

సినాడం

నిఖార్సేన జర్నలిజం

సంపుటి: 22 సంఖ్య: 154 పేజీలు: 8 వెల: 5- బుధవారం 25 ఫిబ్రవరి 2026

Circulated by Vijayawada, AlluriSeetharamaraju, Vizianagaram, Parvathipuram, Srikakulam, Kakinada, East Godavari, Konaseema, West Godavari, Krishna, Guntur, Bapatla, NTR, Anantapuram, Satyasai Kurnool, Nandyala, Chittoor, Tirupati, Annamayya, Telangana State

కల్తీ నెయ్యితో 20 కోట్ల లక్షలు తయారు చేశారు లక్షలాలు తయారు చేశారు సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి

వైకాపా హయాంలో 20 కోట్ల లక్షలు కల్తీ నెయ్యితో తయారు చేశారు సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. అధికారులు, నిపుణులు అందరూ కలిసి కుట్టు చేశారని అక్షేపించారు. తిరుమల లక్షల వ్యవహారంపై శాసనసభలో నిర్వహించిన లభ్య చర్చలో ఆయన మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా 'మహాపాపం' పేరిట వైకాపా హయాంలో లక్షల కల్తీ జరిగిన తీరును పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా ఆయన వివరించారు.

“రాజకీయ విచారం ఉండకూడదని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ అధికారులతో సీట్ ఏర్పాటు చేశారు. సీట్ల అధ్యక్షులలో విచారణకు సీట్ ఏర్పాటు చేయాలని సుప్రీంకోర్టు సూచించింది. తప్పు చేసిన అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని సీట్ల రిపోర్టు చంపించింది. అందుకే ఏకసభ్య కమిటీ చేయాలని నిర్ణయించాం. లక్షల వ్యవహారంలో కాకుండా అనేక విషయాల్లో తప్పులు చేశారు. 2019-24 మధ్య 59.71 లక్షల లీటర్ల కల్తీ నెయ్యి వినియోగించారు. రూ.231.51 కోట్ల అక్రమాలు జరిగాయి. ఫుడ్ సేఫ్టీ నిబంధనలను నీరుగార్చారు. ఒక పద్ధతి ప్రకారం లాబూబీ పడిన లాబీ అని స్పష్టంగా తేలింది. కల్తీ నెయ్యి అని నిర్ధారణ అయినా రిపోర్టును తొక్కిపెట్టారు. లక్షలతో జంతుకొమ్మ కలిపిందిన నేను సొంతంగా ఏమీ చెప్పలేదు. ఎన్డీడీబీ ఇచ్చిన రిపోర్టునే చెప్పా. ఆ భగవంతుడే నాతో చెప్పించాడు” అని చంద్రబాబు అన్నారు.

అవినీతి, కనీస్, చైర్మన్ కు తెలియకుండా జరుగుతాయా?

“వారికి అనుగుణంగా నిబంధనలన్నీ సడలించారు. రోజుకు 4 లక్షల లీటర్ల పాలు కొనుగోలు చేయాలన్న నిబంధన తొలగించారు. నెయ్యి ఉత్పత్తిలో అనుభవాన్ని మూడేళ్ల సుంచి ఏడాదికి కుదించారు. రోజుకు 12 టన్నులుగా ఉండాలన్న వెన్న తయారీ ఎనిమిది టన్నులకు తగ్గించారు. డెయిరీల వార్షిక బర్నెస్ వర్ రూ.250 కోట్ల నుంచి రూ.150 కోట్లకు పరిమితం చేశారు. సాంకేతిక అధ్యయనం, ఫీల్డ్ విజిట్లకు పూర్తిగా మినహాయింపు ఇచ్చారు. ఫుడ్ సేఫ్టీ నిబంధనలను నీరుగార్చారు. పోషిల్ జైన్, విపిన్ జైన్, భోలేబాబా ఆర్గానిక్ డెయిరీ ప్రధాన సూత్రధారులు. నెయ్యి సరఫరా చేసిన షేర్ కంపెనీలు ఏఆర్ డెయిరీ ఫుడ్స్,



శ్రీవైష్ణవి డెయిరీ, మార్ గంగా మిల్కి డెయిరీ, భోలే బాబా డెయిరీకి షేర్ కంపెనీలు సహకరించాయి. లంచం దబ్బుతో చిన్నప్పన్న దొరికిపోయారు. కల్తీ నెయ్యి సరఫరాదారులకు చిన్నప్పన్న సహకారం అందించారు. తప్పుడు రిటర్నులతో బురిడీ కొట్టించారు. ల్యాబ్ నివేదిక ఫోర్జరీ చేశారు. ఇన్ని జరిగితే తిండి బోర్డు ఈవో, చైర్మన్ కు తెలియకుండా జరుగుతాయా? ప్రసారం తీసుకున్న ప్రతి ఒక్కరూ నాజుత తగ్గదని చెప్పాను” అని సీఎం తెలిపారు.

పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయిన మావోయిస్టు అగ్రనేత దేవ్ జీ

చైరమాణి:

మావోయిస్టు కేంద్ర కమిటీ అప్రకటిత కార్యదర్శి తిప్పిరి తిరుపతి ఎలియాస్ దేవ్ జీ మంగళవారం తెలంగాణ డీజీపీ శివధర్మరెడ్డి ఎదుట లొంగిపోయారు. ఆయనతో పాటు బడే చౌక్యాపు, మల్లా రాజరెడ్డి, నూనె నర్సింహారెడ్డి కూడా లొంగిపోయారు. ఈ మేరకు డీజీపీ శివధర్మరెడ్డి ఇలేకరల సమావేశంలో వివరాలను ప్రకటించారు.



ఈ సందర్భంగా డీజీపీ మాట్లాడుతూ.. “గత రెండేళ్లలో నలుగురు సీనియర్లు, 16 మంది ఎన్కేఎంలు, 26 మంది డివిజన్ కమిటీ సభ్యులు, సైకికలిం. 85 మంది ఏసీఎస్లు, 60 మంది పార్టీ సభ్యులు సహా మొత్తం 591 మంది జన జీవన ప్రపంచానికి వచ్చారు. తెలంగాణలో పుట్టి, పెరిగిన 11 మంది ఇంకా అజ్ఞాతంలో ఉన్నారు. వాళ్లలో కొంతమంది మాతో చర్చలు జరుపుతున్నారు. త్వరలోనే వారు కూడా బయటకు వస్తారు. పోలీసుల అమరవీరుల సంస్మరణ సందర్భంగా తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన పిలుపు మేరకు ఎంతో మంది మావోయిస్టులు అజ్ఞాతాన్ని వీడి జన జీవన ప్రపంచానికి వస్తున్నారు. అలా వచ్చిన వారికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన రివార్డులు, పునరావాస ప్రయోజనాలు వెంటనే అందిస్తాం”

“మావోయిస్టుల లొంగుబాటులో కీలకంగా వ్యవహరించిన స్పెషల్ ఇంటెలిజెన్స్ బజీ సుమతి, ఆమె డీఎస్ కు నా అభినందనలు. బజీజీ ఇంటెలిజెన్స్ విజయోత్సవం కూడా అభినందిస్తున్నా” అని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా దేవ్ జీ, బడే చౌక్యాపు, మల్లా రాజరెడ్డి, నూనె నర్సింహారెడ్డిల స్వస్థలం, విద్యాభ్యాసం, మావోయిస్టులు వారి ప్రయాణాన్ని డీజీపీ వివరించారు. జన జీవన ప్రపంచానికి వచ్చిన మావోయిస్టుల హక్కుల కాపాడేందుకు ప్రయత్నిస్తామని అవసరమైతే వారి ప్రాణాలకు తమ ప్రాణాలు అర్పణ చేస్తామని డీజీపీ పునరుద్ఘాటించారు.

లోంగిపోయిన మావోయిస్టులకు పునరావాస ప్రయోజనాలివ్వాలి

తెలంగాణ ప్రభుత్వ పునరావాస పథకం ప్రకారం... తిప్పిరి తిరుపతి ఎలియాస్ దేవ్ జీ: సెంట్రల్ కమిటీ సభ్యుడు (జబీ) పొలిట్ బ్యూరో సభ్యుడు (గ్రామీ) రూ. 25,00,000/- (ఇరవై ఐదు లక్షలు) నగదు బహుమతి. మల్లా రాజ రెడ్డి ఎలియాస్ సంగ్రామ: సెంట్రల్ కమిటీ సభ్యుడు (జబీ) రూ. 25,00,000/- (ఇరవై ఐదు లక్షలు) నగదు బహుమతి. బడే చౌక్యా రావు ఎలియాస్ రామాదర్: స్టేట్ కమిటీ సభ్యుడు (జబీ) రూ. 20,00,000/- (ఇరవై లక్షలు) నగదు బహుమతి. నూనె నర్సింహారెడ్డి ఎలియాస్ గంగన్న: స్టేట్ కమిటీ సభ్యుడు (జబీ) రూ. 20,00,000/- (ఇరవై లక్షలు) నగదు బహుమతి. రాష్ట్ర మరియు కేంద్ర ప్రభుత్వాల పునరావాస పథకం ప్రకారం, వీరికి లభించే మొత్తం రూ. 90,00,000/- (తొమ్మిది లక్షలు) నగదు బహుమతిని డిమాండ్ ట్రాఫ్ఫర్లకు రూపంలో చెల్లించనున్నారు. అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్ర పోలీసు శాఖ, తెలంగాణ ప్రభుత్వ పునరావాస పథకం ప్రకారం వీరికి లభించాల్సిన అన్ని ప్రయోజనాలను తక్షణమే అందిస్తారు.

ఫేస్ బుక్ పోస్టులు.. అనంతపురంలో కానిస్టేబుల్ భార్య ఆత్మహత్య



అనంతపురం : అనంతపురంలో విషాదం చోటుచేసుకుంది. ఫేస్ బుక్ పోస్టులతో మనస్థానికీ గురైన ఓ మహిళ ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. కానిస్టేబుల్ భార్య ఫేస్ బుక్ లో ఇటీవల కొన్ని పోస్టులు చేశారు. ఆమె పోస్టుల కింద మరో కానిస్టేబుల్ గురుమోహన్ రెడ్డి అసభ్య మెసేజీలు పెట్టాడు. వీరిని భర్త చూడడంతో దంపతుల మధ్య రెండు రోజుల క్రితం గొడవ జరిగింది. గురుమోహన్ రెడ్డిపై పీఎస్ లో భార్యతో కానిస్టేబుల్ ఫిర్యాదు చేయించారు. ఈ క్రమంలోనే ఆమె ఇంట్లో ఉరివేసుకొని బలవన్మరణానికి పాల్పడింది.

నెయ్యి సేకరణ.. కలిత నిబంధనలను మార్చిందెవరు?: ధూళిపాళ్ల

అమరావతి: వైకాపా హయాంలో ఆ పార్టీ నేతలు అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని సొంత కంపెనీలకు ధోబిపెట్టారని తెదేపా ఎమ్మెల్యే ధూళిపాళ్ల నరేంద్ర విమర్శించారు. తిరుమల నెయ్యి సేకరణకు సంబంధించిన కలిత నిబంధనలను మార్చిందెవరని ఆయన ప్రశ్నించారు. రోజుకు 4 లక్షల లీటర్ల సామర్థ్యం నిబంధనను తీసేకారని.. రూ.250 కోట్ల బర్నెస్ రూ.150 కోట్లకు తీసుకొచ్చారని చెప్పారు. డెయిరీ అనుభవాన్ని మూడేళ్ల సుంచి ఏడాదికి తీసుకొచ్చారన్నారు. తిరుమల లక్షల కల్తీ వ్యవహారంపై శాసనసభలో నిర్వహించిన లభ్య చర్చలో ధూళిపాళ్ల మాట్లాడారు. “నిబంధనలు సడలించు చేయడంతో తమకు కావాల్సిన ప్రైవేటు వ్యాపారులకు టెండర్లు ఇచ్చేందుకు పునాది పడింది. ఒక మహాపాపం, దోపిడీకి ఆనాడే తెరతీసారు. కల్తీ నెయ్యిని ఏటా సరఫరా చేశారు. నాటి ప్రభుత్వ పెద్దల భాగస్వామ్యం లేకపోతే తిరుమలలో ఐదేళ్లపాటు కల్తీ నెయ్యి సరఫరా సాగుతుందా? వైపీ సభ్యురెడ్డి చైర్మన్ గా ఉన్నా ఎందుకు చర్యలు తీసుకోలేదు?” అని ఆయన ప్రశ్నించారు.

కల్తీ నెయ్యి వ్యవహారం.. దోషులు ఎవరైనా శిక్ష పడాలిందే: పవన్

అమరావతి : కల్తీ నెయ్యి వ్యవహారంలో దోషులు ఎవరైనా సరే శిక్ష పడాలిందేనని డిప్యూటీ సీఎం వచనకల్యాణ్ అన్నారు. తిరుమల లక్షల కల్తీ వ్యవహారంపై శాసనసభలో జరిగిన లభ్య చర్చలో ఆయన మాట్లాడారు. “కల్తీనెయ్యిలో ఏ రసాయనాలు వాడారో ఆ పెరుమాళ్లకే తెలియాలి. జంతు సంబంధ రసాయనాలు ఉన్నాయని ఎన్డీడీబీ రిపోర్టు చెప్పింది. అది నెయ్యి కాదని సీట్ల రిపోర్టు ఇచ్చింది. ఇది ధర్మానికి సంబంధించిన విషయం. సకల మతాలను గౌరవించడం ఈ దేశ సంస్కృతి. తిండి పోతే బోర్డును జగన్ ఎందుకు వెనకేసుకొస్తున్నారు? అంటే ఆయనకూ భాగం ఉన్నట్టే కదా?” అని పవన్ అన్నారు.



ఏపీ క్యాబినెట్ కీలక భేటీ..

55 అజెండా అంశాలపై చర్చ!



అమరావతి) : ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధ్యక్షతన రాష్ట్ర మంత్రివర్గం సచివాలయంలో సమావేశమైంది. దాదాపు 55 అజెండా అంశాలపై చర్చించి ఆమోదం తెలపనుంది. తొలుత 36 అజెండా అంశాలలో అనుకున్నప్పటికీ.. అజెండాలో 55 అంశాలను చేరుస్తూ క్యాబినెట్ సుబ్ కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఇటీవల పెట్టుబడుల ప్రోత్సాహక మండలిలో తీసుకున్న నిర్ణయాలకు ఆమోదం తెలపనున్నట్లు సమాచారం. అలాగే, విశాఖ, తిరుపతి, కాకినాడ, రాజమండ్రి, వీరాల, నత్తుసాయి జిల్లాల్లోని పలు పట్టణ ప్రాజెక్టులకు, మరీ ముఖ్యంగా అతిథ్య రంగంలో పలు ప్రాజెక్టులకు ఆమోదం తెలపనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే, పునరుత్పాదక ఇంధన రంగంలో కొత్త ప్రాజెక్టులు, నెల్లూరు జిల్లాలో మహిళల కోసం కొత్తగా ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపే అవకాశం ఉంది. ఉన్నత విద్య, వైపుబాబుపట్టి శాఖల పునర్వ్యవస్థీకరణకు సంబంధించి పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకొనే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. విశాఖలో సెమీ కండక్టర్ పరిశ్రమ ఏర్పాటు, వివిధ సంస్థలకు భూకేటాయింపుల అంశాలపైనా చర్చించి నిర్ణయం తీసుకొనే అవకాశం ఉంది. రాష్ట్రంలో కొత్తగా పాలనావరమైన సౌలభ్య కోసం సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, ఇన్ఫోవేషన్ పేరుతో నూతన మంత్రిత్వ శాఖ ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకొనే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.

హెలికాప్టర్ ఎప్పుడూ తప్పుడు పనులు చేయదు: సీఎం చంద్రబాబు

అమరావతి: కల్తీ నెయ్యి వ్యవహారాన్ని హెలికాప్టర్ సంస్థతో ముడిపెట్టేందుకు కొందరు ప్రయత్నిస్తుండటంపై సీఎం చంద్రబాబు స్పందించారు. హెలికాప్టర్ ఎప్పుడూ తప్పుడు పనులు చేయదని స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు హెలికాప్టర్ లంశంపై అసెంబ్లీలో సీఎం మాట్లాడారు. “హెలికాప్టర్ సంస్థ మా కుటుంబ వ్యాపార సంస్థ. ప్రభుత్వ సంస్థలకు ఎక్కడా మా ఉత్పత్తులు సరఫరా కాలేదు. హెలికాప్టర్ నుంచి కిలో నెయ్యి కూడా ప్రభుత్వ శాఖలు కొనలేదు. ఆ పత్రికలో మాత్రం హెలికాప్టర్ వ్యతిరేకంగా కథనాలు రాశారు. ప్రభుత్వ సహకారం లేకుండా ఆ సంస్థ నిజాయితీగా వ్యాపారం చేస్తోంది” అన్నారు.



“గత ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రభుత్వ పథకాలు, ప్రాజెక్టుల్లో భారతి సిఎంఎల్స్ వాడారు. నేరస్థులు ఏ విధంగా ప్రభుత్వంలో వ్యవహారాన్ని అనేందుకు ఇదే ఉదాహరణ. నెయ్యి వ్యవహారాన్ని హెలికాప్టర్ డెయిరీకి ముడిపెట్టేందుకు యత్నించారు. హెలికాప్టర్ నిత్యం 20 లక్షల లీటర్ల పాలు సేకరిస్తోంది. నెయ్యి విషయంలో ఇందాపూర్ డెయిరీకి, హెలికాప్టర్ సంబంధంలేదు. పుణెలోని ఇందాపూర్ డెయిరీ అనేక కంపెనీలతో కో మ్యూనుఫికేషన్ లో చేస్తుంది. హెలికాప్టర్ ఎప్పుడూ తప్పుడు పనులు చేయదు” అని సీఎం పునరుద్ఘాటించారు.

మహిళలు, చిన్నారుల భద్రతకు కూటమి ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యం: మంత్రి అనిత



అమరావతి: మహిళలు, చిన్నారుల భద్రతకు కూటమి ప్రభుత్వం పెద్దపీట వేస్తోందని ఏపీ హోంమంత్రి అనిత ప్రకటించారు. ఎవరైనా అడపిల్లల జోలికొస్తే అదే వారికి చివరి రోజు అనే సందేశం ప్రజల్లోకి పంపామని గుర్తుచేశారు. గత రెండేళ్లగా రాష్ట్రంలో నేరాలు పెరిగాయన్న వైకాపా ఎమ్మెల్యే పరుడు కల్యాణి ఆరోపణలను.. శాసనమండలిలో మంత్రి అనిత తిప్పికొట్టారు. గంజాయి సాగును పూర్తిగా అరికట్టామని, ద్రగ్ నియంత్రణకు పటిష్ట చర్యలు చేపట్టామని అనిత తెలిపారు.

రూ.8లక్షలు అప్పు చేసి మరీ

ఎయిర్ అంబులెన్స్ బుకింగ్..!

దిల్లీ : కాలిన గాయాలతో విషమ పరిస్థితుల్లో ఉన్న రోగిని చికిత్స కోసం దిల్లీకి తరలించేందుకు రాంచీ నుంచి బయల్దేరిన ఎయిర్ అంబులెన్స్ సోమవారం రాత్రి కుప్పకూలిన విషయం తెలిసింది. ఈ ఘటనపై దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. ఈ ప్రమాదానికి సంబంధించి మరికొన్ని విషయాలు బయటికొచ్చాయి. హోటల్లో జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో గాయపడిన సంజయ్ కుమార్ ను ఎలాగైనా కాపాడుకోవాలనే ఆలోచనతో.. అతడి కుటుంబం రూ.8 లక్షలు అప్పు చేసి మరీ ఈ ఎయిర్ అంబులెన్స్ బుక్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది.



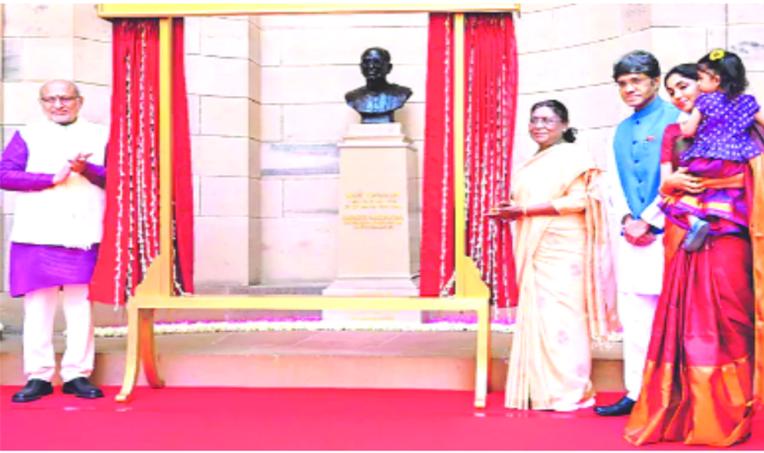
తీసుకెళ్లాలని స్థానిక వైద్యులు సూచించారు. వీలైనంత త్వరగా బాధితుడిని తరలించడం కోసం అతడి కుటుంబం రూ.8 లక్షలు అప్పు చేసి.. రెడ్ బల్బ్ ఎయిర్ వేన్ లిమిటెడ్ కు చెందిన బీన్ క్రాస్ సి 90 ఎయిర్ అంబులెన్స్ బుక్ చేసింది. సంజయ్ తో పాటు అతడి భార్య అర్చన, మరో కుటుంబసభ్యుడు, ఒక వైద్యుడు, ఒక పారామెడికల్ ఉద్యోగి, ఇద్దరు పైలట్లు ఎయిర్ అంబులెన్స్ వెళ్లారు. సోమవారం

రాత్రి జరిగిన ప్రమాదంలో ఏరంతా మృతి చెందారు. రాంచీ నుంచి బయల్దేరిన కొంత సమయం తర్వాత ప్రతికూల వాతావరణ పరిస్థితుల వల్ల పైలట్లు ఎయిర్ అంబులెన్స్ కు కోల్ కతాకు మళ్లించాలనుకున్నట్లు డిజిసీపి పేర్కొంది. రాత్రి 7.34 గంటల సమయంలో ఏజీసీతో సంబంధాలు కోల్పోయిన కాసేపటికి ఈ ఎయిర్ అంబులెన్స్ కుప్పకూలిందని తెలిపింది.

రాష్ట్రపతి భవన్ లో రాజగోపాలాచారి విగ్రహం

అవిష్కరించిన రాష్ట్రపతి ముర్ఖు

దిల్లీ: స్వతంత్ర భారతదేశపు తొలి, ఏకైక భారతీయ గవర్నర్ జనరల్ చక్రవర్తి రాజగోపాలాచారి విగ్రహాన్ని దిల్లీలోని రాష్ట్రపతి భవన్ లో రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము సోమవారం అవిష్కరించారు. అశోక మండపం సమీపంలోని గ్రాండ్ ఓపెన్ మెట్ల వద్ద ఉన్న బ్రిటిష్ ఆర్కిటెక్ట్ ఎడ్విన్ లుట్యెన్స్ విగ్రహాన్ని తొలగించి, ఆ స్థానంలో దీన్ని ఏర్పాటు చేశారు. వలసవాద స్మృతులను తొలగించి, భారతీయ సంస్కృతి, వారసత్వం, సంప్రదాయాలకు పట్టం కట్టే దిశగా ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు రాష్ట్రపతి కార్యాలయం



ఎక్స్ ప్రెస్ చేసింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఉపరాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్, రాజగోపాలాచారి కుటుంబసభ్యులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ తన సందేశాన్ని పంపించారు. "మహాత్మా గాంధీ, రాజాజీ(రాజగోపాలాచారి) మధ్య పరస్పర విశ్వాసంతో కూడిన అనుబంధం ఉండేదన్న విషయం అందరికీ తెలుసు. ఇప్పుడు బాహుజీ విగ్రహం ఎదురుగానే రాజాజీ ప్రతిమను ఏర్పాటు చేయడం సముచితం" అని మోదీ తన సందేశంలో పేర్కొన్నారు.

నేను ఎంతకాలం ఉంటానో తెలియదు: ట్రంప్

అమెరికా : తనపై జరుగుతోన్న పరుస హత్యాయత్నాలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తనను హత్య చేయడానికి చాలా మంది ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని.. ప్రస్తుత పరిస్థితులు చూస్తుంటే తాను ఎంత కాలం ఉంటానో కూడా తెలియజేయలేనన్నారు. ఇటువంటి ఘాటల్ని సాధారణ అధ్యక్షుల జోలికి వెళ్లరని.. కేవలం అసాధారణ విజయాలు సాధించే అధ్యక్షులే లక్ష్యంగా చేసుకుంటారని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా అమెరికా మాజీ అధ్యక్షులు అబ్రాహం లింకన్, జాన్ ఎఫ్. కెన్నెడీ హత్య ఘటనలను ఉదాహరణగా పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి ఎన్ని బెదిరింపులకు పాల్పడినా.. తాను తీసుకునే నిర్ణయాలపై ఏ మాత్రం వెనక్కి తగ్గబోనన్నారు. ఇటీవల ఫ్లోరిడాలోని తన నివాసంలోకి ఓ సాయుధ దుండగుడు చొరబడిన ఘటనపై స్పందిస్తూ ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.



శనివారం అర్ధరాత్రి సమయంలో ఓ దుండగుడు ఫ్లోరిడాలోని ట్రంప్ నివాసంలోకి ప్రవేశించాడు. అతడి చేతిలో ఆయుధంతోపాటు ఇంధనం క్యాన్ ఉన్నట్లు సీక్రెట్ సర్వీస్ ఏజెంట్లు గుర్తించారు. వాటిని కిందపడేయాలని హెచ్చరించినా ఆ దుండగుడు వినకపోవడంతో భద్రతా సిబ్బంది అతడిని హతమార్చారు. కాగా.. ట్రంప్ పై గతంలోనూ పలుమార్లు

హత్యాయత్నాలు జరిగిన విషయం తెలిసింది. 2024 జూలైలో ఎన్నికల ప్రచారంలో ఉన్న ఆయనపై ఓ వ్యక్తి కాల్పులు జరిపాడు. ఆ ఘటనలో ట్రంప్ చెవి భాగం నుంచి తూటా దూసుకెళ్లింది. ఆ తర్వాత ఓసారి ట్రంప్ పామ్ బీచ్ గోల్ఫ్ కోర్స్ లో రైఫిల్ తో అనుమానాస్పదంగా ఉన్న ఓ వ్యక్తిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.

ఇండో పసిఫిక్ లో మన షాత్ర కీలకం

తూర్పు నౌకాదళ ప్రధానాధికారి వైస్ అడ్మిరల్ సంజయ్ భల్లా



'డిఫెన్స్ ప్రాడక్షన్ పవరింగ్ ఇండస్ట్రీయల్ గ్రోత్' నివేదికను విడుదల చేస్తున్న తూర్పు నౌకాదళ ప్రధానాధికారి (ఎఫ్ ఓ సి-ఇన్-సీ) కమోడ్ వైస్ అడ్మిరల్ సంజయ్ భల్లా. చిత్రంలో రాజ్ వేసింగ్, కమాండర్ పి.ఆర్.హరి, జి.సతీష్ రెడ్డి, కమాండర్ గౌతమ్ నందా

విశాఖపట్నం దేశ భద్రతను సుస్థిరం చేసేందుకు ఇండో పసిఫిక్ ప్రాంతంలో మన శక్తి సామర్థ్యాలు ప్రదర్శన ఎంతో ముఖ్యమని తూర్పు నౌకాదళ ప్రధానాధికారి (ఎఫ్ ఓ సి-ఇన్-సీ) కమోడ్ వైస్ అడ్మిరల్ సంజయ్ భల్లా అన్నారు. సోమవారం విశాఖపట్నంలో ఇండియన్ ఛాంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ (ఐసీసీ) ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 'డిఫెన్స్ స్టార్ట్ అండ్ అటానమస్ సిస్టమ్స్ సమితి'కు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. 'స్వదేశీ ఉత్పత్తుల తయారీ.. రక్షణ రంగం ఆధునికీకరణకే కాకుండా దేశ వ్యూహాత్మక స్వయం ప్రతిపత్తికి సైతం బాటలు వేస్తోంది. సాయుధ దళాలకు అవసరమైన సాంకేతికతను దేశీయంగా తయారు చేసుకోవడానికి ఇది సరైన సమయం. ఈ సదస్సు ద్వారా మంచి ఫలితాలు

అమెరికాలో తీవ్ర హిమపాతం.. మూడు రోజుల్లో 10 వేల విమాన సర్వీసులు రద్దు



అమెరికా : అమెరికాలో మంచు తుపాను తీవ్ర రూపం దాల్చింది. ఈశాన్య ప్రాంతాల్లో భారీగా మంచు కురుస్తోంది. దీంతో లక్షలాది మంది ప్రజలు ఇళ్లకే పరిమితమయ్యారు. మంచు తుపాను, బలమైన ఈడురు గాలుల కారణంగా రవాణా వ్యవస్థలు స్తంభించాయి. వేలాది విమాన సర్వీసులు రద్దయ్యాయి. తుపాన తీవ్రత ధృష్ట్యా విమాన సర్వీసులను రద్దు చేస్తున్నట్లు విమానయాన సంస్థలు ముందుగానే ప్రకటించాయి. శనివారం నుంచి మంగళవారం మధ్య 10,000 కంటే ఎక్కువ విమాన సర్వీసులు రద్దయినట్లు విమానాల ట్రాకింగ్ సర్వీస్ 'ఫ్లైట్ అవేర్' పేర్కొంది. ఇందులో సోమవారమే 5వేల కంటే ఎక్కువ రద్దయ్యాయని తెలిపింది. న్యూయార్క్ లోని జేఎఫ్ కె, లగాస్డియా విమానాశ్రయాలు, బోస్టన్ లో గెన్, నెవార్క్ లిబర్టీ నుంచి రాకపోకలు సాగించాల్సినవే ఎక్కువగా ఉన్నట్లు వెల్లడించింది. పలు రాష్ట్రాల్లో రైలు, ఐస్ సేవలు కూడా నిలిచిపోయాయి. న్యూయార్క్ నగరంలోని సెంట్రల్ పార్కులో 15 అంగుళాల కంటే ఎక్కువ మంచు కురిసింది. మరికొన్ని ప్రాంతాల్లో రెండు అడుగులకుపైనే మంచు పేరుకుపోయింది. ఈ భారీ హిమపాతం కారణంగా పలుచోట్ల విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడింది. దీంతో లక్షలాది ఇళ్లు, వ్యాపార సముదాయాలు అంధకారంలో చిక్కుకుపోయాయి. విద్యుత్ సేవలను పునరుద్ధరించేందుకు సిబ్బంది ప్రయత్నిస్తున్నారని అధికారులు తెలిపారు.

మహిళా టీ20 వరల్డ్ కప్ షెడ్యూల్ ఖరారయి..

జూన్ 12 నుంచి ఇంగ్లండ్ గడ్డపై రణరంగం



ఐసీసీ మహిళా టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 షెడ్యూల్ అధికారికంగా విడుదలైంది. ఇంగ్లండ్, వేల్స్ వేదికగా జరగనున్న ఈ మోగా టోర్నీ జూన్ 12 నుంచి జూలై 5 వరకు క్రికెట్ అభిమానులను ఉర్రూతలూగించనుంది. ఈసారి మొత్తం 12 జట్లు ప్రపంచవేదికలో తలపడుతున్నాయి. గ్రూప్ దశలో జట్లను రెండు విభాగాలుగా విడదగిస్తారు. గ్రూప్-1లో భారత్, పాకిస్తాన్, ఆస్ట్రేలియా, సౌతాఫ్రికా, బంగ్లాదేశ్, నెదర్లాండ్స్ ఉండగా.. గ్రూప్-2లో ఆంగ్లాండ్, హోంలెండ్స్, వెస్టిండీస్, న్యూజిలాండ్, శ్రీలంక, బర్మాండ్.

స్కాట్లాండ్ జట్టు ఉన్నాయి.

భారత మహిళా జట్టు తన తొలి పోరును చిరకాల ప్రత్యర్థి పాకిస్తాన్తో జూన్ 14న ప్రారంభించనుంది. ఎడ్స్బ్రోలో వేదికగా జరిగే ఈ రనవత్తర పోరు భారత కాలమానం ప్రకారం రాత్రి 8 గంటలకు మొదలుపెడుతుంది. ఆ తర్వాత టీమిండియా జూన్ 17న నెదర్లాండ్స్తో, జూన్ 21న సౌతాఫ్రికాతో, జూన్ 25న బంగ్లాదేశ్తో తలపడుతుంది. గ్రూప్ స్టేజీలో చివరి మ్యాచ్ అత్యంత కీలకం కానుంది. జూన్ 28న లాల్సా మైదానంలో పటిష్టమైన ఆస్ట్రేలియాతో భారత్ డీకొంటుంది. సెమీఫైనల్స్ జూన్ 30, జూలై 2 తేదీల్లో డి ఓవల్ మైదానంలో జరగనుండగా, గ్రాండ్ ఫైనల్ జూలై 5న చారిట్రాత్ క్రాఫ్ట్ క్రికెట్ గ్రౌండ్లో నిర్వహిస్తారు.

ఐసీసీ మహిళా టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 పూర్తి షెడ్యూల్:

- జూన్ 12: ఇంగ్లండ్ వర్సెస్ శ్రీలంక (ఎడ్స్బ్రో)
- జూన్ 13: స్కాట్లాండ్ వర్సెస్ బర్మాండ్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 13: ఆస్ట్రేలియా వర్సెస్ సౌతాఫ్రికా (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 13: వెస్టిండీస్ వర్సెస్ న్యూజిలాండ్ (హోంలెండ్స్ బౌల్)
- జూన్ 14: బంగ్లాదేశ్ వర్సెస్ నెదర్లాండ్స్ (ఎడ్స్బ్రో)
- జూన్ 14: భారత్ వర్సెస్ పాకిస్తాన్ (ఎడ్స్బ్రో)
- జూన్ 16: న్యూజిలాండ్ వర్సెస్ శ్రీలంక (హోంలెండ్స్ బౌల్)
- జూన్ 16: ఇంగ్లండ్ వర్సెస్ బర్మాండ్ (హోంలెండ్స్ బౌల్)
- జూన్ 17: ఆస్ట్రేలియా వర్సెస్ బంగ్లాదేశ్ (హోంలెండ్స్)
- జూన్ 17: భారత్ వర్సెస్ నెదర్లాండ్స్ (హోంలెండ్స్)
- జూన్ 17: సౌతాఫ్రికా వర్సెస్ పాకిస్తాన్ (ఎడ్స్బ్రో)
- జూన్ 18: వెస్టిండీస్ వర్సెస్ స్కాట్లాండ్ (హోంలెండ్స్)
- జూన్ 19: న్యూజిలాండ్ వర్సెస్ బర్మాండ్ (హోంలెండ్స్ బౌల్)
- జూన్ 20: ఆస్ట్రేలియా వర్సెస్ నెదర్లాండ్స్ (హోంలెండ్స్ బౌల్)
- జూన్ 20: పాకిస్తాన్ వర్సెస్ బంగ్లాదేశ్ (హోంలెండ్స్ బౌల్)
- జూన్ 20: ఇంగ్లండ్ వర్సెస్ స్కాట్లాండ్ (హోంలెండ్స్)
- జూన్ 21: వెస్టిండీస్ వర్సెస్ శ్రీలంక (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 21: సౌతాఫ్రికా వర్సెస్ భారత్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 23: న్యూజిలాండ్ వర్సెస్ స్కాట్లాండ్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 23: శ్రీలంక వర్సెస్ బర్మాండ్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 23: ఆస్ట్రేలియా వర్సెస్ పాకిస్తాన్ (హోంలెండ్స్)
- జూన్ 24: ఇంగ్లండ్ వర్సెస్ వెస్టిండీస్ (లాల్సా)
- జూన్ 25: భారత్ వర్సెస్ బంగ్లాదేశ్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 25: సౌతాఫ్రికా వర్సెస్ నెదర్లాండ్స్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 26: శ్రీలంక వర్సెస్ స్కాట్లాండ్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 27: పాకిస్తాన్ వర్సెస్ నెదర్లాండ్స్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 27: వెస్టిండీస్ వర్సెస్ బర్మాండ్ (ట్రాఫోర్డ్)
- జూన్ 27: ఇంగ్లండ్ వర్సెస్ న్యూజిలాండ్ (డి ఓవల్)
- జూన్ 28: సౌతాఫ్రికా వర్సెస్ బంగ్లాదేశ్ (లాల్సా)
- జూన్ 28: ఆస్ట్రేలియా వర్సెస్ భారత్ (లాల్సా)
- జూన్ 30: మొదటి సెమీఫైనల్ (డి ఓవల్)
- జూలై 2: రెండో సెమీఫైనల్ (డి ఓవల్)
- జూలై 5: గ్రాండ్ ఫైనల్ (లాల్సా)

49 ఏళ్ల నిరీక్షణకు దక్కిన గౌరవం..

వరల్డ్ ఛాంపియన్ జెర్నీలో టీమిండియా అమ్మాయిలు

భారత మహిళా క్రికెట్ చరిత్రలో ఒక సువర్ణ అధ్యాయం ఆవిష్కృతమైంది. ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఉన్న మన టీమిండియా అమ్మాయిలు జెర్నీపై మెరుస్తున్న ఆ ఒక్క నక్షత్రం ఇప్పుడు 150 కోట్ల భారతీయుల గుండెల్లో గర్వాన్ని నింపుతోంది.



భారత మహిళా క్రికెట్ చరిత్రలో ఒక సువర్ణ అధ్యాయం ఆవిష్కృతమైంది. ప్రస్తుతం ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో ఉన్న మన టీమిండియా అమ్మాయిలు జెర్నీపై మెరుస్తున్న ఆ ఒక్క నక్షత్రం ఇప్పుడు 150 కోట్ల భారతీయుల గుండెల్లో గర్వాన్ని నింపుతోంది. జెర్నీపై జరిగిన టీ20 సిరీస్ను 2-1తో కైవసం చేసుకున్న భారత జట్టు, ఇప్పుడు వన్డే సిరీస్లో తలపడుతోంది. అయితే ఈ సిరీస్కు ఒక స్పెషియల్ ఉంది. 2025 వన్డే ప్రపంచ కప్లో విశ్వవిజేతగా నిలిచిన తర్వాత భారత్ ఆడుతున్న మొదటి వన్డే సిరీస్ ఇది. ప్రపంచ ఛాంపియన్ హోదాలో మైదానంలోకి అడుగుపెట్టిన మన మహిళా క్రికెటర్ల జెర్నీపై టీసీఐ లోగో మీద తొలిసారిగా ఒక స్టార్ దర్శనమిచ్చింది. వాస్తవానికి ఈ ఒక్క స్టార్ వెనుక దాదాపు 49 ఏళ్ల సుదీర్ఘ నిరీక్షణ, కఠోర శ్రమ దాగి ఉంది. భారత మహిళా జట్టు తన మొదటి అంతర్జాతీయ వన్డే మ్యాచ్ను 1978 జనవరి 1న ఇంగ్లాండ్లో ఆడింది. ఆప్పటి నుంచి ప్రపంచ కప్ అందుకోవాలనే కల దశాబ్దాల పాటు వాయిదా పడుతూ వచ్చింది. చివరకు 2025లో సౌతాఫ్రికాను ఓడించి భారత్ ఆ కలను నిజం చేసుకుంది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ నిబంధన ప్రకారం.. ఒక జట్టు ఏ ఫార్మాట్లో ఎన్ని ప్రపంచ కప్లు గెలిస్తే, ఆ ఫార్మాట్ జెర్నీపై అన్ని నక్షత్రాలు ముద్రించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. ఆ రిక్కు ఇప్పుడు మన మహిళా వన్డే జెర్నీపై అధికారికంగా మొదటి స్టార్ చేరింది. సోషల్ మీడియాలో ఈ

ఓపెనర్ల కాదు.. ఫినిషర్ కూడా తుస్తున్నాడు.. లంకా సింగ్ గణాంకాలు చూస్తే షాకే

టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026లో భారత జట్టు ప్రయాణం ప్రస్తుతం ఆశించినంత సాఫీగా సాగడం లేదు. ఇప్పటివరకు మనం కేవలం ఓపెనర్ల వైఫల్యం గురించి, ముఖ్యంగా నాలుగు మ్యాచ్లలో మూడు సార్లు డకౌట్ అయిన అభిషేక్ శర్మ గురించి మాట్లాడుకుంటున్నాం. కానీ, టీమిండియాను అనల్సైన్ టెన్షన్లో పడేస్తుంది మాత్రం టీం ఫినిషర్ లంకా సింగ్ ఫామ్. ఓపెనర్ల నుంచి టీమిండియా వరకు మెరుపు ఇన్నింగ్స్లతో ఆకట్టుకున్న లంకా, ఈ మోగా టోర్నీలో మాత్రం దారుణంగా తడబడుతున్నాడు. ఎంతలా అంటే, అతను ఆడిన బంతల కంటే చేసిన పరుగులు చాలా తక్కువగా ఉండటం ఇప్పుడు చర్చనీయాంశంగా మారింది.



కుదురుకోవడానికి ఎక్కువ సమయం ఉండదు. ఈ రోజుల్లో ఓపెనర్ల మొదటి బంతి నుంచే బాదాలని చూస్తుంటే, అఖిల్ వచ్చే ఫినిషర్ పాత్ర ఎంత కీలకమో అర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇన్నింగ్స్ మొదట్లో ఉన్న స్కోరు వేగాన్ని పెంచడమో లేదా వికెట్లు పడి కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు జట్టును ఆదుకోవడమో చేయాల్సిన బాధ్యత ఫినిషర్ మీద ఉంటుంది. కానీ లంకా సింగ్ విషయంలో ఇది రివర్స్ అవుతోంది. అతను క్రీజులోకి వచ్చి స్కోరు వేగాన్ని పెంచకపోగా, అనవసరంగా బంతలను వుడ్డా చేస్తూ జట్టుపై ఒత్తిడి పెంచుతున్నాడనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ఈ వరల్డ్ కప్లో లంకా సింగ్

గణాంకాలను ఒకసారి పరిశీలిస్తే ఎవరైనా షాక్ అవుతుంది. అమెరికాలో జరిగిన మ్యాచ్లో 14 బంతలు ఆడిన లంకా కేవలం 6 పరుగులే చేశాడు. అంటే ఒక ఫినిషర్ నుంచి ఆశించే డ్రైక్ రేట్ అక్కర మచ్చుకైనా కానివీరలేదు. నమీబియాపై 6 బంతల్లో 1 పరుగు, పాకిస్తాన్పై 4 బంతల్లో 11 పరుగులు, నెదర్లాండ్స్పై 3 బంతల్లో 6 పరుగులు చేశాడు. పాక్, నెదర్లాండ్స్ మ్యాచ్లో నాటోగి నిలిచినప్పటికీ, మ్యాచ్ ఫినిషింగ్ టవ్ ఇప్పుడంతో మాత్రం విఫలమయ్యాడు. మొత్తం 5 మ్యాచ్లలో కలిపి అతను కేవలం 24 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఇందుకోసం ఏకంగా 29 బంతలు ఆడాడు. ముఖ్యంగా సూపర్-8 రౌండ్లో సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన కీలక మ్యాచ్లో లంకా ఆడిన తీరు అభిమానులను తీవ్ర నిరాశకు గురిచేసింది. ఆ మ్యాచ్లో కనీసం ఖాతా కూడా తెరవకుండానే, కేవల మహారాజ్ వేసిన బంతిని అనవసరంగా బాదాటాడు క్యాచ్ అవుతే అయ్యాడు. ఒక బాధ్యతాయుతమైన ఇన్నింగ్స్ ఆడి జట్టుకు గౌరవప్రదమైన స్కోరు అందించాల్సిన సమయంలో లంకా ఇలా వికెట్ పారేసుకోవడం చర్చకు దారితీసింది.

సాధారణంగా టీ20 ఫార్మాట్లో బ్యాటర్లకు క్రీజులో

గంభీర్ ఈ 3 తప్పిదాలు రిపీట్లే..

సెమీస్ చేరకుండానే టీమిండియా ఔట్..?



భారత జట్టు సూపర్ 8లో తొలి మ్యాచ్ ఓడిపోయింది. దీంతో తర్వాత జింబాబ్వే జట్టుతో జరగబోయే మ్యాచ్ ఎంతో కీలకంగా మారింది. సౌతాఫ్రికాతో చేసిన 3 తప్పులు మరోసారి రిపీట్లే భారత జట్టు సెమీస్ చేరకుండానే ఇంటికి పోనుంది.

టీమిండియాకు ఎంతో అవసరం. చెన్నై లాంటి స్పిన్లకు అనుకూలమైన పిచ్లపై ఆక్షర్ లాంటి ఆల్ రౌండర్ ఉండటం జట్టు బలాన్ని పెంచుతుంది. జింబాబ్వేతో కీలక మ్యాచ్లో కూడా ఆక్షర్ను అవకాశం ఇవ్వకపోతే, దాని ప్రభావం టీమిండియాపై పడే అవకాశముంది.

2. అభిషేక్ శర్మ - లంకా సింగ్పై ఎక్కువగా నమ్మకం పెట్టుకోవడం..

అభిషేక్ శర్మ, లంకా సింగ్పై టీమ్ మేనేజ్మెంట్ పరుగుల నమ్మకం చూపుతోంది. కానీ తాజా ప్రదర్శనలు ఈ నిర్ణయాన్ని ప్రశ్నించేలా ఉన్నాయి. అభిషేక్ శర్మ తొలి మూడు మ్యాచ్లలో ఖాతా కూడా తెరవలేకపోయాడు. దక్షిణాఫ్రికాతో మ్యాచ్లో కేవలం 15 పరుగులకే ఔటయ్యాడు. టాప్ ఆర్డర్ విఫలం కావడం వల్ల భారత్ ఆరంభంలోనే ఒత్తిడిలో పడుతోంది.

ఇక ఫినిషర్ పాత్రలో లంకా సింగ్ కూడా ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. గత ఐదు ఇన్నింగ్స్లో కేవలం 24 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. అతని స్ట్రైక్ రేట్ సుమారు 82.76 మాత్రమే ఉండటం టీ20 క్రికెట్కు చాలా తక్కువ. సగటు కూడా కేవలం 8.00 మాత్రమే. ఇలాంటిప్పుడు జింబాబ్వే (xవీజు జం xవీ)తో మ్యాచ్లో కూడా ఇదే కాంటిన్యెన్స్ కొనసాగిస్తే టీమిండియాకు నష్టం కలిగే ప్రమాదం ఉంది.

కుల్వీస్ యాదవ్ ను బెంచ్పై ఉంచడం..

ప్రపంచ స్ట్రాయి స్పిన్ బౌలర్లలో ఒకడిగా గుర్తింపు పొందిన కుల్వీస్ యాదవ్ కు స్ట్రాయింగ్ ఎలెవన్లో అవకాశం ఇవ్వకపోవడం తీవ్ర విమర్శలకు దారితీస్తోంది. పెద్ద టోర్నమెంట్లో అతని అనుభవం, వైబ్లీ, మధ్య ఓవర్లలో విజ్ఞాన తీసి సామర్థ్యం ఎంతో కీలకం. భారత బౌలింగ్ విభాగం ప్రత్యర్థి బ్యాట్స్మెన్లపై ఒత్తిడి పెంచడంలో ఇబ్బంది పడకుండా వరుసగా వేక, వికెట్ తీసి స్పిన్లలో లీకేజీపడకుండా స్పృహగా కనిపించింది. చెన్నై వంటి పిచ్లపై స్పిన్లకు సహకారం లభించే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. అలాంటి పరిస్థితుల్లో కుల్వీస్ను బయట ఉంచడం వ్యూహాత్మకంగా భారంగా భావించవచ్చు. జింబాబ్వే (xవీజు జం xవీ)తో మ్యాచ్లో కూడా అతడికి అవకాశం ఇవ్వకపోతే, ఇది టీమిండియాకు పెద్ద రిస్కంగా మారుతుంది.

1. ఆక్షర్ స్ట్రాయింగ్ వాషింగ్ సుందర్..

గత రెండు మ్యాచ్లలో టీమ్ మేనేజ్మెంట్ వైస్ కెప్టెన్ ఆక్షర్ పటిల్ ను స్ట్రాయింగ్ ఎలెవన్ నుంచి తప్పింది వాషింగ్ సుందర్కు అవకాశం ఇచ్చింది. అయితే, ఈ నిర్ణయం ఆశించిన ఫలితాన్ని ఇవ్వలేదు. దక్షిణాఫ్రికాతో మ్యాచ్లో సుందర్ బ్యాటింగ్లో 11 బంతల్లో 11 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. బౌలింగ్లో కూడా వికెట్ తీయలేకపోయాడు.

జట్టు సమతౌల్యం పరంగా ఇది సరైన నిర్ణయమా అనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఆక్షర్ పటిల్ ఆర్థికంగా బౌలింగ్ చేయడమే కాకుండా అవసరమైతే వుడ్డా వేగంగా పరుగులు చేసే సామర్థ్యం కలిగిన ఆల్ రౌండర్. కీలక మ్యాచ్లో అతని అనుభవం

స్కిల్ మీటర్ కామెడీ..మిల్లర్ కన్నా తిలక్ వర్మ పవర్ ఎక్కువట..బ్రాడ్ కాస్టర్లపై ఫ్యాన్స్ ఫైర్

అహ్మదాబాద్లోని సరేంద్ర మోడి స్టేడియం వేదికగా జరిగిన టీ20 వరల్డ్ కప్ 2026 సూపర్ 8 సమరంలో భారత్ ఓటమి కంటే, బ్రాడ్ కాస్టర్లు చూపించిన ఒక వింత ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో పెద్ద దుమారాన్ని రేపుతోంది. సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన ఈ మ్యాచ్లో భారత్ 76 పరుగుల తేడాతో ఘోర పరాజయాన్ని చవిచూసింది. సౌతాఫ్రికా బ్యాటర్ డేవిడ్ మిల్లర్ తన విధ్వంసకర ఇన్నింగ్స్లో భారత్ ను ముంచేశాడు. అయితే మ్యాచ్ మధ్యలో బ్రాడ్ కాస్టర్లు వాడే స్కిల్ మీటర్ అటాగ్ పవర్ హిట్టింగ్ కెపాసిటీ పోలుస్తూ చూపిన రేటింగ్ చూసి క్రికెట్ అభిమానులు నోరెళ్ల బెదురుతున్నారు. అసలు ఆ మీటర్ ఎలా పనిచేస్తుందో ఆర్గ్ కాక జట్టు పీక్కుంటున్నాడు.



వివరాలికి వెళ్తే.. పవర్ హిట్టింగ్లో ప్రపంచంలోనే అత్యంత ప్రమాదకరమైన బ్యాటర్లలో ఒకడైన డేవిడ్ మిల్లర్కు ఈ స్కిల్ మీటర్ కేవలం 64 పాయింట్లు మాత్రమే ఇచ్చింది. అదే సమయంలో భారత యువ ఆటగాడు తిలక్ వర్మకు ఏకంగా 97 పాయింట్లు కేటాయింది. ఈ పోలిక చూసిన నెటిజన్లు బ్రాడ్ కాస్టర్లపై ఓ రేట్లో విరుచుకుపడుతున్నారు. ఈ మ్యాచ్లోనే మిల్లర్ 35 బంతల్లో 63 పరుగులు చేసి (7 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు) తన పవర్ ఎంట్లో చూపించాడు. మరోమైపు తిలక్ వర్మ కేవలం 1 పరుగుకే అవుట్ అయ్యాడు. ఈ పరస్పర కలికే తిలక్ ఫామ్ కూడా అంతంతమాత్రంగానే ఉంది. ఐదు మ్యాచ్లలో కలిపి అతను 107 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు, సగటు 21.40 కాగా డ్రైక్ రేట్ కేవలం 118గా ఉంది. ఇంత తక్కువ గణాంకాలు ఉన్న అటాగ్డికి, మిల్లర్ కంటే ఎక్కువ పవర్ హిట్టింగ్ పాయింట్లు ఎలా ఇస్తారని ఫ్యాన్స్ ప్రశ్నిస్తున్నారు. కేవలం మిల్లర్ విషయంలోనే కాదు, వెస్టిండీస్ హాట్ హిట్టింగ్ రోజ్ మన్ పావెల్ విషయంలోనూ ఇలాంటి వింత జరిగింది. జింబాబ్వేపై జరిగిన మ్యాచ్లో పావెల్ 35 బంతల్లో 59 పరుగులు చేసి జట్టును గెలిపించాడు. ఆ మ్యాచ్లో అతను ఏకంగా 106 మీటర్ల భారీ సిక్సర్ను కూడా బాదాడు. కానీ స్కిల్ మీటర్ మాత్రం పావెల్ కేవలం 94 పాయింట్లు ఇచ్చింది. అంటే 100 మీటర్ల పైగా సిక్సర్లు క్యాట్ పావెల్ కంటే, తిలక్ వర్మ పవర్ హిట్టింగ్ స్కిల్ విషయంలో అ మిల్లర్ చెప్పకనే చెప్పింది. ఈ విద్యార్థాన్ని చూసిన క్రికెట్ ప్రేమికులు ఇది స్కిల్ మీటర్ కే కామెడీ మీటర్? అంటూ ట్రోల్ చేస్తున్నారు. అసలు ఈ పవర్ హిట్టింగ్ పాయింట్లను ఏ ప్రాతిపదికన లెక్కిస్తారనే దానిపై బ్రాడ్ కాస్టర్ల నుంచి ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి క్లారిటీ లేదు. సాధారణంగా డ్రైక్ రేట్, సిక్సర్లు బాడే కెపాసిటీ, బంతిని ఎంత వేగంగా బాట్ చేస్తున్నారో అనే అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి. కానీ క్షేత్రస్థాయిలో అదరగొడుతున్న మిల్లర్, పావెల్ వంటి దిగ్గజాలకు తక్కువ పాయింట్లు ఇచ్చి, ఫామ్ కోసం కష్టపడుతున్న యువ ఆటగాళ్లకు అధిక రేటింగ్ ఇవ్వడం సాంకేతిక లోపమా లేక విజ్ఞాన లోపమా అని ఫ్యాన్స్ మండిపడుతున్నారు. టీ20 క్రికెట్లో డేవిడ్ మిల్లర్ లాంటి కిల్లర్ ఆటగాడిని అవమానించడమేనే మరికొందరు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మొత్తానికి ఈ స్కిల్ మీటర్ వివాదం వరల్డ్ కప్ వేదిక మరింత పెంచింది.

సాధారణంగా టీ20 ఫార్మాట్లో బ్యాటర్లకు క్రీజులో

ప్రజల పాటిట పాలకూట విషం

కల్లికి కాడేదీ అర్ధం అన్న రీతిలో... ఆహార పదార్థాల కల్లి వివరీతం అయ్యింది. అదపాదపాదాదుల్లో కల్లిలు బయటపడుతున్నా కఠిన చర్యలు కనిపించడం లేదు. కల్లి చేస్తున్న దగ్గులాజీలో భయం చేరుపించడం లేదు. కల్లి కల్లుకు బలవుతున్నారు. కల్లి మద్యానికి బలవుతున్నారు. ఫుడ్ పాయిజనింగ్ కు బలవుతున్నారు. చివరకు పాలు కూడా కల్లి చేస్తున్నారు. యూరియా లాంటివి కలిపి కఠిమ పాలతో ప్రజల ప్రాణాలు తోడేస్తున్నారు. నిత్యం తాగే పాలను సైతంకల్లి చేస్తున్న ఘటన వెలుగులోకి రావడం దారుణం. కల్లి పాల కారణంగా ఇప్పటికే ఐదుగురు మృత్యువాత పడ్డారు. మరికొందరు ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. రాజమహేంద్రవరంలో కల్లి పాలు తాగి ఐదుగురు మరణించడం బాధాకరం. స్వచ్ఛతకు మారుపేరుగా పాలను పేర్కొంటారు. అటువంటి పాలను అమితమైన లాభార్జన కోసం కాలకూట విషం కావించడం అమానుషీయం. ఒకప్పుడు పాలల్లో నీళ్లు కలపడాన్ని పెద్ద నేరంగా పరిగణించేవారు. ఇప్పుడు పాలంటే హడలెత్తే స్థితికి కల్లి దండా చేరుకోవడం ఆందోళన కలిగిస్తుంది. పాలు ప్రజలకు నిత్యావసర వస్తువు. పసికందుల దగ్గర నుంచి వచ్చే పాలకు పాలే జీవనాధారం. పాలు తాగితే చాలా వరకు మన శరీరానికి కావాల్సిన సంపూర్ణ పోషకాలు సమకూరుతాయన్నది ఆరోగ్య నిపుణుల మాట. అటువంటి పాల వ్యాపారంపై ప్రభుత్వ నియంత్రణ అంతంత మాత్రమే. ఎవరైనా డెయిరీ పెట్టవచ్చు. పాలు సరఫరా చేయవచ్చు. అందులో ఏం కలుస్తున్నాయో తెలియడం లేదు. నేరుగా గేడి పాలు పోస్తున్నారన్న సమస్యతో ప్రజలు డెయిరీలో వచ్చే పాలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు అడ్రస్ లేకుండా పోయారు. వాటిపై పర్యవేక్షణ ఎవరిదన్న విషయం తెలియదు. కాలం చెల్లిన, నాసికరం, కల్లి పాలను గుర్తించే వ్యవస్థ అసలు ఉండాలన్నది అనుమానం. గతంలో రైతులు తమకు తాముగా నిర్వహించుకునే సహకార వ్యవస్థ బలంగా ఉన్నప్పుడు పాల కల్లి ఉండేది కాదు. ఎప్పుడైతే గ్లైసేటు డెయిరీలు వుట్ట గొడుల్లా పుట్టుకొచ్చాయో అప్పటి నుంచి కల్లి విస్తరించిందిన్నది ఆరోపణలు బాగా ముందుకొచ్చాయి. పాడి పంట.. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రైతుతో విడదీయాలని బంధం. గ్రామీణ మహిళలే పాడిని నిర్వహిస్తారు. కానీ కష్టపడి పాలను ఉత్పత్తి చేసిన రైతులకు గొట్టబాటలు ధర దక్కడం లేదు. వారి వద్ద నుంచి పాలను సేకరించిన గ్లైసేటు డెయిరీలకు మాత్రం లాభం వంట పండుతుంది. రోజూ ఉత్పత్తను పాలల్లో పైపాల, సహకార రెండు కలిపినా కూడా సంఘటితరంగాం కిందికొచ్చేవి సగం కూడా లేదన్నది ప్రభుత్వ అంచనా. ప్రభుత్వం దళవారిగా సహకార రంగాన్ని నిర్వహించే దిశలో గ్లైసేటు అధిపత్యం అంతకంత కూ పెరుగుతోంది. డెయిరీల మధ్య అనారోగ్య పోటీ నెలకొంది. డెయిరీ గ్లైసేటికలను కాస్తా కొర్రొవేటికలను బాట పట్టింది. ఎప్పుడైతే పరిస్థితి మారిందో చిన్నా చితకా డెయిరీలు సైతం లాభాల కోసం అడ్డదారులు తొక్కుతూ ప్రజల ఆరోగ్యంతో చెలగాటమోడుతున్నాయి. రాష్ట్రంలో పాడివంతులను సంఖ్యపై అనుమతాలు లున్నాయి. ప్రజల ఆరోగ్యాలను పారించే సింఫటిక్ పాలు, యూరియా వంటి రసాయనాలతో తయారు చేసిన పాలు మార్కెట్లో ప్రవేశిస్తున్నాయన్న ఫిర్యాదుల్లోస్తున్నాయి. పాల వ్యాపారులు ఏకంగా కఠిమ పాలను ఉత్పత్తి చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తుంది. దీనికితోడు తనవేల బాధ్యతను ఆయా సంస్థలే వదిలేసినట్లు కనిపిస్తుంది. పాలతో సహా యావత్ ఫుడ్ సేఫ్టీ బాధ్యత ప్రభుత్వానిదే అయినా ఎక్కడా అజమానమే కనిపించడం లేదు. . అందుకు పటిష్టమైన వ్యవస్థ అవసరం. లేదంటే ప్రజల ఆరోగ్యం ప్రమాదంలో పడుతుందనడానికి రాజయమండ్రి ఘటనే నిదర్శనం. రాజమహేంద్రవరం కేసులకు సంబంధించిన ఇప్పటికే ఇద్దరు వెంటిలేటర్లపై ఉండగా, ఎనిమిది మంది తీవ్ర అనారోగ్య సమస్యలతో ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. ఒకే వ్యక్తి నుంచి పాలు కొనుగోలు చేసిన వారిలో ఈ వ్యాధి ముదిరి ఆస్పత్రి పాలయ్యాయి. అనారోగ్యం అంటే మూత్ర విసర్జన అగిపోవడం వంటి ఇబ్బుతో పలువురు ఆస్పత్రిలో చేరారు. రాజమండ్రి నగర శివారుకు చెందిన డజను మంది అనారోగ్య లక్షణాలతో ఆదివారం ఒకేసారి ఆస్పత్రుల్లో చేరడంతో కలకలం లేచింది. పరిస్థితి దయాలసిన, కిడ్నీల ఫెయిల్యూర్ వరకు వెళ్లడంతో స్టానిస్ ప్రజల్లో భయాందోళనలు నెలకొన్నాయి. అనారోగ్యం పొందిన వారు వచ్చేయి, చిన్నారల్లో కావడం పెద్ద విషాదం. అప్రమత్తమైన అధికార యంత్రాంగం కారణాల అన్వేషించే పనిలో పడింది. కోర్టుకొండ మండలం పర్యావరణ గ్రామానికి చెందిన వరలక్ష్మి డెయిరీ నుంచి సరఫరా అయిన కల్లి పాలే పలువురి ఆస్పత్రులకు మూలమని ప్రాథమికంగా గుర్తించారు. డెయిరీ నిర్వాహకుడిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకొని కూపీ లాగుతున్నారు. కల్లి పాల వ్యవహారంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించి సమగ్ర విచారణకు ఆదేశించడం తో పాటు బాధ్యులను కఠినంగా శిక్షిస్తామని పేర్కొంది. మౌఖిక కుటుంబాలకు రూ.పది లక్షల ఎక్సోగ్రేడియూ. ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నవారి పూర్తి వైద్య ఖర్చులను ప్రభుత్వమే భరిస్తామని పేర్కొంది. ఈ వేరకు శాసన సభలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, శాసనసభ అంబుల్లో హోం మంత్రి అనిత ప్రకటనలు చేశారు. దీనిని ఇంతటితోనే విడిచిపెట్టే సరిపోదు. పాల సరఫరాచేస్తున్న వారిపై నిఘా పెట్టాలి. కల్లి పాల వ్యవహారాన్ని గుర్తించాలి. నిజానికి పాడిగేడిలు ఎన్ని ఉన్నాయి..ఎక్కడెక్కడ నుంచి పాలు వస్తున్నాయో వివరాలను ప్రభుత్వం వద్ద సమాచం చేసుకునిలా చేస్తే మంచిది. పాల కల్లి జనాన్ని కలవర పరుస్తోంది. కానుల కక్కుర్తితో కొందరు ఈ పాపానికి ఒడిగడుతున్నారు. అనుమతి లేని కేంద్రాలను సమన్వితా జనం ఆరోగ్యంతో చెలగాటమోడుతున్నారు. పటిష్ట తనిఖీలు, కఠిన శిక్షలు లేకపోవడంతో పాల కల్లికి అడ్డుకట్ట పడడం లేదు. జిల్లాల్లో అవసరాలకు, ఉత్పత్తికి భారీ వ్యత్యాసం కనిపిస్తోంది. ఇతర ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే ప్యాకెట్ల పాల ద్వారా కొంత అవసరాలు తీరుతుండగా.. మిగతా పాలు ఎక్కడివనే తీవ్ర అనుమానాలు రేకెత్తుతున్నాయి. వినియోగానికి అనుగుణంగా ఉత్పత్తి లేకపోవడంతో కొందరు కానుల కక్కుర్తితో కల్లికి పాలులుతున్నారు. రెండు లీటర్ల పాలల్లో యూరియా, బియ్యం పిండి, సోడా వంటివి కలిపి 5 నుంచి 6 లీటర్లుగా తయారు చేస్తున్నారు. ఆక్సిజోసీన్ అజెక్టర్లపై నిషేధమున్నా.. పాల దిగుబడి పెంపునకు రహస్యంగా తెప్పి గేటలకు ఇస్తున్నారు. గ్లూకోజ్, సోడియం, హైడ్రాక్సైడ్, గంజి పొదరు, జంతువుల కొవ్వు కొన్ని రకాల పాల పొదులను పాలలో కలిపేస్తున్నారు. రసాయనాలతో వ్యాధుల ముప్పు: కల్లి పాలతో వ్యాధి నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. చిక్కదనం కోసం వాడే యూరియా మాత్రమేదాలను దెబ్బతీస్తుంది. నిల్వ కోసం కలిపే వాడే ఫార్మలిన్ అనే రసాయనంతో జీర్ణకోశ వ్యవస్థ అన్వయ్యవస్తుతుంది. రసాయనాలతో ఉదర, కాలేయ సంబంధిత సమస్యలొస్తాయి. రాజమండ్రిలో మాత్రమే ఇప్పుడు బయటపడ్డది. ప్రభుత్వం మేలుకోకుంటే మరిన్ని ఘటనలు రావచ్చు.

సంపాదకీయం

విలువల కోసం జీవితాంతం పాటుపడిన కాటం

ఫిబ్రవరి 25.. కాటం లక్ష్మీనారాయణ వర్ధంతి

ఆయన నిజాం వ్యతిరేక పోరాటయోధులలో ప్రముఖుడు.స్వార్థం అనే పదాన్ని దగ్గరకు రాని యుకుండా, రాజకీయ పదవులకు వినాడూ పాలకుల కుండా, కేవలం ప్రజలకు, విలువల కొరకు ఎంతటి వారివైనా, ఎదిరించి దైర్ఘ్యంగా నిర్వహించుటంగా నిల బడటం ఆయనకే చెల్లింది. సంస్థా నాలలో స్వాతంత్ర్య యోధులను కేంద్ర ప్రభుత్వం గుర్తించక పోవడాన్ని అవమానంగా భావించి, పోరాడి సంస్థానాలలోని స్వాతంత్ర్య యోధులకు కూడా పెన్షన్ సౌకర్యం లభింప చేసిన ఘనత ఆయనదే. హైదరాబాదు స్వాతంత్ర్య సమర చరిత్రను ప్రామాణిక పద్ధతుల్లో గ్రంథస్థం చేయించిన కృషివలదు ఆయన. వెనుకబడిన వర్గాలకు రిజర్వేషన్లు చెల్లవని కోర్టు తీర్పు ఇవ్వగా డాంట్ బలహీన వర్గాల నాయకులందరినీ ఒక తాటిపైకి తెప్పి, ఒక కార్యకర్తాన్ని ఏర్పరిచి దానికి కనీసనరు అయి నుట్రీం కోర్టుకు వెళ్లి హైకోర్టు తీర్పును రద్దు చేయించిన గొప్పతనం ఆయనదే. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో తెలుగు అకాడమి లాగ పాడి అకాడమి ఉండాలని ఉద్యమించి ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి స్థాపించి దానికి తానే ఉపాధ్యక్షులయ్యారు. ఆయనే పోరాట పటిమ కు, కార్యదీక్ష తకు నిలువల్లడం గా నిలిచిన యోధుడు కాటం లక్ష్మీ నారాయణ.

ష్రే గ్రౌండులో సత్యాగ్రహం చేయడానికి సన్నాహాలు చేసిన సందర్భంలో నైజాము పోలీసులు బూర్గుల రామకృష్ణారావును, లక్ష్మీనారాయణను అరెస్ట్ చేశారు. అప్పటికి నారాయణ వయస్సు పంతొమ్మిది. అప్పటి నుండి లక్ష్మీనారాయణ బూర్గుల రామకృష్ణారావుని గురువు గా భావించారు. పోలీసులు లక్ష్మీనారాయణను ఏడు నెలల పాటు చెంచల్ గూడ జైల్లో వుంచారు. తర్వాత లక్ష్మీనారాయణ న్యాయవిద్య పూర్తి చేసి బూర్గుల వారి వద్దనే జూనియర్ లాయర్ గా చేరారు. బూర్గుల తో పాటు అన్ని కార్యకలాపాలలో త్రియా శీలక పాత్ర పోషించారు. ఆచారీ సామాజిక సమస్యలలో కూడా పాలు పంపకున్నారు. నిజాం ప్రభుత్వ అజ్ఞులను దిక్కరించి హిందీ పాఠశాలను స్థాపించారు. ఖాది వ్యాప్తి, దళిత జనోద్ధరణ వంటి కార్యక్రమాలలో మురుకుగా పాల్గొన్నాడు. ఆచార్య రంగా ప్రేరణతో 1945లో లక్ష్మీ నారాయణ హైదరాబాదు యువ జన కాంగ్రేసు స్థాపించి తాను ప్రధాన కార్యదర్శిగా పనిచేశారు. లక్ష్మీనారాయణ ఏడో ఒక ఉద్యమంలో పాల్గొనడం, అరెస్ట్ కావడం, తిరిగి రావడం, మళ్ళీ జైలుశిక్షదన నిత్య కృత్యం అయింది.

హిందీ అకాడమి ఉండాలని ఉద్యమించి ప్రభుత్వాన్ని ఒప్పించి స్థాపించి దానికి తానే ఉపాధ్యక్షులయ్యారు.

1968లో హైకోర్టు వెనుకబడిన వర్గాలకు రిజర్వేషన్లు చెల్లవని తీర్పు ఇవ్వగా డాంట్ బలహీన వర్గాల నాయకులందరినీ ఒక తాటిపైకి తెప్పి ఒక కార్యవర్గాన్ని ఏర్పరిచి దానికి కనీసనరు అయి నుట్రీం కోర్టుకు వెళ్లి హైకోర్టు తీర్పును రద్దు చేయించారు. ఆ సందర్భంలో ఒక మహా సభ ఏర్పాటు చేయించారు. దానికి లక్షలాది మంది రాగా నాటి ప్రధాన మంత్రి ఇందిరాగాంధీ కూడా రావడం విశేషం. లక్ష్మీ నారాయణ సాధించిన ఘన విజయాలలో ఇది ఒకటి.

నిజాం పాలన అంతమై, నూతన రాష్ట్రం ఏర్పాటు అయ్యాక, అలక, సాంకేతిక, వైజానిక రంగాలలో రాష్ట్ర పునర్ నిర్మాణానికి 1949 డిసెంబరులో "జనత" పేరుతో ఒక పత్రికను ప్రారంభించారు. గతంలో రజాకార్ చేతిలో పాతుడైన షోయబుల్లా ఖాన్ కలిసి పత్రిక లింపంది. అంతే గాక రైతుల సమస్యల పరిష్కారానికి 1952లో రాష్ట్ర కర్షక సంఘాన్ని స్థాపించారు."తెలుగు భూమి" అనే మరొక పత్రికను 1969లో ప్రారంభించారు.



సెప్టెంబరు 17 ను స్వాతంత్ర్య దినంగా జరుపుకో మంటారా? ఒక్క హైదరాబాదు సంస్థాన ప్రజలే కాదు పలు సంస్థాన ప్రజలు భారతీయులు కారా? అవునా? కారా? ముందు ఇది తెల్లండి? " అని సూటిగా, దైర్ఘ్యంగా ఇందిరా గాంధీని ప్రశ్నించి యోధుడు లక్ష్మీ నారాయణ డాంట్ సంస్థానాలలోని స్వాతంత్ర్య యోధులకు కూడా పెన్షన్ సౌకర్యం లభించింది. ఈ యోధుడు సాధించిన అతి పెద్ద ఘన కార్యం. నేటికీ ప్రామాణిక గ్రంథంగా ఉన్న 844 పేజీల హైదరాబాదు స్వాతంత్ర్య సమర చరిత్రను ప్రామాణిక పద్ధతుల్లో గ్రంథస్థం చేయించారు... దాన్ని అప్పటి భారత రాష్ట్ర పతి జైల్ సింగ్ చేత అవిస్తరించ జేసారు. పి.వి.నరసింహారావు, టి. అంజయ్య, కాసు బ్రహ్మానందం రెడ్డి, భవనం వెంకట్రామ రెడ్డి, నలుగురు ముఖ్య మంత్రులతో ఒక పెద్ద సభను నిర్వహించారు. ఆయన నిర్వహించిన సభలకు ప్రధాన మంత్రులు, రాష్ట్రపతులు, హిందీ పతులు, స్వాతంత్ర్య సమర యోధులు, దర్శిలారు వంటి వారు కూడా పాల్గొనే వారు. ఆ మహా యోధుడు 2010 వ సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 25 నాడు ఈ లోకాన్ని వదిలి వెళ్ళారు.

రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ట, సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్ కాటం లక్ష్మీ.

కాటం లక్ష్మీనారాయణ (సెప్టెంబరు 19, 1924 - ఫిబ్రవరి 25, 2010) రంగాంబి జిల్లా శంషాబాదులో, లక్ష్మయ్య, సత్యమ్మ దంపతులకు 1924 వ సంవత్సరంలో సెప్టెంబరు 19 న జన్మించారు. ఆయన తాత కాటం నారాయణ స్థానిక జమీందారుల అక్కాత్యాలు ఎదిరించిన దైర్ఘ్యవంతులు. తాత పేరుతో పాటు దైర్ఘ్య సాహసీలు కూడా వుండి తెప్పి కున్నారు. 1942 అక్టోబరు 12 న బూర్గుల రామకృష్ణారావు చారిత్ర ఘాటే విక్రమీ

. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో తెలుగు అకాడమి లాగ

ఎంతకాలం ఉంటానో తెలియదు

అయినా వెనకడుగు వేసే ప్రసక్తి లేదు నన్ను చంపడానికి అందరూ కాచుకున్నాడు అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ బులంట్

వాషింగ్టన్, నినాదం:

నేను ఎంతకాలం ఉంటానో తెలియట్లేదు' అని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అన్నారు. ఇటీవల షోరిడాలోని తన నివాసంలోకి ఓ సాయుధ దుండగుడు కొరబడిన ఘటనపై స్పందిస్తూ ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. మారో 'ఎ' లాగ్ రిసార్చ్ లోకి తుపాకీతో చొరబడినందుకు ప్రయత్నించిన ఆగంతుడడి నిశ్చేత సర్వీస్ విజెట్టు కాల్చి చంపిన ఘటనపై డొనాల్డ్ ట్రంప్ తొలిసారి స్పందించారు. ఈ భద్రతా లోపంపై ఆయన కాస్త ఆందోళన, మరికాస్త వ్యంగ్యంగా మాట్లాడుతూ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు హోట్ టాపిక్ అయ్యాయి. షైల్ హాస్కోలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ట్రంప్.. నేను ఇంకా ఎంతకాలం ఇక్కడ ఉంటానో నాకు తెలియదు. నా కోసం తుపాకులు పట్టుకుని ఎంతమంది వేచి చూస్తున్నారో చూశారా? ' అని వ్యాఖ్యానించారు. గొప్ప నాయకులకే ఇలాంటి ముప్పు ఉంటుంది, అద్రహం లింకన్, కెన్నెడీ వంటి 'ప్రభావశీల' అధ్యక్షులనే లక్ష్యంగా చేసుకుంటారని చెప్పారు. బహుశా నేను కొంచెం తక్కువ ప్రభావశీలంగా ఉంటే బాగుండేదేమో.. కానీవు సాధారణ అధ్యక్షుడిలా ఉండాలి అని చమత్కరించారు. ఫిబ్రవరి 22 తెల్లవారూజామున 1:30 గంటల సమయంలో అస్టినీ టవర్

మార్కెట్ (21) అనే యువకుడు షాట్ గన్, ఇంధనం క్యాన్తో మారో 'ఎ' లాగ్ ప్రహారీని దాటేందుకు ప్రయత్నించాడు. భద్రతా దళాలు హెచ్చరించినప్పటికీ, అతను లాంగుకుడా తుపాకీని ఎక్కువెత్తడంతో నిశ్చేత సర్వీస్ విజెట్టు కాల్చులు జరిపారు. ఈ ఘటనలో మార్కెట్ అక్కడికక్కడే మరణించాడు. ఆ సమయంలో ట్రంప్ దంపతులు షైల్ హాస్కోలో ఉన్నారు. గతంలో కూడా ట్రంప్ రెండుసార్లు హత్యాత్మకాలు జరిగిన విషయం తెలిసిందే. తాతా ఘటనలో చనిపోయిన యువకుడు ఎవ్ స్ట్రీట్ ఫైర్స్ విడుదలకు సరిపెందించి ప్రభుత్వంపై అసహనంతో ఉన్నట్లు కొన్ని టెక్స్ట్ మెసేజీల ద్వారా వెల్లడయ్యింది. తనపై జరుగుతోన్న వరుస హత్యాత్మకాలపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తనను హత్య చేయడానికి చాలా మంది ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారని.. ప్రస్తుత పరిస్థితులు సాధారణంగా ఉన్నప్పుడు అంతకాలం భావిం చేసుకుంటారని అన్నారు. ఇలాంటి ఎన్ని బెదిరింపులకు పాల్పడినా.. తాను తీసుకునే నిర్ణయాలపై ఏ మాత్రం వెనక్కి తగ్గబోనన్నారు. 2024 జూలైలో ఎన్నికల ప్రచారంలో ఉన్న ఆయనపై ఒకే వ్యక్తి కాల్పులు జరిపాడు. ఆ ఘటనలో ట్రంప్ చెవి భాగం నుంచి తూటా దూసుకెళ్లింది. ఆ తర్వాత ఓసారి ట్రంప్ పామ్ బీచ్ గోల్ఫ్ కోర్స్ లో రైస్కోతో అనుమానాస్పదంగా ఉన్న ఓ వ్యక్తిని పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.

భారతదేశంలో పర్యావరణ... ఉద్యమాలు సూచనలు

అభివృద్ధి. ఉత్తరఖండలోని మూడు గ్రామాలలో వ్యవసాయ పనిముట్ల తయారు చేయడానికి చెట్లను కొట్టడానికి గ్రామస్థులకు అటవీశాఖ అనుమతి నిరాకరించడంతో ఈ ఉద్యమం ప్రారంభమైంది. 1973లో అలహాబాద్ లోని అటవీసంస్థల ఫ్యాక్టరీకి చెందిన కొందరి వ్యక్తులు పది చెట్లను కొట్టడానికి గోకే శ్వరీకి వచ్చారు. గ్రామస్థులు దీన్ని వ్యతిరేకిస్తూ చెట్లను కొట్టకుండా వాటిని కౌగిరించుకున్నారు. ఇదే సమస్యను రాంపూర్ పటలలో కూడా జరిగింది. చెట్లను రక్షించడానికి గౌరేదేవి నాయకత్వంలో ఎందరో ఉద్యమించారు. సుందర్లాల్ బహుగుణ ఈ ఉద్యమానికి సారధ్యం వహించారు. హిమాలయ ప్రాంతంలో 15 సంవత్సరాల పాటు చెట్లు కొట్టడానికి ప్రభుత్వం నిషేధించడంతో ఈ ఉద్యమం విజయం సాధించింది.

మూడు రాష్ట్రాలలోని ప్రాజెక్టులకు వ్యతిరేకంగా అనేక ఉద్యమాలు కొనసాగాయి.

సర్దార్ సరోజర్ ప్రాజెక్టు: సర్వదా వాలి ప్రాజెక్టులో భాగంగా 1985లో సర్దార్ సర్వపర్ ప్రాజెక్టును గుజరాత్ పరిసర ప్రాంతాలలో నీటి వనతిపాదన వరదలు కరువ నియంత్రణ కోసం చేపట్టారు. ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణంలో 245 గ్రామాల ముంపునకు గురవుతాయి. వేలాది మంది గిరిజనులు నిర్వాసితులు అవుతారు. వేలాదిమంది అటవీ ఉపాధి కోల్పోతారు. దీనివల్ల రెండు లక్షల 50 వేల మందికి పునరావసం కల్పించాలి ఉంటుంది. సర్వదా గతి నవనిర్మాణ సమితి సర్వదా భారణ గ్రూప్ సమితి సర్వదా సందర్భం సమితి మధ్యప్రదేశ్ గుజరాత్ మహా రాష్ట్రంలోని లోక్ అధికార సంఘం లాంటి సంస్థలు 1985 నుంచి దీనికి వ్యతిరేకంగా ఉద్యమిస్తున్నారు. 1989 గ్రూప్ సమితి మహారాష్ట్ర గతి నవనిర్మాణ సమితి సర్వదా అసోసీ గెలస్తా సంఘర్షణ సమితి మరీకొన్ని సంస్థలు సర్వదా బంచావ్ ఆందోళన(ఎస్పీ) అనే సంస్థగా విలీనమయ్యాయి. ఈ ఉద్యమానికి మేధా పట్టర్ సారధి. నిరాహార దీక్షలు పల్లెక్ మీటింగ్స్ ప్రదర్శనలు జల దీక్ష లాంటి అహింస ఉద్యమం పాటించి ఈ ఉద్యమాన్ని చేపట్టారు. బాబా ఆమ్టే సుందర్లాల్ బహుగుణ అరుంధతి రాయ వంటి స్పెషల్ యాక్టివేషన్ కార్యకర్తలు ఈ ఉద్యమంలో త్రియాశీలక పాత్ర పోషించారు. ఈ విధంగా భారత దేశంలోని ఇతర రాష్ట్రాలలోని దామ్యులకు వ్యతిరేకంగా ఆందోళనలు పోరాటాలు ఉద్యమాలు కొనసాగుతున్నాయి.

అంధ్ర ప్రదేశ్ లకు వ్యతిరేకంగా అనేక ఉద్యమాలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ విధంగా భారత దేశంలో పర్యావరణ ఉద్యమాలు పర్యావరణానికి సంబంధించిన సంఘర్షణలు పోరాటాలు నిరసనలు ఏర్పడుతూనే ఉన్నాయి. ఈ విధంగా దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో పర్యావరణ సమస్యలు తీవ్రమయ్యాయి. భారతదేశంలోని ప్రధాన పర్యావరణ సమస్యలు వాయువు జల కాలుష్యాలు ముఖ్యంగా మెట్రోపాలిటన్ పారిశ్రామిక మండలాలలో సరైన వర్ష పదార్థాలను వదిలివేయడం సానిటేషన్ సౌకర్యాలు లేకపోవడంతో ఆరోగ్యం శిశు మరణాలు జననాల రేలు ప్రభావితమైన కాక జీవవైవిధ్య దెబ్బతింటుంది. ఇది పేద వారికి జీవనోపాధి సరిగ్గుంది. ఫలితంగా భారతదేశంలో పర్యావరణ ఉద్యమాలకు అంకురాలు జరిగింది.

వందరి శ్రీనివాసులు అంధ్ర (జార్జి) బిళాడి, ఎంసీజీ (జిల్లెలిజం) విజయినేటి (జిల్లెలిజం), ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ

భారతదేశంలో పర్యావరణ ఉద్యమాలు 1990 నుంచి దేశమంతటా పర్యావరణానికి సంబంధించిన సంఘర్షణలు పోరాటాలు నిరసనలు, ఉద్యమాలు ఏర్పడుతూనే ఉన్నాయి. 1992 నుండి భారతదేశంలో పర్యావరణం వారం ఒక వ్యవస్థిత ఉద్యమంగా కొనసాగుతుంది. దీనికంటే ముందు డిసెంబర్ 1984లో జరిగిన భోపాల్ దుర్ఘటన ప్రజలలో పారిశ్రామికీకరణ ఫలితాల పట్టి తీవ్రమైన భయాన్ని ఏర్పరిచింది. 1980లో భారత ప్రభుత్వం పర్యావరణ శాఖను స్థాపించింది. ఆ తర్వాత పర్యావరణం అధిపుల మంత్రిత్వ శాఖ గా. 1997లో భారత అభివృద్ధి నివేదిక ప్రకారం దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో పర్యావరణ సమస్యలు తీవ్రమయ్యాయి. భారతదేశంలోని ప్రధాన పర్యావరణ సమస్యలు వాయు జల కాలుష్యాలు ముఖ్యంగా మెట్రోపాలిటన్ పారిశ్రామిక మండలాలలో వ్యర్థ పదార్థాలను వదిలివేయడం, సానిటేషన్ సౌకర్యాలు లేకపోవడం ఆరోగ్యం శిశు మరణాలు, చరణాల రేలు ప్రభావిత మనదమే గాక జీవవైవిధ్యం దెబ్బతింటుంది.

చెప్పవచ్చు. ఉత్తరఖండలోని మూడు గ్రామాలలో వ్యవసాయ పనిముట్ల తయారు చేయడానికి చెట్లను కొట్టడానికి గ్రామస్థులకు అటవీశాఖ అనుమతి నిరాకరించడంతో ఈ ఉద్యమం ప్రారంభమైంది. 1973లో అలహాబాద్ లోని అటవీసంస్థల ఫ్యాక్టరీకి చెందిన కొందరి వ్యక్తులు పది చెట్లను కొట్టడానికి గోకే శ్వరీకి వచ్చారు. గ్రామస్థులు దీన్ని వ్యతిరేకిస్తూ చెట్లను కొట్టకుండా వాటిని కౌగిరించుకున్నారు. ఇదే సమస్యను రాంపూర్ పటలలో కూడా జరిగింది. చెట్లను రక్షించడానికి గౌరేదేవి నాయకత్వంలో ఎందరో ఉద్యమించారు. సుందర్లాల్ బహుగుణ ఈ ఉద్యమానికి సారధ్యం వహించారు. హిమాలయ ప్రాంతంలో 15 సంవత్సరాల పాటు చెట్లు కొట్టడానికి ప్రభుత్వం నిషేధించడంతో ఈ ఉద్యమం విజయం సాధించింది.

అప్పటికే ఉద్యమం: కర్ణాటకలోని కొన్ని ప్రాంతాలలో వాణిజ్య అడవులకు వ్యతిరేకంగా ఈ ఉద్యమం ఏర్పడింది. 8 సెప్టెంబర్ 1983లో లక్ష్మీనరసింహ యువక మండలి అధ్యక్షులలో సల్మని బెరెడ్డి మొనోడు ఇతర ప్రాంతాల నుంచి స్త్రీ పురుషులు కాలూరు కుడూర్ అడవికి 5 మైళ్లు సడిచారు. చెట్లను కొట్టినప్పకుండా వాటిని కౌగిరించుకున్నారు. అటవీశాఖ ప్రయోజనాల కోసం ఈ చెట్లను కొట్టవద్దని ఉత్తర్యులు జారీ చేసింది. గిరిజనుల వ్యతిరేకత తర్వాత ఈ చెట్లు కొట్టే ఉత్తర్యులు రద్దు చేశారు. అడవిలోని చెట్లను ఎక్కువగా కొట్టడానికి ఉద్యమం అపగిగింది. అప్పటికే ఉద్యమం వాణిజ్య అడుగులకు వ్యతిరేకమైన ఒక అహింసా హితమైన ఉద్యమంగా గుర్తింపు పొందింది.

సర్వదా బంచావ్ ఆందోళన : మధ్య భారత దేశంలోని సర్వదా సదీ లోతులో ఈ ప్రాజెక్టును తలపెట్టారు. ఈ ప్రాజెక్టులో 31 మేజర్ దామ్యులు 135 మీడియం 3 మైసర్ దామ్యులును నిర్మించాలని అంచనా. ఈ 31 మేజర్ దామ్యులలో మధ్యప్రదేశ్లోని సర్వదా సాగర్ ప్రాజెక్ట్ గుజరాత్ లోని సర్దార్ సరోజర్ ప్రాజెక్టు ఏమర్చులకు గురైంది. సర్వదావ్యాధి ప్రాజెక్టు మధ్య భారతదేశంలోని మధ్యప్రదేశ్ గుజరాత్ మహారాష్ట్రకు లాభాన్ని చేకూర్చు తుండని తెలుపుతారు. సర్వదా బంచావ్ ఆందోళన మేధాపాట్లర్ అధ్యక్షులలో జరిగింది ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణాన్ని వ్యతిరేకించిన



పర్యావరణ ఉద్యమాలు: 1. చిప్పో ఉద్యమం: ఉత్తరఖండలో 1970లో ప్రారంభమైంది. దీనిలో ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున చెట్లను కౌగిరించుకొనుట ఈ ఉద్యమ ప్రారంభిక. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని పారి చహాల్ ఉత్తరకాశి డెహ్రాడూల్ ఆరోగ్యంపూర్ చినాల్ అనే 8 జిల్లాల్లో వ్యాపించింది. ఈ ఉద్యమాన్ని జాతీయ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ప్రచారమైన తొలి గ్రాఫ్ రూట్ ఉద్యమంగా



వెల్లులి టీతో రక్తపోటు నియంత్రణ

వెల్లులిలో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉంటాయిను సుగంధి అందరికీ తెలిసిందే. దాదాపు అనేక శాతం మంది చేసే అన్ని రకాల వంటకాల్లోనూ దీనిని ఉపయోగిస్తూనే ఉంటారు. వెల్లులి వంటలకు రుచిని పెంచడంతో పాటు ఆరోగ్యానికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. వెల్లులిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో పాటు అల్లినీ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. వెల్లులి యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్ లక్షణాలను కూడా కలిగి ఉంటుంది. ఇన్ఫెక్షన్లు దరి చేరకుండా ఉంటాయి. వెల్లులిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది. శరీర లోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. ముఖ్యంగా రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడంలో వెల్లులి ఎంతో ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

రక్తపోటు అదుపులో..

వెల్లులిని నేరుగా తినలేరు. ఇది చాలా పూటగా ఉంటుంది. కనుక రక్తపోటుతో బాధపడే వారు వెల్లులితో టీ తయారు చేసి తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. రక్తపోటుతో బాధపడే వారికి వెల్లులి టీ విధంగా సహాయపడుతుంది అప్పుడు తెలుసుకుందాం. ధమనుల గోడలపై రక్తం బలం సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఉండే స్థితిని రక్తపోటు అంటారు. అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచడం చాలా అవసరం. దీనిని నియంత్రించడానికి గుండెపోటు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. వెల్లులిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. వెల్లులిలో ఉండే అల్లినీని రక్తపోటును తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందిని వైద్యులు చెబుతున్నారు. వెల్లులిలోని సల్ఫర్ రక్తనాళాల్లో వైటికెఆక్సిడెట్ ఉత్పత్తిని పెంచుతుంది. దీంతో రక్తనాళాలు వ్యాకోచించి రక్తపోటు తగ్గుతుంది. ధమనులు గట్టిపడడం, స్ట్రోక్ వంటి ప్రమాదాలు వచ్చే అవకాశం కూడా తగ్గుతుంది.

ఎలా తయారు చేయాలంటే..

480 మిల్లిగ్రాముల నుండి 960 మిల్లిగ్రాముల మోతాదులో వెల్లులిని తీసుకున్న వారిలో సిస్టోలిక్ రక్తపోటు గణనీయంగా తగ్గిందని నిపుణులు అధ్యయనాల ద్వారా వెల్లడించారు. ఈ విధంగా వెల్లులి రక్తపోటును తగ్గించడంలో ఎంతో సహాయపడుతుందిని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇక వెల్లులి టీని తయారు చేసుకోవడం కూడా చాలా సులభం. దీని కోసం 3 వెల్లులి రెబ్బలు, 3 కప్పుల నీరు తీసుకోవాలి. తరువాత ఒక గిన్నెలో నీరు పోసి అందులో వెల్లులి రెబ్బలను దంచి చేసుకోవాలి. తరువాత ఈ నీటిని 4 నుండి 5 నిమిషాల పాటు మరిగించి స్టబ్ ఆఫ్ చేసుకోవాలి. తరువాత వడకట్టి అందులో రుచి కోసం తేనె లేదా నిమ్మరసం కలిపి తీసుకోవాలి. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. అంతేకాకుండా శరీర ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు కలుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

రోజూ స్ట్రాబెర్రీలను తినడం వల్ల కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..! మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో స్ట్రాబెర్రీలు ఒకటి. ఇవి అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. వీటిలో విటమిన్ సి, మాంగనీస్, ఫోలేట్, పొటాషియం వంటి పోషకాలతో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపరచడంలో, మెదడు పనితీరును పెంచడంలో, జీర్ణక్రియకు అడ్డంకు అనేక రకాలుగా స్ట్రాబెర్రీలు మనకు సహాయపడతాయి. ఆహారంలో భాగంగా స్ట్రాబెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



సమతుల్య శక్తికి అరటి పండ్లు.. ఖరూరాలు



ఖరూరాలలో శక్తి అధికం..

ఖరూరాలు చిన్నవిగా ఉంటాయి. కానీ చాలా శక్తి వంతంగా పనిచేస్తాయి. గ్లూకోజ్, ప్రోటీన్ వంటి సహజ అలాగే కొన్ని సందర్భాల్లో శరీరానికి తక్షణ శక్తి అవసరమవుతుంది. తక్షణ శక్తి అవసరమైన సందర్భాల్లో చాలా మందికి వెంటనే గురుకు వచ్చేవి అరటిపండ్లు, ఖరూరాలు. ఇవి సరసమైన ధరలో లభించడంతో పాటు తీసుకువెళ్లడం కూడా చాలా సులభం. ఇవి కార్బోహైడ్రేట్లతో నిండి ఉంటాయి. శరీరం శక్తి కోసం వీటిని గ్లూకోజ్ గా మారుస్తాయి. దీంతో మనకు తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. అయితే ఖరూరం, అరటిపండ్లలో తక్షణ శక్తి ఇవ్వడంలో ఏవి బాగా పని చేస్తాయి. శక్తి చేటిలో ఎంత త్వరగా విడుదల అవుతుంది, శక్తి ఎంతకాలం ఉంటుంది.. వంటి విషయాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

స్ట్రాబెర్రీలో అద్భుతమైన పోషకాలు

మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే పండ్లలో స్ట్రాబెర్రీలు ఒకటి. ఇవి అనేక పోషకాలతో నిండి ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. వీటిలో విటమిన్ సి, మాంగనీస్, ఫోలేట్, పొటాషియం వంటి పోషకాలతో పాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో, గుండె ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపరచడంలో, మెదడు పనితీరును పెంచడంలో, జీర్ణక్రియకు అడ్డంకు అనేక రకాలుగా స్ట్రాబెర్రీలు మనకు సహాయపడతాయి. ఆహారంలో భాగంగా స్ట్రాబెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల మనకు కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.



తగ్గుతుంది. దీర్ఘకాలిక మెదడు సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశాలు కూడా తక్కువగా ఉంటాయి.

కంటి సమస్యలకు..

అదే విధంగా స్ట్రాబెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం పెరుగుతుంది. మయ్యుల పైబిండింగ్ వల్ల వచ్చే మాక్యులర్ క్షీణిత ప్రమాదం తగ్గుతుంది. దృష్టి సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. స్ట్రాబెర్రీలో శోధ నిరోధక సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో దీర్ఘకాలిక వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. స్ట్రాబెర్రీలో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావం కలుగుతుంది. తద్వారా శరీర బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు స్ట్రాబెర్రీలను తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే స్ట్రాబెర్రీలు తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటాయి. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. ఇక స్ట్రాబెర్రీలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ పెరుగుతుంది. ఫైబర్ కదలికలు పెరుగుపడతాయి. మలబద్దకం తగ్గుతుంది. ఈ విధంగా స్ట్రాబెర్రీలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయని వీటిని తీసుకోవడం వల్ల అప్పుడు మెరుగుపడతాయి. కనుక వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నిండిన భావం కలుగుతుంది.



తీసుకోవడం మంచిది. అరటిపండ్లు శక్తి స్థాయిలను త్వరగా గరిష్ట స్థాయికి చేరుకోకుండా స్థిరంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. ఖరూరాలు తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి. అరటిపండ్లు మితమైన స్థిరమైన శక్తిని అందిస్తాయి.



మార్కెట్

బ్యాంకులు ప్రధాన వ్యాపారంపై దృష్టి పెట్టాలి

వినియోగదారులకు బీమా వంటి ఆర్థిక ఉత్పత్తులను తప్పకుండా వివరాలతో బ్యాంకుల్లోనే విక్రయించడం (మిస్-సెల్లింగ్)పై ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ (మిస్-సెల్లింగ్)పై ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 'బ్యాంకులు తమ ప్రధాన వ్యాపారంపై దృష్టి పెట్టాలి. అవసరం లేకపోయినా బీమా ఉత్పత్తులు విక్రయించడానికే బ్యాంకులు ఎక్కువ సమయం కేటాయిస్తున్నాయి. బ్యాంకుల నియంత్రణ సంస్థ ఆర్బీఐ, బీమా నియంత్రణ సంస్థ ఐఆర్డిఐఐఐఐ మధ్య ఉన్న నిరసనల పరమైన దూరం వల్ల ఎవరికీ బహుబాధాభరితం లేకుండా పోయింది' అని పేర్కొన్నారు. బడెట్ తర్వాత నిర్వహించిన రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) సెంట్రల్ బోర్డ్ సమావేశం అనంతరం ఆర్థిక మంత్రి విలేకరులతో మాట్లాడారు. మిస్-సెల్లింగ్ను ఉపేక్షించేది లేదంటూ ఆర్బీఐ ఇచ్చిన ముసాయిదా మార్గదర్శకాలపై సంతోషంగా ఉండన్నారు. 'ఇకపై ఇలాంటి పనులు చేయలేరు అనే సందేశం బ్యాంకులకు వెళ్ళాలి' అని మంత్రి పేర్కొన్నారు. బ్యాంకులు డిపాజిట్లు, రుణాలపైనే దృష్టి సారించాలని ఆమె సూచించారు. గృహంబంధం తీసుకునేందుకు ఇబ్బం/సలం తాకట్టు పెడుతుండగా, మళ్లీ బీమా తీసుకోమని బ్యాంకులు ఒత్తిడి చేస్తుండటాన్ని మంత్రి ప్రశ్నించారు.



భారతీయ కుటుంబాలకు అందారం ఎప్పుడూ ఇబ్బమైన పెట్టుబడి అని, దేశీయ అవసరాల కోసం మన దేశం పనిచేసి దిగుమతి చేసుకుంటోందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. పండగల సీజన్, అక్షయ తృతీయ వంటి సమయాల్లో దేశీయంగా పనికి దీనికి పురుగుతుంటుంది.

ఎస్ఎస్ఐల వీలిన ప్రణాళిక ప్రస్తుతం లేదు
ప్రభుత్వం బ్యాంకు (సీఎస్బీ)ల విలీనం కోసం ప్రభుత్వం వద్ద ప్రస్తుతానికి ప్రణాళికేమీ లేదని ఆర్థిక మంత్రి స్పష్టం చేశారు. వికెనీట్ భారత్ కోసం బ్యాంకింగ్పై నియమించిన ఉన్నతస్థాయి కమిటీ సమావేశం ఇప్పుడు, ఈ రంగాన్ని మరింత పటిష్టం చేసే చర్యలు తీసుకుంటామని వివరించారు. పనికి దిగుమతులను నిశితంగా గమనిస్తున్నాం ప్రపంచవ్యాప్తంగా కేంద్ర బ్యాంకులు భారీగా కొనుగోళ్లు చేస్తుండటం వల్లే పనికి, వెండి ధరలు పెరుగుతున్నాయని నిర్మలా సీతారామన్ పేర్కొన్నారు. విలువైన లోహాల దిగుమతులను ప్రభుత్వం, రిజర్వ్ బ్యాంక్ (ఆర్బీఐ) సునిశితంగా గమనిస్తున్నాయని, ప్రస్తుతం ఇవి 'అందోళనకర స్థాయి'లో వీపీ లేవని అన్నారు. ఆభరణాల రూపంలో లేదా అమ్మగా

భారీ నష్టాల్లో ముగిసిన దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు

మార్కెట్లపై ట్రంప్ దెబ్బ... కుప్పకూలిన సెన్సెక్స్
1068 పాయింట్లు పతనమైన సెన్సెక్స్
288 పాయింట్లు కోల్పోయిన నిఫ్టీ
రెండేళ్ల కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయిన బిటీ రంగ షేర్లు



అమెరికా వాణిజ్య విధానాలపై తాజాగా తలెత్తిన ఆందోళనలతో దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు మంగళవారం భారీ నష్టాలను చవిచూశాయి. గత నాలుగు రోజుల్లో ఎన్నడూ లేనంతగా అమృతాల ఒత్తిడి పెరగడంతో సూపీలు కుప్పకూలాయి. బ్యాంకింగ్, ఇన్ఫ్రా. బిటీ రంగ షేర్లలో భారీ అమ్మకాలు జరగడంతో సెన్సెక్స్ 1,068.74 పాయింట్లు నష్టపోయి 82,225.92 వద్ద ముగిసింది. నిఫ్టీ 288.35 పాయింట్లు తగ్గి 25,424.65 వద్ద స్థిరపడింది.

ఈ అమ్మకాల ఒత్తిడిలో బిటీ షేర్లు అత్యధికంగా నష్టపోయాయి. అమెరికా టెక్నాలజీ వ్యయంపై ఆందోళనలు, బలహీనమైన గ్లోబల్ వర్తకాలతో నిఫ్టీ బిటీ 4.74 శాతం పతనమై 30,053.50 వద్ద ముగిసింది. ట్రేడింగ్ సమయంలో ఈ సూపీ రెండేళ్ల కనిష్ట స్థాయిని కూడా తాకింది. బిటీ తర్వాత రియల్ టైమ్ 2.54 శాతం నష్టపోయింది. అయితే మెటల్ ఇండెక్స్ మాత్రం మార్కెట్లో పతనంలోనూ కాస్త మెరుగ్గా నిలిచింది.

పైవేటు రంగానికి నిధుల లభ్యత: ఆర్బీఐ

జీడిపీలో ప్రభుత్వ నికర రుణభారం 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 3 శాతానికి తగ్గనుండడంతో, ప్రైవేటు రంగానికి నిధుల లభ్యత పెరగనున్నట్లు ఆర్బీఐ బులెటిన్ తెలిపింది. 2026-27 బడ్జెట్లో ప్రభుత్వం స్థూల రుణ సమీకరణం రూ.17.3 లక్షల కోట్లుగా.. నికర రుణ సమీకరణం జీడిపీలో 3 శాతంగా పేర్కొన్నాన్ని ప్రస్తావించింది. ఇది ప్రమాణం కరోనా ముందస్తు స్థాయిలకు తగ్గించుకోవడంగా ఆర్బీఐ బులెటిన్ పేర్కొంది. రూ.17.3 లక్షల కోట్ల స్థూల రుణ సమీకరణం అంచనాలకు మించి ఉండేవి, ప్రైవేటు రంగానికి నిధుల లభ్యత తగ్గుతుండటా ఓ వరం ప్రజల్లో నెలకొన్న ఆందోళనలను ఈ సందర్భంగా ప్రస్తావించింది. ఆర్బీఐ డేటా ప్రకారం 2019-20లో జీడిపీలో ప్రభుత్వ నికర మార్కెట్ రుణ సమీకరణం రూ.4.73 లక్షల కోట్లు (2.4 శాతం)గా ఉండడం గమనార్హం. 2020-21లో కరోనా విపత్తు కారణంగా ఏకంగా రూ.10.33 లక్షల కోట్లు పెరిగింది. కరోనా

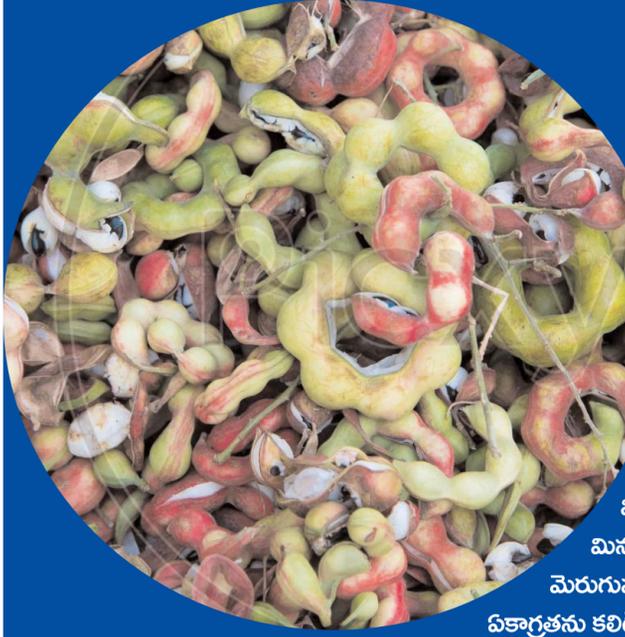
భారీగా పడిపోయిన వెండి ధరలు

హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో వెండి ధర భారీగా పతనమై వినియోగదారులకు కాస్త ఆరటనిచ్చింది. హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో మంగళవారం ధరలు ఊహించిన విధంగా పతనమయ్యాయి. ఒక్క రోజులోనే వెండి కేజీపై ఏకంగా రూ.15,000 తగ్గింది. ఇక బంగారం ధరలు మాత్రం స్వల్ప పెరుగుదలను సమోహం చేశాయి. 24 క్యారెట్ల స్వచ్ఛమైన 10 గ్రాముల మేలిపి బంగారం ధర రూ.430 పెరిగి రూ.1,61,780కి చేరింది. ఇక ఆభరణాలలో వినియోగించే 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం రూ.400 మేర పెరిగి రూ.1,48,300 వద్ద కొనసాగుతోంది. గత కొన్ని రోజులుగా ఆశాశ్రమే హద్దుగా పెరుగుతూ వచ్చిన వెండి ధర భారీగా దిగివచ్చింది. సోమవారం ధరతో పోలిస్తే ఇప్పుడు కేజీ వెండి రూ.2,85,000 వద్ద పలుకుతోంది. వెండి ఆభరణాలు కొనేవారికి, పెట్టుబడిదారులకు ఇది పెద్ద ఊరట అని చెప్పవచ్చు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో చోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాల ప్రభావం దేశీయ బులియన్ మార్కెట్పై స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. పనికి దీనిని కొనుగోలు చేసే ముందు తాజా ధరలను ఒకసారి సరిచూసుకోవడం మంచిదని బిజినెస్ ఎక్స్ప్రెస్ సూచిస్తున్నాయి.



స్పెషల్ సీమ చింతకాయలు..

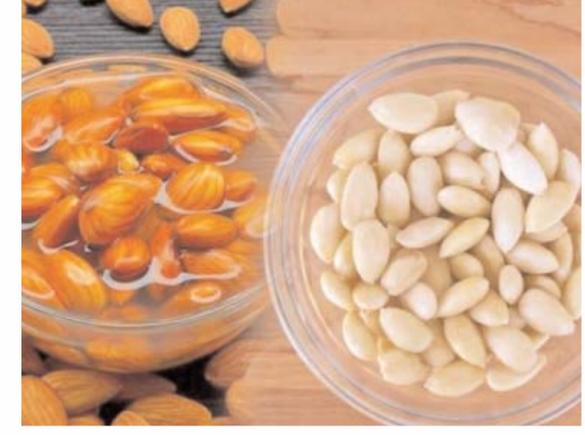
ఎక్కడైనా కనిపిస్తే అసలు వదలకండి.. తింటే కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే..



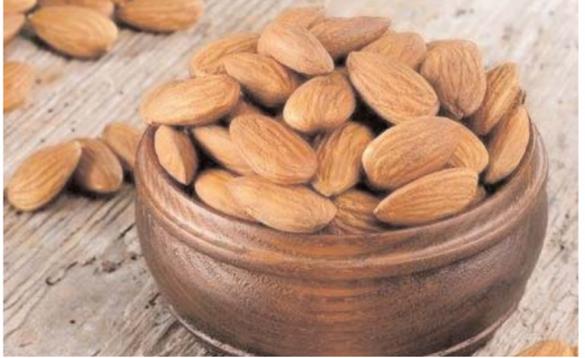
సీమచింతలో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అనేకం ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా బరువు తగ్గలనుకునేవారికి మంచి ప్రత్యామ్నాయం అంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. విటమిన్-సి సమృద్ధిగా ఉన్నందువల్ల సీమ చింతకాయ తింటే శరీరానికి అవసరమైన రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఇన్ఫ్లెక్షన్ నుంచి కాపాడుతుంది. ఇందులో విటమిన్, ఎ, బి, సిలతో పాటు మెగ్నీషియం, ఐరన్ ఇంకా ఇతర పోషకాలు పుష్కలంగా వుంటాయి. సీమ చింతలో పైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. విటమిన్-సి, ఎ, పాటాషియం, ఐరన్ లాంటి అనేకానేక విటమిన్లు, మినరల్స్ ఇందులో ఉన్నాయి. ఇందులోని డైటరీ ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. జ్ఞాపకశక్తిని పెంచి, ఏకాగ్రతను కలిగించే గుణం వీటిలో వున్నాయి. చీమ చింతకాయలను

మధుమేహులు కూడా తగు మోతాదులో తింటే ఏమి కాదంటున్నారు నిపుణులు. సీమ చింతకాయలలో డైసిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువ. కాబట్టి, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను త్వరగా పెంచదు. అలా డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి సీమచింత మంచి ఆహారమే. బరువు తగ్గలనుకునేవారికి చీమచింతకాయలు మంచి ఆహారం అంటున్నారు. చీమచింతలో క్యాల్షియం నిల్వలున్న కారణంగా ఎముక బలానికి ఉపయోగపడతాయి. మానసిక ఒత్తిడితో బాధపడేవారికి చీమ చింతకాయలు ఔషధంలా పనిచేస్తాయి. మోతాదుకి మించి వీటిని తింటే జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. సీమ చింతకాయలో విటమిన్-ఎ ఉంటుంది. దీంతో కంటి-చూపు మెరుగ్గా ఉండేలా చూస్తుంది. కేలరీలు తక్కువ, పైబర్ ఎక్కువ. అలా బరువు తగ్గలనుకునేవారికి సీమచింత మంచి ప్రత్యామ్నాయం. గల్లిజీలు, బాలింతలు వీటిని తినకుండా వుండటమే మంచిదని చెబుతున్నారు. వగరుగా వుండే చీమచింతకాయలు తింటే గొంతు పట్టుకుంటుంది కనుక వాటిని తినకూడదని చెబుతున్నారు.

బాదం పప్పు నానబెట్టి తింటే మంచిదా? లేదంటే పచ్చిగా తింటే మంచిదా?



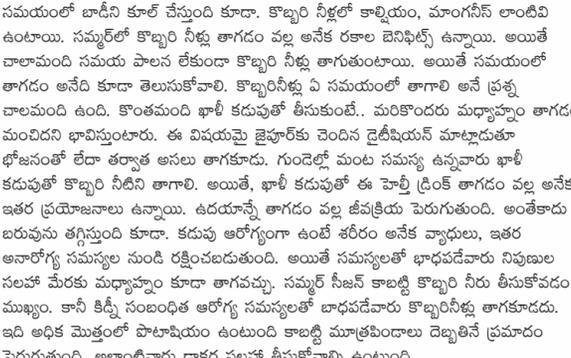
చాలా మందికి రోజూ ఉదయాన్నే నానబెట్టిన బాదంపప్పు తినడం అలవాటు. అయితే బాదంపప్పు నానబెట్టి తింటే మంచిదా.. లేదంటే అలాగే పచ్చిగా తింటే మంచిదా అనే సందేహం కూడా చాలా మందిలో ఉంటుంది. బాదంపప్పు తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. కానీ మీరు సరైన పద్ధతిలో తింటేనే ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. కాబట్టి బాదంపప్పును పచ్చిగా తినాలా? నానబెట్టి ఎలా తినాలా అనే విషయం ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.. బాదంలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా బాదంలో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ కూడా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరానికి పోషకాలను అందిస్తాయి. బాదం పప్పును ఉదయాన్నే పరగడుపున తీసుకుంటే ప్రయోజనాలు పొందవచ్చు. ఇందుకోసం రాత్రి పడుకునే ముందు కొన్ని బాదంపప్పులను నీళ్లతో వేసి నానబెట్టాలి. తర్వాతవాటిని తొక్క తీసి ఉదయం పూటా ఖాళీ కడుపుతో తినాలి. అలాగే బాదంపప్పును స్నాక్స్ గా కూడా తినవచ్చు. పచ్చి వాటి కంటే నానబెట్టిన బాదం శరీరానికి ఎక్కువ మేలు చేస్తుంది. అలాగే బాదం షేక్ చేసి కూడా తాగవచ్చు. కానీ బాదంలో కేలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అందువల్ల బరువు పెరగడానికి దారితీయవచ్చు. అందుకే వీటిని పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలి. నట్‌వెల్డ్ ఉన్నవారు వాటిని తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించడం మర్చిపోకూడదు. ఎలర్జి ఉన్న వారు వీటికి దూరంగా ఉండటం బెటర్.



కొబ్బరి నీళ్లు ఏ టైమ్‌లో తాగాలి..? డాక్టర్లు ఏం చెబుతున్నారంటే



సమృద్ధి నీజన్‌లో ఇష్టమైన పండ్లు తింటే ఆ మజాయ్ చేరు. మామిడి పండ్లు, ముంజులు తినడానికి చాలామంది ఇష్టం చూపుతారు. అయితే వేసవిలో శరీరాన్ని హైడ్రేట్‌గా ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం కూడా. అందుకే బాడిని కూడా వేసవి వాటిని తీసుకోవాలి. అందులో మొదటిది కొబ్బరినీళ్లు. ఒక కొబ్బరి బోండ్లం నీళ్లు తాగితే రోజంతా హుషారుగా ఉండవచ్చు. అదే సమయంలో బాడిని కూడా చేస్తుంది కూడా. కొబ్బరి నీళ్లలో కాల్షియం, మాంగనీస్ లాంటివి ఉంటాయి. సమృద్ధి కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల అనేక రకాల బెనిఫిట్స్ ఉన్నాయి. అయితే చాలామంది సమయం పాలన లేకుండా కొబ్బరి నీళ్లు తాగుతుంటారు. అయితే సమయంలో తాగడం అనేది కూడా తెలుసుకోవాలి. కొబ్బరినీళ్లు ఏ సమయంలో తాగాలి అనే ప్రశ్న చాలామంది ఉంది. కొంతమంది ఖాళీ కడుపుతో తీసుకుంటే.. మరికొందరు మధ్యాహ్నం తాగడం మంచిదని భావిస్తుంటారు. ఈ విషయమై జైఫూర్ కు చెందిన డైటేషియన్ మాట్లాడుతూ భోజనంతో లేదా తర్వాత అసలు తాగకూడదు. గుండెల్లో మంట సమస్య ఉన్నవారు ఖాళీ కడుపుతో కొబ్బరి నీటిని తాగాలి. అయితే, ఖాళీ కడుపుతో ఈ హెల్త్ డ్రింక్ తాగడం వల్ల అనేక ఇతర ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఉదయాన్నే తాగడం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుతుంది. అంతేకాదు అరుపును తగ్గిస్తుంది కూడా. కడుపు ఆరోగ్యంగా ఉంటే శరీరం అనేక వ్యాధులు, ఇతర అనారోగ్య సమస్యలు నుండి రక్షించబడుతుంది. అయితే సమస్యలతో బాధపడేవారు నిపుణుల నలహా మేరకు మధ్యాహ్నం కూడా తాగవచ్చు. సమృద్ధి నీజన్ కాబట్టి కొబ్బరి నీరు తీసుకోవడం ముఖ్యం. కానీ కిడ్నీ సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడేవారు కొబ్బరినీళ్లు తాగకూడదు. ఇది అధిక మొత్తంలో పాటాషియం ఉంటుంది కాబట్టి మూత్రపిండాల దెబ్బతినే ప్రమాదం పెరుగుతుంది. అలాంటివారు డాక్టర్ల నలహా తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.



ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే సోంపు పర్లత్.. శరీర ఉష్ణోగ్రతను ఐసులా కలిగించే సూపర్ డ్రింక్ మీ కోసం..



ఎండ వేడిమి రోజురోజుకూ పెరుగుతోంది. వీసీలు, కూలర్లు, శీతల పానీయాల వినియోగం పెరిగింది. ఐస్క్రీమ్ల నుండి స్మూత్స్ వరకు, లస్సీ నుండి ఇంట్లో తయారుచేసిన నిమ్మరసం, మజ్జిగ వరకు అందరూ ఆరోగ్యకరమైన, శరీరానికి చలువ చేసే ఆహారాన్ని కోరుకుంటున్నారు.. బాటిల్, రిఫ్రిజిరేటెడ్ పానీయాలు కెమికల్ ఆధారంగా తయారు చేస్తారు. కాబట్టి అవి వాటి ప్రత్యేక రుచిని కలిగి ఉంటాయి. కానీ, ఇంట్లో తయారుచేసిన జ్యూస్‌లు మరింత రుచిని కలిగి ఉంటాయి. అలాంటిదే వేసవిలో మనకు చలువు చేసే ఒక పానీయం ఉంది. ఇంట్లోనే ఈజీగా తయారు చేసుకోగల ఈ షర్ట్ ఎండవేడిమి, మంటను తగ్గించి మిమ్మల్ని కూల్‌గా ఉంచుతుంది. అదేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. సాధారణంగా మనమందరం సోంపును మాత్రం ప్రెషర్‌గా ఉపయోగిస్తాము. చాలా మంది దీనిని వివిధ డెజర్స్‌లకు కూడా కలుపుతారు. సోంపు షర్ట్ అనేది ప్రజలందరికీ ఎంతగానో సన్నే చల్లని జ్యూస్. ఇది సాధారణంగా పసుపు రంగులో ఉంటుంది. దాని ప్రత్యేకమైన రుచి, వాసనకు పేరుగాంచింది. ఇది వేసవిలో చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. దీన్ని తయారు చేయడానికి ఎక్కువ క్రమపద్ధతులైన అవసరం కూడా ఉండదు. ఇది శరీరంలోని వేడి నుండి ఉపశమనాన్ని అందజేయడమే కాకుండా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. సోంపు షర్ట్‌ను తయారు చేయడానికి ప్రధాన పదార్థాలు సోంపు గింజలు, నిమ్మకాయ రసం, చక్కెర, నీరు. ఇకపోతే, ముందుగా ఈ సోంపు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పరిశీలించివేద్దామే.. 1. జీర్ణక్రియలో.. ఇది జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించడానికి వేసవి కాలంలో శరీరాన్ని చల్లబరచడానికి సహాయపడుతుంది. కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటి జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడే లక్షణాలను కలిగి ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణ ప్రయోజనాలను ప్రేరేపిస్తాయి. ఇవి మంచి జీర్ణక్రియకు సహాయపడతాయి. అందుకే మనం ఎప్పుడు హెల్త్ కి డీస్టర్ కి వెళితే భోజనం అయ్యాక సోంపు అందిస్తారు. 2. ప్రెషిన్ డ్రింక్.. యూటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలను కలిగి ఉన్నాయి. దీని కారణంగా సోంపు నమలడం వల్ల జ్వరంను తాజాగా ఉంచుతుంది. ఇది లాలాజల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను తొలగించేందుకు సహాయపడుతుంది. 3. మలబద్ధకం కోసం ప్రయోజనకరమైన.. సోంపు తేలికపాటి భేదించు లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. పైబర్ అధికంగా ఉండటం వల్ల ఇది ప్రేగు కదలికను ప్రేరేపిస్తుంది. ఇది మలబద్ధకం నుండి ఉపశమనాన్ని అందించడంలో సహాయ పడుతుంది. 4. కడుపులో మంటను తగ్గిస్తుంది.. కడుపులో గ్యాస్‌ను తొలగించడంలో సహాయపడే కార్బోనీట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. జీర్ణశయంలోని కండరాలను సడలించడం, గ్యాస్ ఉత్పత్తిని తగ్గించడం ద్వారా ఉబ్బరం, కడుపులో అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడంలో సోంపు బాగా సహాయపడుతుంది. 5. యూటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు.. సోంపు శరీరంలోని హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను తటస్థం చేయడంలో సహాయపడే ఫ్లేవనాయిడ్లు, ఫినోలిక్స్ వంటి యూటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి మంటను తగ్గిస్తుంది. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుండి రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది. మీరు క్రమం తప్పకుండా సోంపును తీసుకుంటే అది మీ ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. సోంపుతో షర్ట్ తయారీకి కావాల్సిన పదార్థాలు, ఎలా తయారు చేయాలి ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. 2 బోల్ అన్నా సోంపు 1/2 కప్పు చక్కెర మీరు కావాలంటే చక్కెరకు బదులుగా తేనెను కూడా ఉపయోగించవచ్చు. 1 నిమ్మకాయ రసం 1 లీటరు నీరు తాజా వుదినా ఆకులు మరింత రుచి కోసం, రోజ్ వాటర్ ను కొద్దిగా కలుపుకోవచ్చు. సోంపు షర్ట్ ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు: సోంపు షర్ట్ జీవక్రియను పెంచి, కొవ్వు కరుగుటకు సహాయపడుతుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రతను చల్లబరుస్తుంది. వేసవిలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి, డీహైడ్రేషన్‌కు దారితీస్తుంది. సోంపు షర్ట్ చల్లగా ఉండటం వల్ల శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. డీహైడ్రేషన్‌ను నివారిస్తుంది. తిన్న తర్వాత తీసుకుంటే, నోటి దుర్వాసనను తొలగిస్తుంది. సోంపు గింజల్లో యూటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి నోటిలోని బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను నిరోధించి, నోటి దుర్వాసనను తొలగిస్తాయి. సోంపు షర్ట్‌ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కడుపు నొప్పి, విరేచనాలు వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఏదైనా సరే మోతాదుకు మించి తీసుకోవడం మంచిది కాదు.

ఈ ఐదుగురు మెంతులకు దూరంగా ఉండాలి.. లేకుంటే ప్రమాదమే..!



అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను అధిగమించడానికి, అదృశ్యమైన ప్రయోజనాలను పొందడానికి మెంథి గింజలను తీసుకుంటారు. మెంథి గింజల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు గురించి చాలా తక్కువ మందికి మాత్రమే తెలుసు. అయితే ఆహారం రుచిని పెంచేందుకు ఈ గింజలను రకరకాలుగా ఉపయోగిస్తారు. మెంథి గింజలను సాధారణంగా ఔషధంగా లేదా ఆహారంతో తీసుకుంటారు. ఇవి చాలా ఆరోగ్యకరమైనవి. కానీ కొంతమంది మెంథి గింజలను తీసుకోవడం ద్వారా సమస్యలను ఎదుర్కోవచ్చు. మీ శరీరంలో కింద పేర్కొన్న కొన్ని సమస్యలు ఉంటే, మీరు మెంతులు తినకూడదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మెంతులను ఎవరు తీసుకోకూడదు డయాబెటిస్: మెంథి గింజలు చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో సహాయపడేందుకు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో దీని వినియోగం మధుమేహాన్ని మరింత పెంచే అవకాశం ఉంది. మధుమేహ రోగులు మెంథి గింజలను తీసుకునే ముందు వారి వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అల్సర్: కొండరికి మెంథి గింజల వల్ల అల్సర్ రావచ్చు. అందువల్ల మీరు మెంతులు వైద్యపరమైన ప్రతిచర్య ఏదైనా సూచనను కలిగి ఉంటే, మీరు దానిని నివారించాలి. అల్సర్: మెంతులు వినియోగం అల్సర్ రోగులకు హానికరం. ఈ రోగులు మెంథి గింజలను తీసుకోవడం ద్వారా సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. హార్ట్‌ను అసమతుల్యత: కొన్ని సందర్భాల్లో మెంథి గింజల అధిక వినియోగం హార్ట్‌ను స్థాయిలను భంగం చేస్తుంది. అందుకే హార్ట్‌ను అసమతుల్యత లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తులు మెంథి గింజలను తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. శరీర ఉష్ణోగ్రత అసమతుల్యత: కొంతమందికి మెంతులను తీసుకోవడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రతలో అసమతుల్యత ఏర్పడవచ్చు. ఇది శారీరక సమస్యలను కలిగిస్తుంది. ఈ సమస్యల్ని ప్రతి వ్యక్తి రావని గమనించండి. అయితే మీకు ఈ సమస్యలు ఏవైనా ఉంటే మీరు మెంథి గింజలను తీసుకునే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

దళితుల్ని గుళ్ళోకి రాకుండా అడ్డుకున్న వ్యక్తి

కర్ణాటకలో నవ దంపతులకు గుడిలో ఘోర అవమానం

దళితులు గుడిలోకి రావద్దంటూ అడ్డుకున్న వ్యక్తి

పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన నవదంపతులు

గ్రామంలో శాంతికమిటీ సమావేశం నిర్వహించిన డిఎస్పీ



గుడిలోకి రావడానికి వీలైతేనే అడ్డుకున్నాడు. నారాయణప్ప మోకాళ్లపై కూర్చుని గర్భాలయానికి వెళ్లే దారిని అడ్డుకోవడమే

కాకుండా.. "దళితులకు ఇక్కడ ప్రవేశం లేదు, మీరు బయటకు వెళ్లండి.. కావాలంటే ఇంట్లోనే పూజలు చేసుకోండి" అంటూ భార్యభర్తలపై గద్దెగా అరిచాడు. దీనికి సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ కావడంతో తీవ్ర నిరసనలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఆ సమయంలో అక్కడ ఉన్న మరొకరినూ గ్రామస్థులు కూడా దంపతులకు మద్దతుగా నిలవకపోవడం గమనించారు.

పోలీసులకు ఫిర్యాదు..
జగదీష్ వెంటనే తురువేరెరి పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు రంగంలోకి దిగి ప్రధాన నిందితుడైన నారాయణప్పను అరెస్టు చేశారు. ఎస్పీ, ఎస్సీ అత్యాచార నిరోధక చట్టం కింద నారాయణప్పతో పాటు ప్రభు, కాంతన్న అమూల్య, పుట్టిగౌడ, పద్మ అనే వ్యక్తులపై కూడా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేశారు. వారిలో ఉన్న ఎనిమిదిగురు నిందితుల కోసం గౌరీస్థూరు, తహసీల్దార్ మరియు డిఎస్పీ ఆధ్వర్యంలో గ్రామంలో శాంతి కమిటీ సమావేశం నిర్వహించి, అంటరానితనం నేరమైన గ్రామస్థులకు అవగాహన కల్పించారు.

అంబర్పేట్లో విషాదం.. ఒకే కుటుంబంలో ముగ్గురు ఆత్మహత్య

ఉరి వేసుకుని భార్యభర్త, మణికిట్టు కోసుకుని కొడుకు బలవత్తరణం

హోటల్ నిర్వహణలో సవ్వలతో అప్పులపాలైన యజమాని

ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఆత్మహత్యలకు కారణమని పోలీసులు అనుమానం



అంబర్పేట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఒకే కుటుంబానికి చెందిన ముగ్గురు వ్యక్తులు ఆత్మహత్యకు పాల్పడటం స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఈ ఘోర నిర్ణయానికి కారణమని ప్రాథమికంగా తెలుస్తోంది. మృతులను రామరాజు (55), ఆయన భార్య మాధవి (50), మరియు కుమారుడు శశాంక (24) గా గుర్తించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. రామరాజు స్థానికంగా హోటల్ వ్యాపారం నిర్వహిస్తున్నారు. గత కొంతకాలంగా వ్యాపారంలో సవ్వలు రావడంతో రామరాజు అప్పుల పాలయ్యారు. ఈ నేపథ్యంలోనే మంగళవారం రామరాజు ఇంటి తలుపులు తెరుచుకోకపోవడంతో చుట్టూపక్కల వారు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. వెంటనే అక్కడికి చేరుకున్న పోలీసులు.. తలుపులు తెరిచి చూడగా లోపల ముగ్గురు విగతజీవులుగా కనిపించారు. రామరాజు, మాధవి ఉరివేసుకుని ప్రాణాలు తీసుకోగా, శశాంక తన మణికిట్టు కోసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డారు. అప్పుల భారం పెరిగిపోవడంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురై కుటుంబమంతా ఈ విచారిత నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. మృతదేహాలను పోస్టుమార్టం నిమిత్తం ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి తరలించిన పోలీసులు.. కేసు నమోదు చేసిన పోలీసులు, ఆర్థిక లావాదేవీ కోణంలో విచారణ జరుపుతున్నారు.

రాజమహేంద్రవరం కల్తీ పాల ఘటన - ఐదుగురు మృతి

12 మందికి ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స, ఇద్దరు పరిస్థితి విషమం

బాధితుల నమూనాలు హైదరాబాద్, విజయవాడ, విశాఖ ల్యాబ్లకు తరలించు

బాధితుల వైద్య ఖర్చు ఎంతైనా ప్రభుత్వమే భరిస్తుందన్న ఎమ్మెల్యే



రాజమహేంద్రవరం కల్తీ పాల బారినపడి ఆసుపత్రి పాలైన వారి మరణాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కలకలం సృష్టిస్తున్నాయి. కల్తీ పాల ఘటనలో మృతుల సంఖ్య ఐదుగురు పెరిగింది. ఆదివారం వరకు ఇద్దరు మృతి చెందగా, చికిత్స పొందుతూ మరో 3 ప్రాణాలు విడిచారు. ఇంకొందరి పరిస్థితి విషమంగానే ఉంది. రాజమహేంద్రవరం లాలాచెరువులోని చౌడేశ్వరినగర్, న్యూరామ్నగర్ వసర ప్రాంతాల్లో కలుషిత పాలు తాగిన వారిలో మరో 12 మంది వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. వారిలో కొందరు పరిస్థితి విషమంగానే ఉంది. ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులతో పాటు ప్రభావిత ప్రాంతాల్లో కలెక్టర్ కీర్తి, ఎస్పీ నరసింహాకౌశర్, వైద్యారోగ్య శాఖ కమిషనర్ వీర పాండ్యన్, ఏలూరు రేజి జి అశోక్ కుమార్ పర్యటించారు. బాధితు కుటుంబ సభ్యులకు రైల్వెం చెప్పారు.

14 ప్రత్యేక బృందాల్లో ఇంటింటి సర్వే : సమస్త మూలాలు తెలుసుకునేందుకు 14 ప్రత్యేక బృందాలతో అధికారులు ఇంటింటి సర్వే చేపట్టారు. పాల కల్తీ వల్లే అందరూ అనారోగ్యానికి గురైనట్లు అంచనాకు వచ్చిన నేపథ్యంలో సర్కారుపాసికి చెందిన పాల వ్యాపారి గణేష్ను అరెస్టు చేసి విచారించారు. ఈనెల 16న కొందరు తనకు ఫోన్ చేసి పాలు చేదుగా ఉన్నట్లు తెలిపారని గణేష్ చెప్పినట్లు తెలిసింది.

రాజమహేంద్రవరం పరిసరాల్లో 126 మందికి సరఫరా : ఆయనపై రాజమహేంద్రవరం ఒకటి, మూడో పట్టణ పోలీసు స్టేషన్లలో పాలు బోమ్మూరు స్టేషన్లో నాలుగు హత్య కేసులు నమోదు అయ్యాయి. గణేష్ రోజూ 42 మంది రైతుల వద్ద పాలు సేకరించి, దివాలా చెరువు, కొంతమూడు, రాజమహేంద్రవరం పరిసరాల్లో 126 మందికి సరఫరా చేస్తుంటారు. అతని వద్ద పాలు తీసుకునే ప్రతి ఇంటిలో పాలు 42 మంది పాడి రైతులు, 46 పశువులను తరచి అధికారులు మ్యూజింగ్ చేశారు. మొత్తం 106 కుటుంబాల రక్షణమూలంగా సేకరించారు. చికిత్స పొందుతున్న వారిలో పాలు, మృతుల నమూనాలు, పాల నమూనాలు సేకరించారు. వాటిని సెంట్రల్ ఫోరెన్సిక్ ల్యాబ్లో పాలు, విజయవాడ, విశాఖ, హైదరాబాద్లోని ప్రయోగశాలలకు పంపారు. "పాలలో ఏమైనా కెమికల్ గాని టాస్టిక్ మెటీరియల్స్, హెవి మెటీరియల్స్ ఏమైనా ఉన్నాయో అని పరీక్షించడానికి శాంపిళ్లు కూడా పంపిస్తున్నాం. బిస్కెట్ వచ్చాక తదితర చర్యలు తీసుకుంటాం." - వీర పాండ్యన్, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ కమిషనర్.

పహస్సేన్ సాగర్ లో దూకేందుకు యత్నం

తల్లి, ఇద్దరు పిల్లలను కాపాడిన పోలీసులు

కుటుంబ కలహాలతో ఇద్దరు పిల్లలతో కలిసి తల్లి ఆత్మహత్యాయత్నం

ట్యాంకెంబండ్ పై అనుమానాస్పదంగా కనిపించడంతో ప్రశ్నించిన పోలీసులు

పహస్సేన్ సాగర్ లో దూకి చనిపోవాలనుకున్నట్లు వెల్లడించిన మహిళ



కుటుంబ సమస్యలతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన ఓ మహిళ తన ఇద్దరు కుమారులతో కలిసి ఆత్మహత్య చేసుకునేందుకు యత్నించగా, పోలీసులు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించి వారిని కాపాడారు. ఈ ఘటన హైదరాబాద్ ట్యాంకెంబండ్ పై చోటుచేసుకుంది. వివరాలికి వెళ్తే.. జియోగ్రాఫ్ ఎంసీసెన్ కాణికి చెందిన లి.ప్రతిపా (28), తన కుమారులు అనిష్ (10), జస్సెత్ (7)తో కలిసి ట్యాంకెంబండ్ చేరుకుంది. తెలంగాణ అమరవీరుల స్వచ్ఛంద వద్ద వారు అనుమానాస్పదంగా కనిపించడంతో గస్తీలో ఉన్న పోలీసులు వారిని ప్రశ్నించారు. విచారణలో, కుటుంబంలో భర్త తరచు గొడవలు జరుగుతున్నాయని, దీంతో విసిగిపోయి పిల్లలతో కలిసి హాస్పిటల్ గాజిలో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు ఆమె పోలీసులకు తెలిపింది. వెంటనే స్పందించిన పోలీసులు తల్లికుమారులను స్టాఫ్ హౌస్ పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించారు. ఇన్ స్పెక్టర్ ఎ. సీతయ్య ఆమె సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుని కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చారు. అనంతరం, తదుపరి చర్యల నిమిత్తం వారిని కుల్చూరు పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించారు. పోలీసులు సకాలంలో స్పందించడంతో ముగ్గురు ప్రాణాలు నిలిచాయి.

విజయవాడలో 100 విద్యుత్ బస్సులు ఏర్పాటు

మహిళలకు స్త్రీకే వ్యతిరేక వర్తన

నగరంలో పరుగులు పెట్టినట్లు విద్యుత్ బస్సులు

విజయవాడకు 100 బస్సులు కేటాయింపు, విద్యార్థులకు డిపోలో ఏర్పాటు కానున్న నిర్వహణ కేంద్రం, నిర్వహణ భారాన్ని కలిపి పంచుకోనున్న కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలవిద్యుత్ బస్సులు త్వరలో నగరంలో పరుగులు పెట్టనున్నాయి. ఇందులో భాగంగా రవాణా శాఖ అధికారులు విజయవాడకు 100 బస్సులు కేటాయింపు. ప్రధానంగా విద్యార్థులకు డిపోలో వీటి నిర్వహణ కేంద్రం ఏర్పాటు కానుంది. దీనికి సంబంధించి ఇప్పటికే ఒప్పంద ప్రక్రియ అనేది పూర్తయింది. దాంతో మరో ఆరు నెలల్లో బస్సులు రోడ్డు పైకి రానున్నాయి. అంతేకాకుండా కాలానుగుణ్యంగా పీఎం-ఈ-బస్ సేవ పథకం ద్వారా సదుపథకంపై వ్యక్తికీ వాటి నిర్వహణకు ఆయోజ్యుటంవంటి వ్యయాన్ని మాత్రం కలిపి పంచుకోనున్నాయి.

దాదాపు 7,000 లీటర్ల డీజిల్ ఆదా: బస్సులను ఓ సారి పరిశీలిస్తే ప్రస్తుతం 400 సిటీ బస్సులు ఉన్నాయి. అయితే ఇప్పుడు కొత్త బస్సుల రాకతో అవసరం దళలోని బస్సులను తొలగిస్తారు. ఫలితంగా దాదాపు 7,000 లీటర్ల డీజిల్ వరకు ఆదా అవుతుందంటు గమనార్హం. తిరుపతి బస్ డిపో గతంలో చేపట్టిన ఆధ్వర్యంలో విజయవాడలో కార్పొనేషన్ క్వార్టర్స్ ఆందోళనకరంగా ఉందిని గుర్తించింది. విద్యుత్ బస్సులతో మాత్రం కొంతవరకు కాలానుగుణ్యత తగ్గుతుంది చెప్పవచ్చు. అంతేకాకుండా విద్యుత్ నిర్వహణ కేంద్రం ఏర్పాటుతో విద్యార్థులకు డిపో రూపురేఖలను మార్చునున్నారు. మెరక పనులు, ప్లాట్ ఫారాలు, అధికారులు, నిర్వాహకుల కార్యాలయ భవనాలు నిర్మాణం, ఇతర సివిల్ పనులకు రూ.12.5 కోట్లను కేటాయింపు. అందుకు 6,000 కేపీ సామర్థ్యంతో సబ్ స్టేషన్, ఛార్జింగ్ స్టేషన్ నిర్మాణం, 5 బస్సులకు ఒక్కోటి చొప్పున 20 ఛార్జింగ్ స్టాండ్లు, వైరింగ్, ఇతర ఎలక్ట్రికల్ సౌకర్యానికి గాను దాదాపు రూ.10.5 కోట్లను వినియోగించనున్నారు. ఇందుకు కేంద్రం 60 శాతం, రాష్ట్రం 40 శాతం నిధులను సమకూర్చుకోనుంది. పినాకిని మొటివీటి సంస్థకు బస్సుల నిర్వహణ బాధ్యతను అప్పగించారు. మొత్తం 250 మంది డ్రైవర్లను ఈ సంస్థ సమకూరుస్తుందగా 250 మంది కండక్టర్లను సైతం అర్జీని సర్దుబాటు చేస్తుంది.

స్త్రీ కే వ్యతిరేక వర్తన: దీని ప్రకారం ఒక్కో సీటుకు గాను మొత్తం 40 సీట్లు ఉంటాయి. అంతేకాకుండా ఉచిత బస్సు ప్రయాణం సైతం వర్తించుంది. మొత్తంగా 100 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను 11 మార్గాల్లో నడపనున్నారు.

రాష్ట్ర బడ్జెట్ అంచనాలకు దూరంగా కేంద్ర గ్రాంట్లు

అశించిన దానిలో మూడో వంతు రావడం లేదు

బడ్జెట్ అంచనాలకు దూరంగా కేంద్ర గ్రాంట్లు

ఏటా బడ్జెట్లో గ్రాంట్ మొత్తాన్ని భారీగా అంచనా

వేస్తూ వస్తున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం

అశించిన దానిలో మూడో వంతు కూడా రాని నిధులు

2026-27 : కేంద్రం నుంచి వస్తున్న గ్రాంట్లు బడ్జెట్ అంచనాలను ఏమాత్రం అందుకోవడం లేదు. ఏటా రాష్ట్ర బడ్జెట్లో గ్రాంట్ మొత్తాన్ని భారీగా అంచనా వేస్తూ వస్తున్నారు. తీరా చూస్తే నిధులు మాత్రం అశించిన దానిలో మూడో వంతు కూడా రావడం లేదు. ఫలితంగా బడ్జెట్ అంచనాలకు దూరంగా ఉంటోంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి వస్తున్న వాటాతో పాటు రాష్ట్రాల గ్రాంట్ల రూపంలో నిధులు వస్తుంటాయి. ఈ నిధులు వివిధ రూపాల్లో వస్తుంటాయి. ప్రతి బడ్జెట్ కు ఒకసారి కేంద్ర ఆర్థిక సంఘం ఇచ్చే సిఫార్సులకు అనుగుణంగా రాష్ట్రాలకు కేంద్రం గ్రాంట్ల రూపంలో నిధులు ఇస్తుంది. స్థానిక సంస్థలకు ఇచ్చే నిధులతో పాటు ఎన్టీఆర్ వేరే కింద ఈ నిధులు ఉంటాయి. ఎన్నికల నిర్వహణ, తదితర పథకాలకు లోబడి ఈ నిధులను కేంద్రం రాష్ట్రాలకు విడుదల చేస్తుంది.

ప్రత్యేక గ్రాంట్ల రూపంలో నిధులు : కేంద్ర ప్రాంతీయ పథకాల ద్వారా కూడా రాష్ట్రాలకు నిధులు వస్తుంటాయి. ఆయా పథకాల నిబంధనలకు లోబడి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసే పాటుకు అనుగుణంగా కేంద్రం నిధులు ఇస్తుంది. కొన్ని ప్రత్యేక సంస్థలకు, అవసరాలను పరిగణలోకి తీసుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం తన వివక్షణ మేరకు రాష్ట్రాలకు ప్రత్యేక గ్రాంట్ల రూపంలో నిధులు ఇస్తూ ఉంటుంది. దాంతో పాటు స్వయం ప్రతిపత్తి కలిగిన సంస్థలకు కూడా కేంద్రం నుంచి గ్రాంట్లు వస్తుంటాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ నియంత్రణలో ఉండే యూనివర్సిటీలు, పరిశోధనా సంస్థలు, తదితరాలకు ఈ రూపంలో నిధులు ఇస్తారు. వివిధ రకాలుగా వచ్చే గ్రాంట్ల మొత్తాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు ప్రతి ఏటా బడ్జెట్లో పొందుపరుస్తారు. ఆర్థిక సంవత్సరంలో కేంద్రం నుంచి గ్రాంట్లు



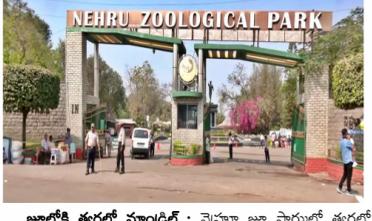
రూపంలో ఏ మేరకు వచ్చే అవకాశం ఉందో అంచనా వేసి, బడ్జెట్ ప్రతిపాదనలను సిద్ధం చేస్తారు. గ్రాంట్ విషయంలో అంచనాలకు చాలా దూరంగా ఉంటోంది. బడ్జెట్లో అంచనా వేసే మొత్తంలో మూడో వంతు కూడా కేంద్రం నుంచి రావడం లేదు. **బడ్జెట్లో గ్రాంట్ల సూచన తగ్గింపు :** 2021-22 బడ్జెట్లో అంచనా వేసిన గ్రాంట్ల మొత్తం రూ.38,669 కోట్లు కాగా, కేంద్రం నుంచి అందులో 22 శాతం మేర రూ.8,619 కోట్లు రాష్ట్రాలకు వచ్చాయి. 2022-23లో గ్రాంట్ల రూపంలో రూ.41,002 కోట్లు వస్తాయని అంచనా వేశారు. కానీ కేంద్రం నుంచి వచ్చిన మొత్తం రూ.13,179 కోట్లు మాత్రమే. అంచనాలో 32 శాతంగా ఉంది. 2023-24 లో అంచనా వేసిన గ్రాంట్ల మొత్తం రూ.41,259 కోట్లు అయితే, కేంద్రం నుంచి అందులో 23 శాతం మేర రూ.9,729 కోట్లు వచ్చాయి. 2024-25 బడ్జెట్లో గ్రాంట్ల అంచనాను సూచన తగ్గించారు. రూ.21,636 కోట్ల అంచనా వేస్తే కేంద్రం అందులో 36 శాతం రూ. 7,913 కోట్లు రాష్ట్రాలకు ఇచ్చింది. బడ్జెట్లోనే భారీగా

తగ్గించినప్పటికీ వచ్చిన మొత్తం కనీసం 40 శాతం కూడా దాటలేదు. **రాష్ట్రాలకు గ్రాంట్ల రూపంలో నిధులు :** ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం 2025-26 బడ్జెట్లో కూడా గ్రాంట్ల అంచనా పరిమితంగానే ఉంది. రూ.22,782 కోట్లు కేంద్రం నుంచి గ్రాంట్ల రూపంలో వస్తాయని అంచనా వేస్తే జనవరి నెలఖర్చు వరకు అందులో కేవలం 18 శాతానికి పైగా రూ.4,213 కోట్లు మాత్రమే వచ్చాయి. మిగిలిన రెండు నెలల్లో ఏ మేరకు వస్తాయో చూడాలి. ఇటీవల కేంద్ర బడ్జెట్ సందర్భంగా 16వ ఆర్థిక సంఘం నివేదికను ప్రవేశపెట్టారు. రానున్న ఐదు ఆర్థిక సంవత్సరాలు ఆ నివేదిక ప్రకారమే రాష్ట్రాలకు గ్రాంట్ల రూపంలో నిధులు రానున్నాయి. ఈసారి ఆర్థిక సంఘం కొన్ని మార్పులు, చేర్పులు చేసింది. వివిధ రూపాల్లో రాష్ట్రాలకు వచ్చే అవకాశం ఉన్న నిధులకు సంబంధించి ప్రభుత్వానికి స్పష్టత వచ్చింది. వాటన్నింటినీ పరిగణలోకి తీసుకొని బడ్జెట్లో కేంద్రం నుంచి వచ్చే గ్రాంట్ల మొత్తాన్ని పొందుపరచనున్నారు.

అంతుచిక్కని వైరస్ తో 72 పులుల మృత్యువాత

నెహ్రూ జూపార్కులో హై అలర్ట్

హైదరాబాద్ మహానగరంలోని నెహ్రూ జూలాజికల్ పార్కులో అధికారులు హై అలర్ట్ ప్రకటించారు. శాశ్వతాన్ని అన్ని మూలల్లో అవాసాల వద్ద ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. గతంలో కొవిడ్ మహమ్మారి వ్యాప్తి సమయంలో అనుసరించిన ప్రాటోకాల్ ను మళ్లీ ఇప్పుడు అమలు చేస్తున్నారు. మరీ ముఖ్యంగా పులుల అవాసాల వద్ద ప్రత్యేక చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయి. అవాసాల్లోని ఇసుకను తీసేసి, అక్కడ కొత్త ఇసుకను వేస్తున్నారు. అలాగే గోడలకు సున్నం వేయడం, గదుల చుట్టూ నోడియం పైపో క్లోరిన్ ద్రావణాన్ని పిచివారి చేయడంతో పాటు ముందుగా క్లోరిన్ తీసుకుంటున్నారు. **జూ పార్కులో అప్రమత్తమైన వైద్యాధికారులు :** ప్రపంచవ్యాప్తంగా పర్యాటకులను ఆకర్షించే ఖ్యాతిని గెలుచుకున్న నైజాం జూపార్కులో ఇటీవల దాదాపు 72 పులులు మరణించాయి. వాటికి అంతుచిక్కని వైరస్ సోకడంతో ఒక్కసారిగా అక్కడ పులులన్నీ మరణించినట్లు అక్కడి అధికారులు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ నెహ్రూ జూ పార్కు కూడా అప్రమత్తమైంది. క్యూరేటర్ జైవంత అశోకాచార్య వైద్యాధికారులు సంరక్షణ చర్యలు చేపట్టారు. పులుల అవాసాలు, సంరక్షణ కేంద్రాల్లో క్రిమి సంహారక మందులను పిచివారి చేస్తున్నారు. అలాగే పక్కలకు కూడా రోగ నిరోధకతను పెంచే మందులను అందజేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు.



జూలోకి త్వరలో మార్పిడి : నెహ్రూ జూ పార్కులో త్వరలో రంగుల తిలకం దిద్దిన మార్పిడి ఉండే నామాల కోతుల మార్పిడిలో నందీ చేయనున్నారు. జంషెన్ పూర్ జూ నుంచి జంతువుల బదిలీలో భాగంగా వారం క్రితం రెండు మగ నామాల కోతులను ఇక్కడికి తెప్పించారు. వీటికి బదులుగా జంషెన్ పూర్ జూకు ఆఫ్రికన్ జాతి ఆడ, మగ నామాలను పంపించారు. **దత్తత కార్యక్రమానికి విశేష స్పందన :** ఈ జూ పార్కులో మొత్తం ఇప్పటి వరకు 62 మంది కలిసి 89 జంతువులను దత్తత తీసుకున్నారు. ఈ దత్తత కాలం ఒక ఏడాది పాటు ఉంటుంది. లేదంటే మీరు మళ్లీ కొనసాగించాలంటే ఆ దాన్ని రెస్క్యూ చేసేవకపోవచ్చు. దత్తత తీసుకున్న వారికి ఆదాయపు పన్ను చట్టం 80జీ

కింద పన్ను మినహాయింపు సౌకర్యం కూడా ఉంది. దీంతో పాటు దత్తత తీసుకున్న వారికి ఉచిత ప్రవేశ టిక్కెట్లు, గెస్ట్ హౌస్ వసతి వంటి మౌలిక సదుపాయాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇలా ప్రతి సంవత్సరం 50 నుంచి 80 మంది వరకు జంతువులను దత్తత తీసుకుంటున్నారని క్యూరేటర్ వసంత అన్నారు. దత్తత తీసుకోవాలనుకునే వారు జూపార్కు అధికారికి వెబ్ సైట్ ద్వారా లేదా నేరుగా జూపార్కును సంప్రదించి ఆన్ లైన్, చెక్, డీడీ రూపంలో చెల్లింపులు చేయవచ్చున్నారు. ఇలా వసతిపాతి సంరక్షణలో మొదలగు వేస్తున్న నెహ్రూ జూలాజికల్ పార్కు జంతు దత్తత కార్యక్రమానికి ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తోంది. **ఒక్కోకొక్క జంతువుకి ఒక్కో ఖర్చు :** పార్కులో ప్రతి జంతువుకు మొయింటెన్స్ కోస్ట్ అయ్యే ఖర్చు చేయాలి ఉంటుంది. ఏమనగా, జిరాఫె వంటి భారీ జంతువులకు రోజుకు రూ.5000 వరకు వ్యయం కాగా, అదే సంవత్సరానికి అయితే సుమారుగా అక్షరాల ఐదు లక్షల రూపాయల వరకు ఖర్చు ఉంటుంది. ఇంక పులి, సింహాలకు రోజుకు రూ. 2000 చొప్పున అదే ఏడాదికి అయితే రూ. 3 లక్షల వరకు ఖర్చు అవుతుంది. రైస్, పిప్పిలకు ఏడాదికి అయ్యే ఖర్చు రూ. 2 లక్షలు, వైల్డ్ డాగ్, వోల్ఫ్, స్పాల్డ్ క్యాట్లకు ఏటా రూ. లక్ష, అలాగే మొసళ్లు, పక్షులు, పాపాలుల వంటి జంతువులకు ప్రతి ఏటా రూ. 50,000 వరకు వ్యయం అవుతుంది.





రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి

ప్రభుత్వాలనుపత్రుల్లో రోగుల నుండి సాము డిమాండ్ చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు నూరు శాతం లక్ష్యసాధనకు వైద్యాధికారులు, సిబ్బంది కృషి చేయాలి : ప.గో.జిల్లా కలెక్టర్ నాగరాణి

భీమవరం, ఫిబ్రవరి 24 : ప్రభుత్వాలనుపత్రులకు వచ్చే రోగులకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలని పశ్చిమగోదావరి జిల్లా కలెక్టరు చందలవాడ తీసుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో వైద్యులు అందించే సేవలపై నాగరాణి సంబంధిత అధికారులు, సిబ్బందిని ఆదేశించారు. జిల్లా కలెక్టరేట్ రోగుల సంఖ్యపై స్టాంపు పెరిగి విధంగా వైద్యాధికారులు మెరుగైన వైద్య వీడియో కాన్ఫరెన్స్ హాల్ నుండి మంగళవారం జిల్లాలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులను అందరినీ పట్ల ఆహ్వానించారు. ఆసుపత్రులలో వైద్యాధికారులు, సూపరింటెండెంట్స్, పిహెచ్ డాక్టర్లు, ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్లతో డిజిటీస్ ఎప్పిటికప్పుడు మార్చే విధంగా నిరంతరం చర్చవైచించాలని, ఆసుపత్రులలో జిల్లా కలెక్టర్ చందలవాడ నాగరాణి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో రోగులకు ప్రసవాల పెరిగి విధంగా చూడాలని ఆసుపత్రుల సూపరింటెండెంట్లను కలెక్టర్ అందుతున్న సేవలు, వివిధ ఆరోగ్య అంశాలపై వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ అన్ని ప్రభుత్వ మెరుగైన సేవలపై గత మూడు నెలల నుండి మన జిల్లా రాష్ట్రంలో మొదటి ఆసుపత్రులలో అన్ని విభాగాలలో మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించేందుకు స్టాంపులో ఉండటం పట్ల కలెక్టర్ వైద్య సిబ్బందిని అభినందించారు. రోగుల అందరూ నమస్కారంతో వనిచేయాలన్నారు. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ వైద్య సేవలో వైద్యులు నిరంతరం కష్టపడి పనిచేస్తారని, కొంతమంది వైద్యులు ఆసుపత్రులలో గొప్పజీ స్ట్రీల ప్రసవాల తగ్గడం పట్ల వైద్యాధికారులు, డాక్టర్లపై పని ఒత్తిడి పట్ల తమ ఆరోగ్యం పట్ల నిర్లక్ష్యంగా ఉంటున్నారన్నారు. ముఖ్యంగా కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో గొప్పజీ స్ట్రీల ప్రసవాల వైద్యులు తమ ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ చూపాలని ఎప్పటికప్పుడు వారు కూడా పెరిగి విధంగా గైనకాలజిస్టు, వైద్య సిబ్బంది గొప్పజీ స్ట్రీలకు అవగాహన వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని కలెక్టర్ డాక్టర్లకు హితవు పలికారు. ఇటీవల కల్పించాలన్నారు. అత్యవసర పరిస్థితులలో ఆసుపత్రులకు వచ్చే రోగులకు ఆర్ ఎం ఓ డాక్టర్ తాతారావు ఆకస్మికంగా మరణించడం పట్ల జిల్లా కలెక్టర్ ఎటువంటి డేటా, వివరాల కోసం ఆలస్యం చేయకుండా తక్షణమే వైద్యులు చందలవాడ నాగరాణి తన ప్రగాఢ సానుభూతిని వ్యక్తం చేశారు. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో డిఎం అండ్ హెచ్ ఓ జి.కె.తారావు, డిసిహెచ్ఎస్ అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. విరుల నిర్వహణలో నిర్లక్ష్యం వహించే డా.పి.నూర్యానారాయణ, జిల్లా ఇమ్యునైజేషన్ అధికారి డాక్టర్ దేవసుధ, ఎన్సీఆర్ అధికారి, ప్రోగ్రాం అధికారి, డాక్టర్ సీపీ వివెక్, సిబ్బందిని పట్ల సాధ్యమైనంత వరకు ఆసుపత్రులలో సాధారణ ప్రసవాల జరిగి విధంగా

క్రీడలతో మానసిక..శారీరక ఆరోగ్యం : ఎమ్మెల్యే డా.కామినేని



అమరావతి, ఫిబ్రవరి 24 (శ్రీ) : క్రీడలతో మానసిక.. శారీరక ఆరోగ్యం లభిస్తుందని ఆంధ్రప్రదేశ్ గవర్నమెంట్ అసైన్మెంట్ కమిటీ చైర్మన్, కెఆర్ లూరినియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డా. కామినేని శ్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు. మంగళవారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎమ్మెల్యేలకు సోస్టీవ్ మీట్ నిర్వహించింది. రోప్ గేమ్, కబడ్డీ, వాలిబాల్ పోటీలు నిర్వహించింది. ఈ

రైతు కళ్ళు గట్టి చేపలు దొంగతనం



కలింది, ఫిబ్రవరి 24) : మండలంలోని కోరుకొల్లు గ్రామంలో రైతు కళ్ళు గట్టి చేపలు దొంగతనం చేసిన సంఘటన మంగళవారం చోటుచేసుకుంది. స్థానికులు తెలిపిన కథనం ప్రకారం వివరాలు ఎలా ఉన్నాయి. ముదినేపల్లి మండలం బొమ్మిసాపాడు గ్రామానికి చెందిన బోయియన రామరాజునాయులు అనే రైతు కోరుకొల్లు గ్రామంలోని 32 ఎకరాలు లీజుకు తీసుకొని చేపల సాగు చేస్తున్నారు. ఆ చెరువులో గురకలు సాగు చేస్తున్నారు. వాటిని పట్టుకోవడానికి మండలపల్లి మండలానికి చెందిన వల పట్టుబడిదారులను పట్టుకున్నారు. 20 రోజులుగా వాళ్ళు రోజు గురకలు పట్టుకుని తీసుకెళ్తున్నారు. ఇదిలా ఉండగా చెరువులోని చేపల శక్తును పట్టుకుంటూ ఆసుమానం వచ్చి ఈ విషయాన్ని పక్క రైతులకు చెప్పారు. వాళ్ళతో కలిసి గురకలు పడుతున్న వాళ్ళపై ఒక కన్నేసి ఉంచారు. మంగళవారం తెల్లవారుజామున సుమారు 30 మందికి పైగా వ్యక్తులు వచ్చి మూడు టన్నులకు పైగా ఉన్న చేపల (గురకలు)ను పట్టుకుని వాహనంలో తేసుకుని వెళ్ళిపోతుండగా, రైతుల వ్యాసనం అడ్డగించి నిరుకును పట్టుకున్నారు. ఈ విషయం చుట్టుపక్కల



రాష్ట్రంలో 11 ముఖ్య నగరాలలో స్పీడ్ పోస్ట్.. పాలిట్ బుకింగ్ సౌకర్యం : తపాలాశాఖ ముఖ్య పోస్టుమాస్టర్ జనరల్ వెల్లడి

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 24 : భారత తపాలా శాఖ ప్రజల సౌకర్యార్థం మరన్ని సేవలను అందిస్తున్నట్లు తపాలాశాఖ ముఖ్య పోస్టుమాస్టర్ జనరల్ వెల్లడించారు. ఈ మేరకు మంగళవారం ఆయన ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భారత తపాలా శాఖ ప్రజల సౌకర్యార్థం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని 11 ముఖ్య నగరాలలో 24x7 స్పీడ్ పోస్ట్, పాలిట్ బుకింగ్ సౌకర్యాలను ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. విశాఖపట్నం, విజయవాడ, గుంటూరు, నెల్లూరు, కర్నూలు, రాజమండ్రి, తిరుపతి, కడప, ఆనంతపురం, ఒంగోలు, గుంతూరు నగరాలలో స్పీడ్ పోస్ట్.. పాలిట్ బుకింగ్ సౌకర్యం

కల్పించామన్నారు. అలాగే, వీటితోపాటు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న ఇతర 242 ప్రధాన పట్టణ తపాలా కార్యాలయాల్లో కూడా ప్రజల సౌకర్యార్థం సాధారణ పని వేళలను 1 నుండి 2 గంటల వరకు పొడిగించడం జరిగిందని, దీని పట్ల కన్నపూర్ణ రెడ్డి తగ్గి, సేవల నాణ్యత మరింత మెరుగుపడవందన్నారు. ప్రజలు, వ్యాపార సంస్థలు, పైన పేర్కొన్న 11 నగరాలలో అందుబాటులో ఉన్న 24x7 బుకింగ్ సౌకర్యాలను అలాగే, ఇతర 242 తపాలా కార్యాలయాల్లో పొడిగించిన పని వేళలను వినియోగించుకోవడానికి తపాలాశాఖ ముఖ్య పోస్టుమాస్టర్ జనరల్ వెల్లడించారు.

అసెంబ్లీ సందర్భించిన విద్యార్థులు

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 24 : భాషాభి జిల్లా వేమూరు నియోజకవర్గం అమలూరు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు మంగళవారం రాష్ట్ర అసెంబ్లీని సందర్శించారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు వీక్షించేలా విద్యార్థులను ప్రోత్సహించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. ఈ నేపథ్యంలోనే 30 మంది 9వ తరగతి విద్యార్థులు, ప్రధానోపాధ్యాయుడు కె. నిర్మలరావు ఆధ్వర్యంలో అసెంబ్లీ సమావేశాలను వీక్షించారు. అసెంబ్లీ జరుగుతున్న తీరును విద్యార్థులు ఆసక్తిగా పరిశీలించారు. అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, స్పీకర్ అయ్యప్పపాత్రుడు, రెవెన్యూ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్, వేమూరు ఎమ్మెల్యే నక్కా ఆనందబాబు ఫోటోలు దిగారు. పాఠశాల సోపర్ డీవర్ మాజీ వేంకటేశ్వరరావు, సైన్స్ ఉపాధ్యాయురాలు స్వరూప రాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్లేస్ మెంట్ డ్రెస్ ను సర్టిఫికేషన్ గా చేసుకోవాలి

గోడవత్రిక అవిష్కరణలో నిరుద్యోగ యువతకు ప.గో.జిల్లా కలెక్టర్ నాగరాణి పలువు

భీమవరం, ఫిబ్రవరి 24 : భీమవరంలోని శ్రీ ఆదిత్య డిగ్రీ కాలేజ్ నందు ఫిబ్రవరి 27న నిర్వహించే మోగా ప్లేస్ మెంట్ డ్రెస్ ను నిరుద్యోగ యువత, యువకులు సర్టిఫికేషన్ గా చేసుకోవాలని పశ్చిమగోదావరి జిల్లా కలెక్టర్ చందలవాడ నాగరాణి సూచించారు. కలెక్టరేట్ వద్దకు సమావేశ మందిరంలో మంగళవారం జిల్లా కలెక్టర్ చందలవాడ నాగరాణి మోగా ప్లేస్ మెంట్ డ్రెస్ గోడవత్రికను అవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ చందలవాడ నాగరాణి మాట్లాడుతూ పశ్చిమగోదావరి జిల్లా యువత, యువకులకు ఉద్యోగ అవకాశాల కల్పనలో భాగంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వైపుబాధిపుద్ది సంస్థ వే ప్లేస్ మెంట్ డ్రెస్ నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ ప్లేస్ మెంట్ డ్రెస్ లో సుమారు 21 ప్రముఖ కంపెనీలతో పాటు, మరొకటి ఇతర

కంపెనీలలో ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు. వివిధ కంపెనీలలో మొత్తం 2 వేలకు పైగా ఉద్యోగావకాశాలు కల్పించడం జరుగుతుందని, 18 - 35 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు కలిగిన స్త్రీ, పురుష అభ్యర్థులు దరఖాస్తు చేసుకోవచ్చున్నారు. నిరుద్యోగ యువత యువకులు ఈ అవకాశాన్ని సర్టిఫికేషన్ గా చేసుకోవాలని కోరారు. ఆసక్తి ఉన్న వారు ఈ లింక్ నుండి <https://naipunyam.ap.gov.in> రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుని ఇంటర్నెట్ లుకు హాజరు కావాలని, ఇతర వివరాలకు ఈ కింది నెంబర్ల నుండి 9492885556 సంప్రదించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా వైపుబాధిపుద్ది అధికారి పి.లోకమహాన్, NCS Y.P కిషోర్ రెడ్డి , ఆదిత్య కాలేజ్ ప్రెసిడెంట్ అనురాధ , అంజనేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైల్వే అండర్ బ్రడ్జిల నిర్మాణాలు వేగవంతం చేయాలి

అధికారులకు పశ్చిమగోదావరి జిల్లా జేసీ రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి ఆదేశం

భీమవరం, ఫిబ్రవరి 24) : జిల్లాలో చేపట్టనున్న రైల్వే అండర్ బ్రడ్జిల నిర్మాణానికి అవసరమైన పనులను వేగవంతం చేయాలని పశ్చిమగోదావరి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు కలెక్టరేట్ ఛాంబర్ నుండి జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డి. రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపి ఫ్రాన్సిస్ గో ఆర్ యు బి లకు సంబంధించి రైల్వే కన్స్ట్రక్షన్ డివ్యూటీ సీఈఓ, ఆర్ అండ్ బి, రెవెన్యూ శాఖ ల అధికారులతో మంగళవారం గూగుల్ మీట్ ద్వారా సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డి. రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ప్రభుత్వం నుండి అనుమతులు లభించిన సూచీ పాలిం 378, పత్రిపాడు 376, ఆరుగోలను 379 తదితర లెవిల్ క్రాసింగ్ గేట్లకు సంబంధించి చేపట్టనున్న రైల్వే అండర్ బ్రడ్జిల నిర్మాణాలకు అవసరమైన భూ సేకరణ సర్వేలు, సరిహద్దు గుర్తింపు, తదితర ప్రక్రియలలో ఎటువంటి జాప్యం లేకుండా పూర్తిచేయాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యముగా ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలన్నారు. 376 లెవిల్ క్రాసింగ్ కి సంబంధించి ప్రభుత్వ భూములు ఎటువంటి అభ్యంతరాలు ఉన్న ఉన్నతాధికారులు దృష్టికి తీసుకురావాలని అన్నారు. రైల్వే రెవెన్యూ, ఆర్



అండ్ బి, స్థానిక సంస్థల మధ్య సమన్వయం అత్యంత కీలకమని ఆయన తెలిపారు. సమర్థవంతమైన కమ్యూనికేషన్ ద్వారా పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయవచ్చు జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డి. రాహుల్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. గూగుల్ మీట్ లో ఆర్డీవోలు కె. ప్రవీణ్ కుమార్ రెడ్డి, దానిరాజు, ఖతీబ్ కోసర్ భావో, రైల్వే కన్స్ట్రక్షన్ డివ్యూటీ చీఫ్ ఇంజనీర్, ఆర్ అండ్ బి ఇంజనీర్, కలెక్టరేట్ ల్యాండ్ సూపరింటెండెంట్ భాను కుమార్, డి.టి కళ్యాణి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భద్రాచలం లో అప్పలగాయుడు దంపతులు పూజలు



భక్త రామదాసు నిర్మించిన శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి దేవస్థానాన్ని మంగళవారం ఏపీఎస్ ఆర్డీ సి విజయవాడ జోనల్ చైర్మన్, ఏలూరు నియోజకవర్గ జనసేన పార్టీ ఇంచార్జి రెడ్డి అప్పల నాయుడు వారి సతీమణి రెడ్డి అనురాధ దంపతులు దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. దర్శనానికి వచ్చిన వారికి ఆయన అర్చకులు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఆయన గర్భాలయంలో వారికి వేద పండితులు శతీర్షవనం అందజేశారు. అనంతరం సీతారాముల వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రెడ్డి అప్పల నాయుడు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కలకత్తా సంస్కృత్యాలను పాలించాలనే ఆశయంతో ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో జీవించాలని సంకల్పంతోనూ ఈ పూజలు నిర్వహించామన్నారు. ఆ సీతారామస్వామల వారి ఆశీర్వాదంతో రాష్ట్ర ప్రజలకు శాంతి సౌభాగ్యం కలగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

ఎమ్మెల్యే 'బాలిశెట్టి'కి భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం నేతలు కృతజ్ఞతలు



తెలిపారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికైనా స్పందించి బోర్లలో పెండింగులో ఉన్న 46 వేల క్లెయిములకు 112 కోట్ల రూపాయలు విడుదల చేసేటట్లు, సామ్మల లివిడారులకు చెల్లించేటట్లు చర్యలు తీసుకోవాలని పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా భవన నిర్మాణ కార్మిక సంఘం, ఎబిటియూసి కమిటీ గౌరవాధ్యక్షుడు డి.సోమసుందర్, జిల్లా అధ్యక్షుడు బొల్లార నాగరాజు, జిల్లా కార్యదర్శి పోలిరాజి ఆదినారాయణ, ఆర్డెజింగ్ కార్యదర్శి మైలవరపు శ్రీరాంబాబు, కోశాధికారి ఏ.డి.ఎ. వాసు, తాడేపల్లిగూడెం ఏరియా యూనియన్ గౌరవాధ్యక్షులు అంకం భాస్కరరావు, యూనియన్ అధ్యక్షుడు పదాల శ్రీనివాస్, కార్యదర్శి వంతు రామకృష్ణ, ఆర్డెజింగ్ కార్యదర్శి కోడె సాయిబాబాజీ, కోశాధికారి మారు శ్రీనివాస్, ఆ ప్రకటనలో కోరారు.

సందిగామ సాఫ్ట్ వేయిల కవర్ల బాధ్యతల స్వీకరణ



సందిగామ, ఫిబ్రవరి 24 : సందిగామ ప్రాథమిక వ్యవసాయ పరిపాలన సంఘం అధ్యక్షులు కొట్లె హరికృష్ణ (బి.టి), సభ్యులు ఘంటసాలకల్లూరు, మన్నెం వెంకటేశ్వర్లు మంగళవారం ఉదయం సాదాసాదాగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. కేడిసిని బ్యాంకు మేనేజర్, బాబాబాబు, సూపర్వైజర్ల బిండి శ్రీనివాసరావు, క్రకటర్ తాడి రామ్మోహన్ రావు, ఉద్యోగులు ఎన్.వెంకటేశ్వర్లు, ఏ రామకృష్ణ, బి వెంకటేశ్వరరావు సమక్షంలో పదవి బాధ్యతలను చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో 6 గ్రామాలకు సంబంధించిన రైతులు, సామి నేతలు పాల్గొన్నారు.

ఇసుక స్కామ్మింగ్పై ఉక్కుపాదం మోపాలి

ప్రత్యేక కమిటీలో పర్యవేక్షణ చేయాలి
అక్రమ రవాణా చేసే వాహనాలను సీజ్ చేయాలి
ఎమ్మెల్యే గండ్ర సత్యనారాయణ రావు



అవసరమైన ఇసుకను కూపస్థ విధానంలో సరఫరా చేయాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. తప్పుడు పత్రాలను సమర్పించినట్లయితే సంబంధిత వారిపై పోలీస్ కేసులు నమోదు చేయాలని హెచ్చరించారు. ఈ నెల 25 నుండి ప్రారంభం కానున్న కొండపాటి దేవాలయ జాతరకు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున పారిశుధ్య చర్యలు, తాగునీరు, ఆరుగుడొడ్డు, పబ్లిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. జిల్లాలో యూరియా కొరత లేదని, రైతులు యాజ్ ద్వారా బుకింగ్ చేసుకునేలా అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని వ్యవసాయ అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో కలెక్టర్ రామారావు శర్మ, ఎస్సీ సిరికెట్టి సుధీర్, ఆదనపు కలెక్టర్ అశోక్ కుమార్, విజయలక్ష్మి, గృహ నిర్మాణ శాఖ పీడి లోకేశ్, మైనింగ్ ఏజి జయరాజ్, డిజిఎంపిసి పి.ఓ. రామకృష్ణ, నియోజకవర్గ పరిధిలోని మండలాల తహసీల్దారులు, ఎంపీడీవోలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్ ఆరాచకాలను ఎండగడతాం

మాజీమంత్రి
కేటీఆర్ ధ్వజం



నిర్జల ప్రతినిధి, (సోన్) ఫిబ్రవరి 24 (నినాదం): హైదరాబాద్ నుండి ఆదిలాబాద్ వెళ్తున్న బిఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావుకు సోన్ మండలంలోని కడల్ బోల్ ఫ్యాజర్ వద్ద బిఆర్ఎస్ నాయకులు ఘనస్వాగతం పలికారు. నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ రామ్ కిషన్ రెడ్డి, జానస్ నాయక్, మాజీ కౌన్సిలర్ రాజేందర్, రాధాకృష్ణ అశోక్, జాన్ సత్య తదితరులు కేటీఆర్ను కాలువా మరియు పూలమాలలతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ... ఇటీవల జరిగిన గాడవల్లో బిఆర్ఎస్ నాయకులు బాల్క సుమన్ అరెస్టును తీవ్రంగా ఖండించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని తమ సొంత పార్టీ ప్రయోజనాల కోసం వాడుకుంటోందని మండిపడ్డారు. రానున్న రోజుల్లో బిఆర్ఎస్ అధికారంలోకి రానే కాంగ్రెస్ ఆరాచకాలను ఎండగడతామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలను

నెరవేర్చడంలో రేవంట్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని కేటీఆర్ విమర్శించారు. మహిళలకు తులం బంగారం, రైతులకు రుణమఫీ, నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు, ఇబ్బలే లేని పేదలకు ఇళ్లు ఇస్తామని అజ్ఞానంలో రాసి గెలిచిన తర్వాత మాట మారుస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెలంగాణ ప్రజలను ఎమ్మెల్యే పాలిని తమ మదత తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. పెంచిన పింఛన్లను వెంటనే విడుదల చేయాలని, కొత్త పంపిణీ మంజూరు చేయడంలో పాటు రైతులకు రుణమఫీని త్వరితగతినే పంపించాలని కోరారు. ప్రజా సమస్యలపై ప్రతిస్పందన బిఆర్ఎస్ నాయకులను అరెస్ట్ చేయడం సిగ్గుచేటని ఆయన ఆరోపించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్కాడ్ బిఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలూ పాల్గొన్నారు.

ఉంటే కష్టం.. లేకుంటే నీ ఇష్టం..!



డబుల్ లబ్ధిదారులతో ఎమ్మెల్యే వైకుంఠ పాటి వసతుల కల్పన కలిసే..?

కి.పీ. మెయిన్ రోడ్డు నుండి నూకపెట్టి కాలనీ వారకు దాదాపు 2 కి.మీ ఉంటుంది. ఇక్కడ నుండి ఆలోలో వచ్చినట్లయితే దాదాపు రూపు పోసు ఒక్కొక్కరికి "200 రూ" ఖర్చు అవుతున్నది కావున అందరూ జగిత్యాల పట్టణం లోనే కిరాయి ఉండటానికి మొగ్గు చూపడం వల్ల వారి సొంతింటి కల కళగానీ మిగిలిపోయే పరిస్థితి ఏర్పాటు తప్పని దాదాపు వసువెంటనే "డిపో మేనేజర్" గారి దృష్టికి సమస్య తీసుకు వెళ్లి వెను వెంటనే బస్ సౌకర్యం ఏర్పాటు చేయాలి పోలీస్ స్టేషన్: నూక పెట్టి డబుల్ బెడ్రూం ల వద్ద నివసిస్తున్న కొన్ని కుటుంబాలకు రక్షణ కరమయి సాయంత్రం "5 గంటలు" దాటిందంటే బయటకు రాని పరిస్థితి ఎందుకంటే కొంత మంది ఆసాంఘిక కార్యక్రమాలకు పాల్గొంటూ గొడవలు సృష్టించుతున్నారని అక్కడనున్న ప్రజలు చెప్పటం జరిగింది. మరియు ఇక్కడ మిస్సింగ్ కేసులు కూడా నమోదు అవుతున్నాయి. ఇక్కడ ఉండే మహిళలకు, ప్రజలకు రక్షణ అనేది తప్పనిసరి కావున వెంటనే ఒక "పోలీస్ స్టేషన్" ఏర్పాటు కొరకు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకు వెళ్లి స్టేషన్ ఏర్పాటు చర్యలు తీసుకోవాలని లాబిదారులందరింకా వక్షాన మా మనవి.

జగిత్యాల ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 24 నినాదం : బసవన్న ముందు పల్లెటూరు కాయల పోసి తింటే సీకు పాపం, తినకపోతే నాకు పాపం అన్నట్లు ఉంది ఎమ్మెల్యే పట్టణ పేదలకు కేటాయించిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్ల పరిస్థితి. జగిత్యాల అర్బన్ ఇబ్బలే లేని నిరుపేదల జీవితాలతో ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్ వైకుంఠపాటి ఆతురమైన. 4360 బెడ్ రూమ్లు గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం నిర్మించిన ఇప్పటివరకు వాటికి మౌలిక వసతుల కల్పన జరగకపోవడంతో లబ్ధిదారులు అనేక అవస్థలు పడుతున్నారు. ఇప్పుడున్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం దాదాపు 70 లక్షల రూపాయలు కేటాయించిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ లబ్ధిదారులకు రూపాయి ప్రయోజనం కలుగలేదు. బెడ్లలే కేటాయించిన ప్రభుత్వం తప్పిదమా..? సౌకర్యాల కల్పనైనా తీసుకొచ్చినా ఎమ్మెల్యే తప్పిదమా? విరగి నూకపెట్టి హాస్పింగ్ బోర్డ్ కాలనీ డబుల్ బెడ్ రూమ్ లబ్ధిదారుల అవస్థలు వర్తమాతీతం ఈ మేరకు జగిత్యాల మున్సిపాలిటీ 39 వ వార్డు మాజీ కౌన్సిలర్ అనుమల్ల జయలక్ష్మి కలెక్టర్కు ఫిర్యాదు చేశారు. బెడ్ రూమ్ లబ్ధిదారులకు మౌలిక వసతుల కల్పన కల్పించాలని ఆమె వినిపి పత్రంలో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ.. దాదాపు "3 సంవత్సారాలు" అవుతున్న అక్కడ "4520" ఇండ్ల నిర్మాణం చేయగా దాదాపు "4360" ఇండ్లను కేటాయించగా ఇంకా కేవలం" 160 " ఇండ్లు మాత్రమే మిగిలి ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఈ 4360 ఇండ్లకు సంబంధించి లబ్ధిదారులందరూ డిసెంబర్ 31 " 2025 లోపల ప్రతి ఒక్కరు. ఇండ్లలో నివాసం ఉండాలని మీరు ఆడేశారు జరిగేయగా, భయపడి కొంత మంది లబ్ధిదారులు వెళ్ళడం జరిగింది. కాని అక్కడ నివసించే ప్రతి ఒక్కరు ఉపాధి నిమిత్తం జగిత్యాల పట్టణానికి రావల్సిన పరిస్థితి పిల్లలు స్కూలు, కాలేజీల కొరత, వద్దలు పని కొరత అవసరమైనా జగిత్యాల పట్టణానికి రావల్సిన పరిస్థితి, కావున మీరు వీరి సమస్యను మానవతా దృక్పథంతో ఆలోచించినట్లయితే ఇక్కడ బస్సు సౌకర్యం ఏర్పాటు అనేది కొందరూ అవుతుంది. ఎందుకంటే, జగిత్యాల పట్టణానికి నూకపెట్టి మెయిన్ రోడ్ వరకు ఉన్న దూరం దాదాపు "5

మిస్సింగ్ కేసులు కూడా నమోదు అవుతున్నాయి. ఇక్కడ ఉండే మహిళలకు, ప్రజలకు రక్షణ అనేది తప్పనిసరి కావున వెంటనే ఒక "పోలీస్ స్టేషన్" ఏర్పాటు కొరకు ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకు వెళ్లి స్టేషన్ ఏర్పాటు చర్యలు తీసుకోవాలని లాబిదారులందరింకా వక్షాన మా మనవి. మాళిక సదుపాయాలు: ఇక్కడ ఇంత పెద్ద అర్బన్ హాస్పింగ్ కాలనీ ఏర్పాటు చేసి దాదాపు "3 సంవత్సారాలు" గడుస్తున్నప్పటికీ పూర్తి స్థాయి రోడ్ల నిర్మాణం, డ్రైనేజీ నిర్మాణం వాళ్ల సప్లయ, కరెంటు అనేవి. పూర్తి స్థాయిలో ఏర్పాటు కాలేదు. వీటన్నింటినీ పూర్తి స్థాయిలో ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తీవ్రమైన మనవి. మరియు ఇక్కడ నివసిస్తున్న ప్రజల ఇండ్ల మధ్య చెత్త రిక్తా, కాని రోడ్డు సౌకర్యం చేయడం కానీ వీటిని మెయింటెనెన్స్, వీధి దీపాలు, పూర్తి స్థాయిలో చేయకపోవడం ప్రజలు కొంత మంది అక్కడనున్న వారు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఇక్కడ మెంటల్ హెల్త్ సానిటేషన్ కొరకు కొంత మంది కార్మికుల నియామకం చేసినట్లు కౌన్సిల్ మీటింగ్ లో చెప్పటం జరిగింది. అక్కడ ఒక ఒక్క సానిటేషన్ వర్కర్ లేదని డ్రైన్ల క్లీన్ చేయటం, ఊడ్లటం మరియు చెత్త సేకరణ చేయకపోవడంతో ప్రజలు మురుగు కాల్వలలో తేలేదే రోడ్ల మూలల వద్ద చెత్తను వేయడం వల్ల దుర్గంధం ఏర్పడి పరిసరాలు కలుషితమవుతున్నాయి. కావున వెనువెంటనే సానిటేషన్ సక్రమంగా జరిగే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఇంటర్ పరీక్షల నిర్వహణకు ఏర్పాట్లు పూర్తి

జిల్లా కలెక్టర్ కె. వాలెత్

కొమురం ఖేం ఆసిఫాబాద్ ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 24(నినాదం) : జిల్లాలో ఇంటర్మీడియట్, ప్రథమ ద్వితీయ పరీక్షల నిర్వహణకు పూర్తి స్థాయి ఏర్పాట్లు చేయడం జరిగిందని కలెక్టర్ కె. వాలెత్ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 25 నుండి మార్చి 18 వరకు ఇంటర్, ప్రథమ, ద్వితీయ సవత్సరం పరీక్షలు ఉదయం 9 నుండి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు ఉంటాయని తెలిపారు. ఇంటర్ పరీక్షల కొరకు 19 వదిల్లా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామని, ఇంటర్ ప్రథమ, ద్వితీయ ఒకేషన్ల కొరకు చెందిన 9716 మంది విద్యార్థులు హాజరుతున్నారని తెలిపారు. పరీక్షల కేంద్రంలో



త్రాగునీరు, పారిశుధ్యం, సరిపడ వర్షపర్ల, వెలుతురు, ఫ్యాన్లు, విద్యుత్ సరఫరా అందరూ చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. పరీక్ష కేంద్రం వద్ద విఎస్ఎస్ 163 చక్కల ప్రకారం 144

సెక్టర్ ఉంటుందని పరీక్షలు జరిగే సమయంలో జిల్లా, ఇంటర్మీడి పావులు మూసి వుంచేల చర్యలు తీసుకుంటున్నా మన్నారు. ప్రశ్న, జవాబు పత్రాల తరలింపులో జాగ్రత్తలు తీసుకుంటా మన్నారు. పరీక్ష కేంద్రం వద్ద అవసరమైన మందులు, ఓ. ఆర్ యన్ అరెస్టును తీవ్రంగా ఖండించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రాజ్యాంగాన్ని తమ సొంత పార్టీ ప్రయోజనాల కోసం వాడుకుంటోందని మండిపడ్డారు. రానున్న రోజుల్లో బిఆర్ఎస్ అధికారంలోకి రానే కాంగ్రెస్ ఆరాచకాలను ఎండగడతామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన హామీలను



కల్కి-2 షూటింగ్లో బచ్చన్, కమల్



పాన్ ఇండియా లెవల్లో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న 'కల్కి 2' 2898 -2' సీక్వెల్ షూటింగ్ శరవేగంగా ప్రారంభమైంది. ఈ నేపథ్యంలో బాలీవుడ్ మోస్టర్ అమితాబ్ బచ్చన్, విశ్వనాథుడు కమల్ హాసన్ సెట్లో కలుసుకున్న ఫోటోలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో ట్రెండింగ్గా మారాయి. హైదరాబాద్లోని రామోజీ ఫిలిం సిటీలో 'కల్కి 2' షూటింగ్ మొదలైంది తెలుస్తుంది. ఈ షెడ్యూల్లో అమితాబ్ బచ్చన్ (అశ్వత్థామ), కమల్ హాసన్ (సుప్రీమ్ యాస్మిన్) మధ్య కీలక సన్నివేశాలను దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ చిత్రీకరిస్తున్నారు. అమితాబ్ బచ్చన్ తన భాగ్ ద్వారా ఈ ఫోటోలను షేర్ చేస్తూ.. 'దాదాపు 40 ఏళ్ల తర్వాత మళ్ళీ కమల్ హాసన్తో కలిసి పనిచేయడం గొప్ప అనుభూతినిస్తోంది. వివేకానిగా మేమిద్దరం 1985లో 'గిర్రాఫ్' సినిమాలో కలిసి నటించాం' అని రాసుకొచ్చారు. ఇక అమితాబ్ షేర్ చేసిన ఫోటోలలో కమల్ స్టార్డ్ ఆఫ్ యాంగ్ కౌగిలించుకోవడం, సరదాగా ముచ్చటించుకోవడం కనిపిస్తోంది. ఇందులో బిగ్ బీ తన అశ్వత్థామ గెటప్లో కనిపించబోతున్నారు.

కేరళ స్టోరీ మూవీపై హైకోర్టు విచారణ



ముందుగా కోర్టులో చిత్ర ప్రదర్శనకు అదేశం 'ది కేరళ స్టోరీ 2' విడుదలకు ముందు కోర్టులో ప్రదర్శించాలని కేరళ హైకోర్టు పేర్కొంది. ఈ సినిమాలో కేరళను తప్పగా చూపించారని ఆరోపణలు నెలకొన్న నేపథ్యంలో ఈ వ్యాఖ్యలు చేసింది. మతపరమైన ఉద్రిక్తతలకు దారితీసే అంశాలు ఉన్నాయనే రాష్ట్ర ప్రజల ఆందోళనలను విస్తరించలేమని కోర్టు పేర్కొంది. ఈ సినిమా సెన్సార్ను సవాలు చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్పై మంగళవారం కేరళ హైకోర్టులో విచారణ జరిగింది. కోర్టు సాధారణంగా సినిమాలకు సంబంధించి భాషాపరమైన సీన్ల విషయంలో జోక్యం చేసుకోదు. కానీ.. ఈ సినిమా లైటింగ్లో కేరళ రాష్ట్రం పేరు ఉపయోగించారని ఈ నేపథ్యంలో దీనిపై విచారణకు అంగీకరించినట్లు పేర్కొంది. ఫిబ్రవరి 25న 'ది కేరళ స్టోరీ 2'ను కోర్టులో ప్రదర్శించాలని ఆ తర్వాత దీని సెన్సార్ విషయంలో నిర్ణయం తీసుకోవాలని తెలిపింది. కామాఖ్య నారాయణ్ సింగ్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ సినిమాకు సెన్సార్ బోర్డు ఇటీవల 'యా/పి' సర్టిఫికేట్ జారీ చేసింది. 2023లో వివాదాల నడుమ విడుదలైన 'ది కేరళ స్టోరీ' సీక్వెల్గా రూపొందింది 'ది కేరళ స్టోరీ 2'. గోన్ బియాండ్, డి.జి. త్రిలక్ష్మి విడుదలయ్యాక ఈ మావీ కూడా చర్చనీయాంశంగా మారింది. దీనిపై తాజాగా.. కేరళ ముఖ్యమంత్రి వినయ విజయన్ దీనిపై స్పందించారు. ఈ సినిమాపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని ప్రజలను కోచారు. దీని బహిష్కరణను విలుపునిచ్చారు. ఫిబ్రవరి 27న ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.

మీనాక్షి చౌదరిని వారు వదలరా..

సినిమా ఇండస్ట్రీలో ఏదైనా ఒక బ్యానర్లో ఒక హీరో నడిచి మంచి విజయాన్ని అందుకున్నాడు అంటే, వారి బ్యానర్లో మరికొన్ని సినిమాలు రావడానికి చాలా అవకాశాలు ఉంటాయి. ఒకే బ్యానర్లో హీరోయిన్లు కూడా ఒకటి, రెండు సినిమాలు నడించడం అనేది సర్వసాధారణమైన విషయం. కానీ ఒక హీరోయిన్ మాత్రం ఒకే బ్యానర్లో వరుసగా సినిమాలు చేస్తుంది. ఇప్పటివరకు తక్కువ కాలంలోనే ఆ నటి ఒకే బ్యానర్లో మూడు సినిమాలు చేస్తే, మూడు విజయాలను సాధించాయి. ఇక ఆ హీరోయిన్ అనే బ్యానర్లో నాలుగవ సినిమా కూడా చేసే అవకాశాలు ఉన్నట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల నుండి సమాచారం అందుతుంది. ఇంతకు ఆ బ్యానర్లో వేరని అనుకుంటున్నారా? ఆమె మరెవరో కాదు మీనాక్షి చౌదరి. ఈమె సినీ అంబిటర్లెన్స్ బ్యానర్లో వరుసగా సినిమాలు చేస్తుంది. మొదటగా సినీ అంబిటర్లెన్స్ బ్యానర్లో ఈ బ్యానర్ 'గుంటూరు కారం' అనే చిత్రంలో నడిచింది. ఈ సినిమా వర్షాకాలంలోనే స్థాయి సక్సెస్ సొంతం చేసుకుంది. ఈ సినిమాలో ఈమెది చిన్న పాత్ర. ఆ తర్వాత ఈమె ఇదే బ్యానర్లో 'లక్ష్మీ భాస్కర్' అనే చిత్రంలో నడిచింది. ఇది సూపర్ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. అలాగే ఇందులోని మీనాక్షి పాత్రకు మంచి ప్రశంసలు దక్కాయి. తాజాగా ఈమె ఈ బ్యానర్లో 'అనగనగా ఒక రాజు' అనే సినిమాలో నడిచింది. ఈ మావీ ఈ సంక్రాంతికి విడుదలై మంచి సక్సెస్ను అందుకుంది. ఇలా ఇప్పటికే ఈ బ్యానర్లో మూడు సినిమాల్లో నడిచి మూడింటిలో విజయాలను అందుకున్న ఈ హీరోయిన్ ఇదే బ్యానర్లో నాలుగో అవకాశం కూడా దక్కే ఛాన్స్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం సినీ సర్వ వారు కార్తీక్ ఓ. సినిమా చేయడానికి రెడీ అయ్యారు. ఇందులో హీరోయిన్ పాత్ర కోసం భాగ్యలక్ష్మి బోర్నే మరియు మీనాక్షి చౌదరిని అనుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ బ్యానర్లో సినీ అంబిటర్లెన్స్ అవుతుంది.

వారణాసి కోసం జాల్షియాకు మహేశ్ బాబు

నూపర్ సార్ మహేశ్ బాబు, దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి కాంబినేషన్లో తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'వారణాసి'పై దేశవ్యాప్తంగా కాకుండా అంతర్జాతీయ స్థాయిలోనూ భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఫాంటసీ షైఫ్ లాజిక్ యాక్షన్ ఆధ్వర్యంగా రూపొందినట్లు ఉన్న ఈ చిత్రం భారీ బడ్జెట్తో నిర్మితమవుతోంది. కథను కె.వి. విజయేంద్ర ప్రసాద్, ఎస్.ఎస్. కాంబినేషన్లో రూపొందించారు. మాటలను దేవ కల్కా రచించారు. సంగీతాన్ని ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కిరవాణి సమకూరుస్తున్నారు. సినిమాలో మహేశ్ బాబు ద్వితీయాంశం చేయనున్నారని సమాచారం. 'రుద్ర'గా శక్తివంతమైన యోధుడిగా, అలాగే పౌరాణిక ఎపిసోడ్లో 'రాముడు'గా దర్శనమివ్వనున్నారని టాక్ వినిపిస్తోంది. బాలీవుడ్ స్టార్ త్రియాంక చౌహాని 'మందాకినీ' పాత్రలో నటిస్తుండగా, పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ 'కుంభ' అనే కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన ట్రిటిల్ గ్రింపుకు అద్భుతమైన స్పందన లభించింది. విజయలక్ష్మి, బ్యాక్ గ్రౌండ్ సౌధ్, పాత్రల పరిచయంతోనే సినిమాపై అంచనాలు గరిష్ట స్థాయికి చేరాయి. హైదరాబాద్ షెడ్యూల్ను విజయవంతంగా పూర్తి చేసిన యూనిట్, తదుపరి షెడ్యూల్ కోసం జాల్షియాకు వెళుతున్నారు. ఈ నెలఖరలో ప్రారంభమయ్యే ఈ షెడ్యూల్లో ప్రధాన తారాగణంపై భారీ యాక్షన్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించనున్నారు. ఆఫ్రికన్ ఫాన్టాస్ట్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ సౌధ్ సాగ్ అడ్వంచర్ ఎపిసోడ్లను విదేశీ లోకేషన్లలో తెరకెక్కించనున్నారని తెలుస్తోంది. అయితే జాల్షియాకి వెళుతున్న మహేశ్ బాబుకి భార్య సప్రత, కూతురు సినీ అంబిటర్ల ఇచ్చారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. ఇక ఇదిలా ఉంటే గ్రాండ్ యాక్షన్ బ్యాక్, భారీ సెట్స్ ఈ షెడ్యూల్కు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. రామాాయణానికి సంబంధించిన ఎపిసోడ్ చిత్రీకరణ ఇప్పటికే పూర్తయిందని రాజమౌళి వెల్లడించడం సినిమాపై ఆసక్తిని మరింత పెంచింది.

జోరు మీదున్న కిరణ్ అబ్బవరం

టాలీవుడ్లో సెక్సెస్ ఒక్కటి పడితే హీరోల మార్కెట్ విలువ ఎలా పెరుగుతుందో మరోసారి చర్చకు దారితీసింది. యువ హీరో కిరణ్ అబ్బవరం, వరుసగా మంచి విజయాల అందుకుంటూ తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్నాడు. ప్రస్తుతం ఇండస్ట్రీలో ఫుల్ క్రేజ్ను ఆస్వాదిస్తున్నారని ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇటీవల వచ్చిన 'క', 'కె రామ్మో' సినిమాలు బాకాఫీన్ వద్ద మంచి ఫలితాలను సాధించడంతో కిరణ్ అబ్బవరం మార్కెట్ గణనీయంగా పెరిగిందని సమాచారం. కంటెంట్కు ప్రాధాన్యం ఇస్తే కథలు, అందులో కామెడీ ఎమోషన్ సెంటిమెంట్ మేళవింపుతో ఆయన ఎంచుకున్న స్క్రీన్స్ నిర్మాతలకు సమృద్ధి కలిగిస్తున్నాయంటున్నారు. కిరణ్తో సినిమా చేస్తే మినిముమ్ గ్యారెంటీ' అన్న భావన కొందరు నిర్మాతల్లో ఏర్పడిందని ఇండస్ట్రీ టాక్. దీంతో ఆయనకు భారీ ఆఫర్లు వస్తున్నాయని ప్రచారం. తాజా సమాచారం ప్రకారం, కిరణ్ అబ్బవరం ప్రస్తుతం ఒక్కో సినిమాకు దాదాపు రూ.12 కోట్ల వరకు రెమ్యునరేషన్ అందుకుంటున్నారట. ఇటీవల ఓ ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థతో కుదిరిన ఒప్పందంలో కూడా ఇదే స్థాయిలో పారితోషికం తీసుకున్నారని టాక్ వినిపిస్తోంది. అయితే ఈ విషయంపై అధికారికంగా ఎలాంటి ప్రకటన వెలువడలేదు. 'కె రామ్మో' తర్వాత కిరణ్ అబ్బవరం మరో రిలీజింగ్ లవ్ స్టోరీతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' చిత్రంలో నటిస్తున్నారు.