ఆందోళన చేస్తున్నా పట్టియింకానీ కేంద్రం తీరు క్షంతవ్యం కాదు. ఇది రైతులను మోసించడమే తప్పదు.మరోటి కాదు. వ్యవసాయరంగంపై సరైన అవగాహన లేని పాలకుల తీరుకారణంగా రైతుల ఆదాయం కోసం చెందవలసివచ్చింది. యూరీయా ఎంత ఇబ్బంది..ఎంత అవసరం. రైతుల కూడా తెలియకాదుగా విమర్శలతో కాలం గడిచిపోతో ఉన్నదే సత్యం.ఎంత తప్పు అని తెలుసుకోవాలి. రైతులకు అవసరమైన వస్తువులు,పురుగుమందులు, విత్తనాల కోసం రోడ్లకట్టకుండా చూడడం ప్రథమం. ఇవి కూడా అందజేయేయకుండా కర్రబొట్టి కబుర్లతో కాలం గడిపిస్తున్నారు. ప్రకృతి సేద్యం, సేంద్రియ సాగు, ఊపిరుగు విద్యుదుల మునుగురో రాష్ట్రాల ఎరువులు కేటాయింపులకు కోతలు విధించింది ఆరోపిస్తున్నారు. దీనిని విచారించి బీటా ఇదు నుంచి పది శాతం ఎరువుల వినియోగం పెరగుతున్నది. దీనిని తగ్గించడానికే ముందుగా కార్యకారణ అవసరం. రైతుల్లో పెరగుతున్న తీసుకుని రావాలి. అలాగే రైతులకు అవసరమైన సేంద్రియ ఎరువులను నిర్దం చేయాలి. అలాగే సేంద్రియ ఎరువుల ఉత్పత్తిని పెద్ద ఎత్తున చేపట్టాలి. ఇవేమీ చేయకుండా యూరీయా కోటాను ఊతే మేరకు కుదించడం సరికాదు. కేంద్రం కేటాయింపులు పెంచాలిందిపోయి కుదించడమే న్యాయాన్ని,రైతులను ఉద్దేశపూర్వకంగా నిర్లక్ష్యం చేయడమే కాకుండా భరింపే రైతుకు అదనకు అవసరమైన యూరీయా పుట్టు దున్నటి దాపురించడం ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి తార్కాణం. మరోపైపు ఎరువుపై రైతులకు ఇచ్చే సబ్సిడీ కూడా రంగం భావింది కేంద్రం బిజినెస్ ప్రభుత్వం ఇబ్బడిలో నిధులను తగ్గిస్తూ పనినిందించిన పాపకారిణం, ప్రజల ఆరోగ్యం కూడా ముఖ్యమే. ఇందుకు ఎరువులు వైతలకని తగ్గించాలి. కానీ అందుకు తగినకార్యాచరణ ఒకటి తయారు కావాలి. రైతులకు సేంద్రియ ఎరువులు అందుబాటులోకి తీసుకుని రావాలి. ఇవేమీ చేయకుండా అమ్యుశాలపై అంక్షలు పెట్టడం సరికాదు. గతేడాది పదిశాతం కేటాయింపుల తగ్గించింది ఏమీ రైతులు వాపోతున్నారు. అంత్రా రాష్ట్రంలో నిరుదు 39 లక్షల టన్నుల అమ్యుశాల భరగా 35 లక్షల టన్నులకు ఊ విదాని కేటాయింపులు

[illegible]

స్కానింగ్ సెంటర్ దోపిడీకి అడ్డుకట్ట వేయండి

[illegible]

కామిడి సతీష్ రెడ్డి 9848445134.

సమాచారం నుండి సంస్కృతి వరకు - రేడియో యాత్ర



గుల్బర్గా మార్గంపై విజయవాడలోని రెవెన్యూ శిథిలాలను ప్రయోగించి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కొత్త యూగన్ు తిరిపివేసింది. ఆయనను "రెవెన్యూ విపివాచకూడు" అనే బిరుదు లభించింది. మొదట సైనిక సమాచార మార్పిడికి ఉపయోగించిన ఈ సాంకేతికత ప్రపంచాన్ని ప్రజా మాధ్యమంగా పరిణామం చెందింది. 1901లో ఆల్బానియాలో ఒక సన్ ముద్రం దాడి తీసుకుని సంకీర్ణాన్ని ప్రసారం కావడం చివరలో మేకప్ అద్భుత పట్టు. భారతదేశంలో రెవెన్యూ ప్రయాణం 1923లో ఫ్రైబేగ్ బాబెల్లో ప్రారంభమై, 1927లో బాంబే, కలకత్తాలో దెంగులర్ ప్రసారాలు మొదలుపెట్టాయి. ఆ తరువాత 1936 జూన్ 8న అధికారికంగా "ఆల్ ఇండియా రెవెన్యూ" అభివృద్ధి చెందింది. 1957లో దీనిని "ఆకాశవాణి" అనే పేరు పెట్టబడింది. నేడు ఆకాశవాణి ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద రెవెన్యూ సాంస్కృతికంగా ఒకటిగా 4700 మైగ్ కేంద్రాలను కలిగి 23 భాషల్లో, 146 మందికలకత్తాలో ప్రతిరోజు కొట్లాడి దానిని చేరు కుంటుంది. సుమారు 99.20 శాతం భారత జనాభా రెవెన్యూ పరిధిలో

[illegible]

సుస్థిరాభివృద్ధి సాధనలో
సాంప్రదాయేతర ఇంధనాలు

హుజుర ప్రధానమంత్రి రాజీవ్ గాంధీ జన్మదినం రోజున ప్రభుత్వ పునరుత్థాపన శక్తి మంత్రిత్వశాఖ 2 నాటికే ప్రతి దిన నిర్వహిస్తున్న “జాతీయ ప్రధానమంత్రి దినోత్సవం” లేదా “వైఎస్ఆర్ రెస్పూన్సబుల్ ఎన్ఫోర్స్ డ్” పదం జరుగుతున్నది. పునరుత్థాపన లేదా తరగని శక్తి రులం విరిగిగా వాడుకోవడం, అవగాహన కలిపించు ప్రయోజనాలను మరిచివేడడం, తరిగి శిలాభి ఇందనాల యోగ్యమైన క్రమంగా తగ్గించడం, పునరుత్థాపన శక్తి సులభంగా ఉత్పత్తి చేయడం, పునరుత్థాపన శక్తి అభివృద్ధి తగిన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాలను పెరుగుచువరచడం లు అంతానానా సాధనము జనాలకు మెరుగించడానికి తనే వేడి ఉపయోగపడుతున్నాయి. 2025 జాతీయ పునరుత్థాపన శక్తి దినోత్సవం సందర్భంగా పోటీతత్వంతో తరగని నాలను ఉత్పత్తి చేయడం, సముష్టిగా శిలాభి ఇందనాల యోగ్యమైన తగ్గించడంతో పాటు వాతావరణ సముతులకూర్చు చేయడానికి నేటి ప్రభుత్వం వాడుకగా పౌర సముక్తాధికారి నిరంతర కృషిని కొనసాగించాలి.

సమరత్నాధిక తరగని సుస్థిర ఇంద్రుడు : సహజ వసు
 సేని ఎంత కాలం వాడూ, ఎంత పరిమాణం ఉ
 న్ననీ తరగని ఇంద్రుడు వసరుల ద్వారా ఉత్పత్తి చేసే
 “పునరుత్పాదక లేదా తరగని శక్తి” అని అంటారు. సూర
 (సౌర శక్తి), గాలి (వవన శక్తి), నముద్దం (అల
 నదులు లేదా జలాశయాలు (జల విద్యుత్ శక్తి), నీటి
 లు (భూ శక్తి శక్తి), విద్యుత్ సమితి (జీవ ఇంద్రులు) :
 సహజ తరగని శక్తి వసుల మనకి ఉత్పన్నం చేస్తున్నా
 “పునరుత్పాదక లేదా తరగని శక్తి లేదా సాంప్రదాయ
 శక్తి” అని అర్థం చేసుకోవాలి. వాణాదిగా మనం వాడు
 సాంప్రదాయ వసరులైన బొగ్గు, దీహిజ, పెట్రోల్, కిరీ
 పంట గ్యాస్ లాంటి వసరులను విజ్ఞాన ఇంద్రులు
 సాంప్రదాయ తరగి ఇంద్రులుగా పిలుస్తున్నాం.

ప్రకృతిలో పరిమితంగా ఉంటాయి. వీటిని వాడిన కొద్దీ క్రమంగా తగ్గుతాయి. కొంత కాలం తర్వాత ఈ వనరులు పూర్తిగా అయిపోవచ్చు. ఇలాంటి భూమి నుంచి లభించే శిలాజ ఇంధనాలను వాడినపుడు కార్బన్ డియోక్సైడ్ దల అవడం వల్ల భూతాపంతో పాటు మహావరణ కాలపు సమస్య కూడా ఉత్పన్నం అవుతున్నది.

పునరుత్పాదక విద్యుచ్ఛక్తి ఉత్పత్తిలో 3వ స్థానంలో భారత్
 పునరుత్పాదక శక్తికి వినియోగం ఫలితంగా వాతావరణ కా
 లుమితంలో తగ్గడం, సౌరశక్తి ఉద్ఘాట శక్తిగలదంతో భూతాప
 అదుపులో ఉండడం, కార్బన్ డయాక్సైడ్ అందుబాటు ఉంటూ
 రాజీవ్ గాంధీ దోహదపడడం, ఉద్యోగ ఉపాధులు కల్పించడం
 లాంటి పలు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. నేటి వరకు
 భారత్ దేశంలో ఉత్పత్తి అవుతున్న 452 గీగా వాట్లు విద్యుత్తు
 చ్ఛక్తిలో దాదాపు 66 శాతం (191 గీగా వాట్లు) పునరుత్పా
 దకాకా శక్తికి వినియోగపడుతున్నది. నేడు దేశ వాతావరణ
 203 గీగా వాట్లు విద్యుత్తు తరగని ఇంధన వనరుల నుండి
 ఉత్పత్తి అవుతుండగా, 2030 నాటికి 500 గీగా వాట్లు నాడు
 ధృవీకరించే వాలెనిని ప్రభుత్వం ప్రకటించి వేస్తున్నది.
 ప్రస్తుతం దేశంలో అతిపెద్ద పునరుత్పాదక శక్తి ఉత్పత్తి చేస్తు
 న్న దేశాల జాబితాలో (అమెరికా, చైనా, బ్రెజిల్ తర్వాత)
 భారత్కు 4వ స్థానం లభించడం హర్షదాయకం. పునరుత్పా
 దకాకా శక్తి వనరుల్లో సౌర శక్తి, మనవ శక్తి అగ్ర భాగాన
 ఉన్నాయని గమనించాలి. నేడు భారత్లో ఇంటింటా సౌర
 శక్తి వినియోగం పెరుగుతోంది. పునరుత్పాదక శక్తి వనరులను
 పట్ల అవగాహన పెరుగుతోంది. మనం కూడా మన ఇంట్లో
 సౌరాల వాడే మార్పు యానించడం మర్యాద చేసుకుందాం. ఆర్థిక
 రాజీవ్ పడుతూ పర్యావరణ కాలుష్యాలు తగ్గిద్దాం. సౌర
 ియాలికి స్వాగతం కేంద్ర ప్రభుత్వం భాగంగా నవీన్ షిన్
 ఇన్నా ట్రోఫీ పురస్కారం నంతోపాటు.

- డాక్టర్ బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి, 9949700037

రాజ్య చిత్రాలు... సజీవ రూపాలు

కాపు రాజయ్య. ఈ పేరు తెలియని తెలుగు వారు ఉండరంటే అతిశయోక్తి కాదేమో. రాజయ్య (ఏప్రిల్ 7, 1925 - ఆగష్టు 20, 2012) తెలంగాణ రాష్ట్రానికి చెందిన ప్రముఖ చిత్రకారుడు. గ్రామీణ నేపథ్యం గల చిత్రాల ఆయన పెట్టింది పేరు. ఈయన చిత్రపటాల ప్రపంచం లోని పలు దేశాలలో ప్రదర్శింపబడడం తెలుగు వారికి గర్వకారణం.



అలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఉద్ద్యమ సమయంలో ఊరూరా వీధి వీధిన, వాడవాడైన ప్రతిదొరకా, ఉద్ద్యమ కారులతో ముఠావేసిన తెలంగాణ గ్రామీణ నాన్స్వట్టు కారుల రూపాలు అయిన భోనాలు, బతుకమ్మలు ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పాటు జరిగి పాలనా పగ్గలు తెరాస చేపట్టాక, అధికారిక పండుగంగా ప్రకటించిన బడదం అందరికీ తెలిసినది. అయితే రాజయ్య ఆయన నాన్స్వట్టు వానకట్ట సైక్లిస్టులను కత్తార పూలొగ్గల దశాబ్దా ప్రత్యేక శాస్త్రానుస్థుని చిత్రీకరించి గ్రామీణ సంస్కృతి ప్రాధాన్యత చాటి చెప్పారు. దైవదత్తవైన ఆయన కుంఠితో గీ గీసిన గీసినా, ఆ కుంఠ పాటికి ప్రాణం పోసినది. అందుకే ఆలం చిత్రాలు జీవం పోసుకున్న కళ్లముందు నడచేదాం కదలలేదు నుట్టు కనపిస్తాయి. గ్రామీణ జీవితాలను సౌతికతలో శీలించి, నృజ్వాణత్వకే ఉట్టి పడేలా ఆయన వేసిన చిత్ర సహజశాస్త్రానికి ప్రతిబింబాలు. నిజానికి ఆ చిత్రాలు సానానాన జనజీవనంలో ముడిపడి ఉన్నవి. చీరలను కనిపించే కోలాటం 'పాలి బోమిలు, కూడా వనంకే రాధాకృష్ణుల చిత్రం, 'అలం పనులు' సోద చెప్పే దుబాక, పాలమ్మా పాలు అంటూ వీధుల్లోకి వెళ్ళే గల్లెలు చీరలను, వడరే దుబాక, ఎల్లమ్మ జోగి ఒక్కొక్కటి రాజయ్య మునివేళ్లతో అదేవోకకా చిత్రీకరించిన ఒక కబంధం. తెలంగాణ ప్రల్ల సేములకు నంబందిరి జానదుల జీవితాలతో పెనవేసుకున్న సహజ దృశ్యాలను చిత్రించిన కళాకారుల రాజకారు లేదేనోద నూటికి నూరుపాళ్ళు నిజం. కాపు రాజయ్య మదకే జిల్లా సినిమాటోగ్రాఫర్ 1925 ఏప్రిల్ 7న తేదీన జన్మించారు. హైదరాబాద్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఆయన చిత్రకళలో డిప్లమ పొందారు. డ్రాయింగ్లో మద్రాసు ప్రభుత్వ డిప్లమా కు పొందారు. 1963 లో తాను స్థాపించిన లలితకళా సభ / ఆకాడమీ ద్వారా ఆయన వెకోస్టోడియం, హంగేరి, రుమియూ, బల్లెరియూ దేశాల్లో ప్రదర్శనలు పెట్టారు. నిరుపేద కుటుంబంలో పుట్టిన ఆయన కళారంగంలో అత్యున్నత స్థాయికి చేరుకున్నారు. చిన్న వయసులోనే తండ్రి మరణించినందుకే ఆయన తల్లివద్దనూ ఇద్దరుల పాఠ్యాధ్యక్షులు. కాపు రాజయ్య కుటుంబాన్ని తానే మిల్ల మార్పు చంద్రయ్య అడుకున్నారు. చిత్రకళలో కాపు

రాజయ్యకు కుడుదలు అనే ఉపాధ్యాయుని ప్రోత్సాహం వారు, ఉన్నత పాఠశాల లో చదువు తున్నప్పుడు ఆయన మొదటి చిత్ర ప్రదర్శన జరిగింది. ఆ తర్వాత దాదాపు ఏడు దశాబ్దాల పైగా ఆయన తన కుంచెలో చిత్రాలకు ప్రాణ ప్రశస్తి చేశారు. తెలుగు చిత్ర కళకు అంతర్జాతీయ కీర్తిని ఆర్జించి పెట్టిన గిగారు. రాజయ్య తొలి చిత్రాల సంప్రదాయదర్శకులు, కాలపరీక్షకు నిలిచిన ప్రాచీన దానంలో, అనేది వాషి వల్లభేంద్ర చిత్రాల వేశారు. ఆ తర్వాత నకాబ్బి చిత్రకారుల అద్భుతమైన టెక్నిక్ ఆయన ముగ్గుర్నీ చేసింది. దాంతో బెంపరా రంగుల వాడకాన్ని ప్రారంభించారు. నకాబ్బి చిత్రకారులంటే ఆయనకు నలభేనీ అభిమానం. ఇరవై ఏళ్ల వాడు 1950 నుంచి 1970 వరకు ఆయన బెంపరా చిత్రాల వేశారు. రాజయ్యను 50కి పైగా రాజయ్యలు పరిచారు. రాష్ట్రవ్యవస్థలో ఆయనను 1966లో రజత పతకంతో, 1969లో తామ్ర పతకంతో సత్కరించింది. 1975లో ఆయనకు చిత్ర కళాపూర్వ సత్కారం లభించింది. సీనియర్ ఫెలోషిప్ (1988 లో భారతదేశ ప్రభుత్వం చే), 1992లో తెలుగు వేత్త వేద్యాలయం నుండి చిత్రకళాశాఖలో విశిష్ట పురస్కారం లభించింది. రాజయ్య 1993లో కళా ప్రాధాన్యం, 1997లో కళా విభూషణ్, 2000లో హంస, 2007లో లలిత కళావత్స అవార్డు అందుకున్నారు. వీడేశాలో సైతం ఆయన చిత్రాల ప్రదర్శనలు జరిగాయి. రాజయ్య చిత్రాలూ పార్లమెంటు హాలు, మ్యూజియంలో నేషనల్ గ్యాలరీ ఆఫ్ మోడర్న్ ఆర్ట్, సాల్వార్డో మ్యూజియం, ఆంధ్రప్రదేశ్ లలితా కళా అకాడమీలో ప్రదర్శనలు ఉండాయి. గ్రామీణ పేదల జీవన ప్రాధాన్య భరితమైన అత్యుత్తమ జనరూపర చిత్రమైన పైపాపా పోస్ట్, తెలుగు వారి ప్రాచీన కళా రూపాల ను దిగిగతాలకు పరిచయం చేసి తెలుగు వారి హృదయంలో చిరస్థాయిగా నిలిచి పోయిన కాపు రాజయ్య 20 ఆగష్టు 2012 ఆగస్టు 20న 87వ ఏట తననుంచి వారిచి శాశ్వత చిత్తరువుగా జన హృదయాలలో నిలిచి పోయారు.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల... 9440595494

మనకు పరిస్థితుల్లోనూ రేడియోనే అత్యంత సమృద్ధిగనే సహకారం చేస్తుందా? నిలుస్తుంది? 2004 సూమో సమయంలో, 1988 కేరళలో వనరుల్లో రేడియోనే క్లోబ్ మందికి ప్రాథమికంగా నిలిచింది. ఆ తరువాత కాకాలంలో రేడియో రూపు మార్పుకున్నప్పటికీ ప్రభావాన్ని కోల్పోలేదు. 1999 తర్వాత ఎఫ్.ఎమ్. రేడియో ప్రసారపరిపాలనలో సగంలలోకి తగ్గించినవత్తకు ఇదే ప్రధాన వివోత మార్పుమయ్యింది. నేడు మాబైల్ ఫోన్లో ఇంటెలెక్చుల్ యూస్లో, ఉపగ్రహ రేడియో రూపంలో రేడియో చేస్తున్నది. 2025 గణాంక ప్రకారం, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతిరోజూ సుమారు 3.5 బిలియన్లు పైగా ప్రజలు రేడియో విడుదల్యారు. ఇది రేడియో శాశ్వతతకు నాక్వం. జాతీయ గుర్తింపు దివస్ లోపలకు వెలుగుకోవడం వెనుక ఉన్నదం తెలుసుకోవడం కాదు. అది ఇంకా కేవలం, ప్రజల జీవితంలో కేలకంగా ఉందిన్న తెలియజేయుదు. ఈ రోజు మనకు గుర్తు చేస్తుంది - సాంకేతికత ఎంతవేగంగా అభివృద్ధి చెందినా, రేడియో ఒక మూలమయ్యైన, సులభమైన అంశం అదికీ అందుకాబట్టి రేడియో మార్పుమనవి. అందుకే తానొక 20వ శతాబ్దంలో జాతీయ ఉద్యమ దినోత్సవం రేడియో వార్తాసాన్ని సృనించుకోవడమే కాక, డిజిటల్ భవిష్యత్తులో దాని పాత్రను మరలించి ఇంకా చర్చించే రోజు కాదు. గతాన్ని గౌరవిస్తూ, పరమ సాన్నిధ్యం రేడియోనూ, భవిష్యత్తును సాంకేతికంగా మరింత బలోపేతం చేస్తూ రేడియో నిరంతరం జ్ఞానం, వివోతం, అవగాహన అందిస్తూ మనమనే సమాజానికి మార్గదర్శకంగా పోనసాగుతూనే ఉంది.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల సీనియర్
ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్ కాలమిస్ట్...9440595494



దోమల పట్టా అప్రమత్తం అవసరం

[illegible]

రామకృష్ణయ్య సంగనభట్ల, 9440595494

మధుర గాత్రానికి ప్రతిరూపం వి. రామకృష్ణ

[illegible]



పిల్లలకు వృద్ధులకు డెంగ్యూ ప్రమాదం

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్త..!

వర్షాకాలం చల్లటి వాతావరణం మనకు ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. కానీ వర్షంతో పాటు కొన్ని ప్రమాదకరమైన రోగాలు కూడా వస్తాయి. ముఖ్యంగా నీరు నిల్వ ఉండటం వల్ల దోమలు బాగా పెరుగుతాయి. వీటి ద్వారా డెంగ్యూ, మలేరియా వంటి వ్యాధులు వ్యాపిస్తాయి. ముఖ్యంగా డెంగ్యూ జ్వరం ఇప్పుడు చాలా మందిని ఇబ్బంది పెడుతోంది. అందుకే దీని లక్షణాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవాలి. డెంగ్యూ జ్వరం అంటే ఏంటి..? డెంగ్యూ అనేది శరీరానికి ఉన్న రక్తంలోని ఎర్ర రక్తకణాలను నష్టపరిచే ఒక వైరస్. ఇది ఒక మనిషి నుంచి ఇంకొక మనిషికి నేరుగా వ్యాపించదు. కేవలం దోమ కాటు ద్వారా మాత్రమే వస్తుంది. వర్షాకాలంలో నీరు నిల్వ ఉండే చోట దోమలు ఎక్కువ కాబట్టి డెంగ్యూ వ్యాధికి ఇది ప్రధాన కారణం. డెంగ్యూ ప్రధాన లక్షణాలు డెంగ్యూ లక్షణాలు సాధారణ జ్వరాల లాగా ఉంటాయి. కానీ కొన్ని ప్రత్యేకమైన లక్షణాలను బట్టి దాన్ని గుర్తించవచ్చు.

పై ఫీవర్.. ఉన్నట్టుండి జ్వరం వస్తుంది. ఇది 2 నుంచి 7 రోజులు ఉంటుంది. తీవ్రమైన తలనొప్పి.. ముఖ్యంగా కళ్ళ వెనుక భాగంలో వీపరీతమైన నొప్పి ఉంటుంది. బాడీ పెయిన్స్.. కీళ్ళు, కండరాల నొప్పి చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే డెంగ్యూని బ్రేక్ బోన్ ఫీవర్ అని వాడుతారు. తల తిరగడం, వాంతులు అవుతాయి. వీటి వల్ల డిప్రెషన్ రావచ్చు. శరీర బలహీనత.. బాడీ వీక్ నెస్, అలసట ఉంటుంది. కొన్ని సార్లు చర్మంపై ఎర్రని దద్దుర్లు కూడా వస్తాయి. తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు డెంగ్యూ లక్షణాలు కనిపిస్తే సాంధ్రంగా మందులు వాడటం చాలా ప్రమాదకరం. వెంటనే డాక్టర్ ను కలిసి బ్లడ్ టెస్ట్ చేయించుకోవడం తప్పనిసరి. అలాగే ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే డెంగ్యూను నివారించవచ్చు. ఇంటి చుట్టూ నీరు నిల్వ లేకుండా చూసుకోండి. పాత బ్రెడ్లు, కుండలు, బకెట్లు, కులర్ లలో నీరు లేకుండా చూసుకోవాలి. రాత్రి పడుకునేటప్పుడు మోస్కిట్ నెట్ వాడటం, దోమల రిపెల్లెంట్లు ఉపయోగించడం మంచిది. ఈ కాలంలో ఇమ్మ్యూనిటీ పెంచుకునే ఆహారం తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్ ఉండే ఆహారం తినాలి. మరిగించిన నీళ్లు, హెర్బల్ కషాయాలు, పండ్ల రసాలు తాగాలి. ఇవి డిప్రెషన్ను నివారిస్తాయి. పిల్లలు, పుద్దులు, పుగర్, బిపీ ఉన్నవారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. డెంగ్యూ గురించి అపోహలు చాలా మంది డెంగ్యూ ఒకరి నుంచి ఒకరికి వ్యాపిస్తుందని అనుకుంటారు. అది తప్పు. ఇది కేవలం దోమ కాటు ద్వారానే వస్తుంది. అలాగే యాంటిబయోటిక్స్ తో డెంగ్యూ నయంవుతుందని భావించడం కూడా పొరపాటే. డెంగ్యూకు ప్రత్యేక యాంటిబయోటిక్స్ (ట్రీట్ మెంట్) ఉండదు. డాక్టర్ సలహా ప్రకారం విశ్రాంతి తీసుకుని సరైన చికిత్స చేయించుకుంటేనే ఉపశమనం లభిస్తుంది. వర్షాకాలం ఎంత అందంగా ఉన్నా.. మనం అప్రమత్తంగా ఉండాలి. లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే డాక్టర్ ని కలవడం, దోమల నివారణ చర్యలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ జాగ్రత్తలు పాటిస్తే డెంగ్యూ నుంచి మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు.

కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడుతున్నారా..?

మన శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటే అది గుండె సమస్యలు, డ్రాక్స్ లాంటి ప్రమాదకరమైన జబ్బులకు కారణమవుతుంది. దీన్ని తగ్గించుకోవడానికి మన జీవనశైలిలో కొన్ని ముఖ్యమైన మార్పులు చేసుకోవడం చాలా అవసరం. ఆ మార్పులు ఏంటో ఇప్పుడు మనం వివరంగా తెలుసుకుందాం.

ఆహారంతో పాటుగా
ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు వరు.. ప్యాకెట్ చేసిన ఫుడ్స్, ఫ్లాస్ట్ ఫుడ్స్, ఎక్కువ సాసెస్ వేయించిన పదార్థాలు, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ మానుకోండి. ఇవి శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను బాగా పెంచుతాయి. రెడ్ మీట్ తగ్గించండి.. గౌరవం, పంది మాంసం వంటి ఎర్ర మాంసంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని పిల్లనంత వరకు తినడం తగ్గించండి. స్వీట్స్, చక్కెర పానీయాలు దూరం పెట్టండి.. ఎక్కువ చక్కెరలు, సున్నాలు ఉన్న స్వీట్స్, కేకులు, కూర్ (డ్రీంక్స్ లాంటివి రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి. వీటిని తగ్గించడం మంచిది. మంచి ఫైబర్, కొవ్వులు ఉన్న ఆహారం.. మీ డైట్ లో పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, విత్తనాలు, ఒలివ్ ఆయిల్ లాంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు చేర్చండి. ఇవి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెంచి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి.

జీవనశైలితో పాటుగా
రోజూ వ్యాయామం చేయండి.. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాలు వాకింగ్, స్వేటింగ్, సిమ్మింగ్ లేదా యోగా లాంటి వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. వ్యాయామం గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. బరువును అదుపులో ఉంచుకోండి.. అధిక బరువు కూడా కొలెస్ట్రాల్ పెరగడానికి ఒక కారణం. కాబట్టి బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. దీని కోసం సరైన ఆహారం, వ్యాయామం తప్పనిసరి.

పానీతాగదం, మద్యం మానుకోండి..
సిగరెట్లు తాగడం, మద్యం సేవించడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ సాయిలు పెరుగుతాయి. గుండె ఆరోగ్యం దెబ్బతిని టుంది. కాబట్టి వీటిని పూర్తిగా మానుకోవడం మంచిది. ఒత్తిడిని తగ్గించుకోండి.. మానసిక ఒత్తిడి కూడా కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. మెడిటేషన్, యోగా, ప్రశాంతంగా ఉండటం లాంటి పద్ధతులు పాటించి ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి. ఈ చిట్కాలు పాటించడం ద్వారా చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించుకొని గుండె సమస్యల నుంచి మనల్ని కాపాడుకోవచ్చు. ఏదైనా అనుమానం ఉంటే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది.



మార్కెట్

ఎయిర్టెల్, జియోకు బీఎస్ఎన్ఎల్ ఝులక్..

-అతితక్కువ ధరతో అదిరిపోయే ప్లాన్.. 336 రోజుల పాటు

బీఎస్ఎన్ఎల్.. కొత్త కొత్త ప్లాన్స్ తో కస్టమర్లను ఆకట్టుకునే పనిలో పడింది. ఓ వైపు ఎయిర్టెల్, జియో ధరల పెంపుతో చాలా మంది బీఎస్ఎన్ఎల్ వైపు చూస్తున్నారు. ఇప్పటికే ట్రాడ్ బ్యాండ్ వినియోగదారులకు ఒక నెల పాటు సెట్ ప్రీ స్క్రీమ్ తీసుకొవడంతో పాటు ప్రీడమ్ ఆఫర్స్ పేరుతో రూపొందించిన మొదటి రిఫర్లా ఆఫర్ తీసుకొచ్చింది. ఈ క్రమంలో మరో సరికొత్త ఆఫర్ ను తెచ్చింది బీఎస్ఎన్ఎల్. ప్రతి నెల రిఫర్లా కాకుండా ఏడాది పాటు ఒకసారి తక్కువ ధరతో రిఫర్లా కావాలనుకునేవారికి ఇది బెస్ట్ ఆఫ్ఫర్ అని చెప్పచ్చు. బీఎస్ఎన్ఎల్ 336 రోజుల చెల్లుబాటుతో చౌకైన రిఫర్లా ప్లాన్ ను అందించబోతోంది. సెట్ తక్కువగా వినియోగించే వారికి ఈ ఆర్బుతమైన ప్లాన్ కలిగి ఉంటుంది. ఈ ప్లాన్ వివరాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. బీఎస్ఎన్ఎల్ 1499 ప్లాన్ వివరాలు రూ. 1499 రిఫర్లా ప్లాన్ తో కంపెనీ 24జిబీ హై స్పీడ్ డేటా ప్రయోజనాన్ని అందిస్తోంది. డేటాతో పాటు అలిమిటెడ్ వాయిస్ కాల్స్, రోజుకు 100 ఎస్ఎంఎస్ ప్రయోజనాన్ని అందిస్తోంది. డేటా హార్డింగ్ అయిపోయినా మారుతుంది. అదే సమయంలో భారతీయ రైల్వేలు కూడా ప్రతిరోజూ తన ప్రయోజనాల కోసం కొత్త ట్రాకింగు చేస్తాయి. కొత్త ఆర్బుతమైన వంతెనలను నిర్మించడం ద్వారా రికార్డులు సృష్టిస్తాయి. ఈ క్రమంలో ట్రాక్కి మధ్య సౌర ఫలకాలను ఏర్పాటు చేసిన మరో ఆర్బుతమైన పనిని భారతీయ రైల్వేలు ప్రారంభించాయి.

సౌర ఫలకాలను ఎక్కడ ఏర్పాటు చేస్తారు?:
భారతీయ రైల్వే రైల్వే ట్రాక్ మధ్యలో సౌర ఫలకాలను ఏర్పాటు చేశాయి. బనారస్ రైల్వే ఇంజనీ ప్లాట్ఫారం దీనిని ప్రారంభించింది. ఈ 70 మీటర్ల పొడవైన రైలు ట్రాక్ పై 28 సౌర ఫలకాలను ఏర్పాటు చేశారు. వాటిలో అత్యంత ప్రత్యేకమైన విషయం ఏమిటంటే ఇవి తొలగించగల సౌర ఫలకాలు. అంటే ఈ సౌర ఫలకాలను అనుకున్నప్పుడు తొలగించుకోవచ్చు. ఈ ప్యాకెట్ నుండి విద్యుత్తు ఉత్పత్తి అవుతుంది.

ఎంత విద్యుత్తు ఉత్పత్తి అవుతుంది?:
వారణాసి రైల్వే ఇంజనీ ప్లాట్ఫారంలోని 70 మీటర్ల రైల్వే ట్రాక్ వెంటి బాధిత రైల్వేలు ఏర్పాటు చేసిన 28 సౌర ఫలకాల వ్యవస్థ గురించి రైల్వే డిప్యూటీ సీనియర్ అధికారి ఒకరు మాట్లాడుతూ.. ఈ ప్యానెల్లు 15 కిలోవాట్ల విద్యుత్తును ఉత్పత్తి చేస్తాయని, దీనిని ఇంజనీ నడపడానికి, ఇతర ప్రయోజనాల కోసం ఉపయోగించవచ్చని తెలిపారు.

ఎక్స్-షోరూమ్ - ఆన్-రోడ్ ధర మధ్య తేడా ఏమిటి?

ఇంత వ్యత్యాసం ఎందుకు?

మీరు కారు కొనబోతున్నట్లయితే మీరు రెండు విషయాల గురించి విని ఉంటారు. ఒకటి కారు ఎక్స్-షోరూమ్ ధర, మరొకటి కారు ఆన్-రోడ్ ధర. కానీ రెండింటి మధ్య తేడా ఉంటుంది. ఎక్స్-షోరూమ్ ధర, ఆన్-రోడ్ ధర మధ్య గణనీయమైన వ్యత్యాసం ఉంది.

ఎక్స్-షోరూమ్ ధర ఎంత?
కారు ఉన్నవారికి దీని గురించి తెలుసు. కానీ కారు లేనివారికి తెలియదు. కొందరు కారు లేకున్న దీని గురించి తెలిసే ఉంటుంది. ఒక కంపెనీ తన కొత్త కారును ప్రారంభించినప్పుడు అది కారు ఎక్స్-షోరూమ్ ధరను నిర్ణయిస్తుంది. ఇది కారు అసలు ధర కాదు. ఎక్స్-షోరూమ్ ధర అంటే కారుకు సంబంధించిన ఇతర ఖర్చులను కలిగి ఉన్న ధర. ఇది కారు ధర మాత్రమే అని చెప్పవచ్చు. కానీ ఇతర అవసరమైన ఖర్చులను ఎక్స్-షోరూమ్ ధరకు జోడించినప్పుడు ఆన్-రోడ్ ధర ఏర్పడుతుంది.

ఆన్-రోడ్ ధర ఎంత?
రోడ్డు వచ్చు, బీమా మొదలైన ఇతర అవసరమైన ఖర్చులను కారు ఎక్స్-షోరూమ్ ధరకు జోడించినప్పుడు దానిని ఆన్-రోడ్ ధర అంటారు. ఇందులో రోడ్డు వచ్చు, బీమా, కారు ఉపకరణాల ధర ఉంటాయి. కస్టమర్ చేసిన ఫర్మి, చివరి చెల్లింపును ఆన్-రోడ్ ధర అని చెప్పవచ్చు. రెండింటి మధ్య ఎంత తేడా ఉంది? మీరు అత్యధికంగా అమ్ముడవుతున్న కార్లలో ఒకటైన

వాచ్.. వెనక్కి నడిస్తే ఇన్ని లాభాలా..? తెలిస్తే అవాక్కే..



ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి రోజూ నడవడం కూడా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని చెబుతారు. కానీ నేటి కాలంలో ప్రజలు ఫిట్ గా ఉండటానికి అనేక పద్ధతులను అవలంబిస్తున్నారు. కొందరు రోజుకు 10 వేల అడుగులు నడవాలని, వేగంగా నడవడం ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుందని అంటున్నారు. అదే సమయంలో వెనుకకు నడవడం అనే ఇబ్బందిపూర్వక బ్రెండింగ్ మార్కుతో, సాధారణ సడక లాగానే రివర్స్ వాకింగ్ కూడా మనకు అనేక విధాలుగా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. వెనుకకు నడవడం కాళ్ళ కండరాలలో బలాన్ని పెంచుతుంది. వెనుకకు నడవడం వల్ల సమతుల్యత, శరీరంపై నియంత్రణ పెరుగుతుంది. ఇది పడిపోయే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. కేరీలను బర్న్ చేస్తుంది. బరువును నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది. దంత పాటు వెనుకకు నడవడం ఎముకలు, కండరాలను బలపరుస్తుంది. శక్తి సామ్యం, జీవక్రియను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. శారీరక ప్రయోజనాలతో పాటు రివర్స్ వాకింగ్ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. వెనుకకు నడిచేటప్పుడు మెదడు నిరంతరం కొత్త మార్గాలను అన్వేషిస్తుంది. ఇది ఆలోచనా నైపుణ్యాలను పెంచుతుంది. అంతేకాకుండా ఇది ఇంద్రియాలను మరింత చురుకుగా ఉంచుతుంది. దృష్టిని మెరుగుపరుస్తుంది. నిపుణులు ప్రకారం.. వెనుకకు నడవడం మానసిక స్థితిని మెరుగుపరచడంలో పాటు మంచి నిద్రకు కూడా సహాయపడుతుంది.

ఎలా ప్రారంభించాలి?
ముందుగా అర్థంకలు లేని సురక్షితమైన ప్రదేశాన్ని ఎంచుకోండి. పార్క్, ట్రాక్ లేదా ఇంకో పెద్ద చోటు దీనికి అనువుగా ఉంటాయి. మీరు మొదటిసారి ప్రయత్నిస్తుంటే, మీతో పాటు ఎవరైనా ఉండే మంచిది. ఇది పడిపోయే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. వెనుకకు నడవడం పరధ్యానం వల్ల గాయాలయ్యే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి పూర్తిగా విశ్రాంతి ఉండటం ముఖ్యం. సాధారణ నడకకు ఇది ఒక మంచి ప్రత్యామ్నాయం కానప్పటికీ, వాయూమ ప్రణాళికలో దీన్ని చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక అవసర ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే, ఏదైనా కొత్త వ్యాయామం ప్రారంభించే ముందు ఆరోగ్య నిపుణుడి సలహా తీసుకోవడం మంచిది.

యూరిక్ యూనిట్ ఎక్కువైతే గుండెపోటు వస్తుందా..?

శరీరంలో యూరిక్ యూనిట్ ఎక్కువగా ఉంటే అది అనేక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ముఖ్యంగా దీని వల్ల రక్తపోటు వచ్చే ప్రమాదం రెట్టింపు అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా ఇది మన కీళ్ళలో చేరి గోట్, మూత్రపిండాలలో రాళ్లు వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. ఈ ప్రమాదాల గురించి.. అలాగే యూరిక్ యూనిట్ పెరిగినప్పుడు కనిపించే లక్షణాల గురించి ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం.

యూరిక్ యూనిట్ పెరిగితే ఏం జరుగుతుంది..?
యూరిక్ యూనిట్ అనేది శరీరం ప్యూరిన్ లను విచ్ఛిన్నం చేసినప్పుడు ఏర్పడే ఒక వర్ణ వదర్లు. సాధారణంగా ఇది మూత్రం ద్వారా శరీరం నుండి బయటకు పోతుంది. కానీ దీని ఉత్పత్తి పెరిగినప్పుడు లేదా శరీరం దాన్ని సరిగ్గా బయటకు పంపినప్పుడు అది రక్తంలో పెరుకుపోతుంది.

కీళ్ళలో నొప్పి..
రక్తంలో యూరిక్ యూనిట్ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు అది నూడులలాంటి చిన్న స్ఫటికాలుగా మారి కీళ్ళలో చేరుకుపోతుంది. దీని వల్ల తీవ్రమైన నొప్పి, వాపు వస్తుంది. ఈ పరిస్థితిని గోట్ అంటారు. ముఖ్యంగా కాలి బొటన వేలులో నొప్పి, వాపు ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. కాలక్రమేణా ఈ స్ఫటికాలు కీళ్ళను శాశ్వతంగా దెబ్బతీస్తాయి.

జియో వినియోగదారులకు పాక్ -రోజు 1 జిబీ డేటా, కాల్స్ ఫ్రీ నలిపివేత!



గత సంవత్సరం జూలైలో, జియో, ఎయిర్టెల్ తో సహా అన్ని ప్రైవేట్ టెలికాం ఆపరేటర్లు తమ రిఫర్లా ప్లాన్ ధరలను పెంచినప్పుడు భారతీయ మొబైల్ వినియోగదారులు పాక్ అయ్యారు. ఈ సంవత్సరం ఇలాంటి ధరల పెరుగుదల కనిపించనప్పటికీ, అపరేటర్లు కొన్ని ప్లాన్ ప్రయోజనాలను సర్దుబాటు చేస్తున్నారు. అయితే ఇటీవల భారతదేశపు అతిపెద్ద టెలికాం ఆపరేటర్ జియో దాని ఆఫర్ నుండి రోజుకు 1+ప్లాన్ ను తొలగించింది. కంపెనీ పోస్ట్ పోస్ట్ ఇంకా 1%+డేటాను అందించే రిఫర్లా ప్లాన్ లేదు. ఇప్పుడు నిలిపివేసిన ఈ ప్లాన్ 28 రోజుల పాటు 1%+ డేటా, అపరేటర్ కాలింగ్, రోజుకు 100 లను అందిస్తుంది. జియో ఇప్పుడు రోజుకు 1.5%+ప్లాన్ ను అందిస్తుంది. ఇప్పుడు జియో రోజువారీ డేటా ప్లాన్ ను 28 రోజుల సర్వీస్ రూ.299 నుండి ప్రారంభిస్తున్నాయి. అంటే గతంలో రూ.249 ప్లాన్ కు సభ్యత్వం పొందిన వినియోగదారులు అదనంగా రూ.50 ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ ధరకు వారు రోజుకు 1.5%+ డేటా అపరేటర్ కాలింగ్, రోజుకు 100 లను పొందుతారు. జియో ఇప్పటికే తన విలస రిఫర్లా ప్లాన్ ను రూ.1899 అందిస్తోంది. ఇది అపరేటర్ కాలింగ్, మొత్తం 2%+ డేటా, 300 లను 28 రోజుల పాటు అందిస్తుంది. జియో రోజుకు 1%+ డేటాను అందించే ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్ ను తొలగించి ప్రవేశపెడుతుందా లేదా అనేది ఖచ్చితంగా తెలియదు. అయితే, టెలికామ్ ట్రాక్ నిర్దేశిత ప్రకారం.. కంపెనీ ప్లాన్ ల గురించి తెలిసిన ఒక మూలం జియోలో ఇప్పటికీ ఈ ఎంపిక అందించబోతో ఉంటుందని, అయితే ఇది యాజమాని లేదా రిటైలర్ ద్వారా మాత్రమే రిఫర్లా చేసుకుంటేనే సాధ్యమవుతుందని పేర్కొంది. ఈ మార్పు 2025 ఆర్థిక సంవత్సరం రెండవ త్రైమాసికంలో జియో సగటు వినియోగదారు ఆధారంగా ను పెంచుతుందని భావిస్తున్నారు. కొత్త సెలెక్షన్ కస్టమర్లు తమ ప్లాన్ ను తరచుగా రిఫర్లా చేసుకునే అవకాశం ఉంది. లేదా ఖరీదైన ప్యాకేజీలను ఎంచుకునే అవకాశం ఉంది. ఇది కంపెనీ మొత్తం ఆదాయాలలో పెరుగుదలకు దారితీస్తుంది.

ఎక్స్-షోరూమ్ - ఆన్-రోడ్ ధర మధ్య తేడా ఏమిటి?

ఇంత వ్యత్యాసం ఎందుకు?

మీరు కారు కొనబోతున్నట్లయితే మీరు రెండు విషయాల గురించి విని ఉంటారు. ఒకటి కారు ఎక్స్-షోరూమ్ ధర, మరొకటి కారు ఆన్-రోడ్ ధర. కానీ రెండింటి మధ్య తేడా ఉంటుంది. ఎక్స్-షోరూమ్ ధర, ఆన్-రోడ్ ధర మధ్య గణనీయమైన వ్యత్యాసం ఉంది.

ఎక్స్-షోరూమ్ ధర ఎంత?
కారు ఉన్నవారికి దీని గురించి తెలుసు. కానీ కారు లేనివారికి తెలియదు. కొందరు కారు లేకున్న దీని గురించి తెలిసే ఉంటుంది. ఒక కంపెనీ తన కొత్త కారును ప్రారంభించినప్పుడు అది కారు ఎక్స్-షోరూమ్ ధరను నిర్ణయిస్తుంది. ఇది కారు అసలు ధర కాదు. ఎక్స్-షోరూమ్ ధర అంటే కారుకు సంబంధించిన ఇతర ఖర్చులను కలిగి ఉన్న ధర. ఇది కారు ధర మాత్రమే అని చెప్పవచ్చు. కానీ ఇతర అవసరమైన ఖర్చులను ఎక్స్-షోరూమ్ ధరకు జోడించినప్పుడు ఆన్-రోడ్ ధర ఏర్పడుతుంది.

ఆన్-రోడ్ ధర ఎంత?
రోడ్డు వచ్చు, బీమా మొదలైన ఇతర అవసరమైన ఖర్చులను కారు ఎక్స్-షోరూమ్ ధరకు జోడించినప్పుడు దానిని ఆన్-రోడ్ ధర అంటారు. ఇందులో రోడ్డు వచ్చు, బీమా, కారు ఉపకరణాల ధర ఉంటాయి. కస్టమర్ చేసిన ఫర్మి, చివరి చెల్లింపును ఆన్-రోడ్ ధర అని చెప్పవచ్చు. రెండింటి మధ్య ఎంత తేడా ఉంది? మీరు అత్యధికంగా అమ్ముడవుతున్న కార్లలో ఒకటైన

