

# మరోమారు యుద్ధ మేఘాలు

- ఇరాన్ పై ఇజ్రాయల్ క్షిపణి దాడులు
- ప్రతిదాడులకు దిగిన ఇరాన్

టెలెగ్రామ్, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం):

మరోమారు యుద్ధమేఘాలు కమ్ముకున్నాయి. ఇరాన్ పై ఇజ్రాయల్ క్షిపణి దాడులకు దిగింది. అణు బంబు దంపై అమెరికా ఇరాన్ చుట్టూ ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఇరాన్ పై ఇజ్రాయల్ క్షిపణి దాడులకు పాల్పడింది. టెలెగ్రామ్ అంతటా పేలుళ్లు వినిపించాయి. దీంతో ఆ ప్రాంతంలో భారీగా పొగ వ్యాపించింది. అమెరికా సాయంతోనే ఇజ్రాయల్ ఈ దాడులు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. >>>తరువాం2లో



## మహిళా కానిస్టేబుల్ సూసైడ్

వికారాబాద్ లో ఘటన

వికారాబాద్, నినాదం: వికారాబాద్ లో విషాదం నెలకొంది. పట్టణంలోని గంగానా సాయి బాబా కాలనీలో మహిళా కానిస్టేబుల్ బలిజ దివ్య ఆత్మహత్య చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. సాయి బాబా కాలనీకి చెందిన బసవరాజ్ హోంగార్లు గా పనిచేసే ఆర్కే క్రికెట్ మరణించాడు. అతని మూడో కుమార్తె బలిజ దివ్య 2020వ బ్యాచ్ కు చెందిన కానిస్టేబుల్.



## నిజామాబాద్ లో కర్కశ కొడుకు దుర్మార్గపు చర్య

- తల్లిపై దారుణంగా దాడి.. బతికుండగానే
- మంటల్లోకి నెట్టి హత్య

నిజామాబాద్, నినాదం: నిజామాబాద్ జిల్లాలోని కోటగిరిలో దారుణ ఘటన చోటుచేసుకుంది. వ్యవసాయ తన కన్నతల్లిని మద్యానికి బానిసైన ఓ కోడుకు సజీవ దహనం చేశాడు. కోటగిరికి చెందిన భూమవ్య కోడుకు మద్యానికి బానిసై రోజూ డబ్బుల కోసం తల్లిని వేదించేవాడు. ఈ క్రమంలో శనివారం కూడా డబ్బుల కోసం భూమవ్యతో గొడవపడ్డాడు. ఆమె తన దగ్గర డబ్బులు లేవని చెప్పడంతో దాడి చేసి చంపాడు. తల్లిపై ఇంట్లోని పాత దుస్తులు వేసి నిప్పంటించాడు. ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.



## లండన్ అగ్నిప్రమాదంలో నిజామాబాద్ యువకుడు మృతి

నిజామాబాద్, నినాదం: లండన్ లోని క్రాయిడన్ ప్రాంతంలో మూడు రోజుల క్రితం జరిగిన అగ్నిప్రమాదంలో ఏపీ కి చెందిన గొంతి అభిషేక్ ప్రాణాలు కోల్పోగా, తీవ్ర గాయాలపాలై చికిత్స పొందుతున్న నిజామాబాద్ కు చెందిన సాయి శ్రీకాంత్ వైద్యులు బ్రెయిన్ డెడ్ గా నిరూపించారు. ఒకే రూమ్ లో ఉంటున్న వీరు ఎరబీవీ హార్పిచేసి పార్ట్ నెట్ కు ఉద్దేశ్యం చేస్తున్నట్లు సమాచారం.



## మరోమారు భగ్గుమన్న పుత్తడి ధరలు

పెళ్లిళ్ల సీజన్ కావడంతో సామాన్యం బింటిలు న్యూఢిల్లీ, నినాదం: దేశంలో బంగారం, వెండి ధరలు సామాన్యం అంచనాలకు అంచనా వేసి విధంగా మారుతున్నాయి. రెండు రోజుల పాటు దాదాపు స్థిరంగా కొనసాగిన ధరలు శనివారం ఒక్కసారిగా భగ్గుమన్నాయి. దేశంలో బంగారం ధర సగటున రూ. 3 వేల మేర పెరగగా వెండి ధర కూడా చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలోనే ఎగబాకింది.

ninadam.in

# నినాదం

తెలుగు దినపత్రిక

నిఖార్సేన జర్నలిజం

ఆదివారం, మార్చి 1, 2026	సంపుటి - 22	సంచిక 154	వెల - 7	పేజీలు - 12 - 8
-------------------------	-------------	-----------	---------	-----------------

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

## స్వదేశీ భావజాలానికి పునరుజ్జీవనం - రన్ ఫర్ స్వదేశీకి శ్రీకారం



హైదరాబాద్, నినాదం: సర్కార్ సగర్ స్వేదీయం నుండి చైతన్య పరచి స్వదేశీ వస్తువుల వినియోగం గురించి 2036 ఒలింపిక్స్ లో భారత్ ఎక్కువ సంఖ్యలో పతకాలు సాధించాలని కోరుతూ రన్ ఫర్ స్వదేశీ కార్యక్రమాన్ని శ్రీధా భారతి, స్వదేశీ జాగరణ మంత్రి, జై భారత్ లెజెండ్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ఒలింపిక్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి మలారెడ్డి ప్రసంగిస్తూ విద్యార్థులకు భారతదేశం నుండి ట్రిటివ్ వాళ్లు ప్రస్తుతం అమెరికా, >>>తరువాం2లో..



## పాత పద్ధతి నుంచి.. సాంకేతికంగా

# అప్ డేట్ కావాలి

ఆన్ లైన్ విధానంలో అన్ని పనులు జరిగేలా చూడాలి నిర్ణీత సమయంలో పైళ్లు క్లియర్ చేయాల్సిందే

## పారిశ్రామికీకరణలో తెలంగాణ ఆదర్శం కావాలి

- ప్రతి ఎన్నికల్లోనూ ప్రజలు అండగా ఉన్నారూ
- ప్రజలకు మేలు చేయడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం
- ప్రతి ప్రభుత్వ ఆఫీసరుకు సొంత భవనం ఉండాలి
- 99 రోజుల యాక్షన్ ప్లాన్ పై అధికారులతో చర్చ
- ప్యూచర్ సిటీపై దృష్టి పెట్టి పనిచేయండి
- అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేసిన సిఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం):

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి శనివారం సచివాలయంలో వివిధ శాఖలకు చెందిన ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శులు, కార్యదర్శులతో సమావేశం నిర్వహించారు. 99 రోజుల యాక్షన్ ప్లాన్ పై సమావేశంలో అధికారులతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా పలు కీలక అంశాలపై సీఎం దిశానిర్దేశం చేశారు. మార్చి నుంచి జూన్ వరకు 99 రోజుల యాక్షన్ ప్లాన్ సిద్ధం చేయాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో సీఎం సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావు, డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి, సీఎంఓ ముఖ్య కార్యదర్శి శేషాద్రి, సీఎంఓ అధికారులు పాల్గొన్నారు. మార్చి 4 న జరిగే కలెక్షన్ సమావేశంలో అందరి పని తీరుపైనే మాట్లాడుతానని అన్నారు. ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక పేరు తో 99 రోజుల కార్యాచరణ ఉంటుందన్నారు.



## ఆ రిపోర్టును చెత్తబుట్టలో వేయాలి

- టీచరల్ జీతాలు తగ్గించాలని సూచిస్తారా
- విద్యారంగ అభ్యున్నతికి ఒక్క సిఫార్స్ ఏదీ
- సిఎం రేవంత్ తీరుపై మండిపడ్డ బండి సంజయ్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం):

ఇటీవల సిఎం రేవంత్ కు సమర్పించిన విద్యా కమిషన్ రిపోర్టును చెత్తబుట్టలో వేయాలని కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ కుమార్ ఎద్దేవా చేశారు. విద్యారంగ అభ్యున్నతి కోసం సిఫార్సులేవని ప్రశ్నించారు. టీచర్ల జీతాలను తగ్గించాలని చెప్పడం సీఎం రేవంత్ చేశారు. ఈ మేరకు తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డిపై బండి సంజయ్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. విద్యావేత్తలు లేని విద్యా కమిషన్ ఇదే విమర్శించారు. శనివారం హైదరాబాద్ లోని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో బండి సంజయ్ మాట్లాడారు.



## భూదాన్ భూములు వ్యవహారంలో సంయమనం పాటించండి



- అధులైన పేదలను గుర్తించాలిగా కలెక్టర్ కు ఆదేశం
- పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ళు ఇచ్చి ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుంది
- మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు

## శారద పీఠం భూములు కొనసాగింపు

- జలమండలికి కేటాయింపులు రద్దు
- అధికారులపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహం

## విశాఖ శారదాపీఠం ఆలయం కూల్చివేస్తే అడ్డుకుంటాం

- చట్టబద్ధంగా కేటాయించిన రెండేకరాలు లాగేనుకుంటారా
- దేవాలయాలు, మఠాలను మింగాలన్న ఆలోచన ఎందుకు
- కోకాపేట శారదాపీఠం భూముల స్వాధీనంపై హారీష్ ఆగ్రహం



## బాణాసంచా తయారీ కేంద్రంలో విసేద్యం

## పేలుడు ఘటనలో 20మంది మృతి

- పలువురికి గాయాలు
- సామర్లకోట సమీపంలోని వేల్ల పాలెం వద్ద ఘటన
- పేలుడు ధాటికి దట్టంగా అలముకున్న పొగ
- 5 కి.మీ వరకు పేలుడు శబ్దాలు వ్యాప్తి

కాకినాడ, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం):

కాకినాడ జిల్లాలోని సామర్లకోట మండలంలోని బాణాసంచా తయారీ పరిశ్రమలో భారీ పేలుడు సంభవించింది. వేల్లపాలెం పరిధి గోదావరి కెనాల్ వద్ద ఉన్న సామర్లకోట ఫైర్ వర్క్స్ కేంద్రంలో శనివారం మధ్యాహ్నం 2 గంటల సమయంలో ఒక్కసారిగా పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘటన

లో 20 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు తెలుస్తోంది. భారీ ఎత్తున మంటలు ఎగసిన పడంతో ఆ ప్రాంతమంతా దట్టమైన పొగ వ్యాపించింది. పేలుడు శబ్దాలు సుమారు 5 కిలోమీటర్ల మేర వినిపించాయని సానికలు తెలిపారు. శబ్దం తీవ్రతకు పక్క గ్రామంలో ఉన్న ప్రైవేటు పాఠశాలలో బాలికల పగళ్లు పక్కావు.





# ఘనంగా జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవం

ప్రత్యేక గుర్తింపుగా నిలిచిన 8వ తరగతి విద్యార్థి  
వితరాజు విజయేంద్ర ప్రసాద్ టీం తయారుచేసిన రోబో

మునుగోడు, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం): మునుగోడు మండల కేంద్రంలోని, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో, జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు. పాఠశాలలో విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన వినూత్న శాస్త్రీయ సమాచార షోలు విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. సృజనాత్మకతను చూసి మధురైన ఉపాధ్యాయులు వారి శాస్త్రీయ నైపుణ్యాన్ని మరియు ప్రాజెక్టులను అభినందించారు. విద్యార్థులలో సైన్స్ పట్ల ఆసక్తిని సమస్య పరిష్కార మార్గాలను అన్వేషించే ఆలోచనను పెంచాయని ఉపాధ్యాయులు కొనియాడారు. సైన్స్ ఉపాధ్యాయుల ప్రోత్సాహంతో 8వ తరగతి విద్యార్థి, వితరాజు విజయేంద్ర ప్రసాద్ టీం కలిసి తయారుచేసిన రోబో ఈ ప్రత్యేక గుర్తింపు పట్టించింది. ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థుల కృషిని సృజనాత్మకతను మెచ్చుకున్నారు. విద్యార్థి తండ్రి వితరాజు సత్యం మాట్లాడుతూ, ఫిబ్రవరి 28 జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవం జరుపుకుంటున్నాం 1928లో ఇదే రోజున భారతీయ ఖాస్త్ వెత్



నర్ పి.వి. రామన్ తన ప్రఖ్యాత అవిష్కరణ రామన్ ఎఫెక్ట్ ను వెల్లడించారు. దీనికి గాను అయనకు 1930 నోబెల్ బహుమతి లభించింది. ఈ చారిత్రాత్మక విజయాన్ని గుర్తు చేసుకోవడానికి ప్రతి సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 28 జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవం జరుపుకుంటామని తెలిపారు. సైన్స్ అంటే కేవలం పుస్తకాలు చదవడమే కాదు. ఇది మన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని ప్రకృతిని అర్థం చేసుకునే ఒక విధానం. ఉదయం లేచినప్పుడే నుండి పడుకునే వరకు మనం ఉపయోగించే సెల్ ఫోన్ ఇంటర్నెట్ మనం తీసుకు మందుల వరకు అన్ని సైన్స్ అందించినవని తెలిపారు. నేటి యువత రేపటి శాస్త్రవేత్తలు కాబట్టి మీరందరూ నిరంతరం కొత్త విషయాలు



నేర్చుకోవడానికి ఎందుకు ఎలా అని ప్రశ్నలు అడగడానికి ప్రయత్నించాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. ఏవీజీ అబ్దుల్ కలాం, సివి రామన్ వంటి శాస్త్రవేత్తల స్ఫూర్తితో మీరు కూడా మన దేశ అభివృద్ధికి, మానవాళి శ్రేయోని కు సైన్స్ మరియు టెక్నాలజీని ఉపయోగించుకోవాలని తెలిపారు. ఈరోజు నుండి మీరందరూ శాస్త్రీయ అవగాహనతో మూఢనమ్మకాలకు దూరంగా ఉంటూ, ఆలోచనపరులుగా మారాలని తెలియజేశారు. ఈ అర్చనమైన అవకాశాన్ని ఇచ్చినందుకు ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల కు ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నానని అన్నారు.

# పేద మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు అండగా నిలుస్తున్న రేవంత్ ప్రభుత్వం

• ఎమ్మెల్యే జారీ ఆదివారం

దమ్మపేట, ఫిబ్రవరి 28(నినాదం): రేవంత్ ప్రభుత్వం పేద మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు అండగా నిలుస్తుందని సానిక్ శాసనసభ్యులు జారీ ఆదివారం అన్నారు. శనివారం గండుపల్లి క్యాంపు కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 88,10,208/- రూపాయలతో మంజూరైన కళ్యాణ లక్ష్మి షాద్ ముబారక్ చెక్కులను అర్హులైన లబ్ధిదారులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పేద మధ్యతరగతి కుటుంబాల్లో ఆదాపైల వివాహానికి ప్రభుత్వం అండగా నిలబడి ఆర్థిక భారం తగ్గిస్తుందని తెలిపారు. ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. మహిళల అభివృద్ధి కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రణాళికలు అమలు చేసేందుకు, స్వయం సహాయక సంఘాలు ద్వారా రుణాలు ఉపాధి అవకాశాల కల్పిస్తుందని తెలిపారు. మహిళల ఆర్థికంగా బలపడితే వారి కుటుంబంలో పాటలు సమాజం అభివృద్ధి చెందుతుందని అన్నారు. అదేవిధంగా బాల్యవివాహాలపై ఆయన మాట్లాడుతూ వినయముతో వివాహాలు చేయడం వల్ల ఆదాపైల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుందని వారి



భవిష్యత్తు ప్రమాదంలో పడుతుందన్నారు. చట్టపరంగా నిర్దేశించిన వయస్సు 18 సంవత్సరాల వచ్చిన తర్వాత మాత్రమే వివాహాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. ఎవరైనా బాల్యవివాహాలు చేస్తే ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటుందని హెచ్చరించారు. గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలు చట్టాలను గౌరవించి పట్ల భవిష్యత్తు గురించి ఆలోచించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ



కార్యక్రమంలో దమ్మపేట మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వాసం రాజ్ శ్రీను, రావు గంగాధర్ రావు, ఎర్రా వసంతరావు, పగడాల రాంబాబు, సర్పంచులు వంకా జానకిరామడు, కూరం అర్జునరావు, కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు ప్రజాప్రతినిధులు తహసీల్దార్ రామ్ నరేష్, ఆరణ్య బిక్రమ్య్య, వీరాస్వామి, జూనియర్ ఆస్పెంటల్ అలీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# విజేత ఉన్నత పాఠశాలలో ఆకట్టుకున్న జాతీయ సైన్స్ దినోత్సవం



అమరవంత, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం): అమరవంత మునిసిపాలిటీ కేంద్రంలోని విజేత ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం జాతీయ సైన్స్ సంబరాలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా అమరవంత పుస్తకాన్ని హాజర్ సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఐఐ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులలో సృజనాత్మక ఆసక్తిని పెంచేందుకు సైన్స్ అంటే ఉపయోగపడుతుందన్నారు. విద్యార్థులు సైన్స్ పట్ల ఆసక్తిని పెంచుకోవాలని రానున్న రోజుల్లో భవిష్యత్తు మీదేనని సూచించారు. అనంతరం విద్యార్థుల చేతులతో తయారుచేసిన సైన్స్ పరికరాలను ప్రదర్శనను ఆమె తిలకించారు. వాతావరణ కాలుష్యం, న్యూమాలజీ, గణితం వంటి పై విద్యార్థులు చేప్పిన విషయాలు ఎన్ఐఐ అతిథిగా తిలకించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరస్పాండెంట్ లక్ష్మీనారాయణ ప్రసిఫల్ మోహన్ తో పాటు ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



అమరవంత, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం): అమరవంత మునిసిపాలిటీ కేంద్రంలోని విజేత ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం జాతీయ సైన్స్ సంబరాలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా అమరవంత పుస్తకాన్ని హాజర్ సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్ ను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఐఐ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులలో సృజనాత్మక ఆసక్తిని పెంచేందుకు సైన్స్ అంటే ఉపయోగపడుతుందన్నారు. విద్యార్థులు సైన్స్ పట్ల ఆసక్తిని పెంచుకోవాలని రానున్న రోజుల్లో భవిష్యత్తు మీదేనని సూచించారు. అనంతరం విద్యార్థుల చేతులతో తయారుచేసిన సైన్స్ పరికరాలను ప్రదర్శనను ఆమె తిలకించారు. వాతావరణ కాలుష్యం, న్యూమాలజీ, గణితం వంటి పై విద్యార్థులు చేప్పిన విషయాలు ఎన్ఐఐ అతిథిగా తిలకించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరస్పాండెంట్ లక్ష్మీనారాయణ ప్రసిఫల్ మోహన్ తో పాటు ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

# అడిషనల్ కలెక్టర్, డిపిఓలకు సన్మానం



చింతపల్లి, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం) : మండలంలోని మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ నల్ల సుమిత రఘుమూర్తి అడిషనల్ కలెక్టర్ అశోక్ రెడ్డి, డిపిఓ శంకర్ నాయక్ లను కాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. నల్లారం జిల్లాలో కలెక్టరేట్ లో నిర్వహించిన 5 రోజుల సర్పంచ్ శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని పూర్తి చేసుకుని అడిషనల్ కలెక్టర్ అశోక్ రెడ్డి, డిపిఓ శంకర్ నాయక్ ల చేతుల మీదుగా డ్రువీకరణ పత్రం అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన శిక్షణ కార్యక్రమం తనకు ఎంతో అవగాహన కల్పించింది. గ్రామాభివృద్ధికి చేయవలసిన పనులను అధికారులు సుష్టంగా నిర్వహించాలని కోరారు. గ్రామ అభివృద్ధిలో భాగంగా ఇప్పటికే భవన నిర్మాణాలు, రహదారులు, మౌలిక వసతుల పనులు చేపట్టడం అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి పనులు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. దేవరకొండ ఎమ్మెల్యే నేనావత్ బాలు నాయక్ సహకారంతో పాటు, ప్రజల సహకారంతో మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామాన్ని పరిశుభ్రమైన, అభివృద్ధి చెందిన ఆదర్శ గ్రామంగా తీర్చిదిద్దడం తన లక్ష్యమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గడియ గౌరం సర్పంచ్ ఉజ్జ్వలినీ హేమలత సరేందర్ రావు, ఎంపీ టి. ఇయ్యజా, వివిధ గ్రామాల సర్పంచ్ పాల్గొన్నారు.

# సైన్స్ డేలో చిన్నారు చేతన్ ప్రతిభ

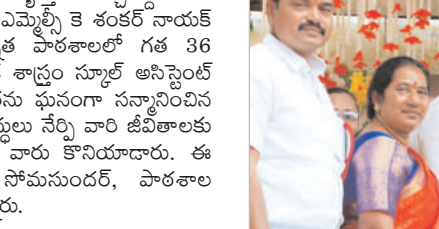
చింతపల్లి, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం): మండలంలోని విడి నగర్లో ఉన్న రియన్స్ పాఠశాలలో శనివారం నిర్వహించిన సైన్స్, ఫుడ్ ఫెసివల్ సందర్భంగా చిన్నారులు ప్రదర్శించిన ప్రాజెక్టులు చలవవుచి ఆకట్టుకున్నాయి. ప్రధానంగా పాఠశాలలో నాలుగో తరగతి చదువుతున్న కుభం చేతన్ అధిష్టా తాను రూపొందించిన గుండె పని చేసే విధానాన్ని వివరించడం పట్ల చలవవుచి అభినందించారు. చిరుప్రాయంలోనే అత్యంత ప్రతిభ కనబరిచిన చేతన్ అధిష్టా, అలిక్ అధిష్టా లను పాఠశాల డైరెక్టర్ ఎం.డి. ఖాజా, ప్రిన్సిపాల్ వీరేశ్వర్, ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కుర్తేడ్ మాజీ ఎంపిటిసి, కుంభం శ్రీశైలం గౌడ్, ఉపాధ్యాయులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# విద్యార్థుల భవిష్యత్ తీర్చిదిద్దేది ఉపాధ్యాయులే..

ఎమ్మెల్యే బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ శంకర్ నాయక్

విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దే కీలక బాధ్యత ఉపాధ్యాయులేనని ఎమ్మెల్యే బత్తుల లక్ష్మారెడ్డి, ఎమ్మెల్సీ శంకర్ నాయక్ లు అన్నారు. స్థానిక జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో గత 36 సంవత్సరాలుగా ఉపాధ్యాయ వృత్తులు ఉండి సాంఘిక శాస్త్రం నూర్త అసిస్టెంట్ గా పనిచేసే పదవీ విరమణ చేసిన కొమ్మ పుష్పలతను ఘనంగా సన్మానించిన ఆనందం వారు మాట్లాడుతూ బాల్యం నుండి విద్యార్థులు నేర్చి వారి జీవితాలకు బాట వేసి పాత్ర పోషిస్తున్న ఉపాధ్యాయుల సేవలను వారు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో వారు కొన్నింటిని కొన్నింటిని దైర సోమసుందర్, పాఠశాల సహోపాధ్యాయులు తల్లిదండ్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తల్లిదండ్రులు జగన్, శివకుమార్, సతీష్, దేవరాజ్, యాదయ్య, బిక్రమ్, రాజు, శ్రీనివాస్, ప్రభు, మోహన్ కుమార్, మహేష్ కుమార్, సురేష్ కుమార్, పద్మయ్య, రాములు, రవి, అలిఫ్, సాధర్, లవన్ సతీష్, శంకర్, శ్రీను, ప్రసాద్, శ్రీరామ్, మధన్, అంజలి, చాంద్ పాపా, శేఖర్, మల్లేష్, గోపాల్, అల్లాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఘనంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా టైలర్స్ డే వేడుకలు

చేవేళ్ల, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం): నిరుద్యోగులకు ఉపాధి కల్పించే వృత్తి టైలరింగ్ అని టైలరింగ్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యం శీలం కోటి శివకుమార్ అన్నారు. శనివారం చేవేళ్ల నియోజకవర్గం శంకరపల్లి మండల కేంద్రంలో టైలర్స్ డే వేడుకలను టైలరింగ్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యం శీలంకోటి శివకుమార్ ఆధ్వర్యంలో శనివారం ఘనంగా జరుపుకున్నారు. శంకర్పల్లి మున్సిపల్ పట్టణ కేంద్రంలోని బుఖారీ వార్డులో గల కాశీ కామాత ఆలయంలో టైలరింగ్ సభ్యులంతా అమ్మ వారికి ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు సరేష్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు చేసి, అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. ప్రధాన పాఠశాల బాణాసంచా కార్యాలయ, ఈ సందర్భంగా శివ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఫిబ్రవరి 28 న ప్రపంచ టైలర్స్ దినోత్సవం నిర్వహించాలని, ప్రపంచ వ్యాప్తంగా టైలర్స్ డే ను జరుపుకుంటారని, టైలరింగ్ చేసే సమాజంలో ఆత్మ గౌరవంతో మన కాళ్లపై మనం నిలబడాలన్నారు. ఎంతోమంది నిరుద్యోగులకు, గృహిణులకు ఉపాధి కల్పించే వృత్తి



టైలరింగ్ అన్నారు. కుటుంబ పోషణలో మన వెంటగా చేయవలసిందిస్తూ, కుటుంబానికి ఆసరాగా నిలుస్తూ, టైలరింగ్ చేసే ప్రతి ఒక్కరు వృత్తి పరంగా మరింత అభివృద్ధి చెందే విధంగా ప్రభుత్వ పరంగా ఆర్థిక సహాయం అందాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా మండల, మున్సిపల్ టైలరింగ్ సభ్యులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో

# విద్యార్థుల్లో సృజనాత్మకతను వెలికితీయాలి

మండల విద్యాధికారి లక్ష్మీనాయక్ ప్రాథమిక పాఠశాల సందర్శనలో ఘనంగా వార్షికోత్సవ వేడుకలు

చేవేళ్ల, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం): విద్యార్థులను ప్రోత్సహించి, వారిలో దాగివున్న సృజనాత్మకతను వెలికితీయడం వలన భవిష్యత్తు సవాళ్లను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోని సూతన అవిష్కరణలకు నాంది పలుకుతారని ఎం.కె. లక్ష్మీనాయక్ అన్నారు. శనివారం చేవేళ్ల నియోజకవర్గం షాబాద్ మండలంలోని ప్రాథమిక పాఠశాల సందర్శనలో వార్షికోత్సవం వేడుకలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మండల విద్యాధికారి లక్ష్మీనాయక్ హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. అనంతరం పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సునీత కుటుంబతా ఈ సందర్భంలో పాఠశాల విద్యార్థులు వివిధ రంగాలలో ప్రదర్శించిన విజయాలు తెలిపారు. అనంతరం విద్యార్థులు వేదికపై దాన్లులు, నాటకాలు, మరియు ఆట పాటలకు ప్రదర్శించిన వివిధ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు గ్రామస్థులను



ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన మండల విద్యాధికారి మాట్లాడుతూ సర్కార్ సరే పాఠశాల, ఉపాధ్యాయులను ప్రోత్సహించడం చాలా అవసరంగా ఉందని, ఈ సందర్భంలో విద్యార్థులు ఎంతో కష్టపడి చదువుకొని ఎన్నో కొత్త విషయాలను నేర్చుకున్నారు. కేవలం చదువు మాత్రమే కాకుండా, అభివృద్ధి కోసం కూడా ప్రతిభను నిరూపించుకున్నారు అన్నారు. ఇలాంటి కార్యక్రమాలు విద్యార్థులలో దాగి ఉన్నటువంటి సృజనాత్మకతను వెలికితీయడానికి ఒక మంచి అవకాశం అని ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులందరూ సద్వినియోగపరుచుకోవాలని

కనెరా బ్యాంక్, మిలటరీ బ్యాంక్, అమ్మకపు ప్రకటన

వేలము తేదీ గ సమయం: 31.03.2026 ఉ. 11.30 గం. నుండి మ. 12.30 గం. వరకు (అమ్మకం ముగిసిన పిమ్మట ప్రతి 5 నిమిషాల అంతరాలకు పాల్గొనవచ్చు)

COURT NOTICE IN THE COURT OF THE XXVI ADDL. CHIEF JUDGE, CITY CIVIL COURT, AT HYDRABAD

IN THE COURT OF THE HON'BLE J. JUNIOR CIVIL JUDGE CITY CIVIL COURTS AT: SECUNDERABAD

Whereas, the Plaintiff Bank has instituted the suit for recovery of money against the Defendants to the tune of Rs.59,955/-

చింతపల్లి, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం): మండలంలోని గొడకొండ గ్రామానికి చెందిన ఘోష్ గ్రాఫర్ సందుపట్ల లక్ష్మణ్ సాగర్ - ప్రేమకుమారి ల కుమార్తె సందుపట్ల సాన్వి అల్ ఇందియా సైనిక్ స్కూల్ 6వ తరగతి 2026 ప్రవేశ పరీక్షలో అత్యంత ప్రతిభ కనబరిచి ఆల్ ఇండియా 1393 సర్కారు సాధించి విశిష్ట విజయం సాధించింది. చిన్నారు సాన్వి ప్రస్తుతం గొడకొండ గ్రామంలోని శాంతినికేతన్ ఉన్నత పాఠశాలలో బడవ తరగతి చదువుతుంది. ప్రత్యేకంగా గణిత శాస్త్రంలో 150/150 పూర్తి మార్కులు సాధించడం ఆ విద్యార్థిని కృషి, ప్రతిభ, ప్రయత్నాలకు నిదర్శనం. ఈ మంచి విషయంతో ఆ పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ ఘోష్ ప్రేమకుమారి, పాఠశాల అధ్యాపక బృందం, సాధిక సర్పంచ్ కాశీగోపి వెంకటయ్య గ్రామస్థులు విద్యార్థిని సాన్వి తో పాటు ఆమె తల్లిదండ్రులకు శుభాకాంక్షలు అందజేశారు.

సైనిక్ స్కూల్ ప్రవేశ పరీక్షలో సాన్వి సాగర్ ప్రతిభ

# మోడీ పాలన దేశానికి ప్రమాదం

### ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను తిప్పికొట్టే బాధ్యత కమ్యూనిస్టులదే.. కార్మికోల్ల ప్రయోజనాల కోసమే కేంద్ర ప్రభుత్వం పని చేస్తోంది ఖమ్మం బోసు బొమ్మ సంబర్ధో యర్రా శ్రీకాంత్ విగ్రహవిష్కరణ.. బహిరంగ సభలో నీపీవ్ (ఎం) పాలిటో బ్యూరో సభ్యులు జీవీ రాఘవులు

ఖమ్మం, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం):

మోడీ పాలనలో దేశానికి ప్రమాదం ఏర్పడిందని నీపీవ్ (ఎం) పాలిటో బ్యూరో సభ్యులు బీపీ రాఘవులు అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యం, లోకవేదం ప్రమాదంలో పడాయన్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ నుంచి ప్రమాదం ఏర్పడింది అని తెలిపారు. మహిళలు, దళితులు, మైనార్టీల పరిస్థితి ప్రమాద కర స్థితికి చేరిందన్నారు. దేశం ఇన్ని ప్రమాదాల మధ్య నలుగురున్న నేపథ్యంలో కమ్యూనిస్టులు ప్రజల మధ్యన పనిచేస్తూ... ప్రజలను పోల్సొల్లాని పిలుస్తున్నారన్నారు. నిరంతరం ప్రజలను అందిపెట్టుకొని పని చేసే వారి నిజమైన కమ్యూనిస్టులు పేర్కొన్నారు. అటువంటి వారిలో ఒకరు యర్రా శ్రీకాంత్ అని చెప్పారు. శ్రీకాంత్ స్వర్ణ శతాబ్ది ప్రజాతంత్ర ఉద్యమాలు నిర్వహించారు. ఖమ్మం నియోజకవర్గ కార్యదర్శి వై.వి.కె. అధ్యక్ష తన స్థానిక బోసు బొమ్మ సంబర్ధో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన యర్రా శ్రీకాంత్ విగ్రహవిష్కరణ బహిరంగ సభకు రాఘవులు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. కార్మికోల్ల ప్రయోజనాల కోసం రైతాంగాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం దివాలా తీయిస్తోందని అన్నారు. రైతుల ప్రయోజనాలను పణంగా పెట్టి... దిగుమతి సుంకం లేకుండా అమెరికా నుంచి వివిధ వంట ఉత్పత్తులను దిగుమతి చేసుకుంటున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. విద్యుత్ ప్రైవేటీకరణలో భాగంగా స్కాల్డ్ మిల్లుల బిగిస్తున్నారని తెలిపారు. ఇటువంటి పర్యటన వ్యతిరేకం కావడం భవిష్యత్తులో రీవార్డ్ చేయకపోతే కరెంటు కట్ అవుతుందని హెచ్చరించారు.

**ప్రజా జీవనంలో అన్ని పాఠశాలను కమ్యూనిస్టులు స్వీకరించాలి..**  
కమ్యూనిస్టులపై సమ్మతం కుదరాలంటే ప్రజా జీవనంలోని అన్ని పాఠశాలను స్వీకరించాలని రాఘవులు సూచించారు. అలా చేసే కారణం శ్రీకాంత్ ప్రజల మనస్సులో చిరస్థాయిగా... మనకు



స్వార్థరాయకంగా నిలిచారన్నారు. బూర్జువా పార్టీల రకరకాల రూపాల్లో ప్రజలను అడ్డంకిస్తూ, కులమత భావాలను రెచ్చగొట్టడమే కాకుండా... అవసరమైతే మోడీ లాగా దౌర్జన్యాలకు దిగినా ప్రజలను తమ మార్గంలోకి తెచ్చుకుంటారు చెప్పారు. కమ్యూనిస్టులు ప్రజల్లో ఉండి ఇటువంటి వాటిని తిప్పి కొట్టాలని, ప్రజా మార్గం పట్టాలని పిలుస్తున్నారు. అలా పని చేశారు కాబట్టి శ్రీకాంత్ చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచారన్నారు.



**‘యర్రా’ కవాలే..**  
శ్రీకాంత్ విగ్రహవిష్కరణ సందర్భంగా ఖమ్మం గాంధీవార్డు నుంచి బోసు బొమ్మ సంబర్ధో వరకు రెడ్ వడ్డీ, శారీన్ ధరించి ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీకాంత్ మనవల్ల ప్రదర్శించిన కర సామంతు ఉద్భవించి, సంబర్ధో లో ఏర్పాటుచేసిన శ్రీకాంత్ విగ్రహాన్ని బీపీ రాఘవులు ఆవిష్కరించారు. శ్రీకాంత్ ను అందిపెట్టు గడియాల నుంచి కాపాడేందుకు యజ్ఞించిన వారిలో ఒకరైన మధురై ఎంపీ వెంకటేశ్ ఈ వైగ్రహవిష్కరణకు రావాలి ఉందని, మార్చి నెలలో ఆరు రాష్ట్రాల ఎన్నికల నేపథ్యంలో తమకనాడులోనూ ఎలక్షన్ జరుగుతున్న దృష్ట్యా ఆరున రాజకీయంగాని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నీపీవ్ (ఎం) రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు మాచర్ల భారతి, బండే రమణి, కళ్యాణం వెంకటేశ్వరరావు, బుగ్గిపేటి సరళ, జిల్లా కార్యదర్శి వర్ణ సభ్యులు బొంతు రాంబాబు, యర్రా శ్రీనివాసరావు, బండే పద్మ, మాదినేని రమణి, నీయర్ నాయకులు పాస్కం వెంకటేశ్వర్లు, పి. సోమయ్య, ఎం.సుబ్బారావు, చింతలచెరువు కోటేశ్వరరావు, సత్యవతి, మదరీ డివిజన్ కార్యదర్శులు శిలం నర్సయ్యారావు రెడ్, ముడుపల్లి గోపాల్ రావు, కార్మికోల్ల యర్రా గోపి, యలపల్లి వెంకట్రావు, శ్రీకాంత్ సమితి యర్రా నుకన్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# జిల్లా న్యాయమూర్తిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన కలెక్టర్ రిజ్యూన్ భాషా షేక్

గద్వాల ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం)

గద్వాలలోని కోర్టు సముదాయాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యూన్ భాషా షేక్ శనివారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ట్రిబ్యూనల్ జిల్లా మరియు సెషన్స్ జడ్జి, అదనపు జిల్లా మరియు సెషన్స్ జడ్జి (ఎఫ్ ఏన్) ఎన్. రవికుమార్ ను ఆయన ఛాంబర్ లో జిల్లా కలెక్టర్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛం అందజేశారు. జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా నూతన కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన రిజ్యూన్ భాషా షేక్ ఈ సందర్భంగా న్యాయమూర్తి రవికుమార్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



# వంద శాతం ఫలితాలతో సతా చాటాలి జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యూన్ భాషా షేక్



గద్వాల ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం)

పదో తరగతి పరీక్ష పరీక్షల్లో విద్యార్థులు ప్రతిభ చాటి వంద శాతం ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థుల జాబితా జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యూన్ భాషా షేక్ పిలుపునిచ్చారు. శనివారం జాతీయ స్టెన్స్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించి మహిళా గద్వాల ప్రభుత్వ బాలికల ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులు ఏర్పాటు చేసిన వైజ్ఞానిక ప్రదర్శనలను కలెక్టర్ తిలకించారు. మిల్లెట్స్ తో పాటు ఇతర పాఠశాలలో కూడిన షేక్ స్టెన్స్ లో ను తిలకించి విద్యార్థులను ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఏకాగ్రతతో చదివి పదో తరగతి పరీక్షల్లో మంచి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మార్కులు సాధించాలని పేర్కొన్నారు. పరీక్షల భయం లేకుండా మానసిక ఒత్తిడిని దూరం చేసుకోవడానికి విద్యార్థులు ప్రశాంతంగా చదువుకోవాలన్నారు. వెనుకబడిన సభ్యులపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి ఏకాగ్రతతో చదివితే మంచి మార్కులు పొందేందుకు అవకాశం ఉందన్నారు. పరీక్షల సమయంలో తగినంత నిద్రపోవడమే కాక పాస్టికా హారం తీసుకుంటే ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చన్నారు. గత పరీక్షల్లోని ప్రశ్నాపత్రాలను పరిశీలించి పునశ్చరణ చేసుకుంటే పరీక్షలపై మంచి అవగాహన వస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానాచార్యులు జూమూర్షిన్, ఉపాధ్యాయులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# భక్తిశ్రద్ధలతో విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన జరిపించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు, ప్రజా ప్రతినిధులు

**ఆర్కాట్, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం):**  
నిజామాబాద్ జిల్లా బాల్యోండ నియోజకవర్గం బాల్యోండ మండలంలోని విజ్ఞాపూర్ గ్రామంలో శుక్రవారం దేవి ఆలయంలో విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమాన్ని గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో వేద పండితులతో విద్య ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమానికి గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులు, కమిటీ సభ్యులు కోనక వెంకట రావు సహకార యూనియన్ లివిబిడీ ప్రెస్ మూనాల హెచ్ఎస్ రెడ్డి, కో పాటు ఆర్యార్ మార్కెట్ కమిటీ ప్రెస్ సాయుబాబా గౌడ్, బాల్యోండ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గద్వాల వెంకటేశ్ గౌడ్ ముఖ్య అతిథులుగా వచ్చేసి, సానిక గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులతో పాటు, సానిక గ్రామ సర్పంచ్ సత్య ప్రదీప్, ఉప

సర్పంచ్ ఉదయ్, జి.పి. పాలకవర సభ్యులు, గ్రామ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గంగాధర్, బీసీ సెల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గంగామల్లు, బాల్యోండ బీసీ యర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రవీణ్ గౌడ్, బద్రినాథ్ లు గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యులతో, ఆలయ కమిటీ సభ్యులతో వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛాల మధ్య, భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమాన్ని కనుల వైభవంగా నిర్వహించి చేశారు. ఈ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమంలో మహిళలు, గ్రామస్థులు అధిక సంఖ్యలో విచ్చేసి మంగళ హారతులతో శుక్రవారం విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన సందర్భంగా భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కార్యదర్శి, కార్యవర్, సిబ్బంది, తదితరులు, పాల్గొన్నారు.

# సనాతన హిందూ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక మేరు కులస్తులు

పేద మేరు కులస్తులకు తన ట్రస్ట్ ద్వారా 10 కుట్టు మిషిన్లు ఉచితంగా అందజేత

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం)

సనాతన హిందూ సంస్కృతి సంప్రదాయాలకు మేరు కులస్తులు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తుంటారని వారు కుట్టే కుట్టు మిషిన్లకు పూజ చేయడం ద్వారా కుట్టలను ఎమ్మెల్యే ధన్ పాల్ సూర్య నారాయణ పేర్కొన్నారు. ఆది వారికి ఉన్న హిందూ సంస్కృతి యొక్క గొప్పదనం గౌరవం అని ఆయన పేర్కొన్నారు. అలాగే బక్కతల మారుమేరు మేరు కులస్తులు అని ఎమ్మెల్యే అన్నారు. వారంతా బక్కతలతో ఉండి ప్రభుత్వంలో వారికి రావాలని పలాలు పోరాడి మరీ దక్కించుకుంటారని పేర్కొన్నారు. టైలర్స్ డేకు తనకు ఎసలేని సంబంధం ఉందని, ప్రతి టైలర్స్ డే మేరు కులస్తులు నిర్వహించే కార్యక్రమంలో పాల్గొని వారికి ప్రోత్సాహం అందిస్తానని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా టైలర్స్ బట్టలు కుడితేనే మాలాది రాజకీయ నాయకులు ఖద్దరు బట్టలు ధరిస్తారని, అందరూ రెడ్డివేర్ దుస్తులకు దూరంగా ఉండి ధర్మలు కష్టపడి కుట్టే బట్టలను ధరించాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా మేరు కులస్తు



లలో అత్యంత పేదవారు గా ఉన్న టైలర్స్ కు ఎమ్మెల్యే తమ ట్రస్ట్ ద్వారా పది కుట్టు మిషిన్లను ఉచితంగా అందజేశారు. దీంతో మేరు కులస్తులు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే ని వారు ఘనంగా నన్యానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేరు కుల సంఘం అధ్యక్షులు హనుంతరావు, కార్యవర్గం సభ్యులు, బీజేపీ కార్మికోల్ల వాగ్గెల్ లక్ష్మీ నారాయణ, చింతకాయల రాజేందర్, బెల్లూ శశాంత్, బీజేపీ నాయకులు పండు, బంబు, ప్రవీణ్, మురళి, పవన్ ముండా, శివ, చండారెడ్డి సురేష్, ప్రభాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



**గద్వాల ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 27 (నినాదం)**  
వడ్డపల్లి మున్సిపాలిటీలోని ప్రైవేటు రెండు వార్డులను కైవసం చేసుకున్న సందర్భంగా శనివారం హైదరాబాద్ లోని సంపత్ కుమార్ నివాసం లో సంపత్ కుమార్ ని కలిసి పూల బొకే శాలువా తో మర్యాద పూర్వకంగా ప్రైవేటు మధుసూదన్ రెడ్డి, రంగయ్య అశోక్ కుమార్ రెడ్డి, మోలాటి వెంకటేశ్వర రెడ్డి బోవూ చిన్న నర్సయ్యల

కుర్చులక్ష్మణ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా సంపత్ కుమార్ మధుసూదన్ రెడ్డి కి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అదేవిధంగా ఉరి అభివృద్ధి కోసం తన వంతు సహాయం చేస్తానని చెప్పడం జరిగింది. వడ్డపల్లి మున్సిపాలిటీలోని ప్రైవేటు రెండు అభివృద్ధి పథంలో నడిపి, ఉత్తమ మున్సిపాలిటీగా పేరు తీసుకురావాలని తెలిపారు.

# ఇంటర్ పరీక్షలను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యూన్ భాషా షేక్

గద్వాల ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం)

ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షల పరిక్షలను ఎలాంటి పొరపాట్లకు ఆస్కారం లేకుండా అత్యంత పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యూన్ భాషా షేక్ అధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్, ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలలలో కొనసాగుతున్న ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షా కేంద్రాలను శనివారం జిల్లా కలెక్టర్ రిజ్యూన్ భాషా షేక్ ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటర్ పరీక్షల నిర్వహణ తీరును పరిశీలించారు. పరీక్షలకు హాజరైన విద్యార్థుల వివరాలు, సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు మరియు వాటి పనితీరు, సిటింగ్ ఏర్పాటు, ఫ్రయింగ్ స్పాస్స్ పర్యవేక్షణ తదితర అంశాలపై పరీక్షా కేంద్రం బీపీ నూపరింటెండ్ఎంట్ల మరయు జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ అధికారి కలెక్టర్ కు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ పరీక్షల ప్రశాంతంగా కొనసాగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. విద్యార్థులు, ఇన్విజిలెటర్ల మరియు ఇతర సిబ్బంది ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ పుస్తకాలను, మొదల పోస్తూ, ఇతర



ఎలక్షానికే పరీక్షలను తీసుకురాకుండా ప్రతి ఒక్కరికి తనిఖీలు నిర్వహించాకే ఆయా పరీక్షా హాల్ లోకి పంపించాలని సూచించారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద పటిష్టమైన పోలీస్ అందోబిస్తు ఉండాలన్నారు. వర్షం నెట్టింది పరీక్షలు ముగిసే వరకు ఆయా పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద అత్యవసర పరిస్థితుల్లో ప్రాథమిక చికిత్స చేసేందుకు అందజాబులో ఉండాలన్నారు. ప్రశ్నాపత్రాలు, పరీక్ష అనంతరం జవాబు పత్రాలు సరిగ్గా పాల్గొనేటట్లు (కాన్ఫిడెన్షియల్) పత్రాలను నిబంధనల ప్రకారం



భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించి 9నురక్షితంగా రవాణా చేయాలని ఆదేశించారు. అనంతరం పరీక్షలు రాస్తూన్న అభ్యర్థులకు పరీక్షా కేంద్రంలో కల్పించిన సౌకర్యాలను పరిశీలించారు. విద్యార్థులకు ఇబ్బందులు కలుగకుండా తగిన మౌలిక సౌకర్యాలు ఉండేలా మానుకోవాలని పరీక్షల నిబంధికి సూచించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఇంటర్మీడియట్ అధికారి హృదయ రాజు, ఆయా పరీక్షా కేంద్రాల అధికారులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# విద్యార్థులు ఉన్నత స్థాయిలో రాణించాలి

ఆర్కాట్, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం):

బాల్యోండ నియోజకవర్గం మండల కేంద్రమైన పాల్కాట్ గ్రామంలో గల మహాత్మా జ్యోతిబాపు పూర్ బీసీ వెల్డర్ రెసిడెన్షియల్ బాలర్ ఉన్నత పాఠశాలలో శనివారం రోజున జాతీయ విజ్ఞాన దినోత్స వాన్ని నిర్వహించారు. జాతీయ విజ్ఞాన దినోత్స వానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఎస్పీ ఎన్టీ బీసీ మైనారిటీ జిల్లా అధ్యక్షులు, తాళ్ళ రాంపూర్ మాజీ సర్పంచ్ కె.రామ గౌడ్, ప్రజా తీర్మాన ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసి పాఠశాల ప్రధానాచార్యులు ప్రసాద్ తో పాటు భారతరత్న సి.వి.రామన్ చిత్రపట భాగిని తెలిపింది. జాతీయ విజ్ఞాన కేంద్రాన్ని వారి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులు విద్యా, క్రీడలలో, స్టెన్స్ లో రాణించి జాతీయ స్థాయిలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగి రాజీంవాలని వారు కోరారు. విద్యార్థులు తయారుచేసిన శాస్త్రీయ నమూనాలు, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ఆరోగ్య సంరక్షణ, సాంకేతిక



విజ్ఞానం, కాలుష్య నివారణ, ఇతరత్రా పరి కలాలను తయారుచేసి ప్రదర్శించారు. విద్యార్థులు తయారుచేసిన స్టెన్స్ పేర్ పరికరాల పట్ల, పలు అంశాలపై రూపొందించిన ప్రాజెక్టులు, విద్యార్థుల సృజనాత్మకత, సోలో చేసిన దృక్పథం తిలకించాలని అలరించడం జరిగింది. విద్యార్థులు విద్యా, క్రీడలు, శాస్త్ర విజ్ఞానం వల్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి దేశ అభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కావాలని వారు పేర్కొన్నారు. శాస్త్రీయ ఆలోచనలను విద్యార్థులు పెంపొందించుకోవాలని ప్రస్తుత ప్రసాద్ సూచించారు. ఈ స్టెన్స్ పేర్ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు బృందం, విద్యార్థులు, పలువురు పాల్గొన్నారు.

# విజయానంద్ కు జేసీఐ అలుమ్ని క్లబ్ ఉత్తమ జోన్ వైస్ చైర్మన్ ఆఫ్ ఇండియా అవార్డు

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం)

నిజామాబాద్ నగరానికి చెందిన జిలకర్ విజయానంద్ కు గోవా లో రియో సెన్ట్రల్ లో నిర్వహించిన జూనియర్ వాంబర్ ఇంటర్నేషనల్ ఇండియా అలుమ్ని క్లబ్ నేషనల్ కాన్ఫరెన్స్ 2025లో ప్రతిష్టాత్మక అవుట్ స్పాండింగ్ జోన్ వైస్ చైర్మన్ అవార్డు ఆఫ్ ఇండియా దక్కింది. గత ఏడాది పొడవునా వివిధ ప్రాజెక్టులు, వివిధ క్షేత్రాల కార్యక్రమాలు చేసిన సేవకు గానూ గుర్తింపుగా నేషనల్ చైర్మన్ అంజలి గుప్తా ప్రధానం చేశారు. ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకమైన నేషనల్ అవార్డు రావడం వల్లా ఆనందంగా ఉందని, అవార్డు కు తన పేరును ప్రతిపాదించిన జేసీఐ చైర్మన్



డి.వి.ఎస్. గుప్తా, జోన్ 12 అధికారులకు విజయానంద్ ధన్యవాదులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేసీఐ నేషనల్ ఆఫీసర్లు సునీల్ కుమార్, వినయ్ మోహన్, శ్యాంకాంధర్, రీజియల్ చైర్మన్ రావణ్ణ, అభ్యర్థి నిధి లక్ష్మణ్, సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# కామారెడ్డి నారాయణ పాఠశాలలో ఘనంగా వైజ్ఞానిక ప్రదర్శన

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం)

కామారెడ్డి జిల్లా కేంద్రంలోని నారాయణ పాఠశాలలో వైభవంగా స్టెన్స్-ఎక్స్ పో ప్రదర్శనను ఆంగరంగం వైభవంగా నిర్వహించారు. నారాయణ పాఠశాల విజయం శివాజీ పటేల్, ట్రిబ్యూనల్ కిషోర్ లు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల డాగి ఉన్న సృజనాత్మకతను, కళావైభవాన్ని కొనియాడారు. శాస్త్రీయ దృక్పథాన్ని పెంపొందించి అద్భుతమైన విద్యార్థులు రూపొందించిన సమూహాలను, అభివృద్ధిలను చక్కగా ప్రదర్శించారు. అవి విజ్ఞానంపై ఆసక్తిని పెంపొందించడానికి, వీటి ప్రతిభను చాటుకోవడానికి ఎంతగానో దోహదపడుతాయని కొనియాడారు. ఇందులో భాగంగా విద్యార్థులు తయారుచేసిన పాల్గొని హార్వాన్ని వ్యక్తం పరిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పాఠశాల జీవం గోపాల్ రెడ్డి, డి.జీ.ఎం వెంకటరమణారెడ్డి, ఆర్ అండ్ డి ఆశోక్, కో-ఆర్డినేటర్ డీన్ ఇందియాత్, ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొని ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.



# పూర్ లైన్ పాఠశాలలో హోలీ సంబరాలు

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం)

పూర్ లైన్ పాఠశాలలో హోలీ సంబరాలను శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు రంగులతో ఆనందంగా హోలీ సంబరాలు జరుపుకున్నారు. పాఠశాల డైరెక్టర్ త్రియాంక మాట్లాడుతూ హోలీ పండుగ స్వేచ్ఛం, సౌభ్రాతృత్వం ఆనందానికి ప్రతీక అని తెలిపారు. పిల్లల పరస్పరం ప్రేమాభిమానాలతో కలిసి ఉండాలని, పడుగుల ద్వారా భారతీయ సంస్కృతిని తెలుసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. పాఠశాల ప్రాంగణం రంగుల కాంతితో కళకళజల్లించింది. ఈ సందర్భంలో ఇంచార్జి లావణ్యసంధ్య, గౌతమి శివీష్ పాల్గొన్నారు.





# తాగుతున్నారా?

ఆరోగ్యానికి బంగారు ప్రయోజనాలు తెలిస్తే..

దానిమ్ము ఒక సూపర్ ఫుడ్ కంటే తక్కువ కాదు. జ్యూసిగా ఉండి ఎర్రటి విత్తనాలతో నిండిన ఈ పండు యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాల నిధి. అందువల్ల, ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. కానీ, ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దానిమ్ము రసం తాగడం ప్రారంభిస్తే మీ ఆరోగ్యానికి ఎంత మేలు జరుగుతుందో మీకు తెలుసా? అవును, ప్రతి ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దానిమ్ము రసం తాగడం వల్ల శరీరం పోషకాలను వేగంగా గ్రహించి మీ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దానిమ్ము రసం తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలేంటో ఇక్కడ చూద్దాం..



ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఒక గ్లాస్ దానిమ్ము రసం తాగడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఉత్తేజితమవుతుందని నీపుణ్ణాలు సూచిస్తున్నాయి. ప్రేగులు శుభ్రపడి, టాక్సిన్లు బయటకు వెళ్లి లివర్ పనితీరు మెరుగుపడుతుంటుంది. ఇందులో విటమిన్ బి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉండి, ఇన్ఫ్లెమ్మేషన్ తగ్గించే శక్తిని పెంచి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దానిమ్ము రసం తాగడం వల్ల జీర్ణక్రియ సరిగ్గా పనిచేస్తుంది. పేగు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. దానిమ్ముపండు తినడం వల్ల రక్త ప్రసారణ మెరుగుపడుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. గుండెపోటు, ప్రోక్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. దానిమ్ములో విటమిన్ సి, ఫోలేట్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఇన్ఫ్లెమ్మేషన్ పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. దానిమ్ములో ఉండే మంచి ఫైబర్ కంటేంటో జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది.



చవ్రైర కలపని తాజా రసాన్ని ఉదయం 100-150 మి.లీ. తాగిన 20-30 నిమిషాల తర్వాత అల్ట్రాసౌండ్ తీసుకోవడం మంచిదంటున్నారు. దానిమ్ము శరీరంలో మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దానిమ్ము మెడిమిటలు తగ్గించడానికి, చర్మాన్ని ప్రకాశవంతం చేయడానికి, పుద్గాప్య సంకేతాలను నివారించడానికి సహాయపడుతుంది. దానిమ్ముపండు క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. అధిక రక్తపోటు (బిపి) ఉన్నవారికి దానిమ్ము మంచి పండు.

# రోజూ ఒక నారింజ తింటే ఇన్ని లాభాలా..?

ఏయే రోగాలను నయం చేస్తుందో తెలిస్తే అవాక్కే..!



ఆరోజ్లో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఇన్ఫ్లెమ్మేషన్ పోరాడటానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఆరోజ్ చర్మ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ముఖంపై ముడతలు, నల్ల మచ్చలు తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. ఆరోజ్ లోని పొటాషియం రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది. యాంటీఆక్సిడెంట్లు చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి.

ఆరోజ్లో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మలబద్ధకం నయమవుతుంది. ఆరోజ్లో ఉండే సిట్రిల్, మలబద్ధకం నయమవుతుంది. ఆరోజ్లో ఉండే సిట్రిల్,

నారింజ తినడం ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరం. దీనిని రోజూ తీసుకోవడం వలన అనేక వ్యాధుల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. చర్మానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. ఇది రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతుంది. జలుబు, దగ్గు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, ఇతర అంటువ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఆరోజ్లో ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది.

కీడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఆరోజ్లో ఫైబర్ ఎక్కువ, కేలరీలు తక్కువ. అందుకే ఇవి తిన్నప్పుడు కడుపు నిండిన భావం కలుగుతుంది. ఫలితంగా బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది.

ఆరోజ్లోని కాలియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్ డి ఎముకలను స్ట్రాంగ్ చేస్తాయి. కీళ్లనొప్పులను దూరం చేస్తాయి. రోజూకో పండు తినడం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. అంతేకాకుండా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఆరోజ్లో లోని ఫ్లేవనాయిడ్స్ బిపిడి, కొలెస్ట్రాల్ ని కంట్రోల్ చేసి గుండె సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. ఆరోజ్లోని విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.



హెల్తీగా ఉండడంలో హెల్త్ చేస్తుంది. కేలరీలు తక్కువగా ఉండి ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండే బిబిని తింటే బరువు కూడా కంట్రోల్ అవుతుంది. దీనిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పలు రకాల క్యాన్సర్లను దూరం చేయడంలో హెల్త్ చేస్తాయి. ఇవి కేవలం అమెరికన్లకు మాత్రమే కాకుండా, నిపుణుల సహాయం తీసుకుంటే మంచిది. ఈ మేరకు బయోమెట్ సింట్రాల్లో ప్రచురించిన అధ్యయనం వివరాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఆరోజ్ తినడం వల్ల డిప్రెషన్కు గురయ్యే ప్రమాదం 20 శాతం వరకు తగ్గుతుందని అధ్యయనం వెల్లడించింది. నారింజ పండు మన పొట్టలో ఒక రకమైన బ్యాక్టీరియా పెరిగేలా చేస్తాయి. ఇది ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.

## మగవారికి ఈ కూర బెస్ట్ మెడిసిన్.. వారంలో ఒక్కసారి తింటే చాలు

కూరకాయలు, అకు కూరలు మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. వేసవికాలంలో ఈ అకుకూరలను ఎంత ఎక్కువ తీసుకుంటే అంత మంచిది ఎందుకంటే.. ఈ టైంలో ఎండలకు అలసిపోతామని పసులు కూడా సరిగా చేయలేము. పాలకూరలో ఉండే ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇవి హిమోగ్లోబిన్ లెవెల్స్ ను స్టాబ్ గా పెంచగలవు. అంతేకాకుండా సమస్య ఉన్న వారికి ఇది అమృతం అని చెప్పాలి. కాబట్టి, వారంలో ఒక్కసారిగా తీసుకోవాలి. కంటి చూపు, పాలకూరలో ఉండే లూటిన్ అనే సమ్మేళనాలు కళ్ళను కాపాడుతాయి. ఇంకా చెప్పాలంటే కంటి చూపును కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.



## మునక్కాడ ఎండు చేపలు ఇలా వండితే..

ఒక్క ముక్క కూడా వదలకుండా లాగించేస్తారు

**కావాల్సిన పదార్థాలు :**  
150 గ్రాముల ఎండు చేపలు, ములక్కాయ ముక్కలు, రెండు ఉల్లిపాయలు, రెండు టమాటాలు, చింత పండు రసం, 4 పచ్చిమిర్చి, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ కారం, రుచికి తగినంత ఉప్పు, అర టీ స్పూన్ పసుపు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ నూనె, తాలింపు గింజలు తీసుకోవాలి.

ఇప్పుడు స్వేదించి పాన్ పెట్టి దానిలో ఆయిల్ వేసి, అర టీ స్పూన్ జీలకర్ర, ఉల్లిపాయలు ముక్కలు, కబ్బో వేసిన పచ్చిమిర్చి వేసి మగ్గించాలి.

ములక్కాయ ముక్కలు మగ్గిన తర్వాత ఎండు చేపలను వేసి బాగా వేయించాలి. ఇప్పుడు చింతపండు పులుసు, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ కారం, ఒక గ్లాస్ నూనె, సీక్వేట్ పోసి మిక్స్ చేసుకోవాలి.

అయ్యే కలపాలి. మీదయం మంటపై 15 నిమిషాల పాటు ఉంచి కిందకు దించుకోవాలి. అంతే, వేడి వేడి మునక్కాడ ఎండు చేపలు పులుసు రేడి.

## ఇలా చేస్తే ఉదయం వేళల్లో 2నిమిషాల్లోనే బ్రేక్ ఫాస్ట్ రెడీ..

ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ఏం తింటాం, ఎలా తింటాం అనే విషయాలు చాలా ముఖ్యం. రోజూవారి ఆహారంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని చేర్చుకోవడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య సమస్యలను నివారించవచ్చని నిపుణులు అంటున్నారు.



ఉంటారు. ముఖ్యంగా నేటి బిజీ జీవనశైలి కారణంగా చాలా మందికి ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేసేందుకు ఎక్కువ సమయం ఉండదు. దీంతో ప్యాక్డ్ ఫుడ్లు వెతుకుతారు. అయితే బ్రేక్ ఫాస్ట్లో మాత్రం ఎప్పుడూ ప్యాక్డ్ ఫుడ్లు అన్నలు తీసుకోకూడదు. ఎందుకంటే ఉదయం తీసుకునే అల్ట్రాసౌండ్ ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం.

ఉదయం త్వరగా ఆరోగ్యకరమైన అల్ట్రాసౌండ్ తీసుకోవాలనుకునే వారికి బెస్ట్ హెల్త్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ ఓట్స్ ముందుగా రాత్రి నిద్రకు ముందు పాలలో ఓట్స్ నానబెట్టి ఆ తర్వాత దానిని ఫ్రైజర్లో ఉంచాలి. ఉదయం నిద్రలేచిన తర్వాత అందుబాటులో ఇంట్లో ఉన్న ఏ పండ్లైనా కట్ చేసుకుని తినేయవచ్చు.

దాదాపు అందరూ ప్రతిరోజూ ఉదయం అల్ట్రాసౌండ్ కోసం ఇడ్లీ, డోస వంటి వాటిని ఎంచుకునే వాళ్లు. అయితే ఉదయం పూట నూనె ఆహారాలను తినడానికి కొందరు ఇష్టపడరు. అయితే నేటి కాలంలో అనారోగ్య సమస్యల కారణంగా ప్రతి ఒక్కరూ అల్ట్రాసౌండ్ విషయంలో ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ

## ఇలా వండితే..

నోరూలిం చే ఆంధ్రా స్వెషల్



## గోంగూర మాంసం కూర..

కావాల్సిన పదార్థాలు : అర కిలో మటన్, ఒక కప్పు గోంగూర, ఒక కప్పు ఉల్లిపాయ ముక్కలు, కబ్బో వేసిన పచ్చిమిర్చి, ఒక టీ స్పూన్ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ కారం, అర టీ స్పూన్ పసుపు, అర టీ స్పూన్ చింతే మసాలా పొడి, ఒక టీ గ్లాస్ నూనె, ఉప్పు, తాలింపు గింజలు తీసుకోవాలి.

ముందుగా గోంగూర ఆకులను తీసుకుని వాటిని నీటితో శుభ్రం చేసిన పాన్ లో నూనె వేసి ఉడికించి రోటీలో పేస్ట్ అయ్యే వరకు రుబ్బుకోవాలి.

ఇప్పుడు కుక్కరీ ను తీసుకుని స్వేదించి పెట్టి రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ ఆయిల్ వేసి దానిలో ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి ముక్కలు, కరివేపాకు ఆకులు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి బాగా రంగు మారే వరకు వేయించాలి.

ముందుగా కడిగి వక్కన పెట్టుకున్న మటన్ తీసుకుని

విడికెడు పసుపు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ కారం రుచికి సరిపడా ఉప్పు వేసి 15 నిమిషాలు పాటు కుక్కరీ లోనే వేయించాలి.

ఇప్పుడు దీనిలో ఒక గ్లాస్ నీళ్లు పోసి, కుక్కరీ మాత్రం వేసి ఉడికించండి. కొద్ది సేపటి తర్వాత గోంగూర పేస్ట్, మసాలా పొడిలను వేసి మిక్స్ అయ్యే వరకు బాగా కలుపుకోవాలి. చివర్లో కల్చియం పుట్ట దించుకోండి. అంతే, వేడి వేడి ఆంధ్రా స్వెల్ గోంగూర మాంసం రెడీ.

## మహిళలకు బంపర్ ఆఫర్

పది పానెట్ వాలు.. నెలకు రూ.7 వేల ఆదాయం.. ఇలా అపై చేసుకోండి..

భారతీయ జీవిత బీమా సంస్థ మహిళల ఆర్థిక సాధికారతను లక్ష్యంగా చేసుకుని సరికొత్త పథకాన్ని తీసుకువచ్చింది. బీమా సబ్సి యోజన పేరుతో ప్రారంభించిన ఈ పథకం ద్వారా మహిళలు ఇంటి వద్దనే ఉంటూ స్వేచ్ఛన నెలవారీ ఆదాయాన్ని సంపాదించుకోవచ్చు.

డిసెంబర్ 2024లో సరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన ఈ పథకం మహిళలను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేయడంలో పాటు పూరుస్తూ, ప్రజలకు పాలనల గురించి అవగాహన కల్పిస్తారు. ఈ ప్రక్రియలో వారికి స్వేచ్ఛతో పాటు కమిషన్ కూడా లభిస్తుంది.

**ఏమిటి బీమా సబ్సి పథకం?**  
ఈ పథకంలో ఎంపికైన మహిళలకు ౫౫ ప్రత్యేక రిజర్వ్ ఇస్తుంది. వారు బీమా పథకం ద్వారా పుష్కలంగా ప్రజలకు పాలనల గురించి అవగాహన కల్పిస్తారు. ఈ ప్రక్రియలో వారికి స్వేచ్ఛతో పాటు కమిషన్ కూడా లభిస్తుంది.

**అర్హతలు:**  
కేవలం మహిళలు మాత్రమే దరఖాస్తు చేసుకోవాలి.

18నుండి 70 సంవత్సరాల మధ్య ఉండాలి. కనీసం 10వ తరగతి ఉత్తీర్ణులై ఉండాలి.

**ఆర్థిక ప్రయోజనాలు:**  
ఈ పథకం కింద ఎంపికైన మహిళలకు 3 సంవత్సరాల పాటు స్వేచ్ఛండ్ అందుతుంది.

**మొదటి సంవత్సరం:**  
నెలకు రూ. 7,000 స్వేచ్ఛండ్.

**రెండవ సంవత్సరం:**  
నెలకు రూ. 6,000 స్వేచ్ఛండ్. (మొదటి సంవత్సరంలో కనీసం 65 శాతం పాలనలను పూర్తి చేస్తేనే ఇది వర్తిస్తుంది.)

**మూడవ సంవత్సరం:**  
నెలకు రూ. 5,000 స్వేచ్ఛండ్.

**కమిషన్:**  
స్వేచ్ఛండ్ పాటు మొదటి సంవత్సరంలో రూ. 48,000 వరకు కమిషన్

భారతీయ జీవిత బీమా సంస్థ

ఈబే సంస్థలోనూ లేఆఫ్స్!

ప్రముఖ ఈ-కామర్స్ సంస్థ ఈబే మరోసారి లేఆఫ్స్ను ప్రకటించింది. ఈమారు 800 మందిని తొలగించబోతున్నట్లు తెలిపింది. పూర్వోక్త ప్రాధాన్యతలకు అనుగుణంగా సంస్థలో మార్పులు చేస్తున్నట్లు తెలిపింది. భవిష్యత్తు అవసరాలకు అనుగుణంగా సిబ్బందిలో మార్పులు చేసేందుకు ఇది అవసరమని ఈబే ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ తొలగింపులు అన్ని విభాగాల్లో ఉంటాయని, ఏ ఒక్క శాఖకు ప్రత్యేకంగా పరిమితం కాదని పేర్కొంది. సెలక్షన్ ప్రక్రియలో దుస్తుల మార్కెట్లో డీవాల్యూస్ 1.2 బిలియన్ల డాలర్లకు కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు ఈబే ఇటీవలే ప్రకటించింది. జెన్ టీ, మిలీనియల్ తరవానికి చెందిన కస్టమర్లకు చేరువయ్యే పూర్వోక్త భాగాల ఈ డీవాల్యూస్ తొలగింపుల తీవ్రతను త్రీకారం చుట్టడం, మార్కెట్ విజయం ప్రాధాన్యాన్ని సంతరించుకుంది. ఈబేలో

## ఏవ వల్లే 4 వేల మందిని తీసేస్తున్నాము: జాక్ డోర్నీ

టీవీటర్ వ్యవసాయకుడు, ఫిన్టెక్ సంస్థ బ్లాక్ అధినేత జాక్ డోర్నీ తాజాగా కీలక ప్రకటన చేశారు. బ్లాక్ నుంచి 4 వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగించనున్నట్లు తెలిపారు.

సంబంధించి నా ముందు రెండు ప్రత్యామ్నాయాలు ఉన్నాయి. ఒకటి, రాబోయే నెలల్లో క్రమక్రమంగా ఉద్యోగుల్ని తొలగించడం లేదా నిజాయితీగా వెంటనే వర్కులు తీసుకోవడం. నేను రెండో మార్గాన్ని ఎంచుకున్నాను. సంస్థ ఇబ్బందుల్లో ఉన్నందుకు మేము ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం లేదు. వాస్తవానికి మా కార్యకలాపాలు చక్కగా జరుగుతున్నాయి. లాభాలు యతక పెరుగుతోంది. కానీ ప్రస్తుతం కంపెనీ నిర్వహణకు సంబంధించి మోల్టిమెన్ మార్పు కనిపిస్తోంది. ఇంటెలిజెంట్ టూల్స్ సాయంతో తక్కువ మంది సిబ్బందితో కంపెనీని నిర్వహించే స్థాయిలో మార్పులు వస్తున్నాయి

'మా సంస్థ చరిత్రలోనే అత్యంత కఠిన నిర్ణయాన్ని తాజాగా తీసుకున్నాము. సంస్థలో ఉద్యోగుల సంఖ్యను సగానికి తగ్గించేందుకు నిర్ణయం వచ్చింది. గతేడాది ఇదే కాలంలో పోలిస్తే ఆదాయం 15 శాతం మేర పెరిగి 3 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది.









# కమనీయం రమణీయం.. న్యసింహుని కల్యాణం

ధర్మపురి బ్రహ్మోత్సవాలు

గోవింద నామస్మరణతో మార్యోగిన దివ్యధామం.. బ్రహ్మోత్సవ తొలి ప్రధాన ఘట్టం కళ్యాణం

**ధర్మపురి, ఫిబ్రవరి 28 (నినాదం):**  
గోదావరి అలలు తాకే పవిత్ర తీరం... అస్సమీసున్న సూర్యుడు ఆకాశాన్ని అరుణవర్షంతో అలంకరించిన గోధూళి వేళ... వేదఘోషలతో మారుమోగిన క్షేత్ర ప్రాంగణం... వేలాది భక్తులు గోవింద నామస్మరణలతో కంపించిన ఆధ్యాత్మిక వాతావరణం... ఇదే ధర్మపురి! శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ



స్వామి వారికి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా శనివారం నిర్వహించిన స్వామీవారి కళ్యాణ మహోత్సవం భక్తి, భరితమైన దృశ్యాలతో కనులపంపదంగా జరిగింది. శ్రీమంత్ మైదానంలో ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన పుష్పవేదికపై యోగానంద, ఉగ్ర, లక్ష్మీ వంశధీశ్వర స్వామీవార్ల దివ్య కల్యాణం అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. పుష్పాల సుగంధం, మంగళవాద్యాల నినాదం, వేదమంత్రాల గంభీర ధ్వనులు... ఆ క్రమాన్ని దివ్య లోకంగా మార్చాయి. కళ్యాణం పుట్టాన్ని దర్శించేందుకు చేరుకున్న భక్తులు క్షణకాలం కూడా చూపు తిప్పుకోకుండా, భక్తి పారవశ్యంలో మునిగిపోయారు.

"బ్రహ్మోత్సవాలు జిల్లా ప్రజలందరికీ ఆధ్యాత్మిక శాంతి, ఆయురారోగ్యాలను ప్రసాదించాలి. భక్తులకు చాలాటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని శాఖలు సమన్వయంతో పని చేయాలి," అని ఆధికారులను ఆదేశించారు.



పాఠశుభ్యం, త్రాగునీటి సౌకర్యం, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, వైద్య శిబిరాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని స్పష్టం చేశారు. భక్తుల ఆధిక రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని నిరంతర పర్యవేక్షణ అవసరమని పేర్కొన్నారు.

నాలు ఆవరించారు. ఆర్డీసీ బస్సులు, ప్రైవేటు వాహనాలు, ట్రాక్టర్లు, కార్లలో వేలాదిగా తరలివచ్చిన జననందంతో ధర్మపురి క్షేత్రం కిటకిటలాడింది. కుటుంబాలతో, చిన్నారలతో, వృద్ధులతో కలిసి భక్తులు స్వామీవారి దర్శనం కోసం గంటల తరబడి కూర్చునేసినట్లు నిలుస్తారు.

సిబి అం నర్సింహారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో సర్కిల్ పరిధిలోని పోలీసు శాఖ కట్టుదిట్టమైన బందోబస్తు చేపట్టింది. మున్సిపల్ అధికారులు పారిశుధ్య చర్యలను నిరంతరం పర్యవేక్షించారు.

**ధర్మపురి... భక్తి భరితమైన ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రం**  
గోదావరి తీరం మర్యాద నిర్వహించిన మహిమతో ప్రకాశించింది. భక్తి, వైభవం, విశ్వాసం కలిసిన ఈ బ్రహ్మోత్సవ కళ్యాణ ఘట్టం ధర్మపురి చరిత్రలో మరో చిరస్మరణీయ అధ్యాయంగా నిలిచింది. స్వామీవారి దివ్య ఆశీస్సులు ప్రజలందరికీ కలగాలని భక్తులంతా ప్రార్థిస్తూ, భక్తి పరవశ్యంలో తేలిపోయారు.

ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు. ప్రతీ కూడలిలో నిఘా నేత్రాలు ఏర్పాటు చేసి కంట్రోల్ రూమ్ నుండి పర్యవేక్షణ చేస్తున్నారు.

**కళ్యాణ ఘట్టం... కన్నీటి తడి కళ్లలో భక్తి వెలుగు**  
కళ్యాణ వేడుకలో వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య తలంబాలు సమర్పించిన క్షణంలో, భక్తుల కళ్లలో ఆనందభాషాల్లా మెరిశాయి. "స్వామీవారి కృప కలగాలి... మా కుటుంబాలకు సుఖశాంతులు కలగాలి..." అనే ప్రార్థనలతో ప్రతి హృదయం నిండిపోయింది. మంగళవాద్యాల నినాదం, ఘంటానాదాలు, పుష్పవర్షం... ఆ దివ్య క్షణాన్ని మరపురాని జ్ఞాపకంగా మలిచారు.

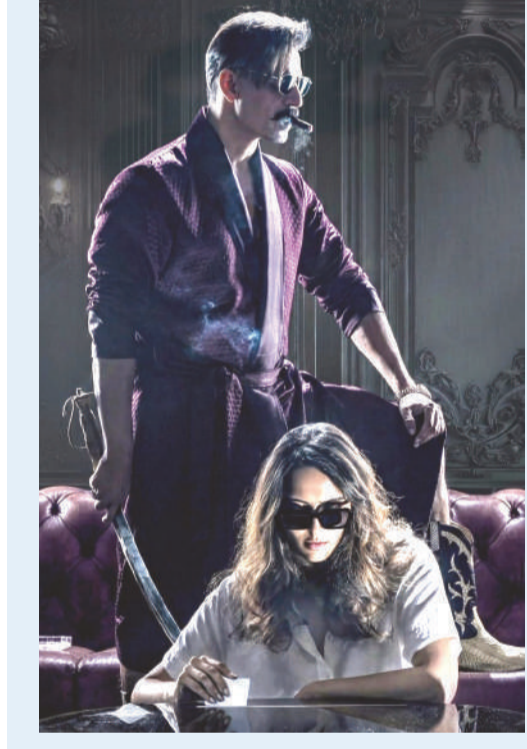


మైన భోజనం అందించాలి. అన్నదాన ప్రదేశంలో క్రమశిక్షణ పాటించాలి." అని ఆధికారులకు సూచించారు.

**ప్రభుత్వ ప్రజా ప్రతినిధుల ప్రత్యేక సేవ**  
అనాది సంప్రదాయంగా వస్తున్న ఆచారాలను పాటిస్తూ సాయంత్రం కళ్యాణోత్సవ వేళ తెలంగాణ రాష్ట్ర సంక్షేమశాఖ మంత్రి అద్వైత లక్ష్మణ్ కుమార్ పట్టుపెట్టాలి సమర్పించారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున జిల్లా కలెక్టర్ బి. సత్య ప్రసాద్ దంపతులు ఉదయం స్వామీవారికి పట్టుపెట్టాలి. ముత్యాల తలంబాలు సమర్పించి ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఆలయ అర్చకులు, వేదపండితులు ఆశీర్వాదాలు అందించి శాలువాతో పునంగా సన్నాహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ,



గోదావరిలో పుణ్యస్నానాలు... భక్తుల వెలుగు ఉప్పొంగు వేళ నుంచి భక్తులు గోదావరి నదిలో పుణ్యస్నానం చేశారు.



**రణబాలి నుంచి ఎందయ్య సామి సాంగ్ విడుదల**

టాలీవుడ్ కొత్త జంట రౌడీ సార్ విజయ్ దేవరకొండ, నేపథ్య శ్రీవీర రమ్యక మందనలకి స్పెషల్ సర్ ప్రైజ్ గా రణబాలి మేకర్స్, వీరిద్దరూ జంటగా రాహుల్ సంకృత్యన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'రణబాలి'. ఈ సినిమాలో విజయ్ 'రణబాలి'గా, రమ్యక 'జయమ్మ'గా నటిస్తున్నారు. ఇటీవల వివాహం జరిగిన అరుణ గుమ్మడికి వీరికి చిత్రబృందం స్పెషల్ సర్ ప్రైజ్ గా ఇచ్చింది. చిత్రంలోని రొమాంటిక్ మోడీ 'ఎందయ్య సామి' పాటను విడుదల చేశారు. ప్రముఖ సంగీత ద్వయం అజయ్-అతుల్ అందించిన ఈ పాట విసగానే ఆకట్టుకునేలా ఉంది. తెలుగులో 'ఎందయ్య సామి', తమిళంలో 'ఎందయ్య సామి', హిందీలో 'ఓ మేరే సాజన్' అంటూ ఐదు భాషల్లో పాటను విడుదల చేశారు. పాటలో విజయ్, రమ్యకలు

## స్పిరిట్ నుంచి వివేక్ ఒబెరాయ్ లుక్ విడుదల

పాన్ ఇండియా సార్ ప్రభాస్, సార్ డైరెక్ట్ నందీవ్ రెడ్డి వంగా కాంబినేషన్లో తెరకెక్కుతున్న హై రేంజ్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'స్పిరిట్' పై అంచనాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా చిత్రబృందం విడుదల చేసిన విలన్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. టాలీవుడ్ నటుడు వివేక్ ఒబెరాయ్ ఈ చిత్రంలో ప్రతినాయకుడిగా నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. 'పన్ బ్రాదర్స్ హ్యాబిట్ ఇన్ స్పిరిట్ మోడీ' అనే ట్యాగ్ లో విడుదల చేసిన పోస్టర్లో వివేక్ ఒబెరాయ్ సోల్లో సిగార్ తో పవర్ ఫుల్ యాక్షన్ లుక్ లో కనిపించారు. పోస్టర్ ను ఇట్టి ఆయన ఓ డాన్ పాత్రలో కనిపించున్నట్లు అర్థమవుతోంది. అయితే అదే పోస్టర్లో వివేక్ ఒబెరాయ్ పక్కనే కనిపించిన యువతి ఎవరు అనే చర్చ సోషల్ మీడియాలో మొదలైంది. ఆమె పేరు ఐశ్వర్య దేశాయ్. యూనివర్సిటీ ఆఫ్ మేరిల్యాండ్ నుంచి మాస్టర్స్ డిగ్రీ పూర్తి చేసిన ఇండీ-అమెరికన్ నటి. టాలీవుడ్ చిత్రం 'గర్లి బారు'లో నటించిన ఆమె, 'ర్యాట్ ఇన్ ద కిచెన్' అనే షార్ట్ ఫిల్మ్ లో మంచి గుర్తింపు పొందారు. ఆ చిత్రానికి ఉత్తమ సహాయ నటిగా అవార్డు కూడా అందుకున్నారు. ఇప్పుడు 'స్పిరిట్' చిత్రంతో తెలుగు తెరకు పరిచయం అవుతున్నారు. పోస్టర్లో వివేక్ ఒబెరాయ్ కలిసి కనిపించడం వల్ల సినిమాలో ఆమెకు కీలక పాత్ర ఉన్నట్లు సిని పర్సనలు చెబుతున్నాయి. ఒక్క పోస్టర్ తోనే ఆమెకు మంచి క్రేజ్ వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ సరసన త్రివిడిగా మారేయిగా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, లుక్స్ ప్రేక్షకులలో గూగుల్ టెంప్ లుగా విలక్షణం. విలక్షణ నటుడు ప్రకాష్ రాజ్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుండగా, సినియర్ నటి కాంచన కూడా ప్రధాన పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ ఇప్పటివరకు చూడని విధంగా ఓ పవర్ ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో కనిపించనున్నారు. మాఫియా బ్యాక్ గ్రౌండ్ లో పాటు పోలీస్ డ్రామా ఎలిమెంట్స్ కూడా ఉండనున్నట్లు టీజర్ నుంచి తెలుస్తుంది. పాన్ ఇండియా స్టాయిల్ తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం తెలుగు, హిందీ, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం భాషలలో పాటు చైనిస్, కొరియన్ సహా పలు విదేశీ భాషల్లో వచ్చే ఏడాది మార్చి 5న విడుదల కానుంది.



మధ్య కెమిస్ట్రీ మునుపటి 'గీత గోవిందం' రోజులను గుర్తు చేస్తోందని అభిమానులు సోషల్ మీడియాలో కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. మైత్రీ మామీ మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తుంది. ఈ చిత్రాన్ని సెప్టెంబర్ 11న ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీ విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది.

## పలుషారు పిట్టలు నుంచి మంగళస్నానం పాట విడుదల

అన్న పరియం వాసవి గణిష్ పన్ జంటగా నటిస్తున్న యాక్షన్ ఫుల్ ఎంటర్ టైన్ 'పలుషారు పిట్టలు'. పద్మ అమ్మ, టీవీటీ సూడియోస్ సమర్పణలో రుద్ర క్రాంతి పిక్చర్స్ వతాకంపై వెంకట యాదవ్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి బిక్కు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమాను ప్రముఖ సంస్థలు విమెయర్ సురేష్ ఫిల్మ్స్ విడుదల చేస్తుండటంతో ట్రేడ్ వర్గాల్లో మంచి అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇటీవల విడుదలైన టీజర్ కు భారీ స్పందన రాగా, తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి 'మంగళస్నానం' అనే హాక్ టింగ్ ఎమోషనల్ సాంగ్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. పాట ఒక తండ్రి తన కూతురిని ఎంత అలూరు ముద్దుగా పెంచుకుంటారో, ఆమెపై ఎంతటి ప్రాణాన్ని పెట్టుకుంటారో అయితేగా అవిష్కరించింది. తండ్రికాతంక పద్మ ఉండి విడుదలైన అనుబంధానికి ఈ గీతం అద్దం పడుతోంది. ఎస్.ఎన్. చిరంజీవి హృదయైన సాహిత్యం అందించగా, యోగి సుబ్బే మరీయే విహా తమ గాత్రంతో ప్రాణం పోశారు.

**దురంధర్ పార్ట్ 2 విడుదలకు సిద్ధం**

టాలీవుడ్ సార్ హీరో రణవీర్ సింగ్ ప్రధాన పాత్రలో, సార్ దర్శకత్వం అధిష్ట ధర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన భారీ యాక్షన్ స్పెషల్ 'దురంధర్: డి రివేంజ్' విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. అయితే ఈ సినిమా రన్ టైమ్ వివరాలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. ఈ సినిమా నిడివి 220 నిమిషాలుగా ఉన్నట్లు సమాచారం. అంటే ఈ చిత్రం దాదాపు 3 గంటల 40 నిమిషాల సుదీర్ఘ రన్ టైమ్ తో ప్రేక్షకులను అలరించబోతుంది.

**అక్షయ్ సరసన మీనాక్షి?**

తెలుగులో అగ్రకథానాయకులలో పాటు యువ హీరోల సరసన నటిస్తూ వరుస విజయాలతో జోరు మీదుంది హీరోయిన్ మీనాక్షి చౌదరి. ముగ్గుల పండకి 'అనగ నగా ఒక రాజు' సినిమాలో చారు లతగా కనిపించి, ఈ ఏడాదిని పువీ విజయంతో ఆరంభించింది భామ. తాజాగా ఆమె టాలీవుడ్ అగ్రహీరో అక్షయ్ కుమార్ తో జంట కట్టుబందట. ప్రియదర్శన్ దర్శకత్వంలో 2006లో విడుదలైన కామెడీ థ్రిల్లర్ 'భాగమ భాగ' సినిమా రీక్వెస్ట్ ఆమె కనిపించ నుంది టాలీవుడ్ వర్గాల్లో జోరుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. అక్షయ్ హీరోగా రూపొందుతున్న ఈ రీక్వెస్ట్ మీనాక్షి చౌదరి, 'దురంధర్' సినిమాలో ప్రత్యేక గీతంలో అలరించిన ఆమె షాన్ ను కథా నాయకులుగా నటించ సున్నార"ని హిందీ చిత్రవ రాల సమాచారం. మీనాక్షి ప్రస్తుతం హీరో నాగైతన్న నటిస్తున్న 'పుష్పకర్ప' సినిమాలో బిజీగా ఉంది.

**వెంకటపూయ్యుడుగా మోహన్ బాబు**

కలెక్షన్ కింగ్ డాక్టర్ మోహన్ బాబు మర్యాద వేదికపై తన గంభీరమైన నటనతో అలరించ బోతున్నారు. అజయ్ భూపతి దర్శకత్వంలో 'శ్రీని వాస మంగళవరం' అనే క్రేజ్ ప్రాజెక్ట్ హాహూంబు తన్ను సంగతి తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో మోహన్ బాబు పోషిస్తున్న 'వెంకటపూయ్య వాయుడు' పాత్రకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను చిత్రబృందం నేడు విడుదల చేసింది. ఈ



పోస్టర్లో మోహన్ బాబు లుక్ ఎంతో పవర్ ఫుల్ గా, రాజనంతో ఉట్టిపడుతోంది. గర్గుం, ప్రత్యం కలగలిసిన ఒక గంభీరమైన పాత్రలో ఆయన కనిపించబోతున్నారని చిత్ర యూనిట్ పేర్కొంది. 'మహాసముద్రం', 'మంగళవారం' వంటి సినిమాలతో తనకంటూ ఒక ప్రత్యేక శైలిని ఏర్పరచుకున్న దర్శకుడు అజయ్ భూపతి, మోహన్ బాబును ఒక సరికొత్త కోణంలో హాహూంబు తన్ను తెలుపుతోంది. ఈ చిత్రంతో సూపర్ సార్ కృష్ణ మనసంద, రమేష్ బాబు కుమారుడు జయకృష్ణ ఘట్టమనేని వెండితెరకే పరిచయం కాబోతుండగా... టాలీవుడ్ నటి రవీమా టాండన్ కుమార్ రాశా భద్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. ప్రముఖ నిర్మాతలు అశ్వినీధర్, జెమినీ కిరీత్ ఈ చిత్ర నిర్మాణంలో పాలుపంచుకుంటున్నారు. జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్ ఈ సినిమాకు సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు.