

# రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

వారికి మళ్లీ ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు

**అమరావతి (ప్రతినిధి) :**  
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఎన్నో ఏళ్లుగా ఎదురుచూస్తున్న మల్టీపర్పస్ హెల్త్ అసిస్టెంట్లను తిరిగి విద్యలోకి తీసుకుంటోంది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. ఏపీలో మొత్తం 730 మంది హెల్త్ అసిస్టెంట్లను తిరిగి విద్యలోకి తీసుకోనున్నారు. సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల మేరకు ఏపీ ప్రభుత్వం ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. సీఎం చంద్రబాబు సైతం వీరిని (హెల్త్ అసిస్టెంట్లు) తిరిగి విద్యలోకి తీసుకునేందుకు అనుమతి ఇచ్చారు. దీంతో త్వరలోనే వీరు విద్యలోకి చేరనున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మొత్తం 730 మంది మల్టీపర్పస్ హెల్త్ అసిస్టెంట్ల వునర్ నియామకానికి అనుమతి



# నినానాదం

నిఖార్సైన జర్నలిజం

మిగతా 2వ పేజీలో ▶

సంపుటి : 13 సంచిక : 135 పేజీలు : 8 వెల : 1/- బుధవారం 4 ఫిబ్రవరి 2026

● ఆర్టీసీ నుంచి బిగ్ అప్డేట్..  
ఉచిత బస్సు ప్రయాణంపై మహిళలకు గుడ్ న్యూస్..

# ఇకపై రద్దీ ఉండదు..

**అమరావతి :**  
రాష్ట్రంలోని బస్సు ప్రయాణికులకు ఏపీఎస్ఆర్టీసీ శుభవార్త అందించింది. త్వరలో ఏకంగా 2,500 కొత్త బస్సులను ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు ప్రకటించింది. మహిళల ఉచిత బస్సు పథకం మెరుగ్గా అమలు చేసేందుకు ఈ బస్సులు ఉపయోగపడనున్నాయి. ప్రస్తుతం ఉన్న బస్సుల్లో రద్దీ కారణంగా మహిళలకు నీట్లు ఉండటం లేదు.



కొత్త బస్సుల రాకతో ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ఉపయోగించుకునే మహిళలతో పాటు మిగతవారికి కూడా లాభం జరగనుంది.

ఏపీలోని ప్రయాణికులకు ఆర్టీసీ గుడ్ న్యూస్ తెలిపింది. త్వరలో ఏపీఎస్ఆర్టీసీ భారీ సంఖ్యలో కొత్త ఆర్టీసీ బస్సులను ప్రవేశపెట్టనున్నట్లు ప్రకటించింది. త్వరలో ఏకంగా 2500 కొత్త బస్సులు రోడ్డుకొస్తున్నాయి. ఈ విషయాన్ని ఆర్టీసీ ఇంచార్జ్ ఎం.డి. ఎం.టి. కృష్ణబాబు తెలిపారు. సోమవారం ఆర్టీసీ హాస్టల్లో ఎం.డి.గా ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టారు. అనంతరం ఆర్టీసీ సేవలపై ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొత్త బస్సులపై కీలక ప్రకటన చేశారు. త్వరలోనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కొత్త బస్సులను అందుబాటులోకి తీసుకురానున్నట్లు తెలిపారు. దీని వల్ల బస్సుల్లో ప్రయాణికుల రద్దీ తగ్గనుండగా.. ఎక్కువమంది ప్రయాణించే సౌకర్యం కలగనుంది. అలాగే మహిళలకు ఉచిత బస్సు సౌకర్యాన్ని సౌకర్యవంతంగా పొందేందుకు ఈ కొత్త బస్సులు సహకరించనున్నాయి.

### కొత్తగా ఎన్ని బస్సులంటే..?

ఏపీలో త్వరలోనే 2,500 కొత్త బస్సులను ప్రారంభించనున్నట్లు ఆర్టీసీ ఇంచార్జ్ ఎం.డి. ఎం.టి. కృష్ణబాబు ప్రకటించారు. ఏపీఎస్ ఆర్టీసీలో భాగంగా త్వరలో ఏపీకి 1050 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించినట్లుగా, వీటితో పాటు అదనంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 1450 ఎలక్ట్రిక్, సీఎన్జీ బస్సులను కొత్తగా తీసుకురానుంది. ఇవన్నీ కలిపితే మొత్తం 2,500 బస్సులు కానున్నాయి. వీటి రాకతో ఏపీఎస్ఆర్టీసీలో బస్సుల సామర్థ్యం మరింత పెరగనుండగా.. ప్రయాణికులకు కూడా ప్రయోజనం కలగనుంది. ఉచిత బస్సు ప్రయాణం వల్ల బస్సుల్లో మహిళల రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీని వల్ల నీట్లు ఖాళీగా ఉండటం లేదు. దీంతో మహిళల మధ్య వ్యాధులను చోటుచేసుకుంటున్న సంఘటనలు జరుగుతున్నాయి. స్త్రీ శక్తి పథకం ద్వారా మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సౌకర్యం వల్ల మిగతా ప్రయాణికులకు నీట్లు ఉండటం లేదు. ఈ

### ఈ ఏడాది కొత్త బస్సులు

ఈ ఏడాది చివరికల్లా కేంద్రం అందించే ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు రోడ్డుకొస్తున్నాయని ఏపీఎస్ఆర్టీసీ అధికారులు తెలిపారు. అలాగే ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసే కొత్త బస్సులు కూడా ఈ ఏడాది ప్రవేశపెట్టనున్నారు. దీంతో ఈ ఏడాది ఆర్టీసీ చరిత్రలో కొత్త అధ్యాయం మొదలుకొనుందని తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే చాలా బస్సులు కాలం చెల్లిపోవడం వల్ల నిర్వహణ కష్టమవుతుంది. ప్రయాణం మధ్యలో అగిపోవడం లాంటి ఘటనలు జరుగుతున్నాయి. దీంతో కాలం చెల్లిన బస్సులను తొలగించి కొత్త వాటిని తీసుకురానున్నారు. కాగా ఏపీఎస్ఆర్టీసీ ఎం.డి.గా తిరుమలరావు స్థానంలో కృష్ణబాబు బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలోని ప్రజలకు సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణం అందించేందుకు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

# అన్నీ నేనే మాట్లాడాలా.? మరి మీరెందుకు..

జనసేన నేతలపై పవన్ కళ్యాణ్ సీరియస్

**అమరావతి :**  
పదవుల్లో ఉన్నవారు పెదవి విప్పురా..? నాయకుడిపైనా, పార్టీపైనా తప్పుడు ప్రచారం చేస్తుంటే మౌనంగా ఉంటారా..? బాధ్యత ఉండకపోతే అంటూ పార్టీ నేతలపై పైర్ అయ్యారు జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్. అందరి జాతకాలు తెలుసు.. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో అన్నీ తెలుసని అన్నారు. అరవ శ్రీధర్ అంశం దగ్గర నుంచి టోగి రమేష్ ఇంటిపై దాడి వరకు అన్నింటినూ నేతలకు కీలక ఆదేశాలు ఇచ్చారు పవన్.  
పార్టీ నేతలు, ఎమ్మెల్యేల తీరుపై జనసేన జనరల్ బాడీ సమావేశంలో ఆ పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. పార్టీ పదవులు తీసుకున్న నేతలు.. పార్టీ కోసం ఏం చేస్తున్నారంటూ నిలదీశారు. పార్టీపైనా, తనపైనా అసత్య ఆరోపణలు జరుగుతుంటే నేతలు మౌనంగా ఉన్నారంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధి ప్రచారాలను ఎందుకు తిప్పికొట్టడం లేదని ప్రశ్నించారు. పార్టీ తరఫున గట్టిగా స్పందించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు పవన్. పార్టీలో అందరి జాతకాలు నా దగ్గర ఉన్నాయి. ఎవరేం చేస్తున్నారనే పూర్తి సమాచారం కూడా తన దగ్గర ఉందన్నారు. ఎవరు ఎంత పని చేస్తున్నారు? ఎవరు బాధ్యతలు నిర్వహించలేదో తనకు స్పష్టంగా తెలుసన్నారు. ఇకపై నేతల తీరు మారాల్సిందే. లేదంటే ఉపేక్షించేది లేదని హెచ్చరిక జారీ చేశారు. పార్టీ అభివృద్ధి, ప్రజల నమ్మకం కోసం ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతగా పనిచేయాలని పవన్



చెప్పారన్నారు మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్. వైసీపీ నేతలు సిగ్గు లేకుండా మాట్లాడుతున్నారు. అలాంటి వారి మాటలను తిప్పికొట్టాలంటూ పార్టీ నేతలకు పవన్ దిశానిర్దేశం చేశారు. దాడులు కాదు, అందుకు దారితీసిన పరిస్థితులపై మాట్లాడాలన్నారు. పార్టీలో క్రమశిక్షణ తప్పనిసరి అంటూ అల్లిమేటం జారీ చేశారు పవన్ కళ్యాణ్. వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కోసం కాకుండా, పార్టీ లక్ష్యాల కోసం పనిచేసే వారికే జనసేనలో స్థానం ఉంటుందన్నారు. అరవ శ్రీధర్ పువ్వారంపై విచారణకు పార్టీ కమిటీని నియమించింది. కమిటీ ముందు హాజరుకావాలని శ్రీధర్ కు పార్టీ నుంచి ఆదేశాలు వెళ్లాయి. మరోవైపు.. 32 మందితో త్వరలోనే క్రమశిక్షణ కమిటీ ఏర్పాటు చేయబోతున్నట్లు మంత్రి నాదెండ్ల ప్రకటించారు. ూజ ని పునరుద్ధరణ చేసే నిరంతరం కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షించడమే కాకుండా.. కాలమిలో కష్టపడి, త్యాగాలు చేసిన వారికి న్యాయం చేస్తామన్నారు.

# విశాఖ తీరంలో నౌకాదళ విన్యాసాలు..

## ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత్ ప్రత్యేక ఆకర్షణ!

- ఫిబ్రవరి 18 నుంచి
- అంతర్జాతీయ ఫ్లీట్ రివ్యూ
- ప్రధాన ఆకర్షణగా ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత్
- పాల్గొననున్న 60కి పైగా దేశాల నౌకాదళాలు
- రాష్ట్రపతి సమక్షంలో భారీ సముద్ర విన్యాసాలు



విశాఖపట్నం భారత నౌకాదళ చరిత్రలో మరో కీలక ఘట్టానికి విశాఖపట్నం వేదిక కాబోతోంది. ఫిబ్రవరి 18 నుండి ప్రారంభం కానున్న అంతర్జాతీయ ఫ్లీట్ రివ్యూ, 'మిలన్ 2026' విన్యాసాలలో భారత నౌకాదళ పరిజ్ఞానంతో తయారైన విమానవాహక నౌక ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత్ ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుంది. 'ఆపరేషన్ సిందూర్' సమయంలో ఉత్తర అరేబియా సముద్రంలో మొహరించి, శతృదేశం పాకిస్తాన్ నౌకాదళాన్ని డిఫెన్స్ మార్చికి నెట్టడంలో ఈ యుద్ధనౌక కీలక పాత్ర పోషించింది. ఇప్పుడు ఈ ఐఎస్ఆర్ కోసం అరేబియా సముద్రం నుండి బంగాళాఖాతంలోకి విక్రాంత్ ప్రవేశించనుంది. ఈ శక్తివంతమైన నౌకను దగ్గర నుండి చూసేందుకు మిత్రదేశాల నౌకాదళాలు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాయి. ఐఎన్ఎస్ విక్రాంత్ కేవలం ఒక యుద్ధనౌక మాత్రమే కాదు, అది భారత నౌకాదళ సత్తాకు నిదర్శనం. 262.5 మీటర్ల పొడవు, 61.6 మీటర్ల వెడల్పు కలిగిన ఈ నౌక సుమారు 45,000 టన్నుల బరువును మోయగలదు. ఇది గరిష్టంగా 28 నాట్ల వేగంతో ప్రయాణించడమే కాకుండా, సుమారు 1,600 మంది సిబ్బందికి వసతి కల్పిస్తుంది. దీనిపై మిగ-29కె ఫైటర్ జెట్స్, కామెన్ 31, ఎంహెచ్ 60ఆర్ హెలికాప్టర్లతో సహా మొత్తం 30 విమానాలను ఉంచే అవకాశం ఉంది. ఈ నౌకకు 1971

ఇండియా-పాకిస్థాన్ యుద్ధంలో మంచెలెత్తిన ఐఎన్ఎస్ విమానవాహక నౌక 'విక్రాంత్' పేరునే పెట్టడం గమనార్హం. ఈ అంతర్జాతీయ ఫ్లీట్ రివ్యూలో భాగంగా ఈస్ట్ సేవల్ కమాండ్ ఆధ్వర్యంలో 'మిలన్' (మీలన్) బహుళ పక్ష నౌకాదళ వ్యాయామం కూడా జరగనుంది. ఈ వేడుకకు సుమారు 135 దేశాలకు ఆహ్వానం పంపగా, ఇప్పటికే 60కి పైగా స్నేహపూర్వక దేశాలు పాల్గొనడానికి అంగీకరించాయి. గతంలో 2001లో ముంబైలో, 2016లో విశాఖలో నిర్వహించిన ఐఎస్ఆర్ వేడుకల కంటే ఇది మరింత భారీ స్థాయిలో జరగబోతోంది. సముద్ర భద్రతలో పరస్పర సహకారాన్ని పెంపొందించుకోవడంతో పాటు, ప్రపంచ దేశాల మధ్య వృత్తిపరమైన బంధాలను బలపరుచుకోవడమే ఈ విన్యాసాల ప్రధాన ఉద్దేశ్యం. భారత రాష్ట్రపతి గారు సుప్రీం కమాండర్ హోదాలో ఈ భారీ నౌకాదళ ప్రదర్శనను సమీక్షించనున్నారు.



## అనకాపల్లి పార్లమెంట్ తెలుగుదేశం పార్టీ

### నూతన కార్యవర్గం ప్రమాణ స్వీకార మహోత్సవము

**తేదీ : 04-02-2026 బుధవారం సమయం : ఉదయం 10 గంటలకు**

**వేదిక : పెంటకోట కన్వెన్షన్, లింగు రోడ్డు, అనకాపల్లి.**

**శాస్త్రవ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు తప్పనిసరిగా విచ్చేసి విజయవంతం చేయవల్సిందిగా కోరుకుంటున్నాం.**




**ఇట్లు**

**బత్తుల తాతయ్యబాబు బాలం కాశీనాయుడు**

అనకాపల్లి పార్లమెంట్ టి.డి.పి పార్టీ అధ్యక్షులు, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర హోంనింగ్ కార్యదర్శి

అనకాపల్లి పార్లమెంట్ టి.డి.పి పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి

**మరియు పార్లమెంట్ కార్యవర్గ సభ్యులు**

**విందు : మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు వేదిక వద్ద**

## 40వ వార్షికోత్సవం జరిపిన పర్వతన..



గాజువాక, విలేజ్

విశాఖ పశ్చిమ నియోజకవర్గం పరిధి 40వ వార్షికోత్సవం మంగళవారం వెస్ట్ జోన్ కమిషనర్ కె హేమవతి పర్యటించారు. జెడ్పీగా బాధ్యతలు చేపట్టిన మరుసటి రోజే ఆమె వార్షికోత్సవం పర్యటించి విశేషం. ఈ పర్యటనలో ఆమె ప్రధాన రహదారిలో పారిశుధ్యం అనువంశంగా ఉండడం గమనించి అసహనం వ్యక్తం చేశారు. పారిశుధ్య సమస్యలు తలెత్తకుండా చూసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జోన్ శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ నూరమ్ వైజర్ (ఎస్ ఎస్) వెంకటేశ్వర్లు, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ రమేష్, రవికుమార్, సునీల్, వర్మ ఇన్స్పెక్టర్ రమేష్ తదితరులతో పాటు సచివాలయ శానిటరీ, ఎమినిటీ సెక్రటరీలు పాల్గొన్నారు.

## బల్లల పండుగలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే గణబాబు..



గోపాలపట్నం, విలేజ్

విశాఖ పశ్చిమ నియోజకవర్గం పరిధి 92వ వార్షికోత్సవం రజక కాలనీలో సరసింహా యువజన రజక సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం జరిగిన బల్లల పండుగలో ప్రభుత్వ విప్ స్థానిక ఎమ్మెల్యే గణబాబు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గణబాబు కాలనీ వాసులకు నిత్యపనర వస్తువులు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం కార్యవర్గ సభ్యులతో పాటు స్థానిక కూటమి పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు, అధిక సంఖ్యలో కాలనీ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

## గాజువాకలో లఘు చిత్రం ప్రారంభం

గాజువాక, విలేజ్

దేవి క్రియేషన్స్, వైజాగ్ బాయ్స్ ఫిలిం మేకర్స్ సమర్పించు డైరెక్టర్ మురళీకృష్ణ నిర్మించబోతున్న లఘు చిత్రానికి జీమ ఆర్ట్స్ కార్యదర్శులు సూనెల పైడిరాజు, ఊకోటి నానిలు గాజువాకలో సోమవారం మధ్యాహ్నం క్లాప్ కొట్టి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా చిత్ర దర్శకులు మురళి మాట్లాడుతూ ఈ లఘు చిత్రం హాలో కు సంబంధించి ఉంటుందని హీరోగా ఆర్ చిన్న హీరోయిన్ గా అలీఖ్యలు నటించబోతున్నారని ఆయన తెలిపారు.



## రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఇచ్చింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల అమలులో భాగంగా వీరిని విధుల్లోకి తీసుకోవాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. కొద్ది రోజుల క్రితం సీఎం చంద్రబాబు వైద్యారోగ్యశాలపై సమీక్ష చేసిన సమయంలో సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాల ప్రకారం రాష్ట్రంలోని మట్టిపర్వన్ హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లను తిరిగి విధుల్లోకి తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

### తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 1200మంది హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లు :

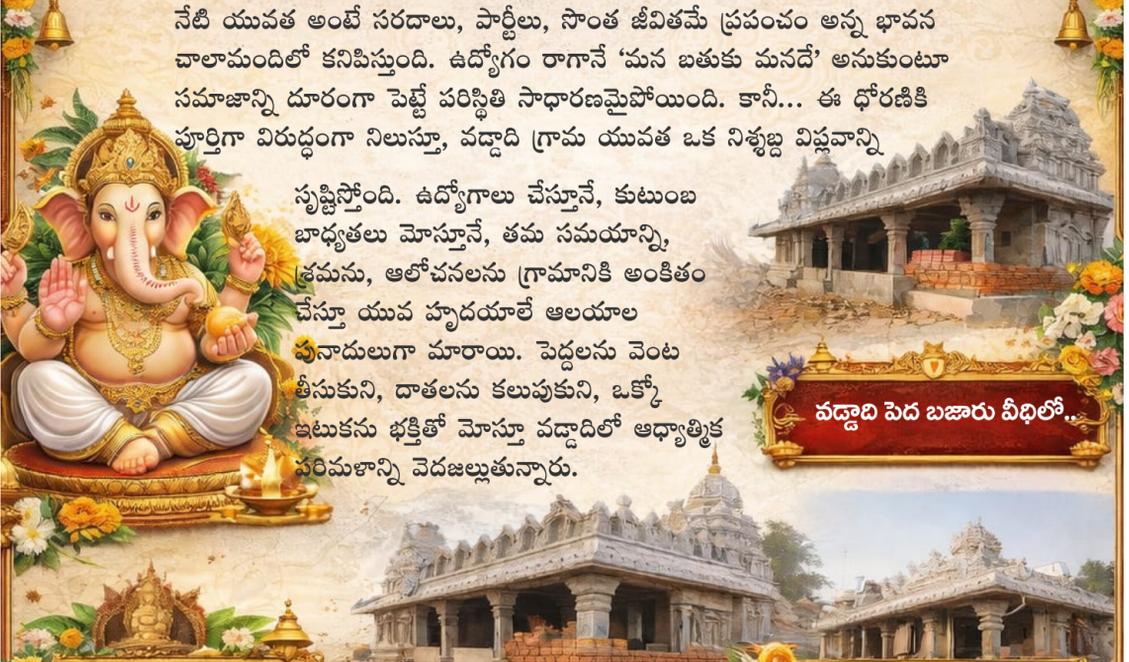
ఈ మేరకు రాష్ట్రంలోని మట్టిపర్వన్ హెల్త్ ఆనిస్టెంట్ల అందర్నీ మళ్లీ తిరిగి విధుల్లోకి తీసుకునేందుకు ప్రభుత్వం ఆసక్తికరంగా ఉంది. అయితే మూడు నెలల క్రితం మట్టిపర్వన్ హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లకు సంబంధించి సుప్రీం కోర్టు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో నియమించిన 1200మంది హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లను తిరిగి విధుల్లోకి తీసుకోవాలని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలను దేశ అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీం కోర్టు ఆదేశించింది. 2013లో హైకోర్టు అప్పటి ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని కొట్టివేసింది. దీంతో మట్టిపర్వన్ హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లు హైకోర్టు నిర్ణయాన్ని సుప్రీం కోర్టులో సవాలు చేశారు. వారి వాదనలు విన్న న్యాయస్థానం మట్టిపర్వన్ హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లకు భారీ ఊరటనిచ్చింది.

### సుప్రీం కోర్టు ఆదేశాలతో వారికి తిరిగి ఉద్యోగాలు :

సుప్రీం కోర్టులో ఆదేశాలతో మట్టిపర్వన్ హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లకు పోయిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు మళ్లీ వచ్చాయి. దీంతో వారి ఎన్నో ఏళ్ల కల నెరవేరింది. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల తర్వాత హెల్త్ ఆనిస్టెంట్ పోస్టులను పర్మినెంట్ చేస్తూ ఉత్తర్వులు ఇచ్చేలా కూటమి ప్రభుత్వం సైతం ఈ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దీంతో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఉన్న 37 మంది హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లు సంకోచం వ్యక్తం చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకుందని కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే రాష్ట్ర సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్, నారా లోకేశ్ ఫైట్స్ లతో హెల్త్ ఆనిస్టెంట్లు డీఎంపాన్డ్ కార్యాలయం వద్ద సంబాలలు చేసుకుంటూ పాల్గొనిపేకం చేశారు.

## యువత సంకల్పంతో.. వెలిగిన ఆధ్యాత్మిక దీపం

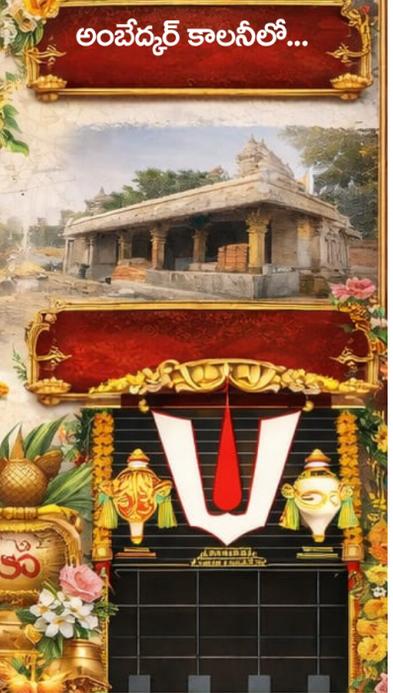
ఆది పోలిబాబు, బుచ్చియ్యపేట(విలేజ్)



నేటి యువత అంటే సరదాలు, పార్టీలు, సొంత జీవితమే ప్రపంచం అన్న భావన చాలామందిలో కనిపిస్తుంది. ఉద్యోగం రాగానే 'మన బతుకు మనదే' అనుకుంటూ సమాజాన్ని దూరంగా పెట్టే పరిస్థితి సాధారణమైపోయింది. కానీ... ఈ ధోరణికి పూర్తిగా విరుద్ధంగా నిలుస్తూ, వడ్డాది గ్రామ యువత ఒక నిశ్శబ్ద విప్లవాన్ని సృష్టిస్తోంది. ఉద్యోగాలు చేస్తూనే, కుటుంబ బాధ్యతలు మోస్తూనే, తమ సమయాన్ని, శ్రమను, ఆలోచనలను గ్రామానికి అంకితం చేస్తూ యువ హృదయాలే ఆలయాల పునాదులుగా మారాయి. పెద్దలను వెంట తీసుకుని, దాతలను కలుపుకుని, ఒక్కో ఇటుకను భక్తితో మోస్తూ వడ్డాదిలో ఆధ్యాత్మిక పరిమళాన్ని వెదజల్లుతున్నారు.

ఒకేసారి గ్రామంలో ఐదు నుంచి ఆరు దేవాలయాల పునర్నిర్మాణం చేపట్టడం మాటలు కాదు... కార్యనిర్వహణ. సుమారు రూ.2 కోట్ల వ్యయంతో ఆలయాల నిర్మాణం సాగుతుండటం యువత సంకల్పబలానికి ప్రతిబింబం. కొత్తూరులో రూ.1 కోటితో నిర్మితమవుతున్న శ్రీ పద్మావతి సీతారామస్వామి ఆలయం ఇందుకు ప్రత్యేక ఉదాహరణ. యువకులు పెద్దలను సమన్వయం చేస్తూ, దాతల సహకారంతో ఆలయాన్ని అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దారు. దాదాపుగా నిర్మాణం పూర్తికాగా, ఈ నెల 28న వేదపాఠశాల మధ్య ఆలయ ద్వారాలు తెరచుకోనున్నాయి. యూదవ వీధిలో శ్రీకృష్ణుడి ఆలయం కూడా యువత సంకల్పంతో రూపుదిద్దుకుంటోంది. రూ.50 లక్షల అంచనా వ్యయంతో సాగుతున్న ఈ నిర్మాణం ఇప్పటికే 80 శాతం పూర్తయ్యింది. రాబోయే మే-జూన్ నెలల్లో భక్తుల గోవింద నామస్మరణల మధ్య ఈ ఆలయం వెలుగులు చూడనుంది. స్థానిక ఎస్సీ కాలనీలో రూ.40 లక్షలతో రామాలయ నిర్మాణం కూడా సమానత్వం, సమిష్టి కృషికి నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. గిరిజాంబ గిరిలో కొలువైన శ్రీదేవి-భూదేవి సమేత వెంకటేశ్వర స్వామి సన్నిధిలో శంఖు-చక్ర నామాలు ఎల్లకూడ వెలుగుల్లో మెరవబోతున్నాయి. యువకులు, వర్తక సంఘ సభ్యులు కలిసి రూ.6 లక్షల వ్యయంతో చేపట్టిన ఈ పనులు, ఈ నెల 26 నుంచి ప్రారంభమయ్యే 153వ వార్షిక కళ్యాణ మహోత్సవాలకు ముందే పూర్తి కానున్నాయి. పెద్ద బజారు వీధిలోని ఉమా నీలకంఠేశ్వర స్వామి ఆలయం పునర్నిర్మాణం కూడా భక్తి, సేవల సంగమంగా సాగుతోంది. పక్కనే ఉన్న లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి ఆలయం, కోనేరును అభివృద్ధి చేయాలనే సంకల్పం కూడా రూపుదిద్దుకుంటోంది. ఓ రకంగా.. యువత హృదయాలతో నిర్మితమవుతున్న ఆలయాలు ఇవి.

వడ్డాదిలో ఈ రోజు కనిపిస్తున్న ఆధ్యాత్మిక వెలుగు, రేపటి తరాలకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తోంది. ఈ పవిత్ర కార్యంలో భాగస్వాములైన యువకులను, పెద్దలను, దాతలను గ్రామస్థులు గర్వంగా అభినందిస్తున్నారు. యువత తలుచుకుంటే... గ్రామమే దేవాలయమవుతుందన్న మాటకు వడ్డాది సాక్ష్యం.



## ఆర్థిక క్రమశిక్షణ



ఇప్పటికే అమలులో ఉన్న నిర్మాణాత్మక సంస్కరణల కొనసాగింపు, మౌలిక సౌకర్యాల కల్పనను వేగవంతం చేయడం, తయారీ రంగాన్ని పటిష్ఠపరచడం, స్వదేశీ పరిశ్రమలను ప్రోత్సహించడం దిశగా 2026--27 కేంద్ర బడ్జెట్ను ఆర్థిక మంత్రి ప్రతిపాదించారు. ఆర్థిక లోటు 2025--26లో జీడిపీలో 4.4 శాతం కాగా, 2026--27లో 4.3 శాతంగా ప్రతిపాదించడం, కేంద్ర ప్రభుత్వ రణంలోనూ 2025--26లో పోల్చినప్పుడు (జీడిపీలో 56.1 శాతం), 2026--27లో జీడిపీలో 55 శాతంగా ప్రతిపాదించడం ఆర్థిక క్రమశిక్షణలో భాగంగా పేర్కొనవచ్చు. ఆర్థిక క్రమశిక్షణపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించినట్లయితే ప్రభుత్వానికి వడ్డీ చెల్లింపుల భారం తగ్గి ప్రాధాన్యతా రంగాలకు అధిక వనరులు సమకూరడంతోపాటు ద్రవ్యోల్బణంలో క్షీణత, స్థిర స్థూల ఆర్థిక వాతావరణం లాంటి ప్రయోజనాలు సిద్ధిస్తాయి. మరోవైపు సంక్షేమంపై వ్యయం తగ్గినట్లయితే వినయోగం, సమష్టి డిమాండ్ పై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది.

### కనెక్టివ్ సానుకూలం

ఆర్థిక వృద్ధి సాధనలో ప్రధాన అంశమైన మౌలిక సౌకర్యాల కల్పనలో భాగంగా ఏడు కొత్త హై-స్పీడ్ రైలు కారిడార్లను నిర్మాణాన్ని ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. ఈ చర్యతో రోజువారీ ప్రయాణ సౌకర్యాల మెరుగుదల, ప్రాంతాల మధ్య ఆర్థిక సంబంధాల మెరుగుదల, వివిధ ప్రాంతాల మధ్య వస్తు ప్రవాహం, ఉత్పాదకత పెరుగుదల, ప్రయాణ సమయాల్లో తగ్గుదల వలన 'ఆర్థిక పోటీ' మధ్య కనెక్టివ్ లాంటి ప్రయోజనాలు సిద్ధిస్తాయి. కారిడార్ల నిర్మాణం వలన తయారీ రంగం, సేవలు, నిర్మాణ రంగంలో ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయి.

2025--26 బడ్జెట్లో పోల్చినప్పుడు 2026--27 కేంద్ర ప్రభుత్వ బడ్జెట్లో మూలధన వ్యయంలో పెరుగుదలను 11.5 శాతంగా ప్రతిపాదించారు. తద్వారా నిర్మాణ రంగం, సిమెంట్, స్టీల్, యంత్రాలు, సేవలకు సంబంధించి డిమాండ్లో పెరుగుదల ఏర్పడవచ్చు. నిర్మాణ రంగంలోని క్రామికులకు ప్రత్యక్షంగా ఉపాధి పెరగడంతోపాటు, లాజిస్టిక్స్, హ్యాబ్, చిన్న మధ్య తరహా సంస్థల సప్లై గొలు సులో పరోక్షంగా ఉపాధి అవకాశాలు

ఎక్కువవు తాయి. మౌలిక సౌకర్యాలపై ప్రభుత్వ పెట్టుబడులలో పెరుగుదల వలన ప్రైవేటు సంస్థల వ్యయం, నష్ట భయం తగ్గుతాయి. ఆర్థిక వ్యవస్థ స్వల్ప కాలంలో పురోగమించడం ద్వారా 5 శ్రీలియన్ డాలర్ లక్ష్య సాధనకు వీలవుతుంది.

ఈక్విటీ డెరివేటివ్స్ అయిన ఫ్యూచర్స్, ఆప్షన్లపై సెక్యూరిటీల లావాదేవీ పన్నును పెంచడం వలన నిష్టి, బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్లో క్షీణత ఏర్పడింది. సెక్యూరిటీల లావాదేవీల పన్నును పెంచడంలో ప్రేడింగ్ కార్యకలాపాలు తగ్గుముఖం

పడతాయి. పెట్టుబడిదారులలో విశ్వాసాన్ని పెంపొందించడం, విదేశీ సంస్థాగత పెట్టుబడు (ఎఫ్ఐఐ)లను ఆకర్షించడంతో పాటు, ఉన్న పెట్టుబడులను నిలుపుకోనే విధంగా చర్యలు తీసుకోవడం, రాబోయే రోజుల్లో కార్పొరేటు రాబడులు మెరుగువు తాయనే విశ్వాసం కల్పించడం లాంటి అంశాలు మార్కెట్ పుంజుకోవడానికి దోహదపడతాయి.



## కూటమి ప్రభుత్వం అక్రమంగా కేసులు పెట్టి నిర్బంధించి బెయిల్ పై వచ్చిన జోగి రమేష్ కు సంఘీభావం తెలిపిన గుడివాడ ఆమర్ నాథ్



**చోడవరం విలేజ్ :**  
కూటమి ప్రభుత్వం అక్రమ కేసులు బనాయించి జైల్లో నిర్బంధించిన అనంతరం బెయిల్ పై విడుదలైన మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ ప్రియతమ నేత మాజీ మంత్రివర్యులు, అనకాపల్లి జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు గుడివాడ అమర్ నాథ్ ఈరోజు కలిసి సంఘీభావాన్ని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భం పురస్కరించుకొని అమర్ నాథ్ మాట్లాడుతూ చంద్రబాబు ప్రభుత్వం మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ అక్రమ కేసులో



అన్యాయంగా జైలుకు పంపారు. చంద్రబాబు నాయుడు ఆధారాలేని కేసులో ఇరికించి, జగన్మోహన్ రెడ్డి రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక, జగన్మోహన్ రెడ్డి నమ్మిన వ్యక్తులపై, ప్రశ్నించే వారిపై అక్రమ కేసులు బనాయించి, భయపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడన్నారు .

కూటమిపాలనలో షైక్సీలు కట్టినా, సోఫల్ మీడియా పోస్టింగ్ లు పెట్టినా కేసులు పెడుతున్నారు. చంద్రబాబుకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడేవారిపై కేసులు సృష్టించి మరీ, జైళ్లకు పంపుతున్నారు. కూటమి నాయకులు భవిష్యత్తులో మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదు. న్యాయస్థానాలపై సమృథం ఉంచి, దైత్యంగా న్యాయపోరాటం చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు.

జోగి రమేష్ కుటుంబానికి వైఎస్ఆర్ఎస్ ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటుందన్నారు రాష్ట్రంలో ఎక్కడ ఏ సంఘటన జరిగినా చంద్రబాబు, వైఎస్ఆర్ఎస్ నాయకులను ఇరికిస్తున్నారన్నారు. వైఎస్ఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులపై అక్రమ కేసులు పెట్టి, జైళ్లకు పంపి తెలుగుదేశం నాయకులు పడుతున్న సంక్షోభం ఎక్కువ కాలం నిలబడదని గుర్తుంచుకోవాలి. తెలుగుదేశం నాయకులు, అవలంబిస్తున్న విషయాలపై తిరిగి వాళ్ళు అనుభవించకూడదని కోరుకోవాలన్నారు.

జగన్ 2.0 అక్రమాలు చేసేవారు, కక్ష సాధింపులకు పాల్పడేవారు భయపడే విధంగా ఉంటుందన్నారు. అంతేకాక రెండు రోజుల క్రితం మాజీ మంత్రులు అంబటి రాంబాబు గారిపై జరిగిన దాడిని పూర్తిగా వైఎస్ఆర్ఎస్ ఖండిస్తుందన్నారు. దాడి చేసిన తెలుగుదేశం పార్టీ గూండాలని శిక్షించాలన్నారు.

## దిబ్బిడిలో ఘనంగా పైడిమాంబ అమ్మవారి పండుగ



**బచ్చియ్యపేట, విలేజ్ :**  
దిబ్బిడిలో మంగళవారం పైడిమాంబ అమ్మవారి జాతర మహోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. వేకువ జాము నుండి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చి అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారికి పసుపు కుంకుమ చీర జాకెట్లు వైవేద్యాల సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. పట్టణ ప్రాంతాలలో స్థిరపడిన వారంతో చేరుకోవడంతో

గ్రామంలో సందడి నెలకొంది. సాయంత్రం ఎర్ర పరుగు పందెం చోటీలు పలు ఆధ్యాత్మిక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేశారు.

రాష్ట్ర హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్, అనకాపల్లి జిల్లా డి.డి.పీ అధ్యక్షులు బతుల తాతయ్య బాబు అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వడ్డాది పి.పి.ఎస్ అధ్యక్షులు డొండా నరేష్, దిబ్బిడి మాజీ ఎంపీటీసీ గొన్నాబత్తుల శ్రీనివాసరావు, మండల డి.డి.పీ ఉపాధ్యక్షులు సాయం రాజశేఖర్ (శేషు), గ్రామ నాయకులు సేనాపతి మణికంఠ, నాగరాజు, రామారావు, తదితర కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## హామీలు నెరవేర్చకపోతే ఇళ్లు ఖాళీచేయం...



**సక్కపల్లి, విలేజ్ :**  
భూనిర్వాసితులకు అధికారులు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చకుండా ఇళ్లను కూలుస్తున్నారని మండలంలోని మూలపర గ్రామంలో మంగళవారం జైసీబీని అడ్డుకున్నారు. పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు తీరప్రాంతంలో రైతులనుంచి 4500 ఎకరాలు భూసేకరణచేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ భూముల్లో 2,020 ఎకరాలు అర్బన్ మిడ్లల్ స్టీల్ షాంట్, 2000 ఎకరాలను బల్వెడ్జ్ కోసం కేటాయించారు. ఈ విధంగా సేకరించిన భూముల్లో చందనాడ, బుచ్చిరాజుపేట, తమ్మయ్యపేట, పాటిమీద, తుమ్మలపేట గ్రామాల్లో నివాస ప్రాంతాలు కూడా ఉన్నాయి. ఈ గ్రామాల్లో నిర్వాసితులకు

బోడిగిల్లం సమీపంలో ఇళ్ల స్థలాలను కేటాయించారు. ఈ స్థలాల్లో ఇళ్లు నిర్మించుకుని నివాస గృహాలను త్వరగా ఖాళీచేయాలని గత కొన్ని రోజులుగా అధికారులు ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. భూసేకరణ సమయంలో ఆర్ అండ్ ఆర్ కార్డులు, హార్నిస్సాయిలో ప్యాకేజీ, ఆడపిల్లలకు ప్యాకేజీ అమలుచేయలేదని నిర్వాసితులు ఆందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు. అధికారులు ప్రకటించిన హామీలను నెరవేర్చకుండా ఇక్కడ ఇళ్లు ఖాళీచేయమని చెబుతున్నారు. ఇళ్లను ఖాళీచేయడానికి ఆరునెలల గడువు ఇవ్వాలని కోరుతున్నారు. అప్పటివరకు ఇళ్ల కూల్చివేతను నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



## జివిఎంసి 'ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక'లో 129 వినతులు



**అదనపు కమిషనరు డి.వి.రమణమూర్తి**  
విశాఖపట్నం (ప్రతినిధి):  
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న "ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక" కార్యక్రమంలో జివిఎంసి లో అన్ని విభాగాలకు కలిపి 129 వినతులు వచ్చాయని జివిఎంసి అదనపు కమిషనరు డి.వి.రమణమూర్తి పేర్కొన్నారు. సోమవారం ఆయన జివిఎంసి ప్రధాన కార్యాలయం పాత సమావేశ మందిరంలో

అదనపు కమిషనరు ఎస్.ఎస్.పర్వ తో కలిసి ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా అదనపు కమిషనరు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న "ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక" కార్యక్రమానికి జివిఎంసి సంబంధించి 129 అర్జీలు / ఫిర్యాదులు స్వీకరించడం జరిగిందని తెలిపారు. అందులో ముఖ్యంగా ఖిమిలి జోన్ కు 06, మధురవాడ జోన్ కు 13, ఈస్ట్ జోన్ కు 29, వెస్ట్ జోన్ కు 05, నార్త్ జోన్ కు 15, సౌత్ జోన్ కు 15, పెందుర్తి జోన్ కు 13, అగనంపూడి జోన్ కు 03, గాజువాక జోన్ కు 17, జివిఎంసి ప్రధాన కార్యాలయానికి 13 ఫిర్యాదులు అందాయని తెలిపారు. జివిఎంసి అడ్మినిస్ట్రేషన్ 4 ఆకౌంటు విభాగమునకు 09, రెవెన్యూ విభాగమునకు 14, ప్రజాలోగ్య విభాగమునకు 08, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగమునకు 58, ఇంజనీరింగు విభాగమునకు 33, మొత్తం విభాగమునకు 04, యుసిడి

విభాగమునకు 03 కలిపి మొత్తంగా 129 ఫిర్యాదులు వచ్చాయని తెలిపారు. అనంతరం అదనపు కమిషనరు మాట్లాడుతూ ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన విభాగాధిపతులు ప్రజలు పెట్టుకున్న అర్జీలను ఫిర్యాదులను అదే రోజు వెంటనే పరిశీలిస్తూ, సంబంధిత ఫిర్యాదు దారులతో సంబంధించి నిర్ణీత సమయంలో పరిష్కరించాలని, వచ్చిన అర్జీలపై అధికారులు వెంటనే స్పందించి కార్యచరణ అదే రోజు చేపట్టాలని, ప్రతివారం అదే ఫిర్యాదులు తిరిగి ప్రజలు సమర్పించకుండా ఆయా సమస్యలను నిర్ణీత సమయం లో పరిష్కరించాలని జివిఎంసి అధికారులను, జోనల్ కమిషనర్లను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఇ.ఎన్.వి నరేష్ కుమార్, సిసిపి ఏ.ప్రభాకర రావు, డిసిఆర్ ఎన్.శ్రీనివాసరావు, ఎడి హెచ్ వాసుకి, సోర్స్ డైరెక్టర్ ఇ.ఎ.రాజు, పర్యవేక్షక ఇంజనీర్లు, డిసిపీ లు, కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్లు, రీజనల్ ఫైర్ ఆఫీసర్ కృపావరం, ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ పి.నన్యాసినాయుడు, బయాలజిస్ట్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కూటమి ప్రభుత్వం అక్రమంగా కేసులు పెట్టి నిర్బంధించి బెయిల్ పై వచ్చిన జోగి రమేష్ కు సంఘీభావం తెలిపిన గుడివాడ ఆమర్ నాథ్



**చోడవరం విలేజ్ :**  
కూటమి ప్రభుత్వం అక్రమ కేసులు బనాయించి జైల్లో నిర్బంధించిన అనంతరం బెయిల్ పై విడుదలైన మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ ప్రియతమ నేత మాజీ మంత్రివర్యులు, అనకాపల్లి జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు గుడివాడ అమర్ నాథ్ ఈరోజు కలిసి సంఘీభావాన్ని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భం పురస్కరించుకొని అమర్ నాథ్ మాట్లాడుతూ చంద్రబాబు ప్రభుత్వం మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ అక్రమ కేసులో



అన్యాయంగా జైలుకు పంపారు. చంద్రబాబు నాయుడు ఆధారాలేని కేసులో ఇరికించి, జగన్మోహన్ రెడ్డి రాజకీయంగా ఎదుర్కోలేక, జగన్మోహన్ రెడ్డి నమ్మిన వ్యక్తులపై, ప్రశ్నించే వారిపై అక్రమ కేసులు బనాయించి, భయపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడన్నారు .

కూటమిపాలనలో షైక్సీలు కట్టినా, సోఫల్ మీడియా పోస్టింగ్ లు పెట్టినా కేసులు పెడుతున్నారు. చంద్రబాబుకు వ్యతిరేకంగా మాట్లాడేవారిపై కేసులు సృష్టించి మరీ, జైళ్లకు పంపుతున్నారు. కూటమి నాయకులు భవిష్యత్తులో మూల్యం చెల్లించుకోక తప్పదు. న్యాయస్థానాలపై సమృద్ధం ఉంచి, దైత్యంగా న్యాయపోరాటం చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు.

జోగి రమేష్ కుటుంబానికి వైఎస్ఆర్ఎస్ ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటుందన్నారు రాష్ట్రంలో ఎక్కడ ఏ సంఘటన జరిగినా చంద్రబాబు, వైఎస్ఆర్ఎస్ నాయకులను ఇరికిస్తున్నారన్నారు. వైఎస్ఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులపై అక్రమ కేసులు పెట్టి, జైళ్లకు పంపి తెలుగుదేశం నాయకులు వదులుతున్న సంతోషం ఎక్కువ కాకం నిలబడదని గుర్తుంచుకోవాలి. తెలుగుదేశం నాయకులు, అవలంభిస్తున్న విష సంస్కృతి తిరిగి వాళ్ళు అనుభవించకూడదని కోరుకోవాలన్నారు.

జగన్ 2.0 అక్రమాలు చేసేవారు, కక్ష సాధింపులకు పాల్పడేవారు భయపడే విధంగా ఉంటుందన్నారు. అంతేకాక రెండు రోజుల క్రితం మాజీ మంత్రులు అంబటి రాంబాబు గారిపై జరిగిన దాడిని పూర్తిగా వైఎస్ఆర్ఎస్ ఖండిస్తుందన్నారు. దాడి చేసిన తెలుగుదేశం పార్టీ గూండాలని శిక్షించాలన్నారు.

## దిబ్బిడిలో ఘనంగా పైడిమాంబ అమ్మవారి పండుగ



**బచ్చియ్యపేట, విలేజ్ :**  
దిబ్బిడిలో మంగళవారం పైడిమాంబ అమ్మవారి జాతర మహోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. వేకువ జాము నుండి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చి అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారికి పసుపు కుంకుమ చీర జాకెట్లు వైవేద్యాల సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. పట్టణ ప్రాంతాలలో స్థిరపడిన వారంతో చేరుకోవడంతో

గ్రామంలో సందడి నెలకొంది. సాయంత్రం ఎడ్ల పరుగు పంపెం చోటీలు పలు ఆధ్యాత్మిక సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేశారు.

రాష్ట్ర హౌసింగ్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్, అనకాపల్లి జిల్లా డి.డి.పీ అధ్యక్షులు బతుల తాతయ్య బాబు అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వడ్డాది పి.పి.ఎస్ అధ్యక్షులు డొండా నరేష్, దిబ్బిడి మాజీ ఎంపీటీసీ గొన్నాబత్తుల శ్రీనివాసరావు, మండల డి.డి.పి ఉపాధ్యక్షులు సాయం రాజశేఖర్ (శేషు), గ్రామ నాయకులు సేనాపతి మణికంఠ, నాగరాజు, రామారావు, తదితర కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## హామీలు నెరవేర్చకపోతే ఇళ్లు ఖాళీచేయం...



**సక్కపల్లి, విలేజ్ :**  
భూనిర్వాసితులకు అధికారులు ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చకుండా ఇళ్లను కూలుస్తున్నారని మండలంలోని మూలపర గ్రామంలో మంగళవారం జైసీబీని అడ్డుకున్నారు. పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు తీరప్రాంతంలో రైతులనుంచి 4500 ఎకరాలు భూసేకరణచేసిన విషయం తెలిసింది. ఈ భూముల్లో 2,020 ఎకరాలు అర్బన్ మిడ్లల్ స్టీల్ షాంట్, 2000 ఎకరాలను బల్వేడ్రగ్ కోసం కేటాయించారు. ఈ విధంగా సేకరించిన భూముల్లో చందనాడ, బుచ్చిరాజుపేట, తమ్మయ్యపేట, పాటిమీద, తుమ్మలపేట గ్రామాల్లో నివాస ప్రాంతాలు కూడా ఉన్నాయి. ఈ గ్రామాల్లో నిర్వాసితులకు

బోడిగిల్లం సమీపంలో ఇళ్ల స్థలాలను కేటాయించారు. ఈ స్థలాల్లో ఇళ్లు నిర్మించుకుని నివాస గృహాలను త్వరగా ఖాళీచేయాలని గత కొన్ని రోజులుగా అధికారులు ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. భూసేకరణ సమయంలో ఆర్ అండ్ ఆర్ కార్డులు, హార్నిస్సాయిలో ప్యాకేజీ, ఆడపిల్లలకు ప్యాకేజీ అమలుచేయలేదని నిర్వాసితులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అధికారులు ప్రకటించిన హామీలను నెరవేర్చకుండా ఇక్కడ ఇళ్లు ఖాళీచేయమని చెబుతున్నారు. ఇళ్లను ఖాళీచేయడానికి ఆరు నెలల గడువు ఇవ్వాలని కోరుతున్నారు. అప్పటివరకు ఇళ్ల కూల్చివేతను నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు.



## జివిఎంసి 'ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక'లో 129 వినతులు



**అదనపు కమిషనరు డి.వి.రమణమూర్తి**  
విశాఖపట్నం (ప్రతినిధి):  
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న "ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక" కార్యక్రమంలో జివిఎంసి లో అన్ని విభాగాలకు కలిపి 129 వినతులు వచ్చాయని జివిఎంసి అదనపు కమిషనరు డి.వి.రమణమూర్తి పేర్కొన్నారు. సోమవారం ఆయన జివిఎంసి ప్రధాన కార్యాలయం పాత సమావేశ మందిరంలో

అదనపు కమిషనరు ఎస్.ఎస్.పర్వ తో కలిసి ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా అదనపు కమిషనరు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపడుతున్న "ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక" కార్యక్రమానికి జివిఎంసి సంబంధించి 129 అర్జీలు / ఫిర్యాదులు స్వీకరించడం జరిగిందని తెలిపారు. అందులో ముఖ్యంగా ఖిమిలి జోన్ కు 06, మధురవాడ జోన్ కు 13, ఈస్ట్ జోన్ కు 29, వెస్ట్ జోన్ కు 05, నార్త్ జోన్ కు 15, సౌత్ జోన్ కు 15, పెందుర్తి జోన్ కు 13, అగనంపూడి జోన్ కు 03, గాజువాక జోన్ కు 17, జివిఎంసి ప్రధాన కార్యాలయానికి 13 ఫిర్యాదులు అందాయని తెలిపారు. జివిఎంసి అడ్మినిస్ట్రేషన్ & ఆటోమ్యాట్రిక్ విభాగమునకు 09, రెవెన్యూ విభాగమునకు 14, ప్రజాలోగ్య విభాగమునకు 08, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగమునకు 58, ఇంజనీరింగు విభాగమునకు 33, మొత్తం విభాగమునకు 04, యుసిడి

విభాగమునకు 03 కలిపి మొత్తంగా 129 ఫిర్యాదులు వచ్చాయని తెలిపారు. అనంతరం అదనపు కమిషనరు మాట్లాడుతూ ఫిర్యాదులకు సంబంధించిన విభాగాధిపతులు ప్రజలు పెట్టుకున్న అర్జీలను ఫిర్యాదులను అదే రోజు వెంటనే పరిశీలిస్తూ, సంబంధిత ఫిర్యాదు దారులతో సంబంధించి నిర్ణీత సమయంలో పరిష్కరించాలని, వచ్చిన అర్జీలపై అధికారులు వెంటనే స్పందించి కార్యాచరణ అదే రోజు చేపట్టాలని, ప్రతివారం అదే ఫిర్యాదులు తిరిగి ప్రజలు సమర్పించకుండా ఆయా సమస్యలను నిర్ణీత సమయం లో పరిష్కరించాలని జివిఎంసి అధికారులను, జోన్ లో కమీషనర్లను ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఇ.ఎన్.వి నరేష్ కుమార్, సిసిపి ఏ.ప్రభాకర రావు, డిసిఆర్ ఎన్.శ్రీనివాసరావు, ఎడి హెచ్ వాసుకి, సోర్స్ డైరెక్టర్ ఇ.ఎ.రాజు, పర్యవేక్షక ఇంజనీర్లు, డి.సి.పి. డి.సి.పి. లు, కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్లు, రీజనల్ ఫైర్ ఆఫీసర్ కృపావరం, ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ పి.నన్యాసినాయుడు, బయాలజిస్ట్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఎపిలో కల్తీ నెయ్యి మంటలు !

తిరుమల కల్తీ నెయ్యి రాజకీయంతో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాల పరాకాష్ఠకు చేరాయి. విమర్శలు, ప్రతి విమర్శలు కాస్తా దాడుల వరకు పోయాయి. పరస్పర విమర్శలు కూడా హద్దులు దాటాయి. ఇక్కడ తగలబెట్టడం, ఇళ్లపై దాడులు చేయడం వంటి దారుణాలు చూస్తున్నాం. ఇంతకన్నా దారుణం మరోటి ఉండదు. వైకాపా ప్రభుత్వ హయాంలో ఇలాంటివి మాత్రం. ఇప్పుడు చంద్రబాబు పాలనలోనూ ఇలాంటివి చోటు చేసుకోవడం సిగ్గుచేటు. రాజకీయంగా ఎన్ని విమర్శలు చేసినా పర వాలేదు. కానీ దాడులకు తెగించడం మాత్రం సరికాదు. జోగిరమేకే ఇంటిపై పెట్రో బాంబు విసిరి తగులబెట్టే యత్నం చేయడం వాంఛనీయం కాదు. అలాగే అంబటి రాంబాబు ఇంటిపైనూ దాడిచేసి కారును, ఫర్నిచర్లను ద్వంసం చేశారు. గతంలో నెల్లూరు జిల్లాలో నల్లపురెడ్డి ప్రసన్నకుమార్ రెడ్డి ఇంటిపైనూ దాడికి తెగించారు. ఇదంతా ప్రజాస్వామ్యంలో వాంఛనీయం కాదు. ఇలాంటి దాడులతో ఏం సందేశం ఇవ్వాలనుకుంటున్నారో కూడామీ నేతలు చెప్పాలి. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే తిరుమల లద్దాకు సంబంధించి కల్తీనెయ్యి సరఫరా వ్యవహారంలో తాజాగా నివేదిక ఇచ్చిన నివేదక ఆజ్ఞం పోసిందని చెప్పాలి. కల్తీ జరగలేదని నివేదిక చెప్పినట్లుగా వైసిపి నేతలు చేస్తున్న ప్రచారం కూడా పరాకాష్ఠకు చేరింది. తిరుమల దేవదేవుడికి వాసు చేయడంలో అందరూ ముందున్నారు. తిరుమల శ్రీచారిని దోచుకునేందుకు అందరూ ప్రయత్నించారు. దేవుడి దమ్ము కన్న పడిన వైకాపా అక్కడ చేయని ఘోరం లేదు. ఇకపోతే కల్తీనెయ్యిపై విచారణ సాగుతోంది. నీటి అన్నింటిని పరిగణించి ద్రావ్యం చేస్తోంది. తాజాగా ఇవో అనిల్ కుమార్ సింఘానిని కూడా బదిలీ చేశారు. అయితే ఈ వ్యవహారంలో పరస్పర దూషణలు, దాడుల వరకు వెళుతున్న తీరు మాత్రం సభ్యసమాజం సిగ్గుపడేలా చేసింది. అసలు కల్తీ తీవ్రతపైని నివేదిక వెల్లడించిన వినియోగదారులకు వదిలేసి ఒక్క అంశమే తీసుకుని తాము నిర్దోషులమని చెప్పుకోవడానికి వైసిపి నేతలు రెచ్చిపోయి చేసిన వ్యాఖ్యలు విచారణికి దారి తీసిందని చెప్పాలి. అలాగే మాజీ సిఎం జగన్ కూడా తిరుమల వ్యవహారాన్ని చాలా చిన్నదిగా చేసి మాట్లాడిన తీరు కూడా సగటు భక్తుడి మనోభావాన్ని దెబ్బతీసింది. ఈ రెండు పార్టీలకు ముఖ్యులలో ప్రజాసంఘస్థాని పక్కదోప పట్టడం రోజూ చూస్తున్నాం. రాష్ట్రంలో ఎవరు అధికారంలో వున్నా అవినీతి ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. ఇది సమాజంగా మారింది. కానీ కల్తీ నెయ్యి అంశం మాత్రం భక్తుల మనోభావాలను దెబ్బతీసిందన్నది నిజం. వేలకొట్లకు అధిపతిగా ఉన్న దేవదేవుడి

లద్దా ప్రసారం కల్తీనెయ్యితో తయారై యిందన్న వార్త ఇప్పటికీ జీర్ణించుకోలేనిదిగా మారింది. గతంలో ఆనాటి ప్రధానాధ్యక్షులు రమణదీక్షితులు పింక్లె మైముండ్ల మాయం అయ్యాయని అన్నారు. అలయ భూములు, చూజా పల్లెతులు, నియామకాలతో సహా చాలా సమస్యలు విచారం అయ్యాయి. వైకాపా హయాంలో తిరుమల పవిత్రతను దెబ్బతీయడం వంటి ఆరోపణలు ముందుకొచ్చాయి. 2024 మేలో చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి తొలిసారి తిరుమల సందర్శనలోనే అన్నీ ప్రక్షాళన చేసారని ప్రకటించారు. ఎక్స్‌క్యూటివ్ ఆఫీసర్‌గా శ్యామలరావును నియమించారు. ఆ తరువాత తిరుమల లద్దా కోసం ఉపయోగించే నెయ్యితో 'జంతువుల కొవ్వును వాడే పరిస్థితికి వచ్చారని' ఆరోపించడంతో దుమారం చెలరేగింది. జంతువుల కొవ్వు, పంది కొవ్వు కలిసిపట్టు తేలిందని ప్రకటించడమేకాక టిడిడి అధికారులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దానిపై ప్రభుత్వం నీట్‌ను నియమించడం, నెలాఖరుకట్టా నీట్ రంగంలోకి దిగి ద్రావ్య మొదలెట్టడం జరిగి పోయాయి. ఈ క్రమంలో మాజీ చైర్మన్ వై.పి.సుబ్బారెడ్డి చంద్రబాబు నియమించిన నీట్‌తో కాకుండా నివేదిక విచారణ జరిపించాలని కోరుతున్న సుప్రీం కోర్టులో కేసు వేశారు. విచారణ జరిపిన సుప్రీం కోర్టు ఏ దరాష్ట్ర లేకుండా లద్దాలో కొవ్వు కలిసిందని ఆరోపించి

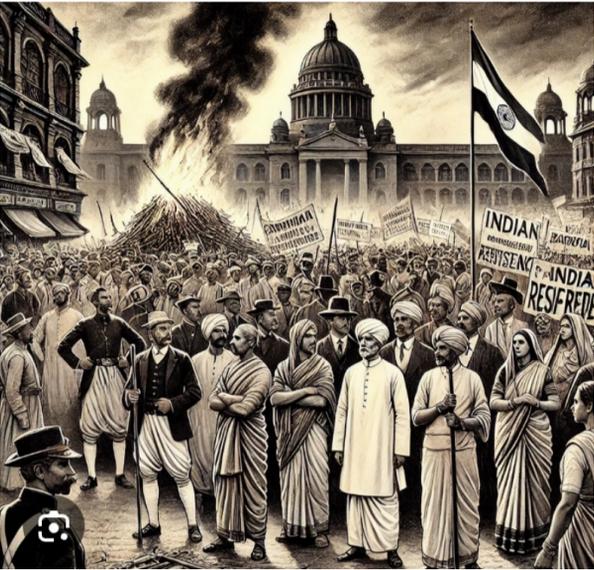
భక్తుల మనోభావాలను దెబ్బ తీయడమేమిటని తీవ్రంగా ఆక్షేపించింది. దేవుడిని రాజకీయాల్లోకి లాగవద్దని హితవు చెప్పింది. నివేదిక మొత్తం 12 రాష్ట్రాల్లో అనేక మందిని విచారించింది. చార్జీషీట్లు 36 మందిని నిందితులుగా పేర్కొంది. ఉత్తరాఖండ్‌లోని భోలే బాబా దెయిలీ సడీపే పిన్ కోడ్ జైన్, పోషిల్ జైన్లను ప్రధాన కారకులుగా తేల్చింది. మొత్తం మీద రాజకీయంగా పాలక పార్టీలు ఏవైనా కొంద మీద అవినీతి సాగుతున్నదని దీన్నిబట్టి తెలుస్తున్నది. నెయ్యిలో భారీగా కల్తీ జరిగిందని, అసలది నెయ్యి కాదని తేల్చి చెబుతూనే కొవ్వు కలిపారనడానికి ఆధారం లేదని నివేదిక నిర్ధారించడంతో యుద్ధం మొదలయ్యింది. తాము పరిశీలించిన సమూహాలలో నిజమైన నెయ్యి చాలా తక్కువగా వుందనీ, పామాాయిల్, పామ్‌స్టెయిన్, ఇతర కృత్రిమ పదార్థాల రసాయనాలు కలిపారని స్పష్టం చేసింది. కొవ్వు కలిపినట్లు చెప్పి అవకాశాలు చాలావు లేవనీ, పంది కొవ్వు కలిపిన చాలు అనే లేవనీ పేర్కొంది. భోలే బాబా దెయిలీ పాలు, నెయ్యి సేకరించిన దాఖలలే లేవనీ, మొత్తం కల్తీ కృత్రిమ నెయ్యి తరగమేసిన దింతో స్పష్టమయ్యింది. ఇదే తమకు అనుకూలంగా తీర్పు వచ్చిందన్న తీవ్ర ఆసక్తి ఎరిగి గంతుపెట్టిన వైసిపి నేతలైతే జగన్‌తో సహా తమ తప్పి లేనట్లు మాట్లాడుతున్నారు. ప్రాయశ్చిత్త చోరాలు, అలయ సందర్శనలు చేపట్టారు. పైకి పంచాయితీలు తిప్పి స్థాయికి దిగ జారుతున్నాయి. నెయ్యిలో కొవ్వు లేదన్నది నిజమేగానీ, అందులో రసాయనాలు కలిపి నెయ్యి పేటెట 200 కోట్ల రూపాయల వైస సరఫరా చేయడం మాత్రం నిజం అన్నది ఇక్కడ గమనించాలి. కల్తీ జరిగిందన్నది కూడా నిజం. ఎవరు అధికారంలో ఉన్నా తిరుమలలో దారుణాలు సాగుతున్నాయి. అయితే ఇవన్నీ రాజకీయ విమర్శలను పరాకాష్ఠకు చేర్చాయి. చివరకు భక్తుల దాడుల వరకు వెళ్లాయి. ఇలాంటివి జరగడం సరికాదు. లేవు మరోవరకు అధికారం లోకి వచ్చి మరన్ని దాడులు జరగవని చెప్పాలి. అంధవల్లి ఇలాంటి దాడి రాజకీయాలను తిప్పి కొట్లాడింది. ప్రజలు ఇలాంటి వాటిపట్ల అప్రమత్తంగా ఉండవలసి

## సంపాదకీయం

# భారత జాతీయ ఉద్యమానికి బీజం.. సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమం

## ఫిబ్రవరి 4న చౌర-చౌరాలో జరిగిన ఘటన సందర్భంగా

భారతదేశ చరిత్రలో జాతీయ ఉద్యమం ఒక అపూర్వ ఘట్టం. జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ తన అత్యంత చరిత్ర "దిస్టవరీ ఆఫ్ ఇండియాలో" చెప్పినట్లు ప్రపంచంలోని ఈ ఉద్యమాలు దీనికి ఏమీ సాటి రావు అన్నది అక్షర సత్యం. క్రీస్తుశకం 19వ శతాబ్దంలో బ్రిటిష్ పాలనతో వచ్చిన వ్యవస్థాగత మార్పు విద్యావంతులైన ఒక కొత్త సామాజిక వర్గ ఆవిర్భావానికి దారి తీసింది. పాశ్చాత్య విద్య సాంస్కృతిక ప్రభావితమైన విద్యార్థులు సామాజిక ఉద్యమాలకు పూనుకున్నారు. సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమం: 1919 లో జరిగిన సంఘటనలు దేశంలో బ్రిటిష్ ప్రభుత్వానికి సహాయ నిరాకరణకు బీజం వేశాయి. సైతాను ప్రభుత్వానికి ఏ రూపంలోనైనా సహాయపడడం పాపం అని గాంధీజీ అర్థమైంది. స్వరాజ్యమే అంతిమ లక్ష్యంగా ప్రజా మద్దతుతో తాత్కాలిక ఆధిపత్య ఉద్యమానికి గాంధీజీ రూపకల్పన చేశారు. సహాయ నిరాకరణ పై గాంధీజీ రూపొందించిన చారిత్రక తీర్మానాన్ని 1920లో జరిగిన కలకత్తా నాగపూర్ సమావేశాల్లో కాంగ్రెస్ ఆమోదించింది. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం మొదటి ప్రపంచ యుద్ధం సందర్భంగా తనకు ప్రకటించిన క్షేత్రం ఇ హింద్ బిరుదును 1920 ఆగస్టులో తిరిగి ఇచ్చివేశారు. ఆ తర్వాత చాలామంది బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం తమకు ఇచ్చిన బిరుదులను పథకాలను త్యజించారు. 1920 నవంబర్లో జరిగిన ఎన్నికల ప్రజలు బహిష్కరించారు. 1921 ఫ్రాంకోలో దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో విద్యార్థులు సమ్మెకు దిగారు. బ్రిటిష్ వ్యతిరేక మొట్టమొదటిసారిగా జాతీయ ఉద్యమం రూపు దాల్చింది. అజానా-అజానా ఉద్యమం కొనసాగాలని స్పష్టం చేశారు. ఉద్యమం చాలావ



రకు అజానా-అజానాగానే కొనసాగినప్పటికీ అక్కడికక్కడ హింసాత్మక ఘటనలు చోటు చేసుకోవడంతో గాంధీజీ హతాత్మకం అంటే నలు అపేక్షను నిర్ణయం తీసుకున్నారు. సహాయ నిరాకరణ విలువైన దేశవ్యాప్తంగా అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. ప్రజలందరిలోనూ ఉత్సాహం పొంది పోలీసు విద్యార్థులు ఉపాధ్యాయులు తమ విద్యాసంస్థల నుండి బయటకు వచ్చి బీహార్ కాశీ విద్యాపీఠ గుజరాత్ విద్యాపీఠ జామియా మిలియా ఇస్లామియా వంటి జాతీయవాద విద్యాసంస్థల్లో చేరారు. ఎందరో న్యాయవాదులు అద్భుతంగా సాగుతున్న తమ వృత్తిని వదిలేశారు. స్వదేశీ చరకాలు జాతీయ ప్రతీకలుగా మారాయి. అధికారిక కార్యక్రమాలను బహిష్కరించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ నుంచి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులు ఉపసంహరించుకున్నారు. వేల్స్ యువరాజు పర్యటనను దేశంలోని చలువోట్ల బహిష్కరించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాలు కూడా రాజకీయంగా చైతన్యవంతమయ్యాయి. మేదాపూర్లో రైతులు పన్నులు చెల్లించేందుకు నిరాకరించారు. అస్సాం తేయాకు తోటల్లోని కార్మికులు నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. విజయవాడలో స్థానిక ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. రాంబరేలి పైజాబాదులలో కౌలు రైతులు కచ్చం చెల్లించేందుకు నిరాకరించారు. చోటా నాగపూర్ ప్రాంతంలోని ఆదివాసీలు పన్నులు చెల్లించడం నిలిపివేశారు. పంజాబ్ గురుదాస్ నగర్ నువ్వణలో అవినీతి నిర్మూలన ఉద్యమం నడుము బిగించింది.

సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమ ఫలితాలు: సహాయ నిరాకరణతో ప్రజల్లో పెద్ద మార్పు సంభవించింది. ప్రభుత్వం తమ శక్తి సామర్థ్యాలను గుర్తించడం ప్రారంభించింది. పరిస్థితిని అదుపులోకి తీసుకురావడం సాధ్యం కాదని గుర్తించిన ప్రభుత్వం ఆణివివేత చర్యలు ప్రారంభించింది. జాతీయ నేతలను జైల్లోకి పంపసాగింది. ప్రభుత్వం కాంగ్రెస్ ఖిలాఫత్ సంస్థలను చట్ట వ్యతిరేక సంస్థలుగా ప్రకటించింది. సమావేశాలు రద్దీలును నిషేధించింది. సామాజిక అరెస్టులకు తెర తేసింది. ప్రజలు మాత్రం జైలు అన్న అరెస్టులను భయపడడం మానేశారు. జైళ్లను ప్రార్థనా మందిరాలుగా భావించడం ప్రారంభించారు. 1922 ఫిబ్రవరి 4వ తేదీన భారతం లోని సామాజిక శాసనోల్లంఘన కార్యక్రమాన్ని గాంధీజీ ప్రకటించారు. అయితే అంతకంటే ముందే ఉత్తర ప్రదేశ్ లోని చౌర-చౌర లో జరిగిన హింసాత్మక ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయి. అక్కడ రైతులపై పోలీసులు కాల్పులు జరపడంతో అగ్రహించిన ప్రజలు పోలీస్ స్టేషన్ పై దాడి చేసి దాన్ని కాల్చివేశారు. దాంతో 22 మంది పోలీసులు సజీవ దహనమయ్యారు. ఈ సంఘటనను తీవ్రంగా తీసుకున్న గాంధీజీ సహాయ నిరాకరణ ఉద్యమాన్ని అర్థాంతరంగా ముగిస్తూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. గాంధీజీ యుగా చైతన్యవంతమయ్యాయి. మేదాపూర్లో రైతులు పన్నులు చెల్లించేందుకు నిరాకరించారు. అస్సాం తేయాకు తోటల్లోని కార్మికులు నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. విజయవాడలో స్థానిక ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. రాంబరేలి పైజాబాదులలో కౌలు రైతులు కచ్చం చెల్లించేందుకు నిరాకరించారు. చోటా నాగపూర్ ప్రాంతంలోని ఆదివాసీలు పన్నులు చెల్లించడం నిలిపివేశారు. పంజాబ్ గురుదాస్ నగర్ నువ్వణలో అవినీతి నిర్మూలన ఉద్యమం నడుము బిగించింది.

**పంబి: శ్రీనివాసులు.**  
ఎంపి (జార్ఖండ్), బీహార్, ఎంపిజే (జర్నలిజం), పిడిపిజే (జర్నలిజం), ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ

## మరోమారు ఝలకీ ఇచ్చిన పసిడి ధరలు

**తగ్గినట్లే తగ్గి పెరిగిన బంగారం, వెండి రేట్లు**  
హైదరాబాద్ : తగ్గినట్లే తగ్గిన బంగారం, వెండి ధరలు మరోసారి పెరిగాయి. యూఎస్ డెడ్లెడ్ల కొత్త వైర్లస్ నియామకం, సీఎంఈ మార్కెట్స్ పెంపకం, గరిష్ఠాల వద్ద భారీ ప్రాఫిట్ బంకింగ్ కారణంగా ఈ రెండు లోహాల ధరలు భారీగా పతనమైన సంగతి తెలిసింది. దీన్ని అవకాశంగా తీసుకుని మధుపర్షా డిర్లక్షాల్ కి హ్యూస్‌తో కొనుగోళ్లకు దిగడంతో బీజీకి మళ్లీ డిమాండ్ ఏర్పడింది. దీంతో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో మార్కెట్లో బంగారం ఔస్సు 4,887 డాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. వెండి 85.98 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది. దీంతో దేశీయంగానూ ఈ రెండు లోహాల ధరలు పెరిగాయి. హైదరాబాద్ బయోమెట్రిక్ మార్కెట్లో మంగళవారం మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట సమయానికి 10 గ్రాముల మేపిడి పసిడి ధర 1.56 లక్షల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. కిలో వెండి ధర రూ.2.74 లక్షలు పలుకుతోంది. సోమవారం ధరలతో పోలిస్తే బంగారం దాదాపు రూ.6 వేలు పెరగి.. వెండి రూ.20 వేలకు పైగా పెరిగింది.

## అవయవ మార్పిడిలో భారత వైద్య విప్లవం

**రాజ్ వీర్ సింగ్ యాదవ్ పరిశోధన ప్రస్థానం**  
ఫిబ్రవరి 4...మాడు రాష్ట్రపతుల గౌరవ శస్త్ర వైద్యం - రాజ్ వీర్ సింగ్ యాదవ్ వర్ధంతి



ఆధునిక భారత వైద్య చరిత్రలో అవయవ మార్పిడి శాస్త్రం ఒక విప్లవకామ్యం మలుపు తిరిగిన ఘట్టంగా నిలిచింది. ముఖ్యంగా మూత్రపిండాల వ్యాధులతో బాధపడే లక్షలాది రోగులకు కొత్త జీవనావకాశాలను కల్పించిన కిడ్నీ మార్పిడి శస్త్ర చికిత్స రంగంలో భారత దేశానికి అంతర్జాతీయ గుర్తింపును తెచ్చిన మహోన్నత వైద్య శాస్త్రవేత్తల్లో డాక్టర్ రాజ్ వీర్ సింగ్ యాదవ్ అగ్రణ్యుడు. ఆయన చేసిన కృషి కేవలం ఒక శస్త్రచికిత్స విజయానికి పరిమితం కాకుండా, భారత వైద్య విజ్ఞానాన్ని ప్రపంచ స్థాయికి తీసుకెళ్లిన చారిత్రక అధ్యాయంగా నిలుస్తుంది. ఆర్. వి. ఎస్. యాదవ్ 1937 జూలై 27న ఉత్తర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని బెన్ గుర్జులలో నాథునాథుర్ గ్రామంలో జన్మించారు. సాధారణ గ్రామీణ వేషధ్యం నుంచి వచ్చినప్పటికీ, విద్య పట్ల అభిరుచి అనేక ప్రాంతాల్లోని విజయానికి పరిమితం కాకుండా, భారత వైద్య విజ్ఞానాన్ని ప్రపంచ స్థాయికి తీసుకెళ్లిన చారిత్రక అధ్యాయంగా నిలుస్తుంది. ఆర్. వి. ఎస్. యాదవ్ 1937 జూలై 27న ఉత్తర ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని బెన్ గుర్జులలో నాథునాథుర్ గ్రామంలో జన్మించారు. సాధారణ గ్రామీణ వేషధ్యం నుంచి వచ్చినప్పటికీ, విద్య పట్ల అభిరుచి అనేక ప్రాంతాల్లోని విజయానికి పరిమితం కాకుండా, భారత వైద్య విజ్ఞానాన్ని ప్రపంచ స్థాయికి తీసుకెళ్లిన చారిత్రక అధ్యాయంగా నిలుస్తుంది.

అవయవ మార్పిడి శస్త్రచికిత్స వైద్యం గర్భంలోనే శిశువు మూత్రపిండాల పనితీరును ప్రారంభించడం లేదా కనీసం ప్రాణాపాయ స్థితిని నివారించడం. పుట్టిన వెంటనే డయాబిటీస్ వంటి కఠిన చికిత్సలకు లోనవ్వకాల్సిన పరిస్థితిని తగ్గించడం, శిశువు సాధారణ శారీరక అభివృద్ధికి అవకాశం కల్పించడం ఈ విధానంతో సాధ్యమవుతుందని ఆయన పరిశోధనలు సూచించాయి. ఈ ఆలోచన అప్పటి వైద్య ప్రపంచంలో విస్తృత చర్చకు దారితీసింది.

యూఎస్ చేసిన కృషిలో మరో ముఖ్యమైన అంశం వైద్య నైతికత. గర్భస్థ శిశువుపై శస్త్రచికిత్స చేయడం తల్లి ఆరోగ్యం, శిశువు భవిష్యత్తు వంటి అంశాలతో ముడిపడి ఉన్న సున్నితమైన విషయం. అందువల్ల చికిత్స ప్రయోజనాలు, ప్రమాదాలు, విజయచకాశాలను శాస్త్రీయంగా అంచనా వేసిన తర్వాత మాత్రమే ఈ విధానాలను అనుసరించాలని ఆయన స్పష్టంగా పేర్కొన్నారు. ఈ భాధ్యతాయుత దృక్పథమే ఆయనను కేవలం శస్త్రచికిత్స నిపుణుడిగా కాకుండా మానవతా విలువలతో కూడిన వైద్య శాస్త్రవేత్తగా నిలిపింది.

డాక్టర్ రాజ్ వీర్ సింగ్ యాదవ్ చేసిన సేవలకు గుర్తింపుగా 1982లో అప్పటి ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ ఆయనకు పద్మశ్రీ అవార్డును ప్రధానం చేశారు. ఆయన భారతదేశంలో మొదటి మూత్రపిండ మార్పిడి శస్త్రవైద్యుడిగా గౌరవాన్ని అందుకోవడం మరో చారిత్రక ఘట్టం. ఇది ఆయన వ్యక్తిగత విజయం మాత్రమే కాకుండా భారత వైద్య శాస్త్రానికి దక్కిన గౌరవంగా భావించబడింది.

వైద్య రంగంలో ఆయన ప్రతిష్ఠిత అంతర్జాతీయ స్థాయికి చేరుకుంది. పరచుగా ముగ్గురు భారత రాష్ట్రపతులు - డాక్టర్ సీలం నంజీవ రెడ్డి, జ్ఞానీ జైల్ సింగ్, ఆర్. వెంకట రామన్ - లకు గౌరవ శస్త్ర వైద్యుడిగా సేవలందించడం ఆయనపై దేశం ఉంచిన విశ్వాసానికి నిదర్శనం. ఈ భాధ్యతల్లో ఆయన అత్యున్నత పుష్టి వైద్యశ్యాన్ని, నైతిక విలువలను పాటించు ఆదర్శంగా నిలిచారు. 2006 ఫిబ్రవరి 4న ఆయన ఈ లోకాన్ని వదిలి వెళ్లారు.

మొత్తానికి డాక్టర్ రాజ్ వీర్ సింగ్ యాదవ్ జీవిత భారత వైద్య విజ్ఞానంలో ఒక ప్రేరణాత్మక అధ్యాయం. మూత్రపిండ మార్పిడి శస్త్రచికిత్సను భారతదేశంలో సాధ్యంగా మార్చిన విజ్ఞానిగా, ఫీట్ల కిడ్నీ మార్పిడి వంటి అత్యాధునిక ఆరోచనలకు బాటలు వేసిన శాస్త్రవేత్తగా ఆయన చేసిన కృషి తరతరాల వైద్యులకు మార్గదర్శకంగా నిలుస్తుంది. మానవ జీవితాన్ని కాపాడాలన్న సకల్యం, శాస్త్రీయ దృష్టి, నైతిక భాధ్యత - ఈ మూడు సమస్యలతో ముందుకు సాగిన ఆయన ప్రయాణం భారత వైద్య చరిత్రలో చిరస్మరణీయంగా నిలిచిపోయింది.

**రామ కిష్టయ్య సంగన భట్టి**  
సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్ కాలమ్నిస్ట్  
9440595494

# మీ వేలు ఎవరిని ఎన్నుకోబోతోంది?

**వేలిపై నిరా చుక్క పడబోతోంది.. బెడ్రో భవిష్యత్తును శాసించ బోతోంది. ఆ చిన్న గుర్తు కేవలం ఓటుకు సాక్ష్యం మాత్రమే కాదు, మీ వీధి తెలుగుకు, మీ పట్టణ ప్రగతికి అది ఒక బలమైన హామీ. మురికి కాల్యాల నిర్వహణ నుంచి మున్సిపల్ కార్యాలయాల పారదర్శకత వరకు మన నిత్యజీవితాన్ని ప్రభావించే సాక్ష్యం అది. ఈ రాజకీయాల వెదిక్కుంది. ఈ రాజకీయాల వెదిక్కుంది. ఈ రాజకీయాల వెదిక్కుంది. ఈ రాజకీయాల వెదిక్కుంది.**

సవ్యతల అభ్యర్థులు పోటీలో ఉండటంతో ప్రతి వార్డులో సగటున 6 నుంచి 8 మంది అభ్యర్థులు బరిలో ఉన్నట్లు అంచనా. ఇది ఎన్నికలను మరింత ఉత్సాహభరితంగా మారుస్తోంది.

**పట్టణ ప్రగతికి బిక్కలు:**  
భారత ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో పురపాలక ఎన్నికలు క్షేత్రస్థాయి పాలనకు అసలైన పునాదులుగా నిలుస్తాయి. పట్టణ ప్రజల నిత్యజీవితాన్ని ప్రభావితం చేసే తాగునీరు, పారిశుధ్యం, రహదారులు, వీధి దీపాలతో పాటు పర్యావరణ పరిరక్షణ వంటి ప్రాథమిక సేవలన్నీ పురపాలక వ్యవస్థ ద్వారానే అమలువుతాయి. అందుకే ఈ ఎన్నికల్లో పౌరుల చురుకైన భాగస్వామ్యం ప్రజాస్వామ్య ఆరోగ్యానికి అత్యంత అవశ్యకం. పెరుగుతున్న పట్టణీకరణ నేపథ్యంలో, పారదర్శకమైన పురపాలక పాలన పౌరుల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది.

**గణాంకాల్లో ప్రజా చైతన్యం:**  
రాష్ట్ర ఎన్నికల యంత్రాంగం విడుదల చేసిన సమాచారం ప్రకారం, తెలంగాణలో 116 మునిసిపాలిటీలు, 7 నగర పాలక సంస్థలు ఈ ఎన్నికల్లో భాగస్వామ్యమవుతున్నాయి. మొత్తం 2,996 వార్డుల్లో సుమారు 52,43,023 మంది ఓటర్లు తమ హక్కును వినియోగించుకునేందుకు సిద్ధమయ్యారు. వీరిలో 26,80,014 మంది మహిళా ఓటర్లు, 25,62,639 మంది పురుష ఓటర్లతో పాటు 640 మంది ట్రాన్స్ జెండర్ ఓటర్లు ఉన్నట్లు గణాంకాలు సూచిస్తున్నాయి. ఈ విస్తృత పౌర భాగస్వామ్యం పట్టణ పాలనలో సంభవించబోయే సానుకూల మార్పులకు స్పష్టమైన సూచిక.

**రాజకీయ బలముఖ పోటీ:**  
ఈసారి పురపాలక ఎన్నికలకు బహుముఖ పోటీలో రకవర్ణంగా సాగుతున్నాయి. రాజకీయ పక్షాల సమాచారం ప్రకారం, భారత జాతీయ కాంగ్రెస్, భారత రాష్ట్ర సమితి, భారతీయ జనతా పార్టీలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తృతంగా అభ్యర్థులను బరిలోకి దింపాయి. ఆల్ ఇండియా మజ్దన్-ఎ-ఇత్తహాద్-ఉల్-ముస్లిమీన్, తెలంగాణ జన సమితి, బాహుజన్ సమాజ్ పార్టీ, ఆమ్ ఆద్మి పార్టీ కొన్ని నగర ప్రాంతాల్లో తమ ప్రభావాన్ని కొనసాగిస్తాయి. అదనంగా, ఇతర చిన్న పార్టీలతో పాటు వేల సంఖ్యలో

**సంపాదకీయం**

**న్యాయపరమైన విధి:**  
రాజ్యాంగ దృక్పథమైన అధికారం భారత రాజ్యాంగంలోని కొద్దిమంది భాగం, పన్నెండవ షెడ్యూల్లో పేర్కొన్న 18 విధాలు నేరుగా ప్రజల ప్రాథమిక అవసరాలతో ముడిపడి ఉన్నాయి. స్థానిక స్వపరిపాలన అనేది కేవలం అధికారిక వికేంద్రీకరణ మాత్రమే కాదు, అది పౌరుడికి అప్పగించిన సామాజిక బాధ్యత. ప్రలోభాలకు లోనుకాకుండా,



# 'హనీ' టైలర్ లాంచ్‌లో దివి వాద్య కామెంట్స్ వైరల్...

బెదిలిస్తారు, ఆ తర్వాత మామిడికాయలు ఇస్తారు...



బుల్లితెరపై ప్రసారమైన పాపల్ రియాలిటీ షో బిగ్ బాస్ సీజన్ 4 ద్వారా మంచి గుర్తింపు సంపాదించుకున్న తెలుగు నటి దివి వాద్య బిగ్ బాస్ షో అనంతరం పరుస సినిమాల్లో అవకాశాలు అందుకుంటూ తెరీస్ ముందుకు తీసుకెళ్తోంది. తాజాగా ఆమె కీలక పాత్రలో నటించిన తెలుగు హాసీ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ చిత్రం 'హనీ' ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. పలానా ఫేమ్ దర్శకుడు కరుణ కుమార్ రచన, దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో టాలీవుడ్ హీరో నవీన్ చంద్ర, నటి దివ్య పిళ్లె ప్రధాన పాత్రల్లో నటించగా, సీనియర్ నటుడు రాజా రవీంద్ర కూడా ముఖ్య పాత్ర పోషించారు. ఇటీవల విడుదలైన టైలర్‌కు మంచి స్పందన లభించడంతో చిత్రబృందం టైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమంలో దివి వాద్య చేసిన సరదా వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారాయి. ఈవెంట్‌లో మాట్లాడిన దివి మొదట దర్శకుడు కరుణ కుమార్‌తో పని చేయాలనే తన కోరికను వ్యక్తపరుస్తూ, పలానా సినిమా సమయంలో కలిసినా అప్పట్లో అవకాశం రాలేదని, ఈ కథ వినగానే చాలా ఎగ్జైటెడ్‌గా ఫీలయ్యానని తెలిపింది. నవీన్ చంద్ర, దివ్య పిళ్లె, రాజా రవీంద్ర వంటి అనుభవజ్ఞులైన నటులతో కలిసి పని చేయడం ఆనందంగా ఉందని, ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను వెంటాడి విధంగా ఉంటుందని, అందరూ ఫిబ్రవరి 6న థియేటర్లకు వెళ్లి చూడాలని కోరింది. అనంతరం మీడియా ప్రతినిధులు ఆమె పాత్ర గురించి ప్రశ్నించగా, టైలర్‌లో కనిపిస్తున్నట్లు తన క్యారెక్టర్‌లో డార్ట్ షేడ్స్ ఉంటాయని సింపుల్‌గా సమాధానం ఇచ్చింది. అయితే ఆమె అలా చెప్పగానే పక్కనే ఉన్న రాజా రవీంద్ర "ఏయ్" అంటూ సరదాగా వారించడం ఆకృష్ట నవ్వులు పూయించింది. దానికి స్పందించిన దివి "చెప్పాడా?" అంటూ సరదాగా ప్రశ్నించగా, రాజా రవీంద్ర నిశ్చలంగా ఉండిపోయాడు. వెంటనే దివి "ఇలా అందరి ముందు బెదిలిస్తారు... ఎవరు లేనప్పుడు మాత్రం మామిడి కాయలు ఇస్తారు" అని చమత్కరించడంతో హాల్ మొత్తం నవ్వులతో మారుతోంది. దాంతో రాజా రవీంద్ర షాటింగ్ సమయంలో జరిగిన విషయమని వివరణ ఇచ్చాడు. రిపోర్టర్లు మామిడి కాయల విషయంపై అడగగా, సెట్లో రాజా రవీంద్ర గారి హాస్యాలిటీ చాలా బాగుండేదని, అదే ఉద్దేశంతో అలా అన్నానని దివి క్లారిటీ ఇచ్చింది. అనంతరం తన పాత్రపై మాట్లాడుతూ, సినిమాలో తన డార్ట్ సైడ్ ప్రేక్షకులను ఆకర్షించుకుందని, ఇలాంటి నెగెటివ్ లేదా డిఫరెంట్ షేడ్స్ ఉన్న పాత్రలు భవిష్యత్తులో మరింత పస్తాయని ఆశిస్తున్నానని చెప్పింది. దర్శకుడు కరుణ కుమార్ తన నుంచి అయితేమైన పెర్ఫార్మెన్స్ తీసుకున్నారని, తానేనా ఇలా చేశానని అనిపించేలా పని చేయించారని పేర్కొంది. మొత్తానికి 'హనీ' టైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్‌లో దివి వాద్య చేసిన సరదా వ్యాఖ్యలు, రాజా రవీంద్రతో జరిగిన ఘనీ మోమెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్‌గా మారాయి.

# మరో మాస్ కాంబోకి సిద్ధమైన బాలయ్య

..మలయాళ దర్శకుడితో భారీ సినిమా

నట సింహం, గాడ్ ఆఫ్ మాసెస్ నందమూరి బాలకృష్ణ అంటే పవర్‌ఫుల్ పాత్రలు, మాస్ డైలాగులు, హై వోల్టేజ్ యాక్షన్ సీన్స్ గుర్తుకొస్తాయి. 'అఖండ', 'వీరసింహారెడ్డి', 'భగవంత్ కేసరి', 'దాకు మహారాజ్' వంటి చిత్రాలతో బాక్సాఫీస్ వద్ద సంవలన విజయాలు అందుకున్న బాలయ్య... ఇటీవల విడుదలైన 'అఖండ 2' విషయంలో మాత్రం అభిమానులను కొంత నిరాశపరిచారనే టాక్ వినిపించింది. కథ పరంగా అంచనాలు అందుకోలేకపోయినా, ఈ చిత్రం రూ.100 కోట్ల మార్కెట్ దాటి బాలకృష్ణ స్టార్ పవర్ మరోసారి నిరూపించుకుంది. ప్రస్తుతం బాలకృష్ణ దర్శకుడు గోపీచంద్ మలిినెనితో ఓ మాస్ యాక్షన్ ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్ నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ కాంబినేషన్‌పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. సినీ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం... ఈ ప్రాజెక్టుకు మొదట అనుకున్న కథను పక్కనపెట్టి, మరింత పవర్‌ఫుల్ మరియు కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్‌తో కూడిన కొత్త కథతో ముందుకు వెళ్తున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. బాలయ్య ఇమేజ్‌కు తగ్గట్టుగా భారీ యాక్షన్ ఎలిమెంట్స్, ఎలిమెంట్ల సీన్స్ ఈ సినిమాలో ప్రధాన ఆకర్షణలుగా నిలుస్తాయని తెలుస్తోంది. ఇటీవల సమయంలో టాలీవుడ్‌లో మరో ఆసక్తికర వార్త హాట్‌చెట్ చేస్తోంది. మలయాళ సినీ పరిశ్రమకు చెందిన స్టైలిష్ యాక్షన్ దర్శకుడు హనీఫ్ ఆడియో బాలకృష్ణ ఓ భారీ చిత్రం చేయబోతున్నారనే ప్రచారం జోరందుకుంది. ఈ చిత్రాన్ని ఆగ్ నిర్మాత దిల్ రాజు నిర్మించనున్నారని, పాస్ ఇండియా స్టాయిల్ తెరకెక్కి అవకాశం ఉందని ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో చర్చ సాగుతోంది. అధికారిక ప్రకటన ఇంకా రాకపోయినా... ఈ కాంబినేషన్ వార్తలతోనే బాలయ్య అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. హనీఫ్ ఆడియో పేరు వినగానే స్టైలిష్ యాక్షన్, రా ఎన్టీ, ఇంటెన్స్ విజువల్స్ గుర్తుకొస్తాయి. ఆయన సినిమాల్లో కథకన్నా ప్రెజెంటేషన్, స్ట్రైప్ కనిపించే ఎమోషనల్ హై మరియు యాక్షన్ ఇంపాక్ట్ ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. ఇటీవల విడుదలైన 'మార్కెట్' సినిమాతో దక్షిణాది ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షించిన హనీఫ్... హిందూత్వక సన్నివేశాలపై విమర్శలు ఎదుర్కొన్నప్పటికీ, టాలీవుడ్ మాస్ ఆడియన్స్‌ను బాగా మెప్పించారు. ఇలాంటి టేకింగ్ స్టైల్ బాలకృష్ణ మాస్ ఇమేజ్‌కు మరింత బలంపొందని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అయితే ఈ వార్తలపై క్లారిటీ రావాలంటే మేకప్ నుంచి అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి.



# తారకతోనే గాడ్ ఆఫ్ వార

# పాప్ దిగ్గజం బయోపిక్.. 'మైఖేల్' టైలర్ విడుదల

పాప్ దిగ్గజం మైఖేల్ జాక్సన్ జీవిత కథ ఆధారంగా తెరకెక్కుతున్న బయోపిక్ 'మైఖేల్'. ఈ సినిమా టైలర్‌ను తాజాగా చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రంలో మైఖేల్ జాక్సన్ పాత్రను ఆయన మేనల్లుడు జాఫర్ జాక్సన్ పోషిస్తుండటం విశేషం. టైలర్‌లో జాఫర్ తన సట, డ్యాన్స్ మామెంట్స్ మరియు బాడీ లాంగ్వేజ్‌తో అచ్చం మైఖేల్ జాక్సన్‌ను గుర్తు చేస్తూ అభిమానులను ఆకర్షిస్తున్నాడు. ప్రముఖ దర్శకుడు అంటోయిన్ ఫుక్సా దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రం, మైఖేల్ జాక్సన్ చిన్నతనం నుంచి గ్లోబల్ సూపర్ స్టార్‌గా ఎదిగిన ప్రయాణాన్ని, ఆయన ఎదుర్కొన్న వ్యక్తిగత సవాళ్లను తండ్రి జో జాక్సన్‌తో ఉన్న సంక్లిష్ట సంబంధాలను కళ్ళకు కట్టినట్లు చూపించబోతోంది. ఈ చిత్రం ఏప్రిల్ 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నట్లు సమాచారం. ఈ సినిమాలో కోల్స్ డామింగో, నియా లాంగ్ మైఖేల్ తల్లిదండ్రులుగా నటించగా, మైక్లీ టెల్లర్ కీలకమైన మేనేజర్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు.



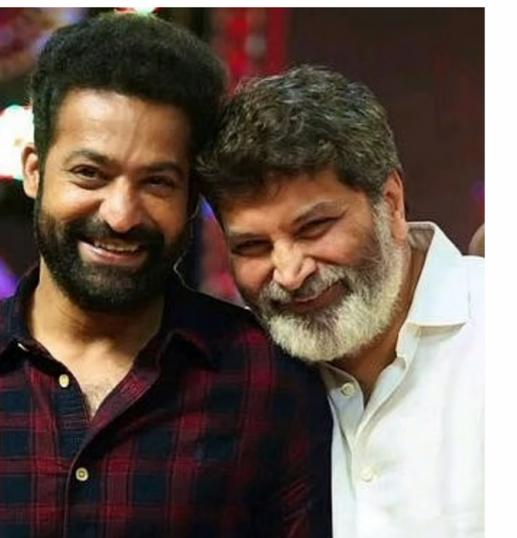
# శరవేగంగా వారణాసి మూవీ షూటింగ్

రైట్ కోసం డిస్టిబ్యూటర్ల క్లబ్ అంటూ వార్తలు

బాహుబలి, ఆర్ఆర్ఆర్ చిత్రాలతో పాస్ ఇండియా స్టాయి దాటి పాస్ పరల్ కేంజీకి దూసుకువెళ్లారు దర్శకధీరుడు రాజమౌళి. ప్రస్తుతం ఆయన దర్శకత్వంలో సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు హీరోగా తెరకెక్కుతున్న అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'వారణాసి'. ఈ చిత్రంలో హీరోయిన్‌గా హలివుడ్ బ్యూటీ ప్రియంకా చోప్రా నటిస్తుండగా, మలయాళ హీరో పుష్ప రాజ్ సుకుమార్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ చిత్ర షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. అయితే తాజాగా ఈ సినిమా గురించి ఒక న్యూస్ సోషల్ మీడియాలో తెగ వైరల్ అవుతుంది. ప్రస్తుతం 'వారణాసి' సినిమా షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఈ సినిమా షెడ్యూల్ హైదరాబాద్‌లోనే కొకాపేట, అల్యూమినియం ఫ్యాక్టరీ పరిసరాల్లో జరుగుతోంది. ఈ షెడ్యూల్‌లో మహేష్ బాబు- ప్రియంకా చోప్రాపై కొన్ని కీలక సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నట్లు టాక్. ఈ షెడ్యూల్ కోడే అయిన వెంటనే, చిత్ర బృందం జొర్రయా వెళ్లడానికి రోడ్ అవుతుందని సమాచారం. ఇదే టైంలో ఈ సినిమా డిస్టిబ్యూషన్ రైట్స్ కోసం డిస్టిబ్యూటర్లు క్లబ్ కడుతున్నారని సినీ సర్కిల్‌లో జోరుగా ప్రచారం జరుగుతుంది. ఏవీ, తూర్పు గోదావరి ఏరియాకు రూ.18 కోట్ల ఆఫర్ చేస్తున్నట్లు ట్రేడ్ వర్గాలు చర్చించుకుంటున్నాయి. నిజానికి ఈ రేంజ్‌లో భారీ ఆఫర్ వచ్చినా తక్షణమే బిజినెస్ స్టార్ట్ చేసేందుకు జక్సన్ టీమ్ ఆసక్తిగా లేదని సమాచారం. ఎందుకంటే బాహుబలి, ఆర్ఆర్ఆర్ తరహాలోనే వారణాసి మూవీ విషయంలో కూడా రాజమౌళి ప్రాటజీ ఉంటుందని ట్రేడ్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. అందుకే వారణాసి సినిమా పూర్తయ్యాకే పూర్తి స్థాయి మార్కెట్ ప్యూహంతో డిస్టిబ్యూషన్‌కు వెళ్లాలని రాజమౌళి టీం ప్లాన్ అని చెబుతున్నారు.



గాడ్ ఆఫ్ వార్ ..టాలీవుడ్ లో ఈ సినిమా చుట్టూ నడుస్తున్న దినుషన్ మరో సినిమాకు ఇటీవల కాలంలో జరగలేదేమో. మొదట ఈ సినిమా అల్లు అర్జున్ హీరోగా త్రివిక్రమ్ దైరెక్షన్ లో వస్తుందని ప్రకటించారు. కానీ బిన్ని నటించిన పుష్ప తర్వాత సీన్ మారింది. పాస్ ఇండియా మార్కెట్ పై కన్నీసిన బిన్ని తెలుగు దర్శకులతో సినిమా చేసే ఇంట్రెస్ట్ చూపలేదు. దాంతో త్రివిక్రమ్ ఈ కథని ఎన్టీఆర్ చేయాలని డిమెండ్ అయ్యాడు. ఎన్టీఆర్ కు కథ చెప్పడం అందుకు ఓకే చెప్పడం కూడా జరిగింది. ఎన్టీఆర్ కూడా కుమారస్వామికు సంబంధించి బుక్ ను చదువుతూ మీడియా కంటపడడంతో త్రివిక్రమ్ ? ఎన్టీఆర్ సినిమా ఫిక్స్ అని న్యూస్ హాల్ చల్ చేసాయి. యుద్ధానికి అధిపతిగా, దైవ స్వరూపంగా తారక్ నటన మరియు ఆయన స్ట్రీస్ ప్రెజెన్స్ ఈ సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తాయని ఫ్యాన్స్ ఫుల్ ఖుషి అయ్యారు. ఇంతకుముందు ఎన్నడూ చూడని విధంగా ఒక విజువల్ గ్రాండ్‌యర్‌గా త్రివిక్రమ్ ఈ కథను సిద్ధం చేసాడని టాక్ వినిపించింది. కానీ మొన్నామధ్య ఈ సినిమాని అల్లు అర్జున్ చేయాలనుకుంటున్నట్లు బాలీవుడ్ మీడియాలో ఫేక్ ప్రాపాగండా చేశారు. దాంతో అసలు ఈ సినిమా ఎవరితో ఉంటుందా అని కన్ఫ్యూజ్ అయ్యారు సినిమా ప్రేక్షకులు. ఇక ఇప్పుడు లేటెస్ట్ గా అన్ని గందరగోళాల తర్వాత వివరికి తారక్ వద్దకు వచ్చి చేరింది. ప్రస్తుతం ఎన్టీఆర్ చేస్తున్న ప్రకాంత్ సీల్ సినిమా జూన్ 2026 నాటికి పూర్తి కానుంది. ఆ వెంటనే అంటే 'గాడ్ ఆఫ్ వార్' సెట్స్‌పైకి వెళ్లే అవకాశం ఉంది. ఈ లోపు త్రివిక్రమ్ ప్రస్తుతం చేస్తున్న వెంటి సినిమా పూర్తి చేసి, ఈ పౌరాణిక చిత్రం కోసం ప్రీ-ప్రొడక్షన్ పనులను పక్కాగా సిద్ధం చేస్తున్నారు. హాసీ హాసీని క్రియేషన్స్ మరియు సితార ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్స్ సంయుక్తంగా ఈ సినిమాను పాస్-పరల్ట్ స్టాయిల్ విడుదల చేయడానికి ప్లాన్ చేస్తున్నాయి.



# దురంధర్-2 షూట్‌లలో డ్రోన్ బినియోగం నిషేధిత ప్రాంతం కావడంతో పోలీస్ కేసు

ముంబైలోని హై-సెక్యూరిటీ జోన్‌లో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా డ్రోన్ కెమెరాను ఉపయోగించినందుకు గాను బాలీవుడ్ మావీ 'దురంధర్ 2' చిత్ర బృందంపై ముంబై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. దక్షిణ ముంబైలోని పోర్ట్ ప్రాంతంలో ఎటువంటి ముందస్తు అనుమతులు లేకుండా డ్రోన్‌ను వినియోగించినందుకు చిత్ర లాకేషన్ మేనేజర్ రింకా రాజ్‌పాల్ పోలీసులు ఎఫ్ఐఆర్ దాఖలు చేసినట్లు సమాచారం. గత మూడు రోజులుగా ముంబై పోర్ట్ ప్రాంతంలో 'దురంధర్ 2' షూటింగ్ కోసంపాగుతుండగా, చిత్ర బృందం ఈ చారిత్రాత్మక పోర్ట్ ప్రాంతాన్ని పాకిస్తాన్‌లోని ఒక పాత వీధిని తలపించేలా సెట్ వేసింది. ఫిబ్రవరి 1న జరిగిన షూటింగ్‌లో ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటుడు సంజయ్ దత్ కూడా పాల్గొన్నారు. ఆ సమయంలోనే నిబంధనలకు విరుద్ధంగా గాలిలోకి డ్రోన్‌ను ఎగరవేయడం పోలీసుల దృష్టికి వచ్చింది. అయితే ముంబైలోని పోర్ట్ ప్రాంతం ప్రధాన ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, ఆర్థిక సంస్థలకు కేంద్రం కావడంతో ఇక్కడ భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా డ్రోన్ వినియోగంపై కఠినమైన అంక్షలు అమలులో ఉన్నాయి. అలాగే డ్రోన్ ఎగరవేయడానికి ముందు తీసుకోవాల్సిన తప్పనిసరి అనుమతులను చిత్ర యూనిట్ తీసుకోలేదని పోలీసులు ప్రాథమికంగా నిర్ధారించారు. దీంతో వెంటనే స్పందించిన పోలీసులు లాకేషన్ మేనేజర్‌కు నోటీసులు జారీ చేసి విచారణ చేపట్టారు. ఈ ఘటనలో ఎవరిని అరెస్టు చేయనున్నట్టి, భద్రతా నిబంధనల ఉల్లంఘన కేసు దర్యాప్తు కోసంపాగుతోందని పోలీసులు స్పష్టం చేశారు. హై-సెక్యూరిటీ జోన్‌లో షూటింగ్ జరుపుకునేటప్పుడు చట్టపరమైన అనుమతులు కచ్చితంగా పాటించాలని, లేనిచక్షంలో కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఈ సందర్భంగా అధికారులు హెచ్చరించారు.

# నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష నీరే కదా అని పారేస్తున్నారా? మీరు పారపాటు చేస్తున్నట్లే..



నానబెట్టిన బాదం, వాలే నట్స్ ను ఉదయాన్నే తినే అలవాటు చాలా మందికి ఉంటుంది. ఇందులో ఎండు ద్రాక్ష కూడా ఉంటుంది. నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్ష ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తుంది. కానీ చాలా సందర్భాలలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను తింటారు. కానీ నీటిని పారేస్తుంటారు. కానీ అసలు పారపాటు ఇక్కడే చేస్తుంటారు. పోషకాహార నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, నానబెట్టిన ఎండు ద్రాక్ష ఎంత పోషకమైనదో.. నీరు కూడా అంతే. ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీరు డిటాక్స్ వాటర్ గా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలో పేరుకుపోయిన టాక్సిన్స్ ను బయటకు పంపుతుంది. ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీరు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ నీరు జీర్ణక్రియకు కూడా సహాయపడుతుంది. ఎండుద్రాక్షను నీటిలో నానబెట్టి తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను చూడండి. నానబెట్టిన

ఎండుద్రాక్షను ఎప్పుడూ పారేయకండి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది ప్రీ రాడికల్స్ నుండి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. ఈ నీటిలో ఉండే విటమిన్లు, మిగిలిన రోగనిరోధక శక్తిని కూడా మెరుగుపరుస్తాయి. ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీటిని డిటాక్స్ వాటర్ గా తాగడం వల్ల శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. శారీరక మంట తగ్గుతుంది. కాలేయ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అలాగే బరువును తగ్గిస్తుంది. మీరు అధిక రక్తపోటుతో బాధపడుతున్నట్లయితే, మీరు తప్పనిసరిగా నీటిలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను తీసుకోవాలి. ఈ నీటిలో పాటాషియం ఉంటుంది. ఇది రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. అంతేకాకుండా, ఈ పానీయంలో ఐరన్ ఉంటుంది. ఇది రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు మలబద్ధకంతో బాధపడుతుంటే, నీటిలో నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను తాగండి. ఈ పానీయంలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణవ్యవస్థ, ప్రేగుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీరు శరీరంలో పేరుకుపోయిన అన్ని కాలుష్య కారకాలను బయటకు పంపడానికి సహాయపడుతుంది. 10-15 ఎండుద్రాక్షలను ఒక కప్పు నీటిలో రాత్రంతా నానబెట్టండి. మరుసటి రోజు ఉదయం నానబెట్టిన ఎండుద్రాక్షను తినండి. దానితో ఎండుద్రాక్ష నానబెట్టిన నీటిని తాగండి.



## ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ల జోలికి అస్సలు పోకండి.. లేదంటే డేంజరే!

కొన్ని కొన్ని ఫుడ్ కాంబినేషన్లు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. అలాగే ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. హెల్త్ కి చాలా మేలు చేస్తాయి. కానీ కొన్ని రకాల ఫుడ్ కాంబినేషన్లు మాత్రం చాలా దూరంగా ఉండాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ల వల్ల మీ ఆరోగ్యంపై సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుందని, పలు రకాల సమస్యలు రావచ్చని ఆయుర్వేదం చెబుతుంది. అయితే కొంత మంది తెలియక ఈ ఫుడ్ కాంబినేషన్ల కలిపి తింటారు. ఆ తర్వాత అనేక సమస్యల్ని ఎదుర్కొనాల్సి వస్తుంది. వీటి వల్ల శరీరంలో జీర్ణ వ్యవస్థలో వ్యర్థాలు, ట్యాక్సిన్స్ పేరుకుపోతాయి. ఈ బ్యాడ్ ఫుడ్ కాంబినేషన్ల వల్ల మీకు పోషకాహారాలు సరిగా అందవు. పైగా సమస్యలు కూడా తలెత్తతాయి. కాబట్టి ఇలాంటి ఫుడ్ కాంబినేషన్ల దూరంగా ఉండటం మంచిది. మరి ఆ బ్యాడ్ ఫుడ్ కాంబినేషన్ల ఏంటో ఇప్పుడు చూద్దాం. పండ్లు తక్కువ నూనె వేసి కాల్చితే.. అన్నంతో పోలిస్తే క్యాలరీలు కూడా తక్కువ ఉంటాయి. రెండు లేదా మూడు చపాతీలు తింటేనే మనకు కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ ఉంటుంది. దీని వల్ల మన బరువు కూడా కంట్రోల్లో ఉంటుంది. అయితే రాత్రిపూట అప్పుడే చేసుకుని చపాతీలు తినడం కంటే.. నిద్ర ఉన్న చపాతీలు తినడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మిగిలిపోయిన చపాతీలు తినడం వల్ల బ్లడ్ ప్రెజర్ లెవెల్స్ సమతుల్యంగా ఉండటమే కాకుండా కడుపునొప్పి సమస్య కూడా ఉండదని అంటున్నారు. గ్యాస్, కాన్సిపేషన్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు దూరం అవుతాయట. దయాబెటీస్ కంట్రోల్లో ఉంటుందట. పాలలో నానబెట్టిన తీసుకునే చపాతీలతో కూడా ఇన్నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయన్నారు. కాగా, మీరు ఏదైనా డైట్ ఫాలో అయ్యే ముందు కచ్చితంగా మీ డాక్టర్ ను సంప్రదించండి.. పై వార్త కేవలం పలు అధ్యయనాలు ఆధారంగా ప్రచురితం చేసింది మాత్రమే.



సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. అంతే కాకుండా ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్తి వంటి సమస్యలు రావచ్చు. కేవలం మామిడి వండ్రను మాత్రమే పాలతో కలిపి తీసుకోవచ్చు. అది కూడా తీపి మామిడి వండ్రను మాత్రమే ఎంచుకోవాలి. ఇతర వండ్రతో పాలను కలిపి తీసుకోకూడదు. పాలకూర పసీరే: చాలా మందికి పాలక్ పసీరే అనేది మంచి ఫుడ్ కాంబినేషన్. చపాతీ, రోటీ, అన్నం, పులావ్ వేటిల్లో అయినా ఇది చాలా రుచిగా ఉంటుంది. ఎంతో ఇష్ట పడి మరీ తింటారు. కానీ వీటిని తినడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ఇవి రెండు

కూడా పోషకాహారాలైన పదార్థాలు. కానీ తినకూడదు. పసీరే లో ఉండే క్యాల్షియం.. పాలకూరలో ఉండే ఇసుము.. శరీర శోషించుకోకుండా అడ్డు పడుతుంది. హానీ హాట్ వాటర్: చాలా మంది వెయిట్ లాస్ అయ్యేందుకు వేడి నీళ్లతో తేనె కలుపుకుని తాగుతారు. కానీ ఆయుర్వేదం ప్రకారం మాత్రం ఇలా అన్నలు తీసుకోకూడదు. ఇలా తాగడం వల్ల హెల్త్ చేసే.. ఎంజైమ్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు నాశనం అవుతాయి. హానికర సమ్మేళనాలు ఏర్పడతాయి. వీటి వల్ల సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ఐస్ క్రీమ్ గులాబీ జామూన్: పెళ్ళల్ని, ఫంక్షన్లలో ఐస్ క్రీమ్ విల్ గులాబీ జామూన్ తింటూ ఉంటారు. ఇది సూపర్ కాంబినేషన్. కానీ ఇలా తినడం అన్నలు మంచిది కాదని ఆయుర్వేదం చెబుతుంది. వీటిని తినడం వల్ల జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు వస్తాయి. అదే విధంగా పాలు-చేపలు, ఖర్జూరం-పాలు కాంబినేషన్ల కూడా తీసుకోకూడదు.

## రాత్రుళ్లు చపాతీలు తినవచ్చా? ఆరోగ్య ప్రయోజనాలెన్నో తెలిస్తే!



ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో భాగంగా ప్రజల లైఫ్ స్టైల్ రోజురోజుకూ మారుతూ వస్తోంది. ఇలా మారడం మూలంగా పలు అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. ప్రస్తుతం చాలా మందిని పట్టి పీడిస్తున్న సమస్య అధిక బరువు. రెగ్యులర్ డైట్ లో క్యాలరీలు ఎక్కువ కావడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం.. అలాగే టైంకి సరిగ్గా తినకపోవడం.. ఇవి జరుగుతున్నాయే. ఇక ఇలా ఉంటే మీ ఆరోగ్యానికి ప్రమాదమని అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు. ఇదిలా ఉండగా.. చాలామంది రాత్రుళ్లు అన్నం బదులుగా జొన్న రొట్టెలు, రోటీ లేదా చపాతీలు తింటుంటారు. రాత్రిపూట ఎక్కువగా వైట్ రైస్ బరులే.. ఈ చపాతీలు తినడానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తారు. ఎందుకంటే! చపాతీలను తయారు చేసే గోధుమడిలో విటమిన్ బీ, ఇ, కాల్షియం, ఐరన్, జింక్, సోడియం, పోటాషియం, మెగ్నీషియం వంటివి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి కావాల్సినంత శక్తిని ఇస్తాయి. పైగా వైట్ రైస్ కంటే త్వరగా చపాతీలు జీర్ణం అవుతాయి. ఇక చపాతీలను కాల్చేటప్పుడు తక్కువ నూనె వేసి కాల్చితే.. అన్నంతో పోలిస్తే క్యాలరీలు కూడా తక్కువ ఉంటాయి. రెండు లేదా మూడు చపాతీలు తింటేనే మనకు కడుపు నిండిన ఫీలింగ్ ఉంటుంది. దీని వల్ల మన బరువు కూడా కంట్రోల్లో ఉంటుంది. అయితే రాత్రిపూట అప్పుడే చేసుకుని చపాతీలు తినడం కంటే.. నిద్ర ఉన్న చపాతీలు తినడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉన్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మిగిలిపోయిన చపాతీలు తినడం వల్ల బ్లడ్ ప్రెజర్ లెవెల్స్ సమతుల్యంగా ఉండటమే కాకుండా కడుపునొప్పి సమస్య కూడా ఉండదని అంటున్నారు. గ్యాస్, కాన్సిపేషన్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు దూరం అవుతాయట. దయాబెటీస్ కంట్రోల్లో ఉంటుందట. పాలలో నానబెట్టిన తీసుకునే చపాతీలతో కూడా ఇన్నీ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయన్నారు. కాగా, మీరు ఏదైనా డైట్ ఫాలో అయ్యే ముందు కచ్చితంగా మీ డాక్టర్ ను సంప్రదించండి.. పై వార్త కేవలం పలు అధ్యయనాలు ఆధారంగా ప్రచురితం చేసింది మాత్రమే.

## వీటిని మీ డైట్ లో చేర్చుకుంటే.. ఖచ్చితంగా బరువు తగ్గుతారు..

భారతీయ వంటకాల్లో ఉపయోగించే మసాలాలు చాలా ఫేవర్. వీటిని కేవలం వంటలకు మాత్రమే కాకుండా.. ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. పూర్వం మందులు సరిగ్గా లేనప్పుడు.. వీటినే చికిత్సకు ఉపయోగించేవారు. ఈ మసాలాల్లో లవంగాలు కూడా ఒకటి. లవంగాలను పలు రకాల ఆహార పదార్థాల్లో ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. లవంగాల్లో ఎన్నో ఆరోగ్య కరమైన పోషకాలు ఉన్నాయి. వీటితో అనేక వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. లవంగాల్లో పలు రకాల యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు కూడా లభ్యమవుతాయి. లవంగాలు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రోగ నిరోధక శక్తి అనేది పెరుగుతుంది. దీని వల్ల పలు రకాల సీజన్ల వ్యాధులతో పోరాడే శక్తి లభిస్తుంది. లవంగాలతో నోటి ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పరచుకోవచ్చు. దంతాలు, చిగుళ్ల సమస్యలు, నోటి దుర్వాసన తగ్గించుకోవచ్చు. లవంగాల్లో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలతో.. శరీరంలోని ప్రీ రాడికల్స్ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. వీటితో క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, దయాబెటీస్ వంటి వాటిని కంట్రోల్ చేయవచ్చు. లవంగాలతో ముఖ్యంగా బరువు కూడా తగ్గిస్తుంది. వెయిట్ లాస్ అయ్యేందుకు చాలా రకాల లవంగాలను యూజ్ చేయవచ్చు. రాత్రి పడుకునే ముందు గ్లాస్ నీటిలో రెండే లేదా మూడు లవంగాలను వేసి.. ఉదయం తాగాలి. అదే విధంగా లవంగాలను పొడిగా చేసుకుని.. గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి అయినా తీసుకోవచ్చు. లవంగాలతోటీకూడా తయారు చేసుకుని తాగవచ్చు. ఇలా ఎలా తీసుకున్నా వెయిట్ లాస్ అవుతారు.



## రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ను అదుపులో ఉంచే యోగాసనాలు..

### క్రమంతప్పకుండా చేస్తే గుండె జబ్బులు పరారీ

నేటికాలంలో చాలామంది మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దీనికి గతితప్పిన జీవనశైలి, తప్పుడు ఆహారం ప్రధాన కారణం. కొలెస్ట్రాల్ ను మొదటి నుండి నియంత్రించకపోతే, గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం మరింత పెరుగుతుంది. రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ప్రధానంగా రెండు రకాలు. మంచి కొలెస్ట్రాల్, చెడు కొలెస్ట్రాల్. మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి తగ్గడం, చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరగడం వల్ల సిరలు - ధమనులలో రక్త ప్రసరణను దెబ్బతీస్తుంది. పలితంగా రక్త నాళాలలో రక్తం గడ్డకట్టడానికి కారణమవుతుంది. ఫలితంగా గుండెపోటు ప్రమాదం పెరుగుతుంది. రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి మరీ పెరిగితే వైద్యుల సలహాతో మందులు వాడాల్సి ఉంటుంది. కానీ తినడం ద్వారా మాత్రమే కాకుండా కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించడంలో యోగా కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. యోగా వంటి వ్యాయామాలు అజీర్ణం, మధుమేహం, ఎముకల సమస్యల నుంచి కాపాడుకోవచ్చు. ధనురాసనం, భుజంగాసనం, పశ్చిమోత్తాసనం వంటి కొన్ని యోగాసనాలు రక్తంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిని నియంత్రించడంలో, గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ప్రత్యేక పాత్ర పోషిస్తాయి. భుజంగాసనం.. వెనుకభాగంలో పడుకుని, అరచేతులతో కడుపు నుంచి పైభాగాన్ని ఎత్తాలి. శరీరం భుజంగ ఆకారంలో ఉన్నందున దీనిని భుజంగాసనం అంటారు. ఈ ఆసనాన్ని క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల కాలేయం, మూత్రపిండాల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థను కూడా చక్కగా ఉంచుకోవచ్చు. ఈ విధంగా రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించవచ్చు. పశ్చిమోత్తాసనం.. కాళ్ళను ముందుకి చాచి కూర్చోవాలి. పై నుండి చేతులను నితారుగా ఉంచి, నెమ్మదిగా ముందుకు తీసుకొచ్చి కాలి బొటనవేళ్లను పట్టుకోవాలి. తర్వాత మోకాళ్లపై తలను ఉంచి, శరీరం పై భాగాన్ని ముందుకు వంచాలి. మోకాలు వంగకూడదు. ఇది పశ్చిమోత్తాసనం. క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచవచ్చు. తద్వారా మెరుగైన గుండె ఆరోగ్యానికి దారితీస్తుంది. అయితే అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులు దీన్ని చేయడానికి ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ధనురాసనం.. వెనుకవైపు పడుకుని నడుము నుంచి శరీర ముందు భాగాన్ని వైశిష్టి, కాళ్ళను వెనుకకు మడిచి వాటిని పైకి లేపి, రెండు చేతులను వెనుకకు తీసుకుని, కాలి వేళ్లను పట్టుకోవాలి. ఇది సరిగ్గా చేస్తే.. భంగిమ విల్లూలు ఉంటుంది. అందుకే దీనికి ధనురాసనం అని పేరు. క్రమం తప్పకుండా చేయడం వల్ల చాతీ విస్తరిస్తుంది. కండరాల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఊపిరితిత్తులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

## దయాబెటిక్ పేషెంట్లకు ఈ బియ్యం వరం. శాస్త్రవేత్తల సలహా ఏంటంటే..



సంప్రదాయ విత్తనాలకు భిన్నంగా అధిక దిగుబడుతున్న వంగడం సాంబ మసూరి.. దక్షిణ భారతదేశంలోని ఎక్కువ ప్రాంతాల్లో రైతులు ఈ రకం వరినే సాగు చేస్తారు. దీని అన్నం తినడానికి రుచిగా ఉంటుంది. అదే సమయంలో పంట తక్కువ రోజుల్లో పండడం వల్ల రైతుకు పెద్దగా ఖర్చు ఉండదు. నేడు ఈ రకం వరి వంగడాన్ని ఉత్తరప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడు, ఛత్తీస్ గఢ్, జార్ఖండ్, తెలంగాణ వంటి వివిధ రాష్ట్రాల్లో 1.5 లక్షల హెక్టార్లకు పైగా సాగు చేస్తున్నారు. నిర్దుష్టమైన జాతిని సాంకేతిక దినోత్పన్నం సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు వచ్చిన సీనియర్ ప్రిన్సిపల్ సైంటిస్ట్ డా. హితేంద్ర పటేల్ సాంబా మసూరి బియ్యం గురించి వివరించారు. సాంబా మసూరి బియ్యం బాక్టీరియా ముడత వ్యాధికి నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది. చాలా తక్కువ గ్లైసెమిక్ సూచికను కలిగి ఉంటుంది. ఇది దయాబెటిక్ రోగులకు చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ అనేది కార్బోహైడ్రేట్-05 ఫుడ్ లేదా డ్రింకింగ్ తినడం లేదా తాగిన తర్వాత రక్తంలో ఎంత గ్లూకోజ్ పెరుగుతుందనే దాని ఆధారంగా ర్యాంక్ చేసే స్కేల్ అని గమనించాలి. తక్కువ ఉన్న బియ్యం మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు మంచిదని చెబుతున్నారు.. తక్కువ ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల రక్తప్రవాహంలోకి గ్లూకోజ్ నెమ్మదిగా విడుదలై మధుమేహం దుష్ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది. ఇది మంచి దిగుబడు మరియు చక్కటి ధాన్యం రకాన్ని కూడా చూపింది, దాని మార్కెట్ సామర్థ్యాన్ని మరియు రైతులకు లాభాన్ని పెంచుతుంది. ఇది బాక్టీరియా ముడతకు కూడా నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది.

## పోషకాల దానిమ్మ.. లాభాలతోపాటు నష్టాలు కూడా ఉన్నాయండోయ్..

### ఈ సమస్యలున్న వారు తినకూడదంటే..



పండ్ల మన ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి. రెగ్యులర్ గా పండ్లు తినేవారికి జబ్బులు అంత తేలికగా దరిచేరవు. అందుకే.. వైద్యులు పండ్లను తినాలని సూచిస్తుంటారు. ఎందుకంటే.. పండ్లలో పోషకాలతోపాటు.. వ్యాధులను నివారించే లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి.. అలాంటి పండ్లలో దానిమ్మ ఒకటి.. దానిమ్మ పండు.. చాలా రుచిగా.. తీపిగా ఉంటుంది. ఇది అనేక వ్యాధుల నివారణకు కూడా ఉపయోగపడుతుంది. రక్తహీనత, పలు సమస్యల నివారణకు దానిమ్మపండు తినాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. దానిమ్మ పండులో విటమిన్ బి, ఐ ఉంటాయి. ఇందులో మెగ్నీషియం, పోటాషియం, ఫోస్ఫోరస్, సెలీనియం, జింక్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అయితే.. దానిమ్మ పండు తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలతో పాటు, కొన్ని నష్టాలు కూడా ఉన్నాయి. దానిమ్మ తినడం వల్ల కలిగే లాభాలు, నష్టాలు ఏంటో తెలుసుకోండి.. దానిమ్మలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇతర పండ్ల రసాల కంటే దానిమ్మ రసంలో ఎక్కువ యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది కణాలను దెబ్బతినకుండా కాపాడుతుంది. క్యాన్సర్ రాకుండా ఉండాలంటే దానిమ్మపండు తినాలి. దానిమ్మ రసం క్యాన్సర్ తో బాధపడేవారికి మేలు చేస్తుంది. ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ కణాలను నిరోధించడానికి దానిమ్మ రసం తీసుకోవాలి. ఇది క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. అల్లీమర్న్ వ్యాధి రాకుండా ఉండాలంటే దానిమ్మపండు తినాలి. దీని విత్తనాలు అల్లీమర్న్ వ్యాధి అభివృద్ధిని నిరోధిస్తాయి. ఇంకా జ్ఞాపకశక్తిని బలపరుస్తాయి. దానిమ్మ రసం పేగు మంటను తగ్గించడం ద్వారా జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది.. విరేచనాల సమస్య ఉంటే, దానిమ్మ రసం తీసుకోవడం ద్వారా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కీళ్ల నొప్పులు, నొప్పి.. ఇతర రకాల ఆర్థరైటిస్ లకు దానిమ్మ రసం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. దానిమ్మ రసం గుండె జబ్బులకు కూడా మేలు చేస్తుంది. రక్తపోటు రోగులకు కూడా దానిమ్మ రసం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్న వారు నైతం దానిమ్మ రసాన్ని తాగిచ్చు.. దానిమ్మ ఇన్నూలిన్, రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిమ్మ తినడం వల్ల కలిగే నష్టాలు తక్కువ రక్తపోటు, మధుమేహంతో బాధపడుతున్న వారు దానిమ్మ రసాన్ని తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవాలి. విరేచనాలు అయ్యే సమయంలో కూడా దానిమ్మ రసం తాగకూడదు. చర్మానికి దానిమ్మ రసాన్ని రాసుకుంటే చాలా మందికి దురద, వాపు లేదా శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది ఉంటుంది. దానిమ్మ ఎక్కువగా తీసుకుంటే.. మీ జీర్ణశయాంతర ప్రేగులను చికాకుపెడుతుంది.. ఇది జీర్ణవ్యవస్థను అడ్డుకుంటుంది. దానిమ్మను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని సందర్భాల్లో వికారం, వాంతలు, కడుపు నొప్పి, మలబద్ధకం లేదా విరేచనాలు సంభవించవచ్చు.

# పసుపు పాలు తాగుతున్నారా?

అయితే ఈ ఒక్క పొరపాటు అస్సలు చేయకండి..

భారతీయ ఇక్కలో రాత్రి పడుకునే ముందు పసుపు పాలు తాగడం అనేది ఒక ఆచారం. జలుబు చేసినా, ఒళ్లు నొప్పులుగా ఉన్నా, రోగనిరోధక శక్తి పెంచుకోవాలన్నా మనకు గుర్తొచ్చే మొదటి చిట్టా ఇది.



అయితే మనలో చాలామంది పసుపు పాలు తయారు చేసేటప్పుడు ఒక కీలకమైన పొరపాటు చేస్తున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆ ఒక్క తప్పు వల్ల పసుపులోని గుణాలు శరీరానికి అందకుండా పోతున్నాయి. పసుపులో కర్బుమినో అనే అద్భుతమైన పదార్థం ఉంటుంది. ఇది యోటి ఇన్సులెటివ్, యోటి ఆక్సిడెంట్ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే కర్బుమినోకు ఒక బలహీనత ఉంది. ఇది మన రక్తంలో అంత సులభంగా కలిసిపోదు. మన పసుపును కేవలం పాలతో కలిపి తాగితే అందులోని కర్బుమినో శరీరానికి పూర్తిగా అందదు. పసుపు పాలు తయారు చేసేటప్పుడు

అందులో చిటికెడు మిరియాల పొడి తప్పనిసరిగా చేయాలి. మిరియాలలో పైపెరిన్ అనే పదార్థం ఉంటుంది. ఇది పసుపులోని కర్బుమినోను శరీరం గ్రహించే శక్తిని పెరిగిస్తూ 2,000% పెంచుతుంది. అంటే మీరు మిరియాల వేయకుండా పసుపు పాలు తాగితే, మీరు ఆశించిన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మీకు అందవు.

కర్బుమినో కొవ్వులో కలుగుతుంది. కాబట్టి పాలలో చిటికెడు నెయ్యి లేదా కొబ్బరి నూనె వేసి అది వేగంగా శరీరానికి అందుతుంది. తెల్ల చక్కెర అరోగ్యానికి అంత అవసరం లేదు. పసుపు పాలలో సహజమైన తీపి కోసం బెల్లం లేదా తేనె

వాడటం మంచిది. ప్యాకెట్ పసుపు కంటే పసుపు కొవ్వులను దంచి వాడితే దాని ఫలితం అద్భుతంగా ఉంటుంది. రాత్రి పూట పసుపు పాలు తాగడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గి గాడ్ నిద్ర పడుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు, ఒళ్లు నొప్పులను తగ్గించడంలో ఇది కీలకంగా పనిచేస్తుంది. రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే చర్యానికీ సహజమైన మెరుపును ఇస్తుంది. పసుపు పాలు జీర్ణక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి. పసుపు పాలు ఆరోగ్యానికి మంచిది అయినప్పటికీ.. అతిగా తాగడం వల్ల వేడి చేసే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే గర్భిణీలు, కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నవారు డాక్టర్ సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం.

# ప్రయాణంలోనూ తాజాగా మెరిసిపోండి..

మీ కోసమే ఈ సింపుల్ స్కిన్ కేర్ టిప్స్

ప్రయాణం అంటే కేవలం కొత్త చోట్లను చూడడం, ఫోటోలు తీయడం మాత్రమే కాదు. అయితే, సాధారణంగా మన చర్మం ప్రయాణ సమయంలో అనేక సమస్యలకు గురవుతుంది. దుమ్ము-ధూళి, ఎండ, చల్లటి గాలి, వాతావరణ మార్పులు, చెమట.. వీటి ప్రభావం మన చర్మంపై ఉంటుంది. దీంతో మొటిమలు, దద్దుర్లు, పొడిబారడం, చర్మం నిర్జీవంగా మారడం లాంటి సమస్యలు ఎదురొచ్చాల్సి ఉంటుంది. కానీ, కొన్ని సింపుల్ చిట్కాలతో మీరు ఎక్కడికీ వెళ్లినా, చర్మాన్ని మృదువుగా, హైడ్రేటెడ్గా, సౌందర్యవంతంగా ఉంచవచ్చు.

### 1. ముఖాన్ని శుభ్రంగా ఉంచడం

ప్రయాణంలో ముఖంపై ధూళి, ఇసుక వలన రాత్రికి గుడ్ నైట్ రిట్యూయల్ మీన్ అప్లడం సహజం. కానీ దీన్ని మినహాయిస్తే మొటిమలు, దద్దుర్ల సమస్యలు ఎదురవుతాయి. తేలికపాటి ఫేస్ వాష్ ఉపయోగించడం ఉత్తమం. లేదంటే నీరు లేకుండా ఉపయోగించగల క్లెన్సింగ్ వాటర్ కూడా చాలా సౌకర్యవంతం. ముఖంగా రైలు, విమానం ప్రయాణంలో ఇది ఉపయోగించవచ్చు. రోజుకు కనీసం రెండు సార్లు ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం చర్మానికి తక్షణం మెరుగుదల అందిస్తుంది.

ఉదయం, రాత్రి మాయిశ్చరెజర్ ఉపయోగించడం వల్ల చర్మం మృదువుగా ఉంటుంది.

### 3. సన్ స్క్రీమ్ - ఎండ నుంచి రక్షణ

చాలా మంది వ్యక్తులు "సూర్యరశ్మి కేవలం బీచ్ కి మాత్రమే" అనుకుంటారు. నిజంగా, ఎక్కడ ఉన్నా సూర్యుడు చర్మానికి దెబ్బతీస్తాడు. బయటకు వెళ్లే కనీసం 15 నిమిషాల ముందు సన్ స్క్రీమ్ అప్లై చేయండి. అవసరమైతే, రోజుకు 3 సార్లు సన్ స్క్రీమ్ రీఅప్లై చేయండి. దీంతో మీ చర్మం పొడి బారగుండా, దెబ్బతినుకుండా ఉంటుంది.

### 4. ఫేస్ మిస్ట్ - తక్షణ తాజాదనం

దూర ప్రయాణాలలో అలసట, ఎండ, పొడి గాలి వల్ల చర్మం ఒడిసిపోతుంది. ఫేస్ మిస్ట్ చర్మానికి తక్షణ సౌగంధ్య హైడ్రేషన్ ఇస్తుంది. వీసవిలో, మీ బ్యాగ్ లో ఎల్లప్పుడూ ఇది ఉంచడం మంచిది.

### 5. లిప్ బామ్, ఫేస్ క్రెమ్స్

చాలామంది ప్రయాణంలో పెదవులు పగిలిపోవడం సమస్యగా ఎదురవుతుంది. హైడ్రేటింగ్ లిప్ బామ్ ప్రతి వాతావరణం తప్పనిసరి. మృదువైన ఫేస్ క్రెమ్స్ కూడా ముఖం శుభ్రంగా ఉంచడానికి, వెంటనే దూరంగా తొలగించడానికి ఉపయోగపడతాయి. అందమైన గమస్కానాలకు ప్రయాణం ఆహ్లాదకరమే అయినప్పటికీ, చర్మం మీద ఎల్లప్పుడూ ప్రభావం చూపుతుంది. క్రమమేసే కేర్ రూటీన్, తేలికపాటి ఉత్పత్తులు, హైడ్రేషన్ అలవాట్లు పాటిస్తే, మీరు ఎక్కడ ఉన్నా తాజాగా, మృదువుగా, ఆరోగ్యంగా ఉన్న చర్మం పొందవచ్చు.



### 2. మాయిశ్చరెజ్ చేయడం - చర్మాన్ని హైడ్రేట్ చేయండి

ఎండ, విమానాల్లోని ఏసీ, పర్యాటక చల్లటి గాలి చర్మాన్ని త్వరగా పొడిగా, గరుకుగా చేస్తాయి. కాబట్టి.. తేలికపాటి కానీ గుణవంతమైన మాయిశ్చరెజర్ ప్రతి చోటా తీసుకోవడం అవసరం. ఎక్కువగా ప్రయాణించే ముందు

# బుల్ బులెట్ పరుగు..

మదుపర్ల సంపద 12 లక్షల కోట్లు పైకి..



ముంబయి: చాలా రోజుల తర్వాత దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో కొత్త ఉత్సాహం కనిపించింది. ఎన్ఎక్స్ఎస్ వేచి చూస్తున్న అమెరికాతో ట్రేడ్ డీల్ పై స్పష్టత రావడంతో దలాల్ స్ట్రీట్లో బుల్ రంకెలేసింది. ఉదయం మార్కెట్ ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి రివరీ పరకు బుల్లెట్లా బుల్ చివ్ కొనసాగింది. ఫలితంగా సెన్సెక్స్ 2 వేల పాయింట్లకు పైగా లాభపడగా.. నిట్టి 25,700 ఎగువకు చేరింది. అన్ని రంగాల స్టాక్స్ లాభపడ్డాయి. మదుపర్ల సంపదగా భావించే బీఎస్ఈలో నమోదిత కంపెనీల

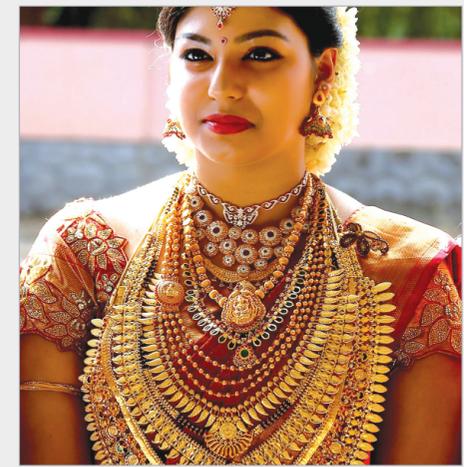


మొత్తం విలువ రూ.12 లక్షల కోట్లు పెరిగి రూ.467.35 లక్షల కోట్లకు చేరింది.

భారత్లో వాణిజ్య ఒప్పందానికి అంగీకరిస్తున్నామని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సోమవారం రాత్రి ప్రకటించారు. ప్రతికార సుంకాలనూ 18 శాతానికి తగ్గిస్తున్నామని వెల్లడించారు. అమెరికా దిగుమతులపై విధిస్తున్న సుంకాలను సున్నా స్థాయికి చేర్చడానికి,

రష్యా నుంచి చమురు దిగుమతులను నిలిపేయడానికి భారత్ అంగీకరించినదని తెలిపారు. ట్రంప్ ప్రకటనతో ఇప్పటిదాకా భారత్ ఉత్పత్తులపై పడుతున్న 50 శాతం సుంకాలు 18 శాతానికి దిగి రూపొందాయి. ఈ ప్రకటన స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలకు కొత్త బూస్ట్ ఇచ్చింది.

4 వేలకు పాయింట్ల లాభంతో 85,871.73 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. చివరికి 2072.677 పాయింట్ల లాభంతో 83,739.13 వద్ద ముగిసింది. నిట్టి సైతం ఇంట్రాడేలో 26,341.20 వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. చివరికి 639.15 పాయింట్ల లాభంతో 25,727.55 వద్ద స్థిరపడింది. క్రోలుకున్న రూపాయి: దేశీయ కర్పణ రూపాయి కూడా కొలుకుంది. దాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ సోమవారం 91.51గా ఉండగా.. ట్రేడ్ డీల్ నేపథ్యంలో ఒక్కరోజులోనే 1.36 శాతం బలపడి 90.26కి చేరింది. రూపాయి విలువ ఈ స్థాయిలో బలపడడం ఇదే తొలిసారి. ఆ రెండూ మినహా: సెన్సెక్స్ 30 సూచీలో టెక్ మహింద్రా, బీజాపేట్ మినహా మిగిలిన అన్ని స్టాక్స్ లాభాల్లో ముగిశాయి. అదాని పోస్ట్ (9.12 శాతం), బజాజ్ ఫైనాన్స్ (6.68 శాతం), ఇండిగో (5.51 శాతం), పవర్గ్రిడ్ కార్పొరేషన్ (283.25), సన్ ఫిన్సాన్స్ (4.54) కొప్పును లాభపడ్డాయి. అంతర్జాతీయ వివశిలో బ్రోట్ క్రూడ్ క్రూరల్ ధర 66 దాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ చేయబడుతోంది.. బంగారం ఖాస్సు 4921 దాలర్ల వద్ద కొనసాగుతోంది.



# మళ్లీ పెరిగిన బంగారం.. వెండి ధరలు

హైదరాబాద్: తగ్గినట్లే తగ్గిన బంగారం, వెండి ధరలు మరోసారి పెరిగాయి. యూఎస్ డాలర్ కొత్త చైతన్య నియామకం, సీఎంఈ మార్కెట్ నుంచి, గరిష్ఠాల వద్ద భారీ ప్రాఫిట్ బుకింగ్.. కిలో కారణంగా ఈ రెండు లోహాల ధరలు భారీగా వతనమైన సంగతి తెలిసింది. దీన్ని అవకాశంగా తీసుకుని మదుపర్ల దీర్ఘకాలిక వ్యాపారంతో కొనుగోళ్లకు దిగడంతో వీటికి మళ్లీ డిమాండ్ ఏర్పడింది. దీంతో అంతర్జాతీయ స్కాట్ల మార్కెట్లో బంగారం ఖాస్సు 4,887 దాలర్ల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. వెండి రూ.2,60 లక్షల వద్ద ట్రేడ్ చేయబడింది. దీంతో దేశీయంగానూ ఈ రెండు

లోహాల ధరలు పెరిగాయి. హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో మంగళవారం మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట సమయానికి 10 గ్రాముల మేలిమి హండి ధర 1.56 లక్షల వద్ద కొనసాగుతుండగా.. కిలో వెండి ధర రూ.2.74 లక్షలు పలుకుతోంది. సోమవారం ధరలతో పోలిస్తే బంగారం ధరలు రూ.6 వేలు పెరగాయి. వెండి రూ.20 వేలకు పైగా పెరిగింది. కమెడిటీల ట్రేడింగ్ బరిగి ఎంసెక్వెల్లోనూ 10 గ్రాముల బంగారం ఏప్రిల్ ఫాదా క్రూక్కు ధర రూ.1.51 లక్షల వద్ద ట్రేడ్ చేయబడింది.. కిలో వెండి రూ.2,60 లక్షల వద్ద కొనసాగుతోంది.

# నెలకు రూ.49 వేలతో ఇంటికి టెస్లా వై

దిల్లీ: అపర కుబేరుడు ఎలాస్ మన్యకు చెందిన కార్ల తయారీ సంస్థ టెస్లా (Tesla) దేశీయంగా తన విక్రయాలు పెంచుకునేందుకు కొత్త వ్యూహంతో ముందుకొచ్చింది. ఎక్స్పెంజీ ఆఫర్ తో పాటు, ఈఎంబి సదుపాయాన్ని ప్రకటించింది. గతేడాది భారత్ లో లాంచ్ చేసిన మోడల్ వైకి ఆశించిన స్థాయిలో డిమాండ్ లేకపోవడంతో ఈ ఆఫర్లకు తెరతీసింది.

సెల్లోల్, డీజిల్ కార్ల వినియోగదారులు ఎలక్ట్రిక్ కారుకు మారాలనుకుంటే ఎక్స్పెంజీ పై రూ.3 లక్షల వరకు ప్రోత్సాహకాలను టెస్లా ఆఫర్ చేస్తోంది. టెస్లా రూ.6 లక్షల డౌన్ పేమెంట్ తో నెలకు రూ.49 వేలు ఈఎంబి చెల్లించడం ద్వారా ప్రీమియం ఎలక్ట్రిక్ కారును సొంతం చేసుకోవచ్చని టెస్లా పేర్కొంది. సాధారణ కార్లతో ఈవిని సొంతం చేసుకోవడం ద్వారా ప్యూయల్, నిర్వహణ ఖర్చుల రూపొంబా నెలకు రూ.20వేల వరకు ఆదా చేసుకోవచ్చని టెస్లా తెలిపింది. అప్పుడు వాస్తవంగా చెల్లించే రూ.29 వేలనే తెలిపింది.



99,875 ఈవీ కార్లు అమ్ముడుకాగా.. 2025లో 77 శాతం వృద్ధితో 1,76,817 యూనిట్లను వివిధ కంపెనీలు విక్రయించాయి. అధిక ధర వల్ల మోడల్ వై లగ్గరి సెగ్మెంట్లోకి వెళ్లిపోయింది. ఆ ధరలో బీఎండ్ మ్యాక్, బీఎస్డీ వంటి కార్లు మెరుగైన ఫీచర్లతో లభిస్తుండటం.. మోడల్ ఫాదా డేటా ప్రకారం.. గతేడాది టెస్లా 225 కార్లను విక్రయించింది. దేశంలో మొత్తం ఈవీ కార్ల విక్రయాలలో పోలిస్తే ఈ సంఖ్య చాలా తక్కువ. 2024లో దేశంలో

# ఉడికించిన గుడ్డు.. ఆమ్లెట్.. ఏది మంచిది..?

బరువు పెరగొద్దంటే మాత్రం..



గుడ్డు మంచిదే కానీ.. దీని విషయంలో ఓ సందేహం కూడా దాగుంది.. ఉడికించిన గుడ్డు లేదా ఆమ్లెట్ తినడం.. ఇండోలో ఏది ఎక్కువ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.? అనే దానిపై ప్రజలు తరచుగా గందరగోళానికి గురవుతుంటారు. అయితే.. బరువు తగ్గడానికి, బరువు పెరగడానికి గుడ్డు ఎలా తినిపాలి..? డైటీషియన్లు ఏం చెబుతున్నారు.. ఉడికించిన గుడ్డు లేదా ఆమ్లెట్ మంచిది..? అనే విషయాలను తెలుసుకుందాం..

ఉరుకులు పరుగుల ప్రస్తుత కాలంలో చాలామంది పలు అనారోగ్య సమస్యల బారిన పడుతున్నారు.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రజలు ఫిట్నెస్, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి గురించి ఎక్కువగా తెలుసుకుంటున్నారు..

బరువు తగ్గడానికి ఏది మంచిది? మీరు బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నట్లయితే.. ఉడికించిన గుడ్డు ఉత్తమ ఎంపికగా పరిగణించబడతాయి. ఉడికించిన గుడ్డులో నూనె లేదా కొవ్వు ఉండవు.. కాబట్టి వాటిలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. వాటిలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది.. ఇది మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండి ఉండేలా చేస్తుంది.. ఇది తరచుగా ఆకలి బాధలను నివారించింది. ప్రతిరోజూ అల్ట్రాసౌండ్ గుడ్డు తినండి రెండు ఉడికించిన గుడ్డు తినడం వల్ల మీ జీవక్రియ పెరుగుతుంది. ఇది కొవ్వును కార్బోస్ట్రోలిన్ అందిస్తుంది. అందువల్ల, ఉడికించిన గుడ్డు తినడం ముఖ్యంగా ఆహారంలో ఉన్నవారికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.



బరువు పెరగడానికి ఏది సరైనది? మరోవైపు, మీరు బరువు పెరగాలని చూస్తున్నట్లయితే, ఆమ్లెట్ మంచి ఎంపిక కావచ్చు. నూనె, కొవ్వు, ఉల్లిపాయలు, టమాటాలు.. కొన్నిసార్లు జాన్ను కూడా దీని తయారీలో ఉపయోగించవచ్చు. ఇది దాని క్యాలరీ కంటెంట్ ను పెంచుతుంది.. ఇలా బరువు పెరగడానికి దోహదం చేస్తుంది. అందువల్ల, వారూపం చేసే వ్యక్తులు, ఆమ్లెట్లను తినడం వల్ల వారికి ఎక్కువ శక్తి లభిస్తుంది.. ఇది కండరాలను నిర్మించడంలో సహాయపడుతుంది. ఆమ్లెట్లను సరైన మొత్తంలో తినడం వల్ల

అంతేకాకుండా అవగాహనను పెంచుకుంటున్నారు. తత్ఫలితంగా, ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం అలవాట్లను అనుసరించాలని కోరుకుంటారు. ముఖ్యంగా ఫిట్నెస్ బెత్తాపాకులు, జిమ్కు వెళ్లారు.. తమ ప్రోటీన్ తీసుకోవడం గురించి ప్రత్యేకంగా అందోకన చెందుతారు.. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ప్రోటీన్ ను భరి చేయడానికి గుడ్డును వారి ఆహారంలో చేర్చుకుంటారు. గుడ్డులో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది..





చట్టాలను పాటించకపోతే..

# దేశం నుంచి వెళ్లిపోండి

మెటాపై సుప్రీం ఆగ్రహం



దిల్లీ: ప్రైవేటీ పాలసీ విషయంలో వాట్సాప్ మాతృ సంస్థ మెటా పై సుప్రీంకోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. 'మీరు మా దేశ గోప్యతతో ఆడుకోలేరు. మా దేశాలోని ఒక్క అంకెను కూడా పంచుకోవడానికి మేం అనుమతించం. ఒకవేళ దేశ చట్టాలను పాటించకపోతే భారత్ ను వీడి వెళ్లిపోండి' అని భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ హెచ్చరించారు. 2021లో వాట్సాప్ గోప్యతా విధానానికి

సంబంధించిన ఓ పిటిషన్ పై విచారణ జరిపిన న్యాయస్థానం ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. తమ వాణిజ్య ప్రయోజనాల కోసం వాట్సాప్ వినియోగదారుల డేటాను మెటాతో పంచుకుంటోందని.. ఇది దోపిడీ కిందకే వస్తుందని ప్రభుత్వం తరపున చోజరైన సాలిసిటర్ జనరల్ తుషార్ మెహతా కోర్టుకు తెలిపారు. దీనిపై ప్రధాన న్యాయమూర్తి స్పందిస్తూ.. మెటాను హెచ్చరించారు. కొన్నిసార్లు మెటా విధానాలను అడ్డం చేసుకోవడానికి తాము కూడా ఇబ్బందిపడతామన్నారు. ఒకసారి తనకు ఓ వైద్యుడు వాట్సాప్ లో మందుల ప్రిస్క్రిప్షన్ పంపితే.. దానికి సంబంధించిన ప్రకటనలో ఫోన్ లో కనిపించాయన్నారు. ఇక దేశంలోని లక్షలాదిమంది పేద, చదువుగాని ప్రజలు ఈ విధానాలను ఎలా అడ్డం చేసుకుంటారని ప్రశ్నించారు.

### ఏమిటి ప్రైవేటీ పాలసీ?

వాట్సాప్ తన యూజర్లకు ప్రైవేటీ పాలసీకి సంబంధించిన నోటిఫికేషన్ ఇచ్చింది. తమ యూజర్ల భద్రతకు, ప్రైవేటీకి, సమాచార గోప్యత పాటించడమే లక్ష్యమని చెప్పింది. కొంతమంది యూజర్ల డేటాను ఫేస్ బుక్ తో వాట్సాప్ పంచుకుంటోందని ఆందోళనలు రేగడంతో అప్పట్లో వాట్సాప్ వాటిని కొట్టివేసింది. అయితే ఆ తరువాత కొందరి యూజర్ల ఎక్స్ ప్లైట్ యన్ డౌన్ ఫేస్ బుక్ తో పంచుకోవడం జరిగిందని వాట్సాప్ అంగీకరించింది. అంతేకాకుండా యూజర్ల ప్రైవేటీకి సంబంధించి ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తవని స్పష్టం చేసింది. ఎక్కువగా బిజినెస్ యూజర్ల కోసమే కొత్త ప్రైవేటీ పాలసీ తీసుకొచ్చినట్లు వెల్లడించింది. వ్యక్తిగతంగా చేసుకునే మెసేజీలు, కాల్స్ సంబంధించిన వివరాలను ఎండ్ టు ఎండ్ ఎన్ క్రిప్టెడ్ సాంకేతికతను వినియోగించడం వల్ల వాటిని వాట్సాప్ చూడలేదని తెలిపింది.

విమర్శలు ఎదురైనా..

మా సహనమే గెలిపించింది

ప్రధాని మోదీ



దిల్లీ : అమెరికాలో భారత్ కుదుర్చుకున్న చారిత్రక వాణిజ్య ఒప్పందంపై ఎన్నివి సమావేశంలో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మాట్లాడారు. భారత్ పై అమెరికా విధించిన సుంకాలపై ఎన్ని విమర్శలు వచ్చినా.. సహనంతో ఉన్నానని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. ఆ సహనమే ఇప్పుడు దేశానికి మంచి ఫలితాలను తీసుకువచ్చిందన్నారు. అగ్రరాజ్యాంతో

చేసుకుంటున్న ఈ ఒప్పందం అనుకూలమైన ఆర్థిక వాతావరణాన్ని సృష్టించిందని వెల్లడించారు. వాణిజ్య చర్యలపై ప్రభుత్వ స్థిరమైన వైఖిరికి ఇది నిదర్శనమన్నారు. ప్రపంచ దేశాల మధ్య కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల వల్ల ఎన్నో దేశాలు వాణిజ్యపరంగా సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ.. భారత్ మాత్రం ప్రయోజనం పొందుతోందన్నారు.

ట్రేడ్ డీల్ పై ట్రంప్ ప్రకటన వేళ..

# మోదీకి ఎన్నోప ఎంపీల సన్మానం

# తిరుమల లడ్డూ తయారీలో జంతు కొవ్వు లేదని సిబిఐ పేర్కొనలేదు

జనసేన పార్టీ నల్లపట్నం నియోజకవర్గ ఇన్ ఛార్జ్ సూర్యచంద్ర

సర్పిపట్నం (ప్రతినిధి): తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వర స్వామి వారి ప్రసాదం లడ్డూ తయారీలో జంతు కొవ్వు ఉపయోగించలేదని సీబీఐ నివేదికలో ఎక్కడా పేర్కొనలేదని జనసేన పార్టీ నల్లపట్నం నియోజకవర్గ ఇన్ ఛార్జ్, బీసీ కార్పొరేషన్ రాష్ట్ర డైరెక్టర్ రాజాన వీరసూర్యచంద్ర అన్నారు. మంగళవారం నల్లపట్నం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని రామారావుపేటలో ఉన్న జనసేన నియోజకవర్గ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. భక్తులు పరమ పవిత్రంగా స్వీకరించే తిరుమల లడ్డూ తయారీలో కల్తీ జరిగిందన్నది నూటికి నూరు శాతం వాస్తవమని అన్నారు.



రాంబాబు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు చేసిన వ్యాఖ్యలు సరికాదన్నారు. తిరుమల లడ్డూ కల్తీ నెయ్యి వ్యవహారంలో జైలు తప్పదని గ్రహించిన వైఎస్ జగన్ రెడ్డి డైరెక్టర్ రాజానీయో భాగంగా బీసీలు, కాపులను రెచ్చగొడుతున్నారని ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితిని గాడిలో పెట్టడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నారని అన్నారు. రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిని తట్టుకోలేక వైసీపీ నేతలు అలజదులు సృష్టించారని మండిపడ్డారు. వికసిత

భారత్-2047 లక్ష్యంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం రూపొందించిన 2026-27 బడ్జెట్ దేశ భవిష్యత్తుకు మేలు చేసే విధంగా ఉందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్ చేసిన విజ్ఞప్తులను కేంద్ర ప్రభుత్వం పరిగణించి తీసుకొని బడ్జెట్ కేటాయింపులు చేసినందుని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జనసేన పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శులు అల్లాడ సురేష్, పంచాడ హరినాథ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దిల్లీ : ఎన్నోవి భాగస్వామ్య పక్షాల పార్లమెంటరీ పార్టీ భేటీ ప్రారంభమైంది. పార్లమెంట్ కార్యకలాపాలకు ముందు ఎన్నోప ఎంపీలు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని సన్మానించారు. భారత్ తో ట్రేడ్ డీల్ కు అమెరికా అభ్యుత్సాహం ట్రంప్ ఓకే చెప్పిన నేపథ్యంలో.. ఒప్పందం కోసం ప్రధాని చేసిన కృషికి గాను ఈ సన్మానం చేశారు. పార్లమెంట్ లో ప్రతిపక్ష అధికారపక్ష సభ్యుల మధ్య ప్రతిష్టంభన కొనసాగుతోన్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న ఈ కీలక భేటీ ప్రాధాన్యం

సంతరించుకుంది. ఇందులో భాగంగా ప్రతిపక్షాల విమర్శలపై స్పందనలు, పార్లమెంట్ లో అనుసరించాల్సిన పూర్వోపాధి ప్రధాని మోదీ ఎంపీలకు దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు. మరోవైపు కాంగ్రెస్ నేతలు పార్లమెంటరీ పార్టీ ఆఫీస్ లో సమావేశమయ్యారు. సోమవారం లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష అధికార పక్షాల సభ్యుల మధ్య వాగ్వాదం జరిగిన నేపథ్యంలో ఇకపై పార్లమెంట్ లో లేవనెత్తాల్సిన ప్రశ్నలు, అనుసరించాల్సిన పూర్వోపాధి చర్యలు జరిపారు.

ఆడకపోతే పోయేదేం లేదు..

మీకు జరిగేది మాత్రం బ్యాండ్ బరాతే

టీ20 వరల్డ్ కప్ ను ఇప్పటికే బంగ్లా బాయ్ కాట్ చేసింది. కారణం భారత్ పై కోపం. ఇప్పుడు పాకిస్తాన్ వంతు వచ్చింది. భారత్ తో మ్యాచ్ బాయ్ కాట్ అంటూ పిలుపునిచ్చింది. ఫిబ్రవరి 15న కొలంబోలో భారత్ తో జరిగే గ్రూప్ మ్యాచ్ ను ఆడబోమంటూ పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఇటీవల భారత్ తో తెగిపోయిన సంబంధాలు.. పలు సందర్భాల్లో భారత్ క్రికెటర్లు హ్యాండ్ షేక్ చేయకపోవడంతోపాటు.. ముఖ్యంగా భారత్ తో మ్యాచ్ కు భద్రత పై అనుమానాలున్నాయన్న చీఫ్ రీజన్ తో బాయ్ కాట్ చేస్తున్నామంటూ వారి ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.



కనేరియా. అంతేకాదు భారత్ తో తలపడాలంటే పాకిస్తాన్ భయపడుతోందన్నారు. ఇంతకన్నా మ్యాచ్ ను బాయ్ కాట్ చేసే లాజిక్ ఏంటో తెలియదంటే దీని వివరించారు. భారత్ మాజీ క్రికెటర్ సునీల్ గావస్కర్ పాకిస్తాన్ పై సెటిల్డ్ వేశారు. గతంలో వారి క్రికెటర్లు రిటైర్మెంట్ ఇచ్చి వెనక్కి తీసుకున్నట్లు.. ఇప్పుడు పాక్ ప్రభుత్వం కూడా యూటర్న్ తీసుకుంటుందన్నారు. పాకిస్తాన్ కు ఇది అలవాటేగా అంటున్నారు. అయితే ఈ మ్యాచ్ బాయ్ కాట్ వల్ల తీవ్రమైన నష్టమే జరగనుంది. భారత్ పాక్ మ్యాచ్ విలువ రూ.2200 కోట్లు. ఈ టోర్నీలో కనీసం భారత్, పాక్ రెండు మ్యాచ్ లు ఆడేందుకు స్కోప్ ఉంది. దీంతో దాదాపు 4500 కోట్ల రూపాయల వరకు రెవెన్యూ జెనరేట్ కానుంది. వది సెకన్డ్ యాడ్ విలువ రూ.40 లక్షలు. అంటే మ్యాచ్ మొత్తానికి ఎంత లాభం ఉంటుందో అంచనా వేసుకోండి. ఈ మ్యాచ్ కు ట్రాన్స్మిక్షన్ రెవెన్యూ 250 నుంచి 350 కోట్ల రూపాయల వరకు ఉంటుంది. ఇది భారత్ వైపు ఉండే రెవెన్యూ. అటు పాకిస్తాన్ వైపు కూడా ఈ మ్యాచ్

మొత్తం టోర్నీ కాదు.. కేవలం భారత్ మ్యాచ్ కే బహిష్కరణ ఎందుకు?

పాక్ ప్లాన్ వెనుక అసలు రహస్యం ఇదే!

టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 సమరాలికి ముందు పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయం పెను ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోంది. ఫిబ్రవరి 15న కొలంబోలో భారత్ తో జరగాల్సిన మ్యాచ్ ను బహిష్కరిస్తున్నట్లు ప్రకటించిన పాక్, మిగతా జట్లతో మాత్రం ఆడతామని స్పష్టం చేసింది. బంగ్లాదేశ్ కు సంఘీభావంగా ఈ చర్య తీసుకున్నామని చెబుతున్నప్పటికీ, ఇందులో స్పష్టమైన ద్వంద్వ ప్రమాణాలు కనిపిస్తున్నాయని క్రీడా విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.



మాత్రమే బహిష్కరించి మిగతా మ్యాచ్ లు ఆడటం ద్వారా ఐసీసీ నుంచి వచ్చే భారీ ఆదాయాన్ని పీసీబీ వదులుకోవడం లేదు. ఐసీసీని విమర్శిస్తూనే, దాని వల్ల కలిగే ఆర్థిక ప్రయోజనాలను పొందడం ద్వంద్వ వైఖరికి నిదర్శనమని విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. రాజకీయ లబ్ధి కోసమేనా..? భారత్-పాక్ మ్యాచ్ ఉండే ప్రపంచవ్యాప్త క్రీడ, ఆదాయం దృష్ట్యా పాక్ గతంలో ఎప్పుడూ వెనక్కి తగ్గలేదు. కానీ ఇప్పుడు అకస్మాత్తుగా బంగ్లాదేశ్ కు మద్దతు పేరుతో కేవలం ఈ ఒక్క మ్యాచ్ ను ఆడకపోవడం వెనుక రాజకీయ లబ్ధి పొందే ఎత్తుగడ కనిపిస్తోంది. టోర్నీ నుంచి హఠాత్తుగా తప్పుకుంటే ఐసీసీ కఠిన ఆంక్షలు విధిస్తుందని, అందుకే ఇలా కేవలం ఒక మ్యాచ్ ను బహిష్కరించి తప్పించుకోవాలని పాక్ భావిస్తోంది. ఐసీసీ అంగీకారం. పాక్ నిర్ణయంపై ఐసీసీ తాజాగా స్పందించింది. జట్టు తమకు నచ్చిన ప్రత్యేకతలను ఎంచుకుని బహిష్కరిస్తే వరల్డ్ కప్ విజ్ఞానీయత దెబ్బతింటుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. రాజకీయ కారణాలతో ఇలాంటి ఎంపిక చేసిన బహిష్కరణలు అంతర్జాతీయ క్రీడలకు ప్రమాదకరమని హెచ్చరించింది. ఈ వ్యవహారాన్ని టీసీసీపై కాకుండా ఐసీసీపై నిరసనగా చిత్రీకరణ ద్వారా పాక్ నైతిక అధిక్యత సాధించే ప్రయత్నం చేస్తోంది. పాకిస్తాన్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం ఒక పోరాటంలా కాకుండా 'నాటకీయ ప్రదర్శన'లా మారిందని క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ఐసీసీ కోరినట్లుగా పాక్ పునరాలోచన చేస్తుందా లేక తన మొంది వైఖరితో టోర్నీని సంక్షోభంలోకి నెడుతుందో చూడాలి.

భారత జట్టుతో మ్యాచ్ ఆడేందుకు ఓకే.. కానీ, ఓ కండీషన్..: పాకిస్తాన్

పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు టీ20 ప్రపంచ కప్ లో భారత్ తో ఆడటానికి నిరాకరించిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా పాకిస్తాన్ బోర్డు మ్యాచ్ ఆడటానికి ఒక షరతు పెట్టడంపై పాకిస్తాన్ మీడియా నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు బెదిరింపులు ముగిసే సూచనలు కనిపించడం లేదు. 2026 టీ20 ప్రపంచ కప్ లో భారత్ తో ఆడటానికి పాకిస్తాన్ మొదట నిరాకరించిన సంతకం తెలిసిందే. ఈ మ్యాచ్ కోసం షరతులు విధించిందని నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. పాకిస్తాన్ మీడియా నివేదికల ప్రకారం టీ20 ప్రపంచ కప్ లో బంగ్లాదేశ్ ను తిరిగి చేర్చుకుంటేనే పాకిస్తాన్ జట్టు భారత్ తో

ఆడుతుంది. భారత్, పాకిస్తాన్ మధ్య మ్యాచ్ ఫిబ్రవరి 15న జరగాల్సి ఉంది. కానీ పీసీబీ ఆ మ్యాచ్ ఆడకూడదని నిర్ణయించుకుంది. ఐసీసీ నుంచి బంగ్లాదేశ్ కు బహిష్కరణ.. బంగ్లాదేశ్ జట్టు తన అన్ని మ్యాచ్ లను భారతదేశం నుంచి తీలించక మార్కెట్ ను అకస్మాత్తుగా డిమాండ్ చేయడంతో ఐసీసీ ఆ జట్టును టీ20 ప్రపంచ కప్ నుంచి మినహాయించింది. ముస్లిఫాజర్ రెవెన్యూను ఐసీసీ నుంచి అంగీకరించినందున పీసీబీ ఈ అకస్మిక డిమాండ్ చేసింది. బంగ్లాదేశ్ డిమాండ్ ను ఐసీసీ అంగీకరించలేదు. ఈ అంశంపై ఓ.టి.సి జరిగినప్పుడు, పీసీబీ ఫోర్ పరాజయాన్ని చవిచూసింది. అయినప్పటికీ, పీసీబీ తన



భారత్ తో మ్యాచ్ ఆడతాం.. కానీ,

డిమాండ్ పై దృఢంగా ఉండిపోయింది. చివరికి ఐసీసీ దాన్ని మినహాయించి స్వాగ్రాండ్ కు అవకాశం ఇచ్చింది. పాకిస్తాన్ రాజకీయాలు.. బంగ్లాదేశ్ జట్టు ఓటమి తర్వాత, పాకిస్తాన్ ఈ అంశాన్ని రాజకీయం చేయడం ప్రారంభించింది. ఈ విషయాన్ని పీసీబీ తన ప్రభుత్వంతో చర్చించి, చివరికి పాకిస్తాన్ టీ20 ప్రపంచ కప్ లో ఆడాలని, కానీ భారత్ తో జరిగే మ్యాచ్ ను బహిష్కరించాలని నిర్ణయించింది. పాకిస్తాన్ చర్చ తర్వాత, ఐసీసీ అధికంగా దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించింది. పాకిస్తాన్ కు ఈ విషయం తెలుసు. పీసీబీ త్వరలో ఈ అంశంపై యూ-టర్న్ తీసుకోవచ్చని భావిస్తున్నారు.

హెచ్ సీపీ కొత్త

అధ్యక్షుడిగా అమర్ నాథ్..

అంబుడ్స్ మన్ కీలక ఆదేశాలు..

హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (ఎస్సా)లో అనూహ్య పరిణామం చోటుచేసుకుంది. 2023 ఎన్నికల్లో అక్రమాలు జరిగాయన్న ఫిర్యాదుపై విచారణ చేపట్టిన అంబుడ్స్ మన్ జస్టిస్ సురేష్ కుమార్ కైత్, ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు జగన్ మోహన్ రావును పదవి నుంచి తొలగిస్తూ సంవలన తీర్పునిచ్చారు. ఆయన స్థానంలో గెలాక్సీ క్రికెట్ క్లబ్ కు చెందిన అమర్ నాథ్ ను కొత్త అధ్యక్షుడిగా ప్రకటించారు.



పదవి నుంచి తొలగింపు: జగన్ మోహన్ రావుపై తీవ్రమైన ఆరోపణలు ఉండటం, ఇప్పటికే హెచ్ సీపీ ఆయనను సస్పెండ్ చేయడం వంటి కారణాల దృష్ట్యా ఆయన అధ్యక్ష పదవిలో కొనసాగడానికి అనర్హుడని అంబుడ్స్ మన్ స్పష్టం చేశారు. కొత్త అధ్యక్షుడి ప్రకటన: సంస్థ కార్యకలాపాలు అగణితకాదనడం ఉద్దేశంతో, రస్తుర్వంగా నిలిచి 62 ఓట్లు సాధించిన అమర్ నాథ్ ను అధ్యక్షుడిగా ప్రకటిస్తున్నట్లు జస్టిస్ కైత్ తెలిపారు.

హైదరాబాద్ క్రికెట్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడిగా గెలాక్సీ క్రికెట్ క్లబ్ ప్రతినిధి, మాజీ సెంట్రల్ ఎక్సైజ్ అధికారి, హెచ్ సీపీ సీనియర్ సభ్యుడు మిస్టర్ అమర్ నాథ్ బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు. 2023లో జరిగిన హెచ్ సీపీ ఎన్నికల్లో అక్రమాలు జరిగాయని, ఫోర్టర్ పత్రాలతో జగన్ మోహన్ రావు పోటీ చేశారని అమర్ నాథ్ రాఖలు చేసిన ఫిర్యాదుపై అంబుడ్స్ మన్ జస్టిస్ సురేష్ కుమార్ కైత్ ఈ మేరకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

వివాదం నేపథ్యం.. అక్టోబర్ 20, 2023న జరిగిన ఎన్నికల్లో అమర్ నాథ్ కేవలం ఒకే ఒక్క ఓటు తేడాతో (62-63) జగన్ మోహన్ రావు చేతిలో ఓడిపోయారు. అయితే, జగన్ మోహన్ రావు 'చీకట్ల పేరుతో' సమర్పించిన వస్త్రాలు సకిలీపని అమర్ నాథ్ ఫిర్యాదు చేశారు. గౌరీపూరి సినీ పేరును శ్రీ చక్ర సినిమా మార్కెట్ చట్టవిరుద్ధమని 2018లోనే అప్పటి అంబుడ్స్ మన్ జస్టిస్ ఎల్. నరసింహ రెడ్డి తీర్పునిచ్చారు, కాబట్టి ఆ క్లబ్ ఉనికిలో లేదని అమర్ నాథ్ పేర్కొన్నారు.

అంబుడ్స్ మన్ తీర్పులో ముఖ్యాంశాలు..

మరో వివాదంలో పాకిస్తాన్..

టీ20 ప్రపంచ కప్ జెర్నీపై ISI లోగో.. ఎందుకో తెలుసా?

పాకిస్తాన్ క్రికెట్ జట్టు టీ20 ప్రపంచ కప్ కోసం తన జెర్నీని ఆవిష్కరించింది. ఆసక్తికరంగా, ఈ జెర్నీలో పాకిస్తాన్ నిఘా సంస్థ ఐఎస్ఐ లోగోపై కూడా కనిపించే జంతువు



ఫాటో ఉండడం వివాదానికి తెర లేపింది. టీ20 ప్రపంచ కప్ కు ముందే పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు వివాదంలో వికృతుంది. భారత్ తో జరిగే టీ20 ప్రపంచ కప్ మ్యాచ్ ఆడటానికి పీసీబీ నిరాకరించి ఇప్పటికే విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్న పాకిస్తాన్.. మరో వివాదానికి తెర లేపింది. ఈ వివాదం నడుమ, పాకిస్తాన్ క్రికెట్ జట్టు టీ20 ప్రపంచ కప్ జెర్నీని విడుదల చేసింది. ఇది కూడా వివాదాస్పదంగా మారింది. పాకిస్తాన్ జెర్నీలో మార్కెట్ అనే జంతువు ఫోటో ఉంది. మార్కెట్ పాకిస్తాన్ జాతీయ జంతువు, దాని ఫోటో జెర్నీపై కనిపించేలా ప్రింట్ చేసింది. ఆసక్తికరంగా, పాకిస్తాన్ నిఘా సంస్థ ఐఎస్ఐ కూడా ఈ ఫోటోను ఉపయోగిస్తుంది.

పాకిస్తాన్ జెర్నీ ఆవిష్కరణ.. పాకిస్తాన్ టీ20 ప్రపంచ కప్ జెర్నీ ఆకుపచ్చ రంగులో ఉంటుంది. కానీ మధ్యలో నల్లటి గుర్తులు

కూడా ఉంటాయి. అభిమానులు దీనిని ట్రోల్ చేస్తున్నారు. ఈ జెర్నీలో మార్కెట్ గ్రాఫిక్స్ కూడా ఉన్నాయి. ఇలా పాకిస్తాన్ జెర్నీ తొలిసారి ప్రింట్ చేయడం గమనార్హం. మార్కెట్ అనేది ఆడవి మేక జాతి, ఇది ప్రపంచంలోనే అతిపెద్దది. ఇది హిమాలయాలు, కారకోరంలోని ఎత్తైన పర్వత ప్రాంతాలలో కనిపిస్తుంది. ఇది పాకిస్తాన్ జాతీయ జంతువు. జమ్మూ, కాశ్మీర్, ఆఘ్నిస్తాన్ లో కూడా కనిపిస్తుంది.