



ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ల హామీలకు దిక్కేది

- నిరుద్యోగులను మోసగించిన ప్రభుత్వం
- ఆసెంబ్లీలో అన్ని సమస్యలపైనా నిలదీస్తాం

మాజీమంత్రి.. బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి

నిజామాబాద్, నినాదం:

విదాదికి రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తామన్న హామీ గాలిలో కలిసింది. ఆసెంబ్లీ సౌక్తిగా విడుదల చేసిన జాబ్ క్యాలెండర్ అభిమానిగా మారాయని మాజీమంత్రి.. బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే వేముల ప్రశాంత్ రెడ్డి అన్నారు. వీటన్నిటిపైనా వచ్చే ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో ఎంగడతామని అన్నారు. ఉద్యోగాల కల్పన, హామీలను

మంగళవారం, మార్చి 10, 2026 సంపుటి - 22 సంచిక 163 వేల - 7 పేజీలు - 12 - 8

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam

వెలుగులోకి సింథటిక్ డ్రగ్స్

ఈగిల్ ఫార్మ్ దాడుల్లో వెలుగులోకి సంచలన విషయాలు

హైదరాబాద్, నినాదం: తెలంగాణలో భారీ సింథటిక్ డ్రగ్స్ రాకెట్లను పోలీసులు వెలుగులోకి తెచ్చారు. ఫాదీనగర్లో రహస్యంగా మెఫెట్రోన్ డ్రగ్ తయారీ చేస్తున్న గ్యాంగ్ కార్యకలాపాలను ఈగిల్ ఫార్మ్ దాడుల్లో గుర్తించారు.

నకిలీ మందుల విక్రయంపై కఠిన చర్యలు

మెడికల్ షాపులకు డిసీఎ ఎన్ఎంఎస్ అలర్ట్

హైదరాబాద్, నినాదం: నాణ్యతలేని మందుల విక్రయాన్ని అరికట్టేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలు చేపట్టింది. రాష్ట్ర డ్రగ్స్ కంట్రోల్ అండ్ సప్లై డివిజన్ అధ్యక్షులు బిల్వ ఎస్ఎంఎస్ అలర్ట్ సిస్టమ్ను ప్రారంభించారు.

నకిలీ ఆహార పదార్థాల ముర్రా పట్టివేత

కల్తీ నూనెలు, గోధుమపిండి స్వాధీనం



ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ గా అయితోల్లా మొజ్తాబా

- ఖుమేనికి వ్లాదిమిర్ రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ అభినందనలు

- ఇరాన్ కు మద్దతుగా ఉంటామని హామీ

మాస్కో, మార్చి 9(నినాదం): ఇరాన్ నూతన సుప్రీం లీడర్ గా అయితోల్లా మొజ్తాబా ఖుమేనికి ఎన్నికయ్యారు. ఆయనకు రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ అభినందనలు తెలిపారు. ఇరాన్ కు మద్దతుగా ఉంటామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ మేరకు సోమవారం పుతిన్ ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ గా ఎన్నికైన మొజ్తాబాకు శుభాకాంక్షలు. ఈ క్లిష్ట సమయంలో ఇరాన్ కు రష్యా అండగా నిలబడుతుంది. ఇరాన్ లోని మా స్నేహితులకు, వారి సమగ్రతకు రష్యా మద్దతుగా ఉంటుంది.

నేరాల తీరుకు అనుగుణంగా

వనితీరు మూర్ఖుకోవాలి

ప్రజాసేవలో ఎప్పుడూ పోలీసులే ముందు



- సాయం కోసం ప్రజలు వారి వైపే చూస్తారు
- ప్రజలకు మీరున్నారనే ధైర్యం ఇందుకు కారణం
- నేరాల తీరు మారి.. సైబర్ క్రైమ్ పెరిగింది
- పోలీస్ ఆఫీసర్స్ రీట్రీట్ లో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 9(నినాదం): ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడానికి పోలీస్ అధికారులు చేస్తున్న కృషిని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభినందించారు. మనం ఎక్కడన్నామో తెలిసుకోగలిగితే మనం ఎక్కడికి చేరుకోవాలి తెలుస్తుంది. తెలంగాణ పోలీస్ అకాడమీలో తెలంగాణ పోలీస్ ఆఫీసర్స్ రీట్రీట్ '2026 కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీజీపీ శివధర్ రెడ్డి, పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఈ రిట్రీట్ కార్యక్రమం ద్వారా సమస్యలు, పరిష్కారాలపై విశ్లేషించుకున్నట్లు సీఎం తెలిపారు. ఏ రాష్ట్రమైనా అభివృద్ధి చెందాలంటే శాంతిభద్రతలు అందులో ఉండాలన్నాడు. రాష్ట్రంలో పాలీస్ పెరాలెన్స్ ఉండకూడదనే తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 పాలీసీ దాక్యుమెంట్ ను అభివృద్ధిచేసుకున్నామని తెలిపారు. పెట్టుబడులను ఆకర్షించడానికి ఔటర్ రింగ్ రోడ్ లోపల ఉన్న 2100కి.మీ ప్రాంతాన్ని కోర్ అర్బన్ రీజియన్ గా పరిగణించుకుంటున్నాం అని అన్నారు.



అత్యున్నతంగా యంగ్ ఇండియా స్పోర్ట్స్ యూనివర్సిటీ

ఓలింపిక్స్, కామన్వెల్త్ క్రీడలకు ఆతిథ్యం ఇచ్చేలా ప్రణాళికలు

- ఓలింపిక్స్ లక్ష్యంగా క్రీడాకారులకు శిక్షణ
- క్రీడాశాఖపై సమీక్షలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మార్చి 9(నినాదం): అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో అన్ని రకాల క్రీడలకు మైదానాల ఏర్పాటుపై చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. వర్సెటీ నిర్మాణాలకు సంబంధించిన పలు డిజైన్లను పరిశీలించారు. దీనికి సంబంధించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. అన్ని సదుపాయాలతో స్పోర్ట్స్, వర్సెటీ నిర్మాణాలు ఉండాలి. ఓలింపిక్స్, కామన్వెల్త్ క్రీడలకు తెలంగాణ ఆతిథ్యం ఇచ్చేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలి. ఓలింపిక్స్ లో తెలంగాణ క్రీడాకారులు సత్తా చాటేలా చర్యలు తీసుకోవాలి. కోట్ల విలువైన భాస్కరరెడ్డి స్టేడియాన్ని ఆధునికీకరించాలి. అదేవిధంగా గచ్చిబౌలి జెట్ డోర్ స్టేడియాన్ని పునరుద్ధరించాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. క్రీడాశాఖపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సమీక్ష నిర్వహించారు.

కవితకు మల్టీనోటీసులు!

- లిక్కర్ స్కాం కేసులో కీలక పరిణామం..
- కవిత సహా 23 మందికి నోటీసులు

అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ తో మోదీ రాజీపడ్డారు

- కుట్ర బయటపడుతుందనే వెనుకడుగు
- దేశ ప్రజలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది
- సంక్షోభంతో చమురు ధరల పెరుగే అవకాశం
- కేంద్రంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ
- పశ్చిమాసియా సంక్షోభంపై చర్యకు డిమాండ్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 9(నినాదం): భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ మండిపడ్డారు. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం గురించి పార్లమెంట్ లో చర్చ జరిగితే ప్రధాని మోదీ అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ తో చలరాజీ పడ్డారే బయటపడుతుందని అన్నారు. >>>తరువాతి పేజీలో..

డిఫాల్టర్లకు బేస్.. పూడూరు పీడిఎస్ రైస్



జగిత్యాల ప్రతినిధి, మార్చి 9(నినాదం): ప్రభుత్వం అత్యంత నీరుగడ్ గా తీసుకున్న నిర్ణయం జగిత్యాల జిల్లాలో నీరుగడ్ గా తోంది. మిల్లర్లు పీడిఎస్ బియ్యం సేవీంజి అల్ ల కింద సర్కారుకు తిరిగి పెడుతున్నారు. వీరికి స్థానికంగా ఉన్న ఓ సగ్గర్ సహకరిస్తున్నాడు. అన్ని తెలిసి అధికారులు అంటగాగు తున్నారు. ప్రస్తుతం జిల్లాలో విసిస్తున్న వాడనలివి.

- సిఎంఆర్ ల చెల్లింపునకు పీడిఎస్ బియ్యం
- అంతా తెలుసు...అందుకే అలుసు
- సీఎం రికవరీ ఆదేశాలు బేఖాతరు
- అవకాశముండి వదిలేస్తున్న అధికారులు..!

సదరు మిల్లర్లు ప్రస్తుతం అదే బియ్యాన్ని సిఎంఆర్ లు గా ముట్టజేస్తున్నారు. అంటే దాన్నాన్ని అమ్ముకుని కోట్లు గడించి పాపలా అర్ధకు కొన్న సర్కారు బియ్యాన్ని సర్కారుకే అప్పజేపుతున్నారన్నమాట. అధికారులకు ఇదంతా తెలిసినా ఎవరి వాటా వారికి ముడుతుందనే అక్రమార్కులు అలుసుగా తీసుకుంటున్నారని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

శ్రీవారికి అపచారం చేస్తే ఊరుకునేది లేదు

- లడ్డా కల్తీపై ఇంకా సిగ్గులేకుండా మాట్లాడుతున్నారు
- గతంలో జరిగిన పొరపాట్లు లేకుండా పట్టాదార్ పాస్ వున్నకాలు
- నంద్యాల జిల్లా పర్యటనలో సిఎం చంద్రబాబు

నంద్యాల, మార్చి 9(నినాదం): శ్రీవారికి అపచారం చేయాలని చూస్తే ఊరుకునేది లేదని, మతవిద్వేషాలను రెచ్చగొట్టాలని చూస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మరోసారి హెచ్చరించారు. లడ్డా కల్తీపై ఇంకా సిగ్గులేకుండా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. సోమవారం డోన్ నియోజకవర్గంలోని కొత్తబురుజు గ్రామంలో ముఖ్యమంత్రి చర్యచేసారు. రైతులకు సూతన పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాల పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. పాస్ పుస్తకాలు, సర్వే రాళ్లపై జగన్ పోలోలు ఉండటం ఏంటి అని ప్రశ్నించారు. ఇదేంటని అడిగితే బాదితులపైనే కేసులు పెట్టారని వివరించారు.

ఎనిమిదేళ్ల యుద్ధానికైనా సిద్ధం

- చమురు సంపద కోసమే ఈ యుద్ధం
- చమురు కబ్జాకు అమెరికా పన్నాగం
- ఇరాన్ ను ముక్కలు చేసేందుకు కుట్ర
- దేశాన్ని కాపాడుకునేందుకే మా పోరాటం
- అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ కు లోంగే ప్రసక్తేలేదు
- ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి వెల్లడి
- హర్రుజ్ జలసంధి మూసివేతపై సంకేతాలు!

లెబానన్, మార్చి 9(నినాదం): అమెరికాపై ఇరాన్ సంపదల ఆరోపణలు చేసింది. తమ దేశాన్ని ముక్కలు చేయాలని అమెరికా కుట్ర పన్నిందని ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ అధికార ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బిషూయా ఆరోపించారు. ఇరాన్ కు చెందిన ఆపార చమురు సంపదపై నియంత్రణ కోసమే అమెరికా ఈ యుద్ధం చేస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇరాన్ ను బలహీనపర్చి, దేశ సార్వభౌమత్వానికి భంగం కలిగించడమే లక్ష్యంగా అమెరికా, ఇజ్రాయెల్



ప్రపంచం నెత్తిన చమురు సంక్షోభం!

చమురు ధరలు దారుణంగా పెరిగి ప్రపంచం కనిపిస్తోంది. ఇరాన్ పై యుద్ధం కారణంగా భారత్ సహా అనేక దేశాలు ఇంధన సమస్యలు ఎదుర్కోబోతున్నాయి. ఇప్పటికే గ్యాస్ ధరలు పెంచేశారు. సిలిండర్లపై 80 రూపాయలు పెరిగింది. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో కేవలం గరిమవినియోగ సిలిండర్లపై సరఫరా చేయాలని నిర్ణయించారు. కమర్షియల్ సిలిండర్లపై ఆంక్షలు విధించారు. కేవలం గరిమవినియోగ రాలే సరఫరా చేయాలని దేశాలు ఇచ్చారు. ఇకపోతే విదేశాల్లో సైతం కార్బన్ ఇంధన ధరలు పెరిగాయి. అమెరికాలోనూ గ్యాస్ ధరలతో అక్కడి వారు గగ్గోలు పెడుతున్నారు. ఇరాన్ పై అమెరికా 'ఇజ్రాయెల్ యుద్ధం' కొనసాగుతున్నది. పది రోజులుగా పరుగులు దాడులు జరుగుతున్నాయి. ఇది ఇంతంత కాలం సాగుతుందో చెప్పలేం. ముఖ్య జలసంధి మూసివేత కారణంగా చమురు సౌకర్యం కలిగి పరిస్థితి లేదు. అందుకే యుద్ధంతో భారత్ చమురు దిగుమతి చేసుకుంటుంది. పెద్ద ప్రమాదం కనిపిస్తున్నది. యూరప్ లో చమురు ధరలు బ్యారెల్ కు 20 డాలర్లు పెరిగి 80 డాలర్లకు చేరింది. చోల్డోజ్ జలసంధి కూడా మూతపడితే 100 డాలర్లకు కూడా చేరే ప్రమాదం పొంచి ఉన్నది మామూలే వద్దాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. సూయాజ్ కాలవ, ఎర్ర సముద్రం నౌకాయానా నికి తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతున్నది. దీంతో ప్రపంచ వాణిజ్యం ప్రభావం పడుతున్నది. ఈ మార్కెట్ భారత్ రోజుకు 26 లక్షల బ్యారెళ్ల చమురును దిగుమతి చేసుకుంటుంది. ఒకవేళ బ్యారెల్ కు 10 డాలర్ల చొప్పున పెరిగితే, మొత్తం 15 బిలియన్ డాలర్ల అధిక వ్యయం అవుతుంది. పెట్రోలియం ఎగుమతి దేశాల సంస్థ ఒకే ఉత్పత్తిని పెంచవచ్చు. కానీ దీర్ఘకాలిక యుద్ధంతో ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థ మందగించే ప్రమాదం ఉన్నది. అంతేకాకుండా గల్ఫ్ దేశాలకు ఆర్థిక సమస్యలు. అమెరికా ప్రతిష్టకు విమాతం కలిగి పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. యుద్ధ వాతావరణంలో అమెరికా, ఇజ్రాయెల్, ఇరాన్ తోపాటు పశ్చిమాసియాలోని ఆర్థిక వ్యవస్థలు, ప్రజల రోజువారీ జీవితాలను సంక్షోభం లోకి నెట్టేలా కనిపిస్తున్నది. ట్రంప్ మూర్ఖుని నిర్ణయం కారణంగా ప్రపంచం మొత్తం ఆర్థిక చక్రవర్తంలో ఇరుక్కోవాలని వస్తోంది. చమురు సరఫరా మార్కెట్లో అంతరాయం వల్ల వాటి ధరలు విపరీతంగా పెరిగి, దీర్ఘకాలికంగా ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. చమురు ధరలు పెరగడంతో వాల్ స్ట్రీట్ 800 పాయింట్లు పడిపోయింది. పెట్రోల్, ఆహారం సహా అన్నింటి ధరలు పెరిగి సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి. ప్రస్తుత పరిస్థితులు చమురు కంపెనీలకు లాభాలు తెచ్చిపెట్టవచ్చు. కానీ ప్రజలకు ఇబ్బందులు తప్పవు. అమెరికాకు దేశీయంగా చమురు ఉత్పత్తి ఎక్కువగా ఉండటం కొంత ఉపశమనం కావచ్చు. కానీ ఇరాన్ బలాన్ని పట్టించుకోకపోతే ఇది ఇలాకే యుద్ధంలా పెద్ద తప్పుగా మారే ప్రమాదం ఉన్నదే అభిప్రాయం కూడా వ్యక్తమవుతున్నది. ఈ యుద్ధంలో అజ్ఞానముల వినియోగం జరిగినా, రష్యా, చైనా ప్రత్యేకంగా యుద్ధంలోకి దిగినా అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ఈ యుద్ధం వల్ల జపాన్ పంటి అసీయా దేశాలు అమెరికాపై సమృద్ధి కలగడం సూచనలు దూరమయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉంటుందనే అభిప్రాయాలు ఉన్నాయి. అమెరికా 'ఇజ్రాయెల్' జరుపుతున్న దాడులను తిప్పి కొట్టేందుకు ఇరాన్ చేస్తున్న ప్రతిదాడుల కారణంగానే ఉద్రిక్తతలు ఇప్పటికే తగ్గిపోయాయి. ఇరాన్ తగ్గింది లేదని, లొంగిపోయింది లేదని తేల్చి చెప్పింది. ఇరాన్ ను ధ్వంసం చేసే పరకు ట్రంప్ నిర్దేశించేలా కనిపించడం లేదు. ఇప్పటికే టర్కీ సులభ దుబాయి పరకు అమెరికాకు చెందిన సైనిక స్థావరాలు, పోర్టులు, చమురు శుద్ధి కేంద్రాలు, విమానాశయాలు ఇలా 27 ప్రాంతాలపై ఇరాన్ విరుచుకుపడింది. ఇప్పటికీ కూడా తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన డ్రోన్ల ద్వారానే జరిపినట్లు తెలిసింది. రవాణా మార్గాలపై ఈ దాడులు తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. దుబాయి, సౌదీ అరేబియా కూడా తీవ్రమైన కష్టాల్లో కూరుకుపో

యాను. ఇరాన్ వినియోగిస్తున్న ఆధునిక ఆయుధాలను దుబాయి, సౌదీ అరేబియా బలహీనమైన రక్షణ వ్యవస్థలు దీటుగా ఎదుర్కోలేకపోతున్నాయి. పెద్ద కంపెనీలు కార్మికులను నిలిపివేశాయి. దుబాయిలోని 50 లక్షల మంది భారతీయులను ప్రభావం పడుతున్నది. ప్రస్తుత యుద్ధం కారణంగా ట్రిటన్, ఫ్రాన్స్ కాలంలో రూపొందించిన పాత సరిహద్దులు కూడా మారిపోయే అవకాశం ఉన్నది. సంక్షోభంగా కారణంగా గల్ఫ్ రాజ్యాల్లో నిరుద్యోగం పెరిగితే ప్రజల్లో అసంతృప్తి వెల్లువెత్తుతుంది. అమెరికా సైన్యం వెనక్కి వెళ్లిపోవాలని ఇరాన్ కోరికను వినిపిస్తున్నాయి. అమెరికా సైనిక స్థావరాలపై ఇరగిరి దాడుల పట్ల టర్కీ సంతోషం గానే ఉన్నదని కొందరు భావిస్తున్నారు. యుద్ధ వాతావరణంలో యూరప్ మాటలతో పరిమితమైంది వివరాలు ఎదుర్కొంటున్నది. భారత్ చౌరస్తా రష్యా చమురుపై ఆధారపడుతున్నది. చైనా తన వాణిజ్య మార్గాలను, నౌకాశయాలును రక్షించుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నది. దాడుల కారణంగా ఇరాన్ ప్రజలు తమ అభ్యుత్సాహ నాయకుడిని కోల్పోయారు. ఇరాన్ సైనిక కేంద్రాలపై అమెరికా 1,700 దాడులు చేసింది. ఇరాన్ వ్యూహాత్మకంగా ప్రతిస్పందిస్తున్నది. పర్షియన్ నాగరికతకు చెందిన దీర్ఘ చరిత్ర కారణంగా ప్రజలు బలంగా నిలుస్తున్నారని విశ్లేషకులు అభిప్రాయం వ్యక్తంచేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పరిణామాలను దగ్గిలో పెట్టుకొని ఆ దేశంలో పెద్దగా కల్లోలం కనిపించడంలేదు. రష్యా, చైనా మధ్యతో యుద్ధం నిలువగలిగితే ప్రపంచానికి అది విజయం అవుతుంది.

సంపాదకీయం

రక్తంతో తడిసిన చమురు బావులు!

ప్రపంచ రాజకీయ పటంలో మధ్యప్రాచ్యం మరోసారి లగ్నీ కుండగా మారుతోంది. ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్ మధ్య పెరుగుతున్న ఉద్రిక్తతలు కేవలం రెండు దేశాల మధ్య యుద్ధం మాత్రమే కాదు, ప్రపంచ శక్తుల మధ్య ఆర్థిక వ్యూహం కూడా ఇందులో దాగి ఉంది. ప్రపంచ నిరుపేత చమురు నిల్వల్లో దాదాపు 48 శాతం మధ్యప్రాచ్యంలోనే ఉన్నాయని 2023 ఓపికే నివేదికలు చెబుతున్నాయి. రోజుకు ప్రపంచం వినియోగించే 100 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చమురులో దాదాపు 30 శాతం గల్ఫ్ ప్రాంతం నుంచే వస్తోంది. పోర్చుగల్ జలసంధి ద్వారా రోజుకు సుమారు 21 మిలియన్ బ్యారెళ్ల చమురు రవాణా జరుగుతుందని అమెరికా ఎనర్జీ ఇన్ఫర్మేషన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ వెల్లడించింది. 2022లో రష్యా-ఉక్రెయిన్ యుద్ధం సమయంలో చమురు ధరలు బ్యారెల్ కు 120 డాలర్లకు దాటినట్లు అంతర్జాతీయ మార్కెట్ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.

మామూలు దాహాల్ విధ్వంసం మధ్యప్రాచ్య చరిత్రను పరిశీలిస్తే చమురు అధిపత్యం కోసం జరిగిన యుద్ధాలే ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. 1991 గల్ఫ్ యుద్ధం సమయంలో ఇరాక్ కువైట్ పై దాడి చేయడంతో అమెరికా నేతృత్వంలోని అంతర్జాతీయ కూటమి జోక్యం చేసుకుంది. 1991 జనవరి 17 నుంచి ఫిబ్రవరి 28 వరకు జరిగిన యుద్ధంలో కేవలం 42 రోజుల్లోనే 88 వేల బయ్యలు బాంబులు పడినట్లు అమెరికా రక్షణ శాఖ నివేదికలు సూచించాయి. 2003 మార్చి 20న అమెరికా నేతృత్వంలో ఇరాక్ పై దాడి ప్రారంభమైంది. "మాన్ దిస్ట్రక్ట్ వెస్ట్" ఉన్యాయనీ ఆరోపణలతో ప్రారంభమైన యుద్ధం ప్రపంచవ్యాప్తంగా విమర్శలకు గురైంది. ట్రాన్ యూనివర్సిటీ బిలియన్ల డాలర్ల మార్కెట్ మధ్యప్రాచ్యం ప్రపంచంలో అతిపెద్ద ఆయుధ మార్కెట్లలో ఒకటి. స్టాక్ హోమ్ ఇంటర్నేషనల్ పీస్ రిసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ 2023 నివేదిక ప్రకారం 2018-2022 మధ్య ప్రపంచ



ఆయుధ దిగుమతుల్లో 32 శాతం మధ్యప్రాచ్య దేశాలవే. ముఖ్యంగా సౌదీ అరేబియా ప్రపంచంలో రెండో అతిపెద్ద ఆయుధ దిగుమతి దేశంగా నిలిచింది. సౌదీ అరేబియా వార్షిక రక్షణ వ్యయం 75 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా ఉందని పర్యటించే గణాంకాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఖతర్, యుఎఈ వంటి దేశాలు భారీగా ఆయుధాలను కొనుగోలు చేస్తున్నాయి. యుద్ధాల కొనసాగుతున్న కొద్దీ ఆయుధ తయారీ సంస్థల లాభాలు పెరుగుతున్నాయని అంతర్జాతీయ ఆర్థిక విశ్లేషణలు సూచిస్తున్నాయి.

అసలు బాధితులు ప్రజలే! ఇక్కరాజ్యసమితి శరణార్థుల సంస్థ 2024 నివేదిక ప్రకారం సిరియా సంక్షోభం కారణంగా 6.8 మిలియన్ మంది శరణార్థులుగా మారారు. సిరియా అంతర్గత యుద్ధం 2011లో ప్రారంభమైంది. మరోవైపు యెమెన్ యుద్ధం 2015 నుంచి కొనసాగుతోంది. యుద్ధాల వల్ల లక్షలాది పిల్లలు విద్య కోల్పోయారని యునిసెఫ్ నివేదికలు చెబుతున్నాయి. యుద్ధాల వల్ల ఇక్కర కోల్పోయిన కుటుంబాలు, ఆర్థికంగా కుద్రలైన సమాజాలు ఏర్పడ్డాయి. ప్రపంచ శాంతి కోసం రాజకీయ నాయకత్వం బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలి అవసరం ఉందని ఇక్కరాజ్యసమితి పలుమార్లు హెచ్చరించింది. యుద్ధాలు ఎక్కడ జరిగినా సప్లయ్ సాధారణ ప్రజలను కఠిన సత్యాన్ని ప్రపంచం గుర్తించాలి సమయం అసస్యమైంది.

ఉగ్రవాద నిధులపై అసమానాలు ఉగ్రవాదం అనే భూతం పట్టుక వెనుక కూడా ఈ అగ్రరాజ్యాల హస్తం ఉందనేది బహిరంగ రహస్యం. తమకు అనుకూలంగా లేని పాలకులను గద్దె దించడానికి అప్పట్లో ఆయుధాలు నిధులు సమకూర్చిన శక్తులే నేడు ఉగ్రవాదులుగా రూపాంతరం చెందాయి. ఆఫ్ఘనిస్తాన్ లో రష్యాను ఎదుర్కోవడానికి ముజాహిదీన్లను ప్రోత్సహించిన అమెరికా ఆ తర్వాత వారే అల్ ఖైదాగా మారి తనపైనే దాడి చేస్తూనే ఊహించలేదు. సిరియా ఇరాక్ లో అంతర్గత అస్థిరతను సృష్టించడం ద్వారానే ఇస్లామిక్ స్టేట్ వంటి ఉగ్రవాద సంస్థలు పుట్టుకొచ్చాయి. భద్రతా సంస్థల అంచనాల ప్రకారం గత 15 సంవత్స

**ఫిరోజ్ ఖాన్
సీనియర్ ఫ్రీలాన్స్ జర్నలిస్ట్
9640466464**

తిరుపతి జిల్లాలో విషాద ఘటన

కరెంట్ తీగలకు రెండు ఏనుగులు బలి
తిరుపతి : జిల్లాలో విషాదకర ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఎలావారి పాలెం మండలంలోని నెరబెలు అడవికి సమీపంలో వేటగాళ్లు వేసిన కరెంట్ ఉమ్మలో చిక్కి రెండు ఏనుగులు ప్రుతిచెందాయి. ఈ ఘటన సోమవారం ఉదయం వెలుగులోకి రావడంతో స్థానికులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. స్థానికుల తెలిపిన వివరాల ప్రకారం, ఎలావారి పాలెం మండలం నెరబెలు అడవికి సమీపంలోని సాయిబులపల్లె ప్రాంతంలో వేటగాళ్లు అక్రమంగా కరెంట్ ఉమ్మలు వేశారు. అడవిలో నుంచి వేత కోసం పొలాల వైపు వచ్చిన రెండు గజరాజులు ఆ కరెంట్ ఉమ్మలో చిక్కి తీవ్ర షాక్ కు గురై అక్కడికక్కడే మరణించినట్లు తెలుస్తోంది. ఘటనను గమనించిన స్థానికులు వెంటనే అటవీ శాఖ అధికారులకు సమాచారం అందించారు. సమాచారం అందుకున్న అధికారులు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని పరిశీలించారు. వేటగాళ్లు ఉద్దేశ వ్యూహాత్మకంగా కరెంట్ ఉమ్మలు పెట్టడం వల్లనే ఈ ఘటన జరిగి ఉండవచ్చని అటవీ శాఖ అధికారులు అనుమానం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. అలాగే ఈ ఘటనకు కారణమైన వేటగాళ్లను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అటవీ శాఖ అధికారులు వెల్లడించారు.



ఆధునిక యుగంలో అదుత ఆవిష్కరణ దూరవాణి

మార్చి 10... గ్రాహంబెల్ మొదటిసారి టెలిఫోన్ మాట్లాడిన దినం

నేడు మనం వాడుతున్న ఫోన్లకు మాతృక అయిన "టెలిఫోన్" అనేదాన్ని కనిపెట్టినది అమెరికాకు చెందిన "అలెగ్జాండర్ గ్రాహంబెల్" అని మనలో చాలామందికి తెలిసే ఉంటుంది. టెలి ఫోన్ అంటే... టెలి అనగా దూర, ఫోన్ అంటే వాణి... దూరవాణి అని అర్థం. ఇది సాధారణంగా ఇద్దరు, మరికొన్ని సమయాలలో ముగ్గురు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ మంది సంభాషించు కునేందుకు ఉపయోగిస్తుంటారన్న సంగతి మనకు తెలిసిందే. అలెగ్జాండర్ గ్రాహంబెల్ స్వాట్లాండులోని ఎడిన్ బర్గ్ అనే ప్రాంతంలో మార్చి 3, 1847 న సంవత్సరంలో జన్మించాడు. ఆయన తండ్రి పేరు అలెగ్జాండర్ మెల్ బిల్ బెల్ (ప్రాఫెసర్) కాగా, తల్లి పేరు ఎలిజా గ్రేస్ గ్రాహంబెల్. చిన్న వయసు నుంచే సహాయంగానే అనేక విషయాల పట్ల ఆసక్తి ఎక్కువగా ఉండేది. ముఖ్యంగా గ్రాహంబెల్ కు ఆ రోజుల్లోనే పరిశీలనా శక్తి అధికంగా ఉండేది. తన పక్కంట్లో నివాసముండే తన స్నేహితుడు బెన్ హెర్మెన్ సహాయంతో గ్రాహంబెల్ 12 ఏళ్ల ప్రాయంలోనే "ఇన్వెంట్" అనే పేరుతో చిన్న పర్మిషన్ ను నిర్వహించాడు.

తల్లి క్రమేణా వినికిడి శక్తిని కోల్పోవడంతో ఆమెతో మాట్లాడే క్రమంలో సంజలతో బాప వ్యక్తికరణలో ఆరితేరాడు. ఆమె సుదీర్ఘ ఎవకుకు దగ్గరగా ఒక రకమైన ఉచ్చారణతో మాట్లాడే ప్రయత్నంలో ధ్వని శాస్త్రాన్ని అర్థం చేసుకున్నాడు.

బెల్ లోని విజ్ఞాన తృప్తి తల్లి చెవిటితనం కూడా ఓ కారణం. ఆపై ఎడింబర్గ్ విశ్వ విద్యాలయంలో ధ్వని, వినికిడి శాస్త్రాల చదివి అమెరికాలోని బోస్టన్ విశ్వ విద్యాలయంలో 'గాజ్ సంబంధిత శరీర శాస్త్రం' (ఫోకల్ ఫిజియాలజీ)లో ప్రొఫెసర్ గా చేరాడు. భార్య సైతం వినికిడి శక్తిని కోల్పోవడంతో బద్దలై కోసం పరిశోధనలు చేసి, వారు వినగలిగే శబ్ద పరికరాలను రూపొందించాడు. పగలంతా బోధిస్తూ, రాతంతా మేలుకుని ప్రయోగాలు చేసేవాడు. ఆ

ఒకటి రెండు నిమిషాల్లో మెట్టికి రొప్పుతూ, రోజుతూ వాట్సన్ బెల్ వద్దకు పరుగెత్తి వచ్చి "ఫోన్ పనిచేస్తుంది. మీ మాటలు నాకు వినబడ్డాయి." అని అరిచాడు. ఇలా కనిపెట్టినదే టెలిఫోన్. దీనిని 1876 మార్చి 10న గ్రాహంబెల్ మొదటిసారిగా ఉపయోగిస్తూ, వాట్సన్ తో మాట్లాడాడు. దీనిపై 1876లో ఆయనకు లభించిన పేటెంట్ అమెరికాలోనే శాస్త్రరంగంలో మొదటిది.

గ్రాహంబెల్ ను చాలామంది టెలిఫోన్ ఆవిష్కర్తగా గుర్తుంచుకున్నా ఆయన వివిధ రంగాలలో ఆసక్తిని కనబరచాడు. ఆస్టికల్ టెలి కమ్యూనికేషన్, హైడ్రోఫోన్, ఏరోనాటిక్స్ రంగాల్లో కూడా అనేక ఆవిష్కరణలు చేశాడు. నేషనల్ ఇయోగ్రాఫిక్ సొసైటీ వ్యవస్థాపక కుర్చీ గ్రాహంబెల్ కూడా ఆయన ఒకరు.

1880 వ సంవత్సరంలో టెలిఫోన్ ఆవిష్కరణకు గాను ఫ్రెంచి ప్రభుత్వం ప్రధానం చేసే షోల్టా ఫురెస్టా రాన్ని గెలుచుకున్నాడు. దీని విలువ 50,000 ఫ్రాంకులు (సుమారు 10,000 డాలర్లు).

తన జీవిత కాలమంతా రకరకాల పరిశోధనలతో గడిపిన గ్రాహంబెల్ తన 75 సంవత్సరాల వయసులో 'చక్రవర్తి వ్యాధికి గురై, 1922 ఆగస్టు 2వ తేదీన మరణించాడు.

రామ కిషోర్ సంగం భట్ట, సీనియర్ ఇండిపెండెంట్ జర్నలిస్ట్ కాలమ్స్... 9440595494



స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు జి.ఎస్.మేల్కోట్

మార్చి 10... జి.ఎస్.మేల్కోట్ వర్సె

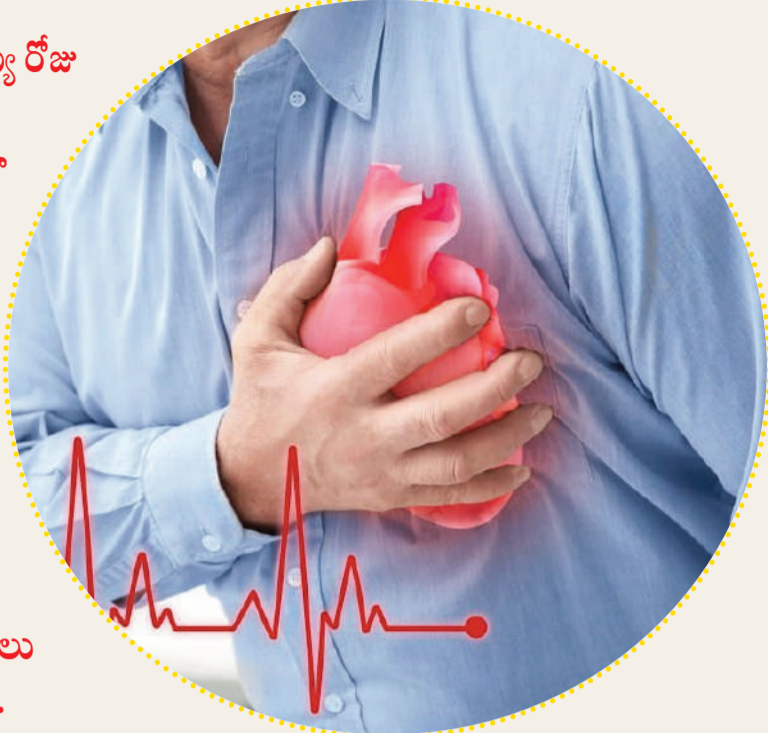
జి.ఎస్.మేల్కోట్, గా ప్రసిద్ధిచెందిన గోపాలయ్య సుబ్బుకృష్ణ మేల్కోట్ సుప్రసిద్ధ స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు, వైద్యుడు, పరిపాలనా దక్షుడు. ఆయన సుబ్బుకృష్ణ దంపతులకు ఒడిషా రాష్ట్రంలోని బరంపురంలో 1901 ఆక్టోబరు 17 విజయ దశమి రోజున జన్మించాడు. ఉస్మానియా విశ్వ విద్యాలయంలో ఎల్.ఎం.ఎస్ పరీక్షలో 1927లో మొదటి తరగతిలో మొదటి బారుగా ఉత్తీర్ణులై బంగారు పతకం అందుకున్నాడు. దేశీయ వైద్య విధానాన్ని, యోగాసనాల ప్రభావాన్ని టోచింది ఉత్తమ వైద్యులుగా ఖ్యాతి పొందాడు. ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్, హైదరాబాద్ అధ్యక్షులుగా పనిచేశాడు. ఇతను పతకం యోగ పరిశోధనా కేంద్రాన్ని స్థాపించాడు.

స్వతంత్ర భారతదేశంలో ఆయన ఎన్నో బాధ్యతాయుత పదవులు నిర్వహించాడు. హైదరాబాద్ శాసనసభలో 1952 నుండి 1956 వరకు సభ్యులై మొదటి ప్రజా పనుల శాఖలో తర్వాత ఆర్థిక శాఖలో మంత్రి పదవి నిర్వహించాడు. ఆయన ముమైరాబాద్ నియోజకవర్గం నుండి శాసనసభకు ఎన్నికయ్యాడు. 1957లో రాను మారు లోకసభ నియోజకవర్గం నుండి తొలిసారిగా పార్లమెంటుకు ఎన్నికయ్యాడు. 1962 నుండి 1977 వరకు భారత పార్లమెంటు సభ్యుడిగా హైదరాబాద్ లోకసభ నియోజకవర్గం నుండి ఎన్నికయ్యాడు. భారత ప్రభుత్వ ప్రతినిధి గా ఆగ్నేయాసియా ప్రాంతీయ ప్రపంచాల్ గ్య వ్యవస్థాపక మహాసభ, కామన్ వెల్త్ పార్లమెంట్ కాన్ఫరెన్స్ లలో పాల్గొన్నాడు. హైదరాబాద్ లోని ఐ.ఎన్.టి.యూ.సి. శాఖకు అధ్యక్షులు గా కొంతకాలం పని చేశాడు. ఆయన ప్రముఖ స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు. 1916లో స్వదేశీ ఉద్యమంలో మొదటి సారిగా



నిద్రలేమితో గుండెకు ముప్పు

నిద్రలేమితో బాధపడే వారి సంఖ్య రోజు రోజుకూ పెరుగుతుందని చెప్పవచ్చు. నిద్రలేమి కారణంగా అనేక అనారోగ్య సమస్యలను కూడా ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. నిద్రలేమి, అబ్లెప్టైవ్ స్లీప్ అప్పియా వంటి రెండు సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారిలో అధిక రక్తపోటుతో పాటు గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు పరిశోధనల ద్వారా కనుగొన్నారు.



నిద్రలేమితో బాధపడే వారి సంఖ్య రోజురోజుకూ పెరుగుతుందని చెప్పవచ్చు. నిద్రలేమి కారణంగా అనేక అనారోగ్య సమస్యలను కూడా ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. నిద్రలేమి, అబ్లెప్టైవ్ స్లీప్ అప్పియా వంటి రెండు సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారిలో అధిక రక్తపోటుతో పాటు గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు పరిశోధనల ద్వారా కనుగొన్నారు.

నిద్రను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి..
సాధారణంగా ఈ రెండు సమస్యలను వేర్వేరుగా గుర్తించి చికిత్స చేస్తారు. కానీ చాలా మందికి ఇవి రెండు ఒకేసారి ఉంటున్నాయని ఇవి రెండు కలిసి ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతున్నాయని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. నిద్రలేమి సమస్యలో గుండె, రక్తనాళాలు పునరుద్ధరణ అవుతాయి. కానీ సరిగ్గా నిద్రపోకోవడం వల్ల గుండెకు సరైన విశ్రాంతి దొరకదు. రక్తనాళాల పనితీరు దెబ్బతింటుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదం పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇతర హృదయ సంబంధ ప్రమాద కారకాల మాదిరిగానే నిద్రను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని నిద్రలేమి, స్లీప్ అప్పియాను విడిగా కాకుండా కలిపి అంచనా వేయాలని చెబుతున్నారు. నిద్రలేమి వంటి సమస్యలను ముందుగానే గుర్తించి తగిన చికిత్స తీసుకోవాలని డి.సి డ్యూరా హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ఖారిన పడకుండా మనల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు. అలాగే వారు గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకునేందుకు కొన్ని సూచనలు కూడా చేస్తున్నారు. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే కొన్ని చిట్కాలు గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

పండ్లు, కూరగాయలు అవసరం..
గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఆహారాలను తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, తృణ

ధాన్యాలు, గింజలు వంటి సంపూర్ణ ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. ఉప్పు, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు, ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్, చక్కెరలు ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం తగించాలి. అలాగే రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. నడక, స్ట్రెక్చింగ్, ఈత, యోగా వంటి వ్యాయామాలు చేయాలి. ఇవి రక్తపోటును తగ్గించడంలోపాటు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. ధూమపానాన్ని మానేయాలి. ధూమపానం రక్తనాళాల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. గుండె కొబ్బరినీ వేగంగా పెంచుకుంది. ఆక్సిజన్ స్థాయిలు తగ్గిలా చేస్తుంది. కనుక ధూమపానానికి దూరంగా ఉండాలి.

ఈ పరీక్షలను తరచూ చేయించుకోవాలి..
తరచూ లిపిడ్ ప్రొఫైల్, రక్తపోటు, ఈసీజీ వంటి పరీక్షలు చేయించుకుంటూ ఉండాలి. వీటి ద్వారా సమస్యల ముందుగానే గుర్తించి తగిన చికిత్స తీసుకోవడానికి వీలుగా ఉంటుంది. అలాగే రోజూ రాత్రి 7 నుండి 8 గంటల పాటు నిద్రపోవాలి. డి.సి వల్ల ఒత్తిడి తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. మధ్య రక్తపోటును పెంచుతుంది. కనుక మధ్యాహ్నం తీసుకోవడం పరిమితం చేయాలి. డి.సి వల్ల గుండెపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఈ విధంగా రోజూ 7 నుండి 8 గంటల పాటు నిద్రపోవడం తో పాటు ఆహారంలో, జీవనశైలిలో తగిన మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు.



రోగనిరోధక శక్తితో అనారోగ్య సమస్యలకు చెక్



బలమైన రోగనిరోధక శక్తి విటమిన్లు, ఖనిజాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ప్రొబియోటిక్స్ మంచి బ్యాక్టీరియా పై ఆధారపడి ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడానికి మందులు, అరిదైన ఉత్పత్తులను వాడాలని అవసరం లేదు. రోజూ తీసుకునే భోజనం ద్వారా కూడా రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు. సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం ద్వారా ఇన్ఫ్లెక్సన్ లతో పోరాడే శక్తిని, అనారోగ్యానికి గురి అయినప్పుడు త్వరగా కోలుకునే శక్తిని పొందవచ్చు. రోగనిరోధక శక్తిని సహజంగా పెంచే కొన్ని రకాల ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

పండ్లు, కూరగాయలు..
నారింజ, నిమ్మకాయలు, బెల్లీలు, పాలకూర, క్యాబేజీ వంటి ఆహారాలు విటమిన్ ఎ, సి వంటి పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటితో పాటు

రోగనిరోధక శక్తికి మద్దతును ఇచ్చే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లను కూడా కలిగి ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వెల్చుల్లి, అల్లం, పసుపు వంటి పదార్థాలు శరీరం వాపుతో పోరాడడానికి, సహజ రక్షణ ప్రతిస్పందనలకు కావల్సిన మద్దతును ఇస్తాయి. పెరుగు వంటి ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల పేగు ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. చక్కటి పేగు ఆరోగ్యం రోగనిరోధక శక్తికి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. గింజలు, విత్తనాలు వంటి ఆహారాలు జింక, విటమిన్ ఇలతో పాటు ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి రోగనిరోధక శక్తికి మద్దతు ఇవ్వడంలో సహాయపడతాయి.

అల్లం, పసుపు..
అలాగే భోజన విషయంలో చాలా మంది చేసే

శరీరానికి రోగనిరోధక శక్తి ఉండడం చాలా అవసరం. తగినంత రోగనిరోధక శక్తి కలిగి ఉండడం వల్ల ఇన్ఫ్లెక్సన్ ల బారి న పడకుండా ఉంటారు. అలాగే అనారోగ్య సమస్యల నుండి త్వరగా కోలుకోవచ్చు. అయితే ఈ రోగనిరోధక శక్తి రాత్రికి రాత్రే శరీరంలో తయారవుతుంది. ప్రతిరోజూ తీసుకునే ఆహారాల ద్వారా శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవచ్చు.

విన్సె ఎంపికలో పెద్ద తేడాను కలిగిస్తాయి. భోజనంలో పండ్లు, కూరగాయలతో పాటు మంటలలో పసుపు, అల్లం వంటి వాటిని జోడించడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి క్రమంగా పెరుగుతుంది. అలాగే గుడ్లు, కాయ ధాన్యాలు వంటి ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. రోగనిరోధక శక్తి పెరగడానికి రెండు నుండి నాలుగు వారాల సమయం పడుతుంది. అయితే సమతుల్య ఆహారాన్ని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇటువంటి ఆహారాలను తీసుకోవడం ద్వారా రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడడంతో పాటు జీర్ణక్రియ కూడా మెరుగుపడుతుందని, శరీరానికి కావల్సిన శక్తి లభిస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

కొబ్బరి నీరు తాగితే కలిగే లాభాలు!



నిద్ర లేవని తరువాత కొందరు నీరు తాగుతూ ఉంటారు. కొందరు టీ లేదా కాఫీ తాగుతారు. అయితే నీరు లేదా కెఫీన్ కు బదులుగా కొబ్బరి నీరు తాగితే మిష్టమంటోడో మిక్సు తెలుసా. ఉదయం నిద్ర లేవని తరువాత శరీరం డిహైడ్రేటెడ్ గా ఉంటుంది. కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ఎలక్ట్రోలైట్స్ ఉంటాయి. కనుక శరీరం త్వరగా హైడ్రేట్ అవుతుంది. డి.సి శరీరంలో ద్రవ్య సమతుల్యత మెరుగుపడుతుంది. ఉదయం పూట కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల అలసట తక్కువగా ఉంటుందని కూడా

వైద్యులు చెబుతున్నారు. అలాగే కొబ్బరి నీరు పొట్లకు తేలికగా ఉంటుంది. ఉదయం తీసుకోవడం వల్ల ఒత్తిడి లేకుండా జీర్ణవ్యవస్థను మేల్కొల్పడానికి ఇది సహాయపడుతుంది. ఉబ్బరం తక్కువగా ఉండడంతో పాటు ప్రేగు కదలికలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. అదే విధంగా కొబ్బరి నీరు కణజాల వైద్యంను ప్రోత్సహిస్తుంది. ఆక్సిజన్, పోషకాల శరీరంపై సమర్థవంతంగా సరఫరా కావడంలో సహాయపడుతుంది. దీని వల్ల శక్తి రోజంతా స్థిరంగా ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

మార్కెట్

వేచి ఉండే సమయం పెంపు..



బుకింగ్ లు ఒక్కసారిగా రెట్టింపు అయ్యాయి. ముఖ్యంగా రెండు సిలిండర్ల ఉన్న కుటుంబాలు, స్టాక్ అయిపోతుందనే భయంతో డిలీర్ అవుట్ లెట్ల వద్ద క్యూ కడుతున్నారు. **కమర్షియల్ సిలిండర్ల సరఫరా నిలిపివేత**
హోటళ్లు, రెస్టారెంట్ల పరిస్థితి మరింత ఆందోళనకరంగా మారింది. ఆదివారం నుంచి కమర్షియల్ సిలిండర్ల సరఫరాను డిలీర్లు పూర్తిగా నిలిపివేశారు. 'కనీసం 14.2 కిలోల డొమెస్టిక్ సిలిండర్ల అయినా అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ వాణిజ్య సిలిండర్ల సరఫరా ఆగిపోవడం వల్ల హోటళ్లు, తీవ్ర సంక్షోభంలో పడుతున్నాయి' అని ఒక సబర్బన్ డిలీర్ పేర్కొన్నారు. కింగ్ ఫెటర్ల యజమానులు భాక్ మార్కెట్లో డొమెస్టిక్ సిలిండర్లను కొనుగోలు చేసి ప్రమాదం ఉందని, అది చట్టవిరుద్ధమే కాకుండా అత్యంత ప్రమాదకరమని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. **పెరిగిన ధరలు.. కొత్త నిబంధనలు**
సంక్షోభం చాలదన్నట్లు ధరల పెరుగుదలతో వినియోగదారులపై మరింత భారం పోసింది. ఆదివారం నుంచి కమర్షియల్ సిలిండర్ ధర రూ.115, డొమెస్టిక్ సిలిండర్ ధర రూ.60 చొప్పున పెరిగింది. కింగ్ ఫెటర్ల యం మంత్రిత్వ శాఖలో చేసిన తాజా నోటిఫికేషన్ ప్రకారం, ఇకపై డిలీయర్ వినియోగదారులు ఒక సిలిండర్ తీసుకున్న 21 రోజుల తర్వాత మాత్రమే తదుపరి రిఫిల్ ఐక్ చేసుకోవడానికి వీలుంటుంది. గతంలో ఇది 15 రోజులుగా ఉండేది. గతంలో ఉన్న సరళమైన ఐక్ లోకి సౌకర్యాన్ని ప్రభుత్వం నియంత్రించడం గమనార్హం.

మిడిల్ ఈస్ట్ ప్రాంతంలో మారుతున్న యుద్ధ సమీకరణాలు సామాన్యమే వంటింటిపై ప్రభావం చూపే దశకు చేరాయి. ఇరాన్ పై అమెరికా-ఇజ్రాయిల్ సంయుక్త దాడుల నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయంగా చమురు సరఫరా వ్యవస్థ అస్థిమయమైంది. డి.సి ప్రభావంతో ఎల్.పి.గేస్ సరఫరాలో తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడి, వంటగ్యాస్ కొరత పెరిగి సట్ల కొందరు భావిస్తున్నారు. గ్యాస్ రిఫిల్ ఐక్ చేసిన వినియోగదారులు మునుపటిలా వెంటనే సిలిండర్ పొందే పరిస్థితి లేదు. సరకు రవాణాలో ఆలస్యం కారణంగా ఐక్ లో చేసిన తర్వాత డెలివరీ కోసం రెండు నుంచి ఎనిమిది రోజుల వరకు వేచి ఉండాలి. హాంకాం, డి.సి సోమవారం ఉదయం నుంచే డిలీర్ల వద్ద

తగ్గిన బంగారం, వెండి

ఇటీవలి కాలంలో స్థిరంగా కొనసాగుతున్న బంగారం, వెండి ధరలు సోమవారం భారీగా తగ్గాయి. అంతర్జాతీయంగా అసిస్టిలి నెలకొన్నప్పటికీ బంగారం, వెండి ధరలు మాత్రం పడిపోతుండడం నిపుణులకు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. గత కొద్ది రోజులుగా తగ్గుతూ వస్తున్న బంగారం, వెండి ధరలు సోమవారం మరింత కిందకు వచ్చాయి. అంతర్జాతీయంగా అసిస్టిలి నెలకొన్నప్పటికీ బంగారం, వెండి ధరలు మాత్రం పడిపోతుండడం నిపుణులకు ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోంది. సోమవారం వెండి కేటికి రూ.5 వేల మేర తగ్గింది. మరోవైపు బంగారం ధర కూడా భారీగా తగ్గింది. సోమవారం ఉదయం 10:30 గంటల సమయంలో హైదరాబాద్ బులియన్ మార్కెట్లో 24 క్యారెట్ల పది గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,61,680కు చేరుకుంది. క్రితం ధరతో పోలుకుంటే దాదాపు రూ.1960 మేర తగ్గుదల నమోదైంది. ఇక, 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,48,200 దగ్గర ఉంది. ఆదివారం ధరతో పోలుకుంటే రూ.1800 మేర తగ్గింది. మరోవైపు వెండి కూడా భారీ తగ్గుదల నమోదు చేసింది.



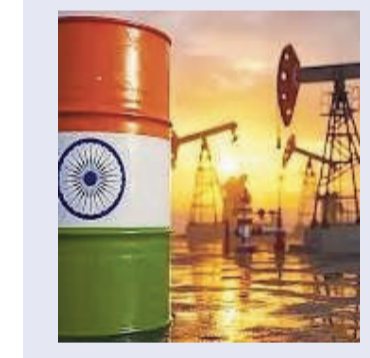
యుద్ధ ప్రభావంతో భారీగా నష్టపోయిన స్టాక్ మార్కెట్లు

1,352 పాయింట్లు పతనమైన సెన్సెక్స్... 422 పాయింట్లు తగ్గిన నిఫ్టీ



అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య జరుగుతున్న యుద్ధ ఉద్రిక్తతల కారణంగా భారత స్టాక్ మార్కెట్లు సోమవారం భారీ నష్టపోయి ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ పరిణామాలు ఇన్వెస్టర్ల సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీయడంతో ధరల్ స్ట్రీట్లో భారీ అమ్మకాలు వెల్లువెత్తాయి. బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 1,352.74 పాయింట్లు పతనమై 77,566.16 వద్ద స్థిరపడింది. అలాగే, ఎన్ఎస్ఈ నిఫ్టీ 422.40 పాయింట్లు నష్టపోయి 24,028.05 వద్ద ముగిసింది. ముఖ్యంగా నిఫ్టీ తన ఆల్ టైమ్ హై నుంచి 10 శాతానికి పైగా పడిపోయి అధికారిక బ్యాంక్ రెగ్యులేషన్ లోకి ప్రవేశించింది. జనవరి 5న నిఫ్టీ 26,373 స్థాయిని తాకిన విషయం తెలిసింది. అయితే, సెషన్ మధ్యలో ముడిచమురు ధరలు కాస్త తగ్గడంతో మార్కెట్లు ఇంట్లాడే కనిష్ట స్థాయిల నుంచి కొంతమేర కోలుకున్నాయి. కనిష్ట స్థాయి 23,868 నుంచి నిఫ్టీ 160 పాయింట్లు, 76,424 నుంచి సెన్సెక్స్ 1,142 పాయింట్లు రికవరీ అయ్యాయి. విస్తృత మార్కెట్లో సెషన్ సమయం తప్పలేదు. నిఫ్టీ మిడ్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 1.97 శాతం, స్మాల్ క్యాప్ ఇండెక్స్ 2.22 శాతం మేర క్షీణించాయి. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకింగ్ షేర్లపై తీవ్ర అమ్మకాల ఒత్తిడి కనిపించడంతో పిఎస్యూ బ్యాంక్ ఇండెక్స్ అత్యధికంగా 3.97 శాతం పతనమైంది. మరోవైపు, ఐటీ రంగం మాత్రం

జనవరి 5 గరిష్ట స్థాయి నుంచి 10 శాతం పడిపోయి కరెక్టన్ జోన్ లోకి నిఫ్టీ పీఎస్యూ బ్యాంక్ షేర్లలో భారీ అమ్మకాలు స్వల్పంగా లాభపడిన ఐటీ రంగం ముడిచమురు ధరలు తగ్గడంతో ఇంట్లాడే కనిష్ట స్థాయిల నుంచి కోలుకున్న మార్కెట్లు



రెండు నెలలకు సరిపడా ఇంధన నిల్వలు

అందోళన వద్దు.. ప్రభుత్వ నివేదిక ప్రస్తుతం మన దేశంలో ముడిచమురు, రిఫైన్ పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల రూపంలో 250 మిలియన్ బ్యారెళ్ల (దాదాపు 4000 కోట్ల లీటర్లు) ఇంధన నిల్వలున్నాయని ప్రభుత్వం తాజాగా వెల్లడించింది. దేశంలో 25 రోజులకు మాత్రమే సరిపోయే ఇంధన నిల్వలున్నాయనే ప్రచారం తప్పింది. సరఫరా వ్యవస్థలో ఉన్నవి 7-8 వారాల (రెండు నెలలకు సరిపోయే) నివేదిక స్పష్టం చేసింది. మంగళూరు, పడూర్, విశాఖపట్నం ప్రాంతాల్లోని పూజోత్సవ కేంద్రాలతో పాటు ట్యాంకులు, పైప్ లైన్లు, సముద్ర నౌకలో ఈ నిల్వలున్నాయి. హుబ్లీలో ఇలసాండ్ల మిదుగా 40 శాతమే కారెన్జీ క్రితం. మన దేశ చమురు దిగుమతుల్లో 40 శాతమే హుబ్లీలో చేరుతుంది. మిదుగా వసోలియా, మిగతా 60% రష్యా, పశ్చిమ ఆఫ్రికా, అమెరికా, మధ్య ఆసియా మార్కెట్ల ద్వారా అందుతున్నట్లు నివేదిక స్పష్టం చేసింది. ఒకే సమయం మార్కెట్లపై ఆధారపడి, ఇంధన భరతంపై అందోళన చెందే రోజులు పోయాయని వెల్లడించింది. ఇప్పుడు సరఫరా అత్యవసర పరిస్థితుల తలెత్తవని స్పష్టం చేసింది. **రష్యా నుంచి ఆగలేదు**
మన దేశానికి అతిపెద్ద చమురు సరఫరా దారుగా రష్యా కొనసాగుతోంది. అంతర్జాతీయ భౌగోళిక రాజకీయాల బలబలాలను, రష్యా చమురు కొనుగోళ్లకు ఏ దేశం అనుమతిపై భారత ఆధారపడలేదు. గత నెలలోనూ రష్యా నుంచి చమురు దిగుమతులు వచ్చాయి అని ప్రభుత్వం వివరించింది. గత నాలుగిళ్లూ మన దేశంలో చమురు ధరలు స్థిరంగా కొనసాగుతున్నాయి. 2022 నుంచి 2026 ఫిబ్రవరి వరకు డిలీవరీ పెట్రోల్ ధర 0.67% తగ్గింది. ఇదే సమయంలో షాకిన్సెల్లో 5.5%, జెర్సీలో 22% పెరిగింది. వినియోగదారులపై ధరల భారం పడకుండా చూడటానికి, పెట్రోల్, డీజిల్ పై రూ.24,500 కోట్లు, ఎల్.పి.గేస్ పై రూ.40,000 కోట్ల నిధులను ప్రభుత్వ రంగ చమురు సంస్థలు భరించాయి.

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లూ నష్టపోయే..

నిఫ్టీ పీఎస్యూ బ్యాంక్ ఇండెక్స్ 5.6 శాతం, నిఫ్టీ బ్యాంక్ ఇండెక్స్ 4 శాతానికి పైగా పడిపోయాయి. నిఫ్టీ అయిల్ అండ్ గ్యాస్ ఇండెక్స్ 2.9 శాతం మేర క్షీణించింది. రియల్ టైమ్ రంగంలో అమ్మకాలు వెల్లువెత్తాయి. మార్కెట్ అనిశ్చితను కొలిచే విక్స్ 20 శాతానికి పైగా పెరిగి, 24.01కి చేరింది. మరోవైపు ఆసియా మార్కెట్లు కూడా భారీ నష్టపోయి ఉన్నాయి. దక్షిణకొరియా కోస్కోస్కో.. వరుసగా నాలుగు సెషన్లలో రెండోసారి సర్కూల్ ట్రేడర్లకు యాక్టివ్ చేసింది. ఈ సూచీ 8 శాతం పడిపోవడంతో 20 నిమిషాల పాటు ట్రేడింగ్ ను నిలిపేశారు. జపాన్ నిఫ్టీ ఏడు శాతం మేర క్షీణించింది. శుక్రవారం అమెరికా మార్కెట్లు నష్టపోయాయి. నేటి ట్రేడింగ్ లో ఆసియా సూచీలన్నీ అదే భారంతో కొనసాగుతున్నాయి. అమెరికాకు డో హ్యూచర్క్ వెయ్యి పాయింట్లు



పడింది. **అయిల్ షాక్..**
పశ్చిమ ఆసియా ఉద్రిక్తతలతో అంతర్జాతీయ చమురు ధరలు ఒక బ్యారెళ్లకు 100 డాలర్ల మార్కెట్ల దాటాయి. దాంతో మదుపర్లు అమ్మకాలకు దిగారు. ధరవ్యోమల భయాలు అందుకు దోహదం చేశాయి. ఈ ఉద్రిక్తతలు ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే.. అది పెద్దచమురు దిగుమతి దారుల్లో ఒకటికైనా భారతపై పెను ప్రభావం ఉంటుందని జియోజిట్ ఇన్వెస్ట్మెంట్స్, చెందిన బీజే జియో కుమార్ వెల్లడించారు. **ఎఫ్ఐఐలు వెనక్కి..**
మన మార్కెట్ల నుంచి విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్లు (FII) తమ వాటాలను వెనక్కి తీసుకోవడం కొనసాగుతోంది. ఒక్క శుక్రవారం మే 6,030 కోట్ల మేర ఉపసంపాదించుకున్నారు.

ప్రజా సమస్యల తక్షణ పరిష్కారానికి ప్రజావాణి

అదనపు ఎస్పీ రఘునందన్ రావు

ఫిర్యాదుదారులతో ప్రత్యక్షంగా మాట్లాడి ఫిర్యాదులు స్వీకరించిన అదనపు ఎస్పీ

సమస్యల పరిష్కారానికి ఎన్.పావ్.ఓ.లకు ఫోన్ ద్వారా స్పష్టమైన అధికారాలు



సంగారెడ్డి జ్యూర్, మార్చి 9 (నినాదం): ప్రజల సమస్యలకు తక్షణ పరిష్కారం అందించాలనే ఉద్దేశ్యంతో ప్రతి సోమవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ప్రజావాణి (గ్రీవెస్ డె) కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు అదనపు ఎస్పీ రఘునందన్ రావు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా సమస్యలతో జిల్లా పోలీసు కార్యాలయానికి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారుల నుంచి స్వయంగా ఫిర్యాదులను స్వీకరించి, వారి సమస్యలను శ్రద్ధగా విని, సమస్యలకు సంబంధించిన అంశాలపై సంబంధిత ఎన్.పావ్.ఓ.లతో ఫోన్ ద్వారా మాట్లాడి వివరాలు తెలుసుకుని, ప్రతి కేసును నిష్పక్షపాతంగా విచారణ విభాగం ద్వారా పరిష్కరించే ఏర్పాటు చేసారన్నారు. జిల్లా ప్రజలను ఉద్దేశించి ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, మీ సమస్యలు స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్లలో పరిష్కారం దొరకనప్పుడు ఎలాంటి భయాలు, ఒత్తిళ్లు లేకుండా జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో నిర్వహించే ప్రజావాణి కార్యక్రమాన్ని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. ప్రజావాణి ద్వారా స్వీకరించిన ప్రతి ఫిర్యాదును ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షిస్తూ, త్వరితగతిన పరిష్కారం దిశగా చర్యలు తీసుకుంటామని భరోసా ఇచ్చారు.

రోడ్డు పనులకు ఎమ్మెల్యే శంకుస్థాపన



కాప్రా, మార్చి 9 (నినాదం) : కాప్రా సర్కిల్ చర్యలపై డివిజన్ పరిధిలో రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారీ లక్ష్మారెడ్డి శంకుస్థాపన చేశారు. ఇందిరా నగర్ లో రూ.44.00 లక్షలు, కృష్ణా నగర్ లో రూ.10.00 లక్షలు, సిల్వర్ ఓక్ కాటన్ లో రూ.14.00 లక్షలు, విద్వ మారుతి నగర్ లో రూ.38.00 లక్షల వ్యయంతో చేపట్టనున్న రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు ఎమ్మెల్యే శంకుస్థాపన చేశారు. పనులు పూర్తి అయిన తరువాత స్థానిక ప్రజలకు రాకపోకలు సులభతరం అవుతాయని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఓ అభిషేక్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ చర్యలపై డివిజన్ అధ్యక్షుడు మహేష్ గౌడ్, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో నాణ్యమైన విద్య అందించడమే లక్ష్యం

కలెక్టర్ ప్రావీణ్య

సంగారెడ్డి జ్యూర్, మార్చి 9 (నినాదం): ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యా ప్రమాణాలు మెరుగుపడటంతో పాటు పాఠశుధ్యం, విద్యార్థులకు అందించే సౌకర్యాలపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి. ప్రావీణ్య అదేశించారు. ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం జిల్లా కలెక్టర్ ప్రావీణ్య ఇన్స్పెక్షన్లోని జిల్లా హైస్కూల్ మరియు డంపింగ్ యార్డును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలలో విద్యార్థులకు అందుతున్న మధ్యాహ్న భోజనం, పాఠశుధ్యం, ఉపాధ్యాయుల హాజరు తదితర అంశాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ, విద్యారంగం అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రాధాన్యతనిస్తూ, ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలను కల్పిస్తూ, విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించే దిశగా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. పడవ తరగతి పరీక్షలు సమీపిస్తున్న సమయంలో విద్యార్థులు చదువుపై మరింత దృష్టి సారించాలని సూచించారు. హాల్ టీకెట్లు అందాయా, అందులో వివరాలు సరిగ్గా ఉన్నాయా అని విద్యార్థులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పరీక్షలకు రివిజన్ చేస్తున్నారా అని ప్రశ్నిస్తూ అడిగి అందోళనలకు గురికాకుండా వైద్యులగా పరీక్షలు రాయాలని విద్యార్థులను ప్రోత్సహించారు. పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజన షెడ్యూల్ సరిగ్గా అమలు కావడం లేదని సందర్భంగా కలెక్టర్, సంబంధిత సంస్థకు నోటీసులు జారీ చేయాలని అదేశించారు. విద్యార్థులకు గుడ్ల అందించడం లేదని గమనించి, వెంటనే అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. పాఠశాల పాఠశాలలో అనుమతి లేకుండా గ్రైడ్యూలు కావడంపై ఆగ్రహించిన



కలెక్టర్ హెచ్చెంచు షోకాజ్ నోటీసులు జారీ చేయాలని, అదేవిధంగా కొంతమంది ఉపాధ్యాయులు గ్రైడ్యూలు కావడం పై ఎంఓ.ఓ. వివరణ ఇవ్వాలని, పర్యవేక్షణ లోపించినందుకు ఎంఓ.ఓ.కు కూడా షోకాజ్ నోటీసులు ఇవ్వాలని జిల్లా విద్యాధికారి సూచించారు. విద్వలో నిర్వహించిన సహచరీమని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. శాంతిపూర్వకంగా కింద ఎంఓ మందిని ఎంఓజీ చేసుకుంటున్నారా, వారి పేర్లు ఎప్పుడీ చరకు పేమెంట్ చేశారని వివరాలను అందించాలని సూచించారు. పాఠశాలలో పాఠశుధ్య నిర్వహణ సరిగ్గా లేకపోవడం, డ్రైనింగ్ హాల్ సరిగ్గా శుభ్రం చేయకపోవడంపై కలెక్టర్ ఆనంతుపై వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం ఇన్స్పెక్షన్ ముగిసిన తరువాత డంపింగ్ యార్డును పరిశీలించిన కలెక్టర్, అక్కడ మంటలు చెలరేగిన ప్రాంతాన్ని 24 గంటల్లో పాలర్ ట్యాంకర్ల సహాయంతో పూర్తిగా అద్దినందుకు అదేశించారు. సెగిగేషన్



ప్రాంతంలో ఉన్న లెగ్స్ వ్యర్థాలను 48 గంటల్లో పూర్తిగా తరలించి ఆ ప్రదేశాన్ని శుభ్రం చేయాలని సూచించారు. డంపింగ్ యార్డ్ వద్ద సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేసి అక్రమంగా చెత్త వేయకుండా 24 గంటల పర్యవేక్షణ ఉండాలి. ఒక కాంట్రాక్టుడిని నియమించాలని అదేశించారు. అలాగే వ్యర్థాలను సేకరించే మున్సిపల్ ఆఫీసు, ప్రైవేట్ వాహనాల ద్వారా చెత్తను ఎక్కువ ప్రాంతాల్లో వేస్తున్నారా, ఎక్కితీ తరలిస్తున్నారా అనే అంశంపై స్పష్టమైన కార్యాచరణ ప్రణాళిక సమర్పించాలని సంబంధిత అధికారులను అదేశించారు. ఆయా అంశాలపై వెంటనే చర్యలు తీసుకొని యాక్చన్ టీకెట్ రిపోర్ట్ ను సమర్పించాలని సంబంధిత మున్సిపల్ కమిషనర్ కు సూచించారు. ఈ సందర్భంలో కలెక్టర్ వెంట మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ సుమలత, మున్సిపల్ కమిషనర్, తహసీల్దార్, సంబంధిత అధికారులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయస్థాయి కరాటే పోటీల్లో సత్తాచాటిస్తూ సిద్దిపేట జిల్లా విద్యార్థులు

దుబ్బాక, మార్చి 9 (నినాదం): రామకృష్ణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల బాలికలు 20 గోల్డ్ మెడల్స్, 22 సిల్వర్ మెడల్స్ ప్రసిఫల్ ప్రోత్సాహంతో ముందుకు సాగుతున్న విద్యార్థినిలు కరాటే మాస్టర్ బునాని శ్రీకాంత్ జాతీయస్థాయి కరాటే పోటీల్లో సిద్దిపేట జిల్లా విద్యార్థులు సత్తా చాటినందుకు సాన్సెట్ కరాటే అకాడమీ తెలంగాణ వ్యవస్థాపకులు కరాటే మాస్టర్ బునాని శ్రీకాంత్ తెలిపారు. కెన్సెట్ మాస్టర్ అర్జున్ సోన్వాలీ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు అధికారం హైదరాబాద్ లోని కంప్యూటర్ సొల్యూషన్స్ కాంప్లెక్స్ లో మూడవ జాతీయస్థాయి మాస్టర్ ఆర్ట్స్ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ కరాటే పోటీలకు పలు రాష్ట్రాల నుండి సుమారు 2000 మంది విద్యార్థులు పాల్గొని కరాటే పోటీల్లో సిద్దిపేట జిల్లా కి చెందిన 65 మంది విద్యార్థులు 39 గోల్డ్ మెడల్స్, 26 సిల్వర్ మెడల్స్ సాధించారు కరాటే మాస్టర్ బునాని శ్రీకాంత్ తెలిపారు. అలానే కరాటే మాస్టర్ బునాని శ్రీకాంత్ ని కెన్సెట్ మాస్టర్ అర్జున్ సోన్వాలీ అసోసియేషన్ వారు శాలువాతో ఛాంపియన్ షిప్ కప్పుతో అలానే మాస్టర్ మెమెంబర్ తో అభినందించారు. సిద్దిపేట పట్టణంలోని డ్రైవింగ్ స్కూల్లో 1 గోల్డ్ మెడల్, దుబ్బాక పట్టణంలోని రామకృష్ణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల బాలికల పాఠశాల 20 గోల్డ్ మెడల్స్, 22 సిల్వర్ మెడల్స్, దుబ్బాక మునిసిపాలిటీ సిల్వర్ మెడల్స్ పేట మాస్టర్ స్కూల్ 3 గోల్డ్ మెడల్స్, 1 సిల్వర్ మెడల్, దుబ్బాక కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల పాఠశాల 3 గోల్డ్ మెడల్స్, 1 సిల్వర్ మెడల్, దిశా స్కూల్ 1 సిల్వర్ మెడల్, మాస్టర్ ప్రైవేట్ స్కూల్ 4 గోల్డ్ మెడల్స్, 1 సిల్వర్ మెడల్, దుబ్బాక దిశా స్కూల్ ప్రసిఫల్ కమికాల్, యాదగిరి, ఆనంద్, పిటి నాగిష్ నాగరాజు అభినందించారు.



మెడల్స్ సాధించారు మాస్టర్ బునాని శ్రీకాంత్ తెలిపారు. పథకాలు సాధించిన విద్యార్థులను కరాటే మాస్టర్ బునాని శ్రీకాంత్, సురేందర్ యువ స్పోర్ట్స్ కరాటే అకాడమీ ఉపాధ్యక్షులు హోజూర్ సుబ్బా, డి.ఓ.ఓ. శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డి.సి.డి.ఓ. నర్సయ్య రామకృష్ణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కాండ వెంకటేశ్ (డి.సి.ఓ.), పిటి రాజేంద్ర, పిటి చచ్చు, లచ్చు పేట మోడల్ స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ బుద్దిబాబు, పి.టి. రవీందర్, దుబ్బాక కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల పాఠశాల ఏస్. ఓ. సుబ్బరత్నం పిటి భాగ్యమ్మ, దుబ్బాక దిశా స్కూల్ ప్రిన్సిపల్ కమికాల్, యాదగిరి, ఆనంద్, పిటి నాగిష్ నాగరాజు అభినందించారు.

ఇందిరమ్మ ఇంటిని ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే



వికారాబాద్, మార్చి 9 (నినాదం): రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశ పెట్టిన పథకం ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణం ఈ సందర్భంలో గూడు లేని పేదలకు ఎంతగానో ఉపయోగం కరంగా మారింది. సోమవారం జిల్లా పరిధిలోని నవాపేట మండలం కేపల్ లో చేపట్టిన ఎమ్మెల్యే కాలె యాదయ్య నిర్మాణం పూర్తయిన ఇందిరమ్మ ఇళ్లను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గ్రామంలో పేద ప్రజలకు గౌరవప్రదమైన జీవితం అందించాలనే లక్ష్యంతో నిర్మించిన ఇందిరమ్మ ఇంటిని ప్రారంభించడం నాకు చాలా ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. ఒక భుంజులపాటి ఇల్లు అంటే కేవలం నాలుగు గోడలు కాదని అది వారి భవిష్యత్తుకు ఆలయంవంటిదని అన్నారు. ప్రజల సంక్షేమానికే ప్రభుత్వం మొదటి ప్రాధాన్యం ఇస్తుందని చెప్పారు. ఈ తరుణంలోనే పేదలందరికీ సొంత ఇల్లు కల్పించాలనే సంకల్పంతో ఈ ఇందిరమ్మ ఇళ్ల కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు. ఈలాంటి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు మరన్ని తీసుకువచ్చి చేపట్టే నియోజకవర్గాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పరచడానికి ఎప్పుడూ కృషి చేస్తానని అన్నారు. ప్రజలందరి ఆశీర్వాదాలు, సహకారం ఉంటే మంచి పనులు చేయగలుగుతామని ఆయన చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా లభించిన గృహాభివృద్ధి కృషి కార్యక్రమాలను తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాచారంలో మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు

కాప్రా, మార్చి 9 (నినాదం) : నాచారం సర్కిల్ నాచారం డివిజన్ లో బి.ఎన్.ఎన్. అవార్డు ప్రకాష్ రెడ్డి అధ్యక్షులతో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జిహెచ్ఎంసీ మహిళా కార్యకర్తల అవార్డుల సేవలను గౌరవిస్తూ వీరల వంటి కార్యక్రమం నాచారం చౌరస్తా లోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో సుసంగా నిర్వహించబడింది. ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన మందుముల రాజీవ్ పరమేశ్వర్ రెడ్డి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించి మహిళా కార్యకర్తలను పురస్కరించారు. మహిళల సమాఖ్య నిర్మాణంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని, వారి సేవలకు ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా కాంగ్రెస్ మహిళా నాయకులకు వీరల వంటి వేయడం జరిగింది. అనంతరం మహిళలతో కలిసి మహిళా దినోత్సవ కేక్ కట్ చేసి వేడుకలను అనంతర్వాహల మధ్య నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డి.పీ.సీ.నీ. లెబర్ సిల్ ఉపాధ్యక్షులు బి.ఎన్.ఎన్. ప్రకాష్ రెడ్డి, మాజీ కాన్సిల్లర్లు తంగి తిరుపతి, జి. కృష్ణ రెడ్డి, బి. శ్రీకాంత్ గౌడ్, రాష్ట్ర ఎస్పీ సెల్ హెచ్.ఆర్. పావన్, విజయలత అశోక్రామ రెడ్డి, సంతోష్ రెడ్డి, సునీల్ రెడ్డి, ఉమా, భవాని గౌడ్, సేవారత్ వెంకటేశ్, ఫణియ్యద్రిన్, రమ్య, మహేష్ యాదవ్, శ్రేష్ మ కుమార్ గౌడ్, అజీమ్, నరసింహ్ రావు, పరీష్, గడ్డ క్రాంతి,



శంకర్ గౌడ్, బాలరాజు, నరేష్, సిహెచ్ నరేష్, రవి యాదవ్, ఎం.డి. యూసుఫ్, ఆశోక్ గౌడ్, శ్రీమంత్ గౌడ్, బాలరాజ్ గౌడ్, బాలు, ఫిరోజ్, రేవంత్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పథకాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి కలెక్టర్ మనుచౌదరి

అల్వార్, మార్చి 9 (నినాదం): తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం అందించే ప్రోత్సాహంతో అత్యధిక విద్యార్థులు వినియోగించుకొని జీవితంలో అత్యధికాం ఎదగాలని ఆయన మీకు అవసరమైన మార్గదర్శకాలను, సహాయ సహకారాలను అందించేందుకు ఎక్స్లెంట్ ముందుంటుంది మేడ్చల్ మల్కాజ్జిరి జిల్లా కలెక్టర్ మనుచౌదరి అన్నారు. సోమవారం అల్వార్ లోని సబ్ సిటీలో జిల్లా మహిళా శిశు వికలాంగుల సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన దివ్యాంగులకు ప్రోత్సాహ 56, వీల్ సైకిళ్లు 14 వంటి కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ మను చౌదరి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసినారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ పైజెన్ అహ్మద్, ఆర్.ఓ. ఓం ప్రకాష్, అల్వార్ తహసీల్దారు రాములు, డి.డబ్ల్యూ. కారం, హాజిరెనారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ దివ్యాంగులకు సాంకేతికంగా ఇబ్బందులు ఉన్నప్పటికీ మానసికంగా దైర్ఘ్యంగా ఉంటూతప్పక దివ్యాంగుల సాధించే దిశగా ముందుకు వెళ్లాలని, అందుకు అవసరమైన సహాయ సహకారాన్ని తప్పకుండా అందిస్తామని కలెక్టర్ తెలిపారు. మానసికంగా దైర్ఘ్యంగా ఉంటే అంగవైకల్యం అధిక్తం కాదని, అన్నిరంగాలలో మీరు రాణించాలని కలెక్టర్



పేర్కొన్నారు. ఈ రోజు ఒక పరిస్థితిలో ఉన్నాము, రేపటికి దీనికంటే మెరుగంగా ఉండాలనే ఆలోచనలు మీలో ఉంటే మీ ఆలోచనలకు కార్యరూపం అందించేందుకు ఎక్స్లెంట్ ముందుంటామని ఉంటామని కలెక్టర్ అన్నారు. మీరు అధికంగా ఎదగాలని అనేక ఆలోచనలు ఉంటాయి, సొంతంగా బిజినెస్, సొంతంగా దుకాణం పెట్టుకోవడానికి ప్రభుత్వం తరఫున పూర్తి సహాయ సహకారం అందిస్తామన్నారు. మీ పిల్లలకు ఎక్స్లెంట్ చదువు తరీర్ కొన్నాంటి, కోర్సెస్ నేర్చుకోవడానికి స్కూల్ డెవలప్ మెంట్ వంటి పాఠశాల ఇంప్రోవ్ చేసి వివిధ రంగాలలో రాణించడానికి కావలసిన సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించడానికి తప్పకుండా వారికి సహకారం అందిస్తూ తోడ్పడతామని కలెక్టర్ అన్నారు. మీ పిల్లలను చదివించడంలో వారికి తరీర్ నిర్మాణంలో కూడా మీకు కావలసిన కొన్నిటిని కు మార్గదర్శకాన్ని అందించడమే కాకుండా ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాల మేరకు అధిక సహాయం కూడా అందిస్తామన్నారు. ఈ సారి వీల్ చైర్లు, ప్రోత్సాహం అందిస్తామన్నారు. తదుపరి అందించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. అనంతరం అదనపు కలెక్టర్ పైజెన్ అహ్మద్ తో కలిసి కలెక్టర్ దివ్యాంగులకు ప్రోత్సాహ, వీల్ చైర్లు వంటి వేసారు. కలెక్టర్ సబ్ సిటీలో పరిశీలించి వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.

ప్రజా అవసరాలకు నిలయాలు.. ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు



సజావుగా ప్రజాపాలన ప్రగతి ప్రణాళిక ఇంచార్జ్ డిప్యూటీ కమిషనర్ ఎన్. వసంత

జుహాపేటగోడ, మార్చి 9 (నినాదం): ప్రజా అవసరాలకు నిలయాలుగా ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు నిలుస్తున్నాయని, సర్కిల్ పరిధిలో సజావుగా ప్రజాపాలన... ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమం జరుగుతున్నదని మల్కాజ్జిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలోని కీసర్ సర్కిల్ ఇంచార్జ్ కమిషనర్ ఎన్. వసంత పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన ప్రజా పాలన... ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమంలో భాగంగా సోమవారం నాలుగవ రోజు కీసర్ సర్కిల్ పరిధిలోని, అంబేద్కర్ నగర్లోని అంగన్వాడీ స్కూల్, బాలాజీ నగర్ లోని



విశ్వకర్మ కాలనీ బస్టి డావకాన, చీర్యాల అంగన్వాడీ స్కూల్, కీసర్ గోడడుకుంటలోని రైతు వేదిక, చీర్యాల ప్రభుత్వ పాఠశాల తదితర ప్రభుత్వ పాఠశాలలు అంగన్వాడీ కేంద్రాలు బస్టి డావకానాలు కమ్యూనిటీ హాల్స్ ను పాఠశుధ్య నిబంధించిన శుభ్రం చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక 99 రోజుల కార్యక్రమం సర్కిల్ పరిధిలో శరవేగంగా కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం సున్నతకు వడ్డెపేట వేస్తుంది అనేదంలో సందేహం లేదని పాఠశుధ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సి.ఎం. అదేశించిన సేవస్థలంలో పాఠశుధ్య పనులకు శ్రీకారం చుట్టామని తెలిపారు. రోడ్డుపై చెత్త వేయకుండా చేత బిస్సె నిందిహీయిన నాలాలో వ్యర్థాలను ఉన్న ఫోలో తీసి లాకేషన్ తో అధికారులకు తెలియజేసి వెంటనే నిబ్బంది స్పందించి, సమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేస్తారని తెలిపారు.

రైల్వే గేట్ ప్రీ మల్కాజ్జిరి కోసం కృషి

సాత్ సింట్ల రైల్వే జింను కలిసిన ఎమ్మెల్యే

అల్వార్, మార్చి 9 (నినాదం): మల్కాజ్జిరి నియోజకవర్గాన్ని రైల్వే గేట్ల సమస్యల నుండి విముక్తి చేసే "రైల్వే గేట్ ప్రీ మల్కాజ్జిరి" గా తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో మల్కాజ్జిరి ఎమ్మెల్యే మర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి సికింద్రాబాద్ లోని రైల్వే నిలయంలో సాత్ సింట్ల రైల్వే జింను మేనేజర్ నలయం కుమార్ శ్రీవాణిని ముఖ్యధికారిగా కలిసి పలు కుంకాలపై విసతివ్యత్రం అందజేశారు. మల్కాజ్జిరి నియోజకవర్గంలో రైల్వే రైవెల్ క్రాసింగ్ల కారణంగా ప్రజలకు ఎదురొంటున్న ఇబ్బందులను వివరించిన ఎమ్మెల్యే మర్ రాజశేఖర్ రెడ్డి సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం కోసం పలు అభ్యర్థనలు చేశారు. మున్ను బోల్డారం డివిజన్ లోని రైల్వే బజార్ రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో రైల్వే టన్నెల్



నిర్మాణం చేపట్టాలి. ఎల్ సి 250 బోల్డారం రైల్వే స్టేషన్ వద్ద ప్రతిపాదించిన ఆర్.ఓ.బి. బదులు ఆర్.యూ.బి నిర్మించాలి. తుర్పుపల్లి, జనప్రియ మున్ను బోల్డారం రైల్వే స్టేషన్, శ్రీనివాస్, మాజీ కాన్సెల్టర్ కాలని శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బిఆర్ఎస్ నాయకులు డౌలి రమేష్, ధీర్షి వరమేష్, సేము రిధర్ గౌడ్, అమెయ్యద్, చిన్న రమేష్, హేమంత్ చల్వే, ఖైరు అలీ, వెంకటేశ్, నర్సంగ్ రావు, రవీందర్ శాఖలతో జాయింట్ ఇన్వెస్ట్ నిర్వహించి

కాలనీల పరిశుభ్రత కోసం కాలనీ సంఘాల తోడ్పాటు ఎంతో అవసరం

డిసి బోగేశ్వర్



అల్వార్, మార్చి 9 (నినాదం): కాలనీల పరిశుభ్రత కోసం కాలనీ సంఘాల తోడ్పాటు ఎంతో అవసరమని డిసి బోగేశ్వర్ అన్నారు. అల్వార్ జిహెచ్ఎంసీ పరిధిలోని మున్నుబోల్డారం డివిజన్ ప్రెసిడెన్సీ కానీ పార్కుజిహెచ్ఎంసీ ప్రభుత్వం తలపెట్టిన 90 రోజుల ప్రణాళిక భాగంగా ఉద్యోగం సహాయం అందజేయాలని ఆహ్వానించారు. అసోసియేషన్ సభ్యులు మరియు కాలనీ వారు అందరూ కలిసి మా కాలనీలో జీవిత విద్యలు చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో నర్రా శ్రీనివాస్ రెడ్డి, బాల రెడ్డి, కలకర్ వెంకట రెడ్డి, రవీందర్ రెడ్డి, రమణ రెడ్డి, రాజేశ్వర్ రెడ్డి, నరేష్ రావు, జయరాం, శ్రవణ్ రెడ్డి, వీరా రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ గా ఉమాశంకర్ ప్రసాద్ బాధ్యతల స్వీకరణ

వికారాబాద్, మార్చి 9 (నినాదం) : వికారాబాద్ జిల్లా స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ గా ఉమా శంకర్ ప్రసాద్ సోమవారం భారత్వలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ ప్రదీప్ ఠివారి నిమన్యధాపూర్వకంగా కలనీ బోకే అందజేశారు. పలు విషయాలు పంచుకున్నారు.



ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉమెన్స్ డే వేడుకలు



అల్వార్, మార్చి 9 (నినాదం): అల్వార్ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక ఆసుపత్రిలో ఏర్పాటుచేసిన ఉమెన్స్ డే వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డి.ఎం. హెచ్. కె. డి.సి. మెడికల్ ఆఫీసర్ ఉమా గౌర్ మరియు డిప్యూటీ డి.ఎం.హెచ్. లావణ్య కేక్ కట్ చేసి డాక్టర్ ఉమా గౌర్ డాక్టర్ లావణ్య లను సభ్యులందరి బహుమతులను అందజేసిన స్థానిక డాక్టర్ శ్రీకాంత్, డాక్టర్ అనగ్, డాక్టర్ శైలజ, అరుణ, సుజన, సంగిత, మరియు మెడికల్ సిబ్బంది ఆశా చర్యలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అబేదా భాను మనోధైర్యానికి మేను

కష్టాల కడలి నుంచి నలుగురికి ఉపాధి

పీఎం ట్రైనర్ గా

నిరుద్యోగులకు మార్గదర్శకం

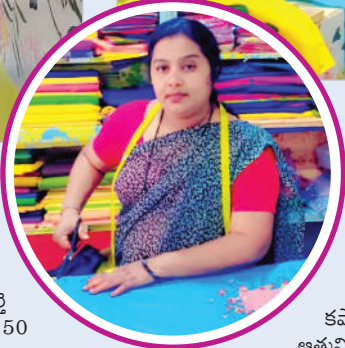
జమ్మికుంట, మార్చి 9 (నినాదం): కష్టాల మధ్య జీవిత పోరాటం చేస్తూ అభ్యుదయంతో ముందుకు సాగి నలుగురికి ఉపాధి కల్పిస్తున్న మహిళా జమ్మికుంటకు చెందిన అబేదా భాను నిలిచారు. ఒంటరి జీవితాన్ని ధైర్యంగా ఎదుర్కొంటూ ఇద్దరు కుమార్తెలను చదివించి సమాజంలో స్త్రీ అబల కాదు, సబల అని నిరూపిస్తున్నారు. నిరుపేద కుటుంబంలో జన్మించిన భాను చిన్న వయసులోనే జమ్మికుంటకు చెందిన ఎం.డి ఉస్మాన్ భాషాను వివాహం చేసుకున్నారు. ఇద్దరు కుమార్తెలతో కుటుంబాన్ని సాగిస్తూ 2008లో ఒక దుకాణంలో ఉద్యోగం ప్రారంభించి, 2009 నుంచి 2013 వరకు బుక్ కిట్ కార్యక్రమం చేపట్టారు. 2013లో రూ.25 వేల స్ట్రీనిద్ రుణంతో ఒక కుట్టు మిషన్ కొనుగోలు చేసి చిన్న స్టాయిల్ టైలరింగ్ ప్రారంభించారు. 2017లో మరో రూ.50 వేల రుణంతో నాలుగు కుట్టు మిషన్లు తీసుకుని స్వయం ఉపాధి పొందడంతో పాటు మరొకరికి ఉపాధి కల్పించారు. అదే సమయంలో భర్తకు వ్యవసాయం కావడంతో కుటుంబ బాధ్యత మొత్తం ఆమెపై పడింది. ఆనంతరం భర్త మరణించినా ధైర్యం కోల్పోకుండా టైలరింగ్ కేంద్రాన్ని అభివృద్ధి చేశారు. ప్రస్తుతం 12 కుట్టు మిషన్లతో



నిర్వహిస్తూ పదిమందికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నారు. ఒక్కొక్కరికి నెలకు సుమారు రూ.10 వేల వారితోపాటు చెల్లిస్తూ, తనకు నెలకు దాదాపు రూ.40 వేల ఆదాయం వస్తుందని తెలిపారు. ఇద్దరు కుమార్తెలను చదివించి, 2020లో సొంత ఇల్లు కొనుగోలు చేయడంతో పాటు 2023లో పెద్ద కుమార్తెకు ఘనంగా వివాహం జరిపించారు. రెండో కుమార్తె హైదరాబాద్లో మెడికల్ కోడింగ్ ఉద్యోగంలో నెలకు రూ.50 వేల వేతనం పొందుతోంది. చేయూత ఫౌండేషన్ ద్వారా సేవలు సహజ సేవ లక్ష్యంగా 'చేయూత ఫౌండేషన్'ను ఏర్పాటు చేసి కరోనా సమయంలో ఉచితంగా మాస్కులు తయారు చేసి పంపిణీ చేశారు. పోలీస్ కాన్స్టేబుల్ పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న యువతకు



ఉదయం ఉచితంగా జాన అందించారు. అలాగే పీఎం ట్రైనర్ గా గ్రామీణ నిరుద్యోగ యువతకు టైలరింగ్ శిక్షణ ఇచ్చి స్వయం ఉపాధి దిశగా మార్గనిర్దేశం చేస్తున్నారు.



మహిళలకు స్పూర్తి...

కష్టాలు ఎదురైనా వెనుకదూరు చేయకుండా అభ్యుదయంతో ముందుకు సాగితే ఏదైనా సాధ్యమని అబేదా భాను జీవితం నిరూపిస్తోంది. తనకు నచ్చిన రంగంలో కష్టపడి పనిచేస్తే విజయాన్ని అందుకోవచ్చని యువతకు ఆమె స్పూర్తినిస్తున్నారు.

తేదీన టైలరింగ్ అండ్ ఎంబ్రాయిడరీ పర్సన్...

మైనార్టీ సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం పెద్దపీట

ధర్మపురి మార్చి 9 (నినాదం): మైనార్టీ సంక్షేమానికి తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కట్టబడి పనిచేస్తోందని రాష్ట్ర ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్రాస్ లక్ష్మణ్ కుమార్ తెలిపారు. సోమవారం ధర్మపురి పట్టణ కేంద్రంలోని షాద్ భానాల్లో మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ అధ్యక్షుర్యంలో ముస్లిం మహిళలకు ఉచిత కుట్టు మిషన్ పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి అడ్రాస్ లక్ష్మణ్ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని లబ్ధిదారులకు కుట్టు మిషన్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం మైనార్టీల ఆర్థికాభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని పేర్కొన్నారు. జగిత్యాల జిల్లాలో మొత్తం 590 మంది మహిళలకు కుట్టు మిషన్ల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. మొదటి విడతలో వారికి కుట్టు మిషన్లను అందజేస్తున్నామని తెలిపారు. మిగిలిన వారికి 99 రోజుల ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమం ద్వారా అందజేస్తామని చెప్పారు. జిల్లాలో మైనార్టీ రుణాల కోసం అర్హులైన వారు దరఖాస్తు చేసుకుంటే సంబంధిత శాఖ మంత్రి తో మాట్లాడి రుణాలు అందేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.



కృషి చేయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా పారిశుధ్యం, పెండ్లిగోళ్ల పైకెక్కిన వారికి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అధికారులకు సూచించారు.

గట్టి బాధితులకు ప్రభుత్వం అండ ఉపాధి కోసం గట్టి దేశాలకు వెళ్లిన కార్మికులు ప్రమాదవశాత్తు మరణిస్తే వారి కుటుంబాలను ప్రభుత్వం ఆదుకుంటుందని మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ తెలిపారు. గట్టి బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం రూ.5 లక్షల ఆర్థిక సహాయం అందజేస్తుందని చెప్పారు. ధర్మపురి నియోజకవర్గానికి చెందిన 15 మంది గట్టి బాధిత కుటుంబాలకు రూ.75 లక్షల అందజేస్తున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని వర్గాల సంక్షేమ ప్రభుత్వ ధ్యేయమని ఆయన పేర్కొన్నారు. జగిత్యాల జిల్లా కలెక్టర్ సత్తుపాడే మాట్లాడుతూ ప్రజాపాలన - ప్రగతి ప్రణాళికలో భాగంగా అర్హులైన

మంత్రి లక్ష్మణ్ కుమార్ గట్టి బాధిత కుటుంబాలకు ఆర్థిక సహాయం



లబ్ధిదారులకు కుట్టు మిషన్ల అందజేస్తామని తెలిపారు. జగిత్యాల జిల్లా నుండి పెద్ద సంఖ్యలో గట్టి దేశాలకు ఉపాధి కోసం వెళ్తున్నారని, ప్రమాదవశాత్తు అక్కడ మరణిస్తే కుటుంబాలు ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని అన్నారు. ఇప్పటి వరకు జిల్లాలో 250 మంది గట్టి బాధిత కుటుంబాలకు రూ.5 లక్షల బొంబుల సహాయం అందజేసామని తెలిపారు. ధర్మపురి మున్సిపల్ చైర్మన్ వేముల నాగలక్ష్మి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న వధుకాలను మహిళలు నడిపియోగం చేసుకోని ఆర్థికంగా ఎదగాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ధర్మపురి మున్సిపల్ చైర్మన్ వేముల నాగలక్ష్మి రాజు, వైస్ చైర్మన్ ఇంద్రాప్రకాష్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు సంగనభట్ల దీపేష్, నియోజకవర్గంలోని మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్లు, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ కార్యాలయాలకు కొత్త కళ 'తెలంగాణ రైజింగ్' లోగోతో ఆధునికీకరణ



రాజ్ గోపాల్ మార్చి 9 (నినాదం): ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన 99 రోజుల ప్రోగ్రామ్లో భాగంగా రంగారెడ్డి జిల్లాలోని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలను సర్కార్ సుందరంగా తీర్చిదిద్దే పనులు వేగవంతమయ్యాయి. జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు సోమవారం శంషాబాద్ మండల కార్యాలయంలో పెయింటింగ్ పనులను అడిషనల్ కలెక్టర్ చంద్రారెడ్డి స్వయంగా పరిశీలించి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రికార్డ్ రూమ్ అనువ్యయంగా ఉండకుండా ఒక సిస్టమెటిక్ గా ఫైల్స్ ను ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ఆయన సూచించారు. కార్యాలయాల్లో మంచి వాతావరణం ఉంటే సిబ్బందిలో పనితీరు మెరుగుపడటమే కాకుండా, వచ్చే ప్రజల్లో కూడా సానుకూల దృక్పథం ఏర్పడుతుందని అడిషనల్ కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. అన్ని తహసీల్దార్ కార్యాలయాల్లో 'తెలంగాణ రైజింగ్' లోగోను స్పష్టంగా కనిపించేలా ఏర్పాటు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యాలయాల్లో సిబ్బందికి, ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా ప్రత్యేకంగా మూత్రశాలల సౌకర్యం కల్పించాలని సూచించారు. మూత్రశాలను క్లీన్ చేయడానికి పర్సనెల్ గా ఒక వ్యక్తిని ఏర్పరచుకోవాలని ఆయన తెలియజేశారు. నీటితో ఇబ్బంది ఉన్నదని తెలియజేయడంతో ఒక బోర్డర్ ను వేయించమని తాసిల్దార్ కు తెలిపారు. జిల్లాలోని 27 మండలాల, 6 డివిజన్లలో ఎక్కడెక్కడ మరమ్మత్తులు, పెయింటింగ్ అవసరమో అక్కడ పనులు చేపట్టడానికి కలెక్టర్ నిధులు మంజూరు చేసారని ఆయన తెలిపారు. కార్యాలయాలు మోడ్రన్ గా కనిపిస్తే అభ్యుదయ కన్సెప్ట్ ను పెరుగుతుంది. శంషాబాద్ ప్రాంతాల్లో ఈ పనులను నాలుగైదు రోజుల్లోనే పూర్తి అవుతాయని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజ్ గోపాల్ తన ది. ఓ. వెంకటరెడ్డి, శంషాబాద్ తహసీల్దార్ రవీందర్ దత్త, ఎంపీ ఓ. మున్నీ ఇతర రెవెన్యూ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. మొదటి వారం కార్యక్రమాలు ఈ నెల 16వ తేదీ లోపు పూర్తి చేయాలని అధికారులు లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు.

ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలి

గాజులరామారం సర్కిల్ ఉద్యోగులకు ఉప కమిషనర్ దిశా నిర్దేశం కుట్టులూఫర్, మార్చి 9 (నినాదం): కుట్టులూఫర్ వర్గం నియోజక వర్గం గాజులరామారం సర్కిల్ ఉప కమిషనర్ శ్రీపాద రామేశ్వర్ అధ్యక్షుర్యంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు 99 రోజుల ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రణాళిక కార్యక్రమానికి సంబంధించి సర్కిల్ అధికారులకు, ఉద్యోగులకు తగు సూచనలు చేశారు. ప్రతిరోజూ పెద్దపీట ప్రకారము కార్యక్రమాలు నిర్వహించి హెడ్ ఆఫీస్ వారు నిర్దేశించిన ఫార్మాట్ లో రిపోర్టులు సబ్మిట్ చేయాలని ఆదేశించడం జరిగింది. గాజులరామారం సర్కిల్ పరిధిలోని ప్రభుత్వ భవనాలు, స్కూళ్లు, పోలీస్ స్టేషన్, తహసీల్దార్ కార్యాలయం, బస్ దవాఖానా వంటివి శుభ్రం చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ కమిషనర్ శ్రీపాద రామేశ్వర్ గారు, శానిటేషన్ అధికారులు, సిబ్బంది, శాలని వారు, యు సిడి అవేటిలు పాల్గొన్నారు. సర్కిల్ పరిధిలో చాలా రోజులగా ఉపయోగించకుండా వదిలేసి ఉంచిన వాహనాలకు ప్రజా పాలన, ప్రగతి ప్రణాళికలకు సంబంధించిన స్టికర్లను చేయడం జరిగింది.



సల్తాన్ కు జోడిగా నయనతార

దక్షిణాది అగ్రస్థానంలో ఉన్న కథానాయిక ఎవరంటే.. 'నయనతార' అని బతుకు చెప్పేస్తారు. పారితోషికం పరంగా కూడా నయనే సందర్భం ప్రస్తుతం ఆ భాష, ఈ భాష అని లేకుండా, అన్ని భాషల్లోనూ సినిమాలు చేస్తూ సత్తా చాటుతున్నది నయనతార. మోగిస్తూనే ఆమె రీసెంట్ హిట్ 'మన శంకర వరప్రసాద్ గారు' టాలీవుడ్ రీజనల్ సినిమాలో నందీ పాత్ర 'హిట్ గా నిలిచింది. ప్రస్తుతం బాలకృష్ణ 'ఎన్టీఆర్ 111'లో కథా నాయికగా నటిస్తున్నది నయనతార. ఇక తమిళంలో అయితే.. ఆమె చేతిలో చాలా సినిమాలు న్నాయి. ఇదిలావుంటే.. రీసెంట్ గా ఓ టాలీవుడ్ సినిమాకు నయనే సైన్ చేసినట్లు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. టాలీవుడ్ నూచరిస్తూనే సల్తాన్ కు హీరోగా రూపొందుతున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రానికి టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ శైలవల్లి పంజీ దర్శకుడు. దిలీరాజు నిర్మిస్తున్నారు. దీనికి సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన త్వరలోనే రానున్నది. ఇక నయనే నటించిన తమిళ చిత్రం 'ముక్తి అమ్మమ్మ' సమ్మర్ లో విడుదల చేయనుంది.

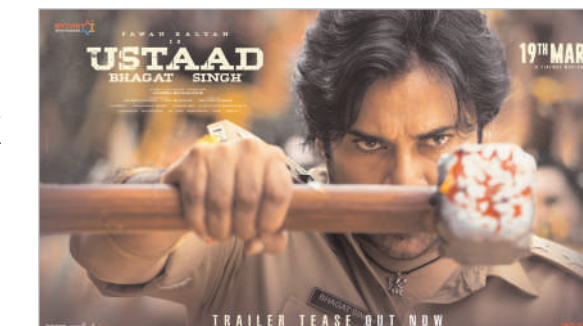


ఉస్మాద్ కు యూఎస్ లో భారీ బుకింగ్స్

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా దర్శకుడు హాబీష్ శంకర్ తెరకెక్కిస్తున్న మన చిత్రం ఉస్మాద్ భారీ సింగిల్ చిత్రం ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు సృష్టించింది. ఈ సినిమాలో హీరోయిన్లు శ్రీలీల, రాశీ ఖన్నా నటిస్తున్నారు. విడుదలకు ముందే ఈ సినిమా పలు కార్యాలను సృష్టించేలా దూసుకెళ్తోంది. ఇటీవల ఓవర్సీస్ మార్కెట్ లో కూడా ఈ సినిమాకు మంచి డిమాండ్ ఏర్పడింది. ముఖ్యంగా అమెరికాలోని నార్త్ అమెరికా ప్రాంతంలో 'ఉస్మాద్' భారీ బుకింగ్స్ మంచి స్పందన లభిస్తోంది. ఇప్పటికే అక్కడ ప్రీమియర్ షోల బుకింగ్స్ ప్రారంభం కాగా, కార్ని గంటల్లోనే ఈ సినిమా 50 వేల డాలర్లకు పైగా గ్రాస్ వసూలు చేయడం విశేషం. ఇది కేవలం ప్రారంభం మాత్రమే అని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. పవన్ కళ్యాణ్ కు విడేశాల్లో ఉన్న భారీ ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ దృష్ట్యా, రాబోయే రోజుల్లో బుకింగ్స్ మరింత పెరిగి అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి.

ముఖ్యంగా సినిమా కంటెంట్ బలంగా ఉంటే, నార్త్ అమెరికా మార్కెట్ లో భారీ వసూళ్లు సాధించే అవకాశముందని అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి ప్రముఖ సంగీత దర్శకులు దేవి శ్రీ ప్రసాద్, భవన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. భారీ నిర్మాణ విలువలతో ఈ సినిమా మైత్రీ మామీ మేకర్స్ నిర్మిస్తోంది. పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ ? హాబీష్ శంకర్ కాంటినెంట్ లో వస్తున్న ఈ సినిమా పై అభిమానుల్లో ఇప్పటికే భారీ క్రేజ్ నెలకొంది. మన యాక్టివ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం మార్చి 19న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. విడుదలకు ముందే ఓవర్సీస్ లో మంచి బిజినెస్ సాధించడంతో, బాక్సాఫీస్ వద్ద ఈ సినిమా ఎలాంటి రికార్డులు సృష్టించుకోవడం అభిమానుల ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఓకే చిత్రం తర్వాత పవన్ కళ్యాణ్ నుండి వస్తున్న ఈ సినిమా ప్రభంజనాలు సృష్టించడం భాయం అని అంటున్నారు.

గంటల్లోనే 50 వేల డాలర్లకు పైగా కలెక్టు



చిన్న పిల్లలపై అత్యాచారాలను అరికట్టాల్సిందే..

సరస్వతి సినిమా ప్రమోషన్స్ లో వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ తెలుగు, తమిళ సినీ పరిశ్రమల్లో క్యాంక్షన్ ఆర్టిస్టుగా మంచి గుర్తింపు పొందిన వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ తాజాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఇటీవల ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ధర్మపురి వసూలించిన సరస్వతి సినిమా ప్రమోషన్స్ లో భాగంగా ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో చిన్నారులపై జరిగే అత్యాచారాలపై తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. చిన్నపిల్లలపై జరుగుతున్న లైంగిక దాడులు సమాజానికి పెద్ద ప్రమాదంగా మారుతున్నాయని ఆమె అన్నారు. అలాంటి నేరాలకు పాల్పడే వారిని కఠినంగా శిక్షించాలని ఆవహించి ఉండని పేర్కొన్నారు. 'చిన్న పిల్లలను పాక్షికం చేసి వాళ్లను, అత్యాచారం చేసే వాళ్లను అరెస్టు చేసి పదిపెట్టకూడదు. వాళ్లకు సాధారణంగా మరణశిక్ష ఇవ్వడం సరిపోదు. అలాంటి వాళ్లకు మరణ శిక్ష కలిపి శిక్షలు ఉండాలి. కళ్ల చేసి పదిపెట్టాలి' అని వరలక్ష్మి పేర్కొన్నారు. నేను ఎప్పుడైనా ముఖ్యపాత్ర అయితే రివ్ అంటే నేరాలకు పాల్పడే అత్యాచారులకు తీసుకోవలసిన శిక్ష విధించేలా ప్రత్యేక చట్టం తీసుకువస్తాను. అప్పుడు అలాంటి నేరాలకు అవకాశం ఉండదు. జరిగితే వెంటనే వేరూపాటి కారాగారం కల్పించడం ఎంతో



సమాజంలో ఆ భయం రావాలి అని ఆమె అన్నారు. అదే సమయంలో పిల్లల భద్రత విషయంలో తల్లిదండ్రులు కూడా జాగ్రత్తగా ఉండాలని వరలక్ష్మి సూచించారు. చిన్నారులకు చిన్నప్పటి నుంచే 'గుడ్ టచ్', 'బ్యాడ్ టచ్' గురించి అవగాహన కల్పించాలని ప్రారంభించారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా ప్రమోషన్స్ లో బీజీగా ఉన్న ఆమె చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.

త్రిషకు పార్టిబన్ క్షమాపణలు



ఇటీవల వెన్నెలో జరిగిన ఓ ఈవెంట్ లో త్రిషను ఉద్దేశించిన నటుడు, దర్శకుడు పార్టిబన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు చర్చనీయాంశంగా మారిన విషయం తెలిసింది. దీనిపై త్రిష కూడా పరోక్షంగా స్పందించడంతో ఆయన మరో పోస్ట్ పెట్టారు. ఈ విషయంలో జరిగినంతా తప్పగా భావించారు. ఇప్పుడు నాకు పశ్చాత్తాపపడటం తప్ప మరో మార్గం లేదని తన పోస్ట్ లో రాశారు. దీంతో ఈ వివాదానికి పుల్ స్టాప్ పడినట్లు అయింది. అసలేం జరిగిందంటే.. గత కొన్ని రోజులుగా త్రిష ప్రేమకు సంబంధించిన రూమర్స్ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆమె కోటివుడ్ అగ్ర కథానాయికుడు విజయ్ తో కలిసి ఓ వివాహ వేడుకకు హాజరుకావడం ఆ వార్తలకు మరింత బలం చేకూరింది. ఓ ఈవెంట్ లో త్రిష గురించి పార్టిబన్ మాట్లాడుతూ.. ఆమె కొన్ని రోజులు ఇంట్లోనే ఉండటం మంచిది. ఎందుకంటే ఆమె బయటకు వస్తే ఎక్కడ తేని సమస్యలు వస్తున్నాయని అన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై త్రిష పరోక్షంగా స్పందించారు. 'చేతిలో పైకి ఉంది కదా అని మాట్లాడితే కామెడీ అవుతుంది. అది కేవలం మూర్ఖత్వమే' అని పోస్ట్ పెట్టారు.



చిత్ర పరిశ్రమలో ట్రోఫీ పెద్ద పదం

విమర్శల నుంచి నేను చాలా నేర్చుకున్నానంటోంది హీరోయిన్ ప్రియాకాంత్ మోహన్. 'మేడ్ ఇన్ కొరియా' సినిమాతో త్వరలోనే వీక్షకులందరికీ కొరియా సంస్కృతిని పరిచయం చేసే తమిళ అమ్మాయిగా ఓ.డి.టిలో సందడి చేయనుంది. ఈ సందర్భంగా తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న ఆమె సామాజిక మాన్యువల్ తనపై వస్తున్న ట్రోఫీ గురించి స్పందించింది. 'కొరేజ్ మీడియాలో 'ట్రోఫీ' అనేది చాలా పెద్ద పదం. గతం గురించి ఆలోచించడం నాకు ఇబ్బం లేదు. కానీ, ఇది చిత్రపరిశ్రమ. అనిశ్చితమైన పరిస్థితులు ఎదురవుతాయి. ఇక్కడ ఎవరికైనా ఏదైనా జరగొచ్చు. నేను దాని నుంచే చాలా నేర్చుకున్నాను. సమాజంగానే ట్రోఫీ బాధించినా ఎదగడానికి తోడ్పడతాయి. కొన్నిసార్లు మీరు పడిపోతేనే పైకి రావడానికి అలాంటివి సహాయపడతాయి. నేను జరిగిన ప్రతికూల పరిస్థితులను సానుకూలంగా మార్చుకుంటూ కెరీర్ ని ముందుకు తీసుకెళ్లాలనుకుంటు' అని చెప్పింది. గతంలో 'ట్రోఫీ' అంటే కొందరు ఉద్దేశపూర్వకంగానే ట్రోఫీ చేస్తున్నట్లు వెల్లడించిన సంగతి తెలిసింది.