

నినాదం

నిఖార్సే జర్నలిజం

ఆదివారం, మే 31, 2026 సంపుటి - 22 సంచిక 242 వేల - 7 పేజీలు - 12 - 8

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikulam

12 నినాదం

కనుమరుగవుతున్న కళలకు కొత్త జీవం

కళాకారులు బతికితే కళ బతుకుతుంది. కళ బతికితే మన సంస్కృతి చిరస్థాయిగా నిలుస్తుంది.

సహజ రంగుపత్తి, ఖాబీ పునరుద్ధరణే నా జీవిత ధ్యేయం : రమేష్ రామనాథం

సంప్రదించిన కళాకారుల అంకితం గానూ, గుర్తు చేసుకోవడం కాదు... కళాకారులను బలమైన పునాది వేయడం... ఈ భావనను తన జీవిత ధ్యేయంగా మలచుకున్న వ్యక్త రమేష్ రామనాథం. మూడు దశాబ్దాలకు పైగా హస్తకళలు, వస్త్రోద్ఘాటం, సహజ రంగులు, సహజ నాలు, ఖాబీ రంగాల్లో పనిచేసిన రమేష్ రామనాథం, కనుమరుగవుతున్న భారతీయ కళాసంపదకు పునరుద్ధరణ పోషకుడు. కళా పునరుద్ధరణ వేతనం ఆయన ప్రత్యేక నిర్ణయం పాలయ్యింది.

1924లో బ్రిటీష్ రాజవంశం చేత అత్యుత్తమ గౌరవం పొందిన నేతలైన రామలింగం వారసత్వాన్ని కొనసాగించి, ఖాబీ రంగుల హస్తకళలను తిరిగి నిలబెట్టాలనే సంకల్పంతో రామనాథం తన ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఖాబీ సంప్రదాయ ప్రక్రియల పునరుద్ధరణ, సహజ రంగు పత్తి పరిశ్రమ, చిలయాల పోషక పునరుద్ధరణ, కళాకారుల జీవన కష్టాలను తీరగలిగేలా చేసే కార్యక్రమాల పునరుద్ధరణలో అతని అశక్త కార్యక్రమాలను అయిన నాయకత్వం వహించారు.

కళాకారులు బతికితే కళ బతుకుతుంది. కళ బతికితే మన సంస్కృతి చిరస్థాయిగా నిలుస్తుంది.

సహజ రంగుపత్తి, ఖాబీ పునరుద్ధరణే నా జీవిత ధ్యేయం : రమేష్ రామనాథం

సంప్రదించిన కళాకారుల అంకితం గానూ, గుర్తు చేసుకోవడం కాదు... కళాకారులను బలమైన పునాది వేయడం... ఈ భావనను తన జీవిత ధ్యేయంగా మలచుకున్న వ్యక్త రమేష్ రామనాథం. మూడు దశాబ్దాలకు పైగా హస్తకళలు, వస్త్రోద్ఘాటం, సహజ రంగులు, సహజ నాలు, ఖాబీ రంగాల్లో పనిచేసిన రమేష్ రామనాథం, కనుమరుగవుతున్న భారతీయ కళాసంపదకు పునరుద్ధరణ పోషకుడు. కళా పునరుద్ధరణ వేతనం ఆయన ప్రత్యేక నిర్ణయం పాలయ్యింది.

1924లో బ్రిటీష్ రాజవంశం చేత అత్యుత్తమ గౌరవం పొందిన నేతలైన రామలింగం వారసత్వాన్ని కొనసాగించి, ఖాబీ రంగుల హస్తకళలను తిరిగి నిలబెట్టాలనే సంకల్పంతో రామనాథం తన ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఖాబీ సంప్రదాయ ప్రక్రియల పునరుద్ధరణ, సహజ రంగు పత్తి పరిశ్రమ, చిలయాల పోషక పునరుద్ధరణ, కళాకారుల జీవన కష్టాలను తీరగలిగేలా చేసే కార్యక్రమాల పునరుద్ధరణలో అతని అశక్త కార్యక్రమాలను అయిన నాయకత్వం వహించారు.

తెలంగాణ విద్యారంగంలో "ఆల్ ఫోర్స్" అనే పేరు వినగానే గుర్తుకొచ్చేది క్రమశిక్షణ, ఫలితాలు, గ్రామీణ విద్యార్థులకు అవకాశాలు, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు సమస్యలు. ఆ సమస్యలను రూపొందించిన ఇచ్చిన వ్యక్తే ఆల్ ఫోర్స్ విద్యా సంస్థల అధినేత బి. నరేందర్ రెడ్డి

విద్యతో వేల కుటుంబాలకు వెలుగు.. సేవతో సమాజానికి ఆండ



ఒక సాధారణ విద్యాసేవకుడిగా ప్రారంభమైన ఆయన ప్రయాణం.. వేలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దిన విద్యా సంస్థల గా.. చివరకు రాజకీయాల్లో కూడా తనదైన పాత్ర పోషించాలని ప్రయత్నించిన నాయకుడిగా మారింది. నరేందర్ రెడ్డి కథ కేవలం ఒక విద్యాసంస్థ అధినేత విజయాగాధ కాదు.. అది కష్టపడి ఎదిగిన ఒక సాధారణ మనిషి సమాజానికి తిరిగి ఇచ్చిన ఋణంగా.

రాజకీయాల్లోనూ తన ముద్ర వేయాలనుకున్న ఆల్ ఫోర్స్ నరేందర్ రెడ్డి

జజగిరి శ్రీనివాస్, ఎడిటర్ (నినాదం)

విద్యను వ్యాపారంగా కాకుండా బాధ్యతగా.. తెలంగాణలో ముఖ్యంగా ఉత్తర తెలంగాణ ప్రాంతాల్లో ఒకప్పుడు ఉన్నత విద్య అంటే హైదరాబాద్ కి వెళ్ళాలనే పరిస్థితి ఉండేది. అలాంటి సమయంలో స్థానిక విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించాలని సంకల్పించి "ఆల్ ఫోర్స్" విద్యాసంస్థలను నిర్మించారు నరేందర్ రెడ్డి. ఎంటర్ప్రైజీయల్, కమినిటీ, బిజినెస్, సీట్ వంటి సోటి పరిష్కార గ్రామీణ సేవలకు ఉన్న



గ్రామీణ ప్రతిభకు వేదిక

నరేందర్ రెడ్డి ప్రత్యేక పేరుపొందే... నగరాల్లో చదివే ధనిక పిల్లలే కాదు, పల్లెల్లో ఉన్న సాధారణ రైతు, కూలీ కుటుంబాల పిల్లలకు కూడా అవకాశాలు కల్పించడం. మెరిలే ఉన్న పేద విద్యార్థులకు ఫీజు, రాయితీలు, స్కాలర్ షిప్లు, ఉచిత కోచింగ్లు ఇచ్చి అనేక మందికి అండగా నిలిచారు. కరోనా సమయంలో కూడా విద్యార్థుల ఫీజుల విషయంలో మానవీయ దృక్పథంతో వ్యవహరించారని అనేక మంది తల్లిదండ్రులు గుర్తుచేసుకుంటుంటారు.

కొన్ని ప్రాంతాల్లో విద్యార్థులకు ఉచిత పుస్తకాలు, స్టడీ మెటీరియల్ పంపిణీ చేయడం వంటి కార్యక్రమాలు కూడా నిర్వహించారు. సీమా కార్యక్రమాల్లోనూ ముందుండే వ్యక్తిత్వం విద్యారంగంలో పాటు సామాజిక సేవలో కూడా నరేందర్ రెడ్డి చురుకైన వ్యవహరించారు.

రక్షణ శిబిరాలు, విద్యార్థుల ఆరోగ్య శిబిరాలు, ప్రకృతి విపత్తుల సమయంలో ఆర్థిక సహాయం, పేద కుటుంబాలకు చేయూత వంటి కార్యక్రమాల్లో ఆయన సంస్థ తరఫున చేసిన పని.

ప్రత్యేకించి గ్రామీణ యువతకు కెరీర్ గైడ్స్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా ఉద్యోగ అవకాశాలపై అవగాహన కల్పించారు. "విద్యార్థి జీవితమే దేశ భవిష్యత్తు" అనే భావనతో ఆయన పనిచేసిన అభిప్రాయం చాలా మందిలో ఉంది.

రాజకీయాల్లోకి అడుగు.. సేవను మరింత విస్తరించాలనే ఆశయం

సమాజంలో విద్య ద్వారా మారు తీసుకొచ్చిన నరేందర్ రెడ్డి.. రాజకీయాల ద్వారా మరింత విస్తృత స్థాయిలో సేవ చేయాలనే ఆలోచనతో రాజకీయ రంగప్రవేశం చేశారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున ఎమ్మెల్యే పోటీ చేయడం ద్వారా తన సామాజిక దృష్టిని రాజకీయంలోనూ కొనసాగించాలని ప్రయత్నించారు. ఆ ఎన్నికల్లో ఆయన ఓటమి పాలైనప్పటికీ.. అది ఆయన ఉత్సాహాన్ని తగ్గించలేదని ఆయన అనుభవం చెబుతుంటారు. ఎన్నికల్లో గెలుపే టమములు సహజమని.. కానీ సమాజానికి సేవ చేయాలనే తపన మాత్రం ఆగదని ఆయన పలుమార్లు పేర్కొన్నారు.

ఓటమి వచ్చినా.. ఒడగని వ్యక్తిత్వం

ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో ఆగిపోవిన ఫలితం రాజకీయాల్లో నరేందర్ రెడ్డి ప్రజల మధ్య తన సంబంధాలను కొనసాగించారు. ఎన్నికల సమయంలో విద్యావేతనగా ఆయనకు వచ్చిన గౌరవం, మేధావుల్లో ఉన్న ఆదరణ ప్రత్యేకంగా కనిపించింది. రాజకీయ విశ్లేషకుల చెబుతూంటారు. ఆయన ప్రయాణం ఒక విషయాన్ని స్పష్టం చేస్తోంది. "విద్య ద్వారా సమాజాన్ని మార్చగలిగిన వ్యక్తి.. రాజకీయాలలోనూ విలువలతో ముందుకు రావచ్చు" అని.



ఆల్ ఫోర్స్ అనే బ్రాండ్ వెనుక..

నేడు ఆల్ ఫోర్స్ కేవలం ఒక విద్యాసంస్థ కాదు. అది వేలాది మంది విద్యార్థుల కలలకి చిరునామా. అనేక కుటుంబాల ఆశలకి ఆధారం. ఉత్తర తెలంగాణ విద్యా చరిత్రలో ఒక ప్రత్యేక అధ్యాయం. ఆ అధ్యాయం వెనుక నిలిచిన వ్యక్తి నరేందర్ రెడ్డి.. ఒక విద్యాసేవకుడు.. ఒక నిర్వాహకుడు.. ఒక సామాజికవేత్త.. రాజకీయాల్లో కూడా తనదైన ముద్ర వేయాలని ప్రయత్నిస్తున్న వ్యక్తి. గెలుపే టమములు జీవితంలో భాగమే కావచ్చు... కానీ వేలాది మంది జీవితాల్లో వెలుగు నింపిన వ్యక్తుల పేర్లు మాత్రం కాలం చెరవలేవు.

తెలంగాణ ఉద్యమకారులకు తగిన గుర్తింపు

జూన్ 4న అఖిలవక్త భేటీ జరవాలని నిర్ణయం

కేశవరావు కమిటీ తొలి భేటీ



హైదరాబాద్, మే 30 (నినాదం): తెలంగాణ ఉద్యమకారుల గుర్తింపు, గౌరవం కోసం ప్రభుత్వం నియమించిన కమిటీ శనివారం డాక్టర్ బి.ఆర్. అంజెప్పర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో చైర్మన్ డా. కె. కేశవరావు అధ్యక్షతన సమావేశం అయ్యింది. తెలంగాణ ఉద్యమకారుల గుర్తింపు, గౌరవం కోసం ప్రభుత్వం ఈ నెల 15వ తేదీన జివో - 679 జారీ చేసింది.

ఎసిబికి వలలో సైబర్ సెక్యూరిటీ ఇన్ స్పెక్టర్

రూ. 4 లక్షల లంచం తీసుకుంటుండగా పట్టివేత

రూ. 9 లక్షల లంచం తీసుకుంటుండగా పట్టివేత

హైదరాబాద్, మే 30 (నినాదం): సైబర్ నేరగాళ్ల ఆట కట్టించాలని పోలీస్ అధికారి లంచం తీసుకుంటూ ఏసీబీ వలలో చిక్కిన తెలంగాణ సైబర్ సెక్యూరిటీ బ్యూరోలో ఇన్ స్పెక్టర్ పనిచేస్తున్న బిల్లుల మహేందర్ లంచం తీసుకుంటూ రెడ్ హ్యాండెడ్ పట్టుబడ్డారు. ఒక సైబర్ మోసం కేసులో బాధితుడి కుటుంబ సభ్యులను ఇరికించుకుంటూ ఉండాలంటే... ఏకంగా 9 లక్షల రూపాయలు లంచం ఇవ్వాలని ఇన్ స్పెక్టర్ మహేందర్ డిమాండ్ చేశాడు.

సింగూర్ ఎఫ్ టి ఎల్ లో భూకబ్జాల కలకలం

ఉమ్మడి విచారణ జరిపి అక్రమాలపై చర్యలు తీసుకోవాలి

ఆంధోల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే క్రాంతి కిరణ్



సంగారెడ్డి, మే 30 (నినాదం): సింగూర్ ప్రాజెక్ట్ మరమ్మత్తు కోసం అధికారులు సీటిని హార్టిగా ఖాళీ చేసిన పరిస్థితిని ఆసరాగా చేసుకుని, పట్టణ పరిధిలోని కారికాబాద్ శివారులోని ముంపు ప్రాంతం (ఎఫ్ టి ఎల్) పరిధిలో భారీ స్థాయిలో అక్రమ ఆక్రమణలు జరుగుతున్నాయని మాజీ ఎమ్మెల్యే క్రాంతి కిరణ్ ఆరోపించారు. మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ గారి బాపమరిది అనే రెడ్డి ప్రభుత్వ భూములను ఆక్రమిస్తూ, చెరువుల కట్టలను ధ్వంసం చేస్తూ, నిబంధనలను విరుద్ధంగా అక్రమ

పట్టణ పేదలకు పెద్దన్న రేవంత్ రెడ్డి కానుక

- తొలి విడతగా లక్ష మంది పేదలకు రోజు ఇళ్ల నిర్మాణం
- పదాధిలోగా లక్ష ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి ప్రణాళిక
- పేదవాని గుమ్మం వద్దకు ప్రజా ప్రభుత్వ పథకాలు
- ఇంటిగ్రేటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు శంకుస్థాపన
- రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖ మంత్రి ప్రాంతంలో



హైదరాబాద్, మే 30 (నినాదం): పట్టణ పేదల జీవనోపాధికి ఇబ్బంది లేకుండా వారు నివసించే ప్రాంతాల పరిధిలోనే అధునాతనమైన ఇందిరమ్మ ఇళ్లను కట్టి ఇస్తామని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార శాఖ మంత్రి ప్రాంతంలో శ్రీనివాసరెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. త్వరలో క్యూర్ పరిధిలో తొలివిడతగా

ఫిర్యాదుదారులకు అందుబాటులో పోలీసులు

- పనితీరు మెరుగు పర్చుకుని సాగాలి
- టెక్నికల్ సేవల కోసం డిజిపి టెక్ టీమ్ ఏర్పాటు
- పోలీస్ అధికారులతో డిజిపి ఆనంద్ సమీక్ష

హైదరాబాద్, మే 30 (నినాదం): ఫిర్యాదుదారుల కోసం పోలీసులు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండాలని డిజిపి ఆనంద్ సూచించారు. సీటివీఎస్ఎస్ వ్యవస్థ పనితీరు సరిగా లేకపోవడంపై ఆయన అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇన్ స్పెక్టర్ల నుంచి ఎస్సీలు, పోలీస్ కమిషనర్ల వరకు డిడియా కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష నిర్వహించిన డిజిపి, పాత పద్ధతులను విడిచిపెట్టి ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడంలో ముందుండాలని ఆదేశించారు.

మోటార్లకు మీటర్లు పెడితే ఎన్నికల్లో పోటీచేయను

ఉచిత విద్యుత్ ఆపేసినా రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా

లేకుంటే బిఆర్ఎస్ రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటుందా

రైతుల ముసుగులో లబికి కెసిఆర్ రాజకీయే ఎత్తుగడలు



- ధాన్యం కొనుగోళ్లలో కేంద్రం తీరు దుర్మార్గం
- కొనకపోతే బిజెపి ఎంపిల ఇళ్లముందు ధాన్యం పోస్తాం
- హరీష్ రావు భవిష్యత్తు ఆయన చేతుల్లోనే లేదు
- మహేశ్ గౌడేది నాది విన్నింగ్ కాంచినవన
- మీడియా చిట్చాట్లో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మే 30 (నినాదం): తెలంగాణలో వ్యవసాయానికి 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ నిలిపివేసినా, మోటార్లకు మీటర్లు పెడితే నామ విద్యుత్ పోటీ చేయబోమని, ఈ సవాలుకు బీఆర్ఎస్ సిద్ధమా అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. శనివారం ఆయన మీడియాలో చిట్ చాట్ చేస్తూ.. రాజకీయ లబ్ధి కోసమే కేసీఆర్ రైతుల ముసుగులో లైఫ్ లైన్ కోసం ప్రయత్నిస్తున్నారని విమర్శించారు. దేశంలోనే తొలిసారిగా రైతుల కోసం ప్రభుత్వంగా రైతు డిస్కం ఏర్పాటు చేశామని, డివివల్ ప్రభుత్వానికి తక్కువ ధరకే విద్యుత్ కొనుగోలు చేసే వెసులుబాటుతో పాటు జనాభాధారితం పెరుగు తుందని స్పష్టం చేశారు. భారత రాష్ట్ర సమితికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ విసిరారు. మోటార్లకు మీటర్లు పెడితే రైతులకు ఉచిత విద్యుత్ నిలిపివేస్తే.. తాము ఎన్నికల్లో పోటీ చేయబోమన్నా. తాము ఉచిత విద్యుత్ కొనసాగిస్తే.. బీఆర్ఎస్ విద్యుత్లకు దూరంగా ఉంటాం అని సిఎం రేవంత్ సవాల్ విసిరారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి అరుదైన ఘనత

దేశంలోనే తొలిసారిగా పిఎం సేతు పథకం అమలు

అమరావతి, మే 30 (నినాదం): ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి అరుదైన ఘనత లభించింది. దేశంలోనే తొలిసారిగా పిఎం సేతు పథకం అమలు చేయనున్న రాష్ట్రంగా ఏపీ నిలిచింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ జాతీయ స్థాయికి కమిటీ సమావేశంలో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.

మోసపు హామీలతో గద్దెనెక్కి దగా

కాంగ్రెస్ పాలనలో రైతులు మోసపోయారు • బిజెపి ప్రజల్లోకి వెళితే తప్ప ప్రభుత్వం మేల్కోలేదు

కేంద్రాన్ని విమర్శించడం తప్ప చేసినదేమీ లేదు • మీడియా సమావేశంలో మండిపడ్డ కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మే 30 (నినాదం): మార్పు పేరుతో డౌంగ్ మాటలు చెప్పి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిందని.. తెలంగాణ రైతాంగం పట్ల నిరర్థకంగా నిర్విగ్నంగా వ్యవహరిస్తుందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా దళాలు, ప్రభుత్వం, రైస్ మిల్లర్ చేతిలో రైతులు విలవిల్లాడుతున్నారని తెలిపారు. ఈ ప్రభుత్వం చేతకాని తనం వల్ల రైతులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని విమర్శించారు. మంత్రులు వీని రూముల్లో గడిపారని.. తమ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు రైతుల దగ్గరికి వెళ్ళే వరకు మేలుకోలేదన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానం గతంలో ఎలా ఉండేదో ఇప్పుడు అలానే ఉందని విమర్శించారు.

సరస్వతి మాతా.. నమో నమః

పదో రోజుకు చేరిన అంత్య పుష్కరాలు



ముగింపుకు మరో రెండు రోజులే
పుష్కర స్నానాలకు తరలివస్తున్న భక్తజనం
ఆదివారం మురింత పెరిగి అవకాశం
భక్తుల సౌకర్యాలు, ఏర్పాట్లపై
కలెక్టర్ నిత్య పర్యవేక్షణ

భూపాలపల్లి ప్రతినిధి, మే 30 (నినాదం): సరస్వతీనది అంత్య పుష్కరాలు మరో రెండు రోజుల్లో ముగియనుండటంతో భక్తుల తాకిడి క్రమంగా పెరుగుతుంది. శనివారం తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, పశ్చిమ బెంగాల్ నుంచి భక్తులు కాళేశ్వరరానికి తరలివచ్చారు. గోదావరి, ప్రాణహిత, అంతర్జాతీయ సరస్వతీ నదిలో పుష్కర స్నానాలు ఆచరించి, నదీమాతకు పూజలు చేశారు. పిండ ప్రధాన పూజలు చేసి పితృదేవతలకు తర్కనాలు నిర్వహించారు. నదీమాతకు వీర,



సారెను సమర్పించారు. ముత్యమును మహిళలు వాయిదాలు ఇచ్చిపుచ్చుకున్నారు. భక్తులతో పుష్కరిని నిండుగా దర్శనమిచ్చింది. దీపాలు పదిలి మొక్కులు చెల్లించారు. ఇసుకలో సైకిల్ లింగాలు చేసి పూజించారు. శనివారం కర్ణాటక భీమనకల్లే మఠం శ్రీ శ్రీ రఘువరేంద్ర తీర్థ స్వామిజీ పుష్కర స్నానం ఆచరించి కాళేశ్వర మొత్తాన్ని స్వామిని దర్శించుకున్నారు.

క్రమంగా పెరుగుతున్న రద్దీ..
సరస్వతీ నది అంత్య పుష్కరాలకు భక్తుల సంఖ్య క్రమంగా పెరుగుతుంది. పుష్కరాల ముగింపు సమీపిస్తుండటంతో కాళేశ్వరంలో భక్తుల సందడి నెలకొంది. ఆదివారం సెలవు రోజు కావడంతో శనివారం భక్తులు అధిక సంఖ్యలో చేరుకున్నారు. ఆదివారం భక్తుల సంఖ్య మురింత పెరిగి అవకాశం ఉంది.



ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నదీపూరణ..

సరస్వతీ నది అంత్య పుష్కరాలలో భాగంగా సరస్వతీ మాట్లో కాళీపండితులచే ఏర్పాటు చేసిన నవరత్న హారతి హారతి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తుంది. నది హారతికి రోజు రోజుకీ భక్తుల తాకిడి పెరుగుతుంది. ఏడు గడ్డలపై తొమ్మిది హారతులను ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన విద్యుత్ వెలుగుల్లో హారతి ఇస్తున్నారు. రోజురోజుకీ పవిత్ర ప్రాంతాల భక్తులు వీక్షించడానికి తరలి వస్తున్నారు. సరస్వతీ అమ్మవారి విగ్రహం వద్ద భక్తులు దర్శించు కున్నారు. జ్ఞానతీర్థం వద్ద పోలో లు, సెల్ఫీలు దిగారు. సాయం త్రం 8 గంటల వరకు భక్తులు తాకిడి ఉంది.

కలెక్టర్ నిత్య పర్యవేక్షణ..

పుష్కరాల ఏర్పాటు, భక్తుల సౌకర్యాలు, రాకపోకలు, భద్రత తదితర అంశాల పై జిల్లా కలెక్టర్ రామారావు శ్రమ వ్యర్థం చేసుకుంటున్నారు. అధికారులు, సిబ్బందిని సమన్వయ పరుస్తూ పుష్కరాలలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు, లోటుపాట్లు లేకుండా తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. పారిశుధ్యం, త్రాగునీటి సరఫరా పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి సక్రమంగా సాగిలా కృషి చేస్తున్నారు. ఆదివారం భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చే అవకాశం ఉందని అధికారులు, సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉండాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు.



నార్సింగిలో 'హైద్రా' దూకుడు

ముమ్మి చెరువు కబ్జాలపై ఉక్కుపాదం
భారీ పోలీస్ బందోబస్తు మధ్య కూల్చితేలు, కంచ ఏర్పాటు!

రాజేంద్రనగర్, మే 30 (నినాదం):

హైదరాబాద్ పరిధిలోని చెరువుల సంరక్షణ ద్వారా ఏర్పడిన హైద్రా అధికారులు శనివారం ఉదయాన్నే నార్సింగిలో మరో భారీ అవరేషన్ చేపట్టారు. ఇరిగేషన్ శాఖ అధికారులతో కలిసి రంగంలోకి దిగిన హైద్రా బృందాలు.. నార్సింగి లోని ప్రముఖ ముమ్మి చెరువు పరిరక్షణ చర్యలను వేగవంతం చేశారు.



50 ఎకరాలకు కంచె.. భారీ పోలీస్ బందోబస్తు

ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా మరియు స్థానికులు, బిల్డర్లను ఏకీకృతం చేయడానికి కంచుపాదం పటిష్టమైన ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. భారీగా పోలీస్ బందోబస్తు మోహరించి, వారి బందోబస్తు మధ్య ప్రస్తుతం అక్రమణల తొలగింపు ప్రక్రియను కొనసాగిస్తున్నారు. కట్టాల బారిన పడకుండా పనిచేసే సుమారు 50 ఎకరాల చెరువు స్థలానికి చుట్టూ ఇరిగేషన్, హైద్రా అధికారులు సంయుక్తంగా శాశ్వత కంచు ఏర్పాటు చేసే పనులను యుద్ధప్రాణిపడికన నిర్వహిస్తున్నారు. అధికారులు హెచ్చరిక: చెరువుల పరిరక్షణలో వెనకడుగు వేసే ప్రయత్నం చేసిన ఎంతటి వారినా సరే ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ బందోబస్తు పరిధిలో అక్రమ నిర్మాణాలను పదిలిపెట్టే లెటరు అధికారులు స్పష్టం చేశారు. చెరువు కానుకొని ఉన్న ఏర్పాటు, పెద్ద భవనాలను తీసివేసే పనులను తక్షణమే ఖాళీ చేయాలని హెచ్చరించారు.

పదవీ విరమణ పొందిన పోలీసు అధికారులు యువతకు ఆదర్శం

జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్
నల్లగొండ ప్రతినిధి, మే 30 (నినాదం)
విధి నిర్వహణలో క్రమశిక్షణ, అంకితభావంతో సేవలు అందించిన పదవీ విరమణ పొందిన పోలీసు అధికారుల యువ పోలీసు సిబ్బందికి ఆదర్శంగా నిలవాలని జిల్లా ఎస్పీ శరత్ చంద్ర పవార్ ఐపీఎస్ అన్నారు. శనివారం నల్లగొండ జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో నిర్వహించిన పదవీ విరమణ కార్యక్రమంలో ఎస్.ఐ. ఖలీల్ ముహమ్మద్, ఎస్.ఐ. ముఖ్యం, రమేష్, యాదగిరి, శేఖర్ రెడ్డిలను ఘనంగా సన్మానించి ఐ.ఎస్.ఎస్. కలెక్షన్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, పోలీసు శాఖలో సుదీర్ఘకాలం పాటు ప్రజల భద్రత కోసం కుటుంబాలకు దూరంగా ఉంటూ పగలు-రాత్రి తేడా పాటించి సేవలందించడం గొప్ప విషయమని అన్నారు. ఇలాంటి అధికారుల కృషి పట్లే



సమాజంలో శాంతి భద్రతలు పటిష్టంగా కొనసాగుతున్నాయని కొనియాడారు. పూర్తి ఆరోగ్యంతో పదవీ విరమణ పొందడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. పోలీసు ఉద్యోగం కేవలం విధి మాత్రమే కాకుండా ప్రజల పట్ల భాధ్యతతో కూడిన సేవ అని అన్నారు. రిటైర్మెంట్ అనేది ఉద్యోగానికి మాత్రమే నని, పోలీసు కుటుంబంతో అనుబంధం వచ్చేటికీ

వలి ధాన్యం కొనుగోళ్లు వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలి

రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి
వారం రోజుల్లో కొనుగోళ్ల ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలి: మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ

సంగారెడ్డి బ్యారో, మే 30 (నినాదం)

జిల్లాలో వలి ధాన్యం కొనుగోళ్లను వేగవంతం చేసి, రైతులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను పూర్తి చేయాలని రాష్ట్ర మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ అధికారులను ఆదేశించారు. అధికారులందరూ సమన్వయంతో పనిచేసి వారం రోజుల్లో కొనుగోళ్ల ప్రక్రియను పూర్తి చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. శనివారం కలెక్టర్ కే.వి.ఎస్.ఎస్. మంజులక్ష్మి జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతీక జైన్తో కలిసి రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారులు, సివిల్ సప్లైస్ అధికారులతో మంత్రి ధాన్యం కొనుగోళ్ల పురోగతి పై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో మొత్తం ఎంత మేర ధాన్యం కొనుగోళ్ల కేంద్రాలకు వచ్చింది, ఇప్పటివరకు ఎంత ధాన్యం కొనుగోళ్లు చేశారు, ఎంత మేర రైస్ మిల్లలకు తరలించారు, రైతుల ఖాతాల్లో కొనుగోళ్లు చేసిన ధాన్యానికి సంబంధించిన

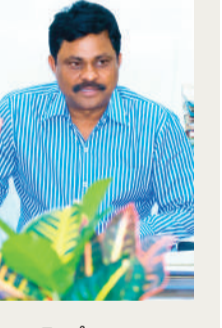


చెల్లింపులు సకాలంలో జమ అవుతున్నాయా అనే అంశాలపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అలాగే ధాన్యం రవాణాకు అవసరమైన వాహనాలు లభ్యత, రవాణా ప్రక్రియలో ఎదురవుతున్న సమస్యలపై ఆరా తీశారు. అలాగే పరిశోధనా ధాన్యం తరఫున ఉన్న ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, కొనుగోళ్లు చేసిన ధాన్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు మిల్లలకు తరలించేలా చర్యలు చేపట్టాలని మంత్రి సూచించారు. రైతులు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయో అధికారులు అన్ని విధాలుగా సహకరించాలని తెలిపారు. ప్రభుత్వం రైతుల సంక్షేమానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తోంది, రైతులు అందోళన చెందకుండా అవసరమైన లెటరులు పంపిస్తూ గంజీ పరకు కొనుగోళ్లు చేసేవారిని మంత్రి పేర్కొన్నారు. సమావేశంలో అడిషనల్ కలెక్టర్లు సంగీత, పాండు, నల్ల కలెక్టర్ ఉమావతి, రెవెన్యూ డివిజన్లో అధికారులు, సివిల్ సప్లైస్ అధికారులు, సంబంధిత శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవాని ఘనంగా నిర్వహించాలి

జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ జె.శ్రీనివాస్
నల్లగొండ ప్రతినిధి మే 30 (నినాదం)

జూన్ 2న నిర్వహించనున్న రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవ వేడుకలకు అవసరమైన అన్ని ఏర్పాట్లు చేయాలని రెవెన్యూ అదనపు కలెక్టర్ జె.శ్రీనివాస్ అధికారులను ఆదేశించారు. శనివారం ఆయన రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవ వేడుకలపై జిల్లా అధికారులతో డిలీ కన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వేడుకలకు రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాలు, సినిమాలోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోవ్వీటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరవుతారని తెలిపారు. ఉదయం 8 గంటలకు పోలీస్ వరదే మైదానంలో గౌరవ మంత్రివర్తులచే జాతీయ పతాక అవిష్కరణ ఉంటుంది, ఇందుకుగాను పోలీస్ వరదే గ్రౌండ్ ను సిద్ధం చేయాలని, అలాగే గ్రౌండ్ లో అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. రాష్ట్ర శాసనసభలో వైస్, పార్లమెంట్ సభ్యులు శాసనసభలో సభ్యులు శాసనసభ్యులు మేయర్ ప్రజాప్రతినిధులు ముఖ్యులను రాష్ట్ర అవతరణ వేడుకలకు ఆహ్వానించాలని, అలాగే ప్రతి ఒక్కరికీ ఆహ్వాన పత్రాలు వెళ్లాలి చూడాలని ఆర్డీ.ఎస్. అడిషనల్ కలెక్టర్ జె.శ్రీనివాస్ అవతరణ వేడుకలకు సిద్ధం చేయాలిందిగా పోలీస్ అధికారులతో కోరారు. అలాగే అవసరమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు



ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరంలో కంటి పరీక్ష చేయించుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ దీపక్

వికారాబాద్, మే 30 (నినాదం):

జిల్లాలో కలెక్టర్ కార్యాలయ సముదాయంలో శంకర కంటి ఆసుపత్రి నాసిక్ రామ్ గూడా హైదరాబాద్ నుంచి నిర్వహించిన ఉచిత కంటి వైద్య శిబిరాన్ని జిల్లా కలెక్టర్ సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా శిబిరంలో అందిస్తున్న వైద్య సేవలను పరీక్షించి, వైద్య సిబ్బందితో మాట్లాడి శిబిరం నిర్వహణ, రోగులకు అందుతున్న సౌకర్యాల గురించి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ స్వయంగా కంటి పరీక్ష చేయించుకుని, ప్రతి ఒక్కరూ కంటి ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, విద్యార్థులు, మధ్యమహం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు నిర్లక్ష్య వ్యవధిలో కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవడం అవసరమని తెలిపారు. ఉచిత



కంటి వైద్య శిబిరాల ద్వారా ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందుబాటు లు చేస్తున్నారని, ఇటువంటి కార్యక్రమాలను సర్దిచూసాగం చేసుకోవాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. శిబిరంలో వైద్యులు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించి, అవసరమైన వారికి ఉచితంగా మందుల పంపిణీ చేయడంతో పాటు తదుపరి చికిత్స లపై సూచనలు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్య అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగి సేవలు చిరస్మరణీయం

ఎస్పీ స్నేహ మెహ్తా ఐ పి ఎస్
వికారాబాద్, మే 30 (నినాదం):

జిల్లా పోలీస్ ప్రధాన కార్యాలయంలోని డి.సి.ఆర్.టి సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఎస్.ఐ. గా విధులు నిర్వహిస్తూ, నేడు పదవీ విరమణ పొందుతున్న సరేందర్ రెడ్డి జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలో ఘనంగా వీడ్పాటు సన్మాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి స్నేహ మెహ్తా ఐ పి ఎస్ హాజరై, పదవీ విరమణ పొందుతున్న సరేందర్ రెడ్డి సత్కరించి, జ్ఞాపకము అందించిన ఘనంగా సన్మానించారు. పోలీస్ శాఖలో కానిస్టేబుల్ పి. సీ. గా తన ప్రసానాన్ని ప్రారంభించి, ఎస్.ఐ. ఐ. ఐ. వరకు పనిచేసి, వికారాబాద్ 42 సంవత్సరాల పాటు



సుదీర్ఘమైన, నిమ్మకంపైన సేవలు అందించిన సరేందర్ రెడ్డి ఎస్పీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ పోలీస్ శాఖలో 42 ఏళ్ల పాటు సుదీర్ఘ సర్వీస్ పూర్తి చేయడం అనేది సామాన్యమైన విషయం కాదని, అది ఎంతో ఓర్పు, క్రమశిక్షణ, వ్యక్తి పట్ల నిబద్ధత ఉంటేనే సాధ్యమవుతుందని కొనియాడారు. శేష జీవితాన్ని కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ప్రశాంతంగా, ఆయురారోగ్యాలతో, సంక్షేమంగా గడవాలని ఎస్పీ ఆకాంక్షించారు. ఈ వీడ్పాటు సన్మాన కార్యక్రమంలో డి.సి.ఆర్.టి డి.ఎస్.పి. జానయ్య, పరిగి డి.ఎస్.పి. శ్రీనివాస్, జిల్లా పోలీస్ ప్రసవితో ఆఫీసర్, డి.ఐ. డి. పి. వో కార్యాలయ సిబ్బంది, ఇతర పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

పరిశ్రమల యాజమాన్యం బాధ్యతగా సహాయ సహకారం అందించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ బి.చంద్రశేఖర్
నల్లగొండ ప్రతినిధి మే 30 (నినాదం):

పరిశ్రమలు సామాజిక బాధ్యత గా ప్రజల సంక్షేమానికి తమవంతు సహకారం అందించడం అభివృద్ధి పథకం అందరికీ జిల్లా కలెక్టర్ బి.చంద్రశేఖర్ అన్నారు. శనివారం వియాట్ సైటిఫికేట్ లిమిటెడ్ ఫ్యాక్టరీ కంపెనీ తమ కార్యాలయ సామాజిక బాధ్యత (CSR) కార్యక్రమంలో భాగంగా నల్లగొండ జిల్లాలోని సంక్షేమ హాస్పిటల్ నీటి శుద్ధి ప్లాంట్ ఏర్పాటు కోసం రూ.30.00 లక్షల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించింది. వియాట్ సైటిఫికేట్ లిమిటెడ్ తరఫున హెచ్.ఆర్. హెచ్. మోహన్, హెచ్.ఆర్. హెచ్. కొడాలి అచ్యుత, భాస్కర్ రావు, డి.పూర్ణి వీడ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాక్టరీస్ శ్రీదేవి, జిల్లా పరిశ్రమల కేంద్రం (DIC) జనరల్ మేనేజర్ సతీష్ కౌలీ, ఆర్.ఆర్.ఓ. ఓ.ఎస్.ఎస్. ఏర్పాటు చేసేందుకు సంబంధించిన CSR చెక్కును జిల్లా కలెక్టర్ కు అధికారికంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్



మాట్లాడుతూ జిల్లా అభివృద్ధికి జిల్లాలో ఉన్న వివిధ కంపెనీలు సహకారం అందించాలి అవసరం ఉందన్నారు. వియాట్ కంపెనీ లాగా ఇతర కంపెనీలు సైతం ముందుకువచ్చి సామాజిక బాధ్యత గా సహకారం అందించాలని కోరారు. గృహనిర్మాణ శాఖ పి.డి. రాజ్ కుమార్, ఓ.పి.ఎల్. కలెక్టర్ కుమార్తె వర్మ, శివధర్మలు ఉన్నారు

తల్లి, శిశు సంక్షేమానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం

పోషకాహార లోప ఉన్న చిన్నారులపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి
గర్భిణీలు, బాలింతలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలి

"అమ్మ మాట - అంగన్వాడీ బాట" కార్యక్రమాన్ని ఆకస్మికంగా పరిశీలించిన నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కలెక్టర్ హేమంత్ కేశవ్ పాటిల్, ఆకస్మికంగా సందర్శించి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రంలో గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారులకు అందుతున్న సేవలు, పోషకాహార పంపిణీ, ఆరోగ్య పరిరక్షణ చర్యలు, సమోచ వివరాలు తదితర అంశాలను కలెక్టర్ పుష్కలగా పరిశీలించారు. అంగన్వాడీ కేంద్రం ద్వారా అమలువు తున్న కార్యక్రమాలపై అధికారులను అడిగి తెలుసుకుని పలు సూచనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గర్భిణీలు, బాలింతలు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణం సాధ్యమవు



తుందని పేర్కొన్నారు. "అమ్మ మాట - అంగన్వాడీ బాట" కార్యక్రమం ద్వారా గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారుల ఆరోగ్య పరిస్థితులను నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తూ వారికి అవసరమైన పోషకాహారం, వైద్య సేవలు అందేలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. అంగన్వాడీ కేంద్రాల ద్వారా అందుతున్న సేవలు ప్రతి అభ్యర్థి కుటుంబానికి చేరేలా సిబ్బంది కృషి చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. చిన్నారులు ఎదుగుదల, బంధువు, ఎత్త వంటి వివరాలను క్రమం తప్పకుండా సమోచ

చేసి ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని ఆదేశించారు. పోషకాహార లోపంతో బాధపడుతున్న పిల్లలను గుర్తించి వారికి అవసరమైన అదనపు పోషకాహారం అందించడంతో పాటు వారి ఆరోగ్య పరిస్థితులను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. గర్భిణీలు తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని, వైద్యుల సూచనలు పాటించాలని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు. బాలింతలు, గర్భిణీలు పోషకాహారంపై అవగాహన పెంపొందించుకుని ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను సర్దిచూసాగం చేసుకోవాలని కోరారు. సంక్షేమ సందర్భంగా అంగన్వాడీ కేంద్రంలోని రికార్డులు, హాజరు పట్టికలు, గుడ్లు, పోషకాహార నిల్వలు, పంపిణీ విధానాలను పరిశీలించిన కలెక్టర్ సంబంధిత అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. కేంద్రానికి వచ్చిన గర్భిణీలు, బాలింతలతో నేరుగా మాట్లాడి వారికి అందుతున్న సేవలపై అభిప్రాయాలు తెలుసుకున్నారు. సమన్వయ ఏర్పాటు ఉంటే వెంటనే సంబంధిత అధికారుల దృష్టికి తీసుకువచ్చాలని సూచించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో తల్లి, శిశు ఆరోగ్యంపై మరింత అవగాహన కల్పిస్తూ ఆరోగ్యకర సమాజ నిర్మాణానికి కృషి చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ అధికారులు, వైద్య సిబ్బంది, ఐసీ డి.ఎస్. అధికారులు, అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, ఆశా వర్కర్లు, గ్రామ ప్రజా ప్రతినిధులు మరియు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు

వంటింట్లోని సంజీవని.. ఈ ఆకులు నమిలితే!

వైద్య నిపుణులు ఆయుర్వేద నివేదికల ప్రకారం.. తులసి ఆకులలో విటమిన్ సి, జింక్, ఐరన్ కోరోఫిల్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. తులసి ఆకులలో ఉండే యాంటీ-బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ-వైరల్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే గుణాలు మన శరీరానికి ఒక అద్భుతమైన రక్షణ కవచంలా పనిచేస్తాయి. ప్రతిరోజూ క్రమం తప్పకుండా కొన్ని తులసి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆ 5 అద్భుతమైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఏంటో ఇప్పుడు వివరంగా తెలుసుకుందాం.



సహజమవుతున్నారు. తులసి ఆకులలో 'అదాప్టోజెన్' అనే ప్రత్యేక గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో కార్బోహైడ్రేట్ (ఉదాహరణకు బ్రెడ్) స్థాయిలను అదుపులో ఉంచి, మెదడును ప్రశాంతమైన స్థాయిలో ఉంచుతాయి. రోజూ 4-5 తులసి ఆకులను నమలడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుంది.

3. అద్భుతమైన జీర్ణక్రియ తులసి ఆకులు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగ్గా ఉంచుతాయి. ఇవి కడుపులో గ్యాస్, ఎసిడిటీ, కడుపు ఉబ్బరం వంటి సమస్యలను దూరం చేయడంలో సహాయపడతాయి. కాలేయంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపి, శరీరాన్ని డిటాక్సిఫై చేయడంలో తులసి అద్భుతంగా తోడ్పడుతుంది.

4. నోటి ఆరోగ్యం -- దుర్వాసన దూరం: తులసిలో ఉండే యాంటీ-మైక్రోబియల్ గుణాలు నోటిలోని హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేస్తాయి. దంతాల సమస్యలు, చిగుళ్ళ వాపు మరియు నోటి దుర్వాసనతో బాధపడేవారు రోజూ కొన్ని తులసి ఆకులను నమలడం వల్ల నోటి ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. ఇది ఒక సహజమైన మౌత్ ఫ్రెష్నర్ గా పనిచేస్తుంది.

5. గుండె ఆరోగ్యానికి రక్షణ: రక్తపోటు కొల్పోయే స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో తులసి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇందులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తకాలంలో కొప్పు పేరుకుపోకుండా అదుపుంటాయి. తద్వారా గుండె పనితీరు మెరుగై, గుండె జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదం చాలా వరకు తగ్గుతుంది.

తులసి ఆకులను తీసుకునేటప్పుడు పాలించాల్సిన ముఖ్యమైన జాగ్రత్త: తులసి ఆకులలో స్వల్ప మొత్తంలో 'పాదరసం' ఐరన్ ఉంటుంది. కాబట్టి, తులసి ఆకులను పక్షుతో వివేకంగా నమలకూడదు. అలా నమలడం వల్ల దంతాల ఎనామిల్ డెబ్బిల్టీ అవకాశం ఉంది. అందుకే, తులసి ఆకులను వోట్లో వేసుకుని నేరుగా మింగేయడం లేదా వాటిని నీటిలో మరిగించి కషాయంలా తాగడం అత్యంత శ్రేయస్కరం.



1. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుదల తులసి ఆకులలో ఉండే అద్భుతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరంలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని

2. ఒత్తిడి, ఆందోళనల నుండి విముక్తి ప్రస్తుత ఆధునిక జీవనశైలిలో చాలా మంది మానసిక ఒత్తిడి, యాంటీ

డంపు యార్డులో బయోమైనింగ్ పనులపై కమిషనర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్ సమీక్ష

కరీంనగర్, మే30(నినాదం): కరీంనగర్ నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా, పచ్చని పట్టణంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యంతో నగరపాలక సంస్థ చేపడుతున్న వ్యర్థాల నిర్వహణ పనులను కమిషనర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్ శనివారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా నగర బైపాస్ రోడ్డులో ఉన్న డంపు యార్డును ఇంజనీరింగ్, పారిశుధ్య శాఖ అధికారులతో కలిసి సందర్శించారు. డంపు యార్డులో పేరుకుపోయిన పాత వ్యర్థాల తొలగింపును కుంభింకాని సహాయంతో కొనసాగుతున్న బయోమైనింగ్ ప్రక్రియ ప్రకాశిని సయంగా పరిశీలించిన కమిషనర్, ఇప్పటివరకు ఎంత మేర వ్యర్థాలను



నిర్మూలించారనే వివరాలను అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పనులను మరింత వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సంబంధిత అధికారులకు, కాంట్రాక్టర్ ప్రతినిధులకు సూచించారు. అంతరం డంపు యార్డులో కొన్ని ప్రాంతాల్లో వ్యర్థాల నుంచి వెలువడుతున్న ముందుపుల కారణంగా ఏర్పడిన మంటలు, పొగను పరిశీలించారు. పరిసర ప్రాంతాల

ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా వెంటనే పొగను అదుపులోకి తీసుకురావాలని సిద్ధాందిని ఆదేశించారు. అలాగే నిరంతర పర్యవేక్షణతో అగ్నిమాపక ఘోషా వ్యర్థాలను కట్టుదిట్టంగా అమలు చేయాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ ప్రఫుల్ దేశాయ్ మాట్లాడుతూ, వ్యర్థాల సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపే దిశగా నగరపాలక సంస్థ చర్యలు చేపడుతోందని తెలిపారు. బయోమైనింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడం ద్వారా డంపు యార్డు ప్రభావం నుంచి స్థానిక ప్రజలకు త్వరలోనే ఉపశమనం కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు.

ఆండిగో నష్టం రూ.2,537 కోట్లు



దేశీయ అతిపెద్ద విమానయాన సంస్థ ఆండిగో, జనవరి-మార్చి త్రైమాసికంలో రూ.2,537 కోట్ల నష్టాన్ని సమోదానం చేసింది. ఏలూరులో షోలిన్ రూపాయి మారకపు విలువ క్షీణించడం, కార్మిక చట్టంలో మార్పులు, కార్మికలపాల నిర్వహణలో సవాళ్లు ఇందుకు కారణమయ్యాయి. 2024-25 ఇది కాలంలో సంస్థ రూ.3,067.50 కోట్ల నికర లాభాన్ని ఆర్జించడం గమనార్హం. ఏడాది వ్యవధిలో మొత్తం ఆదాయం రూ.23,097.50 కోట్ల నుంచి 3% పెరిగి రూ.23,830.70 కోట్లకు చేరింది. 2025-26 ఫ్యూరి అధిక సంవత్సరానికి ఆండిగో రూ.2,393.60 కోట్ల నష్టాన్ని చవిచూసింది. 2024-25లో రూ.7,502.50 కోట్ల నికర లాభాన్ని సంస్థ సమోదానం చేసింది. అయితే గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆదాయం 6.4%

టెస్లా కార్లపై ఏకంగా రూ.9లక్షల తగ్గింపు.. ఎందుకో తెలుసా?

ప్రముఖ ఎలక్ట్రిక్ కార్ తయారీ సంస్థ టెస్లా భారత మార్కెట్లో తన మోడల్ వై కార్ల ధరను ఏకంగా రూ.9 లక్షల మేర భారీగా తగ్గించింది. దేశంలో ఆదేశించిన స్థాయిలో విక్రయాలు జరగకపోవడంతో కంపెనీ ఈ సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. భారత ఆటోమొబైల్ రంగంలో గట్టి పోటీని ఎదుర్కొంటున్న టెస్లా సంస్థ తన పూర్వపు పూర్తిగా మార్కెటింగ్, పారామర్కెటింగ్, బిజినెస్ పాలిటాను పదిపొవడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకోవడం తప్పలేదు. వినియోగదారులను ఆకర్షించేందుకు సలకాత్మక ధరలతో మార్కెట్లోకి వచ్చింది. ఈ భారీ తగ్గింపుతో మోడల్ వై కార్ల ధర ఇప్పుడు ప్రీమియం క్రాస్-అప్ కార్లకు మారినంత అందుబాటులోకి వచ్చింది. ధరల తగ్గింపుతో

పాటు భారతదేశంలో తన కార్ల శ్రేణిని కూడా టెస్లా పునరుద్ధరించుకుంది. కొత్త వేరియంట్లను ప్రవేశపెడుతూ పాత వాటి స్థానంలో మార్పులు చేసింది. గత కొన్ని నెలలుగా దేశీయ మార్కెట్లో ఈ కార్ల అమ్మకాలు చాలా మందకొడిగా సాగుతున్నాయి. భారీ ధరల కారణంగా చాలా మంది వాహన ప్రేమితులు ఇతర కంపెనీల వైపు మొగ్గు చూపారు. ఈ పరిస్థితిని అధిగమించేందుకు కంపెనీ యాజమాన్యం పూర్వోత్సాహంగా అడుగులు వేస్తోంది. టెస్లా తీసుకున్న ఈ నిర్ణయం వల్ల దేశంలోని ఇతర లగ్జరీ ఎలక్ట్రిక్ కార్ల కంపెనీలపై తీవ్ర ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా టాటా, మహింద్రా వంటి స్థానిక సంస్థలతో పాటు జర్మన్ కార్ తయారీ సంస్థలకు ఇది గట్టి పోటీని ఇస్తుందని మార్కెట్ నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ధరల యుద్ధం ప్రారంభం



కాపడం వల్ల అంతిమంగా వినియోగదారులకే

ఎక్కువ లాభం చేకూరనుంది. భారతదేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు ప్రాధాన్యత పెంచుకోవాలని టెస్లా యోచిస్తోంది. రానున్న రోజుల్లో షోహామ్లలో బుకింగ్స్ భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉందని డిలెట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. ఏడేమైనా అంతరాధీని మార్కెట్లో అగ్రగామిగా ఉన్న సంస్థ భారత్లో పట్టు సాధించేందుకు ఇంతలా తీవ్రం ఇదే మొదటిసారి. ఈ కొత్త ధరలు నేటి 'మంచే' అమ్మకంలోకి వస్తాయని సమాచారం. మరి ఈ భారీ ఆఫర్ తో టెస్లా అనుకున్న లక్ష్యాన్ని అందుకుంటుందో లేదో చూడాలి.

తాజ్ జీవీకే ఆదాయం రూ.161 కోట్లు

అతిపెద్ద రంగంలోని తాజ్ జీవీకే హోటల్స్ అండ్ రిసార్ట్స్, మార్చి త్రైమాసికంలో రూ.161.30 కోట్ల ఆదాయం, రూ.319.75 కోట్ల నికర లాభాన్ని ప్రకటించింది. గ్రీన్ఫీల్డ్ ప్యాంపెస్ అండ్ రిసార్ట్లో సంస్థ ఆదాయం 2.01% వాటా కొనుగోలు చేసి, తన మొత్తం వాటాను 51 శాతానికి పెంచుకోవడంలో, సంస్థకు అనుబంధంగా మారింది. ఈ కొనుగోలు ద్వారా రూ.282.64 కోట్ల అసాధారణ లాభం తాజ్ జీవీకే కు కలిగిపోయింది. 2025-26 ఫ్యూరి అధిక సంవత్సరానికి ఆదాయం రూ.517.02 కోట్లు, నికర లాభం రూ.410.27 కోట్లుగా ఉన్నాయి. హైదరాబాద్లోని తాజ్ డక్కన్, చెన్నైలోని తాజ్ క్లబ్ హోటల్, తాజ్ చందీగఢ్లో రూ.8.01 కోట్లతో పునరుద్ధరణ పనులు పూర్తి చేసినట్లు సంస్థ వెల్లడించింది.

స్లీపర్ టికెట్తో ఏసీ కోచ్లో ప్రయాణం.. ఈ ప్రత్యేక రైల్వే సౌకర్యం గురించి మీకు తెలుసా?

ఉష్ణోగ్రతలు నిరంతరం పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో రైలులో ముఖ్యంగా స్లీపర్ క్లాస్లో ప్రయాణించడం నిజంగా ఒక సవాలు. అయితే స్లీపర్ క్లాస్ టికెట్తో ఏసీలో ప్రయాణించే అవకాశాన్ని రైల్వే మీకు అందిస్తోందని చివ్విత్ మీరు సమృద్ధిచేసేవచ్చు. ఇది అక్షరాలా నిజం. మీరు కొన్ని అర్హతలను కలిగి ఉంటే ఈ రైల్వే సదుపాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చు. ఈ మండుతుండే రైలు ప్రయాణికులకు ఈ సౌకర్యం ఒక పెద్ద ఊరట. ప్రస్తుతం వేసవి సెలవులు కూడా కొనసాగుతున్నాయి. దీంతో చాలా మంది ప్రయాణాలు ప్రారంభించడానికి ఇది సరైన సమయం.

ప్రస్తుతం ఏసీ కోచ్లో ప్రయాణించే అవకాశాన్ని రైల్వే మీకు అందిస్తోందని చివ్విత్ మీరు సమృద్ధిచేసేవచ్చు. ఇది అక్షరాలా నిజం. మీరు కొన్ని అర్హతలను కలిగి ఉంటే ఈ రైల్వే సదుపాయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవచ్చు. ఈ మండుతుండే రైలు ప్రయాణికులకు ఈ సౌకర్యం ఒక పెద్ద ఊరట. ప్రస్తుతం వేసవి సెలవులు కూడా కొనసాగుతున్నాయి. దీంతో చాలా మంది ప్రయాణాలు ప్రారంభించడానికి ఇది సరైన సమయం.

అవీగ్రేడ్ చేసి మిమ్మల్ని ఏసీ కోచ్ ఎక్కడైతే అనుమతించినప్పటికీ, మీరు టిటిఈని సంప్రదించకుండా ఏసీ కోచ్లో ప్రయాణించినట్లయితే కఠిన చర్యలు తీసుకోవచ్చు. అటువంటి సందర్భంలో టిటిఈ ప్రయాణికుడి నుండి ఛార్జీల వ్యత్యాసాన్ని పనులు చేయడమే కాకుండా, జరిమానా కూడా విధించవచ్చు. అయితే, ప్రయాణికుడు కోల్డ్ ఎక్కువైన సరైన కారణం చూపితే, జరిమానా విధించకుండా వారిని తర్వాతి స్లీపర్లో స్థలం కోసం వెనక్కి పంపవచ్చు.

దేశంలో నంబర్ వన్ 'క్రిటికల్ కేర్ ఆస్పత్రి'గా రిల్యాన్స్ ఫౌండేషన్ హాస్పిటల్

ముంబయిలోని సర్ హెచ్ఎన్ రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ ఆస్పత్రి అరుదైన ఘనతను సాధించింది. 'రిల్యాన్స్ ఆఫ్ ఇండియా' నిర్వహించిన ఆల్ ఇండియా క్రిటికల్ కేర్ హాస్పిటల్ రాంకింగ్ సర్వే-2026లో దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. ఇది తమకు అత్యంత గర్వించదగిన క్రమమే పేర్కొంటూ 'రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ హాస్పిటల్ ఇన్స్టాల్డ్ ఓ.ఎం.సి.ఎస్. హాస్పిటల్ సర్టిఫికేషన్'ను సాధించింది. ఇది ప్రతి భారతీయుడికీ ప్రపంచ స్థాయి ఛార్జీ సేవల్ని అందుబాటులో ఉంచాలనే తమ సంస్థ వ్యవస్థాపకలక్ష్యం నితా అంబాని గొప్ప సంకల్పం, నిబద్ధతకు దక్కిన గౌరవంగా పేర్కొంది. కేవలం క్రిటికల్ కేర్ మాత్రమే కాకుండా వైద్య రంగంలోని ప్రధాన స్పెషాలిటీల్లో కూడా తమ అనుభవితో డాక్టర్లు చేసే అగ్రస్థానాన్ని సాధించారు.

