

ఏజెన్సీ ప్రజలకు మెరుగైన వైద్యం అందించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి చరలో రూ 10.70 కోట్లతో 30 పడకల ఆసుపత్రి భవనానికి శంకుస్థాపన



అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ వైమానిక దాడిలో ఖమేనీ మృతి



ఖమేనీ మృతి

హతమార్చింది తామేనని ప్రకటించిన ట్రంప్

ప్రతీకారంగా పలు దేశాలపై డ్రోన్లు, క్షిపణులతో దాడులు ప్రారంభించిన ఇరాన్

హతమార్చింది ప్రతికారం తీర్చుకుంటామన్న ఇరాన్ లివల్యూషనరీ గార్డ్స్ ఖమేనీ మరణవార్తతో ఇరాన్ లో పలు నగరాల్లో వీధుల్లోకి వచ్చి సంబరాలు చేసుకున్న ప్రజలు

న్యూఢిల్లీ, (నినాదం): నాలుగున్నర దశాబ్దాల ఇరాన్ షియా పాలనలో అత్యంత కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. దేశాన్ని 36 ఏళ్లుగా ఉక్కుపిడికిలితో ఏలిన సుప్రీం లీడర్ అయితో అలి ఖమేనీ (86) శకం ముగిసింది. అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ సంయుక్తంగా జరిపిన మెరుపుదాడిలో ఆయన హతమయ్యారు. ఈ వార్త పశ్చిమాసియాలో

కార్మిళ్లూ వ్యాపించగా, ఇరాన్ లో అనూహ్య పరిణామాలు చోటుచేసుకున్నాయి. ఒక్కవైపు ప్రభుత్వం ప్రతీకారంతో రగిలిపోతుంటే, మరోవైపు ప్రజలు వీధుల్లోకి వచ్చి సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. ఈ ఘటనతో యావత్ పశ్చిమాసియా యుద్ధ మేఘాల నీడలోకి జారుకుంది. ఖమేనీ మరణవార్తను ప్రచురించిన వెంటనే, టెహ్రాన్, బస్సహ్రాన్, షిరాజ్, కరాజ్ వంటి ప్రధాన నగరాల్లో అనాధారణ ...మిగతా 2లో



రషికకు రేవంత్ అర్థాంగి స్పెషల్ గిఫ్ట్

సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన నటి రషిక

తెలుగు వారందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలి

గల్ఫ్ లో ఉన్న తెలుగువారికి సీఎం సూచనలు

- భారత ఎంబసీల మార్గదర్శకాలు తప్పనిసరిగా పాటించాలి
- కేంద్రంతో సమన్వయం.. అవసరమైతే ప్రత్యేక చర్యలు
- తెలంగాణ ప్రజల భద్రతతో తొలి ప్రాధాన్యం: సీఎం

హైదరాబాద్, మార్చి 1 (నినాదం): ఇరాన్ తో పాటు గల్ఫ్ ప్రాంతాల్లో ఉన్న తెలుగు ప్రజలందరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. యుద్ధం కొనసాగుతున్నట్లు వస్తున్న వార్తల నేపథ్యంలో భద్రతా మార్గదర్శకాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని కోరారు.



పాకిస్తాన్ కు ఇరాన్ సెగ

కాల్పుల్లో 12 మంది మృతి ఖమేనీ మరణంతో పాకిస్తాన్ లో భగ్గుమన్న నిరసనలు కరాచీలోని అమెరికా కాన్సులేట్ పై దాడి సీఓకేలోని స్కూల్ లో ఐక్యరాజ్యసమితి కార్యాలయానికి నిప్పు

ఇరాన్ తాత్కాలిక సుప్రీం లీడర్ గా అయితోల్లా అరాఫీ

పరిపాలన కోసం ముగ్గురు సభ్యులతో ప్రత్యేక కౌన్సిల్ ఏర్పాటు గార్డయన్ కౌన్సిల్ సభ్యుడిగా అరాఫీకి ఉన్నత అనుభవం

బదులు తీర్చుకుంటాం ఇరాన్ హెచ్చరిక

అమెరికా-ఇజ్రాయెల్ జరిపిన భీకర దాడుల్లో ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ అయితోల్లా అలి ఖమేనీ ప్రాణాలు కోల్పోయిన విషయం తెలిసిందే. ఈ చర్యను ఇరాన్ తీవ్రంగా పరిగణించింది. కచ్చితంగా బదులు తీర్చుకుంటామని హెచ్చరించింది. ఖమేనీ మృతికి సరైన సమాధానం చెప్పకుండా వదిలిపెట్టేది లేదని ఇరాన్ క్యాబినెట్ పేర్కొంది. ఖమేనీ మృతిపై ఇరాన్ లివల్యూషనరీ గార్డ్స్ సంతాపం తెలిపింది. తమ సుప్రీం నేతను చంపిన వారికి కలిత శిక్ష విధిస్తామని.. చరిత్రలో ఎన్నడూ చూడని భయంకరమైన దాడులు ఏ క్షణాల్లోనైనా జరగొచ్చని హెచ్చరించింది.

మహారాష్ట్రలో ఘోర విషాదం

ప్యాక్టరీలో భారీ పేలుడు... 17 మంది మృతి 18 మందికి గాయాలు



కాంగ్రెస్ కు కేటీఆర్ సవాల్

హైదరాబాద్ లో ఒక్క ఇల్లు కట్టినట్లు నిరూపించిన.. రాజకీయ సన్యాసం తీసుకుంటా: కేటీఆర్ మూసీ బాధితులకు అండగా 'మూసీ దండయాత్ర'

రాహుల్ తెలంగాణ పర్యటన రాజ్యసభ సభ్యుల ఎంపికపై చర్చ!

వికారాబాద్ లో జరుగుతున్న డీసీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణ తరగతులకు హాజరవుతున్న రాహుల్ తాజా రాజకీయపరిణామాలు, పార్టీబలోపేతంపై చర్చించే అవకాశం

కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ నేడు తెలంగాణ రాష్ట్రానికి రానున్నారు. వికారాబాద్ లో జరుగుతున్న డీసీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణ తరగతులకు ఆయన హాజరవుతున్నారు. ఉదయం 9 గంటల 20 నిమిషాలకు శంషాబాద్ విమానాశ్రయానికి చేరుకోనున్న ఆయన అక్కడ నుంచి హెలికాప్టర్ లో వికారాబాద్ కు చేరుకుంటారు. ఉదయం 10.30 నుంచి నాలుగున్నర వరకు అక్కడి వారికి రిసెప్షన్ లోనే ఉంటారు.



ఈ సమావేశంలో తాజా రాజకీయ పరిణామాలు, పార్టీ బలోపేతం తదితర అంశాలు సహా రాజ్యసభ సభ్యుల ఎంపికపై చర్చించనున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇటీవల వనం వీడి జనంలోకి వచ్చిన మాజీ మాహాయిస్థు అగ్రనేతలతో రాహుల్ గాంధీ సమావేశం అయ్యే అవకాశం ఉంది.

సాయంత్రం 5 గంటలకు తిరిగి దిల్లీ బయలుదేరునున్నారు. మినాక్షి సలూరాజ్ అధ్యక్షతన జరిగే పీఠీసీ సమావేశానికి రాహుల్ గాంధీ హాజరవుతున్నట్లుగా తెలుస్తోంది. రాహుల్ గాంధీ పర్యటన నేపథ్యంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నాయకులు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. వికారాబాద్ లో ...మిగతా 2లో

జ్యూడిషియల్ అకాడమీకి సీజేఐ శంకుస్థాపన

అమరావతి సమీపంలో రూ.165 కోట్ల వ్యయంతో భారీ నిర్మాణం



అధునిక హంగులతో అకాడమీలో నాలుగు ప్రత్యేక బ్లాకులు కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సీజేఐ సూర్యకాంత్, సీఎం చంద్రబాబు

ఇరాన్ పై దాడుల్ని భారత్ ఖండించాలి

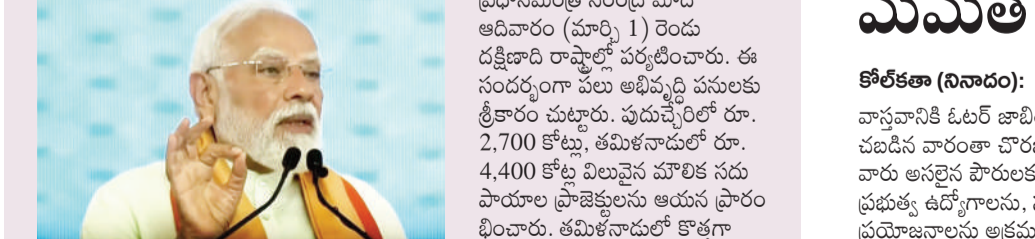
ఎంఐఎం చీఫ్ అసద్ దుద్ దీన్ ఓవైసీ

పశ్చిమ ఆసియాలో యుద్ధ మేఘాలు

ఇండికో 350 సర్వీసులు రద్దు అమెరికా, ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ ఉద్రిక్తతలతో గగనతల మూసిత

తమిళనాడులో డీఎంకే అవినీతి పాలన

కుటుంబ పాలనపై విశ్వాసాన్ని కోల్పోయిన ప్రజలు

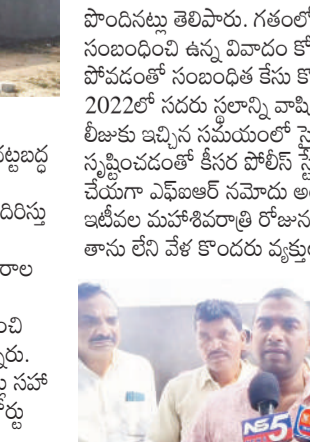


వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎన్ని ప్రభుత్వ ఏర్పాటు ఖాయం: మోడీ తమిళనాడులో రూ 4 వేల కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన

కోర్టు ఆదేశమున్న స్థలంపై దాదర్శన్యం

రాడీలతో బెదిరింపులు.. ఇంజక్షన్ ఆర్డర్ ఉన్నా ఆక్రమించే యత్నం మీడియా ఎదుట బాధితుడి ఆవేదన.. పోలీసుల సాయం కోసం వినతి

హిందీనట్లు తెలిపారు. గతంలో ఈ స్థలానికి సంబంధించి ఉన్న వివాదం కోర్టులో విచారణకు రాక పోవడంతో సంబంధిత కేసు కొట్టివేయబడింది. 2022లో సదరు స్థలాన్ని వాషింగ్ టోన్ నిలదీసి కోసం లీజుకు ఇచ్చిన సమయంలో సైతం ఇబ్బందులు నష్టించడంతో కీసర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేయగా ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు అయింది పేర్కొన్నారు. అదేవల మహాశివరాత్రి రోజున రాత్రి సమయంలో తాను లేని వేళ కొందరు వ్యక్తులు అసాధికారంగా ప్రే



కాస్ వాల్ నిర్మించడానికి ప్రయత్నించారని, దీనిపై పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు తెలిపారు. అనంతరం పెద్దిరెడ్డి భారతి, శ్యామ్ రెడ్డి, శ్యామ్ రెడ్డి అనే వ్యక్తులు రాడీలను తీసుకువచ్చి స్థలంలో బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపించారు. ఫిబ్రవరి 28న రాత్రి సదరు స్థలంలో ఉన్న వాషింగ్ టోన్, అతని కుమారుడిని బెదిరించడంతో, వాచ్ మెన్ గా పనిచేస్తున్న మహిళా భయంతో స్వల్ప తప్పి పడిపోయిందని తెలిపారు. ఆమెను వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందించినట్లు వెంటనే రామ్ రెడ్డి చెప్పారు. తన స్థలానికి సంబంధించిన అన్ని చట్టబద్ధ పత్రాలతో సహా కోర్టు ఇంజక్షన్ ఆర్డర్ కూడా తన వద్ద ఉన్నాయని, అయిన పృథికి నిరంతరం బెదిరింపులు ఎదుర్కొంటున్నానని బాధితుడు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు వెంటనే సందించి తనకు రక్షణ కల్పించి న్యాయం చేయాలని బాధితుడు విజ్ఞప్తి చేశారు.

కీసర్, మార్చి 1 (నినాదం): కీసర్, నాగార్ 1 డివిజన్ పరిధిలో తన పేరిట చట్టబద్ధ పత్రాలు, కోర్టు ఇంజక్షన్ ఆర్డర్ ఉన్న స్థలంపై కొందరు దౌర్జన్యానికి పాల్పడుతూ రాడీలతో బెదిరింపు న్యాయం వెంటనే రామ్ రెడ్డి అనే వ్యక్తి మీడియా ముందు ఆరోపించారు. బానిసత్వం తెలిసిన వివరాల ప్రకారం, సర్వే నంబర్ 147లోని 650 గజాల స్థలాన్ని 2002లో కొనుగోలు చేసి, అప్పటి నుంచి నిరంతరం తన అధీనంలోనే ఉంచుకున్నానన్నారు. ఈ స్థలానికి సంబంధించిన లింక్ దాక్యుమెంట్లు సహా అన్ని చట్టబద్ధ పత్రాలు తన వద్ద ఉన్నాయని, కోర్టు నుంచి తన తరఫున ఇంజక్షన్ ఆర్డర్ కూడా

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ ఆదివారం (మార్చి 1) రెండు దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా పలు అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుట్టారు. పుదుచ్చేరిలో రూ. 2,700 కోట్ల తమిళనాడులో రూ. 4,400 కోట్ల విలువైన మౌలిక సదుపాయాల ప్రాజెక్టులను ఆయన ప్రారంభించారు. తమిళనాడులో కొత్తగా నిర్మించిన ఎనిమిది అమ్మత్ భారత్ రైల్వే స్టేషన్లు, మూడు కొత్త ఆల్ ఇండియా రెడీయో ఎఫ్ ఎం రిలే ట్రాన్సిమిటర్లను కూడా ఆయన ప్రారంభించారు. ఆ తర్వాత ప్రధాని మోడీ మధురైలో జరిగిన సభలో ప్రసంగించి డీఎంకే పార్టీ తీరుపై తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. - మధురై, (నినాదం)

అక్రమ చొరబాటుదారులకు మమత అండ కోల్ కతా (నినాదం): వాస్తవానికి ఓటర్ జాబితా నుంచి తొలగించబడిన వారలకు చొరబాటుదారులే. వారు అసలైన పౌరులకు చెందాల్సిన ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను, సంక్షేమ పథకాల ప్రయోజనాలను అక్రమంగా అనుభవిస్తున్నారు. పైగా వాళ్లు దేశభద్రతకు ముప్పుగా పరిణమించారు. మమతా బెనర్జీ అక్రమ చొరబాటుదారుల కోసం నకిలీ పత్రాలు సృష్టించి రక్షణ కల్పించారు. కేవలం చొరబాటుదారులను రాష్ట్రం నుంచి తరిమి వేయడమే కాకుండా, బంగాల్ లోని అభివృద్ధిని పరుగులు పెట్టించే ఒక నిర్ణయాత్మక ప్రభుత్వాన్ని స్థాపించాల్సిన అవసరం ఉంది. - నిసిన్ సినీన్, టిజేసీ జాతీయ అధ్యక్షుడు

వెలుగుమట్ల బాధితులకు అండగా ప్రభుత్వం మంత్రి పొంగులేటి భరోసా



ఖమ్మం ప్రతినిధి, మార్చి 1 (నినాదం) : వెలుగుమట్ల భూదాన్ ప్రభుత్వ అక్రమణల కొరకు నిరాశ్రయంగా నిలబడిన అర్హులైన పేదలకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణ, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖల మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. అదివారం కలెక్టరేట్లో వెలుగుమట్ల బాధితులతో సమావేశమై, జిల్లా కలెక్టర్ ఆనుద్వీప్ దురిశెట్టి, పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్తతో కలిసి మంత్రి సమీక్ష నిర్వహించి అసంతోష మిడియా సమావేశం నిర్వహించారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వ భూదాన్ అక్రమణలకు భూముల విషయంలో కొందరు ప్రైవేట్ వ్యక్తులు బాధితులను దబ్బాలు సహాయం చేసినట్లు సమాచారం అందినట్లు తెలిపారు. ఎవరికైనా దబ్బాలు ఇచ్చి ఉంటే నిర్ణయంగా పోలీస్ అధికారులకు తెలియజేయాలని, ఆ దబ్బాలు బాధితులకు తిరిగి అందాల ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని తెలిపారు. దళారుల మాసాలపై కఠిన చర్యలు తప్పనిసీ హెచ్చరించారు.

మార్చి 15లో అర్బులందరికీ ఇంటి స్థలం. ఇందిరమ్మ ఇళ్లు దళారుల మాసాలపై కఠిన చర్యలు బాధితులు నిర్ణయంగా ముందుకు రావాలి.
వెలుగుమట్ల భూదాన్ అంశంపై కలెక్టరేట్లో మంత్రి సమీక్ష
వెలుగుమట్ల భూదాన్ బాధితులలో అర్హులైన పేదలకు వారి సొంత ప్రాంతాల్లో ఇంటి స్థలం ఇచ్చి, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేసేమనే హామీ ఇచ్చారు. మార్చి 15 నాటికి అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి ఇళ్ల స్థలం కేటాయింపాలి. ఈ అంశాన్ని కొందరు రాజకీయాలకు వాడుకుంటున్నారని, అయితే ప్రభుత్వం మాత్రం పేదల కొంటేనే సమస్యను పరిష్కరించేందుకు కట్టబడి ఉందన్నారు. గతంలో పట్టణ పంచుకీ చేయకపోవడంతోనే నేటి చరిస్థితి ఏర్పడిందని వ్యాఖ్యానించారు. వెలుగుమట్ల భూములలో ఇప్పటికే ఇందిరమ్మ ఇళ్లు పొందినవారు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఉన్నట్లు సమాచారం అందుతున్న పేదలకే లబ్ధి అందజేస్తామని స్పష్టం చేశారు. బాధితులు ఎంతకాలంగా అక్కడ నివసిస్తున్నారో, వారి ఆర్థిక స్థితి ఏమిటో అన్న అంశాలపై అధికారులు జాప్యంగా విచారణ చేపడతారని తెలిపారు. అలాగే, బాధితులకు కేటాయింపే ఇళ్ల స్థలాల వద్ద అంగన్వాడీ కేంద్రం, పాఠశాల, త్రాగునీరు, విద్యుత్ తదితర సౌకర్య సదుపాయాలు కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. మంత్రి వివరణ అసంతోషం బాధితులు మీడియా ప్రతినిధుల ఎదుట దళారులకు దబ్బాలు తప్పనిసీ మోస్తూ ఉంటే నిర్ణయానికి వివరించారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ పి. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సందంధిక అధికారులు, వెలుగుమట్ల బాధితులు, మీడియా ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

ఖమ్మంలో డిజిపీ శివధర్ రెడ్డి పర్యటన



ఖమ్మం ప్రతినిధి, మార్చి 1 (నినాదం) : తెలంగాణ రాష్ట్ర డిజిపీ శివధర్ రెడ్డి ఖమ్మం జిల్లాలో పర్యటించి నివారణాత్మక పోలీసింగ్పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పోలీస్ వాడకార్థికి చెరుకును డిజిపీకి గారవ పంపడం నిరసించగా, మల్లిఖార్జున ఐజీపీ చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త స్వాగతం పలికారు. పోలీస్ సంక్షేమ కార్యక్రమంలో భాగంగా నిర్వహించిన ఆధునిక సదుపాయాలను పోలీస్ స్టాన్స్ కాంప్లెక్స్, పోలీస్ కుటుంబ గృహ భవనాలను డిజిపీ ప్రారంభించారు. టెన్సిన్, షికీర్ బాల్, షరీఫ్ కోర్కేలతో రూపొందించిన ఈ క్రీడా సముదాయం ద్వారా పోలీస్ సిబ్బంది, వారి పిల్లల్లో క్రీడాప్రతిభను పెంపొందించడం లక్ష్యమని తెలిపారు. విద్యుత్ నిత్యం నిమగ్నమై ఉంటే సిబ్బందికి మెరుగైన వసతి కల్పించడం ద్వారా పనితీరు మెరుగుపడుతుందని హామీ ఇచ్చారు. అసంతోష పోలీస్ శిక్షణ కేంద్రంలో నిర్వహించిన నేర సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా నేర గణాంకాలు, ముఖ్య

నివారణాత్మక పోలీసింగ్ ప్రాధాన్యం ఖమ్మం పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్లో నేర సమీక్ష సమావేశం పెండింగ్ కేసుల వేగవంత పరిష్కారానికి దిశానిర్దేశం పోలీస్ స్టాన్స్ కాంప్లెక్స్, గృహ భవనాల ప్రారంభం
కేసుల ద్రవ్యపు పురోగతి, శాంతిభద్రతల పరిస్థితి, సైబర్ నేరాలు, రోడ్డు ప్రమాదాలు, మాదక ద్రవ్యాల నియంత్రణ, ఇసుక అక్రమ రవాణా తదితర అంశాలపై విస్తృతంగా సమీక్షించారు. పెండింగ్ కేసుల వేగవంత పరిష్కారానికి దిశానిర్దేశం చేస్తూ, ద్రవ్యపు నాణ్యతను మెరుగుపరచాలని సూచించారు. మామిళ్లు, శిశువుల భద్రతకు అత్యున్నత చిరునామాలు, శిశువుల భద్రతకు అత్యున్నత చిరునామాలు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని డిజిపీ స్పష్టం చేశారు. సైబర్

నేరాల నివారణకు హైదరాబాద్ సిటి పోలీస్ రూపొందించిన 'సైబర్ సింబా' కార్యక్రమాన్ని జిల్లాలో అమలు చేయాలని సూచించారు. తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరో, ఈగోల్ సంస్థల పనితీరును ప్రశంసించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఎలెమ్ - అలివ్ కార్యక్రమాన్ని మార్చి 25 నుంచి 31 వరకు విస్తృతంగా నిర్వహించి చురుకైన తిరిపిస్తారు. పెండింగ్ కేసుల వేగవంత పరిష్కారంపై ప్రజలకు వేగవంతమైన స్వాయం అందించేమే పోలీస్ శాఖ లక్ష్యమని టెన్సిన్ బూ, షిక్కి పోలీసింగ్ బలోపేతం చేయాలని, పోలీస్ స్టాన్స్ రికార్డుల నిర్వహణ సక్రమంగా ఉంచాలని ఆదేశించారు. మాదకద్రవ్యాలు, గంజాయి రవాణా, సరిహద్దు రాష్ట్రాల నుంచి ఇసుక అక్రమ రవాణాపై కఠినచర్యలు కొనసాగించాలని హెచ్చరించారు. సమావేశంలో పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్త జిల్లా నేర రోజులు, పెండింగ్ కేసుల స్థితి వివరించారు. అడిషన్ల నల్ డి.సి.పి, వినోబిలు మరియు ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

7 చలో హైదరాబాద్ను విజయవంతం చేయండి

కేంద్ర ప్రభుత్వ మెమో 57. రాష్ట్ర హైకోర్టు తీర్పును వెంటనే అమలు చేయాలి
ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ పాఠ పెన్షన్ పోరాట సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మాడవేడి వివేక్ కుమార్



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, మార్చి 1 (నినాదం) : ప్రభుత్వం పాఠ పెన్షన్ అమలు చేయాలని ఈనెల 7 న చలో హైదరాబాద్ కార్యక్రమం నిర్వహించి ఇందిరా పార్కు దగ్గర మహా విజ్ఞాపన సభను నిర్వహిస్తామని, దీనికి రాష్ట్రంలో అన్ని జిల్లాల 2003 ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ పాఠ పెన్షన్ పోరాట సమితి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మాడవేడి వివేక్ కుమార్ కోరారు. అదివారం కేర డి.గ్రీ కళాశాలలో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ 2003 ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులకు కేంద్ర ప్రభుత్వ మెమో 57 ఆధారంగా ఇడివల రెండు వై కొద్ది తీర్పును అమలు చేస్తూ పాఠ పెన్షన్ విధానాన్ని వర్తింపజేయాలన్నారు. ఇప్పటికే దేశంలోని దాదాపు సగం రాష్ట్రాల కేంద్ర ప్రభుత్వ మెమో ను అమలించి పాఠ పెన్షన్ విధానాన్ని తమ ఉద్యోగులకు వర్తింపజేసిన, ప్రక్క రాష్ట్రం ఒకే పోలికేవేల ద్వారా నియామకమైన ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్రం లో కూడా పాఠ పెన్షన్ కు సంబంధించిన ప్రక్రియ కొనసాగుతుందని, మన రాష్ట్రంలో కూడా ప్రభుత్వం పాఠ పెన్షన్ అమలు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మార్చి 7న జరిగే కార్యక్రమంలో రాష్ట్రంలోని అన్ని ఉపాధ్యాయ సంఘాల రాష్ట్ర అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు, ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యేలు, ఉద్యోగ జిల్లా నియంత్రకులు, ప్రా.పెన్షన్ కోడంబడాలకు పాల్గొంటారని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో 2003 ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ సంఘం నాయకులు కనకపూరి రవిందర్, పరమేశ్వర్, శ్రీహరి, రాజ్ కుమార్, ప్రవీణ్ రెడ్డి, మాజీకే.ఎం. సాహును తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యాప్ లో బుకింగ్తో ఇబ్బందులు



కలెక్టరేట్, మార్చి 1 (నినాదం) : యూరియా కోసం రైతులు కలెక్టరేట్ కార్యాలయ యాప్ లో బుకింగ్ కారణంగా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని, సరిపడా యూరియా అందజేయడం కోసం డిమాండ్ చేశారు. కలెక్టరేట్ పట్టణంలోని హైదరాబాద్ చౌరస్తాలో రోడ్డుపై అదివారం బైరాంబాధించారు. సకాలంలో యూరియా దొరకిందం లేనివి అగ్రహారం వ్యక్తం చేసి ప్రభుత్వానికి ప్యరిశీకంగా నివాదాలు చేస్తూ ధర్మాకు దిగాయి. పంటకాలం దాటిపోతుందని యూరియా అందించడంలో ప్రభుత్వం ఘోరంగా విఫలమైందని ఆరోపించారు. యాప్ లో ఆన్ లైన్ లో కాకుండా పాత పద్ధతిలోనే అడిగిన ప్రతి రైతుకు యూరియా అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. సమాచార గంటకు పైగా రైతులు రోడ్డుపై ఉండినవరకు యూరియా నిలిపివేయాలని, నిజ నాగార్జున అక్రమీ చేరుకొని రైతులను సమదాయించి ధర్మా విరహంపజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ గ్రామాలకు చెందిన రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లింబాల్గురుట్టపై సతీ సమేతంగా దైవదర్శనం చేసుకున్న ఇన్స్పెక్టర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు



ఆర్కాట్, మార్చి 1 (నినాదం) : ఆర్కాట్ పట్టణ కేంద్రంలో గల ప్రసిద్ధ సిద్ధుల గుట్ట దేవాలయంలో శివ లింగేశ్వర స్వామి వారిని, పలు ఆలయాలలో బాలాంబ నియోజకవర్గం లోని భీంకల్ పట్టణ కేంద్రానికి అతి సమవంతో గల అతి ప్రసిద్ధాంబాలిని లింబాల్గురుట్ట గల శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారికి ఆదివారం రోజున ఆర్కాట్ నియోజకవర్గ ఇన్స్పెక్టర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు పి. వినయ్ కుమార్ రెడ్డి సతీ సమేతంగా శ్రీ స్వామివారికి పట్టా వ్రేలాను సమర్పించి, వేద పండితుల ప్రత్యేక పూజలు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, దైవ దర్శనం చేసుకున్నారు. దైవదర్శనం కార్యక్రమంలో పలువురు కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు సైతం పాల్గొన్నారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణ సాధనలో అనువులు బాసిన మాదిగ అమరవీరులకు ఘననివాళులు



గద్వాల ప్రతినిధి మార్చి 1 (నినాదం) : అదివారం మధ్యాహ్నం మండల కృష్ణ మాదిగ ఆదికాసాసారంగా ఎస్సీ ఏజీసీ పరీక్షల సాధన లో అనువులు బాసిన మాదిగ అమర వీరుల వద్దే పల్లి మండలం శాంతి నగర్ లో అమర వీరుల సూపా దగ్గర ఎమ్మార్సీఎస్ మండల అధ్యక్షులు పైపాడి యే సేపు అధ్యక్షులతో ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులు గా, ఎమ్మార్సీఎస్ జాతీయ కార్యదర్శి కొంకల భీమన్న మాదిగ, యం.ఎస్సీ జిల్లా కమిషనర్, ఎమ్మార్సీఎస్ జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు ఐజి రాజు మాదిగలు పాల్గొన్నారు. అసంతోషం వారు మాట్లాడుతూ మధ్యాహ్నం శ్రీ మండల కృష్ణ మాదిగ నాయకత్వంలో భాగస్వామిమై దిగిల చిరకాల ఆరాక్షణ అయిన ఎస్సీ వర్గీకరణ సాధన పోరాటం లో భాగంగా ప్రాణాలు అర్పించిన అమర వీరులను స్మరించు కోవడం మన బాధ్యత, వారి త్యాగ ఫలమే నేడు వర్గీకరణ సాధ్యమైందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్సీఎస్ మండల అధ్యక్షులు

గ్రామ దేవత గుడి స్థలాన్ని కబ్జా చేయనున్నారా? ప్రభుత్వ భూమిపై అక్రమ సర్వేలు?.. ప్రభుత్వ అధికారులపై ప్రజల్లో తీవ్ర ఆగ్రహం



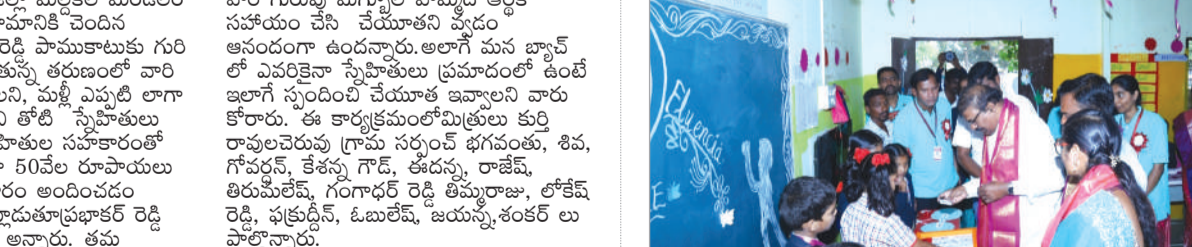
గద్వాల ప్రతినిధి మార్చి 1 (నినాదం) : జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా అలంపూర్ నియోజకవర్గం రాజోలి మండల అలంపూర్ పచ్చర్ గ్రామం లోని సర్వే నెంబర్ 1 లో ఉన్న గ్రామ దేవత కట్టయ్య / మహా లక్ష్మీదేవి అమ్మ గుడి స్థలం విషయంలో తీవ్రమైన ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. గ్రామస్థుల కథనం ప్రకారం, ఈ భూమి గతంలో ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకొని పేదలకు ఇళ్ల నిర్మాణం కోసం భూమిలో భాగం కాగా, మిగిలిన 9 నెంబర్ స్థలం గుడి ఆవరణార్థం ఖాళీ ఉంచబడింది. ఈ విషయంపై రెండు సంవత్సరాల క్రితం మండల ఎమ్మార్సీ గ్రో గ్రామీణ సమక్షంలో సర్వే చేసి సర్వే రిపోర్ట్లో ప్రభుత్వ ఖాళీ భూమి అని సమాచారం చేసినప్పటికీ, జడ్చీవల అక్రమంగా మరోసారి సర్వే చేయాలని ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. గ్రామస్థుల ఆరోపణల ప్రకారం, పంచాయతీ సెక్రెటరీ మరియు కొందరు రెవెన్యూ అధికారుల సహకారంతో, కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన నాయకుల కాజీయ్ మద్దతుతో, ఈ గుడి స్థలాన్ని విశ్వనాథ్ రెడ్డి అనే ప్రైవేట్ వ్యక్తి కట్టబెట్టి ప్రస్తుతం జరుగుతోందని గ్రామస్థులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. గ్రామ దేవత గుడి స్థలాన్ని కాపాడాలని, దేవత గుడి స్థలాలను తక్షణం రద్దు చేసి, ఈ వ్యవహారంపై జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయ విచారణ కోరుతున్నామని, ఈ వ్యవహారంపై జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయ విచారణ జరిపించాలని సందంధిక అధికారులు స్పష్టమైన గ్రామస్థులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

బాధితులకు చేయూతనందించిన స్నేహితులు



గద్వాల ప్రతినిధి మార్చి 1 (నినాదం) : జోగులాంబ గద్వాల జిల్లా మల్లకల్ మండలం కల్లె రావులచెరువు గ్రామానికి చెందిన మిత్రుడు కే ప్రభాకర్ రెడ్డి పాముకాటుకు గురి అయ్యి చికిత్స పొందుతున్న తరుణంలో వారి ఆరోగ్యం కుదుటపడాలని, మల్లి ఎప్పటి లాగా సంతుష్టంగా ఉండాలని, మల్లి స్నేహితులు మరి కొంతమంది స్నేహితుల సహకారంతో మన వంతు బాధ్యతగా 50 రోజుల రూపాయలు అధిక సహాయం అందించారం అందించడం జరిగింది. వారు మాట్లాడుతూ ప్రభాకర్ రెడ్డి త్వరగా కోలుకోవాలని అన్నారు. తమ

ఆంగ్ల భాషపై అదుర్స్ సరస్వతి విద్యార్థులు..



గద్వాల ప్రతినిధి, మార్చి 1 (నినాదం) : ఎర్రపల్లి మండల కేంద్రంలో ఎర్రపల్లి ప్ర.సరస్వతి ఇంట్లో పుస్తక సారాంశం కార్యక్రమం ఖమ్మం ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా ఎర్రపల్లి మండల ప్రభుత్వ పాఠశాల అధికారి టి.ఎల్. పాపా, మాజీ విద్యా శాఖ అధికారి ఈ రాజు, ఎర్రపల్లి గ్రామ సర్పంచ్ అనిత కృష్ణమూర్తి విచ్చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. విన్నారుల చేసిన ఆంగ్ల ప్రదర్శన, ఆంగ్ల భాష ప్రాధాన్యతను తెలుపుతూ ప్రత్యేక ఆధారంగా నిలిచింది. చిన్నారులు చేసిన ఆర్టీ పీలు తెలిపే విధానం ఆంగ్లంలోనే

సత్యసాయి అన్న ప్రసాద పంపిణీ... 7 సంవత్సరాలుగా కొనసాగింపు



నాగర్ కర్నూల్ మార్చి 1 (నినాదం) : భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా కృపా కలాకలలో శ్రీ సాయి ప్రశాంతి చారిటబుల్ సేవా (ట్రస్ట్), భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి నిత్య అన్న దాన ట్రస్ట్ సేవా సమితి వారి అధ్యక్షులతో ప్రతి రోజు మధ్యాహ్నం 12:30 గంటలకు నాగర్ కర్నూల్ ప్రభుత్వ సాధారణ ఆసుపత్రి ఆవరణలో సత్యసాయి అన్న ప్రసాద కేంద్రంలో రోగి సహాయ కులకు ఒకటేటే సంతూర్ణ భోజనం అందించేమే లక్ష్యం వేలిమే ఈశ్వరయ్య తెలిపారు. గత ఏడు సంవత్సరాల నుండి అన్న ప్రసాద కార్యక్రమం ప్రతిరోజు నిర్వహించు గా కొనసాగిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. మధ్యాహ్నం సమయంలో 120 నుండి 150 మంది వరకు రోగి సహాయకులకు భోజనం ప్రత్యేకంగా పండుగలు, ఉత్సవాలు ఉన్న రోజు అధిక మొత్తంలో అన్న ప్రసాద పంపిణీ చేస్తున్నారని, అన్న ప్రసాద వాసులు తమ కుటుంబ సభ్యుల వివాహ దినోత్సవం, పుట్టిన రోజు సందర్భాలపై పేరిట సర్వాయం కుటుంబ సభ్యుల చిన్న అన్న ప్రసాదాన్ని అందజేయమని అని తెలిపారు. దాతలు, సహాయ మరస్సి గివ్వాలని వివరాలకు 9441303182లో సంప్రదించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంపై వివిధ సాయి ప్రశాంత్, పాండు, రంగారావు, ఈ.బాలయ్య, పోల నాణ్యం, పోల రాము, శేఖరలల్, లక్ష్మణ్, యాదగిరి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బోధన్ ఎమ్మెల్యేకు ఘన స్వాగతం పలికి సన్మానించిన ప్రజాప్రతినిధులు నాయకులు.



ఆర్కాట్, మార్చి 1 (నినాదం) : బాలాంబ నియో జకవర్గం లో గల బాలాంబ మండల కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారులు, బోధన్ ఎమ్మెల్యే పొద్దుటూరు సునీల్ రెడ్డి కి, రాష్ట్ర సహకార యూనియన్ లిమిటెడ్ చైర్మన్ మానాల్ మోహన్ రెడ్డికి, మైసూర్ కాంగ్రెస్ నెట్వర్క్ సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు శా.పల్లె బి.వి. ఆమ్మాన్ లను బాలాంబ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు గున్నాల వెంకటేష్ గౌడ్ అధ్యక్షులు వివిధ సందర్భాలలో వెంకటేష్ గౌడ్ తో మాట్లాడుతూ తెలిపారు.

ఖమ్మం ప్రతినిధి, మార్చి 1 (నినాదం) : ఖమ్మం నగర శివారు వెలుగుమట్ల లోని భూదాన్ భూమిలో ఇల్లు కోల్పోయిన బాధితులకు బిఆర్ఎస్ పార్టీ బాసటగా నిలుస్తోంది. పార్టీ పర్సన్ల ప్రెసిడెంట్ కేటీకర్

సూచన మేరకు వరసగా 4వ రోజు కూడా బిఆర్ఎస్ పార్టీ భోజనాలను సమకాలింపింది. ఆ పార్టీ రాష్ట్రసభ ఎంపీ వర్ధమాన రవి చంద్ర అధ్యక్షులతో అదివారం వెలుగుమట్ల బాధితులకు

కొటం జరిగినది. కార్యక్రమంలో పాఠశాల చైర్మన్ వీర గోపనందన్ రెడ్డి, కర్రనాం వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, ప్రొఫెసర్ కుమార్, సంద్యారెడ్డి, అధ్యక్షక బృందం విద్యార్థులు విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

ఫ్రిజ్.. మట్టి కుండ నీరు..

ఆరోగ్యానికి ఏది నిజమైన అమృతం..?

వేసవి కాలం మొదలైందంటే చాలా.. భానుడి భగభగలకు తట్టుకోలేక అందరం చల్లటి నీటి కోసం వెతుకుతాం. ఈ క్రమంలో చాలామంది ఫ్రిజ్లో ఉంచిన ఐస్ వాటర్ తాగడానికి మొగ్గు చూపుతారు. అయితే ఫ్రిజ్ నీరు తాత్కాలికంగా ఉపశమనాన్ని ఇచ్చినప్పటికీ.. అది గొంతు నొప్పి, ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. మన పూర్వీకులు అనుసరించిన మట్టి కుండ పద్ధతే వేసవికి అత్యంత సురక్షితమైన, ఆరోగ్యకరమైన మార్గమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మట్టి కుండ నీటిని తాగడం వల్ల కలిగే ఆ అద్భుత ప్రయోజనాలు:

సహజమైన ప్యూరిఫైయర్
మట్టి కుండ కేవలం నీటిని చల్లబరచడమే కాదు.. సహజంగా శుద్ధి చేస్తుంది. మట్టిలో ఉండే పోషకాలు నీటిలోని మలినాలను తొలగించి, శరీరంలోని విష పదార్థాలను బయటకు పంపుతాయి. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.

కడుపు సమస్యలకు చెక్

మనం తినే ఆహారం వల్ల శరీరంలో అసిడిటీ పెరుగుతుంది. మట్టి సహజంగా అల్కలైన్ గుణాన్ని కలిగి ఉంటుంది. మట్టి కుండలోని నీరు తాగడం వల్ల శరీరంలోని జీవా సంస్థలు సమతుల్యంగా ఉంటుంది. అసిడిటీ వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి.

జీవక్రియను పెంచుతుంది

స్ట్రాస్ట్ బాటిల్స్ లేదా ఫ్రిజ్ నీటిలో కెమికల్స్ ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. కానీ మట్టి కుండ నీటిలో ఎటువంటి రసాయనాలు ఉండవు. ఈ నీటిలోని ఖనిజాలు జీవక్రియను పెంచుతుంటే కాకుండా శరీర జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తాయి.

వడదెబ్బ నుండి రక్షణ

వేసవిలో తీవ్రమైన వేడి వల్ల శరీరం త్వరగా దీహితులవుతుంది. మట్టి కుండ నీటిలో ఉండే పోషకాలు, ఖనిజాలు



శరీరాన్ని త్వరగా రీహైడ్రేట్ చేయడంలో సహాయపడతాయి. తద్వారా వడదెబ్బతగలకుండా రక్షిస్తాయి.

గొంతుకు సురక్షితం

ఫ్రిజ్ నీరు తాగితే గొంతు నొప్పి లేదా జలుబు చేసే అవకాశం ఉంది. కానీ మట్టి కుండ

నీరు గొంతుకు చాలా మెత్తగా ఉంటుంది. శ్వాసకోశం ఇబ్బందులు ఉన్నవారికి కూడా ఈ నీరు ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

ఈ వేసవిలో కృత్రిమమైన చల్లదనం కంటే, ప్రకృతి సిద్ధమైన మట్టి కుండ నీటిని ఎంచుకోండి. ఇది కేవలం దాహాన్ని తీర్చడమే కాదు, మీ శరీరానికి అవసరమైన ఖనిజాలను అందించి మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.

గొంతుకు సురక్షితం

ఫ్రిజ్ నీరు తాగితే గొంతు నొప్పి లేదా జలుబు చేసే అవకాశం ఉంది. కానీ మట్టి కుండ

దొండకాయ చెక్

కావాలిన పదార్థాలు : పావుకిలో అడవి దొండకాయలు, 2 ఉల్లిపాయలు, 5 పచ్చిమిర్చి, వెల్లుల్లి రెబ్బలు, అరటి స్కూన్ జీలకర్ర, అరటి స్కూన్ ధనియాల పొడి, అరటి స్కూన్ ఉప్పు, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ కాదం, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ నూనెను తీసుకోండి.

ముందుగా స్వేచ్ఛ వెలిగించి పాన్ పెట్టి దానిలో అయిల్ వేసి అది వేడయ్యాక దానిని పోపు గింజలు, ఉల్లిపాయ ముక్కలు, పచ్చిమిర్చి వేసి బాగా వేయించుకోవాలి.

ఆ తర్వాత అడవి దొండకాయలు ముక్కలు, అరటి స్కూన్ పసుపు, రుచికి తగినంత ఉప్పును వేసి మిక్సీ అయ్యేలా కలపండి. స్వేచ్ఛ మిడి ఉంచండి.

ఇప్పుడు రోటీలో ధనియాల, వెల్లుల్లి వేసి కచ్చా పచ్చాగా దంచుకోవాలి. ఆ తర్వాత జీలకర్ర కూడా పొడిలాగా చేసుకోండి. ఇప్పుడు తాళింపు పెట్టడానికి స్వేచ్ఛ వెలిగించి పాన్ లో అయిల్ వేసి దానిలో ఆవాల, నాలుగు ఎండ్ల వేసి దానిని తో దొండకాయల మిశ్రమం



కూడా వేసి 10 నిమిషాల పాటు మగ్గనివ్వండి.

అంతే, వేడి వేడి అడవి దొండకాయల కూర రెడి. వేడి వేడి అన్నంలో తింటే తినే కొద్దీ తిలవనిస్తుంది. మీరు ఇంట్లో ఒకటే కంట్రీ చేసి తినండి.

తింటున్నారా..?

ఏం జరుగుతుంది తెలిస్తే మళ్ళీ ఆ తప్పు చెయ్యరు..

భర్తారం.. ఇది కేవలం డ్రై ఫ్రూట్ మాత్రమే కాదు, ఇదొక అద్భుతమైన సూపర్ ఫుడ్.. ఎన్నో రకాల విటమిన్లు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉండే భర్తారాన్ని మనం రోజూ తింటుంటాం. కానీ భర్తారాలను సరైన సమయంలో తింటేనే వాటి పూర్తి ప్రయోజనాలు శరీరానికి అందుతాయని మీకు తెలుసా? భర్తారం తినడానికి అత్యుత్తమ టైమ్, వాటి వల్ల కలిగే అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేంటో చూద్దాం.

భర్తారం తినడానికి సరైన సమయాలు ఇవే ఉడయం ఖాళీ కడుపుతో..

ఉడయం పూట ఖాళీ కడుపుతో భర్తారం తినడం అత్యంత ప్రయోజనకరం. ఇది శరీరానికి వెంటనే గ్లూకోజును అందించి, రోజంతా మిమ్మల్ని శక్తివంతంగా ఉంచుతుంది. అలాగే ఇందులో ఉండే అధిక ఫైబర్ బలబద్ధకం నుండి ఉపశమనం కలిగించి, ప్రేగులను శుభ్రం చేస్తుంది. హైమోగ్లోబిన్ స్థాయిని పెంచడంలో ఇది బాగా సహాయపడుతుంది.



భర్తారాల వల్ల కలిగే ప్రధాన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

భర్తారాలలోని గ్లూకోజ్, ప్రోటీన్, సుక్రోజ్ అలంటును తగ్గించి, తక్కువ శక్తిని అందిస్తాయి. ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల జీవక్రియ పెరుగుతుంది. కడుపు శుభ్రంగా ఉంటుంది. సెలినియం, మాంగనీస్, రాగి మరియు మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు ఎముకలను దృఢంగా మార్చి, ఆస్టియోపోరోసిస్ వంటి వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తాయి. ఇందులో ఉండే పోటాషియం రక్తపోటును నియంత్రించి, రాత్రి కోసం వరకు కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తుంది.

బెన్ పుష్కలంగా ఉండటం వల్ల హైమోగ్లోబిన్ లోపాన్ని (రక్తహీనత) తొలగిస్తుంది. విటమిన్లు సి, డి చర్మ సౌందర్యాన్ని పెంచి, వృద్ధాప్య భయాలను తగ్గిస్తాయి. ఆరోగ్యకరమైన జీవితం కోసం ప్రత్యేకంగా భర్తారాలను మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి. కానీ సరైన సమయంలో తినడం మర్చిపోకండి!

వ్యాయామానికి ముందు

మీరు జీమిక్స్ లేదా వ్యాయామం చేయడానికి వెళ్లే ముందు 30-60 నిమిషాల ముందు 2-3 భర్తారాలను తినండి. ఇవి శరీరానికి నెమ్మదిగా శక్తిని విడుదల చేసి, మీరు త్వరగా అలసిపోకుండా కాపాడతాయి.

సాయంత్రం స్నాక్స్:

సాయంత్రం చేతలో డి, బి12 ముఖ్యమైనవి భర్తారం తినడం మంచిది. ఇది ఆకలిని నియంత్రించి, రాత్రి కోసం వరకు కడుపు నిండిన అనుభూతిని ఇస్తుంది.

రాత్రి నిద్రపోయే ముందు:

భర్తారాన్ని పాలలో మరిగించి తాగడం వల్ల మంచి నిద్ర వస్తుంది. ఇది శారీరక బలహీనతను తొలగించి, నాడీ వ్యవస్థను ప్రశాంతపరుస్తుంది.



ఈ మొక్క కనిపిస్తే అస్సలు వదలొద్దు..! ఎందుకంటే..?

మన ఇంటి చుట్టూ సాధారణంగా పెరిగే కుప్పింటాకు మొక్క దీనిని ప్రాంతాన్ని బట్టి చూడటం మంచిది లేదా మురిపింది అని కూడా పిలుస్తారు. ఆపారమైన జొబెర్ గుణాలు కలిగిన ఒక అద్భుత వనమూలిక యాంథోర్పియేసి కుటుంబానికి చెందిన ఈ మొక్క శాస్త్రీయ నామం అకాలిఫా ఇండికా. ఆంగ్లంలో దీనిని ఇండియన్ అకాలిఫా, ఇండియన్ మెర్బర్బరి, ఇండియన్ క్యాఫర్ లీఫ్ లేదా ఇండియన్ నేటిల్ అని కూడా వ్యవహరిస్తారు. దీని ప్రత్యేకత కప్పాకారంలో ఉండే పుష్పగుచ్ఛం. ఈ మొక్కను పూర్వం నుంచి భారతీయ సంప్రదాయ వైద్యంలో, తమిళుల సిద్ధ వైద్యంలో ఉపయోగిస్తున్నారు. అంతేకాకుండా, పశ్చిమ తూర్పు ఆఫ్రికాలో కూడా ఇది ఒక గొప్ప ఔషధిగా ప్రసిద్ధి చెందింది. ఈ అధునిక కాలంలో కూడా వైద్యులు దీనిని వాడమని సిఫార్సు చేయడం కుప్పింటాకు గొప్పతనాన్ని చాటుతుంది.

ప్రధాన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు:

కండరాల నొప్పిలు: కుప్పింటాకు తాజా ఆకులను శుభ్రం చేసి రసం తీయాలి. ఈ రసానికి సమానంగా నువ్వుల నూనె కలిపి నీరు అందించి అయ్యే వరకు నన్నుడి మంటపై మరిగించి నిల్వ చేసుకోవాలి. కండరాల నొప్పి ఉన్నప్పుడు ఈ నూనెను గోరువెచ్చగా చేసి నొప్పి ఉన్న ప్రదేశంలో రాస్తే ఉపశమనం లభిస్తుంది.



రెండు న్యూన్స్ మోతాదుగా తాగాలి. అధికంగా తీసుకోకుండా, వాంతులు అయ్యే అవకాశం ఉంది.

దంత ఆరోగ్యానికి: కుప్పింటాకు వేరతో దంతాలు తోమితే తెల్లగా, దృఢంగా మారతాయి. ఇది చిగుళ్ల నుండి రక్తం కారడాన్ని ఆపి, చిగుళ్లను మెత్తబరుస్తుంది. ఈ ప్రక్రియ సమస్త దంత సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఆకుల రసంలో ఉప్పు కలిపి తోమినా ఇది ప్రయోజనం.

యాంటి బాక్టీరియల్, యాంటి ఇన్ఫుమేటరీ గుణాలు: కుప్పింటాకు యాంటి బాక్టీరియల్, యాంటి ఇన్ఫుమేటరీ ధర్మాలు కలిగి ఉంటుంది. ఇది చర్మ రోగాలకు

తలనొప్పి: అధిక ఒత్తిడి లేదా ఇతర కారణాల వల్ల వచ్చే తలనొప్పికి, ఈ మొక్క రసాన్ని నుదిటికి రాసి కొంతసేపు విశ్రాంతి తీసుకుంటే తగ్గుతుంది.

చర్మ సౌందర్యం: పూర్వం నుంచి చర్మ సౌందర్యానికి ఈ మొక్కను ఉపయోగించేవారు. ఆకులను మెత్తగా పేస్ట్ చేసి పసుపు కలిపి ముఖానికి అప్లై చేసి పావుగంట తర్వాత చల్లటి నీటితో కడుక్కుంటే ముఖం తెల్లగా, కాంతివంతంగా మారుతుంది. ఇది మొటిమలు, నల్లటి మచ్చలను తగ్గించి, అవాంఛిత రోమాలను కూడా తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

జీర్ణ, శ్వాసకోశ సమస్యలు: విరోచనం సాఫ్టిగా అవుతూ, శ్వాసకోశ సమస్యలు, కఫం తగ్గించడానికి దీని తాజా ఆకులను రాత్రి గ్లాస్ నీటిలో వేసి ఉడయం వడకట్టుకుని



చుండ్రు: ఈ ఆకుల రసంలో వేపాకుల రసం సుమంగా కలిపి తలపై అప్లై చేసి అరగంట తర్వాత తలస్నానం చేస్తే చుండ్రు సమస్య తగ్గుతుంది.

జలుబు, దీర్ఘ: గుప్పెడు కుప్పింటాకులను శుభ్రం చేసి గ్లాస్ నీటిలో వేసి సగం అయ్యేవరకు మరిగించాలి. చల్లరాక ఈ నీటిని పావు కప్పు మోతాదుగా తాగితే జలుబు, దీర్ఘ తగ్గుతాయి.

నల్ల మచ్చలు, కీళ్లనొప్పులు: మోచేలి నలుపులు, కండ్లకింద నల్లటి వంటాలు, చంకలలో నలుపులు ఉన్నచోట ఈ మొక్క ఆకుల రసంలో నిమ్మరసం కలిపి రాస్తే నలుపులు పోతాయి. ఆకుల రసంలో ఉప్పు కలిపి కీళ్లనొప్పు ప్రదేశంలో రాస్తేనే నొప్పి తగ్గుతుంది.

గాయాలు, చర్మపు మంట: గాయాలు, పుండ్లు ఈ ఆకుల రసాన్ని పిండితో త్వరగా తగ్గుతాయి. చర్మం మంటగా ఉన్నప్పుడు, వేడి కురుపులు, పురుగులు కుట్టిన ప్రదేశంలో తాజా ఆకుల పేస్ట్ ను అప్లై చేస్తే ఉపశమనం లభిస్తుంది.

కళ్లు చెదిరే ఆదాయం! మహిళల కోసం స్పెషల్

తక్కువ పెట్టుబడితో స్వయం ఉపాధి ప్రారంభించాలని భావిస్తున్న యువతలో బోటీక బిజినెస్ పై ఆసక్తి పెరుగుతోంది. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం సుమారు రూ.20 వేల పెట్టుబడితో చిన్న స్కాలర్ బోటీకను ప్రారంభించడం సాధ్యమే కానీ సరైన ప్రణాళిక తప్పనిసరి.



అయితే కొన్ని సవాళ్లు కూడా ఉన్నాయి. ప్యాషన్ బ్రెండ్లు లేదా వేగంగా మారడం, స్టాక్ నిల్వ అవడం, కస్టమర్ రిటర్న్స్ వంటివి అంతా లాభాలను ప్రభావితం చేయవచ్చు. కాబట్టి ప్రారంభంలో తక్కువ స్టాక్ తో మొదలుపెట్టి, డిమాండ్ ను గమనిస్తూ మార్పిడి చేయడం మంచిదిని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొత్తంగా చూస్తే సరైన ప్రణాళిక, సోఫిస్టేటెడ్ మిడియా వినియోగం, కస్టమర్ సర్వీసులపై దృష్టి పెట్టితే రూ.20 వేల పెట్టుబడితో బోటీక బిజినెస్ మంచి స్వయం ఉపాధి అవకాశంగా మారే అవకాశం ఉందని మార్కెట్ పర్షనల్ పేర్కొంటున్నాయి.

బంగారం ధరలకు రెక్కలు.. రూ.1.73 లక్షలు దాటిన పది గ్రాముల పసిడి..



ఇరాన్ పై ఆమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడుల ప్రభావంతో బంగారం ధరలకు రెక్కలు వచ్చాయి. శనివారం నుంచి భారీ పెరుగుదలను నమోదు చేస్తున్నాయి. యుద్ధం కారణంగా పది గ్రాముల బంగారం ధర మళ్ళీ రూ.2 లక్షలు దాటి అవకాశం ఉందని అంచనాలు వెలువడుతున్నాయి. రానున్న కొద్ది రోజుల్లో బంగారం ధర రూ.2 లక్షలకు, వెండి ధర

రూ.4 లక్షలకు చేరుకుంటాయని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఈ రోజు (మార్చి 1న) ఉడయం 11:30 గంటల సమయంలో హైదరాబాద్ బలీయస్ మార్కెట్లో 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,73,080కు చేరుకుంది. నిన్నటి ధరతో పోల్చుకుంటే రూ.4,300కు పైగా పెరిగింది. ఇక, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,58,650 ధరకు ఉంది (శ్రీజిజివ ప్రకృతి టిప్స్). నిన్నటి ధరతో పోల్చుకుంటే రూ.4000 పెరిగింది. ఇక, దేశ రాజధాని ధర్మిలో 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల పసిడి రేటు రూ.1,73,230కి చేరుకోగా, 22 క్యారెట్ల 10

ప్రారంభ దశలో పెద్ద పాన్ అవసరం లేకుండా ఇంటి నుంచే లేదా ఆన్లైన్ ద్వారా బిజినెస్ ను మొదలుపెట్టడం ఉత్తమ మార్గంగా సూచిస్తున్నారు. ఈ మొత్తంలో ప్రధానంగా రెడిమెట్ (డ్రెస్సులు, చుండీర్ మెటెరియల్, బోటీక పీసులు లేదా కిడ్స్ వేర్ వంటి వేగంగా తిరిగే స్టాక్స్ కొనుగోలు చేయవచ్చు. అదనంగా, సోఫిస్టేటెడ్ మిడియా మార్కెటింగ్ కోసం కొంత మొత్తం కేటాయిస్తే కస్టమర్లను త్వరగా ఆకర్షించే అవకాశం ఉంటుంది. లాభాల విషయానికి వస్తే చిన్న బోటీకలో సాధారణంగా ఒక్కో డ్రెస్సుపై 20 శాతం నుండి 40 శాతం వరకు మార్జిన్ వచ్చే అవకాశం ఉందని వ్యాపార వర్గాలు చెబుతున్నాయి. రోజూకు 5-10 అర్డర్లు వచ్చినా నెలకు రూ.15,000 నుండి రూ.30,000 వరకు గ్రాస్ ఆదాయం పొందే అవకాశం ఉంది. అయితే ఇది పూర్తిగా ప్రొఫెట్ నెట్ వర్క్, కస్టమర్ నెట్ వర్క్, మార్కెటింగ్ పై ఆధారపడి ఉంటుంది.

వెండి ధరలపై వార్ ఎఫెక్ట్..! రేపు పరిస్థితి ఎలా ఉండనుందంటే..?

మధ్యప్రాచ్యంలో తాజా భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు ప్రపంచ మార్కెట్లను కుదిపేస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పెట్టుబడిదారులు మళ్ళీ సురక్షిత ఆస్తుల వైపు వరుగులు తీస్తుండగా, బంగారం ఇప్పటికే మరదలి స్పందన చూపింది.



సాధారణంగా భౌగోళిక సంక్షోభాల్లో ముందుగా బంగారం స్పందించి, ఊపు పెరిగిన తర్వాత వెండి ఎక్కువ శాతం హెచ్చుతగ్గులు చూపే చరిత్ర

రూ.2,90,000-2,95,000 వరకు మరింత ఎగబాకే అవకాశం ఉందని అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ ఉద్రిక్తతల ప్రభావం ముడి చమురు మార్కెట్లపై దాడిని తెచ్చింది. సరఫరా అంతరాయాలు ఏర్పడితే బ్యారెల్స్ 80 డాలర్ల స్థాయి వరకు వచ్చే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు సూచిస్తున్నారు. ఇది ప్రవృత్తిని బలపటిస్తుంది. కేలక మద్యక స్థాయిలు పెరిగిపోయాయి. కేలక మద్యక స్థాయిలు పెరిగిపోయాయి. కేలక మద్యక స్థాయిలు పెరిగిపోయాయి.



గ్రాముల కోట్ల ధర రూ.1,58,800కి చేరుకుంది. మరోవైపు వెండి ధర మళ్ళీ మూడు లక్షల మార్కెట్లపై దాడిని తెచ్చింది. హైదరాబాద్ కిలో వెండి ధర ప్రస్తుతం రూ.3.25 లక్షలుగా ఉంది. దేశ రాజధాని ధర్మిలో కిలో వెండి ధర ప్రస్తుతం రూ.2.95 లక్షలుగా ఉంది.

ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో విలువైన రోజుల్లో వోలాటిలిటీ ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. అయితే భయంతో వెంటిలైడ్ ప్రెడిక్ట్ కంటే స్థాయిలను గమనిస్తూ జాగ్రత్తగా వెంటిలైడ్ చేయాలి. విజయ వెండి ఇప్పటికే రూ.2,80,000-2,85,000 (శ్రీజివ టాకెంట్) కిలక మద్యక స్థాయిలు పై నెలిస్తే

అంజరెడ్డి బస్టిలో తాగునీటి సమస్య పరిష్కారం



కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 1 (నినాదం): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం సూరారం కాలనీ అంజరెడ్డి బస్టిలో తీసుకువెళ్లి చినపి పత్రాల ఆంధ్రజ్యోతిస్ పరిష్కారం కార్యక్రమం...

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 1 (నినాదం): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం సూరారం కాలనీ అంజరెడ్డి బస్టిలో తీసుకువెళ్లి చినపి పత్రాల ఆంధ్రజ్యోతిస్ పరిష్కారం కార్యక్రమం...

నేడు వికారాబాద్ కు రాహుల్ గాంధీ రాక

వికారాబాద్, మార్చి 1 (నినాదం): నేడు వికారాబాద్ కు రాహుల్ గాంధీ రానున్నారు. జిల్లాలో పర్యటించనున్నారు. అనంతగిరి వారిత రిసార్ట్ లో గత కొన్ని రోజులుగా జనగుతున్న తెలుగు రాష్ట్రాల డిపీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణ తరగతులు నేటితో ముగియనున్నాయి. ఈ ముగింపు కార్యక్రమానికి ఆయన హాజరై, క్షేత్రస్థాయిలో పాల్గొని బోధోపేతంపై విశాఖలోనే చెప్పనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, డి.వీ.ఎస్.వీ.ఎస్. మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, సహజ రంజిత్ ముఖ్య నేతలు పాల్గొంటారు. రాహుల్ రాక నేపథ్యంలో కల్బుద్ధిమైన భద్రత ఏర్పాటు చేశారు.



మాదిగ అమరవీరులకు ఘననివాళి



వికారాబాద్, మార్చి 1 (నినాదం): ఎస్సీ రిజర్వేషన్ల వర్తికరణ పోరాటంలో అనువులు బాసిన అమరవీరులకు ఆదివారం జిల్లా స్థాయిగా ఏమార్చిఎస్ అధ్యక్షులతో సంస్కరణ దినోత్సవం సందర్భంగా ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. వారి త్యాగాలను కొనియాడారు. వర్తికరణ కోసం జరిగిన పోరాటంలో తమ విలువైన ప్రాణాలను అర్పించిన మాదిగ అమరవీరుల త్యాగం వుద్ధా పోతదని ఈ సందర్భంగా వక్తలు అన్నారు. ఎస్సీ రిజర్వేషన్ల వర్తికరణ కోసం ఏమార్చిఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మండకర్ణుడు మాదిగ ఆధ్యక్షులు జరిగిన పోరాటంలో మాదిగలు 30 సంవత్సరాల త్యాగ వర్తికరణ సాధించుకున్న ఈ సాధనలో మాదిగ అమరవీరుల పాత చాలా కీలకమైనదని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏమార్చిఎస్ పరిగి నియోజకవర్గ ఇంచార్జి గుట్టా కింది రవికుమార్ మాదిగ, హుదూరు మండలం, వికారాబాద్ మండలం ఇంచార్జి చిట్టిగడ్డ కిష్టయ్య మాదిగ, మాజీ సర్పంచ్ రత్నంమాదిగ, డ్రైక్లర్ ఆంజయ్య వివేకరంజన్, రవీందర్ రెడ్డి చంద్రయ్య రాంచంద్రయ్యమాదిగ, శ్రీనివాస్ నర్సింబలు, ధర్మ ప్రసాద్, ఏమార్చిఎస్ మండల అధ్యక్షులు దాసరి సుధాకర్ మాదిగ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అట్టహాసంగా శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహవిష్కరణ

హిందూ సామ్రాజ్య స్థాపనకు పాటుపడిన చక్రవర్తి మరాట వీరునిగా ఔరంగజేబుతో పోరాటం వైరంగ్య శిఖామణి అవధూత గిరి మహారాజ్ ఆదిత్య పరాశ్రీ మహారాజ్



అలాంటి వీరుని స్మరించుకోవడం అఖండ భారతావనికి ఎంతో అవసరం అన్నారు. మరాట వీరునిగా చక్రవర్తి శివాజీ ఎత్తిన ఖడ్గా నిధింపకుండా పరాయి పాలనను పారద్రోలడంలో ముందు వరుసలో ఉన్న వ్యక్తి అని పాగొన్నారు. రామరాజ్య స్థాపనకు కృషిచేసి, కల మత వర్గ లింగ భేదం లేకుండా అందరి సమయత్నం చేసి సమ సమాజం కొరకు తన వంతు కృషిని చేయడంలో సఫలీకృతుడైనవారు. అలాంటి మహనీయుల విగ్రహాలను దేశంలో ప్రతి చోట స్థాపించుకోవడం అవసరమన్నారు. అనంతరం కార్యక్రమానికి హాజరైన ముఖ్య శ్రీ శివాజీ మహారాజ్ యొక్క



ఘనతనను, పోరాట పటిమను అభినందించారు. నేటి సమాజంలో అలాంటి మహనీయులు ఎంతో అవసరమని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో గురుజుడు వుర ప్రముఖులు ప్రసాద్ ముఖ్య శిఖర్, వీరశైవ లింగాయతి లింగ బలిజ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు నాయకోటి శివకుమార్, వర్తింగ్ (వెసిడెంట్ శివకుమార్, క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ ఎం.అశోక్ బాబు, జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు పుట్టిరాజ్, జిల్లా కార్యదర్శి మల్లికార్జున్, మహిళా జిల్లా అధ్యక్షులు పి.నిర్మల, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు కె.వి.రమణి, జిల్లా నాయకులు సంగన్న, గౌరీశర్మ సంఘ నాయకులు, కోహిర్ మండల పరిసరాల ప్రాంత ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

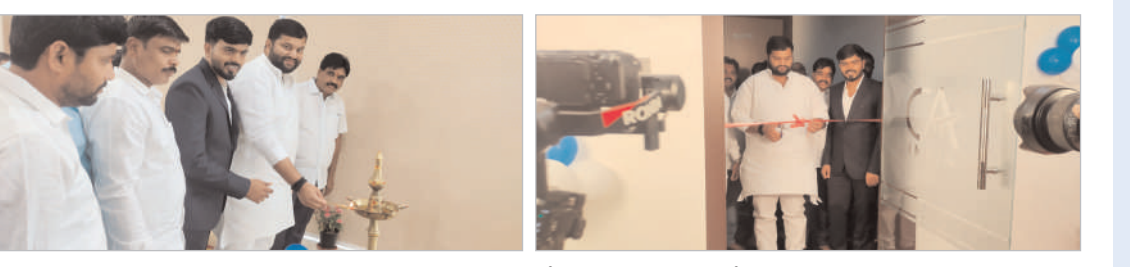
దోమల నివారణకు చర్యలు చేపట్టాలి

కానాని సంతోష్ గజ్జల సంతోష్ ఆధ్వర్యంలో ధర్మా మద్దతు తెలిపిన బిజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షురాలు కొల్లి మాధవి

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 1 (నినాదం): ప్రజలను విష జ్వరాల బారిన పడే దోమల నివారణ చర్యలు చేపట్టాలని కోరుతూ బాపట్లలో కానాని సంతోష్ గజ్జల సంతోష్ ఆధ్వర్యంలో ధర్మా చేపట్టారు. ఈ ధర్మా కార్యక్రమానికి మద్దతుగా బిజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షురాలు కొల్లి మాధవి హాజరై ధర్మాలో పాలుపంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ డెంగ్యూ మలేరియా వంటి ప్రమాదకరమైన విష జ్వరాలకు చెరుకువల్ల దోమలను నివారించటం సమగ్రమైన చర్యలు చేపట్టాలని ధర్మాలో డిమాండ్ చేశారు. చెరువులలో గుర్రపుడెక్కు వంటి మొక్కలను తొలగించి కుట్టిన పదార్థాలను చెరువులో కలుపుకుండా చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. చెరువులోని నీరు చెత్తాచెదారంతో కూడినట్లు చెరువులోని నీరు అంతా దుర్గంధ భరితంగా మారి దోమలు అభివృద్ధి చెందుతున్నాయని వాటితో ప్రజలు అనారోగ్యాల బారిన పడి అపస్వలు పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. బాపట్లలోని చెరువులు మురుగు కాలువలను ఎప్పటికప్పుడు పరిశుభ్రంగా ఉండేలా శాశ్వత ప్రాతిపదికన చర్యలు చేపట్టాలని ఈ ధర్మాలు ప్రభుత్వాన్ని అధికారులకు డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేధ్వల్ అర్జున్ జిల్లా బిల్డర్ సెల్ కన్వీనర్ పద్మ ప్రసాద్, మాజీ కార్పొరేటర్ విజయలక్ష్మి సుబ్బారావు, కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులు ప్రసాద్ రాజు, బిక్రపతి యాదవ్, నరేంద్ర రావు, రమ్య చక్రవర్తి, దాసు నాగరాజు, పద్మ ప్రసాద్, జిల్లా నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున ధర్మాలో పాల్గొన్నారు.



ఎస్.సునీల్ రెడ్డి అండ్ కో చార్జెడ్ అకౌంటెంట్స్ కార్యాలయం ప్రారంభం

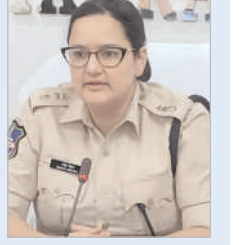


కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 1 (నినాదం): కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం సుచిత్ర సర్టిఫైడ్ పబ్లిక్ జేస్స్ అకౌంటెంట్స్ లో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఎస్.సునీల్ రెడ్డి అండ్ కో చార్జెడ్ అకౌంటెంట్స్ కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం కార్యక్రమానికి మేధ్వల్ అర్జున్ జిల్లా బిజెపి ప్రధాన కార్యదర్శి చెరుకువల్ల భరత్ సింహారెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరై రిచ్చన్ కల్ చేసి, జ్యోతి ప్రజ్ఞలు చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విధినిర్వహణలో ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలిగించకుండా క్రమశిక్షణతో పనులను పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ఆదాయపు పన్ను చెల్లింపుదారులకు ఎస్ సునీల్ రెడ్డి అండ్ కో కంపెనీ అకౌంటెంట్స్ వారు చేపట్టే ప్రతి

వికారాబాద్ లో వివిధపిల పర్యటన కోసం ట్రాఫిక్ మళ్లంపు

ఎస్సీ స్నేహ మెహ్రా ఐపిఎస్

వికారాబాద్, మార్చి 1 (నినాదం): నేడు వికారాబాద్ పట్టణం లోని అనంతగిరి ప్రాంతాల్లో లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తదితర ప్రముఖులు పర్యటించనున్న నేపథ్యంలో కాంట్రోలర్ ఆఫ్ ట్రాఫిక్ నిర్వహణ మంత్రిత్వ శాఖలో అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేసినట్లు జిల్లా ఎస్సీ స్నేహ మెహ్రా ఐ పి ఎస్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వికారాబాద్ నుండి తాండూరుకు అనంతగిరి గుట్ట మార్గంగా వెళ్లే వాహనాలకు, అలాగే తాండూరు నుండి వికారాబాద్ కు అనంతగిరి గుట్ట మార్గంగా వచ్చే వాహనాలకు ప్రత్యామ్నాయ మార్గం అయిన బుగ్ రామలింగేశ్వర స్టాండ్ రోడ్డు, వెరినాట్స్ మీదుగా జైదుపల్లి కి వెళ్లే రోడ్డుల ద్వారా రాకపోకలు జరపాలని ఎస్సీ తెలిపారు. అదేవిధంగా, ఎస్ ఏ కేశావాల లో ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలకు హాజరయ్యే విద్యార్థుల సౌకర్యాలను, వారిని తీసుకురావడం తీసుకెళ్లే వాహనాల కోసం కేశావాల ప్రాంగణం బయట ప్రత్యేక పార్కింగ్ సదుపాయం ఏర్పాటు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. పరీక్షల సమయంలో ఏలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ట్రాఫిక్ పోలీసుల ద్వారా ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రజలు ట్రాఫిక్ డైవర్షన్లను గమనించి పోలీస్ అధికారులకు సహకరించాలని, భద్రతా సూచనలను పాటించాలని జిల్లా ఎస్సీ తెలిపారు. ట్రాఫిక్ కు సంబంధించి ఏనైనా సందేహాలు ఉంటే సమీప పోలీస్ స్టేషన్లను లేదా విధుల్లో ఉన్న ట్రాఫిక్ సిబ్బందిని సంప్రదించాలని కోరారు.



కాలనీ సంతోష్ సంఘం సభ్యులు అభినందనలు

కాప్రా, మార్చి 1 (నినాదం): కాప్రా సర్టిఫైడ్ శ్రీ వాసవి శివ నగర్ కాలనీ సంతోష్ సంఘం ఎస్సీ కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు అధ్యక్షుడు నాగిక్ నర్సింహ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి డా. కె. బాలరాజు గౌడ్, ట్రైబిటరీ వై.జి. వెంకట్ గౌడ్ వర్ధమల్లి డివిజన్ మాజీ కార్పొరేటర్ బొంత శ్రీదేవి యాదవ్ ను కార్యాలయంలో ముర్రాపూర్ కుంకణ కలుసుకున్నారు. కాలనీ అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేసినందుకు బాగా శ్రీదేవి యాదవ్ కి అసోసియేషన్ సభ్యులు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలనీ సంతోష్ సంఘం సభ్యులు వైస్ ప్రెసిడెంట్ నీలమ్, ఆర్డ్రెజిక్టర్ ఎం, వెంకట్ గౌడ్, జాయింట్ సెక్రటరీ ఎస్.ఆంజయ్య గౌడ్, కన్వీనర్ కె.యాదగిరి, ఉపకార్యదర్శి మెంబర్స్ రాంచందర్ రావు, ఎం లీ ప్రసాద్, గోవింద్ మరియు మేధ్వల్ మలాబాద్ లిల్లా వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ కమిటీ డైరెక్టర్ (ఎంఎస్ డైరెక్టర్) నాగిక్ బాల్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎమ్మెల్యేను కలిసిన పలువురు కాలనీ సంతోష్ సంఘాల నాయకులు

సమస్యల పరిష్కారానికి వెంటనే చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ

అల్వార్, మార్చి 1 (నినాదం): పుల్వారిగిరి ఎమ్మెల్యే శ్రీ మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డిని బోయినపల్లిలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో పలువురు కాలనీ సంతోష్ సంఘాల నాయకులు ముర్రాపూర్ కుంకణ కాలనీ తమ తమ ప్రాంతాల సమస్యలను వివరించాలి ద్వారా వివరించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు ముఖ్యంగా ఈ క్రింది సమస్యలను ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. మన్న బొల్లారం డివిజన్ లోని విష కాలనీల డ్రైనేజీ ట్రంక్ మెయిన్ సమస్య మౌలావి వినాయక నగర్ డివిజన్ లోని ముగ్గుల వెంకటేశ్వర నగర్ కాలనీలో డ్రైనేజీ మైపులైసు విషయం. వెంకటేశ్వరం డివిజన్ కాలనీలో డ్రైనేజీ కుంకణం విషయం, సింగిల్ ఫేస్ నుండి డ్రైనేజీ కరెంటు సర్దురా చేయించాలని, వంగిపోయిన విద్యుత్ స్తంభాలను నిర్మించాలని, భానాజీ గూడ పుల్వారిగిరి అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద గల విద్యుత్ ట్రాన్స్మార్టర్లు మార్చాలని, కానాజీగూడ నుండి బెంకం కాలనీ



కమాన్ మార్గంలో సిని రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని, అదేవిధంగా భానాజీగూడ సృజాన వారికల్లో మౌలిక వసతులు కల్పించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. సమస్యలను ఓర్పుతో విన్న ఎమ్మెల్యే మర్రి రాజశేఖర్ రెడ్డి సందర్భంగా ఈ సమస్యలను వివరించారు. ప్రజలకు మౌలిక వసతులు అందించడమే తన లక్ష్యమని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయా కాలనీ సంతోష్ సంఘాల అధ్యక్షులు, కార్యదర్శులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ఆది గురు రేణుక ఆచార్యుల జయంతి

ప్రపంచానికి వీరశైవ మతాన్ని అందించిన జగద్గురు ఆయన చూపిన మార్గం అందరికీ ఆచరణీయం

సంగారెడ్డి జ్యూరీ, మార్చి 1, (నినాదం): సంగారెడ్డి జిల్లా వీరశైవ లింగాయత, లింగ బలిజ జిల్లా కమిటీ అధ్యక్షులతో సంగారెడ్డి పట్టణంలోని పోలిరెడ్డిపల్లి శ్రీ హరి హర శివ ఆంజనేయ స్వామి దేవస్థానం ఆవరణలో ఆదివారం ఆది గురు జగద్గురు శ్రీ రేణుక ఆచార్యుల జయంతి ఉత్సవాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ నాయకులు మాట్లాడుతూ శ్రీ రేణుక ఆచార్యులు కాలసంపాకంలోని లింగార్చనంలో జన్మించి మానవ జన్మ ఉద్ధరణకు లింగాయత ఉద్ధరించడానికి కంకణ భద్రుడై దేశ పర్యటన గావించుకుని సిద్ధాంత శిశువులను సాక్షాత్తుకుని మహామణిని తోడ్చి, మానవ జన్మదరణకు పాతీపడిన మహాసాధునిగా మిగిలినట్లు తెలిపారు. అగస్త్య మహాముని రచించిన సిద్ధాంత శిశువులలో ఈ విషయాన్ని రచయితే తెలిపియున్నారంటే గుర్తు చేశారు. అంతేకాకుండా 18 మాతాను స్థాపించి కుల మత వర్ణభేదం లేకుండా అందరికీ సమన్వయం చూపిన మార్గదర్శకుడు అన్నారు. ఈ



కార్యక్రమంలో సంఘం జిల్లా వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ పట్టణ శివకుమార్, గౌరవ సలహాదారు మల్లికార్జున్, క్రమశిక్షణ కమిటీ చైర్మన్ ఎం. అశోక్ బాబు, మహిళా సంఘం అధ్యక్షులు కె.వి.రమణి, ఉపాధ్యక్షులు ఎం సంగన్న, గౌరీశర్మ, జి వీరన్న, హనుమప్ప, యావప్ప, సంఘ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లండి

పాతేరు, మార్చి 01 (నినాదం): కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించే సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని బీజేపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామచంద్రరావు సూచించారు. ఖమ్మం జిల్లా పర్యటన సందర్భంగా ఆదివారం నేలకొండపల్లి మండల బీజేపి నాయకులు ఆయన కలిశారు. ఘనంగా సన్మానించారు. సభ్యత్వ నమోదు లో నేలకొండపల్లి మండలం ముందుదంట్లో మండల కమిటీ ని ప్రత్యేకంగా చేరుకుంది. పార్లిన గ్రామ స్థాయిలో మంత్రి బలోపేతం చేయాలని సూచించారు. కేంద్ర పథకాల పై ప్రతిపక్ష వైఖరి వివరించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు పాగల్ సుధాకర్, నాయకులు భవనాని దుర్గారావు, దుర్గారావు, మల్లేశ్వరియన్ గోవిందరావు, కందరబోయన్ గోవి,

మోహనుద్దీన్, కందరబోయన్ వెంకటరమణ, మూడు రమేష్, తోగాడి నాగచారి, తంగెళ్ల సతీష్, అల్లు కృష్ణారావు తేజవత్ నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్ని సొంత భవనాల్లోనే..

• ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్

రాజేంద్రనగర్, నార్సింగి-గండిపేట్ రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల ప్రారంభం రాజేంద్రనగర్, మార్చి 1 (నినాదం): ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు ప్రైవేట్ ఆధి భవనాల్లో కాకుండా, ప్రభుత్వానికి చెందిన సొంత భవనాల్లోనే నిర్వహించాలన్న లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతున్నామని రాజేంద్రనగర్ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ అన్నారు. ఆదివారం ఆయన రాజేంద్రనగర్, నార్సింగి-గండిపేట్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను నూతన ప్రభుత్వ ప్రాంతాల్లో రిచ్చన్ కల్ చేసి సాధనంగా ప్రారంభించారు. రాజేంద్రనగర్ రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయం: ఇక్కడ సాధన మహిళా సమైక్య భవనం నుండి సేవలందించనుంది. నార్సింగి - గండిపేట్ రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయం: బండ్లగూడ జాగీర్, హిమాయత్ నాగిలోని పాత మునిపల్ కార్పొరేషన్ భవనంలోకి మార్చబడింది. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, ఆధి భవనాల్లో ఇరుకుగా ఉన్న కార్యాలయాలను విశాలమైన ప్రభుత్వ భవనాల్లోకి మార్చడం ద్వారా ప్రజలకు రిజిస్ట్రేషన్ సేవలు మరింత వేగంగా, పారదర్శకంగా అందుబాటులో తెలిపారు. "ప్రభుత్వ ధనాన్ని ఆదా చేయడంలో పాటు, ప్రజలకు మెరుగైన వసతులు కల్పించడమే మా ప్రాధాన్యత. అన్ని పనులతో కూడిన ఈ భవనాలు ప్రజలకు మరింత చేరువగా ఉంటాయి." అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ప్రైవేట్ భవనాల కోసం



ప్రభుత్వం చెల్లిస్తున్న భారీ ఆదై భారం తప్పకుండా. కార్యాలయానికి వచ్చే ప్రజల కోసం ప్రత్యేక వెయిటింగ్ హాల్స్, పార్కింగ్ వంటి సదుపాయాలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఈ కార్యక్రమంలో గుడిమల్యాపూర్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ మల్లెశ్వర్ నార్సింగి మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వెణు గౌడ్, నార్సింగి నగర్ రిజిస్ట్రార్ ఆంజనేయులు, రాజేంద్రనగర్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ ఆరవింద్, నాయకులు గండిపేట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు అశోక్ యాదవ్, గోకర్ సురేష్, పరమేశ్, శివ, కిరణ్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విఎస్ ప్రకాష్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బస్టిబాట

కాప్రా, మార్చి 1 (నినాదం): నాచారం సర్టిఫైడ్ నాచారం డివిజన్ బాబా నగర్ లో డివిజన్ లీడర్ సెల్ ఉపాధ్యక్షులు వి.ఎస్. ప్రకాష్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో బస్టి బాట కార్యక్రమంలో భాగంగా ఇంటికి వెళ్లే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రభుత్వ పథకాల జాబితాను ప్రజలందరికీ అందుతున్నాయా లేదా అని తెలుసుకున్నా. ప్రతి ఇంటి తలుపు తట్టి ప్రజల సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అవసరమైన వారికి ఓటర్ నమోదు, పుణ్యక్షేపెన్, విధుల పెన్షన్ మరియు రేషన్ కార్డు పునరుద్ధరణ సౌకర్యాలను అందజేశారు. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కృష్ణ యాదవ్, సునీల్ రెడ్డి, ఫిరోజ్, రేవంత్, నరసింగ్ రావు, అజీమ్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నరేష్, రామారావు, ప్రవీష్, కృష్ణాకర్, మునియప్ప, సర్పింగ్, రవి, రాజేష్, రాజ్, అన్నప్ప, అనిష్, అప్పట్, ఉమ, రేణుక, విజయమ్మ, లక్ష్మి, స్వాతి, ప్రియా, సరస్వతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సంతోష్ ఐదు తులూ బంగారు నగలు చోరీ

యా.ఐలక్షల విలువ గల నగలు అపహరణ కొల్లారం, మార్చి 1 (నినాదం): మాంటోపేట్ పల్లి సంతోష్ 5తులూ బంగారు ఆభరణాలు చోరీ అయిన సంఘటన కనిపారం సాయంత్రం జరిగింది. బాధితులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం మండల కేంద్రమైన కొల్లారం లోని లింగాయత ప్రాంత ప్రతిపక్ష ఖర్చు కమిటీ వెళ్లి తిరిగి ప్రయాణం లో సంతోష్ కార్యాలయం తీసుకోవడానికి వెళ్ళారు. తమ వద్ద ఉన్న హాండ్ బ్యాగులో ఉన్న రూ. 8లక్షల విలువ గల 5తులూ బంగారు నగలు వెళ్లిన 2.5, సెల్ఫోన్లు విలువలు, మూడిలు, చెవి కప్పులు అర తులం చోరీ జరిగాయి. బాధితులు కేసునమోది కి హాండ్ బ్యాగు చూడగా కనిపించకుండా చోరీవంతో కంగుతిన్న బాధితులు వెంటి లో ధారల్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఏర్పాటు చేశారు. ఈ మేరకు ఎస్సీ లింగం కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన యువతి మృతి

అల్వార్, మార్చి 1 (నినాదం): అల్వార్ నివాసి జయదేవ్ కూతురు గోతమ్ (18) రెండు నెలల క్రితం రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడి కోమాలోకి వెళ్ళింది. అప్పటినుండి చికిత్స పొందుతూ ఆనీవారం మధ్యాహ్నం చని పోయింది. ఆదివారం అంతిమంగా అల్వార్ లోని సృజాన వారికల్లో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బంధువుతులు, తోటి జర్నలిస్టులు పాల్గొన్నారు.



