



# తెలంగాణ తనాన్ని కాపాడుకుందాం

తెలంగాణ జర్నలిస్టులము తెలంగాణను ఎనుకకు పోనియం. చంద్రబాబు తో మాకేంపని ? అందా నినమా హీరోలతో తెలంగాణ కు ఏం పని? పదేండ్లు గడిచిపోయాయి..ఇంకా ఇక్కడ మీకేంపని? అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ సమాజం చైతన్యమంతమైనదని, ఇక్కడి వనరులపై, సంప్రదాయాలపై ఇతరుల ఆధిపత్యాన్ని సహించే ప్రకృతి లేదని మరోసారి స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో జర్నలిస్టులందరూ ఐక్యంగా ఉండి కుట్రలను తిప్పికొట్టాలని కోరారు. తెలంగాణ వనరులను దోచుకున్న వారిని హీరోలుగా పోగడడం, ఎన్ఫోర్స్ వంటి వారిని ఇక్కడ క్రిందపడ్డ భవిష్యత్తులో పెద్ద ప్రమాదానికి దారితీస్తుంది. దీనిని అడ్డుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరూ సైంకల్లా పని చేయాలి." అని మాజీ ఎమ్మెల్యే చందీ క్రాంతి కిరణ్ అన్నారు. తెలంగాణ జర్నలిస్టుల ప్రయోజనాలకోసం సంఘం పాటుపడుతుంది - TUVJ ప్రధాన కార్యదర్శి అసోసియేట్ మాధురి సాగర్. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ఉద్యమించి సాధించుకున్న జర్నలిస్టుల సంతోషం కోసం TUVJ కృషి కొనసాగుతూనే ఉంటుంది గుర్తు చేశారు. "తెలంగాణ వనరులను దోచుకున్న వారిని హీరోలుగా పోగడడం, ఎన్ఫోర్స్ వంటి వారిని ఇక్కడ క్రిందపడ్డ భవిష్యత్తులో పెద్ద ప్రమాదానికి దారితీస్తుంది. దీనిని అడ్డుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరూ సైంకల్లా పని చేయాలి." అని మాజీ ఎమ్మెల్యే చందీ క్రాంతి కిరణ్ అన్నారు. తెలంగాణ జర్నలిస్టుల ప్రయోజనాలకోసం సంఘం పాటుపడుతుంది - TUVJ ప్రధాన కార్యదర్శి అసోసియేట్ మాధురి సాగర్. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం ఉద్యమించి సాధించుకున్న జర్నలిస్టుల సంతోషం కోసం TUVJ కృషి కొనసాగుతూనే ఉంటుంది గుర్తు చేశారు. "తెలంగాణ వనరులను దోచుకున్న వారిని హీరోలుగా పోగడడం, ఎన్ఫోర్స్ వంటి వారిని ఇక్కడ క్రిందపడ్డ భవిష్యత్తులో పెద్ద ప్రమాదానికి దారితీస్తుంది. దీనిని అడ్డుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరూ సైంకల్లా పని చేయాలి." అని మాజీ ఎమ్మెల్యే చందీ క్రాంతి కిరణ్ అన్నారు. తెలంగాణ జర్నలిస్టుల ప్రయోజనాలకోసం సంఘం పాటుపడుతుంది - TUVJ ప్రధాన కార్యదర్శి అసోసియేట్ మాధురి సాగర్.



సభ్యుల చేశారు. తెలంగాణ స్వరాష్ట్రం కోసం దశాబ్దాలపాటు సాగిన ఉద్యమాల్లో తెలంగాణ జర్నలిస్టులది కీలక భూమిక అని TUVJ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు రమేష్ హజారి అన్నారు. తెలంగాణ కోసమే తెలంగాణ జర్నలిస్టు అనే నినాదం తో, ఉద్యమ శక్తులను సమన్వయ పరిచి వారిని ఒక్కొక్కటి మీడికే తెచ్చి, రాష్ట్రాన్ని సాధించి తిరిగి పదేండ్ల పాటు పాటలలో ప్రగతి పథంలో పునర్నిర్మాణం చేసుకోవడంలో తెలంగాణ జర్నలిస్టులది స్ఫూర్తిపత్రమేనై పాత్ర అని హజారి అన్నారు. కానీ నేడు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో, మన ఆస్తికాన్ని ఆగం చేసి నాటి ఉమ్మడి రాష్ట్ర పరిస్థితులు దాపురించాయి. తెలంగాణ ఆస్తికాన్ని కాపాడుకుంటూ స్వయంపాలనను దెబ్బతీసేకుండా చూసుకోవలసిన సందర్భంలో చైతన్యాన్ని ప్రదర్శించాలని

హజారి పిలుపునిచ్చారు. జర్నలిస్టుల సొంత ఇంటి కల సాకారానికి కృషి: కోలను హస్తాంకి రెడ్డి కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గ జర్నలిస్టులకు సొంత ఇంటి కల సాకారానికి తమ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్చార్జ్ కోలను హస్తాంకి రెడ్డి, రాష్ట్ర మంజుషా కాంగ్రెస్ నాయకులు కిరణ్ రెడ్డి లు స్పష్టం చేశారు. నియోజకవర్గంలోని ప్రతి జర్నలిస్టుకు సంబంధించి పథకం కింద నిధులు మంజూరు చేసి ఇళ్లను నిర్మిస్తామన్నారు. ఆదివర్గాల ప్రాజెక్ట్ భవన నిర్మాణానికి తమ మంతగా ఆదేశ సహాయం అందజేస్తామని వారు ప్రకటించారు. తెలంగాణ చైతన్యాన్ని రగిలించేలా, మన కలలను, సంప్రదాయాలను కాపాడుకోవడానికి ఐక్యంగా ముందుకు సాగాలని ఈ సందర్భంగా సమఘం రాష్ట్ర నేతలు పిలుపునిచ్చారు. నూతనంగా ఎన్నికైన అధ్యక్ష కార్యదర్శి కార్యవర్గానికి రాష్ట్ర కమిటీ నేతలు అభినందనలు తెలిపారు. వారిని శాలువలు మూయించుతూ సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం కోశాధికారి యోగానందం, Temju అధ్యక్ష కార్యదర్శులు విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, రమణకుమార్, సమఘం కార్యదర్శి కార్యవర్గ సభ్యులు అసోసియేట్ మాధురి సాగర్, తిరుపతి నాయక్, రంగు వెంకటేశ్ గౌడ్, శివాజీ, మేధూర్ జిల్లా అధ్యక్షులు కోలా వెంకటేశ్వర్లు, ప్రధాన కార్యదర్శి కొలిపాక వెంకట్ తదితర నేతలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం నూతన కమిటీకి గౌరవ అధ్యక్షులుగా ఎన్నికైన కృష్ణారెడ్డి, అధ్యక్షులు సుగ్రీవుడు, ప్రధాన కార్యదర్శి మాధవరెడ్డి, కోశాధికారి కార్ బాబు లు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు.

## వ్యవసాయం ఓ విజ్ఞానం

నిర్విఘ్నము జవహర్ సహోదరు విద్యాలయానికి శంకుస్థాపన చేయడం కాక, మధుపల్లి లక్ష్మీ సహోదరు స్వామి దేవాలయంలో కోటి రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించనున్న యాత్రికా సదన, సూతు కిరణ్ పెద్ద కు, మరో కోటి రూపాయల వ్యయంతో నిర్మించే దాసరిబిలి బిలిగలకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో రాష్ట్ర గవర్నర్ మాట్లాడుతూ వసంత పంపిణీ రోజున పవిత్ర కట్టెలను దీక్షా సభకు ఉన్న మధుపల్లి లక్ష్మీ సహోదరు స్వామి దేవాలయం సంతోషమని అన్నారు. అలాగే రైతులకు ఉపయోగపడే వ్యవసాయ కళాశాలను, విద్యార్థులకు ఉప యోగ్యుడే సహోదరు పాఠశాల నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేయడం ఎంతో సంతోషం ఉందని తెలిపారు. అంతేకాక స్వయం సహాయక మాటా సంగఘాలకు బాంకు లింకేజీ కింద 504 కోట్లు, ఆదాయ వనరులను సంపాదించేందుకు మరో 89 కోట్ల రూపాయలను చెక్కులను అందజేశారు. రెడ్డి నీటిపారుదల, పౌరసరఫరా శాఖ మంత్రి ఉత్తరకుమార్ రాష్ట్ర మాట్లాడుతూ స్వతంత్ర భారతదేశంలో ఏ రాష్ట్రంలో పండించిన విధంగా

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో అత్యధికంగా పరి దాన్యాన్ని పండిస్తున్నామని, దేశంలో ఎక్కడా లేనివిధంగా 85శాతం మందికి ఉచితంగా సన్న బియ్యం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. మధుపల్లి అభివృద్ధి తన వంతు శాయ శక్తుల ఇవ్వడంకే కట్టెలు చేశామని, భవిష్యత్తులో మరింత అభివృద్ధి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. హజారిపూర్ నుండి మధుపల్లి వరకు 80 కోట్ల రూపాయలతో డబుల్ లాడ్డు సంఘాలను చేశామని, గతంలో 50 కోట్ల రూపాయలతో బ్రిడ్జి నిర్మించామని చెప్పారు. రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర మాట్లాడుతూ రానున్న రోజుల్లో ఐ.టి, ఎం.కనూ వ్యవసాయం రంగం ముందుంటుంది, సాఫ్ట్ వేర్, ఐ.టి సెక్టార్ లు నుండి వచ్చే వ్యవసాయ రంగంలో పనిచేసే రోజులు వస్తాయని అన్నారు. తెలంగాణకు 50 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పరి దాన్యాన్ని పండించి తెలంగాణ రైతుల దేశంలోనే ముందువర్గంలో, అలాగే ఇతర పంటలు విద్యుదుత్పాదన సైతం రాష్ట్ర రైతుల ముందు నిలుస్తున్నారని, రాష్ట్రంలో అత్యధి



కంగా సన్నబియ్యాన్ని సాగు చేయడంతో పాటు, పేద ప్రజలకు ఉచితంగా సన్న బియ్యం ఇస్తున్న మన తంతులన్నారు. జిల్లా ఇంచార్జి మంత్రి, రాష్ట్ర సరక్షేమ శాఖ మంత్రి అధికారి లక్ష్మీ కుమార్, వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం వైస్ ఛాన్సలర్ అల్లాస్ జానయ్య, జిల్లా కలెక్టర్ తేజనీ నందీ లాల్ పవార్ మాట్లాడారు. మెట్రిక్ శంకర్ నాయక్ వందల సమర్పణ చేయగా, పార్లమెంటు కుమార్తె రమణి రెడ్డి, శాసనసభ్యులు బళ్లారి లక్ష్మారెడ్డి, కుందూర్ జయవేర్ రెడ్డి, కోదాడ శాసన సభ్యులు పద్మావతి, వ్యవసాయ శాఖ కార్యదర్శి సురేంద్రమోహన్, జిల్లా ఎన్ఫోర్స్ కే. నరసింహ, జిల్లా అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

## డబ్ల్యూహెచ్వో నుంచి వైద్యుల అమెరికా

వాషింగ్టన్, నినాదం: అమెరికా కీలక నిరయం తీసుకుంది. అనేక విషయాలలో దూకుడుగా వ్యవహరిస్తున్న ట్రంప్ సర్కార్ ఇమ్మ్యూన్స్ ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ డబ్ల్యూహెచ్వోనుంచి అధికారికంగా వైద్యులను తొలగించి, రెండోసారి బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వలన సందర్భాల్లో ఆ సంస్థ నుంచి వైద్యులను తొలగించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో కాజ్గా అగ్రరాజ్యం తన నిర్ణయాన్ని ప్రకటించడం గమనార్హం. కాబట్టి మహానామ్ నుంచి అమెరికా, సంయుక్తరాష్ట్రాల నుంచి యూఎస్ సిబ్బందిని వెనక్కి తిప్పించినట్లు వెల్లడించింది. ఈ సంస్థకు సంబంధించిన సాంకేతిక కమిటీలు, పర్యటన గ్రూపుల నుంచి కూడా తప్పుకుంటున్నట్లు తెలిసింది. అయితే ఇకనుంచి పరిపాలన పరిధి కుడ్యూహెచ్వో కలిసి పనిచేయనున్నట్లు యూఎస్ ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు వెల్లడించారు.

## 7గంటలపైగా ప్రశ్నలు

వైదారాబాద్, నినాదం: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ విచారణ ముగిసింది. శుక్రవారం ఉదయం 11 గంటల నుంచి దాదాపు 7 గంటల పాటు జూడ్జిపిట్లో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో నిట్ అధికారులు ఆయనను ప్రశ్నించారు. 2023 తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో బీఆర్ఎస్ పార్టీకి వచ్చిన విచారణ, ఎలక్షన్ బాధ్యత, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో కొందరు వ్యాపారవేత్తలు, రాజకీయ నేతల ఫోన్ ట్యాపింగ్కు సంబంధించి కేటీఆర్పై అధికారులు ప్రశ్నల వర్షం కురిపించినట్లు తెలిసింది. అలాగే ఈ కేసులో నిందితులు, ట్యాపింగ్లో మాజీ డీసీపీ రాధాకృష్ణన్ రావు, కేటీఆర్ ను కలిపి గంటల పాటు విచారణ చేసినట్లు సమాచారం. నిట్ అధికారుల అనంతరం కేటీఆర్ నేరగా తెలంగాణ భవనకు వెళ్లారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో బీఆర్ఎస్ అగ్రనేతలు పాపిష్ రావు, కేటీఆర్ విచారణ ముగియడంతో తదుపరి వంతు కేసీఆర్ దినని రాజకీయవర్గాల్లో జోరుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. సంచలనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ కు 22 నిట్ నోటీసులు జారీ చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ మేరకు జూడ్జిపిట్లో సందేహాలతోనే కేటీఆర్ నివాసానికి వెళ్లి అధికారులు నోటీసులు అంద

జేశారు. నిట్ అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇచ్చా లిలుకు ఎవరూ సన్నుయ్య.. ఇది లికు వీరుల ప్రభుత్వ మని కేటీఆర్ ఎద్దేవా చేశారు. లికులపై అధికారుల ప్రభుత్వం నడిపిస్తున్నారని సెలైవు గుప్పించారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావును నిట్ అధికారులు శుక్రవారం విచారణ జరిపారు. ఈ కేసులో కేటీఆర్ ను అధికారులు పలు ప్రశ్నలు అడిగారు. కేటీఆర్ ను సమాధాన 7 గంటలకు పైగా ప్రశ్నించారు. అనంతరం తెలంగాణ భవనకు చేరుకున్న తర్వాత విమీడియా సమావేశంలో కేటీఆర్ ప్రకటించారు. నిట్ అధికారులు అడిగిన అన్ని ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇచ్చామని తెలిపారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ పేరుతో కాలక్షేపం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. లికులతో వ్యక్తిత్వ హానానికి పాల్పడుతున్నారని పైర్ అయ్యారు. లికులతో తమకు సంబంధం లేదని అధికారులు చెప్పామని మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ప్రకటించారు. కేటీఆర్ వంటి హీరోయన్ ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసి, డెబిరించామని బయట ప్రచారం జరుగుతోందని చెప్పుకోవారు. ఇది వాస్తవమా? కాదా? అని నిట్ ను తాను అడిగామని తెలిపారు.

## అమెరికా ఇమ్మ్యూన్స్ అధికారుల అలి

మిస్సోరిలో అమెరికా ఇమ్మ్యూన్స్ అధికారులు ఐదేళ్ల చిన్నారిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ప్రీ-స్కూల్ నుండి ఇంటికి వెళ్తున్న బాలుడిని అతని తండ్రితో పాటు పెడరబ్ విశెంట్లు అదుపులోకి తీసుకుని టెక్సాస్ లోని నిర్బంధ కేంద్రానికి తరలించి పట్టు పాఠశాల యాజమాన్యం, న్యాయవర్గం కలిపి ఈ బాలుడు ఇటీవల మిస్సోరి వాటానినీ శివారు ప్రాంతం నుండి ఇమ్మ్యూన్స్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్న నాలుగవ చిన్నారి కావడం గమనార్హం. మంగళవారం మధ్యాహ్నం కాకు నుండి పెడరబ్ విశెంట్లు చిన్నారిని తీసుకువెళ్లాలని కోలంబియా హైల్డ్ పబ్లిక్ స్కూల్స్ సూపరిండెంట్ జెనా సైన్స్ కి ఏర్పడిన తెలిపారు.

## టీవీ సీరియల్ లా సాగుతున్న నిట్ విచారణ

కరీంనగర్, నినాదం: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో నిట్ విచారణ సీరియల్ లా కొనసాగుతోందని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ ఎద్దేవా చేశారు. డౌంగ్ డౌంగ్ అన్నట్లు కేటీఆర్ వ్యవహారం ఉందన్నారు. కరీంనగర్లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో సంజయ్ మాట్లాడారు. నిట్ విచారణ పేరుతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నాటకాలాడుతోందని విమర్శించారు. కేటీఆర్ నిరీసిల్ల కేంద్రంగా అక్రమంగా ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేయించారు. ఆయన చేసిన దారుణాలతో కేసులో ఎలాంటి అప్రోలు జరగవు. కేసీఆర్ కుటుంబం భయం అరెస్ట్ చేసి డైరెక్టు ఈ ప్రభుత్వం కిరణ్ కేసు తెలిపాయి. దేశభద్రత కోసం జరిగిన ట్యాపింగ్ కు, తెలంగాణలో జరిగిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కు సంబంధం లేదు. మాకోయస్టుల పేరుతో హీరోయన్లు, వ్యాపారులు, రాజకీయ నేతలు, జడ్జిల ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేశారు. నిట్లో మంచి అధికారులు ఉన్నారు. ఈ ప్రభుత్వం వారికి స్వేచ్ఛను ఇచ్చడం ఉన్నాదు. కానీ

కేసులో ఒక్క రాజకీయ నేతలూ అరెస్ట్ చేశారా అని ప్రశ్నించారు. మా ప్రభుత్వం అధికారులు అంటే ఉంటే కేసీఆర్ కుటుంబం సభ్యులపై చర్యలు చేపట్టాళ్ళం. తప్పు చేసిన నేతలు, అధికారులను అరెస్ట్ చేయాలని బండి సంజయ్ డిమాండ్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో చాలా మంది పాఠాశామిక వేత్తలను డెబిరించి కోట్ల వసూలు చేశారని ఆరోపించారు. నీటిమా హీరోయన్ ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసి లాభపడ్డారని ఆరోపించారు. స్వయంగా తన ఫోన్ ట్యాపింగ్ అయిందని నీటిమా పలువురం మంత్రులతో చెప్పారన్నారు. జడ్జిల ఫోన్, ప్రతిపక్ష నేతల ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేశారని చెప్పారని బండి సంజయ్ చెప్పారు. కేసీఆర్ కుటుంబమే ఫోన్ ట్యాపింగ్ కు పాల్పడిందన్నారు బండి సంజయ్. ఎలక్షన్ బాధ్యత కేసులో బీఆర్ఎస్ కోట్ల వసూలు చేసిందన్నారు. ఎంత మంది ఆస్తులను జప్తు చేశారో చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. మాజీ ఫోన్ ట్యాపింగ్ ప్రభాకర్ రావును కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం అనుమతినిచ్చారని ఆరోపించారు. ఇంతకు పూర్వపు చేస్తున్న నిట్ ఏం సాధించిందని బండి సంజయ్ ప్రశ్నించారు. ఇప్పటి వరకు ఒక్క

## పెంపు వేల్లో..తగ్గంప దండల్లో..

న్యూఢిల్లీ, నినాదం: తగ్గినట్లే తగ్గిన బంగారం ధర మళ్లీ పెరిగింది. రోజురోజుకూ కొత్త గరిష్టాలకు ధరలు ఎగబాకుతున్నాయి.బంగారానికి పెరిగిన డిమాండ్ కారణంగా మళ్లీ డిస పెరిగింది. అంతభారతీయ వివశితో బంగారం ధర ఔస్సు 5 వేల డాలర్లకు చేరువైంది. ప్రస్తుతం 4,945 డాలర్ వద్ద కొనసాగుతోంది. దీన్ని అనుసరించి దేశీయంగా బంగారం ధరలు మళ్లీ పెరిగాయి. మధ్యాహ్నం ఒంటి గంటల సమయంలో హైదరాబాద్ బయిలను మార్కెట్లో 10 గ్రాముల మేలిమి పసిడి రూ.1,59,954 చుట్టూతోంది. గురువారంతో ఫోటోజెట్ ఒక్క రూపాయి పసిడి రూ.5వేలు పెరిగింది. 22 క్యారెట్ల బంగారం ధర రూ.1.41 లక్షలుగా ఉంది. మరోవైపు అంతభారతీయ మార్కెట్లో వెండి ఔస్సు 98 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. హైదరాబాద్ లో కిలో వెండి రూ.3.25 లక్షలుగా పసిడి బయిలను పర్లాలు పేర్కొంటున్నాయి.

## జనగణకు కేంద్రం రంగం సిద్ధం

న్యూఢిల్లీ, నినాదం: దేశ వ్యాప్తంగా జనగణన రంగం సిద్ధమైంది. రెండు దశలో జనగణన చేపట్టాలని ఇప్పటికే కేంద్రం ప్రభుత్వం ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. జనగణనలోనే కులగణన కూడా కేంద్రం చేపట్టబోంది. 2026 ఏప్రిల్ 1 నుంచి తొలిదశ జనగణన ప్రారంభం కానుంది. తొలిదశలో గణన కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించినది. 33 ప్రకృతిలో మోడీ సర్కార్ గెజిట్ విడుదల చేసింది. ఇంటి వివరాలతో పాటు ఇంటి నెట్, మొబైల్ ఫోన్, కంప్యూటర్, ల్యాప్ టాప్ వాడుక, పాపన వినియోగం వంటి వివరాలు కూడా సేకరించాలని ఆదేశించింది. కులంబంబలో ఎవరెవరు ఏయే పని చేస్తున్నారో స్పష్టమైన వివరాలు సేకరించాలి కేంద్రం తెల్పి చెప్పింది. ఏ ఏదే ప్రస్తుత మరుగడొడ్డి ఉండో రికార్డులో స్పష్టంగా చెప్పాలని గణన అధికారులకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలు జారీ చేసింది. స్థానాల కోసం ఏ తరహా బాతీరూం ఉండో వివరాలతో పొందుపరచాలని తెలిపాలని వెల్లడించింది.

## జర్నలిస్టుల సాంకేతికతను అంది వుచ్చుకోవాలి

హైదరాబాద్, జనవరి 23 (నినాదం): ప్రతి నిత్యం జర్నలిస్టులు సాంకేతికతను అంది వుచ్చుకోవాలని సాంస్కృతిక శాఖ సంచారకమిటీ సర్పంచర్ అన్నారు. శుక్రవారం సాంకేతికతను తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ ఆడిటింగులో సల్పగొండ జిల్లా ప్రాంతం అదే ఎలక్షన్ కమిటీ జర్నలిస్టులకు రెండు రోజుల శిక్షణా తరగతులు ఏర్పాటు చేశారు. జర్నలిజం తో ముడిపడిన అనేక అంశాలకు? అనుభవాలు ప్రస్తావించారు. తెలంగాణ మీడియా అకాడమీ చైర్మన్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జర్నలిజం పత్రికలో పరిపూర్ణత రావడానికి ఏ ఏ పరిజ్ఞానాన్ని తప్పనిసరిగా పెంపొందించుకోవాలి అవసరం ఉందన్నారు. నేడు సాధారణ వ్యక్తులు కూడా సోషల్ మీడియా ద్వారా తమ సందేశాలను చేరవేస్తున్నారు.

## ఫోన్ ట్యాపింగ్ సర్వసాధారణం

అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల చేస్తాయి - బీఆర్ఎస్ నేతలను టార్గెట్ చేయడం దారుణం - నిట్ విచారణాధికారం సంజ్ఞానర్ కు లేదు బీఆర్ఎస్ నేత, మాజీ బిఎస్ఎస్ ప్రభుత్వ కుమార్

హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ప్రజల భద్రతతో పోలీసు అధికారులు ఆడుకుంటున్నారని బీఆర్ఎస్ నేత అరెస్ట్ ప్రభుత్వ కుమార్ అన్నారు. తమ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కోసం పోలీసులు వికెట్ క్రికెట్ భాగస్వాములయ్యారని తెలిపారు. హాకీరావు, కేటీఆర్ కు సంబంధం లేని శాఖ గురించి పోలీసులు విచారణకు పిలిచారని మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్ తెలంగాణ భవనంలో ఆయన మాజీ ఎమ్మెల్యే బాబు సుమన్ తదితరులతో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ట్యాపింగ్ కు నిట్ చేయడమే చట్ట వ్యతిరేకమని అన్నారు. కానీ 380 సాక్షులను విచారించారని మండిపడ్డారు. కానిస్టేబుల్, హోదా రులను బలపరచడం విచారించినట్లు తెలిసిందని అన్నారు. కాదు నుంచి ఎలాంటి సమాచారం రాకపోవడంతో నిట్ సజ్జనార్ నేతలతో నిట్ వేశారు తెలిపారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ పోలీసులకు ఎలాంటి సంబంధం ఉందో సమస్య. ఆ విషయం డిజిపి, సీపీ సజ్జనార్ కు కూడా తెలుస్తున్నాడు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ పక్కియ గోప్యంగా జరుగుతుందని తెలిపారు. హోంమంత్రి, సీనియర్ ఐపీఎస్ లకు కూడా పనిబిలి ఎక్కడ ఉంటుందో తెలియదని అన్నారు. ఫలానా విధానం సాధారణం సేకరించినట్లు ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రి కూడా చెప్పారని తెలిపారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేసినట్లు సజ్జనార్ విచారణ ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపిన ప్రభుత్వ కుమార్ తెలిపారు. ఆ రోజు నోటుకు టూ కియో సజ్జనార్ ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేశాడని కేసులు పెట్టారని అన్నారు. ఇప్పుడు అదే సజ్జనార్ ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు విచారణ చేస్తా అంటున్నాడని అన్నారు.

**SHRIRAM Finance**  
**శ్రీ లక్ష్మీ ఫైనాన్స్**  
 అన్ని విధాలా వ్యాపారం కొరత ఉన్నప్పుడు...  
 14వ, 15వ, 16వ, 17వ, 18వ, 19వ, 20వ, 21వ, 22వ, 23వ, 24వ, 25వ, 26వ, 27వ, 28వ, 29వ, 30వ, 31వ, 32వ, 33వ, 34వ, 35వ, 36వ, 37వ, 38వ, 39వ, 40వ, 41వ, 42వ, 43వ, 44వ, 45వ, 46వ, 47వ, 48వ, 49వ, 50వ, 51వ, 52వ, 53వ, 54వ, 55వ, 56వ, 57వ, 58వ, 59వ, 60వ, 61వ, 62వ, 63వ, 64వ, 65వ, 66వ, 67వ, 68వ, 69వ, 70వ, 71వ, 72వ, 73వ, 74వ, 75వ, 76వ, 77వ, 78వ, 79వ, 80వ, 81వ, 82వ, 83వ, 84వ, 85వ, 86వ, 87వ, 88వ, 89వ, 90వ, 91వ, 92వ, 93వ, 94వ, 95వ, 96వ, 97వ, 98వ, 99వ, 100వ, 101వ, 102వ, 103వ, 104వ, 105వ, 106వ, 107వ, 108వ, 109వ, 110వ, 111వ, 112వ, 113వ, 114వ, 115వ, 116వ, 117వ, 118వ, 119వ, 120వ, 121వ, 122వ, 123వ, 124వ, 125వ, 126వ, 127వ, 128వ, 129వ, 130వ, 131వ, 132వ, 133వ, 134వ, 135వ, 136వ, 137వ, 138వ, 139వ, 140వ, 141వ, 142వ, 143వ, 144వ, 145వ, 146వ, 147వ, 148వ, 149వ, 150వ, 151వ, 152వ, 153వ, 154వ, 155వ, 156వ, 157వ, 158వ, 159వ, 160వ, 161వ, 162వ, 163వ, 164వ, 165వ, 166వ, 167వ, 168వ, 169వ, 170వ, 171వ, 172వ, 173వ, 174వ, 175వ, 176వ, 177వ, 178వ, 179వ, 180వ, 181వ, 182వ, 183వ, 184వ, 185వ, 186వ, 187వ, 188వ, 189వ, 190వ, 191వ, 192వ, 193వ, 194వ, 195వ, 196వ, 197వ, 198వ, 199వ, 200వ, 201వ, 202వ, 203వ, 204వ, 205వ, 206వ, 207వ, 208వ, 209వ, 210వ, 211వ, 212వ, 213వ, 214వ, 215వ, 216వ, 217వ, 218వ, 219వ, 220వ, 221వ, 222వ, 223వ, 224వ, 225వ, 226వ, 227వ, 228వ, 229వ, 230వ, 231వ, 232వ, 233వ, 234వ, 235వ, 236వ, 237వ, 238వ, 239వ, 240వ, 241వ, 242వ, 243వ, 244వ, 245వ, 246వ, 247వ, 248వ, 249వ, 250వ, 251వ, 252వ, 253వ, 254వ, 255వ, 256వ, 257వ, 258వ, 259వ, 260వ, 261వ, 262వ, 263వ, 264వ, 265వ, 266వ, 267వ, 268వ, 269వ, 270వ, 271వ, 272వ, 273వ, 274వ, 275వ, 276వ, 277వ, 278వ, 279వ, 280వ, 281వ, 282వ, 283వ, 284వ, 285వ, 286వ, 287వ, 288వ, 289వ, 290వ, 291వ, 292వ, 293వ, 294వ, 295వ, 296వ, 297వ, 298వ, 299వ, 300వ, 301వ, 302వ, 303వ, 304వ, 305వ, 306వ, 307వ, 308వ, 309వ, 310వ, 311వ, 312వ, 313వ, 314వ, 315వ, 316వ, 317వ, 318వ, 319వ, 320వ, 321వ, 322వ, 323వ, 324వ, 325వ, 326వ, 327వ, 328వ, 329వ, 330వ, 331వ, 332వ, 333వ, 334వ, 335వ, 336వ, 337వ, 338వ, 339వ, 340వ, 341వ, 342వ, 343వ, 344వ, 345వ, 346వ, 347వ, 348వ, 349వ, 350వ, 351వ, 352వ, 353వ, 354వ, 355వ, 356వ, 357వ, 358వ, 359వ, 360వ, 361వ, 362వ, 363వ, 364వ, 365వ, 366వ, 367వ, 368వ, 369వ, 370వ, 371వ, 372వ, 373వ, 374వ, 375వ, 376వ, 377వ, 378వ, 379వ, 380వ, 381వ, 382వ, 383వ, 384వ, 385వ, 386వ, 387వ, 388వ, 389వ, 390వ, 391వ, 392వ, 393వ, 394వ, 395వ, 396వ, 397వ, 398వ, 399వ, 400వ, 401వ, 402వ, 403వ, 404వ, 405వ, 406వ, 407వ, 408వ, 409వ, 410వ, 411వ, 412వ, 413వ, 414వ, 415వ, 416వ, 417వ, 418వ, 419వ, 420వ, 421వ, 422వ, 423వ, 424వ, 425వ, 426వ, 427వ, 428వ, 429వ, 430వ, 431వ, 432వ, 433వ, 434వ, 435వ, 436వ, 437వ, 438వ, 439వ, 440వ, 441వ, 442వ, 443వ, 444వ, 445వ, 446వ, 447వ, 448వ, 449వ, 450వ, 451వ, 452వ, 453వ, 454వ, 455వ, 456వ, 457వ, 458వ, 459వ, 460వ, 461వ, 462వ, 463వ, 464వ, 465వ, 466వ, 467వ, 468వ, 469వ, 470వ, 471వ, 472వ, 473వ, 474వ, 475వ, 476వ, 477వ, 478వ, 479వ, 480వ, 481వ, 482వ, 483వ, 484వ, 485వ, 486వ, 487వ, 48









మీకు నిరంతరం ఈ సంతకాలు కనిపిస్తున్నాయా..?

అయితే గుండె పాటు లక్షణాలు కావచ్చు జాగ్రత్త..!

విదేశాల్లో ఒక అనారోగ్య సమస్య వచ్చే ముందు మనకు కొన్ని లక్షణాలు చూపిస్తుంది. ఈ లక్షణాలు ముందే పరకు మనకు అనారోగ్య సమస్య ఉందనే తెలియదు. కొన్ని రకాల అనారోగ్య సమస్యలు అప్పటికే వున్న వచ్చినా కొన్ని మాత్రం మనకు ముందు నుండే సంతకాలు, లక్షణాలు కనబడతాయి. అలాంటి అనారోగ్య సమస్యల్లో గుండెపోటు ఒకటి. మన శరీరంలో ముఖ్యమైన అయిదువార్లో గుండె ఒకటి. వ్యాధి నుండి ప్రతి ఒక్కరి జీవితానికి చాలా ముఖ్యమైనది. గుండెపోటు వచ్చే శరీరం నిరంతరం సంతకాలను ఇవ్వనే ఉంటుంది. ఈ సంతకాలను అర్థం చేసుకోకపోవడం వల్ల, నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల సమస్య తీవ్రమై కొందరు ప్రాణాలను కూడా విడుస్తున్నారు. వైద్యులు చెబుతున్న ప్రకారం గుండెపోటు రాకముందు శరీరం వివిధ సంతకాలను ఇస్తుంది. ఈ సంతకాలపై శ్రద్ధ వహించడం వల్ల మనం గుండెపోటు భారిన పడకుండా ఉండవచ్చు. అలాగే శరీర ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకోవచ్చునని వైద్యులు చెబుతున్నారు. గుండెపోటు వచ్చే ముందు మన శరీరం కనబడే లక్షణాల గురించి తెలుసుకుందాం.



**ఛాతిలో ఒత్తిడిగా..** గుండెపోటు వచ్చే ముందు కొందరిలో ఛాతిలో ఒత్తిడిగా ఉంటుంది. దీనిని ఆంజినా అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ సమయంలో ఊపిరాడకుండా ఉండడంతో పాటు ఆందోళనగా ఉంటుంది. గుండెకు రక్తప్రసరణ, ఆక్సిజన్ సరఫరా సరిగ్గా జరగనప్పుడు ఇలా జరుగుతుంది. తరచు ఛాతిలో నొప్పి రావడం, ఒత్తిడి ఇలాగే కొనసాగడం వల్ల గుండెపోటు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే ఆకస్మాత్తుగా తలతిరగడం, చలి చెమటలు పట్టడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అలాగే ఆహారం సరిగ్గా తీసుకున్నప్పటికీ నీరసంగా ఉంటుంది. ఇది కూడా గుండె సమస్యకు సంతకం కావచ్చు. గుండెపోటు అవుతాయి. రక్తప్రసరణ సాఫీగా సాగకపోవడం వల్ల శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. శ్వాస సరిగ్గా తీసుకోలేకపోవడం కూడా గుండెపోటు వచ్చే ముందు కనిపించే లక్షణాల్లో ఒకటి.

**సరైన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.** చక్కటి ఆహారాన్ని తీసుకున్నప్పటికీ అలసటగా ఉంటుంది. గుండెకు రక్తప్రసరణ తక్కువగా ఉండడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. ధమనుల్లో అడ్డంకులు ఏర్పడడం వల్ల కూడా ఇలా జరగవచ్చు. ఇక గుండెపోటు వచ్చే ముందు కనిపించే లక్షణాల్లో నిద్రలేమి కూడా ఒకటి. నిద్రలేమి ఇతర అనారోగ్య సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుంది. కనుక నిద్రలేమి సమస్య తలెత్తిన వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. ఇటువంటి లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే అలసట చేయకుండా గుండె సంబంధిత వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ఎలక్ట్రో కార్డియోగ్రామ్, రక్తపరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది. ఈ లక్షణాలు గుండెపోటు కారణంగా వచ్చాయా లేదా ఇతర అనారోగ్య సమస్యల కారణంగా వచ్చాయా అని నిర్ధారించుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని పాటించాలి. పోషకాలు కలిగిన ఆహారాన్ని తీసుకోవడం, తగినంత శారీరక శ్రమ ఉండేలా చూసుకోవడం చేయాలి. ఒత్తిడి, మామూలు, మధుమేహం వంటివి మానేయాలి. అలాగే జన్మపరంగా రక్తపోటు, మధుమేహం, అధిక కొలెస్ట్రాల్, గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం ఉంటే తరచూ పరీక్షలు చేయించుకోవడం మంచిది.



భారీగా పతనమైన సెన్సెక్స్.. 6 లక్షల కోట్లు నష్టం..

భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్ శుభవారం భారీగా నష్టపోయింది. సెన్సెక్స్ 800 పాయింట్ల సప్టాన్ చవిచూసింది. ఉదయం సెన్సెక్స్ స్వల్ప లాభాలతో 82,335.94 పాయింట్ల వద్ద ప్రారంభమైంది. తర్వాత నెమ్మదిగా సప్టాల్లోకి చేరుకుంది. ఒక దశలో 800 పాయింట్ల వరకు నష్టపోయింది. చివరకు 769.67 పాయింట్లు (1 శాతం) నష్టపోయిన సెన్సెక్స్.. 81,537.70 వద్ద ముగిసింది.నీటి కూడా 241.25 పాయింట్లు నష్టపోయి 25,048.65 వద్ద ముగిసింది. మొత్తంగా స్టాక్ మార్కెట్ ఒక్క రోజులోనే దాదాపు రూ. 6 లక్షల కోట్లు నష్టపోయింది. గ్లోబల్ పాలిటిక్స్, పారిస్ ఇన్వెస్టర్ల తమ పెట్టుబడులు వెనక్కు తీసుకోవడం, అమెరికా-యూరప్ వద్ద టారిఫ్ వార్ వంటి కారణాలవల్ల స్టాక్ మార్కెట్లు భాగా నష్టపోయాయి. విదేశీ ఇన్వెస్టర్లు ఈ సెలలోనే రూ. 36,591 కోట్ల విలువైన షేర్లను అమ్మేశారు. ప్రస్తుతం టీఎన్ఈ కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.452 కోట్లకు చేరుకుంది. దాలరుతో రూపాయి మారక విలువ 91.93తో అత్యంత కనిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది. 0.02 శాతం రూపాయి నష్టపోయింది. సెన్సెక్స్ 30 నూచీల్ యాక్సిస్ బ్యాంక్, బజాజ్ ఫిన్ సర్వీ, ఎటెర్నల్, అదానీ పోర్ట్స్, ఇండిగో వంటి సంస్థలు భారీగా నష్టపోయాయి. టెక్ మహింద్రా, టీసీఎస్, ఇస్కోసిస్, హిందుస్థాన్ యునిలివర్, ఏపియన్ టెయింట్స్ సంస్థల షేర్లు లాభపడ్డాయి. బంగారం షెన్స్ ధర 4,926 దాలర్ వద్ద కొనసాగుతుండగా, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ట్రెంట్ క్రూడాయిల్ ధర 64.79 దాలర్ వద్ద కొనసాగుతోంది.

ఎమ్మెల్యే ఆశీస్సులతో అభివృద్ధి సంక్షేమానికి వట్టం కట్టండి

**- జనమే తన బలం... బలం**  
**- 13వ వార్డు బలలో యువ నాయకుడు సిద్ధ తిరుపతి**  
**- అధికారి బలంలో 24వ నాయకుడు సిద్ధ తిరుపతి సుల్తానాబాద్, జనవరి 24 (నినాదం):**  
పెద్దపల్లి ఎమ్మెల్యే చింతకుంట విజయ రమణారావు ఆశీస్సులతో 13వ వార్డు పరింత అభివృద్ధి చేస్తానని, 13వ

ఆవ నూనె మన ఆరోగ్యానికి....  
మేలు చేస్తుందా..?

మనం మన పాలు, రుచిని బట్టి అనేక రకాల వంట నూనెలను వాడుతూ ఉంటాం. మనం వాడే వివిధ రకాల వంట నూనెలలో ఆవాల నూనె ఒకటి. దీనిని ఉత్తర భారతదేశంలో ఎక్కువగా వాడతారు. ఎంతోకాలంగా ఆవాల నూనెను వంటకాలలో వాడుతున్నారు. కొందరు దీనిని చర్మ సంరక్షణ కొరకు కూడా వాడతారు. అయితే వంటల్లో ఆవాల నూనెను వాడడం మంచిదేనా.. దీనిని దీర్ఘకాలం పాటు వాడడం వల్ల గుండె జబ్బులు వస్తాయా.. అన్న సందేహాలు కూడా మనలో చాలా మందికి వస్తూనే ఉంటాయి. ఫెడరల్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ వంటి ఇతర దేశ సంస్థలు ఆవాల నూనె బాహ్య వినియోగానికి వసతి వస్తుందని చెబుతున్నారు. అయితే భారతీయ అధ్యయనాలు ఆవాల నూనె గుండెకు మంచిదని నిరూపించే ప్రమాణాలు ఉంటాయి. అసలు ఆవాల నూనె గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందా.. లేదా.. దీనిని అహారంగా తీసుకోవచ్చా.. అధ్యయనాలు దీని గురించి ఏం చెబుతున్నాయి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



**గుండె పాటు ప్రమాదం తగ్గే చాన్స్..** ఆవాల నూనెలో అధిక స్ట్రోయిల్ యురునిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. దాదాపు 30 నుండి 50 శాతం వరకు యురునిక్ ఆమ్లం ఉంటుంది. ఇది మోసో అనెశాచురేటెడ్ ఒమెగా 9 కొవ్వు ఆమ్లం. యురునిక్ ఆమ్లాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మయాక్రోయల్ లిపిడోసిస్ కు దారితీస్తుంది. ఇది గుండె కండరాల్లో కొవ్వు పేరుకు పోయే ఒక పరిస్థితి. ఇటువంటి వివాదం ఉన్నప్పటికీ భారతదేశంలోని కార్డియాలజిక్ల కమ్యూటీటీ వారు చాలా కాలంగా అవనూనెను సమర్థిస్తున్నారు. అవనూనెను వంటలలో వాడడం వల్ల కరోనరీ హార్ట్ డిజీజీ ప్రమాదం 70 శాతం వరకు తగ్గుతుందని తేలింది. అవనూనెలో అధిక MUFA కంటెంట్ ధమనుల నుండి చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తొలగించడానికి సహాయపడుతుంది. అథెరోస్క్లెరోసిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.  
**జీవిత తగ్గింపు..** అలాగే అవనూనె అధిక పొగబిందువును కలిగి

ఉంటుంది. సుమారు 250 డిగ్రీ సెంటిగ్రేడ్ వరకు వేడి చేసినప్పటికీ విషపూరిత సమ్మేళనాలు ఏర్పడతాయి కాదు. ఇది భారతీయ వంటకాలలో వాడుకోవడానికి సురక్షితంగా ఉంటుంది. ఆవాల నూనెను క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల రక్తనాళాల స్థిరీకరణ మెరుగుపడుతుంది. దీంతో రక్తపోటును నిర్వహించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇలా ఆవాల నూనె గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అయితే ఆవాల నూనె ప్రయోజనాలను అందిస్తున్నప్పటికీ దీనిని వాడడం వల్ల దుష్ప్రభావాలు లేకపోలేదు. దీని అధిక వినియోగం, సరికాని ఉపయోగం హానిని కలిగిస్తుంది.  
**ఎవరు తీసుకోకూడదు.** ఆవాల నూనె వినియోగం మయాక్రోయల్ లిపి డోసిస్ మానవల్లో రావడానికి ఆధారాలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ గుండె జబ్బులు ఉన్న వ్యక్తులు దీనిని తీసుకోవడం మానుకోవాలి. ఆవాల నూనెలో అధికంగా ఉండే యురునిక్

కార్పొరేట్ స్టాయిల్ బొట్టుగూడ ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాల : కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్

**నల్లగొండ ప్రతినిధి జనవరి 23(నినాదం) :** నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలోనిర్మించిన బొట్టుగూడ కోమటిరెడ్డి ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాల కార్పొరేట్ స్టాయిల్ బాగుండు జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ అన్నారు. శుభవారం అయిన బొట్టు గూడ కోమటి రెడ్డి ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పాఠశాల నిర్మాణం కార్పొరేట్ స్టాయిల్ ప్రైవేటు పాఠశాలలకు దీటుగా ఉందని ఈ సందర్భంగా ఆయన అన్నారు. తరగతి గదులు, లైబ్రరీ తదితర గదులను ఆయన తిరిగి పరిశీలించారు. తరగతి గదుల్లో వేసిన రంగులు, విద్యార్థులకు ఏర్పాటుచేసిన ఆట వస్తువులు, ల్యాబ్, లైబ్రరీ వస్తువులు చదువు పట్ల ఆసక్తిని పెంచే విధంగా ఏర్పాటు చేసిన చిత్రాలు, స్టాగ్స్, అన్ని బాగుండడం పట్ల సంతోషిస్తున్నట్లు చెప్పారు. జిల్లా కలెక్టర్ వెంట రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జె. శ్రీనివాస్, ఆర్ అండ్ బి డిప్యూటీ ఇంజనీర్ గణేష్, మాజీ మునిసిపల్ చైర్మన్ బురి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మాజీ జెడ్పీటీసీ గుమ్మల హిమాచల్ రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.



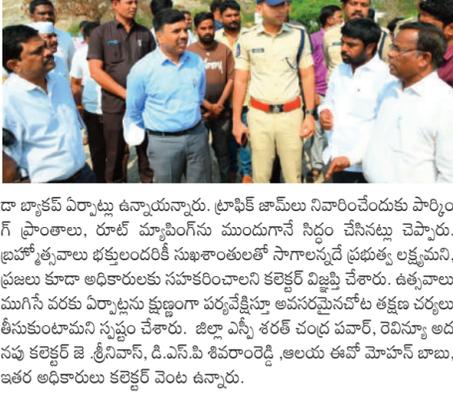
వైభవంగా శ్రీవాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి రథోత్సవం

**మిర్యాలగూడ జనవరి 23(నినాదం) :** మిర్యాలగూడ పట్టణం బంగారుగడ్డలోని శ్రీ వాసవి కన్యకాపరమేశ్వరి ఆలయంలో నిర్వహిస్తున్న ఆత్మార్పణ దివ్యపాతీ మహా కుంభాభిషేకమహోత్సవం, అమ్మవారి రథోత్సవం శుభవారం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. శుభవారం తెల్లవారుజామున 5 గంటలకు ఉత్సవమూర్తులకు పంచామృతాభిషేకములు, పవిత్ర నది జలాల 1080 ప్రధాన కలశాలను భక్తుల శిరస్సున ధరించి గరగ స్తుత్యములు, వివిధ మంగళ వాయిద్యాలతో ఊరేగింపు నిర్వహించారు. మహా ప్రసాదము, అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాలు, అమ్మవారి రథోత్సవం వైభవంగా నిర్వహించారు. పవిత్ర కుంభాభిషేకములో పెనుగొండ క్షేత్ర వాసవి పీఠాధిపతి శ్రీశ్రీశ్రీ ప్రజ్ఞానందా సరస్వతి బాలస్వామి, శ్రీశ్రీశ్రీ వాసవి శ్రమ స్వామీజీ వైశ్య గురుమఠం పీఠాధిపతులు పూజలు నిర్వహించారు. వాసవి మాత ఆలయ ఆస్థాన నిర్దాంతి ఆగమ శిరోమణి బ్రహ్మశ్రీ పీసపాటి లక్ష్మీ గణపతి శాస్త్రి చే మహోత్సవం నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే బిల్లల లక్ష్మారెడ్డి బిలిగెరె, మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కర్నూలి రమేష్, గుడిపాటి నవీన్, డాక్టర్ బండారు కుశలయ్య, కర్నూలి లక్ష్మీనారాయణ, రైస్ మిల్లర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు గౌరు శ్రీనివాస్, రామ్ శేఖర్, గండి రాము, రంగా శ్రీనివాస్,



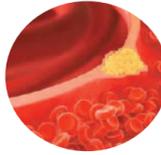
జాతరలో భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూసుకోవాలి

**కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్, జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవర్**  
**నల్లగొండ ప్రతినిధి జనవరి 23 (నినాదం) :** చెరువుగట్టు బ్రహ్మేశ్వరాల సంధర్భంగా భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ చెప్పారు. శుభవారం ఆయన నార్కట్ పల్లి మండలం చెరువుగట్టులో జిల్లా ఎస్పీ శరత్చంద్ర పవర్ తో కలిసి చెరువు గట్టు బ్రహ్మేశ్వరాల సంధర్భంగా ఏర్పాటును పర్యవేక్షించారు. చెరువుగట్టు బ్రహ్మేశ్వరాల సంధర్భంగా భక్తులు తరలివస్తున్న నేపథ్యంలో భద్రత, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, పారిశుధ్యం, త్రాగునీరు, విద్యుత్ సరఫరా వంటి కీలక ఏర్పాట్లు నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నామని తెలిపారు. భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా క్యూలైన్ల నిర్వహణ, తాత్కాలిక షెడ్లు, వైద్య శిబిరాలు, అంబులెన్స్ సదుపాయాలు ఏర్పాటు చేశామని పేర్కొన్నారు. అగ్నిపాతక, పోలీస్, రెవెన్యూ, మునిసిపల్, ఆరోగ్య శాఖల అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో అందుబాటులో ఉండాలని ఆదేశించారు. మహిళలు, వృద్ధులు, వికలాంగులకు ప్రత్యేక సౌకర్యాలు కల్పించాలని అన్నారు. పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, నిరంతర శుభ్రత చర్యలు చేపట్టాలని, త్రాగునీరు సరిపడా ఉండేలా ట్యాంకర్లు ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. విద్యుత్ అంతరాయం లేకుండా



అధికంగా కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారా..?

నేటి తరుణంలో మనలో చాలా మంది అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. మారిన ఆహారపు అలవాట్లు, జీవన శైలి, అధిక బరువు, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం వంటివి వివిధ కారణాల వల్ల అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య తలెత్తుతుంది. వయసు పైబడిన వారితో పాటు యువతలో కూడా మనం ఈ సమస్యను చూడవచ్చు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా మొత్తం శరీర ఆరోగ్యంపై అధిక కొలెస్ట్రాల్ ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. కనుక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఇంకా పెరగకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలి. అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఉన్నవారు కొన్ని ఆహారాలకు దూరంగా ఉండడం మంచిది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఇంకా పెరగే అవకాశం ఉంది. కనుక కొలెస్ట్రాల్ ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవడం పరిమితం చేయాలి. అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలతో బాధపడే వారు పరిమితంగా తీసుకోవాల్సిన ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



**పాలు, పాల ఉత్పత్తులు..** అధిక కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు పాలు, పాల ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం తగ్గించాలి. వీటిలో సంతృప్త కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను వేగంగా పెంచుతాయి. ముఖ్యంగా వెన్నను తీసుకోవడం తగ్గించాలి. ఒక టేబుల్ స్పూన్ వెన్నలో 7.3 గ్రాముల సంతృప్త కొవ్వు ఉంటుంది. సాధారణంగా మనం తీసుకునే ఆహారంలో 6 శాతం కంటే ఎక్కువగా సంతృప్త కొవ్వులు లేకుండా చూసుకోవాలి. ఉదాహరణకు మనం 2,000 క్యాలరీల ఆహారం తీసుకుంటే దానిలో 11 నుండి 13 గ్రాముల కంటే సంతృప్త కొవ్వులు తక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. కనుక పాలు, పాల ఉత్పత్తులను తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. శరీరంలోకి సంతృప్త కొవ్వులు ఎక్కువగా చేరకుండా చూసుకోవాలి.

**మాంసం..** అదే విధంగా అధిక కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు మాంసాన్ని తీసుకోవడం కూడా తగ్గించాలి. దీనిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ క్యాన్సర్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. మాంసంలో కూడా సంతృప్త కొవ్వులు ఉంటాయి. ప్రాసెస్ చేసిన మాంసాన్ని తీసుకోవడం కూడా తగ్గించాలి. వీటిలో కొవ్వుతో పాటు ఫైబర్లెస్, రిసాయనాలు కూడా ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ పెరగడంతో పాటు క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు కూడా పెరుగుతాయి. ఇక వేయించిన ఆహారాలను కూడా తీసుకోవడం తగ్గించాలి. వీటిలో అధిక మొత్తం క్యాలరీలతో పాటు ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి గుండెకు హానిని కలిగిస్తాయి. కనుక నూనెలో వేయించిన ఆహారాలను తీసుకోవడం అంత మంచిది కాదు. బదులుగా ఎయిర్ ఫ్రైయర్ ను వాడడం మంచిది. అలాగే అల్ట్రా సూప్ షాన్ లో వేయించి తీసుకోవడం మంచిది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ తో బాధపడే వారు ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం తగ్గించడం ద్వారా కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు మరింత పెరగకుండా కాపాడుకోవచ్చు. జీవనశైలిలో, ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులు చేయడం చాలా కష్టం. అయితే కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచే ఆహారాలను తీసుకోవడం పరిమితం చేయడం వల్ల శరీర ఆరోగ్యంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకోవచ్చు.

మిర్యాలగూడ ఎంఐఓగా ధర్మానాయక్



**మిర్యాలగూడ జనవరి 23(నినాదం):** మిర్యాలగూడ మండలం విద్యాధికారిగా ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు డి.ధర్మానాయక్ శుభవారం పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఉపాధ్యాయులు, సంఘాలు, అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధుల ఆందోళన సహకారం తో మండలం విద్యాశాఖను బలోపేతం చేయడానికి కృషి చేస్తానన్నారు. నూతన ఎంఐఓగా పిల్లలకు టీచింగ్ మిర్యాలగూడ అర్బన్ శాఖ స్వాగతం పలికి అభినందించారు. కార్యక్రమంలో పిల్లలకు టీచింగ్ మిర్యాలగూడ అర్బన్ శాఖ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు మునగాల రాంరెడ్డి, అనుముల సైదిరెడ్డి, రాష్ట్ర క్రమశిక్షణ సంఘం మెంబర్ పాదూరి యాదగిరి రెడ్డి, రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షులు గుత్తికొండ సుధర్శన్ రెడ్డి, కురువ, రాష్ట్ర జిల్లా, మండల బాధ్యులు వెంకటరమణాచారి, కళమ్మ, హబిబా, జయంతి, మచ్చిరెడ్డి, సైదిరెడ్డి పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల చదువు పట్ల తల్లిదండ్రులు దృష్టి సారించాలి

: జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ బోర్డు అధికారి బాలునాయక్



**సూర్యాపేట ప్రతినిధి జనవరి 23 (నినాదం)**  
తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల చదువులపై పట్ల దృష్టి సారించాలని జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ విద్యాధికారి భాను నాయక్ అన్నారు. శుభవారం పట్టణం లోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ప్రిన్సిపాల్ పెరుమాళ్ళు యాదయ్య అధ్యక్షతన నిర్వహించిన పేరెంట్స్ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ రాజీయే వారికే పరీక్షల్లో విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభను కనబరిచి తమ ఫలితాలను సాధించాలని తెలిపారు. పరీక్షల సమయంలో మానసిక ఒత్తిడిని అధిగమించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యాపకులు ప్రసాద్, వాసు, గురవయ్య, కృష్ణ, సవీన్, విద్యాధిని, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.  
**రైతులు ఫార్మర్ రిజిస్ట్రేషన్ తప్పనిసరిగా చేసుకోవాలి కోరారు, జనవరి 22(నినాదం):**  
ప్రభుత్వం క్వెస్టర్ పరిధిలోని ప్రభుత్వం, పాలారం, చనుపల్లి వసంతపురం, వాయిల సింగారం రైతులు తప్పనిసరిగా ఫార్మర్ రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని ఏకటా అసెస్స్ అన్నారు. అందుకొననే లేక రైతులు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవడం లేదని నిర్లక్ష్యం చేస్తూనే రాష్ట్ర కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలకు లభించవచ్చు. ప్రతి రైతు ఆధార్ కార్డు పట్టాదారు పాస్ పుస్తకం ఆధార్ లింక్ ఫోన్ తో మీసీవ కేంద్రంలో ఏకటాను అధికారిని సంప్రదించాలని కోరారు.









# ప్రజా స్వరానికి ప్రతీక నినాదం

## 2026 నినాదం క్యాలెండర్ ఆవిష్కరించిన ఎమ్మెల్యే కుననేని సాంబశివరావు

కొత్తగూడెం, జనవరి 23 (నినాదం): ప్రజాస్వామ్య విలువలు, సామాజిక న్యాయం, ప్రజా సమస్యలపై నిరంతర ధోరణులను వివరించే విధంగా నిలబడే ప్రజాస్వామ్య కుననేని సాంబశివరావు అన్నారు. పట్టణంలో నినాదం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో 2026 సంవత్సరానికి సంబంధించిన నినాదం క్యాలెండర్ను ఆయన ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. ప్రజల సమస్యలను నిర్ణయంగా ప్రశ్నించే వేదికలు సమాజానికి ఎంతో అవసరమని అన్నారు. అధికారంలో ఉన్నా ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా ప్రజల పక్షాన నిలబడే ధైర్యం ఉండాలన్నదే నినాదం యొక్క ఆత్మగా ఆయన అభివర్ణించారు. ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రశ్నించడమే



బలమని, ఆ ప్రశ్నలకు సమాధానం చెప్పాలన్న బాధ్యత పాలకులపై ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. నినాదం క్యాలెండర్లో ప్రజల ఉద్యమాలు, సామాజిక మార్పు కోసం సాగిన ధోరణులు, ప్రజల హక్కుల

పరిరక్షణకు సంబంధించిన సందేశాలు ప్రతిబింబిస్తున్నాయని తెలిపారు. ఒక క్యాలెండర్ మాత్రమే కాకుండా ఇది ప్రజల్లో చైతన్యం నింపే సాధనంగా నిలుస్తుందని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రజల సంఘాలు, ఉద్యమ వేదికలు ముందుకు రావాలని అవసరం ఉందని పేర్కొన్న ఎమ్మెల్యే, నినాదం భవిష్యత్తులో మరింత బలంగా ప్రజల గొంతుగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజల సమస్యలను నిలబెట్టుకుంటూ నిజాయితీగా ముందుకు సాగాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నినాదం ప్రతినిధులు జెర్రి శామ్, కాళగి హరికృష్ణ, ప్రజా సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలు, మేధావులు, స్థానికులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## కాలానుగుణంగా పోలీసులు సాంకేతికతను అందించుకోవాలి



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, జనవరి 23 (నినాదం) : మారుతన్న కాలానికి అనుగుణంగా పోలీసులు సాంకేతికతను అందించుకోవాలని రాష్ట్ర డిజిపి శివధర్ రెడ్డి సూచించారు. నిజామాబాద్ నగరం లోని కంటెస్టర్లలో నిజామాబాద్ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ను, మాక్టర్ల పోలీస్ స్టేషన్ లను ప్రభుత్వ సలహాదారు మహమ్మద్ అలీ షరీఫ్ అతి, ప్రభుత్వ సలహాదారు సుధర్శన్ రెడ్డి, అర్బూర్ ఎమ్మెల్యే రాజ్ కుమార్ తో కలిసి రాష్ట్ర డిజిపి శివధర్ రెడ్డి కుత్బుకాం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డిజిపి మాట్లాడుతూ నేర రహిత సమాజం సీని కెమెరాల నిఘా, క్షేత్రస్థాయిలో పెట్రోలింగ్ పెంచడం ద్వారా నేరాలను అదుపు చేయవచ్చని తెలిపారు. సూతన భవనాల్లో సిబ్బందికి మెరుగైన వని వాతావరణం లభిస్తుందని, ఇది వారి పనితీరును మెరుగుపరుస్తుందని అన్నారు. సైబర్ నేరాలు, డ్రగ్స్ విషయంలో ప్రజలను ముఖ్యంగా యువతను చైతన్య పరచాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ సలహాదారు షరీఫ్ అలీ మాట్లాడుతూ ప్రజలకు చేరువగా పోలీసింగ్, సాంకేతికతల పరిరక్షణలో పోలీసులు పోషిస్తున్న పాత్ర అమోఘమని, ప్రజలకు మరింత చేరువగా సేవలు అందించేందుకు అత్యాధునిక వసతులతో ఈ భవనాన్ని నిర్మించినట్లు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పోలీసు శాఖ అధునికీకరణకు కట్టబడి ఉందన్నారు. ప్రభుత్వ సలహాదారు సుధర్శన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ పోలీసు వ్యవస్థ బలోపేతానికి ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని సుధర్శన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. పెరిగిన జనాభాకు అనుగుణంగా సాంకేతికతల పర్యవేక్షణ కోసం సూతన పోలీస్ స్టేషన్ విస్తరణ అవసరమని, కంటెస్టర్ ప్రాంత ప్రజలకు ఈ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ అందుబాటులోకి రావడం సంకోచకరమని అన్నారు. ప్రజలకు, పోలీసులకు మధ్య సత్సంబంధాలు ఉండాలని, ఈ అంశంలో నేరాల నియంత్రణకు పోలీసులు మరింత కృషి చేయాలని ఆయన కోరారు. నిజామాబాద్ రూరల్ ఎమ్మెల్యే భూపతిరెడ్డి మాట్లాడుతూ తన నియోజకవర్గ పరిధిలో అత్యాధునిక పోలీస్ స్టేషన్ భవనం అందుబాటులోకి రావడంపై హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ ప్రారంభోత్సవంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా శ్రీరామ్, సీపీ సాయి చైతన్య, ఉన్నతాధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రజా గొంతుకు ప్రతీక 'నినాదం'

- కొత్తగూడెం మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ కాపు సీతాలక్ష్మి

ప్రజా సమస్యలను నిర్ణయంగా ప్రశ్నిస్తూ ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాపాడే వేదికగా నినాదం ముందుకు సాగుతోందని కొత్తగూడెం మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ కాపు సీతాలక్ష్మి అన్నారు. పట్టణంలో నినాదం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో 2026 సంవత్సరానికి సంబంధించిన నినాదం క్యాలెండర్ను ఆమె ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కాపు సీతాలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ప్రజల జీవితాలను ప్రభావితం చేసే ప్రతి అంశంపై ప్రశ్నించే స్వేచ్ఛ ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రాణమని తెలిపారు. మహిళల సమస్యలు, పట్టణాభివృద్ధి, సామాజిక న్యాయం వంటి అంశాలపై నినాదం నిరంతరం ప్రజల పక్షాన నిలబడటం అభినందనీయమని ప్రశంసించారు.



నినాదం క్యాలెండర్లో ప్రజల జీవితాలను ప్రభావితం చేసే ప్రతి అంశంపై ప్రశ్నించే స్వేచ్ఛ ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రాణమని తెలిపారు. మహిళల సమస్యలు, పట్టణాభివృద్ధి, సామాజిక న్యాయం వంటి అంశాలపై నినాదం నిరంతరం ప్రజల పక్షాన నిలబడటం అభినందనీయమని ప్రశంసించారు.

## ప్రజా సమస్యలపై ప్రశ్నించే స్వరం 'నినాదం'

ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం ప్రశ్నిస్తూ ప్రజల గొంతుగా నిలుస్తున్న నినాదం వేదిక ప్రజాస్వామ్యానికి బలమని పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు పేర్కొన్నారు. పట్టణంలో నినాదం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మాజీ డిసిఎంఎస్ చైర్మన్ కొత్తగూడెం శ్రీనివాసరావు, మాజీ డిసిపి డైరెక్టర్ శుక్లా ద్రవ్యయ్య, పాలకుల కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు నూకల రంగారావు కలిసి 2026 సంవత్సరానికి సంబంధించిన నినాదం క్యాలెండర్ను ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. ప్రజల జీవితాలను ప్రభావితం చేసే ప్రతి అంశంపై ప్రశ్నించే స్వేచ్ఛ నిలబడి ప్రశ్నించే మేడియా, ప్రజా వేదికల అవసరం నేటి పరిస్థితుల్లో మరింత పెరిగిందన్నారు.



వారు మాట్లాడుతూ.. ప్రజల జీవితాలను ప్రభావితం చేసే ప్రతి అంశంపై ప్రశ్నించే స్వేచ్ఛ నిలబడి ప్రశ్నించే మేడియా, ప్రజా వేదికల అవసరం నేటి పరిస్థితుల్లో మరింత పెరిగిందన్నారు.

## విద్య, వైద్య రంగాల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యత

ఖమ్మం ప్రతినిధి, జనవరి 23 (నినాదం): విద్య, వైద్య రంగాల అభివృద్ధికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యున్నత ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు తెలిపారు. శుక్రవారం ఖమ్మం నగరంలోని 4వ డివిజన్ బాలాజీ నగర్లో రూ. 2 కోట్ల 43 లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన ఆర్ఎస్ ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం (పీహెచ్సీ) నూతన భవనాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టితో కలిసి మంత్రి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులకు వచ్చే పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలతో వైద్య సిబ్బంది ప్రేమతో, ఆప్యాయతతో వ్యవహరించాలని సూచించారు. సిబ్బంది మంచి ప్రవర్తన రోగుల బాధకు నగం వలకు తగ్గిస్తుందని అన్నారు. ఆసుపత్రి వసతి రాల్చే వచ్చని మొక్కలు పెంచి, ప్రాంగణాలను విల్లవు దూ పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని ఆదేశించారు. వైద్య శాఖకు ప్రభుత్వం కేటాయించిన నిధులతో పాటు అవసరమైతే కలెక్టర్, కమిషనరీల ద్వారా అదనపు నిధులు సమకూర్చి ఆసుపత్రి అభివృద్ధి చేయాలని చెప్పారు. ఆసుపత్రుల అవసరాల దృష్ట్యా

ప్రజాప్రతినిధులు, మంత్రుల ద్వారా ప్రత్యేక అభివృద్ధి నిధులు కూడా కేటాయిస్తామని మంత్రి తెలిపారు. జిల్లాలో అందుబాటులో ఉన్న వైద్య సిబ్బందిని ఆర్ఎస్ హెల్త్ సెంటర్లకు కేటాయించాలని, అవసరమైన పోలీస్ కొత్త పోస్టుల మంజూరుకు ప్రతిబాధనలు పంపిణీ సంబంధిత స్థాయిలో చర్చించి మంజూరు చేయిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మంచి విద్య, వైద్య సదుపాయాలతో ఖమ్మం నగరం ప్రశాంతంగా అభివృద్ధి చెందాలని, సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం ఈ రంగాలకు పెద్ద అక్షయ ప్రాణాహం ఇస్తోందని మంత్రి అన్నారు. ఖమ్మం నగరంలో ఇప్పటివరకు 2,200 ఇందిరమ్మ ఇండ్లను అర్జునేన పేదలకు అందించామని, త్వరలో మరో 2,500 ఇందిరమ్మ ఇండ్ల మంజూరుకు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు వెల్లడించారు. గతంలో తన మంత్రిత్వ కాలంలో 6,000 డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్లను మంజూరు చేసినట్లు గుర్తు చేస్తూ, పెండింగ్లో ఉన్న నిర్మాణాలను కూడా పూర్తిచేసి నిర్మాణ పేదలకు కేటాయించామని తెలిపారు. ఖమ్మం మాట్ల ప్రాంతంలో



రోడ్డుపై నివసిస్తున్న 28 పేద కుటుంబాలకు డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్లు కేటాయించి రోడ్డు విస్తరణ చేపట్టినట్లు చెప్పారు. రోడ్డు విస్తరణలో భవనాలు కోల్పోయిన వారికి పదిరెట్లు పరిహారం అందిస్తామని, ప్రభుత్వ ఖాళీస్థలాల్లో అక్రమంగా గుడిసెలు వేసేందుకు ఎన్ని పరిస్థితుల్లోనూ అనుమతి ఇవ్వబోమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ అనుదీప్ దురిశెట్టి మాట్లాడుతూ, రూ. 2 కోట్ల 43 లక్షలతో నిర్మించిన నూతన ఆర్ఎస్ హెల్త్ సెంటర్

## మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు

ప్రారంభం డివిజన్ ప్రజలకు ఎంతో ఉపయోగకరమని అన్నారు. జ్యూరూ, రక్త పరీక్షలు వంటి అవసరాలకు ప్రభుత్వ జనరల్ ఆసుపత్రి వెళ్లాలని అవసరం లేదని, ఈ కేంద్రంలోనే ఉచితంగా ప్రాథమిక వైద్య సేవలు అందుతాయని తెలిపారు. స్థానిక జనాభా పరిధిలో గర్భిణులకు 100 శాతం ఏఎన్ఎస్ చెక్ప్లె బరగాలని, ప్రసవాల, నవజాత శిశువుల టీకాలు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల పరిధిలోనే జరిగితే అత్యాధునిక కృషి చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. నగరంలో అవసరమైన మేర కేంద్ర ఆర్ఎస్ హెల్త్ సెంటర్ ఏర్పాటుకు ప్రతిబాధనలు వచ్చాలని వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారులను సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగర మేయర్ పుసుకొల్లు నిరజ, డిప్యూ డి మేయర్ ఫాతిమా జోహరా, జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డా. రామారావు, స్థానిక కార్పొరేటర్ డి.జె.సి. రెడ్డి, ఖమ్మం ఆర్టీసీ సర్పంచరావు, మునిసిపల్ ఈఈ కృష్ణారావు, వివిధ శాఖల అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

## చైతన్యవంతమైన ప్రజాస్వామ్యం కోసం ఓటు హక్కు ముఖ్యమైనది

కలెక్టర్ మను చౌదరి

మేడ్చల్ మల్లాజిరి, జనవరి 23 (నినాదం): ఓటర్లను ఎన్నికల ప్రక్రియలో పాల్గొనడానికి ప్రోత్సహించేందుకు 25వ సంవత్సరం జనవరి 25న జరిగే ఓటర్ డిస్కోవరీ సందర్భంగా మేడ్చల్-మల్లాజిరి జిల్లా కలెక్టరేట్ ప్రాంగణంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో అడిషనల్ కలెక్టర్ (లోకల్ బాడీస్) రాధిక గుమ్మ, అడిషనల్ కలెక్టర్ విజయ్ రెడ్డి తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఓటు హక్కు ప్రాధాన్యత గురించి కలెక్టర్ వివరించారు, సిబ్బందికి ఓటర్ ప్రజ్ఞ చేయించారు. 16వ జాతీయ ఓటర్ డిస్కోవరీ సందర్భంగా గురువారం రోజు జరిగిన ముగిల పోటీ, క్యారెమ్మ, డిస్, టిగ్ అఫ్ వార్ ఈఎంపీటీలో విజేతలుగా నిలిచిన సిబ్బందికి కలెక్టర్ బహుమతులు అందజేశారు. అనంతరం జిల్లా అధికారులు, సిబ్బంది తదితరుల కలిసి 'మై ఓటర్' మై వోట్' అంటూ రాష్ట్ర నిర్వహించిన ఓటు వినియోగం ప్రాధాన్యతపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించారు.



## మందు డైలాగ్లతో.. రీల్స్ తగవు

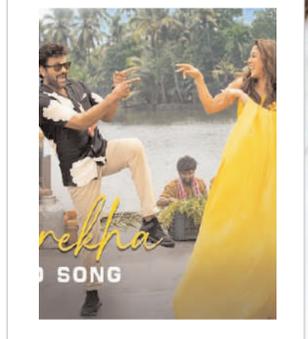
అనిల్ రావిపూడి



మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు' సినిమాలోని మధుపానం.. ధనాధన్ డైలాగ్ ఎంతటి సంవలనం సృష్టించిందో మనందరికీ తెలిసిందే. అయితే ఈ క్రేజ్ను చూసి మురిసిపోవాలా లేక ఆందోళన చెందాలా అన్న సందేహంలో ఉన్నామని అనిల్ రావిపూడి తన మనసులోని మాటలను బయటపెట్టారు. చిరంజీవి ఆ డైలాగ్ చెప్పిన తీరుకు అభిమానులు ఫిదా అయ్యారు. అయితే ఆ క్రేజ్ను కొందరు నెటిజన్లు, చిన్నారలతో కూడా అలాంటి రీల్స్ చేయించడం ఇబ్బందికరంగా మారింది. దీనిపై అనిల్ రావిపూడి స్పందిస్తూ మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు (చిరంజీవి) తప్పుడూ క్రమశిక్షణకు మారుపేరిన, ఆయన సినిమాలోని డైలాగులను తప్పుడు మార్గంలో ప్రచారం చేయవద్దని కోరారు. సినిమా డైలాగులు పేదలం, అవి సోషల్ మీడియాలో ట్రెండ్ అవుతూ సహజం. కానీ, ఒక మధ్యమాణానికి సంబంధించిన డైలాగ్ చిన్న పిల్లల నోట రావడం, వారు అబద్ధితో రీల్స్ చేయడం అనేది కాస్త ఆలోచించాల్సిన విషయమని అనిల్ రావిపూడి అభిప్రాయపడ్డారు. ఒక డైలాగ్ హాట్ అయినప్పుడు దాన్ని ఎంతాయో చేయడంలో తప్పులేదు. కానీ, అది సమాజానికి, ముఖ్యంగా చిన్నారలకు తప్పుడు సంతకాలు ఇవ్వకూడదు. 'మందు బాటిళ్లతో రీల్స్ చేయాలా? టీ గ్లూసులతో చేయండి, కాఫీతో చేయండి.. తప్పులేదు. కానీ అల్పవారో జోలికి వెళ్లకండి' అని ఆయన సూచించారు. పిల్లలు ఏం చేస్తున్నారు, ఏ రకమైన వీడియోలు చూసి ప్రభావితం అవుతున్నారో అనేది గమనించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. కేవలం సినిమా ప్రమాదపు కోసమే కాకుండా, సామాజిక బాధ్యతతో అనిల్ రావిపూడి చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు అందరినీ ఆలోచింపజేస్తున్నాయి.

## శశిరేఖ ఫుల్ వీడియో సాంగ్ విడుదల

సంక్రాంతికి విడుదలై, ప్రేక్షకులకు విశేషం వచ్చిన చిత్రాల్లో 'మన శంకరవరప్రసాద్ గారు' ఒకటి. చిరంజీవి హీరోగా అనిల్ రావిపూడి తెరకెక్కించిన ఈ మూవీ ఇప్పటికే రూ.300 కోట్ల క్రేజ్లో నేరింది. ఈ విజయోత్సాహంలో భాగంగా చిత్ర బృందం.. 'శశిరేఖ' ఫుల్ వీడియో సాంగ్ ను శుక్రవారం విడుదల చేసింది. అనంతరం శ్రీరామ్ రాసిన ఈ పాటకు భీమ్మ సంగీతం అందించారు. మధుప్రియతో కలిసి పాట కూడా పాడారు.



## మూర్తికి మూలిన స్వయంభు మూవీ

కాలేయం2తో పాస్ ఇండియా హీరోగా మారిపోయాడు నిఖిల్. కానీ ఆ తర్వాత వేసిన రాంగ్ స్టంప్ వల్ల ఇమేజ్ డ్యామేజ్ చేశాయి. 18 పేజెస్ పాడిడిమ్ టాకీ తెప్పకున్నా పైసలే రాలేదు. ఇక నై, అప్పుడో ఎప్పుడో ఇప్పుడో భారీ డిజాస్టర్ గా నిలవడంతో స్టో అండ్ స్టడీ మూవీస్ చేస్తున్నారు. నెక్స్ట్ పీరియాడిక్ వార్ డ్రామా స్వయంభుతో గట్టిగా కొట్లాడే ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఈ సినిమా కోసం గెటప్ ఫంక్షన్ చేయడమే కాదు దాదాపు రెండేళ్లు ఈ సినిమాకే కమిటయారు. స్వయంభు 170 రోజుల భారీ షెడ్యూల్ ఫూల్ కంప్లీట్ చేసుకుని ఈ మధ్యే గుమ్మడికాయ కొట్టేసింది టీం. ఈపాటి ఫిబ్రవరి13న థియేటర్లలోకి తీసుకురావోతున్నట్లు ఎవ్వరినీ చెప్పారు. సంయుక్త మినిస్, నిఘా సబ్సిడీ హీరోయిన్లు, అయితే ఈ సినిమా రిలీజ్ కావడానికి సమయం దగ్గర వరుతున్నా టీం ప్రమోషన్స్ స్టార్ట్ చేయలేదు. జస్ట్ ఘాట్ కంప్లీట్ చేసి వీడియో తప్ప మరో ఆప్షన్ లేదు. సంక్రాంతికి పోస్టర్ వేసినప్పటికీ.. రిలీజ్ డేట్ మాయం అయ్యింది. స్వయంభును అత్యంత భారీ బడ్జెట్ చిత్రంగా నిర్మిస్తున్నారా ప్రొడ్యూసర్, ఫిబ్రవరిలో స్వయంభు పోస్టర్ పోస్ట్ అవడం వచ్చి అయితే నెక్స్ట్ ఏ డేట్ కు వచ్చాడనే దానిపై రాకరకలా ఊహాగానాలు వినిపిస్తున్నాయి. అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం మార్చి 23 లేదా ఏప్రిల్ 30న రిలీజ్ చేసే ఛాన్సు ఉందని సమాచారం. అటు నిఖిల్ కూడా ఈ సినిమాపై ఎంతో



## షెళ్లిద్దు కానీ.. నలుగురు పిల్లలు కావాలి

నమ్మకం పెట్టుకున్నాడు. స్వయంభు కోసం చాలా కస్టడీ గుర్రపు స్వారిలు, కత్తి యుద్ధలు వంటివి నేర్చుకున్నాడు. మరి నిఖిల్ కు స్వయంభు మరొక పాస్ ఇండియా హీరో ఇప్పుడో లేదో చూడాలి.

నిధి అగర్వాల్ కు గత కొద్ది కాలంగా అధ్యక్షం కలిసి రావడం లేదు. టాటిఫుడ్ స్టార్ హీరోల సరసం నడించే అవకాశం వచ్చినప్పటికీ హాట్ మాత్రం కావడం లేదు. గత ఏడాది నిధి, పవన్ కళ్యాణ్ సరసం నడించిన 'హరి హర వీరమల్లు' ఆశించిన విజయాన్ని అందించకపోగా, జీవీపల సంత్రాంతి కాసుకగా విడుదలైన ప్రభాస్ 'ది రాజాసాల్' బాక్సాఫీస్ వద్ద మిక్స్డ్ టాక్స్ సొంతం చేసుకుంది. అయినప్పటికీ ఏమాత్రం నిరాశ చెందకుండా తన తదుపరి ప్రాజెక్టులపై దృష్టి సారించిన నిధి, తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో తన పక్కగత జీవితానికి సంబంధించి ఆసక్తికరమైన విషయాలను పంచుకున్నారు. పిల్లల పక్ష తనకున్న అపారమైన ప్రేమ గురించి నిధి మాట్లాడుతూ.. తనకు చిన్నప్పటి నుంచే పిల్లలంటే చాలా ఇష్టమని తెలిపారు. తన పుట్టిన విదేశీ కలెక్టర్ చెల్లి పుట్టాలని దేవుడికి ఉత్తరాలు కూడా రాసేదానననీ, అలా పుట్టిన తన సోదరిని ఒక కారుటరిలాగే చూసుకుంటానని ఎమోషనల్ అయ్యింది. తన జీవితంలో పెళ్లికి ఇంకా చాలా సమయం ఉన్నప్పటికీ, తనకు నలుగురు పిల్లలు ఉండాలని కోరుకుంటున్నట్లు ఆమె వెల్లడించారు. పిల్లల గురించి తాను నిరంతరం ఆలోచిస్తుంటాననీ, వారిని పెంచడమంటే ఒక కొత్త ప్రపంచంలోకి వెళ్లడమేనని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఇదే క్రమంలో దత్తత గురించి నిధి చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. బాలీవుడ్ సీనియర్ నటి సుస్మితా సెన్ లాగే తాను కూడా పెళ్లికి ముందే పిల్లలను దత్తత తీసుకోవాలని అనుకున్నట్లు నిధి వెల్లడించింది. అయితే ప్రస్తుతం ఉన్న బిజీ షెడ్యూల్స్, పుత్రికలైన బాధ్యతల పక్ష అది సాధ్యం కాదనీ, కానీ భవిష్యత్తులో మాత్రం ఖచ్చితంగా నలుగురు పిల్లలను దత్తత తీసుకుంటాననీ ఆమె స్పష్టం చేసింది. ఒక స్టార్ హీరోయిన్ ఇలా పిల్లల దత్తతపై బహిరంగంగా మనసులో మాట చెప్పడంతో సోషల్ మీడియాలో ఆమెపై ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారని నెటిజన్లు.



## సునీతా విలియమ్స్ కలిసిన ప్రకాశ్ రాజ్

తెరలోని కోడికోడిలో జరుగుతున్న సాహిత్య ఉత్సవం (ఒక అప్పుడూ పుట్టానికి వెదికెంది. భారత సంకేతికి చెందిన ప్రముఖ స్త్రీసాహిత్య సునీతా విలియమ్స్ ను దిగ్గజ సమాజ ప్రకాశ్ రాజ్ ఈ కార్యక్రమంలో ప్రత్యేకంగా కలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం తెరలో రిలీజ్ చేసిన 'షెన్స్'లో జరుగుతుండగా.. ఈ వేడుకకు ముఖ్య అతిథిగా తప్పింది సునీత విలియమ్స్. అయితే ఇటీవలే దాని సుందరి పడవ విరమణ సందర్భంగా భారత సర్వకలకు వచ్చిన సునీతా విలియమ్స్ తో గడిపిన క్షణాలను ప్రకాశ్ రాజ్ తన సాహిత్యక మాట్లాడుతూ ద్వారా అభిమానులతో పంచుకున్నారు.

