

మోదీ దుర్మార్గాలపై

యుద్ధం

ఇరాన్ లాంటి దుస్థితి భారత్ కు రాకూడదు

- బయటపడుతున్న ప్రధాని అరాచక చర్యలు
- మోడీ తీరుతో ప్రమాదంలో దేశ పరిస్థితి
- వికారాబాద్ కాంగ్రెస్ సమావేశంలో రాహుల్



ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ దుర్మార్గాలని బయటపడుతున్నాయని కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, రాహుల్ గాంధీ తెలిపారు. మోదీ తప్పకుండా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని రాహుల్ సూచించారు. అందుకు కార్యకర్తలు యుద్ధం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. వికారాబాద్ లో వీవీసీ సభ్యులతో సహా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ భేటీ అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో రాహుల్ పలు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.

వికారాబాద్, మార్చి 2 (నినాదం): పార్టీ నిర్వాహం పై దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. దేశంలో నెల కొన్న పరిస్థితులపై సమావేశంలో మాట్లాడిన రాహుల్ గాంధీ.. యుద్ధానికి సిద్ధం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇరాన్ లాంటి పరిస్థితులు దేశానికి రాకుండా ఉండాలన్నారు. మోదీ ప్రభుత్వ చర్యల వల్ల ఇండియాలో యుద్ధం వచ్చే పరిస్థితులు వస్తాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఇండో అమెరికన్ ఫ్రీడ్ డీల్ తో ప్రమాదం ఉందని చెప్పుకొన్నారు. తెలంగాణలో పార్టీ.. ప్రభుత్వం కలిసి మంచిగా పనిచేస్తున్నాయని రాహుల్ పేర్కొన్నారు.

రాహుల్ ను ప్రధాని చేయడమే మన కర్తవ్యం

వివరాలు 2

లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీని ప్రధాని చేయడమే లక్ష్యమని తెలుగు రాష్ట్రాల డీసీసీ అధ్యక్షులకు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. దేశం కోసం రాహుల్ ప్రధాని కావాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఇందుకోసం మనమంతా కలసికట్టుగా పని చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మోదీ వల్ల దేశానికి తీరని నష్టం జరుగుతోందన్నారు. రాహుల్ ప్రధాని అయితేనే దేశానికి క్షేమమని అన్నారు.

వికారాబాద్ చేదికగా తెలుగు రాష్ట్రాల డీసీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణా ముగింపు సమావేశం సోమవారం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీతో పాటు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ప్రజా జీవితంలో కాన్ఫిడెన్స్ పైరవీలు సీఎం రేవంత్ చేయలేదన్నారు. గతంలో ప్రజాసమస్యలపై గళం విప్పిన తనపై కేసులు నమోదు చేశారని గుర్తు చేసుకున్నారు.

- అందుకోసం కలసికట్టుగా పనిచేద్దాం
- రాహుల్ ప్రధాని అయితేనే దేశానికి క్షేమం
- డీసీసీ అధ్యక్షులు శిక్షణ శిబిరం ముగింపులో సీఎం రేవంత్

రూ.వేయికొట్టు వసూలుకు వచ్చారా

రాహుల్ రాకపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఎద్దేవా

- అన్నారం బ్యారేజీ కూల్చివేతకు కుట్రలు
- ఎక్స్ వేటర్లతో ఇసుక తవ్వకాలే నిదర్శనం
- సూర్యాపేట జిల్లా మైనింగ్ లో అక్రమాలు
- ఈ వేలంలో భారీగా కరప్షన్
- వెంటనే మైనింగ్ ప్రక్రియ ఆపాలి
- సీఎం రేవంత్ కు కేటీఆర్ బహిరంగ లేఖ



ఎక్స్ లో కేటీఆర్ ఏమన్నారంటే.. 'హలో రాహుల్ గాంధీ.. అలిండియా కాంగ్రెస్ కమిటీ ఏటీఎం అయిన తెలంగాణకు స్వాగతం' అంటూ వెల్ కమ్ చెప్పారు. 'మిలియన్లు సీఎం రేవంత్ దా. 1000 కోట్లు వసూలు చేసుకోవడానికి వచ్చారా..?' అని వ్యంగ్యంగా ప్రశ్నించారు.

హైదరాబాద్, మార్చి 2 (నినాదం): లోక్ సభలో ప్రధాన ప్రతిపక్ష నాయకుడు, కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీని ఉద్దేశించి బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తన అధికారిక ఎక్స్ థాలో ఆసక్తికర పోస్టు చేశారు. గాంధీ కుటుంబానికి రూ. 1000 కోట్లు ఇస్తానని ఇటీవల సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో కేటీఆర్ పోస్టు ప్రాధాన్యం సంకేతించుకుంది. 'పనిలోపనిగా మీరు 100 కోట్ల అమలుచేస్తామని చెప్పిన ఆరు గ్యారంటీలు, 420 ఇతర వాగానాల పురోగతిని సమీక్షించడంపై కూడా కొంచెం శ్రద్ధ పెట్టండి' అని సూచించారు. *తరువాతి పేజీలో..

హిందువులంతా ఐక్యంగా పోరాడాలి

- బాన్సువాడ ఘటన దురదృష్టకరం
- హైద్రా పేటలో పేదల ఇళ్లు కూల్చేస్తున్నారు
- ఖమ్మంలో పేదల ఇళ్లను కూల్చి రోడ్డున వదేశారు



కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ విమర్శలు



యుద్ధంతో బంగారం ధరల షాక్

ఏకంగా తొమ్మిదిన్నర వేలు పెరుగుదల
గత వారం 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాములకు ఏకంగా 9,430 రూపాయల మేర ప్రయోజనం కాగా, 22 క్యారెట్ల బంగారం ధరలో 8,550 రూపాయల పెరుగుదల నమోదైంది.

స్టాక్ మార్కెట్లపై యుద్ధం ప్రభావం

తీవ్రంగా నష్టపోయిన సూచీలు

దుబాయ్ లో చిక్కుకున్న మంత్రి తుమ్మల

క్రమంగానే ఉన్నట్టు నమావారం అందిచేత



శ్రీపాదరావు బాటే ఓ పాఠశాల

కర్ణాటక అసెంబ్లీ శాసనసభాపతి ఆ పాదాల చరమస్థానం చెరగనివ్వం ఐటీ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు



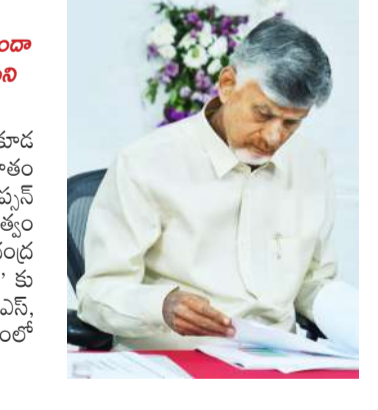
హైదరాబాద్, మార్చి 2 (నినాదం): సమిష్టి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ శాసనసభాపతి శ్రీపాదరావు బాటే ఓ పాఠశాల వంటిదని కర్ణాటక శాసనసభాపతి యుటీ ఖాదర్ ఫరీద్ పేర్కొన్నారు. సోమవారం హైదరాబాద్ లోని శిల్పకళావేదికలో శ్రీపాదరావు 89వ జయంతి వేడుకలు పునంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అధ్యక్షత వహించారు. కార్యక్రమానికి ముందుగా తెలంగాణ శాసన మండలి చైర్మన్ గులా సుబేదర్ రెడ్డి, వైస్ చైర్మన్ బండ్ర ప్రకాష్, పలువురు మంత్రులు,

ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, సీసీ ప్రముఖులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు కలిసి శ్రీపాదరావు విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కర్ణాటక శాసనసభాపతి మాట్లాడుతూ, తెలుగు రాష్ట్రాల అభివృద్ధికి శ్రీపాదరావు అందించిన సేవలు చిరస్మరణీయమని అన్నారు. ప్రజాసేవ పరమాధిగా భావించి జీవితాంతం సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టారని కొనియాడారు. ఆయన ఆదర్శాలను అనుసరిస్తూ ఆయన కుమారుడు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు ప్రజాసేవలో ముందుకు సాగుతున్నారని ప్రశంసించారు. అదే తీరులో మరిన్ని ఉన్నత స్థానాలు అధిరోహించాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురికి 'శ్రీపాదరావు జీవిత సాఫల్య పురస్కారం' ప్రధానం చేశారు. కార్యక్రమంలో మంత్రులు పాస్పం ప్రభాకర్, అధ్యక్షుల లక్ష్మణ్, ఎమ్మెల్సీలు అద్దంకి దయాకర్, దుర్గావతి, పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, సామాజికవేత్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజాభిప్రాయం మేరకు నడుచుకోవాలి

- ప్రభుత్వ సేవల్లో లోపం రాకుండా చూడాలి
- బాణాసంచా ప్రమాదంపై శివకాశికి వెళ్లి స్టడీ
- అధికారులకు సీఎం చంద్రబాబు సూచన

అమరావతి, మార్చి 2 (నినాదం): ప్రభుత్వ సేవల్లో ప్రజల సంపూర్ణంగా సంతృప్తి చెందాల్సిందిగా, అధికారుల ఆ మేరకు కృషి చేయాలని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. అధికారుల తీరుపై ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులు రాకూడదని తెల్పి చెప్పారు. ఈ నెల నుంచి కనీసం 80 శాతం నుంచి 90 శాతం తగ్గ కుండా పబ్లిక్ పరెప్లస్ ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. ఎవీలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు తన పాలనలో 'పబ్లిక్ పరెప్లస్' కు అధిక ప్రాధాన్యతని పుచ్చారు. సోమవారం ఆర్టికల్ 35, పబ్లిక్ పాజిటివ్ పరెప్లస్ పై క్యాంపు కార్యాలయంలో సీఎం సమీక్ష నిర్వహించారు.



జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్ట్ పై వాదనలు

విచారణ నేటికి వాయిదా వేసిన హైకోర్టు

హైదరాబాద్, నినాదం: జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ రిపోర్ట్ పై తెలంగాణ హైకోర్టులో సోమవారం విచారణ జరిగింది. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టులో అవకతవకలకు సంబంధించి జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నివేదిక ఇచ్చిన సంగతి తెలిసింది. ఈ రిపోర్ట్ ను రద్దు చేయాలంటూ హైకోర్టులో పిటిషన్లు దాఖలయ్యాయి. కేటీఆర్, హరీశ్ రావు, ఎస్సీ జోషి, ఐఎస్ఎస్ అధికారికీ స్వీతా సబరాయ్ దాఖలు చేసిన ఈ పిటిషన్లపై ఇవాళ ఉన్నత న్యాయస్థానం

మూసీపై బీఆర్ఎస్, బీజేపీల గోల

గుజరాత్ వెళ్లి వివరాలు తెలుసుకోవాలి మండిపడ్డ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి

తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం

తెలంగాణ వారి కోసం కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు

న్యూఢిల్లీ, నినాదం: మధ్యప్రాచ్యంలో నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితుల నేపథ్యంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలంగాణ పౌరులకు సహాయం అందించేందుకు న్యూఢిల్లీలోని తెలంగాణ భవన్ లో 24 గంటల పాటు పనిచేసే కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసింది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు ఈ చర్య తీసుకున్నట్లు ప్రభుత్వం తెలిపింది. మధ్యప్రాచ్యం ప్రాంతంలో ఏర్పడుతున్న పరిస్థితులు తెలంగాణ ప్రభుత్వం సమగ్రంగా పర్యవేక్షిస్తోంది.

ఇజ్రాయిల్ దాడులు ఉధృతం

- ఇజ్రాయిల్ దాడులు ఉధృతం
- లెబనాన్ పై దాడిలో హిజ్బుల్ చిఫ్ మృతి
- సౌదీ వార్ 'అల్ హదత' ధ్వంసీకరణ
- ఇరాన్ ప్రతీకార దాడులు ముమ్మరం
- సౌదీలో అతిపెద్ద చమురుశుద్ధి కేంద్రంపై దాడి
- ఇజ్రాయిల్ దాడుల్లో 550 మంది మృతి
- ఇరాన్ అధికారిక మీడియా వెల్లడి



లెబనాన్, మార్చి 2 (నినాదం): పశ్చిమాసియా దేశాల్లో యుద్ధ జ్వాలలు ఎగసిన పడుతున్నాయి. లెబనాన్ లోని హజ్బుల్లా సామరాలపై ఇజ్రాయిల్ దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. ఇజ్రాయిల్ జరిపిన టీకరవెమానిక దాడుల్లో లెబనాన్ పార్లమెంట్ లోని హజ్బుల్లా బ్లాక్ అధిపతి మహ్మద్ రాఫ్ మరణించారు. ఆయన మృతిని చెందినట్లు సౌదీ అరేబియాకు చెందిన ప్రముఖ వార్త 'అల్ హదత' పేర్కొంది. దక్షిణ లెబనాన్ ప్రాంతంలోని హజ్బుల్లా



వేసవిలో వాత రకం ఉన్నవారు మజ్జిగను ఎలా తాగాలి? : వాత స్వభావం ఉన్నవారు నేరుగా చల్లని మజ్జిగ తాగి బదులు 1 చిటికెడు ఉప్పు కలిపి మజ్జిగ తాగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కడుపు సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి.

జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుంది. తరచుగా మజ్జిగ తాగిన వెంటనే టాయిలెట్ కు వెళతారు. ఉప్పు లేదా నల్ల ఉప్పుతో మజ్జిగ తాగడం వల్ల తరచూ మూత్రానికి వెళ్లే వారికి సమస్య తగ్గుతుంది. ఇలా చేస్తే జీర్ణక్రియ బలంగా ఉంటుంది. సరిగ్గా తీసుకుంటే, వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలను సమతుల్యం చేయడంలో మజ్జిగ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది.

వెండి నుంచి మట్టివరకు ట్రైడిషనల్ పాత్రలో వంటల ఆరోగ్య రహస్యాలు

భారతదేశంలో పూర్వం నుండి రాగి, వెండి, ఇత్తడి, కంచు, ఇసుము, ఇంకా మట్టి పాత్రలు ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తున్నారు.. నేడు ఉక్కు, ప్లాస్టిక్ పాత్రలు ప్రతిచోటా ఉన్నప్పటికీ సాంప్రదాయ లోహ పాత్రల ప్రాముఖ్యత తగ్గలేదు. హైగా ప్రస్తుతం ప్రజలు సహజ, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి వైపు తిరిగి ప్రయాణం మొదలుపెట్టారు. దీంతో ఆయా పాత్రలపై ఆసక్తి పెరుగుతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. రాగి పాత్రలో ఉంచిన నీటిని ఉడయం ఖాళీ కడుపుతో తాగే అలవాటు ఇప్పటికీ చాలా ఇళ్లలో కనిపిస్తుంది. రాగిని సహజ క్రిమినాశక లక్షణాలు కలిగిన లోహంగా పరిగణిస్తారు. ఇది నీటిలోని కొన్ని నూక్కుజీవులను ప్రభావితం చేస్తుంది.



కఫ స్వభావం ఉన్నవారు మజ్జిగను ఎలా తాగాలి?

కఫ స్వభావం ఉన్నవారు మజ్జిగలో చిటికెడు సుంకను కలిపి తాగాలి. ఇది మజ్జిగ తాగిన వెంటనే కఫం బయటకు రాకుండా చేస్తుంది. గొంతు నొప్పి, ముక్కు మూసుకోవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తవు, జీర్ణక్రియ మందగించదు.

ఆయుర్వేదం ప్రకారం, ఏదైనా పానీయం లేదా ఆహార పదార్థం, ప్రభావం ఏ వ్యక్తిపైనా ఒకేలా ఉండదు. సరిగ్గా తీసుకుంటే, ఏదైనా ఆహార పదార్థం జీర్ణం చేసుకోవచ్చు. అందువల్ల, శరీర లోపాలు, ధోరణులను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలి. తద్వారా ఇది జీర్ణక్రియను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది.



రాగి పాత్రలు: అలాగే, రాగి నీరు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. శరీరం నుండి విషాన్ని బయటకు పంపడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మం మెరుపును పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. రాగి శోభ నిరోధక లక్షణాలు కీళ్ల నొప్పులు, వాపులను తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. అయితే, రాగి పాత్రలోని నీటిని పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవాలి. ఎక్కువసేపు నిల్వ చేయకూడదు. ఇతరాలకంటే జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

వెండి పాత్రలు: మన సంప్రదాయంలో వెండి పాత్రలకు కూడా ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. చిన్న పిల్లలకు వెండి గిన్నెలతో తినమనే ఆచారం గతంలో ప్రబలంగా ఉండేది. వెండి ప్రకృతిలో చల్లదన్నాన్ని కలిగి ఉంటుందని నమ్ముతారు. కాబట్టి, ఇది శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. వెండికి క్రిమినాశక లక్షణాలు కూడా ఉన్నాయని చెబుతారు. వేసవిలో వెండి గ్లాసు నుండి నీళ్లు తాగడం లేదా వెండి పాత్రలో ఆహారం తినడం శరీరానికి ప్రయోజనకరం. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

కంచు పాత్రలు: గతంలో ఇత్తడి, కంచు పాత్రలు కూడా విస్తృతంగా ఉపయోగించబడ్డాయి. ఇత్తడి అనేది రాగి, జింక మిశ్రమం. బ్యాక్టీరియా

పెరుగుదల లేదు చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. కాంస్య అనేది రాగి, తగరం మిశ్రం. కాంస్య పాత్రల నుండి ఆహారం తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. శరీర లోపాలు తగ్గుతాయి. అయితే, ఈ పాత్రలలో ఆమ్ల మెరుగుదలను ఎక్కువసేపు ఉంచడం సరైనది కాదు. అలాగే, వాటిని సరిగ్గా చుక్కల చేయాలి.

మట్టి కుండలు: ఇకపోతే, మట్టి కుండలు కూడా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మట్టి కుండలలో ఉంచిన నీరు సహజంగా చల్లగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే మట్టిలోని చల్లమైన దాదా సీలు ఆవిరి చల్లబడుతుంది. ఫ్లాస్టిక్ పోలీస్టేర్ మట్టి కుండలను సరక్రితమైనవి. పర్యావరణ అనుకూలమైన ఎంపిక.

ఇరవీ పాత్రలు: అలాగే, ఇసుమ పాత్రలలో వండిన ఆహారం తాగడం లేదా వెండి పాత్రలో ఆహారం తినడం శరీరానికి ప్రయోజనకరం. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

మజ్జిగ ఎక్కువగా తాగుతున్నారా?

ఎవరు-ఎలా, ఎంత తీసుకోవాలి తెలియకపోతే జరిగేది ఇదే!

ఇది తిన్నారంటే పుష్కలమైన ఆరోగ్యం.. మతిపోగొట్టే హెల్త్ బెనిఫిట్స్ తెలిస్తే..

ముల్లంగిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. జలుబు, ప్లూ వంటి సాధారణ శీతాకాలపు అనారోగ్యాల నుంచి శరీరాన్ని రక్షిస్తుంది. అధిక ఫైబర్ కంటేంటు మంచి జీర్ణశక్తిని ఇస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. భారీ శీతాకాలపు ఆహారాలను సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లను అందిస్తుంది.

ముల్లంగి టాక్సిన్లు బయటకు పంపడంలో సహాయపడతాయి. సహజ నిర్విషకరణ ప్రక్రియకు మద్దతు ఇస్తుంది. కాలేయం, మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ముల్లంగిలో అధిక నీటి శాతం చర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. ఇది చలికాలంలో తరచుగా కనిపించే పొడిబారడం, నిర్ద్రివంగా ఉండటాన్ని తగ్గిస్తుంది.

సాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది మధుమేహం ఉన్నవారికి శీతాకాలపు కూరగాయగా ఉపయోగపడుతుంది.

ముల్లంగిలోని సహజ లక్షణాలు శ్రేష్టాన్ని తోలగించడానికి, శ్వాసను సులభతరం చేయడానికి సహాయపడుతాయి. ఇది శీతాకాలానికి సంబంధించిన శ్వాసకోశ ఆహారం నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ముల్లంగిలోని పొటాషియం యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఆరోగ్యకరమైన రక్తహీను సాయిలను, మొత్తం గుండె పనితీరుకు మద్దతు ఇస్తాయి.

ముల్లంగిలో ఎముకల బల్యాన్ని పెంచే, చలికాలంలో శక్తి సాయిలను నిర్వహించడానికి సహాయపడే ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ముల్లంగిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల శీతాకాలంలో సాధారణంగా వచ్చే కీళ్ల నొప్పులు, శరీర నొప్పులను తగ్గించవచ్చు. ముల్లంగి తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. కాబట్టి సలాడ్లు, పరోటాలు, కూరల్లో దీన్ని తరచుగా చేర్చుకోవడం మంచిది.

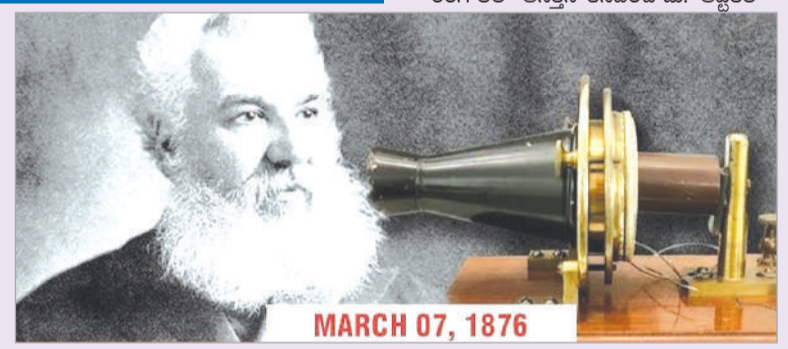


దూరవాణి ఆవిష్కర్త గ్రాహంబెల్



నేడు ప్రపంచ వినికడి దినోత్సవం

గ్రాహంబెల్ ను చాలామంది తెలిసిన ఆవిష్కర్తగా గుర్తుంచుకున్నా ఆయన వివిధ రంగాలలో ఆనెక్కిన కనబరచారు. ఆస్కార్



దాదా శబ్ద తరంగాలను పంపగలిగే టెలిఫోన్ కనిపెట్ట గలిగాడు. ఇలా కనిపెట్టినది టెలిఫోను. దీనిని 1876 రూపొందించిన గ్రాహంబెల్ మొదటిసారిగా ఉపయోగిస్తూ, పక్షగదిలో ఉన్న చాట్ నాట్ తో మాట్లాడారు. దీనిపై 1876లో ఆయనకు లభించిన పేటెంట్ అమెరికాలోనే శాస్త్రంలో మొదటిది.

టెలి కమ్యూనికేషన్స్, హైడ్రోఫోన్లు, విద్యుత్ సాధనాలు, రంగారీతిలో కూడా అనేక ఆవిష్కరణలు చేశాడు. నేపనల్ జియోగ్రాఫిక్ సొసైటీ వ్యవస్థాపకత్వంలో గ్రాహంబెల్ కూడా ఆయన ఒకరు.

1880 వ సంవత్సరంలో టెలిఫోన్ ఆవిష్కరణకు గాను ఫ్రెంచి ప్రభుత్వం ప్రధానం చేసే వోల్టా షుర్ నెస్టార్ ను గెలుచుకున్నాడు. దీని విలువ 50,000 ప్రాంకులు (సుమారు 10,000 డాలర్లు).

తన జీవిత కాలమంతా రకరకాల పరిశోధనలతో గడిపిన గ్రాహంబెల్ తన 75 సంవత్సరాల వయసులో చక్కెర వ్యాధికి గురయ్యాడు. ఈ వ్యాధి కారణంగానే 1922 ఆగస్టు 2వ తేదీన మరణించాడు.

- రామ కిష్టయ్య సంగం భట్ల, సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్ కాలమ్నిస్ట్... 9440595494

వినికడి గురించి మానవాళికి ప్రచారం కలిగించడం కోసం ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ టెలిఫోన్ ను కనుగొన్న గ్రాహంబెల్ జన్మదినాన్ని ప్రపంచ వినికడి దినోత్సవంగా జరుపు కుంటారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 2007, 3వ ఈ దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించింది. 2016కే మొదలు దీనిని అంతర్జాతీయ చెవి సంరక్షణ దినోత్సవం అని పిలిచే వారు. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థకు చెందిన అంధత్వం, చెవుడు నివారణ కార్యాలయం ప్రతి సంవత్సరం ఈ దినోత్సవాన్ని నిర్వహిస్తుంది.

తల్లి క్రమంగా వినికడి శక్తిని కోల్పోవడంతో ఆమెకు మాట్లాడే క్రమంలో సంజ్ఞలతో భావ వ్యక్తీకరణలో అంతేరారు. ఆమె సుదీర్ఘ ఎముకకు దగరగా ఒక రకమైన ఉచ్చారణతో మాట్లాడే ప్రయత్నంలో ధ్వని శాస్త్రాన్ని అర్థం చేసుకున్నాడు.



బెల్ లోని విజ్ఞాన తృప్తికు తల్లి చెవిటితనం కూడా ఒక కారణంగా చెప్పవచ్చు. ఆమె ఎడింబర్గ్ విశ్వ విద్యాలయంలో ధ్వని, వినికడి శాస్త్రాలు చదివి అమెరికాలోని బోస్టన్ విశ్వవిద్యాలయంలో గాత్ర సంబంధిత శరీర శాస్త్రం (వోకల్ ఫిజియాలజీ)లో ప్రొఫెసర్ గా చేరాడు. భార్య సైతం వినికడి శక్తిని కోల్పోవడంతో బద్ధుల కోసం పరిశోధనలు చేసి, వారు వినిగలిగే శబ్ద పరికరాలను రూపొందించాడు. వగలంతా బోధిస్తూ, రాత్రంతా మేలుకుని ప్రయోగాలు చేసేవాడు. ఆ కృషి కారణంగానే తీగల

నేడు మనం వాడుతున్న ఫోన్లకు మాతృక అయిన "టెలిఫోన్" అనేదాన్ని కనిపెట్టింది అమెరికాకు చెందిన "అలెగ్జాండర్ గ్రాహంబెల్" అని మనలో చాలామందికి తెలిసి ఉంటుంది. టెలి ఫోను అంటే... టెలి అనగా దూర, ఫోను అంటే వాణి... దూరవాణి అని అర్థం. ఇది సాధారణంగా ఇద్దరు, మరికొన్ని సమయాలలో ముగ్గురు

మార్కెట్లకు యుద్ధ భయాలు.. భారీ నష్టాలతో ముగిసిన సూచీలు



ముంబయి: దేశీయ మార్కెట్లకు సోమవారం కుప్పకూలాయి. పబ్లికమార్కెట్ ఓడ్రెక్షన్లు, భగ్గుమన్న చమురు ధరలు సూచీలును కుదిపేశాయి. ఫలితంగా నేటి ట్రేడింగ్లో సెన్సెక్స్ 1000 పాయింట్లకు పైగా పతనమయ్యింది. 25వేల మార్కులు కోల్పోయింది.

అధ్యంతం ఒడుదొడుకులే.. యుద్ధ భయాలతో సోమవారం ట్రేడింగ్ మొదలవ్వగానే సూచీలు కుదిలయ్యాయి. క్రితం సెషన్ ముగింపు (81,287.19)తో పోలిస్తే సెన్సెక్స్ దాదాపు 2700 పాయింట్లు పతనమై 78,543.73 వద్ద ప్రారంభమైంది. ఆ తర్వాత సూచీ కాస్త కోలుకున్నప్పటికీ... సెన్సెక్స్ నుంచి బయటపడలేకపోయింది. మార్కెట్ ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 1048.34 పాయింట్ల నష్టంతో

80,238.85 వద్ద స్థిరపడింది. అటు సెన్సెక్స్ కూడా 24,603-24,989 పాయింట్ల మధ్య కదలాడింది. చివరకు 312.95 పాయింట్లు కుంగి 24,865.70 వద్ద ముగిసింది. దాలో తో రూపాయి మారకం విలువ 44 పైసలు క్షిణించి 91.52గా స్థిరపడింది.

భారత్ కు చమురు ముప్పు ఎంత? నిస్ఫిల్లో ఎల్ అండ్ టీ, ఇంటర్ గోట్ విమియోవెళ్ల, అదానీ పోర్ట్, టాటా మోటార్స్ ప్రొసెసర్ వేమాకల్, అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్ పెట్టె నష్టాలను చవిచూశాయి. భారత్ ఎలక్ట్రానిక్స్, సన్ ఫారా, ఓఎస్ఎస్, డాక్టర్ రెడ్డిస్, హిందాల్కో పెట్టె లాభపడ్డాయి. లోహ రంగం మినహా అన్ని రంగాల పెట్టె ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాయి. ఆల్కో, చమురు రంగం సూచీలు 2శాతం మేర పతనమయ్యాయి.

భగ్గుమన్న చమురు ధరలు.. ఒక డాలర్ పెరిగితే భారత్ పై భారమెంతో తెలుసా..?

పబ్లికమార్కెట్ ఫురణలు తీవ్రమైన దాల్చాయి. అంతర్జాతీయ చమురు రవాణాకు కీలకమైన హార్బుల్ జలసంధి లో నౌకల రవాణాను ఇరాన్ అడ్డుకోవడంతో ధరలు 10 శాతం మేర పెరిగాయి.

మన దగ్గర సరిపడా నిల్వలు ఉన్నాయా? ఒమన్-ఇరాన్ మధ్య ఇరుకంగా ఉండే సముద్ర మార్గమే హార్బుల్ జల సంధి. సౌదీ అరేబియా, యు.ఎ.ఇ, కువైట్, ఖతార్, ఇరాక్, ఇరాన్ దేశాల నుంచి వివిధ దేశాలకు ఈ మార్గంలోనే ప్రపంచం వినియోగిస్తోన్న చమురులో 20 శాతం దిగుమతి



అవుతోంది. ప్రపంచ దేశాలు వినియోగించే ఎల్ఎన్జీ (ద్రవరూప సహజ వాయువు) లో సుమారు 20% ఇక్కడినుంచే సరఫరా జరుగుతోంది. ఇదిలాంటి.. భౌగోళిక - రాజకీయ ఒడుదొడుకులు ఎదురైనప్పుడు భారత ఇంధన అవసరాలను తీర్చడానికి దేశంలోని వ్యూహాత్మక పెట్రోలియం నిల్వలు 74 రోజుల పాటు సరిపోతాయని గతంలో కేంద్ర పెట్రోలియం శాఖ మంత్రి హరీష్ శర్మ పేర్ చెప్పింది. ప్రపంచం వినియోగిస్తోన్న చమురులో 20 శాతం దిగుమతి

చికెన్.. గుడ్డు.. బాడీకి ఏది ఎక్కువ బలాన్ని ఇస్తుంది..? అసలు విషయం తెలిస్తే అవాక్కే..



వెరికీ ఎంత ప్రోటీన్ అవసరం?: సాధారణ ఆరోగ్యవంతుడైన వ్యక్తి తన శరీర బరువులో ప్రతి కిలోకు 0.8 గ్రాముల నుండి 1 గ్రాము వరకు ప్రోటీన్ తీసుకోవాలి. అంటే మీరు 60 కిలోల బరువు ఉంటే రోజుకు 48 నుండి 60 గ్రాముల ప్రోటీన్ అవసరం. అదే వ్యాయామం చేసే వారికైతే ఈ అవసరం ఇంకా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

ప్రోటీన్ లభ్యత విషయానికి వస్తే చికెన్, గుడ్లు బెస్ట్ ఆప్షన్స్. 100 గ్రాముల లీన్ చికెన్ ముక్కల్లో 25 నుండి 27 గ్రాముల ప్రోటీన్ ఉంటుంది. దీనికి సమానమైన ప్రోటీన్ పొందాలంటే దాదాపు 4 పెద్ద గుడ్లు తివాల్సి ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఒక 50 గ్రాముల గుడ్డులో 6 నుండి 7 గ్రాముల ప్రోటీన్ మాత్రమే ఉంటుంది. ప్రోటీన్ పరిమాణం చాలాగా చూస్తే చికెన్ అగ్రస్థానంలో ఉన్నప్పటికీ, హోహాల విషయంలో ఒక చిన్న టిప్స్ ఉంది.

విటమిన్లు, మినరల్స్ పరంగా చూస్తే.. చికెన్ లో పాస్ఫరస్, సెలీనియం, విటమిన్ డీ3 అధికంగా ఉంటాయి. మరోవైపు గుడ్డులో బియో, జింక, రాగి, సెలీనియం, విటమిన్ ఐ, డీ12 వంటి వివిధ రోజుకాల్సా పుష్కలంగా ఉంటాయి. కేవలం ప్రోటీన్ మాత్రమే కాకుండా శరీరానికి అవసరమైన ఇతర సూక్ష్మ పోషకాలను అందించడంలో గుడ్లు మోహించాయి. అంతేకాకుండా గుడ్లు సామాన్యంగా కూడా అందుబాటులో ఉండే ఇబ్బలే ప్రాంట్ల ఆహారం.

బరువు తగ్గలేక లక్ష్యం ఉన్నవారికి చర్మం లేని లీన్ బీజ్స్ అద్భుతమైన ఎంపిక. ఇందులో కొవ్వు తక్కువగా ఉంది ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇప్పటికే రమ్యా ఆటనంగా చెల్లిపోయి ఉంటుంది. ప్రోటీన్ 160 బిలియన్ డాలర్ల వేర మేర చమురును భారత్ దిగుమతి చేసుకుంది.

మీకు కేవలం ప్రోటీన్ మాత్రమే ప్రధానం అయితే చికెన్ బెస్ట్. అయితే చికెన్ తినలేదు పుష్కలమైన ప్రోటీన్ గ్రహణ చేసే వారు తీసుకుంటే ప్రోటీన్ గ్రహణ శక్తి పెరుగుతుంది. ప్రోటీన్ తో పాటు విటమిన్లు, ఖనిజాలు సమృద్ధిగా కావాలనుకుంటే గుడ్లు మేలు. మీకు హోమోటి ఆర్థ్రైటిస్ లేకపోతే మీ డైట్లో ఈ రెండింటిని సమతుల్యంగా చేర్చుకోవడం ఉత్తమం. మీ శరీర అవసరాలను పొట్టి సరైన నిర్ణయం తీసుకోండి.

వ్యవసాయంలో ఆధునిక పద్ధతులపై రైతులకు శిక్షణ

ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ నల్ల సుధాకర్ రెడ్డి



దోర్నకల్/మంచిర్యోడ మార్చి 02 (నినాదం): వ్యవసాయ రంగంలో ఆధునిక పద్ధతులు అవలంబించి శిక్షణా కార్యక్రమాలను రైతులు ఉపయోగించుకోవాలని ఆత్మ కమిటీ చైర్మన్ నల్ల సుధాకర్ రెడ్డి కోరారు. మంచిర్యోడ డివిజన్ వ్యవసాయ కార్యాలయంలో ఆదనపు వ్యవసాయ సంఘాలకు విజయచంద్ర అధ్యక్షతన జరిగిన ఆత్మ కమిటీ సమావేశంలో సుధాకర్ రెడ్డి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడుతూ.. ఆత్మ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మార్చి 5,6,7 తేదీలలో ఆయా మండలాలలో రైతులకు రెండు రోజులపాటు వ్యవసాయ రంగంలో ఆధునిక పద్ధతులు అవలంబించే విధానాలపై వ్యవసాయాన్ని నిపుణులనే శిక్షణ కార్యక్రమాల నిర్వహిస్తున్నందున రైతాంగం ఉపయోగించుకోవాలని, రైతుల సంతృప్తి కోసం ప్రభుత్వం విస్తృతమైన కార్యక్రమాలను చేపడుతూ, దానిలో వ్యవస్థ తీసి మార్చితోని విధానాన్ని కూడా సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తూ, రైతాంగానికి వ్యవసాయం లాభసాటిగా మార్చే విధంగా చర్యలు చేపడుతుంది అన్నారు. ఈ సమావేశంలో వ్యవసాయ అధికారులు వీరాసంగి, సెంటింహరపు, వాపాని, వారురాజ్, వినయ కుమార్, భాస్కర్, శైలకుమార్ బొమ్మిలి వెంకన్న కాలం శ్రీనివాస్ రెడ్డి చంద్రారావు, వెంకట్ రెడ్డి, పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒక్క సీసీ కెమెరా వంద మందితో సమానం



కమలాపూర్ మార్చి 2 (నినాదం) : సి సి కెమెరా పందెమందితో సమానమని కాశీపేట ఏసీపీ పింగళి ప్రతాప్ రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం మండలంలోని గూడూరు గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన సి సి కెమెరా వంద మంది ప్రారంభించారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఏ సి పి ప్రతాప్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గ్రామానికి చెందిన ఒక సాధారణ రైతు గాజుల రమేష్ (పిన్న) గ్రామంలో సి సి కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయడం అభినందించగలిగి విషయం అని అన్నారు. మండల పరిధిలో జరుగుతున్న ఘాతాల్ దొంగతనాలు దృష్ట్యా వాటిని అరికట్టాలనే ఉద్దేశంతో సి సి ఠీవీలను ఏర్పాటు చేయాలని సంకల్పంతో తన స్వంత ఖర్చులు 92,000 వేల రూపాయలతో గ్రామంలో 12 సీసి కెమెరాలు ఏర్పాటు చేశారని తెలిపారు. సి సి కెమెరా యొక్క ప్రాధాన్యత గురించి వివరించారు. ఆదేవిధంగా సైబర్ నేరాలు, బాల్యవివాహాలు నియంత్రణ గురించి తెలిపారు. నైతిక విలువలు, ట్రాఫిక్ నిబంధనలు, గంజాయి వాడకం వలన జరుగు అనారాధ గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సి ఐ పి సబ్ ఠీవీ, ఎస్సై వి దీపిష్, సి సి కెమెరాల దాత గాజుల రమేష్ (పిన్న) కమలాపూర్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తొట్ల సుబ్రహ్మణ్యం, కార్యకర్త పార్థివీ సినియర్ నాయకులు బాలసాని రమేష్, పోడేటి భీక్షపతి, విష్ణుధాను వంశిధర్ రావు, బొమ్మల రాజరెడ్డి, బలుపు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దరఖాస్తులకు మార్చి 10వరకు గడువు పెంపు

కమలాపూర్ మార్చి 2 (నినాదం) : 2026 -27 విద్యా సంవత్సరానికి తెలంగాణ ఆదర్శ పాఠశాలలో 6వ తరగతి అడ్మిషన్ కోసకు తీసుకునే దరఖాస్తులను మార్చి 10 వరకు పొడిగించి కమలాపూర్ పాఠశాల ప్రెసిడెంట్ డా జి ఆనెత్ సోమవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు ఆంగ్ల మాధ్యమంలో విద్యనందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ఆదర్శ పాఠశాలలో విద్యార్థులు ఎక్కువ సంఖ్యలో దరఖాస్తులు చేసుకోవాలని తెలిపారు. అడ్మిషన్ కోసకు విద్యార్థులు తమ ఆధార్ కార్డు స్టడీ సర్టిఫికేట్, కులము, చిత్రాలతో దరగిలో ఉన్న మీ సీసీ ఫోటో, ఇతర ఇంటర్మీడియట్ కేంద్రాలలో అమ్మ చేసుకోవాలన్నారు. వీటికి సంబంధించిన పరీక్షలు 6వ తరగతి ప్రవేశ పరీక్ష ఏప్రిల్ 19 న ఉదయం 10 నుండి 12 గంటల వరకు, 7 నుండి పదవ తరగతికి సంబంధించి మధ్యాహ్నం రెండు గంటల నుండి నాలుగు గంటల వరకు నిర్వహించాలని తెలిపారు. కాపుస విద్యార్థిని విద్యార్థులందరూ మార్చి 10లోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ప్రెసిడెంట్ కోరారు.

సూచిక బోర్డు లేక వాహనదారుల తికమక

కోదాడ, మార్చి 2(నినాదం): అనంతగిరి మండల కేంద్రం నుండి చనుపల్లి వరకు సూచిక రహదారి నిర్మించబడింది. అయితే, రహదారి మధ్యలోని పాలవరం, కిష్కాపురం గ్రామాలకు సూచిక బోర్డులు ఏర్పాటు చేయకపోవడం వలన వాహనదారులు గందరగోళంలో పడుతున్నారు. ఈ రహదారి ద్వారా ఎక్కువ మంది వాహనదారులు పాలవరం మీదుగా జమ్మం పట్టణానికి వెళ్లడం జరుగుతోంది. సూచిక బోర్డులు లేకపోవడం కారణంగా చాలామంది వాహనదారులు మార్గాన్ని తెలియక అక్కడే ఆగి నమయాన్ని వృథా చేసుకోవాల్సి వస్తుంది. నిత్య ప్రయాణించే వారికై ఇబ్బందులు కానీ కొత్తగా వచ్చేవరకు మాత్రం ఇబ్బందులు తప్పవు. అధికారులు త్వరగా సూచిక బోర్డులను ఏర్పాటు చేసి వాహనదారుల సౌలభ్యాన్ని కాపాడాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.



బొద్దాయి 8వ వార్షికోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలి

కోదాడ, మార్చి 2(నినాదం): కోదాడ నాథి శిల బొద్దాయి అమ్మవారి 8 వ వార్షికోత్సవం ఈనెల 10వ తారీఖున నిర్వహించనున్నట్లు బొద్దాయి పున ప్రతిష్ఠ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. సోమవారం బొద్దాయి వద్ద ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాల నిర్వహించి మాట్లాడుతూ, వేద పండితుల శిషి ప్రకారం పదో తారీఖు తిలవారాజుమను వార్షికోత్సవ వేడుకలు కనుల పండుగగా జరుగుతున్నాయని పట్టణ మహిళలు, ప్రజలందరూ ధోనాల తో తలదాచుకుని జలాభిషేకాలు నిర్వహించి మోక్షాన్ని చెల్లించుకుని వార్షికోత్సవ వేడుకలను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో పున ప్రతిష్ఠ కమిటీ సభ్యులు కోట వెంకటేశ్వరరావు, పైడిమర్రి వెంకటనారాయణ, ఆవుల రామావార్య, పందిరి సత్యనారాయణ, మేముల రాముడు, పారా వెంకటేశ్వర్లు, పనుపులేటి నరసింహారావు, చింతపండు నరసింహారావు, ఉపేందర్, కోట వెంకటేశ్వరరావు, చలిగండి రాజారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జక్కెడి శివ చరణ్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు



సూర్యాపేట ప్రతినిధి, మార్చి 2 (నినాదం): యువజన కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శివ చరణ్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను యువజన కాంగ్రెస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎలిమినేటి అభినయ్, ఎల్ డి ఆర్ సీమా సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు బైరు వెంకన్న, యువజన కాంగ్రెస్ నియోజకవర్గాల సోషల్ మీడియా కోఆర్డినేటర్ చింత సుధీర్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జరిగిన మున్సిపల్ ఎన్నికలలో యువజన కాంగ్రెస్ పార్టీ కీలకమైనదని రానున్న ఎంపీటీసీ జన్మదిన వార్షికోత్సవం కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుపు కు ప్రతి యువజన నాయకులు కృషి చేయాలని సూచించారు. అనంతరం, కేక్ కట్ చేసి గోలకుల పంపు ట్రైడ్ పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో యువజన కాంగ్రెస్ పట్టణ అధ్యక్షుడు చింత సవినీ, భావ గౌతం, నాగరాజు, వంశీ, ప్రభాకర్, సవినీ, శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్ష్యాలను నూటికి నూరు శాతం పూర్తి చేయాలి

కలెక్టర్ బ.చంద్రశేఖర్

నల్లగొండ ప్రతినిధి, మార్చి 2 (నినాదం): ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ముగియనున్న దృష్ట్యా ఆయా శాఖల ద్వారా నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను నూటికి నూరు శాతం సాధించడం పై జిల్లా అధికారులు దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ చెప్పారు. ప్రజావాణి ఫిర్యాదులు వెంటనే పరిష్కరించాలని, పెండ్లిగి లో పెట్టుకోవద్దని అన్నారు. అలాగే ఎల్ఆర్ఎస్ దరఖాస్తులను సైతం ఎప్పటికప్పుడు పరిష్కరించాలని చెప్పారు. హాస్పిటల్ తనిఖీపై నిర్దేశించిన ప్రామాణికోత్ మండలాల ప్రత్యేక అధికారులు నివేదికను సమర్పించాలని చెప్పారు. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం మార్చి 31 తో ముగియనున్నందున ఆయా పద్ధతుల కింద మంజూరైన నిధులు, చేపట్టిన పనులను నిర్దేశించిన సమయంలో గా పూర్తిచేసేలా ఆదేశించారు. ఉపాధి హామీ, స్కాలర్షిప్ ల మంజూరు, పంచాయతీరాజ్,



అన్ని శాఖల అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని, బడ్జెట్ వృధా కాకుండా చూడాలని అన్నారు. వేసవి కార్యచరణ ప్రణాళిక కు సంబంధించి ప్రత్యేక అధికారులు వెంటనే మండల స్థాయిలో సమావేశం నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. ఉపాధి హామీ, స్కాలర్షిప్ ల మంజూరు, పంచాయతీరాజ్,

ఆత్మకు రెవిన్యూ డివిజన్ హామీపై మంత్రులను కలిసిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

అమరవంక, మార్చి 2, (నినాదం): ఆత్మకు రెవిన్యూ డివిజన్ పై ఇచ్చిన హామీని నరసేంద్రానికి ఆత్మకురూ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ నల్లగొండ శ్రీనివాసులు, మార్కెట్ చైర్మన్ రహమాతుల్లా మండల అధ్యక్షులు పరమేశ్, మక్తల్ మాజీ యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు తులసీరాజ్ యాదవ్ సోమవారం రాష్ట్ర మంత్రులు పొంగలెటి శ్రీనివాసులు, డాక్టర్ వాకిలి శ్రీహరి లను హైదరాబాదులో కలిశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రులతో వారు మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన హామీని నెరవేర్చే ఆత్మకురూ ప్రజల చిరకాల వాంఛ నెరవేర్చాలని కోరారు. ఆత్మకురూ రవి రెవెన్యూ డివిజన్ పై కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి ఉందని ఆత్మకురూ నాయకులతో మంత్రి పొంగలెటి శ్రీనివాస్ అన్నారు. మంత్రి వాకిలి శ్రీహరి ఆధ్వర్యంలో ఇచ్చిన హామీని తప్పకుండా నెరవేరుస్తామని తీవ్రంగా అన్నట్లు తెలిపింది. ఆత్మకురూ అభివృద్ధి పథంలో నడిపేందుకు మీ మంత్రి వాకిలి శ్రీహరి చేస్తున్న కృషి అభినందించామని మంత్రి పొంగలెటి అన్నారు. ఆత్మకురూ రెవిన్యూ డివిజన్ తప్పకుండా హామీని నెరవేరుస్తామని స్పష్టమైన



హామీ కూడా లభించినట్లు నాయకులు తెలిపారు. రెవెన్యూ డివిజన్ ఏర్పాటు అయితే కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఆత్మకురూలో తిరుగు లేదని ఆ నాయకులు ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మంత్రి సానుకూల స్పందనపై కాంగ్రెస్ నాయకులు జోష్ పెరిగింది.

ఉద్యానవన తోటల లాభాలపై రైతులకు అవగాహన

అమరవంక, మార్చి 2, (నినాదం): ఆత్మకురూ మండలం గుంటపల్లి గ్రామంలో చెన్నారెడ్డి అయ్యల్ పామ్ తోట లో ఆత్మకురూ మండల వ్యవసాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం ఉద్యానవన శాఖ,కోరమండల్ ఇంటర్నేషనల్ లిమిటెడ్ ఫ్రీ యూనిట్ ప్రజాకేంద్రం లిమిటెడ్ ఇండియా కార్పొరేషన్ సంయుక్తంగా ఉద్యానవన తోటల పెంపకం పై రైతులకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఇదివరకు సాగుచేసిన టెక్నాలజీ రైతులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అయ్యల్ పామ్ సాగు, ప్రాముఖ్యత రైతుకు కలిగి లాభాలు, అయ్యల్ పామ్ సాగును ప్రోత్సహించేందుకు ప్రభుత్వం ఇస్తున్నటువంటి ఈ సబ్సిడీలు, రైతుకు తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ పంట ఆదాయం మొదలైన విషయాలున్నీ ఈ కార్యక్రమంలో చర్చించారు. ప్రధానంగా కెమిక్ మదనాపురం శాస్త్రవేత్త రాజేందర్ రెడ్డి మామిడి,చెరకు, వరి, అయ్యల్ పామ్ పంటలపై పుస్తావతువంటి పురుగులు తెగులు వాటి యజమాని పద్ధతులు గురించి అవగాహన కల్పించారు. ఉద్యానవన అధికారి సురేష్ అయ్యల్ పామ్ పంటకు ఉండేటువంటి సబ్సిడీ పథకాలు మరియు తోటల పెంపకం గురించి రైతులకు అవగాహన కల్పించారు. ఫ్రీ యూనిట్ కంపెనీ నుండి రైతులకి అయ్యల్ పంత్ పంట కోత కోసేటప్పుడు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు పంట అమ్మకం గెట్టుబాటు ధర క్షేత్రస్థాయిలో రైతులకు కంపెనీకి మద్దతు పనిచేసే అధికారుల సమన్వయం మొదలైన విషయాలు గురించి



తెలియజేశారు. ప్రస్తుతం అయ్యల్ పంట సాగు చేస్తూ పంటను కంపెనీకి అమ్ముతూ లాభాలు తీసుకుంటున్నటువంటి రైతులు అనుభవాలను సమన్వయ మిగతా రైతులతో కూడా పంచుకోవడం జరిగింది. ఆదేవిధంగా వారు ఈ పంటను సాగు చేయడం వల్ల తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ లాభాలను అర్జించవచ్చని మిగతా రైతులకు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ విస్తరణ అధికారులు కెమిక్ మదనాపురం ప్రధాన శాస్త్రవేత్త రాజేందర్ రెడ్డి కంపెనీ నుండి కేబిరెడ్డి కోరమండల్ ఇంటర్నేషనల్ లిమిటెడ్ సంస్థ ఎగిరూ మేనేజర్ వారి నిబ్బంది ఉద్యానవన శాఖ నుండి సురేష్ . నిబ్బంది, స్థానిక సర్పంచ్ ప్రజాప్రతినిధులు, రైతులు మాజీ పిఎస్ఎస్ చైర్మన్, చైర్మన్లతో పాటు నడం జరిగింది.

పోలీస్ స్టేషన్ కు చేరిన 10వ తరగతి ప్రశ్నాపత్రాలు

మిర్యాలగూడ, మార్చి 2 (నినాదం): ఈనెల 14వ తేదీ నుంచి ప్రారంభం కానున్న పదవ తరగతి సెట్ -I ప్రశ్నాపత్రాలు సోమవారం మిర్యాలగూడ పశుశాఖ. ప్రశ్నాపత్రాలు మిర్యాలగూడ టూ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ లో మిర్యాలగూడ మండల విద్యార్థి కారి ధర్మా నాయక్, పేపర్ క్రఫీ డిప్యూటీ సూపర్ డివిజన్ కాలనీ, బొమ్మల వల అధ్యక్షులతో చీఫ్ సూపరండెంట్, డిపార్టుమెంట్ అధికారులు సమక్షంలో డిపాజిట్ చేసి లాకప్ కు లాకప్ చేసి సీలు చేయడం జరిగిందని అధికారులు పేర్కొన్నారు.



జర్నలిస్టుల ఆధ్వర్యంలో మేయర్ కు ఘన సన్మానం

జర్నలిస్టులకు సంక్షేమ పథకాలలో తగిన ప్రాధాన్యత కల్పిస్తాం

నల్లగొండ మేయర్ బుల్ల చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి నల్లగొండ ప్రతినిధి మార్చి 2 (నినాదం): నల్లగొండలోని జర్నలిస్టుల సంక్షేమం కోసం ని రంతరం ఆలోచన చేస్తున్న ప్రజా ప్ర భుత్వంగా అందగాని లభించిన నల్లగొండ నగర కార్పొరేషన్ మేయర్ బుల్ల చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి కో రారు. ప్రజల కోసం తీసుకువస్తున్న సం క్షేమ పథకాలను ప్ర జలకు చేరే వేసేలా జర్నలిస్టులు తమ వంత పాత్రతో కృషి చేయాలని ఆహ్వానిత చేశారు. నల్లగొండ మేయర్ గా జా ద్యత లు స్వీకరించిన బుల్ల చైతన్య శ్రీనివాస్ రెడ్డి దంపతులను సోమ వారం ప్రెస్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో న ల్లగొండలోని ఆమె నివాసంలో శాలు వాలు, పూల మాలలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మేయర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వానికి ప్రజల వాంఛ వారధిగా జర్నలిస్టులు కృషి చేయాలని, కార్పొరేషన్ పరిధిలో ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్న తమ దృష్టికి తీసుకు రావాలని సూచించారు. రోడ్డు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమలి రెడ్డి వెంకటరెడ్డి సహకారంతో ప్రజా సంక్షేమంతో పాటు నల్ల గొండలో సూపర్ స్మార్ట్ సిటీగా తీర్చిదిద్దు తా మని అందులో జర్నలిస్టుల భాగ స్వాహ్యం ఎంతో అవసరమన్నారు. సు డీ ర్మ కలంగా జర్నలిస్టుల చిర కాల కోరిక అయింటువంటి ఇ క్ష స్థలాల సమస్యను సాధ్య మై నంత త్వరితగతిన మంత్రి దృష్టికి తీసుకువెళ్లి పరిష్కరించేందుకు తమ వంతగా కృ మ్ష చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. డీయూడబ్ల్యూజ్ 143 అధ్యక్షులు గుండగోని జయశంకర్ గౌ డ్, నల్లగొండ ప్రెస్ క్లబ్ అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు పు



లి మామిడి మహిళా సంఘం ప్రెస్ క్లబ్, కోశాధికారి దం డం పల్లి రమకుమార్ గౌ డ్ మాట్లాడుతూ జర్నలిస్టుల సంక్షేమం పాటు పదాలని రివల్ల, ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువెళ్లి జర్నలిస్టుల చిరకాల వాంఛ అయి నటువంటి ఇక్క స్థలా లతో పాటు జిల్లా కేంద్రంలో జర్నలిస్టు శాఖల భవనం, గ్రూపు భిమా వంటి విషయాల్లో సహాయ, సహ కారాలు అందించాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రెస్ క్లబ్ సభ్యులు, సీనియర్ జర్నలి స్టు లు డిపాం డ్ రవిశంకర్, పిల్లలమర్రి శ్రీనివాస్, రెడ్డిపల్లి యాద గి, వెంకట్ రెడ్డి, సర్కాద్ జానయ్య, వెంకట్ రెడ్డి, ఆల్టి మల్లి కార్వెట్ యాదవ్, ఉజ్వల సిద్దయ్య, సీలం వెంకటమధు, భా స్కర్, ముప్పర్ల విజయ్, ముప్పర్ల శ్రీనివాస్, కారిం శ్రీనివాస్, చింత యాదగి, వివేక్, పెద్దగోని మధు, భోగిరి రామ కృ స్ష్, ఓదవల్లి మధు, రవి, కత్తులహరి, శివ, కట్టుయాదయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేటి బుద్ధునితో నా ప్రయాణం నాటకం విజయవంతం చేయండి



మిర్యాలగూడ, మార్చి 2 (నినాదం): మిర్యాలగూడ పట్టణంలోని కళాభారతిలో నేడు ఆభ్యుదయ ఆఫ్ అకాడమీ వారు ప్రదర్శించే "బుద్ధునితో నా ప్రయాణం" నాటకం ప్రతి ఒక్కరు చూసి విజయవంతం చేయాలని నిర్వాహకులు డాక్టర్ మురళి రామారావు, డాక్టర్ జాడి రాజు అన్నారు. సోమవారం సానెక్ మిర్యాలగూడ లోని విజేత్ డిగ్రీ కళాశాలలో జ్యోతి హాస్పిటల్ లో ప్రచార నిమిత్తం పోస్టర్ కరపత్రాలు అభివృద్ధించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మిర్యాలగూడ పరిసర ప్రాంత ప్రజలు ప్రతి ఒక్కరు ఈ నాటకం చూసి జీవిత సత్యాన్ని తెలుసుకోవాలన్నారు. బుద్ధుడు చెప్పిన మార్గాలను ప్రతి పనిషి పాటించినప్పుడే సుఖమయ జీవితాన్ని అనుభవించవచ్చని ఆనాటి ప్రజలకు చెప్పారు. కార్యక్రమంలో కన్నార ప్రభాకర్, జె కొండర్ రెడ్డి, బొమ్మని నగేష్ కందుకూరి సుధర్షణ, డేగం వీటి, సోలికృష్ణ మధు అఖిల్, అజయ్, రఘు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రారంభమైన వార్డు సభ్యుల శిక్షణ తరగతులు



వార్డు సభ్యులకు శిక్షణ

వినోదం, మార్చి 2(నినాదం) : ఇటీవల జరిగిన గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలుపొందిన నూతన వార్డు సభ్యులకు మండల ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయంలో సోమవారం శిక్షణ తరగతులను ప్రారంభించారు. మండలంలోని 36 గ్రామ పంచాయతీలకు గాను మూడు బ్యాచ్లుగా విభజించి మొదటి బ్యాచ్ లో 11 గ్రామపంచాయతీల వారు సభ్యులకు నేటి నుంచి ఈనెల 7వ తేదీ వరకు శిక్షణ తరగతులను నిర్వహించనున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎంపీడిఎఫ్ సుజాత మాట్లాడుతూ శిక్షణ తరగతులను సద్దినం చేసుకోవాలని కోరారు. ప్రతి సభ్యులకి పంచాయతీరాజ్ చట్టం పై అవగాహన కలిగించడం కోసమే శిక్షణ తరగతులను ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తుంది అమె అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ ఓ హిందూజా , రిసోర్స్ మెంట్ ఇన్ డివీజన్, కె. బాలయ్య, సంతోష్, యూసఫ్ , వివిధ గ్రామాల వారు సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

నూతనకర్త, ఫిల్లపరి 2(నినాదం): గ్రామ అభివృద్ధిలో వారు సభ్యుల పాత్ర కీలకమని ఎంపీడిఎఫ్ అన్నారు.నూతనంగా ఎన్నికైన జీవో వార్డు సభ్యులకు ఐదు రోజుల శిక్షణ కార్యక్రమం ఎంపీడిఎఫ్ కార్యాలయంలో ఈనెల 8న నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఎంపీడిఎఫ్ మాట్లాడుతూ వారు మెంబర్లు పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ కీలకమైన బాధ్యతలు కట్టుకోవాలన్నారు. వార్డులో సమస్యలు గుర్తించి పరిష్కరించడంలో చురుగా వ్యవహరించాలని ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలకు చేరేలా కృషి చేయాలని పంచాయతీరాజ్ చట్టం, గ్రామసభ నిర్వహణ, ఆర్థిక వ్యవహారాలు, అభివృద్ధి పథకాల అమలు, రికార్డుల నిర్వహణ తదితర అంశాలపై వారు సభ్యులకు మూస్కో ట్రైనింగ్ ద్వారా అవగాహన కల్పిస్తామని చెప్పారు.వారు సభ్యుల శిక్షణ తరగతులను సర్వనియోగం చేసుకుంటారు కోరారు.

హామీలు కాదు.. అమలే ఆయుధం

మంత్రి అడ్డూరి స్పష్టికరణ.. ఎన్నికల్లో హామీని నెరవేర్చుతూ ధర్మపురికి డిగ్రీ కళాశాల మంజూరు ఇంటర్లో ఆగిన కలలకు రెక్కలు.. ఉన్నత విద్యతో ఆడవిడ్డల చదువుకు బూస్



ధర్మపురి మార్కెట్ 2 (నినాదం):

ఎన్నికల హామీ అమలు దిశగా రాష్ట్ర సాంఘిక సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ మరో ముందడుగు వేశారు. ఇచ్చిన హామీని నెరవేర్చుతూ ధర్మపురికి డిగ్రీ కళాశాల మంజూరు చేయించుకుంటూ మంజూరైన డిగ్రీ కళాశాల నూతన భవన నిర్మాణానికి సంబంధించి ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ఆవరణలో సోమవారం అధికారులతో కలిసి స్థలాన్ని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, ధర్మపురిని చదువుల కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దాలన్నదే తమ లక్ష్యమన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలతో డిగ్రీ కళాశాల మంజూరు జరిగిందని తెలిపారు. 2026-27 విద్యా సంవత్సరం నుంచే తరగతులు ప్రారంభ మవుతాయని వెల్లడించారు.

(కంప్యూటర్ అప్లికేషన్స్), బీఎస్సీ (లైవ్ సైన్స్), బీఎస్సీ (ఫిజి కల్ సైన్స్) కోర్సుల్లో మొత్తం 240 సీట్లు కేటాయించినట్లు తెలిపారు. తాత్కాలికంగా జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణంలోనే తరగతులు నిర్వహించి, ఏడాది లోపే శాశ్వత భవనం నిర్మాణానికి మంత్రి హామీ ఇచ్చారు.

బాలికలకు వరం
ఇంటర్ ఫూర్లి చేసిన బాలికలకు తర్వాత డిగ్రీ కళాశాల అందు బాటులో లేక దూరప్రాంతాలకు వెళ్లాలేక అనేక మంది విద్యార్థులు, ముఖ్యంగా బాలికలు, చదువు ఆపాల్సి వచ్చిందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. కొత్త కళాశాల ప్రారంభంతో స్థానిక విద్యార్థులకు ఉన్నత విద్య అందుబాటులోకి వస్తుందని అన్నారు.

మరిన్ని విద్యాసంస్థల ఏర్పాటుకు కృషి
భవిష్యత్తులో బీఈడి, బీఫారెస్ట్, వంటి ఉన్నత కోర్సులు ఏర్పాటు చేసే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు.

పుష్కరాల దిశగా అభివృద్ధి

2027లో జరగనున్న గోదావరి పుష్కరాల నేపథ్యంలో సుమారు రూ.944 కోట్లతో అభివృద్ధి అంచనాలు సిద్ధం చేశామని మంత్రి వెల్లడించారు. పుష్కరాల నాటికి పట్టణాన్ని సర్కారు సుందరంగా తీర్చిదిద్దేందుకు ప్రత్యేక చర్యలు చేపడతామని పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేసి ధర్మపురి రూపరేఖలు మార్చుతామని వెల్లడించారు.బస్సు డిపో, రెవెన్యూ సబ్ డివిజన్, సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల ఏర్పాటు వంటి హామీలను దశలవారీగా అమలు చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ నాగలక్ష్మి రాజు, చైన్ చైర్మన్ ఇంద్రావతి రామన్న, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సంగనపల్ల దినేష్ నాయకులు, తహసీల్దార్ శ్రీనివాస్ ముని, సబ్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్, ఎన్ కె ఎన్ ఆర్ కళాశాల ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ అశోక్, కొన్ని లబ్ధి, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

నాలుగు కోర్సులు.. 240 సీట్లు

డిగ్రీ కళాశాల ప్రారంభ దశలో రోస్ స్ట్రాస్ బీబీ, బీకాం

గ్రామాభివృద్ధిలో సర్పంచుల పాత్ర కీలకం

జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య

సంగారెడ్డి బ్యూరో, మార్చి 2 (నినాదం)

గ్రామాల సర్వతో ముఖాభివృద్ధిలో సర్పంచుల పాత్ర అత్యంత కీలకమని, నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచులు బాధ్యతాయుతంగా పనిచేసి గ్రామాభివృద్ధికి కృషి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య సూచించారు. జిల్లా కేంద్రంలోని మహిళా ప్రాంగణంలో నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచులకు (నాలుగు మండలాలకు చెందిన 4వ బ్యాచ్) నిర్వహిస్తున్న ఐదు రోజుల శిక్షణా కార్యక్రమానికి సోమవారం ఆమె ముఖ్య అతిథిగా హాజరైనారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ సర్పంచులకు (నాలుగు మండలాలకు చెందిన 4వ బ్యాచ్) నిర్వహిస్తున్న ఐదు రోజుల శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని పూర్తిస్థాయిలో గ్రహించి, శిక్షణలో నేర్చుకున్న అన్ని విషయాలు గ్రామాల అభివృద్ధికి సమర్పరంతంగా వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. గ్రామానికి మంచి చేయాలన్న గ్రామంలో ఎ అభివృద్ధి కార్యక్రమం చేపట్టినా చట్టపరమైన నిబంధనల మేరకు అమలు చేయాలని తెలిపారు. గ్రామాలలో ఉన్న సమస్యలను ఎలా గుర్తించాలి, వాటిని ఎలా పరిష్కరించాలి, అందుబాటు



టులో ఉన్న నిధులను ఎలా సక్రమంగా వినియోగించుకోవాలి వంటి అంశాలపై ఈ శిక్షణ ద్వారా స్పష్టత లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు పారదర్శకమైన, సమర్పరంతమైన పాలన అందించడం సర్పంచుల ప్రధాన బాధ్యతని అన్నారు. నిధులను సక్రమంగా వినియోగించి, ప్రాధాన్యత ఆధారంగా పనులు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా ఉపాధి హామీ పథకం కింద చేపట్టిన పనులను మార్చి 31 లోగా పూర్తిచేయాలని కోరారు. ప్రభుత్వ పథకాలను క్షేత్రస్థాయిలో సమర్పరంతంగా అమలు చేయాలని, తాగునీరు, పారిశుధ్యం, రూపాయలు, విద్య, వైద్యం వంటి మౌలిక సదుపాయాల అభి



వృద్ధికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని తెలిపారు. వేసవి కాలంలో నీటి సరఫరా సమస్య ఉండేలా మండల స్థాయి చర్యలు తీసుకోవాలని, క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షణ సమస్యలను గుర్తించి తక్షణ పరిష్కారానికి చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. ప్రజలతో ముమ్మడి బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలని సర్పంచులకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా శిక్షణ తరగతులకు సంబంధించిన వాటినియల్తో కూడిన బ్యాగులను జిల్లా కలెక్టర్ సర్పంచులకు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ ఓఫీసర్లు, ఎంపీడీఓలు, మాస్టర్ ట్రైనర్లు, డి.డిబియూ.ఓ లలిత కుమారి ఆయా గ్రామాల సర్పంచులు పాల్గొన్నారు.

Advertisement for Grama Panchayat Variguntham showing a salary slip for MAHENDER KOTA. The slip shows a salary of ₹ 1,05,750 and is signed by Banche Veeresham. It also includes a QR code for digital verification.

గ్రామపంచాయతీ నిధుల్లో గోల్ మూల్

కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ ఖాతాలోకి నిధుల మళ్లింపు కార్యదర్శులపై యువకుల ఫిర్యాదు, ఆధారాల సమర్పణ అధికారుల నిర్లక్ష్యంపై గ్రామస్థుల ఆగ్రహం

కొల్లూరు, మార్చి 2 (నినాదం):

కొల్లూరు మండలంలోని పలు గ్రామపంచాయతీలలో నిధుల దుర్వినియోగం జరిగినట్లు ఆరోపణలు వెల్లడైతాయి. గ్రామపంచాయతీ కార్యదర్శులు కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ల మహేందర్ కోటతో కుమ్మక్కై లక్షల రూపాయలను ఆయన వ్యక్తిగత ఖాతాలోకి మళ్లించినట్లు గ్రామస్థులు ఆరోపించారు. ఈ విషయమై ఎంపీడీఓ, ఎంపీఓలకు సమాచారం ఉన్నప్పటికీ ఇప్పటివరకు ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని విమర్శించారు. పరిగంతుల గ్రామానికి చెందిన దండు ప్రశాంత్తో పాటు యువకులు సోమవారం ప్రజావాణిలో ఆధారాలతో ఫిర్యాదు చేశారు. పరిగంతుల, రంగంపేట, నంగాయపేట, పోలిరెడ్డిపల్లి, కొంగడు గ్రామపంచాయతీల నిధులు కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ ఖాతాలోకి జమ చేసినట్లు తెలిపారు.

గ్రామపంచాయతీ ఖర్చు వివరాలు అడిగితే కార్యదర్శులు సరైన బిల్లులు చూపలేకపోయారని ఆరోపించారు. గతంలో ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ చర్యలు తీసుకోలేదని, ఈ విషయంపై ఆర్డీ కు కూడా దాఖలు చేసినట్లు తెలిపారు. ఎంపీడీఓ రఫీక్ ఉస్మాన్ బేగం మాట్లాడుతూ, ఖర్చు వివరాలు లేకుండా నిధులు మళ్లించినట్లు తెలిస్తే సంబంధిత వారిపై చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. కంప్యూటర్ ఆపరేటర్ మహేందర్ కోట తన ఖాతాలో నిధులు జమ అయిన విషయం నిజమేనని, అయితే ఆ మొత్తాన్ని తిరిగి కార్యదర్శుల ఖాతాలోకి జమ చేసినట్లు వివరణ ఇచ్చారు. మండలంలోని పలు గ్రామ పంచాయతీలలో ఇదే పరిస్థితి ఉందని గ్రామస్థులు ఆరోపిస్తూ, వెంటనే విచారణ జరిపి బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు.

కుత్బుల్లాపూర్ తాసిల్దార్ కార్యాలయంలో ఏసీబీ దాడులు

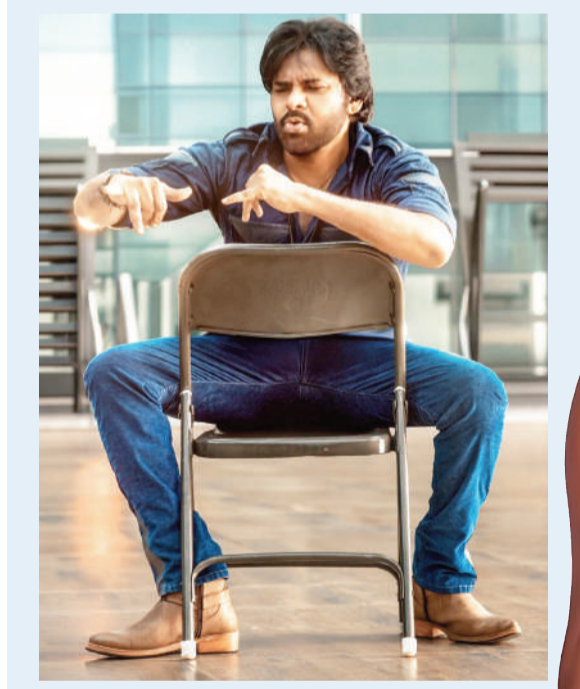
నిందితుడిని ఏసీబీ కోర్టుకు తరలించిన అధికారులు కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గంలో ఏసీబీ వరుస దాడులు

కుత్బుల్లాపూర్, మార్చి 2 (నినాదం)

కుత్బుల్లాపూర్ తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో సోమవారం ఏసీబీ అధికారులు మెరుపు దాడులు నిర్వహించారు. ఫ్యామిలీ వెంకట సర్వేకేట్ జారీ చేసినందుకు లంచం డిమాండ్ చేసిన జూనియర్ అసిస్టెంట్ (ఇన్-చార్జ్ గ్రామ పాలనా అధికారి) జి. గణేష్, ఏసీబీ అధికారులకు రేడ్ హ్యాండ్స్ గా చిక్కారు. బాధితుడి నుంచి ఫ్యామిలీ వెంకట సర్వేకేట్ ప్రాసెస్ చేయడానికి గణేష్ రూ. 20వేలు లంచం డిమాండ్ చేశారు. అందుకు గాను గతంలోనే రూ. 5వేలు అడ్వాన్స్ తీసుకున్నారు. మిగిలిన రూ. 15,000ను సోమవారం బాధితుడి నుంచి తీసుకుంటుండగా, సీట్ రేంజ్-1 ఏసీబీ అధికారులు వలపన్న పట్టుకున్నారు. నిందితుడి నుంచి లంచంగా తీసుకున్న సగటున ఏసీబీ అధికారులు స్వాధీనం చేసుకు

న్నారు. లంచం తీసుకుంటున్న గణేష్ ఏసీబీ అధికారులు అరెస్ట్ చేసి నాంబిల్లో జారీ చేసినందుకు లంచం డిమాండ్ చేసిన కోర్టులో హాజరుపరచారు. అవినీతి పత్తిరేకంగా ప్రజలు దైర్యంగా ముందుకు రావాలని, ఎవరైనా లంచం డిమాండ్ చేస్తే లోల్ ప్రే నంబర్ 1064 ను లేదా వాట్సాప్ నంబర్ 940446106 కు ఫిర్యాదు చేయాలని ఏసీబీ అధికారులు కోరారు. ఈ మధ్యకాలంలో కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గంలోని పలు సర్కిల్ కార్యాలయాలలో వరుస ఏసీబీ దాడులు జరుగుతున్న అధికారులు తీరలో మార్పు రావడంలో దీని ప్రజలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

హైవ్ పెంచుతున్న పవన్ నయా లుక్



పవన్ కల్యాణ్ బ్రిటిల్ రోల్లో నటిస్తోన్న ప్రాజెక్ట్ ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్. హాకీవ్ శంకర్ దైరెక్షన్లో తెరకెక్కుతున్న ఈ మామీలో శ్రీలీల ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తుండగా.. రాజీఖన్నా కీలక పాత్రలో నటిస్తోంది. టాలీవుడ్ టాప్ లీడింగ్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ మైట్ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ మామీ నుంచి ఇప్పటికే లాంఛ్ చేసిన దేవ్ లేంగ్ సాలా వెబ్సైట్ వెబ్సైట్ అవుతోంది. మేకర్స్ ఏదో ఒక ప్రమాషన్ నల్ మెటీరియల్ రిలీజ్ చేస్తూ సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచుతు న్నాయి. తాజాగా రిలీజ్ చేసిన లుక్లో ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్ గా పవన్ కల్యాణ్ తన దైన స్టైల్లో చైర్మన్ కుర్చోని ఛీల్ అవుతే మూడ్లో ఉండటం చూడొచ్చు. ఈ స్టైల్ మామీలో అభిమానులు ఆశించే ఎంటర్టైన్మెంట్ ఉస్సాద్ భగత్ సింగ్లో పుష్పలంగా ఉండబోతున్నట్లు హాకీవ్ శంకర్ హిందీ ఇచ్చేస్తున్నారు. తాజా లుక్ అభిమానులు, మామీ లవర్స్లో మరింత హైవ్ పెంచేస్తుండడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు.



విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్ గా సూర్య చిత్రం..

కొలివడే సార్ హీరో సూర్య కథనాయకుడిగా, 'లక్ష్మీ భాస్కర్' ఫీమ్ చేరికే అటూర్ దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ ను చిత్ర యూనిట్ అధికారికంగా విడుదల చేసింది. సూర్య కెరీర్లో 46వ చిత్రంగా రూపొందుతున్న ఈ ప్రాజెక్టుకు 'విశ్వనాథ్ అండ్ సన్స్' అనే బ్రెటిల్లో ఫిక్స్ చేశారు. విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ ఫోస్టర్లో సూర్య కళ్లదాటు ధరించి ఓ చిన్నాడిని ఎత్తుకుని కనిపిస్తున్నారు. ఉన్న ఈ కాన్ ఎమోషనల్ టచ్ తో డిస్ట్ కని లుక్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటోంది. సూర్యలో కనిపిస్తున్న పరిపక్వత, బాధ్యతాయుతమైన తండ్రి పాత్ర ధారులు ఫోస్టర్లో స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ ఫోస్టర్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతూ ట్రెండింగ్లో నిలిచింది.



కెరీర్ బిగినింగ్లో ఎన్నో కష్టాలు

క్రీడ్యుషన్ బ్యానర్లో దిల్ రాజు నిర్మించారు. ఈ సినిమాలో మొదట కాజల్ అగర్వాల్ పాత్రకు రకుల్ ఎంపికైంది. ఆమెపై ఏకంగా కొన్ని రోజుల మాటింగ్ కూడా చేశారు. కానీ ఆ తర్వాత ఆ సినిమాకు ఆమె సరిపోదనే ఉద్దేశ్యంతో ఆమెను తొలగించి, అదే సాసెంలో కాజల్ అగర్వాల్ ను పెట్టుకున్నట్లు ఈ సినిమా నిర్మాత అయిన దిల్ రాజు ఒకసారి ఇంటర్వ్యూలో భాగంగా చెప్పారు. ఇక రకుల్ 'వెంకటాద్రి ఎక్స్ప్రెస్' సినిమాతో టాలీవుడ్ ఇండస్ట్రీకి ఎంట్రీ ఇచ్చి మొదటి సినిమాతోనే విజయాన్ని గుర్తింపును దక్కించుకుంది. ఆ తర్వాత తక్కువ కాలంలోనే సార్ హీరో సినిమాలో నటించి ఎన్నో విజయాలను అందుకొని చాలా ఏళ్ల పాటు మంచి దశలో కెరీర్ను ముందుకు సాగించింది. ప్రస్తుతం ఈ బ్యూటీ తెలుగు సినిమాలో నటించడం కంటే కూడా తమిళ, హిందీ చిత్రాలు చేయడంపై ఆసక్తి చూపుతుంది



టాక్సిక్ ఫస్ట్ సాంగ్ విడుదల



కన్నడ నటుడు యక్ హీరోగా గీతా మోహన్ దాస్ తెరకెక్కిస్తున్న చిత్రం 'టాక్సిక్'. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ ప్రేక్షకులను మెప్పించింది. అయితే, తాజాగా ఫస్ట్ లుక్ సాంగ్ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. యక్, కియారా అద్వానీల మధ్య సాగే 'టాక్సీ..!' ఈ పాటను విశాల్ మిశ్రా ఆలపించగా రామకృష్ణయ్య శాస్త్రి తెలుగు సాహిత్యం రాశారు. టాక్సిక్లో నయీమా అనే పాత్రలో కియారా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. టాక్సిక్ మామీ నుంచి తాజాగా విడుదలైన ఈ పాట మొదటిసారి వినగానే బాగుంది. కానీ, మరింత బలంగా ఆకర్షించేందుకు మరికొంత సమయం పట్టొచ్చు. సినిమా నుండి రోమాంటిక్ సాంగ్ ను ఆశించిన వారు కొంచెం నిరాశ చెందవచ్చు. ఒకే ఫోన్లో సాంగ్ ను విడుదల చేశారు. కనీసం వీరిద్దరి స్టైల్, విజువల్స్ చేర్చకుండా పాటను విడుదల చేయడంతో ఇది అభిమానులను మరింత నిరాశపరచవచ్చు. ఈ సినిమా మార్చి 19న పాస్ ఇండియా రేంజ్లో విడుదల కానుంది.

వారణాసి షెడ్యూల్ పై ప్రియాంక హిందీ

సూపర్ సార్ మహేష్ బాబు, దర్శకత్వం వహించిన హాకీవ్ చిత్రం 'ది బ్లఫ్' ను మామీ ను హిందీ భాష, ఆమె సటనపై ప్రశంసలు కురిపించారు. దీనికి ప్రీయాంక "నీ యూ నూన్ ఇన్ అంబార్సిటీ" అంటూ రిపై ఇన్వెంట్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంబంబింది. ఈ కామెంట్ తో 'వారణాసి' నెట్స్ షెడ్యూల్ అంబార్సిటీలో జరగనుందనే ఊహాగానాలు మొదలయ్యాయి. విభిన్నమైన లోకేష్ ను, భారీ విజువల్స్ విజువల్స్ సినిమాలు ప్రత్యేకత అన్న విషయం ప్రత్యేకంగా చెప్పవచ్చు. ఇప్పటికే జాగ్రత్తగా ఆడవల్లో యాక్సన్ సన్నివేశాలు చిత్రీకరిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పుడు అంబార్సిటీ షెడ్యూల్ ఉంటే, అది భారతీయ సినీ చరిత్రలో అరుదైన ఘట్టంగా నిలిచే అవకాశమంది.

