

ఇప్పటికే చాలాసార్లు చెప్పా.. కేటీఆర్ సీరియస్

హైదరాబాద్ : డ్రగ్స్ మనుషులను రాక్షసులుగా మారుస్తుందని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ అన్నారు. బాధ్యతాయుతమైన స్టానాల్డ్ ఉన్న వ్యక్తులే మాదక ద్రవ్యాలకు అలవాటు పడటం



నిఖార్సే జర్నలిజం

నిఘావారం, మార్చి 16, 2026 సంపుటి - 20 సంచిక 185 వెల - 4రూ పేజీలు - 12

Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Mahabubnagar.



## రైతు భరోసా

ఈ నెల 22న రైతు భరోసా మొదటి విడత నిధులు..!

హైదరాబాద్ : అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు అమలుకు సాధ్యం కాని హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చి రైతులను కష్టాల పాలు చేస్తున్నారని బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు కాంగ్రెస్ సర్కార్ పై రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో దిగ్ గొచ్చిన రాష్ట్రప్రభుత్వం రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేయాలని నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సిద్దిపేట జిల్లా సర్కార్లనుంచి రైతు భరోసా నిధులు విడుదల చేయమన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రైతు భరోసా నిధుల విడుదలపై ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, అధికారులతో చర్చించినట్లు సమాచారం. తొలి విడతగా మొత్తం 70 లక్షల మంది రైతుల ఖాతాల్లోకి ఒక ఏకరం వరకు రైతు భరోసా కింద రూ. 3,590 కోట్ల బదిలీ చేయనున్నారు.

## డ్రగ్స్ పార్టీలో పట్టుబడిన ఎంపీపై అనర్హత వేటు వేయాలి వైఎస్ షర్మిల డిమాండ్



ఏలూరు డీడీపీ ఎంపీ పుట్టా మహేశ్ కుమార్ యాదవ్ మొయినాబాద్ ఫామిలీలో జరిగిన డ్రగ్స్ పార్టీలో పట్టుబడిన ఘటనపై ఆంధ్రప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. ఒక ఎంపీ అయ్యి ఉండి డ్రగ్స్ పార్టీలో పట్టుబడటం సిగ్గుచేటని విమర్శించారు. ఆ ఎంపీపై తక్షణమే అనర్హత వేటు వేయాలని, తెలుగుదేశం పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. షర్మిల సోషల్ మీడియాలో స్పందిస్తూ.. ఢిల్లీలో పార్లమెంట్ సమావేశాలు జరుగుతుంటే, ఇక్కడ ఎంపీ కొత్తెన్తో విందు, చిందులు దారుణ మన్నారు. రాజ్యాంగబద్ధమైన పదవిలో ఉండి ఇంత బాధ్యతారహితంగా వ్యవహరిస్తారా..? అని ప్రశ్నించారు. తన పార్టీ ఎంపీకి డ్రగ్స్ బెస్టులో పాజిటివ్ వచ్చింది కదా.. ఇప్పుడు చంద్రబాబు ఏం చర్యలు తీసుకుంటారని నిలదీశారు. డ్రగ్స్ తీసుకుంటూ పట్టుబడిన ఎంపీ సమాజానికి ఏం సందేశం ఇస్తున్నారని, యువతను డ్రగ్స్ వాడమని ప్రోత్సహిస్తున్నారా..? అని షర్మిల మండిపడ్డారు. ఓట్లు వేసి గెలిపించిన ఏలూరు ప్రజలకు ఏం సమాధానం చెబుతారని ప్రశ్నించారు. తన ఎంపీపై చర్యలు తీసుకుని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తన చిత్తశుద్ధిని నిరూపించుకోవాలని షర్మిల సవాల్ చేశారు.



## ఏలూరు ఎంపీ పుట్టా మహేశ్ పై డ్రగ్స్ కేసు సీఎం చంద్రబాబు ఆగ్రహం..

మొయినాబాద్ డ్రగ్స్ కేసులో ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న ఏలూరు ఎంపీ పుట్టా మహేశ్ వ్యవహారంపై సీఎం చంద్రబాబు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మహేశ్ పై ఆరోపణలను చంద్రబాబు సీరియస్ గా తీసుకున్నారు. పార్టీ కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉండాలని ఎంపీ మహేశ్ పై పార్టీ అధిష్టానం ఆదేశించింది. ఆరోపణలకు సంబంధించి వివరణ కోరుతూ పుట్టా మహేశ్ కు నోటీసులు ఇవ్వాలని పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు వల్లూ శ్రీనివాస్ చంద్రబాబు ఆదేశించారు.

# మోగిన అసెంబ్లీ ఎన్నికల నగారం



నాలుగు రాష్ట్రాలు, ఒక కేంద్రపాలిత ప్రాంతంలో ఎన్నికలు

మొత్తం 824 అసెంబ్లీ స్థానాలకు జరగనున్న ఎన్నికలు

- అస్సాం, కేరళ, పుదుచ్చేరిల్లో ఏప్రిల్ 9న పోలింగ్
- తమిళనాడులో ఏప్రిల్ 23న పోలింగ్
- పశ్చిమబెంగాల్ రెండు విడుతల్లో పోలింగ్
- తొలి విడుత పోలింగ్ ఏప్రిల్ 23న, రెండో విడుత పోలింగ్ ఏప్రిల్ 29న
- తక్షణమే అమల్లోకి కోడ్.. మే 4న ఫలితాల వెల్లడి

సూర్యశ్రీ : దేశంలో నాలుగు రాష్ట్రాలు, ఒక కేంద్రపాలిత ప్రాంతంలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు సగం మోగింది. తమిళనాడు, పశ్చిమ బెంగాల్, కేరళ, అస్సాం రాష్ట్రాలతోపాటు కేంద్రపాలిత ప్రాంతం పుదుచ్చేరిలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు

జరగనున్నాయి. మొత్తంగా 824 అసెంబ్లీ స్థానాలకు ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ మేరకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం షెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదలతో తక్షణమే ఎన్నికల కోడ్ అమల్లోకి వచ్చింది. ఈనెల వెల్లడించిన షెడ్యూల్

ప్రకారం.. అస్సాం, కేరళ, పుదుచ్చేరిల్లో ఏప్రిల్ 9న పోలింగ్ జరుగుతుంది. తమిళనాడులో ఏప్రిల్ 23న పోలింగ్ నిర్వహించనున్నారు. ఇక పశ్చిమబెంగాల్ రెండు విడుతల్లో పోలింగ్ నిర్వహించనున్నారు. తొలి విడుత పోలింగ్ ఏప్రిల్ 23న, రెండో విడుత పోలింగ్ ఏప్రిల్

29న జరుగుతుంది. మే 4న నాలుగు రాష్ట్రాలతోపాటు పుదుచ్చేరిలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఓట్లను లెక్కించి ఫలితాలను వెల్లడించనున్నారు. నాలుగు రాష్ట్రాలతోపాటు పుదుచ్చేరిలో శాసనసభల పదవీకాలం ముగిసే నెలల్లో వేర్వేరు తేదీల్లో ముగియనుంది. 2లో

## కేటీఆర్ ది అభివృద్ధి అయితే రేవంత్ ది విధ్వంసం రంజాన్ తో ఫాపంపిణీ కార్యక్రమంలో హాజరవు పైర్



హైదరాబాద్ : కేటీఆర్ ది అభివృద్ధి అయితే రేవంత్ రెడ్డి ది విధ్వంసంమని బీఆర్ఎస్ డిప్యూటీ ఛీఫ్ రిడర్ హాజీరావు విమర్శించారు. బుల్డోజర్లతో ఇండ్లను కూల్చడమే పనిగా పెట్టుకున్నారని తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పచ్చాక ప్రజలందరూ ఇబ్బందుల్లోనే ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్ ముసీరాబాద్ టోలక్వార్టర్లలోని అంజుమన్ గర్ల్స్ హైస్కూల్లో నిర్వహించిన రంజాన్ తో ఫాపంపిణీ కార్యక్రమంలో హాజీరావు పాల్గొన్నారు. 2లో



ఆధారాలు బయటపెడితే నన్ను బదనాం చేస్తారా

- మూసీపై ప్రజెంటేషన్ కు ఎందుకు పిలవలేదు
- హైద్రాబాద్ కలిసి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అరాచకం
- రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై కవిత ధ్వజం

హైదరాబాద్ : సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, హైద్రా కమిషన్ ఏవీ రంగనాథ్ పై తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రపంచ

### నేతన్యాహ బతికి ఉంటే వెంటాడి చంపుతాం

ఇరాన్ రెవెల్యూషనరీ గార్డ్ హెచ్చరిక

బెన్జమిన్ నెతన్యాహ బయటి ప్రపంచానికి కొద్ది రోజులుగా కనిపించకపోవడంతో ఆయన ఉనికిపై రకరకాల ఊహలు

వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆదివారం ఇరానియన్ రెవల్యూషనరీ గార్డ్ ఘాటు హెచ్చరిక చేసింది.

తరువాతి 2లో



### పార్లమెంట్ మెట్లపై టీ, పకోడీ

రాహుల్ గాంధీకి ఆ మాత్రం తెలియదా అమిత్ షా ఆగ్రహం

సూర్యశ్రీ : ప్రధాని మోదీని, బీజేపీని వ్యతిరేకించే క్రమంలో కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ దేశాన్ని అవస్థాపి పాలు

చేస్తున్నారని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా మండిపడ్డారు. ఇటీవల రాహుల్ గాంధీ పార్లమెంట్ మెట్లపై నిలబడి

తరువాతి 2లో



# విద్యా వ్యవస్థతో విన్యాసాలా!

టీచర్లు, అధ్యాపకులు, బోధనేతర సిబ్బంది వేతనాలు అధికంగా ఉన్నాయని, భవిష్యత్తులో సమీక్షించి హేతుబద్ధకరించాలని తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ ప్రభుత్వానికి సిఫారసు చేసింది. ఉపాధ్యాయుల నియామకాలు, ఉద్యోగోన్నతులతోపాటు కాంట్రాక్ట్ విధానంలో నియామకాలపైనా ప్రతిపాదనలు చేసింది. ఇవి అమలు చేస్తే విద్యలో నాణ్యత మెరుగుపడుతుందని కమిషన్ పేర్కొంది. అయితే, ఉపాధ్యాయుల జీతాలు తగ్గించడం వల్ల విద్యలో నాణ్యత ఎలా పెరుగుతుందో ఆ కమిషన్కే తెలియాలి. రాష్ట్ర బడ్జెట్లో విద్యకు కేటాయింపే నిధులు పెంచకుండా విద్యార్థుల సంక్షేమం ఎలా సాధ్యం? ప్రతిపాదిత తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్స్లో (టీపీఎస్) ప్రీ స్కూల్ టీచర్లకు నెలకు రూ.16 వేల వేతనం ఇవ్వాలని, స్టెషల్ టీచర్లకు నెలకు రూ.20 వేలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వానికి విద్యా కమిషన్ సూచించింది. ఇదే స్కూళ్లలో పనిచేసే హెల్తీ అసిస్టెంట్, ప్రెనాన్స్ అండ్ అకౌంట్ అసిస్టెంట్, స్టూడెంట్ రిలేషన్స్ అసిస్టెంట్, ట్రాన్స్ఫర్స్ సూపర్వైజర్, ల్యాబ్ అసిస్టెంట్లు, కంప్యూటర్ ఆపరేటర్, నర్స్, హెల్త్ క్లెర్కులకు నెలకు రూ.20వేల వేతనం ఇవ్వాలని కమిషన్ సూచించింది. బోధనేతర సిబ్బందికి నెలకు రూ.20 వేలు, అత్యంత కీలకమైన పునాది పంటి పూర్వప్రాథమిక విద్యను బోధించే టీచర్లకు నెలకు రూ.16 వేల వేతనం ఇవ్వాలని కమిషన్ సూచించడం దేశానికి సంతోషం? దీనివల్ల విద్యలో నాణ్యత మెరుగుపరచడానికి, విద్యార్థుల సంక్షేమానికి అవసరమైన మేరకు నిధులు కేటాయించేందుకు అవకాశం ఏర్పడుతుందని కూడా కమిషన్ పేర్కొంది. 2015 వేతన స్కేజ్లో డీపీ లేకుండా కనీస వేతనం రూ.19 వేలు ఉండగా, కమిషన్ సిఫారసుల్లో ఉపాధ్యాయుల వేతనాలు కనీస వేతనం కన్నా తక్కువ ఉండడం గమనార్హం. తెలంగాణ వార్షిక ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూపొందించిన దశాబ్దాల ప్రభుత్వాల నయా ఉదారవాద ఆర్థిక విధానాల నేపథ్యంలో విద్య వాణిజ్యీకరణ, ప్రైవేటీకరణ పెరుగుతున్నది. ప్రభుత్వాల విద్యకు కేటాయింపే నిధులు తగ్గిపోతున్నాయి. విద్యార్థుల సంఖ్యలో పెరుగుదల నిర్లక్ష్యానికి వ్యతిరేకంగా అనేక దేశాల్లో ఉపాధ్యాయులు ఉద్యమించాల్సి వస్తున్నది. ఈ పరిస్థితుల్లో యువత ఉపాధ్యాయ వృత్తి స్వీకరించడానికి స్టేట్స్ ఆఫ్ ద టీచర్స్ పత్రంలో



పేర్కొన్నట్లుగా ప్రభుత్వాల ఉపాధ్యాయుల గౌరవం పెంచేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అవసరమున్నది. అంతర్జాతీయ సంస్థలు నిర్దేశించిన మార్గదర్శకాలు, కార్మిక సంస్థల సూచనలు, కొరారి కమిషన్ సిఫారసులను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా ఉపాధ్యాయుల వేతనాలపై తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ సూచించడం విద్యార్థుల అభివృద్ధిలో సమీక్షించి హేతుబద్ధకరించాలని కమిషన్ సూచించడం విద్యార్థుల నియామకాలు, ఉద్యోగోన్నతులతోపాటు కాంట్రాక్ట్ విధానంలో నియామకాలపై కూడా వివేచన, విద్యార్థుల ప్రతిపాదనలు చేసింది. విద్యా కమిషన్ బాధ్యతలను వ్యక్తులు తమ నివేదికపై వివరణ ఇస్తూ భవిష్యత్తులో నియమించే ఉపాధ్యాయులకు తక్కువ వేతనాలు చెల్లించాలని, నర్సింగ్లో ఉన్న ఉపాధ్యాయుల గురించి సిఫారసు చేయలేదని చెప్పారు. ఈ వివరణ కూడా దారుణంగా, అమానుషీయంగానే ఉన్నది. ఎందుకంటే, ఇప్పటికే విద్యాలయాలలో, కాంట్రాక్ట్, అవుట్ సోర్సింగ్ టీచర్లు, అప్రెంటిస్ టీచర్లు, పాఠా టీచర్లు, అకడమిక్ కన్సల్టెంట్ల పేరుతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలలు, విశ్వవిద్యాలయాల్లో వేలాది

మంది చాలా తక్కువ జీతాలతో ఉద్యోగాలు చేస్తున్నారు. ఈ పరిస్థితుల్లో నూతన సిఫారసులు అమలులోకి వస్తే విద్యార్థులందరికీ శ్రమదోపిడీ చట్టబద్ధం అవుతుంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలులోకి తెస్తున్న జాతీయ విద్యా విధానం-2020లో ఉపాధ్యాయులు, అధ్యాపకుల వేతనాల విషయం ప్రస్తావన లేదు. పైగా ఉపాధ్యాయులను 'పైల్డ్' చేసుకోవాలని కొత్త పరణంధాన్ని వాడింది. 'పైల్డ్' అంటే తాత్కాలికంగా వారి సర్వీసును తక్కువ వేతనాలకు వినియోగించుకొని, నిర్దిత కాలం తర్వాత బయటకు పంపడమే తప్ప, వారి ఉద్యోగాలకు భద్రత ఉండదు. మరి ఇప్పుడు తెలంగాణ విద్యా కమిషన్ సూచనలు కూడా అదే మార్గదర్శకాల కోవలోకి వచ్చాయని భావించవచ్చు. జాబ్ షేరింగ్ అంటే 'ప్రైవేట్' పాఠశాలలు లక్షలాది మంది ఉపాధ్యాయులు పనిచేస్తున్నారు. వారంతా అతి తక్కువ వేతనాలకు పనిచేస్తున్నారే! వారి స్థితిగతుల గురించి కమిషన్ మాటమాత్రమేనా ప్రస్తావించలేదు. ప్రైవేట్ పాఠశాలల సంస్థల యజమాన్యాల వారి శ్రమదోపిడీతో లాభాలను ఆర్జించడాన్ని కమిషన్ పట్టించుకోలేదు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాల్లో ఉపాధ్యాయుల వేతనాలు మన దేశంలో కన్నా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. లెక్వెండర్స్, సిక్వెండర్స్, కెనడా, జర్మనీ, ఆస్ట్రేలియా,

నెదర్లాండ్స్, దక్షిణ కొరియా, నార్వే, డెన్మార్క్, బ్రెజిల్, అమెరికా, క్యూబాలో ఉపాధ్యాయులకు ఎక్కువ జీతాలు ఇస్తున్నారు. ఉపాధ్యాయుల వేతనాలు తగ్గించాలని, అప్రెంటిస్ విధానం అమలు చేయాలని, ఉద్యోగోన్నతుల్లో వింత నిబంధనలు పెట్టాలంటూ ప్రభుత్వానికి విద్యా కమిషన్ సిఫారసులు చేయడం సమర్థనీయం కాదు. విద్య వాణిజ్యీకరణ అయిన తరుణంలో ఈ సూచనలు విద్యావ్యాపారులకు మరిన్ని లాభాలు తెచ్చే విధంగా ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ విద్యా వ్యవస్థ దెబ్బతీసేలా సిఫారసులు కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే నగరానికిపైగా ఉపాధ్యాయులు చాలాచాలని జీతాలతో ప్రైవేట్ పాఠశాలల్లో పనిచేస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ వేదికలు, వివిధ జాతీయ కమిషన్లు సూచించిన విధంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, విద్యార్థులందరికీ అత్యధిక వేతనాలు చెల్లించాలి. ప్రభుత్వం ఆదర్శ యజమానిగా నిలువాలి. అప్పుడే విద్యార్థులందరికీ మార్పులు వచ్చి అందరికీ నాణ్యమైన విద్య అందుతుంది. లేదంటే ప్రభిభావంతులైన యువకులు ఈ వృత్తిలోకి భావనానికే ఇష్టపడరు. ఫలితంగా సమాజంలో నాణ్యమైన మానవ వనరుల నిర్మాణం జరగదు.

## ఇటీకే భద్రాద్రి కళ్యాణ తలంబాలు

### మండస్సు బుకింగ్తో అధికారుల ఏర్పాట్లు

#### అన్లైన్ బుకింగ్ ద్వారా అందుబాటులో సేవలు

భద్రాచలం : తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకునే పండుగలలో తీరామసమి ప్రధానమైనది. 'దక్షిణ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రసిద్ధి చెందిన భద్రాచలంలోని శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి దేవస్థానంలో నిర్వహించే కళ్యాణ బ్రహ్మాత్మవాలకు ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. ప్రతి సంవత్సరం చైత్ర శుద్ధ నవమి రోజున నిర్వహించే ఈ వార్షిక కళ్యాణ వేడుకను కళ్యాణ వీక్షించేందుకు దేశ విదేశాల నుండి లక్షలాది మంది భక్తులు తరలివస్తుంటారు. రామదాసు కీర్తనలతో మారోగీ భద్రాద్రి గిరిలు, గోదావరి నది తీరాన జరిగే ఈ అద్భుత ఘట్టం భక్తులకు ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. ఈ ఏడాది మార్చి 19న ప్రారంభమయ్యే బ్రహ్మాత్మవాల ఏప్రిల్ 2 వరకు వైభవంగా సాగుతున్నాయి. భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆలయ అధికారులు ఇప్పటికే అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. ముఖ్యంగా ఈసారి కళ్యాణాన్ని ప్రత్యేకంగా వీక్షించాలనుకునే భక్తుల కోసం టికెట్ బుకింగ్ , రాత్రీ భక్తుల కోసం ఇంటికి తలంబాలను పంపే వినుత్తు ఏర్పాట్లు కూడా సిద్ధమయ్యాయి. ఈ మహోత్సవంలో అత్యంత ముఖ్యమైన శ్రీ సీతారామల వార్షిక కళ్యాణం మార్చి 27న జరగనుండగా, మరుసటి రోజు అనగా మార్చి 28న శ్రీరాముడి పట్టాభిషేక మహోత్సవం అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించబడుతుంది. భక్తులు ఈ పవిత్ర కార్యక్రమాన్ని ప్రత్యక్షంగా వీక్షించడానికి ఆలయ అధికారులు ప్రత్యేక సౌకర్యాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఇందుకోసం భక్తులు భద్రాచలం దేవస్థానం అధికారిక వెబ్సైట్ ద్వారా ఆన్లైన్లో టికెట్లు బుక్ చేసుకోవచ్చు. వెబ్సైట్లో హోమ్ పేజీలోని 'శ్రీరామసమి టికెట్' లింక్పై క్లిక్ చేసి, తమకు నచ్చిన కళ్యాణం లేదా పట్టాభిషేకం సెక్టార్ను ఎంచుకుని నిర్ణయించిన ఫీజు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. ఆన్లైన్ సదుపాయం లేని వారు మార్చి 15 నుంచి భద్రాచలం రామాలయ ప్రధాన కౌంటర్, తీరాపై కళ్యాణ మండపం, గోదావరి శ్రీద్వీప వద్ద ఉన్న దేవస్థానం వివరణ విభాగం లేదా భద్రాచలం సబ్ కలెక్టర్ కార్యాలయం ద్వారా నేరుగా టికెట్లు బుక్ చేయవచ్చు. దూర ప్రాంతాల్లో ఉండి భద్రాచలానికి రాలేని భక్తుల కోసం కూడా అధికారులు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. భక్తులు ఆన్లైన్ ద్వారా రూ. 5,000 లేదా రూ. 1,116 టికెట్లు బుక్ చేసుకుంటే, వారి గౌరవ నామాలతో ఆలయంలో కళ్యాణం నిర్వహిస్తారు. అంతేకాకుండా, స్వామివారి ముత్యాల తలంబాలను భక్తుల ఇంట్లో చేర్చేందుకు +ఉపాఖిల రాజస్థానిక్ విభాగం ప్రత్యేక సేవలను అందిస్తోంది. రూ. 151 చెల్లించి సమీప ఆర్గెస్టి కౌంటర్లలో లేదా ఆన్లైన్ ద్వారా తలంబాలను బుక్ చేసుకుంటే, ఉత్సాహ అనంతరం వారిని ఇంటికి డెలివరీ చేస్తారు. ఈ ఏడాది సుమారు 5 లక్షల ముత్యాల తలంబాల ప్యాకెట్లు, 2 లక్షల చిన్న లద్దాలు , 3 వేలకు పైగా మహా లద్దాలను అధికారులు సిద్ధం చేస్తున్నారు. భక్తుల రద్దీకి అనుగుణంగా తెలంగాణ , ఆంధ్రప్రదేశ్ రోడ్డు రవాణా సంస్థలు వివిధ ప్రాంతాల నుండి ప్రత్యేక బస్సు సర్వీసులను కూడా అందుబాటులోకి తెచ్చాయి.

## ప్రేమ పేరుతో ఎయిడ్స్ రోగి వికృతి చేస్తుంది

### పెజ్జిక నిరాకరించిన యువతికి ఎయిడ్స్ ఇంజక్షన్

#### ఫిర్యాదుతో రంగంలోకి దిగి అరిస్తే చేసిన పోలీసులు

మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి : మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి జిల్లా పోలీసారం ప్రాంతంలో సమాజం తలదించుకునే ఘటన చోటుచేసుకుంది. తనను పెళ్లి చేసుకోవడం లేదనే కోపంతో ఓ యువకుడు, యువతికి ప్రాణాంతకమైన ఎయిడ్స్ సోకిన రక్తాన్ని ఇంజక్షన్ ద్వారా ఎక్కించాడు. సినిమా తరహాలో జరిగిన ఈ పైశాచిక ఘటన ఇప్పుడు కలకలం రేపింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. నిందితుడు మనోహర్, బాధితురాలిని కొంతకాలంగా పెళ్లి చేసుకోవాలని ఒత్తిడి చేస్తున్నాడు. మనోహర్కు ఎయిడ్స్ పాజిటివ్ ఉందని తెలియడంతో ఆ యువతి అతడితో పెళ్లికి నిరాకరించింది. తన ప్రాణాలను పణంగాపెట్టి పెళ్లి చేసుకోలేనని స్పష్టం చేసింది. తన వ్యాధి గురించి తెలిసి పెళ్లికి నో చెప్పిందనే కోపంతో మనోహర్ ఉన్నాడీలా ప్రవర్తించాడు. నేను ఎలాగూ సేసేపోతాను.. నువ్వు కూడా నాతోనే రావాలి అనే వికృత ఆలోచనతో, తన రక్తాన్ని లేదా ఎయిడ్స్ వ్యాధిగ్రస్తుల రక్తాన్ని ఇంజక్షన్ ద్వారా ఆ యువతికి శరీరంలోకి ఎక్కించాడు. బాధితురాలి ఫిర్యాదుతో ఘట్టంలో పోలీసులు వెంటనే స్పందించారు. మనోహర్ ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ రక్తాన్ని అతను ఎక్కడి నుంచి సేకరించాడు? దీని వెనుక ఇంకెవరైనా ఉన్నారా? అనే కోణంలో పోలీసులు విచారిస్తున్నారు. బాధితురాలిని వెంటనే ఆస్పత్రికి తరలించి అత్యవసర చికిత్స అందించేలా చర్యలు తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది.

## గల్ఫ్ యుద్ధం.. సమస్యల సుడిగుండం

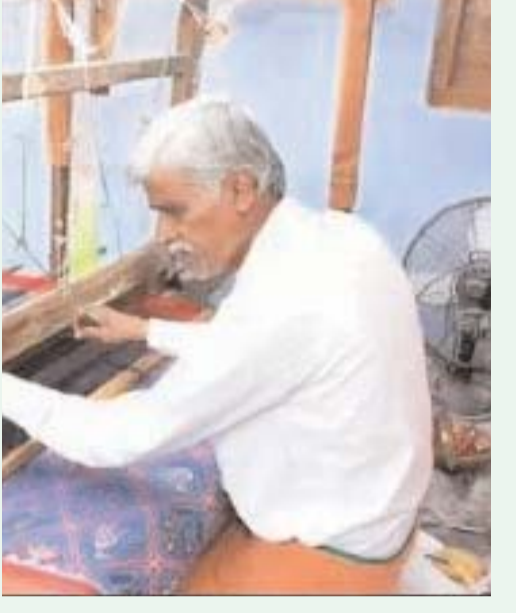


ఒక దేశంలో జరిగిన సంఘటన మరొక దేశంలో ఆర్థిక ప్రభావాన్ని చూపుతుంది. గల్ఫ్ ప్రాంతంలో ఏర్పడిన ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ప్రపంచంలో ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. ఇరాన్-గల్ఫ్ ఉద్రిక్తతలు, చమురు సరఫరా మార్పుల్లో ఏర్పడిన ప్రమాదాలు, సముద్ర మార్గాల్లో అస్థిరత వంటి అంశాలు విలపించే ఆర్థిక వ్యవస్థను కుదిపేస్తున్నాయి. ఈ ప్రభావం నుంచి భారతదేశం కూడా మినహాయించు కాదు. అయితే ధరల పెరుగుదల నుంచి రైతుల వంట ధరల వతనం వరకు అనేక రంగాలు ఈ సంక్షోభంతో కుదేలవుతున్నాయి. పెట్రోల్, డిజిల్ ధరలు పెరిగితే ట్రాన్స్పోర్ట్ ఖర్చులు, వస్తువుల ధరలు పెరుగుతాయి. దీనివల్ల ద్రవ్యోత్పాదకం మరింత ఎక్కువవుతుంది. మన దేశం ఉపయోగించే ఎల్ఎన్ఐ, ఎల్పీజిలో పెద్ద భాగం గల్ఫ్ దేశాల నుంచే వస్తున్నది. గల్ఫ్ ప్రాంతంలో యుద్ధ పరిస్థితులు ఏర్పడితే ఈ సరఫరా వ్యవస్థ వెంటనే ప్రభావితమవుతుంది. సముద్ర మార్గాల్లో ప్రమాదాలు, పిప్పింగ్ ఖర్చులు పెరగడం లేదా సరకు రవాణా అలభ్యం కావడం వల్ల గ్లాస్ సరఫరాలలో అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల దేశంలోని అనేక పరిశ్రమలు దెబ్బతింటాయి. ఫర్టిలైజర్ షాట్లు, కెమికల్ ఇండస్ట్రీలు, పవర్ షాట్లు వంటి రంగాలు గ్లాస్ పై ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉంటాయి. ఈ రంగాలకు సరఫరా తగ్గితే ఉత్పత్తి కూడా తగ్గిపోతుంది. చివరికి వ్యవసాయ రంగంపై కూడా దీని ప్రభావం పడుతుంది. ఫర్టిలైజర్ తయారీ తగ్గితే మార్కెట్లో ఎరువుల కొరత ఏర్పడుతుంది. ఫలితంగా ఎరువుల ధరలు పెరుగుతాయి. చివరకు వ్యవసాయ ఉత్పత్తి ఖర్చు పెరిగి అవసర ధాన్యాల ధరలు కూడా పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. చమురు ధరలు పెరిగినప్పుడు భారతదేశానికి ఒక ముఖ్యమైన సమస్య రూపాన్ని విలువ తగ్గడం. భారత్ తన అవసరాల కోసం భారీగా చమురు దిగుమతి చేసుకుంటున్నది. చమురు ధరలు పెరిగితే మరింత ఎక్కువ డాలర్లు అవసరం అవుతాయి. దీంతో డాలర్కు డిమాండ్ పెరిగి రూపాయి విలువ క్రమంగా తగ్గుతుంది. రూపాయి విలువ తగ్గితే విదేశాల నుంచి దిగుమతి చేసే ప్రతి వస్తువు ఖరీదవుతుంది. గల్ఫ్ దేశాలు భారతదేశానికి ఒక అత్యంత ముఖ్యమైన ఎగుమతి మార్కెట్. భారత్ నుంచి పంపే మొత్తం ఎగుమతుల్లో దాదాపు 17 శాతం గల్ఫ్ ప్రాంతానికి వెళ్తాయి. ముఖ్యంగా బాన్సెల్ బియ్యం, టెక్స్టైల్స్, ఫుడ్ ప్రొడక్ట్స్, ఎలక్ట్రానిక్స్, నిర్మాణ సామగ్రి వంటి అనేక వస్తువులు గల్ఫ్ దేశాల్లో మంచి డిమాండ్ కలిగి ఉంటాయి. అయితే ప్రస్తుతం ఆ ప్రాంతంలో యుద్ధ పరిస్థితులు ఏర్పడితే సముద్ర మార్గాలు ప్రమాదకరంగా మారతాయి. గల్ఫ్ దేశాల మరో ముఖ్యమైన అంశం అక్కడ పనిచేస్తున్న లక్షలాది భారతీయులు. గల్ఫ్ ప్రాంతంలో నిర్మాణ రంగం, సేవా రంగం, అయితే గ్లాస్ పరిశ్రమల్లో పెద్ద సంఖ్యలో భారతీయ కార్మికులు పనిచేస్తున్నారు. వారు ప్రతి సంవత్సరం తమ ప్రతి సంవత్సరం అర్థిక వ్యవస్థకు ఎంతో కీలకమైన ఆదాయం. 202425 సంవత్సరంలో విదేశాల నుంచి భారత్కు వచ్చిన మొత్తం నిరదిష్ట నిధులలో 135 బిలియన్ డాలర్లు. ఇందులో గణనీయమైన భాగం గల్ఫ్ దేశాల నుంచే వచ్చింది. గల్ఫ్ ప్రాంతంలో జరిగే యుద్ధ ప్రభావం చమురు ధరల నుంచి ప్రారంభమై ఎగుమతులు, ఉద్యోగాలు, కుటుంబాల ఆదాయం వరకు అనేక స్థాయిల్లో భారత ఆర్థిక వ్యవస్థను ప్రభావితం చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. గల్ఫ్ సంక్షోభం ప్రభావం కేవలం పెద్ద పరిశ్రమలపైనే కాకుండా రైతులపై కూడా పడుతున్నది. ముఖ్యంగా దక్షిణాది కొబ్బరి రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తమిళనాడు, కేరళ, కర్ణాటక రాష్ట్రాలు కొబ్బరి సాగుకు ప్రసిద్ధి. ఈ రాష్ట్రాల నుంచి గల్ఫ్ దేశాలకు పెద్ద మొత్తంలో కొబ్బరి ఎగుమతి అవుతుంది. యుద్ధం కారణంగా ఎగుమతులు నిలిచిపోవడంతో కొట్లాడి రూపాయల విలువైన కొబ్బరి కంటియన్లర్లు ముంబై, చెన్నై, తూర్పుకాడి పోర్టుల్లోనే నిలిచిపోయాయి. యుద్ధం తాత్కాలిక సమస్యలకు కనిపించినా దీని ప్రభావం చాలాకాలం ఉంటుంది. స్టాక్ మార్కెట్లో అస్థిరత పెరుగుతుంది. పెట్టుబడిదారులు కొత్త పెట్టుబడులు పెట్టడానికి భయపడతారు. విమానయానం రంగానికి కూడా భారీ నష్టం వాటిల్లుతుంది. కార్డ్ వాన్ క్రాకెట్లో అనే జర్మనీలోని ప్రధాన సైనిక కమాండర్ 'యుద్ధం అనేది రాజకీయాలను ఇతర మార్గాల ద్వారా కొనసాగించడమే' అని అన్నాడు. ఈ వ్యాఖ్య ప్రపంచ రాజకీయాల సారాంశాన్ని చెప్పిస్తుంది. దేశాలు తమ రాజకీయ, ఆర్థిక ప్రయోజనాలను సాధించడానికి యుద్ధాన్ని ఒక సాధనంగా ఉపయోగిస్తాయి. కానీ యుద్ధం ప్రారంభించిన దేశాలు చివరికి సాధారణ ప్రజల జీవితాలను నాశనం చేస్తాయి. యుద్ధం అనేది కేవలం సైనికుల మధ్య జరిగే పోరాటం మాత్రమే కాదు, అది సామాన్య ప్రజల జీవన విధానాన్ని పూర్తిగా మార్చే సంఘటన.

## పారా అడ్డెట్ పోటీల్లో జిల్లా అడ్డెట్ల అద్భుత ప్రదర్శన

వరంగల్ : వరంగల్ జిల్లాకు చెందిన పారా అడ్డెట్ల ఎ.లోకేశ్, పి.మమత ధీల్లో జరిగిన ప్రతిష్టాత్మక వరల్డ్ పారా అడ్డెట్స్ గ్రాండ్ ఫైనల్ పోటీల్లో అద్భుత ప్రదర్శనతో పతకాలు సాధించి తెలంగాణ రాష్ట్రానికి గర్వకారణంగా నిలిచారు. మార్చి 11 నుంచి 14 వరకు జవహర్లాల్ నెహ్రూ స్టేడియంలో పోటీలు జరిగాయి. వరంగల్ జిల్లా సర్పంచేటకు చెందిన ఎ.లోకేశ్ ఎఫ్-46 విభాగం తన ప్రతిభను చాటుతూ జావెన్ ట్రో, ఫోలోఫుల్ విభాగాల్లో రెండు కాంస్య పతకాలు సాధించి రాష్ట్ర ఖ్యాతిని చాటారు. పి.మమత కూడా అనాధారణ ప్రతిభ కనబరిచి ఫోలోఫుల్ విభాగంలో రెండు కాంస్య పతకాలు సాధించారు. వారి విజయంపై శ్రీధా అధికారులు, క్రీడలు, శ్రీధాభిమానులు జార్జం వ్యక్తం చేస్తూ అభినందనలు తెలిపారు. ఈ విజయాల గ్రామీణ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చే శ్రీధాకారులకు గొప్ప ప్రేరణగా నిలుస్తాయని వెల్లడించారు.

## టెండర్ విధానంతో చేనేతకు చేటు



మానవ నాగరికతకు తొలి మెట్టైన పన్నెన్ని ప్రపంచానికి అందించిన వారు నేతన్నలు. మన సంస్కృతిని, మన జీవన విధానాన్ని అలంకరించిన నూలుపోగులు వారి చేతుల్లోనే పుట్టాయి. కానీ ఆ వస్త్రాల వెనుక దాగి ఉన్న వారి జీవిత కథ మాత్రం కష్టాల, కన్నీళ్ల కథగానే మిగిలిపోయింది. ప్రముఖ సిని గేయ రచయిత నేతన్నల దుస్థితిని గుర్తుచేస్తూ చెప్పిన మాటలు నేటికీ సజీవంగా వినిపిస్తున్నాయి: జలుగు వెలుగుల చీర శిల్పం ఎలా వచ్చెనో చెప్పగలవా -చిరుగు పాతల బిరువు బ్రతుకుల నేతగాళ్లే నేసారు. ఈ ఒక్క వాక్యమే చేనేత కార్మికుల జీవన వాస్తవాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. తెలంగాణలో చేనేత పరిశ్రమ అనేది వేలాది కుటుంబాలకు జీవనాధారం. ముఖ్యంగా వరంగల్, కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లాల్లో ఈ వృత్తి తరతరాలూ కొనసాగుతోంది. తివాచీలు, బెడె షీట్లు, బెడ్డింగ్ మెటీరియల్స్ వంటి వస్త్రాలను తయారు చేసే ప్రభుత్వ అవసరాలకు సరఫరా చేస్తూ వేలాది కుటుంబాలు జీవనం సాగిస్తున్నాయి. ఈ వ్యవస్థలో తెలంగాణ స్టేట్ హ్యాండల్స్ మిల్స్ కో - అవరెటీవ్ సా సెన్టీ లిమిటెడ్ (ఔస్సా) కీలక పాత్ర పోషిస్తూ చేనేత కార్మికులకు నిరంతర ఉపాధి కల్పిస్తోంది. వరంగల్, కరీంనగర్ జిల్లాల్లో దాదాపు 10వేల చేనేత కుటుంబాలు నేరుగా ఈ వృత్తిపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నాయి. ఈ ప్రాంతాల్లో 60కి పైగా ప్రాథమిక చేనేత సహకార సంఘాలు, 35కి పైగా మ్యాక్స్ సంఘాలు పనిచేస్తూ టెన్సోకు అవసరమైన కార్పెట్లు, బెడె షీట్లు, లివర్ వస్త్రాలను తయారు చేసి సరఫరా చేస్తున్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలంలో అప్పట్లో ద్వారా, రాష్ట్ర విభజన అనంతరం తెలంగాణలో టెన్సో ద్వారా ప్రభుత్వ సంక్షేమ శాఖలైన ఎస్ఐ, ఎస్ఐ, టిసి, ఎజిపిటి హస్తం, గురుకుల పాఠశాలలు, ఇతర రెసిడెన్షియల్ విద్యా సంస్థలకు అవసరమైన వస్త్రాలను సరఫరా చేస్తూ ఈ వ్యవస్థ కొనసాగుతోంది. ప్రతి ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభంలో సంబంధిత శాఖలు తమ అవసరాలను టెన్సోకు తెలియజేస్తాయి. అనంతరం టెన్సో అధికారులు చేనేత సహకార సంఘాలకు కేటాయిస్తారు. ఆ సంఘాలు తమ సభ్యులతో కలిసి వస్త్రాలను తయారు చేసి టెన్సోకు అందజేస్తాయి. ఈ విధానం ద్వారా వేలాది కుటుంబాలు జీవనోపాధి పొందుతూ వస్తున్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా భౌగోళిక గుర్తింపు (జిఐ) హక్కు పొందిన వరంగల్ చేనేత ఉత్పత్తులు నాణ్యతకు ప్రతీకగా నిలిచాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో టెన్సో సరఫరా వ్యవస్థలో టెండర్ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టాలని తీసుకున్న నిర్ణయం చేనేత కార్మికుల్లో తీవ్ర ఆందోళనకు దారితీసింది. ఈ విధానం అమలులోకి వస్తే ప్రైవేట్ సంస్థలు రంగప్రవేశం చేసి వేలాది చేనేత కార్మికుల ఉపాధిని దెబ్బతీయనున్నాయి. జనంలోకి అస్సలు! తరతరాలూ నూలుపోగులు అల్లుతూ జీవిస్తున్న కుటుంబాలు ఒక్కసారిగా ప్రమాదం ప్రమాదం ఉంది. ఇప్పటికే కరోనా మహమ్మారి కారణంగా చేనేత రంగం తీవ్రంగా దెబ్బతింది. మార్కెట్లు మాత్రం దెబ్బాయి, అధిక ధరలు, ఉపాధి దాదాపు నిలిచిపోయింది. ఫలితంగా అనేక నేతన్నల కుటుంబాలు ఆర్థిక సంక్షోభంలో చిక్కుకున్నాయి. మువ్వన్నల జెండాను నేసిన చేతులు ఇవే. అగ్నిపెట్టెలో ఇమిడి ఆరడుగుల చీరను అద్భుతమైన నైపుణ్యంతో నేసిన కళాకారులు వీరే. అలాంటి కళాకారుల జీవితాలు నేడు కన్నీళ్ల కలహోతగా మారడం సహజానికి భాగం. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కూడా చేనేత పరిశ్రమను పరిరక్షించాలనే ఉద్దేశ్యంతో 11 మార్చి, - 2024న ఇండస్ట్రీస్ అండ్ కామర్స్ (టిక్సెట్) శాఖ ద్వారా జారీ చేసిన జి.బి. ఎం.ఎస్. నెం. 1 ద్వారా చేనేత రంగానికి రక్షణ కల్పించింది. ప్రభుత్వ శాఖలకు అవసరమైన బెడె షీట్లు, కార్పెట్లు టెన్సో ద్వారా ఇండెంట్ ఇచ్చి సహకార సంఘాల ద్వారా చేనేత కార్మికులకు ఉపాధి కల్పించాలని నిర్ణయించారు. ఈ నిర్ణయాన్ని పక్కనపెట్టి టెండర్ విధానాన్ని అమలు చేయాలనే ప్రయత్నాలు జరగడం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ప్రస్తుతం ప్రవేశపెట్టిన ప్రత్యేక ఎదురైన కిటికీలోని 22 రకాల వస్తువుల కేంద్రీకృత టెండర్ విధానం నుంచి వరంగల్ కార్పెట్లు, బెడె షీట్లను తొలగించి, పాత పద్ధతి ప్రకారం టెన్సో ద్వారా అధికారులు చేనేత కార్మికులు ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారు. ఇది అమలులోకి వస్తే వేలాది కుటుంబాలకు ఉపాధి కొనసాగుతుంది. చేనేత పరిశ్రమ కూడా పరిరక్షించబడుతుంది. చేనేత అనేది వృత్తి మాత్రమే కాదు ఇది మన సంస్కృతి, మన సంప్రదాయం, మన కళ. చేనేత పరిశ్రమను కాపాడి వేలాది నేతన్నల కుటుంబాల జీవితాల్లో వెలుగు నింపాలైన బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వానిదే. తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చేపేరిరెడ్డి, అలాగే రాష్ట్ర చేనేత & జోలి శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఈ సమస్యపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి టెండర్ విధానాన్ని పునఃసమీక్షించి రద్దు చేయాలని యావత్ తెలంగాణ చేనేత కళాకారుల తరఫున సమీక్షించి ప్రార్థిస్తున్నాము. మువ్వన్నల జెండాను నేసిన ఈ చేతులు నేడు ఉపాధి కోసం ఎదురుచూడాలైన పరిస్థితి రావడం బాధాకరం. ఆ చేతులు మగ్గం మీద మట్టి ఆపల నూలుపోగులు అల్లాంటి ప్రభుత్వం వెంటనే ముందుకు వచ్చి చేనేత రంగాన్ని కాపాడాలని సమయం ఆసన్నమైంది.

## సంపాదకీయం

# రైతు ఆత్మహత్యల నిరోధంలో నిర్లక్ష్యం!

ప్రభుత్వాలు గొప్పగా రైతులను అన్ని విధాలుగా ఆదుకుంటున్నామని, పంటపెట్టుబడులు అందిస్తున్నామని, రుణమాఫీలు చేస్తున్నామని ప్రకటించుకుంటోంది. అలాగే నీటి తీరువా రద్దు, ఉచిత విద్యుత్ సౌకర్యాలకు కూడా అందిస్తున్నామని చెబుతోంది. ఎన్నిచేసినా పంటలకు గిట్టుబాటు ధరలు రావడం లేదు. పండిన పంటల కొనుగోళ్లు సకాలంలో సజావుగా సాగడం లేదు. బీమా పథకాలు అందడం లేదు. ఈ సమస్యలపై ప్రభుత్వాలు చర్చించడం లేదు. అందుకే దేశంలో మొత్తం ఆత్మహత్యల్లో 11 శాతం రైతులవే ఉంటున్నాయి. ఆత్మహత్యల రేటులో ప్రతి లక్షమంది జనాభాకు రైతులు 1.4 శాతం మంది ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. అభివృద్ధిచెందిన రాష్ట్రాలైన దక్షిణాదిలోనే ఆత్మహత్యలకు రైతు ఆత్మహత్యలు ఉన్నాయి. పంటసంపాదన, వ్యవసాయ సంబంధ సమస్యల రైతు ఆత్మహత్యలకు ప్రధాన కారణాలని కేంద్రం విశ్లేషించింది. రైతుల ఆత్మహత్యలపై ప్రభుత్వాల సీరియస్ గా ఆలోచించడం లేదు. ఎందుకీలా జరుగుతుందో చర్చించడం లేదు. కూలీ రేట్లు అధికమవ్వడం, వాతావరణ దుష్పరిణామాలు, ధరలు పెరుగుదల వంటివి కూడా కర్షకుల ఆత్మహత్యలకు దారితీస్తున్నాయి. పేద రైతులు ప్రధానంగా అప్పులపై ఆధారపడి వ్యవసాయం చేస్తారు. తక్కువ సమయంలోనే అప్పులు చెల్లించాల్సి ఉండటంతో తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. అధిక వడ్డీరేట్లు ఉండటం, మొదటి దఫా అప్పు చెల్లించక పోవడంతో రెండోదఫా నిరాకరించడం, రైతులకు ఇవ్వాలన్న రుణాలను ఇతర రంగాలకు మళ్లించడం వంటివి కూడా సమస్యలుగా మారుతున్నాయి. రైతులకు కొంత మొత్తంలోనే రుణాలిచ్చిన బ్యాంకులు.. రుణమాఫీని కూడా క్రమశిక్షణా రాహిత్యం గా చూపుతున్నాయి. అది ఆర్థిక వ్యవస్థకు మంచిదికాదని ప్రభుత్వాలకే హితవు చెబుతున్నాయి. జీవన వ్యయం రోజురోజుకు పెరిగిపోతుండటంతో దాన్ని అందుకోలేని రైతు ఆత్మహత్య శరణ్యం తీసుకుంటున్నారు. రైతులకు వచ్చే అరకొర ఆదాయంతో కనీస అవసరాలు తీర్చుకోలేక, ప్రత్యామ్నాయ ఆదాయ వనరులు అభివృద్ధి చేయవలసిన వృత్తిలోనే కూరుకు పోవడంతో రైతు తీవ్ర మానసిక క్షోభతో ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నాడని అర్థం చేసుకోవచ్చు. అప్పు అనేది సామాజికంగా రైతును కుంగదీస్తుంది. తనకు వచ్చే ఆదాయంతో అప్పు తీర్చలేకపోతున్నాడు. దీనికి తోడు కుటుంబ ఖర్చులు పెరుగుతున్నాయి. గతంలో మాదిరిగా ఇంటిల్లిపాది వ్యవసాయ పనుల్లో పాలుపంచు కునే పరిస్థితులు ఇప్పుడు లేవు. దీంతో కుటుంబ సభ్యులను సంవృత్తి పరచలేక.. పరువు పోతోందనే ఆవేదనతో.. నిస్సహాయ స్థితిలో రైతులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. ఆత్మహత్యలు అగాలంటే.. పంటలకు గిట్టుబాటు ధరను కల్పించడం చాలా కీలకం. రైతు హక్కులు కూడా మానవ హక్కులే. దానిపై ఒక సమగ్ర విధానాన్ని రూపొందించాలి. వ్యవస్థాగత రుణాలు కల్పించాలి. రైతులకు సరైన శిక్షణ ఇచ్చి లాభాలు పొందేటట్లు చేయాలి. సామాజికంగా పోరులు, మీడియా, ఇతర స్వచ్ఛంద సంస్థలు రైతు సమస్యలను తీవ్రమైన, ముఖ్యమైన అంశంగా పరిగణించి ఆత్మహత్య నివారణ అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలి. రైతులేని రాజ్యం నిలువదు. రైతుని కాపాడుకుంటేనే దేశం సస్యశ్యామలం అవుతుంది. అందుకే రైతుల ఆత్మహత్యలను నిరోధించి, రైతుకు ముఖ్యమైన స్థానం ఇచ్చి కాపాడాల్సిన అవసరం తక్షణావసరంగా గుర్తించాలి. మనదేశం వ్యవసాయ ఆధారిత దేశం కావడంతో దాదాపు 83 కోట్ల మందికి పైగా ప్రజలు వ్యవసాయంపై ఆధారపడి ఉన్నారు. 70 శాతం గ్రామీణ మహిళలు వ్యవసాయం జీవనాధారంగా జీవిస్తున్నారు. 1991లో వచ్చిన సంస్కరణల తర్వాత మూడు లక్షల మంది రైతులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడ్డారని నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో లెక్కలు చెబుతున్నాయి. దేశంలో రోజుకు సగటున 46 మంది రైతులు ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నారు. అంటే ప్రతి అరగంటకు ఒక రైతు చనిపోతున్నాడని అర్థం చేసుకోవచ్చు. వ్యవసాయం అసంఘటిత రంగంలో ఉండటంతో పథకాలు కూడా లబ్ధిదారులకు సరిగా చేరడం లేదు. అందుకే తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైతులకు బాగానే చేయూత లభిస్తున్నా.. ఆశించిన ఫలితాలు రావడం లేదు. తెలంగాణలో, రుణమాఫీ, రైతు భరోసా లాంటి పథకాలున్నాయి. ఏపీలోనూ అన్నదాతకు ఆర్థిక సాయం అందుతోంది. అయినా సరే రైతులు నిలదొక్కకోలేకపోతున్నారు. వ్యవసాయం లో పేరుకుపోయిన సమస్యలు కర్షకుల్ని కుంగదీస్తున్నాయి. అందుకు కేవలం ఆర్థిక సాయంతో అన్నదాతకు భరోసా ఇవ్వడం కుదరదని చాలామంది నిపుణులు కూడా అభిప్రాయపడుతున్నారు. వ్యవసాయ దిగుబడుల విషయంలోనూ మన దేశం చాలా వెనుకబడి ఉంది. హరిత విప్లవం తర్వాత దిగుబడి పెరిగిన మాట నిజమే అయినా.. ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే మన దగ్గర ఉత్పాదకత ఇంకా తక్కువ గానే ఉంది. ఇక పంటలు అమ్ముకోవడానికి రైతులు నానా యాతన పడుతున్నారు. మార్కెట్లో తీవ్ర అవినీతి చోటు చేసుకుంటోంది. ప్రభుత్వాలు ఈ అవినీతిని కట్టిడి చేయలేక చేతులెత్తుతున్నాయి. అందుకే ఏటా మద్దతు ధర ప్రకటిస్తున్న పంటలకు కూడా పూర్తిస్థాయి ఆ ధర దక్కడం లేదు. వ్యవసాయంలో మహిళలు ఆత్మహత్యలకు సంఖ్యలో ఉన్నారు. కాబట్టి వారి సంక్షేమానికి ప్రత్యేక పథకాలు రూపొందించాలి. రుణాలు, రుణ హామీలు, రుణ బదిలీలు, మాఫీలు అన్నింటికీ చట్టబద్ధత కల్పించి ప్రభుత్వాలు, బ్యాంకులు జవాబుదారీగా వ్యవహరించాలి. ప్రధానంగా వ్యవసాయసంబంధ రంగాలను పెద్ద ఎత్తున ప్రోత్సహించాలి. కోల్పోవకం, పశువుల పెంపకం, కూరగాయల సాగను ప్రోత్సహించాలి. వీటికి మార్కెట్ సౌకర్యం కల్పించాలి. రైతు సమస్యల పరిష్కారం లక్ష్యంగా 2004లో ప్రాఫెసర్ ఎంఎస్. స్వామినాథన్ అధ్యక్షతన జాతీయ రైతు కమిషన్ ఏర్పాటు చేశారు. పంటలకు మద్దతు ధరలపై శాస్త్రీయత ఉండాలనే ఉద్దేశాలనే అభిప్రాయం వచ్చింది. అనేక సూచనలు చేసింది. వాటిని ముందుగా అమలు చేయాలి. సుప్రీంకోర్టు రైతు ఆత్మహత్యల అంశాన్ని చాలా ప్రాధాన్యతగా పరిగణించింది. రైతులు చనిపోయాక పరిహారం ఇచ్చి అదే పరిష్కారం అనుకోవడమే తప్పని సూత్రీకరించింది. బ్యాంకుల నుంచి రుణాలు తీసుకుని మళ్లీ వాటిని చెల్లించకలేక రైతులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. దశాబ్దాల తరబడి రైతులు చనిపోతున్నా ఆత్మహత్యల వెనుక అసలైన సమస్యను పరిష్కరించే చర్యలు లేకపోవడంపై సుప్రీం ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేసింది. అయితే సంక్షోభాల నివారణకు శాస్త్రీయ దృక్పథం అవసరం. అప్పుడే వ్యవసాయం పురోగమించగలదు. ఆత్మహత్యలను నిరోధించగలం. ఉత్పత్తిని పెంచగలం. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలో ప్రధాన భాగస్వామిని చేయగలం.

# వ్యవసాయంపై కృత్రిమ మేధ ప్రభావం



స్మార్ట్ వ్యవసాయం వైపు పరుగులు

**సాగులో కొత్త శకానికి అవిష్కరణల నాంది**  
న్యూఢిల్లీ, జూలై 9 : ప్రపంచవ్యాప్తంగా నేడు ప్రతి రంగాన్ని కృత్రిమ మేధ ప్రభావితం చేస్తోంది. వ్యవసాయ రంగంలోనూ ఈ సాంకేతికత కీలక పాత్ర పోషిస్తోంది. రాజోట్ రోజుల్లో సాగు స్వరూపాన్ని ఏవ పూర్తిగా మార్చినేసేలా అవిష్కరణలు జరుగుతున్నాయి. అనేక దేశాలు యాంత్రికరణను దాటుకుని స్మార్ట్ వ్యవసాయం వైపు పరుగులు తీస్తున్నాయి. ఇండియాలోనూ అటు వైపు అటుగలు పడుతున్నాయి. కృత్రిమ మేధ, డేటా ఆధారిత పరిష్కారాలు సాగులో కొత్త శకానికి నాంది పలుకుతున్నాయి. 1960ల్లో వచ్చిన హరిత విప్లవంతో దేశీయంగా ఆహారోత్పత్తి గణనీయంగా పెరిగింది. అదే సమయంలో నీటికొరత, విస్తృతవిడిగా రసాయన ఎరువులు, పురుగుమందుల వాడకం వంటి సవాళ్లను సాగురంగం ఎదుర్కొంటోంది. వీటితోపాటు పంటలపై

వాతావరణ మార్పుల ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటోంది. ఈ సమస్యలను పరిష్కరించడానికి, భవిష్యత్ తరాలకు ఆహారభద్రతను అందించడానికి కృత్రిమ మేధ, డిజిటల్ ఆన్ లిటిక్స్ వంటి అత్యధునిక సాంకేతికతలు ఉపయోగపడతాయి. వ్యవసాయంలో స్థిరత్వం సాధించటానికి ఏవ ముఖ్య సహాయకారిగా మారుతోంది. డ్రోన్లు, సెన్సర్లు తదితరాల ద్వారా రైతులు నేల ఆలోచన, వాతావరణ పరిస్థితులు, పంట పెరుగుదల, తెగుళ్ల గురించి తెలుసుకోవచ్చు. ఈ సాంకేతికతలు వనరులను సమర్థంగా వినియోగించుకోవడానికి, నీటిపారుదల, పంటల రక్షణకు సంబంధించిన నిర్ణయాలు తీసుకోవడానికి తోడ్పడతాయి. ఏవ ఆధారిత ముందస్తు విశ్లేషణల సాయంతో మార్కెట్ పోకడలను తెలుసుకొని, నష్టాలను తగ్గించుకోవచ్చు. నేల స్వభావం, పంట రకాలు, పర్యావరణ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సాగు పద్ధతులను ఏవ సాంకేతికత సూచిస్తుంది. వాటిద్వారా పర్యావరణ మార్పుల ప్రభావాన్ని తగ్గించడంతోపాటు-

పంటల ఉత్పాదకతను పెంచుకోవచ్చు. ఏవ ఆధారిత చాట్ బోట్లు, మొబైల్ యాప్ లతో ఉత్తమ వ్యవసాయ విధానాలను అన్నదాతలకు తెలియజేస్తున్నాయి. సహజవనరుల నిర్వహణ, పర్యావరణ పరిరక్షణలో ఏవ, డేటా ఆన్ లిటిక్స్ కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. ఉపగ్రహ చిత్రాలు, భౌగోళిక సమాచారాన్ని విశ్లేషించడం ద్వారా అటవీ నిర్మూలన, నేల క్షీణత, నీటి కాలుష్యాన్ని పర్యవేక్షించవచ్చు. పర్యావరణ వ్యవస్థలను, జీవవైవిధ్యాన్ని సంరక్షించడానికి ఇవి తోడ్పడతాయి. ప్రపంచ జనాభా 2050 నాటికి వెయ్యి కోట్లకు చేరుతుందని అంచనా. పెరిగే జనాభాకు అనుగుణంగా పంట దిగుబడులను సాధించాలి. ఆహార కొరతను అధిగమించడానికి ఉత్పాదకతను పెంచడమే పరిష్కారం. ఈ విషయంలో ప్రపంచంలోని చాలా దేశాలు అనేక సవాళ్ల ఎదుర్కొంటున్నాయి. వాతావరణ మార్పులు, పెరుగుతున్న కాలుష్యం వల్ల విత్తనాలు విత్తడానికి సరైన సమయాన్ని నిర్ణయించడం రైతులకు సవాలంగా మారింది. కృత్రిమ మేధ సహాయంతో కర్షకులు వాతావరణ పరిస్థితులను విశ్లేషించవచ్చు. మన దేశంలో వ్యవసాయంలో ఏవ, డేటా ఆధారిత అనువర్తనాలను విస్తృతంగా ఉపయోగించడానికి ప్రభుత్వ విజ్ఞప్తిలు, పరిశోధనా సంస్థలు, వ్యవసాయ సంఘాల సమన్వయ కృషి అవసరం. ఇండియాలో ఎక్కువమంది చిన్న, స్వల్పకాల రైతులే. తమకున్న చిన్న కమతాల్లో ఆధునిక పరికరాలను వినియోగించడం వారికి సమస్యగా మారింది. భవిష్యత్తులో సాగు మొత్తం ఏవ కేంద్రంగానే జరిగి అవకాశం ఉంది. దానికి అనుగుణంగా వ్యవస్థలను సమూహీకరణ చేయడం ప్రభుత్వాల కర్తవ్యం. ఇంకా 50 శాతం పైగా ప్రజలు వ్యవసాయంపైనే ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. అందువల్ల ఈ రంగంలో ఎంతగా ప్రోత్సాహం దక్కితే అంతగా పురోగతి లభిస్తుంది. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు ఊతగా ఉంటుంది.

## బాలికల పాఠశాలను తనిఖీ చేసిన ఎమ్మెల్యే

నెల్లూరు : కోవ్వూరులోని బాలికల ఉన్నత పాఠశాలను ఎమ్మెల్యే వేమిరెడ్డి ప్రశాంతి రెడ్డి తనివారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పాఠశాలలోని విద్యా ప్రమాణాలు, మౌలిక వసతులు, మధ్యాహ్న భోజన పథకం అమలు తీరును ఆమె క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థినులతో మాట్లాడారు. పాఠశాలలో ఏవైనా సమస్యలున్నాయో.. అని అడిగి తెలుసుకున్నారు. వసతులు, మధ్యాహ్న భోజన పథకం అమలు తీరును ఆమె స్వయంగా పరిశీలించారు. విద్యార్థినులు ఆరు బయట కూర్చుని భోజనం చేయడం చూసిన ఎమ్మెల్యే గమనించారు. త్వరలోనే పాఠశాల ఆవరణలో డైనింగ్ హాల్ నిర్మించాలని అధికారులకు సూచించారు. భోజన నాణ్యతను పరిశీలించేందుకు ఎమ్మెల్యే ప్రశాంతి రెడ్డి స్వయంగా విద్యార్థినుల మధ్య కూర్చుని వారితో కలిసి భోజనం చేశారు. పంటకాల రుచి, పరిశుభ్రతపై సంవృత్తి వ్యక్తం చేశారు. నాణ్యత విషయంలో ఎక్కువ కూడా రాజీ పడద్దామని నిర్వాహకులకు సూచించారు.

## వీసా గడువు ముగిసినా నగరంలోనే తిప్ప

**నైజీరియన్లు గుర్తించి తిప్పవంటి పోలీసులు**  
హైదరాబాద్ : నగరంలోని కొండాపూర్ ప్రాంతంలో ఆక్రమంగా నివాసం ఉంటున్న నైజీరియన్ జాతీయుడిని ఈగల్ డీమ్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ వ్యక్తిని విక్రం పురుషం గౌస్ (34) అలియాస్ కెన్యా గుర్తించిన అధికారులు ఎనిమిదేళ్లుగా భారతదేశంలో ఎటువంటి చెల్లుబాటు అయ్యే పత్రాలు లేకుండా నివసిస్తున్నట్లు నిర్ధారించారు. నిందితుడిని అనుమతులతో స్పందనానికి డిపోజిట్ చేశారు. పోలీసుల విచారణలో వెల్లడైన వివరాల ప్రకారం.. విక్రం ఆయుధాలను 2018లో ఘనా నకిబీ ప్యాన్థోన్లో సాయంతో భారత్ లోకి ప్రవేశించారు. మెడికల్ అటెండ్మెంట్ వీసా తొలుత ఢిల్లీకి చేరుకున్న కెన్యా. ఆ తర్వాత పంజాబ్ కు వెళ్లి అక్కడ కొంత కాలం జిమ్ ట్రైనర్ గా పనిచేశాడు. అయితే, తన వీసా గడువు ముగిసినప్పటికీ అధికారులకు దొరక్కూడా ఆక్రమంగా దేశంలో ఉండిపోయాడు. 2025లో సినిమాల్లో నటించాలనే కోరికతో హైదరాబాద్ కు చేరుకున్న కెన్యా.. ఇక్కడ జూనియర్ ఆర్టిస్ట్ గా ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టాడు. తన శారీరక దారుణ్యంతో ఇప్పటివరకూ సుమారు 5 సినిమాల్లో చిన్న పాత్రలు దక్కించుకున్నాడు.

# పేదలకు అందుబాటులోకి టిడ్కో ఇళ్లు

## ఉగాది నాడు అందించనున్న ప్రభుత్వం

తిరుపతి : సొంతిల్లు కట్టుకోవాలనే నిరుపేదల కలను నిజం చేస్తూ ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఉగాది పండుగ ముందే అందిపోయే శుభవార్తను అందించింది. తిరుపతి జిల్లా నాయుడుపేట సమీపంలోని బిరదవాడ పద్ద నిర్మించిన 2,064 టిడ్కో ఇళ్లను లబ్ధిదారులకు పంపిణీ చేసేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసింది. తెలుగు శాత్ర సంవత్సరం ఉగాదిని పురస్కరించుకుని, మార్చి 17న ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఈ భారీ గృహ సముదాయాన్ని అధికారికంగా ప్రారంభించి, నిరుపేదలకు పంపిణీ చేయనున్నారు. ప్రభుత్వం అందించే ఈ కానుకతో పందలాది కుటుంబాల్లో పండుగ వెలుగులు ముందే రానున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్టు చరిత్రను పరిశీలిస్తే, గత డిడిపీ హయాంలోనే నాయుడుపేట పురపాలక సంఘం పరిధిలోని 36 ఎకరాల ప్రభుత్వ భూమిలో ఈ ఇళ్ల నిర్మాణ పనులు ప్రారంభమయ్యాయి. అప్పట్లోనే సుమారు 70 శాతం పనులు పూర్తయిస్తున్నట్టి, తదనంతరం జరిగిన రాజకీయ పరిణామాలు , ప్రభుత్వం మారడంతో ఈ పనులు మధ్యలోనే నిలిచిపోయాయి. అయితే, ఇటీవల మళ్లీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే నిలిచిపోయిన టిడ్కో ఇళ్లపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. సుమారు రూ. 168 కోట్ల వ్యయంతో, నేషనల్ హైవే 16 పక్కన నిర్మించిన ఈ ఇళ్లలో పెండింగ్లో ఉన్న అన్ని పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పూర్తి చేయించి, నకల మౌలిక వసతులతో వీటిని సుందరంగా తీర్చిదిద్దింది. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఉగాది సారా ప్రవేశాలు చేయించాలనే లక్ష్యంతో ఉన్న ప్రభుత్వం, ఈ నెల 17న ప్రారంభోత్సవానికి సిద్ధమైంది. నకల సదుపాయాలతో కూడిన ఈ ఇళ్లు అందుబాటులోకి రావడంతో లబ్ధిదారుల్లో హర్షానీరకాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను ఒక్కొక్కటిగా నెరవేరుస్తున్న క్రమంలో, ఈ టిడ్కో ఇళ్ల పంపిణీని ప్రభుత్వం ఒక మైలురాయిగా భావిస్తోంది. ఉగాది పండుగకు ముందే నిరుపేదలు తమ సొంతింటి గడవ తొక్కజోతుండటం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది.

# తమిళ కవి వైరముత్తుకు జ్ఞానపీఠం

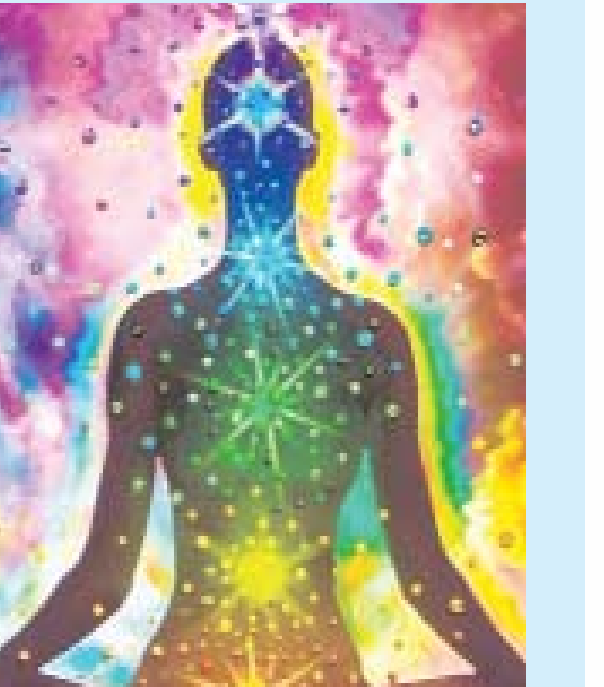
## అభినందనలు తెలిపిన స్థాలిన, కమల్ హాసన్

చెన్నై : సాహితీ పురస్కారాల్లో అత్యున్నతమైన జ్ఞానపీఠ పురస్కారానికి 2025వ ఏడాదికిగాను తమిళ సినీ గేయ రచయిత వైరముత్తు పేరును ఎంపిక కమిటీ తనివారం ప్రకటించింది. ఆయనకు ముఖ్యమంత్రి స్థాలిన, రాజ్యసభ సభ్యుడు కమల్ హాసన్ తదితరులు తమ 'ఎక్స్' వేదికగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. తేని జిల్లా మేట్టూరులో 1953లో జన్మించిన వైరముత్తు కళాశాల విద్యార్థిగా ఉన్నప్పుడు రాసిన 'వైకరై మేఘంగళి' కవితా సంకలనం అప్పట్లోనే ఓ మహిళా కళాశాలకు పాఠ్యాంశంగా మారింది. తమిళనాడు ప్రభుత్వ అధికారిక భాషా కమిషన్లో పని చేస్తున్నప్పుడే 1980లో దర్శక దిగ్గజం భారతీరాజు తెరకెక్కించిన 'నికల్లత్' చిత్రం ద్వారా సినీ గేయరచయితగా తమిళ చిత్ర పరిశ్రమకు పరిచయమయ్యారు. కవితలు, నవలలు తదితర సుమారు 40 పుస్తకాలు, సినిమాలో సుమారు 7,500 పాటలు రాశారు. ఇప్పటికే ఆయన సాహిత్య అకాడమీ, సాధన సమ్మాన్, పద్మశ్రీ, పద్మభూషణ్ వంటి ప్రతిష్ఠాత్మక పురస్కారాలు అందుకున్నారు. ఉత్తమ గేయ రచయితగా 7 సార్లు జాతీయ పురస్కారాలు అందుకున్న ఏకైక రచయిత ఆయన మాత్రమే. ఉత్తమ గేయ రచయితగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి 6 సార్లు పురస్కారాలు అందుకున్నారు. జ్ఞానపీఠ పురస్కారాన్ని ఇప్పటికే రాష్ట్రానికి చెందిన ఆఖిలన్ (1975), జయకాంతన్ (2002) అందుకోవడం గమనార్హం. జ్ఞానపీఠ అవార్డుకు ఎంపికైన వైరముత్తుకు తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎం.కె.స్థాలిన అభినందనలు తెలిపారు. 'తన కవితా పటిమతో తమిళ భాషను సానిస్తున్న 'కవిపేరరసు' (కవి సాహిత్య) వైరముత్తుకు జ్ఞానపీఠ పురస్కారం దక్కింది. ఈ రోజే నేను వైరముత్తును కలిసి మాట్లాడను. ఆ భేదీ ముగిసిన కొద్దిసేపటికే ఈ తీపి కబురు రావడం ఆ సంతోషాన్ని మరింత రెట్టింపు చేసింది' అని ఎక్స్ లో పోస్టు పెట్టారు.

# తెలంగాణమంతా రామనామ యాత్ర

రంగడు వెలిసిన పుణ్యధామం పందరీపురం. ఆ పుండరీక వరదుడు కొలువుదీరిన ఆపర పందరీ మన తెలంగాణలోనూ ఉంది. అదే సిద్దిపేట జిల్లా మర్నాట్ మండలంలోని పాండురంగ ఆశ్రమం. భక్తులకు కొంగుబంగారమై విలసిల్లుతున్న ఆశ్రమం ఇప్పుడు శతశతాబ్ది రామనామ సంకీర్తనోద్యమానికి కేంద్రమైంది. ఈ నాలోపానంలో పల్లెలన్నీ పల్లవిస్తున్నాయి. ఊరూరా ఆధ్యాత్మిక తరంగిణులు ఊరుతున్నాయి. ఒక్క గ్రామంతో మొదలైన భజనోత్సవంలో ఇప్పుడు వంద పల్లెలు భాగమయ్యాయి. రామనామామృతంలో పరవశిస్తున్నాయి. తెలంగాణ పందరీగా పేరొందిన పాండురంగ ఆశ్రమాన్ని వందేంద్రకు పూర్వం యతివర భావానంద భారతీ స్వామివారు నెలకొల్పారు. శతాబ్దం కిందట స్వామివారు 'రామనామ' సంకీర్తన ఉద్యమాన్ని నిర్వహించగా నిర్వహించారు. స్వామివారి భక్తుడు రుక్మాభట్ల విధువోలి శాస్త్రి నేతృత్వంలో వంద భజన సంఘాలు ఏర్పడి, అనాడు భక్తి ఉద్యమాన్ని కొనసాగించాయి. తర్వాతి కాలంలో స్వామివారి పూర్వీకశ్రమ కుమారుడు మహాత్మ్య అప్పాల విశ్వనాథ శర్మ 'భగవత్ సేవా

సమాజం' సంస్థను స్థాపించి నామ సంకీర్తనను కొనసాగించారు. ఆ మహితాత్ములు ఏర్పరచిన దారుల్లో ఇప్పుడు భక్తి ఉద్యమం మళ్లీ పురుగు పోసుకున్నది. లోక కల్యాణం కోసం ఆశ్రమ నిర్వాహకులు సంకల్పించిన 'శతశతాబ్ది హారేరామ నామ జవయజ్ఞంలో' అశేష సంఖ్యలో భక్తులు భాగమవుతున్నారు. జగదీశ్వర గ్రామంలో మొదలైన సంకీర్తన ఉద్యమం ఇప్పుడు వంద ఊళ్లలో నిర్విఘ్నంగా కొనసాగుతున్నది.



# ఆధ్యాత్మికం

నినాదం

నిఖార్సే జర్నలిజం
బుట్టాయగూడెం, మార్చి 15 (సెన) : జలాశయంలో సరదాగా

దిగిన ఇద్దరు వ్యక్తులు గల్లంతయ్యారు. ఈ విషయాలకు కుటుంబీకులు ఆదివారంబు
ట్రాయగూడెం మండలం అలివేరు వద్ద జరిగింది. స్థానికులు పోలీసులుతోపాటు వివరాల ప్రకారం.. తూర్పుగోదావరి జిల్లా దేవరపల్లి మండలం
యాదాచేలు గ్రామానికి చెందిన తమ్ముడు రమణ (35), తమ్ముడు నాగరాజు (30) స్నేహితులతో కలిసి ఆదివారం ఏలూరు జిల్లా బుట్టాయగూడెం
మండలం కామవరం ఆదివేలీని గుబ్బుల మంగమ్మ గుడికి వచ్చారు. అప్పుడారిని దర్శించుకుని భోజనాలు చేశారు. అనంతరం స్వగ్రామానికితిరిగి
బయలుదేరారు. మార్గమధ్యలో అలివేరు వద్ద ఉన్న గుబ్బుల మంగమ్మజిల్లీలో జలాశయాన్ని చూసేందుకు వెళ్లారు. సరదాగా జలాశయంలో స్నానం
చేసేందుకు దిగారు. కొద్దిసేపటికి ప్రమాదపశాత్తు మునిగిపోయి గల్లంతయ్యారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు.

రాఘవ ప్రాజెక్ట్ తరపున తులసీకి ఉత్తమ అవార్డు

భువనేశ్వరి చేతుల మీదగా ఉత్తమ అవార్డు అందుకున్న విక్టర్ తులసీ

అమరావతి, మార్చి 15 (సెన) : ఎన్టీఆర్ ప్రాజెక్ట్ అధినేత, హెంట్ బీజే
సంస్థ చైర్మన్, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సతీమణి
నారా భువనేశ్వరి చేతుల మీదగా రాఘవ ప్రాజెక్ట్ తరపున విక్టర్
తులసీ ఉత్తమ అవార్డు అందుకున్నారు. ఎన్టీఆర్ ప్రాజెక్ట్ కింది
29వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా హైదరాబాద్ లోని ఎన్టీఆర్
ప్రాజెక్ట్ కార్యాలయంలో ప్రాజెక్ట్ కు సహకరిస్తూ, వివిధ రంగాలలో
ముందంజలో నిలుస్తున్న ప్రముఖులకు ఆదివారం ఉత్తమ అవార్డులను
అందజేశారు. ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, కూటమి నాయకులు, విక్టర్
వీర రాఘవయ్య ఫౌండేషన్ చైర్మన్ విక్టర్ వెంకట శ్రీనివాసరావు
నిర్వహిస్తున్న రాఘవ ప్రాజెక్ట్ సంస్థ అవార్డుకు ఎంపిక అయింది.
రాఘవ ప్రాజెక్ట్ నిర్మాణానికి వి.వి. శ్రీనివాసరావు అందుబాటులో
లేకపోవడంతో వారి కుమార్తె తులసీ ఈ అవార్డును నారా భువనేశ్వరి
చేతుల మీదగా అందుకున్నారు. జుబ్బి, సర్టిఫికేట్ లను అందజేసి
తులసీని భువనేశ్వరి ఘనంగా సత్కరించారు. కార్యక్రమం ప్రారంభానికి
భువనేశ్వరితో విక్టర్ తులసీ సరదాగా కొద్దిసేపు ముచ్చటించారు. ప్రతి
సంవత్సరం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ఎన్టీఆర్ ప్రాజెక్ట్ నిర్వహించే ఉ
త్తమ అవార్డుకు అవినగడ్డ కు చెందిన విక్టర్ శ్రీనివాస్ సేత్యుల్యం లోని రాఘవ
ప్రాజెక్ట్ సంస్థ ఎంపిక కావడం పట్ల అవినగడ్డ నియోజకవర్గ ప్రజలు హర్షం
వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అలాగే అవినగడ్డ నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ
ఇంచార్జి రేనులో విక్టర్ శ్రీనివాస్ ముందంజలో ఉండడంతో, ఈ అవార్డుకు ప్రాధాన్యత
సంతరించుకుంది. కార్యక్రమంలో హెంట్ బీజే ఫున్స్ లిమిటెడ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్



యం సాంబశివరావు, ఎన్టీఆర్ ప్రాజెక్ట్ సీఈవో, విశ్రాంత ఐఎస్ అధికారి
సీకే రాజేంద్ర కుమార్, అదునుపల్లి గోపి, బి.ఎస్.ఆర్ కన్స్ట్రక్షన్ అధినేత
శ్రీనివాసరావు లతో పాటు పలువురు ప్రముఖులు, వివిధ కంపెనీల
నిర్వాహకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అంగన్ వాడీల్లో బాల సంఘానికి కిట్ పంపిణీ

గుడ్లవల్లెరు, మార్చి 15 (సెన) : మండలంలోని ఉలవలపూడి గ్రామ
పంచాయితీ పరిధిలోని అంగన్ వాడీ సెంటర్ లో ఆ గ్రామ సర్పంచి పామర్తి
కన్న భానురావు ఆధ్వర్యంలో వ్యాధి నిరోధక టీకా కార్యక్రమము
ప్రారంభించారు. అనంతరం గర్భవతులకు, బాలలకు, బాల సంఘానికి
కిట్లను పంపిణీ సర్పంచి భానురావు చేతుల మీదగా అందజేశారు. ఈ
కిట్లలో రాగిపిండి, ఆటుకలు, బెల్లం, విక్రీలు, ఖర్రాసాలను అందించారు.
ఎఎన్ఎమ్ ప్రభావతి, ఎం ఎల్ హెచ్ పీ మేఘన, ఆశ ఇందిర, అంగన్ వాడీ
కార్యకర్తలు శారద, లక్ష్మిదర్శ, హెచ్ ఎస్ ఉమామహేశ్వరరావు తదితరులు
పాల్గొన్నారు.



సంఘానికి కిట్లను పంపిణీ చేస్తున్న సర్పంచి భానురావు

లబ్ధిదారులకు టిడాక్ ఇళ్లు వెంటనే ఇవ్వాలి : వసజ

మాచర్ల, మార్చి 15 : కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ప్రజా
వ్యతిరేక విధానాలను నిరసిస్తూ ఈ నెల 24వనాటి సీపీఐ ఆధ్వర్యంలో
చేపట్లను నిరసన కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని ఆ
పార్టీ జాతీయ కార్యదర్శి సభ్యులు పల్నాడు జిల్లా ఇన్చార్జి ఆర్మీనేని
పాపి అన్నారు. స్థానిక సీపీఐ కామెరా వీరస్వామి భవన్ లో
ఆదివారం మహిళా సంఘం నాయకులు నాగమణి అధ్యక్షతన
జరిగిన సమీక్షా మండల కార్యదర్శుల వరదానికి ఆమె ముఖ్య
అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఆర్మీనేని వసజ మాట్లాడుతూ ప్రధాని
మోడీ, సీఎం చంద్రబాబు పాలనలో బిడ్డల అమలులో
విఫలమయ్యారన్నారు. పల్నాడు జిల్లా కార్యదర్శి మారతి పరస్రాధరావు,
జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి షేక్ హుస్సేన్, ఏరియా కార్యదర్శి మేకపాతుల
శ్రీనివాసరెడ్డి, ఏపీ రైతు సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఉలవలపూడి
రాఘవ మాట్లాడుతూ నాడు చంద్రబాబు పాలనలో కట్టడి రూపాయల
ప్రజాధానాన్ని వెచ్చించి చేపట్టిన టిడాక్ ఇండ్లపై జగన్ పై విమర్శలు గుప్పించి,
ఇప్పుడు చంద్రబాబు చేసేదేంలేక చెప్పాలన్నారు. చంద్రబాబు వ్యాగానాలు
ఆచరణలో విఫల మవుతున్నారన్నారు. రాజ ధానిగా అమరావతికి నాడు
ఉచితంగా భూములను ఇచ్చిన రైతులకు ఇప్పటివరకు దెవలపైంట్ చేసిన



భూముల్లో రైతుల వాటా భూమిని ఎందుకు ఇప్పటివరకు సమాధానం
చెప్పాలన్నారు. రాష్ట్రంలో పేదలకు ఉచిత విద్య, వైద్యం అందించడంలో
ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. రాష్ట్రంలో మహిళా సంఘం
మంది రక్తహీనతతో ఉన్నారు, ప్రతి ఇంటికి 1-2 కాదు ముగ్గురు పిల్లలు ముద్దు
అంటూ చంద్రబాబు ప్రకటించడంపై ఆయనే మనం చెప్పాలన్నారు.
అనంతరం పార్టీ బలోపేతం, నిధి సేకరణ, సభ్యత్వాల సమైక్యంపై చర్చించారు.
కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల పాలకులకు కనువిప్పు కలిగేలా ఈ నెల 24న
చేపట్లను నిరసన కార్యక్రమాలకు కార్యకులు ప్రజాసంఘ నాయకులు
ప్రజలు భారీగా పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని వారు కోరారు.
కార్యక్రమంలో మాచర్ల, కారంపూడి సెక్టరుల మిద్దెపోగు బాబూరావు, షేక్
సైదా, ఏబివైఎస్ నాయకులు సర్రా రంగస్వామి, కందుకూరి కిరణ్ తదితరులు
పాల్గొన్నారు.

విద్యాభివృద్ధికి దాతల సాయం అభినందనీయం

విద్యార్థులకు స్కాలర్షిప్లు.. లావ్ టాప్ లు పంపిణీలో ఎమ్మెల్యే డా.కామినేని



కలిందింది, మార్చి 15 : విద్యాభివృద్ధి దాతల అందిస్తున్న సాయాన్ని
విద్యార్థులంతా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ గవర్నమెంట్
అస్సూరెస్ కమిటీ చైర్మన్, కైకలూరు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డా.
కామినేని శ్రీనివాస్ నూచించారు. కలిందింది మండలం కలిందింది కళ్యాణి
ఘంక్షన్ హాల్ నందు ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త హైదరాబాద్ కు చెందిన
మాదిరెడ్డి జయంతి తాగూర్ ఆర్థిక సహకారంతో శనివారం విద్యార్థులకు
స్కాలర్షిప్లు, లావ్ టాప్ లు ఎమ్మెల్యే డా.కామినేని పంపిణీ చేశారు. ఎంబిఐ
రావు (ట్రస్ట్) ద్వారా 45 మంది విద్యార్థులకు రూ. 9 లక్షల విలువ గల
స్కాలర్షిప్లు, లావ్ టాప్ లు ఎన్టీఆర్ కుటుంబ సభ్యులకు అందజేశారు.
ఈసందర్భంగా ఎమ్మెల్యే డా.కామినేని మాట్లాడుతూ.. విద్యాభివృద్ధికి ఎంబిఐ
రావు (ట్రస్ట్) అందిస్తున్న సేవలను ప్రశంసించారు. విద్యార్థుల తరపున (ట్రస్ట్)
నిర్వాహకులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఎన్టీఆర్ కూటమి
నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు స్కాలర్షిప్లు పంపిణీ చేస్తున్న ఎమ్మెల్యే డా.కామినేని

నేడు ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వెదిక



మలివీపట్నం, మార్చి 15 (సెన) : ఈ నెల 16వ తేదీ సోమవారం

కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో ఉదయం 10:30 గంటల నుండి మీకోసం
--ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (ప్రజ్ఞా గ్రీమ్స్ రిజిస్టర్ సిస్టం) కార్యక్రమం
నిర్వహించి ప్రజల నుండి అర్జీలు స్వీకరించడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్
డీకే బాలాజీ ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రజలకు పాలనను మరింత
చేరువ చేయడానికి ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వ్యవస్థను మండల, మున్సిపల్
స్థాయిలకు ప్రభుత్వం వికేంద్రీకరించినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. ఇందులో
భాగంగానే జిల్లా కేంద్రంలో పాలు అన్ని డివిజన్, మండల కేంద్రాల్లో,
మున్సిపల్ కార్యాలయాల్లో కూడా మీకోసం - ప్రజా సమస్యల పరిష్కార
వేదిక - కార్యక్రమం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ వివరించారు. అర్జీదారులు
ఈ విషయాన్ని గమనించి తమ ఫిర్యాదులను సమీపంలోని మండల
కార్యాలయాలు లేదా మున్సిపల్ కార్యాలయాలలో అందజేయవచ్చన్నారు.
మీకోసం --ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కాలేట్ సెంటర్ నంబర్ 1100
కు ప్రజలు ఎవరైనా సరే కాల్ చేసి అర్జీ సమయం చేసుకోవడంతోపాటు వారి
అర్జీ నీటిని తెలుసుకోవచ్చన్నారు. అలాగే అర్జీదారులు
meekosam.ap.gov.in వెబ్ సైట్ లో వారి అర్జీలు సమయం
చేసుకోవచ్చన్నారు. అర్జీ కార్యాలయంలో రెవెన్యూ క్లినిక్ లు కూడా యధా
విధంగా జరుగుతాయి. ప్రజలు ఈ విషయాన్ని గమనించి ఈ అవకాశాన్ని
సద్వినియోగం చేసుకోవలసినదిగా జిల్లా కలెక్టర్ కోరారు.

ప్రైవేట్ మార్కెట్ ధర ప్రకారమే పరిహారం చెల్లించాలి : రైతు సంఘాల తీర్మానం

ఉంగూరు, మార్చి 15 : అమరావతి టెలికాం రింగ్ రోడ్డు
(ఓ.ఆర్.ఆర్) నిర్మాణంలో భాగంగా భూములు కోల్పోతున్న రైతులకు ప్రైవేట్
మార్కెట్ ధర ప్రకారమే సప్లయ్ పరిహారం చెల్లించాలని, ఓ.ఆర్.ఆర్ వెడల్పును
70 మీటర్లకు పరిమితం చేయాలని, గ్రామ సభలు నిర్వహించాలని ఏపీ
రైతు సంఘం, ఏపీ కోలు రైతు సంఘం, ఏపీ వ్యవసాయ కార్యకర్త సంఘాల
సంయుక్తంగా నిర్వహించిన సమావేశం తీర్మానించింది. గస్తవరలోని కావేర్
చింతపల్లి పాపారావు స్మారక భవనంలో ఏపీ కోలు రైతు సంఘం జిల్లా
అధ్యక్షులు తెల్లూరు వెంకట లక్ష్మణస్వామి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో
ఏపీ రైతు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు వి. కృష్ణయ్య, సీనియర్ నాయకులు
వై. కేశవరావు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, అమరావతి
టెలికాం రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణం కోసం ఉంగూరు, కంకిపాడు, తోట్లపల్లూరు,
గస్తవరం, బాపులపాడు మండలాల్లోని 22 గ్రామాల్లో 2,778 ఎకరాల
భూమిని సేకరించనున్నట్లు తెలిపారు. రోడ్డు కూడళ్ల వద్ద 250 మీటర్ల
వెడల్పుతో ఆరు లైన్ రోడ్డు నిర్మించేందుకు మరింత భూమిని సేకరించే
అవకాశం ఉందని వెల్లడించారు. ఈ ప్రతిపాదిత భూ సేకరణపై ఇప్పటివరకు
రైతులకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వలేదని, గణజీ నోటిఫికేషన్లపై రైతుల
పేర్లు లేకుండా కేవలం ప్లాట్ నెంబర్లు మాత్రమే పొందుపరిచారని అన్నారు.
భూమిని కోల్పోతున్న రైతులకు సమాచారం అందకుండా చేయడంలో
ప్రభుత్వ ఉద్దేశం ఏమిటో అర్థం కావడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ
జిల్లాలో గతంలో భూములు ఇచ్చిన రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారని,
అనేకసార్లు ఆందోళనలు చేపట్టారని గుర్తు చేశారు. గస్తవరం అంతర్జాతీయ



విమానాశ్రయం కోసం భూములు, ఇళ్లు ఇచ్చిన వారి సమస్యలు నేటికీ
పరిష్కారం కాలేదని అన్నారు. వడ్డీసీమ కాలను తప్పక అనంతరం కొన్ని
గ్రామాల్లో దారులు, డొంగలు లేకుండా పోయాయని వివరించారు. రైతులు
కోల్పోతున్న భూములకు ప్రైవేట్ మార్కెట్ ధర ప్రకారం సప్లయ్ పరిహారం
ఇవ్వాలని
డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పటికే సహజసిద్ధంగా ఉన్న రోడ్డు, డొంగలు, వాగులు,
చెరువులు, సృశాలకు సప్లయ్ జరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని
కోరారు. సమావేశంలో రైతు సంఘం పూర్వ నాయకులు వై. సరసింహారావు,
కళ్ళం వెంకటేశ్వరరావు, మల్లపల్లి అంజనేయులు, జేత శ్రీనివాసరావు,
పంచకర్త రంగారావు, ఉంగూరు, తోట్లపల్లూరు, కంకిపాడు, బాపులపాడు,
గస్తవరం మండలాలకు చెందిన మూడు సంఘాల నాయకులు పాల్గొన్నారు.

క్యాంపస్ ఆంటర్వ్యూల్లో విద్యార్థుల ఎంపిక

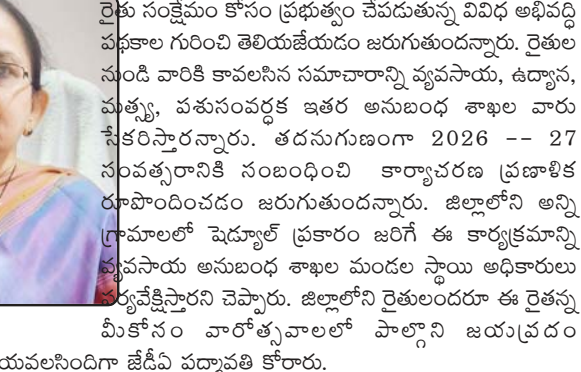
గుడ్లవల్లెరు, మార్చి 15 : ప్రముఖ ఏరోస్పేస్, డిఫెన్స్ ఇంజనీరింగ్,
భారతీయ టెక్నాలజీ సంస్థ లాస్సెల్ టెక్నీస్ లిమిటెడ్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలోక్యాం
పస్ నియామక డ్రైవ్ నిర్వహించబడింది. ఈ క్యాంపస్ ఇంటర్వ్యూలుగుడ
వల్లెరు ఎం ఎస్ ఎమ్ అండ్ వి వి ఆర్ ఎస్ ఆర్ పాలిటెక్నిక్ లో ఈ నెల
11వ తేదీ నుండి 13వరకు జరిగింది. గుడ్లవల్లెరు పరిసర ప్రాంతాల
పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల విద్యార్థులకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే వ్యవస్థతో
నిర్వహించిన ఈ నియామక ప్రక్రియలో గుడ్లవల్లెరు పరిసర ప్రాంతాలలోని
పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలకు చెందిన ఎల్లక్రికల్, ఎల్లక్రానిక్ విభాగాల విద్యార్థులు
పాల్గొన్నారు. ఈ డ్రైవ్ లో 31మంది విద్యార్థులు వార్షిక ఆదాయం
రూ. 3లక్షలతో ఉద్యోగాలను సాధించారు. ఉద్యోగాల సాధించిన వారిలో
ఆరుగురు విద్యార్థులు సందర్భంగా శ్రీ వాసవి పాలిటెక్నిక్ వారు కాగా మిగిలిన
25మంది విద్యార్థులు గుడ్లవల్లెరు పాలిటెక్నిక్ చెందినవారే కావడం
విశేషం. విద్యార్థులు ఈ కొలుపులు సాధించడం పట్ల కళాశాల ప్రిన్సిపాల్
ఎస్.రాజశేఖర్ హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ. ఎస్. రాజశేఖర్
గ్రామ మాట్లాడుతూ లాస్సెల్ టెక్నీస్ లిమిటెడ్ భారతదేశానికి చెందిన
ప్రముఖ ఏరోస్పేస్ -- డిఫెన్స్ ఇంజనీరింగ్ మరియు వ్యూహాత్మకంగా
సంస్థ. ఈ కంపెనీ ప్రధానంగా విమానాల కోసం ఎల్లక్రికల్ వైర్ మరియు
కేబుల్ సిస్టమ్స్ తయారీ, ఎల్లక్రానిక్ మరియు ఎల్లక్రాన్ -- మెకానికల్ అసెంబ్లీ
అభివృద్ధి, ఇంజనీరింగ్ డిజైన్, టెస్టింగ్ సేవలు, ఏరోస్పేస్, డిఫెన్స్ పరికరాలకు
సపోర్ట్, రక్షణ రంగాలకు అవసరమైన ఎల్లక్రానిక్, ఎల్లక్రాన్ -- మెకానికల్
వ్యవస్థలను డిజైన్ చేసి తరయూరచేస్తుండన్నారు. ఇటువంటి అత్యున్నత
కంపెనీలో తమ విద్యార్థులు కొలువులు సాధించడం తమ పాలిటెక్నిక్ కు



గుడ్లవల్లెరు విద్యార్థులు తమ సాంకేతిక నైపుణ్యాలను మెరుగుపరు
చుకుంటూ ఇలాంటి అవకాశాలను మరింతగా వినియోగించుకోవాలని
సూచించారు. అలాగే విద్యార్థుల విజయాలకు సహకరించిన అధ్యాపక
బందానికి అభినందనలు తెలిపారు. కొలువులు సాధించిన ఎల్లక్రికల్,
ఎల్లక్రానిక్ విద్యార్థులను, ఈ ప్రాంగణ ఎంపికలు జరగడానికి ముఖ్య
కారకులైన ట్రైనింగ్ అండ్ ప్లేనెమెంట్స్ ఆఫీసర్, ఎల్లక్రికల్ విభాగాధిపతి
ఎమ్.వినయ్, విద్యార్థులకు ప్రత్యేక శిక్షణను అందించిన విభాగాధిపతులు,
అధ్యాపకులను యోజనాస్థ సభ్యులు వైరస్ డాక్టర్ వల్లూరుపల్లి నాగేశ్వరరావు,
సెక్టరీ అండ్ కరిస్పాండెంట్ వల్లూరుపల్లి సత్యనారాయణరావు, కో --
సెక్టరీ అండ్ కరిస్పాండెంట్ వల్లూరుపల్లి రామకృష్ణ, ప్రిన్సిపాల్ రాజశేఖర్,
మెంటార్ ఎస్.ఎస్.ఎస్.వి.రామంజనేయులు, అధ్యాపకులు అభినందించారు

నేటి నుంచి రైతున్న మీకోసం వారోత్సవాలు

గుడ్లవల్లెరు, మార్చి 15 : కష్టాల్లో రైతు
సోదరులకు మార్చి 16వ తేదీ నుండి 18వరకు రైతున్న
మీకోసం వారోత్సవాలను నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా
వ్యవసాయాధికారి ఎన్.పల్లవలి విలేకరలకు తెలిపారు.
జిల్లాలో తిరిగి ఇదే నెలలో 23వ తేదీ నుండి 25వరకు
రైతున్న మీకోసం వారోత్సవాలను జరుపబడతాయని ఆమె
పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామ వ్యవసాయం
సహాయకులు, గ్రామ రెవెన్యూ ఆఫీసర్, గ్రామ ఉద్యోగ
సహాయకులు, ఇంజనీరింగ్ అసిస్టెంట్ తదితర గ్రామ స్థాయి
సిబ్బంది పాల్గొంటారని వివరించారు. జిల్లాలోని ఆయా
గ్రామాల్లో ఉన్న రైతుల ఇళ్లకు వెళ్లి వారికి ముఖ్యమంత్రి
నారా చంద్రబాబు నాయుడు పంపించిన లేఖలోని సందేశాన్ని అందించి
చేయవలసినదిగా జెడీపీ పద్మావతి కోరారు.



గ్రామాల్లో ముమ్మరంగా ఆంటిపన్ను వసూళ్ల నిర్వహణ



గుడ్లవల్లెరు, మార్చి 15 : మండలంలోని గ్రామాల్లో ఇంటిపన్నువసూళ్ల
స ముమ్మరంగా నిర్వహిస్తున్నారని ఎంపీడీఓ ఎం.డి ఇప్రూస్ తెలిపారు.
మండలంలోని కొత్తవరం, కూరూడ, వడ్లపల్లూరు, డోకిపర్ల, గుడ్లవల్లెరు
గ్రామాల్లో హాస్ ట్యాక్స్ వసూళ్లపై పరిశీలన నిర్వహించారు. గ్రామ
పంచాయతీలలో హాస్ ట్యాక్స్ వసూళ్ల ఎలా జరుగుతున్నాయో స్వయంగా
పరిశీలించి సంబంధిత సిబ్బందికి అవసరమైన సూచనలు చేశారు. ఈ
సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ హాస్ ట్యాక్స్ వసూళ్లతో గ్రామ



పంచాయతీల ఆదాయం పెరగడానికి దోహదమవుతాయని పేర్కొన్నారు.
పెండింగ్ బకాయిలను త్వరితగతిన వసూలు చేసి గ్రామాధిపతికి
సహకరించాలని పంచాయతీ కార్యదర్శులు, సిబ్బందికి సూచించారు. ఈ
వసూళ్లకు తమ ఉద్యోగులకు ప్రజల సహకరించి ఆయా గ్రామాల అభివృద్ధిలో
తాము కూడా భాగస్వాములు కావాలని ఎంపీడీఓ ఇప్రూస్ పిలుపునిచ్చారు.
గ్రామ కార్యదర్శులు ఏజిల్ సరసింహారావు, బలగం వెంకటరమణ, ఫణిదీప్,
నాగ మల్లేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# పారిశుధ్య కార్యక్రమ సేవలు వెలకట్టలేనివి

● గ్రామపంచాయతీ సిబ్బందికి సన్మాన కార్యక్రమం మెడికల్ టెస్టులు ● పన్నూర్ గ్రామ సర్పంచ్ చిందం మహేష్



రామగిరి, మార్చి 15:- ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం లో భాగంగా పారిశుధ్య కార్యక్రమ సమాజానికి అందిస్తున్న సేవలు వెలకట్టలేనివి పన్నూర్ గ్రామ సర్పంచ్ చిందం మహేష్ అన్నారు. ప్రజా పాలన-ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా పారిశుధ్య కార్యక్రమ సేవలను గుర్తిస్తూ ఆదివారం పన్నూర్ గ్రామపంచాయతీ ఆవరణలో గ్రామ సర్పంచ్ చిందం మహేష్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మాన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. గ్రామపంచాయతీలో జరిగిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా మండల పంచాయతీ అధికారి సమీర్ రెడ్డి హాజరై మాట్లాడారు. వారోపాదం పరిస్థితులలో సంబంధం లేకుండా పరిశుభ్రత కోసం నిరంతరం కష్టపడి పనిచేసే

కార్యక్రమాలను సన్మానించడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. గ్రామంలోని అన్ని మురికి నీటి కాలువలు శుభ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, డ్రై వేస్ట్ ఎక్కువగా కనిపించకుండా కార్యదర్శులు చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రతి ఇంటి నుంచి చెత్తను సేకరించి సెగ్రెగేషన్ షెడ్లకు తరలించి కంపోస్ట్ ఎరువు తయారు చేయాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా పారిశుధ్య కార్యక్రమాల ఆరోగ్య పరిక్షలు నిర్వహించి, పీవీఈ కిట్లు, మందులను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా మండల పంచాయతీ అధికారి సమీర్ రెడ్డి, ఎఎన్ఎం శాద, ఆశాపర్వర్ లు శిరీష, సుమలత, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## ఇలాంటి ఛాతీ నొప్పిని నమ్మితే దేంజర్..! అది ప్రాణాంతక గుండె జబ్బులకు సంకేతం కావచ్చు..!



హార్ట్ ఎటాక్, గుండెపోటు ప్రస్తుతం ఇలాంటి ప్రజల్ని ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది గుండె సంబంధిత వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. కానీ, మన శరీరంలో ఈ గుండె సంబంధిత వ్యాధులకు సంబంధించిన కొన్ని సంకేతాలు ముందుగానే కనిపిస్తాయని, వాటిని మనం పెద్దగా పట్టించుకోకపోవడం వల్లే గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాలు, మరణాలు సంభవిస్తున్నాయంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు. కానీ, గుండెపోటు, స్ట్రోక్ ప్రమాదాలకు ముందు కనిపించే లక్షణాలు, సంకేతాలే ఛాతీ నొప్పి ఒకటి. అయితే, మనలో చాలా మందికి ఛాతీ నొప్పి అనిపిస్తుంది. కానీ, కొన్ని రకాల ఛాతీ నొప్పి ప్రమాదం అంటున్నాయి. ఇలాంటి ఛాతీ నొప్పి కొన్నిసార్లు అకస్మాత్తుగా చాలా తీవ్రంగా మారుతుంది. ఆ తర్వాత తగ్గిపోతుంది. అలాగే, కొన్నిసార్లు ఇది తక్కువ వ్యవధిలో జరుగుతుంది. తేలికపాటిగా వచ్చిపోతుంది.. నొప్పితో పాటు, కొందరికి ఛాతీలో మంటగా అనిపిస్తుంది. అయితే, కొన్ని రకాల ఛాతీ నొప్పి గుండె జబ్బులకు సంకేతం కావచ్చు.. దానిని విస్మరిస్తే అది ప్రాణాంతక ప్రమాదం అవుతుంది. ప్రస్తుతం గుండె సంబంధిత వ్యాధుల కేసులు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. గుండె జబ్బుల విషయంలో శరీరంలో కొన్ని సంకేతాలు కనిపిస్తాయి. ఈ సంకేతాలను గుర్తించడం ద్వారా సమయానికి మిమ్మల్ని మీరు రక్షించుకోవచ్చునని నిపుణులు చెబుతున్నారు.. అందులో భగంపలేసంతగా వచ్చే ఛాతీ నొప్పి వస్తుంది. దీంతో పెద్దగా ముప్పు ఏమీ ఉండదు. కానీ కొన్ని సందర్భాల్లో నొప్పి మెడ, దడవకు, తరువాత వెనుకకు లేదా కిందకి, ఒకటి లేదా రెండు చేతులకు వ్యాపిస్తుంది. మీరు ఈ రకమైన నొప్పిని అనుభవిస్తున్నట్లయితే, దానిని అస్సలు విస్మరించకూడదని వైద్య ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే ఈ నొప్పి గుండె సంబంధిత సమస్యలకు ప్రత్యేక కారణం కావచ్చునని చెబుతున్నారు. వీటిని నిర్ణయించేందుకు వల్ల గుండెపోటు, వక్షలాశం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, వివిధ రకాల ఛాతీ నొప్పి, దానితో సంబంధం ఉన్న వ్యాధుల గురించి తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. గుండె సంబంధిత ఛాతీ నొప్పి.. నిపుణుల ప్రకారం.. ఛాతీ నొప్పి సాధారణంగా గుండె జబ్బులతో ముడిపడి ఉంటుంది. అయితే గుండె జబ్బులు ఉన్న చాలా మంది వ్యక్తులు తేలికపాటి అసౌకర్యాన్ని అనుభవిస్తుంటారు. వారు వాస్తవానికి నొప్పిని వర్ణించలేరు. అటువంటి పరిస్థితిలో గుండెపోటు లేదా ఏదైనా ఇతర గుండె సమస్య కారణంగా ఛాతీ అసౌకర్యానికి గురవుతుంటారు. ఈ క్రింది లక్షణాలు ఉంటే విస్మరించకండి.. వికారం లేదా వాంతులు చల్లని చెమట శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది. గుండె వేగంగా కొట్టుకుంటుంది మైకము లేదా బలహీనత ఛాతీలో ఒత్తిడి, భారం, దూహం లేదా బిగువ వెన్ను, మెడ, దడవ, భుజాలు, ఒకటి లేదా రెండు చేతులను నలిపివేస్తున్నట్లుగా, కత్తితో పొడిచేస్తున్నట్లుగా నొప్పి నొప్పి నిమిషాల కంటే ఎక్కువ ఉంటుంది. చర్మంతో మరంత తీవ్రమవుతుంది, కొంతకాలం తర్వాత వెళ్లి తిరిగి వస్తుంది. ఇతర రకాల ఛాతీ నొప్పి.. ఛాతీలో నొప్పి గుండెకు సంబంధించినదా లేక మరదైనా కారణం అని చెప్పడం కష్టం. అటువంటి పరిస్థితిలో మీరు దానిని గుర్తించడం ద్వారా నొప్పిని గుర్తించవచ్చు. సాధారణంగా, మీరు ఈ క్రింది లక్షణాలను అనుభవిస్తే గుండె సమస్య కారణంగా ఛాతీ నొప్పి వచ్చే అవకాశం తక్కువగా ఉంటుంది. మింగడానికి ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. నొప్పి ఎక్కువ సమయం ఉంటుంది. మీరు మీ శరీర స్థితిని మార్చినప్పుడు తగ్గిపోవడం గానీ, లేదంటే మరంత తీవ్రంగా గానీ, మారుతుంది. పుణ్య రుచి లేదా ఆహారం నోటిలోకి తిరిగి రావడం గుండెల్లో మంట క్లాసిక్ లక్షణాలు రొమ్మ ఎముక వెనుక భాగాలరమైన, మండే అనుభూతి కలుగుతుంది. గుండె లేదా కడుపు సమస్యల వల్ల సంభవించవచ్చు.

# కల్యచర్లలో పోచమ్మ గుడికి భక్తుల సందడి

● ఉగాది ముందు అమ్మవార్లకు మొక్కుబడి చెల్లింపు

రామగిరి, మార్చి 15:- రామగిరి మండలం కల్యచర్ల గ్రామంలోని పోచమ్మ గుడి ఆవరణలోని మదనపు పోచమ్మ, బంగారు పోచమ్మ, మంకాలమ్మ లతోపాటు, దుర్గమ్మ-పెద్దదేవర దేవతల గుడికి భక్తులు తమ కుటుంబంతో వచ్చి భారీగా మొక్కులు చెల్లించారు. ప్రతి ఏడూ ఉగాది ముందు అమ్మవార్లకు ఆనవాయితీగా ప్రతి ఇంట బోసం వంటి అమ్మవార్లకు నైవేద్యంగా అర్పిస్తారు. నైవేద్యంతో పాటు పసుపు, కుంకుమ, బెల్లం, చక్కెర, పప్పులతో

పాటు ఉల్లిగడ్డ, కోడిగుడ్డు, నిమ్మకాయలు సమర్పించి కొబ్బరికాయలు కొట్టి మొక్కులు చెల్లింది, తమ మొక్కుబడి ప్రకారంగా కోళ్లు, మేకలను కోసి తమ కుటుంబసభ్యులు పిల్లాపాపలు, పాడి పంటలతో చల్లగా చూడాలని అమ్మవార్లను వేడుకున్నారు. తమ పిల్లల విద్యాభ్యాసం పరిష్కల సమయం కావడంతో అన్ని పరిష్కలలో మంచి మార్పులతో ఉత్తీర్ణులు కావాలని, మంచి ధ్యాంకులు సాధించాలని ప్రత్యేక పూజలతో అమ్మవార్లను కొలుస్తూ, ఉగాది ముందు చివరి



ఆదివారం సెలవుదినం కావడంతో కల్యచర్ల సెంటిసరీకాలనీ ప్రాంతం నుండి సందడిగా గ్రామస్తులే కాకుండా సింగిరేణి భారీగా భక్తులు అధికసంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

# ఇండియన్ యూనివర్సిటీ స్పోర్ట్స్ బోర్డ్ అజ్జర్వర్ గా డాక్టర్ జేబీఎల్

హైదరాబాద్, (తారజ్యోతి): ఆసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియన్ యూనివర్సిటీ స్పోర్ట్స్ బోర్డ్ డాక్టర్ బాబులాల్ కి అజ్జర్వర్ గా నియమించడం జరిగింది. అంతర్జాతీయ క్రీడాకారుడు బాబులాల్ గత 22 సంవత్సరాలుగా తెలంగాణలో మీద పట్టు సాధిస్తూ తెలంగాణలోనే పీహెచ్ఐ పట్టు పొందుతూ తెలంగాణలో మీద అనేకమైన పరిశోధన చేసుకుంటూ గత నాలుగు సంవత్సరాలుగా సీబీఎస్ఐ అజ్జర్వర్ గా ఇదివరకే నియమించడం జరిగింది అదేవిధంగా తెలంగాణ ఒలంపిక్ డెవలప్మెంట్ కన్సిస్టర్ గా నిర్వహిస్తున్నారు పేద విద్యార్థులకు ప్రభుత్వ పాఠశాలలు ఇంటర్మీడియట్ డిగ్రీ కాలేజీలో చెందిన విద్యార్థులకు గత 22 సంవత్సరాలుగా ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది వారికి ఉన్న స్పోర్ట్స్ మీద నిబంధనతో వారికి అజ్జర్వర్ గా నియమించడం పట్ల ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్లు తెలంగాణ తెలంగాణ ఆసోసియేషన్ ప్రతినిధులు ఇండియా టైక్సాండ్ ప్రతినిధులు అభినందనలు తెలిపారు ఇదేవిధంగా బాబులాల్ చిన్న స్టాయి నుంచి కష్టపడడం గ్రామీణ ప్రాంతాల క్రీడాకారులకు ఇవ్వడం మహిళలకు ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వడం పట్ల వారు ఆసోసియేషన్ వారు అభినందనలు తెలిపారు చిన్న వయసులో బాబులాల్ అజ్జర్వర్ గా పోవడం డాక్టర్ బాబులాల్ గారి గ్రామంలో సర్పంచ్ ఆధ్వర్యంలో రమేష్ నాయక్ మాట్లాడుతూ డాక్టర్ బాబులాల్ కి ఈ విధంగా స్పోర్ట్స్



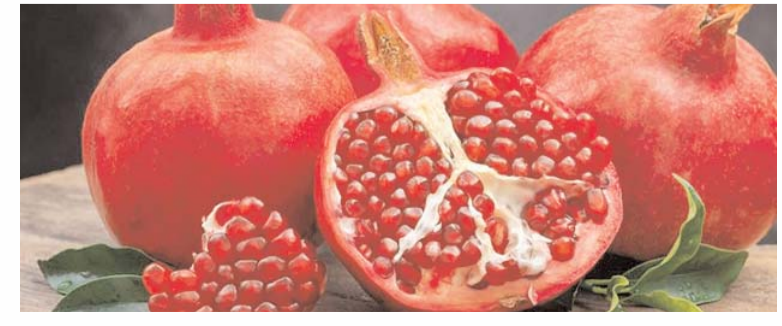
లో అజ్జర్వర్ నియం చాలా చిన్న తప్ప చిన్నప్పుడు నుంచి గ్రామంలో ఆనందం వ్యక్తం చేశారు కష్టపడతూ తెలంగాణలో వారికి ఏమిట అజ్జర్వర్ గా నియమించడం పట్ల తెలంగాణలో క్రీడాకారులు అదేవిధంగా గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులు వివిధ ప్రాంతాల్లో వారికి అభినందనలు తెలిపారుచేసుకుంటూ విద్యార్థులు గ్రామీణ విద్యార్థులకు మహిళలకు వివిధ జిల్లాల నుంచి వచ్చే వారికి అందరికీ ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వకుంటూ మరియు ఎంతోమంది విద్యార్థులకు ఉచిత శిక్షణ చేర్చుకుంటూ వారికి జీవితాలకు సెట్ చేయడం జరిగింది. అదేవిధంగా ఎంతోమందికి స్పోర్ట్స్ కోటలో జూబి ఇతను నేర్పించిన ట్రైనింగ్ తో జాతీయస్థాయి జరిగింది దీని పట్ల వారికి ఉన్న ముగ్ధతారం ఆ స్పోర్ట్స్ పేద విద్యార్థులకు ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వకుంటూ రాజీవు రోజుల్లో ఇదేవిధంగా మరంత మంది విద్యార్థులకు ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వకుంటూ గ్రామీణ మన గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు అదేవిధంగా మన జిల్లా విద్యార్థులకు జిల్లాస్థాయి రాష్ట్రస్థాయి నేషనల్ స్థాయి అండ్ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో తీర్చిదిద్దాలని కోరుకుంటున్నాము వారికి అజ్జర్వర్ అజ్జర్వర్ రావడం పట్ల వారి గ్రామంలో అభినందనలు తెలిపారు అదేవిధంగా వివిధ యూనివర్సిటీలకు చెందిన విద్యార్థులు ప్రాంతాల్లో బాబులాల్ కి ఫోన్ ద్వారా అభినందనలు తెలిపారు విద్యార్థులు ప్రాంతాల్లో అభినందనలు తెలిపారు

# మీకు డయాబెటిస్ ఉందా..? రోజుకు రెండుసార్లు ఇలాంటి టీ తాగండి చాలు..!

పాలు, చక్కెర కలిపి తయారు చేసిన టీ తాగడం మానేస్తే మంచిదిని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్న మాట. కానీ, డయాబెటిస్ పేషెంట్లు టీ ఎలా తాగితే ప్రత్యేకించి చెబుతున్నారు. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులు తమ డైట్ విషయంలో ఎల్లప్పుడూ జాగ్రత్తగా ఉండాలని చెబుతున్నారు. షుగర్ లెవెల్స్ మయింటెయిన్ చేయడం తప్పనిసరి అంటున్నారు. షుగర్ బాధితులు దూరంగా ఉండాలని ఆహారాల్లో టీ కూడా ఒకటి. ఇందులో పాలు, పంచదార ఉన్నందున డీనిని నివారించడం మంచిదని చెబుతున్నారు.. కానీ, డయాబెటిస్ పేషెంట్లు టీ తాగితే మేలు చేస్తుందో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. 1. గ్రీన్ టీ మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు అత్యంత ఆరోగ్యకరమైన టీలలో గ్రీన్ టీ ఒకటి. గ్రీన్ టీలోనిపాలిఫెనాల్స్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అంతే కాదు, గ్రీన్ టీలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. 2. దాల్చిన చెక్క టీ దాల్చిన చెక్క టీ మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో ఉత్తమమైనది. దాల్చినచెక్క రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడానికి, ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. దాల్చిన చెక్క టీ చేయడానికి, ఒక కప్పు నీటిలో దాల్చిన చెక్క చిన్న ముక్క వేసి కాసేపు మరగనివ్వాలి. ఆ తర్వాత టీకి బదులుగా తాగడం. రుచి కోసం కావాలంటే మీరు నిమ్మరసం కూడా యాదే చేసుకోవచ్చు. 4. వామంతి పలాయన చేసిన టీ వామ జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. 5. తులసి టీ తులసి టీలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే గుణాలు కూడా ఇందులో ఉన్నాయి. తులసి ఆకులు హైపోగ్లైసెమిక్ ప్రభావాలను కలిగి ఉన్నాయని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. దీని కోసం, ఒక కప్పు వేడి నీటిలో కొన్ని తులసి ఆకులను వేసి 5 నిమిషాలు మాత్రం పెట్టకపోవాలి. ఆ తర్వాత రుచి కోసం కొంచెం తేనె కలుపుకుని తాగడం. చివరగా, మధుమేహులు ఇలాంటి టీ తాగుతున్నప్పుడు దానికి చక్కెర లేదా తేనె కలుపుకోవడం మంచిదికాదు. రుచి కోసం కావాలంటే మీరు దాల్చినచెక్క పొడి లేదా ఎలకల పొడి వేసుకుని తాగండి. మరి ముఖ్యంగా ఇలాంటి ఇంటి చిట్టలు, ఆయుర్వేద మందులు వాడే ముందు, మీరు మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి. దీనితో పాటు, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం, వైద్యుల సలహాలను అనుసరించడం చాలా ముఖ్యం.

# గుండె సమస్యలకు దానిమ్మ రసం దివ్యోషధం.. రోజుకి గ్లాసుడు తాగితే చాలు!

పైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలతో నిండిన దానిమ్మ పండు శరీరానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నందున శరీర కణాలను రక్షించడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది దీర్ఘకాలిక మంటను తగ్గించడంలో, బైప్-2 మధుమేహం వంటి వ్యాధులను నివారించడంలో కూడా ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తుంది. క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా ప్రతిఘటించే సామర్థ్యం దానిమ్మపండులోని కొన్ని భాగాల్లో ఉంటాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. దానిమ్మపండులో పాలిఫెనోలిక్ అనే ప్రయోజనకరమైన సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఈ పండు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. దానిమ్మ రసం తాగితే ఛాతీ నొప్పి తీవ్రత తగ్గుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడకుండా దానిమ్మ రసం నివారిస్తుంది. అందుకే ఈ జ్యూస్ ని రెగ్యులర్ గా తాగితే కిడ్నీలు బాగుంటాయని నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. దానిమ్మ రసం నోటి దుర్వాసనను తగ్గిస్తుంది. నోటిలోని బ్యాక్టీరియాను తగ్గించడం ద్వారా దంత క్షయాన్ని నివారిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా దానిమ్మ రసాన్ని తింటే జీర్ణశక్తి మెరుగుపడుతుంది. దానితో పాటు ప్రేగులలో ఉండే ప్రయోజనకరమైన బ్యాక్టీరియా సంఖ్య కూడా పెరుగుతుంది. ఫలితంగా గ్యాస్-గుండె మంట సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. దానిమ్మలో ఉండే ఎల్జాగిటానిన్ అనే యాంటీఆక్సిడెంట్ అల్జీవర్స్, పార్సిస్సిస్ వ్యాధులను నివారించడంలో ప్రత్యేక పాత్ర పోషిస్తుంది.



# పుచ్చగింజల్ని వృధాగా పారేస్తున్నారా? ఈ విషయం తెలిస్తే భద్రంగా దాచేస్తారు..

వేసవిలో పుచ్చకాయలు పుష్కలంగా అందుబాటులో ఉంటాయి. రుచితోపాటు వేసవి తాపాన్ని నివారించడంలో పుచ్చకాయలు ఉపయోగపడతాయి. అయితే పుచ్చ కాయ విత్తనాలు వృధాగా పారేస్తున్నారా? ఇకపై అలా చేయకండి. ఎందుకంటే పుచ్చకాయ మందిగానే దాని గింజల్లో కూడా ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. పుచ్చకాయ గింజలను బయటకు తీసి నీటితో బాగా శుభ్రం చేయాలి. తర్వాత వీటిని పొట్టు తీసి ఎండలో బాగా ఆరబెట్టాలి. ఒలిచిన పుచ్చకాయ గింజలు కూడా మార్కెట్లో దొరుకుతాయి. జర్నల్ ఆఫ్ ఫార్మాకోగోగీస్ అండ్ ఫైటోకెమిస్ట్రీలో ప్రచురించబడిన పరిశోధన ప్రకారం.. పుచ్చకాయ విత్తనాలను (క్రయవ్యాధి) చికిత్సలో ఉపయోగిస్తారు. ఊపిరితిత్తులలో బ్యాక్టీరియా చేరడం వల్ల దగ్గు సంభవిస్తుంది. మీకు కూడా దగ్గు ఉంటే ఈ గింజలు తీసుకోవచ్చు. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు కూడా పుచ్చ విత్తనాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. పుచ్చకాయ గింజలు మూత్రవిడుదలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. కిడ్నీలలో ఏర్పడే రాళ్లను నియంత్రిస్తుంది. మూత్రవిడుదలపై ఒత్తిడిని నివారిస్తుంది. పుచ్చకాయ గింజల్లో పోటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది నరా, కండరాల సంకోచంలో సహాయపడుతుంది. ఈ పండు గింజలు గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడానికి కూడా సహాయపడతాయి.

# తక్కువ క్రెడిట్ స్కోర్తో బోలెడు సమస్యలు..

## ఈ టిప్స్ పాటిస్తే సమస్యలు ఫస్ట్..!

భారతదేశంలో ఇటీవల కాలంలో పెరిగిన టెక్నాలజీ కారణంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో కీలక మార్పులు వచ్చాయి. ముఖ్యంగా లోన్ ఇవ్వడానికి బ్యాంకులు కస్టమర్ చెల్లింపు పరిస్థితిని తెలుసుకోవడానికి వివిధ మార్గాలను ఎంచుకుంటున్నాయి. పెరిగిన ఖర్చులు, అవసరాల నేపథ్యంలో లోన్ తీసుకోవడం అనేది ప్రస్తుత రోజుల్లో సర్వసాధారణమైంది. అయితే లోన్ తీసుకోవడానికి బ్యాంకులు నిరాకరిస్తూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా బ్యాంకులు లోన్ ఇవ్వడానికి కస్టమర్ క్రెడిట్ స్కోర్ను ప్రధానంగా తీసుకుంటున్నాయి. అయితే క్రెడిట్ స్కోర్ తక్కువగా ఉంటే చాలా సింపుల్ గా రుణాన్ని రిజెక్ట్ చేస్తూ ఉంటాయి. కస్టమర్లు చేసే కొన్ని తప్పుల కారణంగా తప్పకుండా లోన్ స్కోర్ ఉంటుంది చాలా మందికి తెలియదు. ఈ నేపథ్యంలో లోన్ రిజెక్ట్ కాకుండా ఉండడానికి మరలైన క్రెడిట్ స్కోర్ ఎలా మెయింటెన్ చేయాలో? ఓసారి తెలుసుకుందాం. బిల్లుల చెల్లింపు మంచి క్రెడిట్ స్కోర్ మెయింటెన్ చేయాలంటే మి



క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్లులు, లోన్ ఈఎంఐలు, ఇతర బకాయలను సకాలంలో చెల్లించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చెల్లింపులు అలస్యంగా చేయడం వల్ల క్రెడిట్ స్కోర్పై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయని వివరిస్తున్నారు. క్రెడిట్ కార్డుల వినియోగం వివరిస్తున్నారు. క్రెడిట్ కార్డులలో కస్టమర్లు వారి వద్ద ఉన్న క్రెడిట్ కార్డుల్లో

వినియోగ పరిమితిని 30 శాతం కంటే తక్కువ ఉపయోగించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అధిక క్రెడిట్ వినియోగం అధిక ఇబ్బందులను సూచిస్తుంది తద్వారా క్రెడిట్ స్కోర్ను తగ్గిస్తుంది పేర్కొంటున్నారు. రుణాల మిశ్రమం సాధారణంగా మన అవసరానికి సంబంధించి తీసుకున్న రుణాలు

మన క్రెడిట్ స్కోర్ను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తాయి. సెక్యూర్ రుణాలు అంటే గృహ రుణాలు వంటివి, అలాగే అసరైన క్రెడిట్ అంటే క్రెడిట్ కార్డుల వంటివి ఉపయోగించే సమయంలో జాగ్రత్త పాటించాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా క్రెడిట్ కార్డుల తీసుకునే సమయంలో మనకు అవసరమైన క్రెడిట్ను మాత్రమే తీసుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు. లోన్ అప్లికేషన్ వినియోగం మీరు లోన్ లేదా క్రెడిట్ కార్డ్ కోసం దరఖాస్తు చేసిన ప్రతిసారి రుణదాత మీ క్రెడిట్ స్కోర్ను తనిఖీ చేస్తారు. ఫలితంగా మీ రుణ అవసరాన్ని బేరీజు వేసుకుని మీ క్రెడిట్ స్కోర్ తగ్గే ప్రయత్నం ఉంది. అందువల్ల లోన్ తీసుకోవాలని అనుకున్నప్పుడు 15 రోజుల వ్యవధిలోనే మీకు అవసరమైన బ్యాంకులకు వెళ్లి రుణ వడ్డీ రేట్లను కనుగొనడం ఉత్తమం. ఇలా చేయడం ద్వారా క్రెడిట్ స్కోర్ తగ్గదని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. క్రెడిట్ నివేదిక లోపాలు లేదా అసాధారణ లావాదేవీలు లేవని నిర్ధారించుకోవడానికి మీ క్రెడిట్ నివేదికను కాలానుగుణంగా సమీక్షించడం ఉత్తమమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా మీరు ఏవైనా వ్యత్యాసాలను కనుగొంటే వాటిని సరిదిద్దడానికి వెంటనే సంబంధిత ఏజెన్సీకు నివేదించాలని సూచిస్తున్నారు.

# ప్రయాణికులకు శుభవార్త! ఈ అన్ని రైల్వే స్టేషన్లలో టికెట్ల కోసం డిజిటల్ చెల్లింపు సదుపాయం

రైల్వే ప్రయాణికులకు శుభవార్త. ఇప్పుడు రైల్వే స్టేషన్లలో రైలు టికెట్ల కొనుగోలు చేసేటప్పుడు ప్రయాణికులు కోడ్ ద్వారా డిజిటల్ గా ఛార్జీలను చెల్లించవచ్చు. పశ్చిమ రైల్వేలు గుజరాత్ లోని రాజ్ కోట్, భావ్ నగర్ డివిజన్ లోని అన్ని స్టేషన్లలో కోడ్ లను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. ఇక త్వరలో అన్ని స్టేషన్లలో ఈ విధానం అందుబాటులోకి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ కొత్త కార్యక్రమం కింద రాజ్ కోట్ డివిజన్ లోని రాజ్ కోట్, జామ్ నగర్, సురేంద్రనగర్, ద్వారక నగర్ అన్ని చిన్న పెద్ద స్టేషన్లలోని అన్ని రిజర్వ్, అన్ రిజర్వ్ టికెట్ కౌంటర్లలో క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా రైల్వే టికెట్ల చెల్లింపును అంగీకరించే సౌకర్యం కల్పించామని డివిజన్ లో రైల్వే ప్రతినిధి తెలిపారు. డివిజన్ లో రైల్వే మేనేజర్ అశ్వనీ కుమార్, భావ్ నగర్ డివిజన్ లో రైల్వే మేనేజర్ రవీష్ కుమార్ లు క్యూఆర్ కోడ్ ని ఉపయోగించి టికెట్ ఛార్జీలను డిజిటల్ గా చెల్లించాలని ప్రయాణికులను అభ్యర్థించారు. భావ్ నగర్ డివిజన్ లోని భావ్ నగర్ టెర్మినస్, బోటాడ్, గాంధీగ్రామ్, జునాగఢ్, పోర ఖండర్, వెరావల్ తో సహా అన్ని చిన్న పెద్ద స్టేషన్లలోని అన్ని రిజర్వ్ చేయబడిన, రిజర్వ్ చేయని టికెట్ కౌంటర్లలో కోడ్ ద్వారా రైల్వే టికెట్ల చెల్లింపును అంగీకరించే సౌకర్యం అందించారు. రాజ్ కోట్, భావ్ నగర్ డివిజన్



డిజిటల్ చెల్లింపు పద్ధతులను ఉపయోగించి నగదు రహిత లావాదేవీలను ప్రోత్సహించడానికి, ప్రయాణికులకు సాఫీగా, మరంత సమర్థవంతమైన సేవలను అందించడానికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నాము. డివిజన్ లోని రిజర్వ్ కార్యాలయం, బుకింగ్ కార్యాలయం అన్ని కౌంటర్లలో కోడ్ పరికరాలు అమర్చారు. రైల్వే ప్రయాణికులు

టికెట్ ఛార్జీలు చెల్లించేందుకు క్యూఆర్ కోడ్ డిజిటల్ మాధ్యమం సౌకర్యం కల్పిస్తున్నారు. రైల్వే ప్రయాణికులు ఇప్పటికే యూటీఎన్ మొబైల్ యాప్, వంటి వివిధ డిజిటల్ అప్లికేషన్లను ఉపయోగించి డివిజన్ లోని రిజర్వ్ కార్యాలయం, బుకింగ్ కార్యాలయం అన్ని కౌంటర్లలో కోడ్ పరికరాలు అమర్చారు. రైల్వే ప్రయాణికులు

రాజ్ కోట్ డివిజన్ దీనిని విస్తరించింది. ఈ కొత్త డిజిటల్ చెల్లింపు విధానం ఇప్పుడు క్యూఆర్ కోడ్ ద్వారా టికెట్ల ఛార్జీలు చెల్లించడానికి ప్రయాణికులకు మరంత సౌలభ్యాన్ని అందిస్తుంది. దీని ద్వారా ఏ ప్రయాణికుడైనా తన టికెట్ ఛార్జీలను రకమైన డిజిటల్ చెల్లింపు వ్యవస్థను మరంత ఉపయోగకరంగా, సాఫీగా మార్చు లక్ష్యంతో,

# అద్దె ఒప్పందం 11 నెలలకే ఎందుకు చేసుకుంటారో తెలుసా..?



ఇంటి కోసం లేదా దుకాణం కోసం అద్దెకు తీసుకోవడం సర్వసాధారణమైన విషయం. దేశంలో చాలా సొంతింటిలో ఉంటున్న వారి కంటే, సొంత దుకాణాల్లో వ్యాపారాలు చేస్తున్న వారి కంటే అద్దె ఇంట్లో ఉంటున్న వారి ఎక్కువని ప్రత్యేకంగా చెప్పాలి సరిలేదు. అయితే అద్దెకు తీసుకునే సమయంలో రెంటల్ అగ్రిమెంట్ చేసుకుంటారని మనకు తెలిసిందే. అద్దెకు ఇచ్చే వారికి, అద్దె తీసుకునే వారి మధ్య ఈ ఒప్పందం జరుగుతుంటుంది. రెంటల్ అగ్రిమెంట్ లో యజమాని పేరు, చిరునామా, అద్దె మొత్తం ఎంత? ఎంత వ్యవధి కోసం అద్దె తీసుకుంటున్నారు, ఇంకా ఏవైనా ఇతర నిబంధనలు లేదా షరతులు ఉంటే వాటిని అందులో పేర్కొంటారు. అద్దె ఒప్పందం అనేది ఒక రకమైన లీజు ఒప్పందం లాంటిది. వీటిని వైట్ పేపర్ పై లేదా, బాండ్ పేపర్ పై రాసి సక్ష్మల సమక్షంలో ఒప్పందాలు చేసుకుంటారు. అయితే చాలా వరకు రెంటల్ అగ్రిమెంట్స్ 11 నెలల వ్యవధికి మాత్రమే చేసుకుంటారు. అయితే 11 నెలలకే రెంటల్ అగ్రిమెంట్ ఎందుకు చేసుకుంటారన్న దానిపై ఎప్పుడైనా సందేహం వచ్చిందా? దీని వెనకాల అసలు కారణం ఏంటో తెలుసుకుందాం. 11 నెలలకు రెంటల్ అగ్రిమెంట్ చేసుకోవడానికి కారణాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 108 ఒకటి. రిజిస్ట్రేషన్ చట్టం 1908లో సెక్షన్ 17 నిబంధనల ప్రకారం ఏడాది కంటే తక్కువ లీజు ఒప్పందం చేసుకోవడం కుదరదు. ఏడాదికి లీజు ఒప్పందం చేసుకుంటే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం రిజిస్ట్రేషన్ ఛార్జీలు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయానికి వెళ్లాలి ఉంటుంది. ఇదంతా చేయడంతో కూడుకునే అంశం కావడంతో చాలా మంది కేవలం 11 నెలలకే రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటారు. తిరిగి 11వ తనెల పూర్తి కాగానే మళ్ళీ, మరో 11 నెలలకు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుంటారు. ఇదండీ 11 నెలల రెంటల్ అగ్రిమెంట్ వెనకాల ఉన్న అసలు ఉద్దేశం.

# 21 ఏళ్లలో రూ. 70 లక్షలు.. నెలకు ఎంత సేవ చేయాలంటే..



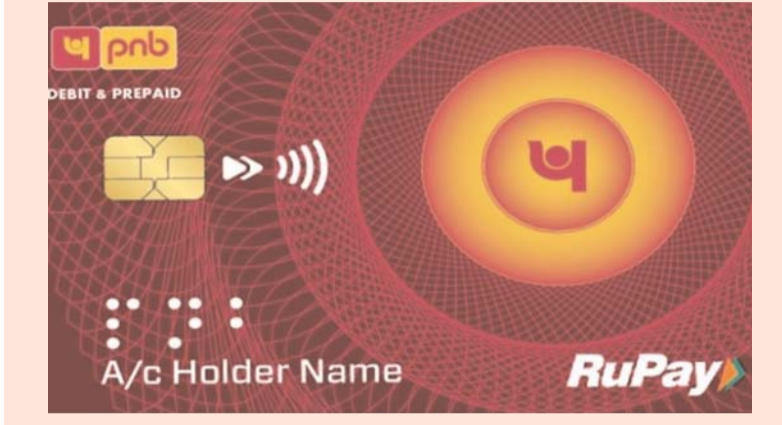
సంపాదించిన దాంట్లో ఎంతో కొంత సేవ చేసుకోవాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. అయితే ఇది వారి వారి ఆదాయాలకు అనుగుణంగా మారుతుంటుంది. సంపాదించే ప్రతి ఒక్కరూ సేవింగ్ చేయాలని ఆర్థిక నిపుణులు సైతం చెబుతుంటారు. ఒకప్పుడు కచ్చిత పెట్టిన తర్వాత మిగిలిన మొత్తాన్ని సేవ చేసే వారు. కానీ ప్రస్తుతం పొందు చేసిన తర్వాత మిగిలిన మొత్తాన్ని ఖర్చు చేస్తున్నారు. ఇక పెట్టుబడి పెట్టేందుకు ఎన్నో రకాల పథకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కష్టపడి సంపాదించిన సొమ్ముకు భద్రతతో పాటు, మంచి రిటర్న్స్ రావాలని ప్రతి ఒక్కరూ ఆశిస్తుంటారు. అలాంటి వారి కోసమే కేంద్ర ప్రభుత్వం సంస్థ పోస్టాఫీస్ వల రకాల పథకాలను అందిస్తోంది. ఇలాంటి బెస్ట్ స్కీమ్ లో సుకన్న నమ్మదొ యోజన ఒకటి. బాలికల బంగారు భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ పథకాన్ని తీసుకొచ్చింది. ఈ పథకంలో రూ. 250 నుంచి గరిష్టంగా ఏడాదికి రూ. 1.5 లక్షల వరకు పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ పథకంలో మొత్తం 15 ఏళ్ల పెట్టుబడి పెట్టాల్సి ఉంటుంది. 21 ఏళ్ల తర్వాత మొత్తం లభిస్తుంది. మరీ ఈ పథకంలో భాగంగా రూ. 70 లక్షలు పొందాలంటే నెలకు ఎంత ఇన్వెస్ట్ చేయాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. మీ కూతురు వుట్టిన రోజు నుంచే సుకన్న నమ్మదొ యోజన పథకాన్ని ప్రారంభించి ఏటా రూ. 1.5 లక్ష డిపాజిట్ చేశారనుకుందాం. ఈ లెక్కల మీరు ప్రతి నెల రూ. 12,500 సేవ చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇలా 15 ఏళ్ల పెట్టుబడి పెడితే మొత్తం రూ. 22,50,000 అవుతుంది. ప్రస్తుతం ఈ పథకానికి 8.2 శాతం వడ్డీ లభిస్తోంది. 21 ఏళ్ల తర్వాత మొత్తం లభిస్తుంది రూ. 46,77,578 వడ్డీగా పొందుతారు. దీంతో మీ కూతురు 21 ఏళ్ల నాటికి అసలు, వడ్డీతో కలిపి మొత్తం రూ. 69,27,578 అంటే సుమారు రూ.70 లక్షలు పొందొచ్చు. ఉదాహరణకు మీరు ఒకవేళ 2024 సెప్టెంబర్ లో ఈ పథకంలో చేరితే మీకు 2045 నాటికి రూ. 7 లక్షలు పొందొచ్చునూ.ఇక ఈ పథకంలో పెట్టుబడిపెట్టినవారికి1961లోనిసెక్షన్80%కిందపన్నుఅదాఅవకాశం కూడా లభిస్తుంది.

21 ఏళ్లలో రూ. 70 లక్షలు.. నెలకు ఎంత సేవ చేయాలంటే..

# వ్యాపారం

## దృష్టి లోపం ఉన్న వారికి కూడా మేలైన బ్యాంకింగ్ సేవలు..

బ్రెయిలీ డెజిట్ కార్డు లాంఛ్ ద్వారా ఆ సమస్యలు దూరం



భారతదేశంలో ఇటీవల కాలంలో బ్యాంకింగ్ సేవలు ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులోకి వచ్చాయి. కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కూడా వివిధ సంక్షేమ పథకాల లబ్ధిని బ్యాంకు ఖాతాల ద్వారానే లబ్ధిదారులకు అందిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా జన్-ధన్-భాతాలు భారతదేశంలో బ్యాంకింగ్ విషయాన్నే సృష్టించారు చెప్పాలి. భారతదేశ పౌరులందరికీ జీరో బ్యాంకింగ్ అకౌంట్ల ద్వారా బ్యాంకింగ్ సేవలను అన్ని బ్యాంకులు అందించాయి. ముఖ్యంగా డెబిట్ కార్డుల ద్వారా అన్ లైన్ చెల్లింపులు కూడా పెరిగాయి. డబ్బు విత్ డ్రా చేసుకోవడానికి బ్యాంకులకు వెళ్లే అవసరం లేకుండా డెబిట్ కార్డులను ఉపయోగించి ఏటీఎంల ద్వారా నగదు విత్ డ్రా చేసుకునే వారు ఇటీవల కాలంలో బాగా పెరిగారు. అయితే దృష్టి లోపం ఉన్న వారు బ్యాంకింగ్ సేవలను పొందడంలో ఇబ్బందిపడుతున్నారు. ముఖ్యంగా వారికంటూ ప్రత్యేక చర్యలు ఏవీ లేకపోవడంతో వారు ఇంకా నగదు డిపాజిట్, విత్ డ్రా కోసం బ్యాంకులకు వెళ్లి తీరుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో దృష్టి లోపం ఉన్న వారికి పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. బ్రెయిలీ డెబిట్ కార్డులను లాంఛ్ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యంలో పీఎన్ బి తీసుకున్న చర్యలు గురించి వివరాలను తెలుసుకుందాం. ప్రభుత్వ యాజమాన్యంలోని పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ దృష్టి లోపం ఉన్న కస్టమర్ కోసం పీఎన్ బి అంత: దృష్టి పేరుతో బ్రెయిలీ డెబిట్ కార్డును ప్రారంభించింది.ఈ కాంటాక్ట్ నేషనల్ కామన్ మొబిలిటీ కార్డ్ (ఎన్ఎస్ఎస్) డెబిట్ కార్డ్ రూపే నెట్ వర్క్ లో అందుబాటులో ఉందని పీఎన్ బి జివీఎల్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. కొత్త బ్రెయిలీ డెబిట్ కార్డును ప్రవేశపెట్టడం అనేది చేరిక, ఆర్థిక సౌలభ్యంపై పీఎన్ బి నిబద్ధతను ప్రతిబింబిస్తుంది ఆ బ్యాంకు ప్రతినిధులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా దృష్టి లోపం ఉన్న వ్యక్తులకు ఆర్థిక సౌలభ్యం కల్పించేందుకు పీఎన్ బి ఇలాంటి చర్యలను తీసుకుందని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇతర బ్యాంకులతో పోలిస్తే పీఎన్ బి దృష్టి లోపం ఉన్న కస్టమర్ కోసం ప్రత్యేక చర్యలను తీసుకోవడం అభినందనీయమని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. దేశంలోని అందరికీ బ్యాంకింగ్ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి ఇలాంటి చర్యలు ఉపయోగపడతాయని వివరిస్తున్నారు.



## యాపీబి నగదు చెల్లింపులో ఆ తప్పు చేశారా..? ఈ టిప్స్ పాటిస్తే మీ సొమ్ము వాపస్

భారతదేశంలో 2016లో యాపీబి రద్దు చేశాక అన్ లైన్ చెల్లింపులు ఊపందు కున్నాయి. ముఖ్యంగా ఎన్ పీసీబి అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చిన యాపీబి పేమెంట్స్ సదుపాయం ద్వారా చాలా మంది నగదును ఈజీగా బదిలీ చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా యాపీబి చెల్లింపులు వల్ల దేశంలో చిల్లర సమస్యకు చెక్ పడినట్లు అయ్యింది. అలాగే వ్యక్తిగత బ్యాంకు అకౌంట్లకు నగదు బదిలీ కూడా బ్యాంకులకు వెళ్లాలి అవసరం లేకుండా యాపీబి చెల్లింపులు ద్వారా చేయడం ప్రజలకు అలవాటు అయ్యింది. అయితే యాపీబి ద్వారా ఒక వ్యక్తికి పవజోయి వేరే వ్యక్తికి నగదును బదిలీ చేస్తే అది తిరిగి రావు అని చాలా మంది చెబుతూ ఉంటారు. కానీ, నిర్దిష్ట విధానాన్ని పాటించడం ద్వారా మనం పొరపాటున వేరే వ్యక్తికి బదిలీ చేసిన సొమ్మును వాపస్ పొందవచ్చని మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో యాపీబి ద్వారా వేరే వ్యక్తికి బదిలీ చేసిన సొమ్మును ఎలా వాపస్ పొందవచ్చో? ఓసారి తెలుసుకుందాం. యాపీబి ద్వారా బదిలీ చేసిన నగదు వాపస్ పొందడం ఇలా మీరు ముందుగా ఏ యాపీ ద్వారా నగదు బదిలీ చేశారో? ఆ యాపీలో లావాదేవీ నెంబర్ ద్వారా టికెట్ రైట్ చేసి కంపైంట్ చేయాలి. అనంతరం నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ అఫ్ ఇండియా వెబ్ సైట్ ను సందర్శించి, 'ఏచాడ పరిష్కార యంత్రాంగం' విభాగాన్ని సెలెక్ట్ చేసి అన్ లైన్ ఫారమ్ ను పూరించాలి. లావాదేవీ ఐడీ, పర్సనల్ చెల్లింపు చిరునామా, బదిలీ చేసిన మొత్తం, లావాదేవీ థేడీ, ఈ-మెయిల్ ఐడీ, మొబైల్ నెంబర్ తో సహా అవసరమైన వివరాలను అందించాలి. అనంతరం అకౌంట్ లో సొమ్ము బదిలీ జరిగినట్లు మీ బ్యాంక్ స్టేట్ మెంట్ ను అప్ లోడ్ చేయాలి. అక్కడ మీ ఫిర్యాదులకు కారణం 'మరో భాతాకు తప్పుగా బదిలీ చేయబడింది' ఎంచుకోవాలి. అనంతరం మీ ఫిర్యాదు పరిష్కారమవుతుంది. ఒకవేళ సమస్య పరిష్కారించకపోతే ముందుగా టీపీఏపీ, తర్వాత పీఎన్ బి బ్యాంక్ చెల్లింపు సర్వీస్ ప్రొజెక్టర్ బ్యాంక్), అనంతరం బ్యాంకును సమస్య పరిష్కారం కోసం సంప్రదించాలి. ఒక నెల తర్వాత కూడా సమస్య పరిష్కారం కాకపోతే లేదా ప్రతినిధిని సందర్శించి మీరు అసంతృప్తి చెందితే, డిజిటల్ లావాదేవీల కోసం ఆరీబీబి అబాట్ డివీజన్ ను సంప్రదించాలి.

## ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై కాలపరిమితి పెంపు.. ఆ బ్యాంకుల్లో ప్రత్యేక ఆఫర్లు

భారతదేశంలో పెట్టుబడిదారులు నమ్మకమైన పెట్టుబడి ఎంపికగా ఫిఫ్టీ డిపాజిట్లను ఎంచుకుంటూ ఉంటారు. అయితే మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా బ్యాంకింగ్ రంగంలో వచ్చిన మార్పుల వల్ల ఎఫ్ డీల కంటే మంచి పెట్టుబడి ఎంపికలు ప్రజాదరణ పొందుతున్నాయి. క్రమేపీ బ్యాంకుల్లో ఎఫ్ డీల్లో డిపాజిట్ చేసే వారి సంఖ్య క్రమేపీ తగ్గుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో కస్టమర్లను ఎఫ్ డీలో పెట్టుబడి పెట్టేలా ప్రోత్సహించడానికి చాలా బ్యాంకులు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీ స్కీమ్లను లాంఛ్ చేస్తున్నాయి. సాధారణ ఎఫ్ డీలతో పోలిస్తే ఈ ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలు అధిక వడ్డీను అందిస్తున్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ బ్యాంకులు అన్నీ ప్రత్యేక ఎఫ్ డీల కాలపరిమితిని పెంచాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఏయే బ్యాంకులు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై కాలపరిమితిని పెంచాయి? ఓ సారి తెలుసుకుందాం. పొడగింపులను ప్రకటించిన బ్యాంకులు ఇవే ఇండియన్ బ్యాంక్ నే ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై పొడిగింపును ప్రకటించింది. ఎఫ్ డీ పెట్టుబడిదారులు సెప్టెంబర్ 30 వరకు ప్రత్యేక ఎఫ్ డీ స్కీమ్ లో పెట్టుబడి పెట్టవచ్చు. ఈ గడవు జూన్ 30తో ముగిసినా మరోసారి పెంచారు. ఐడీబీబి బ్యాంక్ కు సంబంధించిన ప్రత్యేక ఉత్పత్తి ఎఫ్ డీల గడువు కూడా సెప్టెంబర్ 30, 2024 వరకు పొడిగించారు. వాస్తవానికి ఈ పథకం గడువు జూన్ 30, 2024న ముగిసినా వినియోగదారులను ఆకర్షించడానికి బ్యాంకు మరోసారి గడువును పొడిగించింది. పంజాబ్ సింధ్ బ్యాంక్ లిమిటెడ్ పీరియడ్ ప్రత్యేక డిపాజిట్ కాలపరిమితిని పెంచింది. ఈ గడువు సెప్టెంబర్ 30, 2024కి ముగిస్తుంది. ప్రముఖ బ్యాంకు ఎన్ టీబిబి కూడా ప్రత్యేక డిపాజిట్లపై కాలపరిమితిని పెంచింది. అమ్మతే కలాన్ స్కీమ్, ఎన్ టీబిబి వీ కేర్ ఎఫ్ డీల కాలపరిమితిని ఎన్ టీబిబి పెంచింది. ఎన్ టీబిబి కూడా ప్రత్యేక ఎఫ్ డీలపై కాలపరిమితిని సెప్టెంబరు 30, 2024 వరకు పెంచింది.







# బిశ్వజ్ఞ



## ఒత్తయిన జుట్టు కోసం

జుట్టు ఒత్తుగా నిగనిగలాడుతూ ఉండాలని ప్రతిఒక్కరూ ఆశపడతారు. కానీ, నేటి సమస్యల పరుగుల జీవితంలో జుట్టుపై శ్రద్ధపెట్టే సమయమెక్కడిది? జుట్టు సమస్యలకు ఒత్తిడి, నిద్రలేమి వంటి కారణాలన్నీ చాలామంది జుట్టురాలడం, చుండ్రు వంటి సమస్యలను తగ్గించుకునేందుకు రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. హెయిర్ ప్యాక్లు, మసాజ్లు, రకరకాల చిట్కాలు పాటిస్తారు. ఒత్తయిన జుట్టుకోసం మీరు ఓసారి ఇలా త్రై చేయండి.

క్యారెట్: క్యారెట్ వెంట్రుకలను దృఢంగా ఉంచడంలో తోడ్పడుతుంది. దీనిలో విటమిన్ బీ7 పుష్కలంగా ఉంటుంది. దీన్నే బయోటిన్ అని పిలుస్తారు. ఇది జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. అందుకే దీన్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. అలాగే క్యారెట్‌ని ఉపయోగించి తయారుచేసిన హెయిర్ ప్యాక్‌ని అప్పుడప్పుడూ వేసుకోవడం ద్వారా మంచి ఫలితం పొందవచ్చు. దీనికోసం కొన్ని క్యారెట్ ముక్కలను తీసుకొని నీటిలో వేసి ఉడకబెట్టి మెత్తటి పేస్ట్‌లా తయారుచేయాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తలకు అప్లై చేసి అరగంట పాటు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత తలస్నానం చేయాలి. ఈ ప్యాక్ వెంట్రుకలు రాలడాన్ని నియంత్రించి వాటిని దృఢంగా పెరిగేలా చేస్తుంది.

గ్రీన్ టీ: గ్రీన్ టీ తాగడంతో పాటు తలకు ప్యాక్‌లా పట్టించడం వల్ల కూడా జుట్టు రాలే సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు. దీనికోసం నాలుగైదు గ్రీన్ టీ బ్యాగ్‌లను.. అరబిటర్ నీటిలో వేసి వేడి చేయాలి. నిశ్చల వల్చారిన తర్వాత పక్కన పెట్టుకోవాలి. తలస్నానం చేసిన తర్వాత ఈ నీటితో తలను బాగా తడపాలి. వది నిమిషాల తర్వాత కడిగేసుకోవాలి. ఇది మంచి కండిషనర్‌గా పనిచేస్తుంది.

మందారం హెయిర్ ప్యాక్: ముందుగా మందార పూలను రెండు రోజుల పాటు ఎండలో ఆరబెట్టుకోవాలి. పూలతో పాడి చేసుకోవాలి. ఇప్పుడు మూడు రోజుల స్నానం పెరుగుతో ఓ బోబోల్ స్పాన్ మందారం పొడిని కలపాలి. ఇందులో లోజ్ మేరీ ఎస్సెన్స్ కూడా కలుపుకోవచ్చు. ఇది పింక్ రంగులోకి మారిన తర్వాత తలకు పట్టించి ఆరని తర్వాత తలస్నానం చేయాలి.

# స్లిమ్ గా కావాలని చూస్తున్నారా? అయితే కొబ్బరినూనె మ్యూజిక్ ట్రై చేయండి!



అరోగ్యంగా ఉండాలని ఎవరి కోరుకోరు? ఈ భూమి మీద ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ అరోగ్యంగాను, అందంగా ఉండాలని కోరుకుంటారు. అంతేకాదు నాజుగ్గా ఉండాలని కూడా కోరుకుంటారు. అటువంటివారు బరువు తగ్గడం కోసం ఎన్నెన్నో చేస్తూ ఉంటారు. జిమ్ కు వెళ్లడం, డైట్ ఫాలో అవ్వడం ఇలా ఎన్నో చేసినప్పటికీ మంచి ఫలితం రాదు అటువంటివారు కొబ్బరినూనె మీ శరీరంపై బరువు తగ్గడం కోసం చేసే మ్యూజిక్ తెలిస్తే ఆస్వలు పదిలిపెట్టరు. కొబ్బరినూనెలో ఫుల్ పోషకాలు కొబ్బరి నూనెలో చాలా పోషకాలు ఉంటాయి. కొబ్బరి నూనె శరీరానికి కావలసిన ఎన్నో మంచి గుణాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది. కొబ్బరి నూనెలో మోనో అన్సాచ్యురేటెడ్ కొవ్వు ఆమ్లాలు చాలా ఉంటాయి. ఇవి ఆహారంలో అదనపు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. సహజంగా కొబ్బరి నూనె జుట్టు ఆరోగ్యానికి మాత్రమే ఉపయోగిస్తారు కానీ వంటకు కొబ్బరి నూనెను ఉపయోగించడం ఎంతో మంచిది.

బరువు తగ్గడంలో కొబ్బరి నూనె ఇలా తీసుకోవాలి చాలా ఆరోగ్యకరమైన కొబ్బరి నూనె వినియోగం వల్ల బరువు బాగా తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. కొబ్బరి నూనెను పరగడుపున తీసుకుంటే నెలరోజుల్లో మీ శరీరంలో చాలా మంచి మార్పు వస్తుంది. కొబ్బరినూనె బొడ్డు కొవ్వును తగ్గిస్తుందని చెప్పారు. బరువు తగ్గాలనుకునేవారు కొబ్బరినూనెను ఏ విధంగా తీసుకోవాలి అంటే ఖాళీ కడుపుతో ప్రతిరోజు ఒక టీ స్పూన్ కొబ్బరి నూనె తాగడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. కొబ్బరి నూనెలో చర్మం కాంతివంతం కొవ్వు తగ్గుగా తగ్గుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో ఒక స్పూన్ కొబ్బరినూనె కలుపుకుని తాగినా మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీనిని ప్రతిరోజు కచ్చితంగా పాలించటం వల్ల శరీరంలో పేరుకుపోయిన చెడు కొవ్వు నుండి విముక్తి లభిస్తుంది. ఒక నెలలో మూడు కిలోల వరకు బరువు తగ్గడానికి అవకాశం ఉంటుంది. కొబ్బరినూనె మన చర్మాన్ని కాంతివంతం చేస్తుంది. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. కొబ్బరినూనె ఇలా తీసుకున్నా లాభమే మనం తినే ఆహారంలో ఉండే చెడు కొవ్వులు మన శరీరంలో పేరుకుపోయి బరువు పెరగడానికి కారణమవుతాయి. అయితే కొబ్బరి నూనెలో ఉండే ట్రై గ్లిజెరైడ్స్ ఇతర కొవ్వుల కంటే ఆరోగ్యకరంగా ఉంటాయి. ఇక కొబ్బరి నూనెను తేనెతో కలిపి రోజుకు మూడు నాలుగు సార్లు తీసుకోవడం కూడా ప్రయోజనం ఇస్తుంది.

# ఓట్స్ అధికంగా తింటే అనర్ధాలు.. జాగ్రత్త!

ఓట్స్... చాలామంది ప్రతిరోజూ ఓట్స్ తింటూ ఉంటారు. ఓట్స్ తో మంచి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయని భావిస్తారు. ఓట్స్ లో విటమిన్ బి2, విటమిన్ సి, పీచు పదార్థం, పిండి పదార్థాలు, మాంసకృత్తులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఓట్స్ చాలా మంచి పోషకాహారంగా చెప్పవచ్చు. అతిగా ఓట్స్ తింటే అనర్ధాలు ఇక ఓట్స్ తింటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి అన్నమాట ఎంత వాస్తవమో అతిగా తింటే అనారోగ్యం కూడా వస్తుంది అనే విషయం అంతే వాస్తవం. ఇక ఓట్స్ తినడం వల్ల కలిగే అనారోగ్యాలు, మన శరీరానికి కలిగే నష్టాలు ఏమిటో ప్రస్తుతం తెలుసుకుందాం. ఓట్స్ అతిగా తినడం వల్ల అనేక అనారోగ్యాలు వస్తాయి. అధికంగా ఓట్స్ తిన్న వారిలో కొంతమందికి కడుపు ఉబ్బరం మరియు గ్యాస్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అధికంగా ఓట్స్ తింటే ఆరోగ్య సమస్యలు ఓట్స్ జీర్ణ సమస్యలకు కారణమవుతుంది. అందుకే ఓట్స్ అధికంగా తినడం మంచిదికాదు.

ఓట్స్ లోని ఫైబర్ యాసిడ్ క్యాల్షియం, ఇనుము మరియు జింక్ వంటి కొన్ని ఖనిజాల శోషణను నిరోధిస్తుంది. ఓట్స్ అధికంగా తిన్నవారు మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో ఇబ్బంది పడతారు. కొంతమందికి ఓట్స్ లో ఉండే ప్రోటీన్ కారణంగా అల్లర్జీలు వచ్చే



ప్రమాదం ఉంది. ఓట్స్ పదేపదే తింటే ఇన్ఫ్లెక్షన్స్ ఓట్స్ ను సరిగ్గా శుభ్రం చేయకపోతే, అవి తిన్నవారికి బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్స్ వచ్చే ప్రమాదం లేకపోలేదు. పోషకాలు బాగా ఉంటాయని అతిగా ఓట్స్ తినడం వల్ల బరువు పెరిగే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఓట్స్ ప్రతిరోజు తీసుకోవడం వల్ల చాలామందిలో కడుపుకు సంబంధించిన సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఓట్స్ ఎక్కువగా తినడం వల్ల వాటిలో క్యాలరీలు తక్కువగా ఉండటం కారణంగా మన శరీరంలో కూడా క్యాలరీల లోపం ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. మితంగా తింటే ఆరోగ్యం కాబట్టి ఓట్స్ ను తినాలి అని అనుకుంటే ఒక నియమిత పద్ధతిలో

# మూర్కెట్

## ఎంటార్కు 34 కోట్ల ఆర్డర్

హైదరాబాద్ : రాష్ట్రానికి చెందిన ఎంటార్ టెక్నాలజీ మరో భారీ ఆర్డర్‌ను



చేజిక్కించుకున్నది. క్షీన్ ఎన్టీ, ఏరోస్పేస్ రంగాల నుంచి రూ.34 కోట్ల విలువైన ఆర్డర్ లభించినట్లు సంస్థ టీవీఎస్‌ఈకి సమాచారం అందించింది. ఈ ఆర్డర్‌లో భాగంగా క్షీన్ ఎన్టీతోపాటు ఏరోస్పేస్ రంగాలకు సంబంధించి ఇంజనీరింగ్ ఉత్పత్తులను ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసేలోగా సరఫరా చేయాలిస్తుంటుందని కంపెనీ ఎంపీ పీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు. ప్రస్తుతం సంస్థకు హైదరాబాద్‌లోనే తొమ్మిది యూనిట్లు ఉన్నాయి.

## నిధుల సేకరణలో ఎస్టీఐ

న్యూఢిల్లీ : దేశీయ బ్యాంకింగ్ దిగ్గజం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా(ఎస్బిఐ) భారీ స్థాయిలో నిధులను సేకరించడానికి సిద్ధమవుతున్నది. ఈ నెల 20న పబ్లిక్ ఇష్యూర్ లేదా ప్రైవేట్ ప్లేస్మెంట్ ద్వారా 3 బిలియన్ డాలర్లు(రూ.25 వేల కోట్లు) నిధులను సమీకరించాలని యోచిస్తున్నది. ఈ నిధుల సేకరణకు సంబంధించి అప్రోచ్ ఎగ్రిక్యూటివ్ కమిటీ సమావేశమై ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నది. దీర్ఘకాలికంగా ఒకేసారి లేదా చలు దఫాలుగా 3 బిలియన్ డాలర్ నిధుల సేకరించాలని నిర్ణయించింది. బ్యాంక్ షేర్ ధర స్వల్పంగా తగ్గి రూ.800 వద్ద ముగిసింది.

# భారత్‌లో యాపిల్ సంస్థను విస్తరించొద్దు..



భారత్‌ను సందర్శించారు. ట్రంప్ కోసం ఎమిర్ ఆఫ్ ఖతా దోహాలో ప్రత్యేకంగా విందు ఏర్పాటు చేసింది. ఈ విందుకు పలువురు హాజరయ్యారు. ఈ విందుకు హాజరైన యాపిల్ సీఈవో టిమ్ కుక్ ట్రంప్ సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా తన అభిప్రాయాన్ని టిమ్ కుక్ తెలియజేశారు. భారత్‌లో యాపిల్ సంస్థను విస్తరించాల్సిన సూచించారు. 'నాకు టిమ్ కుక్ తో నిన్న చిన్న సమస్య ఎదురైంది. అతడు భారత్‌లో తయారీ కర్మాగారాల నిర్మాణాలు చేపట్టారు. అలా చేయడం నాకు ఇష్టం లేదని చెప్పాను. ఫలితంగా ఆమెరికాలో ఉత్పత్తి పెంచేందుకు యాపిల్

అంగీకరించింది. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక సుంకాలు విధించే దేశాల్లో భారత్ ఒకటి. అక్కడ వ్యాపారం చేయడం చాలా కష్టమని టిమ్ కుక్ కు వివరించా. భారత్ కోసం ఆలోచించాల్సిన అవసరం లేదు. ఆ దేశం తనను తాను చూసుకోగలదని చెప్పా. నా వల్ల యాపిల్ సంస్థ ఇప్పుడు యూఎస్‌లో 500బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడి పెట్టాలని యోచిస్తోంది' అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. ఆమెరికా చైనా దేశాల మధ్య టారిఫ్ల యుద్ధం కారణంగా దిగ్గజ సంస్థ యాపిల్ ఇప్పుడు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను వెతుకుతోంది. ఇందులో భాగంగానే ఆమెరికా మార్కెట్లో విక్రయించే ఐఫోన్స్ తయారీకి సంబంధించిన పూర్తి అసెంబ్లీని భారత్‌కు

తరలించాలని కంపెనీ యోచిస్తోంది. వచ్చే ఏడాది సాధ్యమైనంత తొందరగానే ఆమెరికా ఫోన్లకు సంబంధించిన యాపిల్ ఐఫోన్ అసెంబ్లీ భారత్‌కు తరలించే అవకాశం ఉందని గత కొంతకాలంగా వార్తలు వస్తున్నాయి. ఫోన్లకాన్, టాటా ఎలక్ట్రానిక్స్ వంటి సంస్థలు ఇప్పటికే భారత్‌లో ఐఫోన్ అసెంబ్లీని చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. జూన్ త్రైమాసికంలో ఆమెరికాలో విక్రయించే ఐఫోన్లలో అత్యధికంగా భారత్‌లో తయారైనవే ఉంటాయని టిమ్ కుక్ ఇటీవల ప్రకటించారు. ఐఫోన్, మ్యాక్‌బుక్, యాపిల్ వాచ్, ఎయిర్‌పాడ్ వంటి ఉత్పత్తులను మాత్రం విస్తారంగా సుంచి దిగుమతి చేసుకోవాలని యాపిల్ భావిస్తోంది.

**కొనసాగుతున్న క్రెటా హవా**  
**టాప్-10 మాడళ్లలో తొలిస్థానంలో హ్యూందాయ్ మాడల్**  
న్యూఢిల్లీ : కార్ల తయారీలో అగ్రగామి సంస్థయైన మారుతి సుజుకీ హవా కొనసాగుతున్నది. గత నెలలో దేశవ్యాప్తంగా అమ్ముడైన టాప్-10 మాడళ్లలో మారుతికి చెందిన ఏడు కార్లకు చోటు లభించింది. కానీ, మొదటి స్థానంలో హ్యూందాయ్‌కు చెందిన క్రెటా ఈసారి తొలి స్థానాన్ని దక్కించుకున్నట్లు దేశీయ వాహన తయారీదారుల సంఘం(సియామ్) తాజాగా వెల్లడించింది. టాప్-10 కార్లు, ఎన్యూయూవీలో 17 వేల యూనిట్లతో క్రెటా తొలి స్థానంలో నిలిచింది. క్రితం ఏడాది ఇదే నెలలో అమ్ముడిన 15,447 యూనిట్లతో ఐఫోన్ 15, 10 శాతం పెరిగాయని తెలిపింది. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో మారుతికి చెందిన డిజైర్, క్రెజ్జా, ఎర్నిగాలకు చోటు లభించగా, మహింద్రాకు చెందిన స్కార్పియో ఆ తర్వాతి స్థానం లభించింది. టాప్-10 జాబితాలో టాటా మోటార్స్‌కు చెందిన వాహనాలకు చోటు లభించలేదు. గత నెలలో మొత్తంగా 1.60 లక్షల యూనిట్ల ఎన్యూయూవీలు అమ్ముడయ్యాయి.



### సినీ ఇండస్ట్రీలో చేదు అనుభవం..

దర్శకుడి ప్రవర్తన నచ్చక సినీమా వదిలేశా: లావణ్య త్రిపాఠి

సాధారణంగా వివాదాలకు దూరంగా ఉండే హీరోయిన్ లావణ్య త్రిపాఠి తాజాగా సినీ పరిశ్రమలో తనకు ఎదురైన ఒక చేదు అనుభవం గురించి మాట్లాడి సంవలనం చేసింది. ముఖ్యంగా ఇండస్ట్రీలో ఉండే చీకటి కోణాలు, మహిళలు ఎదుర్కొనే ఇబ్బందుల గురించి ఆమె చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. కరోనా సమయంలో తాను ఒక తమిళ సినీమా ఒప్పందాన్ని లావణ్య త్రిపాఠి వెల్లడించింది. అయితే ఆ సినీమా షూటింగ్ సమయంలో దర్శకుడి ప్రవర్తన తనకు ఏమాత్రం నచ్చలేదని ఆమె తెలిపింది. షూటింగ్ స్పాట్ లో తాను సురక్షితంగా లేనట్లుగా అనిపించడంతో పాటు అసౌకర్యంగా భావించానని పేర్కొంది. ఈ పరిస్థితుల్లో దైర్యంగా ఆ ప్రాజెక్ట్ నుంచి తప్పుకోవాలని నిర్ణయం తీసుకున్నానని లావణ్య చెప్పింది. అయితే సినీమా నుంచి బయటకు వచ్చిన తర్వాత పరిస్థితులు మరింత క్లిష్టంగా మారాయని ఆమె తెలిపింది. నంద్ర దర్శకుడు, నిర్మాతలు తనను ట్రాన్స్ ఫర్ చేసి పత్రికల్లో తప్పుడు కథనాలు రాయించారని, అంతేకాకుండా తనపై కేసులు కూడా పెట్టారని ఆమె ఆరోపించింది. ఆ సమయంలో తనకు ఎవరూ మద్దతుగా నిలవలేదని, తీవ్ర మానసిక వేదనను అనుభవించానని లావణ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. ఈ వ్యాఖ్యలు బయటకు రావడంతో నెటిజన్లు, సినీ అభిమానులు ఈ అంశంపై చర్చిస్తున్నారు. ఇండస్ట్రీలో మహిళలు ఎదుర్కొనే సమస్యలపై మరోసారి చర్చ మొదలైంది. ఇక లావణ్య త్రిపాఠి సినీమాల విషయానికి వస్తే, మెగా హీరో వరుణ్ శేఖర్ వివాహం తర్వాత ఆమె నటిస్తున్న తొలి చిత్రం 'సతీ లీలావతి'. ఈ చిత్రానికి తాటివేసి సభ్య దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినీమాలో దేవ్ మోహన్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. అనంది అర్జున్ సమర్పణలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ఇప్పటికే షూటింగ్ పూర్తి చేసుకుంది. వాస్తవానికి ఈ నెలలోనే సినీమా విడుదల కావాల్సి ఉండగా కొన్ని కారణాల వల్ల వాయిదా పడింది. త్వరలోనే కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటించనున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. పెళ్లి తర్వాత లావణ్య త్రిపాఠి నటిస్తున్న సినీమా కావడంతో ఈ చిత్రంపై ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి నెలకొంది.



### విజయ్ లో లవ్ లో త్రిష ...అంటూ పుకార్లు

ఓ స్టార్ హీరోతో హీరోయిన్ త్రిష రిలేషన్ లో ఉన్నారంటూ కోలివుడ్ లో వార్తలు వచ్చాయి. నంద్ర హీరోతో కలిసి దిగిన ఫోటోను సోషల్ మీడియాలో త్రిష పంచుకుంటూ బర్డ్ డే విషయం తెలియజేయడం, అదే ఫోటోను ఆమె తల్లి షేర్ చేస్తూ హాట్ ఎమోషన్ జోడించడం అందుకు కారణం. ఆ రూమర్లపై త్రిష పరోక్షంగా స్పందించారు. ఇన్ స్టాగ్రామ్ వేదికగా ప్రేమపై పోస్టు పెట్టారు. పూర్తిగా ప్రేమలో మునిగిపోతే, అది కొందరిని తికమక చేస్తుందని పేర్కొన్నారు. తాజాగా కోలివుడ్ హీరోయిన్ త్రిష చేసిన ఓ పోస్టు సోషల్ మీడియాలో రచ్చకు కారణమైంది. జూన్ 22న విజయ్ బర్డ్ డే సందర్భంగా హాట్ బర్డ్ డే బెస్టెస్ట్ అని హాగ్ సింబల్ జత చేసి విజయ్ తో పక్క పక్కనే కూర్చున్న షేర్ షేర్ చేసింది త్రిష. అంతేనా ఈ ఫోటోకు త్రిష తల్లి సైతం లవ్ సింబల్ జోడించి ఇన్ స్టా స్టోర్ పెట్టింది. దాంతో త్రిష, విజయ్ మధ్య లవ్ అఫైర్ ఉందని నెటిజన్స్ వీరిని లవర్స్ గా కన్నామే చేసారు. ఈ ఇద్దరూ డేటింగ్ చేస్తున్నారని చాలా కాలం వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. కానీ ఈ ఇద్దరు ఎప్పుడు వాటిని ఖండించలేదు. విజయ్ అండ్ త్రిష లవ్ బర్డ్ అంటూ ఇప్పటి నుండే కారు.. ఎప్పటి నుండో గాసిప్స్ వినిపిస్తూనే ఉన్నాయి. ఇద్దరూ కలిసి

జర్నీ చేయడం, కీర్తి సురేష్ పెళ్లికి గోవా వెళ్లడం కూడా వీరిద్దరూ ప్రేమలో ఉన్నారని కన్ఫర్మ్ చేస్తున్నారు నెటిజన్లు. రీసెంట్ గుడ్ పీపుల్, గుడ్ టైమ్స్ అంటూ ఓ పోస్టు పెట్టింది త్రిష. బర్డ్ డే రోజు విజయ్ కు కుక్క పిల్లని ఎత్తుకున్న ఫోటో షేర్ చేసింది. కుక్క పిల్లను ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో త్రిష దత్తత తీసుకుంది. అంటే ఆ ఫోటో రీసెంట్ గా తీసుకుంది. ఇద్దరు కలిసి త్రిష ఇంట్లో పార్టీ చేసుకున్నారన్న టాక్ నడుస్తోంది. త్రిష, విజయ్ 2004లో గిల్లి సినీమాలో తొలిసారి జతకట్టారు. 2006లో అదితో పాటు రీసెంట్ లీయోలోను కలిసి నటించారు. తన 25 సంవత్సరాల కెరీర్లో ఇప్పటి వరకు స్పెషల్ సాంగ్ చేయని త్రిష గోల్డ్ లో విజయ్ కోసం సర్పందింది. దీంతో ఈ ఇద్దరు మధ్య సమ్మెటింగ్ నమ్మేదాని అనే చర్చకు బలం చేకూరింది.



### అనుపమ మూవీకి సెన్సార్ కష్టాలు

మలయాళ నటులు అనుపమ పరమేశ్వరన్, కేంద్రమంత్రి సురేష్ గోపి ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'జానకి వర్షాన్ స్టేట్ ఆఫ్ కేరళ'. ప్రవీణ్ నారాయణన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినీమాను కార్నాటక్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ నిర్మిస్తుండగా.. శృతి రామచంద్రన్, మాధవ్ సురేష్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. జూన్ 27 ఈ సినీమా విడుదల కావాల్సి ఉండగా.. సెన్సార్ అభ్యంతరం వలన సినీమా వాయిదా పడినట్లు తెలుస్తుంది. ఈ సినీమాలో బాధితురాలి పాత్రకు జానకి అని రైవ సంబంధమైన పేరుని పెట్టడంపై ముంబై సెన్సార్ బోర్డు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. ఈ చిత్రంలో జానకి అనే పేరుతో ఓ మహిళ అత్యాచార బాధితురాలిగా న్యాయపోరాటం చేస్తుందని, అయితే 'జానకి' అనేది సీతాదేవికి మరో పేరు కావడంతో, అలాంటి పేరును అత్యాచార బాధితురాలికి పెట్టకూడదని సెన్సార్ బోర్డు పేర్కొన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ విషయంపై దర్శకుడు ప్రవీణ్ నారాయణన్ తన ఫేస్ బుక్ పోస్టులో స్పందిస్తూ, జూన్ 27న విడుదల కావాల్సిన సినీమా వాయిదా పడిందని ధృవీకరించారు. ఈ నిర్ణయంపై మలయాళ సినీ పరిశ్రమలో తీవ్ర చర్చ జరుగుతోంది. ఫిల్మ్ ఎంప్లాయిస్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ కేరళ జనరల్ సెక్రటరీ టి. ఉన్నక్కప్పన్ సెన్సార్ బోర్డు నిర్ణయాన్ని విమర్శించారు. దేవుళ్ల పేర్లు కలిగిన పాత్రలకు ఇటువంటి నిబంధనలు పెట్టడం విచిత్రంగా ఉందని, ఇది కళాత్మక స్వేచ్ఛను అడ్డుకుంటుందని ఆయన అన్నారు. ఇలాంటి నిబంధనలు ఉంటే, హిందూ మతానికి చెందిన పాత్రలకు పేర్లు ఎంపిక చేసుకోవడం చాలా కష్టమవుతుందని ఆయన ప్రశ్నించారు. తిరువనంతపురంలోని ప్రాంతీయ సెన్సార్ కార్యాలయం ఈ చిత్రానికి బి/ఎ సర్టిఫికేట్ జారీ చేసినప్పటికీ, ముంబైలోని ప్రధాన కార్యాలయం ఈ టైటిల్ ను మార్చాలని డిమాండ్ చేయడంతో ఈ సమస్య తలెత్తింది. పేరు మార్చాల్సి వస్తే, సినీమాలోని అనేక సంభాషణలను కూడా మార్చాల్సి వస్తుందని మేకప్స్ ఆందోళన చెందుతున్నారు.

### మీనాకుమారి బయోపిక్ లో కియారా అద్వానీ

బాలీవుడ్ లో మళ్లీ బయోపిక్ ల ట్రెండ్ జోరుగా కొనసాగుతున్నది. ఈ నేపథ్యంలో మరో బయోపిక్ తెలంగాణ రాజకీయం, దివంగత నటి, 'ట్రాజెడీ క్వీన్' గా ప్రసిద్ధి చెందిన మీనాకుమారి జీవితం ఆధారంగా ఒక బయోపిక్ రాబోతున్నట్లు తెలుస్తుండగా.. ఈ చిత్రంలో కియారా అద్వానీ మీనాకుమారి పాత్రలో నటించబోతున్నట్లు సమాచారం. అలనాటి 'ట్రాజెడీ క్వీన్' మీనాకుమారి గురించి సినీ ప్రయులుకు ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. 'బైబాబానా', 'పాకిజా' వంటి క్లాసిక్ చిత్రాలలో భారతీయ సినీమా చరిత్రలో తనకంటూ ఒక సుస్థిర స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు మీనాకుమారి. ఆమె జీవితంలో దాగి ఉన్న భావోద్వేగాలు, బాధలు, కీర్తి, ప్రేమ... ఇలా అన్నీ వెండితెరపై మరోసారి ప్రతిభావంశంగా అవిచ్ఛింబం చేయడం బాలీవుడ్ సిద్ధమవుతోంది. ఈ భారీ బయోపిక్ ప్రఖ్యాత ఫ్యాషన్ డిజైనర్ మనీష్ మల్హోత్రా స్వయంగా నిర్మించి, దర్శకత్వం వహించబోతున్నట్లు సమాచారం. ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో తనదైన ముద్ర వేసిన మనీష్, ఇప్పుడు సినీమా దర్శకత్వంలో అరంగేట్రం చేయనుండగా, ఆయన తొలి చిత్రమే 'మీనాకుమారి' బయోపిక్ కావడం విశేషం. తాజా సమాచారం ప్రకారం, ఈ ప్రతిష్టాత్మక బయోపిక్ కియారా అద్వానీనే కథానాయికగా ఎంపికైనట్లు ఇండస్ట్రీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మీనాకుమారి పాత్రలో నటించేందుకు పలువురు హీరోయిన్లు ఆసక్తి చూపినప్పటికీ, ఆ పాత్రకు అవసరమైన భావోద్వేగం, విలువ, గంభీరత కియారా నుంచే రావచ్చని చిత్ర బృందం బలంగా నమ్ముతోందట. ప్రస్తుతం స్క్రిప్ట్ పనులు తుది దశలో ఉన్నాయని, దీనిపై అధికారిక ప్రకటన త్వరలో వెలువడనుందని కియారా సన్నిహిత వర్గాలు వెల్లడించాయి.

### ధనుష్ ..మీరెంత మంచి వారో ప్రశంసలతో పోస్ట్ చేసిన రష్మిక

కోలివుడ్ స్టార్ ధనుష్, నాగార్జున్, రష్మిక ప్రధాన పాత్రల్లో, శేఖర్ కమ్మల దర్శకత్వంలో రూపొందించిన తాజా చిత్రం 'కుబేర్' సినీమా జూన్ 20న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. మెడలి షో నుంచే పాజిటివ్ టాక్ ని సొంతం చేసుకున్న కుబేర్, మంచి వసూళ్లతో సత్తా చాటుతోంది. ముఖ్యంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అదిరిరియే కలెక్షన్లు రాబడుతోంది. ఈ మూవీ డ్వారా నాగ్ లో కొత్తకోణం కనిపించింది. ఇక ధనుష్ యాక్టింగ్ కి తెలుగు ప్రేక్షకులు అయితే ఫిదా అయ్యారు. ఇందులో సమీరా పాత్రలో నటించిన రష్మిక కూడా ప్రేక్షకులను మెప్పించింది. అయితే తాజాగా తన కోస్టార్ ధనుష్ గురించి ఒక ఎమోషనల్ పోస్టును సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంది రష్మిక. 'మితో అంత పెద్ద సినీమా చేసినప్పటికీ మనిద్రింది ఒక్క సెల్ఫీ మాత్రమే ఉంది. మీరు అద్భుతమైన వ్యక్తి. మనం మట్లాడుకున్న ప్రతిసారి వేర్వేరు నగరాల్లో ఉన్నాం. ఇద్దరం వేర్వేరు పనులు చేసుకుంటూ మాట్లాడుకునేవాళ్లం. విశ్రాంతి ఎంత ముఖ్యమో చర్చించేవాళ్లం. కానీ, విశ్రాంతి మాత్రం తీసుకోలేదు. కుబేర్ నటనపరంగానే కాదు.. నిజ జీవితంలోనూ మీరు చేసే పనులు ఎంతోమందికి ఆదర్శం. చుట్టూ ఉన్న వారితో ఎంతో మర్యాదపూర్వకంగా నడుచుకుంటారు. ముఖ్యంగా మీరు సెట్ లో నాకోసం తెచ్చిన లడ్డెలను ఎప్పుడీ గుర్తుంచుకుంటారు. నాకు తమిళ డైలాగుల్లో మీరు చేసిన సహాయం.. నేను ఏదైనా డైలాగ్ చెప్పినప్పుడు మీరు ప్రశంసించిన తీరు. ఇవన్నీ చిన్న చిన్న విషయాలు కావచ్చు. కానీ, జీవితమంతా గుర్తుంటాయి' అంటూ ధనుష్ దిగిన సెల్ఫీ ని షేర్ చేశారు రష్మిక. తాజాగా రష్మిక మాటలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.

