



సినిమా టికెట్ రేట్లు పెంపుదలపై హైకోర్టు ఆగ్రహం హాంసాఖ్య ప్రెస్ నోటీసులు

సినిమా టికెట్ ధరల పెంపు విషయంలో తెలంగాణ హైకోర్టు మరోసారి కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. మన శంకరవరప్రసాద్ గారు సినిమా టికెట్ రేట్లు పెంచు కునేందుకు హాంసాఖ్య జారీ చేసిన మెమోను సవాలు చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్పై మంగళవారం హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది.



జాతీయ గీతాలాపనకు నిరాకరణ

తమిళ అసెంబ్లీ సుంఠ నివృత్తిమించిన గవర్నర్



తమిళనాడు శాసనసభ సమావేశంలో తన ప్రసంగాన్ని చదవకుండానే గవర్నర్ ఆర్.ఎన్.రవి నివృత్తి మించారు. ఈ విషయం శాసనసభ తొలి సమావేశం మంగళవారం ప్రారంభం కాగా తన ప్రసంగాన్ని చదవ కుండానే ఆయన హాజరై చేశారు.



బైంసాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

కారును ఢీకొన్న కంటియన్ ప్రమాదంలో నలుగురు దుర్మరణం



నిర్జల జిల్లా బైంసా పట్టణంలో మంగళవారం తెల్ల వారుజామున ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచే సుకుంది. బైంసా బస్ డిపో సమీపంలో కారు కంట్రోలర్ లాభి ఢీకొన్నాయి. ఈ దుర్ఘటనలో కారులో ప్రయాణిస్తున్న నలుగురు వ్యక్తులు అక్కడిక్కడే మృతి చెందారు.



ఇంటర్ విద్యార్థులకు ఉపశమనం

విదు నిముషాల ఆలస్యానికి బోర్డు ఆమోదం

ఇంటర్ వార్షిక పరీక్షలకు ఆలస్యంగా వచ్చే విద్యార్థులను అనుమతించాలని ఇంటర్ బోర్డు నిర్ణయించింది. విదు నిముషాలు ఆలస్యంగా వచ్చే విద్యార్థులను అనుమతించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నది. ఇదే నిబంధన నిరుచు అవులుకాగా, ఈసారి అమలు చేయనున్నారు. ఏప్రిల్ 25 నుంచి మార్చి 18 వరకు ఇంటర్ వార్షిక పరీక్షలు జరు గుతున్నాయి. 9లక్షలకు పైగా విద్యార్థులు పరీక్ష ఫీజు చెల్లించారు.



ప్రశాంతంగా ముగిసిన టెట్ పరీక్షలు

30న కీ విడుదల చేయనున్నట్లు వెల్లడి



సిట్టు.. లట్టు.. పొట్టుకు భయపడం

- సిట్ ఎన్నిసార్లు పిలిచినా వెళ్ళాం • ఫోన్ ట్యాపింగ్లో నిరాధార ఆరోపణలు
- సింగరేణి వ్యవహారంతో దృష్టి మరల్చే కుట్ర
- దాదాపు 7 గంటలపాటు ప్రశ్నించిన సిట్
- మీడియా సమావేశంలో బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

హైదరాబాద్, జనవరి 20 (నినాదం):

కేసులు, అరెస్టులు మాకు కొత్త కాదని.. ఎన్ని కేసులు పెట్టినా ప్రజా సమస్యలపై ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తూనే ఉంటామని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. సిట్టు, లట్టు, పొట్టుకు మేం భయపడదమని.. సిట్ ఎన్నిసార్లు పిలిచినా వెళ్ళాం..



చలాన్ల వసూళ్ల కోసం వేధించొద్దు

ట్రాఫిక్ పోలీసులకు హైకోర్టు ఆదేశం

హైదరాబాద్, నినాదం:

వాహన చలాన్లపై వాహనదారులను వేధించుటకు గురి చేయవద్దని ట్రాఫిక్ పోలీసులకు తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. పెండింగ్ చలాన్ల కోసం వాహనదారులను బలవంతం చేయవద్దని తెల్పి చెప్పింది. వాహనాల తాకాలు లాక్కోవడం, సీట్ చేయడం సరికాదని.



ninadam.in

నినాదం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

బుధవారం, జనవరి 21, 2026 సంపుటి - 22 సంఠిక 119 వేల - 7 పేజీలు - 12 - 8

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

తెలంగాణ రైజింగ్లో భాగస్వామ్యం అవ్వండి

- 2047 నాటికి దేశ జీడీపీలో తెలంగాణ వాటాను 10 శాతానికి పెంచాలన్నదే మా సంకల్పం
- పారిశ్రామికాభివృద్ధికి అవకాశాలు వుప్పులం, పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు అనుకూలం
- పెట్టుబడులు పెట్టండి... రాష్ట్రాభివృద్ధిలో పాలు పంచుకోండి
- "ఇండియా పెవిలియన్" ప్రారంభోత్సంలో దిగ్గజ పారిశ్రామికవేత్తలను ఆహ్వానించిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

- ఓవ రంగంలో తెలంగాణతో భాగస్వామ్యానికి రాయల్ ఫిలిప్స్ ఆసక్తి
- హైదరాబాద్లో నాలెడ్జ్ హబ్ ఏర్పాటుపై చర్చ

దావోస్, జనవరి 20, (నినాదం):

"ఈజ్ ఆఫ్ దూయింగ్ విజిన్స్"లో ఇతర రాష్ట్రాలకు రోల్ మోడల్ గా నిలిచిన రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టి "తెలంగాణ రైజింగ్"లో భాగస్వామ్యం కావాలని దిగ్గజ పారిశ్రామికవేత్తలను రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిశ్ శ్రీధర్ బాబు కోరారు.



తరువాతి 2లో..

ఇసుకాసురుల చెరలో గ్రావిటీ కెనాల్..!

- నిబంధనలకు తిలోదకాలు
- ప్రశ్నార్థకమవుతున్న కెనాల్ భవిష్యత్

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారీ/ మహాదేవపూర్ జనవరి 20, (నినాదం):

గత ప్రభుత్వంలో నిర్మించిన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులోని గ్రావిటీ కెనాల్ ఇసుకాసురుల చెరలో చిక్కి విలవిలలాడుతుంది. ఇసుక మాఫియా సాగిస్తున్న అక్రమ రవాణా దాటికి ఈ కెనాల్ ఉనికికే ప్రమాదం ఏర్పడింది. నిబంధనలు బేఖాతర్ చేస్తూ నిత్యం వందలాది ఇసుక లారీలు కెనాల్ నుంచి వెళుతుండటంతో రైతాంగానికి వరప్రదాయానికిగా ఉండాలన్న కెనాల్ విధ్వంసానికి గురవు తుంది. కోట్లాది రూపాయలు వెచ్చించి కాళేశ్వరం నుండి అన్నారం సరస్వతి బ్యారీజ్ కు కనెక్టివిటీ కెనాల్ ను నిర్మించారు. కాగా ఈ కెనాల్ ను ఇసుకా



సురులు రోడ్డు మార్గంగా భావిస్తూ ఇసుక లారీలను సడీమిస్తూ కెనాల్ ధ్వంసానికి పాల్పడుతున్న ఆరిగిషన్ శాఖ తమకేమీ సంబంధం లేనట్లు వ్యవహరిస్తుండటం చర్చనీయాంశంగా మారింది.

దావోస్లో తెలంగాణ బృందం విజీ

ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సుకు సీఎం రేవంత్ జ్యూరిక్ చేరుకున్న రేవంత్ కు ప్రవాసుల ఘనస్వాగతం

ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సులో పాల్గొనేందుకు వెళ్లిన తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బృందం స్విట్జర్లాండ్లోని జ్యూరిక్ చేరుకుంది. అక్కడి విమానాశ్రయంలో సీఎంకు ప్రవాస తెలంగాణ వాసులు ఘనస్వాగతం పలికారు. జ్యూరిక్ నుంచి రేవంత్ బృందం దావోస్కు వెళ్లనుంది. అక్కడ నాలుగురోజుల పాటు సమావేశాల్లో పాల్గొననుంది. వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులు, పారిశ్రామికవేత్తలతో సీఎం భేటీ కానున్నారు.

సమావేశాల్లో సీఎంతో పాటు మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జనవరి 20 (నినాదం):

తెలంగాణ రైజింగ్ 2047: రోడ్ మ్యూవ్మెంట్ పాటు రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులకు గల అవకాశాలు, ప్రభుత్వ విధానాలను రేవంత్ వారికి వివరించనున్నారు. దావోస్ వేదికగా జరుగుతున్న వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరమ్ సదస్సు 2026లో పాల్గొనేందుకు వెళ్లిన తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి బృందం.. స్విట్జర్లాండ్లోని జ్యూరిక్ నగరానికి చేరుకుంది. ఈ సందర్భంగా సీఎం

ప్రతినిధి బృందానికి జ్యూరిక్ విమానాశ్రయంలో ప్రవాస తెలంగాణవాసులు ఘన స్వాగతం పలికారు. దావోస్ సదస్సులో మొదటి రోజు వివిధ రంగాలకు చెందిన కంపెనీల పారిశ్రామిక వేత్తలతో జరిగే సమావేశాల్లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొనున్నారు. తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 రోడ్ మ్యూవ్మెంట్ ఈ ఆర్థిక సదస్సులో పారిశ్రామిక వేత్తలకు ఈ సీఎం ప్రతినిధి బృందం వివరించనుంది.

తరువాతి 2లో..



భారత్ ప్యూచర్ సిటీ అభివృద్ధికి తోడ్పాటు

- బిజెపి కొత్త సారథిగా నిలిచిన నబన్ సిన్హా
- పార్టీ కార్యాలయంలో అధ్యక్ష బాధ్యతలు స్వీకరణ
- హాజరైన ప్రధాని మోడీ, నరేంద్ర, అమిత్ షా, రాజ్ నాథ్, గద్కరీ
- సామాన్య కార్యకర్తలకు అత్యున్నత స్థానానికి ఎడగడం
- బిజెపిలోనే సాధ్యం
- వివిధ అంశాలపై నిలిచిన భావోద్వేగ ప్రసంగం
- నా బాన్ నిలిచిన నబన్ అంటూ మోడీ చమత్కారం

ప్రజాస్వామ్యానికి సవాళ్లు విసురుతున్న కార్పొరేట్ శక్తులు

- సరికొత్త సందేశాన్ని ఇచ్చిన సాయుధ పోరాటం
- లౌకిక ప్రజాతంత్ర శక్తుల బిక్కత
- సిపిఐ జాతీయ సెమినార్లో డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టివిక్రమార్క

ఖమ్మం, జనవరి 20 (నినాదం):

ప్రజాస్వామ్యానికి కార్పొరేట్ శక్తులు సరికొత్త సవాళ్లు విసురుతున్నాయని, ప్రస్తుత తేంద్ర ప్రభుత్వం కార్పొరేట్ల చేతిలో బందీగా మారినది తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టివిక్రమార్క ఆరోపించారు. మతాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని లబ్ధి పొందేందుకు కార్పొరేట్, ఫాసిస్టు శక్తులు ప్రయత్నిస్తున్నాయని ఆయన తెలిపారు. మంగళవారం సిపిఐ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన నేటి భారతదేశం వామపక్షాలు ఎదు ర్కొంటున్న సవాళ్లు అనే అంశంపై ఖమ్మం ఎస్ఆర్ గార్డెన్స్లో జరిగిన సెమినార్లో భట్టి విక్రమార్క పాల్గొన్నారు.

తరువాతి 2లో..



సిట్టు.. లట్టు.. పొట్టుకు భయపడం

- సిట్ ఎన్నిసార్లు పిలిచినా వెళ్ళాం • ఫోన్ ట్యాపింగ్లో నిరాధార ఆరోపణలు
- సింగరేణి వ్యవహారంతో దృష్టి మరల్చే కుట్ర
- దాదాపు 7 గంటలపాటు ప్రశ్నించిన సిట్
- మీడియా సమావేశంలో బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

హైదరాబాద్, జనవరి 20 (నినాదం):

కేసులు, అరెస్టులు మాకు కొత్త కాదని.. ఎన్ని కేసులు పెట్టినా ప్రజా సమస్యలపై ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తూనే ఉంటామని మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు అన్నారు. సిట్టు, లట్టు, పొట్టుకు మేం భయపడదమని.. సిట్ ఎన్నిసార్లు పిలిచినా వెళ్ళాం..



ఫోన్ ట్యాపింగ్ దోషులకు శిక్ష తప్పదు

చేసిన తప్పులు కప్పిపుచ్చుకోవడానికే డ్రామాలు కెటిఆర్, హరీష్ రావుల తీరుపై మండిపడ్డ పిసిసి చీఫ్

కామారెడ్డి, నినాదం:

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఎంతటి వారున్నా శిక్ష తప్పదని పిసిసి అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. ఎవరన్నా విచారణ జరుగుతుందని అన్నారు. ఈ కేసుపై ఆయన స్పందించారు. సిట్ విచారణపై హరీష్ రావు, కేటీఆర్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై మహేశ్ కుమార్ మండిపడ్డారు. కేసిన తప్పు కప్పిపుచ్చుకునేందుకు డ్రామాలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దేశంలోనే ఫోన్



ట్యాపింగ్ కేసు అతిపెద్ద నేరమని వ్యాఖ్యానించారు. టెలిగ్రాఫ్ చట్టానికి తూట పొడుస్తూ తమ ఫోన్లను ట్యాప్ చేశారని ఆరోపించారు.



పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా చంద్రబాబు కృషి

పలు సంస్థల ప్రతినిధులతో మరుస భేటీలు క్యాంటం కంప్యూటింగ్ సెంటర్ పై ఐబిఎం సీఈవోతో చర్చ మల్లీ మోడల్ లాజిస్టిక్ పార్క్ ఏర్పాటు యూపికా ఆర్థిక మంత్రి అల్ల మాల్లితో భేటీ

పలు సంస్థల ప్రతినిధులతో మరుస భేటీలు క్యాంటం కంప్యూటింగ్ సెంటర్ పై ఐబిఎం సీఈవోతో చర్చ మల్లీ మోడల్ లాజిస్టిక్ పార్క్ ఏర్పాటు యూపికా ఆర్థిక మంత్రి అల్ల మాల్లితో భేటీ



స్విట్జర్లాండ్లోని దావోస్లో జరుగుతున్న ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సుకు వెళ్లిన డి.సి.ఎం చంద్రబాబు బాజీగా ఉన్నారు. దావోస్ పర్యటనలో చంద్రబాబు పలు కీలక భేటీల్లో పాల్గొన్నారు. దావోస్లో చంద్రబాబు స్పెషల్ అట్రాక్షన్లలో నిలిచారు. గతంలో తనతో ఉన్న ఉత్తర చలయంతో ఆయన పలు కంపెనీల ప్రతినిధులతో వెంటవెంటనే చర్చలు మొదలు పెట్టారు. పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా వివిధ సంస్థల అధినేతలతో భేటీ వరుస భేటీలు అయ్యాయి.



ఏపీ ప్రజలకు ప్రభుత్వం భారీ గుడ్ న్యూస్

23న మాఘ శుద్ధ పంచమి

ఇంద్రకీలాద్రి ప్రత్యేక పర్యాటకం

ఒకేసారి రెండు పథకాలు ప్రారంభం

అమరావతి, (నినాదం): ఏపీ ప్రజలకు సీఎం చంద్రబాబు భారీ శుభవార్తలు అందించారు. ఒకేసారి రెండు భోజనాంజ్ఞా అందించారు. రాష్ట్రంలోని సామాన్య ప్రజలందరికీ ప్రయోజనం అందించే తీవ్రమైన అందించారు. ఒకటి ఇళ్ల నిర్మాణం కాగా.. మరొకటి అన్న క్యాండ్లను. ఉగాది గిట్టగా మాల్గు నాటికి వీటిని ప్రజలకు ఏపీ ప్రభుత్వం అందుబాటులోకి తీసుకురానుంది. కొత్త అన్న క్యాండ్లను సంక్రాంతి సందర్భంగా ప్రారంభించాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. నిర్మాణంలో జాప్యం జరగడం వల్ల నిలిపివేశారు. వీటిని ఎప్పుడు ప్రారంభిస్తామనీ చంద్రబాబు స్పష్టతీచేయారు. అలాగే పేదలకు కొత్త ఇళ్లను మంజూరు చేస్తుండగా.. తాజాగా వీటికి ఎప్పుడు గృహప్రవేశాలు చేస్తామనీ కూడా వెల్లడించారు.

ఉగాది రోజున కొత్త అన్న క్యాండ్లను ఉగాది రోజు మాల్గు 19న రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 700 అన్న క్యాండ్లను కొత్తగా ప్రారంభించనున్నట్లు సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటించారు. వీటి ద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో నివసే ప్రజలు, కూలీలు, పేదలకు తక్కువ ధరకే నాణ్యమైన



భోజనం లభిస్తుందని అన్నారు. ఇప్పటివరకు సీటీబి, పట్టణ ప్రాంతాల్లో మాత్రమే ఏర్పాటు చేయగా.. ఉగాది సందడి మండల కేంద్రాల్లో కూడా అన్న క్యాండ్లను ఏర్పాటు అవుతాయన్నారు. మండల కేంద్రాల్లో కూడా వీటిని ఏర్పాటు చేయాలని ఎమ్మెల్యేలు నుంచి వినతులు వచ్చాయి. దీంతో ప్రభుత్వం ఆమోదముద్ర వేసింది. ఈ సంక్రాంతికి కొత్త అన్న క్యాండ్లను ప్రారంభించాల్సి ఉంది. కానీ కొన్ని అడ్డంకులు రావడంతో వాయిదా వేశారు. ఉగాదికి ఏర్పాటు 700 అన్న క్యాండ్లను

కొత్తగా రానుండటంతో ఇది ఏపీ ప్రజలకు తీవ్రమైన వార్తగా చెప్పవచ్చు. కేవలం రూ.5కే టీఫీసీ, లంచ్, డిన్నర్ చేయవచ్చు. కొత్త ఇళ్ల ప్రారంభం ఉగాది రోజున 5 లక్షల గృహప్రవేశాలు నిర్వహించనున్నట్లు సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటించారు. ఇప్పటివరకు 3 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తయిందన్నారు. 5 ఏకైక 15 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం లక్ష్యం పెట్టుకున్నామని అన్నారు. ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి గృహప్రవేశాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. ఎన్టీఆర్ వరల్డ్ సందర్భంగా మంగళగిరిలో టీడీపీ కేంద్ర కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో చంద్రబాబు మాట్లాడారు. ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి నివాళులు అర్పించిన అనంతరం ప్రసంగం చేశారు. ఎన్టీఆర్ స్మారకంగా అన్న క్యాండ్లను తెచ్చామని, ఉగాది సందర్భంగా 700 కొత్త అన్న క్యాండ్లను ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. ఏపీ అవసర యోజన పథకంతో భాగస్వామ్య రాష్ట్రంలోని పేదలకు వకా ఇల్లు నిర్మిస్తున్నామన్నారు. ఇప్పటికే మంజూరైన ఇళ్ల నిర్మాణం శరణంగా జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. అందరికీ ఇల్లు అనే కాన్సెప్ట్ ప్రభుత్వం ముందుకెళ్తుందని తెలిపారు. పేదలకు తమ ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా అందగా ఉంటుందని, నూనె సిక్స్ పథకాలను హామీ ప్రకారం అమలు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

సరస్వతీ రూపంలో దర్శనమివ్వనున్న అమ్మవారు

విజయవాడ, జనవరి20(నినాదం): మాఘమాసం సందర్భంగా ఈ నెల 23న మాఘ శుద్ధ పంచమి పురస్కరించుకుని ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువుదీరిన శ్రీధర్మావతేశ్వర స్వామి వారి దేవస్థానంలో ప్రత్యేక విధానం చేస్తున్నారు. ఆ రోజు భక్తులకు శ్రీ దుర్గమ్మవారు సరస్వతీ దేవి రూపంలో దర్శనం ఇవ్వనున్నారు. దీంతో ప్రజాన ఆలయంలో అమ్మవారి మూల స్వరూపానికి ప్రత్యేక అలంకరణతో పాటు, మహామండపం ఆలో అంతస్తులో ఉత్సవమూర్తిని ప్రతిష్ఠించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించనున్నారు. ఇక.. ఆరో అంతస్తులో దాదాపు 500 మంది విద్యార్థులకు ఉచిత సామాజిక అక్షరాభ్యాస కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. అలాగే.. యాగశాలలో శ్రీ సరస్వతీ హోమం సహా పలు వైదిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు. శ్రీ పంచమి రోజు ఉదయం 6 గంటల నుంచి విద్యార్థులకు 7 గంటల వరకు సరస్వతీ దేవి రూపంలో అమ్మవారిని విధ్యార్థులు ఉచిత దర్శనం చేసుకునేందుకు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. అమ్మవారి దర్శనం అనంతరం విద్యార్థులకు పెన్సు, శక్తి కంకణం, అమ్మవారి భాగ్యతో పాటు 40 గ్రామాల లద్దా ప్రాంతాల్ని ఉచితంగా అందజేస్తామని దేవస్థానం ఉన్నతాధికారులు వెల్లడించారు. శుభవార్తల వచ్చే ఈ పంచమి పంచమి రోజున.. సూర్య యానిహామి ధర్మం, గుర్తింపు కార్డుతో వచ్చే విద్యార్థులకు ఉచిత దర్శనానికి అనుమతిస్తామని ఆలయ అధికారులు వివరించారు. దీంతో రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి భారీగా భక్తులు ఇంద్రకీలాద్రికి తరలివస్తారని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.

BRANCH SHIFTING

మా విలువైన కస్టమర్ కోసం, మా KAKINADA - KALPANA CENTRE ప్రాంత సహజ ప్రాంగణం లోని 22.04.2026 నుండి మార్చబడుతుంది. సహజ విరువాచనా క్రింద ఇవ్వబడినవి:

Muthoot Finance Ltd
Elevated Ground Floor, D.No:29-1-5, Revenue ward-18, Block No.29, Cinema Road, Opposite Durga Temple, Kakinada, Kakinada District Andhra Pradesh State, Pin - 533001. Phone No - 08842341113, 09188902923, 8328630719. Email id : mgkaks596@muthootgroup.com

"వచ్చినా స్విచాను ఉంటే దుయ్యచేసి 0484 4804074 కు కాల్ చేయండి"

మీ నిరంతర చేయూత మరియూ మద్దతును కొరతగానుంచండి.

Muthoot Finance
A Muthoot M Group Enterprise

తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్న ప్రముఖులు

హో నవీన్ పోలిశెట్టి తదితరుల రాక

తిరుమల, జనవరి20(నినాదం): కలియుగ ధైర్యం శ్రీవారికేశ్వర స్వామివారిని పలువురు ప్రముఖులు దర్శించుకున్నారు. పంపకవారం ఏపీ ప్రాంత దర్శనంలో స్వామివారిని వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు దర్శించుకున్నారు. టాలీవుడ్ హీరోహీరోయిన్లు నవీన్ పోలిశెట్టి, మినాక్షి చౌదరి, హో శివబాలాజీలతోపాటు దర్శకుడు మారు, రచయిత చిన్నయ్య దర్శించుకున్నారు. ఆలో రాంప్రసాద్, ఎమ్మెల్యేలు తోట శ్రీమూర్తులు, రాంభాషాల్ రెడ్డి స్వామివారిని దర్శించుకున్న వారిలో ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా వీరికి ఆలయ అధికారులు తీర్ ప్రసాదాలు అందజేశారు. స్వామివారి ఆలయం వెలుపల నవీన్ పోలిశెట్టి, మినాక్షి చౌదరి మాట్లాడారు. అనగనగా ఒక రాజు చిత్రం ఘన విజయం సాధించినందుకు, తిరుమల వెంకటేశ్వర ఆస్థానంలోని తెలిపారు. శ్రీవారి ఆశీర్వాదంతోనే ఈ చిత్రం ఇంతటి ఘన విజయాన్ని అందుకుందని ఆ ప్రజలు ఈ చిత్రానికి ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి అదరణ లభిస్తోందని సంకోషం వ్యక్తం చేశారు. స్వామివారితోనే ఈ చిత్రం రూ.100 కోట్ల మార్పు దాటినదని హీరో నవీన్ పోలిశెట్టి తెలిపారు. తన ప్రతి చిత్రం విజయం సాధిస్తే తిరుమలకు వచ్చి మొక్కులు చెల్లించుకుంటానని చెప్పారు. ప్రస్తుతం తాను రెండు చిత్రాల్లో నటిస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. ఇక హీరోయిన్ మినాక్షి చౌదరి మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం నాగచైతన్యతో పాటు పలు చిత్రాల్లో తాను నటిస్తున్నానన్నారు. నాగ చైతన్యతో నటిస్తున్న చిత్రం ఈ ఏడాది విడుదల అవుతుందని హీరోయిన్ మినాక్షి చౌదరి వెల్లడించారు.



తిరుగుపయనం కష్టాలు..

విజయవాడ బస్సులో తొక్కినలాట

అమరావతి, జనవరి20(నినాదం): పండుగ సెలవులు ముగిసాయి. విద్యార్థులను, అధిష్టతులు తిరిగి తెరచుకోవడంతో.. ఉత్తరం వెళ్లినవారంతా మళ్లీ పట్టు బాటపట్టారు. ఈ క్రమంలో బస్సులు, రైళ్లలో ప్రయాణికుల రద్దీ భారీగా కనిపిస్తోంది. టోల్ గేట్ల వద్ద కూడా కిలోమీటర్ మేర వాహనాల క్రాల్లు దర్శనమిస్తున్నాయి. రైళ్లలో జనరల్ బోగీలతో పాటు.. స్వీపర్ కంపార్ట్మెంట్లు కూడా కిక్కిరిసి కనిపిస్తున్నాయి. తిరుగుపయనంలో టిటిట్లు డొక్క. స్పెషల్ బస్సులు ఖాళీ లేక, ఊపిరి తీసుకునేందుకు కూడా గ్యాస్ ప్రసారం చేసే ప్రయాణికులు అర్జిసరి బస్సుల్లో ఇరుక్కొని ప్రయాణిస్తున్నారు. సీట్ల కోసం గొడవలు పడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో పల్నాడు జిల్లా వినకొండలో బస్సు ఎక్కే క్రమంలో తొక్కినలాట జరిగింది. పండుగ సెలవులు ముగియడంతో మినకొండ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ గార్డెన్లో వద్ద ఈ ఘటన జరిగింది. తిరుగు ప్రయాణాలతో బస్టాండ్ ప్రయాణికులతో కిక్కిరిసిపోయింది. విజయవాడకు వెళ్లే బస్సు ఎక్కే క్రమంలో ప్రయాణికుల మధ్య వివాదాలు జరిగింది. ఈ ప్రజలందరిలో



నలుగురికి తీవ్రంగా అయ్యాయి. ఆర్టీసీ కాంప్లెక్స్ పడిగాపులు మరోవైపు బస్సులు లేక రాజమండ్రి ఆర్టీసీ కాంప్లెక్స్లో ప్రయాణికులు పడిగాపులు పడుతున్నారు. విజయవాడ, విశాఖపట్నం వైపు వెళ్లే బస్సులు లేకపోవడంతో బిల్లెట్లో నావ గంటల తరబడి వేచి చూడాలని పరిస్థితి నెలకొందని హామీవారు తెలిపారు. అదేవిధ బస్సు సర్వీసులు లేకపోవడంతో అవస్థలు పడుతున్నామని, ఆర్టీసీ అధికారులు వెంటనే ఎక్స్ ప్రెస్ బస్సులను కేటాయించాలని కోరుతున్నారు.

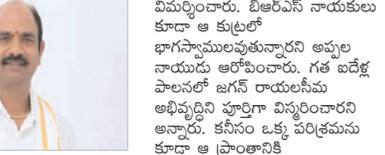
కాకినాడ జిల్లాలో బస్సు ప్రమాదం..

కాకినాడ, జనవరి20(నినాదం): కాకినాడ జిల్లా పిఠాపురం నియోజకవర్గం గొల్లపల్లి మండలం చేత్రోలు వద్ద ఓ ప్రైవేట్ ట్రావెల్ బస్సు ప్రమాదం జరిగింది. శ్రీకాకుళం నుంచి భీమవరం బయలుదేరిన ప్రైవేట్ ట్రావెల్ బస్సు కాకినాడ జిల్లా చేత్రోలు గ్రామం సమీప తల్లి అలయం వద్దకు వచ్చేసరికి అదుపుతప్పి బోల్టా పడింది. ఈ ప్రమాదంలో 9మంది గాయపడ్డారు. వీరిని సానిటరీలు హాటాహుదీని పిఠాపురం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. అయితే ఎవరికి పెద్దగా గాయాలు కాకపోవడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. 35 మంది ప్రయాణికులతో బస్సు శ్రీకాకుళం నుంచి భీమవరం బయలుదేరింది. మార్గం మధ్యలో బస్సు బోల్టాపడడంతో అంతా అందోళన గురయ్యారు. పండుగ సెలవులు పూర్తి కావడంతో ఎవరి ఇళ్లకు వారు బయలుదేరే క్రమంలో ఈ ప్రమాదం జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యమే ప్రమాదానికి కారణంగా పలువురు ఆరోపిస్తున్నారు.

బీఆర్ఎస్, వైసీపీలది ఒకే అజెండా

ఎంపీ కలిశెట్టి అప్పలనాయుడు

అమరావతి, జనవరి20(నినాదం): బీఆర్ఎస్, వైసీపీ పార్టీలు రెండు ఒక్కటేనని.. ఆ రెండు పార్టీల ఆజెండా కూడా ఒకటేనని తెలుగుదేశం పార్టీ ఎంపీ కలిశెట్టి అప్పలనాయుడు విమర్శించారు. పైచేరీరాజీవ్ ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. బీఆర్ఎస్, వైసీపీ నేతలు కుమ్మక్కై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడుపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ముఖ్యంగా గౌరవనీయ బీజేపీ విషయంలో ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తూ బురద రాజకీయం చేస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. జగన్ కోర్టుకు హాజరవుతున్న బీఆర్ఎస్ నేతలను నాయకులు పైకిలేతే సాక్షాత్ పలకడం, అలాగే



విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు కూడా ఆ కుట్రలో భాగస్వాములవుతున్నారని అప్పలనాయుడు ఆరోపించారు. గత బదిలీ నాయకులు బీఆర్ఎస్ నాయకులు అప్పలనాయుడు విమర్శించారు. అభివృద్ధిని పూర్తిగా విస్మరించారని అన్నారు. కనీసం ఒక్క పరిశ్రమను కూడా ఆ ప్రాంతానికి తీసుకురాలేకపోయారని విమర్శించారు. అభివృద్ధిని గాఢకొద్దిలేసి కేవలం రాజకీయ కక్ష సాధింపులే ప్రాధాన్యత ఇచ్చారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పటికైనా ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టింపడం మానేసి, నిర్మాణాత్మకమైన రాజకీయాలు చేయాలని ఆయన సూచించారు. ప్రభుత్వంపై అసత్య ప్రచారాలు చేస్తే ప్రజలే తగిన బుద్ధి చెబుతారని హెచ్చరించారు.

లిక్కర్ స్కామ్లో మరో కీలక పరిణామం

ఎంపి మిథున్ రెడ్డికి ఈడీ నోటీసులు

23న వ్యక్తిగతంగా హాజరు కావాలని ఆదేశం

అమరావతి, జనవరి20(నినాదం): ఆంధ్రప్రదేశ్ లిక్కర్ స్కామ్లో మరో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసులో వైసీపీ ఎంపి మిథున్ రెడ్డికి ఈడీ నోటీసులు జారీ చేసింది. ఈ నెల 23న వ్యక్తిగతంగా విచారణకు హాజరు కావాలంటూ ఎంపీ మిథున్ రెడ్డికి జారీ చేసిన నోటీసుల్లో ఈడీ స్పష్టం చేసింది. ఈ లిక్కర్ స్కామ్లో ఆయన కీలక పాత్ర పోషించారని ఈడీ అనుమానిస్తోంది. అలాగే ఈ వ్యవహారంలో హాలా, మనీ ల్యాండరింగ్ రూపంలో భారీఎత్తున అక్రమాలు జరిగినట్లు ఈడీ అనుమానిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో వైసీపీ ఎంపీకి నోటీసులు జారీ చేసింది. ఇప్పటికే ఈ కేసులో మిథున్ రెడ్డి విజయవాడ, అనంతరం ఆయన్ని రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలుకు తరలించారు. ప్రస్తుతం ఆయన బయల్పై విడుదలైన విషయం విడిచిపె. మరోవైపు వైసీపీ ఎంపి విజయనారాయణ్ రెడ్డికి సైతం రెండ్రోజుల క్రితం ఈడీ నోటీసులు జారీ చేసింది. జనవరి 22వ తేదీన విచారణకు హాజరుకావాలని ఆదేశించింది. వైసీపీ పథకాలలో జరిగిన లిక్కర్ స్కామ్పై జరిగిన విచారణలో ఇప్పటికే పలు కీలక విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఈ స్కామ్ లో కీలక పాత్ర పోషించిన రాజీ కనిరెడ్డి ఆఫీసుల సైతం ప్రభుత్వానికి అలానే చేశారు. అలాగే ఈ కేసులో విశ్రాంత ఐపిఎస్ అధికారి ధనమంజుల రెడ్డి, మాజీ సీఎం వైఎస్ మోహన్ రెడ్డి ఓఎస్ కృష్ణమూర్తి రెడ్డి, బాలాజీ గౌరీంద్రులు ఆయన అనుచరులు. ప్రస్తుతం ఆయన బయల్పై బయట ఉన్నారు. ఈ స్కామ్ లో కీలక పాత్ర పోషించిన వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా.. ఎంపి మిథున్ రెడ్డి ఈ కేసులో కీలక పాత్ర పోషించారనే ప్రచారం సాగుతోంది. దాంతో విచారణకు హాజరుకావాలంటూ ఆయనకు నోటీసులు జారీ చేసింది. ఆ ముందు రోజే విచారణకు హాజరు విజయనారాయణ్ రెడ్డికి ఈడీ నోటీసులు ఇచ్చింది. అయితే వైసీపీతోపాటు రాజ్యాభివృద్ధి పథకానికి విజయనారాయణ్ రెడ్డి రాజీనామా చేసిన విషయం తెలిసిందే.



ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్పై మహిళల ఆగ్రహం

వరుస వివాదాల్లో చిక్కుకుంటున్న అనంతపురం ఎమ్మెల్యే

అనంతపురం, జనవరి20(నినాదం): అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్పై మహిళా లోకం మండిపడింది. ఇటీవల అతను ఓ మహిళను ఉద్దేశ్యంగా ఘోషించిన వ్యాఖ్యలపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఈ మేరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ మహిళా సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో మహిళలు నిరసన చేపట్టారు. అనంతపురంలో ఉన్న ఎన్టీఆర్ విగ్రహం తమ అసహనాన్ని వ్యక్తపరిచారు. ఎమ్మెల్యే చేసిన వ్యాఖ్యలకు నిరసనగా అతని చిత్రపటానికి నిప్పుంటించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ టీడీపీ హయాంలో మహిళల సంక్షేమం కోసం అనేక పథకాలను, చట్టాలను తెచ్చారు. అన్న హక్కును కూడా కల్పించడం జరిగిందన్నారు. మహిళల భద్రతకు పెద్దపీట వేసి టీడీపీ పాలనలో నేడు మహిళలకు భద్రత కరువవుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. దీనిపై సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అన్నారు. అనంతపురం నగరంలోని సాయిసంగ్ లో ఆప్రా పేరుతో ఓ మహిళ ఆత్మకత్ షాపీ నిర్వహిస్తోందన్నారు. నిర్వాహకరాలికి, ఎమ్మెల్యే బాపమరిదికి సబంధించి భూవివాదం జరుగుతోందన్నారు. మహిళకు సంబంధించిన భూమిని కట్టా చేసి అమ్మకం జరిగిందని ఆరోపించారు. ఈ వివాదంలో ఎమ్మెల్యే తలదూర్చారన్నారు. అంతేకాకుండా ఘోసీ కార్ మాట్లాడుతూ అనాటి మహిళలను అన్నారని చెప్పారు. సభ్య సమాఖ్య తలదించుకునేలా మహిళలపై ఎమ్మెల్యే చేసిన వ్యాఖ్యలను ఖండించారు. కార్ ఆడియా విన్న ప్రతిబక్తుల ప్రజాప్రతినిధి మాట్లాడాల్సిన మహిళల అని అంటున్నారన్నారు. మహిళల ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసేలా ప్రవర్తించిన ఎమ్మెల్యేపై ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఎమ్మెల్యేపై తగిన చర్యలు తీసుకోకపోతే అందోళనలను ఉద్ధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

ఏపీలో పెట్టుబడులకు అపార అవకాశాలు

వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరంలో సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి, జనవరి20(నినాదం): దావోస్లో జరుగుతున్న వరల్డ్ ఎకనామిక్ ఫోరంలో పాఠశ్రామికవేత్తలతో సీబిఐ బ్రెజిల్ ఫాన్స్ సెషన్ ను నిర్వహించింది. సీబిఐ డైరెక్టర్ జనరల్ చంద్రజీత్ బెనర్జీతో కలిసి సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు సెషన్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశానికి మాస్టర్ కార్డ్ సీఎం, కాగ్నిజెంట్ సీఈఓ, రవికుమార్ సహా విదేశీ కంపెనీల ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా భారత్ కేంద్రంగా అభివృద్ధి-ఏపీ సానుకూలతలు అనే అంశం సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ప్రసంగించారు. ఇండస్, డిజిటల్ ఇన్ ప్రాలో పెట్టుబడులకు ఉన్న అవకాశాలను హాజరైన వారికి వివరించారు. లాజిస్టిక్స్, తయారీ రంగాల్లో పెద్ద ఎత్తున పెట్టుబడులకు అవకాశం ఉందని తెలియజేశారు. సీఐఐ ప్రభుత్వం పెట్టుబడిదారులకు అనుకూలమైన వాతావరణం కల్పిస్తోందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్మిల్ ఆఫ్ దూయింగ్ బిజినెస్ కు ప్రోత్సాహం ఇస్తోందని ప్రకటించారు. గ్రీన్ ఎనర్జీ



ఉత్పాదకతకు, బిక్యాలలే రంగం అభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని వివరించారు. గోరేపాటి విశాఖపట్నం కేంద్రంగా సీబిఐ భాగస్వామ్య సదస్సు జరిగిందని.. అందులో ప్రపంచస్థాయి సంస్థలతో పెట్టుబడుల ఒప్పందం చేసుకున్నామని వెల్లడించారు. స్పెసి సీ, షోర్లు, ఎయిర్ హోల్లు, హైవే కనెక్టివిటీ అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టిసారించామన్నారు. దేశంలోకి వచ్చిన పెట్టుబడులే 25 శాతం

టీడీపీ అంటే తెలుగుదేశం డర్బీ పాలన

వరుడు కళ్యాణి

విశాఖపట్నం, జనవరి20(నినాదం): టీడీపీ అంటే తెలుగుదేశం డర్బీ పాలన అని రుజువైంది అంటూ మండిపడ్డారు వైఎస్సార్సీపీ మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు, ఎమ్మెల్యే వరుడు కళ్యాణి. మహిళల సిగ్గుతో తలదించుకునే విధంగా సంక్రాంతి సందభంగా జరిగిందని ఆరోపించారు. అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పోలీసులను కాపలాగా పెట్టారని కూటమి సర్కార్పై నిప్పులు చెరిగారు. వైఎస్సార్సీపీ ఎమ్మెల్యే వరుడు కళ్యాణి విశాఖలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'ద్వారా మహిళలకు చంద్రబాబు టోకరా వేశారు. ద్వారా సంఘాలను చంద్రబాబు నిర్మూలించేశారు. 16,600 కోట్ల రుణాలను బ్యాంకులు తగ్గించేశారు. మహిళలకు సున్నా వడ్డీకి రుణాలు ఇస్తామని చెప్పి మోసం చేశారు. మహిళలకు 10 లక్షల వరకు సున్నా వడ్డీ రుణాలు ఇస్తామని, నాలుగు వడ్డీ వడ్డీని 7000 కంటే తక్కువ వడ్డీని పెంపొందించేందుకు వేయడం చేయాలి. ద్వారా మహిళలను ఏ విధంగా చంద్రబాబు మోసం చేశారో నాటార్డ్ నివేదికలు తెలియజేస్తున్నాయి. ద్వారా మహిళలకు నాలుగు విధతల్లో వైఎస్ జగన్ రుణభాషి చేశారు. జగన్ హయాంలో సున్నా



వడ్డీ రుణాలు మంజూరు అయ్యేవి. మహిళల సిగ్గుతో తలదించుకునే విధంగా సంక్రాంతి సందభంగా జరిగింది. కూటమి పాలనలో అక్షీల స్పృహలకు కేసీఆర్ ఆద్రస్గా ఏపీని మార్చారు. కూటమి నేతలు సెంట్రాల్.. సన్నుతి సాంప్రదాయాలను మంజూరించారు. మహిళా హోం మంత్రి ఉన్న రాష్ట్రంలో విప్లవవిధిగా అక్షీల స్పృహలు, అర్ధసగ్గు ప్రదర్శనలు జరిగాయి. రికార్డింగ్ ద్వారాను, అర్ధసగ్గు ప్రదర్శనలపై ప్రభుత్వం ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదు? బట్టలు విప్పి రికార్డింగ్ ద్వారాను చేయాలన్న వారిని నగరంలోని రోడ్డుపై సడిపించలేదు? క్యాసి నోలు, పేకాటలు ఆడిన వారిపై ఎందుకు కేసులు పెట్టలేదు? నడిరోడ్డుపై ఎందుకు సడిపించలేదు? అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పోలీసులను కాపలాగా పెట్టారు' అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

అద్భుత సన్నివేశం.. శివలింగాన్ని చుట్టుకున్న నాగుపాము

నెల్లూరు, జనవరి20(నినాదం): శ్రీ పార్వీ శ్రీరాములు నెల్లూరు జిల్లా మనుజోలు మండలంలో సోమవారం ఓ అద్భుత సంఘటన చోటు చేసుకుంది. చెర్లొప్పలి రైల్వే గేటు సమీపంలో ఉన్న విశ్వనాథుని ఆలయంలో శివలింగాన్ని చుట్టుకుని నాగుపాము దర్శనమివ్వడం భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఆలయం వెనుక భాగంలో ఉన్న పుట్టలో నుంచి బయటకు వచ్చిన ఒక నాగుపాము నేరుగా గర్భాలిక్లోకి ప్రవేశించి శివలింగాన్ని చుట్టుకుని పడగ విప్పి నిలబడింది. ఈ దృశ్యాన్ని చూసిన భక్తులు ఆశ్చర్యపోతూ గురయ్యారు. వివేకం పాఠశాల వరకు మహాదేవ, శంభో శంకర' అంటూ నామస్మరణ చేస్తూ స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. **శివలింగాపై పడగ విప్పి..** నాగుపాము శివలింగాపై పడగ విప్పి నిలబడిన ఘటనను భక్తులు తుభువచరంగా భావించారు. వివేకం పాఠశాలకు చెందిన నాగుపాము నమస్కరించారు. అనంతరం స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించిన వీడియో ప్రస్తుతం నెట్లో చిరస్థాయిగా వారింది. ఈ వింత దృశ్యాన్ని చూసిన భక్తులు ఇది స్వామివారి మహిమనైన ప్రకాశంగా విశ్వసిస్తున్నారు.



రాజధాని రైతులకు ఈ-లాటర్ ద్వారా ప్లాట్ల కేటాయింపు

అమరావతి, జనవరి20(నినాదం): రాజధాని అమరావతి అభివృద్ధిలో భాగంగా భూములిచ్చిన రైతులకు ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తీవ్రమైన అందించింది. ఈ నెల 23న ఈ-లాటర్ విధానం ద్వారా రైతులకు సీలర్లు, ప్లాట్లను కేటాయించనున్నట్లు రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి పొంగూరు నారాయణ వెల్లడించారు. గతంలో భూసమీకరణ కింద భూములిచ్చి, ప్లాట్ల కేటాయింపు పెండింగ్లో ఉన్న వారందరికీ ఈ ప్రక్రియ ద్వారా న్యాయం చేస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్లాట్లు పొందిన వెంటనే రైతులకు రిజిస్ట్రేషన్లు కూడా పూర్తయ్యేలా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుందన్నారు. ఇందుకోసం అధికారులు ఇప్పటికే ఆదేశాలు జారీ చేశామని తెలిపారు. రాజధాని ప్రాంతంలో వారికి సదుపాయాల కల్పనకు తమ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని మంత్రి పునరుద్ధరించారు. ప్రస్తుతం అమరావతి రాజధాని ప్రాంత అభివృద్ధి ప్రాధికార సంస్థ వరల్డ్ క్రస్టా, గుంటూరు జిల్లాలో 8వేల చదరపు కిలోమీటర్లకు పైగా విస్తీర్ణం ఉందని మంత్రి నారాయణ వివరించారు. రాజధాని నిర్మాణ అవసరాలు మరియూ భవిష్యత్తు అభివృద్ధిని దృష్టిలో ఉంచుకుని, జూలై 2025లో సీఆర్డీఏ అధికారి వరకే కీలక నిర్ణయం తీసుకుందన్నారు. ఇందులో భాగంగా అమరావతి, తుళ్లూరు మండలాల్లోని 7 గ్రామాల్లో అదనంగా 20,494 ఎకరాలను భూసమీకరణ ద్వారా సేకరించినట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ అదనపు భూమిని వారికి సదుపాయాల కల్పనతో పాటు అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రాజెక్టుల కోసం వినియోగించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. రైతుల సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని, రాజధాని నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేస్తామని మంత్రి ఈ సందర్భంగా భరోసా ఇచ్చారు.



కొత్త ఏడాదిలో స్ట్రబ్ టైఫస్ కేసుల ఆందోళన

అమరావతి, జనవరి20(నినాదం): ఆంధ్రప్రదేశ్ లో స్ట్రబ్ టైఫస్ వ్యాధి తీవ్రత పెరుగుతుండటం ప్రజల్లో ఆందోళన కలిగిస్తోంది. కొత్త ఏడాది (2026) ప్రారంభం నుంచి ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 144 మందికి ఈ వ్యాధి సోకినట్లు వైద్య పరిశ్రమలో తెలిసింది. ముఖ్యంగా పచ్చిక బయళ్లు, పొలాలు, పొదల్లో ఉండే 'విగర్ మైక్రో' అనే సూక్ష్మ కీటకాలు కుట్టడం వల్ల ఈ వ్యాధి వ్యాప్తి చెందుతోంది. ఈ ఏడాది సమాధైన 144 కేసుల్లో

లివర్ ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే

మన శరీరంలో ముఖ్యమైన అవయవాలలో కాలేయం ఒకటి. మన శరీరంలో కాలేయం రేజండా విశ్రాంతి లోకుండా వని చేస్తూనే ఉంటుంది. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడం, శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడం, పోషకాలను నిల్వ చేయడం ఇలా అనేక రకాలుగా విధులను నిర్వహిస్తుంది. ముఖ్యంగా రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడంలో కాలేయం ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. అయితే ప్రస్తుత కాలంలో మన జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా కాలేయంపై ఒత్తిడి అధికంగా వడుతుంది. కొవ్వు, రసాయనాలు, ధూళి పేరుకుపోయి కాలేయ పనితీరును బలహీనపరుస్తున్నాయి. కాలేయ పనితీరు జీర్ణవ్యవస్థపై ప్రత్యేక ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. కాలేయ పనితీరు మందగించడం వల్ల గ్యాస్, ఆమ్లత్వం, ఉబ్బరం, మలబద్దకం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కనుక మనం కాలేయ పనితీరు సరిగ్గా ఉండేలా చూసుకోవాలి.

నిట్రస్ పండ్లు. మన ఆహారంలో కొన్ని రకాల పండ్లను చేర్చుకోవడం వల్ల కాలేయ పనితీరు పెరగడంతో పాటు కాలేయంలో డిటాక్సిఫికేషన్ ప్రక్రియ కూడా సాఫీగా సాగుతుంది. ఈ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం శుభ్రపడుతుంది. కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని పనితీరును పెంచే పండ్ల గురించి తెలుసుకుందాం. నారింజ, బఠాయి, డ్రాక్ష పండ్ల పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల కాలేయ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. వీటిలో విటమిన్ సి తో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. విటమిన్ సి శరీరంలో గ్లూటామియాన్ అనే సమృద్ధిగా ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది ఒక యాంటీ ఆక్సిడెంట్. ఇది శరీరం నుండి వ్యర్థాలను తొలగించే ప్రక్రియలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఈ నిట్రస్ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల హానికరమైన ఫ్లోరాడికల్స్ నుండి కాలేయ కణాల రక్షించబడతాయి. కాలేయం తన విధులను సక్రమంగా నిర్వహించడంలో అపిల్ పండ్ల ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆపిల్ లో పెక్టిన్ అనే కరగింపు పైజర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణవ్యవస్థలోని టాక్సిన్స్ ను చెదని కొలిచేసి బయటకు పంపించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో కాలేయంపై పనిభారం తగ్గడంతో పాటు ఇతర విధులు నిర్వహించడానికి వీలును కల్పిస్తాయి.



కణాల వాపు పంటి సమస్య కూడా తగ్గుతుంది. చిన్నగా ఉన్నప్పటికీ కివి పండు పోషకాల నిధి అని చెప్పవచ్చు. విటమిన్ సి, ఇలతో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా దీనిలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. అక్వికరణ ఒత్తిడి కాలేయ కణాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది ఫ్యాటీ లివర్ వంటి అనారోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కివి పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల దీనిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అక్వికరణ ఒత్తిడి నుండి కాలేయాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. కివి పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గడంతో పాటు కాలేయ ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఈ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం తన విధులను సక్రమంగా నిర్వహించడంలో పాటు కాలేయ ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. కనుక మన రోజు వారి ఆహారంలో భాగంగా పండ్లను తీసుకోవడం కూడా చాలా ముఖ్యమని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

బొప్పాయి కివి. బొప్పాయి పండు మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేయడంతో పాటు కాలేయ పనితీరును కూడా ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇందులో పప్రెన్, కైటాఫ్లెవనోన్ అనే జీర్ణ ఎంజైమ్ లు ఉంటాయి. బొప్పాయిని తీసుకోవడం వల్ల అహారం సులభంగా జీర్ణం పడుతుంది. మలబద్దకం సమస్య తగ్గుతుంది. దీంతో కాలేయంపై విష పదార్థాల భారం తగ్గుతుంది. బొప్పాయిని తీసుకోవడం వల్ల కాలేయ

బీట్ రూట్ ను ఉడికించి తినాలా... పచ్చిగా తినాలా

ఎలా తింటే మంచిది..?

మన శరీరానికి సూపర్ ఫుడ్ గా పరిగణించబడే వాటిలో బీట్ రూట్ కూడా ఒకటి. బీట్ రూట్ మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీనిలో నైట్ రేట్లు, బీటాలైన్లు, ఫోలేట్, విటమిన్ సి వంటి ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరగడంతో పాటు జీర్ణక్రియ, గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. దీనిని అనేక రూపాల్లో మనం ఆహారంగా తీసుకుంటాం. దీనిని నేరుగా సలాడ్ రూపంలో తీసుకోవడంతో పాటు జ్యూస్ గా చేసి తీసుకుంటా ఉంటాం. బీట్ రూట్ ఫాటీ కూడా 2025 లో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన ట్రెండ్ లలో ఒకటి అని చెప్పవచ్చు. అలాగే బీట్ రూట్ ను ఉడికించి తీసుకుంటా ఉంటారు. అయితే బీట్ రూట్ ను పచ్చిగా తీసుకోవడం మంచిదా.. ఉడికించి తీసుకోవడం మంచిదా.. అనే దానిపై అనేక వాదనలు వినిపిస్తూ ఉంటాయి.



పోషకాలు అధికం.

బీట్ రూట్ ను నేరుగా తీసుకోవడం వల్ల మూత్రపిండంలో రాళ్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది అనే వాదన కూడా వినిపిస్తూ ఉంటుంది. అయితే బీట్ రూట్ ను తీసుకోవడానికి సరైన మార్గం ఏమిటి.. శాస్త్రీయ అధ్యయనాలు, పరిశోధనలు దీని గురించి ఏం చెబుతున్నాయి.. ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. 100 గ్రాముల ముడి బీట్ రూట్ లో 43 క్యాలరీలు, 9.6గ్రా. పిండి పదార్థాలు, 2.8 గ్రా. ఫైబర్, 6.8 గ్రా. చక్కెరలు, 1.6గ్రా. ప్రోటీన్, పొటాషియం 325 మి.గ్రా., ఐరన్ 0.8 మి.గ్రా., బలమైన బీటాలైన్ లు ఉంటాయి. ఉడికించిన బీట్ రూట్ లో 44 క్యాలరీలు, 10గ్రా. పిండి పదార్థాలు, 2 గ్రా. ఫైబర్, 7 గ్రా. చక్కెరలు ఉంటాయి. వీటిని ఉడికించడం వల్ల విటమిన్ సి తో పాటు బీటాలైన్లు కూడా తగ్గుతాయి. సాధారణంగా బీట్ రూట్ ను పచ్చిగానే తీసుకుంటా ఉంటారు. పచ్చిగా తీసుకోవడం వల్లనే పోషకాలు మన శరీరానికి విషంగా అందతాయి.

రక్తపోటు ఉంటే.

దుంపలను పచ్చిగా తీసుకోవడం వల్ల వాటిలో ఉండే నైట్ రేట్లు రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. టైప్ 2 దయాబెటిస్ ఉన్న వారిపై జరిపిన అధ్యయనాల ప్రకారం ప్రతిరోజూ 8 వారాల పాటు పచ్చిదుంపలను తీసుకోవడం వల్ల హెచ్ఎస్ఐ, రక్తపోటు వంటి సమస్యలు తగ్గయిన పరిశోధనలు తెలుపుతున్నాయి. పచ్చి దుంపలను తీసుకోవడం వల్ల దీనిలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియకు మేలు కలిగిస్తూ చేస్తుంది. అలాగే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఉన్న వారు బీట్ రూట్ ను నేరుగా తీసుకోవడం అంత మంచిది కాదు. ఉడికించిన బీట్ రూట్ లో ఫైబర్ మృదువుగా తయారవుతుంది. దీంతో ఇది సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. జీర్ణక్రియ సరిగ్గా లేని వారు, గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు ఉడికించిన బీట్ రూట్ ను తీసుకోవడం మంచిది.

కిడ్నీలో స్టోన్లు ఉన్నవారు.

అలాగే ఉడికించిన బీట్ రూట్ లో ఆక్సలైట్లు తక్కువగా ఉంటాయి. కనుక మూత్రపిండంలో రాళ్లు ఉన్నవారు ఉడికించిన బీట్ రూట్ ను తీసుకోవచ్చు. ఉడికించిన బీట్ రూట్ ను తీసుకోవడం వల్ల దానిలో ఉండే పోషకాలు తగ్గరగా శరీరానికి అందుతాయి. బీట్ రూట్ ను ఉడికించి చేయడం వల్ల సూప్ లు, సలాడ్ లు మరింత రుచిగా మారుతాయి. పచ్చి బీట్ రూట్, ఉడికించిన బీట్ రూట్ రెండు కూడా మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. సలాడ్, సూప్ వంటి వాటిలో పచ్చి బీట్ రూట్ ను తురిమి చేసుకోవాలి. రైతా, వెయిచిన్ సలాడ్ వంటి వాటిలో ఉడికించిన బీట్ రూట్ ను చేసుకోవాలి. బీట్ రూట్ ను ఉడికించినప్పటికీ 20 లేదా 30 నిమిషాల పాటు చిన్న మంటపై ఉడికించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల పోషకాలు పోకుండా ఉంటాయి.

దానిమ్మ పండ్లను అసలు ఎవరు తినాలి..? ఎవరు తినకూడదు..?

మనం ఆహారంగా తీసుకునే పండ్లలో దానిమ్మ పండ్లు కూడా ఒకటి. ఇవి తియ్యగా చాలా రుచిగా ఉంటాయి. దానిమ్మ పండ్లలో అనేక రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్స్, బిటిఎల్ లు ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. ముఖ్యంగా గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. దానిమ్మ పండ్లను తినడం లేదా వాటి రసాన్ని తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు సమస్య నుండి బయటపడవచ్చు. వీటిలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శ్యాన్ట్రో భారిన పడే ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తాయి. బరువు తగ్గడంలో, అర్ధరైటిస్ సమస్యను తగ్గించడంలో ఇలా అనేక రకాలుగా దానిమ్మ పండ్లు మనకు సహాయపడతాయి. దానిమ్మపండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తున్నప్పటికీ వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొందరిలో జీర్ణ సమస్యలు, అల్లర్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. దానిమ్మ పండ్ల రసం

వివర సమస్యలు ఉంటే.

దానిమ్మ పండ్లు అధిక రక్తపోటు ఉన్న వారికి ప్రయోజనకరంగా ఉన్నప్పటికీ తక్కువ రక్తపోటు ఉన్న వారు మాత్రం వీటిని తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్త వహించాలి. దానిమ్మ పండ్లు విసికే ఇన్ఫిలిటర్లు, స్టాబిన్స్, బీటా బ్లాక్లర్స్, యాంటీకోగ్యులెంట్స్ వంటి మందులతో సంకరణ చెందుతాయి. ఈ పండ్లలో ఉండే సమృద్ధిగా కాలేయం ఈ మందులను ప్రాసెస్ చేసే విధానాన్ని నెమ్మదిస్తాయి. దీంతో ఈ మందులు పనిచేయడానికి సమయం ఎక్కువగా పడుతుంది. అలాగే దానిమ్మ రసం సీజెస్ 3వీ4, సీజెస్ 2వీ9 వంటి ముఖ్యమైన కాలేయ ఎంజైమ్ లను నిరోధించగలవు. ఈ ఎంజైమ్ లు జెషడాలను జీవక్రియ చేయడంలో సహాయపడతాయి. దీంతో శరీరంలో జెషడ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. గుండె రోగులకు లేదా దీర్ఘకాలిక మందులు తీసుకునే వారికి ఇది ప్రమాదకరంగా మారుతుంది.



కడుపు నొప్పి వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది.

లోటి తీసి ఉన్నవారు.

అలాగే ఇతర అనారోగ్య సమస్యలకు మందులు వాడే వారు కూడా దానిమ్మపండ్లను తీసుకునే విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. గర్భిణీ స్త్రీలు తీసుకునే వారు వాడే మందులను బట్టి వీటిని తీసుకోవడం మంచిది. దానిమ్మపండ్లను ఎవరు తీసుకోకూడదు.. దీని గురించి వైద్యులు ఏమంటారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. దానిమ్మ పండ్లలో పొటాషియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తనాళాలు ఎరుగుతాయి తగ్గుతుంది. అయితే లోటి తీసికోవడం వల్ల రక్తపోటు మరంత తగ్గుతుంది. ఇది కొన్ని సందర్భాల్లో ఘ్రేం, మూర్పు, అన్నపూర్ణ రుద్ధి వంటి వాటికి దారితీస్తుంది. రోజుకు 300 ఎంఎల్ దానిమ్మ రసం తాగడం వల్ల రెండు నెలల్లో సిస్టోలిక్ రక్తపోటు దాదాపు 5ఎంఎం హెచ్జి, డయాస్టోలిక్ రక్తపోటు 3ఎంఎం హెచ్జి తగ్గినంత పరిశోధనలలో వెల్లడైంది. పండ్ల రసం

శస్త్ర చికిత్సకు ముందు.

ఇక శస్త్రచికిత్సకు ముందు కనీసం రెండు వారాల పాటు దానిమ్మ పండ్లను తీసుకోకూడదని వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. దానిమ్మ పండ్లు రక్తం గడ్డకట్టే విధానాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. అంతేకాకుండా అనస్టిమియా మందులతో కూడా ఇవి సంకరణ చెందుతాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శస్త్రచికిత్స సమయంలో అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలు ప్రమాదం పెరుగుతుంది. దానిమ్మ పండ్లలో ఫైబర్ ఉంటుంది. ఇది జీర్ణక్రియకు మేలు చేసినప్పటికీ సున్నితమైన జీర్ణాశయం ఉన్న వారిపై ఇవి ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. ఈ పండ్లలో టానిన్లు ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కొన్నిసార్లు ఉబ్బరం, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాగే వీటిని అతిగా తినడం వల్ల

అల్లర్లు ఉండవు. కానీ.

దానిమ్మ పండ్లు అల్లర్లు చాలా తక్కువ మందిలో మనం చూడవచ్చు. దురద, ముఖం లేదా గొంతు వాపు, దద్దురు, శ్యాన్ తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలను మనం చూడవచ్చు. ఈ పండ్లను తిన్న తర్వాత అసౌకర్యం, మంట, చర్మంపై చికాకు వంటి లక్షణాలను గమనించిన వెంటనే వాటిని తినడం మానేసి వైద్యుని సంప్రదించడం మంచిది. దానిమ్మ పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిలో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు దాగి ఉన్నాయి. కానీ దానిమ్మపండ్లు అందరికీ సరిపడవు. తక్కువ రక్తపోటు ఉన్నవారు, శస్త్ర చికిత్సలు చేయించుకునే వారు, సున్నిత మైన జీర్ణక్రియ ఉన్నవారు వీటిని వైద్యుని సంప్రదించి తీసుకోవాలి. ఎటువంటి సమస్యలు లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తులైనా సరే వీటిని మితంగా తీసుకోవడం మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

పెసర మొలకల కల్లెట్

కావలసిన పదార్థాలు మొలకెత్తిన పెసలు: కమ్మ బీటూట్ : ఒకటి ఆలుగడ్డలు: రెండు చిన్నవి ధనియాల పొడి, జీలకర్ర పొడి, గరం మసాలా పొడి : పావున్నూన్ చొప్పున బొంబాయి రవ్వ: రెండు టేబుల్ స్పూన్లు కొత్తిమీర: నాలుగు రెబ్బాలు నూనె: రెండు టేబుల్ కారం: ఒక స్పూన్ ఉప్పు : తగినంత

వారి. కొత్తిమీరను కడిగి సన్నగా తరిగి ఈ మిశ్రమంలో కలపాలి. ఈ ముద్దను చిన్న చిన్న ఉండలుగా చేసుకుని కట్లెట్లు రూపంలో ఒత్తుకోవాలి. ఇప్పుడు ఒక ప్లేట్ లోకి బొంబాయి రవ్వని తీసుకొని పరిచినట్టుగా చేయాలి. తయారుచేసి పెట్టుకున్న కట్లెట్ల ముద్దను ఇందులో అటు ఇటు పొర్లివేయాలి. ఇప్పుడు పొయ్యి మీద పెసం పెట్టుకొని కొద్దిగా నూనె వేసి ఈ కట్లెట్లను రెండు రెబ్బాలు బాగా అల్లుకుంటే సరి! నవ్వున చట్నీ వైదా సాన్తో కలిపి ఆరోగ్యకరంగా ఇంట్లోనే కల్లెట్ లాగించేయవచ్చు.



మార్కెట్ డెలివరీ ఉద్యోగం గిగ్ వర్క్ గా చూడొద్దు: సిగ్ని ఎగ్జిక్యూటివ్ ఛీఫ్ డెలివరీ రంగంలో గిగ్ వర్క్ మోడల్ పడం తరచు వినిపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో డెలివరీ జాబ్ గురించి ప్రముఖ ఫుడ్ డెలివరీ యాప్ సిగ్ని ఛీఫ్ మార్కెట్ ప్లేన్ సిఈఓ రోహిత్ కపూర్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. వాటిని గిగ్ వర్క్ గా చూడొద్దన్నారు. జాబ్ మార్కెట్ కు డెలివరీ పార్టినర్లు మూడో పిల్లర్ గా ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. దానిలో జరుగుతున్న ప్రపంచ ఆర్థిక సదస్సు వార్షిక సమావేశంలో పాల్గొన్న ఆయన ఈ మేరకు స్పందించారు. "గిగ్.. ఈ పదం ప్యాస్సేజ్ అనిపిస్తుంది కానీ దీనిని సౌకర్యవంతమైన ఉపాధి మార్గంగా చూడాలి. ఈ ఉద్యోగాలను నేను మూడో పిల్లర్ గా భావిస్తాను. మొదటి పిల్లర్.. ఫార్వర్డ్ ఎంపాయింట్ మెంట్. ఇదోక లాంగ్ టెర్మ్ జాబ్. రెండోది.. ఔట్సోర్సింగ్ వ్యాపారం. అంటే చిన్నదో, పెద్దదో సొంతంగా పనిచేయడానికి ఎంచుకున్న మార్గం. ఇక ఈ డెలివరీ జాబ్ జీవనోపాధిలో అత్యంత కీలకమని నేను భావిస్తున్నాను. గత ఏడాది ఒకానొకడతల్లో 25 లక్షల మంది సిగ్ని వేదికగా ఉపాధి పొందారు. ఈ లక్షలు కేవలం మా వేదిక గురించే. ఇంకా ఈ రంగంలో వృద్ధికి చిన్నతమైన అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ నేను చేసే అభ్యర్థన ఒకటి.. కార్పొరేట్ ఎంపాయింట్ మెంట్ కు ఇది భిన్నం. ఈ ఉపాధి మార్గంలో ఉన్న నిబంధనలే ఇక్కడికి తీసుకువస్తే.. డెలివరీ జాబ్ కున్న భిన్నమైన లక్ష్యాన్ని అణచివేసినట్లే అవుతుంది. ఈ ఉపాధి లక్షణాలు ప్రజలకు విపరీతంగా అవసరం ఉంది. ఈ డెలివరీ జాబ్ ఇలాగే ఉంటుందని గిగ్ నిస్కోలేం. ఈ పనిని కొందరు దీర్ఘకాలం చేయాలనుకుంటారు. మరికొందరు నెలలు మాత్రమే ఈ ఉద్యోగంలో ఉంటారు. వినూత్నాలు తమ ఖర్చుల కోసం, ఇంకొందరు అదనపు ఆదాయం కోసం దీనిని ఎంచుకుంటారు. ఈ ఫ్లెక్సిబిల్ విభాగంలోకి వచ్చేవారు చాలామంది ఉన్నారు" అని కపూర్ వెల్లడించారు

బంగారం, వెండి టీ20 బ్యాటింగ్

లక్షన్నర దాటిన పసిడి! బంగారం, వెండి ధరలు దూసుకెళ్తున్నాయి. టీ20 మ్యాచ్ లో బ్యాటర్ల అవకాశం ఎత్తి తమ వీరోచిత ఇన్నింగ్స్ ను కొనసాగిస్తున్నారు. పసికూనపై ఓపెనర్లుగా దిగిన బ్యాటర్ల మాదిరిగా పరుగుల కనీస తీర్పుకుంటున్నాయి. ఆకాశమే హద్దుగా సిక్సర్లు కొడుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే స్కోరుబోర్డుపై కొలిసారి వెండి రూ.3 లక్షల మార్పును నమోదు చేయగా.. తానేమీ తీసుకోవడం అన్నట్టుగా బంగారం రూ.1.50 లక్షల మార్పును చేరుకుంది. తక్కువ ధరలో ఉన్నప్పుడు కొనుగోళ్లు జరిపిన వారు దీన్ని చూసి కేరింతలు కొడుతుండగా.. తగ్గితే కొందామని భావిస్తున్న మధ్యతరగతి వ్యక్తి ప్రత్యేక పాత్రకు పరిమితమయ్యాడు. మల్లి కమెడీటీ ఎక్స్పెంజీలో మార్పు నెల డెలివరీ కిలో వెండి ధర మంగళవారం మరో రూ.9,674 పెరిగి రూ.3.19 లక్షలకు చేరువైంది. ఫ్యూచర్ మార్కెట్ లో బంగారం ఫిబ్రవరి డెలివరీ ఒక్క రోజులోనే రూ.2,560 పెరిగి రూ.1.48 లక్షలకు చేరింది. హైదరాబాద్ బాలియన్ మార్కెట్ లో మంగళవారం మధ్యాహ్నానికి 10 గ్రాముల బంగారం ధర తొలిసారి రూ.1.50 లక్షలు దాటింది. వెండి రూ.3.15 లక్షల వద్ద ట్రేడవుతోంది. అంతర్జాతీయ వివేచిలో స్కాట్ గోల్డ్ ఔన్సు 4,714 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది.. వెండి ఔన్సు 94.37 డాలర్లగా ఉంది. డాలర్లలో చూపారు మారకం విలువ మళ్ళీ 91 మార్పును దాటడంతో ఆ ప్రభావం కూడా దేశీయంగా

భారీ నష్టాల్లో ముగిసిన సూచీలు.. రూ.9 లక్షల కోట్లు ఆవిరి

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు భారీ నష్టాల్లో ముగిసాయి. ప్రపంచ వాణిజ్యంలో నెలకొన్న అనిశ్చిత పరిస్థితులు, విదేశీ మదుపర్ల అమ్మకాలు మన సూచీలపై ప్రభావం చూపాయి. ముఖ్యంగా బిటీ స్టాక్ అమ్మకాలు ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాయి. సెన్సెక్స్ 5.8 శాతం 1200 పాయింట్లకు పైగా నష్టపోగా, నిట్టి కూడా 25,200 దిగువకు చేరింది. తర్వాత క్యాప్ కోలుకున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే సూచీలు రెండు నెలల కనిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నాయి. మదుపర్ల సంపద దాదాపు ఒక్క రోజులోనే రూ.9 లక్షల కోట్లు ఆవిరించి, బీఎస్ఈలో నమోదిత కంపెనీల మొత్తం విలువ రూ.9.46 లక్షల కోట్లు క్షీణించి రూ.455.7 లక్షల కోట్లకు చేరింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 83,207.38 పాయింట్ల వద్ద (శ్రీతం ముగింపు 83,246.18) నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా నష్టాల్లోనే కొనసాగింది. ఇంట్లాదేలో 82,010.58 వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. 82,180.47 వద్ద ముగిసింది. నిట్టి 353 పాయింట్ల నష్టంతో 25,232.50 వద్ద రికార్డు డింది. డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 90.97గా ఉంది. సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో ఒక్క హెచ్ఐఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ మినహా మిగిలిన స్టాక్స్ స్థాయి చవిచూశాయి. ఎటెర్నల్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, సన్ ఫార్మా, ఇండిగ్.. ట్రైబ్ ప్రధానంగా నష్టపోయాయి.



కారణాలు ఇవి.

బిటీ షేర్లలో అమ్మకాలు సూచీలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపాయి. నిట్టి బిటీ ఇండెక్స్ 2.1 శాతం మేర తగ్గడమైంది. విప్రో 3 శాతం, ఎల్ టీఐ మైండ్ బిటీ షేర్లు 7 శాతం మేర క్షీణించాయి. కేంద్రం కొత్తగా తీసుకొచ్చిన రేబర్ కోడ్ల కారణంగా ఆయా కంపెనీలు లాభాలను త్రైమాసిక ఫలితాలను ప్రకటించాయి. దీంతో బిటీ కంపెనీల లాభాలపై ఆందోళన ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాయి. గ్రీన్ లాండ్ విషయంలో తనకు సహకరించకుంటే టారిఫ్స్ విధిస్తానని యూరోపియన్ యూనియన్ దేశాలను అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ బెదిరింపులకు దిగుతున్నారు. దీంతో మళ్ళీ టారిఫ్ వార్ భయాలు మార్కెట్లో మొదలయ్యాయి. ఈ ప్రభావం మన మార్కెట్లపై చదింది. విదేశీ మదుపర్ల పరుగు అమ్మకాలు కూడా మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను దెబ్బ తీసింది. ఎఫ్ఐఐలు సోమవారం కూడా రూ.326 కోట్ల విలువను ఈక్విటీ షేర్ల వికరణం చేశాయి.

ఫోన్ పే ఐపీఓకు సెబీ గ్రీన్ సిగ్నల్

వాలీమార్కెట్ నేతృత్వంలోని ఐపీఓకే సంస్థ ఫోన్ పే పబ్లిక్ ఇష్యూకు మార్గం సుగమం అయింది. ఈ ఐపీఓకు మార్కెట్ నియంత్రణ సంస్థ సెబీ నుంచి ఆమోదం లభించింది. సెబీ నూచించిన మార్పులు చేర్పులకు అనుగుణంగా అప్ డేట్ డివైజ్ లో ఫోన్ పే త్వరలో సంస్కరించనుంది. అత్యంత ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ఈ ఐపీఓ త్వరలోనే పట్టణం నుండి సంబంధిత పదార్థాలు పేర్కొన్నాయి. ఫోన్ పే ఐపీఓ ఫూర్తి అఫర్ ఫర్ సేల్ రూపంలో జరగనుంది. ప్రస్తుత వాటాదారులు తమ వాటాలను పబ్లిక్ ఇష్యూ

ద్వారా విక్రయించునున్నారు. ప్రెజ్ ఇష్యూ ఉండబోదని తెలుస్తోంది. అంటే కంపెనీకి పబ్లిక్ ఇష్యూ ద్వారా ఎలాంటి నిధులూ రావనుపూట. ప్రస్తుతం డిజిటల్ మార్కెట్ లో ఫోన్ పే చాలా మొత్తం యూజీఎ లావాదేవీలో 45 శాతం ఈ యూజీ ద్వారానే జరుగుతున్నాయి. 2025 డిసెంబర్ లో మొత్తం 9.8 బిలియన్ లావాదేవీలను ప్రాసెస్ చేసినందున ఎన్ఐసీఐ డిఓ చెబుతోంది. 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరానికి గానూ రూ.7115 కోట్ల ఆదాయం పొందింది. ఐపీఓ సైజ్, ధరల లేజీ వంటి విషయాలు త్వరలో వెల్లడి కానున్నాయి. ఐపీఓ సుమారు రూ.12వేల కోట్లు ఉంటుందని అంచనా.

బీఆర్ఎస్ పార్టీ నియోజకవర్గ కోఆర్డినేటర్గా తక్కళ్ళపెల్లి రవీందర్ రావు



సర్పంచి జనవరి 20 (నినాదం): బీఆర్ఎస్ పార్టీ సర్పంచి నియోజకవర్గ కోఆర్డినేటర్గా తక్కళ్ళపెల్లి రవీందర్ రావు నియమకమయ్యారు.

24న చలో కోదాడ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలి

కోదాడ, జనవరి 20 (నినాదం): జనవరి 24న బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో నిర్వహిస్తున్న చలో కోదాడ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఆ పార్టీ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు.

వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయంలో సామూహిక కుంకుమార్చనలు



మిర్యాలగూడ, జనవరి 20 (నినాదం): మిర్యాలగూడ పట్టణంలోని బంగారుగడ్డలో గల శ్రీ వాసవి కన్యకాపరమేశ్వరి ఆలయంలోని నిర్వహిస్తున్న శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి ఆత్మార్పణ దివ్యహార మహా కుంకుమార్చన కార్యక్రమం లో భాగంగా మొదటి రోజు (మంగళవారం) ఉదయం 4 గంటలకు శ్రీ మహాగణపతి శ్రీ వాసవి మాతలకు పంచామృతాభిషేకములు చేసే పండుగలు ఘనంగా నిర్వహించారు.

మన కూరగాయలు మనమే పండించుకుందాం



జిల్లా ఉద్యాన, పట్టు పరిశ్రమ లభికారి జనుగు మలియన్న

మహాబాబాబాద్, జనవరి 20 (నినాదం): మంగళవారం మరీపెడ, చిన్నగూడూరు మండలాలలోని వివిధ గ్రామాలలో జిల్లా ఉద్యాన ౬ పట్టుపరిశ్రమ అధికారి జనుగు మలియన్న పర్యటించారు.



తయారీలో ఉపయోగించి అదనపు ఆదాయం పొందవచ్చునని అన్నారు. టమాటా లాభాలు, పోషకాలు

సీజన్ లో దొరికే టమాటా - అందానికి ఆరోగ్యానికి ఇటు విటమిన్లు, టీ, సీ, కె, కార్బిడ్, పొటాషియం కలిగి ఉంటుంది. ఇంటిలో దొరికే లెక్కలేనన్ని యాంటీ యూక్లియోటిక్స్ వని చెప్పింది. దీనిలో ఉండే లెక్టన్ ఆన్ ప్రోటీన్ వల్ల శరీరం బరువు తగ్గుతుంది.

నిర్లక్ష్యంగా వాహనాలు నడిపి ప్రమాదాలకు గురికావద్దు



దోర్నాకల్/మరీపెడ, జనవరి 20 (నినాదం): డిజిటీ ఆడేశాల మేరకు పది రోజుల పాటు రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ గురించి విస్తృత ప్రచారం చేయాలని ప్రతిరోజు ఏదో ఒక కార్యక్రమాన్ని ప్రజలలో తీసుకెళ్తూ ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం జరిగింది.

ప్రమాదాలు జరిగే ప్రదేశాన్ని గుర్తించి ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. జిల్లా ఎస్పీ కబిర్ హిద్దాత్ ప్రకారం ప్రతిరోజు రోడ్డు ప్రమాదాలను నివారించడంపై కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు చేరే విధంగా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నామన్నారు.

రోడ్డు భద్రత ప్రతిఒక్కరి బాధ్యత

ప్రమాద బాధితులకు సకాలంలో సాయం చేయాలి బ్లాక్ స్పాటిల్ ను గుర్తించి స్వీడెన్ గుర్తు పక్కాటు చేస్తుంది కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం): రోడ్డు భద్రత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని ట్రాఫిక్ నియమాలు పాటించి ప్రమాదాలను నివారించి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ప్రజలను కోరారు.



పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం జిల్లా ఎస్పీ సిరిసెట్టి సంకీర్ణ్ మాట్లాడుతూ దేశంలో ప్రతి సంవత్సరం సుమారు 2 లక్షల మంది రోడ్డు ప్రమాదాల్లో మరణిస్తున్నారని, అందులో దాదాపు 50 వేల మంది సకాలంలో వైద్య సహాయం అందకపోవడం వల్ల ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని తెలిపారు.

శారీరక ఆరోగ్యానికి క్రీడలు దోహదపడుతాయి



ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణరావు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం): క్రీడలు మానసిక ఉత్సాహం, శారీరక ఆరోగ్యానికి ఎంతగానో దోహదపడుతాయని ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణరావు అన్నారు.



సంకీర్ణలతో కలిసి ఎమ్మెల్యే జ్యోతి ప్రజలను చేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యువత (డ్రగ్స్) వంటి చెడు అలవాట్లు బారిన పడకుండా, క్రీడలపై దృష్టి పెట్టాలి అని ప్రోత్సహించారు.

ఘనంగా వాసవి మాత ఆత్మార్పణ దినోత్సవం

మహాదేవపూర్ జనవరి 20, (నినాదం): ఆర్యవైశ్యుల కులదైవం శ్రీ వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి ఆత్మార్పణ దినోత్సవాన్ని జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా మహాదేవపూర్ మండల కేంద్రంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.



ట్రాఫిక్ నియమ నిబంధనలను పాటించాలి

ట్రాఫిక్ ఎన్ఫి సాయం: సహాయకులు ట్రాఫిక్ నియమ నిబంధనలను పాటించాలి ట్రాఫిక్ ఎన్ఫి సాయం అన్నారు. మంగళవారం జిల్లా ఎస్పీ కే. నరసింహ ఆదేశాల మేరకు పట్టణంలోని కొత్త బస్టాండ్ వద్ద అరెస్ట్ ఆ లైన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.



గొల్ల కురుములు ఆర్థిక రాజకీయ రంగాలలో ఎదగాలి



డాక్టర్ కాజీ విజయ్

సర్పంచి, జనవరి 20 (నినాదం): గొల్ల కురుములు ఆర్థిక, రాజకీయ రంగాలలో ఎదగాలి విద్యార్థి సాధ్యమవుతుంది డాక్టర్ కాజీ విజయ్ అన్నారు. వరంగల్ జిల్లా సర్పంచిలలోని రిసెర్చ్ గౌరెలు, మేకల పెంపకందార్ల సంఘం వరంగల్ జిల్లా కౌన్సిలర్లను గొల్ల కురుములతో కలిసి ఆవిష్కరించారు.

బీసీ ఓటర్లు మేలోహాలి: ఉప్పల సతీష్

దోర్నాకల్/మరీపెడ జనవరి 20 (నినాదం): బీసీ కుల వృత్తికారులకు పురపాలక ఎన్నికల్లో ఒక్కో వార్డు కౌన్సిలర్ స్థానం కేటాయించని కాంగ్రెస్ పార్టీ బీసీలు తగిన గుణ పాఠం చెప్పాలని బీఆర్ఎస్ యూత్ పట్టణ అధ్యక్షుడు ఉప్పల సతీష్ పిలుపునిచ్చారు.



పద్మశాలీల జీవన విధానంలో మార్పు తీసుకువస్తున్నాం



ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణ రావు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం): కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలోనే పద్మశాలీల జీవన విధానం మార్పులకు కృషి చేస్తుందని భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణ రావు అన్నారు.



పెరగాల్లోని అవసరం ఉందని అంతోకాకుండా అన్ని రంగాలలో పద్మశాలి కులస్తులను రాజీంపాలని కోరారు.

జిల్లా మహిళా సంఘం అధ్యక్షులు అలగండ్ల రాజేంద్రప్రసాద్ చేత ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. మండల అధ్యక్షులతో పాటు జిల్లా కార్యదర్శి కు సన్మానం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర పద్మశాలి సంఘం అధ్యక్షులు వల్లకాది రాజకుమార్, పర్చింగ్ సెలెక్షన్ డాక్టర్ చంద్రా మల్లయ్య, ఆనోసియోల్ ప్రెసిడెంట్ దుస్సాని శంకర్, రాష్ట్ర క్రీడల వేతన అమలు కమిటీ సభ్యులు బాసాని చంద్రప్రకాష్, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు వేముల బాలరాజు, డిసెం ఆధ్యక్షులు బట్ల కర్కాట్, జిల్లా గ్రంథాలయ సర్పంచ్ సురేష్ కోట రాజబాబు, కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు ఇస్మాయిల్ దివస్, తెలంగాణ రాష్ట్ర పద్మశాలి సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ఆదేవుల సంజయ్, ఉపాధ్యక్షులు ఇస్మాయిల్ దివస్, పట్టణ అధ్యక్షులు పేలూరి అప్పారావు, జిల్లా మహిళా సంఘం అధ్యక్షులు సామల శ్రీనివాస్, జిల్లా అధికారి ప్రతినిధి కూపన కిషన్ ప్రసాద్ తో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగుల హక్కుల పరిరక్షణకు కృషి మోసం చేసిన వ్యక్తిపై కేసు నమోదు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం): ఉద్యోగుల హక్కుల పరిరక్షణకు సంఘం నిరంతరం కృషి చేస్తుందని జిల్లా గెజిటెడ్ ఉద్యోగుల సంఘం నాయకులు తెలిపారు.

మహిళా మహిళా సంఘం (నినాదం): తక్కువ ధరకు వాహనాలు ఇప్పిస్తున్న మోసం చేసిన కేసులో ఒకరిపై కేసు నమోదు చేసినట్లు మహిళా సంఘం ఎస్పీ మహేందర్ కుమార్ తెలిపారు.

షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఉచిత వైద్యం గొప్ప అవకాశం

UK NGO, కృష్ణంరాజు కుటుంబ సంఘాలకు అభినందనలు ఉచితం మెడికల్ క్యాంపులో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు



మధుర, ఫిబ్రవరి 20 (నినాదం):

షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులకు లండన్ నుంచి ప్రత్యేక వైద్యం వచ్చి ఉచితంగా వైద్య సహాయం చేయటం గొప్ప అవకాశం అని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు అన్నారు. మంగళవారం మధుర పట్టణంలో UK సంస్థల సహకారంతో కృష్ణంరాజు కుటుంబ సంఘాల ఆధ్వర్యంలో కృష్ణంరాజు పుట్టినిల్లో సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన అనంతరం ఆయన మాట్లాడారు. షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులకు కాళ్ళకు సంబంధించిన వ్యాధి సోకిన విషయం కూడా రోగులకు తెలియదని, పరీక్షలు చేయించే తెలుస్తుందని ఉచితం మెడికల్ క్యాంపు డాక్టర్లు షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు ముందే జాగ్రత్త పడే అవకాశం ఉంటుందని తెలిపారు. ప్రముఖ

కథానాయకుడు కృష్ణంరాజు జన్మదినం సందర్భంగా ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో వారి కుటుంబ సభ్యులు మెడికల్ క్యాంపులు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ప్రసీద చిన్ననాటి నుంచి సేవా భావంతో తన నాన్నగారి పేరిట సేవలు అందిస్తున్న ఆమెను అభినందిస్తున్నట్లు, దీనిని స్తుతి తెలిపారు. సినీటుడు కృష్ణంరాజు కుటుంబంలో తమ కుటుంబానికి మంచి సేవ సందర్భం ఉందని, కృష్ణంరాజు కుటుంబ ప్రసీద తన కుమారుడు సూర్య విక్రమార్కను సేవీతులు ఆ స్నేహభావంతో మధుర నియోజకవర్గంలో పేదల కోసం మెడికల్ క్యాంపు ఏర్పాటు చేయాలని కోరగా వారు వెంటనే అంగీకరించి ఇక్కడికి వచ్చి సేవలు అందించడం అభినందించడం అన్నారు. ఈ నియోజకవర్గంలో పేదల సంఖ్య

ఎక్కువగా ఉంది వారికి వైద్య సహాయం భవిష్యత్తులో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు వంటి విషయాలను ఈ క్యాంపు డాక్టర్లు తెలియజేయడం ఆనందదాయకం అన్నారు. యునైటెడ్ కింగ్ డమ్ లో ప్రసిద్ధ డాక్టర్ అయిన వేణు లండన్ నుంచి ఇక్కడికి వచ్చి సేవలందించడం గొప్ప విషయం అన్నారు. లండన్ వెళ్లి వెణువద్ద చికిత్స చేయించుకోవాలంటే పెద్ద మొత్తంలో ఖర్చు సేవ సందర్భం ఉందని, కృష్ణంరాజు కుటుంబ ప్రసీద తన కుమారుడు సూర్య విక్రమార్కను సేవీతులు ఆ స్నేహభావంతో మధుర నియోజకవర్గంలో పేదల కోసం మెడికల్ క్యాంపు ఏర్పాటు చేయాలని కోరగా వారు వెంటనే అంగీకరించి ఇక్కడికి వచ్చి సేవలు అందించడం అభినందించడం అన్నారు. ఈ నియోజకవర్గంలో పేదల సంఖ్య

నూతన ఒరవడికి నాంది నినాదం

కాంగ్రెస్ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు అజీజ్ రమేష్



కోదాడ, జనవరి 20 (నినాదం): నూతన ఒరవడి సృష్టినూ, పాఠకులకు అర్థమయ్యే విధంగా వార్తలు అందిస్తూ ప్రజా మన్ననలు పొందుతున్న నినాదం పత్రిక భవిష్యత్తులో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలి అని అజీజ్ రమేష్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు అజీజ్ రమేష్

అన్నారు. నినాదం దినపత్రిక 2026 నూతన క్యాలెండర్ ను మంగళవారం ఆయన గ్రామంలో ఆయన ఆవిష్కరించారు. పేద వర్గాలకు బాసటగా అక్షర రూపంలో పత్రిక నిలబడుతుందని అన్నారు. పత్రిక భవిష్యత్తులో మరింత ఉన్నత స్థానానికి ఎదురైన అకాంక్షించారు.

యూత్ ఐడియాథాన్లో డిపీఎస్ విద్యార్థుల ప్రతిభ

- రైతుల కోసం 'ఫామ్ లింక్' యాప్ అభివృద్ధి
- ఏవెంట్ వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ కౌన్సిల్ దారి
- వినూత్న ఆలోచనలకు ఐఐఐటీ ఢిల్లీలో ప్రశంసలు

జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యూరో (హైదరాబాద్): పెండ్లాలలోని డిపీఎస్ వరంగల్ విద్యార్థులు ప్రతిష్టాత్మక యూత్ ఐడియాథాన్ కార్యక్రమంలో తమ సృజనాత్మకతను చాటుకున్నారు. ఆదివారం ఐఐఐటీ ఢిల్లీలో థింక్ స్పాస్-సీబీఎస్ఈ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో ఫాల్ట్రీని పాఠశాలకు గర్వకారణంగా నిలిచారని చైర్మన్ వి. రవి శర్మ డి.జి. ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ ఐడియాథాన్లో విద్యార్థులు మేధా పెండ్లాల, జోయా తప్పీనా పాల్గొన్నారు. అధ్యాపకుడు కాసిపేట మనోజ్ రాజ్ సమర్పణలో మార్గదర్శకత్వంలో రైతుల అవసర



నిక్కచ్చయిన కథనాలకు... నిలువుటద్దం నినాదం

జవహర్ నగర్ మాజీ మేయర్ మేకల కామ్యం.. అట్టహాసంగా నినాదం క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ

నిక్కచ్చి అయిన కథనాలకు నిలువుటద్దంగా నినాదం దినపత్రిక నిలుస్తుందని జవహర్ నగర్ మాజీ మేయర్ మేకల కామ్యం అన్నారు. నినాదం దినపత్రిక 2026 సంవత్సరపు క్యాలెండర్ ని ప్రముఖుల మధ్య మంగళవారం తన నివాసంలో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మేయర్ మాట్లాడుతూ ప్రజాస్వామికి మద్దతు పత్రికలు ఒక బలమైన పునాదిగా నిలుస్తున్నాయని ఆ పునాది గట్టిగా ఉంటేనే ఇల్లు గట్టిగా ఉంటుంది అలాగే పత్రికలో నిక్కచ్చితనం నిజాయితీ నికాసం వారల్లో ఉంటేనే ఆ పత్రిక జనాదరణ పొందుతుందని అటువంటి మేల్చిన పత్రిక నినాదం దినపత్రిక అని కొని యాచారు. నిష్పక్షపాతంగా వార్తలు అందిస్తూ ప్రజా సమస్యలపై నినాదం దినపత్రిక నిరంతరం పోరాటం కొనసాగించడం అభినందించడం అనుకుంటున్నానని నినాదం దినపత్రిక ప్రజా పక్షంగా నిలబడడం ఒక విధానమైన నినాదం పత్రికే చెల్లించి తెలిపారు. ప్రజాస్వామ్యంలో నాలుగవ

సంభవమైన పత్రికారంగం పటిష్టంగా ఉన్నప్పుడే సమాజం ప్రగతి పథంలో ప్రయాణిస్తుందని పేర్కొన్నారు. పత్రికలు ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో పాటు క్షేత్రసాయంలో ఉన్న లోపాలను ఎత్తిచూపుతూ పాలకులను అణగారిన చేయడంలో పత్రికల పాత్ర నిష్పక్షపాతంగా ఉండాలి తెలిపారు. నినాదం పత్రిక అంటేనే నికాసం జర్నలిజానికి చిరునామాగా మారందని నినాదం క్యాంప్ సంతకాలుగా సంవలనాత్మకమైన కథనాలను ప్రసారం చేస్తూ సమగ్రంగా వార్తలను ప్రజలకు చేరవేస్తుందని అసలైన నికాసం వార్తలతో రాజకీయం అభినందించేయమన్నారు. ప్రజాసమస్యల పరిష్కారం కోసం తనదైన శైలిని కొనసాగిస్తూ ప్రజల్లో బిరకాలంగా నిలిచిపోయిన నినాదం పత్రిక క్యాలెండర్ను ఆవిష్కరించడం అభినందించేయమన్నారు. ఈ క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో సీనియర్ జర్నలిస్టులు, నరసింహ, తూటి శ్రీనివాసులు, లక్ష్మణ్, శ్రీధర్, నినాదం పత్రిక జర్నలిస్టు పరిధి శ్రీనివాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిష్పక్షపాతంగా వార్తలను ప్రచురించడం నినాదం ప్రత్యేకత

మాజీ కార్పొరేటర్ ఆగం పాండు ముదిరాజ్

కుత్బుల్షాహర్, జనవరి 20 (నినాదం) సమాజంలో జరుగుతున్న ప్రతి విషయాన్ని సేకరిస్తూ కూలంకషంగా ఆలోచించి నిష్పక్షపాతంగా వార్తలను ప్రచురించడమే నినాదం పత్రిక ప్రత్యేకత అని మాజీ పబ్లికేషన్ మాజీ కార్పొరేటర్ ఆగం పాండు ముదిరాజ్ తెలిపారు. మంగళవారం వాడుపల్లి లోని ఏపీఎం కార్యాలయంలో ఆగం పాండు ముదిరాజ్ తన ఆసుచరులతో కలిసి నినాదం దినపత్రిక 2026 నూతన సంవత్సర క్యాలెండర్ ను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సమాజంలో జరుగుతున్న అవినీతి, అక్రమాలపై నినాదం దినపత్రిక నిరంతరం నిష్పక్షపాతమైన వార్తలను సేకరించి ప్రచురించాలని సూచించారు. ఏ



రాజకీయ పార్టీలకు అనుబంధంగా ఉండకుండా స్వేచ్ఛా ప్రతిభతో అన్ని పార్టీల వార్తలను సమన్వయంతో ప్రచురించడం నినాదం పత్రిక నిజాయితీకి నిదర్శనం అన్నారు. రానున్న కాలంలో నినాదం దినపత్రిక మరింత అభివృద్ధిని సాధిస్తూ ముందుకు సాగాలని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. అన్ని వర్గాల ప్రజల అవసర

రాలకు అనుగుణంగా సమస్యలపై దృష్టిని కేంద్రీకరిస్తూ ప్రత్యేక కథనాలను ప్రచురించాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నినాదం దినపత్రిక కుత్బుల్షాహర్ నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ సంజీవ్ రెడ్డి, పాండు అనుచరులు రంజిత్, రాజ్, బాలు, జయంత్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వరుణ్ తేజ్ మూవీ కొరియన్ కనకరాజు

మెగా స్ట్రీమ్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'కొరియన్ కనకరాజు' పై అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి. మేధావుల గాంధీ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ ఛోరల్ కామెడీ ఫాంటసీ ఎంటర్టైన్మెంట్ నుంచి తాజాగా విడుదలైన షర్ట్ గ్రంట్స్ సినిమా పై క్రేజ్ ను మరింత పెంచింది. వరుణ్ తేజ్ పుట్టినిల్లో సందర్భంగా ప్రాజెక్ట్ బిట్లో పాటు గ్రంట్స్ ను విడుదల చేయగా, అది అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ సినిమాలో వరుణ్ తేజ్ తొలిసారిగా హీరో ఫాంటసీ జానర్లో అడుగుపెడుతున్నాడు. గ్రంట్స్లో ఆయన మాన లుక్ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. విడెయోలోని ఒక పోస్టర్ స్టేషన్ నేపథ్యంలో సాగే సన్నివేశంలో, కమెడియన్ సత్యను పోలీసులు కొడుతుండటం, ఆ సమయంలో కామెడీ ట్రాక్ నడుస్తూనే హీరో స్టైలిష్గా ఎంట్రీ ఇవ్వడం ప్రేక్షకులకు హాసాను కలిగిస్తోంది.



బాబీ దర్శకత్వంలో చిరు తదుపరి సినిమా



ఓవైపు థియేటర్లో 'మన శంకర పరప్రసాద్'గా చిత్రం సందడి కొనసాగుతుండగా.. మరోవైపు చిరుతో బిరుదాని చిత్రం పనులు చక్కగా సాగిపోతున్నాయి. బాబీ దర్శకత్వంలో ముసాబు కామన్న ఈ సినిమా వచ్చే నెలలో లాంచనంగా మొదలు కానుంది. మార్చి నుంచి చిరు రంగంలోకి దిగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. కాగా, ఇప్పుడే చిత్ర కథాంశానికి సంబంధించి మరో అసక్తికర విషయం బయటకొచ్చింది. ఇది కూతురి సింబియోటిక్ ముడిపడిన యాక్టర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఉంటుందని సమాచారం. దీంతో మలయాళ అగ్రిమెంట్ మోషన్ పిక్చర్ ప్రత్యేక పాత్రలో అలరిస్తారని.. ఈ కథలో తన పాత్ర చాలా కీలకంగా ఉంటుందని తెలిసింది. ఇతర నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులు వివరాలపై త్వరలో వెల్లడించనున్నారు.

అలాగైతే సైషల్ సాంగ్స్ అయినా ఓకే: రమీక

వరుస సినిమాలోనే కాదు.. వరుసగా ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తూ ప్రేక్షకులకు ఎప్పుడూ దగ్గరగా ఉంటారు సబీ రమీక. తాజాగా ఆమె ఓ బిట్ వాల్లో పాల్గొన్నారు. అభిమానులు అడిగిన ప్రశ్నలకు ఆసక్తికర సమాధానాలిచ్చారు. తనపై వచ్చిన రూమర్స్, తన సినిమాల గురించి పలు విషయాలను పంచుకున్నారు. "నేను 2016 నుంచి ఇప్పటివరకూ ఒకేలా పని చేస్తున్నాను. ఎలాంటి భాషాపరమైన హద్దులు లేకుండా భిన్నమైన చిత్రాలను ఎంచుకుంటూ అలరిస్తున్నాను. ఇక్కడ కూడా అలానే ఉంటాను. అన్నిరకాల చిత్రాల్లో నటించాలని ఉంది. నేను హీరోయిన్స్, ప్రేక్షకులకు విశోదాన్ని పంచడమే నా పని. అందరికీ నచ్చే చిత్రాలు చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంటా. అందుకే కమెడీ, లవ్ స్టోరీ, స్వీ ప్రాధాన్యం ఉన్న చిత్రాలు.. ఇలా అన్నీ ఎంగేజ్ చేస్తాను. కొందరికి ప్రేమ కథలు ఇష్టం.. మరొకరికి కమెడీ చిత్రాలంటే ఇష్టం. వాళ్ళందరి కోసంమే మెరుగైన కథలను ఓకే చేస్తుంటాను" "హ్యాస్కో డబ్బులు సంపాదించడం కోసం నెగెటివిటీ సృష్టించి కొందరు మనపై ఏదేదో రాస్తారు. వాళ్ళకు నిజంగానే నాపై కోపం ఉండొచ్చు.. దానికి ఇంకాస్త యాద్ చేసి రాస్తుంటారు. నిజాయితీగా చెప్పాలంటే అలాంటి వార్తలు కూడా ఎంతోమందిని పోషిస్తున్నాయి. పోసీలే.. వాళ్ళను కూడా బతకని అని వదిలేస్తా. ఇండస్ట్రీలో ఉన్నవారికి నెగెటివిటీ కాదు. అందుకే అందరి పైనా వార్తలు వస్తూనే ఉంటాయి. ఏదోఒకరోజు ప్రజలకు నిజం తెలుస్తుంది అని అనుకుంటా. కానీ, ఇప్పటివరకూ ఎవరూ మారలేదు. ఒకప్పుడు రూమర్స్ విని ఎంతో బాధ పడేదాన్ని. ఇప్పుడు వాటిని ఎలా ఎదుర్కోవాలో నేర్చుకున్నా. జీవితంలో జరిగిన ప్రతి విషయం నుంచి ఏదోఒకటి నేర్చుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్నా" అని రమీక అన్నారు. ఇక తన గురించి వచ్చే రూమర్స్లో ఒక దానిపై రమీక స్పష్టతనిచ్చారు. "ఇండస్ట్రీలో ఎక్కువ పాఠాభివృద్ధికి తీసుకునే నటీనాటి నేనే అని అందరూ అనుకుంటారు. అది అపోహ మాత్రమే. నేనే హీరోయిన్ కాదు, ఎక్కువ తీసుకోవడానికి. అది నిజం అయితే బాగుండు అని నేనూ ఎదురుచూస్తున్నా. నేను ప్రత్యేక పాత్రలోనూ నటించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నా. కాకపోతే ఆ చిత్రంలో నేనే హీరోయిన్ అయి ఉండాలి. లేదంటే ఇండస్ట్రీలో ముగ్గురు దర్శకులు ఉన్నారు. వాళ్ళ అడిగితే కచ్చితంగా లిడ్ రోల్ కాకపోయినా వాళ్ళ సినిమాలో స్పెషల్ సాంగ్ చేసా" అని చెప్పారు. ఆ దర్శకులు ఎవరో మాత్రం ఆమె చెప్పలేదు.



దృశ్యం-3 కోసం వెంకటేష్ బిజీ

కథానాయకుడు వెంకటేష్ ప్రస్తుతం చిరంజీవితో కలిసి 'మన శంకర పరప్రసాద్'గా చిత్రం సందడి కొనసాగుతుండగా.. మరోవైపు చిరుతో బిరుదాని చిత్రం పనులు చక్కగా సాగిపోతున్నాయి. బాబీ దర్శకత్వంలో ముసాబు కామన్న ఈ సినిమా వచ్చే నెలలో లాంచనంగా మొదలు కానుంది. మార్చి నుంచి చిరు రంగంలోకి దిగనున్నట్లు తెలుస్తోంది. కాగా, ఇప్పుడే చిత్ర కథాంశానికి సంబంధించి మరో అసక్తికర విషయం బయటకొచ్చింది. ఇది కూతురి సింబియోటిక్ ముడిపడిన యాక్టర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఉంటుందని సమాచారం. దీంతో మలయాళ అగ్రిమెంట్ మోషన్ పిక్చర్ ప్రత్యేక పాత్రలో అలరిస్తారని.. ఈ కథలో తన పాత్ర చాలా కీలకంగా ఉంటుందని తెలిసింది. ఇతర నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులు వివరాలపై త్వరలో వెల్లడించనున్నారు.



దుల్కర్ హీరోయిన్ సాత్విక గ్లింప్స్ విడుదల

దుల్కర్ సల్మాన్ హీరోగా పవన్ సాధనని తెరకెక్కిస్తోన్న చిత్రం 'ఆకాశంలో ఒక తార'. ప్రస్తుతం శరవేగంగా ఘాటింగ్ జరుగుతోంది. తాజాగా ఈ సినిమాలో హీరోయిన్ సాత్విక గ్లింప్స్ విడుదల చేశారు. సాత్విక వీరవల్లి ఇంద్రం కథానాయకంగా నటించనున్నట్లు తెలుపుతూ గ్లింప్స్ విడుదల చేశారు. కనీస వసూలు కూడా లెని ఫలబుద్ధిగా పుట్టిన అమ్మాయి తన కలలను ఎలా సాధించుకుంది అనే కథాంశంతో ఈ చిత్రం రూపొందినట్లు గ్లింప్స్ ఆధారంగా తెలుస్తోంది. వేసవి సమయం ఈ సినిమా విడుదల కానుంది.