



శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా, (నినాదం): భారత ఉపరాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా శత జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. బాబా శాంతి, ప్రేమ, స్వచ్ఛమైన సేవలకు ప్రతిరూపమని ప్రశంసించారు. కులం, మతం, ప్రాంతం, దేశాలకు అతీతంగా ఆయన మానవత్వాన్ని చాటిచెప్పారని అన్నారు. శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలోని పుట్టపర్తిలో శ్రీ సత్యసాయి బాబా శతజయంతి వేడుకలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. భారత ఉపరాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్ ఈ ఆదివారం శ్రీ సత్యసాయి బాబా శతజయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. శ్రీ సత్యసాయి బాబా శాంతి, ప్రేమ, స్వచ్ఛమైన సేవలకు ప్రతిరూపమని ప్రశంసించారు. కులం, మతం, ప్రాంతం, దేశాలకు అతీతంగా ఆయన మానవత్వాన్ని చాటిచెప్పారని అన్నారు. బాబా ప్రపంచమంతా ప్రేమను పంచారని, లక్షల మందిని సేవా మార్గంలో

ఏపీలో గనుల సీనరేజీ పాలసీ సరళీకృతం

అన్ని జిల్లాల్లో మైనింగ్ కార్యాలయాలు

ఓంగోలు (ప్రకాశం జిల్లా) (నినాదం):ఓంగోలు పట్టణంలో ప్రకాశం జిల్లా మైన్స్ అండ్ జియాలజీ నూతన కార్యాలయ భవన నిర్మాణానికి మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర ఇవాళ భూమి పూజ నిర్వహించారు. ఏపీలో గనుల సీనరేజీ పాలసీ తెస్తున్నామని.. అన్ని జిల్లాల్లో మైనింగ్ కార్యాలయాలు నిర్మిస్తామని ఈ సందర్భంగా మంత్రి వెల్లడించారు. అనంతరం మాట్లాడిన మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర పలు అంశాలు ప్రస్తావించారు. 'జగన్ ప్రభుత్వంలో మైనింగ్లో దోచుకున్నారు. గత ప్రభుత్వంలో మైనింగ్పై ఆధార పడిన వాళ్ళకి ప్రతిరోజు దిన దిన గండంగా గడిచింది. కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత పారదర్శకంగా ముందుకెళ్తున్నాం. వైసీపీ ప్రభుత్వంలో బల వంతంగా లాకున్న మైన్స్ని తిరిగి ప్రారంభించాం. ఉచిత ఇసుక పాలసీ విధానాన్ని రాష్ట్రంలో అమలు చేస్తున్నాం. ఇసుక అందుబాటులో

మిగతా 2లో..

సత్యసాయి ఒక లక్ష్యం కోసం అవతరించారు

● సకల జనుల సంక్షేమాన్ని కోరుకున్నారు ● 'లవ్ ఆల్, సర్వ్ ఆల్స్..హెల్ప్ ఎవర్, హర్ట్ నెవర్ అని బోధించారు

● కోట్లాదిమంది జీవితాలను ప్రభావితం చేశారు ● ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు



శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా, (నినాదం): భగవాన్ సత్యసాయి సిద్ధాంతం ప్రపంచమంతా వ్యాపించింది ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యాఖ్యానించారు. సత్యసాయి ప్రేమ సిద్ధాంతాన్ని మనమంతా అర్థం చేసుకోవాలని.. బాబా కోట్లాదిమంది జీవితాలను ప్రభావితం చేశారని పేర్కొన్నారు. క్రమశిక్షణ, ప్రేమ, సేవాభావం గురించి సత్యసాయి చెప్పారని.. సకలజనుల సంక్షేమాన్ని బాబా కోరుకున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. సత్యసాయి పుట్టపర్తి శతజయంతి వేడుకలు వైభవంగా జరుగుతున్నాయి. ఇవాళ(ఆదివారం) సత్యసాయి సమాధిని వ్యవహరించేవారు. 1940 మే 23వ తేదీన సత్యసాయి వయసు 14 ఏళ్లు.. అప్పుడే ఆయన సత్యనారాయణరాజుగా ఉన్న పూర్వాసన నామాన్ని వదలుకుని సత్యసాయిగా సాక్షాత్కరించారు. దేవుళ్లు ఎక్కడో ఒకచోట అవతరిస్తారు. సత్యసాయి ఈ పుణ్యభూమిని ఎంచుకున్నారు. చిత్రావతి నది ఒడ్డున పుట్టపర్తిని ఆధ్యాత్మికతకు, దైవత్వానికి నిలయంగా మార్చారు. మావన రూపంలో మనం చూసిన దైవమే సత్యసాయి శత జయంతి సందర్భంగా ఆయన సేవలను స్మరించుకోవడం అందరి అదృష్టం అని సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.

ఐరాస భద్రతా మండలిలో సంస్కరణలు అనివార్యం

భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ

జోహన్నెస్బర్గ్:ఐక్యరాజ్యసమితి భద్రతా మండలిలో సంస్కరణలు తీసుకు రావాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. సంస్కరణ అనేది ఇష్టం ఉన్నప్పుడు ఎంపిక చేసుకునేది కాదని, దీనిని అమలు చేయడం అవసరమని అన్నారు. ప్రపంచ పరిపాలనా వ్యవస్థలో సంస్కరణలు కావాలని భారత్-బ్రెజిల్-రష్యా-అమెరికా నృష్టమైన సందేశం ఇవ్వాలని సూచించారు. ఇండియా-బ్రెజిల్-సౌత్ ఆఫ్రికా లీడర్ల సదస్సును ఉద్దేశించి మోదీ ఆదివారంనాడు మాట్లాడుతూ, ప్రపంచం ఛిన్నాభిన్నంగా, విభజనకు గురవుతున్నట్లు కనిపిస్తున్న తరుణంలో ఐక్యత, సహకారం, మానవత్వ సందేశాన్ని బిబీఎస్ఎం ఇవ్వాలని పిలుపునిచ్చారు. రక్షితాఫ్రికా అధ్యక్షుడు సిరిల్ రమఫోసా, బ్రెజిల్ అధ్యక్షుడు లూయిజ్ ఇనాసియోలుల డిసీల్వా ఈ సదస్సులో పాల్గొన్నారు.బిబీఎస్ఎం ఎన్ఎస్ఎం స్థాయి సమావేశాన్ని సంస్థాగతం చేయడం ద్వారా ఇండియా-బ్రెజిల్-సౌత్ ఆఫ్రికా దేశాల మధ్య భద్రతా సహకారాన్ని పటిష్టం చేయాలని మోదీ ప్రతిపాదించారు. 'ఉగ్రవాదంపై పోరులో పరస్పర సమన్వయంతో

మిగతా 2లో..

వైకాపా పాలనలో మైనింగ్ రంగం నాశనం మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర

అవసరమైతే రాజకీయ పార్టీ పెడతా

ఓంగోలు, (నినాదం):ఏపీ మైనింగ్ రంగాన్ని దేశానికి అదర్శంగా తీర్చిదిద్దడామని మంత్రి కొల్లు రవీంద్ర అన్నారు. ఓంగోలులో మైనింగ్ కార్యాలయ భవనానికి శంకుస్థాపన చేసిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. వైకాపా పాలనలో మైనింగ్ రంగాన్ని నాశనం చేశారని ఆరోపించారు. క్రిటిక్ లో

మిగతా 2లో..

పుట్టింటి కానుకగా ఇందిరమ్మ చీరలు

● కోటి మంది మహిళలకు పంపిణీ సర్కారు లక్ష్యం

● మహిళల అభ్యున్నతికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పెద్దపీట

● రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం): రాష్ట్రంలోని స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులకు పుట్టింటి కానుకగా మహిళల ఉన్నతి-తెలంగాణ ప్రగతి కార్యక్రమం చేపట్టి ఇందిరమ్మ చీరలు పంపిణీ చేస్తున్నామని రాష్ట్ర ఐటీ పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ళ శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. ఆదివారం భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలోని ఏ.ఎన్.ఆర్ గార్డెన్స్ లో జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ కార్యక్రమంలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే గంధ్ర సత్యనారాయణ రావు తో కలిసి మంత్రి మహిళా సమాఖ్య సంఘాల మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కోటి మంది మహిళలకు ఇందిరమ్మ చీరలు పంపిణీ చేయడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ

మిగతా 2లో..

ఏలూరు జిల్లాలో పర్యటించనున్న డిప్యూటీ సీఎం పవన్

ఏలూరు, (నినాదం):ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ఏలూరు జిల్లాలో పర్యటన ఖాత్రైంది. సోమవారం మధ్యాహ్నం ఏలూరు జిల్లా ద్వారా తిరుమల మండలం ఐ.ఎస్. జగన్నాధ పురంలో కొలువు తీరిన శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామిని ఆయన దర్శించుకుని..

మిగతా 2లో..

నత్తనడకన టీమ్స్ ఆసుపత్రుల నిర్మాణం మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్, (నినాదం): టీమ్స్ ఆసుపత్రుల నిర్మాణం నత్తనడకన సాగుతోందని మాజీమంత్రి హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. నెలరోజుల్లో సనత్ నగర్ టీమ్స్ లో వైద్య సేవలు ప్రారంభిస్తామని ప్రభుత్వం ప్రకటించిందని, ఇప్పటికీ నెల రోజులు దాటి నా ఆకర్ష వైద్య సేవలు ప్రారంభం కాలేదన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక ప్రచారం సందర్భంగా టీమ్స్ ఆస్పత్రుల నిర్మాణంపై ప్రభుత్వం గొప్పలు చెప్పిందని హరీశ్ రావు విమర్శించారు. రెండేళ్లుగా టీమ్స్ ఆస్పత్రులను ప్రారంభించే డేట్లు, డేడ్ లైన్లు సర్కారు మారుస్తోందని ధ్వజమెత్తారు.

మిగతా 2లో..

పత్తి రైతుల సమస్యలకు పరిష్కారం చూపిస్తాం

కొలు రైతులకు న్యాయం జరిగేలా కూటమి ప్రభుత్వం చర్యలు: కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని

తాడికొండ, (నినాదం):గుంటూరు జిల్లా తాడికొండ నియోజకవర్గ పరిధిలోని మేడి కొండూరు, గుండ్లపాలెంలో వివిధ అభివృద్ధి పనులకు స్థానిక ఎమ్మెల్యే శ్రావణ్ కుమార్ తో కలిసి కేంద్ర మంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా పెమ్మసాని మాట్లాడుతూ.. అభిప్రాయాలకు, రాజకీయాలకు దూరంగా ఆలోచించి, మంచిని యకులను గెలిపించుకుంటే ఎలా అభివృద్ధి సాధించవచ్చో చెప్పేందుకు ఈ గ్రామమే ఉదాహరణ అని చెప్పారు. సీఎం చంద్రబాబు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ సహకారంతో మరిన్ని అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడతామన్నారు.

మిగతా 2లో..

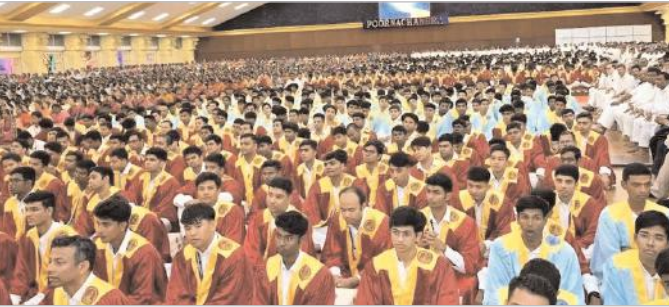
ప్రతి విద్యార్థి ఆదర్శంగా నిలిచే స్థాయికి ఎదగాలి

కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి

వైఫల్యాల నుంచి పాఠాలు

నేర్చుకుంటేనే విజయ మార్గం

ఖమ్మం ప్రతినిధి, నవంబర్ 23 (నినాదం): ఉన్నత స్థానాలు సాధించి, ఇతరు లకు ఆదర్శంగా నిలిచేలా ప్రతి విద్యార్థి ఎదగాలని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి పిలుపునిచ్చారు. ఎస్.ఆర్ ఓ బిజిఎస్ఆర్ కళాశాల ఆడిటోరియంలో ఆదివారం నిర్వహించిన ఎస్.సి.సి. డే వేడుకల్లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు చేసిన అద్భుత సృష్టి, సాం సృతిక ప్రదర్శనలను కలెక్టర్ అభినందించారు. 20 లక్షలకు పైగా యువత సభ్యత్వంతో పనిచేస్తున్న సంస్థగా ఎస్.సి.సి. దేశ సేవాభావం, క్రమశిక్షణ, వ్యక్తిత్వ వికాసం వంటి అనేక జీవన నైపుణ్యాలను నేర్పుచుండవచ్చు. వైఫల్యాల జీవితం ఆో భాగమేనని, కాని వాటి నుంచి పాఠాలు నేర్చుకున్నారే విజయం సాధిస్తారని కలెక్టర్



అన్నారు. విజ యమే లక్ష్యంగా కష్టపడి పనిచేస్తే ఫలితాలు సహజంగానే వస్తాయి. మనం చేసే ప్రతి పనికి 100 శాతం శ్రమ పెట్టాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. తన స్వీయ ప్రయాణాన్ని ఉదాహరణగా ప్రస్తావించి, ఐఎస్ కావాలన్న లక్ష్యాన్ని ఐదో ప్రయత్నంలో సాధించానని, నాలుగు సార్లు వైఫల్యం వచ్చినా నిరత్యాచా చెందకుండా తపనలను సరిదిద్దుకుంటూ ముందుకు సాగడం వల్లే ఆలో ఇండియా టాపింగ్గా నిలిచానని తెలిపారు. 2047 నాటికి దేశాన్ని వికసిత్ భారత్గా

తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతోందని, యువత సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటే దేశానికి, తమ భవిష్యత్తుకు గొప్ప ఫలితాలు సాధించగలరని కలెక్టర్ సూచించారు. తల్లిదండ్రుల ఆశయాలను నెరవేర్చుతూ ఎంచుకున్న రంగంలో నిష్ఠాతులుగా ఎదగాలిని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్.సి.సి. క మాండెంట్ సవీన్ యాదవ్, ఎస్.కె. భద్ర, విద్యారంస్థల ప్రతినిధులు రవీంద్రులు, పార్వతి రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మోడీ నిరంకుశ వైఖరిని ఖండిస్తున్న సీఎబీయూ

లేబర్ కోడ్లు రద్దు చేసేదాకా పోరాడుతాం

సిఎబీయూ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆంజనేయులు

కలెక్టర్, నవంబర్ 23 (నినాదం) : మోడీ ప్రభుత్వం నిరంకుశంగా 29 కార్మిక చట్టాలను రద్దుచేసే వాటి సానులో నాలుగు లేబర్ కోడులను తీసుకొచ్చి నవంబర్ 21 నుంచి అమలు చేయటానికి పూనుకోవడంతో ఇది కార్మిక వర్గంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోందని సిఎబీయూ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆంజనేయులు అన్నారు. ఆదివారం పట్టణంలోని పాలమూరు చౌరస్తాలో మోడీ నిరంకుశ వైఖరికి వ్యతిరేకంగా సిఎబీయూ అధ్యక్షులతో కేంద్ర ప్రభుత్వ డిప్యూటీ ట్యాంకు సు దగ్గం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సిఎబీయూ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆంజనేయులు మాట్లాడుతూ స్వాతంత్ర్యం రాకముందు నుంచి ఎన్నో త్యాగాలు చేసి ఎనిమిది గంటల పని దినం, సంఘాల ఏర్పాటు చేసుకునే హక్కు, సమ్మే చేసే హక్కులను పోరాడి సాధించుకున్న ఈ హక్కులను స్వాతంత్ర్యం వచ్చినప్పటికీ నుంచి ఇప్పటివరకు అధికారంలో ఉన్న ఏ ప్రభుత్వం కూడా కార్మికల హక్కులకు అటంకం కలిగించలేదన్నారు. కేంద్రంలో అధికారం లో ఉన్న మోడీ ప్రభుత్వం కార్మికులపై మేధావు కత్తి పెట్టి కార్మికోదేశ కత్తులకు లాభం చేకూర్చి విధంగా వ్యవహరించడం దారుణమన్నారు. దేశంలో సంపద సృష్టిస్తున్నది నాటికి 90 శాతం ఉన్న అసంఘటిత రంగం కార్మికులే అన్నారు. లేబర్ కోడుల వల్ల దేశ సంపద పెరుగుతుందని 2047 నాటికి ప్రపంచ దేశాలలో కెల్లా అత్యంత సంపద కలిగిన దేశంగా భారత్ జిల్లా అధ్యక్షులు బాలెడ్డి, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు చింత ఆంజనేయులు, సిపిఎం జిల్లా నాయకులు ఏ.పి. మల్లయ్య, యాదయ్య, కేపీపీఎస్ నాయకులు చంద్రయ్య, సిఎబీయూ నాయకులు బీరయ్య, సరేష్, కృష్ణ, బాలసామి, మల్లేష్ బీసీ సంఘం నాయకులు పెద్దయ్య యాదవ్, అలంబయ్య గౌడ్, సామాజిక ఉద్యమ నాయకులు సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొని మద్దతు తెలిపారు.



హక్కు, వేతనం సరిపోకపోతే సమ్మే చేసే హక్కు లాంటివి లేకుండా అభద్రత లేక కార్మిక వర్గం నెట్టిబడతారని అన్నారు. పార్లమెంట్లో సంఖ్యబలం ఉందని గత ఐదు సంవత్సరాల క్రితం 29 కార్మిక చట్టాలను రద్దుచేసే నాలుగు లేబర్ కోడులను రూపొందించి, అమల్లోకి తెచ్చిన చూస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా కేంద్ర కార్మిక సంఘాలను సిఎబీయూ అడ్డుకో చేసిందన్నారు. సిఎబీయూ పోరాటాల వల్ల ఐదు సంవత్సరాలు జరిగిన ప్రభుత్వం నేడు బీహార్ ఎన్నికల అసంతృప్తి లేబర్ కోడులను అమలు చేయటానికి ప్రయత్నిస్తుందన్నారు. ప్రజాస్వామికవాదులు, కార్మిక సంఘాల లేబర్ కోడ్లను వ్యతిరేకిస్తూ క్షేత్రస్థాయి వరకు పోరాటాలు ఉధృతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిఎబీయూ కలెక్టర్ మండల కార్యదర్శి బాలయ్య, భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు, రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు బాలెడ్డి, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు చింత ఆంజనేయులు, సిపిఎం జిల్లా నాయకులు ఏ.పి. మల్లయ్య, యాదయ్య, కేపీపీఎస్ నాయకులు చంద్రయ్య, సిఎబీయూ నాయకులు బీరయ్య, సరేష్, కృష్ణ, బాలసామి, మల్లేష్ బీసీ సంఘం నాయకులు పెద్దయ్య యాదవ్, అలంబయ్య గౌడ్, సామాజిక ఉద్యమ నాయకులు సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొని మద్దతు తెలిపారు.

స్థానిక ఎన్నికల్లో సిపిఎం సత్తా చాటాలి

25న కలెక్టరేట్ ముట్టడిని

జయప్రదం చేయండి

సిపిఎం పార్టీ మండల

కార్యదర్శి నవీన్ రెడ్డి



రామారావు హత్తి సిపిఎం నాయకులు పదిహేడు బాధితలను విచారణ పేరుతో ఇబ్బందులకు గురి చేయటం సమంజసం కాదన్నారు. 25న జరిగే ఖమ్మం కలెక్టరేట్ ముట్టడి మండలం నుండి పార్టీ శ్రేణులు అధిక సంఖ్యలో హజిర్ జయప్రదం చేయాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ...సిపిఎం నేత సామినేని రామారావు హత్తి దోషులను పోలీసులు

వెంటనే అరెస్టు చేయాలని, డిమాండ్ చేస్తూ ఈనెల 25న ఖమ్మంలో జిల్లా కలెక్టరేట్ ముట్టడి చేయనున్నట్లు తెలిపారు. రామారావు హత్తి జరిగి 23 రోజులు అయిన వారు నేరస్థులను పట్టుకోవడంలో పోలీసులు వైఫల్యం చెందారన్నారు. రామారావు హత్తి కోసం చక్కదారి పట్టించేందుకు పోలీసులు కావాలనే జాప్యం చేస్తున్నారని వారు మండిపడ్డారు. రామారావు హత్తి సిపిఎం నాయకులు అరెస్టు చేసినంతవరకు సిపిఎం అధ్యక్షులతో ఆందోళన ఉధృతం చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ మండల నాయకులు, భానోతు నాగేశ్వరరావు, గిరిజన సంఘం మండల అధ్యక్షులు, గుగలోతు కుమార్, పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఇన్ సర్వీస్ సీనియర్ ఉపాధ్యాయులకు టెట్ మినహాయింపు ఇవ్వాలి

టీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు దారువతే రాములు

ఖమ్మం ప్రతినిధి, నవంబర్ 23 (నినాదం): ప్రస్తుతం ఇన్ సర్వీస్ లో ఉన్న సీనియర్ ఉపాధ్యాయులకు టెట్ నుంచి మినహాయింపు ఇవ్వాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర టీఎస్ఎస్ ఐడీఎస్ఎస్ (టీఆర్ఎస్) రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షులు దారువతే రాములు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. టీఎస్ఎస్ భవనంలో జరిగిన ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా టీఆర్ఎస్ కౌన్సిల్ సమావేశం లో ఆయన మాట్లాడుతూ, 2010కు ముందు నియామకం పొందిన ఉపాధ్యాయులు సర్వీస్ లో కొనసాగాలన్నా, ప్రమాదపు పొందాలన్నా టెట్ క్వాలిఫై కావాలనడం అసమంజసమని పేర్కొన్నారు. గతంలోని డిఎస్సీ నోటిఫికేషన్లలో సర్వీస్ లో ఉన్న ఉపాధ్యాయులకు టెట్ ప్రసాపన లేదని గుర్తుచేశారు. 20%-30% సంవత్సరాల సర్వీస్ ఉన్న సీనియర్ ఉపాధ్యాయులను ఇప్పుడు టెట్ కు హాజరు కావాల్సిందిగా ఒత్తిడి చేయడం అన్యాయమని అన్నారు. వెంటనే కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఎన్సీసీఈ



నిబంధనలను సవరించి సీనియర్లకు ఉప శమనం కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సమావేశంలో మల్లా శ్రీనివాసరావు, సింగారపు వేణు, గద్దెగంగుడ దుర్గయ్య, కర్నూ సంపత్ కుమార్, బి. వీరేంద్ర, మండల బిక్షం, సుచు బాలకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అయ్యప్ప మాల అనేది భక్తులు

ధరించే ఒక ఆధ్యాత్మిక చిహ్నం

రవికుమార్ యాదవ్



శేరిలింగంపల్లి, ప్రతినిధి, (నినాదం) : అయ్యప్ప మాల అనేది భక్తులు ధరించే ఒక ఆధ్యాత్మిక చిహ్నమని, అయ్యప్ప మాల ధరించడం అంటే స్వయంగా ఆ పరమాత్మతో మనస్ అభేదాన్ని పాటించడమేనని రవికుమార్ యాదవ్ అన్నారు. ఆదివారం శేరిలింగంపల్లి నియోజకవర్గ పరిధిలోని లింగంపల్లి, మనీడ్ బండ హనుమాన్ ఆలయం వద్ద, చందాసగర్ వేడుకుంటలో, గచ్చిబౌలి గోవేంద్ర గ్రామంలో, రాయదుర్గం వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయం వద్ద నిర్వహించిన అయ్యప్ప స్వామి పడిపూజా మహాత్మ్య కార్యక్రమాలలో సన్నిహితులు, శ్రేయోనిలాపుల అహమ్మం మేరకు బీజేపీ శేరిలింగంపల్లి ఆసెంబ్లీ కంట్రీక్లబ్ ఎమ్మెల్యే, ఇంధ్రా రవికుమార్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజలలో పాల్గొని స్వామి వారి అశీస్సులు పొంది అయ్యప్ప స్వామి కృపాకటాక్షాలతో నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో సుఖిగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అయ్యప్ప సన్నిధికి చేరాలంటే, ఆ మాల మేడలో మేనుకోవాలంటే, నియమాల మాలని అనుసరించాల్సిందేనని, అలా అనుసరించినవారిని వెన్నెంతో ఉంటానన్నది ఆ అయ్యప్ప మాల అని తెలిపారు.

నాలుగు లేబర్ కోడ్లను రద్దు చేయాలి

సీఎబీయూ హవేలి కమిటీ నిరసన



ఖమ్మం, నవంబర్ 23 (నినాదం): కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏకపక్షంగా అమల్లోకి తెచ్చిన నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను వెంటనే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ సిఎబీయూ భానోతు నాగేశ్వరరావు హవేలి కమిటీ అధ్యక్షులతో ఆదివారం నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో సిఎబీయూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ముదాం శ్రీనివాసరావు, పిన్నింటి రమ్య లు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ అనేక విభూగా కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న 29 కార్మిక చట్టాలను రద్దుచేసే కార్మిక హక్కులను పారించేసే విధంగా నాలుగు లేబర్ కోడ్ లను తీసుకురావడం బిజినెస్ కార్మిక వ్యతిరేక నియంతృత్వ పోకడలకు నిదర్శనం అని వారు విమర్శించారు. కార్మిక సంఘాలతో చర్చలు జరుపకుండా, నిపుణుల సలహాలు తీసుకోకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం పెట్టుబడిదారులకు కార్మికోదేశ సంస్కలకు అనుకూలంగా చట్టాలు చేయడం కార్మికులు సహించే ప్రసక్తి లేదని భవిష్యత్తులో అన్ని కార్మిక సంఘాల బలంగా ఉద్ధమించి ఈ చట్టాలు రద్దు అయ్యే వరకు పోరాడుతామని అన్నారు. ఈ చట్టాల వలన కార్మికులు తమ హక్కులను కోల్పోతున్న ముఖ్యంగా పని గంటల పెరగడం, సమ్మే చేసే హక్కును కోల్పోవడం, పని భద్రత లేకపోవడం, యజమానులతో జేరసాగాలు అదే కత్తిని కోల్పోవడం, సామాజిక భద్రత అందని ద్రాక్ష లాగే మిగిలిపోతుంది అని, ఇది ముమ్మారుడి కార్మికుల పోరాట శక్తిని క్షయింపచేసే వారిని లొంగదీసుకునే దౌర్జడారి ప్రయత్నంగా మాత్రమే కనబడుతుందని అన్నారు. ముఖ్యంగా ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ, ముఖ్యంగా మహిళా కార్మికులు తమ సాధికారతను కోల్పోతారని, వెంటనే ఈ లేబర్ కోడ్ లను ఉపసంహరించుకోకపోతే భవిష్యత్తు ఉధృతం కేంద్ర ప్రభుత్వం భార్య వహించాల్సి ఉంటుందని వారు హెచ్చరించారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో సిఎబీయూ జిల్లా నాయకులు దొంగల మీరుపతిరావు, మండల కన్వీనర్ గావి ఆంజయ్య, కర్త వీరస్వామి, వేదగిరి ముర హరి, గావి వెంకటాద్రి, జట్ల ఆనందరావు, తాత తిలక్రామ్, భూక్య వెంకటేశ్వర్లు, హనుమంతరావు, మంద విజయ, సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ

ఖమ్మం, నవంబర్ 23 (నినాదం): ఖమ్మం నియోజకవర్గ పరిధిలోని రఘునాథపాలెం మండలంలోని కొద్దిబోడు తండా గ్రామసంచాయితీ శ్రేణులు రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రివర్యులు గౌరవనీయులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఆదేశాల మేరకు రఘునాథపాలెం మండల యాత్ర కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు భూక్య చిన్నయ్య నాయక్ అధ్యక్షులతో ఇందిరమ్మ చీరల పంపిణీ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ అక్క చెల్లెల్లు ఆదపడుతున్న అందరినీ అడిగి ఇందిరమ్మ చీర కార్మికి ఎలా ఉంది అని తెలుసుకోవడం జరిగింది ఆదపడుతున్న అందరినీ ఇందిరమ్మ చీరను చూసి చాలా బాగుంది ఈ పట్టు చీరను కట్టుకొని ఎలాంటి శుభకార్యాలకు వెళ్తున్నా. ఇది మా అమ్మగారింటి నుంచి వచ్చిన పట్టుచీర లెక్క ఉందని చెప్పి ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొద్దిబోడు తండా గ్రామ పెద్దలు ముఖ్యంగా ఆదపడుతున్నారూ పాల్గొన్నారు.

సీఎం సహాయనిధి చెక్కులు పంపిణీ



ఖమ్మం, నవంబర్ 23 (నినాదం): ఖమ్మం నియోజకవర్గ పరిధిలోని రఘునాథపాలెం మండలం పుటానితండ్ గ్రామసంచాయితీ సిపిఎం పార్టీ ద్వారా మంజూరైన సీఎం సహాయనిధి చెక్కులను ఆదివారం పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా సిపిఎం పార్టీ మండల కార్యదర్శి ఎస్ సవీన్ రెడ్డి, సిపిఎం పార్టీ మండల నాయకులు, బానోతు నాగేశ్వరరావు, గుగలోతు కుమార్, చేతుల మీదుగా చెక్కులను పంపిణీ చేశారు, చెక్కులతో పుటాని తండ్ గ్రామానికి చెందిన అజ్జీర బుజ్జి, బానోత్ కిషన్ మంగి తండా గ్రామసంచాయితీకి చెందిన గుగలోతు సిరి, బానోతు రవి, కమండీకి మొత్తం ఒక లక్ష 6, వేల 5 వందల పాపాలు చెక్కులను లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ గ్రామ కార్యదర్శి, గుగలోతు హరి, గ్రామ నాయకులు అజ్జీర మంగి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ప్రజానాట్య మండలి మహాసభలు

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 23 (నినాదం): నిజామాబాద్ జిల్లా ప్రజానాట్య మండలి 10 వ జిల్లా మహాసభలు నగరంలోని న్యూ అంబేద్కర్ భవనంలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన రాష్ట్ర కార్యదర్శి కల్పా సరస్వతి మాట్లాడుతూ కళాకారులు తన జీవితాన్ని ప్రజలకోసం ధారపోసినారని, తమ కోసం కాకుండా సమాజ అభివృద్ధి కోసం వారు పాటుపడ్డారన్నారు. అలాంటి కళాకారులకు ప్రభుత్వం ఉపాధి కల్పించాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం ఏ వధకాలు తీసుకువచ్చిన అమలు చేయడంలో ప్రచారం చేయడంలో కళాకారులు ముందున్నారు కాని కళాకారులను ప్రభుత్వాలు ప్రభుత్వాలు ఎప్పుడు తమ బండిలుగా ఉండాలని చూస్తున్నారన్నారు. ప్రజల కోసం పనిచేసే కళాకారులు ఎప్పుడు సమాజాభివృద్ధి కోసం తప్ప గడులు వద్ద బండిగా ఉండరన్నారు. దేశ స్వాతంత్ర్యం కోసమైనా తెలంగాణ యాదవు పోరాటంలో వైనా మరెవర ఉధృతం అయినా కళాకారులు పాత్ర మూలంగానే సమాజంలో ఎన్నో మార్పులు వచ్చినాయని అటువంటి కలలను ప్రభుత్వాలు విస్మరిస్తున్నారని దీనిని ప్రజానాట్యమండలి ఈ విధానాన్ని వ్యతిరేకిస్తుందన్నారు. అందుకే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కళాకారులను చైతన్యపరచడం చేస్తూ రాష్ట్ర మహాసభలు నిర్వహించడం తీసుకొన్న తెలిపారు. ఈ రాష్ట్ర మహాసభలో కళాకారులు అభివృద్ధి కోసం, వారి సంక్షేమం కోసం



ప్రభుత్వ విధానాల రూపొందించాలని డిమాండ్ చేస్తామన్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లా కళా కళాభివృద్ధిలో ప్రజల చైతన్యవంతో ఎన్నో పోరాటాలు నిర్వహించిందని, దాతర్లది వంటి వారు ఈ జిల్లా జైలు గోడల వద్ద నుండి తన గళం వినిపించారని, వారి చైతన్య సూర్యితోనే మరెన్నో పోరాటాలు కూడా ఈ జిల్లాలో నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆనంద్, జిల్లా కార్యదర్శి సీరవలింగం రెడ్డి, రాజయ్య, నర్సారెడ్డి, మల్లయ్య, పోశెట్టి, డాక్టర్ భరత్, ఇందూర్ యువత సాయబాణ, పెద్ది వెంకటే రామలు, సుదర్శన్, సాయిరెడ్డి, విజయ్, చంద్రకా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నగేష్ రెడ్డిని సన్మానించిన ఎమ్మెల్యే భూపతి రెడ్డి

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, నవంబర్ 24 (నినాదం): నిజామాబాద్ జిల్లా డిసీసీ అధ్యక్షులుగా నియమితులైన కాటిపల్లి నగేష్ రెడ్డి ని నిజామాబాద్ రూరల్ ఎమ్మెల్యే భూపతిరెడ్డి సన్మానించారు. ఆదివారం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ రేకులపల్లి భూపతిరెడ్డి తన నివాసంలో నగేష్ రెడ్డి శాలువా కప్పి సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీని బలోపేతం చేసి, కార్యకర్తలకు అందగా ఉండాలని అన్నారు.



వికారాబాద్ డిసిసిగా ధారసింగ్

అలిగిన అర్థ

వికారాబాద్, నవంబర్ 23 (నినాదం): అధికార పార్టీ కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుల పదవికి పోటీ అధికమైన నేపథ్యంలో పోటీ పరుతున్న వారిని ప్రకృష్ట పేర్ల కాకాలంగా పార్టీలో ఉంటూ సీఎలంధించిన పెద్దమూల మండలానికి చెందిన ధారసింగ్ ను పదవి అలంకరించింది దీంతో పూర్తి భరోసాతో ఉన్న పార్టీ వికారాబాద్ పట్టణ అధ్యక్షుడు కొన్నింటి ఆర్ సుధాకర్ రెడ్డి అలాకాపాను ఎక్కడంతో జిల్లా వ్యాప్తంగా చర్చనీయం చేయింది. దీంతో బాగా నాయకులు బిజినెస్ వనితో ఉన్నారు. పార్టీకి అన్ని తానె నడిపించిన సన్ను ప్రస్తుత పెట్టడం ఎంత వరకు సమంజసమని ఆయన పార్టీ



అధిష్టానం ప్రస్తావించారు. సీవలకు తగిన గుర్తింపు లేనప్పటికీ పార్టీ కు గుడ్ బై చెప్పడమే సహకరిస్తూ లేదా అనే సందేహాలు కూర్చున తరుణంలో పెద్ద నాయకులు ప్రస్తుతం

ఆయనను భుజిగిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం డి సి సి పదవిని పొందిన ధారసింగ్ సహితం పార్టీలో చాలా కాలంగా సీవలంధించిన ఘనత ఉన్నదని ఈ నేపథ్యంలో నే ఎస్సీ సామాజిక పధానికి పెద్ద పిలువేస్తూ డి సి సి పదవిని ఆయనకు ఇవ్వడం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఆయన ఆయా పార్టీ పదవులతో పాటు సర్పంచ్ గా రెండు సార్లు ఎం టి సి గా, పి ఎ సి ఎస్ చరన్ గా, జడ్పీటీసీగా పదవులు నిర్వహించారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆయన సీవల గుర్తించిన అధిష్టానం జిల్లా భాద్యతలను అప్పగించింది. అయితే ఆయనకు అందరు సహకరిస్తూ లేదా అనే సందేహాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

గతంలో ఈ ఆసుపత్రిని ప్రారంభించిన ఏడాది కాంంలోనే సుమారు వరుసగా ఐదుగురు చికిత్స పొందుతూ మరణించారు. ఆసుపత్రిని ప్రారంభించిన నాటి నుంచి రెండేళ్లలో రోగులు ఎక్కువగా చనిపోవడంతో యాజమాన్యం ఆసుపత్రిని కారితకంగా మూసివేచారు. అనంతరం ఇదేవల గతంలో ఆసుపత్రిని పునఃస్థాపించిన వారి బంధువులే తిరిగి పేరు మార్చి ఆసుపత్రిని ప్రారంభించారు. పునఃప్రారంభించిన ఏడాది కాంలో ఇప్పటికీ తీసుకుంటూ ఉరుగురు చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందినట్లు సాక్షులకు అరోపిస్తున్నాడు. మైసేలు ఆసుపత్రులపై ప్రభుత్వ అధికారులు చర్యలు తీసుకుని ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడేందుకు సాక్షులు కోరుతున్నారు.

జస్ట్ 28 నిమిషాలే...
మీ విజ్ 16 ఏళ్లు తగ్గుతుందంట

నడక ఆరోగ్యానికి అద్భుతమైనది. ఇది గుండె ఫిట్‌నెస్‌ను మెరుగుపరచడం, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంచడం, రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడం వంటి అనేక ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. అయితే ఒక నిర్దిష్ట పద్ధతిలో నడవడం మీ జీవనంబంధమైన వయస్సును కూడా తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

దీర్ఘాయువు నిపుణుడు డాక్టర్ క్లింట్ స్టీల్ ఈ విషయాన్ని సొక్కి చెబుతున్నారు. 4 పద్ధతిని ఉపయోగించి నడవడం వృధాపాట్లన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని, సుదీర్ఘమైన ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి దారితీస్తుందని ఆయన తెలిపారు. డాక్టర్ స్టీల్ ప్రకారం, నడక పద్ధతిని స్థిరంగా అనుసరించడం వల్ల ఫిట్‌నెస్ బాగా పెరుగుతుంది. జీవనంబంధమైన వయస్సు 16 ఏళ్లు వరకు తగ్గించవచ్చు. ఈ దినచర్య చాలా సరళమైనది. నాలుగు అధిక-తీవ్రత నడక విరామాల, వాటి మధ్య రికవరీ కాలాలతో ప్రత్యామ్నాయంగా ఉంటాయి. ఈ మొత్తం ప్లెన్ కేవలం లిలి28 నిమిషాలలోలిలి పూర్తవుతుంది. దీని ద్వారా గుండె ఆరోగ్యంలో వచ్చే పెరుగుదలను లిలి%ఎ%2గరింపులిలి (శరీరం ఉపయోగించగల గరిష్ట ఆక్సిజన్

మొత్తం) ద్వారా కొలుస్తారు, ఇది మొత్తం శ్రేయస్సు మరియు మెరుగైన దీర్ఘాయువుకు ముఖ్యమైన సూచిక. **మిమీల్ 28 నిమిషాల ప్లాన్?** ఈ పద్ధతి చాలా సులభం. ఇది కేవలం 28 నిమిషాల సమయం తీసుకుంటుంది. ఇందులో నాలుగు సార్లు వేగంగా నడవాలి, ఆ వేగాన్ని తగ్గించి రికవరీ తీసుకోవాలి. **వార్మప్:** 5 నిమిషాలు నెమ్మదిగా నడవండి. **స్పీడ్ వాక్:** 4 నిమిషాలు చాలా వేగంగా నడవడం లేదా జాగింగ్ నడవండి. మీ గుండె వేగంగా కొట్టుకునేలా చూసుకోండి. నెమ్మది నడక (రికవరీ): 3 నిమిషాలు చాలా నెమ్మదిగా నడవండి, ఊపిరి తీసుకోండి. పునరావృతం: ఈ 4 నిమిషాల వేగవంతమైన నడక, 3 నిమిషాల నెమ్మది నడకను మొత్తం నాలుగు సార్లు చేయండి. **కూల్-డౌన్:** 5 నిమిషాలు నెమ్మదిగా నడుస్తూ ప్లెన్‌ను ముగించండి. ఈ పద్ధతిలో మీరు వేగంగా నడిచేటప్పుడు గుండె గరిష్ట సామర్థ్యంలో 85-95శాతం వరకు పనిచేసేలా చూసుకోవాలి. గుండె ఎలా మేలు చేస్తుంది? ఈ నడక పద్ధతి వ్యాయామం చేసేటప్పుడు మీ శరీరం ఉపయోగించగలిగే ఆక్సిజన్ మొత్తాన్ని పెంచుతుంది. ఇది గుండె

ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యమైన కొలమానం. అధ్యయనాల ప్రకారం.. ఈ పద్ధతిని స్థిరంగా అనుసరించడం ద్వారా %ఎ%2గరింపు 13 నుండి 20శాతం వరకు పెరుగుతుంది. దీని ఫలితంగా మీ గుండె, ఊపిరి తీవులు కండరాలకు ఆక్సిజన్‌ను మరింత సమర్థవంతంగా అందిస్తాయి. ఈ తీవ్రమైన నడక బరన్లు గుండెను బలంగా మారుస్తాయి. అలసటతో పాటు గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయి. వయస్సు తగ్గడం నిజమేనా? పరిశోధనలు ప్రకారం.. ఫిట్‌నెస్‌ను

తగ్గించని ఒక అధ్యయనం చూడండి. అంటే వారి శరీరాలు చిన్న వయసు వారిలాగే చురుకుగా మారడం, వృద్ధాప్య వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గడం జరుగుతుంది. ఎందుకు ఇది సాధారణ నడక కంటే ఉత్తమం? సాధారణంగా మంచి ఫలితం కోసం 45-60 నిమిషాలు నడవాలి. కానీ ఈ పద్ధతి కేవలం అరగంటలోపు అంతకంటే మెరుగైన ఫలితాలను ఇస్తుంది.

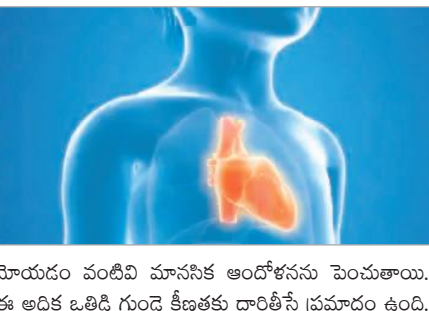
నిగాలింపైన చర్మం కోసం..
బొప్పాయిలో ఫీషియల్ ఇలా చేశారంటే..

బొప్పాయిలోని పవైన్ అనే ఎంజైమ్ మెడిమల మచ్చలు, మోసేతులు, మోకాళ్లపై వంటి నల్లటి చర్మపు మచ్చలకు అద్భుతమైన నివారణగా పని చేస్తుంది. అయితే వానితమంది చర్మానికి బొప్పాయి సరిపోదు. దీనిని వాడటం వలన అల్లర్ల వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాంటి వారు కచ్చితంగా నిపుణులను సంప్రదించాలి. మార్కెట్లో దొరికే ఉత్పత్తులను వాటి చర్మాన్ని పాడుచేసుకునే బదులుగా.. సహజంగా దొరికే పదార్థాలతో చర్మాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. బొప్పాయి ప్యాక్‌ింగ్, డ్రైడింగ్ ఇబ్బందిని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ముఖ వెంట్రుకల కుదుళ్లను బలపీసపరుస్తుంది. తదుపరి పెరుగుదలను నిరోధిస్తుంది. బొప్పాయి అనేది చర్మపు మచ్చలను తేలికపరచడానికి, సూర్యరశ్మి వల్ల ఏర్పడే టాన్‌ను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి ఎంజైములు బీటా-కెరోటీన్, విటమిన్లు, ఫ్లేవోనాయిడ్స్ వంటి కారకాలకు మూలం. ఇది చర్మపు మచ్చలు, పిగ్మెంటేషన్ తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే బీటా కెరోటీన్ చర్మం ఆక్సీజిని మెరుగుపరుస్తుంది. వృధువుగా చేస్తుంది. బొప్పాయి చర్మాన్ని కాంతివంతంగా, అందంగా మార్చడంలో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి చర్మానికి మంచి మాంశరైజర్ కూడా. ఇది చర్మం సహజ తేమను పునరుద్ధరించడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిలోని పవైన్ అనే ఎంజైమ్ మెడిమల మచ్చలు, మోసేతులు, మోకాళ్లపై వంటి నల్లటి చర్మపు మచ్చలకు అద్భుతమైన నివారణగా పని చేస్తుంది. బొప్పాయిలో లైకోపీన్ వంటి యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది ముఖం, చర్మంపై ముదతలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మాన్ని వృధువుగా చేస్తాయి. చర్మం స్థితిస్థాపకతను మెరుగుపరచడానికి బొప్పాయి గుజ్జును రుద్దడం, రసం తాగడం వల్ల యువ్వనాన్ని కాపాడుతుంది. బొప్పాయిలో ఎంజైములు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మం ఉపరితలం నుండి చనిపోయిన, దెబ్బతిన్న కణాలు, కణజాలాలు, పేరుకుపోయిన మిలిలాలను తొలగిస్తుంది.

చిన్నపిల్లలకు హార్ట్ ఎటాక్ ఎందుకు వస్తుంది

పిల్లల్లో గుండె రక్తనాళాలపై ఒత్తిడి పెరగడానికి వారి ఆహారపు అలవాట్లే ముఖ్య కారణంగా నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అధిక చక్కెర, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, వేయించిన ఆహారాలు, ఫాస్ట్ ఫుడ్ తరచుగా తీసుకోవడం వల్ల కొవ్వు పెరిగి రక్తనాళాలు దెబ్బతంటాయి. పిల్లలు ఎక్కువ సమయం టీవీ, మొబైల్, ప్లేయిస్టేషన్ గేమ్స్‌లపై గడవడం వల్ల శారీరక వ్యాయామం తగ్గిపోతుంది. దీని ఫలితంగా పిల్లల్లో అధిక బరువు సమస్య వస్తుంది. ఊబాకాయం గుండె సమస్యలకు దారితీసే ప్రధాన కారణం. జన్మ లక్షణాలు కూడా చిన్న వయసులో గుండె సమస్యలు రావడానికి ఒక ముఖ్య

కారణం. తల్లిదండ్రులు లేదా దగ్గరి కుటుంబ సభ్యులలో అధిక కొలెస్ట్రాల్, రక్తపోటు లేదా గుండె కండరాల లోపాలు వంటి సమస్యలు ఉంటే ఆ లక్షణాలు పిల్లలకు సంతకమనే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. జన్మపరమైన సమస్యలు ఉన్న పిల్లలను తల్లిదండ్రులు ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షించడం, ఎప్పటికప్పుడు వైద్య పరీక్షలు చేయించడం అవసరం. చిన్న వయసులోనే పిల్లలు ఎదుర్కొంటున్న మానసిక ఒత్తిడి కూడా హార్ట్ ఎటాక్ రిస్క్‌ను పెంచుతోంది. స్కూల్ బైపర్, హౌంవర్క్ ఒత్తిడి, పోటీతత్వం, బూస్ట్ కోసం ఆట సమయాన్ని తగ్గించడం, ఎక్కువ బరువున్న స్కూల్ బ్యాగ్‌లు



మోయడం వంటివి మానసిక ఆందోళనను పెంచుతాయి. ఈ అధిక ఒత్తిడి గుండె క్షీణతకు దారితీసే ప్రమాదం ఉంది.

మార్కెట్

టాటా ప్రియులకు గుడ్‌న్యూస్.. మార్కెట్‌ను షేక్ చేసే సరికొత్త కారు!



టాటా మోటార్స్ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న కొత్త టాటా సియెరా నవంబర్ 25, 2025న లాంచ్ కానున్న నేపథ్యంలో ఆదికారికంగా అభివృద్ధిచెందింది. ఈ వెల్డ్రోల్, డిజిల్, ఎలక్ట్రిక్ అనే బహుళ పవర్‌ట్రయన్ ఎంజీనలలో వస్తుందని ఆటోమేకర్ ధృవీకరించింది. గతంలో టాటా సియెరాలో ఆత్మీయ ప్రజాదరణ పొందిన వాహనాల్లో ఒకటి. తరువాత దీనిని నిలిపివేసారు. కానీ ఇప్పుడు కంపెనీ దీనిని కొత్త అవకాశాల్లో ప్రవేశపెట్టింది. ఈ కొత్త కారు పాత డిజైన్‌ను కలిగి ఉంది. కానీ కొత్త ఫీచర్లు, లుక్‌లతో ప్రజలను ఆకర్షిస్తుందని, కొత్త సియెరా డిజైన్ పాత మోడల్‌ను గుర్తు తెచ్చుంది. కానీ ఆధునిక లక్షణాలను కలిగి ఉంది. ప్రయాణీకుల సౌకర్యం, భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని అనేక మంచి లక్షణాలను అందించింది. ఇందులో డ్యూయల్-టోన్ క్రెమిల్ కంట్లోల్, వైరెస్ ఛార్జింగ్, వెంటిలేటెడ్ ప్రంట్ సిట్లు, వెనుక సన్‌షీల్డు, 360-డిగ్రీ కెమెరా, లెవల్-2 (అడ్వాన్స్డ్ డ్రైవర్ అసిస్టెన్స్ సిస్టమ్) వంటి అనేక సౌకర్య ఫీచర్స్ ఉంటాయి. ప్రయాణీకుల భద్రత కోసం ఇది 6 ఎయిర్‌బ్యాగులు, (యాంటీ-క్లాష్ బ్రేకింగ్ సిస్టమ్), (ఎలక్ట్రానిక్ స్టెబిలిటీ కంట్రోల్), పిల్ల అసిస్ట్ బ్రేక్ (పిజర్ మానిటరింగ్ సిస్టమ్) వంటి లక్షణాలతో అమర్చబడి ఉంది. దీనితో పాటు ఇది లేస్ అసిస్ట్, ఆటో

అయిల్ కంపెనీలపై అమలులోకి అమెరికా ఆంక్షలు

భారత చమురు సరఫరాపై ప్రభావం పడుతుందా?

రెండోసారి అధికారంలోకి వచ్చాక మిశ్ర, శత్రు భేదం లేకుండా అమెరికా అధ్యక్షులు డోనాల్డ్ ట్రంప్ అనేక దేశాలపై టారిఫ్‌లతో వీరుచుకున్నారు. ఈ క్రమంలోనే, రష్యాకు చెందిన ఇంధన సంస్థలపై ఆంక్షలు విధించారు. ఏకంగా రోస్నెఫ్ట్-లుక్‌యిల్, వాటి మెజారిటీ యాజమాన్యంలోని అనుబంధ సంస్థలపై అమెరికా నిషేధం నవంబర్ 21 నుండి అమల్లోకి వచ్చింది. దీని వలన ఈ కంపెనీల ముడి చమురును కొనుగోలు చేయడం లేదా అమ్మడం దాదాపు అసాధ్యం. రష్యాలోని ప్రధాన ముడి చమురు దిగుమతిదారులపై అమెరికా కొత్త నిషేధం అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత, పూర్తిగా కాకపోయినా, సమీప భవిష్యత్తులో భారతదేశంలోకి రష్యా చమురు దిగుమతులు బాగా తగ్గుతాయని ఇంధన మార్కెట్ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ సంవత్సరం భారతదేశం రోజుకు సగటున 1.7 మిలియన్ బ్యారెల్స్ రష్యా చమురును దిగుమతి చేసుకుంది. ఆంక్షలకు ముందు ఇది ఎక్కువగా ఉంది. శుద్ధి కర్మాగారాలు చౌక చమురు కొనుగోళ్లను పెంచడంతో నవంబర్‌లో దిగుమతులు రోజుకు 18.19 మిలియన్ బ్యారెళ్లగా అంచనా చేశారు. డిసెంబర్-జనవరి మధ్యలో సరఫరాలో గణనీయమైన తగ్గుదల ఉంటుందని, విశ్లేషకులు రోజుకు 4,00,000 బ్యారెళ్లకు తగ్గుతుందని



అంచనా వేస్తున్నారు. సాంప్రదాయకంగా పశ్చిమాసియా చమురుపై ఆధారపడిన భారతదేశం, ఏప్రిల్ 2022లో ఉక్రెయిన్‌పై దాడి తర్వాత రష్యా నుండి చమురు దిగుమతులను గణనీయంగా పెంచింది. పాశ్చాత్య ఆంక్షలు, యూరోప్‌యన్ డిమాండ్ తగ్గుదల వల్ల రష్యా చమురు బాగా తగ్గింపుతో లభ్యమైంది. ఫలితంగా, భారతదేశం-రష్యా ముడి చమురు దిగుమతులు మొత్తం దిగుమతుల్లో ఒక శాతం నుండి దాదాపు 40 శాతానికి పెరిగాయి. నవంబర్‌లో రష్యా భారతదేశానికి అతిపెద్ద సరఫరాదారుగా కొనసాగింది. మొత్తం దిగుమతుల్లో దాదాపు మూడో వంతు వాటా కలిగి ఉంది. “సమీప భవిష్యత్తులో, ముఖ్యంగా డిసెంబర్-జనవరి భారతదేశానికి రష్యా ముడి చమురు దిగుమతుల్లో స్పష్టమైన తగ్గుదల ఉంటుందని భావిస్తున్నాము” అని కెప్టెన్‌లో శుద్ధి, మోడలింగ్ షిప్ రిసెర్చ్ అసిస్టెన్ట్ సుమిత రిటోలియా అన్నారు. అక్టోబర్ 21 నుండి

సరఫరాలు మందగించాయి. అయితే రష్యా మధ్యవర్తులను, ప్రత్యామ్నాయ పైపాలైంగ్‌ను నిర్వహించే సామర్థ్యాన్ని బట్టి తుది నిర్ణయాలు తీసుకోవడం జరిగింది. “రెలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, హెచ్‌పి‌ఎల్ మిట్టల్ ఎనర్జీ, మంగళూరు రిఫైనరీ వంటి కంపెనీలు” ఆంక్షల్లో విధించిన కారణంగా రష్యా చమురు దిగుమతులను నిలిపివేశాయి. దీనికి మినహాయింపు నయరా ఎనర్జీ, రోస్నెఫ్ట్ శుద్ధుత ఇస్తుంది. %బి% ఆంక్షల తరువాత ఇతర వనరుల నుండి సరఫరాలకు అంతరాయం కారణంగా రష్యా చమురుపై ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉంటుంది. నయరాకు చెందిన వాడినార్ ఫ్లాంట్ తప్ప, ఏ భారతీయ శుద్ధి కర్మాగారం %బి% నియమించిన సంస్థలతో సంబంధం ఉన్న రిఫ్నెలను తీసుకోవాలనుకోలేదని రిటోలియా అన్నారు. కొనుగోలుదారులు తమ ఒప్పందాలు, సరఫరా మార్గాలు, యాజమాన్యం, చేర్చిపు మార్గాలను పునర్నిర్మించడానికి సమయం పడుతుంది. గత రెండు సంవత్సరాలుగా చౌకైన రష్యా చమురు భారతీయ శుద్ధి కర్మాగారాలకు గణనీయమైన లాభాలను అందించింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్‌లో అస్థిరత ఉన్నప్పటికీ పెట్రోల్, డిజిల్ రిటైల్ ధరలను స్థిరంగా ఉంచేందుకు విశ్లేషకులు అంటున్నారు. భారతదేశం తన చమురు అవసరాలలో 88% దిగుమతుల ద్వారా తీసుకుంది. కొత్త అమెరికా నిషేధం పూర్తిగా అమలు కావడంతో, భారతదేశం-రష్యా చమురు దిగుమతులు అస్థిర, అనిశ్చిత రకంలోకి ప్రవేశించాయి. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, రష్యా నుండి చమురు పూర్తిగా ఆగదు. కానీ సమీప భవిష్యత్తులో తగ్గుతాయని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.

రూ. 5 లక్షల విలువైన బంగారం కొనుగోలు చేస్తే

2030లో దాని విలువ ఎంత?



గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా బంగారం ధరలు వేగంగా పెరిగాయి . గత నాలుగు నుండి ఐదు సంవత్సరాల ట్రాక్ రికార్డును పరిశీలిస్తే , బంగారం ధర దాదాపు రూ.1.50 లక్షలకు (సుమారు %వి%1.50 లక్షలు) చేరుకుంది. దాని రికార్డు ధర పెరుగుదల కొనసాగుతోంది. డిశ్చిల్ నేటి ధర 10 గ్రాములకు రూ.1,25,990 , ఇది 24 క్యూరెల్ల బంగారం ధర. ఒక రోజు క్రితం నవంబర్ 22న బంగారం ధర 10 గ్రాములకు రూ. 1,24,120. ఇది ఒక రోజులో రూ.1,870 పెరుగుదలను సాచిస్తుంది. మారుమన్న ప్రపంచ, దేశీయ వాతావరణం పెట్టుబడిదారులను బంగారం వైపు ఆకర్షించింది . ప్రధాన ప్రస్తావి మిలిటరీ సేవ బంగారంలో పెట్టుబడి పెడితే రాబోయే నాలుగు నుండి ఐదు సంవత్సరాలలో ఎంత రాబడిని ఆశించవచ్చు. ఈరోజు రూ.5 లక్షల విలువైన బంగారాన్ని కొనుగోలు చేస్తే 2030 నాటికి ఎంత రాబడిని ఆశించవచ్చో తెలుసుకుందాం



.భారతదేశంలో బంగారం కేవలం పెట్టుబడి సాధనం మాత్రమే కాదు అకాల సంప్రదాయాలతో కూడా ఒక భాగం. వివాహాల, ఇతర వేడుకలు వంటి మతపరమైన వేడుకలకు బంగారు ఆభరణాలు అవసరమని భావిస్తారు. అధిక సంక్షేమ సమయంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుందని నమ్ముతారు. దీనికి

శాతంగా ఉంది . ఈ 25 సంవత్సరాలలో బంగారం ధరలు ప్రతికూలంగా: **ధరలు ప్రతి సంవత్సరం పెరుగుతాయి:** 25 సంవత్సరాల క్రితం 2000 సంవత్సరంలో 24 క్యూరెల్ల బంగారం ధర 10 గ్రాముకు రూ. 4,400 ఉండగా , ఇప్పుడు అది రూ. 1.25 లక్షలకు చేరుకుంది. 2000-2025 మధ్య బంగారం వార్షిక ధరలను పరిశీలిస్తే బంగారం సగటున 25 నుండి 35 శాతం వార్షిక రాబడిని ఇచ్చింది . రాబోయే సంవత్సరాలలో కూడా బలమైన ధర రాబడిని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. అందుకే మీరు నేటి ధరకు రూ.5 లక్షల విలువైన బంగారాన్ని కొనుగోలు చేస్తే మీరు రెట్టింపు కంటే ఎక్కువ రాబడిని పొందవచ్చు.

2030లో బంగారం ధరలు ఎంత పెరగవచ్చు? బంగారం ధరలను ట్రాక్ చేసే నిపుణులు, అనేక నివేదికలు సానుకూల

రాబడిని అంచనా వేస్తున్నాయి. ప్రత్యేకంగా అంచనా వేసినట్లు, అధిక అనిశ్చితీ దీనికి కారణం. ఇది ప్రపంచ, దేశీయ మార్కెట్లలో బంగారం డిమాండ్‌ను మరింత పెంచుతుంది. ఇది ధరలలో సహజ పెరుగుదలకు దారితీస్తుంది. బంగారం ధరలు ఈ రేటుతో పెరుగుతూ ఉంటే 2030 నాటికి అది రూ.2,50 లక్షలకు చేరుకుంటుందని అనేక నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. ఇంకా, కొన్ని నివేదికలు 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.7 లక్షల నుండి ?7.50 లక్షలకు చేరుకుంటుందని అంచనా వేస్తున్నాయి . బంగారం ధరలు మార్కెట్ హెచ్చుతగ్గులకు లోబడి ఉంటాయి. ఈ నివేదిక పెట్టుబడిదారుల అభిప్రాయాలు, మార్కెట్ ధోరణులు, కొన్ని నివేదికలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. డివై9 పెట్టుబడి సలహాను అందించారు. బంగారంలో పెట్టుబడి చేస్తే ముందు అధిక నిపుణులు, పెట్టుబడిదారులను సంప్రదించండి

రెడ్డి సోదరులు సమన్వయంతో సహకరించుకోవాలి

రెడ్డి ఆత్మీయ సమ్మేళన కార్యక్రమంలో సాంటీ రెడ్డి పున్నారెడ్డి



కుత్బుల్లాపూర్, నవంబర్ 23 (నినాదం): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం గాజులరామారం డివిజన్ మహాదేవపురం రెడ్డి సోదర సోదరీమణుల ఆత్మీయ సమ్మేళన మహోత్సవ కార్యక్రమంలో మాజీ డిపీసీసీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కుత్బుల్లాపూర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు సాంటీరెడ్డి పున్నారెడ్డి హాజరై రెడ్డి కుల బంధువులందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పున్నారెడ్డి మాట్లాడుతూ రెడ్డి సోదరులందరూ ఐకమత్యంతో సమన్వయంగా ఉంటూ ఒకరికి ఒకరు సహాయ సహకారాలు అందించుకోవాలని సూచించారు.

సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ పేదలకు వరం లాంటిది గడ్డం శేఖర్ యాదవ్



రాజేంద్రనగర్ నవంబర్ 23(నినాదం) : సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ప్రజలకు వరము లాంటిదని శంషాబాద్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గడ్డం శేఖర్ యాదవ్ అన్నారు. ఆదివారం రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం శంషాబాద్ మండలం నర్సూర్ గ్రామంలో సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను మల్లేష్ యాదవ్ కు 82500, ఖలీల్ సిద్దికి 35000 లు లబ్ధిదారుల కు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ప్రజలకు వరం లాంటిదని ఆలోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతూ ఆసుపత్రుల్లో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న వారికి సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని ఆయన అన్నారు. కార్యక్రమములో ఎంపిటిసీ ఆశోక్, వి.పాస్.శేఖర్ యాదవ్, మల్లేష్ యాదవ్, పండు, ఆజిష్, ఇంతియాజ్, పాండు యాదవ్ శ్రీనాథ్, జగదీష్, సందీప్, వినోద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ఆర్ ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్

పుట్టినరోజు వేడుకలు



వికారాబాద్, నవంబర్ 23(నినాదం): జిల్లా వ్యాప్తంగా బిఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్ ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ పుట్టినరోజు వేడుకలను శనివారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ఆనతి కాలంలో ప్రజాధారణ పొందిన మేటి నాయకుడని కొనియాడారు. ఆయన కు పరోక్ష సైన్యం ఉందని భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోపించి ప్రజలకు నిస్వార్థ దేవదండంచాలని వారు ఆకాంక్షించారు. ఉన్నత స్థాయి ఉద్యోగం పదులుకొని ప్రజాసేవకేసం స్థాయిని వదిలి ప్రజల మధ్య చేరిన ఘనత ఆయన స్వంతమని వారన్నారు. ముఖ్యంగా యువలో ఆయన క్రీజ్ అమోగమని అది ఒకనాటికి విస్తరించిన చెందడం ఖాయమని వారు ధీమావ్యక్తం చేశారు. ఆయన ఆలోచనగా ఉండి ప్రజలకు సేవలందించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బి ఆర్ ఎస్ సీనియర్ నాయకులు జామ చంద్రం, కర్నూర్ సుధాకర్, బక్సన్ శేఖర్, చంటి, అసీష్, రాంచంద్రయ్య, ఎం శేఖర్, చరణ్, మాజీకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పలు అభివృద్ధి పనులకు ఎమ్మెల్యే శంకుస్థాపన

కాప్రా, నవంబర్ 23 (నినాదం) : కాప్రా డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లారెడ్డి గూడ తాళ్ళ బాయి వద్ద 9 లక్ష రూపాయల నిధులతో చేపట్టిన అందరే గ్రాండ్ డ్రైనేజీ పనులకు ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తన దృష్టికి చేచ్చిన సమస్యల పరిష్కారానికి తప్పకుండా కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఉప్పల్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి అన్ని విధాలా కృషి చేస్తాను అని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర మైనార్టీ సెల్ నాయకులు బిందునీర్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ కాప్రా డివిజన్ అధ్యక్షుడు జైర్ నవీన్ గౌడ్, బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నారాయణ పాఠశాలలో ఘనంగా ఎస్. ఎల్. సి



అల్వాల్, నవంబర్ 23 (నినాదం): నారాయణ పాఠశాల అల్వాల్ క్యాంపస్ లో ఈ కిన్నీ ఎస్.ఎల్.సి కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో స్వయంగా విద్యార్థులు యొక్క తల్లిదండ్రులు పాల్గొని వివిధ ప్రశ్నల రూపంలో విద్యార్థులయొక్క సామర్థాలను గ్రహించగలిగారు. వారు ఎంతో గొప్ప అనుభూతిని కూడా పొందారు. ఇలాంటి విద్యార్థుల యొక్క నైపుణ్యాలను స్వయంగా తల్లిదండ్రులు తెలుసుకోవడం అనేది చాలా మంచి విషయమని, ఇలాంటి కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినందుకు నారాయణ యాజమాన్యానికి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జి.ఎం.గోపాలరెడ్డి, ఎజియమ్.పురుషోత్తమరెడ్డిగా, ఆరంబడి హెడ్, ఆజిత్, కో. అర్జునేశర్ అంబిక, ప్రిన్సిపల్ ఉమనాగా లక్ష్మి, ఈకిన్స్ వైస్ ప్రిన్సిపాల్, హరిత, ఎ.వో. మల్లికార్జున్, పి ఈ డి. వంశీ మరియు ఈకిన్స్ డీవర్సు పాల్గొన్నారు.

రక్తదానంతో ఆరోగ్యం : భరత్ సింహారెడ్డి

బజరంగ్ దత్ ఆధ్వర్యంలో రక్తదాన శిబిరం

కుత్బుల్లాపూర్, నవంబర్ 23 (నినాదం): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం 132 జీడిమెట్ల డివిజన్ శ్రీనివాస్ నగర్ ఫేస్-3 లో విశ్వ హిందూ పరిషత్ బజరంగ్ దత్ ఆధ్వర్యంలో హితాశ్రయి దివాన్ సందర్భంగా రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. రక్తదాన శిబిరంలో బిజిపి మేర్సల్ అర్చన జిల్లా కార్యదర్శి చెరుకుపల్లి భరత్ సింహారెడ్డి పాల్గొని రక్త దానం చేసిన వారికి ప్రశంసా పత్రాలు (సర్టిఫికేట్స్) అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ అధ్యక్షులు రవీందర్, సురేష్, శ్రవణ్ బోస్, మహేష్, చంటి, సతీష్ చక్రవర్తి, జగదీష్, పాపయ్య దార్, చిన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజావసరాలకు వేదికలుగా.. కమ్యూనిటీ భవనాలు ఉపయోగపడాలి

ఎమ్మెల్యే వివేకానంద్

కుత్బుల్లాపూర్, నవంబర్ 23 (నినాదం): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం 125 - గాజుల రామారం డివిజన్ ఎన్టీఆర్ నగర్ “బి” లో మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ కెఎం.పాండు జ్ఞాపకార్థం వారి తనయుడు, బిఆర్ఎస్ ఎల్సీ వివే, ఎమ్మెల్యే కెపి వివేకానంద్ తన సొంత ఖర్చులతో నిర్మింప చేసిన యువ చైతన్య వెల్డర్ ఆసోసియేషన్ కమ్యూనిటీ హాల్ను ఎమ్మెల్యే శంభీపూర్ రాజు, ఎమ్మెల్యే తో కలిసి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గంలోని ప్రతి కాలనీ, బస్టల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా నియోజక వర్గాన్ని అభివృద్ధి పరుస్తున్నామని, ప్రజా శ్రేయస్సు, సంక్షేమానికి వేదికగా కమ్యూనిటీ హాల్ నిలవాలన్నారు. గత వసైందక్ష కాలంలో కోట్లాది రూపాయల నిధులు వెచ్చించి ప్రతి బస్టల్ కమ్యూనిటీ హాల్ లో నిర్మించామని, రానున్న రోజుల్లో అన్ని బస్టల్ కమ్యూనిటీ హాల్స్ నిర్మించి అభివృద్ధి పరుస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ రావుల



శేషగిరి, డివిజన్ అధ్యక్షులు విజయ్ రాంరెడ్డి, పాక్స్ డైరెక్టర్ పరుష శ్రీనివాస్ యాదవ్, సీనియర్ నాయకులు కస్తూర్ బాల్ రాజ్, అడ్మినిస్ట్రేటర్ కమలాకర్, తెలంగాణ సాయి, ఇహ్సాన్ బేగ్, సుంకరి చందు, రాములు గౌడ్, బోయిని మహేష్, ప్రసాద్, శ్రవణ్, శివ నాయక్, యువ చైతన్య



వెల్డర్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులు శేట్టి శివ కుమార్, ఉపాధ్యక్షులు రుద్ర దూలప్ప, సభ్యులు తిరుపతి రెడ్డి, అశోక్, సరసింహ, రమేష్ రఘుపతి రాములు, నర్సింగ్ యాదవ్, చారి, వెంకటేష్, శివకుమార్, శివారెడ్డి, సోమయ్య, గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో వసతులను పెంపొందించాలి

బిజెపి నేత శ్రీనివాస్ వర్మ

అల్వాల్, నవంబర్ 23(నినాదం): అల్వాల్ పట్టణ పరిధిలోని పాత అల్వాల్ లోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి రోజురోజుకు ప్రజల ఆదరణ పొందుతున్న నేపథ్యంలో ఆసుపత్రిలో వసతులు పెంపొందించుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని బిజెపి రాష్ట్ర నాయకుడు కీ శ్రీనివాస్ శర్మ ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ మేరకు ఆదివారం అల్వాల్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ అల్వాల్ లోని ప్రభుత్వ ఆరోగ్య కేంద్రానికి సంబంధించి ఇటీవల నూతన ప్రాంగణాన్ని ప్రారంభించుకోవడం జరిగిందన్నారు. భవన సముదాయంతో ప్రైవేట్ హాల్ నెంటర్ తో పాటు గా హాల్ వంటి అయ్యర్లదం, హౌసుమీదపతి సంబంధించి వైద్య సేవలను అందుతున్నాయన్నారు. ప్రభుత్వ పరంగా



వర్మ వివరించారు. ఈ క్రమంలో ప్రస్తుతం నిర్వహిస్తున్న నూతన భవన సముదాయము భవిష్యత్తులో ఏ మాత్రము సరిపోదని ఇట్టి విషయాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రస్తుతం ఆస్పత్రి భవన సముదాయము పై ఆదనంగా మరో అంతస్తు నిర్మించాలని ఆయన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ విషయమై స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఎంజీలు తగినన్ని నిధులు కేటాయించాలంటూ

శ్రీనివాస్ వర్మ సూచించారు. ప్రస్తుతం ప్రతిరోజు ఆసుపత్రికి వస్తున్న గర్భిణీ స్త్రీలు సంఖ్య గణనీయంగా పెరుగుతుందని. అప్పట్ పేషంట్ సైతం నిత్యము పెద్ద సంఖ్యలో ఆస్పత్రికి తరలివస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ అంశాలను దృష్ట్యలో పెట్టుకొని ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న ఆసుపత్రి కనీసం మరో 15 నుంచి 20 బెడ్ల సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రస్తుతం ఆస్పత్రి భవన సముదాయంపై అదనంగా మరో అంతస్తులు నిర్మించడం ద్వారా అయ్యర్లదం, హౌసుమీదపతి వేరువేరుగా విభాగాలను రూపొందించాలని సూచించారు. సంబంధిత అధికారులు ఇట్టి విషయం తగిన క్రమ వహించాలని శ్రీనివాస్ వర్మ కోరారు ఫలితంగా ప్రజలకు అదనంగా మరో అంతస్తు నిర్మించాలని ఆయన రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ విషయమై స్థానిక ఎమ్మెల్యే, ఎంజీలు తగినన్ని నిధులు కేటాయించాలంటూ

పలు అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే



అల్వాల్, నవంబర్ 23(నినాదం): మల్లాజోగిరి ఎమ్మెల్యే శ్రీ మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి గారు, అల్వాల్ డివిజన్ పరిధిలోని ముత్తూర్ రెడ్డి నగర్ ఫేజ్-1, 2లో రూ. 7.7 లక్షల వ్యయంతో అభివృద్ధి చేసిన ల్యాండ్ సేఫ్ట్ పార్కులు, బోర్వెల్స్, సిటింగ్ బెంచీలు, పాత్ వే తదితర పార్కు పౌకర్యాలను ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెచ్చారు. భారతి నగర్లో రూ. 18 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన సీసీ రోడ్ నిర్మాణ పనులను ఆయన స్థానిక నాయకులు, ప్రజల సమక్షంలో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ అల్వాల్ డివిజన్ అభివృద్ధి పట్ల తన కట్టుబాటు ఎల్లప్పుడూ కొనసాగుతుందని, ప్రతి కాలనీలో అవసరమైన మౌలిక

సదుపాయాలను సమకాల్పించుకు నిరంతర ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు సూచించిన ప్రతి అభివృద్ధి అంశాన్ని ప్రాధాన్యంగా తీసుకుని అధికారులతో సమన్వయం చేస్తూ త్వరితగతిన పూర్తి చేయించే దిశగావనీచేస్తున్నామని తెలిపారు. ఈకార్యక్రమంలో సాకర్ కార్పొరేటర్ శ్రీమతి కాంతి శ్రీనివాస్ రెడ్డి , సానిక కాలనీవాసులు రామలింగారెడ్డి, సూర్యప్రకాశ్ రెడ్డి, సతీష్ కుమార్, రాజశేఖర్ రెడ్డి, జస్వీర్, రిహామత్, ఆరిఫ్, సాజీద్, బి ఆర్ ఎస్ నాయకులు శరణ్ గిరి, సరేష్, రాజశేఖర్ రెడ్డి, ప్రకాశ్, లోకేష్, వీణ తదితరులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

బాలల వికాసానికి చదువుతో పాటు అదనపు కార్యకలాపాలు ముఖ్యం



రిధం డాన్స్ అకాడమీ

కొరియోగ్రాఫర్ నరసింహులు

జవహర్ నగర్, నవంబర్ 23 (నినాదం): బాలల వికాసానికి చదువుతోపాటు అదనపు (ఎక్స్ ట్రా కరిక్యులర్ యాక్టివిటీస్) కార్యకలాపాలు అవసరమని రిధం డాన్స్ అకాడమీ కొరియోగ్రాఫర్ కోన్నేటి నరసింహులు పేర్కొన్నారు. జవహర్ నగర్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని రిధం డాన్స్ అకాడమీలో ఆదివారం జరిగిన స్వేచ్ఛ కళాశాలలో పిల్లలు వారి తల్లిదండ్రులతో జరిగిన సమావేశంలో కళాశాల స్థాపకుడు, కొరియోగ్రాఫర్ నరసింహులు హాజరై మాట్లాడుతూ తమ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న అకాడమీ పిల్లల అభివృద్ధికి వారి మానసిక వికాసానికి స్వేచ్ఛ కీలకమైన పాత్యాంశమని, స్వేచ్ఛ వినోదాన్ని మించి శారీరక మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తుందని తెలిపారు. మానవుని శరీరానికి మానసిక వికాసానికి స్వేచ్ఛ అనువైన



యోగ సాధనమని స్వేచ్ఛ ద్వారా పూర్వం ఆరోగ్యం మానసిక ఉల్లాసం మెరుగుపడి పిల్లలు శారీరకంగా దృఢంగా తయారవుతారని తెలిపారు. నంతు లలిత ఆహారం శక్తి పెంపుదల శారీరక లక్ష్యాలతో మనిషి సర్వతో ముఖాభివృద్ధి చెందుతాడన్నారు. అదనపు కార్యకలాపాల ద్వారా జ్ఞాపకశక్తి అవరోధి వైపుకొని పెరుగుతాయని బాలలకు స్వేచ్ఛ ద్వారా రోజున గా నేర్చుకునే ప్రక్రియల వల్ల జ్ఞాపకశక్తి పదును పెడుతుందని క్రమశిక్షణ అలవడుతుందని, పరిష్కారం, తార్కికశక్తి, గతి తార్కిక భౌతికవారం, మొదలైనటువంటి కార్గిటీస్ స్వేచ్ఛ అభివృద్ధి చెందుతాయని తెలిపారు. మానసిక నియంత్రణ కు స్వేచ్ఛ ఒక మార్గమని భావాలను వ్యక్త పరచడానికి స్వేచ్ఛం ఒక గొప్ప సాధనమన్నారు. పిల్లలకు సమతుల ఆహారం ఆరోగ్యం అత్యవసరం అందించే ఉత్తమ మార్గం స్వేచ్ఛమేనని తెలిపారు. ఇది కేవలం వినోదమే కాకుండా పిల్లల భవిష్యత్తుకు దారి చూపే ఆరోగ్యకరమైన అడుగు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిల్లలు వారి తల్లిదండ్రులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

మహా పడిపూజలో ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్

రాజేంద్రనగర్ నవంబర్ 23 (నినాదం): మణికోండ అయ్యప్ప మహా పడిపూజలో ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఆదివారం మణికోండ శివాలయంలో అయ్యప్ప మహా పడిపూజ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ పాల్గొని భక్తి శ్రద్ధలతో ప్రత్యేక పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు. అయ్యప్ప స్వామి మాల ధరించిన అయ్యప్ప భక్తులు, గురుస్వామయలు, భక్త జనులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని అయ్యప్ప స్వామి నామస్మరణతో అలయ ప్రాంగణాన్ని భక్తిరసమందం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో గుడిమల్లాపూర్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తలారి మల్లేష్, మణికోండ మున్సిపాలిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ సరేందర్ రెడ్డి గురుస్వామి, మణికోండ మున్సిపాలిటీ మాజీ ఛీఫ్ థిందర్ రామకృష్ణారెడ్డి , నార్సింగ్ మార్కెట్ కమిటీ మాజీ వైస్ చైర్మన్ శ్రీరాములు గురుస్వామి,



రాజేంద్రగార్ , నార్సింగ్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ ఏర్లుల కుమార్, నాయకులు శ్రవణ్ కుమార్, సంతోష్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాపాదుల నమాజు సంఘదీతం కోసం కరచిత్రాలా వంటివి చేశామని ఆర్.ఎస్.ఎస్. ముఖ్యోత్తరకుడు సామలరాజ్ కి స్పష్టం చేశారు. ప్రజల్లో చేపట్టే పరిహారంనడరానీ ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించే మ స్తారు. పాపాదులను మిల్లాతాది మండల కేంద్రం లోని పెరిగిదహనుమాని ఆదేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి రాష్ట్రీయ స్త్రయం సేవకే సం ఘం పాపాదుల పూజలు ఇంటిదిలా వంటివి చేశారు. అసం తరం ఆయన మార్గదాతూ, ఆదేవాలయ సేవకీ ఉత్పూజా భాగంగా పాపాదుల నమాజాన్ని సంగీతం దీతం అందించేందుకు ఇంటిద్ భారతీ సాధన లక్ష్యంగా ఆదివారం ఇంటి ఇంటికి కరచిత్రాలా వంటివి చేశా మని అన్నారు. ఆరెస్.ఎస్.ఎస్. చేసిన సేవలను ప్రజలు ముగ్ధులు వివరించామని అన్నారు.విభాగీ సహా పుష్ప ప్రముఖ దాపులారి దేవ, శాఖ కార్యనిర్వహక కలక రామంజనమే చారి, మంద వెంకటేశ్ గాడి తో పాటు పలువురు తోపే సెన్స్ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

