

నినాదం

నిఖార్సే జర్నలిజం

బుధవారం, జూన్ 3, 2026

సంపుటి - 22

సంచిక 245

వెల - 7

పేజీలు - 12 - 8

Published from Hyderabad, Vijayawada Circulated from TS and AP. Hyderabad, Karimnagar, Khammam, Mahabubnagar, Nalgonda, Nizamabad, Warangal, Vijayawada, Guntur, Ongole, Nellore, Tirupathi, Kadapa, Ananthapur, Kurnool, Tadepalligudem, Rajahmundry, Visakhapatnam, Srikakulam



తెలంగాణ కోటి రత్నాలవీణ

త్వరలోనే జాబ్ నోటిఫికేషన్లు విడుదల

- నిరుపేదల సొంతింటి కల సాకారం చేస్తాం • అద్దె ఇళ్ల బాధలనుంచి విముక్తి చేస్తాం • విజన్-2047 లక్ష్యం దిశగా ముందుకు.. • రుణమాఫీతో రైతులను రుణ విముక్తి చేశాం • సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధి • మహిళలను కోటిశ్చేరులుగా తీర్చిదిద్దాం • నలుగురి చేతిలో ఉండే పెత్తనం కాదు.. ప్రజాకాంక్షలు నెరవేర్చే ప్రజా ప్రభుత్వం • తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడి

ఘనంగా రాష్ట్ర ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు

తెలంగాణకు మళ్లీ ఆధిపత్య ముప్పు?

“తెలంగాణ ఆత్మ”ను కాపాడుకోవాల్సిన చారిత్రక బాధ్యత ఎవరిది?

తెలంగాణ ఉద్యమం ఎప్పుడూ ఆధిపత్యాన్ని ప్రశ్నించింది..

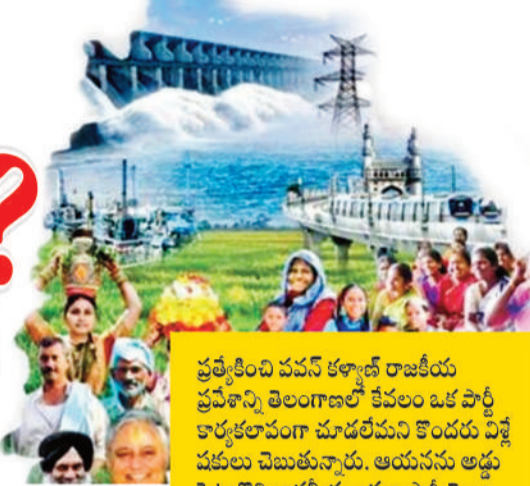
తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన రోజు కేవలం ఒక పదిహేనేడల గుర్తొంది అమలైన రోజు కాదు. అది దశాబ్దాల దోపిడీపై తిరుగుబాటు విజయదినం. వేలాది మంది విద్యార్థుల త్యాగాలు, నిరుద్యోగుల కన్నీళ్లు, రైతుల ఆవేదనలు, మధ్యతరతలలు, కళాకారుల గళాలు కలిసి సాధించిన సామాజిక స్పృహ. “మా నీళ్లు - మా నిధులు - మా నియామకాలు” అన్న నినాదం వెనుక ఉన్న అసలు భావం తెలంగాణ ప్రజల స్వయం పాలన. అలాంటి రాష్ట్రంలో ఇప్పుడు మళ్లీ ఆంధ్ర రాజకీయ-సాంస్కృతిక ఆధిపత్య ప్రయత్నాలు పెరుగుతున్నాయన్న అనుమానం తెలంగాణ సమాజంలో బలపడుతోంది.

తెలంగాణ ఉద్యమం ఎప్పుడూ ప్రజలపై దృష్టి పెట్టింది. తెలంగాణ యాసలను అణగారిన సాంస్కృతిక ప్రశ్నించింది. ఉద్యోగాలు, నీళ్లు, బడ్జెట్ లోని ఒకే పేర్లతో కంట్రీ క్లబ్ తమన వ్యవస్థను సవాలు చేసింది. ఇప్పుడు అదే ఆధిపత్యం కొత్త రూపాల్లో తిరిగి వస్తోందా అన్న ప్రశ్న తలెత్తుతోంది. హైదరాబాద్ నగరాన్ని మళ్లీ ఆంధ్ర రాజకీయ-సాంస్కృతిక కేంద్రంగా మలచే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయన్న భావన కూడా తెలంగాణ వాడులో పెరుగుతోంది.

ఈ సందర్భంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పాత కూడా చేర్చుకోవాలి అని తెలంగాణ ప్రజల ఆశలతో అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం, తెలంగాణ ఆత్మగౌరవాన్ని అత్యంత జాగ్రత్తగా కాపాడాల్సిన బాధ్యత కలిగి ఉంది. ఎందుకంటే తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని ప్రకటించింది కాంగ్రెస్ పార్టీనే. దశాబ్దాల పోరాటానికి తుదిముద్ర వేసింది కూడా అదే పార్టీ. అలాంటి పార్టీ అధికారంలో ఉండగానే తెలంగాణ భావజాలం పలుచన అవుతుందనే భావన రావడం ప్రమాదకరం. ఆధిపత్యం ఎప్పుడూ ఒకే రూపంలో రాదు. ఒకప్పుడు అది నీళ్ల రూపంలో వచ్చింది. ఇంకొకసారి ఉద్యోగాల రూపంలో వచ్చింది. ఇప్పుడు అది మీడియా, సంస్కృతి, సినిమా, సోషల్ మీడియా, రాజకీయ కూటమిల రూపంలో రావచ్చు.

జనసేన పార్టీ హైదరాబాద్ లో రాజకీయంగా చురుకుదనం పెంచడం, ఎన్డీఆర్ - ఎస్పీ బాల సుబ్రహ్మణ్యం వంటి ఆంధ్ర ప్రతినిధుల విగ్రహాల ప్రతిష్ఠాపనల మద్య సాగుతున్న రాజకీయ సంఘర్షణలు... ఇవన్నీ కలిసి తెలంగాణ సమాజంలో కొత్త చర్యకు దారితీస్తున్నాయి.

తెలంగాణ త్యాగాలకు, తెలంగాణ కళాకారులకు, తెలంగాణ ఉద్యమ వీరులకు ఇంకా సరైన స్థానం లభించకముందే, బయటి ప్రతినిధుల రాజకీయంగా ప్రోత్సహించడం వెనుక ఉన్న ఉద్దేశం ఏమిటని ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇది వ్యక్త ప్రతిభను కించపరచడం కాదు. కానీ తెలంగాణ చరిత్రను రేపటి స్థానంలో పెట్టే ప్రతి ప్రయత్నాన్ని ప్రశ్నించడం మాత్రం తప్ప కాదు.



ప్రశ్నించిన దానికంటే రాజకీయ ప్రవేశాన్ని తెలంగాణలో కేవలం ఒక పార్టీ కార్యకలాపంగా చూడలేమని కొందరు విశేష పలుకుతున్నారు. అయినా ఆంధ్ర పెద్దలైన భారతీయ జనతా పార్టీ తెలంగాణలో తన రాజకీయ వున్నాది చెప్పించాలనే వ్యూహంతో ముందుకువచ్చింది. అది అధిపత్యం పెరుగుతోంది. సిని గ్రామర్, ఆంధ్ర మీడియా మధ్య, కార్పొరేట్ అర్థిక శక్తి, సామాజిక మాధ్యమాల ప్రచారంతో తెలంగాణ రాజకీయాలపై ప్రభావం చూపాలని ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. ఇది కేవలం ఎన్నికల రాజకీయాల ప్రశ్న కాదు. తెలంగాణ ఉద్యమం ద్వారా సాధించుకున్న ప్రాంతీయ స్వాభిమానాన్ని “తెలుగు జాతి ఇతర” పేరుతో మళ్లీ బలపరచడం ప్రమాదం ఉందా? అన్నది అసలు అందేళన.

తెలంగాణ అస్తిత్వాన్ని కాపాడుకోవడానికి కొత్త దశ పోరాటం అవసరమా?

రేవంత్ రెడ్డి వ్యక్తిగతంగా చంద్రబాబు నాయుడు వంటి నాయకులతో సన్నిహిత సంబంధాలు కొనసాగించడం రాజకీయ మర్యాదల పరిధిలో ఉండవచ్చు. కానీ తెలంగాణ ప్రజల చారిత్రక గాయాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రతి రాజకీయ సంకేతాన్ని జాగ్రత్తగా పరిశీలించి అవసరం ఉంది. ఎందుకంటే తెలంగాణ ఉద్యమం సమయంలో “ఆంధ్ర పెత్తందారీ” పై ప్రజల్లో ఎంత తీవ్ర భావోద్వేగం ఉందో చరిత్ర చెబుతోంది. అలాంటి సమయంలో అధికారంలో ఉన్న నాయకత్వం ప్రజల అనుమానాలను నివృత్తి చేయాలి. మరలక సంబంధాలకు తావివ్వడం సముచితం కాదు. ఇప్పుడు తెలంగాణ సమాజం ముందు ఒక కీలక ప్రశ్న నిలిచింది. రాష్ట్ర పరిధిలోనే పోరాటం ముగిసిపోయిందా? లేక తెలంగాణ అస్తిత్వాన్ని కాపాడుకోవడానికి కొత్త దశ పోరాటం అవసరమా? తెలంగాణ ఉద్యమంలో పాల్గొన్న మేధావులు, రచయితలు, కవులు, ఆర్చిస్తులు, విద్యార్థి సంఘాలు, ఉద్యోగ సంఘాలు, ప్రజాసంఘాలు, సకల జనులు మరోసారి అప్రమత్తం కావాల్సివచ్చింది.

నాలుగు కోట్ల ప్రజల జాగీరు తెలంగాణ

నీ అయ్య జాగీర్ కాదు మిస్టర్ పవన్

• తెలంగాణపై అక్కసు వెళ్లగక్కడమే తెలుసు

• పవన్ మీడియా వ్యాఖ్యలపై మండిపడ్డ మంత్రి హిస్సా

పవన్ మీడియా, జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్యలపై తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నేతలు తీవ్రంగా స్పందిస్తున్నారు. మిస్టర్ పవన్ కల్యాణ్.. ఇది మా అయ్య జాగీర్ అని మంత్రి పాన్సం స్పష్టం చేశారు. పవన్ కల్యాణ్ ఇక్కడికి వచ్చి ఏకేదేం అయిన ప్రశ్నించారు. పవన్ కల్యాణ్ పెయిట్ అర్బన్ లని అభిప్రాయించారు. తెలంగాణపై పవన్ కల్యాణ్ మరోసారి అక్కసు వెళ్లగక్కారంటూ మండిపడ్డారు.

Muthoot Finance

గోల్డ్ లోన్

మీ బంగారం పై గరిష్ట రుణం విలువ లోన్ ఇవ్వబడుతుంది

GET UP TO **85%** OF GOLD VALUE

• దేశవ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురిసే ఛాన్స్

• దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో విస్తృతంగా వర్షాలు

మ్యూటీ, నివాస: దేశవ్యాప్తంగా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న వైరుధి రుతుపవనాలు స్వల్ప ఆలస్యంతో కేరళలో ప్రవేశించేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. భారత వాతావరణ శాఖ తాజా అంచనాల ప్రకారం జూన్ 4న కేరళ తీరాన్ని రుతుపవనాలు తాకే అవకాశం ఉంది.

☑ EMI/నెలవారీ వడ్డీ తిరిగి చెల్లింపు పథకాల కోసం అత్యధికంగా లోన్ విలువ (85% వరకు)

☑ సొకర్యవంతమైన తిరిగి చెల్లింపు ఎంపికలు

ఎంపికండి ముక్తాబ్ పైనాన్స్ EMI గోల్డ్ లోన్ మీ అవసరాలకు అనుకూలమైనది

మరిన్ని తెలుసుకోవడానికి మీకు దగ్గరలో ఉన్న ముక్తాబ్ పైనాన్స్ బ్రాంచ్ ను సంధించండి

☎ 1800 202 1212

THE PRIDE OF TELANGANA & MAHARASHTRA THE PREMIER FOR IIT COACHING

ALPHORES IIT ACADEMY

ఒకప్పుడు IIT లో తెలుగు విద్యార్థుల ఉనికి గర్వకారణం... నేడు అన్ని IITల నుండి దేశ విద్యార్థుల అల్ఫోర్స్ విద్యార్థులు తెలంగాణకు గర్వకారణం

The Academician of Generation Dr. V. NARENDER REDDY Chairman

AIR 75 IIT-JEE (MAIN) - 991 RANK **K. PRAGNAN DEEPAK**

AIR 400 TG EAPCET-74 RANK (ENGG.) CH. LAKSHMI HASINI IIT-JEE (MAIN) - 116 RANK with 99.94 Percentile

AIR 497 TG EAPCET-96 RANK (ENGG.) IIT-JEE (MAIN) - 239 RANK **N. RATHANA PRAKASH**

176 Marks IIT-JEE (ADVANCED) **V. SHREYASH REDDY** The Highest in ALPHORES.

785	800	954	1294	1400	1488	1618	1678	2133	2168
2216	2292	2301	2448	2692	2806	3006	3881	4006	4034
4226	4435	4473	5008	5379	5946	6057	6136	6182	6193
6251	6330	6814	6863	7673	7902	7959	8144	8184	8328
8515	8725	8776	8879	9086	9304	10496			

Qualified for UGEE INTERVIEW for IIT-Hyderabad

Bitsat 2026 Best Scorers

V. SHREYASH REDDY 327	P. AKSHAYA REDDY 243	C. VISHWAKSEN 215
B. LIKITH SAI 282	G. CHAITRA REDDY 235	D. THANUSRI 213
G. ASHISH REDDY 259	G. JASRITHA SAI 224	
T. VENKATA NIHITH 247	S. AADHYA 217	

LONG TERM IIT - JEE 2027 ADMISSIONS ARE OPEN & CLASSES BEGIN FROM 19th June, 2026

174 S. SRINITHA 189 I. ANUSHA 227 G. ANUSHA 287 I. ANUSHA 319 I. ANUSHA

Maintains consistent victories with the Best Ranks in JEE (Main) B.Arch. Results-2026

Congratulations ! Excellent Scorers ! Thanks to the PARENTS & TEAM ALPHORES

KARIMNAGAR ☎ 91335 88857 | JAGTIAL ☎ 92470 66444 | WARANGAL ☎ 9160427444 | HANAMKONDA ☎ 91333 12830 | SUCHITRA ALWAL ☎ 91608 61444 | GHATKESAR ☎ 91601 28444
 MANCHERIAL ☎ 91602 64443 | NIRMAL ☎ 91602 94446 | ARMOOR ☎ 91604 63444 | NIZAMABAD ☎ 91604 15444 | KARMANGHAT ☎ 92468 34441 | NEW NALLAKUNTA ☎ 91608 67444

జూన్ 4న కేరళలోకి నైరుతి రుతుపవనాలు

• దేశవ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురిసే ఛాన్స్

• దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో విస్తృతంగా వర్షాలు

మ్యూటీ, నివాస: దేశవ్యాప్తంగా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న వైరుధి రుతుపవనాలు స్వల్ప ఆలస్యంతో కేరళలో ప్రవేశించేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. భారత వాతావరణ శాఖ తాజా అంచనాల ప్రకారం జూన్ 4న కేరళ తీరాన్ని రుతుపవనాలు తాకే అవకాశం ఉంది.

కారుణ్య నియామకాలకు కుమార్తెలూ అర్హులే

సంచలన తీర్పునిచ్చిన సుప్రీంకోర్టు

తీవ్రస్థాయికి ఉద్రిక్తతలు

• పశ్చిమ ఆసియాలో మళ్లీ యుద్ధ మేధులు

• కొరిక్విరాని దౌత్య పరమైన ప్రయత్నాలు

• చర్చలు నిలిపేస్తున్నామని ఇరాన్ ప్రకటన

• “హార్మూజ్” జలసంధి పూర్తిగా మూసివేత!

ఆర్ అండ్ బలో 222 ఇంజనీర్ల భర్తీ

• నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన టీజీ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్

• తెలంగాణ నిరుద్యోగులకు శుభవార్త

SERVE WITH LOVE

NORTH CITY HIGH SCHOOL

PLOT NO:123, VENKATRAM NAGAR QUTHBULLAPUR, MEDCHAL-500055. PH.NO:9247220606

• పశ్చిమ ఆసియాలో మళ్లీ యుద్ధ మేధులు

• కొరిక్విరాని దౌత్య పరమైన ప్రయత్నాలు

• చర్చలు నిలిపేస్తున్నామని ఇరాన్ ప్రకటన

• “హార్మూజ్” జలసంధి పూర్తిగా మూసివేత!

ఆర్ అండ్ బలో 222 ఇంజనీర్ల భర్తీ

• నోటిఫికేషన్ ఇచ్చిన టీజీ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్

• తెలంగాణ నిరుద్యోగులకు శుభవార్త

నువ్వులు దివ్యోపధం..

నువ్వులు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. నువ్వులలో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఫైబర్, విటమిన్లు, కాలియం, ఐరన్, మెగ్నీషియంకోపేరు ఇతర యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందువల్ల నువ్వులను క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. మధుమేహాన్ని అదుపులో ఉంచడంలో.. చెడు కొలెస్టరాల్ను కలిగించి గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో.. ఎముకలను బలోపేతం చేయడంలో.. తీర్చిదిద్దడం, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో.. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో నువ్వులు కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. నువ్వులలో పీచు పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి నువ్వులను తీసుకోవడంవల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా అదుపులో ఉంటాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు నువ్వులు చాలా మంచిది.



స్పెషల్ ఫ్యాషన్ అండ్ ట్రెండ్స్ టెలెవీజన్ ఎగ్జిబిషన్



హైదరాబాద్ బ్యూటీ జూన్ 2 నినాదం
:ప్రముఖ ఫ్యాషన్, టెలెవీజన్ ప్రదర్శనల నిర్వాహక సంస్థ హైలైట్ ఎగ్జిబిషన్స్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన స్పెషల్ ఫ్యాషన్ అండ్ టెలెవీజన్ ఎగ్జిబిషన్ తేదీలను ఘనంగా ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన ఫ్యాషన్ షో లో నటి ప్రీతి సుందర్, నటి ప్రీతియాంక చౌదరి, మిన ఇండియా తెలంగాణ-2023 ఊర్జిత చౌహానితో పాటు పలువురు ఫ్యాషన్ ప్రేమికులు, ఫ్యాషన్ రంగానికి చెందిన ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు. తాజా ఫ్యాషన్ ట్రెండ్స్, సృజనాత్మక డిజైన్ల వేరే, ట్రెండింగ్ వెస్టింగ్ & ట్రెండల్ కలెక్షన్స్, ఆభరణాలు, ఫ్యాషన్ యాక్సెసరీస్ తదితర విభాగాలకు చెందిన ప్రత్యేక ఉత్పత్తులను ఒకే వేదికపై అందించినందుకు ఈ ప్రదర్శన జూన్ 12, 13, 14 తేదీలలో హైదరాబాద్ హైటెక్ సిటీలోని హెచ్ఎస్సీ-నోవోటెల్లో నిర్వహించబడుతుందని తెలిపారు.



నిద్ర లేమి సమస్య?

అయితే ఈ సూచనలను పాటించండి..

ఒక్క రాత్రి సరిగా నిద్రపోకపోయినా మరుసటి రోజు శరీరం బరువుగా అనిపించడం, ఆలోచనలు మందగించడం, చిన్న పనులు కూడా కష్టంగా అనిపించడం సాధారణమే. మెదడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి మంచి నిద్రకు ప్రత్యామ్నాయం లేకపోయినా, కొన్ని ఆహారాలు, పోషకాలు నిద్రలేమి వల్ల కలిగి ప్రభావాన్ని కొంతవరకు తగ్గించి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక్క రాత్రి సరిగా నిద్రపోకపోయినా మరుసటి రోజు శరీరం బరువుగా అనిపించడం, ఆలోచనలు మందగించడం, చిన్న పనులు కూడా కష్టంగా అనిపించడం సాధారణమే. మెదడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి మంచి నిద్రకు ప్రత్యామ్నాయం లేకపోయినా, కొన్ని ఆహారాలు, పోషకాలు నిద్రలేమి వల్ల కలిగి ప్రభావాన్ని కొంతవరకు తగ్గించి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక్క రాత్రి సరిగా నిద్రపోకపోయినా మరుసటి రోజు శరీరం బరువుగా అనిపించడం, ఆలోచనలు మందగించడం, చిన్న పనులు కూడా కష్టంగా అనిపించడం సాధారణమే. మెదడు పూర్తిగా కోలుకోవడానికి మంచి నిద్రకు ప్రత్యామ్నాయం లేకపోయినా, కొన్ని ఆహారాలు, పోషకాలు నిద్రలేమి వల్ల కలిగి ప్రభావాన్ని కొంతవరకు తగ్గించి మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



వల్ల కొంత ప్రయోజనం ఉంటుంది అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అయితే దీనిపై మరింత పరిశోధనలు అవసరమని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. **ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలు..** నిద్రలేమి సమస్యలో శరీరాన్ని తగినంత వైట్ ప్రోటీన్లు ఉండే ఆహారాలు ముఖ్యం. ముఖ్యంగా క్రియాజీవీ తీసుకునేవారిలో శరీరానికి మరింత నీటి అవసరం ఉంటుంది. అందువల్ల రోజంతా తగినంత నీరు తాగడం ద్వారా అలసటను తగ్గించుకోవచ్చు. **బాబెర్రలు మెదడు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి**ని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. వీటిలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ జ్ఞాపకశక్తి, ఆలోచనా సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని ఫైబర్ అధికంగా ఉండే పదార్థాలతో కలిపి తీసుకోవడం వల్ల రోజంతా చురుకుదనం కొనసాగించడానికి సహకరిస్తుంది. మెదడు పనితీరును విటమిన్ డి, బి-విటమిన్లు, ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కూడా కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఇవి జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.



జేఈఈ అడ్వాన్స్డ్ 2026లో ఆకాష్ విద్యార్థుల సత్తా



హైదరాబాద్, బ్యూటీ జూన్ 2 (నినాదం):
జేఈఈ అడ్వాన్స్డ్ 2026 ఫలితాలలో ఆకాష్ ఎడ్యుకేషనల్ సర్వీసెస్ లిమిటెడ్ (ఏ ఈ ఎస్ ఎల్) విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచారు. జాతీయ స్థాయిలో టాప్-100లో 9 రాంకులను కైవసం చేసుకున్నట్లు సమాచారం లభించింది. తెలంగాణకు చెందిన మోహితీ శేఖర్ శుకా 319 మార్కులతో ఆల్ ఇండియా 4వ రాంకు సాధించి రాష్ట్రంలో అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. తెలంగాణ నుంచి జయంతీ శేఖర్ (ఏ బి ఆర్ 94), హంజా అబ్దిన్ (ఏ బి ఆర్ 105), శివ శేఖర్ (ఏ బి ఆర్ 374), అలమారి చైతన్య (ఏ బి ఆర్ 634)

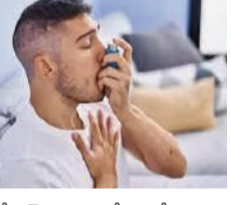


తదితరులు విశేష రాంకులు సాధించారు. రాష్ట్రానికి చెందిన ఇద్దరు విద్యార్థులు టాప్-100లో, ముగ్గురు టాప్-200లో, ఎనిమిది మంది టాప్-1000లో టాప్-100లో ఉన్నట్లు సమాచారం లభించింది. ఏ ఈ ఎస్ ఎల్ వీట్ అకాడమిక్ & బిజినెస్ హెడ్ డిరెక్టర్ కుమార్ విజ్ఞా విద్యార్థులను అభినందిస్తూ, వారి కృషి, క్రమశిక్షణ, నాణ్యమైన శిక్షణ ఫలితంగానే ఈ విజయాలు సాధ్యమయ్యాయని పేర్కొన్నారు. గత మూడు సంవత్సరాలలో పోస్ట్ 2026లో ఏ ఈ ఎస్ ఎల్ విద్యార్థుల ప్రదర్శన గణనీయంగా మెరుగుపడింది. ముఖ్యంగా టాప్-50, టాప్-100, టాప్-200 రాంకుల సంఖ్య పెరగడం సంస్థ విద్యా ప్రమాణాలకు నిదర్శనంగా నిలిచింది.

ఆస్తమాను నియంత్రించండిలా...

చాలా మందిని వేధించే ఊపిరితిత్తుల సంబంధిత సమస్యలో ఆస్తమా ఒకటి. ఆస్తమా అనేది శ్వాసనాళాలను ప్రభావితం చేసే దీర్ఘకాలిక వ్యాధి. దీనిని పూర్తిగా నయం చేయడం సాధ్యం కాకపోయినా, సరైన చికిత్సతో పాటు సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా లక్షణాలను సమర్థవంతంగా నియంత్రించవచ్చు. కొన్ని ఆహారాలు శరీరంలోని వాష్టలను తగ్గించి ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. మరొకటి ఆహారాలు ఆస్తమా లక్షణాలను మరింత తీవ్రతరం చేసే అవకాశం ఉందని నిపుణులు తెలియజేస్తున్నారు. ఆస్తమా తీవ్రతరం చేసే ఆహారాల గురించి వారు వివరిస్తున్నారు. పోషకాలలో శరీరంలో

బాలను తీవ్రతరం చేస్తాయి. యాపిల్, నారింజలు, బెల్లెలు వంటి తాజా పండ్లలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలోని ఆక్సిడెటివ్ ఒత్తిడిని తగ్గించి శ్వాసనాళాల వాష్టలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి తద్వారా నిపుణులు, అధిక ఫైబర్ కలిగిన ఆహారాలు పెరగని ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. పెరగని మేలు చేసే బ్యాక్టీరియా పెరగడానికి ఇవి సహకరిస్తాయి. ఈ ప్రక్రియ ఊపిరితిత్తుల్లో వాష్టల తగ్గించడంలో పరోక్షంగా సహాయపడుతుంది. తాజా అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. సాల్సన్, సార్సెన్ వంటి కొన్ని చేపలలో పాటు అవినీ గొంజలు, వాల్ నెట్ వంటి వృక్ష ఆధారిత ఆహారాలలో ఒమేగా-3 కొవ్వు ఆమ్లాలు అధికంగా ఉంటాయి.



లాభాల్లో ముగిసిన సూచీలు

4 రోజుల నష్టాలకు బ్రేక్..



ముంబయి: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు లాభాల్లో ముగిసాయి. ఉదయం 10 స్టాక్స్ ట్రెండ్లను సూచిస్తూ.. ఆఖరిలో కొన్ని స్టాక్స్ పుష్కలంగా లభించి లాభాల్లో ముగిసాయి. ముఖ్యంగా ఐటీ, మెటల్, కన్స్ట్రక్షన్ డ్యూరబల్ స్టాక్స్ లో కొనుగోళ్ల పుష్కలం సూచీలకు కలిసింది. డి.ఐ.ఐ సూచీల నాలుగు రోజుల పరస్పర నష్టాలకు తెరపడింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 73,945.20 పాయింట్లు (తీతం ముగింపు 74,267.34) వద్ద నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. ఇంటాడెల్ 73,815.12 వద్ద కనిష్టాన్ని తాకిన సూచీ.. మున్యామ్ 74,862.19 పాయింట్ల వద్ద గరిష్టాన్ని

రికార్డుస్థాయికి యూపీఐ లావాదేవీలు

యాపీఐ లావాదేవీలు రికార్డు స్థాయికి చేరుకున్నాయి. మే నెలలో రూ.29,90 లక్షల కోట్ల 23.2 బిలయన్ల దాటిన యూపీఐ లావాదేవీలు జరిగినప్పటికీ ఎన్పీఐఐ విడుదల చేసిన నివేదికలో వెల్లడించినది, ఏప్రిల్ నెలలో రూ.29.03 లక్షల కోట్ల లావాదేవీలు జరుగగా, అంతకంటే ఏడాది ఇదే నెలలో రూ.25.14 లక్షల కోట్ల సాయంతో ఉన్నాయి. విలువ పరంగా చూస్తే క్రితం ఏడాది ఇదే నెలలో

పశ్చిమాసియా సంక్షోభం ఎఫెక్ట్... నిలకడగా భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ: ఆర్బీఐ రిపోర్ట్

ప్రపంచంలో పెరుగుతున్న భౌగోళిక, రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, పశ్చిమాసియా సంఘర్షణ వల్ల తలెత్తే ప్రయోజన ప్రమాదాలు ఉన్నప్పటికీ 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ నిలకడగా ఉంటుందని రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) తెలిపింది. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి దేశ వాస్తవ జీడిపీ వృద్ధిని 6.9 శాతంగా అంచనా వేసింది. అయితే పెరిగిన ముడి చమురు ధరలు, సరఫరా అంతరాయాలు, ప్రపంచ అనిశ్చితి కారణంగా డ్రస్కోలు, ఒత్తిళ్ల తీవ్రతరం కావచ్చని హెచ్చరించింది. 2025-26లో 2.1 శాతంగా ఉన్న వినియోగదారుల ధరల సూచీ (సీపీఐ) డ్రస్కోలు, 2026-27లో 4.6 శాతంగా ఉంటుందని పేర్కొంది. ఈ మేరకు ఆర్బీఐ శుభవారం తన వారికి నివేదికను రిలీజ్ చేసింది. "మితమైన ప్రపంచ వృద్ధి నేపథ్యంలో బలమైన సూల ఆర్థిక పునాదుల మద్దతుతో 2026-27లో భారత ఆర్థిక వ్యవస్థ పటిష్టంగా ఉంటుంది. అయినప్పటికీ పశ్చిమాసియా సంఘర్షణ భారత ఆర్థిక వ్యవస్థకు ప్రతికూల ప్రమాదాన్ని కలిగించవచ్చు. అంతేకాకుండా కీలక వాణిజ్య భాగస్వాములతో వివిధ ట్రేడ్ డీల్స్ అమలు భారతదేశ వృద్ధికి మరింత ఊపునిస్తాయి. 2026-27లో డ్రస్కోలు, లక్ష్యానికి అనుగుణంగానే ఉండే అవకాశం ఉంది. అయితే, భౌగోళిక రాజకీయ ఉద్రిక్తతల మద్దతు ప్రపంచం ఇంధన, నిత్యావసర వస్తువుల ధరలలో పెరుగుదల వంటి అనేక ఇతర అంశాల ప్రభావం డ్రస్కోలుపై పడవచ్చు. ఈ ప్రభావం మారకపు రేలు అనికరం పాటు ముడిచేయకుండా, వేతనాల వ్యయాలపై పడే అవకాశం ఉంది. అనిశ్చిత ప్రపంచ వాతావరణం ఉన్నప్పటికీ భారతదేశ బలమైన దేశీయ డిమాండ్ పరిస్థితులు, ఆరోగ్యకరమైన బ్యాంకింగ్ రంగం, నిరంతర ప్రభుత్వ మూలధన వ్యయం కీలక వృద్ధి చోదకాలుగా ఉన్నాయి" అని ఆర్బీఐ తన వార్షిక నివేదికలో పేర్కొంది.



అనే దేశ వృద్ధి పథానికి శుభసూచనలు
కార్పొరేట్, బ్యాంకింగ్ రంగాల పటిష్టమైన బ్యాల్నెస్ షీట్లు, మూలధన వ్యయం ప్రభుత్వం కొనసాగిస్తున్న కృషి భారతదేశ బలమైన వృద్ధి రంగంలో లభ్యమవుతోంది. డిజైన్లో పెద్దగా మార్పులు చేయలేదు. టౌండ్ హెడ్ లైన్లో, రిల్యాన్స్ కార్పొరేషన్ వీలుగా ఉండే గింజులను, ఎత్తైన హ్యాండ్లెడ్ బారెన్లు యథాతథంగా కొనసాగిస్తాయి. ఇందులో 220 సీట్ యింటర్నాల్ సింగిల్ సింబల్ ఇంజన్ ఇచ్చారు. 8500 ఆర్బీఎం వద్ద 19 హెచ్ఐ పవర్ను, 7000 ఆర్బీఎం వద్ద 17 ఎస్ఎం టార్బోస్టో చేస్తుంది. ఫైవ్ స్పీడ్ గేర్ బ్యాక్ ఉంది. ముందువైపు టెలిఫోనిక్ ఫ్రంట్ ఫోర్స్ సస్పెన్షన్, వెసులైన 5 స్పెడ్ అడ్జస్టబుల్తో కూడిన ట్విస్ట్ షాక్ అబ్జార్బర్స్ ఉన్నాయి. ముందువైపు 280 ఎంఎం ఫ్రంట్ డిస్కబ్రేక్, 130 ఎంఎం రియర్ డిస్కబ్రేక్ ఉన్నాయి. సింగిల్ ఛానెల్ డిబిఎస్ సదుపాయం ఉంది. 13 లీటర్ల ఛార్జర్ ట్యూబ్ కలిగిన ఈ మోటార్ సైకిల్ బరువు 160 కేజీలు.

కొత్త బజాజ్ అవెంజర్ 220 స్ట్రీట్ మార్కెట్లోకి ...



ప్రముఖ ద్విచక్ర వాహన తయారీ సంస్థ బజాజ్ అవెంజర్ చేసిన అవెంజర్ స్ట్రీట్ 220ని దేశీయ మార్కెట్లోకి విడుదల చేసింది. దీని ధరను రూ.1.30 లక్షలుగా (ఎక్స్ షోరూమ్) నిర్ణయించింది. అవెంజర్ స్ట్రీట్ 160ని బజాజ్ నిలిపివేసిన చేత.. కొత్త స్ట్రీట్ 220ను విడుదల చేయడం విశేషం. క్రూయాజర్ స్ట్రీట్ మోటార్ సైకిల్ సెగ్మెంట్లో తనకంటూ ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు తెచ్చుకున్న

బఫోన్ 18 ప్రో మ్యాక్స్..ఎవరాలు లీక్!

ప్రపంచంలో అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన, సాఫ్ట్ ఫోన్ బ్రాండ్లో ఒకటైన యాపిల్ తన బఫోన్ 18 ప్రో మ్యాక్స్ ను లాంఛ్ చేయడానికి సిద్ధమవుతోంది. అంతకంటే ముందు దీనికి సంబంధించిన కొన్ని వివరాలు లీక్యూయాయి. సన్న చైనీ వర్కాలు, సాంకేతిక విశేషాలు సమచారం ప్రకారం.. యాపిల్ బఫోన్ 18 ప్రో మ్యాక్స్ ఫోన్లో బ్యాటరీ, కెమెరా వంటి వాటిలో మాత్రమే కాకుండా ఏదో ఒకటి వాటిలో కూడా భారీ మెరుగుదలలు ఉండనున్నాయి. అయితే.. రాబోయే బఫోన్ గురించి యాపిల్ అధికారికంగా ఎలాంటి వివరాలు వెల్లడించలేదు. ప్రస్తుతం లీక్యూయిన సమాచారం ప్రకారం.. బఫోన్ 18 ప్రో మ్యాక్స్ ధర గత మోడల్ అయిన బఫోన్ 17 ప్రో మ్యాక్స్ ధరకు సమానంగా ఉండే అవకాశం ఉంది. కొత్త 2-నానోమీటర్ ప్రాసెసర్, అధిక ర్యామ్ వంటి అత్యధిక భాగాల వలన తయారీ ఖర్చు పెరిగినా, వాటిలో కొంత భారాన్ని ఆపివేస్తూ సన్నంగా భరించే అవకాశం ఉందని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.

