

తిరుమల: భారత్ పర్యటనలో ఉన్న మారిషస్ ప్రధాని నవీన్ చంద్ర సోమవారం సాయంత్రం తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. తొలుత తిరుమల చేరుకున్న ప్రధాని దంపతులకు మహాద్వారం వద్ద తితిదే చైర్మన్ బీఆర్ నాయుడు, ఈవో ఏకే సింఘాల్, ఆదన పు ఈవో వెంకయ్య చౌదరి స్వాగతం వలికారు. ప్రధాని వెంట ఏవీ దేవదాయ శాఖ మంత్రి ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి ఉన్నారు. అనంతరం రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు వేదాశీర్వాచనం అందించగా.. మంత్రి ఆనం, చైర్మన్ > 2వ పేజిలో..



మంగళవారం
16.9.2025
సంపుటి : 21
సంచిక : 362

ninadam.in

నిఖార్సే జర్నలిజం

పేజీలు : 12 + 24
వెల : రూ. 6/-

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Warangal, Nizamabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Khammam, Karimnagar, Hyderabad, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam



యూరియా వాడకం తగ్గించండి

క్యాన్సర్ కు అదే ప్రధాన కారణం కలెక్టర్ల సదస్సులో సిఎం చంద్రబాబు ప్రకటన
యూరియా తగ్గిస్తే 800 నగదు ప్రోత్సాహకం

అమరావతి, (నినాదం): ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు కీలక ప్రకటన చేశారు. వచ్చే ఏడాది నుంచి యూరియా వాడకం తగ్గించే రైతులకు ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తామన్నారు. తగ్గించే ప్రతి కట్టకు రూ. 800 నేరుగా రైతుకు అందిస్తామని చెప్పారు. రైతు నష్టపోకూడదు, ప్రజా రోగ్యం బాగుండాలని పేర్కొన్నారు. కలెక్టర్ల సదస్సులో వ్యవసాయ రంగంపై చర్చ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. యూరియా ఎక్కువ వాడటం వల్ల క్యాన్సర్ వస్తుంది. దీని వాడకంపై రైతుల్లో చైతన్యం తీసుకురావాలి. ఏపీలో క్యాన్సర్ టాప్-5 రోగాల జాబితాలో ఉంది. వాడకం ఇలాగే కొనసాగితే క్యాన్సర్లో సంబర-1కి వెళ్లిపోతాం. వచ్చే ఏడాది నుంచి ఎంతవరకు అవసరమో అంతే వినయంగాంచాలి. మైక్రో న్యూట్రీయంట్స్ సప్లైమెంట్స్ కింద ఇవ్వాలి. యూరియా ఎక్కువ వాడితే ఎక్కువ పంట వస్తుందనుకోవడం సరికాదు. దీని అతివాడకంపై పంజాబ్ ను కేన్ స్టడీగా చూడాలని చంద్రబాబు తెలిపారు. యూరియా వాడితే అధిక దిగుబడి వస్తుందనడం కలెక్టర్ల కాదు అన్నారు. దీనికి పంజాబ్ ను కేన్ స్టడీగా తీసుకోవాలని సూచించారు. యూరియాను

తాలో ఉంది. వాడకం ఇలాగే కొనసాగితే క్యాన్సర్లో సంబర-1కి వెళ్లిపోతాం. వచ్చే ఏడాది నుంచి ఎంతవరకు అవసరమో అంతే వినయంగాంచాలి. మైక్రో న్యూట్రీయంట్స్ సప్లైమెంట్స్ కింద ఇవ్వాలి. యూరియా ఎక్కువ వాడితే ఎక్కువ పంట వస్తుందనుకోవడం సరికాదు. దీని అతివాడకంపై పంజాబ్ ను కేన్ స్టడీగా చూడాలని చంద్రబాబు తెలిపారు. యూరియా వాడితే అధిక దిగుబడి వస్తుందనడం కలెక్టర్ల కాదు అన్నారు. దీనికి పంజాబ్ ను కేన్ స్టడీగా తీసుకోవాలని సూచించారు. యూరియాను

అభివృద్ధి, సంక్షేమం వైపుగా కృషి

- ప్రజల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టుకునేలా పని
- కలెక్టర్లు స్క్వాడ్స్ వర్క్ అలవాటు చేసుకోవాలి
- స్వర్ణాంధప్రదేశ్-2047 లక్ష్యం కోసం పనిచేయాలి
- కలెక్టర్ల సదస్సులో సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు

వాట్సాప్ గవర్నెన్సు ద్వారా పారసేవలు

- సాంకేతికతను ప్రజలకు చేరువచేశాం
- ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి పనిచేస్తేనే ఫలితాలు
- సమర్థ నీటి నిర్వహణతో లిజిర్యాయర్లు నింపాం
- కలెక్టర్లకు సిఎం చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం

మిగతా 2వ పేజిలో..

సమాజాభివృద్ధికి మహిళా సాధికారతే ముఖ్యం

వారితో కుటుంబమే కాదు.. సమాజపురోగతి సాధ్యం
మహిళా సాధికారత సదస్సులో గవర్నర్ నజీర్



తిరుపతి, (నినాదం): మహిళా సాధికారత కేవలం మహిళలే కాదు.. సమాజాన్ని వృద్ధి పథంలో నడిపిస్తుందని ఏపీ గవర్నర్ జస్టిస్ అబ్దుల్ నజీర్ అన్నారు. వారికి గౌరవం లేని చోట ఎన్ని గొప్ప కార్యక్రమాలు చేసినా ఫలితం లేదని పేర్కొన్నారు. తిరుపతిలో నిర్వహిస్తున్న మహిళా సాధికార కమిటీల జాతీయ సదస్సు రెండోరోజు కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. సతీ సహగమనం, బాల్య వివాహ పూరాణాల్లో కనిపించవని చెప్పారు. మన వేదాలు, ఉపనిషత్తులు మహిళలను గౌరవించాలని చెబుతున్నాయన్నారు.

మహిళలంతా కలసికట్టుగా నడవాలి

- అన్వేషణ మహిళా సాధికారత సాధ్యం
- మహిళా సదస్సులో స్వీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు
- ముందుడి నడిపిస్తున్న మహిళలు
- అభివృద్ధిలో వారిదే అగ్రభాగం
- మహిళా సాధికార కమిటీ ఛైర్మన్ల పురందేశ్వరి

తిరుపతి, (నినాదం): మహిళలు ముందుకు వస్తేనే ఏ ప్రాంతమైనా అభివృద్ధి చెందుతుందని ఏపీ శాసనసభ స్వీకర్ అయ్యన్నపాత్రుడు అన్నారు. వారు ముందున్న వ్యవహారాల్లో అభివృద్ధి సాగుతోందన్నారు. వారు చొరవ తీసుకుంటే ఏ వనైనా పూర్తి చేయగలగి అన్నారు. తిరుపతిలో నిర్వహిస్తున్న మహిళా సాధికార కమిటీల జాతీయ సదస్సులో ఆయన ప్రసంగించారు. మహిళలను విద్యావంతులను చేయాలని, వారిని ప్రోత్సహించాలని పేర్కొన్నారు. విద్య, ఉపాధి అవకాశాలు అందించాలి. వారు విద్యావంతులైతే వృద్ధి సాధించగలం. ఏటా ఇలాంటి సమావేశాలు జరగాలని కోరుకుంటు-న్నాను. 3 ఏళ్లలో ఏపీకి రాజధాని సిద్ధం అవుతుంది. అప్పుడు అమరా వతిలోనూ ఈ సదస్సు నిర్వహించే అవకాశం ఇవ్వాలి. అందరం కలిసి నడిస్తేనే మహిళా సాధికారత కార్యరూపం దాలుస్తుందని అయ్యన్నపాత్రుడు తెలిపారు.

చట్టబద్ధత లోపిస్తే మొత్తం ప్రక్రియను రద్దు చేస్తాం

బీహార్ సర్ ప్రక్రియపై సుప్రీం కీలక వ్యాఖ్యలు
కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి సుప్రీం ధర్మాసనం హెచ్చరిక



వక్స్ సవరణ చట్టంపై సుప్రీంకీలక ఆదేశాలు

పలు సవరణల్లో అంక్షలు విధిస్తూ ఆదేశాలు
చట్టసవరణను నిలిపివేయాలన్న పిటిషన్లపై విచారణ
వక్స్ సవరణచట్టం-2025 లో కీలక ప్రావిజన్లను నిలిపివేస్తూ సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. కనీసం ఐదేళ్ల పాటు ఇస్తాం అనుసరించిన వ్యక్తి మాత్రమే ఆస్తిని వక్స్ చేయడానికి అవకాశం ఉంటుందన్న దానిని నిలిపివేసింది. ఒక వ్యక్తి ఇస్తాం అనుసరిస్తున్నట్లు నిర్ణయించేలా నిబంధనలు తయారుచేసేవరకు ఇది అమల్లో ఉండదని చెప్పింది. అదే సమయంలో వక్స్(సవరణ)చట్టం-2025పై > 2వ పేజిలో..

పకడ్బందీగా వీధి దీపాల నిర్వహణ



- సోలార్ పవర్ పై సాధ్యసాధ్యాల పరిశీలన
 - ఐబిఐ సంస్థలతో ఆడిటింగ్ జరిపేలా చర్యలు
 - పెద్ద కంపెనీల నుంచి టెండర్ల ఆహ్వానం
 - అధికారులతో సమీక్షలో సిఎం రేవంత్ ఆదేశం
- హైదరాబాద్, (నినాదం) : వీధిదీపాల నిర్వహణ కోసం పెద్ద కంపెనీల నుంచి వెంటనే టెండర్ల పిలవాలని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. సోమవారం బంజారాహిల్స్ లోని కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ లో మున్సిపల్, పంచాయతీ రాజ్, జీహెచ్ఎస్ అధికారులతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి > 2వ పేజిలో..

అమెరికాను సురక్షితం చేయడమే లక్ష్యం



నాగమల్లయ్య హత్యపై తీవ్రంగా స్పందించిన ట్రంప్
అమెరికాను సురక్షితం చేయడమే లక్ష్యం

వృత్తి కాలేజీల బండ్ ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ పై సర్కార్ పరిశీలన

సిఎం రేవంత్ తో భట్టి శ్రీధర్ బాబుల సమీక్ష
పాపం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. అర్జున్ జర్నలిస్టులందరికీ అక్రిడిటేషన్ కార్డులు అందేలా విధివిధానాలను రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. > 2వ పేజిలో..

తిరుమల బ్రహ్మోత్సవాల్లో కట్టుదిట్టమైన భద్రత



పోలీస్, విజిలెన్స్ అధికారులతో అదనపు ఇవో సమాక్ష
తిరుమల, (నినాదం): ఈనెల 24 నుండి అక్టోబర్ 2వ తేదీ వరకు నిర్వహించనున్న శ్రీవారి సాలకట్ట బ్రహ్మోత్సవాల నేపథ్యంలో ఢిల్లీ అదనపు ఈవో సి.హెచ్. వెంకయ్య చౌదరి తిరుమలలోని అన్నమయ్య భవన్ లో సోమవారం తిరుపతి ఏసీఎల్. సుబ్బారాయుడుతో కలిసి విజిలెన్స్, పోలీసు అధికారులతో సమన్వయ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో భక్తుల

పిచ్చిపిచ్చిగా మాట్లాడితే మొహం పచ్చడవుద్ది

శ్రీ బస్ ఎఫ్ డి.తో కొట్టుకున్న మహిళలు
పిచ్చిపిచ్చిగా మాట్లాడితే మొహం పచ్చడవుద్ది

మహిళల భాగస్వామ్యంతోనే వికసిత భారత్ సాధ్యం



బాలికా విద్యకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి
జాతీయ మహిళా సాధికారత సదస్సులో స్వీకర్ ఓంబర్లా
తిరుపతి, (నినాదం): మహిళల భాగస్వామ్యం లేకుండా వికసిత భారత్ సాధించలేమని రోక్స్ స్వీకర్ ఓంబర్లా అన్నారు. కొన్నిచోట్ల సౌకర్యాలు దూరంగా ఉండటం వల్ల కొందరు చదువుకు దూరమవుతున్నారని చెప్పారు. అలాంటి చోట సాంకేతిక > 2వ పేజిలో..

అర్జున్ జర్నలిస్టులందరికీ అక్రిడిటేషన్ కార్డులు అక్రిడిటేషన్ కార్డులపై విధివిధానాలు రూపొందించాలి

అధికారులతో సమీక్షలో మంత్రి పొంగులేటి ఆదేశం
హైదరాబాద్, (నినాదం) : ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం కట్టుబడి ఉందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణ, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. అర్జున్ జర్నలిస్టులందరికీ అక్రిడిటేషన్ కార్డులు అందేలా విధివిధానాలను రూపొందించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. > 2వ పేజిలో..

పల్లెలను నేరుగా తినడం కన్నా మొలకెత్తించి తింటే ఎంతో మంచిది



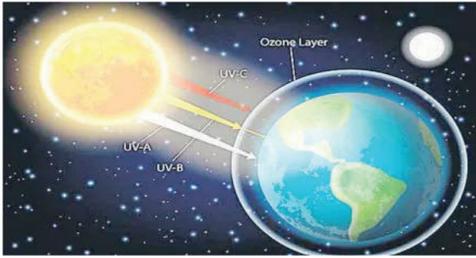
పల్లెలను మనం తరచూ తింటూనే ఉంటాం. వీటితో అనేక రకాల వంటకాలను తయారు చేస్తుంటారు. కొందరు పల్లెలతో చేసే తీపి వంటకాలను ఇష్టపడతారు. ఇంకొందరు వీటితో తయారు చేసే కారం వంటకాలను ఇష్టపడతారు. పల్లెలను మసాలా కూరల్లోనూ వేస్తుంటారు. వీటితో చట్నీలను తయారు చేస్తారు. అయితే పల్లెలను ఇలా తినడం కన్నా రోజూ నీటిలో నానబెట్టి వాటిని మొలకెత్తించి తినడం ఎంతో మంచిదని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పల్లెలను మొలకెత్తించి తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని అంటున్నారు. సాధారణ పల్లెల కన్నా మొలకెత్తిన పల్లెల్లో పోషకాల శాతం అధికంగా పెరుగుతుంది. అందువల్ల మొలకెత్తిన పల్లెలను తింటుంటే రక్తిలో మొత్తం పోషకాలను పొందవచ్చు. మైగా అనేక ఆరోగ్యకర ప్రయోజనాలు కూడా కలుగుతాయి. పలు వ్యాధుల నుంచి బయట పడవచ్చు. **పోషకాలు అధికం..** సాధారణ పల్లెల్లో ఉండే పలు రకాల ఎంజైములు పల్లెల మొలకెత్తినా పోషకాలుగా మారుతాయి. కనుక మొలకెత్తిన పల్లెలను తింటే మేలు జరుగుతుంది. మొలకెత్తిన పల్లెల్లో ఉండే పోషకాలను శరీరం కూడా సులభంగా శోషించుకుంటుంది. దీనితో శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. పోషకాహార లోపం తగ్గుతుంది. మొలకెత్తిన పల్లెల్లో పలు రకాల బి విటమిన్లు, పిటమిన్ ఇ అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. పల్లెలను మొలకెత్తించడం వల్ల వాటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల శాతం పెరుగుతుంది. పల్లెల్లో రెస్వెరట్రాల్ అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ ఉంటుంది. పల్లెలను మొలకెత్తినప్పుడు దీని శాతం పెరుగుతుంది. ఇది పడుకుంటే మీద పడకుండా చేస్తుంది. వృద్ధాప్య భయాలను తగ్గిస్తుంది. దీనితో ముఖంపై, చర్మంపై ఉండే ముడతలు తగ్గిపోతాయి. యువస్వభావం కనిపిస్తారు. అలాగే రెస్వెరట్రాల్ యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను సైతం కలిగి ఉంటుంది. ఇది కీళ్ల నొప్పులు, వాపులను తగ్గిస్తుంది. **గుండె ఆరోగ్యానికీ..** మొలకెత్తిన పల్లెల్లో ఫైబ్రిక్ యాసిడ్ అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. దీని వల్ల మనం తినే ఆహారాల్లో ఉండే మినరల్స్ ను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. ఐరన్, జింక్, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు మనకు అధికంగా లభిస్తాయి. మొలకెత్తిన పల్లెల్లో ఫైబర్ అధిక మొత్తంలో ఉండడం వల్ల ఇది జీర్ణక్రియ పెంచుతుంది. మద్యం తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఈ పల్లెల్లో మోసే అనీశాచురేటెడ్, పాలీ అనీశాచురేటెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ఎంతగానో సహాయం చేస్తాయి. ఈ పల్లెలను తింటే శరీరంలోని చెరు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. గుండె జబ్బులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. **నాన్ వెజ్ తినని వారికీ..** మొలకెత్తిన పల్లెల్లో వృక్ష సంబంధ ప్రోటీన్లు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. నాన్ వెజ్ తినని వారికి ఇవి అత్యుత్తమ ప్రోటీన్లను అందిస్తాయి. ప్రోటీన్ వల్ల కండరాలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కణజలం మరమ్మత్తులకు గురవుతుంది. శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. ఈ ప్రోటీన్ల కడుపు నిండిన భావనను కలిగిస్తాయి. దీనితో అతి ఆకలి తగ్గుతుంది. ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. సాయంత్రం సమయంలో చిరుతిక్కిన తిండి బదులు మొలకెత్తిన పల్లెలను తింటే రుచికి రుచి ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం పొందవచ్చు. మొలకెత్తిన పల్లెలను తింటే వాటిల్లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దీనితో షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రించేటట్లు ఉంటాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఇలా మొలకెత్తిన పల్లెలను తింటుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

భూగోళానికి రక్షణ కవచం...

ఓజోన్ పొర

- ఆక్సిజన్ పరమాణువులతో ఏర్పడిన సహజ అణువు
- సూర్య కిరణాలు నేరుగా పడకుండా ఫిల్టర్ చేసేదే ఓజోన్ పొర
- నేడు అంతర్జాతీయ ఓజోన్ పొర పరిరక్షణ దినోత్సవం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూరో, (నినాదం): సూర్యుని నుంచి వెలువడే కిరణాలు భూమిపై నేరుగా పడకుండా అందులో ఉండే అతినీలలోహిత వికిరణాలను ఓజోన్ పొర ఫిల్టర్ చేసి, ప్రాణకోటికి వాటిల్లే ముప్పు నుంచి కాపాడుతుంది. భూగోళానికి రక్షణ కవచంగా ఉంటున్న ఓజోన్ పొర పరిరక్షణ కోసం ఐక్యరాజ్య సమితి అదేతానుసారం ప్రపంచదేశాలు అంతర్జాతీయ ఓజోన్ దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం సెప్టెంబరు 16న ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తారు. జీవరాశికి రక్షణ కవచంగా ఉన్న ఓజోన్ పొర అక్షయకాల పల్లెలది రంగాలు ఏర్పడడం, రంగాల కారణంగా కలిగే అనర్ధాల గురించి ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు ఐక్యరాజ్యసమితి ఈ దినోత్సవాన్ని ఏర్పాటుచేసింది.



క్లోరోఫ్లోరోకార్బన్ (సిఈఎఫ్ఎఫ్)లలో ఉండే క్లోరిన్, బ్రోమిన్ వంటి రసాయనాలు స్ట్రాటో ఆవరణలోకి చేరి, అక్కడ ఉండే ఓజోన్ అణువుతో చర్యలు జరిపి ఓజోన్ ను కార్బిన్ కార్బిన్ క్షీణింపజేస్తాయి, తద్వారా ఓజోన్ పొర పల్లెలడడం కానీ రంగాలు పడడం కానీ జరుగుతుంది.

ఓజోన్ పొర క్షీణిత పరిశోధనలు...
ఓజోన్ పొర క్షీణించిపోతోందని మాండ్రియల్ ప్రాటోకాల్ అనే సంస్థ, ఓజోన్ పొర క్షీణితపై జరిపిన అనేక పరిశోధనలను 1987లో తన నివేదికలో తెలిపింది. ఈ నివేదిక ఆధారంగా ఓజోన్ పొరను దెబ్బతీస్తున్న పదార్థాల నియంత్రణకు రూపొందించిన మాండ్రియల్ ప్రాటోకాల్ పై ఐక్యరాజ్యసమితి సభ్యదేశాలు 1987, సెప్టెంబర్ 16న సంతకాలు చేసి ఈ ప్రోటోకాల్ ను ఆమోదించాయి. ఆ తరువాత 1994, సెప్టెంబర్ 16న మరో సమావేశం జరిపి, ఓజోన్ క్షీణితను అరికట్టడానికి నిర్ణయించాయి.

ఓజోన్ పొర క్షీణిత పర్యవసానాలు...
ఓజోన్ పొర క్షీణించడం వల్ల అతినీలలోహిత రేడియేషన్ కారణంగా చర్మ క్యాన్సర్, కంటిశుక్లం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు సంభవిస్తాయి. పర్యావరణ పరంగా చూస్తే మొక్కల్లో కిరణజన్య సంయోగక్రియ మీద తీవ్రమైన ప్రభావం పడి, సముద్ర జీవులు ప్రభావితమవుతాయి. తద్వారా ఆహారం, ఆవరణవ్యవస్థలు దెబ్బతింటాయి. విపరీతంగా వాతావరణ మార్పులు జరుగుతాయి.

ఓజోన్ పొర అంచే...
ఓజోన్ అనేది మూడు ఆక్సిజన్ పరమాణువులతో ఏర్పడిన సహజ అణువు. దీని రసాయన సూత్రం O₃. ఓజోన్ పొర ప్రధానంగా స్ట్రాటో ఆవరణ యొక్క దిగువ భాగంలో కనిపిస్తుంది. భూమి ఉపరితలం నుండి సుమారు 15 నుండి 35 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో ఉంటుంది, అయితే దాని మందం కాలానుగుణంగా మరియు భౌగోళికంగా మారుతుంది.

ఓజోన్ పొర క్షీణిత పదార్థాలను నియంత్రించాలి...

బి. ప్రభాకర్ రెడ్డి, సైన్స్ ఉపాధ్యాయుడు
మహావేదవూర్ జయశంకర్ భూపాలపల్లి ప్రకృతిలో జరుగుతున్న పర్యావరణ మార్పులపై, ఓజోన్ పొర క్షీణితపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలి. అడవులను పల్ల ప్రకృతికి జరుగుతున్న ప్రయోజనాలను సామాన్యులకు అర్థం అయ్యేలా ప్రచారం చేయాలి. అడవుల సరికవేతను పూర్తిగా నిలిపివేయడంతో పాటు మొక్కలను విరివిగా పెంచడం లాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలి. ఇప్పటికే చాలా దేశాల్లో అడవుల పరిరక్షణపై ఎన్నో ఎన్సెజ్లు వని చేస్తున్నారు. మనమూ ఇలాంటి పర్యావరణ పరిరక్షణ కార్యక్రమాలతో కార్యకర్తల కడం తొక్కాలి.

ఎందుకు పల్లెలను పోషించి...
పాలిక్రామిక్ విస్తవం వల్ల ప్రకృతిమల సాగు పెరగడం, మోటారు వాహనాల వినియోగం పెరగడం, అవి విడుదల చేసే కాలుష్య వాయువులైన కార్బన్ మోనాక్సైడ్, సల్ఫర్ డయాక్సైడులు వాతావరణంలోకి చేరడం, జెట్ ఫ్లేన్ నుండి విడుదలయ్యే ఏరోసాల్స్, ఏసీల నుండి, రిఫ్రిజెరేటర్ల నుండి విడుదలయ్యే



డ్రాగన్ ఫ్రూట్ ను తప్పకుండా తినాల్సిందే

ఆరోగ్యంగా ఉండాలని చెప్పి చాలా మంది తమ రోజూవారీ ఆహారంలో భాగంగా పండ్లను తింటుంటారు. పండ్లలో మనకు అనేక రకాల లభిస్తుంటాయి. కొన్ని ఏడాది పొడవునా లభిస్తే, మరికొన్ని పండ్లు మనకు సీజన్లలోనే అందుబాటులో ఉంటాయి. అయితే వాటిల్లో డ్రాగన్ ఫ్రూట్ కూడా ఒకటి. ఈ పండ్లను ప్రస్తుతం మన దేశంలోనూ అనేక ప్రాంతాల్లో పండిస్తున్నారు. చూసేందుకు పింక్ రంగులో ఎంతో ఆకర్షణీయంగా ఈ పండ్లు మనకు కనిపిస్తాయి. లోపలి గుజ్జు తెలుపు రంగులో చిన్నపాటి ముప్పలాంటి గింజలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ పండు తియ్యగా ఉండదు. కానీ అద్భుతమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ ను తినడం వల్ల మనకు అసలు ఏమైనా లాభాలు కలుగుతాయా..? అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. అయితే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు ఏమని సమాధానాలు చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

రోగ నిరోధక శక్తికి..
డ్రాగన్ ఫ్రూట్ లో ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఫిసెలిక్ యాసిడ్, బీటాలెయిన్స్ అనబడే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధిక మొత్తంలో ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ లాంటివి నుంచి కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. ముఖ్యంగా చర్మ కణాలకు జరిగే నష్టం నివారించడమే తుది. దీని వల్ల ముఖంపై ఉండే ముడతలు తగ్గుతాయి. వృద్ధాప్య భయాలను తొలగిపోతాయి. యువస్వభావం కనిపిస్తాయి. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ లో ఎరువు రంగులో తొక్కు ఉండే పండ్లు కూడా ఉంటాయి. వీటిల్లో బీటాలెయిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. దీని వల్ల గుండె కండరాలు, రక్త నాళాల వాపులు తగ్గిపోతాయి. గుండె పోటు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ లో అధికంగా ఉండే విటమిన్ సి వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతంగా మారుతుంది. రక్తంపై కణాల ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గిపోతాయి. సీజన్ లో గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం పొంద

వచ్చు. కనుక పర్యటనలో డ్రాగన్ ఫ్రూట్ ను కచ్చితంగా తినాలి ఉంటుంది. **జీర్ణ వ్యవస్థకు..**
డ్రాగన్ ఫ్రూట్ లో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఫైబర్ వల్ల పేగుల్లో మలం కదలికలు సరిగ్గా ఉంటాయి. దీనితో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ ఫ్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీనితో జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ ను తింటే చెరు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గిపోతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. డ్రాగన్ ఫ్రూట్ లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా ఈ పండ్లను తింటే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రించే ఉంటాయి.

మార్కెట్

ఫ్లాట్ గా దేశీయ మార్కెట్ సూచీలు



దేశీయ మార్కెట్లు ఈ వారాన్ని ఫ్లాట్ గా ప్రారంభించాయి అంతర్జాతీయ మార్కెట్లను మిశ్రమ సంకేతాల నడుమ మన సూచీల్లో ఊగిన లాభ కనిపిస్తోంది. ఉదయం 9.32 గంటల సమయంలో సెన్సెక్స్ 5 పాయింట్ల నష్టంతో 81,899 వద్ద కదలుతోంది. నిస్సీ 12 పాయింట్లు నష్టపోయి 25,101 వద్ద ప్రేక్షిస్తుంది. దాల్చిలో పోలిస్టే రూపాయి మారకం విలువ 88.29 గా ఉంది. ఏ షేర్ల ఎలా..? నిస్సీ సూచీలో హీరో మోటార్స్ కార్స్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, టాటా మోటార్స్, మారుతి సుజుకి, హిందాల్కో షేర్లు లాభాల్లో ఉన్నాయి. దాక్షర్ రెడ్డిస్ ల్యాబ్స్, ట్రీరామ్ ఫైనాన్స్, సిఫ్డా, ఆసియన్ పెయింట్స్, బజాజ్ ఫినిస్ టెక్స్ షేర్లు కడలాడుతున్నాయి. శుక్రవారం అమె రికా మార్కెట్లు మిశ్రమంగా ముగియగా.. నేడు ఆసియా మార్కెట్లు సూచీలు అదే బాటలో పరునిస్తున్నాయి. ఈ వారంలో యూఎస్ ఫెడరల్ రిజర్వ్ (16-17 తేదీల్లో) పాటు పలు కేంద్ర ప్రభుత్వాల తవ పరపతి విధాన నిర్ణయాలను వెలువరించనున్నాయి. ఫెడ్, కీలక రేట్లలో 25 బేసిస్ పాయింట్లు కోత వేయవచ్చు అంచనా లున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మదుపర్ల అప్రమత్తంగా వ్యవహరిస్తున్నారు.

సూచీలకు స్వల్ప నష్టాలు..

గత వారం పరుస లాభాలను ఆస్తింది దేశీయ సూచీలు ఈ వారాన్ని నష్టాలతో ప్రారంభించాయి. అంతర్జాతీయ మిశ్రమ సంకేతాల నేపథ్యంలో సెన్సెక్స్, నిస్సీ స్వల్ప నష్టాలను చవిచూశాయి. బ్యాంక్ నిస్సీ, మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ మాత్రం లాభాలను ఆస్తించాయి. గత వారం పరుస లాభాలను ఆస్తించిన దేశీయ సూచీలు ఈ వారాన్ని నష్టాలతో ప్రారంభించాయి. అంతర్జాతీయ మిశ్రమ సంకేతాల నేపథ్యంలో సెన్సెక్స్, నిస్సీ స్వల్ప నష్టాలను చవిచూశాయి. బ్యాంక్ నిస్సీ, మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ మాత్రం లాభాలను ఆస్తించాయి. మంగళ, బుధ వారాల్లో యుఎస్ ఫెడ్ రిజర్వ్ రేట్ల విషయంలో నిర్ణయాన్ని వెల్లడించే నుంది. దీనితో మదుపర్ల కాస్త అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. దీంతో సోమవారం



సెన్సెక్స్, నిస్సీ స్వల్ప నష్టాలను చవిచూశాయి గత శుక్రవారం ముగింపు (81, 904)తో పోల్చుకుంటే సోమవారం ఉదయం దాదాపు ఫ్లాట్ గా మొదలైన

అమెరికాలో ఖరీదైన ఇంటిని కొనుగోలు చేసిన ముకేశ్ అంబానీ

భారత దిగ్గజ పారిశ్రామిక వేత్త, ఆసియాలోనే అత్యంత సంపన్నుడుగా పేరుగాంచిన రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ అధినేత ముకేశ్ అంబానీ గురించి ఒక వార్త సెట్టింట్ల తెగ వైరల్ అవుతోంది. అంబానీకి ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఖరీదైన ఆస్తులు, విలాసవంతమైన ఇల్లు విషయం తెలిసిందే. అమెరికా, దుబాయ్ సహా పలు ప్రధాన నగరాల్లో రూ.కోట్ల విలువ చేసే ఆస్తులు ఉన్నాయి. తాజాగా ఆయన అగ్రరాజ్యం అమెరికాలో ఓ ఇంటిని కొనుగోలు చేసినట్లు సమాచారం. న్యూయార్క్ నగరంలో అత్యంత విలాసవంతమైన ఇంటిని ముకేశ్ అంబానీ కొనుగోలు చేసినట్లు తెలిసింది. బ్రెజిల్ ప్రాంతంలో టెక్ బిలియనీర్ రాబర్ట్ పెరాకు చెందిన ఈ ఇంటిని 17.4 మిలియన్ డాలర్లకు సొంతం చేసుకున్నారు. భారత కరెన్సీ ప్రకారం దాని విలువ రూ.153 కోట్లు అని సమాచారం. ఈ లగ్జరీ రిసిడెన్షియల్ ప్రావర్తన రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్ లిమిటెడ్ (ఆర్ఐఎల్) అమెరికా విభాగం కొనుగోలు చేసినట్లు సమాచారం. కాగా, ముకేశ్ అంబానీ రెండో క్రితం న్యూయార్క్ లోని మహాపాన్ట్లో విలాసవంతమైన ఇంటిని విక్రయించిన విషయం తెలిసిందే. మాన్ హాల్ట్ వెస్ట్ విల్లేజ్లో గల హార్వర్డ్ సీ టౌన్ అపార్ట్ మెంట్ లోని నాలుగో ఫ్లోర్లో 2,406 చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో ఉన్న ఈ లగ్జరీ ఇంటిని అంబానీ 9 మిలియన్ డాలర్లకు (భారత కరెన్సీ ప్రకారం.. రూ.74.5 కోట్లు) విక్రయించినట్లు అప్పట్లో వార్తలు వచ్చాయి. ఇ ఇంటిని విక్రయించిన రెండేళ్ల క్రితం న్యూయార్క్ నగరంలోనే మరో లగ్జరీ ఇంటిని అంబానీ కొనుగోలు చేయడం ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈ భవంతిని టెక్ బిలియనీర్ రాబర్ట్ పెరా 2018లో దాదాపు 20 మిలియన్ డాలర్లకు కొనుగోలు చేశారు. దాన్ని లగ్జరీ హోమ్ గా అభివృద్ధి చేయాలని భావించారు. కానీ ఆ ప్రణాళికలు కార్య రూపం దాల్చకపోవడంతో దాన్ని అమ్మేయాలని నిర్ణయించుకున్నారు. ఇందులో భాగంగా 2021లో 25 మిలియన్ డాలర్లకు ఆ ఇంటిని విక్రయించి పెట్టారు. తాజాగా, ముకేశ్ అంబానీ కుటుంబం ఈ భవంతిని సొంతం చేసుకుంది.

ప్రైన్ జెట్ ఉద్యోగులకు జీతాలు చెల్లింపుల్లో ఆలస్యం..!

ప్రముఖ చౌక విమానయాన సంస్థ ప్రైన్ జెట్ తన ఉద్యోగులకు వేతనాలు చెల్లించడంలో మరోసారి జాప్యం చేస్తోంది. రూ.55,000 వరకు వేతనం కలిగిన జూనియర్ ఉద్యోగులు ఆగస్టు నెలకు సంబంధించి జీతం టైమ్ కు అందుకోగా.. సీనియర్ సిబ్బంది అలస్యంగా జీతాలు అందుకుంటున్నట్లు సమాచారం. కొందరికి ఇప్పటికే జీతాలు అందలేదని తెలిసింది. సీనియర్ సిబ్బంది ముఖ్యంగా ఆసిస్టెంట్ మేనేజర్ స్థాయి, అంతకంటే ఎక్కువ స్థాయిలో ఉన్న వారికి కనీసం 10-15 రోజులు అలస్యంగా వేతనాలు అందుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే, దీనిపై సంస్థ ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన విడుదల చేయలేదు. గత ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రైన్ జెట్ వార్షిక నివేదిక ప్రకారం, సంస్థలో 4,894 మంది శాశ్వత సిబ్బందికి సహా మొత్తం 6,484 మంది ఉద్యోగులు ఉన్నారు. కాగా, గతంలో ఈ సంస్థ అనేకసార్లు తమ ఉద్యోగులకు వేతనాలు చెల్లించడంలో జాప్యం చేసినట్లు వార్తలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే.

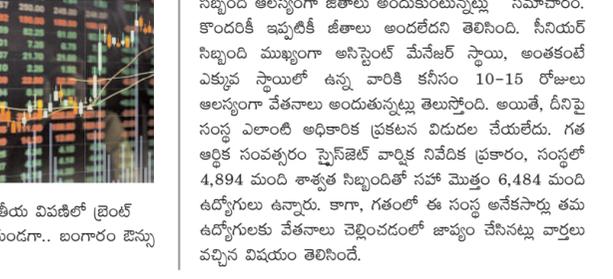
మదుపర్ల అప్రమత్తత.. వరుస లాభాలకు బ్రేక్

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీల పరుస లాభాలకు బ్రేక్ పడింది. ఆసియా మార్కెట్లు సుంచి ప్రతికూల సంకేతాలతో మన మార్కెట్ సూచీలు నష్టాలను చవిచూశాయి. దీనితో సెన్సెక్స్ బదు రోజూ వరుస లాభాల తర్వాత నష్టపోయింది. ముఖ్యంగా చట్నీ రేట్లపై అమెరికా ఫెడ్ నిర్ణయం నిర్ణయం వేక (16, 17 తేదీల్లో) మదుపర్ల అప్రమత్తత పాడిస్తుండడం, మార్కెట్ ను ఉత్సాహపరిచే అంశాలనే లేకపోవడంతో సూచీలు డీలా పడ్డాయి. ఈసారి ఫెడ్ 25 బేసిస్ పాయింట్లు తగ్గిస్తుండన్న అంచనాలతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో పాటు మన మార్కెట్ సూచీలు రాణించడం గమనార్హం. సెన్సెక్స్



ఉదయం 81,925.51 పాయింట్ల వద్ద (క్రితం ముగింపు 81,904.70) స్వల్ప లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. కానీ పటితే నష్టాల్లోకి జారుకుంది. రోజంతా లాభనష్టాల మధ్య కదలాడిన సూచీ.. చివరికి 118.96 పాయింట్ల నష్టంతో 81,785.74 వద్ద ముగిసింది. నిస్సీ 44.80 పాయింట్ల నష్టంతో 25,069.20 వద్ద స్థిరపడింది. దాల్చిలో రూపాయి మారకం విలువ 88.20గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 పాయింట్ల అంచితో మహింద్రా, ఏపిటెన్ పెయింట్స్, ఇస్కాన్, ట్రైటాన్, సనస్కార్ షేర్లు ప్రధానంగా నష్టపోయాయి. బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఎటెర్నల్, అల్కాటెక్ సిమెంట్, ఎల్ అండ్ డి,

గత ఆర్థిక సంవత్సరానికి(2024-25) గాను ఎలాంటి జరిమానా నాలు లేకుండా ఆదాయపు పన్ను రిటర్నులు (ఐటీఆర్) దాఖలు చేసేందుకు గడువు సోమవారం (సెప్టెంబరు 15)తో ముగియ నుంది. ఈ గడువును పొడిగించినట్లు జరుగుతోన్న ప్రచారాన్ని ఆదాయపు పన్ను విభాగం ఖండించింది. ఐటీ రిటర్నుల దాఖలుకు ఎలాంటి పొడిగింపు లేదని స్పష్టం చేసింది. "ఐటీఆర్ ఫైలింగ్ గడువును ఇప్పటికే జూలై 31 నుంచి సెప్టెంబరు 15 వరకు పొడిగించినట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. అది సకలి సమాచారం. ఐటీఆర్ దాఖలుకు సెప్టెంబరు 15 చివరి తేదీ. ఫేక్ న్యూస్ ను నమ్మొద్దు. ఆదాయపు పన్ను విభాగం అధికారికంగా ఇప్పటి అవేదీక్షను ఎప్పటికప్పుడు చూసుకోవాలని పన్ను చెల్లింపుదారులను కోరుతున్నాం. ఐటీఆర్ ఫైలింగ్ పన్ను చెల్లింపులపై సందేహాలు తీర్చేందుకు 24x7



రిలయన్స్ షేర్లు ప్రధానంగా లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ వివేచిల్ బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యాంకర్ ధర 67.12 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. బంగారం ఔస్సు 3,645 డాలర్ల వద్ద ప్రేక్షిస్తుంది.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై ప్రజలకు నమ్మకం పెంచాలి

పల్లె దవాఖాన ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన కలెక్టర్
పరిశుభ్రత నాణ్యతపై దృష్టి పెట్టాలని వైద్య సిబ్బందికి ఆదేశాలు
సీజనల్ వ్యాధుల నివారణకు ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలి
నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ బాదావోటి సంతోష్



నాగర్ కర్నూల్ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 15 (నినాదం): పరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో నాణ్యమైన వైద్య సేవలను ప్రజలకు అందించేందుకు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై ప్రజలకు నమ్మకం పెంచుతున్న నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ బాదావోటి సంతోష్ ఆయా వ్యాధుల నివారణకు ముందస్తు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఆసుపత్రులలో పరిశుభ్రతను నిర్ధారించేందుకు తనిఖీ చేశారు. ప్రజలకు అందిస్తున్న వైద్య సేవల గురించి వైద్య సిబ్బందిని అడిగి జిల్లా కలెక్టర్లు ఆసుపత్రులలో పరిశుభ్రతను నిర్ధారించాలని సూచించారు. పల్లె దవాఖానలో అందుబాటులో ఉన్న ఔషధాల నిల్వలను, వాటి కాలవేయిని పరిశీలించారు. రోగులకు సరైన సమయంలో అవసరమైన మందులు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోవాలని వైద్య సిబ్బందిని ఆదేశించారు. గుడ్డు ముగిసిన మందులు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ రోగులకు ఇవ్వకూడదని, వాటిని వేలవే తొలగించి సురక్షితంగా పారవేయాలని సూచించారు. అవసరమైన మందుల సైకిలను ముందుగానే పరిశీలించి రిస్క్ చేయాలని, మందుల కొరత రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కూడా కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రజలకు మరింత మెరుగైన ఆరోగ్య సేవల అందించేందుకు కృషి చేయాలని, ముఖ్యంగా సీజనల్ వ్యాధులు సోకకుండా ముందస్తు జాగ్రత్త

చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఆసుపత్రులలో రోగులకు అందిస్తున్న వైద్య సేవల నాణ్యత, అందుబాటులో ఉన్న సౌకర్యాలు, రోగుల సమస్యలు గురించి నేరుగా రోగులతో అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆసుపత్రుల చికిత్స కోసం వచ్చిన ఒక షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తుడితో కలెక్టర్ స్వయంగా మాట్లాడారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ షుగర్ వ్యాధి నియంత్రణలో ఉండాలంటే వైద్యుల సూచనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలి. ముఖ్యంగా ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు చేయాలి. ప్రతిరోజూ ఎక్కువగా పరి ఆహారం తీసుకోవడం మానేసి, జోన్న రాగి వంటి ధాన్యాలతో చేసిన రొట్టెలను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. ఇవి శరీరానికి హానికాకూడా అందిస్తాయి. అలాగే వైద్యులు ఇన్ సైటు మందులను, సూచనలను క్రమం తప్పకుండా పాటించాలి" అని సలహా ఇచ్చారు. ఆసుపత్రు ప్రాంగణం ఎప్పుడూ పరిశుభ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని వైద్య సిబ్బందిని ఆదేశించారు. రోగులు చికిత్స కోసం వచ్చే సమయంలో శుభ్రమైన వాతావరణం ఉండటం చాలా ముఖ్యమని, పరిశుభ్రతలో పాటు నాణ్యమైన వైద్య సేవలను అందిస్తే ప్రజలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులపై నమ్మకం పెంచుతుందని కలెక్టర్ తెలిపారు.

బిఆర్ఎస్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షుడు కాంగ్రెస్లో చేరిక



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, సెప్టెంబర్ 15 (నినాదం): నిజామాబాద్ రూరల్ నియోజవర్గం డి.వీ.పల్లి మండలం బిఆర్ఎస్ గ్రామానికి చెందిన అశోకాని గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు పైడిపల్లి నరసయ్య బిఆర్ఎస్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులలో నిజామాబాద్ రూరల్ ఎమ్మెల్యే రాజ్ కిరీణ్ కుమార్ పట్టి భూపతిరెడ్డి సమక్షంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. రూరల్ ఎమ్మెల్యే పైడిపల్లి నరసయ్యకు కందువా కప్పిపార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. అది గ్రామానికి చెందిన బిఆర్ఎస్ కాంగ్రెస్ కర్మల పైడి నర్సయ్యతో పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా రూరల్ ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రజా ప్రభుత్వం, కాంగ్రెస్ పార్టీ చేపట్టే తున్న సంక్షేమ పథకాల ఆకర్షణలతో బీజేపీ,

బిఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరుతున్నారని అన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతం కొరత ప్రతిబింబితాకర్త పనిచేయాలని అన్నారు. కాంగ్రెస్ కర్మలకు ఏదైనా సమస్య ఉంటే నేరుగా కలిసి చెప్పాలని సూచించారు. తరుణి కుమార్, యశ్వంతి, సంతోష్ గౌడ్, అనంత, సాయి కుమార్, అభిషేక్, మహమ్మద్ అయూబ్, మహమ్మద్ అక్రీమ్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ చేరారు. కాల్కే మంత్రి డిల్లీపల్లి మండల యూత్ కాంగ్రెస్ యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు సతీష్ రెడ్డి, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు భాస్కర్, మాజీసర్పంచ్ ఈగ నారాయణ రెడ్డి, మాజీ ఎంపీటీసీ సాయిలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలను పాల్గొన్నారు.

సంస్కారం లేని వార్తలు ప్రచారం

జగపతి బాబు టాక్ షోలో నటి మీనా ఆవేదన
చైల్డ్ అబ్జ్యూర్స్ ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన మీనా అగ్ర కథా నాయకుల సరసన నటించి స్టార్ గా ఎదిగారు. తాజాగా జగపతి బాబుతో ఆమె 'జయమ్మ నిశ్చయమ్మ' కార్యక్రమానికి అతిథిగా పాల్గొని తన కెరీర్, పర్సనల్ లైఫ్ గురించి పలు ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. స్టార్ టీవీలో నటించిన జ్ఞాపకాలను గుర్తు చేసుకున్నారు. కృష్ణ రజనీకాంత్ ఇద్దరికీ తాను కూతురుగా, హీరోయిన్ గా నటించినట్లు చెప్పారు. సలదు జగపతి బాబు హాస్యాన్ని వ్యవహరిస్తున్న ఈ టాక్ షో 'జి' లో స్ట్రీమ్ లో అవుతోంది. ఇక తాను భర్తను కోల్పోయినట్లు సోషల్ మీడియాలో తనపై వచ్చిన నష్టాన్ని మీనా అసహనం వ్యక్తం చేశారు. నా భర్త చనిపోయిన వారం తర్వాత నేను రెండో పెళ్లిచేసుకుంటున్నట్లు రాశారు. వాళ్ళకు కుటుంబం బాటు ఉండవాలి... ఇలా రాశారు. అని చాలా బాధపడ్డారు. అతర్వాత ఎవరు విడాకులు తీసుకోవాలి? పేజీ అని రాసారు. అలాంటి వార్తల వల్ల నాకు ఆసుపత్రి వెళ్లినట్లు తెలిపారు. 1986లో చైల్డ్ అబ్జ్యూర్స్ ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన



సపోర్ లేకుంటే రాణించడం కష్టమే

నటి ప్రియాంక చోప్రా మనోగతం
చిత్రసీమలో బ్యాక్ గ్రౌండ్ సపోర్ లేకుండా రాణించడం కష్టమే అని నటి ప్రయయాంక చోప్రా అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. 2000 సంవత్సరంలో మినీ వరల్డ్ కిరీటం సొంతం చేసుకున్న ఆనంతరం నటి ప్రయయాంక చోప్రా ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చి స్టార్ గా ఎదిగారు. తాజాగా ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ, తాను సొంత నిర్మాణ సంస్థను ప్రారంభించడానికి గల కారణాన్ని చెప్పింది. తరతరాలుగా ఇండస్ట్రీలో కొనసాగుతున్న వారు స్టార్ గా ఉన్నారు. అలాంటి వర్గాల బయట నుంచి వచ్చినవారు పరిశ్రమలో కొనసాగడం అంత సులభం కాదు. కానీ, నేను ఎంతో కష్టపడి అభ్యర్థన అందుకొని సక్సెస్ అయ్యాను. ఏదైనా పట్టుదలతో ప్రయత్నించడం నా అలవాటు. నేను ఇబ్బంది పడినట్లు - ఎవరూ పడకూడదనే ఉద్దేశంతో, సినీ నేపథ్యం లేకుండా కొత్తగా ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చినవారిని ప్రోత్సహించడానికి సిద్ధంగా ఉన్న ను సాహసించానని ప్రయయాంక తెలిపారు. 2015లో తాను పర్సనల్ బెబుల్ సిక్స్ ర్స్ ను స్థాపించడానికి బాలీవుడ్ పరిస్థితుల కారణమన్నారు. 2000 సంవత్సరం మినీ వరల్డ్ కిరీటం గెలుచుకున్న తర్వాత ఆండ్ర్యూలో ఆఫ్ఫర్లు వచ్చాయి. అలాంటి పరిస్థితులు అర్థమయ్యాయి. సినీనేపథ్యం లేకుండా ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చినవారిని ఎంతో చురుకైన హాస్పిటల్ తెలుసుకోవాలని ప్రయయాంక నిర్మాణ సంస్థలో 2016లో సంతోష్ మిలా దర్శకత్వంలో వచ్చిన భోజనపుడి మొదటి సినిమాగా విడుదలైంది. ఆ తర్వాత ఆమె నటించిన పలు చిత్రాలు విడుదలై విజయాన్ని అందుకున్నాయి. ఇక ప్రయయాంక సినిమాల విషయానికొస్తే... ప్రస్తుతం సూపర్ హిట్ సినిమాలు హీరోగా ఇది రూపొందుతోంది.

శరవేగంగా పెద్ది సినిమా మాటింగ్

దసరాకు మ్యూజికల్ సింగ్ విడుదలకు సన్నాహాలు
గేమ్ ఛేంజర్ సినిమాతో ఈ విదాది పెద్దగా ఆకట్టుకోలేని రామ్ చరణ్ ఇప్పుడు తన నెక్స్ట్ సినిమాతో మళ్ళీ మానస ఉర్రూతలూ గించేందుకు రెడీ అవుతున్నారు. ప్రస్తుతం చరణ్ 'ఉప్పన' ఫేమ్ బిబ్బిబాబు సానా దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న 'పెద్ది' సినిమాలో నటిస్తున్నారు. ఇది ఒక విలక్షణ స్పోర్ట్ రివెంజ్ డ్రామాగా రూపొందుతోంది. భారీ బడ్జెట్ తో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాను సతీష్ కేలూర్ వుద్ది సినిమాస్ బ్యానర్ పై, మైట్ మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రెలియన్సీ సమర్పణలో నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం మాటింగ్ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ పరిసర ప్రాంతాల్లో శరవేగంగా జరుగుతోంది. రామాజీ శర్మ సినిమాలో చేసిన భారీ సెట్లో కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించారు. ఇక కర్ణాటకలోని మైసూరు ప్రాంతంలో మెయ్య



జాన్స్ కపూర్ నటిస్తుండగా, సంగీత దర్శకుడిగా ఎఆర్ రెహమాన్ పనిచేస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన గ్రేట్ కు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేషమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ముఖ్యంగా రామ్ చరణ్ క్రికెట్ షాట్ సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అయింది. కొంతమంది అంతర్జాతీయ క్రికెటర్లు కూడా దానిని 'లి-క్రికెట్' చేయడంలో, సినిమా పట్ల ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. రామ్ చరణ్ అభిమానులు గేమ్ ఛేంజర్ ఫ్యాన్ తరువాత ఈ సినిమాపైనే ఆసక్తి పెట్టుకున్నారు. సుకుమార్ శిష్యులు విలక్షణ చైన్యం ఉండటం, కథలో ఏకైక బ్యాక్ డ్రామ్, క్రికెట్, రివెంజ్ అంశాలు ఉండటంతో పాటు, ఎఆర్ రెహమాన్ సంగీతం మేజర్ హైస్ క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. దసరా సినిమాలో మోగాస్టర్ బిరందాసి తన కొత్త సినిమా మాటింగ్ ప్రారంభించనున్నట్లు - సమాచారం, బాలీ క్రాల్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం 'వార్తలు వీరయ్య' తరువాత వారి రెండో కాంట్ కావడం విశేషం. దీంతో దసరాకి తోడు, కొడుకులిద్దరూ మోగాస్టర్ కు దబుల్ డ్రీమ్ ఇవ్వనున్నట్లు - గానీష్ ఫిలింస్ గెటో చోట్ టాపిక్ గా మారింది.