

ఆపరేషన్ సిందూర్
వ్యవహారం

పుట్టిరాజ్ చౌహాన్
వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు

క్షమాపణలు చెప్పేది
లేదని ప్రకటన



ముంబై, (నినాదం): ఆపరేషన్ సిందూర్పై మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం పుట్టిరాజ్ చౌహాన్ వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపుతున్నాయి. అయితే తాను క్షమాపణలు చెప్పేది లేదని ఆయన ప్రకటించారు. పహలాంట్ ఉగ్ర దాడికి ప్రతికారంగా భారత్ చేసిన ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత పుట్టిరాజ్ చౌహాన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. చౌహాన్ వ్యాఖ్యలను > 2వ పేజీలో..

మహిళా క్రికెటర్
శ్రీచరణికి
నగదు ప్రోత్సాహకం
రూ.2.5 కోట్ల చెక్ను
అందజేసిన మంత్రి లోకేశ్



అమరావతి, (నినాదం): మహిళా క్రికెటర్ శ్రీచరణికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నగదు ప్రోత్సాహకం అందజేసింది. ఇటీవల జరిగిన ఐసీసీ మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్లో ఆరువేల ప్రదర్శన కనబరిచి జట్టు విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించిన శ్రీచరణిని ప్రభుత్వం ఘనంగా సత్కరించింది. మంత్రి నారా లోకేశ్ రూ.2.5 కోట్ల చెక్ను శ్రీచరణికి అందజేశారు. బుధవారం ఉండవల్లి నివాసంలో క్రికెటర్ శ్రీచరణికి మంత్రి లోకేశ్ స్వయంగా చెక్ను అందించారు. ఆమె ప్రతిభను గుర్తించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భారీ ప్రోత్సాహకాలు ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. రూ.2.5 కోట్ల మేర నగదు ప్రోత్సాహకం పాటి విశాఖలో 500 గజాల విస్తీర్ణం గల ఇంటి స్థలాన్ని సర్కార్ కేటాయించింది. > 2వ పేజీలో..

హైదరాబాద్కు
చేరుకున్న రాష్ట్రపతి
ద్రౌపది ముర్ముకు స్వాగతం
పలికిన గవర్నర్, డిప్యూటీ సీఎం



హైదరాబాద్, (నినాదం): శీతాకాల విడిది కోసం రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము హైదరాబాద్కు చేరుకున్నారు. హాకీంపేట ఎయిర్ పోర్టులో తెలంగాణ గవర్నర్ జి.పూర్ణిమ వర్మ, డిప్యూటీ సీఎం > 2వ పేజీలో..

స్వీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ పంచతంత్రం

- ఆ విడుగురు పాల్గొనే మాలిన్లు రుజువు లేదు
- తెల్లం, బండ్ల, గూడెం, ప్రకాశ్ గౌడ్, అరికెపూడి బిఆర్ఎస్ సభ్యులే
- అసర్వత పిటిషన్లును కొట్టివేస్తూ స్వీకర్ సంచలన తీర్పు

హైదరాబాద్, (నినాదం): ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మారానడానికి ఎలాంటి ఆధారాలు లేవు.. అందు వల్ల వారిని అసర్వతగా ప్రకటించలేమని తెలంగాణ తెలంగాణ స్వీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఎమ్మెల్యేల అసర్వత వ్యవహారంలో దాఖలైన పిటిషన్లపై స్వీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ తీర్పు వెలువరించారు. తెల్లం వెంకట్రావు, బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి, గూడెం మహిపాలెం రెడ్డి, ప్రకాశ్ గౌడ్, అరికెపూడి గాంధీపై దాఖలైన అసర్వత పిటిషన్లను కొట్టివేస్తూ కీలక నిర్ణయం ప్రకటించారు. విడుగురు ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ మారినట్లు ఆధారాలు చూపలేకపోయారని తీర్పులో పేర్కొన్నారు. అసర్వత వేటుకు తగిన ఆధారాలు లేవని, సాంకేతికంగా ఆ విడుగురు ఎమ్మెల్యేలు భారత రాష్ట్ర సమితి

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి అరుదైన గౌరవం



ఇథియోపియా దేశ అత్యున్నత పురస్కారం ప్రధానం > 2వ పేజీలో..

గురువారం
18.12.2025
సంపుటి : 22
సంచిక : 86

పేజీలు : 12 + 24
వెల : రూ. 6/-

Published from Hyderabad and Vijayawada Circulated from TS and AP.. Warangal, Nizamabad, Nalgonda, Mahabubnagar, Khammam, Karimnagar, Hyderabad, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Anantapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

నిఖార్సేన జర్నలిజం

కేంద్ర పథకాలపై... దృష్టి పెట్టండి

ప్రాయోజిత పథకాల్లో వెనకబాటు సరికాదు - నిధులను సకాలంలో వినియోగించాలి



అధికారులు, మంత్రులకు సీఎం చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం

కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలు, నిధుల వినియోగంపై ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు బుధవారం నాడు సమీక్ష జరిపారు. కొన్ని శాఖలు, కొన్ని జిల్లాల్లో కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులను పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించకపోవడం సరికాదని సీఎం చంద్రబాబు కలెక్టర్ల సదస్సులో అన్నారు. ఖర్చు పెట్టకుండా మిగిలిపోయిన కేంద్ర నిధులను జనవరి 15వ తేదీ నాటికి ఖర్చు పెట్టాలని అధికారులకు సీఎం సూచించారు. సమగ్ర శిక్షణ పథకం కింద రూ.1363 కోట్లకు రూ.1259 కోట్లు ఖర్చు పెట్టామని మంత్రి నారా లోకేశ్ వెల్లడించారు. పెండింగులో ఉన్న నిధులను కూడా త్వరితగతిన ఖర్చు పెడతామని మంత్రి లోకేశ్ చెప్పారు. కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ కు కలిసి రూ.1200 కోట్లు అడిగామని సీఎంకు లోకేశ్ వివరించారు.

గ్రామవార్డు సచివాలయ ఉద్యోగుల అటెండెన్స్ పై సీరియస్

- వారికి 74 శాతం మాత్రమే అటెండెన్స్ ఉండడం దారుణం
- దీనిపై కలెక్టర్లు దృష్టి పెట్టాలన్న సీఎం చంద్రబాబు

జిల్లా కలెక్టర్ల సమావేశంలో గ్రామ వార్డు సచివాలయ ఉద్యోగుల అటెండెన్స్ పై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు

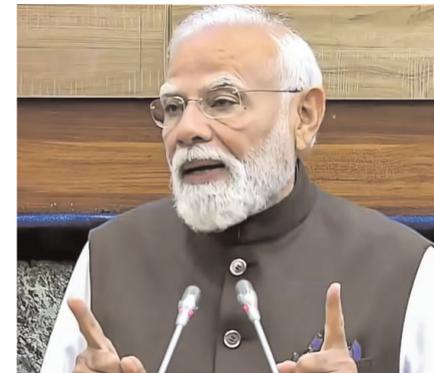
సీరియస్ అవుతున్నారని, దీనిని ఎవ్వరూ అలసూ తీసుకోవడానికి వీలు లేదన్నారు. గత ఏడాదికి సీరియస్ అయ్యారు. వారికి 74 శాతం మాత్రమే అటెండెన్స్ ఉండడంపై మండిపడ్డారు. దీనిని ఎవ్వరూ అలసూ తీసుకోవడానికి వీలు లేదన్నారు. గత ఏడాదికి సంబంధించి ప్రతి ఒక్కరి అటెండెన్స్ > మిగతా 2వ పేజీలో..



మీ ప్రజాస్వామ్య ప్రయాణం అభినందనీయం

సింహాల గడ్డపై అడుగిడడం...సొంత గడ్డపై ఉన్నట్లుంది
ఇథియోపియా పార్లమెంటులో మోడీ ప్రసంగం

న్యూఢిల్లీ: ఇథియోపియా ప్రజాస్వామ్య ప్రయాణాన్ని ప్రధాని మోడీ ప్రశంసించారు. 140 కోట్ల భారతీయ ప్రజల తరఫున స్నేహపూర్వక సోదరభావ శుక్లాంక్షలు తెలిపారు. ఇరుదేశాల జాతీయ గీతాలు.. ప్రజల్లో మాతృభూమి పట్ల గర్వాన్ని దేశభక్తిని ప్రేరేపిస్తాయని కొనియాడారు. ఇథియోపియా పర్యటనలో ఉన్న భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ.. ఆ దేశ పార్లమెంట్ సయ్యక్ సమావేశంలో ప్రసంగిస్తూ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. సింహాల దేశంలో అడుగుపెట్టడం వల్ల తన సొంత గడ్డపైనే ఉండన్న భావన కలుగుతోందన్నారు. తన స్వస్థలమైన గుజరాత్ కూడా సింహాలకు నిలయం కావడమే ఇందుకు కారణమని మోడీ పేర్కొన్నారు. ప్రధాని మోడీ ప్రసంగించిన పార్లమెంట్లో ఇది 18వది కావడం విశేషం. ఈ సందర్భంగా.. భారత జాతీయ గేయమైన 'వందేమాతరం', ఇథియోపియా జాతీయ > 2వ పేజీలో..



ఆధార్ డేటా సురక్షితం

పార్లమెంటులో కేంద్రమంత్రి వెల్లడి



న్యూఢిల్లీ, (నినాదం) : భారత విశిష్ట గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ డేటా బేస్ నుంచి ఆధార్ కార్డు హోల్డర్ డేటా దుర్వినియోగం జరగలేదని కేంద్రం స్పష్టం చేసింది. ఆధార్ డేటా బదిలీ, స్టోరేజీ సమయంలో అధునాతన ఎన్ క్రిప్షన్ టెక్నాలజీని వినియోగిస్తున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. నేషనల్ క్రిటికల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఇన్ ప్రొటెక్షన్ సెంటర్ పర్యవేక్షణలో ఆధార్ వ్యవస్థ సురక్షితంగా ఉందని తెలిపారు. అధునాతన భద్రతా చర్యల కారణంగా ఖాదుల ఆధార్ డేటా సురక్షితంగా ఉందని > 2వ పేజీలో..

జర్నలిలో రాపఖర్ పర్చటన

మ్యూనిచ్ లో
బిండబ్బాస్టా ప్లాంట్
సందర్శన

తయారీరంగం
బలోపేతంపై దృష్టి
పెట్టాలని సూచన



బెర్లిన్, (నినాదం): జర్నలిలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పర్యటన బిజీబిజీగా సాగుతోంది. ఈ పర్యటనలో భాగంగా మ్యూనిచ్ లోని బీఎండబ్బాస్టా ప్లాంట్ ను రాహుల్ గాంధీ సందర్శించారు. అందులోని తాజా మోడల్ కార్డు, ఎలక్ట్రిక్ బైక్లు.. ఎం సీఎస్, బీఎండబ్బాస్టా ఐఎన్ఎస్, రూల్స్ రాయిన్ తదితర వాచనాలను ఆయన పరిశీలించారు. అనంతరం రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతూ.. తయారీ రంగంపై దృష్టి పెట్టాలంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సూచించారు. దేశంలో చిరు వ్యాపారాలను పట్టించుకోవడం లేదంటూ కేంద్ర వైఖరిని తప్పుపట్టారు. > మిగతా 2వ పేజీలో..

తెలంగాణలో ముగిసిన పంచాయితీ ఎన్నికలు

మూడో విడతలో పలు చోట్ల స్వల్ప ఘర్షణలు
ఉదయం నుంచే క్యూలో నిలబడ్డ ఓటర్లు

హైదరాబాద్: తెలంగాణలో మూడు విడతల పంచాయితీ ఎన్నికలు ముగిశాయి. నేపథ్యంలో పలు చోట్ల ఘర్షణలు చోటుచేసుకున్నాయి. ఓటర్లు ఉదయం నుంచే పోలింగ్ కేంద్రాలకు > 2వ పేజీలో..



ఈశాన్య రాష్ట్రాలపై బంగ్లా నేత ప్రేలాపనలు రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలపై భారత్ ఆగ్రహం - బంగ్లా హైకమిషనర్ కు సమన్లు

న్యూఢిల్లీ: ఈశాన్య రాష్ట్రాలపై బంగ్లాదేశ్ నేషనల్ సెటిజన్ పార్టీ నాయకుడు హన్సాత్ అబ్దుల్లా ఇటీవల రెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేయడంపై భారత్ చర్యలకు ఉపక్రమించింది. బంగ్లాను అస్థిరపరిస్తే.. సెవన్ సిస్టర్స్ (7 ఈశాన్య రాష్ట్రాలు)ను ముక్కులు చేసామని హన్సాత్ అబ్దుల్లా బహిరంగంగా హెచ్చరించారు. ఈ విషయమై ఆ దేశ హైకమిషనర్ మహ్మద్ రియాజ్ హమీదుల్లాకు భారత్ సమన్లు జారీ చేసింది. బంగ్లా దేశంలోని భారత దౌత్య కార్యాలయానికి బెదిరింపులు వచ్చిన నేపథ్యంలో ఈ చర్యలకు ఉపక్రమించింది. ఈ మేరకు భారత విదేశాంగ శాఖ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. బంగ్లాదేశ్ లో > 2వ పేజీలో..



రాజధాని కాలుష్యంపై ఆందోళన

50శాతం వర్ష ప్రమ్ హోమీకు సర్కార్ ఆదేశం



ఆపరేషన్ సిందూర్ వ్యవహారం

భాజపా తీవ్రంగా ఖండించింది. ఈ క్రమంలో తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకుంటూ క్షమాపణలు చెప్పిది లేదని స్పష్టం చేశారు. వ్యతిరేక విలేకరులతో మాట్లాడుతూ.. ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి పలు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇవికాస్త రాజకీయంగా దుమారం చేపుతున్నాం. దీనిపై భాజపా జాతీయ అధికార ప్రతినిధి సీఆర్ కేకవన్ మాట్లాడుతూ.. పుణ్య్రిరాజ్ చవాన్ పాకిస్థాన్ ప్రతినిధిలా మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. విజయ్ దివస్ రాయ్ మన సాయుధ దళాలను ఉద్దేశపూర్వకంగా దూషించి, వారిని రద్దు చేయాలంటూ వ్యాఖ్యానించడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. చవాన్ వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ ఆగ్ర సేతలు సోనియా, రాహుల్ గాంధీలు ఎందుకు ఖండించలేదని, ఆయనపై చర్యలు ఎందుకు తీసుకోలేదని ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా సైన్యంపై గతంలో రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై సుప్రీంకోర్టు మందలించిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. చవాన్పై చర్యలు తీసుకోవాలని, ఆయన క్షమాపణలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. భాజపా రాజ్యసభ ఎంపీ బ్రిజ్‌లాల్ కూడా చవాన్ వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మడూ పాకీకు అనుకూలంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తూ.. భారత్‌ను అవమానిస్తుందని విరుగుడుపడ్డారు. ఇక, భాజపా నేతల ప్రతిస్పందనల క్రమంలో చవాన్ తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకున్నారు. ‘ఇప్పుడు దీని గురించి నేను ఇంకేమీ చెప్పాలనుకోవడం లేదు. కానీ నేను ఎలాంటి క్షమాపణ చెప్పను. దాని అవసరం లేదు. నేను ఎలాంటి తప్పుడు వ్యాఖ్యలు చేయలేదని విలేకరులతో అన్నారు.

హైదరాబాద్‌కు చేరుకున్న రాష్ట్రపతి

భక్తి విక్రమార్జును మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, సీతక్క తదితరులు ఆమెకు స్వాగతం పలికారు. రాష్ట్రపతి పర్యటన నేపథ్యంలో హైదరాబాద్‌ ట్రాఫిక్ పోలీసులు డిసెంబర్ 17 నుంచి 22 వరకు పలు ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు విధించారు. హాటెంపేట, అల్వాల్, బోలారం, తిరుమలగిరి, కాన్యానా ప్రాంతాల్లో వాహనాల డైవర్షన్ కొనసాగుతుంది. రాష్ట్రపతి పర్యటన ముగిసే వరకు డ్రోస్కో, పారా గ్లైడర్స్, మైక్రోలైట్ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్స్ ఎగు రనేతలపై నిషేధం. 18న సికింద్రాబాద్‌ లోని రాష్ట్రపతి నిలయంలో ఆమె విశ్రాంతి తీసుకుంటారు. 19న రామోజీ ఫిలిమ్ సీటీలో నిర్వహించే ప్రత్యేక కార్యక్రమాలకు హాజరవుతారు. పలు అభివృద్ధి శంకుస్థాపన ప్రారంభోత్సవాలు చేస్తారు. 20న గచ్చిబౌలిలో బ్రాహ్మణమారీస్ శాంతి సరోవరం సందర్శన నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమాల్లో ఆర్గ్గాం. 21న రాష్ట్రపతి నిలయంలో ప్రముఖల కోసం ‘ఎట్ హోమ్’, షౌరుల భేటీ లో పాల్గొంటారు. 22న సాయంత్రం ప్రత్యేక విమానంలో తిరిగి ఢిల్లీకి బయలుదేరుతారు.

రాజధాని కాలుష్యంపై ఆందోళన

హ్యూడ్కో, (నినాదం) :దేశ రాజధాని ఢిల్లీ కాలుష్య కోర్కర్ వికృతుని అల్లజిపోతోంది. శీతాకాలం కావడంతో ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్య సంద్భావన తలెత్తింది. గత కొన్ని రోజులకూ వాయు కాలుష్యం ప్రమాదకరస్థాయిలో సమాధిపైతేంది. ఏకవ్యూల తెచ్చే 40కిపైనే సమాధిపవుతున్నాయి. దీంతో ప్రజలు పలు ఆరోగ్య సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కాలుష్య కట్టడికి ప్రభుత్వం తన నిబంధనలు అమలు చేస్తోంది. ఇప్పటికే పలు ఆంక్షలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. నగరంలోని అన్ని సంస్థలకు 50శాతం వర్ష ప్రమ హోమీను తప్పనిసరి చేసింది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. నగరంలోని అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సంస్థలు తప్పనిసరిగా 50 శాతం వర్ష ప్రమ హోమీ పద్ధతిలో పనిచేయాలని ఆదేశించింది. ఈ ఆదేశాలను ఉద్దంఘించిన వారికి జరిమానాలు విధిస్తామని కూడా హెచ్చరించింది. అంతేకాదు, కాలుష్య నిరోధక ఆంక్షల కారణంగా పని కోల్పోయిన రిజిస్టర్డ్ నిర్మాణ కార్మికులకు రూ. 10,000 పరిహారం అందించనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. రాజధాని ఢిల్లీలో కాలుష్యం కట్టడిపై ఆక్రమిత్రి ప్రీవుల్ ఇంజినీ సర్కారు చేతులెత్తేసింది. రోజురోజుకూ దిగజారుతున్న కాలుష్య ప్రమాదాలపై బీజేపీ మంత్రి మంజీందర్ సింగ్ మంగళవారం ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పారు. కాలుష్య కారణంగా ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్న మాట వాస్తవమేనని ఆంగీకరించిన ఆయన, ఆ తప్పింనకు మాత్రం మునుపటి ఆవీ ప్రభుత్వమే కారణమని ఆరోపించారు. కేవలం 9,10 సెలెట్ కాలుష్య స్థాయిని తగ్గించడం సాధ్యం కాదన్నారు. ఢిల్లీలో కాలుష్యం నేపథ్యంలో ఇక నుంచి పొల్యాషన్ అందర్ కంట్రోల్ సర్టిఫికేట్ (ఊజఅసని) మాహినీ వాహనదారులకే అంధనం నింపాలని ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.

కొనా ప్రజాస్వామ్య ప్రయాణం అభినందనీయం

గేయం రెండూ మాతృభూమిని తల్లిగా సూచిస్తాయని మోదీ అభివర్ణించారు. మన వారసత్వం, సంస్కృతి, ప్రకృతి అందాల పట్ల గర్వపడటమే కాకుండా.. దేశాన్ని పరిరక్షించేందుకు అవి మనల్ని ప్రేరేపిస్తాయని మోదీ పేర్కొన్నారు. తనకు లభించిన ఇథియోపియా అత్యున్నత షౌర పురస్కారాన్ని వినయంతో స్వీకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. భారతీయుల తరపున ఈ గౌరవాన్ని చేతులు జోడించి దేశ గౌరవాన్ని చాటుకున్నారాయన. ఇరు దేశాల మధ్య సాంస్కృతిక సారూప్యతలను ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేకంగా కొనియాడారు. ఇథియోపియాలో అతిపెద్ద విదేశీ పెట్టుబడిదారులలో భారతీయ కంపెనీలూ ఉన్నాయని ప్రధాని మోదీ గుర్తు చేశారు. ఇరు దేశాలూ అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలు కాబట్టి పరస్పర సహకారం అందించుకోవాలన్న అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. ఈ ద్వైపాక్షిక సంబంధాన్ని పుష్కలంతో భాగస్వామ్యంగా వృద్ధి చేయాలని తాము నిర్ణయించుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ రెండు దేశాల వాతావరణంతో పాటు సూర్యనీ పంచుకుంటాయని ఈ సందర్భంగా మోదీ తెలిపారు.

ఈశాన్య రాష్ట్రాలపై బంగ్లా నేత ప్రేలాపనలు

భద్రతా పరిస్థితులు క్షీణించడంపై హమీదుల్లా ముందు ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది భారత విదేశాంగ శాఖ. ధాకాలోని ఇండియన్ ఎంబెసీపై బంగ్లాదేశ్‌తీయులు బెదిరింపులకు పాల్పడటాన్ని ప్రధానంగా ప్రస్తావించింది. బంగ్లాలో ఇటీవల జరిగిన సంఘటనలకు సంబంధించి ఇండియన్ తప్పుడు కథనాల పుర్తిగా తిరిగిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ ఘటనలకు సంబంధించి తాత్కాలిక ప్రభుత్వం సమగ్ర దర్యాప్తు నిర్వహించకపోవడం లేదా సరైన ఆధారాలను పంచుకోకపోవడం దురదృష్టకరమని భావిస్తూ ఆసంఖ్యపై వ్యక్తం చేసింది. భారత్.. బంగ్లాదేశ్‌తో సన్నిహిత, స్నేహపూర్వక సంబంధాలను కలిగి ఉందని ఈ సందర్భంగా పునరుద్ఘాటించింది. ఆ దేశంతో శాంతి, స్నేహాన్ని కోరుకుంటున్నామని.. శాంతియుత వాతావరణంలో స్వస్థగా, న్యాయభంగా ఎన్నికలు నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చినట్లు గుర్తు చేసింది. తాత్కాలిక ప్రభుత్వం తన దౌత్య భద్రతలకనుగుణంగా బంగ్లాలోని భారత మిషన్లు, పోస్టుల పనులను నిర్ధారించాలని ఆశిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేసింది ఇండియా. కాగా.. గతేడాది విద్యార్థుల ఆందోళన తర్వాత బంగ్లాదేశ్ ప్రధానిగా ఉన్న షేక్ హసీనా రాజీనామా చేశారు. నాదీ మంత్రి భారత్- బంగ్లా సంబంధాల పుర్తిగా దెబ్బతిన్నాయి. భారత్‌కు వ్యతిరేకంగా అక్కడి నాయకులు పలు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. అయితే.. వీటిని ఎప్పటికప్పుడు భారత్ ఖండిస్తూనే ఉంది.

కేంద్ర పథకాలపై దృష్టి పెట్టండి

అమరావతి, (నినాదం): ఓఎంపివై-అర్జన్ నిధులు ఖర్చు పెట్టే అంశాన్ని పర్యవేక్షించాలనని మంత్రి కొలను పార్లమెంటులో సీఎం ఆదేశించారు. గతంలో విజిలెన్స్ విచారణ కారణంగా పనులు నిలిచిపోయిన ఇళ్ల నిర్మాణాలకు వెనుబుజాటు కల్పించే అంశాన్ని కూడా పరిశీలించాలన్నారు. తద్వారా ఓఎంపివై -అర్జన్ ఇళ్లకు మరంతగా ఖర్చు పెట్టే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. ‘వివిధ సీఎన్ఎన్ పథకాల ద్వారా రూ. 24,513 కోట్ల విలువైన పనులు పూర్తి చేయాలని ఇంకా రూ. 6,252 కోట్ల నిధులు ఖర్చు పెట్టలేదు. ప్రభుత్వ శాఖలు కేంద్ర ప్రాధానిక పథకాలను వినియోగించుకోవటంలో ఎందుకు వెనుకపడుతున్నాయని ప్రశ్నించారు. ఏదాది చివరిలో కేంద్రంలోని వివిధ శాఖల వద్ద నిధులు ఉండిపోతున్నాయి. వాటిని సమర్థంగా వినియోగించుకోవాలి. ప్రధానమంత్రి అవ్వని యోజన అర్బన్‌లో కేవలం 38 శాతం మాత్రమే ఖర్చు చేయడం ఏంటి? జనపరి చాటికి ఓఎంపివై అర్బన్‌లో 75 శాతం నిధులు ఖర్చు చేస్తే అద సంగా కేంద్రం నుంచి నిధులు రాబట్టుకోవచ్చన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్లు కూడా ప్రధానమంత్రి అవ్వని యోజన అర్బన్‌లో ఉండరాదు. ప్రధానమంత్రి అవ్వని చర్యలు తీసుకోవాలి. జాతీయ ఆరోగ్య మిషన్ నిధులు, రాష్ట్ర కృషి వికాస్ యోజన కింద కూడా త్వరితగతిన నిధులు వినియోగించుకోవాలన్నారు. వ్యవసాయ యాంత్రికరణకు సంబంధించిన మిగతా సేవలను కూడా కేంద్రం నుంచి సాధించే అవకాశం ఉంటుంది. నిధులు లేక ఓ ప్రైవే ఇబ్బందులు పడుతుంటే కేంద్ర పథకాల్లో ఉన్న నిధులను ఖర్చు చేయకపోవడమేంటి..? ఎట్టి పరిస్థితుల్లో కేంద్రం కేటాయించిన రూ.24,513 కోట్లు ఖర్చు చేయాలి. కేంద్ర నిధులు ఖర్చు చేస్తే మరో రూ.5 నుంచి 6 వేల కోట్లు అదనంగా తెచ్చుకుందాం. ఈ ఏడాది కేంద్ర ప్రాధానిక పథకాల ద్వారా రూ. 30 వేల కోట్లు ఖర్చు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోండి. కేంద్రంలోని సంబంధిత మంత్రులతో టవ్ లోకి వెళ్లండి. బడ్జెట్ డ్రైవరేషన్ సమయంలోనే కలిస్తే ఏపీకి అదనంగా నిధులు సాధించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ నెలలోనే బడ్జెట్‌కు సంబంధించి కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని అన్ని శాఖలు తయారీ మొదలు పెడతాయన్నారు. 63 వేల ప్రభుత్వ ఖాతాలు ఇన్ యాక్టివ్‌గా ఉన్నాయి. ఇన్ యాక్టివ్‌గా ఉన్న ఖాతాల్లో రూ.155 కోట్ల మేర నిధులు బ్యాంకుల్లో ఉండిపోయాయి. ఆ నిధులను విత్ డ్రా చేయించండి. బ్యాంకుల్లో ఉండిపోయిన నిధులకు సంపుల్ వల్డీ అయినా వచ్చేలా చూడండి. అన్ని ప్రభుత్వ శాఖలకు చెందిన ఆడిట్ త్వరలోనే పూర్తి కావాలి.’ అని మంత్రులకు, అధికారులకు సీఎం దిశానిర్దేశం చేశారు.

వృద్ధి లక్ష్యాన్ని 17.11 శాతంగా పెట్టుకున్నాం... పనితీరులో క్యాంటం ఇంప్రూవ్మెంట్ కనిపించాలని తెలిపారు. పశుగ్రాసం పెంచే అంశంపై దాన్యకా మహిళలను భాగస్వామ్యం చేయాలని అన్నారు. గతంలో తెలంగాణలో పోటా పోటీగా ఉండేవాళ్లమని.. గత ప్రభుత్వం అవలంబించిన తప్పుడు విధానాల పట్ల ఏపీ దక్షిణ భారతదేశంలో చివరి స్థానానికి కిందించారు. దీన్ని తిరిగి గేరవీ చేయాలని.. ఆగ్ర స్థానానికి చేరాలని చెప్పాకొచ్చారు. 2024 తర్వాత జీఎస్టీపీ కాస్తంత మెరుగైందన్నారు. వ్యవసాయ రంగంపై బాగా ఫోకస్ పెట్టాలని తెలిపారు. వ్యవసాయ రంగంలో ఎంత చేస్తున్నా... ఇంకా మిగిలే ఉంటుందని అన్నారు. మార్కెటింగ్ ఇంటిలిజెన్స్ అలోచన చేయాలని సీఎం తర్వాత జూదయ, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు మన ఉత్పత్తులను పంపేలా చేయగలిగితే వ్యవసాయ రంగం సుస్థిరత సాధిస్తుందని చెప్పారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో వ్యవసాయ, ఉద్యాన ఉత్పత్తులను ఎగుమతి చేసే స్థాయిలో పంటలు పండించాలని అన్నారు. ఉద్యాన రంగంలో కూడా భారీ ఎత్తున పెట్టుబడులు రావాల్సిన అవసరం ఉందని సీఎం వెల్లడించారు. బీ ఖరీఫ్ రబీ మూడు విజన్లు స్వల్ప కాలిక, బిదక్ష కాలానికి మధ్య, 10 -15 ఏళ్లకు దీర్ఘకాలిక ప్రణాళికల్ని తయారు చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. డిమాండ్ డ్రైవెన్ పంటలు, వాటర్ సెక్యూరిటీ, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్, ఆగ్రిటెక్

స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ పంచతంత్రం

దానం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరిపై దాఖలైన పీఠీషష్టకు సంబంధించిన విచారణ ఇంకా పూర్తి కాలేదు. అసర్దత పీఠీషష్టను సభాపతి త్వరగా పూర్తం తీసుకునేలా ఆదేశాలు ఇవ్వాలని కోరుతూ భారత రాష్ట్ర సమితి సుప్రీంకోర్టులో దాఖలు చేసిన పీఠీషష్ట పై ఈనెల 19న మరోపూరు విచారణ జరగనుంది. ఎనిమిది మందికి సంబంధించి విచారణ పూర్తి చేసిన సభాపతి.. బుధవారం ఐదుగురికి సంబంధించి తీర్పు ఇచ్చారు. పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి, కాలే యాదయ్య, సంజయ్ కుమార్‌కు సంబంధించి గరువారం తీర్పు వెలువడనుంది. రాష్ట్రంలో పార్టీ ఫిరాయింపిన ఎమ్మెల్యేల అంశంపై అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కీలక తీర్పునిచ్చారు. ఐదుగురు ఎమ్మెల్యేల అసర్దత పీఠీషష్టను స్పీకర్ కొట్టివేశారు. వారిపై అసర్దత వేటు వేసేందుకు తగిన ఆధారాలు లేవని స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. పార్టీ మారినట్లు సరైన ఆధారాలు చూపలేదని తీర్పు సందర్భంగా స్పీకర్ పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యేలు అతిపూడి గాంధీ, గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, తెల్లం వెంకట్రావు, బిదక్ష కృష్ణ మోహన్ రెడ్డి, ప్రకాష్ గౌడ్, కడియం శ్రీహరి, దానం నాగేందర్, కాలే యాదయ్య, పోచారం శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఎం సంజయ్

లాంటి పదివారాలను ఇంటిగ్రేట్ చేసుకోవాలన్నారు. హార్దికల్గర్ విషయంలో ఏపీ నెంబర్ 1 ఉన్నామన్నారు. రాయలసీమ, ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో పూర్వీకులు కింద అభివృద్ధి ప్రణాళికలు చేస్తున్నామని అన్నారు. 2047కు ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆగ్రస్థానంలో నిలిచేలా ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని సూచించారు. ఏ ఒక్కరు వెనుకపడినా లక్ష్యాలను చేరుకోవటం కష్టతరం అవుతుందని తెలిపారు. గేట్స్ ఫౌండేషన్, ఆగ్రికాల్ లాంటి సంస్థలు సేవలను వినియోగించుకుని రైతులకు లాభసాటిగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సమావేశంలో వెల్లడించారు.దేశీయంగా, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు పంపేలా చర్యలు ఉండాలన్నారు. 60-70 వేల కోట్ల ప్రైవేటు పెట్టుబడులు కూడా ఈ ఉద్యాన పంటల రంగంలో రావాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు. నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను పండించేలా రైతులకు అవకాశం వైతస్యం కల్పించాలని అన్నారు. సేవల రంగంలో పర్యాటకం కూడా కీలకమని స్పష్టం చేశారు. బాపట్లలోని సూర్యంక లాంటి టీవీ వద్ద ప్రముఖ బ్రాండ్లు వచ్చేలా చూడాలని కలెక్టర్లకు సీఎం చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం చేశారు. విశాఖ భాగస్వామ్య సదస్సులో చేసుకున్న ఒప్పందాలను గ్రాండ్ చేసేసుకునేలా భూ కేటాయింపులు చేసుకోవాలని మంత్రి లోకేష్ అన్నారు. సంబంధిత ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు దీనిపై దృష్టి పెట్టాలన్నారు. ఐటీ, పరిశ్రమలు, ఎంఎస్ఎంఈ మంత్రులంతా దీనిపై ప్రత్యేక దృష్టితో ఉన్నామని మంత్రి లోకేష్ పేర్కొన్నారు.

గ్రామపార్శు సచివాలయ ఉద్యోగుల ఆటంకంపై సీరియస్... తన పద్ధతి ఉందని ఈ సందర్భంగా ఆయన పేర్కొన్నారు. ఒక గంట రాలేదు, ఒక రోజు రాలేదు.. ఆత్యున్నతం అయితే ఓకే అని తెలిపారు. స్పీడ్ విజిటికి వెళ్లితే ఆ విషయాన్ని ముందుగా కార్యాలయ సిబ్బందికి తెలియజేయాల్సి ఉందన్నారు. అలవాటుగా విధులకు రాకుండా ఎవరు ఉంటున్నారో వారిని గైడ్ చేయాలని ఉందని చెప్పారు. అప్పటికి వారు సెట్ కాకుంటే వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. అలాంటి వారిపై క్రమశిక్షణా చర్యలు ఉంటాయని చెప్పారు. అలవాటుగా మారితే చూస్తే ఊరుకోమని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. వారి ఆటంకంపై పర్యవేక్షించాలంటూ జిల్లా కలెక్టర్లకు సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. మనం ఏ పనిచేస్తున్నా వివరాలు సమగ్రంగా ఉండాలని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. అనుకున్న సమయాలకి లక్ష్యాలు నెరవేరేలా అధికారులు కృషి చేయాలని చెప్పారు. అమరావతిలోని రాష్ట్ర సచివాలయంలో నిర్వహించిన జిల్లా కలెక్టర్ల సదస్సులో సీఎం మాట్లాడారు. పలు అంశాలపై కలెక్టర్లకు చంద్రబాబు దిశానిర్దేశం చేశారు. నిరంతరం నేర్చుకునే పనిలోనే ఉండాలి. మంచి ఆలోచన ఎవరు ఇచ్చినా స్వీకరిద్దాం. చేసే పనిలో భాగ్యత, జవాబుదారీతనం ఉండాలి. మెరుగైన ఫలితాలు వచ్చే వాటికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. నిర్దేశించిన లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా ఎలా పనిచేస్తున్నారో అనేది ముఖ్యం. మనం చేసే పని పట్ల ప్రజలు మనతో కలిసి వస్తున్నారా? లేదా? అనేది గమనించాలి. ఎన్ని ఫిర్యాదులు వచ్చినా కోర్టు కేసులను దాటుకుని కానిస్టేబుల్ ఉద్యోగాలు ఇచ్చాలి. అంతకుముందు డీఎస్సీ పెట్టాలి.. దానికి కూడా ఇలాగే గందరగోళం సృష్టించారు. బాధ్యత కలిగిన ప్రభుత్వమంటే అధికారాలు దుర్వినియోగం కాదు.. సద్వినియోగం కావాలి. అన్ని సేవలు ఆన్‌లైన్‌లోనే అందించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాం అని చంద్రబాబు అన్నారు. ఇకపోతే పంపిగ్రాసం పెంచే అంశంపై దాన్యకా మహిళలను భాగస్వామ్యం చేయాలని దిశానిర్దేశం చేశారు. గత ప్రభుత్వం అవలంబించిన తప్పుడు విధానాల పట్ల ఏపీ.. దక్షిణ భారతదేశంలో చివరి స్థానానికి చేరిందన్న సీఎం.. దీనిని తిరిగి గేరవీ చేసే ఆగ్ర స్థానానికి చేర్చాలని అన్నారు. రూ.70 వేల కోట్ల ప్రైవేటు పెట్టుబడులు ఉద్యాన పంటల రంగంలో రావాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. వివిధ శాఖల పనితీరుపై సీఎం చంద్రబాబు సమీక్ష నిర్వహిస్తున్నారు. ఆయా శాఖలకు చెందిన ప్రగతిపై ఉన్నతాధికారులు ప్రజాటీషన్లు ఇచ్చారు.

జర్నీలో రాహుల్ పర్యటన

ఈ సందర్భంగా తన ఇన్‌స్ట్రాగ్రామ్ వేదికగా ఒక వీడియోను పోస్ట్ చేసి ఆయన.. కొన్ని కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. డీపీఎస్ 450 సీసీ మోటార్ సైకిల్‌ను టీఎంఐబియూ భాగస్వామ్యంలో అభివృద్ధి చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఇది భారతీయ ఇంజనీరింగ్ పనితనానికి గర్వకారణంగా ఉందన్నారు. తయారీ రంగం.. బలమైన ఆర్థికాభివృద్ధికి వెన్నుముక వండిందని అభివర్ణించారు. కానీ విచారం ఏమింటే.. భారత్‌లో మాత్రం ఈ తయారీ రంగం అనేది తగ్గిపోతుందంటూ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధిని వేగవంతం చేయాలంటే.. మనం మరిన్ని ఉత్పత్తి చేయాలి ఉండవచ్చు.పార్లమెంట్ శీతకాల సమావేశాలు జరుగుతున్నాయి. డిసెంబర్ 15 నుంచి 20వ వరకు జర్నీని రాజధాని బెర్లిన్ వేదికగా ఇండియన్ ఓపెన్‌స్ క్యాంగ్రెస్ జరుగుతుంది. ఇందులో పాల్గొనేందుకు లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ జర్నీని వెళ్లారు. హుజూల్ చేస్తున్న ఈ పర్యటనపై బీజేపీ వ్యంగ్యంగా స్పందించింది. ఒక వైపు పార్లమెంట్ శీతకాల సమావేశాలు జరుగుతుండగా.. ఆయన విదేశాలకు వెళ్లడం ఏమీటని ప్రశ్నించింది. దేశికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వట్లో రాహుల్‌కు తెలియదని ఆ పార్టీ అభిప్రాయపడింది. అంతేకాదు.. లీడర్ ఆఫ్ పర్యటన, లీడర్ ఆఫ్ పార్టీయంగ్ అని వ్యాఖ్యానించింది. బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల వేళ.. ఆయన పర్యటనపై బీజేపీ ఈ సందర్భంగా విమర్శలు గుప్పించింది. బీజేపీ విమర్శలపై రాహుల్ సోదరి ప్రియాంకా గాంధీ కాస్తా హుటాగా స్పందించారు. అయితే 2005లో అప్పటి యూపీయే ప్రభుత్వం.. జాతీయ ఉపాధి హామీ హామీ పథకం ప్రవేశ పెట్టింది. దీనికి జాతీయ మహాత్మా గాంధీ పేరు పెట్టింది. తాజాగా కేంద్రంలోని ఎన్డీయే ప్రభుత్వం ఈ పేరును మార్చిసింది. దీనిపై కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. దేశ చరిత్ర నుంచి గాంధీ, నెహ్రూల పాత్ర చెరిపిసేకుట్ర జరుగుతుందంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండిపడింది. నేపథ్యంలో దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనకు ఆ పార్టీ పిలుపునిచ్చింది. ఇక పార్లమెంట్ శీతకాల సమావేశాలు డిసెంబర్ 19వ తేదీతో ముగియనున్నాయి. ఈ సమావేశాల చివరి మూడు రోజులు సభ్యులంతా సభకు హాజరు కావాలంటూ ఇప్పటికే ఆ పార్టీ వివ్ జారీ చేసింది. మరి ఆ జాబితాలో పార్టీ ఆగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పేరు లేక పోవడం గమనార్హం.

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి అరుదైన గౌరవం

హ్యూడ్కో, (నినాదం): భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి ఇథియోపియా దేశ అత్యున్నత పురస్కారం పంపించింది. అదిన ఇంటర్నేషనల్ కన్వెన్షన్‌లో మంగళవారం జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఆ దేశ ప్రధాని దాక్టర్ అబి అహ్మద్ అబీ.. 'ది గ్రేట్ అసర్ ఆఫ్ సీనియర్ ఆఫ్ ఇథియోపియా' అవార్డుతో మోదీని సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ స్పందిస్తూ.. భారతీయులందరి తరపునా ఈ అవార్డు స్వీకరిస్తున్నానన్నారు. భారత్-ఇథియోపియా బంధాలను పటిష్ఠం చేసేందుకు సహకరించిన ఎందరో భారతీయులకు ఇది గుర్తింపు అభివందనలైన మోదీ.. ఆ దేశ ప్రధాని అబి అహ్మద్ అలీకి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మోదీ.. తన తొలి ద్వైపాక్షిక పర్యటనలో భాగంగా ఇథియోపియా రాజధాని అదిన అబజా చేరుకున్నారు. అంతకుముందు.. విమానాశ్రయంలో ఆయనకు అబి అహ్మద్ అలీ ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఇరు దేశాల ప్రధానుల మధ్య పరస్పర ప్రయాణసకర విస్తృత స్థాయి ద్వైపాక్షిక చర్చలు జరిగాయి. ఢియోపియాకు వెళ్లడానికి ముందు జోర్డాన్ దేశంలో పర్యటించారు మోదీ. ఆ దేశ రాజధాని అమ్మాన్‌లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రపతి అహ్మద్ అహ్మద్ ద్వైపాక్షిక వాణిజ్య బంధాన్ని రెట్టింపు చేసి 500 కోట్ల డాలర్ స్థాయికి చేరుకునేలా ప్రయత్నం చేస్తామని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. భారతదేశ ఆర్థికాభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం వహించి లబ్ధి పొందాలని ఆ దేశ వాణిజ్య సంస్థలను కోరారు మోదీ. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ దేశ యువరాజు హుసేన్ సహా వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖల విభాగాధిపతులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా క్రికెటర్ శ్రీచరణికి నగదు ప్రోత్సాహకం

అలాగే డిగ్రీ పూర్తయిన తర్వాత శ్రీచరణికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వంలో గ్రూప్-1 హోదా ఉద్యోగం ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రవాణా, యువజన క్రీడా శాఖల మంత్రి మండిపర్తి రాంకృష్ణ రెడ్డి, శావ్ వైర్లూ అనిమిరు రవివాయుడు, క్రీడాశాఖ సైన్య సీఎస్ ఆజయ్ జైన్, శావ్ ఎంఓ భరణి, ఆంధ్రా క్రికెట్ అసోసియేషన్ బ్రెజిడర్ డి.శ్రీనివాస్, జాయింట్ సెక్రటరీ బి.విజయ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణలో ముగిసిన పంచాయితీ ఎన్నికలు

తరలి వచ్చారు. గ్రామాల్లో ఎన్నికలను ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకున్నారు. ఇతర ప్రాంతాల్లో ఉన్న ఓటర్లను రాయపోసు కిరాయి దబ్బాలు ఇచ్చి రప్పించారు. ఉదయం 7గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు పోలింగ్ కొనసాగింది. మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట వరకు క్యూలో నిల్చున్న వారికి ఓటీసేందుకు అవకాశం కల్పించారు. కాగా, మొదటి, రెండో విడతల ఎన్నికల మాదిరిగానే మూడో విడత తెలంగాణ సర్కంట్ ఎన్నికల్లో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి బీఆర్ఎస్ గట్టి పోటీనిచ్చింది. బుధవారం మూడవ విడతలో భాగంగా 3,752 గ్రామ పంచాయతీలకు, 28,410 వార్డులకు పోలింగ్ జరిగింది. ఈ విడతలో సుమారు 53 లక్షల మంది ఓటర్లు తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్నారు. మధ్యాహ్నం 1 గంట ప్రాంతంలో పోలింగ్ ముగిసింది. 2 గంటల నుంచి ఓట్ల లెక్కింపు చేపట్టారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా గ్రామపంచాయితీ ఎన్నికలు చెరురుమధురు ఘటనలు మినహా ప్రశాంతంగా కొనసాగాయి. బాతాకాబ్, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో స్వల్ప ఉద్రిక్తతలతో పాల్గొంది. పోలింగ్ బూత్‌లో ప్రచారం చేస్తున్నారంటూ కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీలకు చెందిన పోలింగ్ ఏజెంట్లు పరస్పరం దారులు చేసుకున్నారు. విశాఖాబాద్ జిల్లా పరిగి మండలం మాచారం పోలింగ్ కేంద్రం వద్ద బీఆర్ఎస్ పోలింగ్ ఏజెంట్లపై కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందినవారు దాడికి పాల్పడ్డారు. తమకు ఓట్లు చేయాలంటూ కాంగ్రెస్ ఏజెంట్లు పోలింగ్ బూత్‌లో ప్రచారం నిర్వహిస్తుండటంతో బీఆర్ఎస్ ఏజెంట్లు వారిని అడ్డుకున్నారు. దీంతో ఇరు వర్గాలు ఒకరిని ఒకరు తోసుకున్నారు. దీంతో నలుగురు గాయపడ్డారు. ఇరువర్గాలను చెదరగొట్టిన పోలీసులు.. గాయపడిన వారిని పరిగి ప్రభుత్వ రవాణానకు తరలించారు. ఇక రంగారెడ్డి జిల్లా మంచాల మండలం ఆస్పత్రిపూర్లో ఉద్రిక్తత నెలకొన్నది. కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి పోలింగ్ బూత్‌లో ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. దీంతో బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ నాయకుల మధ్య ఘర్షణ చోటుచేసుకుంది. రెండు పార్టీల కార్యకర్తలు పరస్పరం దారులు చేసుకున్నారు. దీంతో సర్కంట్ అభ్యర్థి సహా పలువురు గాయపడ్డారు.పరిగి ఎమ్మెల్యే డి. రామాహర్షి రెడ్డి ఏకంగా పోలింగ్ కేంద్రం వద్ద కుర్చీ వేసుకు కూర్చున్నారు. ఓటర్లను ప్రభావితం చేస్తున్నారని, ఎమ్మెల్యే రామ్మోహన్ రెడ్డి తన సొంత గ్రామంలో మండలంలోని శివారెడ్డిపర్లెండ్, ఓటూ హక్కు వినియోగించుకున్నారు. అయితే మొదటి రెండు దశల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేల స్వగ్రామాల్లో ఓటమిని ఎదురుచూశారు. అలా తనకు కూడా కావద్దని అనుకున్నారో ఏమో.. ఏకంగా పోలింగ్ కేంద్రం వద్ద కుర్చీ వేసుకుకు కూర్చుకున్నారు. ఓటీసేయడానికి వెళ్లే వారిని కాంగ్రెస్ అభ్యర్థికి ఓటు చేయాలంటూ విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎన్నికల నియమావళికి వ్యతిరేకంగా ఎమ్మెల్యే పోలింగ్ కేంద్రం వద్ద కూర్చున్నప్పటికీ అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదని బీఆర్ఎస్ నాయకులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సొంత ఊరిలో ఓటిపోతే పరువుపోతుందనే ఉద్దేశంతోనే ఆయన ఇలా వ్యవహరిస్తున్నారని విమర్శిస్తున్నారు.

ఆందోళనకరంగా రూపాయి పతనం!

రోజురోజుకూ రూపాయి పతనం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. అదేపనిగా దిగుముతులు పెంచుకోవడం, ఎగుమతులు తగ్గడం వంటి కారణాలకు తోడు అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు నేపథ్యంలో రూపాయి దిగజారుతోంది. ప్రపంచ మార్కెట్లలో మన వస్తువుల ఉత్పత్తులు పెరిగితేనే మన విదేశీ మారక నిల్వలు పెరగడంతో పాటు, రూపాయి బలపడగలదు. అయితే గత దశాబ్దకాలంలో పోలిస్తే రూపాయి విలువ వందశాతం పడిపోయింది. ఇప్పుడు డాలర్‌తో పోలిస్తే 91 రూపాయలకు చేరింది. ఇది మనకు గురిబందగా మారినా పెద్దగా స్పందన రావడం లేదు. ఆర్థికవేత్తలు, ప్రభుత్వం దీనిపై సీరియస్‌గా దృష్టి సారించడం లేదా అన్న అనుమానాలు వస్తున్నాయి. ఫారెన్ మార్కెట్లలో రూపాయి యుద్ధేచ్ఛగా దిగజారుతున్నా ఉంది. మంగళవారం డాలర్ మారకంలో రూపాయి విలువ మరో 15 పైసలు క్షీణించి ఆల్ టైమ్ కనిష్ట స్థాయి 90.93 వద్ద స్థిరపడింది. అంతకు ముందు ఇంట్రాడేలో 36 పైసలు క్షీణించి జీవితకాల కనిష్ట స్థాయి 91.14 వరకు కూడా దిగజారింది. కేవలం 10 ట్రేడింగ్ సెషన్లలోనే డాలర్ మారకం లో రూపాయి 90 నుంచి 91 స్థాయికి పడిపోయింది. కేవలం ఐదు సెషన్లలోనే 1 శాతం మేరకు నష్టపోయింది. డాలర్ బలహీనత, క్రూడాయిల్ ధరల తగ్గడం సైతం రూపాయి పతనాన్ని నిలువరించలేకపోయాయి. ట్రెంట్ క్రూడాాయిల్ బ్యాంట్ ధర 1.54 శాతం దిగజారి 59.63 డాలర్లకు దిగివచ్చింది. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఈ నెలలోనే రూపాయి 92 కన్నా దిగజారుతున్న ఫారెన్ ట్రేడర్లు అంచనా వేస్తున్నారు. అమెరికాలో వాణిజ్య ఒప్పందానికి భారత్ చేసిన కొత్త ప్రతిపాదనలను స్వీకరించేందుకు అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అంగీకరించలేదన్న వార్తలు రూపాయి మారకాన్ని ప్రభావితం చేశాయని ఫారెన్ ట్రేడర్లు అంటున్నారు. సరికొత్త ప్రతిపాదనలను భారత్ ఖరారు చేసే వరకు డీల్ నిలిచిపోయినట్లే అన్న భయాలు సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీశాయి. మరోవక్క రూపాయి పతనాన్ని నిలువరించేందుకు ఆర్బిఐ జోక్యం చేసుకోకపోవడం వల్ల విదేశీ పోర్ట్‌ఫోలియో ఇన్వెస్టర్లు నిధులు ఉపసంహరించడం మూలిగి నక్కపై తాటిపండు పడ్డట్లయింది. ఇదిలా ఉండగా 2027 జూన్ నాటికి రూపాయి 92'94 స్థాయికి దిగజారుతున్న యాక్టివ్ బ్యాంక్ టీప్ ఎకనామిస్ట్స్ నీలకంఠ్ మిశ్రా అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే రూపాయి ఎంత దిగజారినా మన భయపడద్దామో లెదా లెదా అయిన అభిప్రాయంగా ఉంది. మనం 68,500'69,000 కోట్ల డాలర్ల బాండ్ విదేశీ మారకపు నిల్వలతో అత్యంత శక్తివంతంగా ఉన్నామని ఆయన అన్నారు. ఈ ఏడాది డిసెంబరు 3వ తేదీ వరకు రూపాయి విలువ 5.1 క్షీణించిందని కేంద్రమంత్రి పంకజ్ వెల్లెడలచారు. రూపాయి విలువ ఇంతగా పడిపోవడానికి వాణిజ్య లోబ్ కారణమని ప్రభుత్వం చెబుతోంది. రూపాయి నిరంతర పతనం అంశాన్ని కొందరు పట్టులు రాజ్యసభలో ప్రస్తావించగా ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి ఈ ప్రకటన చేశారు. ఈ ఏడాది రూపాయి విలువను వాణిజ్య లోటు, అమెరికాలో వాణిజ్య ఒప్పందం ప్రభావితం చేశాయని మంత్రి చెప్పారు. రూపాయి విలువ క్షీణత వల్ల ఎగుమతి రంగం పోటీ సామర్థ్యం పెరుగుతుందని ఆయన అన్నారు. ఇదే సమయంలో దిగుమతులు విలువ పెరగవచ్చని కూడా ఆయన అంగీకరించారు. రూపాయి విలువను మార్కెట్ నిర్ణయిస్తుందని, దానికి ఎలాంటి లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించలేదని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. అయితే రూపాయి కదలికలను ఆర్బిఐ నిరంతరం ట్రాక్ చేస్తున్నదని, అటుపోట్లు తీవ్రంగా ఉంటే అవసరమైన మేరకు జోక్యం చేసుకుంటుందని ఆయన చెప్పారు. అయితే డాలర్‌తో పోలిస్తే రూపాయి మారకపు విలువ మరింత క్షీణితే అవకాశం ఉందని, అయితే దీనిపై ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని కొందరు వాదిస్తున్నారు. ఫారెన్ మార్కెట్లో ఆర్బిఐ జోక్యం వల్ల సమస్య వస్తోందని, ఒక కుదురు ముందు

సంపాదకీయం

రూపాయిని ఒక స్థాయికి కట్టడి చేయడం ఒక తప్పిదమని పేర్కొన్నారు. గతంలో చేసిన తప్పిదాలు ఇప్పటికీ వెంటాడుతున్నాయని తెలిపారు. ఇకపోతే ఇటీవలి కాలంలో అమెరికా తనకు గట్టిని దేశాలపై డాలర్‌తో బాదుతోంది. రష్యా, ఇరాన్, వెనెజువెలా దేశాలపై ఆర్థిక ఆంక్షలు విధించింది. డాలర్లు చిక్కనుకాదా చేసి, వాటి వ్యాపారాన్ని దెబ్బతీసింది. ఆ దేశాలను ప్రపంచ వాణిజ్యం నుంచి బయటికి పంపడానికి ఇదంతా చేసింది. రేపు తనుకూ ఇలాంటి పరిస్థితే తలెత్తితే ఎలాగని ఇతర దేశాల్లో ఆందోళనతో కూడిన అనుమానం మొదలైంది. ఫలితంగా, డాలర్ మిషన్ ఆధారపడటం తగ్గించి కొత్త మార్కెట్లలో వాణిజ్యం చేసే ప్రయత్నం ఉపయోగకరంలేదని. రష్యా కూడా చైనా, భారత్, కొన్ని ఆఫ్రికన్ దేశాల కరెన్సీలు, రూబుల్లతో వ్యాపారం చేస్తోంది. భారత్ 30 దేశాలతో రూపాయితో జమలు, చెల్లింపులకు ఖాతాలు తెరచింది. అయితే రష్యాకు భారత్ చేసే ఎగుమతులకన్నా దిగుమతులే ఎక్కువ కావడంతో మన రూపాయలు రష్యా బ్యాంకుల్లో పేరుకుపోతున్నాయి. రష్యా భారత్ నుంచి ఎక్కువ దిగుమతులు చేసుకుంటే అవి ఖర్చయ్యేవి. కాకపోతే, ఆ రూపాయలతో భారత్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టే అవకాశం ఉండటంతో, ఆ దేశా ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. భారత్ ఇతర దేశాలతో రూపాయలు, స్థానిక కరెన్సీల్లో వ్యాపారం మొదలుపెట్టింది. సింగపూర్, యు.ఎ.ఈ, నేపాల్, భూటానలలో యూపీఐ చెల్లింపులు ఉపయోగపడుతున్నాయి. ఒక్కసారిగా డాలర్లకు దూరం జరిగితే చమురు, ఇతర దిగుమతుల ధరలు పెరిగిపోయి సామాన్యులు ప్రవ్యర్థులైన బారిన పడతారు. అందుకే డాలర్ ఆధిపత్యాన్ని క్రమక్రమంగా పరిమించుకోవాలని ప్రపంచ దేశాలు చూస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో భారత్ కూడా బలమైన వాణిజ్యం దిశగా అడుగులు వేయాలి. అంతకుముందు రూపాయిని ఒక పతనం చేసుకుంటే మంచిది. ప్రపంచంలో ఇప్పటికీ 47 శాతం లాహావీలకు డాలర్లేనే ఉపయోగిస్తున్నారు. అందుకని, మరికొంత కాలం డాలర్ ఆధిపత్యం కొనసాగవచ్చు. ఆ తరువాత కూడా డాలర్ స్థానాన్ని ఏ ఒక్క దేశ కరెన్సీ ఆక్రమించకపోవచ్చు. స్థానిక కరెన్సీలు, డిజిటల్ కరెన్సీలు, బంగారం వాడకం పెరగవచ్చు.

ఆపరేషన్ సిందూర్ వ్యవహారం వృద్ధిరాజ్ చౌహాన్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు క్షమాపణలు చెప్పేది లేదని ప్రకటన

ముంబై : ఆపరేషన్ సిందూర్ పై మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం వృద్ధిరాజ్ చౌహాన్ వ్యాఖ్యలు దుమారం రేపతున్నాయి. అయితే తాను క్షమాపణలు చెప్పేది లేదని ఆయన ప్రకటించారు. మహారాష్ట్రలో ఉగ్ర దాడికి ప్రతీకారంగా భారత్ చేసిన ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి మహారాష్ట్ర మాజీ సీఎం, కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత వృద్ధిరాజ్ చౌహాన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారం రేపతున్నాయి. చౌహాన్ వ్యాఖ్యలను భాజపా తీవ్రంగా ఖండించింది. ఈ క్రమంలో తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకుంటూ క్షమాపణలు చెప్పేది లేదని స్పష్టం చేశారు. పుణెలో విలే కర్రలతో మాట్లాడుతూ.. ఆపరేషన్ సిందూర్ గురించి పలు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇవికాస్త రాజకీయంగా దుమారం రేపతున్నాయి. దీనిపై భాజపా జాతీయ అధికార ప్రతినిధి సీఆర్ కేవన్ మాట్లాడుతూ.. విద్యుత్ చౌహాన్ పాకిస్తాన్ ప్రతినిధిగా మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. ఇటువంటి పనినే నాడు మన సాయుధ దళాలు ఉద్దేశపూర్వకంగా దూషించి, వారిని రద్దు చేయాలంటూ వ్యాఖ్యానించడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చౌహాన్ వ్యాఖ్యలను కాంగ్రెస్ అగ్ర నేతలు సోనియా, రాహుల్ గాంధీలు ఎందుకు ఖండించలేదని, ఆయనపై చర్యలు ఎందుకు తీసుకోలేదని ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా సైన్యంపై గతంలో రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై సుప్రీంకోర్టు వందంబించిన విషయాన్ని ప్రస్తావించారు. చౌహాన్ పై చర్యలు తీసుకోవాలని, ఆయన క్షమాపణలు చెప్పాలి దిమాండ్ చేశారు. భాజపా రాజ్యపై ఎంపీ బ్రిజ్ లాల్ కూడా చౌహాన్ వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలూ అనుకూలంగా వ్యాఖ్యలు చేస్తూ, భారత్ ను ఆలవాలని స్పందని విరుచుకుపడ్డారు. ఇక, భాజపా నేతల ప్రతిస్పందనల క్రమంలో చౌహాన్ తన వ్యాఖ్యలను సమర్థించుకున్నారు. 'ఇప్పుడు దీని గురించి నేను ఇంకేమీ చెప్పాలనుకోవడం లేదు. కానీ నేను ఎలాంటి క్షమాపణ చెప్పను. దాని అవసరం లేదు. నేను ఎలాంటి తప్పుడు వ్యాఖ్యలు చేయలేదని విలేకరలతో అన్నారు.

రాజధాని కాలుష్యంపై ఆందోళన

50శాతం వర్ష ప్రమ్ హోమ్ కు సర్కార్ ఆదేశం
న్యూఢిల్లీ, నినాదం: దేశ రాజధాని ఢిల్లీ కాలుష్యం కోరల్లో చిక్కుకుని అలాడిపోతోంది. శీతాకాలం కావడంతో ఢిల్లీలో వాయు కాలుష్యం సంక్షోభం తలెత్తింది. గత కొన్ని రోజులుగా వాయు కాలుష్యం ప్రమాదకరస్థాయిలో సమాధిపూతోంది. ఏకాగ్ర లెవెల్స్ 400కన్నై సమాధి పుతూన్నాయి. దీంతో ప్రజలు పలు ఆరోగ్య సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కాలుష్య కట్టడికి ప్రభుత్వం కఠిన నిబంధనలు అమలు చేస్తోంది. ఇప్పటికే పలు ఆంక్షలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా మరో తీవ్ర నిర్ణయం తీసుకుంది. నగరంలోని అన్ని సంస్థలకు 50 శాతం వర్ష ప్రమ్ హోమ్ కు తప్పనిసరి చేసింది. ఢిల్లీ ప్రభుత్వం ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. నగరంలోని అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ సంస్థలు తప్పనిసరిగా 50 శాతం వర్ష ప్రమ్ హోమ్ పద్ధతిలో పనిచేయాలని ఆదేశించింది. ఈ ఆదేశాలను ఉల్లంఘించిన వారికి జరిమానాలు విధిస్తామని కూడా హెచ్చరించింది. అంతేకాదు, కాలుష్య నిరోధక ఆంక్షల కారణంగా పని కోల్పోయిన రిజిస్టర్డ్ నిర్మాణ కార్మికులకు రూ. 10,000 పరిహారం అందించనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. రాజధాని ఢిల్లీలో కాలుష్యం కట్టడి అక్కడి ట్రైబ్యుల్ ఇంజనీర్ల సర్కారు చేతులెత్తినది. రోజురోజుకూ దిగజారుతున్న కాలుష్య ప్రమాణాలపై బీజేపీ మంత్రి మంజీవంకర్ కింగ్ డిమాండ్ చేశారు. అందుకు ప్రజలకు క్షమాపణ చెప్పారు. కాలుష్య కారణంగా ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్న మాట వాస్తవమని అంగీకరించిన ఆయన, ఆ తప్పనిసరి మాత్రం మునుపటి ఆవే ప్రభుత్వమే కారణమని ఆరోపించారు. కేవలం 9,10 నెలల్లో కాలుష్య స్థాయిని తగ్గించడం సాధ్యం కాదన్నారు. ఢిల్లీలో కాలుష్యం నేపథ్యంలో ఇక నుంచి పౌల్యాషన్ అందరే కంట్రోల్ సర్టిఫికెట్ (ఖజఅల)ని చూపిన వాహనదారులకే ఇందనం నింపాలని ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.

వాజ్ పేయ్ ను రాష్ట్రపతి చేయాలనుకున్న బిజెపి

వాజ్ పేయ్ తిరస్కరణతో వెనక్కి తగ్గిన పార్టీ అశోక్ టండన్ పుస్తకం 'అటల్ సంస్కరణలో ప్రస్తావన

న్యూఢిల్లీ, నినాదం: రాష్ట్రపతిగా వాజ్ పేయ్, ప్రధానిగా అద్యానీని చేయాలనుకున్నారా.. బిజెపి చేసిన ఈ ప్రయత్నం విఫలం అయ్యింది అన్నది ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది. వాజ్ పేయ్ మిషన్ అయితే వాజ్ పేయ్ తిరస్కరణతో ఈ వ్యవహారం బయటరక ర అకుండా పోయిందని తెలుస్తోంది. భారత్ రాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా ఏపీజే అబ్దుల్ కలామ్ పేరును ఎన్ను



తెలంగాణ రాష్ట్రం బలమైన పునాదులు గల చరిత్ర మరియు సంస్కృతి కలిగి ఉంది. సుమారు 2000 సంవత్సరాల నాటి పూర్వ చరిత్ర సంస్కృతి వారసత్వ సంపదలు గల రాష్ట్రం ఏ ప్రాంతమైన దాని అభివృద్ధి చరిత్ర సాంస్కృతిక అంశాలు మాత్రమే కాకుండా భౌగోళిక అంశాలపై కూడా ఆధారపడి ఉంటుంది. వ్యాపార అభివృద్ధి రవాణా సౌకర్యాల మాత్రమే కాకుండా ఇటీవల అభివృద్ధి చెందిన సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కూడా సర్వాటక రంగానికి సాంస్కృతిక అభివృద్ధి కి పండుగలు తెలంగాణ సాంస్కృతిక అభివృద్ధికి దోహదపడుతున్నాయి.

తెలంగాణలో సాంస్కృతిక పండుగులు: 1. బతుకమ్మ 2. బోనాలు 3. నమ్మక్క సారక్క జాతర 4. కొమరవెల్లి మల్లన్న జాతర 5. నాగోబా జాతర 6. కురుమూర్తి స్వామి జాతర. 7. చిత్తూరుమ్మ జాతర. పీర్ పండుగ మొహూరం 8. దసరా విజయ దశమి. బతుకమ్మ పండుగ: తెలంగాణ పూల పండుగ బతుకమ్మ అనేది తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రంగురంగుల పూలతో జరుపుకునే ఉత్సాహభరితమైన పండుగ. రాష్ట్రంలో ప్రతి ప్రాంతంలో ప్రత్యేకంగా కొత్తగా పూజే పుష్పలతో మహిళలు ఈ పండుగ జరుపుకుంటారు. ఈ పండుగ తెలంగాణ సాంస్కృతిక ప్రతీక. రుతుపవనాల వలన సాధారణంగా తెలంగాణలోని మంచినీటి చెరువులు పుష్పలపై నీరుతో నిండి ఉంటాయి. ఈ ప్రాంతంలోని ఖాళీ ప్రదేశాల్లో సాగు చేయని బంజరు భూముల్లో అడవుల్లో పుష్పలు వివిధ రంగులతో వికసించే సమయం వీటిలో అత్యంత సాధారణమైనవి. గునుగు పూలు తంగేడు పూలు దసరాకు రెండు రోజుల ముందు వచ్చే సర్దుల బతుకమ్మ కి ఒక వారం ముందు వెళ్త మారనాడు ఈ పండుగ ప్రారంభమవుతుంది. బతుకమ్మ పండుగ భూమి నీరు మనుషుల మధ్య అంతర్దేవ సందాధాన్ని కలిగి ఉంటుంది. అంతకు ముందు వారం అంతా మహిళలు బతుకమ్మను గౌరవించి బొడ్డుమ్మను తయారుచేసి చెరువులో నిమజ్జనం చేస్తారు. అట్లా చేయడం వల్ల చెరువులో నీటిని శుద్ధి చేయడానికి ఎక్కువ నీటిని నిల్వ ఉండడానికి సహాయపడుతుంది. తెలంగాణ సాంస్కృతిక చిహ్నానికి బతుకమ్మ పండుగ మంచి ఉదాహరణ.

కోవడానికి ముందు ఆ పదవికి భాజపా అటల్ బిశోప్ వాజ్ పేయ్ పేరును ప్రతిపాదించింది. ఆ సమయంలో వాజ్ పేయ్ మిషన్ ముఖ్య సలహాదారుగా ఉన్న అశోక్ టండన్ రాసిన పుస్తకం 'అటల్ సంస్కరణ' లో ఆయన ఈ విషయాన్ని వెల్లడించారు. వాజ్ పేయ్ పేరును రాష్ట్రపతి పదవికి ప్రతిపాదించి, ప్రధాని స్థానంలో ఆ పార్టీ అగ్రనేత ఎల్.కె.అద్యానీని ఎన్నుకోవాలని భాజపా సూచనలు చేసినట్లు అశోక్ టండన్ పేర్కొన్నారు. అయితే పార్టీ చేసిన ఈ ప్రతిపాదనను అప్పటి ప్రధాని అటల్ బిశోప్ వాజ్ పేయ్ నిరాకరించినట్లు తెలిపారు. ప్రధానిగా ఉన్న తాను రాష్ట్రపతి పదవికి మారడం సరైన చర్య కాదని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారన్నారు. తాను ఎంతటి ప్రజాదరణ పొందిన నాయకుడిని అయినప్పటికీ.. మెజారిటీ ఆధారంగా రాష్ట్రపతి పదవిని పొందలేనని వాజ్ పేయ్ పేర్కొన్నట్లు అశోక్ టండన్ తెలిపారు. రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి

విషయంలో ఏకాభిప్రాయం కుదిరేలా చర్యలు జరపడానికి ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన కాంగ్రెస్ అగ్ర నేతలు సోనియాగాంధీ, ప్రజావే ముఖ్య, మన్మోహన్ సింగ్ లను ఆయన ఆహ్వానించారు. అనంతరం రాష్ట్రపతి స్థానానికి ఎన్నిమీ తరఫున ఏపీజే అబ్దుల్ కలామ్ ను అభ్యర్థిగా ప్రతిపాదించునున్నట్లు ప్రకటించారన్నారు. దీనికి కాంగ్రెస్ కూడా మద్దతు తెలపడంతో 2002లో అప్పటి ఎన్నిమీ ప్రభుత్వం, ప్రతిపక్షాల మద్దతుతో అబ్దుల్ కలామ్ భారత్ రాష్ట్రపతిగా ఎన్నికైనట్లు తెలిపారు. వాజ్ పేయ్ ప్రధానమంత్రిగా ఉన్న సమయంలోని అనేక ఘటనలను అశోక్ టండన్ తన పుస్తకంలో వివరించారు. అటల్ అద్యానీలకు విధానసరమైన అంశాలపై విభేదాలు ఉన్నప్పటికీ.. భారత్ రాజకీయాల్లో వారి భాగస్వామ్యం, సహకారం సమతుల్యతకు చిహ్నంగా ఉండేదన్నారు. వారి దిశానిర్దేశకరం భాజపా మరింత అభివృద్ధి చెందినట్లు రాసుకొచ్చారు. మెత్తంగా

అద్యానీకి అద్యానీ కలసి రాలేదు. వాజ్ పేయ్ తరవాత పదేళ్లు యూపీఐ పాలన సాగింది. ఆ సమయంలో రెండుసార్లు ఎన్నికల్లో బిజెపి ప్రతిపక్షానికి పరిమితం అయ్యింది. ఆ తరవాత మోడీని ప్రధానిగా అభ్యర్థిగా ప్రతిపాదించడంతో ఇక అద్యానీకి అవకాశం లేకుండా పోయింది.



సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు నిలయాలు.. తెలంగాణ పండుగలు

బోనాల పండుగ: బోనాలు మహాంకాళి దేవికి పూజించే పండుగ. ఇది హైదరాబాద్ నీకింద్రాబాద్ జంట నగరాలు తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఇతర ప్రాంతాలలో జరుపుకునే పండుగ. బోనాలు సాధారణంగా ఆషాఢ మాసంలో జూలై ఆగస్టు నెలలో జరుపుకుంటారు. పండుగ మొదటి చివరి రోజులలో ఎల్లమ్మ అమ్మవారికి ప్రత్యేకంగా పూజలు నిర్వహిస్తారు. కోరికలు తీరిన వాళ్ళు అమ్మవారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపే వేడుక భావిస్తారు. బోనం అంటే తెలుగులో బోజనం ఇది అమ్మవారి వైవధ్యం. ఇంటిలోని స్త్రీలు తాజా మట్టి లేదా ఇత్తడి కుండలో వండి అన్నం, వేప అకులు పసుపు పాలు బెల్లం తో తయారు చేస్తారు. మహిళలు ఈ కుండలను తలపై పెట్టుకుని ఆలయాల్లో అమ్మవారికి గాజులు బీరంతో సహా వైవధ్యాలు సమర్పిస్తారు. మైసమ్మ, పోవమ్మ, ఎల్లమ్మ, పెద్దమ్మ, పోలేరమ్మ, అంకాలమ్మ, మారమ్మ, నూకాలమ్మ, ఇలా వివిధ రూపాల్లో మహాంకాళి పూజలు చేస్తారు. తెలంగాణలోని అతిపెద్ద సాంస్కృతిక పండుగలో పేరు ఎన్నిక గల పండుగ ఈ బోనాల పండుగ.



చెందిన మొదల పంకజ్ ను 10 రోజులపాటు జరుపుకునే రెండవ అతిపెద్ద గిరిజన పండుగ. ఇది మహారాష్ట్ర చట్టిస్ గడ్ ఒరిస్సా మరియు మధ్యప్రదేశ్ లోని మిశ్రమ వంశానికి చెందిన గిరిజనులు ఈ పండుగలో పూజలు చేస్తారు. మహారాష్ట్ర చట్టిస్ గడ్ ఒరిస్సా కర్ణాటక జార్ఖండ్ మధ్యప్రదేశ్ లోని మిశ్రమ వంశానికి చెందిన వేలాది మంది గిరిజనులు నాగోబా ఉత్సవంలో పాల్గొని పూజలు చేస్తారు. కురుమూర్తి స్వామి జాతర: మహాబాబ్ గర్ శ్రీ కురుమూర్తి శ్రీనివాస స్వామి ఆలయం తెలంగాణ లోని పూతల ఆలయాల్లో ఒకటి. ఇది వెంకటేశ్వర స్వామి అని పిలవబడే విష్ణువు భక్తులకు ప్రధాన ఆరాధ్య ఆలయం. కొండలలోని ఒక గుడి ఉండడం శ్రీ లక్ష్మీ దేవి శ్రీనివాసుని పర్యవేక్షణ తన ఉనికిని గ్రహించమని కాబట్టి భక్తులు సర్వశక్తివంతమైన దేవుడిగా ప్రార్థిస్తారు.

నినాదాలు చేస్తూ ఉత్సాహంగా ఊరేగింపులో పాల్గొంటారు. హైదరాబాద్ లోని డబీల్ పుర ప్రాంతంలో అంబరదాసుగా పరిగణిస్తారు. ఇక్కడ బీజేపి అంశ ప్రసిద్ధి. హైదరాబాద్ లోని బాదేషాహి అశోక్ ఖానాకు 400 సంవత్సరాల చరిత్ర ఉంది.

దసరా పండుగ (విజయదశమి): దసరా లేదా సవరాలి కూడా పిలుస్తారు. ఇది తెలంగాణలో జరుపుకునే ముఖ్యమైన పండుగ. చెడుపై మంచి సాధించిన విజయానికి ప్రత్యేకంగా నిలిచే విజయదశమి పండుగను తెలంగాణ వ్యాప్తంగా సాంప్రదాయంగా ఉత్సాహంతో భక్తితో జరిపే ఉత్సాహంతో జరుపుకుంటారు. విజయదశమి అనే పేరు సంస్కృత పదం విజయదశమి నుండి వచ్చింది. అంటే దశమి రోజున విజయ పురాణం ప్రకారం అత్యంత శక్తివంతమైన అసురులు లేదా రాక్షసులు ఎల్లప్పుడూ దేవతలను ఓడించి స్వర్గాన్ని తమ ఆధీనంలో తీసుకోవాలని ప్రయత్నించేవారు. మహిషాసురులు అనే రాక్షసుడు అమిత బలికారాలను భూమిపై విధ్వంసం సృష్టించడం ప్రారంభించాడు. తెలంగాణ ప్రాంతంలో అత్యంత ప్రయాదరణ పొందిన పండుగలలో ఒకటి సాంప్రదాయ తెలుగు క్యాలెండర్ ప్రకారం పుష్య మాసంలో ఈ జాతర జరుపుకుంటారు.

అయిన హోలు (బలోని) మల్లన్న జాతర: అయిన హోలు మల్లికార్జున స్వామి దేవాలయం పరంగల్ జిల్లా వర్ధమపేట మండలం అయినహోలు గ్రామంలో ఉంది. దక్షిణ భారతదేశంలోని పూతల శివాలయాల్లో ఒకటి 11 వ శతాబ్దానికి చెందిన ఈ ఆలయాన్ని కాకతీయ పాలకొల్లు నర్సింహులు నిర్మించారు. ఇది 108 స్తంభాలతో నిర్మించబడింది. తూర్పు వైపున పెద్ద అద్భుతమైన నృత్య మండపం ఉంది. చారిత్రక కీర్తి తోరణాలు నిర్మించబడ్డాయి. చాలామంది యాదవులు ఈ దేవుని కొలుస్తారు. ప్రముఖ అయినహోలు మల్లన్న జాతర సంక్రాంతి భోగినాడు ఇక్కడ ఘనంగా ప్రారంభమవుతుంది.

పండుగ: శ్రీనివాసులు ఎంబి (జార్ఖండ్), బీకాద్, ఎన్.సి. (జార్ఖండ్), వీజ్ దీసీజ్ (జార్ఖండ్), ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ



నమ్మక్క సారలమ్మ జాతర (మేదాం జాతర): నమ్మక్క సారలమ్మ జాతర లేదా మేదారం జాతర తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జరుపుకునే అదివాసీల పండుగ. భూపాలపల్లి జిల్లా తాడ్యాల మండలం మేదారంలో జాతర ప్రారంభమవుతుంది. అన్యాయాన్ని చట్టానికి వ్యతిరేకంగా పాలించిన పాలకులతో తల్లి కూతురు నమ్మక్క సారలందరూ పోరాటాలు చేశారు. కుండవేళ తర్వాత దేశంలోనే అత్యధిక సంఖ్యలో భక్తులను పాల్గొంటున్న జాతర ఇది. 2018లో 10 మిలియన్ల మంది ప్రజలు పాల్గొన్నారు. అదివాసీలను వందేవతలు కాపాడుతారని నమ్ముతారు. మేదారంలో దండకారణ్యంలో రిజర్వ్ పార్క్ లో భాగమైన ఏటూరు నాగారం వన్యప్రాణుల అభయారణ్యం లో ఉన్న ఒక్కొక్క గ్రామం నమ్మక్క అద్భుత శక్తుల గురించి అనేక పురాణాలు ఉన్నాయి.

కొమరవెల్లి మల్లన్న జాతర: కొమరవెల్లి మల్లికార్జున స్వామి జాతర కొమరవెల్లి మల్లన్న దేవాలయంగా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది తెలంగాణలోని సిద్దిపేట జిల్లాలోని కొమరవెల్లి గ్రామంలోని కొండపై ఉన్న దేవాలయం. ఇది సిద్దిపేట సమీపంలోని రాజేవ్ రహదారి పక్కన ఉంది. ప్రధాన దైవం శివుడు. మల్లన్న లేదా మల్లికార్జున స్వామి అవతారం ఈ దేవస్థాని మహారాష్ట్ర ప్రజలు కండోభ అని కూడా పిలుస్తారు. మల్లన్న భార్యలైన గొల్ల తేతమ్మ, గంగాదేవి మరియు వేంకటమ్మ, మల్లన్న కథను గాయకులు ఇక్కడ పాడుతారు. ఆలయంలో కూడా పరంపరలో భక్తులు మల్లన్న ముందు పట్టు భగవంతుని ప్రార్థించే రూపం అని పిలిచే ఒక ముగ్గు చిత్రించే పూజారితో ఒకరు సహాయంతో మల్లన్ను ప్రార్థిస్తారు.

నాగోబా జాతర: నాగోబా జాతర అనేది అదిలాబాద్ జిల్లా ఇంద్రవల్లి మండలంలోని కేస్తాపూర్ గ్రామంలో జరిగే గిరిజన పండుగ. గోండు తెగకు

పీర్ పండుగ: పీర్ పండుగ అని కూడా పిలవబడే మొహూరం తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఒక ముఖ్యమైన పండుగ. మొహూరం అనేది ఊరేగింపుల ద్వారా నిర్వహించబడే పండుగ. ఈ ఆలయంలో అలం అనే స్వాతంత్ర్య చిహ్నాన్ని ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్తారు. సూపీ సమాహానికీ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న ఊరేగింపు జరిగే ప్రాంతం చాలామంది ముస్లింలు హిందువులు కూడా ఈ ఆహూస్సే అని

సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గట్టిగా బుద్ధి

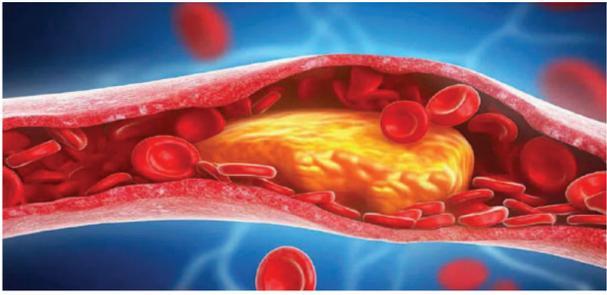
గ్రామపాలన పడకపోయేంతో ఒటుతో సమాధానం తూప్రాన్ మండల సర్పంచ్ లోతో హరిష్ రావు
సిద్దిపేట, నినాదం: గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ కు దిమ్మతిరిగి ఫలితాలు వచ్చాయని.. రేవంత్ రెడ్డి మైండ్ బ్లాక్ అయిందని మాజీ మంత్రి హరిష్ రావు అన్నారు. పల్లె ప్రకృతి చనాలు, దంపు యార్దులు అన్నీ మూలకు పడ్డాయని తెలిపారు. అభివృద్ధి పూర్తిగా కుంటుపడిందని.. ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి తగిన బుద్ధి చెప్పారని అన్నారు. బుద్ధిపూరితం నాడు గజ్జెల్ నియోజకవర్గం తూప్రాన్ మండలంకి చెందిన పలువురు సర్పంచ్ లను హరిష్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి దిమ్మతిరిగి ఫలితాలు వచ్చాయని.. ప్రజల తీర్పు చూసి కాంగ్రెస్ నాయకులకు షాక్ తగిలిందన్నారు. మొదటి దశా ఫలితాలు చూసి షాక్ అయ్యారని.. రెండో దశా ఫలితాలు చూసి మైండ్ బ్లాక్ అయ్యిందంటూ కామెంట్స్ చేశారు. ఇక ఈ రాత్రి వచ్చే మూడో దశ ఫలితాలు

గ్రామపాలన పడకపోయేంతో ఒటుతో సమాధానం తూప్రాన్ మండల సర్పంచ్ లోతో హరిష్ రావు

కూడా కాంగ్రెస్ పార్టీని నిరాశపరచక తప్పదని అన్నారు. ఈ ఓటు విషయంలోనే ఇప్పుడు దబ్బు సంచులు పట్టుకొని హైదరాబాద్ నుంచి బయలుదేరారు తెలిపారు. పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకొని అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడుతూ బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై దారులు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. నాడు ఢిల్లీలో అవార్డులు ఇస్తే తెలంగాణ ప్రజల పేర్లు లేకుండా జాబితా ఉండేది కాదని.. కానీ రేవంత్ రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ రెండేళ్లలో తెలంగాణకు ఒక్క అవార్డు కూడా రాలేదని అన్నారు. పల్లెలు అపరిశుభంగా మారాయని... కనీసం కేసీఆర్ కానిచ్చిన ట్రాక్టర్లలో డీజిల్ పోస్ పరిస్థితి కూడా ఈ ప్రభుత్వానికి లేదని దుయ్యబట్టారు. నాడు కేసీఆర్ ప్రతి నెలా పల్లెలకు నిధులు విడుదల చేసేవారని.. కానీ రేవంత్ రెడ్డి వచ్చాక రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నిధులు, కేంద్ర ప్రభుత్వ నిధులు బంద అయ్యాయన్నారు. బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తల జోలికి వస్తే సహించేది లేదని కాంగ్రెస్ నాయకులను మాజీ మంత్రి హెచ్చరించారు. దారులు మానుకోకపోతే తీవ్ర పరిణామాలకు ఉంటాయన్నారు. బీఆర్ఎస్ లో గిలిచిన వారిని బలపరచాలి పార్టీలో చేర్చుకోవాలని చూసినా కుదరదన్నారు. ఎందుకంటే బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలు ఉప్పుమకారాలు గుర్తుంచుకోవాలని.. వారు బెదిరింపులకు లొంగరని స్పష్టం చేశారు. మళ్ళీ కేసీఆర్ ముఖ్యమంత్రి అవుతారని దీమా వ్యక్తం చేశారు. గెలిచిన సర్పంచులూ డైరెక్టర్లుగా ఉండాలని.. మళ్ళీ గ్రామాలకు మంచి రోజులు వస్తాయని.. అభివృద్ధి పథంలో గ్రామాలన్నీ ప్రయాణిస్తాయని మాజ

కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అధికంగా ఉన్నాయా..?

అయితే ఈ విత్తనాలను తీసుకోండి..!



సువ్వులు..

అలాగే కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సువ్వులు కూడా మనకు ఎంతో ఉపయోగపడతాయి. వీటిని తరచూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల ఎండుకలు దృఢంగా తయారవ్వడంతో పాటు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రించడంలో చియా విత్తనాలు కూడా దోహదపడతాయి. వీటిలో ఉండే ఫైబర్ కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగించడంలో మనకు సహాయపడుతుంది. అలాగే అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడే వారు మెంతులను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ఫైబర్ తో పాటు సపోనిన్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఉండే అవయవాల నుండి కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగించడంలో దోహదపడతాయి.



కాలోంజి విత్తనాలు..

కాలోంజి విత్తనాలు కూడా అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య నుండి బయటపడడంలో తోడ్పడతాయి. వీటిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ లక్షణాలు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఒకేసారి 3 స్పూన్ల యాంటీ విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గుండె జబ్బుల బారిన పడడానికి కారణమైన అంశాలలో అధిక కొలెస్ట్రాల్ కూడా ఒకటి. సూనెతో వేయించిన పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, ధూమపానం, మద్యపానం వంటి వివిధ కారణాల వల్ల శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా పేరుకుపోతూ ఉంటుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ కారణంగా గుండె జబ్బులతో పాటు శరీర బరువు కూడా పెరుగుతుంది. ఇతరత్రా అనారోగ్య సమస్యల బారిన కూడా పడొచ్చుంది. నేటి తరుణంలో చిన్నా పెద్దా అనే తేడా లేకుండా అందరూ ఈ సమస్య బారిన పడుతున్నారు. అయితే జీవన విధానంలో మార్పుతో పాటు మన ఆహారంలో కొన్ని రకాల గింజలను తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య నుండి చాలా సులభంగా బయట పడవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించే గింజల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. అవిని గింజలు..

అధిక కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు అవిని గింజలను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అవిని గింజల్లో ఒకేసారి 3 స్పూన్ల యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ లక్షణాలు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని తరచూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఒకేసారి 3 స్పూన్ల యాంటీ విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

హైబిపీ సమస్యతో బాధపడుతున్నారా..?



ప్రస్తుత కాలంలో మనలో చాలా మంది అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నారు. పయసున పైబి డిన్ వారిలోనే కాకుండా యువతలో కూడా మనం ఈ సమస్యను చూడవచ్చు. మారిన ఆహారపు అలవాట్లు, ఒత్తిడి, ఆందోళన, అధిక బరువు, శరీరానికి తగినంత శ్రమ లేకపోవడం, జన్యుపరమైన కారణాల వల్ల చాలా మంది అధిక రక్తపోటు బారిన పడుతున్నారు. ఒక్కసారి ఈ సమస్య బారిన పడితే ఇక ప్రతిరోజూ మందులు మింగాల్సిందే. అయితే ఇప్పుడు చెప్పే సాధారణ చిట్కాలను పాటించడం వల్ల రక్తపోటు నుండి బయటపడడమే కాకుండా భవిష్యత్తులో కూడా ఈ సమస్య బారిన పడకుండా మనల్ని తగ్గించే చిట్కాల గురించి అయిదేసేద వైద్యులు చెబుతున్నారు.

అదేవిధంగా నిద్రలేమి కారణంగా కూడా రక్తపోటు వస్తుంది. కనుక 6 నుండి 8 గంటలు కచ్చితంగా నిద్రించాలి. దీని వల్ల రక్తపోటు స్థాయిలు గణనీయంగా తగ్గుతాయి. ఒత్తిడితో బాధపడే వారిలో కూడా రక్తపోటు స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కనుక రోజూ ధ్యానం, యోగా వంటివి చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. దీంతో రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. ఇక ధూమపానం కూడా రక్తపోటు స్థాయిలను గణనీయంగా పెంచుతుంది. ఇది రక్తనాళాలకు కూడా హాని కలిగిస్తుంది. కనుక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ధూమపానానికి వూర్రు దూరంగా ఉండడం మంచిది. ఈ విధమైన చర్యలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు స్థాయిలు తగ్గడమే కాకుండా భవిష్యత్తులో కూడా రాకుండా ఉంటుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.

మద్యం మానేయాలి..

అధిక రక్తపోటు ఉన్నవారు రోజూ 1500 మిల్లీగ్రాముల కంటే ఎక్కువగా సోడియంను తీసుకోకూడదు. ఇలా చేయడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు భవిష్యత్తులో కూడా రాకుండా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా మద్యం సేవించడం వల్ల కూడా రక్తపోటు పెరుగుతుంది. రక్తపోటుతో బాధపడే వారు పూర్తిగా మద్యం తీసుకోవడం మానేయాలి లేదా మద్యం తీసుకోవడం తగ్గించాలి. ఇక కాఫీ తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ రక్తపోటు ఉన్నవారికి ఇది మంచిది కాదు. కాఫీ తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు పెరుగుతుంది. కనుక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు కాఫీ తాగడాన్ని తగ్గించాలి.

బరువు తగ్గాలి..

అధిక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు ముందుగా శరీర బరువును తగ్గించుకోవాలి. 3 నుండి 5 కిలోల బరువు తగ్గడం కూడా అధిక రక్తపోటుపై ఎక్కువ ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. అలాగే సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల కూడా రక్తపోటును తగ్గించుకోవచ్చు. తృణదానాలు, పండ్లు, కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, కొవ్వు తక్కువగా ఉండే పాల ఉత్పత్తులు, కొలెస్ట్రాల్ తక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటుకు వాడే మందుల మోతాదును గణనీయంగా తగ్గించుకోవచ్చు. అదేవిధంగా రక్తపోటు

షుగర్ లేవల్ అధికంగా ఉన్నాయా..?

అయితే వీటిని రోజూ మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి..!

మానవ జీవన విధానం కారణంగా తలెత్తే అనారోగ్య సమస్యలలో షుగర్ వ్యాధి కూడా ఒకటి. శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఒత్తిడి, మారిన ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా పయసుతో సంబంధం లేకుండా అందరూ ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. ఒక్కసారి ఈ వ్యాధి బారిన పడితే జీవితాంతం మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరగడం వల్ల మనకు ఇతరత్రా అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉంది. కనుక షుగర్ వ్యాధి బారిన పడి మందులు వాడడానికి బెదిరింపు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా అవసరం. జీవన విధానాన్ని మార్చుకోవడంతో పాటు ఇప్పుడు చెప్పే పదార్థాలను ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. షుగర్ వ్యాధి బారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంచే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

కాబాలీ శనగలు..

ఉడకబెట్టిన కాబాలీ శనగలను ఆహారంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. కాబాలీ శనగలలో అధిక మొత్తంలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో పాటు జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంలో, వాపులను తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతాయి. చియా విత్తనాలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ కడుపు నిండిన భావనను కలిగించడంతో పాటు జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా జరిగేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. అదేవిధంగా రాస్నీ బెల్లెలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ఫైబర్ తో పాటు యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ కూడా అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో దోహదపడతాయి.

జామకాయలు..

అదేవిధంగా పొద్దు మినపప్పును ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. వీటిలో ఫైబర్ అధికంగా

ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉండడంతో పాటు జీర్ణ శక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో జామకాయలు కూడా ఎంతగానో దోహదపడతాయి. వీటిలో అధికంగా ఉండే ఫైబర్ జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంతో పాటు చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి.

పాలకూర..

పాలకూరను కూడా ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. పాలకూరలో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్, మినరల్స్ వంటి పోషకాలు చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తాయి. ఇక ముడిబియ్యన్ని తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో ఉండే ఫైబర్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో దోహదపడుతుంది. ఈ పదార్థాలను తరచూ ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటూ, వ్యాయామం వంటివి చేస్తూ ఉండడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చని, షుగర్ వ్యాధి మన దరిచేరకుండా ఉంటుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



మార్కెట్

ఓలా, ఉబర్ కు పోటీగా.. భారత్ ట్యూక్స్ వచ్చేస్తోంది



ఉబర్, ఓలా, ర్యాప్డీ వంటి ప్రైవేటు సంస్థలకు డీటుగా కేంద్ర సహకార శాఖ ఆధ్వర్యంలో దేశంలో తొలిసారిగా సహకార (క్రీ-ఆపరేటివ్) క్యాబ్ సేవలు ప్రారంభం కాబోతున్నాయి. భారత్ ట్యూక్స్ పేరుతో వస్తున్న ఈ సేవలు వచ్చే నెల నుంచి ప్రారంభం కాబోతున్నాయి. తొలుత దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో జనవరి 1వ తేదీ నుంచి ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తెస్తామన్న కేంద్రం తాజాగా ప్రకటించింది. ఆ తర్వాత ఈ యాప్ సేవలను దేశ వ్యాప్తంగా అందుబాటులోకి తీసుకున్నా. ఇందులో ఆటో, క్యాబ్, బైక్ సర్వీసులు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి. ఈ సేవలకు సంబంధించి యాప్ ఏర్పాట్ల పూర్తవ్వడం వెల్లడించింది. ఈ భారత్ ట్యూక్స్ యాప్ అండ్రాయిడ్, ఐఫోన్ రెండింటిలోనూ అందుబాటులో ఉంటుంది. యాజ్ఞలకు తమ మొబైల్ నంబర్తో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవచ్చు. ఇదివరకు ఉన్న క్యాబ్ ఛాట్ల నుంచి ప్రయోజనాలకు ఉపశమనం కలిగించేలా.. ఎలాంటి సర్వీస్ ఛాట్లను లేకుండానే ఈ సేవలను పొందే అవకాశముంది. సుమారు 56 వేల మంది డ్రైవర్లకు భారత్ ట్యూక్స్ యాప్లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నట్లు కేంద్రం తెలిపింది. ఈ సేవల్లో రైడ్ డ్వారా వచ్చే ఆదాయం మొత్తాన్ని (100%) డ్రైవర్లకే చెల్లిస్తారు. అతి తక్కువ నామినల్ రుసుముతో డ్రైవర్లు ఈ ప్లాట్ఫాంలో పనిచేయవచ్చు.

ఇండిగో ప్రభావంతో తగ్గిన ఏటీఎఫ్ విక్రయాలు

ఈ నెల మొదటి 15 రోజుల్లో విమాన ఇంధనం (ఏటీఎఫ్) విక్రయాలు 4 శాతం తగ్గుతున్న పరిస్థితి గణాంకాలు వెల్లడించాయి. కొవిడ్ అవాంతరాల నుంచి భారత విమానయాన రంగం గత రెండేళ్లలో కోలుకోవడంతో ఏటీఎఫ్ కి గాక స్థిరంగా పెరుగుతూ వస్తోంది. అయితే కొత్త ఫైబర్ నిబంధనలను అమలు చేయడంలో విఫలం కావడం, సిబ్బంది కొరత, వాతావరణ ఇబ్బందులతో డిసెంబరు ప్రారంభంలో ఇండిగో విమానాలు భారీ సమస్యలతో నిలిచిపోయాయి. ఫలితంగా ఏటీఎఫ్ విక్రయాల ధోరణిలో మార్పు వచ్చింది. డిసెంబరు 1-15 తేదీల్లో ఏటీఎఫ్ విక్రయాలు 3,31,400 టన్నులుగా నమోదయ్యాయి. ఏడాది క్రితం ఇదే నెలలో విక్రయాలు 3,45,400 టన్నులుగా ఉన్నాయి. నవంబరులో విక్రయాలు 3,7.2% తక్కువ. పెట్రోల్, డీజిల్, వంటగ్యాస్ విక్రయాలు మాత్రం పెరిగాయి.

134 కోట్ల మంది ఆధార్ డేటా సేఫ్..

పార్లమెంటుకు తెలిపిన కేంద్రం

భారత విశిష్ట గుర్తింపు ప్రాధికార సంస్థ డేటా బేస్ నుంచి ఆధార్ కార్డు హోల్డర్ డేటా దుర్వినియోగం జరగలేదని కేంద్రం స్పష్టంచేసింది. అధునాతన భద్రతా చర్యల కారణంగా పౌరుల ఆధార్ డేటా సురక్షితంగా ఉందని కేంద్ర ప్రభుత్వం పార్లమెంటుకు వెల్లడించింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ శాఖ సహాయ మంత్రి జితేంద్ర ప్రసాద్ లోక్ సభలో ఓ ప్రశ్నకు సమాధానం ఇచ్చారు. "ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద బయోమెట్రిక్ గుర్తింపు వ్యవస్థ అయిన ఉదాయోల్ సుమారు 134 కోట్ల మంది ఆధార్ హోల్డర్లకు ఉన్నారు. ఇప్పటి వరకు 16వేల కోట్ల అధిగణితీయ లావాదేవీలు జరిగాయి" అని కేంద్రమంత్రి తన సమాధానంలో వెల్లడించారు. బలమైన సాంకేతిక, సంస్థాగత భద్రతా చర్యల కారణంగా ఆధార్ డేటా సురక్షితంగా ఉందని



తెలిపారు. ఆధార్ డేటా భద్రతకు ఉదాయో.. డిఫెన్స్-ఇన్-డెన్స్ విధానాన్ని అనుసరిస్తూ బహుళ అంచల భద్రతా వ్యవస్థను అమలు చేస్తోందన్నారు. ఇందులో ఒక లేయర్ డెప్లీయిన్.. మిగిలినవి డేటాకు రక్షణ కల్పిస్తాయని చెప్పారు. ఆధార్ డేటా బదిలీ, స్టోరేజీ సమయంలో అధునాతన ఎన్క్రిప్షన్ టెక్నాలజీని వినియోగిస్తున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. నేషనల్ క్రిటికల్ ఇన్ఫర్మేషన్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ప్రొటెక్షన్ సెంటర్ పర్యవేక్షణలో ఆధార్ వ్యవస్థ సురక్షితంగా ఉందని తెలిపారు. ఇది

స్టార్ హాస్పిటల్స్ లో మెజార్టీ వాటా విక్రయం?

హైదరాబాద్ కేంద్రంగా కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న స్టార్ హాస్పిటల్స్ (స్టార్ హెల్త్ సైన్సెస్ ఇండియా)లో మెజార్టీ వాటా కొనుగోలుకు కార్పొరేట్ వైద్య సేవల సంస్థలు ఆసక్తిగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. స్టార్ హాస్పిటల్స్ యాజమాన్యంలో ఈ సంస్థలు సంప్రదింపులు సాగిస్తున్నట్లు విశ్వసనీయ వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ ప్రక్రియలో కేరళలో కొజికోట్ కు చెందిన బీబీ మెమోరియల్ హాస్పిటల్స్ ముందున్నట్లు తెలిసింది. దీంతో పాటు ఫోర్టెస్ హెల్త్ కేర్ కూడా పోటీ పడుతున్నట్లు సమాచారం. రూ.2,500-2,700 కోట్ల సంస్థాగత విలువ ప్రకారం స్టార్ హాస్పిటల్స్ లో వాటా కొనుగోలుకు ఈ సంస్థలు ముందుకు వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. స్టార్ హాస్పిటల్స్ ను కార్పొరేట్ లాగానే సర్వీస్ డాక్టర్ గోపీచంద్ మన్నం, కార్పొరేట్ లాగానే సర్వీస్ డాక్టర్ గూడపాటి, మరొకరు వైద్యులు, ఇన్ఫర్మేషన్ కలిసి 2014లో ఏర్పాటు చేశారు. స్వల్పకాలంలోనే ఈ ఆస్పత్రికి గుండె చికిత్సలో ఎంతో పేరు లభించింది. స్టార్ హాస్పిటల్స్ కు హైదరాబాద్ బలజారా హాస్పిటల్స్ అన్నట్లు, ఇటీవలే నానకొరామ్ గూడలో ఏర్పాటైన రెండో ఆస్పత్రిలో కలిపి 600 వైద్య పదకలు ఉన్నాయి. ఇదే కాకుండా హైదరాబాద్ లో మరో రెండు ఆస్పత్రులు, విజయవాడలో ఒక ఆస్పత్రిని వచ్చే రెండేళ్లలో ప్రారంభించాలని భావిస్తోంది. ఇతర స్టాప్ లైట్ల వైద్య విభాగాలకు వైద్య సేవలను విస్తరించే ఆలోచన కూడా ఉంది. దీనికి నిధులు అవసరం.



అందువల్ల ఇన్వెస్టర్ల వైపు చూస్తున్నట్లు తెలిసింది.

వ్యూహాత్మక భాగస్వామి వస్తే 51-60% వాటా విక్రయించడానికి ప్రస్తుత యాజమాన్యం సుముఖంగా ఉన్నట్లు చెబుతున్నారు. లేని పక్షంలో ఆర్థిక సంస్థలకు కొంత వాటా విక్రయించి విస్తరణకు అవసరమైన నిధులను సమీకరించాలని భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. కేరళలో వ్యూహాత్మక భాగస్వామి వస్తే స్టార్ హాస్పిటల్స్ లో మెజార్టీ వాటా సొంతం చేసుకోవటానికి ఆసక్తిగా ఉన్న బీబీ మెమోరియల్ హాస్పిటల్స్ లో ప్రముఖ ఓటం పెట్టబడుతున్న సంస్థ అయిన కేరళ ప్రధాన వాటాదారుడిగా ఉంది. మ్యాక్స్ హెల్త్ కేర్ కేరళ పెట్టబడి పెట్టి ఆ పెట్టబడిని అధిక లాభాలకు విక్రయించింది. బీబీ మెమోరియల్ హాస్పిటల్స్ డ్వారా మరొకొన్ని ఇతర ఆస్పత్రులను కొనుగోలు చేసి మరో పెద్ద కార్పొరేట్ వైద్య సంస్థను నిర్మించే పనిలో నిమగ్నమైంది. ఇటీవలే స్టార్ హాస్పిటల్స్ లో మెజార్టీ వాటాను రూ.1200 కోట్లకు బీబీ మెమోరియల్ హాస్పిటల్స్ కొనుగోలు చేయటం ఈ కోవలోకి వచ్చే నిర్ణయమేనని తెలుస్తోంది. ఇదే

స్థిరాస్థి రంగంలో 7.3 శాతం వృద్ధి



దేశంలో సాంకేతిక కొనుగోలు చేస్తున్న వారి సంఖ్య పెరుగుతోందని, ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఈ రంగంలో 6.5-7.3% వరకూ వృద్ధి కనిపించే అవకాశం ఉందని బ్రిక్స్ వర్క్ రిట్రోగ్నీ అంచనా వేసింది. వడ్డీ రేట్లు తగ్గుతుండటం, ప్రజల వద్ద మిగులు మొత్తం పెరుగుతుండటం కలిసొస్తోందని బ్రిక్స్ వర్క్ సీఈఓ మన సెహగల్ తెలిపారు. జీడీపీ వృద్ధి దాదాపు 8.2 శాతంగా ఉందని, ద్రవ్యోబ్ధానం నియంత్రణ స్థాయిలో ఉందని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ సహా విశాఖపట్నం, అమరావతి ప్రాంతాల్లో నివాస గృహాల మార్కెట్ వృద్ధి చెందుతోందని బ్రిక్స్ వర్క్ టీమ్ రిట్రోగ్నీ ఆఫీసర్ కె.హెచ్.పట్నాయక్ అన్నారు. జీఎఫ్ఎంసీ విస్తరణ, గ్లోబల్ రైడింగ్ సమిటీలంటివి ఇక్కడ పెట్టబడినందుకు విశ్వాసాన్ని పెంచారున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనూ రియల్ ఎస్టేట్ మంచి పనితీరు కనబరుస్తోందని వివరించారు. గూగుల్ వంటి సంస్థలు రావడమే ఇందుకు కారణమని తెలిపారు. రూ.25 కోట్లకు మించి రుణాలు తీసుకునే స్థిరాస్థి, ప్రభుత్వ సంస్థలకు తాము రిట్రోగ్నీ అంచనా వేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో ఐటీ, ఫార్మా రంగాల వృద్ధి నేపథ్యంలో వాణిజ్య స్థిరాస్థికి గొర్రాకీ కనిపిస్తోందన్నారు. 2034 నాటికి తెలంగాణ 1 ట్రిలియన్ డాలర్ల వృద్ధిని సాధించాలంటే.. 12-13 శాతం వృద్ధిని సాధించాల్సిన అవసరం ఉందని బ్రిక్స్ వర్క్ రిట్రోగ్నీ అంచనా వేసింది.

వరుసగా మూడో రోజూ నష్టాల్లో సూచీలు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు మళ్లీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి మిశ్రమ సంతకాలున్నా.. విదేశీ మదుపద్ర అమ్మకాలు, అమెరికాలో వాణిజ్య ఒప్పందం అలస్యం వంటివి మన మార్కెట్లపై ప్రభావం చూపాయి. ముఖ్యంగా మీడియా, రియాల్టీ, కన్సూమర్ డ్యూరబుల్స్ సాఫ్ట్వేర్ అమ్మకాలు ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాయి. దీంతో సూచీలు వరుసగా మూడోరోజూ నష్టాల్లో పరిమితమయ్యాయి. సెన్సెక్స్ ఉదయం 84,856.26 పాయింట్ల వద్ద (క్రీతం ముగింపు 84,679.86) లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. కానీ, ఎంతోసేపు ఆ అనందం నిలవలేదు. కానీపటికే నష్టాల్లోకి జారుకుంది. ఇంట్రాడేలో 84,415.98 పాయింట్ల వద్ద కనిషాన్ని తాకిన సూచీ.. చివరకి 120.21 పాయింట్ల నష్టంతో 84,559.65 వద్ద ముగిసింది. నష్టి 41.55 పాయింట్ల నష్టంతో 25,918.55 వద్ద స్థిరపడింది. డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 80.37గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో ట్రెంట్, హెచ్ఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్, ఐసీఐసీఎల్ బ్యాంక్, అదానీ పోర్ట్, బజాజ్ ఫిన్సెర్వ్ షేర్లు ప్రధానంగా నష్టాలు చవిచూశాయి. ఎస్బీఐ, ఇన్ఫోసీస్, సన్ఫోటా, డీసీఎస్, యాక్విటీ బ్యాంక్ షేర్లు అభవపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ వివేకంతో ట్రెంట్ క్రూడ్ బ్యాంక్ ధర 60.34 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. బంగారం ఔస్సు 4320.20 వద్ద ట్రేడవుతోంది.

