

### పసి పిల్లలపై లైంగిక దాడులు

- 33 మంది బాలులకు నరకం చూపిన దంపతులు
- మరణశిక్ష విధించిన సిబిఐ కోర్టు



అభిమాని తెలియని పసి పిల్లలపై కొందరు మానవ మృగాలు లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడ్డ కేసులో దంపతులకు మరణశిక్ష వేడింది. ఇలాంటి నరకాలకు పాల్పడిన వారికి కోర్టులు సైతం కఠిన శిక్షలు విధిస్తున్నాయి.



### ఓపెన్ స్కూల్ టెస్ట్, ఇంటర్ షెడ్యూల్ విడుదల

హైదరాబాద్, (నినాదం):

తెలంగాణ ఓపెన్ స్కూల్ సౌకర్యాలను 2026 సంవత్సరానికి గానూ 10వ తరగతి, ఇంటర్మీడియట్ పబ్లిక్ పరీక్షల టైమ్ టేబుల్ ను విడుదల చేసింది. పరీక్షలకు హాజరుకా సున్న విద్యార్థులు ఇప్పుడు ఫూర్తి షెడ్యూల్ ను చూసుకోవాలని సూచించింది. షెడ్యూల్ ను ఫూర్తిగా తేదీల వారీగా పరిశీలించుకోవాలని పేర్కొన్నది.

### విద్యుత్ సంస్థ నియామకాల్లో బిసి రిజర్వేషన్ల ఉల్లంఘన

మార్చి 4న నేరుగా పరిశీలించాలని కమిషన్ నిర్ణయం

రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ విద్యుత్ సంస్థలైన ట్రాన్స్ కో, జెన్ కో, ఎన్ పీ డీఎల్ సులయ ఎన్ పీ డీఎల్ సంస్థల నియామకాలలో రిజర్వేషన్ ఉల్లంఘన జరుగుతుందని తెలంగాణ విద్యుత్ బీసీ ఉద్యోగుల సంఘం బిసి కమిషన్ దృష్టి తీసుకువచ్చింది.



### ప్రధాని నివాసం కోసం మురికివాడల ఖాళీ

- ఇప్పటికే నోటీసులు ఇచ్చిన అధికారులు
- దాదాపు 700 కుటుంబాలకు ఈ నోటీసులు జారీ

### తిరుమలలో పెరిగిన రద్దీ

దర్శనానికి 18 నుంచి 20 గంటలు వేసవి రద్దీకి అనుగుణంగా టిటిడి ప్రణాళిక తిరుమల శ్రీవారి దర్శనానికి శనివారం యాత్రికులు పోటెత్తారు. దీంతో స్వామి వారి సర్వదర్శనానికి ఏకంగా 18 నుంచి 20 గంటల సమయం పడుతోంది. కాగా శుక్రవారం ఒక్కరోజే 68,156 మంది స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు.



### నెలాఖరు వరకు పత్తి కొనుగోళ్లు

ప్రభుత్వం విజ్ఞప్తితో సిసిని నిర్ణయం

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం):

తెలంగాణలో ఈ నెలాఖరు వరకు పత్తి కొనుగోళ్లు చేయనున్నారు. మంత్రి తుమ్మల వాగ్గేళరరావు విజ్ఞప్తితో సిసిని నిర్ణయం తీసుకుంది. జాయింట్ సెక్రెటరీ, కేంద్ర జాతీయ పత్తి పుష్పసాయశాఖ కార్యదర్శి లేఖ రాశారు. పత్తి కొనుగోళ్ల గడువును పొడిగించాలని ఇప్పటికే కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిని మంత్రి తుమ్మల కోరారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, సిసిని నిర్ణయంతో మంత్రి సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. అయితే పెద్దపల్లి ఎంపీ గడ్డం వంశీకృష్ణ చారవతో కూడా పత్తి రైతులకు ఊరట లభించింది.



### కాంగ్రెస్ లో కష్టపడితేనే పదవులు వదిస్తాయి



భారతదేశ ఆత్మ గ్రామాల్లోనే ఉందని ముఖ్యమంత్రి తెలిపారు. గాంధీ సిద్ధాంతాలను విశ్వసించే వార్లకి కాంగ్రెస్ అని ఆయన గుర్తుచేశారు. రిజర్వేషన్లను రద్దు చేయాలనే కుట్ర జరుగుతోందని విమర్శించారు.

### అవకాశాలను అందిస్తున్నామని సాగాలి

- డిసిసి అధ్యక్ష పదవి ఎదిగేందుకు తొలిమెట్టు
- కాంగ్రెస్ లో కష్టపడితేనే పదవులు వరిస్తాయి
- ఎవ్వరికైనా మెరిట్ లిస్ట్ ప్రకారమే అవకాశం
- భిన్నాభిప్రాయాలు పార్టీ కార్యక్రమ స్థాయిల్లోనే దెబ్బతీస్తాయి
- డిసిసి అధ్యక్షుల శిక్షణ కార్యక్రమంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

విశాఖపట్నం, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం):

రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల డిసిసి అధ్యక్షుల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శనివారం విశాఖపట్నం జిల్లా అనంతగిరిలో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం మాట్లాడుతూ.. ఈ శిక్షణ డిసిసి అధ్యక్షులకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. వారి అవకాశాలను మెరుగు పరుచుకునేందుకు దీన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.

### కల్వకుర్తి ఏడివ కార్యాలయంపై ఏసీబీ సోదాలు

ఏసీబీ సోదాలతో పట్టణంలో కలకలం • రికార్డులు పరిశీలించిన అధికారులు

కల్వకుర్తి, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం):

కల్వకుర్తి పట్టణంలో ఏడివ కార్యాలయంలో ఏసీబీ అధికారులు సోదాలు చేపట్టడంతో పట్టణంలో కలకలం రేగింది. అగ్రికల్చర్ డిపార్ట్ మెంట్ లో ఏ డి ఏ గా విద్యులు నిర్వహిస్తున్న సుందర్ కిరణ్ కుమార్ ఆదాయానికి మించి అస్తులు ఉన్నాయని నేపథ్యంలో ఫిర్యాదు ఆధారంగా ఏసీబీ అధికారులు శనివారం కల్వకుర్తి పట్టణంలో ఉన్న ఏ డి ఏ కార్యాలయంలో సోదాలు చేపట్టారు.



### స్వావలంబనతోనే అభివృద్ధి సాధ్యం

ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం):

భారత్ అభివృద్ధి చెందిన దేశంగా ఎదగాలంటే స్వావలంబన సాధించడం అవసరమని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పేర్కొన్నారు. దీనికోసం సిమికండ్ కర్త చివరి తయారీ సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉండటం ఎంతో ముఖ్యమని తెలిపారు. హెచ్ సిఎల్ గ్రూప్, ఫాక్స్ కాన్ కలిసి ఉత్పాదకశక్తిలో..



### ఢిల్లీలో ఉగ్రకుట్రకు లష్కరే వ్లాన్

- ఆలయాల లక్ష్యాంగా దాడికి సిక్స్
- నిఘా వర్గాల హెచ్చరికలు జారీ
- ఇతర నగరాల్లోనూ పేలుళ్లకు కుట్ర

న్యూఢిల్లీ, నినాదం:

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో మరోసారి పాకిస్తాన్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాద సంస్థ లష్కరే తలుబా (Lm) కుట్ర పన్నింది. ఈ మేరకు నిఘా వర్గాలు హెచ్చరించాయి. దీంతో ఢిల్లీ పోలీసులు హై అలర్ట్ ప్రకటించారు. ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట, చాందీనీ చౌక్ ప్రాంతాల్లోని ప్రముఖ దేవాలయాల్లో లక్ష్యాంగా ఎల్?ఈటీ దాడులకు కుట్ర పన్నినట్లు నిఘా వర్గాలు వెల్లడించాయి. చాందీనీ చౌక్ ప్రాంతంలోని ఒక దేవాలయంపై ఐ.ఈ.టీ దాడి చేసేందుకు ఉగ్రవాదులు పూర్తిగా పన్నుతున్నట్లు నిఘా వర్గాలు హెచ్చరించాయి.

### పాక్ లో ఆత్మాహుతి దాడి 16 మంది దుర్మరణం

పాకిస్తాన్ లోని ఖైబర్ పఖ్తూన్ఖ్వా ప్రావిన్సులో శనివారం ఆత్మాహుతి దాడి జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు పాక్ సైనికులు, ఐదుగురు ఉగ్రవాదులు సహా మొత్తం 16 మంది మరణించారు.

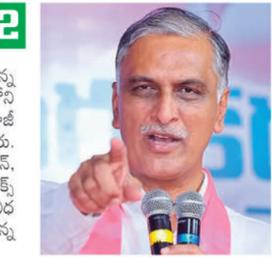


### అమెరికాతో ఒప్పందం రైతాంగానికి నష్టం

దేశ రైతులతో పాటు తెలంగాణకూ ముప్పే మాజీమంత్రి హరీష్ రావు విమర్శలు

హైదరాబాద్, నినాదం:

కేంద్ర ప్రభుత్వం అమెరికాతో ఇటీవల చేసుకున్న ఒప్పందాల వల్ల తెలంగాణ రైతులతో పాటు దేశంలోని రైతులు తీవ్ర నష్టానికి గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు వ్యాఖ్యానించారు. అమెరికాలో సాగుతున్న జొన్న, మొక్కజొన్న, సోయాబీన్, పత్తి వంటి పంటలను భారతదేశంలోకి ఎలాంటి టాక్స్ లేకుండా అనుమతించడం వల్ల మన దేశంలో వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఉన్న రైతులతో పాటు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్న రైతులు ప్రమాదంలో పడతారని తెలిపారు.



### తప్ప చేసిన ఎవ్వరినీ వదలబోం

- లడ్ఖాలో వాడింది నెయ్యే కాదని నిరీ చెప్పింది
- లడ్ఖా గురించి మాట్లాడితే హరిట్ వేసను ముందుకు తెచ్చారు
- మండలిలో ఫోటోలతో శ్రీవారికి అపచారం
- ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు



### ప్రధాని మోదీ రాజీపడ్డారు

- 18 రోజులు వేచి ఉండకుండా ఏకపక్ష ఒప్పందం
- ట్రేడ్ డీల్ ఒప్పందంపై కాంగ్రెస్ విమర్శలు

న్యూఢిల్లీ, నినాదం:

అమెరికా విధించిన సుంకాలను సుప్రీంకోర్టు రద్దు చేసిన తర్వాత భారత్ తో కుదిరిన వాణిజ్య ఒప్పందంపై కాంగ్రెస్ విమర్శలు గుప్పించింది. అమెరికాతో ఏకపక్ష భారత వ్యతిరేక వాణిజ్య ఒప్పందం చేసేందుకు కేంద్రం తొందరపడిందని ఆరోపించింది.



### అన్ని దేశాలపై 10 శాతం సుంకాలు

సుంకాలు వెంటనే అమల్లోకి..

- సుప్రీం తీర్పు తర్వాత ట్రంప్ ప్రకటన
- ట్రంప్ తీర్పు నిరాశ
- వాణిజ్య దిగ్బంధం విధిస్తానని హెచ్చరిక

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం):

ప్రపంచ దేశాలపై అమెరికా విధించిన సుంకాలను రద్దు చేస్తూ సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ఇచ్చిన తర్వాత అధ్యక్షుడు ట్రంప్ కిలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అన్ని దేశాలపై 10 శాతం సుంకాలు విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ సుంకాలు వెంటనే అమల్లోకి వస్తాయని ప్రకటించారు. ఈ సుంకాలు వెంటనే అమల్లోకి వచ్చేలా ఒక ఉత్తర్వుపై సంతకం చేశారు.



మన దిల్ సుఖ్ నగర్ లో

## నేడే ప్రారంభం

సమయం : ఉ.గం.11:50 ని.లకు

స్థలం : Pillar No. 1561 & 1562, చైతన్యపురి, దాదుస్ స్కీప్స్ ప్రక్కన, దిల్ సుఖ్ నగర్.

Inauguration by **Anupama Parameswaran** FLAT

# తరుగు (VA)\* %

9 గ్రాముల లోబడిన అభరణాలపై Extra 3% (VA) వర్తిస్తుంది. మరయు స్కెంట్ కిట్ గిరి జ్యూవెలర్స్ పై 3% అదనం

మొదటి కొనుగోలుదారులు శ్రీ భోజరాజు గారు MVP Builders & Estates

Opening at Dilsukhnagar +91 8497 916 916

Now at Somajiguda +91 7730 916 916











# నల్లెరుతో ఆరోగ్యం

నల్లెరు కాడల పచ్చడి..  
ఇలా చేస్తే అద్భుతం.. ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా..

నల్లెరు కాడల పచ్చడి "వెల్డెట్ గ్రేవ్ చట్నీ" లేదా తమిళంలో "పిరండై సట్నీ" అని కూడా పిలువబడే ఈ వంటకం తెలుగు రాష్ట్రాలలోని సాంప్రదాయ వంటలలో ఒకటి. ఇది కేవలం రుచికి మాత్రమే కాకుండా, శరీరంలోని వాతాన్ని తగ్గించే సహా అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ పచ్చడిని ఇంట్లో తయారుచేయడం కొద్దిగా శ్రమతో కూడుకున్నప్పటికీ, దాని అద్భుతమైన రుచి, బెహత గుణాలు ఆ శ్రమను మరిచిస్తాయి. బయట మార్కెట్లో సులభంగా లభ్యం కాని ఈ పచ్చడిని ఇంట్లో ఓపికగా తయారుచేసుకోవడం ఎంతో ఉత్తమం.



తయారీ విధానం దశలవారీగా...

1. నల్లెరు కాడల శుభ్రపరచడం: నల్లెరు కాడల పచ్చడి తయారీలో మొదటి, అత్యంత ముఖ్యమైన దశ నల్లెరు కాడలను శుభ్రపరచడం. ఈ కాడలు పరిచేటప్పుడు చేతులకు దురద పెట్టే అంశం ఉంటుంది. దీనిని నివారించడానికి, కాడలను పరిచే ముందు చేతులకు నూనెను బాగా పట్టించుకోవాలి. కాడల పైభాగాల్లో ఉన్న పీచును చేతితో లేదా కత్తితో జాగ్రత్తగా తొలగించాలి. ఈ పీచు పూర్తిగా తొలగించడం చాలా ముఖ్యం. పీచు తీసిన తర్వాత, కాడలను ఉప్పు (కళ్ళుపు) కలిపిన నీటిలో రెండు నుండి మూడు సార్లు శుభ్రంగా కడగాలి. ఇది కాడలలో ఉండే దురద గుణాన్ని పూర్తిగా తొలగిస్తుంది. కడిగిన కాడలను చిల్లె గిన్నెలో వేసి నీరు పూర్తిగా పడిగిపోయే వరకు పక్కన పెట్టాకోవాలి.

2. దినుసుల వేయించడం: పచ్చడికి అవసరమైన కొన్ని దినుసులను వేయించుకోవాలి. ఒక పాన్లో కొద్దిగా వేరుశనగ నూనె వేసి వేడి చేయాలి. నూనె వేడైతే, ఒక గుప్పెడు పచ్చిశనగపప్పు, అర గుప్పెడు పొట్టు మినప్పప్పు (లేదా చాయ మినప్పప్పు), అర గుప్పెడు పచ్చి వేరుశనగ గుళ్ళు వేసి ముప్పావు భాగం వేగ వరకు వేయించాలి. అవి వేగిన తర్వాత, కొద్దిగా దనియాలు, జీలకర్ర, ఇంగువ, ఎండుమిరపకాయలు వేసి చూడిపోకూడని దోరగా వేయించాలి. చివరగా, కొద్దిగా పచ్చి కొబ్బరి ముక్కలు వేసి ఒకసారి వేయించి వెంటనే దించేయాలి. కొబ్బరి ఎక్కువ వేగకుండా చూసుకోవాలి, ఒక సగటు వేడి తగిలితే చాలు. ఈ వేయించిన దినుసులను ఒక పళ్ళెంలోకి తీసుకుని చల్లారనివ్వాలి.



అదే పాత్రలో మరికొద్దిగా వేరుశనగ నూనె వేసుకోవాలి. నూనె వేడైతే, ఒక ఉట్టిపాటు, ఒక టమాటా ముక్కలను వేసి పావు శాతం మర్చించాలి. ఆ తర్వాత, శుభ్రం చేసి పెట్టుకున్న నల్లెరు కాడలు, తినగలిగే కాల్సాన్ని బట్టి పచ్చిమిరపకాయలు వేసి బాగా మర్చించాలి. ఈ మిశ్రమం 90% మర్చిన తర్వాత, రుచికి సరిపడా ఉప్పు, కొద్దిగా చూసుకోవాలి, పచ్చడికి సరిపడా చింతపండు వేసి కలపాలి. టమాటా వేయకపోతే చింతపండు కొద్దిగా ఎక్కువ వేసుకోవచ్చు. మూత పెట్టుకుండా ఐదు నిమిషాల పాటు సన్నని మంటపై మర్చించాలి. కావాలంటే, ఈ దశలో కొద్దిగా తెల్ల సువ్వులు, కాస్సో పచ్చి వెల్లుల్లి రేణులు కూడా వేసుకోవచ్చు.



చింతపండు కొద్దిగా ఎక్కువ వేసుకోవచ్చు. మూత పెట్టుకుండా ఐదు నిమిషాల పాటు సన్నని మంటపై మర్చించాలి. కావాలంటే, ఈ దశలో కొద్దిగా తెల్ల సువ్వులు, కాస్సో పచ్చి వెల్లుల్లి రేణులు కూడా వేసుకోవచ్చు.

3. నల్లెరు కాడలు, కూరగాయలు మర్చించడం: అదే పాత్రలో మరికొద్దిగా వేరుశనగ నూనె వేసుకోవాలి. నూనె వేడైతే, ఒక ఉట్టిపాటు, ఒక టమాటా ముక్కలను వేసి పావు శాతం మర్చించాలి. ఆ తర్వాత, శుభ్రం చేసి పెట్టుకున్న నల్లెరు కాడలు, తినగలిగే కాల్సాన్ని బట్టి పచ్చిమిరపకాయలు వేసి బాగా మర్చించాలి. ఈ మిశ్రమం 90% మర్చిన తర్వాత, రుచికి సరిపడా ఉప్పు, కొద్దిగా చూసుకోవాలి, పచ్చడికి సరిపడా చింతపండు వేసి కలపాలి. టమాటా వేయకపోతే చింతపండు కొద్దిగా ఎక్కువ వేసుకోవచ్చు. మూత పెట్టుకుండా ఐదు నిమిషాల పాటు సన్నని మంటపై మర్చించాలి. కావాలంటే, ఈ దశలో కొద్దిగా తెల్ల సువ్వులు, కాస్సో పచ్చి వెల్లుల్లి రేణులు కూడా వేసుకోవచ్చు.

4. రుబ్బడం: వేయించిన దినుసులు, మర్చించిన నల్లెరు కాడల మిశ్రమం పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత, వాటిని మిక్సీలో వేసి మెత్తగా రుబ్బాకోవాలి. రుబ్బేటప్పుడు నీళ్ళు ఎక్కువ పోయకుండా జాగ్రత్తపడాలి. అవసరమైతే కొద్దిగా నీళ్ళు చుక్క చుక్కగా పోస్తూ గట్టిగా ఉండేలా రుబ్బాకోవాలి. పచ్చడి మరి పల్లగా ఉండకూడదు.

5. అంతిమ సమైక్యం: రుబ్బిన పచ్చడిని ఒక గిన్నెలోకి తీసుకుని, తయారుచేసి పెట్టుకున్న పోపును అందులో వేసి బాగా కలపాలి. ఇప్పుడు నల్లెరు కాడల పచ్చడి వర్షించడానికి సిద్ధంగా ఉంటుంది. ఈ పచ్చడి అచ్చంతో పాటు ఇళ్ళి, దోసె, గారెలు, పచ్చిపప్పులు, పూరిలు, రాగి సంతటి వంటి అనేక రకాల ఆహార పదార్థాలకు అద్భుతమైన రుచిని అందిస్తుంది. నల్లెరు కాడలు ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం, రుచికి రుచి అందిస్తూ, ప్రత్యేకమైన సువ్వులు రుచితో కూడిన ఈ పచ్చడి తిన్న కొద్దీ తినాలనిపించేలా చేస్తుంది.

## కాళ్ళ తిమ్మిర్ల వెనుక సైలెంట్ కిల్లర్..

లేట్ తీసుకున్నారో మీ ప్రాణాలకే లిస్కా..



రోజంతా పని చేసి ఇంటికొచ్చాక కాళ్ళ గుంజుతున్నాయా..? రాత్రి పడుకున్నప్పుడు పిక్కలు పటిసట్టు అవుతున్నాయా? అలసట వల్ల ఏమిటో అని సరిపెట్టుకుంటున్నారా..? అయితే మీరు ప్రమాదంలో ఉన్నట్లే.. కాళ్ళలో వచ్చే తిమ్మిర్లు, నొప్పులు కేవలం అలసట వల్ల మాత్రమే రావని.. అవి శరీరంలో పెరుగుతున్న ఏదో ఒక తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి ముందస్తు హెచ్చరికలని వైద్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ప్రముఖ కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ డిమిత్రి యాకోవ్ ఆభిప్రాయం ప్రకారం.. మీరు నిద్రనున్నప్పుడు కాళ్ళలో నొప్పి లేదా తిమ్మిర్ల వచ్చి, ఏకాంత తీసుకోకపోతే తగ్గిపోతుంటే అది పెరఫెరల్ ఆర్టరీ డిస్టెన్షన్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. అంటే మీ కాళ్ళకు రక్తాన్ని చేరవేసే ధమనుల్లో అడ్డంకులు ఏర్పడతాయని అర్థం. దీనిని సకాలంలో గుర్తించకపోతే పాదాలు మొద్దుబారిపోయి.. తీవ్ర పరిణామాలకు దారితీస్తుంది.

లేపం ఎక్కడుంది?

శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్ల సమతుల్యత దెబ్బతిన్నప్పుడు మోలాలియా ఉద్భవించి కాళ్ళకు దారితీస్తుంది. మోలాలియా లేదా కాల్షియం తగ్గడం వల్ల కండరాలు సరిగ్గా పనిచేయవు. పీటపిన్ డి, క్రోమానిన్, థైరాయిడ్ సమస్యలు కూడా తిమ్మిర్లకు ప్రధాన కారణాలు. కొత్తగా ఏదైనా మెడిసిన్ వాడుతున్నప్పుడు లేదా తీవ్రమైన వ్యాయామం చేసినప్పుడు కూడా ఈ సమస్య రావచ్చు.

ఎప్పుడు ఆందోళన చెందాలి?

సాధారణంగా ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం లేదా డిపాజిట్ చేసిన వల్ల వచ్చే తిమ్మిర్లు కొద్దిసేపటికే తగ్గిపోతాయి. కానీ పడుకున్నప్పుడు లేదా ఏకాంతంలో ఉన్నప్పుడు కూడా తిమ్మిర్లు వస్తుంటే.. జలదరింపుతో పాటు కండరాల బలహీనత కనిపిస్తుంటే మాత్రం వెంటనే అల్ట్రా అవ్వాలి.

వీరు జాగ్రత్త

మధుమేహం, థైరాయిడ్ లేదా మూత్రపిండాల వ్యాధి ఉన్నవారు కాళ్ళ నొప్పులను అప్పుడు నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. వారానికి మూడు నాలుగు సార్లు తిమ్మిర్ల వస్తుంటే వెంటనే రక్త పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఘర్షణ లేదా తీవ్ర పనితీరును తగ్గించి చేయించుకోవడం ద్వారా పెద్ద ప్రమాదాల నుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

## అదిమానవుల ఎగ్ కల్రి..

నిప్పులపై ఇలా చేసి తింటే తినకోట్లీ తినాలనిపిస్తుంది!



అదిమానవుల ఎగ్ రెసిపీ గురించి కొత్తగా వింటున్నారా. కానీ ఇది చేసుకుని తింటే రుచి అద్భుతంగా ఉంటుంది. అయితే, దీనిని చేయడానికి నిప్పులు లేదా సాల్ఫ్యూరిక్ సిద్ధం చేసుకోవాలి. ముందుగా కోడి గుడ్లను తీసుకుని నిప్పులపై 15 నిమిషాల పాటు ఉంచండి. తెల్లగా ఉన్న పేకులు సల్ఫురిక్ ఆమ్లం వాటిని ఒక ప్లేట్ లోకి తీసుకోండి. కాలిన గుడ్లను తీసుకుని కోడిగుడ్డు, బటాటా కూర ఎలా వండుకుంటారో అదే రెసిపీని ఫాలో అయ్యి చేసుకుని తినడం.

నిప్పుల్లో బాగా కాలిన గుడ్లను తీసుకుని, వాటి పేకులను ఫ్రై చేసి గుడ్లను బయటకు తీయండి. ఇంకా రుచిగా చేసుకుని కూరగా వేసుకుని తింటే తేలికగా ఉంటుంది. అయితే, కొందరు ఈ రెసిపీని వేరేలాగా కూడా చేస్తారు. ముందు కోడి గుడ్లను తీసుకుని దానిని నిప్పుల్లో కాల్చాలి. ఇలా తీసిన గుడ్డు లోల బాగా ఉడుకుతుంటే సమస్య తారు. అతర్వాత దానిని తిన్నప్పుడు తినేస్తారు.

## హోటల్లో భోజనం చేసిన తర్వాత సోంపు తినకపోతే ఏమవుతుందో తెలుసా..?

మనం హోటల్లో భోజనం ముగించగానే వెంటనే ఒక చిన్న గిన్నెలో సోంపును తీసుకువస్తారు. చాలామంది దీనిని కేవలం రుచి కోసం మాత్రమే తింటారు. కానీ దీని వెనుక ఉన్న అసలు కారణాలు తెలిస్తే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు. హోటల్లో లేదా శుభకార్యాలలో భారీ భోజనం చేసిన తర్వాత సోంపు తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ వేగవంతం అవుతుంది కాకుండా, శరీరానికి అనేక పోషకాలు అందుతాయని ఆయుర్వేదం ఆధునిక శాస్త్రం చెబుతున్నాయి.

### జీర్ణక్రియకు దివ్యోషధం

సోంపు గింజలలో సహజమైన నూనెలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి కడుపులో ఆహారం త్వరగా అరగడానికి అవసరమైన జీర్ణకాలాన్ని ఉత్తమంగా ప్రేరేపిస్తాయి. ముఖ్యంగా మసాలాలు ఎక్కువగా ఉండే హోటల్ భోజనం తిన్నప్పుడు కలిగే అజీర్తి, గ్యాస్ మరియు కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను సోంపు సమర్థవంతంగా నివారిస్తుంది. తిన్న ఆహారం త్వరగా అరిగి, శరీరం తెలికగా మారేందుకు ఇది ఎంతో తోడ్పడుతుంది.



పరిష్కారం లభిస్తుంది.

### దుర్బాసనకు చెక్ - శ్వాసలో తాజాదనం

మనం భోజనం చేసిన తర్వాత నోటిలో బ్యాక్టీరియా పెరుగుతాయి దుర్బాసన వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. సోంపులో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఆ క్రిములను నాశనం చేస్తాయి. ఇది లాలాజలం ఉత్పత్తిని పెంచి, నోటిని శుభ్రంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. అందుకే భోజనం తర్వాత సోంపు తింటే శ్వాస ఎంతో తాజాగా మారుతుంది.

### అసిడిటీ గుండెల్లో మంట నుంచి ఉపశమనం

నేటి కాలంలో అసిడిటీ సమస్య చాలా మందిని వేదించింది. అహారం తిన్న తర్వాత కొంత మందికి గుండెల్లో మంటగా అనిపిస్తుంది. సోంపు గింజలు శరీరంలోని పిత్త దోషాన్ని తగ్గించి, కడుపులో మంటను చల్లారస్తాయి. క్రమం తప్పకుండా సోంపు తీసుకోవడం వల్ల అసిడిటీ సమస్యకు సహజమైన పరిష్కారం లభిస్తుంది.

### రక్తపోటు నియంత్రణ కంటి చూపు

సోంపులో ఫోటానియం అధికంగా ఉంటుంది, ఇది రక్తపోటును సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే ఇందులోని విటమిన్-వి కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో ఒక కీలక పోషకంగా పనిచేస్తుంది. అంతేకాకుండా, సోంపు రక్తాన్ని శుద్ధి చేసి, శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపుతుంది. దీనివల్ల చర్మం కూడా సహజమైన మెరుగును సంతరించుకుంటుంది.

## చర్మంపై ముడతలా..

ఈ టీప్స్ ఫాలో అయిపోండి.. హీరోయిన్లలా మెరిసిపోతారు



చర్మం అందంగా ఉంటే ఆ సంతోషం వేరు కానీ, కొందరు అందంగా లేరని దాని కోసం వేలకు వేలు ఖర్చు పెట్టి అన్ని వాడుతుంటారు. ఫేషియల్స్ దగ్గర నుంచి క్రీమ్స్ వరకు వాడుతుంటారు. అయితే, వాటి కన్నా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే చాలు.

టెంకి ఏమీ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలో వాటిని మోతాదు తీసుకోండి. ఏమీ వదిలే అవ్వవద్దు. ముఖంలో గ్లో తగ్గుతుంది. ఇలా ఒక ఫుడ్ డైట్ పాటించడం వలన ఏజింగ్ సమస్యలు ఉండవు. వయస్సు పెరుగుతున్నా కూడా మీరు మాత్రం యువవయస్సు కనిపిస్తారు.

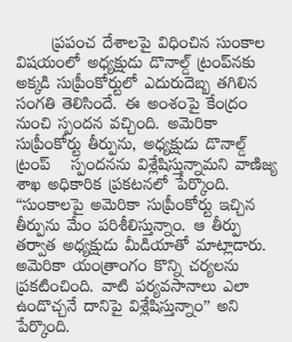
మంచి ఆహారం : మంచి స్కిన్ కి మంచి ఫుడ్ చాలా అవసరం. పోషకాహారం తీసుకోవాలి బయట దొరికే జంక్ ఫుడ్స్ అప్పులు తీసుకోకండి. ఇంట్లో వండినవే మాత్రమే తీసుకోండి. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల స్కిన్ గ్లో వస్తుంది.

### అహార ప్రణాళిక :

సరైన సమయంలో తినాలి అంటే ఏ వ్యాయామం: వ్యాయామం మనల్ని అన్ని రోగాల నుంచి కాపాడుతుంది. అలాగే, ఇది చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా పని చేస్తుంది. ఖాళీ సమయాల్లో ఓ వ్యాయామం చేస్తే ట్యాక్సీన్స్ మొత్తం బయటికి పోతాయి. దీని వలన మీరు అందంగా కనిపిస్తారు.



## ట్రంప్ టారిఫ్లు రద్దు.. కేంద్రం నుంచి ఫస్ట్ రియాక్షన్



ప్రపంచ దేశాలపై విధించిన సుంకాల విషయంలో అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కు అక్కడి సుప్రీంకోర్టులో ఎదురుదెబ్బ తగిలిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ అంశంపై కేంద్రం నుంచి స్పందన వచ్చింది. అమెరికా సుప్రీంకోర్టు తీర్పును, అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ స్పందనను విశ్లేషిస్తున్నామని వాణిజ్య శాఖ అధికారిక ప్రకటనలో పేర్కొంది. "సుంకాలపై అమెరికా సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును మేం పరిశీలిస్తున్నాం. ఆ తీర్పు తర్వాత అధ్యక్షుడు మీడియాతో మాట్లాడారు. అమెరికా యంత్రాంగం కొన్ని చర్యలను ప్రకటించింది. వాటి పర్యవేక్షణలను ఎలా ఉండొచ్చనే దానిపై విశ్లేషిస్తున్నాం" అని పేర్కొంది.



ఫిబ్రవరి 24 నుంచి అమెరికా పర్యటించిన బ్రిటన్ ప్రధాని ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించింది. అవి 150 రోజుల పాటు అమెరికా అమ్మోర్ల ఉంటాయని తెలిపింది. మరోవైపు, భారత్-అమెరికా మధ్య మధ్యంతర ట్రేడ్ డిలీట్ ఫారం సంగతి తెలిసిందే. ఆ సమయంలో భారత్ పై 18 శాతం సుంకాలు ఉంటాయని ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఇందుకు సంబంధించిన ప్రకటనలు అయితే అవి ఇప్పుడు 10 శాతానికి దిగిపోయాయి.

## సినాదం మార్కెట్

భారత్ సహా ప్రపంచ దేశాలపై ట్రంప్ విధించిన టారిఫ్లు చెల్లవని అమెరికా సుప్రీంకోర్టు తేల్చింది. మరీ ఇప్పటివరకు చెల్లించిన సుంకాల మాటేంటి? ఇప్పుడు అందరిలో మెదిలే ప్రశ్న ఇదే..! ఈ విషయాన్ని కోర్టు కూడా తన తీర్పులో స్పష్టం చేయకపోయేంతరికి దీనిపై గందరగోళం నెలకొంది. మరి టారిఫ్ల పేరుతో గతేడాది నుంచి అగ్రరాజ్యం వసూలుచేసిన సొమ్మును తిరిగిస్తానా? ఒకవేళ అలా చేస్తే భారత్ భారతీయ కంపెనీలకు ఊట లభించనుందా?

భజనాకు రూ.12లక్షల కోట్లు గతేడాది ట్రంప్ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఏప్రిల్ 22 ప్రపంచదేశాలపై ఈ ప్రతీకార సుంకాలు విధించిన సంగతి తెలిసింది. నాటినుంచి దినంబరం మధ్య వరకు దిగుమతిదారుల నుంచి అదనపు సుంకాలు వసూలుచేయడం ద్వారా అమెరికా భజనాకు 13,300 కోట్ల డాలర్లు (భారత కరెన్సీలో దాదాపు రూ.12 లక్షల కోట్లు) చేరాయని అంచనా. ఈ మొత్తాన్ని ఆయా కంపెనీలకు తిరిగి చెల్లించాలి, వచ్చా అనే విషయాన్ని సుప్రీంకోర్టు తీర్పు స్పష్టం చేయలేదు. అయితే, ఇప్పటికే చాలా కంపెనీలు దీనిపై దిగువ కోర్టులను ఆశ్రయించాయి. కాస్కో, రెస్టాన్, బంబల్ టీ ఫుడ్స్ వంటి కంపెనీలు రిఫండేల కోసం పిటిషన్లు దాఖలు చేశాయి. (ట్రంప్ దూకుడుకు బ్రిక్ కేయించిన భారత సంఘటి

## ట్రంప్ టారిఫ్లు రద్దు.. భారతీయులకు రిఫండే వస్తుందా?

అయితే.. ఎవరి నీల కర్మాల్..?

చెల్లింపులు కంపెనీలకే..! ట్రంప్ భారీ సుంకాలతో భారత ఎగుమతిదారులకు ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. ముఖ్యంగా కొన్ని పరిశ్రమలకు అగ్రరాజ్యం నుంచి వచ్చే మార్కెట్ వాటా తగ్గింది. అయితే, తాజా తీర్పుతో భారత ఎగుమతిదారులకు ఎలాంటి రిఫండే దక్కే అవకాశాలు లేవు. ఎందుకంటే ఈ టారిఫ్లను చెల్లించింది అమెరికాలోని దిగుమతిదారులే. ఒకవేళ సొమ్ము వెనక్కివేస్తే అది ఆయా కంపెనీలకే వెళ్తుంది. (ట్రంప్ టారిఫ్ల కారణంగా భారత ఎగుమతి దారులకు జరిగిన నష్టానికి అమెరికా ఎలాంటి పరిహారం చెల్లించలేదని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, ఈ తీర్పుతో అగ్రరాజ్యం మార్కెట్లో మన ఉత్పత్తులకు మళ్లీ గొర్రె పెరిగే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ అమెరికాలో భారత కంపెనీలు ఏమైనా ఇతర దేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటుంటే.. వారికి కొంతమేర లబ్ధి చేకూరుతుంది. ఇక, అమెరికాలో వాణిజ్య ఒప్పందాన్ని భారత్ పునఃసమీక్షించుకునేందుకు ఈ తీర్పు దోహదపడనుంది.



అయితే, అది చాలా సుదీర్ఘ ప్రక్రియ. దాదాపు 12-18 నెలలు పట్టొచ్చుని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. "రిఫండే వ్యాజ్యాన్ని పూర్తిచేయడానికి రెండేళ్లు పట్టొచ్చు" అని ట్రంప్ కూడా విలేకరులతో అన్నారు. గతంలోనూ బ్రిటన్ సంబంధించిన కేసుల్లో కంపెనీలకు అమెరికా సొమ్ము తిరిగి చెల్లించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. ఎగుమతిదారులపై హార్డర్ మెయూరిటెన్స్ ఫీజు రాజ్యాంగవిరుద్ధమని 1990ల్లో పలు కోర్టులు తీర్పునిచ్చాయి. ఆయా ఎగుమతిదారులు చెల్లించిన ఫీజులను రిఫండే చేసేందుకు ఓ వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలని న్యాయస్థానాలను ఆదేశించాయి. దానికి అనుగుణంగా యూఎస్ కస్టమ్స్ అధికారులు రిఫండే ప్రక్రియ చేపట్టారు. అయితే, ఇతర పెద్ద మొత్తంలో ఒకేసారి ఎన్నో రిఫండే చేయలేదు. మరి ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఈ చెల్లింపులపై అమెరికా ప్రభుత్వం నిర్ణయం ఎలా ఉంటుందో వేచి చూడాలి..!

నవాబ్ కిచెన్ బిర్యాని సెంటర్ ప్రారంభించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి

మల్కాజిగిరి, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): మల్కాజిగిరి డివిజన్ పరిధిలోని వినియోగ సెంటర్ లో నవాబ్ కిచెన్ బిర్యాని సెంటర్ ను మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హనుమంతరావు నిర్వహణలో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మైనంపల్లి మాట్లాడుతూ నాణ్యమైన ఆహారంను వినియోగదారులకు అందిస్తూ కష్టమర్ల ల మనుషులు పొంది, వ్యాపార రంగం లో మరింత ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిర్వాహకులు శ్రీకాంత్, రమేష్, శ్రీనివాస్, రాజు, మల్కాజిగిరి కౌన్సిల్ బి ట్రాక్ అధ్యక్షులు వెంకటేశ్ యాదవ్, గుండా నిరంజన్, పిట్టల శ్రీనివాస్, నయ్యర్ యాసుష్ బాబు, మబ్బు పిట్టల నాగరాజు, గృహ ప్రవీణ్, యాదగిరి, సంతోష్ రాందాస్ ముదిరాజ్, శ్రీరామ్ యాదవ్, పివి నత్యనారాయణ, వెనూల ప్రవీణ్, పాపం రంగాచారి, ప్రసాద్ యాదవ్, రాగం రాజు, యాదవ్, ఆక, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా.. తగు చర్యలు తీసుకోండి

మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హనుమంతరావు



అల్వాల్, ఫిబ్రవరి 21(నినాదం): అల్వాల్ హైటెక్ రోడ్డు పనులు బి ఆర్ గార్డెన్ సుండ్ పంచ శీల కాలనీ వరకు నాలుగున్నర కోట్లతో చేపడుతున్న సీసీ రోడ్డు పనులను ప్రాథమిక విభాగం వారు అంతరాయం కలిగించడంతో మైనంపల్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి హనుమంతరావు ప్రాథమిక అధికారులతో మాట్లాడి పనులనుయొద్ద ప్రాతిపదికనోందరలోపూర్వ చేయాలని అధికారులకు ఇంజనీరింగ్ విభాగం డి ఈ ప్రశాంతి, ఏ ఈ రవళికిఅధికారులకు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాథమిక ఇన్స్పెక్టర్ శంకరయ్య, మాజీ కార్పొరేటర్ రాజ్ జితేంద్రనాథ్, బొమ్మిలి సురేందర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ గౌడ్, వెంకట్ గౌడ్, దేవేందర్, వివి రావు, నర్సయి రావు, భాస్కర్ రెడ్డి, సరేంద్రరావు, సంపత్ యాదవ్, పంచశీల కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

మాతృభాషను మరిస్తే మాతృమూర్తిని మరిచినట్లే ప్రెస్విటేర్ డాక్టర్ బి శ్రీనివాస్ రెడ్డి



కొడంగల్, ఫిబ్రవరి 21(నినాదం): మాతృభాషను మరిచినట్లే మాతృమూర్తిని మరిచినట్లే నని డిగ్రీ కళాశాల ప్రెస్విటేర్ డాక్టర్ బి.శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు.శనివారం అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవ వేడుకలు కొడంగల్ లోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల లో ఘనంగా జరుపుకున్నారు.ఈసందర్భంగా విద్యార్థులకు పద్మవరస పోటీలు నిర్వహించి విద్యార్థిని విద్యార్థులకు బహుమతులు అందజేశారు.పద్మవరస పోటీలు వల్ల విద్యార్థుల్లో సాహిత్యాభిలాష పెరుగుతుందని, పరస, జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుతుందని, అన్నారు.ఎవరి మాతృభాష వారికి ముద్దు అని, మాతృభాష అంటే తల్లి పాలతో సమానమని,అలాంటి మాతృభాష ను మరిచిపోవడం నూచిందారు.ఈకార్యక్రమంలో తెలంగాణ అధ్యక్షులు బంబు నర్సయి, అధ్యక్షులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

భవిష్యత్ తరాలకు అనుగుణంగా ఈవీ వాహనాలు

పర్యావరణహిత వాహనాల వినియోగం పెరగాల్సిన అవసరం ఉంది ఎమ్మెల్యే మర్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి

మల్కాజిగిరి, ఫిబ్రవరి 21(నినాదం): భవిష్యత్తు తరాలకు అనుగుణంగా పర్యావరణహిత వాహనాల వినియోగం పెరగాల్సిన అవసరం ఉందని ఎమ్మెల్యే మర్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి అన్నారు. వరుణ్ నెక్సా సేరేడ్ మెట్ డివిజన్ సైకిల్ ఫురిలోని మారుతీ సుజాకి ఈ విఠారా అవిష్కరణ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మల్కాజిగిరి ఎమ్మెల్యే మర్ల రాజశేఖర్ రెడ్డి పాల్గొని కారు ను అవిష్కరణ చేశారు. హైదరాబాద్లోని సైనికుల్ని పరుణ్ నెక్సా షోరూమ్లో మారుతీ సుజాకి ఇండియా లిమిటెడ్ సస్పెన్షన్ యొక్క తొలి ఎలక్ట్రిక్ ఎస్యువీ 'ఈ విఠారా'ను ఎమ్మెల్యే అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమం భారతదేశ ఎలక్ట్రిక్ మొబిలిటీ ప్రయోజనం ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయిగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల ప్రోత్సాహంతో కాలమ్స్ను తగ్గించడంలో పాలు ఇంధన వ్యయం కూడా నియంత్రించవచ్చని తెలిపారు. 'ఈ విఠారా' డెల్టా, జెటా, అల్ట్రా వేరియంట్లలో అందుబాటులో ఉంది. 49 కెబిజ్యూఎస్, 61 కె డబ్ల్యూఎస్, బ్యాటరీ



అప్డేట్ గరిష్ఠంగా 543 కిలోమీటర్ల (ఏఆర్ఐఐ సర్టిఫైడ్) రేంజీను అందిస్తుంది. సగ్నీచర్ వై -ఆకార ఎల్ఈడీ, డిఆర్ఎల్ఎల్, ప్రీమియం ఇంజనీరింగ్, 10.1 అంగుళాల ఇన్ఫోటెన్మెంట్ సిస్టమ్, లెవల్-2 ఆడాస్, 7 ఎయిర్ బ్లాస్, అదునీక ధర్మల్ మేనేజ్మెంట్ టెక్నాలజీ వంటి అధునీక ఫీచర్లతో ఈ ఎస్యువీ రూపొందించబడింది. ఎక్స్-షోరూమ్ ధర రూ.15.99 లక్షల నుంచి రూ.19.79 లక్షల వరకు స్ట్రయంబందింది. నెక్సా ఈ-ఎస్ట్ కింద ప్రత్యేక ఎడ్డి బుకింగ్ ప్రయోజనాలు కూడా ప్రకటించారు. 1 నవంబర్ వరకు కవిత చార్జింగ్ రూ.50,000 విలువైన కంప్యూటర్ చార్జర్ ఓ ఇన్సూరెన్స్ (31 మార్చి 2026 వరకు) 3 నవంబర్ తర్వాత 60% అన్సూర్డ్ బైట్యాక్



8 నవంబర్ బ్యాటరీ వారంటీ 3 నవంబర్ వాహన వారంటీ 5 నవంబర్ వాహన ఎక్స్టెండ్డ్ వారంటీ (ఐయిడ్ అప్డేస్) కార్యక్రమంలో టిప్స్ డ్రైవ్ల మరయు బుకింగ్లు ప్రారంభించబడ్డాయి. ఈ కార్యక్రమంలో వరుణ్ మోటార్స్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సస్పెన్షన్ సభ్యులు డెబ్బోతి దత్త, యోగేష్ గుప్తా, ఆర్ఎస్ నిరంజన్, శ్రీధర్ పాల్, బుచ్చందర్, సాయిరాం, బిఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు రావుల అంజయ్య, జేపీఎస్ వెంకన్న, రేగిటి శివకుమార్ గౌడ్, సుమన్ గౌడ్, జె.కె. సాయి గౌడ్, శ్రీనివాస్, శంకర్ రావు, హేమంత్ పటేల్, బండి, రాకేష్, నరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మాతృభాష దినోత్సవం



మల్కాజిగిరి, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): మల్కాజిగిరిలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో తెలుగు విభాగం ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా తెలుగు అధ్యక్షులకు బి శైలజా మాట్లాడుతూ మాతృభాషలు సంస్కృతి, గుర్తింపు, విద్యా అభివృద్ధికి అధారమని తెలిపారు. యునెస్కో 1999లో ఫిబ్రవరి 21ను అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినంగా ప్రకటించిన నేపథ్యంలో 1952 బంగ్లాదేశ్ భాషా ఉద్యమానికి నివాళిగా ప్రతి ఏటా అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటామని, ఈ సందర్భంగా (2026) థీమ్ "యూత్ వాయిస్ ఆఫ్ మిల్లీనియల్ ఎడ్యుకేషన్" గా నిర్ణయించబడిందని తెలియజేశారు. అనంతరం ప్రముఖ కవి, సంఘిక సంక్షేమ గురుకుల డిగ్రీ కళాశాల అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఎల్.ఆ. వెంకటేశ్వర్లు టామ్ మిటింగ్ డ్వారా ముఖ్య పత్రా పాల్గొన్నారు. అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం ఆవిర్భావం,



ప్రపంచవ్యాప్తంగా అంతరించిన మాతృభాషలు దుస్థితి, వాటిని కాపాడుకోవాల్సిన తక్షణ అవసరం, బహుభాషా విద్య ద్వారా యువత భాషా వైవిధ్యం ప్రోత్సహించాల్సిన బాధ్యతపై వివరించారు. కళాశాల ఇంజనీర్ ప్రెస్విటేర్ డాక్టర్ అదవి రాజు మాట్లాడుతూ "ఏ మాతృభాష వారెవరూ తమ మాతృభాషను రక్షించుకోవాలని, మాతృభాష మన సాంస్కృతిక గుర్తింపు. పొంది అధ్యాపకులు డా. జి.ఎస్. జగన్, సంస్కృత అధ్యాపకులు డా. పి. ఆహ్లా, ఆంధ్ర అధ్యాపకులు డా. ఎస్. రాజే కుమార్ మాతృభాష ప్రాముఖ్యత, భారతదేశంలోని భాషా వైవిధ్యం, అంతరించిన భాషల రక్షణపై మాట్లాడారు. విద్యార్థులు మాతృభాష గొప్పతనాన్ని తెలిపి పాటలు, గీతాలతో అందరని ఆకట్టుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల విద్యార్థులు అధ్యాపకులు డా. వివేక్ బాబు, డా. తుడి వెంకట రెడ్డి, డాక్టర్ ఎస్ యాదగిరి ఇతర అధ్యాపక బృందం పాల్గొన్నారు. డా. కోట్ల బాబు వందన సమర్పణ చేశారు.

ఘనంగా మహాలక్ష్మి దేవాలయ వార్షికోత్సవం



అల్వాల్, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): అల్వాల్ లోని శ్రీ మహాలక్ష్మి దేవాలయం ఆరవ వార్షికోత్సవ మహోత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా జరుపుకొనుటకు అన్ని ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయని అలయ కమిటీ మెంబర్ తెలిపారు. ఫిబ్రవరి 22 నుండి 24 ఫిబ్రవరి మంగళవారం వరకు వార్షికోత్సవాలు జరుగుతాయని అన్నారు. అన్న ప్రసాద్ విఠకపాత అమ్మవారి పూల అలంకరణకు అలయ అభివృద్ధికి భక్తులందరూ అధిక సఖ్యత విచ్చేసి ధన, సమృధానా, విరాళాలు ఇచ్చి అమ్మవారి కృతకు పాత్రలు కాగలరని కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ ప్రెసిడెంట్ డి సుధాకర్ రావు, సెక్రటరీ రఘునాథ రెడ్డి, వైస్ ప్రెసిడెంట్ రవి కుమార్, ప్రెజిడెంట్ సుబ్బారాజ్యం కమిటీ సభ్యులు శ్రీనివాస్, అశోక్ కుమార్, కె సునీత, వద్దాపల్లె, సి సునీత పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా రెడ్ బుక్ డే..



మల్కాజిగిరి, ఫిబ్రవరి 21(నినాదం): రెడ్ బుక్ డే సందర్భంగా శనివారం మల్కాజిగిరిలోని సీపీఎం పార్టీ కార్యాలయం లో పార్టీ సభ్యుల సమక్షంలో కార్ మార్ట్ ఫోటోకు పూలమాల వేసి కమ్యూనిస్టు ప్రణాళికా ఆవనరాన్ని దానిప్రాధాన్యతను తెలియజేస్తూ, సభ్యులందరూ ప్రస్తావనలో ఉన్నటువంటి చార్టర్ను చదివారు. ఈ సందర్భంగా సీపీఎం మల్కాజిగిరి మండల కార్యదర్శి గుంటి లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ బరితెగించిన ఆమెరికా సామ్రాజ్య వాదం అనే పుస్తకంలో ఉన్నటువంటి అనేక ఆమెరికా విద్యుంకాలను గురించి చదవడం జరుగిందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ సీనియర్ నాయకులు నారాయణ రెడ్డి, సీపీఎం మండలం కమిటీ సభ్యులు విజయ్ కుమార్, డి వై ఎఫ్ ఎ మధ్యలో జిల్లా కార్యదర్శి బొబ్బర్ శ్రీనివాస్, సూర్యనారాయణ, మరణిహేమాస్, నాయి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్వేంబ్రియానం... నయనం ప్రధానం

విన్ విజన్ ఆసుపత్రి సౌజన్యంతో కంటి వైద్య శిబిరం మదర్ తెరిసా కాలనీ అధ్యక్షులు బూడిద వెంకటేశ్



జవహర్ నగర్, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): సర్వేంబ్రియానం నయనం ప్రధానం లోకంలో సర్వ ఇంద్రియాలకునయనాలే(కనుపాపలు) ప్రధానమని సర్వ జీవంతయనాలే(కనుపాపలు) అవయవాలను తెలిపారు. అటువంటి అవయవాల రక్షణే ద్వేయంగా విన్ విజన్

ఫౌండేషన్, బాలవికాస ఫౌండేషన్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో విన్ విజన్ కంటి ఆసుపత్రి యాజమాన్యం ఫిబ్రవరి 22 తేదీన(ఆదివారం)

జవహర్ నగర్ పరిధిలోని లెప్టెన్ కాలనీలో ఉచిత మెగా కంటి వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు, ఈ వైద్య శిబిరాన్ని మదర్ తెరిసా కాలనీ ప్రజలే కాకుండా జవహర్ నగర్ ప్రజలు ఉపయోగించుకోవాలని తెలిపారు. ఉచిత కంటి పరీక్షా శిబిరం ఆదివారం స్థానిక మదర్ తెరిసా కమ్యూనిటీ హాల్లో ఉదయం 9 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1:00 వరకు నిర్వహించబడుతుంది ఈ శిబిరం ప్రముఖ నేత్ర వైద్య సంస్థ విన్ విజన్ కంటి ఆసుపత్రి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడుతుంది, ఈ వైద్య శిబిరం ఎన్ అండ్ ఎన్ ఫౌండేషన్, బాలవికాస ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్నారు అట్టి అవకాశాన్ని జవహర్ నగర్ ప్రజలు ఉపయోగించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు.

త్వరలో సిద్దిపేట తంజీమ్ సమస్య పరిష్కారం

సిద్దిపేట ఫిబ్రవరి 21(నినాదం): గత రెండేండ్లుగా సిద్దిపేట తంజీమ్ - ఉల్ - మసాజిద్ లో నెలకొన్న సమస్యల త్వరలోనే పరిష్కారం చేసే పరిష్కారం అయ్యే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తంజీమ్ -ఉల్ -మసాజిద్ కమిటీ సుప్రీం టాడీ ప్రెసిడెంట్ జాబెర్ హుస్సేన్, తంజీమ్ కమిటీ ప్రెసిడెంట్ జియ్యూద్దీన్ అసీఫ్ తెలిపారు. శనివారం వారు మీడియా తో మాట్లాడుతూ సిద్దిపేట తంజీమ్ -ఉల్ -మసాజిద్ సొసైటీ పాత రిజిస్ట్రేషన్ నెంబర్ 414/2010 పూర్తిగా రద్దు అయ్యిందన్నారు. దాని బదులుగా 284/2023 లో చేసిన సొసైటీ రిజిస్ట్రేషన్ అధికారికంగా అమలులో ఉందన్నారు. సిద్దిపేట కమిటీ లో ఉన్న సుప్రీం టాడీ మెంబర్స్ అందరూ తంజీమ్ లో కార్యకలాపాలు కొనసాగిస్తున్నారని తెలిపారు. సిద్దిపేట తంజీమ్ కు చెందిన షాబీంగ్ కాంప్లెక్స్ లోని కిరాయిదారులు తమ నెలవారీ కిరాయిను సిద్దిపేట తంజీమ్ లో డిమాండ్ చేయాలని కోరారు. సిద్దిపేట తంజీమ్ గుర్తింపు లేని వ్యక్తులు కాని, సంస్థ సభ్యులుకాని, కిరాయి వసూలు చేయడానికి వస్తే వారికి కిరాయి ఇవ్వకూడదన్నారు. ఈ విషయమై సిద్దిపేట కోర్టు ఆర్డర్ ౩౩౩ నెంబర్ 395 అప్రి 2024 ప్రకారం ఫయల్డ్, మహమ్మద్ ఇంట్లోని ఇంజనీర్స్ ఆర్డర్ వచ్చిందని తెలిపారు. వారు కిరాయి వసూలు చేసే అధికారం లేదన్నారు. అధికారిక తంజీమ్ నుండి బాధ్యత గల వ్యక్తులకు మాత్రమే కిరాయి



చేర్చించాలన్నారు. 2010లో రిజిస్ట్రేషన్ అయిన తంజీమ్ కమిటీ లో ముఖ్య సుప్రీం టాడీ సభ్యులు చనిపోవడం వలన ఆ రిజిస్ట్రేషన్ కాన్సల్ చేసి 2023 లో పట్ట ప్రకారం చేసిన రిజిస్ట్రేషన్ ను అమలులోకి తెచ్చామన్నారు. ఇక సిద్దిపేట తంజీమ్ లో ఎలాంటి సమస్యలు లేవని పారదర్శక పాలన ద్వేయంగా ముందడుగు వేస్తున్నామన్నారు. సిద్దిపేట నుండి సమాజ శ్రేయస్కుల తంజీమ్ నూతన ఓరవడికి నాంది పలుకుతున్నారన్నారు. సిద్దిపేటముస్లిం సమాజం అంత సహకరించాలని పిలుపునిచ్చారు. సమాజీకం లో సుప్రీం టాడీ సభ్యులు, తంజీమ్ ఉల్ మసాజిద్ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాలి

జిల్లా పాలనాధికారి హైమావతి

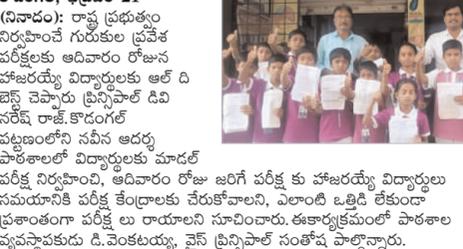


దుబ్బాక, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): రుబ్బాక మండలం రామకృష్ణ గ్రామంలో గల తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ బాలికల గురుకుల పాఠశాల, జూనియర్ కళాశాలను జిల్లా కలెక్టర్ కె. హైమావతి శనివారం ఆకస్మికంగా సందర్శించి మధ్యాహ్న భోజన ప్రక్రియను క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. అన్నం, గుడ్లు, బెండ కాయి కూర, టమాటా పప్పు, రసం, పెరుగు లను పరిశీలించారు. బెండకాయ కూర, టమాటా పప్పు సాంబారు మాదిరి సీట్లూ ఉందని, రసం మాత్రం పచ్చి పులుసు మాదిరి ఉందనడం చూస్తూ ఆగ్రహం వ్యక్త చేశారు. ప్రభుత్వం నుండి అన్న సరుకులు, కూరగాయలు, అన్నం అందిస్తుంటే పిల్లలకు మెనూ ప్రకారం నాణ్యమైన కారకలతో కాకుండా భోజనం ఇలా పెరిశాల అని కేర-

టేకర్ మరియు ఉపాధ్యాయులపై నందిపదా వందకుండా చేసిన కూరలు సైతం 237 మంది విద్యార్థులకు సరిపోకపోగా 132 మంది విద్యార్థులకు గుడ్లు ఎందుకు తక్కువ వందారని వంట సిబ్బందిని ఆరా తీశారు. సగం మంది విద్యార్థులకు కూరలు సరిపోలేదని దగ్గరుండి టమాటా కూర వందించారు. కూరను రుచిగా

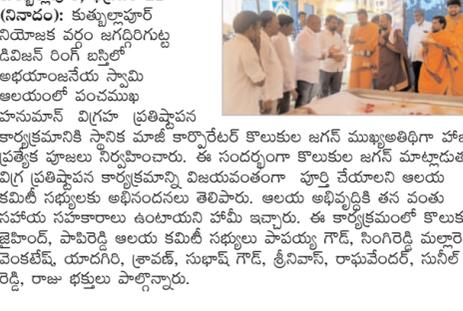
చేయడానికి పలు సూచనలు చేశారు. కూర వండింది మిగిలిన విద్యార్థులకు పెట్టించారు. సైకి రిజిస్టర్ వెర్షన్ చేస్తూ రాసిన సరుకులకు చేసిన వంటకంకి అన్నలు పొంతనే లేదని అనవసం వ్యక్తం చేశారు. కామన్ డైట్ మహా అభివృద్ధి రోజు విద్యార్థుల హాజరు ప్రకారం ఆహార పదార్థాలు అందుదలాలని లైబ్రరీయన్, ప్రతి వంటకం విద్యార్థులకు అందరికీ సరింా యాలని కడుపు నిండా తినేవిధంగా రుచికరంగా వందాలని వంట సిబ్బందిని అడేశించారు. ఇంత అభ్యాసంగా భోజనం పెడుతున్నందుకు గాను కేర-టేకర్ మరియు ఇతర అధికారాలైన కలిసి చర్యలు తీసుకోవాలని జోనల్ అధికారికి ఫోన్ ద్వారా అడేశించారు. విద్యార్థులకు భోజనం, వసతి, చదువు విషయంలో లాజి వదవదన ప్రభుత్వం అందజేస్తున్న ఫలాలును విద్యార్థులకు చేరవేయడంలో నిర్లక్ష్యం మాన్పి సమాంతరే దిన విధులు నక్షతంగా నిర్వహించాలని అడేశించారు. లేకుంటే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

గురుకుల ప్రవేశ పరీక్షలు రాసే విద్యార్థులకు ఆల్ ది బెస్ట్ ప్రెస్విటేర్ డివి నరేష్ రాజ్



కొడంగల్, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహించే గురుకుల ప్రవేశ పరీక్షలకు అభివృద్ధి రోజున హాజరయ్యే విద్యార్థులకు ఆల్ ది బెస్ట్ ప్రెస్విటేర్ డివి నరేష్ రాజ్, కొడంగల్ పట్టణంలోని సీవీ ఆర్ డి పాఠశాలలో విద్యార్థులకు మాడల్ పరీక్ష నిర్వహించి, ఆదివారం రోజు జరిగే పరీక్షకు హాజరయ్యే విద్యార్థులు సమయానికి పరీక్ష కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని, ఎలాంటి ఓత్తిడి లేకుండా ప్రకారంగా పరీక్షలు రాయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల వ్యవస్థాపకుడు డి.వెంకటయ్య, వైస్ ప్రెస్విటేర్ సంతోష్ పాల్గొన్నారు.

పంచముఖ హనుమాన్ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపనలో పాల్గొన్న మాజీ కార్పొరేటర్



కుక్కల్పూర్, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): కుక్కల్పూర్ నియోజక వర్గం జగ్గిరిగిట్ల డివిజన్ రింగ్ బస్లో అభయంజనయే స్వామి అలయంలో పంచముఖ హనుమాన్ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమానికి స్థానిక మాజీ కార్పొరేటర్ కొలుకు జగన్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కొలుకు జగన్ మాట్లాడుతూ విగ్ర ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా పూర్తి చేయాలని అలయ కమిటీ సభ్యులకు అభినందనలు తెలిపారు. అలయ అభివృద్ధికి తన వంతు సహాయం సహకారాలు ఉంటాయని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొలుకుల జైపాల్, పాపిరెడ్డి, అంతం కమిటీ సభ్యులు పాపయ్య గౌడ్, సింగిరెడ్డి మల్లారెడ్డి, వెంకటేశ్, యాదగిరి, అచావ్, సుభాష్ గౌడ్, శ్రీనివాస్, రామవేందర్, సునీల్ రెడ్డి, రాజు భక్తులు పాల్గొన్నారు.

చలో తిమ్మాపూర్



దుబ్బాక, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): దుబ్బాక పట్టణంలో ప్రజలకు తెలియజేయవలసిన విషయాలు చాలా ప్రజలారా చలో తిమ్మాపూర్ పశువుల అంగడి బజార్ లో చేపట్ట గేదలు గొర్రెలు అంగడి బజారు పశువుల సంత ఏర్పాటు చేయవలసిన యూనియన్ బ్యాంకు వెనుక తిమ్మాపూర్ లో వచ్చి మంగళవారం రోజున పశువుల సంత అంగడి కార్యాలయల సంత అంగడి నిర్వహించడం జరుగుతుందని గ్రామ సర్పంచ్ గుర్రాల శ్రీనివాస్ అన్నారు. దుబ్బాక పట్టణం లో రైతులకు మూట్లూడి తో బోస్టర్ తో ప్రచారం చేయడం జరిగింది అన్నారు కావున రైతులందరూ ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని వారు కోరారు ఈ కార్యక్రమంలో దుబ్బాక సర్పంచ్ ఫోరం అధ్యక్షులు పరస దేవరాజు, వెంకటగిరి తండా సర్పంచ్ సంతోష్, మెనర్లంపే వస్తూలు విజయకుమార్ గౌడ్ గుర్రాల నరేష్ వార్డ్ కమిటీ ఓసీ సీవీ తిమ్మాపూర్ గ్రామం మాజీ సర్పంచ్ బండమిది మల్లయ్య ధర్మారం ఎల్లన్న చేరాపురం స్వామి డివి పరశురాములు చిల్లూపూర్ మల్లన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వ్యక్తి అధ్యక్షం



జవహర్ నగర్, ఫిబ్రవరి 21 (నినాదం): వ్యక్తి అధ్యక్షుల సంఘం జవహర్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ వద్ద యాప్రాలో చోటుచేసుకుంది. ఎన్.కె.బి. చిదయ్య తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... యాప్రాలో పరిధిలోని మైత్రి ఎంకేవీ అపార్ట్మెంట్లో కనికరం రాజశేఖర్(51) కనికరం కింజ్ఞయి దంపతులు నివాసముం బున్నారు. ఈనెల 20న కనికరం రాజశేఖర్ తనకు ఏఎన్ రావు నగర్ లో పని ఉందని చెప్పి కుమార్తె పురమాయిచగా ఆమె







# మంచీర్యాలను నెం.1గా తీర్చిదిద్దుతా

## తొలి మేయర్ ధర్మ మధూకర్.. నేడు పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరణ



### సుద్ధ ముక్కపై తెలుగు తల్లి ప్రతిమ

**కోదాడ, ఫిబ్రవరి 21(నినాదం):** కోదాడకు సూక్ష్మ కళాకారుడు నరేష్ చారి అంత రాతియ మాతృభాషా దినోత్సవం పురస్కరించు కుని సుద్ధముక్కపై తెలుగు తల్లి ప్రతిమను చెక్కాడు. గతంలో బియ్యం గింజలు, పెన్సిల్ మొనలపై కళాఖండాలను సృష్టించి ఆయన ఎన్నో ప్రశంసలు అందుకున్నారు. నరేష్ చారి స్వజాత్యుక్తమైన సానికలు అభినందిస్తున్నారు. ఈ సూక్ష్మ కళాఖండం ప్రస్తుతం అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. కళాకారుడికి ప్రభుత్వం తగిన ప్రోత్సాహం అందించాలని పలువురు కోరుతున్నారు.

**మంచీర్యాల, ఫిబ్రవరి 21(నినాదం):**

చేసేదే చెప్పాడు చెప్పిందే చేస్తాడు. ప్రజల సమస్యలు నిత్యం తెలుసుకుంటూ పరిష్కారానికి కృషి చేస్తూ ప్రజల హృదయాల్లో నిలిచిన నాయకుడు. దీంతో 32 డివిజన్ ప్రజలు కార్యరేఖలో గా ఎన్నుకున్నారు. ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు అశీస్సులతో మేయర్ అయ్యారు. ఆయన మంచీర్యాల కార్యరేఖలో తొలి మేయర్ మధుకర్. ప్రజల ఆశీర్వాదమే తనకు శ్రీరామరక్ష అని పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు, మాజీ డి.సి. అధ్యక్షురాలు సురేఖ అశీస్సులు, ప్రజల ఆశీర్వాదంతో నాకు ఈ అవకాశం వచ్చిందని పేర్కొన్నారు. ఆదివారం మంచీర్యాల కార్యరేఖలో కార్యాలయంలో పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించుకున్న మేయర్ తో సినారం ముఖ్యమంత్రి నిర్వహించడం జరిగింది.



చర్యలు తీసుకుంటున్నామని తెలిపారు. పట్టణంలో పారిశుధ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెడతా. వరదకాలువలు లేక లోతట్టు ప్రాంతాల్లో కార్యరేఖలో కలిసి డివిజన్లో పర్యటించి మురుగు ముప్పు ప్రాంతాలను గుర్తించి పరిష్కారం దిశగా అడుగులేస్తాం. విద్యుద్దీపాలు లేని ప్రాంతాలను గుర్తించి రాతి పూట అందకారం నెలకొనకుండా చూస్తాం. మురుగుకాలువల కళాకు గురికాకుండా కార్యరేఖలో సహాయంతో ఆక్రమణలు తొలిగిస్తాం. కొత్తలు, కుక్కల బెడద తీవ్రంగా ఉండడంతో కౌన్సిల్ తీర్మానంతో నియంత్రణ చర్యలు చేపడతాం. పారిశుధ్యంపై స్పెషల్ డ్రైవ్ నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. సీసీసీ కార్టర్ నందు మూత్రశాలలు ఏర్పాటు చేస్తాం. అమ్యుక్త పథకం ద్వారా మంచీర్యాల సరఫరా



శాశ్వత పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. వెనుకబడిన ప్రాంతాల్లో పరిశుభ్రతను తీసుకుంటాం. సింగిల్ డివిజన్లు, రిటైర్మెంట్ కార్యక్రమాలను పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని పేర్కొన్నారు.

**ఎమ్మెల్యే మార్గదర్శకంలో ముందుకు సాగుతాం....** మంచీర్యాలలో అభివృద్ధి తావు లేకుండా పారదర్శకంగా పాలన సాగిస్తామని తెలిపారు. కార్యరేఖలోనే అన్ని డివిజన్లను అభివృద్ధి చేస్తామని పేర్కొన్నారు. సంక్షేమ పథకాలు ప్రతి ఇంటికి చేరాలి చూస్తామని పేర్కొన్నారు. ఎమ్మెల్యే నాపై ఉంచిన నమ్మకాన్ని వమ్ము చేయకుండా పని చేస్తామని పేర్కొన్నారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా డివిజన్లను అభివృద్ధి చేస్తాం. నందంపై కార్యరేఖలో చర్యించి ప్రతిపాదనలు చూపిస్తాం. నూతనంగా ఎన్నికైన పాలక వర్గానికి ఆయన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



### ప్రాజెక్టుల భూసేకరణ ప్రక్రియ త్వరగా పూర్తి చేయండి

#### ప్రాజెక్టుల భూసేకరణ పై అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ వమేల సత్పతి సమీక్ష..

**కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 21(నినాదం)** జిల్లాలో వివిధ ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన భూసేకరణ ప్రక్రియ వేగవంతం చేసే త్వరగా పూర్తి పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ వమేల సత్పతి అధికారులను ఆదేశించారు. భూసేకరణ విషయంలో జాప్యం ఎక్కడా జరగకుండా త్వరగా చర్యలు తీసుకొని ప్రక్రియను పూర్తిచేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన అదనపు పనులు కొనసాగిస్తూ, నిర్మాణం వల్ల రైతులకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూరుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వం రైతు సంక్షేమానికి అత్యంత ప్రాధాన్యమిస్తున్నదని ఆదివారం అధికారులు ప్రత్యేక చొరవ చూపుతూ అవసరం ఉండగా, కొత్తపెట్టె మహిళాసాహజ్ రైల్వే లైన్ నిర్మాణంలో భాగంగా భూసేకరణకు సంబంధించి 58 కోట్ల మంజూరు అయ్యాయిని జిల్లా కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. మేరకు నిర్మాణానికి త్వరగా చెక్కులు అందించే ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని ఆదేశించి, అధికారులతో ఆదివారం జిల్లాలోని వివిధ ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి భూ సేకరణ పనుల పురోగతిపై జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమీక్షలో ఇందిరమ్మ వరద కాలువ, మిడ్ మానేరు రిజర్వాయర్, మోతే ప్రాజెక్టు కొనసాగి, గౌరవెట్టి రిజర్వాయర్ కొనసాగి చొక్కా రావు ఎత్తిపోతల పథకం పనులు, శ్రీపాద ఎల్లంపల్లి ప్రాజెక్టు అదనపు పనులకు సంబంధించి భూ సేకరణ ప్రక్రియపై పూర్తిస్థాయిలో జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు. ఆయా ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన పనుల పురోగతి భూ సేకరణ ఎంత వరకు పూర్తయింది.. అన్న విషయాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. భూ సేకరణ పనుల పురోగతి స్పష్టం అవ్వాలని భూ సేకరణ విభాగం సెక్యూలర్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ కిరణ్ ప్రకాష్, కరీంనగర్ ఆర్.ఐ. కె మహేశ్వర్ మాట్లాడుతూ ప్రాజెక్టుల నిర్మాణానికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధా

# మంచి పనులు చేస్తే భగవంతుని ఆశీస్సులుంటాయి

## భక్తులకు మరింత మెరుగైన సౌకర్యాలకు కృషి చేస్తా: శాసనసభాధిపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్

**జయశంకర్ భూపాలపల్లి బ్యారో, (నినాదం):**

మంచి చేసే వారికి ఎల్లప్పుడూ భగవంతుని ఆశీస్సులు ఉంటాయని రాష్ట్ర శాసనసభ సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తెలిపారు. శనివారం కొడవలపల్లి గ్రామంలోని శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవాలయ పునః ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం భక్తశరణతో, వైభవంగా నిర్వహించగా ఈ కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ దేవాలయ అభివృద్ధి కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ. 12.15 కోట్ల నిధులు మంజూరు చేసినట్లు వెల్లడించారు. భక్తులకు మరింత మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పించేందుకు సానిక శాసనసభ్యులు కోరిన విధంగా అదనపు నిధుల మంజూరుకు కృషి చేస్తామని తెలిపారు. అనంతరం సభాపతి స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసు గౌరవ వందనను స్వీకరించారు. ఆలయ పునః ప్రతిష్ఠకు సంబంధించిన సంప్రదింపులు కార్యక్రమాన్ని వేద



పండితులు శాస్త్రోక్తంగా ఘనంగా నిర్వహించారు. పునః ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం సందర్భంగా పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. అలాగే సానిక శాసనసభ్యులు గడ్డం సత్యనారాయణ రావు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య యాగశాల కార్యక్రమాలు, కుంభాభిషేకం, మహా హోదాహారీ వంటి శాస్త్రోక్త

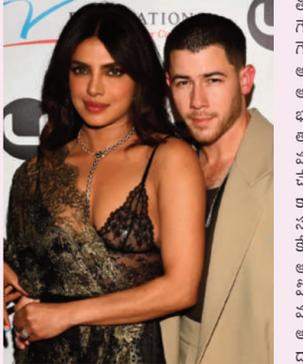


క్రమపులు నిర్వహించబడగా, పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు హాజరై స్వామివారి ఆశీర్వాదాలు పొందారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ దేవాలయాల ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాలేక సామాజిక బంధుత్వ ప్రతిష్ఠలని తెలిపారు. కొడవలపల్లి లోని ఈ చారిత్రక దేవాలయం పునఃప్రతిష్ఠ జరగడం శుభసూచకమని పేర్కొన్నారు. భక్తులకు అవసరమైన



సౌకర్యాల కల్పనకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిన్న జీయర్ స్వామి ప్రవచనాలు భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ, ఎస్సీ సంగీర్, సానిక సంస్థ అదనపు కలెక్టర్ విజయలక్ష్మి, దేవాలయ చైర్మన్ సంపత్ రావు, ఈ.జి. మహేష్, సర్పంచులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### భార్యపై ప్రేమను చాటుకున్న నిక్



తన భార్య, గ్లోబల్ స్టార్ ప్రియాంకా చోప్రా సంస్కృతిని గౌరవిస్తూ ఆయన చేసిన ఈ పని ఇప్పుడు నెటిజన్ల మనసు గెలుచుకుంటోంది. పురుషులు కూడా ఇలా చేయవచ్చు అని అందరూ ఆశ్చర్యపోయేలా చేసిన ఆ విశేషాలేంటో చూద్దాం.. ఆయన ఒక గ్లోబల్ మ్యూజిక ఐకాన్. ఆమె ప్రపంచం వెచ్చిన భారతీయ నటి. వీరిద్దరి జోడీ అంటేనే ఒక సెలబ్రేషన్. తాజాగా ఆ పావ్ సింగర్ తన భార్య నటిస్తున్న 'ర బ్లెస్' సినిమాలోని 'బ్లడ్ మేరీ' పాత్రకు గుర్తుగా ఒక క్యాషియల్ తయారు చేస్తున్న వీడియోను షేర్ చేశారు. అయితే, అందరి ద స్ట్రీ ఆ క్యాషియల్ మీద కంటే ఆయన మణికిట్టుపై ఉన్న ఒక నల్లపూస గొలుసు మీదకు వెళ్లింది. హిందూ సంప్రదాయంలో కేవలం మహిళలు మాత్రమే ధరించే మంగళసూత్రాన్ని ఆయన ట్రాన్స్ఫార్మర్ రూపంలో ధరించడం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఆ పావ్ స్టార్ వరవరో కాదు.. నిక్ జోసన్. సాధారణంగా మంగళసూత్రం అంటే వివాహితలకు విస్తాం. నిక్ జోసన్ దానిని ధరించడం ద్వారా ఒక సరికొత్త చర్యకు తెరలేపారు.



### కోటి రూపాయలు పారితోషికం అందుకుంటుంది

'ధమాకా' తర్వాత హీరోయిన్ గా శ్రీలీల ఖాతాలో ఒక్క హిట్టు కూడా పడలేదు. 'భగవంత్ కేసరి' హిట్ అయినా.. అందులో శ్రీలీల హీరోయిన్ కాదు. అయినప్పటికీ దాని సక్సెస్ క్రెడిట్ శ్రీలీల ఖాతాలో పడలేదు. 'సగండ్' 'ఆది కేశవ' 'ఎక్స్ట్రా ఆరియన్లీ మెన్' 'గుంటూరు కారం' 'రాజన్ హుడి' 'జూనియర్' 'మాన్ జాతర' 'పరాశక్తి' ఇలా అన్నీ డిజాస్టర్. కానీ శ్రీలీల ఆ బిషయంలో లక్ష్మీ అనే చెప్పాలి. ఇన్ని డిజాస్టర్లు పడినప్పటికీ.. ఆమె డిమాండ్ ఏమీ తగలేదు. ఇప్పటికీ ఆమె కోటి రూపాయలు పారితోషికం అందుకుంటుంది. ప్రస్తుతం ఆమె హిందీలో 2 సినిమాల్లో నటిస్తుంది. అవి రెండూ క్రేజ్ ప్రాజెక్టులే. మరోవైపు తమిళంలో క్రేజ్ ఆఫర్లు అందుకుంటుంది. ధనుష్ 50వ సినిమాలో సాయి పల్లవితో పాటు మరో హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. అలాగే అజైత్ హీరోగా అధిక రవిచంద్రన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమాలో కూడా హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. మరోవైపు పవన్ కళ్యాణ్ కి జోడిగా 'ఉస్మాన్ భగత్ సింగ్' సినిమాలో నటించింది. మార్చి 26న రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ ఒక్క సినిమా హిట్ అయితే.. శ్రీలీల ఫ్యాన్స్ నుండి బయటపడినట్టే. దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ కి కూడా ఫ్యాన్స్ లో ఉన్న హీరోయిన్స్ ని బయటపడేసిన ట్రాక్ రికార్డ్ ఉంది. సాగ్ శ్రీలీలకి గుడ్ బ్రైమ్ స్టార్ట్ అయినట్టే...!



### పవర్ ఫుల్ లాయర్ గా తాపీ

ఒకప్పుడు తన అందాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులను అలరించారు ఉత్తరాది భామ తాపీ పన్ను. కానీ అందరు హీరోయన్ల మాదిరిగానే ఆమెకు బాలీవుడ్ పై మోజు పట్టి అక్కడే నెలలైపోయింది. ఒకటి రెండు హిట్లు తప్పించి హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో తాపీ కెరీర్ లో పెద్దగా మెరుపులు లేవు. కానీ ఏదో కిందా మీదా పడుతూ ఉనికిని చాటుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నారా తాపీ. దోబాదా, తద్దా, బ్లై, ధక ధక, డూంకి, ఫేల్ ఫేల్ మై తదితర సినిమాలలో ఆమె నటించారు. తాజాగా తాపీ పన్ను లీడ్ రోల్ లో నటించిన చిత్రం అన్నీ. మహిళలపై లైంగిక వేధింపులు, అన్యాయాల బ్యాకడ్రామ్ లో యధాప్రకారం పుటల తెరకెక్కిన లీడ్ ఓరింటల్డ్ మూవీ అన్నీ. కోర్ట్ డ్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో తాపీ పన్ను పవర్ ఫుల్ లాయర్ గా నటించారు. ఫిబ్రవరి 20వ తేదీన ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చింది.

### అల్లు అర్జున్ పైవేట్ పార్టీలో రామ్ చరణ్-ఉపాసన



ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ - మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ చాలా నెలల తర్వాత ఒకే ఫ్రేమ్ లో మెరిశారు. అల్లు శిరీష్ ప్రీ వెడ్డింగ్ సెలబ్రేషన్స్ లో భాగంగా బస్సు ఏర్పాటు చేసిన సైవేట్ పార్టీలో రామ్ చరణ్ ఉపాసన దంపతులు సందడి చేశారు. కాబోయే వధూచరులు అల్లు శిరీష్ - నయనకలతో బస్సు - చెర్చి కలిసి దిగిన ఓ పిక ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాను పిక చేస్తోంది. ఈ 'మోగా - అల్లు' కలయిక అభిమానుల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని సృష్టించింది. అల్లువారల్లాంటి శిరీష్ మరొకరిని రోజులో ఓ ఇంటివాడు కాబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఫ్రీయన్ల నయనకలతో ఏడుగురు వేయబోతున్నారు. ఇప్పటికే అల్లు ఫ్యామిలీలో పెళ్లి సందడి మొదలైపోయింది. ఇటీవల అల్లు సోదరులు దుబాయి లో గ్రాండ్ గా పార్టీ నిర్వహించారు. హైదరాబాద్ లోని అల్లు వారి నివాసంలో పసుపు దంచే కార్యక్రమంలో పెళ్లి పనులు మొదలుపెట్టారు. తమ్ముడు వివాహం సందర్భంగా అల్లు అర్జున్ తాజాగా ఓ ప్రైవేట్ పార్టీ ఏర్పాటు చేయాలి.. దానికి రామ్ చరణ్ హాజరవుడం అందరి ద స్ట్రీని ఆకర్షించింది. మరొకరిని రోజులో అల్లు శిరీష్ పెళ్లి పీటలు ఎక్కబోతున్న నేపథ్యంలో, అల్లు అర్జున్ తన ఫ్యామిలీ లో శుభవారం రాత్రి గ్రాండ్ ప్రీవెడ్డింగ్ పార్టీ నిర్వహించారు. ఈ వేడుకకు రామ్ చరణ్ తన భార్య ఉపాసనతో కలిసి హాజరయ్యారు.