

దేవీ నవరాత్రి ఉత్సవ కమిటీ ఎంపిక...

నా సోనా బడి అత్యున్న పేజీ
 (నెంబ్ర 31 (సినాడె):
 నంద్రమేప జిల్లా అత్యున్న పేజీ
 గోపవరగిరి గ్రామం
 ప్రతి యేటా నిర్వహించే
 నవరాత్రి ఉత్సవాల
 నంద్రమేప గ్రామ నిర్వహించే
 కార్యక్రమాల కొరకు గ్రామ
 అధికారసమితిని ఎన్నుకున్నారు.
 అత్యున్నగిరి అలాగే రవేంద్ర
 పురాని కార్యదర్శి జేబిరావుల
 ఉపాధ్యక్షుని బియ్యం యూత్ కమిటీ
 సభ్యులు ఎన్నుకున్నారు. ఏరికి
 సభ్యుల తరఫున సభ్యులు ప్రతి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఎరుకల జాతి ఆత్మగౌరవ
పోరాట జేండా ఆవిష్కరణ



వినాయకుడి వద్ద కుంకుమ పూజలు..

ಆಲಯ ಪೂಜ್ಯನ್ ವಲಸೆ ನೆಲಯ್ಯ...

కొడూడ, ఆగస్టు 31(నివాసం): కొడూడ పట్టణంలోని శ్రీనివాస నగర్ 30 వార్డులో గణేష్ విగ్రహాల్ని ఉత్తేజంతో భాగంగా శ్రీరామ గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో లక్ష దీపావళి కార్యక్రమం అదింబరం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా క్రాంతి ఘోషిపేష్ నూర్ల యజ్ఞములం పద్మలక్ష్మి శ్రీనివాస్ రావు పోల్లె పోల్లె కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. మహిళా పెద్ద మత్తన పోల్లె దీపావళి వెలిగించారు. అనంతరం గణేష్ విగ్రహం పేర్ల సమూహ సీతారాములు కుటుంబం సభ్యులు ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు, తదితర వర్గాల వారీ వారు.

పాలల పరిరక్షణ సమితి సభ్యులుగా బండి ఆపర్ల, వినియోగ మండప సహకారులు, కాలనీ సూపర్ మార్కెట్ సీనియర్ సూతా రవీందర్, పురుషోత్తంశెట్టి, నరేంద్రచారి, భాస్కర్ నాథుయ్యర్, గట్టుయ్య, వెంకటరెడ్డి, సరసింబరెడ్డి, నవి కుమార్ రెడ్డి, మంకంటే సామి, రామకృష్ణ, కాలనీ మహిళలు అశ్వినీ, ప్రసన్న, మంజుల, మల్లవి, నేపా, మానస, లలిత, సరస్వతి, భారతి, సూర్య, కరీష్, సరీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాలనివాసులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు ఈ సమస్యనుండిని మునిసిపల్ అధికారులు దృష్టిని తీసుకుని ప్రజల ఆరోగ్యం పై దృష్టిని సాధించాలని ఆన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయాలని, ఆహ్వాన పేదలందరికీ డబుల్ బెడ్ రేషన్ ఇస్తుంటున్నారని, రేషన్ కార్డు లేని పేదలకు తక్షణమే ఇచ్చిన కేరళా ఇన్షూరన్, నగరంలో రోడ్డు డ్రైనేజీ కార్డులు చేయాలని ఆన్నారు.

[illegible]

సల్తానాబాద్, ఆగస్ట్
31(సోనాదం): మేరే సంఘం
అధ్యక్షుడిగా తిరుపతి
ఎన్నికైన సంగ దర్శంగా
ఆయన ను సల్తానాబాద్
బీజేపీ పట్టణ ప్రధాన
కార్యదర్శికిందునూరి కుమార్
అభినందించి, చి,
సత్కరించారు. ఆదివారం
సల్తానాబాద్, ఆగస్ట్ 31



పాగడంలో మేర నసంపం కమ్మూర్నికీ జోలో కో నెట్టునాచిన పాగడంలో మేర నసంపం అడ్డు కుడిగా నెట్టుతలచిని ఎన్నెచోగానుకున్నాను. ఈ సందర్భంగా ప్రధాన కార్యదర్శి కంఠమునకి కుమార్ నాథుడు అడ్డుకున్నా ఎన్నికైనదిరువదికి షా లండు మో,కాబాబూకో ఘనంగా నానాన్నానా. ఈ సందర్భంగా తమ నసంపులలో పాతనీ క్షిప్ర యోధానీ ఆయన నానాచిండానా. తన పోతు న పోతు నసాకాం అందిస్తానని పోట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో దిలీప్ నాథుకుడు, మేర నసంపు శ్రేణులు రాక్షసి తలచిరియ పోలాడారు.

బాధిత కుటుంబానికి బియ్యం అందజేసిన 24 వార్డ్
కాంగ్రెస్ నాయకులు తండు సాయిరాం గౌడ్.



పాపజారీ వగరే ఆగస్టు 31 (వివాదం) : తల్లి దండ్రులు కొద్దోనైనా నీరు పడే కుటుంబానికే పట్టణానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తండ్రి నాయారా గోడే చేయూత తదిం పారు. హుజూరీ నగర్ పట్టణానికి 24 వార్డుకు చెందిన పంధి హాలు విజయ జడేంద్ర అనారోగ్య కారణాల వల్ల మరణించారు. కాగా అంతకుముందే ఆమె భర్త కూడా మరణించడం వల్ల, ఏకైక ఇంట్లో తల్లి తండ్రులను కోల్పోయారు. కాగా దీనిపై తొలి స్థితిలో ఉన్న నాయారా గోడే నాయం 24 వార్డుకు చెందిన కాంగ్రెస్ నాయకులు తండ్రి నాయారా కిందే... బాధిత కుటుంబానికి రీయం అందజే శారు. కార్కుక్రమంలో బాధిత కుటుంబం పట్టణ దివ్యురూ భవనానికి పంధి హాలు గోడేయ్యచర్ల అంబేద్కర్ పంధిహాలు రేవీ, చింతల వెంకయ్య కిందే హాలు లక్ష్మి, రమ్య శివ, సుమిత్రా రమితరే, చింతల కె.ఆర్. పంధిహాలు గురవయ్యచర్ల చిన రామక్రిష్ణ తండ్రిరాలు హాలు న్యూరు.

[illegible]

ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో అన్నదానం



కొద్దాడ అగస్త్య 31 (నినాదం): అన్ని చాలాల కంటే అన్నదానం గొప్పదని గోవిందెన్ గొప్ప విషయకత తత్వం కలిగిన నాయకుడు అన్నాడు పట్టభాషిని సాధరి గోవిందెన్ సగరి గో విద్వాత్సవేన విషయకత ముందుం వచ్చి విషయకత కమిడి అధ్యర్థంలే పెద్ద పత్తుని అన్నదాని కార్మికమాని, ఆదివారం కమిడి అన్నదాని ముఖ్య అతిథులుగా కొద్దాడ మున్నెండు వేసే వైరెన్ కందులు కేటోరీకరంగా, ఎరెనానం, హాజి షర్ సనీంలూ నామే దీలా లాల్ కమిడి కేటోరీకర, సెల్లూజీ అగ్నానాం, ముడి కార్ కేన్యీల రే కేటోరీకర, ప్రసన్న కేటోరీకర, వాల్దోని నానాకరం అన్నదాని వద్దాని వేసిన అన్నదాని కార్మికమాని కమిడి సెల్లూజీకర కలిసి ప్రారంభించాం. కమిడి అధ్యక్షులు రెడ్డి ముల్లె వెంకటరెడ్డి, ఉషామల్లె రావెన్ కృష్ణారావు, ప్రధాన కార్యదర్శి బాడిషా రామారావు కమిడి సభ్యులు ఎల్లెలెని మహాకర్ రెడ్డి, వెంకటెర్ రమీరె రెడ్డి, అంబురి వెంకటరెడ్డి, వావేపల్లి వెంకటేశ్వరరెడ్డి, గడ్డం వెంకటరెడ్డి, గాయం బ్రహ్మేశ్వరరెడ్డి, సీంజిలి వెంకటేశ్వర రెడ్డి, ఎరెనాని వెంకటరెడ్డి పరిపూర్ణారావు మహాకా షక్తులు, షక్తులు, పెద్ద పత్తుని వాల్దోనూరు

అంబేద్కర్ చారిత్రాలో నిరసన తెలిపిన గిరిజన నాయకులు



హనుమాద్ అగస్త్య 30 (సూర్యుడు): నిద్రపైను జిల్లు
హనుమాద్ అగస్త్యుడు పారెన్నో గిరిజను నాయకులు నిరసన
తెలిపారు. ఎన్నో జాతిగా నుండి బంజారా, లంబాడీలును
తొలగించాలని సుసంకల్పంగా కీడిపివేసే వేసిన తెల్ల
చుక్కలున్న, నోయం బాపురాయ్ వైఖరి సంతోషన వ్యక్తం
చేస్తూ హనుమాద్ లోని బంజారా భువన కీ సమావేశం
పూర్వం చేసి దర్శించారు. హనుమాద్ నుండి
శాసనసభ్యుడిగా ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న మంత్రి హిన్న
ప్రభాకర్ ను కలిసిన ముఖ్యమంత్రిని కలిసే ప్రయత్నం
చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. బంజారాపై జీడివేన్
చుక్కలు చేసిన నోయం బాపురాయ్, తెల్లం వెంకటరాయలపై
చుక్కలు తీసుకున్నది ముఖ్యమంత్రి కారాలని నిశ్చయించారు.
అదేవిధంగా రాష్ట్ర ముఖ్య నాయకులు సిపిఐ చాన్ వెంకటరెడ్డి,
జైషివే నుంచి కేంద్రమంత్రి బండి నరసింహ, బి.అంబేద్కర్ నుండి
హుజీ మంత్రి ప్రదీప్ రావులను కలిసిన ముగ్గురు కారాలని
నిర్ణయించారు. నియం నాయకులను కలిసిన కార్పొరే
కేంబర్ జీడివేన్ చుక్కలు చేసే విధంగా చుక్కలు
తీసుకోవాలనుకున్నారు. అసనరసపై హనుమాద్ నుండి
ప్రసారాబాధ చేసే పారయ్యాగ్ వైఖే సోపానాలు చేస్తామన్నారు.
ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ను ఏర్పాదించి ఉద్యమం చేపడమన్నారు.
ఈ సమావేశంలో హులోకీ బిలు నాయక్, రావుడ్ కిన్న
నాయక్, సరోజన, శరద, భూక్య నరసన్ నాయక్, హులోకీ
రామచంద్రనాయక్, కృష్ణా నాయక్, కైలు నాయక్, భూక్య
శ్రీనివాస నాయక్, లక్ష్మీ నాయక్, భూక్య రమేష్ నాయక్,
గుగలోకీ రాజాబా నాయక్, మోహన్ నాయక్, బిక్రమ్,
శంకర్ నాయక్, కాదాస నాయక్, శ్రీనివాస్, భూక్య,
సహాయ నక్షత్ర నాయక్, గుగలోకీ నాయక్ నాయక్, రాజు,
ధరావేటి తిరుపతి నాయక్, అంబేద్కర్ రాజు నాయక్, రేనా
నాయక్, లక్ష్మి నాయక్, వసంతీ నాయక్ తదితరులు
హులోకీ.

చేతివృత్తి కార్మికులకు ప్రభుత్వం

తోడ్పాటునందించాలి..

శాలివాహన నాగారం కుల సంఘం ఏర్పాటు

అధ్యక్షుడిగా ఇజ్జతిని బజ్జపతి.

[illegible]

ఓటు చోట్ల అప్రజాస్వామికం

బిజిపి ఎండగొడతాం: రింగార్డు
జిల్లా డాక్టర్ కుమార్తె అరణ్యం నుండి తీయబడింది

శ్రీన్ సర్జన్ ను హతాన్ అరెస్ చేసిన ప్రాంతీయులు



పేపర్ల ఆగమ్య 31 (నిదానం) : ప్రజాసాహిత్యముని ప్రజాసాహిత్యమునందు రంగురంగిల్ల జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు శ్రీ జ్యోతి బీమ్ భగత్ అన్నారు. బీమ్గల్ ఎన్నికల్లో 65 లక్షల మంది ఓటము దొంగిలించిన వాస్తవాలను కాంగ్రెస్ అధినేత రాహుల్ గాంధీ రాష్ట్రా ధారాలతో దేశ ప్రజలకు పరిచివస్తామని నేపథ్యంలో ఆయనకు మద్దతుగా తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు మహిళా కమిటీ గౌరవీ, మహిళ అధ్యక్షురాలు సునీత రావు పిలుపు మేరకు రాష్ట్ర వ్యాప్త వ్యూహానికానికి దేశ వ్యాప్తంగా జరుగుతున్న ఓట్ల వ్యవస్థి విపరీతికానికి జచ్చిన పిలుపు మేరకు కాంగ్రెస్ యువతగా అతగాహన కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం కుట్రల నితికి వ్యతిరేకంగా చేపట్టిన తాక్కుడు బీజేపీ భయపడిన బీజేపీ కేంద్ర రాష్ట్ర నాయకులకు పూజ కట్రలు ప్రజలకు ప్రజాసాహిత్య పరితిలో తెలియ చేస్తున్న కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యక్రమం నుంచి తెలంగాణ ప్రజల దృష్టి మరలించాలని, రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ భద్రతలకు భంగం కలగ ఆదేశించి బీజేపీ దగ్గర కార్యక్రమాలు చేపట్టిన బీజేపీ కట్రలు రంగురంగిల్ల పార్టీ మహిళా అధ్యక్షురాలు జ్యోతి భగత్ ఖాదించాలని అక్రమ గృహ నిర్బంధాల నాశన చేసిన జరక ను జరక ఖాదించాలని అక్రమ గృహ నిర్బంధం చేయడాన్ని ఆమె తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇది ప్రజాసాహిత్య, రాజ్యాంగంగా కాపాడి కాంగ్రెస్ కి, ప్రజాసాహిత్యాన్ని, రాజ్యాంగాన్ని ధ్వంసం చేసి బీజేపీ నియంత కాపాడే పాత మద్ద జరిగి రద్దు చేయాలని తెలిపారు. ప్రజల పక్షాన నిలబడి పాత పాతకులను కాపాడి కాంగ్రెస్, గుమ్మల దొంగిల్ దారలకు దేశ సంపదను తాక్కులు పెట్టి బీజేపీ జరుగుతున్న పాతగా కాంగ్రెస్ బీజేపీ భగత్ అభివృద్ధిపొంది బీజేపీ చేస్తున్న ఓట్ల వ్యవస్థ ని తీయ అధినేత రాహుల్ గాంధీ రాష్ట్రా ధారాలతో ప్రజల ముందు తెచ్చి నిర్బంధించి బీజేపీ దేశానికన్న ప్రజలకు బలబలయి చేసి, దేశ ప్రజలను జాగృతం చేసిన వారలాంటిది, తనతో నేను తెలంగాణ మహిళా కాంగ్రెస్ పరిపరకు పోరాడుతుంది తెలిపారు. ప్రజాసాహిత్యం నుంచి వచ్చిన తనకు అక్రమ నిర్బంధాలు కట్టే ముందు బీజేపీ తాను పట్టిన భద్రతల దాకా కార్యక్రమం, ముఖ్యంగా రంగురంగిల్ల జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ ను సమర్థించినవానిని, అందుకు ప్రజల పక్షాన్ని వారులు కూడా మే7నకునే వచ్చి తనలాంటి వారిపై కాంగ్రెస్ భద్రతల పేరుతో జరుగుతున్న అక్రమ గృహ నిర్బంధాలను వ్యతిరేకించి, బీజేపీ చేస్తున్న కట్రలు ఎందుగదతాను అన్నారు.

అప్రికాలో ఆ శాతం 75 దాటింది. దాదాపు 22 దేశాలలో (వాటిలో 16 అప్రికాలోనే) పోషకాహార లోపం 35 శాతం దాటిందని తెలిసింది. భారతదేశం యొక్క కనీసం 400 గ్రామాల కారగాయలు పండ్లు తీసుకోవాలని భారత పోషకాహార సంస్థ చెబుతోంది. పోషకాలు అధికంగా ఉండే ఆహారం శక్తిని అందిస్తాయి. పండ్లు, కూరగాయలు, పప్పు, దానాలులో పాటు గింజలు,

పెత్తనాలు, పట్టెలు, శనగలు, ఉపవలు, బెల్లెర్లు, జీడిపప్పు, దాదాం పప్పు, వాలే నట్టి వంటలను ప్రతి రోజూ తీసుకోవాలి. రూరలు, జీన్నలు, వరి, గడ్డుపల వంటి నాణ్యపు కూడా ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. మరీ ప్రవృత్తిగా ఉప్పులు, చెక్కర, మినుగు పాడకన్నా చాలా తక్కువగా వాడటం కావాలి. 50 శాతిం కేరిలూ ఆదినిప్పు పంటలు 8 రకాల ఉన్నాయి. బొత్తి, బీన్స్, చేపకెరగ, ముక్కరన్న, వరి, జీన్ను, గడ్డుపలు విలైనంత ఎక్కువగా ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. రాజా పండ్లు, గడ్డుపల రొట్టె, ట్రాన్స్ రైస్, పాలు, పెరుగు, జన్ను వంటి పాలు మొదలైన ఆహారం ప్రత్యామ్నాయాలు, బలపర్చుపను భారం లేదా నానూ పాలు తగినంత ప్రసాది, ఎక్కువగా తీయకూ ఉండే పానీయాలు వంటి ద్రవాలను తీసుకుంటే రోహాపై పుష్టంగా లభిస్తాయి. ఎర్ర మాంసం, వికెస్, చేపలు, అకుకురాలు, బీన్స్, కాయ దాదాపు వంటలు కాయలు వంటివి బలం యొక్క మంచి పనయలు. వీటిమీద నీ ఆధిక్యం ఉండే ఆహారాన్ని బలన్ కలిగిన శాశ్వరం వంటి వాటితో కలిపి తీసుకొంటే పుష్టి పోషణ ముందు పడుతుంది. ప్రపంచ నమయంలో ఎక్కు వమోళకుతల పుష్టతతో వచ్చే రోహాపల తగినదానికి తగినవంట రోహాలో (రోహిలి యూనిట్) తీసుకోవాలి ఉత్తమం, వంట గదిలో తయారు చేసిన కూరగాయలు, బీన్స్, జన్ను పెరుగు వంటి దానిని తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఎక్కువ దాదాం కేరిలూ కానీ పానీని తీసుకుంటే ఆరోగ్యాన్ని శీఘ్రమయిస్తుంది. బయట లభించే ఆహారాలకు ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్యాస్ట్ ఫుడ్ అనలు తీసుకోవడం కూడా మంచిది. బీన్స్,పప్పు కూరలు, కేకులు మరియూ స్క్రూబుల వంటి ప్యాకెజ్ చేసిన తయారుపను తగినాయి. విలైన వంటకు బలం, వండిన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. తీసుకునే ఆహారంలో నాణ్యతను గురించిన అత్యంత అవసరం.

